



Jak żyć z chorobą Alzheimera str. 19

Plastry zdrowia str. 6

Rehabilitacja w reumatoidalnym zapaleniu stawów str. 15

Postępcze niedoskonałości str. 4

Artroskopia – na ratunek chorym kolanom str. 7

Proteinogram czyli elektroforeza białek, ważny parametr w diagnostyce wielu schorzeń str. 22

Terapia poznawczo-behawioralna Czym jest i na czym polega str. 9



Spis ogłoszeń

LEKARZE SPECJALIŚCI

ALERGOLOG

Gamed – str. 18
Krajewski Adam – str. 17
Łukasik Ewa • MEDICON – str. 3

CHIRURG DZIECIĘCY

Baryłka Krzysztof – str. 19
Wypyski Andrzej – str. 19

CHIRURG NACZYNIOWY

Ostrach Andrzej – str. 11
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 19
Terpiłowski Tomasz • VENOMEDICA – str. 5
Wdowik Arkadiusz • VENOMEDICA – str. 5

CHIRURG OGÓLNY

Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 12
Ostrach Andrzej – str. 11
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 19
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 18
Terpiłowski Tomasz • VENOMEDICA – str. 5
Wieczorek Janusz • MEDJANA – str. 8
Wdowik Arkadiusz • VENOMEDICA – str. 5
Wrzosek Grzegorz • ENDOCARD – str. 21

CHIRURG ONKOLOG

Krajewska Danuta • MEDJANA – str. 8
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 12
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 18

DERMATOLOG

Gamed – str. 18
Krajewski Maciej • ESTIVANCE – str. 5
Krajewski Adam – str. 17

DIABETOLOG

Jaśkiewicz Anna • EPMED – str. 19
Nazimek Marta – str. 14
Kempa Urszula – str. 21

ENDOKRYNOLOG

Gamed – str. 18
Kempa Urszula – str. 21

GASTROLOG

Droździkowski Wiesław – str. 23
Gamed – str. 18
Romanowski Janusz • ENDOMED – str. 15

GINEKOLOG

Gamed – str. 18
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 21
Jóźwiak Piotr • PRO FEMINAE – str. 21

INTERNISTA

Kielski Piotr • EPMED – str. 19
Niża Zygmunt – str. 21
Świechowski Witold • AGAMED – str. 12

KARDIOLOG

Borysowicz Urszula • P.M.R. – str. 6
Gamed – str. 18
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 6

KARDIOLOG

Gamed – str. 18
Kiełska Ewa • EPMED – str. 19

MEDYCYNA ESTETYCZNA

Estivance – str. 5
Mieszkowski Mariusz – str. 18
Polmedic – str. 6
Vita-Derm – str. 18

MEDYCYNA PRACY, BADANIA OKRESOWE

Gamed – str. 18
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 6
Pytel Anna • AGAMED – str. 12

NEUROLOG

Borysowicz Andrzej – str. 21
Chojnacka Marina – str. 21
Dudzińska Ewa – str. 8
Gamed – str. 18
Giół-Socha Katarzyna – str. 20
Jurkiewicz Grzegorz – str. 21
Kosowski Jarosław – str. 21
Kowal Elżbieta – str. 9
Nadgrodkiewicz Krzysztof – str. 21
Olczyk Ziemowit – str. 20

NEFROLOG

Furman-Kuklińska Karolina – str. 23

NEUROCHIRURG

Zagata Adam – str. 21

OKULISTA

Gamed – str. 18
Krupa Ewa – str. 14
Likowska Elżbieta – str. 14
Nazimek Waldemar – str. 14
Małecka Hanna – str. 14
Szponar Bogusław – str. 14

ORTOPEDA

Karaś Marek • MEDICON – str. 3
Kazubiński Hubert – str. 8
Kowal Roman – str. 9
Piasta Zbigniew • MEDJANA – str. 8

Sekuła Jan • SANUS – str. 14
Świerczek Mirosław • MEDJANA – str. 8
Wypyski Andrzej – str. 19

PEDIATRA

Gamed – str. 18
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 14
Nazimek Marta – str. 14

PROKTOLOG

Drotlef Bogusław • NEL-MED – str. 11
Noll Krzysztof • VENOMEDICA – str. 5

PSYCHIATRA

Gamed – str. 18
Karczewski Andrzej – str. 20
Szczęśniak Ewa – str. 20

PRZYCHODNIE

Agamed – str. 12
EndoCard – str. 21
Endomed – str. 15
Epmmed – str. 19
Gamed – str. 18
Medicon – str. 3
MedJana – str. 8
Nel-Med – str. 11
Polmedic – str. 6, 24
Venomedica – str. 5

STOMATOLOG

Agamed – str. 12
Aurumdent – str. 12
Dent Artis – str. 12
Gamed – str. 18
M-dent – str. 14
Luxdent – str. 14
PT Dental – str. 12
Szwedental – str. 12
Unident – str. 12

UROLOG

Alter Andrzej – str. 8
Baryłka Krzysztof – str. 19
Gamed – str. 18
Nierubca Antoni – str. 23

USŁUGI MEDYCZNE

ANALIZY MEDYCZNE

Baldys Krystyna – str. 23
Lab-Medic – str. 21
Medica – str. 3

BADANIA KIEROWCÓW

Gamed – str. 18
PMR – str. 6

BANK KOMÓREK MACIERZYSTYCH

Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 21

DIETETYK

Fizjomedica – str. 16
Life & Diet – str. 4
Medi Diet – str. 4
Janusz Małgorzata – str. 4

MASAŻ LECZNICZY

Chrobrego – str. 17
FizjoExpert – str. 17
Fizjomedica – str. 16
Reha-complex – str. 8
MedJana – str. 8

MEDYCYNA NIEKONWENCJONALNA

Pijawki – str. 11

OPTYK

BRILEX – str. 14
Grabowscy – str. 14

OPIEKA PIELĘGNIARSKA

Chrobrego – str. 17
Dom Pod Złotym Dębem – str. 4
Reha-complex – str. 6
Vic-Med – str. 17

ORTODONTA

Laprodent – str. 12

OŚRODKI OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ

Dom Pod Złotym Dębem – str. 4
Chrobrego – str. 17
Vic-Med – str. 17

PROTETYKA STOMATOLOGICZNA

Laprodent – str. 12

PSYCHOLOG

Gamed – str. 18
Kołątaj Agnieszka – str. 8
Komorowska Jolanta – str. 11

REHABILITACJA

Chrobrego – str. 17
FizjoExpert – str. 17
Fizjomedica – str. 16
Ilmed – str. 17
MedJana – str. 8
Reh-Complex – str. 17
Reha-complex – str. 6
Vic-Med – str. 17

SALONIK URODY

Idalia – str. 11

SKLEPY MEDYCZNE

Armed Ort – str. 10

Mikirad – str. 11
Medistar – str. 11
Multimed – str. 11
Stymat – str. 10

TRANSPORT MEDYCZNY

DeltaMed – str. 18
WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU MEDYCZNEGO
Reha-complex – str. 10

DIAGNOSTYKA MEDYCZNA

ANALIZY MEDYCZNE

Baldys Krystyna – str. 23
Gamed – str. 18
Lab-Medic – str. 21
Medica – str. 3

BIOPSJE

Euromed – str. 18

BADANIE GĘSTOŚCI KOŚCI

Sanus – str. 14

DOPPLER

MedJana – str. 8
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 11
Venomedica – str. 5

EMG

Jurkiewicz Grzegorz – str. 21

MAMMOGRAFIA

Diamed – str. 18

REZONANS MAGNETYCZNY

Diagnosis – str. 6

Grupa Medical – str. 5

TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA

Endomed – str. 15

Panoramica – str. 13

USG

Centrum Medycyny Kobiet – str. 21
Droździkowski Wiesław – str. 23
Epmmed – str. 19
Euromed – str. 18
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 21
Medicon – str. 3
MedJana – str. 8

INNE

Zdrowe stawy ARTIVIT – str. 17
Szkoła medyczna TEB Edukacja – str. 4, 22

Gazeta promowana przez:

• hurtownię farmaceutyczną **PORFARM**



ZAMÓWIENIA ON-LINE

www.porfarm.pl

• www.artivit.com.pl



TRB CHEMEDICA

Mi-Mo wszystko

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń.

redaktor naczelny: Michał Joński
Wydawca: PHU Mi-Mo
Nakład: 10 000 egzemplarzy

OBSŁUGA KIENTA

533 251 968

@ medyk@gazetamedyk.pl

www.gazetamedyk.pl

opracowanie graficzne gazety:

Czarna w paski Patyk Fürmianiak tel. 608 240 363



Radom, ul. Gagarina 1

48 367 15 10
Poradnie medycyny rodzinnej

48 366 81 51
Poradnie specjalistyczne

48 366 81 52
Leczenie szpitalne

od poniedziałku do piątku
od 7.00 do 18.00

www.medicon.com.pl

- **Medycyna rodzinna**
- **Poradnie specjalistyczne**
- **Medycyna pracy**

● **Leczenie szpitalne**

krótkie terminy

- zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia
narządów ruchu
- proktologia



Komercyjne usługi medyczne (od 1 marca)

- **kardiologia**
(echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, testy wysiłkowe)
- **kardiologia dziecięca**
(echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy)
- **neurochirurgia**
konsultacje profesorskie
- **neurologia**

MEDICA



laboratorium analiz medycznych

Oferujemy badania z zakresu:

- hematologii
- koagulologii
- analityki ogólnej
- chemii klinicznej
- diagnostyki niepłodności
- diagnostyki chorób tarczycy
- diagnostyki infekcji wirusowych
- diagnostyki onkologicznej
- serologii grup krwi
- autoimmunologii
- bakteriologii
- mykologii
- genetyki

Nowe badania:

- witamina D3
- HbA1c met HPLC
- Borelioza w klasie IgG, IgM
- HE4 nowy marker raka jajnika
- HPV
- test PROM
- p/ciał ANA 1, ANA 2, ANA 3, ANTY CCP
- BTA marker raka pęcherza moczowego
- badanie nasienia wg zaleceń WHO
- panele alergologiczne

poniedziałek – piątek **7.00-19.00** sobota **7.00-15.00**

Radom, Słowackiego 48, tel./faks 48 365 49 33, medica@medica.radom.pl

- ✓ **Profesjonalna obsługa**
- ✓ **Zawsze wiarygodne wyniki**
- ✓ **Jakość pracy potwierdzona wieloletnią współpracą z najlepszymi przychodniami w Radomiu**



Postłoneczne niedoskonałości

Słońce – prawdziwa gwiazda obok której żyjemy, wysyła do nas światło i ciepło, które stanowią czynnik warunkujący życie na Ziemi. Jednak oprócz swojego dobroczynnego działania na organizmy żywe, w tym naszą skórę, wywiera wiele niekorzystnych skutków.

Promieniowanie słoneczne to trzy istotne promieniowania odgrywające dużą rolę w naszym organizmie: promieniowanie podczerwone (które stanowi ok. 40%), światło widzialne (50%) oraz ultrafiolet (10%).

Promienie podczerwone dają odczucie ciepła co wpływa pozytywnie na samopoczucie, ale mogą także powodować przegrzanie organizmu, odwodnienie, a nawet udar słoneczny.

Światło widzialne ma duży wpływ na organizm i reguluje nasz zegar biologiczny oraz działa antydepresyjnie.

Zakres fal ultrafioletowych (UV), które głównie odpowiedzialne są za odczyny

skórne, dzieli się na trzy przedziały. Ultrafiolet C (UVC) jest krótkim promieniowaniem, które zwykle nie dociera do powierzchni ziemi, ponieważ jest pochłaniane przez atmosferę (ozon). Ma ono niszczące działanie dla mikroorganizmów, dlatego jest stosowane do sterylizacji powietrza. Wpływa szkodliwie na spojówkę i rogówkę oka.

Ultrafiolet B (UVB) jest składową naturalnego światła słonecznego docierającego do Ziemi. Ma silne działanie rumieniotwórcze. Promienie te mają działanie drażniące spojówkę i rogówkę, ale znacznie mniejsze niż UVC.

Ultrafiolet A (UVA), tak zwane „długie promieniowanie”, dzieli się na UVA1 i UVA2. Promieniowanie to w małych dawkach nie podrażnia spojówek.

Głębokość wnikania promieni słonecznych do tkanek skóry zależy od długości fali. Krótsze fale (UVB) przenikają płytko do naskórka i skóry właściwej, dłuższe

promieniowanie (podczerwone) nawet do tkanki podskórnej.

UVB było przez długi czas uważane za główną przyczynę szkodliwości słońca, udowodniono jednak, że UVA jest równie niebezpieczne. Natężenie promieniowania UVA jest prawie identyczne przez cały dzień w promieniowaniu następującym w godzinach południowych (11.00-14.00).

Dla naszej skóry wpływ promieniowania słonecznego objawia się zarówno natychmiastowymi jak i odległymi zmianami.

Fotodermatozy są to schorzenia skóry, w których występuje nadwrażliwość na promieniowanie ultrafioletowe. Odczyny fototoksyczne są następstwem jednoczesnego działania substancji światłoczułej i głównie promieniowania UVA. Pojawiają się one bezpośrednio lub kilka godzin później. Wyglądem przypominają oparzenie słoneczne, widoczny jest rumień, obrzęk,

TEB Edukacja **szkoła medyczna**

OPIEKUN MEDYCZNY nauka za 0 zł

Dla każdego **BEZPŁATNY** komplet podręczników i możliwość zdobycia **praktycznego doświadczenia**

Do projektu zapraszamy osoby mieszkające, uczące się lub pracujące na terenie województwa mazowieckiego w wieku 25-64 lata.

RADOM, ul. Słowackiego 84
tel. 48 362 13 49, radom@teb.pl efs.teb.pl

RUSZA NOWY NABÓR
RUSZA NOWY NABÓR!!!
RUSZA NOWY NABÓR

KAPITAŁ LUDZKI
Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



MediDiet
PORADNIA DIETETYCZNA

DIETY

- odchudzające
- dla dzieci i dorosłych
- dla kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących
- dla osób zdrowych i chorych
- pomoc w zmianie nawyków żywieniowych
- analiza sposobu żywienia
- analiza składu ciała
- zakupy z dietetykiem

Radom, ul. Witolda 10
Warszawa, ul. Arabska 5
tel. 51 720 91 49, www.medidiet.com.pl



DIETETYK KLINICZNY
mgr Małgorzata Janusz

Radom, ul. Kilińskiego 6
kom. 606 169 634, -637
tel. 48 340 02 35, -36

www.endomed.radom.pl



life diet

PORADNIA DIETETYCZNA

diety dla osób z nadwagą lub otyłością
dieta i terapia chorób cywilizacyjnych
(cukrzyca typu II, choroby układu krążenia)
plany żywieniowe dla kobiet w ciąży oraz karmiących
diety dla dzieci i młodzieży
żywienie sportowców
weryfikacja i analiza składu ciała
ocena dotychczasowego sposobu odżywiania się

BEZ SUPLEMENTACJI

Radom, ul. Warzywna 23
tel. 606 275 742
www.dietetyk-radom.pl



DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

Dom Pod Żłotym Dębem świadczy usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne dla ludzi dorosłych, wymagających całodobowej opieki i pomocy z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności.

Dom oferuje również pielęgnacyjne pobyty szpitalne.

RADOM UL. BIAŁA 2
TEL. (48) 385 86 21

BIURO@ZLOTYDAB.RADOM.PL, WWW.ZLOTYDAB.RADOM.PL
Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego nr WPS.II.MŚ-9050-2/3/06
z dnia 23.01.2006r.





KLINIKA
ESTIVANCE

Dr n. med. Maciej Krajewski

lifting & rewitalizacja skóry

www.klinikaestivance.pl

Radom (Ustronie), ul. Gagarina 1, tel. (48) 360 44 56

Warszawa (Mokotów), ul. Bukowińska 22a, (22) 898 34 51



często pęcherze, występuje też pieczenie i bolesność. Po ustąpieniu stanu zapalnego pozostają przebarwienia. Do substancji światłoczułych zaliczamy zarówno te występujące w lekach (syntetyczne bądź naturalne) np. retinoidy, sulfonamidy, cytostatyki, tetracykliny, środki przeciwgrzybiczne, przeciwtrądzikowe, przeciwcukrzycowe, leki moczopędne, uspokajające, hormonalne, antykoncepcyjne czy niektóre zioła: dziurawiec, nagietek, koper, seler, arcydzięgiel, ruta.

Efektom działania promieniowania ultrafioletowego na skórę jest też zespół zmian określanych jako fotostarzenie. Charakterystyczne jest pogrubienie warstwy rogowej naskórki, pojawiają się w nim keratynocyty, których kształt jest nietypowy i dochodzi do nierównomiernego rozmieszczenia pigmentu. W skórze właściwej zmniejsza się ilość włókien kolagenowych i dochodzi do zmian w strukturze elastyny. Skóra staje się sucha, szorstka, pomarszczona, pojawiają się przebarwienia i plamy pigmentacyjne. Badania wykazały, iż intensywne opalanie w ciągu jednego sezonu przyspiesza starzenie skóry

o około 6 miesięcy. Typowymi zmianami fotostarzeniowymi charakteryzuje się rogowacenie słoneczne. Objawia się zmianami na powierzchni skóry, które przybierają postać drobnych, czerwonych lub brązowych plam, a te z kolei często rogowacieją na powierzchni i są szorstkie w dotyku. Czasami mogą pojawić się grubsze łuski czy nawet struktury przypominające kształtem róg zwierzęcy. Rogowacenie słoneczne najczęściej występuje na twarzy, grzbietach rąk, tułowiu, skórze głowy (łysiejący mężczyźni).

Czego jeszcze możemy spodziewać się po nieumiejętnym korzystaniu z kąpiei słonecznych:

- zaostrzenia trądziku - wrażenie poprawy stanu choroby jest mylne, gdyż na skutek działania promieni słonecznych dochodzi do pogrubienia skóry, skutkiem czego jest zablokowanie sebum i martwych komórek w ujściach mieszków włosowych, a to z kolei prowadzi do powstawania stanów zapalnych i ropnych;
- zaostrzenia trądziku różowatego;
- rozszerzenia naczyń krwionośnych (teleangiektazje, wenektazje);

- pobudzenia procesów nowotworowych - wystawianie skóry na słońce prowadzi niejednokrotnie do procesów nowotworowych nie tylko w obrębie znamion skórnych.

Usuwanie skutków nadmiernego opalania w dobie ciągłego rozwoju dermatologii, medycyny estetycznej, kosmetologii jest możliwe i efektywne pod warunkiem prawidłowego stosowania się do zaleceń i współpracy pacjenta z fachowcami.

Częste badanie stanu skóry może uchronić nas od niepożądanych zmian.

Warto jest mieć jednak świadomość o istniejących zagrożeniach i pamiętać o tym, aby dla swojego bezpieczeństwa i komfortu umiejętnie korzystać z kąpiei słonecznych, nie robiąc naszej skórze krzywdy.

Magdalena Wrzesińska
kosmetolog

Marta Wrocławska-Bañcer
kosmetolog

dr med. Maciej Krajewski
dermatolog estetyczny

Specjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Grupa Medical"

GRUPA
MEDICAL
S N Z O Z

poniedziałek - piątek
8:00 - 20:00

Rejestracja:
tel. 48 664 91 22
tel.kom. 661 610 644

PRACOWNIA REZONANSU MAGNETYCZNEGO OTWARTEGO

dedykowany szczególnie dla:

- pacjentów z klaustrofobią
- dzieci
- pacjentów z nadwagą
- pacjentów bez logicznego kontaktu
- bezpieczny dla pacjentów z obecnością w organizmie części metalowych (np. implantów ortopedycznych, stomatologicznych, itp.)



PROMOCYJE
CENY !!!

05-600 Grójec, ul. Piotra Skargi 10



VENOMEDICA

CHIRURGIA NACZYNIOWA

T. Terpiłowski, A. Wdowik

MAŁOINWAZYJNE KOMPLEKSOWE
LECZENIE ŻYŁAKÓW

- laserowe zabiegi endożylny ELVeS
- mikroskleroterapia pajęczek
- skleroterapia piankowa żyłaków
- miniflebektomia

LECZENIE CHOROBY TĘTNIC

kwalifikacja do zabiegów:

- angioplastyki i stentowania tętnic
- implantacji stentgraftów aortalnych

USG KOLOR DOPPLER KOŃCZYN

Radom, ul. Pamięci Katynia 12 A
tel. 48 331 03 17 (zapisy 10.00-16.00)

www.venomedica.com.pl

Plastry zdrowia

Plastrowanie, czyli kinesiotaping, łączy w sobie medycynę klasyczną z naturalnymi procesami leczenia organizmu. Jest to metoda wspomagająca terapię różnych schorzeń, która cieszy się coraz większą popularnością w gabinetach fizjoterapeutycznych oraz w gabinetach lekarskich. Metoda ta polega na ściśle określonej aplikacji plastra, w zależności od typu dysfunkcji. Należy zauważyć, że plastry stosowane w tapingu nie posiadają substancji czynnych, oddziałują więc na ciało jedynie w sposób mechaniczny.

Główne działanie kinesiotapingu polega na uregulowaniu napięcia mięśniowego w miejscu aplikacji taśmy, wpływa to na zwiększenie zakresu ruchu mięśni oraz ich siły. Naklejanie plastrów powoduje, że skóra jest delikatnie naciągana, co jednocześnie zwiększa przestrzeń pomiędzy skórą właściwą a powięzią. Dzięki temu usprawnia się praca układu limfatycznego. Pod wpływem plastrów dochodzi również do uelastyczniania blizn i zrostów, następuje poprawa mikrokrążenia.

Ważną zaletą kinesiotapingu jest redukcja lub całkowite usunięcie bólu poprzez aktywację naturalnych dla organizmu procesów znieczulania endogennego oraz działanie zmniejszające obrzęk.

Dodatkowe zalety kinesiotapingu to:

- ciągłość terapii 24 h na dobę (taśma może być noszona przez kilka dni, nie schodzi przy kąpieli, mycie jest jak najbardziej wskazane dla usunięcia nagromadzonej pod taśmą soli od potu, a także obumarłego naskórka),
- brak negatywnych odczuć skórnych pacjenta,
- technika ta nie ogranicza ruchów w stawach i nie stanowi żadnej przeszkody w prowadzeniu dotychczasowego stylu życia.

Kinesiotaping jest pomocny w:

- zapaleniach ścięgien i ich przyczepów,
- problemach rzepkowo-udowych,
- zespole cieśni nadgarstka,
- częściowych niedowładach kończyn górnych i dolnych (np. po udarach mózgowych),
- zastoju limfatycznym pooperacyjnym lub po radioterapii,
- bólach krzyża.

REHA-COPMLEX
mgr fizjoterapii
Milena Figarska-Szmit

SPZOZ

Poradnia Medycyny Rodzinnej

Radom, ul. Żeromskiego 31
tel. (48) 362 89 47

uprawniony do badań profilaktycznych
Waldemar Przybyłowicz

BADANIA KIEROWCÓW

badania profilaktyczne i okresowe

wtorek 9.00-14.00
czwartek 14.00-17.00

diagnostis RADOM

Rezonans Magentyczny

Aparat 1,5 Tesli firmy GE

Badania w ramach umowy z NFZ
oraz płatne (bez skierowania)

Informacja i zapisy 8.00-18.00
tel. 48 361 53 94; 48 363 26 17
26-610 Radom, Tochtermana 1

NFZ



• rehabilitacja i masaż

- rehabilitacja:
 - ortopedyczna
 - neurologiczna
 - dzieci

• rehabilitacja domowa

Reha-Complex
Radom
ul. Sobieskiego 1

512 040 525
502 729 548

Reha-Complex
Kozienice
Al. Sikorskiego 10
budynek Z

NFZ



Całodobowe pobyty rehabilitacyjne oraz pielęgnacyjne

również prywatne

512 040 525
502 729 548

Reha-Complex
Kozienice
Oddział Rehabilitacji
Al. Sikorskiego 10
budynek Z

Gładko cofnij czas

medycyna estetyczna

polmedic

infolinia: 609 800 008
www.polmedic.com.pl



Chirurgia jednego dnia

Artroskopia – na ratunek chorym kolanom

Leczenie operacyjne urazów i wszelkich zmian chorobowych stawów kolanowych jeszcze do niedawna łączyło się z koniecznością artrotomii, czyli rozcięciem i otwarciem stawu. Dzięki metodzie artroskopii możemy zminimalizować inwazyjność podczas zabiegu.

Zabieg

Artroskopia polega na wprowadzeniu do stawu kamery i narzędzia chirurgicznego dwoma osobnymi, małymi otworami o wielkości 0,5 cm. Obraz wnętrza stawu jest wyświetlany na ekranie monitora w dużym powiększeniu, co pozwala lekarzowi zlokalizować i zidentyfikować problem chorobowy i przeprowadzić niezbędne postępowanie lecznicze.

Metodę artroskopową leczenia stawów stosuje się m.in. w przypadkach uszkodzeń wewnątrzstawowych więzadeł, łąkotek, powierzchni stawowych, przerostu tkanek miękkich, a także w przypadkach niewielkich zmian zwyrodnieniowych. Dokonuje się także tą drogą pewnych korekcji tkanek miękkich przy konflikcie w stawie rzepkowo-udowym kolan.

Zabieg ten wykonywany jest w znieczuleniu przewodowym. Substancja znieczulająca wprowadzana jest do przestrzeni podpajęczynówkowej. Pacjent nie odczuwa bólu, będąc jednocześnie w pełni świadomym.

Artroskopia jest zabiegiem minimalnie inwazyjnym, co pozwala na szybkie gojenie oraz ogranicza do minimum

ryzyko infekcji. Dzięki tej metodzie możliwe jest szybsze przystąpienie do czynności rehabilitacyjnych.

Po zabiegu

Po artroskopii pacjent przewożony jest na salę pooperacyjną. Tego dnia obowiązuje go specjalna dieta, ale już następnego dnia, po nocy spędzonej w naszej Klinice, pacjent jest pionizowany i przy pomocy kul łokciowych może wrócić do domu.

Proces rehabilitacyjny rozpoczyna się już w pierwszych dniach po zabiegu, a po zdjęciu szwów (10 dnia) następuje jego intensyfikacja w naszej Poradni Rehabilitacyjnej przy ścisłym współdziałaniu lekarza ortopedy i specjalisty rehabilitacji medycznej.



Czy wiesz, że...

Przygotowując się do zabiegu artroskopii musisz ze sobą zabrać: ankietę o stanie zdrowia, wygodne krótkie spodenki, wygodne klapki lub pantofle, kule ortopedyczne (ew. stabilizator kolana), antybiotyki i leki przeciwzakrzepowe przepisane przez lekarza.

Zabieg artroskopii wykonuje
dr n. med Grzegorz Jan Izbiicki
– spec. ortopedii i traumatologii,
Kierownik ds. Medycznych

Zespół Lecznictwa Szpitalnego Polmedic
ul. Domagalskiego 7
T: 48 386 90 60 lub 48 383 08 38

Poradnia Rehabilitacyjna Polmedic,
ul. Okulickiego 76, T: 48 344 86 04

Poradnia Rehabilitacyjna Prof-Med,
ul. Osiedlowa 9, T: 48 366 11 14; 48 365 53 31

umowa z NFZ - **PORADNIA preluksacyjna**
umowa z NFZ - **PORADNIA ortopedyczna dla dzieci i młodzieży**
umowa z NFZ - **PORADNIA ortopedyczna dla dorosłych**

Specjalistyczne gabinety prywatne:
chorób piersi, neurologiczny (dla dorosłych), urologiczny,
psychologiczny, chirurgii ogólnej, chirurgii naczyniowej,
kardiologiczny, kardiologiczny dla dzieci

USG narządów wewnętrznych, nerek,
prostaty, jąder, tarczycy, gruczołów piersiowych,
ślinianek, węzłów chłonnych,

USG stawów u dorosłych: kolanowych,
barkowych, łokciowych; ścięgna achillesa; mięśni

USG Doppler kończyn dolnych, szyi

USG serca dorośli i dzieci • **Pracownia RTG**

Zabiegi w ramach chirurgii i ortopedii jednego dnia

Analizy lekarskie • Punkt pobrań

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00
www.medjana.com

Danuta Krajewska
spec. chirurg - choroby piersi

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00

lek. specjalista neurolog

Ewa Dudzińska

przyjmuje w poniedziałki od 16.00 do 18.00, Radom, ul. Czachowskiego 21A, kom. 606 731 821

GABINET UROLOGICZNY

Andrzej Alter

Leczenie chorób układu moczowego
wtorki od 18.00 do 20.00

Radom, ul. Czachowskiego 21A
tel. 48 363 33 73, kom. 604 634 585

Hubert Kazubiński

specjalista ortopeda, traumatolog
przyjmuje w poniedziałki i środy 16.30-20.00

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

Gabinet Psychologiczny

Agnieszka Kołataj

PSYCHOLOG KLINICZNY

- poradnictwo, konsultacje i wsparcie psychologiczne
- terapia poznawczo-behavioralna

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)

tel. 48 363 33 73
kom. 608 013 313

REHABILITACJA



NOWOŚĆ!

Pierwsze w Radomiu urządzenie
CARBOJET do suchych kąpielii CO₂

Wskazania:

- nadciśnienie tętnicze
- oparzenia i odmrożenia
- schorzenia reumatyczne
 - owrzodzenia
- choroby układu krążenia
 - gangreny

Zabieg działa:

- przeciwwrzodnie
- przeciwbólowo
- odprężająco
- obniża ciśnienie krwi
- powoduje spadek tworzenia się opuchlizn
- powoduje poprawę przekrwienia kończyn
- przyspiesza gojenie skóry, odleżyn, wrzodów podudzia, zmiękczenie blizn

KINEZYTERAPIA

- rehabilitacja dzieci
- rehabilitacja neurologiczna
- rehabilitacja pourazowa
- gimnastyka lecznicza

MASAŻ

leczniczy • relaksacyjny

FIZYKOTERAPIA

- elektroterapia
- magnetoterapia
- laseroterapia
- ultradźwięki
- światłolecznictwo
- hydroterapia
- aquavibron
- krioterapia

Radom, ul. Czachowskiego 21A
(budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73,
tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00
www.medjana.com

Terapia poznawczo-behawioralna

Czym jest i na czym polega?



psycholog
terapeuta EMDR
Jolanta Komorowska

Główne założenia terapii poznawczo-behawioralnej

Przymiotnik „poznawczy” wiąże się zarówno z pojęciem „procesów myślowych”, jak i z „wiedzą”, „spostrzeganiem” i „nadawaniem znaczenia zdarzeniom”. W tej części, terapia dotyczy głównie zmiany dysfunkcyjnych sposobów myślenia, tj. schematów myślowych, przekonań, myśli automatycznych, wyobrażenia czy wspomnienia. Przymiotnik „behawioralny” opiera się na związku problemu z obniżonym poziomem zachowań ukierunkowanych na osiągnięcie celu. W efekcie nie następuje pozytywne wzmocnienie zachowań i powstaje błędne koło problemu. Celem interwencji behawioralnej jest więc zwiększenie wzmocnień pozytywnych poprzez własną aktywność, a u osób z przewlekłymi

zaburzeniami zwiększenie lub wręcz nauczenie asertywności czy rozwiązywania własnych problemów.

Ogólnym założeniem terapii poznawczo-behawioralnej jest pogląd, że sposób, w jaki spostrzegamy dane zdarzenie lub doświadczenie, silnie wpływa na nasze reakcje zarówno w sferze emocji, zachowania oraz fizjologii. Terapeuta poznawczo-behawioralny podkreśla znaczenie analizy myśli i przekonań związanych z naszymi nastrojami, zachowaniami, doznaniem fizjologicznymi oraz zdarzeniami w naszym życiu.

Na przykład, jeżeli stojąc w kolejce w sklepie, w urzędzie, w poczekalni, pomyślimy „to chwilę potrwa, mogę się odprężyć”, zapewne będziemy spokojni. Nasze ciało będzie zrelaksowane, a my możemy wdać się w rozmowę z osobą stojącą obok albo zacząć czytać gazetę. Ale jeśli pomyślimy „jest beznadziejna organizacja i obsługa, jak można dopuścić do takiej kolejki”, możemy poczuć złość. Będziemy spięci i ciągle spoglądając na zegarek, będziemy się wiercić i pod nosem narzekać.

Terapeuta poznawczo-behawioralny uczy rozpoznawać myśli, nastroje, zachowania i reakcje fizjologiczne towarzyszące zarówno mało znaczącym sytuacjom, jak

i największym wydarzeniom w naszym życiu. Uczy badać znaczenie i przydatność najróżniejszych myśli, które nas nacierają w ciągu dnia oraz zmieniać wzorce myślenia, które każą nam tkwić w dysfunkcyjnych związkach oraz pielęgnować negatywne nastroje i zachowania. Uczy wprowadzać zmiany w życiu, gdy określone myśli ostrzegają nas o problemach, które trzeba rozwiązać.

W terapii poznawczo-behawioralnej przyglądać się często będziesz myślom automatycznym, czyli spontanicznym opiniom lub obrazom powstającym w umyśle. To właśnie one silnie wpływają na uczucia, zachowania i objawy fizjologiczne. Myśli automatyczne mogą dotyczyć przeszłych, obecnych lub przyszłych wydarzeń, np.: „Wiedziałem, że nie powinienem tam iść” lub „nie wytrzymam więcej tego smutku” czy też „tego problemu nigdy nie rozwiążę”. Takie myśli w momencie, kiedy się pojawiają, wydają się bardzo wiarygodne, dlatego odbieramy je jako fakty, bez dodatkowych pytań. Uważamy je za sensowne pomimo dowodów, które przemawiają przeciwko nim.

Podstawowe zasady terapii poznawczo-behawioralnej są następujące:

Gabinet Neurologiczny

dr n. med. **Elżbieta Kowal**

SPECJALISTA NEUROLOG

Gabinet Ortopedyczny

dr n. med. **Roman Kowal**

SPECJALISTA CHIRURGII
URAZOWO-ORTOPEDYCZNEJ
I REHABILITACJI MEDYCZNEJ

Gabinet Rehabilitacyjny

- fizykoterapia • kinezyterapia • masaż
- ćwiczenia indywidualne • kinesiotaping • hydroterapia

tel. 696 522 822

SKLEP MEDYCZNY



Radom, ul. Giserska 4
tel. 48 365 11 88

refundacja - umowa z NFZ

**Cyfrowe aparaty słuchowe
i wszelkie akcesoria**

**Sprzęt ortopedyczny
i rehabilitacyjny**

pieluchomajtki

sprzęt stomijny

wózki inwalidzkie

laski, kule, balkoniki

peruki

protezy piersi

obuwie i wkładki
ortopedyczne

materace i poduszki
przeciwodrożynowe

glukometry

ciśnieniomierze

inhalatory

ssaki

aparaty do mierzenia ciśnienia

serwis gwarancyjny i pogwarancyjny na miejscu

**bezpłatne badanie słuchu
laryngolog - konsultacje**

ZAPRASZAMY

poniedziałek-czwartek

9.00-17.00

piątek

9.00-16.00

sobota

9.00-13.00

Zasada 1. Terapia poznawczo-behawioralna opiera się na nieustająco ewoluującym opracowaniu problemów pacjenta oraz indywidualnej konceptualizacji jego funkcjonowania w kategoriach poznawczych.

Myślę o Twoich problemach w trzech ramach czasowych. Po pierwsze, rozpoznaję Twoje aktualne myśli, które przyczyniają się do Twoich emocji i problemowego zachowania. Dodatkowo rozpoznaję czynniki wyzwalające, które wpływają na Twoje spostrzeżenia na początku choroby. I po trzecie formułuję hipotezę dotyczącą kluczowych zdarzeń rozwojowych oraz utrwalonych wzorców interpretowania tych zdarzeń, które mogły Cię predysponować do choroby.

Swoje hipotezy i przemyślenia opieram na klinicznych modelach zaburzeń oraz danych dostarczonych mi przez Ciebie podczas sesji diagnostycznych. W czasie spotkań będę Cię zachęcała abyś spojrział/ła na swoje doświadczenia przez pryzmat modelu poznawczego. Będziesz się uczył/ła rozpoznawać myśli związane z nieprzyjemnymi emocjami, a także oceniać te myśli i formułować bardziej przystosowane odpowiedzi na swoje myślenie. Będzie to wpływało na poprawę Twojego samopoczucia i powodowało, że będziesz zaczynał/a się zachowywać w sposób bardziej funkcjonalny.

Zasada 2. Terapia poznawczo-behawioralna to ciągle budowanie przymierza terapeutycznego.

Staram się, abyś znalazł/a we mnie życzliwość, empatię, szczerze zainteresowanie i kompetencje, czyli wszystkie

podstawowe cechy konieczne do stworzenia pozytywnej relacji terapeutycznej.

Zasada 3. Terapia poznawczo-behawioralna podkreśla znaczenie współpracy i czynnego uczestnictwa pacjenta.

Będę Cię zachęcała, abyś patrzył/ła na terapię jak na pracę zespołową; razem decydujemy nad czym będziemy pracować na każdej sesji, jak często powinniśmy się spotykać. Jednak, duża część pracy będzie leżała po Twojej stronie. Będę Cię prosiła, żebyś samodzielnie pracował/a pomiędzy sesjami w ramach pracy osobistej.


Zasada 4. Terapia poznawczo-behawioralna to koncentrowanie się na problemie i celu do pracy.

Podczas pierwszej lub drugiej sesji poproszę Cię o wymienienie problemów z jakimi się borykasz i wyznaczenie konkretnych celów, tak abyśmy wiedzieli do kąd zmierza Twoja praca w trakcie terapii.

Zasada 5. Terapia poznawczo-behawioralna kładzie nacisk na terażniejszość - na bieżące problemy.

Leczenie większości zaburzeń i problemów wymaga skupienia się na bieżących problemach i konkretnych, nieprzyjemnych dla Ciebie sytuacjach. Jeśli będzie taka potrzeba, powrócimy do przeszłych wydarzeń i bliżej im się przyjrzymy. Jednak w początkowym etapie naszej pracy skoncentrujemy się na terażniejszości.

Zasada 6. Terapia poznawczo-behawioralna ma charakter edukacyjny - uczy, jak być własnym terapeutą



**Sprzedaż i wypożyczalnia
sprzętu
medycznego**

Reha-Complex
Radom
ul. Sobieskiego 1

512 040 525
502 729 548

Reha-Complex
Kozienice
Oddział Rehabilitacji
Al. Sikorskiego 10
budynek Z

elektryczne łóżka rehabilitacyjne
materace przeciwdrożynowe
koncentratory tlenu



Radom
ul. Bernardyńska 1
tel. (48) 360 10 26
faks (48) 340 29 03
tel. kom. 695 900 792,
725 222 500
sklep@armed-ort.pl
www.armed-ort.pl

Sklep medyczny

czynny 8.00-18.00

- darmowe badanie stóp na podoskopie!
- komputerowa analiza chodu (baropodometria i videografia 2D)
- w doborze sprzętu ortopedycznego i środków pomocniczych pomoże wyszkolony personel, biomechanik oraz inżynier biomedyczny
- szeroki zakres asortymentu (ponad 1000 produktów)
- pracownia ortopedyczna: gorsety do leczenia skoliozy, indywidualne wykonanie wkładek i obuwia ortopedycznego, a także protez, aparatów oraz ortez kończyn górnych i dolnych

i podkreśla znaczenie zapobiegania nawrotom.

Na pierwszych dwóch sesjach zapoznam Cię z charakterem i przebiegiem Twojego zaburzenia, procesem terapii poznawczo-behawioralnej oraz modelem poznawczym, czyli z tym, jak Twoje myśli wpływają na Twoje emocje i zachowania. Nie tylko pomogę Ci w wyznaczeniu celów, rozpoznaniu oraz ocenie myśli i przekonań (a następnie w zaplanowaniu zmian behawioralnych), ale także będę Cię uczyć, jak to zrobić. Z każdej sesji będziesz mógł/ła zabrać notatki – zawierające ważne treści, których się nauczyłeś/łaś, abyś mógł/ła je wykorzystać w nadchodzących tygodniach, a także po zakończeniu terapii.

Zasada 7. Terapia poznawczo-behawioralna ogranicza się do określonego czasu.

Terapia wielu zaburzeń, np. niepowikłanej depresji lub zaburzeń lękowych zajmuje od czterech do czternastu sesji. Moim celem jest złagodzenie objawów, osiągnięcie remisji zaburzenia, udzielenie Ci pomocy w rozwiązaniu najpilniejszych problemów i nauczenie Cię metod zapobiegania nawrotom choroby. Pracując nad większością zaburzeń, będziemy się spotykać średnio raz w tygodniu.

Nie wszyscy pacjenci robią jednak dostateczne postępy w ciągu zaledwie kilku miesięcy. Niektórzy muszą odbywać terapię przez dłuższy okres czasu, aby zmienić bardzo sztywne dysfunkcyjne przekonania i wzorce zachowań, które przyczyniają się do ich przewlekłych dolegliwości psychicznych.

Zasada 8. Sesje terapii poznawczo-behawioralnej są ustrukturalizowane.

Niezależnie od diagnozy czy etapu leczenia, trzymam się pewnego porządku na każdej sesji, co zwiększa skuteczność terapii. Porządek ten obejmuje część wstępną (sprawdzenie Twojego nastroju, krótki przegląd ubiegłego tygodnia, wspólne ustalenie programu sesji), część środkową (przeгляд pracy osobistej, omówienie problemów według programu, wyznaczenie nowych zadań, podsumowanie) oraz część końcową (poproszę Cię o informacje zwrotne). Trzymanie się tego schematu powoduje, że proces terapii będzie dla Ciebie bardziej zrozumiały i zwiększy prawdopodobieństwo, że będziesz umiał/a samodzielnie kontynuować terapię po zakończeniu spotkań ze mną.

Zasada 9. Terapia poznawczo-behawioralna uczy pacjenta rozpoznawać, weryfikować i podważać dysfunkcyjne myśli i przekonania.

Możesz mieć dziesiątki a nawet setki automatycznych myśli w ciągu dnia, które wpływają na Twój nastrój, zachowanie lub objawy fizjologiczne (to ostatnie dotyczy w szczególności zaburzeń lękowych). Będę Ci pomagała w rozpoznawaniu głównych treści poznawczych i przyjęciu bardziej realistycznego, przystosowanego nastawienia, które będzie prowadziło do lepszego samopoczucia, bardziej funkcjonalnego zachowania lub zmniejszenia wzbudzenia fizjologicznego.

Zatem bierzmy się DO PRACY!

Pisząc artykuł, korzystałam z następującej literatury:

1. Beck, J. (2012). Terapia poznawczo-behawioralna. Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków.
2. Kennedy, S., Lam, R., Nutt, D., Thase, M. (2010). Depresja. Leczyć skuteczniej. Praktyczne zastosowanie zaleceń klinicznych. Wydawnictwo Via Medica, Gdańsk.
3. Popiel, A., Prąglowska E. (2013). Superwizja w psychoterapii poznawczo-behawioralnej". Koncepcje, procedury, narzędzia. Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków.
4. Popiel, A., Prąglowska E. (2008). Psychoterapia poznawczo-behawioralna. Teoria i praktyka. Wydawnictwo Paradygmat, Warszawa.

mgr Jolanta Komorowska
psycholog, terapeuta EMDR

- diagnoza psychologiczna
- poradnictwo i wsparcie
- terapia dzieci i młodzieży
- terapia zaburzeń stresu pourazowego

Zapisy telefoniczne

Radom,
ul. Curie-Skłodowskiej 118, lok. 309
tel. 606 244 806
jolantakomorowska@gmail.com

MULTIMED

SKLEP MEDYCZNY

refundacja NFZ

godziny otwarcia
poniedziałek - piątek 9.00-17.00
sobota 10.00-13.00

26-600 Radom, ul. Mieszka I 3H
tel./faks 48 333 00 09, kom. 602 55 22 70

PIJAWKI

Przychodnia ul. 1905 Roku 20
tel. 606 471 648,
790 237 790

dr n. med.

Andrzej Ostrach

specjalista chirurgii naczyniowej i ogólnej

Radom, ul. Żeromskiego 51
czwartek 16-18

tel. 602 477 709

mikirad
SKLEPY MEDYCZNE
refundacja NFZ
RADOM
ul. Główna 12, tel. 48 331 22 49
ul. Piastowska 1a/4, tel. 48 384 77 24
ul. Planty 13, tel. (48) 362 68 49
tel. (48) 383 08 88
ul. Aleksandrowicza 5 (Szpital Wojewódzki)
tel. 48 361 38 82
sklep@mikirad.com.pl
www.mikirad.com.pl

medistar
SKLEP MEDYCZNY
Radom, ul. Okulickiego 58/70 lok. 2
tel./faks (48) 360 83 24
e-mail: medistar@medistar.pl
bezpłatny dowóz towaru do klienta!
akceptujemy karty płatnicze
www.medistar.pl

NEL-MED
Niepubliczny
Zakład Opieki Zdrowotnej
26-600 Radom, ul. Mireckiego 10
tel./faks (48) 360 22 22
info@nelmed.radom.pl
www.nelmed.radom.pl
Usługi w oparciu o kontrakt z NFZ
lekarz rodzinny, alergologia,
ginekologia i położnictwo,
reumatologia, otolaryngologia,
neurologia, USG Doppler,
zespół chirurgii jednego dnia
Usługi komercyjne
ortopedia, nefrologia, ginekologia,
chirurgia naczyniowa, proktologia,
chirurgia ogólna, rehabilitacja,
kardiologia, dietetyka,
medycyna pracy, USG Doppler

Idalia STUDIO URODY
METODA ARKADY – wrastające paznokcie
RADOM, UL. SIENKIEWICZA 26/1
TEL. 48 384 75 55, 606 471 648

PTDental

CENTRUM MEDYCZNE

Piasek & Terpilowska

nowoczesna stomatologia
medycyna estetyczna
endermologia, fotoepilacja
zabiegi kosmetyczne
laboratorium (Luxmed Lublin)

48 363 33 60

kom. 535 993 093

Radom, ul. ks. Sedlaka 4/6/8

www.ptdental.pl



lapro_dentis

laboratorium protetyki dentystycznej

lic. tech. dent. Katarzyna Patrycka

Oferta wykonywanych prac:
expresowa naprawa protez
protezy osiadające całkowite i częściowe
protezy elastyczne (acetal, acron)
protezy z VitalpeXu
protezy overdentures
korony i mosty licowane porcelaną
szyny wybielające i relaksacyjne

Serdecznie zapraszamy do współpracy
lekarzy stomatologów.

Radom, ul. 11 Listopada 99a
tel. 504 537 068

godziny otwarcia: pn.-pt. 9.00-16.00



lek. stom. Bożena Domańska
poniedziałek, środa, piątek 14.00-18.00
wtorek, czwartek 8.00-12.00

lek. stom. Anna Domańska
wtorek, czwartek 14.00-19.00
piątek 10.00-12.00
sobota: po wcześniejszym uzgodnieniu

leczenie zachowawcze dzieci i dorosłych
leczenie protetyczne
chirurgia stomatologiczna
profilaktyka
RTG zębów

**Leczenie bez borowania
metodą abrazji wodno-powietrznej**

Radom, ul. Waryńskiego 9a lok. 7
tel. 48 334 14 25
kom. 604 481 599



stomatologia, protetyka
i chirurgia stomatologiczna

Radom, ul. Piłsudskiego 4/2, tel./faks 48 362 19 40

www.unident.radom.pl



AURUM DENT

gabinet dentystyczny

www.aurumdent.pl



**kompleksowe leczenie
nowoczesna protetyka**

lek. stom. Marek Zatorski

współpraca z pracownią protetyczną
L-DENTAL Laboratory

Radom, ul. Pamięci Katynia 12a lok.1

telefoniczne umawianie wizyt

☎ 530 704 300, 48 369 99 00

codziennie od 8.00 do 19.00

Agamed

CENTRUM MEDYCZNE

Radom, ul. Miła 4/8, tel. (48) 360 25 53

STOMATOLOGIA • RTG zębów

przyjmują lekarze stomatolodzy

Przemysław Czubak
Bożena Domańska
Joanna Chrzanowska
Irma Tomasiak
Piotr Kotlimowski

RTG zębów, protetyka, wybielanie zębów

GINEKOLOGIA • USG

specjalista ginekolog położnik

Witold Świechowski

INTERNA

MEDYCYNĄ PRACY

badania wstępne i okresowe

lek. chorób wewnętrznych, specj. medycyny pracy
Anna Pytel

**PRYWATNE POGOTOWIE
STOMATOLOGICZNE**

w soboty, niedziele i święta w godz. 8.00-21.00



SZWEDENTAL

lek. stom. HUBERT SZWEDE

Radom, ul. Traugutta 6
tel. 48 362 49 22

Gabinet dentystyczny

profilaktyka, leczenie, wybielanie zębów,
usuwanie kamienia i osadu, ortodoncja, protetyka,
naprawa ekspresowa protez, proste zabiegi chirurgiczne

Zapraszamy od poniedziałku do piątku: gabinet stomatologiczny w godz. 8-19, sobota 9-13

Panoramica ^{3D}

pracownia radiologiczna

Tomografia CBCT Stomatologiczno-Laryngologiczna

Dla stomatologii

- ✓ tomografia najwyższej precyzji i najniższej dawki promieniowania
- ✓ tomografia średniego pola obrazowania
- ✓ tomografia głowy
- ✓ tomografia stawów skroniowo-zuchwowych

Dla laryngologii

- ✓ tomografia zatok i dróg oddechowych w obszarze głowy
- ✓ tomografia ucha wewnętrznego

Wykonujemy zdjęcia:

- ✓ panoramiczne
- ✓ cefalometryczne
- ✓ punktowe

Panoramica ^{3D}
pracownia radiologiczna

Kontakt

Tel. 48 679-61-71
Tel. 691-77-99-77

ul. Okulickiego 48
26-600 Radom

Zapraszamy na naszą stronę
www.panoramica.pl

email adres: info@panoramica.pl

dent
EWA I MARTA MACIĄG
przychodnia stomatologiczna
Radom, ul. Wolność 8 lokal 3, tel (48) 629 53 15
Przytyk, ul. Rynek 7, tel. (48) 618 00 98
www.mdent.radom.pl

tel. 606 78 26 46

Prywatne Pogotowie Stomatologiczne
dyżury w soboty i niedziele
w godz. 9.00-14.00
w nagłych przypadkach kontakt pod numerem tel.
600 38 96 60

Luxdent

lek. stom. **Dariusz Szydło**
tel. 48 360 64 36
kom. 695 72 64 22

Radom, ul. Struga 54 lok. 7
(obok sklepu Witamina, wejście od podwórza)

Gabinet Pediatriczny
WIZYTY DOMOWE
lek. med. **Marta Nazimek**
Specjalista chorób dziecięcych
diabetolog
tel. 696 50 15 15

Iwona Kędzior-Biedrzycka
KARDIOLOG DZIECIĘCY, PEDIATRA

EKG, UKG (echo serca), Holter EKG
konsultacje kardiologiczne, badania pediatryczne

Przychodnia EndoCard,
Radom (Glinice), ul. Biała 47 **tel. 603 770 018**

www.kardiolog-dzieciocy.radom.pl

Gabinet okulistyczny

lek. med. **Ewa Krupa**
specjalista chorób oczu

zapisy na telefon
606 68 94 50, (48) 344 92 47

poniedziałek, środa od 14.30
czwartek od 15.00

EPMED Radom
ul. Waryńskiego 9A lok. 8

Waldemar Nazimek
specjalista chorób oczu

przyjmuje: środa 16.00-18.00
Przychodnia „Południe”, ul. Czarnoleska 19
tel. 696 50 15 15

dr n. med. **Bogusław Szponar**

specjalista chorób oczu

tel. 602 762 323

Gabinet okulistyczny
Hanna Małecka
specjalista chorób oczu

Radom, Żeromskiego 51 (1 piętro)
kom. 604 529 306
przyjmuje poniedziałek, środa od 16.00

Elżbieta Likowska
lekarz okulista

tel. 600 390 740

Opryszczka lubi lato

Latem chętniej wystawiamy skórę na działanie słońca. Przyjemne ciepło wpływa pozytywnie na nasz nastrój, samopoczucie, poprawia koloryt skóry... Ale bywa także przyczyną niepożądanych reakcji skórnych.

Jedną z nich jest opryszczka występująca w obrębie czerwieni wargowej, czasami nawet wychodząca poza granicę rąbka wymienionej czerwieni. Nadmierna ekspozycja na słońce może powodować uaktywnienie się wirusa HSV-1, odpowiedzialnego za tą przypadłość. Powstaje wówczas skupisko drobnych pęcherzyków wypełnionych treścią surowiczą, które po kilku dniach przyschną.

Przed pojawieniem się widocznych zmian odczuwamy pieczenie, swędzenie i bolesność „zaatakowanego” miejsca. Warto już wtedy przystąpić do działania stosując miejscowo kremy zawierające acyclovir, np. Zovirax, Aviroł, Hascovir, Virumerz, czy Vratizolin. Między kolejnymi aplikacjami kremu można przemywać zmienione miejsce płynem do przemywania np. Sonolem. Jeżeli zmiany mają charakter nawrotowy, uporczywy, są rozsiane, należy udać się do lekarza, który w takiej sytuacji może wdrożyć leczenie ogólne preparatami acycloviru w postaci tabletek np. Heviran, Hascovir. Wskazana jest również suplementacja witamin z grupy B. Korzystnie jest zapobiegać wystąpieniu opryszczki wargowej wywołanej nadmiernym nasłonecznieniem. W tym celu należy kilka razy dziennie smarować usta sztyftami lub balsamami z filtrami przeciw UVA, UVB i promieniowaniem podczerwonym.

Źródło: Zdrowie dziennik.pl
Mariusz Kaczorowski, lekarz medycyny estetycznej

SANUS NZOZ
Przychodnia lekarska

leczenie osteoporozy
badanie gęstości tkanki kostnej

Jan Sekuła
specjalista chirurgii urazowo-ortopedycznej

Radom, ul. Warszawska 4, tel. 48 364 40 99

OPTYK GRABOWSCY

Badanie wzroku przez SPECJALISTĘ

Bolotti

SPRAWDŹ PROMOCJE! ODWIEDŹ NASZE SALONY

- **Galeria Feniks (Piotr i Paweł)**
Al. Grzegorzewskiego 29/31 lok. 112
tel. 48 382-06-32
- **Przychodnia, ul. 1905-roku 20 lok. 5**
tel. 48 385-80-08
- **Nowy Salon (vis a vis Uniwersytetu)**
ul. Chrobrego 42a, tel. 794-042-500

GF FERRE SOLANO Baldinini Ray-Ban

OPTYK

okulary korekcyjne
okulary słoneczne
soczewki kontaktowe

zaprasza
poniedziałek-piątek
10.00-17.30

Radom, ul. Okulickiego 58/70
tel. 501 576 329

Rehabilitacja w reumatoidalnym zapaleniu stawów CZ. I



Zaawansowane zmiany w RZS (widoczne liczne guzki reumatoidalne nad stawami)

Źródło: Choroby wewnętrzne, ed. A. Szczekliki, Medycyna Praktyczna, Kraków 2011

Reumatoidalne zapalenie stawów (RZS) to przewlekła, zapalna immunologicznie zależna choroba układowa tkanki łącznej. Choroba charakteryzuje się nieswoistym, symetrycznym zapaleniem stawów, zmianami pozastawowymi i powikłaniami układowymi. Przebiega z okresami remisji i zaostrzeń. Występuje destrukcja, zniekształcenia stawów oraz upośledzenie funkcji. Prowadzi do niepełnosprawności, a w stadium zaawansowanym do trwałego kalectwa.

Reumatoidalne zapalenie stawów najczęściej dotyka osób między 40-50 r.ż., trzykrotnie więcej choruje kobiet niż mężczyzn. Jednymi z pierwszych objawów choroby są stany zapalne w obrębie stawów śródrečno-paliczkowych, międzypaliczkowych bliższych rąk oraz śródrečno-paliczkowych stóp. Z czasem proces zapalny powiększa się i obejmuje duże stawy, niekiedy zdarza się również przebieg o nietypowym charakterze, gdzie pierwsze symptomy choroby obejmują duży staw, zapalenie pochewek ścięgniętych i ścięgien lub ostre zapalenie wielu stawów. Najbardziej

charakterystyczne objawy RZS to ból, obrzmienie, zmniejszenie ruchomości, sztywność i proces zapalny.

Rozpoznanie choroby

Początek RZS jest skryty dlatego rozpoznanie choroby może trwać kilka miesięcy. Aby zdiagnozować RZS wymagane jest wykonanie bardzo dokładnego i szczegółowego badania przedmiotowego i podmiotowego. O chorobie mogą świadczyć poniżej wymienione objawy:

Obraz zmian stawowych

- przykurcz zgięciowy w stawach nadgarstkowych
- ulnaryzacja (odchylenie dołokciowe) palców II-V w stawach śródrečno-paliczkowych
- podwichnięcia dłoniowe w stawach śródrečno-paliczkowych
- zniekształcenia palców typu łabędzia szyjka (przeprost w stawie międzypaliczkowym bliższym z jednoczesnym zgięciem w stawie międzypaliczkowym dalszym)
- zniekształcenie kciuka typu butonierki

(zgięcie w stawie śródrečno-paliczkowym z jednoczesnym przeprostem w stawie międzypaliczkowym)

- usztywnienie stawu promieniowo-nadgarstkowego
- przykurcz zgięciowy stawu łokciowego
- zniekształcenia w obrębie stóp
- przykurcz oraz podwichnięcie tylnoboczne stawu kolanowego z jednoczesną rotacją zewnętrzną podudzia
- zmiany zwyrodnieniowe stawów biodrowych
- zmiany w obrębie odcinka szyjnego kręgosłupa

Obraz zmian pozastawowych

- zmiany skórne w obrębie rąk i stóp – skóra staje się cienka, wilgotna z licznymi przebarwieniami
- zaniki mięśniowe dotyczące głównie mięśni okolic dystalnych
- guzki reumatoidalne występujące najczęściej w okolicy wyprostnej stawów łokciowych i przedramion
- zapalenie w obrębie ścięgien, pochewek ścięgniętych oraz kałek maziowych

endomed®

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA NFZ

interniści:

lek. Anna Frydryk, lek. Anna Malinowska,
lek. Ewa Molenda, lek. Wioletta Sorbian, lek. Renata Tomikowska

pediatrzy:

lek. Mirosława Jastrzębska-Pasierb, lek. Grzegorz Walczyński,
lek. Magdalena Opiat, lek. Monika Ociesa, lek. Katarzyna Zowczak

PORADNIE SPECJALISTYCZNE:

- gastroenterologiczna dla dzieci i dorosłych
- onkologiczna
- proktologiczna
- pulmonologiczna
- chirurgii naczyniowej
- chirurgiczna dla dzieci i dorosłych
- hepatologiczna
- diabetologiczna
- kardiologiczna
- neurologiczna
- endokrynologiczna
- ortopedyczna
- nefrologiczna
- zdrowia psychicznego
- psychologiczna
- dietetyczna

GABINET ZABIEGOWY - EKG

PUNKT SZCZEPIEŃ

LABORATORIUM ANALITYCZNE

PARTNERZY MEDYCZNI:

Allianz, Enel-Med, Falck Medycyna,
Polmed, CMP, Pol-Assistance, PZU, Medica Polska



Najnowszej generacji
tomograf komputerowy
(64-rzędowy)

- cyfrowe RTG
- USG
- ENDOSKOPIA
(kolonoskopia, gastroskopia)

RADOM
ul. Ks. Sedlaka 4/6/8
kom. 604 058 628
tel. 48 365 44 72

ul. Kilińskiego 6
kom. 606 169 634
606 169 637
tel. (48) 340 02 35
340 02 36

www.endomed.radom.pl

- uogólnione powiększenie węzłów chłonnych – głównie w okolicy łokcia i dołu pachowego
- uszkodzenie nerwów obwodowych
- zmiany zapalne naczyń krwionośnych
- zmiany w obrębie narządów wewnętrznych
- zapalenie twardówki i spojówek
- zmiany w obrębie układu oddechowego
- zmiany w obrębie układu moczowego

Ponadto często zalecane jest wykonanie dodatkowych badań pomocniczych, takich jak:

- Badanie laboratoryjne
- odczyn Biernackiego (OB)
- białko C-reaktywne (CRP)
- czynnik reumatoidalny w klasie IgM

odpowiedniego postępowania terapeutycznego i pomogło zapobiec dalszemu niszczeniu kości.

Podczas diagnozowanie choroby RZS trzeba wziąć pod uwagę inne choroby które mają podobny przebieg, a są to:

- toczeń rumieniowaty układowy
- twardzina układowa
- układowe zapalenia naczyń
- zapalenie skórno-mięśniowe
- zapalenie wielomięśniowe
- mieszane choroby tkanki łącznej

Jak pokazuje poniższa tabela stadia choroby opierają się głównie na obrazie klinicznym oraz RTG.

Aktualny obraz choroby porównuje się z objawami, które występowały wcześniej i na tej podstawie przyporządkowuje się do konkretnego okresu choroby. Najczęściej objawy kliniczne idą w parze z obrazem RTG. Zakwalifikowanie pacjenta do odpowiedniego okresu choroby jest podstawą do odpowiedniego leczenia i rehabilitacji, co zostanie opisane w kolejnej części artykułu w następnym numerze.

Artykuł na podstawie literatury medycznej

Centrum Medyczne Fizjomedica
mgr fizjoterapii
Iga Augustyniak-Drewin

OKRES CHOROBY	OBJAWY KLINICZNE	OBRAZ RTG
I - wczesny	Nieznaczny lub wyraźny obrzęk, bez zniekształceń stawu	Bez wyraźnych cech zniszczenia stawu
II - zmiany umiarkowane	Brak zniekształceń stawu, ograniczenie ruchomości stawu, początek zaników mięśniowych (guzki reumatoidalne, przewlekłe zapalenie pochewek ścięgnistych i ścięgien)	Nasilenie osteoporozy okołostawowej, zwężenie szpary stawowej, objawy zniszczenia chrząstki i kości
III - zmiany zaawansowane	Zniekształcenia stawów, podwichnięcia, zaburzenia osi kończyny bez wytworzenia zrostów	Wyraźne objawy zniszczenia chrząstki i tkanki kostnej, nadżerki na powierzchniach kostnych
IV - końcowy	Zrost włóknisty	Pełny zrost włóknisty lub kostny

- przeciwciała przeciwjądrowe
- morfologia z rozmazem
- stężenie kwasu moczowego i kreatyniny
- badanie ogólne moczu
- Bbadanie płynu stawowego (w celu wykluczenia innej choroby stawu)

RTG zajętych stawów – obraz RTG jest często prawidłowy, nie wykrywa wczesnego zapalenia błony maziowej, które zwiastuje uszkodzenie stawów. Uwidocznienie zniszczenia kości dłoni i stopy na zdjęciach rentgenowskich jest głównym kryterium diagnozy RZS. Do czasu jednak kiedy to zniszczenie jest widoczne choroba jest często rozpoznana i zaawansowana.

Rezonans magnetyczny – badanie to jest bardziej czułe niż popularne zdjęcie RTG w ocenie zaawansowania choroby w stawach i wokół nich. Jest to możliwe przede wszystkim dzięki dużemu kontrastowi uzyskanemu przy pomocy techniki, który ułatwia ocenę kości, chrząstki, ścięgien, więzadeł i błony maziowej. W rezultacie MR ma wyższą czułość niż radiografia w wykrywaniu niewielkich nadżerek w reumatoidalnym zapaleniu stawów i jest ważną techniką uzupełniającą diagnostykę RZS. Szczególnie zastosowanie ma to w początkowym okresie RZS, kiedy pacjent nie ma objawów uszkodzenia stawów jak również cech radiologicznych utraty chrząstki czy kości. Postawienie diagnozy na tym etapie umożliwiłoby zastosowanie



Centrum Medyczne FizjoMedica

**KOMPLEKSOWA
REHABILITACJA**



wizyty lekarskie
lekarz ortopeda
porady dietetyczne

Radom, ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75, kom. 511 997 051

fizjo.medica@wp.pl, www.fizjomedica.radom.pl

masaże leczniczy
relaksacyjny
modelujący Tai-Chi
liftingujący twarzy, szyi i dekoltu
odchudzający bańką chińską
masaż kobiet w ciąży
masaż i nauka masażu niemowląt

**zabiegi
upiększające** przeciwzmarszczkowe
przeciwtrądzikowe
przeciw bliznom i rozstępom
antycellulitowe
wyszczuplające
zabiegi pielęgnacyjne SPA

Darmowa konsultacja fizjoterapeutyczna

- krioterapia
- elektroterapia
- terapia ultradźwiękowa
- laseroterapia
- magnetoterapia
- światłolecznictwo
- hydroterapia
- inhalacje
- terapia manualna
- kinezyterapia
- ćwiczenia korekcyjne
- ćwiczenia w skoliozach
- metoda PNF
- rehabilitacja domowa
- kinesiologia taping
- dietetyk kliniczny



BEZPŁATNA REHABILITACJA DZIECI REHABILITACJA DOMOWA

tel. 794 773 956

Radom ul. Sienkiewicza 34/2
www.rehabilitacja-radom.pl

zapraszamy do nowych gabinetów

- Szydłowiec ul. Kościuszki 202
(wejście na przeciwko lewiatanu)
- Przysucha ul. Warszawska 25/27

**KINEZYTERAPIA • FIZYKOTERAPIA
MASAŻ • KINESIOTAPING**

ZABIEGI ESTETYCZNE:

LIPOLIZA-spalanie tkanki tłuszczowej
LASER-redukcja cellulitu i rozstępów
ULTRADŹWIĘKI
PLATFORMA WIBRACYJNA
MASAŻ MODELUJĄCY Tai-Chi
AEROBIK

REH-COMPLEX

Michał Paprocki
FIZJOTERAPEUTA

Specjalista
ds. bezoperacyjnego leczenia skolioz
metodą F.E.D.*

tel. 798 802 717

www.reh-complex.pl



Pielęgniarska opieka długoterminowa w domu pacjenta.
bezpłatnie NFZ

Zgłoszenia telefoniczne: 600 611 501, 509 569 541

lub w gabinecie: pn, wt, śr, pt 8.00-10.00

czwartek 16.00-18.00

Radom, ul. Czarnoleska 19, Tel./faks 48 330 87 06

www.vic-med.pl

Adam Krajewski
specjalista alergolog, specjalista dermatolog

przyjmuje

od poniedziałku do piątku
od 15.00 do 17.00

Radom, ul. Żeromskiego 105a
tel. 48 362 12 25



telefon
606 499 981
www.fizjoexpert.pl

PROFESJONALNA REHABILITACJA DOMOWA

- neurologiczna (udary, SM, SLA, Parkinson, Alzheimer, urazy rdzenia i inne)
- ortopedyczna
- dzieci i niemowląt
- masaż, fizykoterapia, kinesiologia

pracujemy metodą
PNF, NDT Bobath

rehabilitacja w domu pacjenta

CHROBREGO^{NZOZ} Elżbieta Stachura

- pielęgniarska opieka domowa (NFZ)
- zespół domowego leczenia respiratorem (NFZ)
- hospicjum domowe
- wypożyczenie sprzętu medycznego:
- koncentratory tlenu
- materace przeciwodleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

Radom, ul. Chrobrego 54, lokal 6

Zgłoszenia telefoniczne

tel. 48 364 04 53, kom. 608 806 402, godz. 8.00-20.00

lub w gabinecie: środa, czwartek, piątek 8.00-16.00

poniedziałek, wtorek 8.00-17.00

Gabinet rehabilitacji lecniczej

- WIRÓWKA kończyn górnych i dolnych
- krioterapia
- masaż leczniczy
- drenaż limfatyczny
- kinezyterapia
- elektrolecznictwo
- ultradźwięki
- magnetoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo

NFZ i odpłatnie

e.stachura@vp.pl

www.nzoz-chrobrego.pl

**KOLAGEN DO PICIA
1 fiołka dziennie**

**Jędrna skóra
Zdrowe stawy
Mocne kości**



www.artivit.com.pl

NZOZ DIAMED
w trosce o Twoje zdrowie...



Mammografia
zrób to dla siebie

BEZPŁATNE BADANIA MAMMOGRAFICZNE
dla kobiet od 50 - 69 roku życia

Informacja i rejestracja: pon-pt 9:00 - 17:00
tel. 48 386 90 33, kom. 530 121 929
Radom, ul. Sucha 2/13

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Wykonujemy również prywatne badania mammograficzne, USG piersi, tarczycy, jamy brzusznej, węzłów chłonnych, biopsję grubościennej piersi. ZAPRASZAMY!



PRYWATNY TRANSPORT MEDYCZNY

☎ 515 341 100
☎ 515 341 102

deltamed
transport i ratownictwo medyczne

26-600 Radom, ul. Żeromskiego 94
telefon koordynatora ds. medycznych:
519 179 707
www.deltamed.com.pl

z domu do szpitala,
na konsultacje lekarskie,
na badania i zabiegi rehabilitacyjne,
na komisję ZUS,
do sanatorium, dentysty, urzędów,
banków, sądów, na wybory

VITA-Derm
CHIRURGIA PLASTYCZNA • MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

- BOTOX®, redukcja zmarszczek - kwas hialuronowy
- leczenie wypadania włosów - osocze bogatopłytkowe
- skleroterapia żylaków
- leczenie nadpotliwości
- laserowe usuwanie znamion skórnych
- laserowe usuwanie przebarwień
- laserowe leczenie blizn potrądzikowych FRAXEL CO₂
- depilacja laserowa LIGHT SHEER

Radom, ul. Witolda 10
tel. 48 383 61 00, kom. 603 333 122



Gamed NZOZ
Przychodnia w centrum Radomia

Świadczenia usług medycznych w oparciu o kontrakt z
NFZ

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA
możliwość zapisu nowych pacjentów

Poradnia internistyczna, pediatryczna
Punkt szczepień
Wizyty domowe: lekarza, pielęgniarki, położnej

+

PORADNIE SPECJALISTYCZNE:
alergologiczna
dermatologiczna
endokrynologiczna
gastroenterologiczna dla dorosłych i dzieci
ginekologiczno-położnicza
neurologiczna
okulistyczna
otolaryngologiczna
reumatologiczna
urologiczna

+

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO (dorośli)
oraz psycholog kliniczny, psychoterapeuta

+

PORADNIA STOMATOLOGICZNA

+

GABINET ZABIEGOWY:
USG, EKG, iniekcje, spirometria,
szczepienia ochronne, odczulanie,
testy alergologiczne, światłolecznictwo,
audiometria, kriozabiegi
Badania laboratoryjne
Pozostała diagnostyka
(Wojewódzki i Radomski Szpital Specjalistyczny)

+

MEDYCYNĄ PRACY
Badania:
- wstępne, okresowe, kontrolne pracowników
- uczniów
- kierowców (wszystkie kategorie)

+

USŁUGI MEDYCZNE DLA PACJENTÓW:
Lux-Med, Medcover, Allianz, CMP,
FALC, 4-Med, Enel-Med, MEDICA,
Pol Med, PZUP, Ipa-Polska, Signal-Iduna

Radom, ul. Wysoka 12
tel 48 363 17 04, 362 86 69
rejestracja osobiście lub telefonicznie
pn.-cz. 7.30 do 20.00, pt. 7.30 do 18.00

NZOZ EUROMED
Gabinet chirurgii ogólnej
biopsje i USG piersi
dr n. med. **Grzegorz Szczęśniak**
specjalista chirurgii
ogólnej i onkologicznej MBA

- biopsja mamotomiczna
- USG piersi + biopsje
- porady chirurgiczne
- krótkie zabiegi
- opieka pooperacyjna

zapraszamy
środa, piątek 15.30-17.30
Radom, ul. Główna 12
tel. 48 369 95 17, kom. 502 164 392

Gabinet medycyny estetycznej
lek. med. *Mariusz Mieszkowski*
tel. 791 660 619

oferuje:

- peelingsi lecznicze – przebarwienia, blizny potrądzikowe, odmłodzenie skóry
- mezoterapia igłowa – biorewitalizacja, odmłodzenie skóry,
- leczenie łysienia, wzmocnienie włosów
- leczenie zmarszczek mimicznych twarzy – BOTOX
- leczenie nadpotliwości – pachy, dłonie – BOTOX
- kwas hialuronowy – korekcja bruzd, zmarszczek, modelowanie ust, modelowanie policzków, owalu twarzy.
- lipoliza iniekcyjna – usuwanie nadmiaru tkanki tłuszczowej
- bezpłatne konsultacje

rejestracja Centrum Medyczne PT-Dental
Radom, ul. Ks. Sedlaka 4/6/8, tel. 48 363 33 60



Jak żyć z chorobą Alzheimera?



Andrzej Karczewski
Specjalista Psychiatra

„... Pani Janina będąc w szpitalu zupełnie pogubiła się, wydawało się jej, że jest w jakimś dziwnym miejscu wszystko było jej obce. Nie знаła żadnego z tych ludzi którzy wchodzili i wychodzili. Ludzie mówili jej gdzie się znajduje – ale zapomniała. Zaburzenia świadomości spowodowane ostrą infekcją nasilały jej zagubienie. Myślała, że jej mąż przyszedł ją odwiedzić, przystojny młody człowiek w mundurze. Potem gdy przyszedł syn, zdziwiła się, że przyszedł razem z ojcem mimo, że syn powtarzał, ależ mamę tata nie żyje od 20 lat, ale ona wiedziała, że to nie może być prawda, przecież jej mąż przed chwilą stał obok i dopiero co wyszedł i te dzieci biegające wokół skąd się one wzięły. Skarżyła się synowej, że tak rzadko ją odwiedza, ona mówiła że była tutaj rano, w rzeczywistości pani Janina nie pamiętała niczego z tego poranka...”

W poprzednich artykułach zajmowaliśmy się objawami i przebiegiem otępienia na przykładzie choroby Alzheimera. W bieżącym artykule i być może następnym chciałbym wspólnie z Państwem przyjrzeć się kilku praktycznym sytuacjom często pojawiającym się w opiece i pielęgnacji chorych z otępieniem. Tematem mało znanym i często zaskakującym opiekunów są nagle zmiany zachowania chorego, lub objawy pojawiające się nagle, które nie występowały dotychczas i istotnie zaburzają lub utrudniają opiekę, a często mogą stanowić zagrożenia dla bezpieczeństwa i zdrowia chorego.

Zaburzenia świadomości w przebiegu chorób neurodegeneracyjnych należą do najczęściej obserwowanych zespołów psychopatologicznych u osób w wieku podeszłym. Epizody majaczeniowe w otępieniu wiążą się z niekorzystnym rokowaniem, wskazują na zaawansowanie samego procesu otępiennego oraz na obecność powikłań somatycznych. Wystąpienie objawów zaburzeń świadomości w znaczący sposób zaburza dotychczasowe funkcjonowanie pacjenta, co zmusza do intensywnej diagnostyki, leczenia oraz wzmoczonych wysiłków opiekuńczo-pielęgnacyjnych (nierazko w formie opieki instytucjonalnej).

Majaczenie

Jedną z takich sytuacji jest wystąpienie zespołu zaburzeń świadomości nazywanych w terminologii medycznej

„majaczeniem” (lub „delirium”), który szczególnie będziemy omawiać w tym artykule, a który dość często przydarza się osobom chorującym na otępienie z kilku powodów.

Po pierwsze, sam fakt wystąpienia otępienia i obniżenia sprawności poznawczej z całym jego podłożem biochemicznym w mózgu jest sytuacją sprzyjającą do wystąpienia zaburzeń świadomości.

Po drugie, powodem mogą być szeroko rozumiane przyczyny somatyczne – trudno nie zauważyć, że w starszym wieku ludzie bardzo często chorują na nie jedną, ale często co najmniej kilka chorób somatycznych i przyjmują dużo różnych leków, przy czym dodatkowe zagrożenie stanowią infekcje, o co przy osłabionej odporności nietrudno. Zarówno współtowarzyszące choroby, jak i przyjmowane przez pacjenta niektóre leki mogą być przyczyną wystąpienia zaburzeń świadomości ze wszystkimi ich objawami.

Objawy

Pełnoobjawowe majaczenie zwykle jest poprzedzone fazą objawów poprzedzających (prodromalnych). W tej fazie obserwuje się zazwyczaj zaburzenia rytmu sen-czuwanie, zaburzenia koncentracji, zwiększoną drażliwość, lęk, niepokój psychoruchowy, nadwrażliwość na bodźce słuchowe i wzrokowe. Z czasem rozwija się typowy obraz majaczenia, na który składają się:

- Różnej głębokości zaburzenia świadomości z przewagą jej zmącenia czy przymglenia, rozumiemy przez to zmniejszoną jasność rozpoznawania otoczenia, z mniejszą zdolnością koncentracji, utrzymywania uwagi i jej przemieszczania.
- Występowanie iluzji i omamów wzrokowych, rzadziej doznania pochodzą z innych modalności zmysłowych. Dość często chorzy „zwidują” zmarłych krewnych i rodziców, dzieci, zwierzęta itd.
- Nierzadko towarzyszące omamom zaburzenia myślenia – urojeniowe interpretacje doznań omamowych typu „ktoś tu, był ktoś odwiedzał, ... ktoś ukradł rzeczy, pieniądze... ktoś zepsuł kuchenkę, ... poprzedzał rzeczy itd.”
- Zaburzenia napędu psychoruchowego – szybkie nieprzewidywalne zmiany aktywności, od znacznego spowolnienia (braku jakiegokolwiek aktywności) do silnego pobudzenia z bezładną

Część IV

zespoły zaburzeń świadomości



ul. Waryńskiego 9a/8, 1 piętro
REJESTRACJA tel. (48) 331 19 29

lek. med. **Piotr Kielski**
specjalista ginekolog-położnik

dr n. med. **Ewa Kielska**
specjalista foniatra-laryngolog

Poradnie specjalistyczne umowa z NFZ i Allianz

- laryngologiczna
- foniatryczna
- ginekologiczna
- logopedyczna
- diabetologiczna (dla dzieci i dorosłych)
- psychologiczna

Pracownia USG (3D/4D, nowy aparat Aloca)

- ginekologia (trójwymiarowe badanie płodu)
- położnictwo
- USG naczyń szyjnych (Doppler - color)
- jama brzuszna
- tarczycy i ślinianki, węzły chłonne
- piersi
- stawy u dorosłych

Rehabilitacja głosu aparatem VocaSTIM

Pracownia doboru aparatury słuchowych

Emisja głosu dla nauczycieli, osób zawodowo pracujących głosem

Profilaktyka dysleksji

www.epmed.pl

Wynajmiemy gabinety lekarskie

Krzysztof Baryłka rejestracja 48 366 11 04
spec. chirurg dziecięcy Radom, ul. Osiedlowa 9

PORADY W ZAKRESIE: czynne wtorek 16³⁰-18³⁰

- chirurgii dziecięcej w tym urazowej
- urologii dziecięcej (drobne zabiegi)
- zaburzeń oddawania moczu (w tym moczenia nocnego) zapisy tel. 609 182 337

NEL-MED
N Z O Z
Radom, ul. Mireckiego 10
tel./faks (48) 360 22 22, tel. 533 06 22 27

lek. med. **Jadwiga Roszczyk**
specjalista chirurgii ogólnej
porady w zakresie • chirurgii ogólnej i naczyniowej
USG, dopler naczyń kończyn dolnych

dr n. med. **Andrzej Wypyski**
specjalista chirurgii dziecięcej
Chirurgia dzieci i młodzieży
Traumatologia wieku dziecięcego
Radom, ul. Struga 57 a; wtorek, piątek 16.00-17.00
kom. 601 969 786

aktywnością, a często z agresją do znajdujących się w otoczeniu ludzi i przedmiotów. Zmiany te są nieprzewidywalne, zaskakują opiekunów. Chory siedzący w bezruchu może nagle wybuchnąć i odwrotnie osoba pobudzona może nagle się uspokoić.

- Chwiejność nastroju, pacjent przeżywa silne emocje (lęk, silne rozdrażnienie, euforia) – kierunek tych zmian jest nieprzewidywalny, mogą zachodzić gwałtownie tak jak zmiany aktywności.
- Wyraźna dezorientacja – w siatce czasu, w miejscu i w swojej sytuacji; dezorientacji towarzyszy wzmożona ekspresja oraz brak właściwej oceny (brak krytycyzmu) wobec sytuacji, w jakiej się w danej chwili znajduje. Często pacjenci zgłaszają różne nieadekwatne żądania, proszą, żeby ich wypuścić, zawieźć do domu, itd.
- Czasami występują wahania poziomu świadomości o różnym natężeniu w ciągu doby – narastają w godzinach wieczornych i nocnych, cofają się w ciągu dnia (mają charakter falujący).
- Po okresie majaczenia niekiedy występuje sen terminalny, a następnie okres zdrowienia (poprawa w zakresie stanu świadomości, poprawa kontaktu z pacjentem, poprawa w zakresie orientacji, uspokojenie, ustąpienie omamów, odzyskanie krytycyzmu).
- Bardzo często występuje niepamięć przebytego epizodu.

Stwierdzenie zaburzeń orientacji autopsychicznej (co do własnej osoby) jest zawsze wyrazem bardzo głębokich zaburzeń funkcji ośrodkowy układ nerwowy i wymaga pilnej diagnostyki oraz leczenia.

Przyczyny

Jak już wspomniałem na wstępie, sam proces chorobowy toczący się w mózgu np.: w przebiegu najczęściej występujące formy otępienia tj. w chorobie Alzheimera poprzez zaburzenia biochemiczne (niedobór acetylocholino) jest wystarczającym powodem do wystąpienia w chwili kryzysu zaburzeń świadomości, omamów pobudzenia (jak przy przedawkowaniu atropiny). Do najczęstszych somatycznych (związanych ze zdrowiem fizycznym) przyczyn majaczenia

nałożonego na otępienie, które spotyka się w codziennej praktyce, należą:

- Odwodnienie pacjenta, (stąd częste zalecenie, by starsze osoby dodatkowo nawadniać)
- Choroby infekcyjne (zwłaszcza gorączkowe, lub zmniejszające wydolność oddechową jak np. zapalenie płuc).
- Niewyrównane choroby metaboliczne (np. cukrzyca) i krążenia (np.: niewydolność serca).
- Urazy, zabiegi operacyjne.
- Unieruchomienie pacjenta, związane np.: ze złamaniami, lub urazami.
- Niedożywienie (energetyczne i jakościowe)
- Cewnikowanie pęcherza moczowego
- oraz stosowanie leków o istotnym potencjale antycholinergicznym, szczególnie w politerapii.

Parę przykładów w celu zwrócenia uwagi na częste stosowanie niektórych z tych leków u ludzi starszych np.: **aminoglikozydy**: tobramycyna, gentamycyna, streptomycyna, **penicyliny**: ampicylina, piperacylina, **cefalosporyny**: cefamandol, cefoksytyna, cefaleksyna, **linkosamidy**: klindamycyna, **fluorochinolony**: ciprofloksacylina, **glikopeptydy**: wankomycyna **antybiotyki przeciwwgrzybicze**: amfoterycyna B, leki przeciwvirusowe: acyklowir, gancyklowir, **leki parasympatykolytyczne (alkaloidy tropanowe)**: atropina, skopolamina, hioscyna, **diuretyki**: furosemid, hydrochlorotiazyd, **trójpierścieniowe leki przeciwdepresyjne (TLPD)**: amitriptylina, dezypramina, imipramina, kломipramina, doksepina, **inhibitory zwrotnego wychwytu serotoniny (SSRI)**: paroksetyna, **glikokortykosteroidy**: kortyzon, deksametazon, prednizolon, metyloprednizolon, **niebenzodiazepinowe leki uspokajające**: hydroksyzyna, **leki przeciwpsychotyczne**: klozapina, olanzapina, chlorpromazyna, lewomepromazyna, perfenazy-na, **leki różnych grup stosowane w leczeniu nadciśnienia tętniczego**: hydralazyna, metyldopa, klonidyna, **leki przeciwhistaminowe I generacji**: klemastyna, difenhydramina, dimenhydrinat, chlorfeniramina, prometazy-na, **leki przeciwpadaczkowe**: karbamazepina, okskarbazepina, kwas walproinowy, **leki z różnych grup stosowane w leczeniu bólu, większość niesteroidowych leków przeciwzapalnych (NLPZ)**: tramadol, chlorowodorek

morfiny, buprenorfina, petydyna, **leki z różnych grup stosowane w leczeniu choroby Parkinsona**: biperiden, pridinol, triheksyfenidil, kabergolina, amantadyna, **inne leki**: oksybutynina, procyklidyna, cymetydyna, digoksyna, teofilina, baklofen, disulfiram, cyklosporyna A, takrolimus.

Na uwagę zasługuje również stosunkowo częste występowanie u pacjentów z zespołem otępiennym zjawiska sundowning syndrome (zespół zachodzącego słońca), polegającego na nasileniu zaburzeń funkcji poznawczych i zachowania (pobudzenie psychoruchowe, zachowania agresywne) w godzinach wieczornych i nocnych.

Leczenie

Leczenie majaczenia najczęściej powinno odbywać się w szpitalu z uwagi na potrzebę wykonania badań ustalających przyczynę jego wystąpienia. Jeśli uda się taką przyczynę ustalić i łatwo ją usunąć, bywa, że lekarz i rodzina decydują się na leczenie, lub modyfikację leczenia w domu, lub instytucji w której pacjent przebywa.

Andrzej Karczewski
Specjalista Psychiatra
Psychoterapeuta

- porady lekarskie
- wizyty domowe
- psychoterapia

Zgłoszenia telefoniczne

Radom,
ul. Kopernika 9/14
tel. kom. 0 502 713 654

leczenie:
depresji,
zaburzeń lękowych,
nerwic,
uzależnień,
bezsensowności,
zaburzeń pamięci,
psychoz,
zaburzeń odżywiania,
zaburzeń osobowości

www.psychiatra.radom.pl

EWA SZCZECIŃSKA
SPECJALISTA PSYCHIATRA
TEL. 609 182 292

Ziemowit Olczyk
neurolog

wizyty domowe
(Radom, Grojce i okolice)
tel. 502 083 626

Gabinet
w Przychodni SONOMED
Grojce, ul. Piłsudskiego 33
kom. 790 456 155
tel. (48) 664 61 55
czwartki od godz. 15.00

SPECJALISTA NEUROLOG
Katarzyna Głód-Socha

WIZYTY DOMOWE
tel. 694 138 428

P R Z Y J M U J E

- Przychodnia GAMED, ul. Wysoka 12
zapisy tel. 48 363 17 04, 362 86 69
- Przychodnia NEUROPULS, ul. Krakowska 5 lok. 7
zapisy tel. 48 331 19 58

Andrzej Borysowicz specjalista neurolog

tel. 604 930 232, Radom, ul. Niedziałkowskiego 24
Grójec, ul. POW 14, LEDAMED

GABINET NEUROLOGICZNY

Marina Chojnaeka

Radom, ul. Kelles-Krauz 32
tel. 48 384 89 04, kom. 604 994 824
przyjmuje poniedziałek 16.00-17.00

GABINET NEUROLOGICZNY Jarosław Kosowski

tel. 608 460 030
Radom, ul. Focha 12/7, I piętro
poniedziałek i środa 16.00-17.00

Adam Zagata Specjalista neurochirurg

Radom, ul. Królewska 15a

Zapisy od poniedziałku do piątku
tel. 48 333 28 74

Przyjęcia w poniedziałek od 17.00
kom. 607 078 036

dr n. med. Krzysztof Nadgrodkiewicz SPECJALISTA NEUROLOG

Radom, ul. Żeromskiego 65, pokój 107
zapisy w dni robocze od 9.00 do 16.00, tel. 697 06 08 07

Pracownia EMG

specjalista neurolog Grzegorz Jurkiewicz

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 **MAX-MED**
(pawilony Rosa - I piętro)

Grójec, ul. P.O.W. 14 **LEDAMED**

Ostrowiec Św. ul Kopernika 14 **NZOZ NOVOMED**

tel. 694 364 364

telefoniczna rejestracja pacjentów codziennie w godzinach 14-20

ENDO CARD

PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE

Radom, ul. Biała 47, tel. 48 331 17 50

specjalista kardiolog

Bożena Wrzosek

poniedziałek, środa od godz. 16.00

tel. 501 090 335

- EKG
- testy wysiłkowe
- Holter RR (ciśnienia)
- Holter EKG

specjalista chirurgii ogólnej

Grzegorz Wrzosek

sobota od godz. 9.00

tel. 501 090 315

- porady chirurgiczne
- gastroskopia
- kolonoskopia
- możliwość znieczulenia ogólnego

Centrum Medycyny Kobiet



Zygmunt Nita ginekolog położnik

kom. 601 950 410
przyjmuje wtorek 17.00-19.00

Radom, ul. Niedziałkowskiego 26/83
tel. 48 362 82 00

Gabinety Lekarskie i USG pro feminae

lek. med. Piotr Józwiak
kom. 605 603 007

- USG ginekologiczno-położnicze
- prowadzenie ciąży
- USG 3D/4D
- kolposkopia
- cytodiagnostyka

Radom, ul. Piłsudskiego 9, tel. 48 363 85 65
Grójec, ul. Kopernika 8a, tel. 48 670 49 90

ginekolog położnik Małgorzata Hejnar-Szczerbińska

Radom, ul. Szewska 5
tel. 602 288 359

lek. med.
**Urszula
Kempa**

DIABETOLOG ENDOKRYNOLOG

przyjmuje
poniedziałek i środa

zapisy telefoniczne
w dni robocze **609 196 693**

Radom, ul. Prażmowskiego 33a, 1 p., pok. 208

GABINET KARDIOLOGICZNY

Paweł Świgoń

specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog
Radom, ul. Chrobrego 54

zapisy: 501 286 071

godz. przyjęć: wtorek 15.30-17.00

Laboratorium LAB-MEDIC

mgr Lena Krajewska
mikrobiolog-wynazy, hormony

Radom, ul. Żeromskiego 105 a
tel. 48 362 12 25

czynne od 7.00 do 18.00
w soboty od 8.00 do 9.00

Proteinogram

czyli elektroforeza białek, ważny parametr w diagnostyce wielu schorzeń

Proteinogram jest badaniem diagnostycznym polegającym na elektroforetycznym rozdziale białek surowicy krwi na frakcje i ilościowym oraz procentowym oznaczeniu ich składu. Do oceny proteinogramu konieczne jest oznaczenie białka całkowitego w surowicy.

Badanie to wykorzystuje różnice w szybkości przemieszczania się poszczególnych białek w polu elektrycznym, co spowodowane jest ich różnym ładunkiem elektrycznym oraz ciężarem cząsteczkowym.

Proteinogram jest najczęściej wykonywanym badaniem przesiewowym wykrywającym ilościowe zmiany frakcji białkowych w surowicy. Pozwala na rozdział białek zawartych w surowicy krwi, moczu, płynie mózgowo-rdzeniowym na 6 frakcji: albuminę, α 1-globuliny, α 2-globuliny, β 1-globuliny, β 2-globuliny, γ -globuliny. W skład każdej z nich wchodzi różne białka, pełniące określone funkcje i noszące często nazwę białek specyficznych.

Proteinogram najczęściej wykonywany jest na żelu agarozowym. Wynik badania jest przedstawiany w postaci densytogramu, czyli wykresu obrazującego zmierzoną gęstość optyczną wybarwionych prążków

rozdziału oraz wyliczonej odsetkowej zawartości poszczególnych frakcji.

Rozdzielone białka uwidocznione w postaci densytogramu układają się w charakterystyczne obrazy odpowiadające wybranym stanom klinicznym. Po uzyskaniu takiego obrazu oceniamy poszczególne frakcje porównując je z obrazami prawidłowymi i zwracamy szczególną uwagę na obecność dodatkowych, patologicznych pasm białkowych.

Główna rola białek osocza polega na:

- utrzymaniu objętości krążącej krwi
- utrzymaniu równowagi wodnej organizmu
- obronie przed zakażeniami
- transporcie różnych ważnych fizjologicznie związków
- udziale w procesie krzepnięcia krwi
- spełnianiu czynności odżywczych.

Z uwagi na ich różnorodną i wielokierunkową funkcję, jaką pełnią w organizmie, wszelkie toczące się procesy chorobowe znajdują odzwierciedlenie w składzie białkowym krwi.

Stężenie białka całkowitego u osoby zdrowej jest względnie stałe (wynosi 6-8g/dl), natomiast w stanach patologicznych może dochodzić do zwiększenia lub zmniejszenia stężenia poszczególnych frakcji

białkowych. Prowadzi to do zaburzenia ich właściwych proporcji.

W zależności od tego, która z frakcji białkowych jest nieprawidłowa, możemy przypuszczać o rodzaju zaburzeń i ukierunkować we właściwą stronę dalszą diagnostykę zaburzenia.

Frakcje białkowe: rodzaj i przyczyny ich zaburzeń

Albumina

- spadek stężenia albuminy
 - niedobory pokarmowe-niedożywienie, zespoły złego wchłaniania
 - uszkodzenia mięszu wątroby – marskość
 - utrata białka z organizmu – rozległe oparzenia, białkomocz, przetoki jelitowe
 - nadczynność tarczycy i kory nadnerczy
 - nowotwory

α 1-globuliny

- spadek stężenia α 1-globulin
 - ciężkie uszkodzenia wątroby – martwica, marskość, wirusowe zapalenie wątroby
 - niedoczynność tarczycy
 - zespół nerczycowy
 - doustne środki antykoncepcyjne
- wzrost stężenia α 1-globulin
 - końcowy okres ciąży



TEB Edukacja

SZKOŁY MEDYCZNE 

...bo chcę mieć dobry zawód!

- Opiekun medyczny **CZESNE 0 zł**
- Opiekunka dziecięca **CZESNE 0 zł**
- Technik masażysta **CZESNE 0 zł**
- Asystentka stomatologiczna
- Higienistka stomatologiczna
- i wiele innych

RADOM, Słowackiego 84, tel. 48 362 13 49

www.teb.pl

- zatrucie ciężowe
- ostre stany zapalne
- reumatoidalne zapalenie stawów
- zapalenie tarczycy Hashimoto

α 2-globuliny

- spadek stężenia α 2-globulin
 - uszkodzenie wątroby
- wzrost stężenia α 2-globulin
 - przewlekłe i ostre stany zapalne
 - zespół nerczycowy
 - nowotwory
 - rozległe uszkodzenie tkanek
 - druga połowa ciąży
 - doustne środki antykoncepcyjne
 - wybitna hipercholesterolemia

β -globuliny

- spadek stężenia β -globulin
 - zespół nerczycowy
 - wrzodziejące zapalenie jelita grubego
 - rozległe urazy
 - niedożywienie
- wzrost stężenia β -globulin
 - ciąża
 - niedobór żelaza
 - przewlekłe choroby wątroby
 - środki antykoncepcyjne
 - zespół nerczycowy
 - szpiczak mnogi
 - znaczna hiperlipidemia

γ -globuliny

- spadek stężenia γ -globulin
 - fizjologicznie – w okresie noworodkowym

- stany po chemo- i radioterapii
- leczenie immunosupresyjne
- niedobory odporności
- wzrost stężenia γ -globulin
 - gammopatie poliklonalne
 - uszkodzenia wątroby
 - niektóre choroby o podłożu autoimmunologicznym
 - przewlekłe stany zapalne
 - reakcje obronne organizmu w odpowiedzi na różne obce antygeny
 - gammopatie monoklonalne
 - szpiczak mnogi

Wynik badania proteinogramu dostarcza wielu istotnych informacji, jednak ich interpretacja zawsze musi być połączona z obrazem klinicznym. Szczególnego opracowania wymaga pojawienie się frakcji białka monoklonalnego, które musi być nie tylko zidentyfikowane, ale również określone i oznaczone ilościowo. Dotyczy to wszystkich pacjentów z podwyższonym stężeniem białka całkowitego powyżej 8,6 g/dl.

Wykryte w badaniu przesiewowym, jakim jest wykonanie proteinogramu, zmiany składu białek surowicy bardzo silnie ukierunkowują postępowanie diagnostyczne w stronę wymienionych powyżej jednostek chorobowych.

Powyższe badanie wykonuje w Radomiu Specjalistyczna Pracownia Analiz Lekarskich mgr Krystyna Baldys, wykorzystując najwyższej jakości sprzęt i odczynniki. Laboratorium zapewnia wysoką

jakość wykonywanych analiz zgodnie ze standardami międzynarodowymi, przeprowadzanych przez wysoko wykwalifikowany personel.

mgr Aneta Dębic
Specjalista Laboratoryjnej
Diagnostyki Medycznej

lekarz medycyny
Wiesław Drożdżikowski
specjalista chorób wewnętrznych, gastroenterolog
USG jamy brzusznej
przyjmuje poniedziałek-środa 16.00-18.00
Radom, ul. Żeromskiego 51, tel. 601 371 470

dr n. med. **Karolina Furman-Kuklińska**
NEFROLOG
przyjmuje w środy od 16.00
endomed®
Radom, ul. Kilińskiego 6, tel. (48) 340 02 35+36
kom. 606 169 634, 606 169 637

GABINET UROLOGICZNY
czynny w poniedziałek od 15.15 do 17.30
tel. med. specjalista młodszy **Antoni Nierubca**
Radom, ul. ks. Sedlaka 4/6/8
tel. (48) 365 44 72, kom. 604 058 628
endomed®



specjalistyczna
**pracownia analiz
lekarskich**
mgr Krystyna Baldys

LABORATORIUM MEDYCZNE

Radom, ul. Struga 19/21, tel. 48 363 45 66
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu

www.baldys-lab.eu

- + doświadczenie – od ponad 30 lat na rynku
- + specjaliści z dziedziny diagnostyki laboratoryjnej
- + najwyższa jakość badań
- + nowoczesny sprzęt diagnostyczny
- + wyniki on-line

**Uwaga! atrakcyjna oferta dla przychodni,
szpitali i innych placówek służby zdrowia!**

Zestawy badań:

- ✓ dla dzieci
- ✓ dla przyszłych rodziców
- ✓ profile wiekowe

Miła atmosfera, fachowa obsługa! Serdecznie zapraszamy!

Laboratoryjne ABC

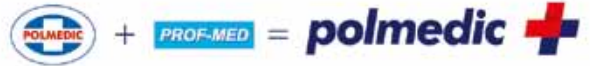
CA 19-9 – antygen nowotworowy (inaczej marker nowotworowy) towarzyszący nowotworom przewodu pokarmowego. Jest uznany za specyficzny marker raka trzustki, ale jego znacznie podwyższony poziom stwierdza się również w nowotworach złośliwych pęcherzyka żółciowego, raka jelita grubego itd. Znajduje duże zastosowanie w monitorowaniu postępów terapii u chorych z rakiem trzustki, a także jest dobrym wskaźnikiem wznowy miejscowej i przerzutów odległych raka trzustki po zakończeniu terapii.

Dzisiaj badanie – dzisiaj wynik! Zapraszamy!



Medycyna dla zdrowia

Łączymy swoją wiedzę i doświadczenie
definiując nową jakość opieki medycznej



Zapraszamy do naszych placówek:
ul. Okulickiego 76 | ul. Okulickiego 74 | ul. Domagalskiego 7 | ul. Osiedlowa 9



Telefoniczna rejestracja: 48 386 90 60
www.polmedic.com.pl

Medycyna dla zdrowia

Medycyna Pracy

- badania wstępne
- okresowe
- kontrolne
- badania kierowców



infolinia: 601 177 955
ul. Okulickiego 76