



Sekret młodości w naszej krwi

str. 5

Coaching zdrowia

str. 8

**Choroba Alzheimera
i zespoły otępienne**

str. 6

**Pijawki – wymysł natury
dla dobra pacjenta**

str. 10

**Gonartroza – zmiany
zwyrodnieniowe kolan**

str. 14

Leczenie przepuklin brzusznych

str. 17

Nawracające zakażenia układu moczowego

str. 20

Korecja blizn potrądzikowych Laserem Frakcyjnym CO₂

str. 22



Spis ogłoszeń

LEKARZE SPECJALIŚCI

ALERGOLOG

Gamed – str. 6
Krajewski Adam – str. 8
Łukasik Ewa • MEDICON – str. 3

CHIRURG DZIECIĘCY

Baryłka Krzysztof – str. 19
Wypyski Andrzej – str. 19

CHIRURG NACZYNIOWY

Ostrach Andrzej – str. 19
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 14
Terpiłowski Tomasz • VENOMEDICA – str. 20
Wdowik Arkadiusz • VENOMEDICA – str. 20

CHIRURG OGÓLNY

Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 15
Ostrach Andrzej – str. 19
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 14
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 18
Terpiłowski Tomasz • VENOMEDICA – str. 20
Wieczorek Janusz • MEDJANA – str. 4
Wdowik Arkadiusz • VENOMEDICA – str. 20
Wrzosek Grzegorz • ENDOCARD – str. 20

CHIRURG ONKOLOG

Krajewska Danuta • MEDJANA – str. 4
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 15
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 18

DERMATOLOG

Gamed – str. 6
Krajewski Maciej • ESTIVANCE – str. 5
Krajewski Adam – str. 8

DIABETOLOG

Jaśkiewicz Anna • EPMED – str. 19
Nazimek Marta – str. 14
Kempa Urszula – str. 9

ENDOKRYNOLOG

Gamed – str. 6
Kempa Urszula – str. 9

GASTROLOG

Drożdżkowski Wiesław – str. 8
Gamed – str. 6
Romanowski Janusz • ENDOMED – str. 16

GINEKOLOG

Gamed – str. 6
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 7
Jóźwiak Piotr • PRO FEMINAE – str. 7
Kiełski Piotr • EPMED – str. 19
Nita Zygmunt – str. 7
Świechowski Witold • AGAMED – str. 15

INTERNISTA

Borysowicz Urszula • P.M.R. – str. 6
Gamed – str. 6
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 6

KARDIOLOG

Gamed – str. 6
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 9
Świgoń Paweł – str. 21
Wrzosek Bożena • ENDOCARD – str. 20

LARYNGOLOG

Gamed – str. 6
Kiełska Ewa • EPMED – str. 19

MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ

Estivance – str. 5
Mieszkowski Mariusz – str. 20
Polmedic – str. 21
Vita-Derm – str. 21

MEDYCYNĄ PRACY, BADANIA OKRESOWE

Gamed – str. 6
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 6
Pytel Anna • AGAMED – str. 15

NEUROLOG

Borysowicz Andrzej – str. 17
Chojnacka Marina – str. 17
Dudzińska Ewa – str. 4
Gamed – str. 6
Głód-Socha Katarzyna – str. 17
Jurkiewicz Grzegorz – str. 19
Kosowski Jarosław – str. 17
Nadgrodkiewicz Krzysztof – str. 17
Olczyk Ziemowit – str. 17

NEFROLOG

Furman-Kuklińska Karolina – str. 21

NEUROCHIRURG

Zagata Adam – str. 17

OKULISTA

Gamed – str. 6
Krupa Ewa – str. 16
Nazimek Waldemar – str. 16
Małecka Hanna – str. 16
Szponar Bogusław – str. 16

ORTOPEDA

Gajos Paweł – str. 8
Karaś Marek • MEDICON – str. 3
Kazubiński Hubert – str. 4
Piasta Zbigniew • MEDJANA – str. 4

Sekuła Jan • SANUS – str. 19
Świerczek Mirosław • MEDJANA – str. 4
Wypyski Andrzej – str. 19

PEDIATRA

Gamed – str. 6
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 9
Nazimek Marta – str. 14

PROKTOLOG

Drotleff Bogusław • NEL-MED – str. 14
Noll Krzysztof • VENOMEDICA – str. 20

PSYCHIATRA

Gamed – str. 6
Karczewski Andrzej – str. 14
Szczęśniak Ewa – str. 14

PRZYCHODNIE

Agamed – str. 15
EndoCard – str. 20
Endomed – str. 16
Epmec – str. 19
Gamed – str. 6
Medicon – str. 3
MedJana – str. 4
Nel-Med – str. 14
Polmedic – str. 21, 24
Venomedica – str. 20
Vitamed – str. 8

STOMATOLOG

Agamed – str. 15
Aurumdent – str. 15
Dent Artis – str. 15
Gamed – str. 6
M-dent – str. 12
Luxdent – str. 12
PT Dental – str. 15
Szwedental – str. 15
Unident – str. 15

UROLOG

Alter Andrzej – str. 4
Baryłka Krzysztof – str. 19
Gamed – str. 6
Nierubca Antoni – str. 21

USŁUGI MEDYCZNE

ANALIZY MEDYCZNE

Baldys Krystyna – str. 23
Lab-Medic – str. 10
Medica – str. 3

BADANIA KIEROWCÓW

Gamed – str. 6
PMR – str. 6

BANK KOMÓREK MACIERZYSTYCH

Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 7

DIETETYK

Fizjomedica – str. 7
Life & Diet – str. 11
Medi Diet – str. 11
Janusz Małgorzata – str. 11

MASAŻ LECZNICZY

Chrobrego – str. 9
FizjoExpert – str. 9
Fizjomedica – str. 7
Reha-complex – str. 14
MedJana – str. 4

MEDYCYNĄ NIEKONWENCJONALNĄ

Pijawki – str. 11

OPTYK

BRILEX – str. 16
Grabowscy – str. 16

OPIEKA PIELĘGNIARSKA

Chrobrego – str. 9
Dom Pod Złotym Dębem – str. 9
Reha-complex – str. 14
Vic-Med – str. 9

ORTODONTA

Laprow dentis – str. 15

OŚRODKI OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ

Dom Pod Złotym Dębem – str. 9
Chrobrego – str. 9
Vic-Med – str. 9

PROTETYKA STOMATOLOGICZNA

Laprow dentis – str. 15

PSYCHOLOG

Gamed – str. 6
Kołat Agnieszka – str. 4
Komorowska Jolanta – str. 11

REHABILITACJA

Chrobrego – str. 9
FizjoExpert – str. 9
Fizjomedica – str. 7
MedJana – str. 4
Reha-complex – str. 14
Vic-Med – str. 9

SALONIK URODY

Idalia – str. 11

SKLEPY MEDYCZNE

Armed Ort – str. 10
Mikrad – str. 11
Medistar – str. 11
Multimed – str. 10
Stymat – str. 10

TRANSPORT MEDYCZNY

DeltaMed – str. 9

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU MEDYCZNEGO

Reha-complex – str. 14

DIAGNOSTYKA MEDYCZNA

ANALIZY MEDYCZNE

Baldys Krystyna – str. 23
Gamed – str. 6
Lab-Medic – str. 10
Medica – str. 3

BIOPSJE

Euromed – str. 18

BADANIE GĘSTOŚCI KOŚCI

Sanus – str. 19

DOPPLER

MedJana – str. 4
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 14
Venomedica – str. 20

EMG

Jurkiewicz Grzegorz – str. 19

MAMMOGRAFIA

Diamed – str. 19

REZONAS MAGNETYCZNY

Diagnosis – str. 7
Grupa Medical – str. 21

TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA

Endomed – str. 16
Panoramica – str. 12, 13

USG

Centrum Medycyny Kobiet – str. 7
Drożdżkowski Wiesław – str. 8
Epmec – str. 19
Euromed – str. 18
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 7
Medicon – str. 3
MedJana – str. 4

INNE

Coaching – str. 8
Szczeczki soniczne – str. 12

Gazeta promowana przez:

• hurtownię farmaceutyczną **PORFARM**



**ZAMÓWIENIA
ON-LINE**

www.porfarm.pl



Mi-Mo wszystko

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń.

redaktor naczelny: Michał Joński
Wydawca: PHU Mi-Mo
Nakład: 10 000 egzemplarzy

OBSŁUGA KIENTA

533 251 968

@ medyk@gazetamedyk.pl

www.gazetamedyk.pl

opracowanie graficzne gazety:

Czarna w paski Patyk Fürmianiak tel. 608 240 363

- **Medycyna rodzinna**
- **Poradnie specjalistyczne**
- **Medycyna pracy**

● **Leczenie szpitalne**

krótkie terminy

- zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządów ruchu
- proktologia



Komercyjne usługi medyczne (od 1 marca)

- **kardiologia**
(echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, testy wysiłkowe)
- **kardiologia dziecięca**
(echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy)
- **neurochirurgia**
konsultacje profesorskie
- **neurologia**

zabiegi okulistyczne

usunięcia zaćmy - komercyjne

najlepsze na świecie amerykańskie soczewki wewnątrzgałkowe korygujące nadwzroczność, krótkowzroczność astygmatyzm a także soczewki wieloogniskowe

prof. dr hab. n. med.

Iwona Grabska-Liberek

- Kierownik Kliniki Okulistyki w Szpitalu im. Orłowskiego w Warszawie,
Prezes Elekt Polskiego Towarzystwa Okulistycznego,
Konsultant Wojewódzki Okulistyki

Zapisy pod numerem telefonu

(48) 367 15 16

514 997 620

794 775 756

od poniedziałku do piątku
w godz. 8.00-16.00

Radom, ul. Gagarina 1
www.medicon.com.pl

MEDICA

laboratorium analiz medycznych

Oferujemy badania z zakresu:

- hematologii
- koagulologii
- analityki ogólnej
- chemii klinicznej
- diagnostyki niepłodności
- diagnostyki chorób tarczycy
- diagnostyki infekcji wirusowych
- diagnostyki onkologicznej
- serologii grup krwi
- autoimmunologii
- bakteriologii
- mykologii
- genetyki

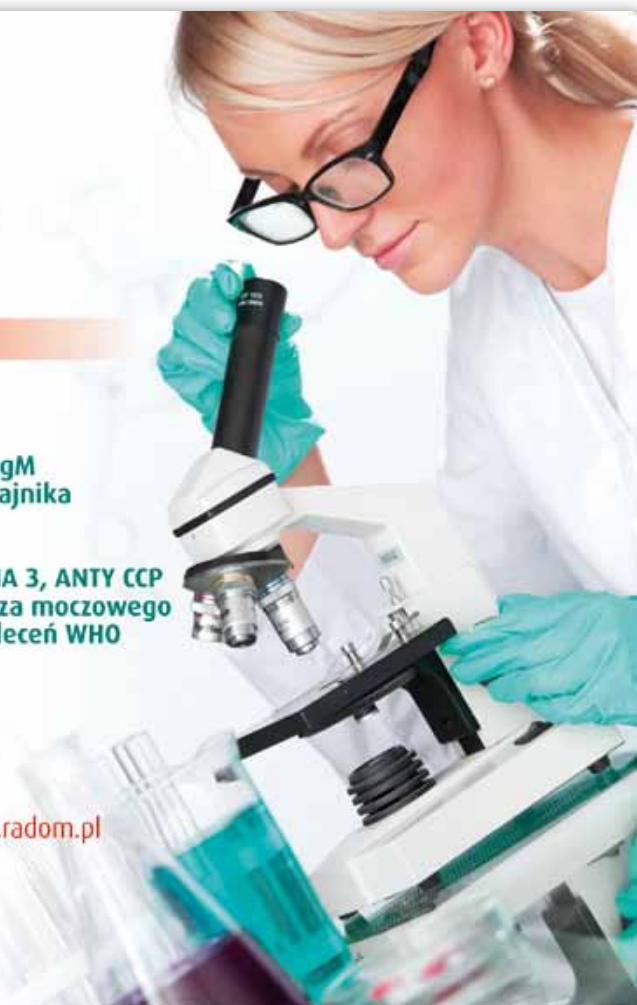
Nowe badania:

- witamina D3
- HbA1c met HPLC
- Borelioza w klasie IgG, IgM
- HE4 nowy marker raka jajnika
- HPV
- test PROM
- p/ciał ANA 1, ANA 2, ANA 3, ANTY CCP
- BTA marker raka pęcherza moczowego
- badanie nasienia wg zaleceń WHO
- panele alergologiczne

poniedziałek – piątek **7.00-19.00** sobota **7.00-15.00**

Radom, Słowackiego 48, tel./faks 48 365 49 33, medica@medica.radom.pl

- ✓ **Profesjonalna obsługa**
- ✓ **Zawsze wiarygodne wyniki**
- ✓ **Jakość pracy potwierdzona wieloletnią współpracą z najlepszymi przychodniami w Radomiu**



umowa z NFZ - **PORADNIA preluksacyjna**

umowa z NFZ - **PORADNIA ortopedyczna dla dzieci i młodzieży**

umowa z NFZ - **PORADNIA ortopedyczna dla dorosłych**

Specjalistyczne gabinety prywatne:

**chorób piersi, neurologiczny (dla dorosłych), urologiczny,
psychologiczny, chirurgii ogólnej, chirurgii naczyniowej,
kardiologiczny, kardiologiczny dla dzieci**

USG narządów wewnętrznych, nerek,
prostaty, jąder, tarczycy, gruczołów piersiowych,
ślinianek, węzłów chłonnych,

USG stawów u dorosłych: kolanowych,
barkowych, łokciowych; ścięgna achillesa; mięśni

USG Doppler kończyn dolnych, szyi

USG serca dorośli i dzieci • **Pracownia RTG**

Zabiegi w ramach chirurgii i ortopedii jednego dnia

Analizy lekarskie • Punkt pobrań

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00
www.medjana.com

Danuta Krajewska

spec. chirurg - choroby piersi

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00

lek. specjalista neurolog

Ewa Dudzińska

przyjmuje w poniedziałki od 16.00 do 18.00, Radom, ul. Czachowskiego 21A, kom. 606 731 821

GABINET UROLOGICZNY

Andrzej Alter

Leczenie chorób układu moczowego
wtorki od 18.00 do 20.00

Radom, ul. Czachowskiego 21A
tel. 48 363 33 73, kom. 604 634 585

Hubert Kazubiński

specjalista ortopeda, traumatolog

przyjmuje w poniedziałki i środy 16.30-20.00

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

Gabinet Psychologiczny

Agnieszka Kołataj

PSYCHOLOG KLINICZNY

- poradnictwo, konsultacje
i wsparcie psychologiczne
- terapia poznawczo-behawioralna

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)

tel. 48 363 33 73

kom. 608 013 313

REHABILITACJA



NOWOŚĆ!

Pierwsze w Radomiu urządzenie
CARBOJET do suchych kąpeli CO2

Wskazania:

- nadciśnienie tętnicze
- oparzenia i odmrożenia
- schorzenia reumatyczne
 - owrzodzenia
- choroby układu krążenia
 - gangreny

Zabieg działa:

- przeciwwrzodowo
- przeciwbólowo
- odprężająco
- obniża ciśnienie krwi
- powoduje spadek
tworzenia się opuchlizn
- powoduje poprawę
przekrwienia kończyn
- przyspiesza gojenie skóry,
odleżyn, wrzodów podudzia,
zmiękczenie blizn

KINEZYTERAPIA

- rehabilitacja dzieci
- rehabilitacja neurologiczna
- rehabilitacja pourazowa
- gimnastyka lecznicza

MASAŻ

leczniczy • relaksacyjny

FIZYKOTERAPIA

- elektroterapia
- magnetoterapia
- laseroterapia
- ultradźwięki
- światłolecznictwo
- hydroterapia
- aquavibron
- krioterapia

Radom, ul. Czachowskiego 21A
(budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73,
tel. 506 754 134, zapisy 9.00-19.00
www.medjana.com

Sekret młodości w naszej krwi



Osocze bogatopłytkowe PRP jest koncentratem płytek krwi w niewielkiej objętości osocza. W medycynie estetycznej osocze bogatopłytkowe stosowane jest od 2003 roku i chociaż moda na osocze trwa od niedawna, to w innych obszarach medycyny stosowane jest już od dwudziestu lat.

Głównymi składnikami krwi jest płynne osocze oraz zawieszone w nim komórki. Do zabiegu wykorzystywana jest tylko odwirowana część krwi, a dokładnie osocze zawierające wysokie stężenie płytek krwi, które są silnymi stymulatorami regeneracji. Osocze bogato płytkowe jest półprzezroczystą cieczą, o żółtawym zabarwieniu, w której nie ma czerwonych krwinek.

Wykorzystywane jest do biostymulacji komórek skóry, dzięki zawartości czynników wzrostu komórek macierzystych. Metoda ta jest tzw. Autologiczną Odnową Komórkową – stosowany preparat pochodzi z zasobów własnego organizmu. Z tego powodu produkt jest w pełni kompatybilny i nie uczula, a zabieg należy do jednych z najbardziej bezpiecznych.

Zabieg ten dzięki bogactwu czynników wzrostu zawartych w osoczu bogatopłytkowym

oraz procesowi stymulacji komórek macierzystych do regeneracji i rewitalizacji uszkodzonej skóry umożliwia uzyskanie niezwykle efektywnych efektów odnowy skóry. Poprzez aktywację płytek krwi wstrzykiwanych w skórę dochodzi do produkcji specyficznych czynników wzrostu, które pobudzają procesy regeneracji tkanek, wspomagają proces tworzenia nowych naczyń krwionośnych, aktywują komórki macierzyste, pobudzają fibroblasty do tworzenia nowego kolagenu, którego zawartość w skórze decyduje o jej jędrności.

Zabieg z użyciem osocza bogatopłytkowego jest więc idealny dla osób z ryzykiem wystąpienia alergii, pragnących produktów naturalnych lub zwyczajnie poszukujących zabiegu, który skutecznie regeneruje skórę, przeciwdziała jej starzeniu zarówno pod względem zmarszczek, jak również napięcia, elastyczności i gęstości skóry, ujednolica koloryt, a także przyspieszy procesy gojenia i wspomaga leczenie łysienia typu męskiego. Osocze bogatopłytkowe jest też doskonałą metodą wspomagającą działanie innych zabiegów. Takie połączenie pozwala na bardziej intensywną regenerację skóry i jej przyspieszone gojenie. Efekty zabiegu stają się wtedy bardziej spektakularne.

Rezultaty pojawiają się w stosunkowo krótkim czasie. Kurację wykonuje się w serii po cztery zabiegi, przy czym, w zależności od indywidualnych potrzeb, terapię można uzupełnić o dodatkowy zabieg lub zabiegi. Ich liczbę i odstępy czasowe pomiędzy nimi wskazuje lekarz po zbadaniu pacjenta.

Zabieg przebiega dwuetapowo. Pierwszym etapem jest przygotowanie preparatu. Pobiera się niewielką ilość krwi pacjenta do pojemnika do otrzymywania PRP (posiada specjalny separator), następnie się odwirowuje, oddzielając osocze bogatopłytkowe, w którym zawarte są czynniki wzrostu. Drugim etapem jest podanie tak przygotowanego eliksiru pacjentowi. W medycynie estetycznej podaje się poprzez ostrzykiwanie skóry – klasyczna technika mezoterapii lub wypełnienia (wstrzyknięcia wzdłuż linii fałdu lub zmarszczki). Zabieg jest prawie bezbolesny, a u osób mało odpornych na ból dla pełnego komfortu pacjenta można zastosować krem znieczulający. Przeciwwskazania do zabiegu stanowią ciąża i karmienie piersią, leczenie antykoagulantami, choroby krwi oraz choroby nowotworowe.

Na rynku jest wiele systemów uzyskiwania osocza bogatopłytkowego, ale warto pytać tylko o te objęte patentem ze względu na najskuteczniejsze efekty.

*Magdalena Wrzesińska
kosmetolog*

*Marta Wrocławska-Bañcer
kosmetolog*

*dr med. Maciej Krajewski
dermatolog estetyczny*



KLINIKA
ESTIVANCE
Dr n. med. Maciej Krajewski

lifting & rewitalizacja skóry

www.klinikaestivance.pl

Radom (Ustronie), ul. Gagarina 1, tel. (48) 360 44 56
Warszawa (Mokotów), ul. Bukowińska 22a, (22) 898 34 51



Gamed N Z O Z
Przychodnia w centrum Radomia
Świadczenia usług medycznych w oparciu o kontrakt z

NFZ

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA
możliwość zapisu nowych pacjentów
Poradnia internistyczna, pediatria
Punkt szczepień
Wizyty domowe: lekarza, pielęgniarki, położnej

PORADNIE SPECJALISTYCZNE:
alergologiczna
dermatologiczna
endokrynologiczna
gastroenterologiczna dla dorosłych i dzieci
ginekologiczno-położnicza
neurologiczna
okulistyczna
otolaryngologiczna
reumatologiczna
urologiczna

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO (dorośli)
oraz psycholog kliniczny, psychoterapeuta

PORADNIA STOMATOLOGICZNA

GABINET ZABIEGOWY:
USG, EKG, iniekcje, spirometria,
szczepienia ochronne, odczulanie,
testy alergologiczne, światłolecznictwo,
audiometria, kriozabiegi
Badania laboratoryjne
Pozostała diagnostyka
(Wojewódzki i Radomski Szpital Specjalistyczny)

MEDYCYNA PRACY
Badania:
- wstępne, okresowe, kontrolne pracowników
- uczniów
- kierowców (wszystkie kategorie)

USŁUGI MEDYCZNE DLA PACJENTÓW:
Lux-Med, Medcover, Allianz, CMP,
FALC, 4-Med, Enel-Med, MEDICA,
Pol Med, PZUP, Ipa-Polska, Signal-Iduna

Radom, ul. Wysoka 12
tel 48 363 17 04, 362 86 69
rejestracja osobiście lub telefonicznie
pn.-cz. 7.30 do 20.00, pt. 7.30 do 18.00

S P Z O Z

**Poradnia
Medycyny Rodzinnej**

Radom, ul. Żeromskiego 31
tel. (48) 362 89 47

uprawniony do badań profilaktycznych
Waldemar Przybyłowicz

BADANIA KIEROWCÓW
badania profilaktyczne i okresowe
wtorek 9.00-14.00
czwartek 14.00-17.00

Choroba alzheimera i zespoły otępienne

Z upływem lat coraz częściej o czymś zapominamy, „gdzie odłożyłem długopis?”, „co jeszcze miałem kupić?”. Czy to już choroba, czy jeszcze zwykłe roztargnienie?

Problemy geriatryczne to stany wieloprzyczynowe, przewlekłe i trudne do leczenia, przyczyniają się do stopniowej utraty niezależności u osób w podeszłym wieku.

Otępienie inaczej demencja jest to wtórna utrata zdolności intelektualnych wynikająca z upośledzenia wyższych funkcji ośrodkowego układu nerwowego.

W zespole otępiennym zaburzone są wyższe funkcje korowe takie jak:

- pamięć,
- rozumienie,
- liczenie,
- myślenie,
- zdolności uczenia się,
- orientacja,
- zdolność osądu,
- świadomość.

Wyróżnia się trzy fazy otępienia:

- łagodne,
- umiarkowane,
- ciężkie.

Ze względu na przyczynę wyróżnia się otępienie pierwotne i wtórne.

Przyczynami otępień pierwotnych są:

- choroba Alzheimera
- choroba Picka,
- otępienie z ciałami Lewy'ego,
- otępienie czołowo-skroniowe,
- choroba Parkinsona.

Do grupy otępień wtórnych zalicza się:

- otępienie naczyniowe
- urazy głowy
- guzy wewnątrzczaszkowe, nowotwory,
- krwaki podtwardówkowe,
- wodogłowie normotensyjne.

Należy wymienić również inne przyczyny otępienia:

- zaburzenia endokrynologiczne i metaboliczne (niedoczynność lub nadczynność tarczycy, zaburzenia elektrolitowe),
- zespoły z niedoboru witamin, głównie B6, B12, PP,
- zakażenia w przebiegu zakażeń ludzkim wirusem niedoboru odporności HIV, kiły, choroby Creutzfelda-Jakoba,
- zatrucia alkoholem, aluminium, metalami ciężkimi bądź lekami z grupy uspokajających, antydepresyjnych czy barbituranów.

Objawy utrzymujące się bądź narastające przez co najmniej 6 miesięcy są istotnym kryterium rozpoznania otępienia. Oprócz badania neurologicznego konieczne jest

badanie psychiatryczne. Warunkiem rozpoznania demencji jest pogorszenie zaburzeń poznawczych funkcjonowania społecznego, zawodowego i aktywności życia codziennego.

Leczenie osób z demencją:

1. Postępowanie farmakologiczne, czyli leczenie przyczynowe (środki poprawiające ukrwienie mózgu, antyoksydanty, statyny) i objawowego (neuroleptyki, antydepresanty).
2. Postępowanie niefarmakologiczne (trening pamięci, psychoedukacja, fizjoterapia).
3. Porady i wsparcie chorego i rodziny – szczególnie w ostatniej fazie otępienia ciężkiego (grupy wsparcia, pielęgnowanie chorych leżących, popularyzacja i propagowanie wiedzy o zaburzeniach poznawczych występujących u osób w wieku podeszłym).

Postępowanie fizjoterapeutyczne

Fizjoterapia w leczeniu zespołów otępiennych ma bardzo duże znaczenie, zwłaszcza w łagodnej i umiarkowanej fazie choroby. Rehabilitacja podtrzymuje sprawność fizyczną oraz spowalnia procesy destrukcyjne w ośrodkowym układzie nerwowym, a co najważniejsze – redukuje zaburzenia psychopatologiczne i behawioralne takie jak:

- poprawa nastroju,
- mniejsza drażliwość,
- zniesienie agresji,
- poprawa jakości snu,
- brak zaburzeń zachowania.

Wpływ ćwiczeń fizycznych na chorych:

- zmniejszają zawartość miażdżycogennych lipidów krwi: trójglicerydów, lipoprotein o małej gęstości (LDL), zwiększają stężenie lipoprotein o dużej gęstości (HDL) ochronnie wpływających na naczynia,
- poprawiają krążenie mózgowe,
- obniżają poziom glikemii,
- zwiększają stężenie wewnątrz mózgowych endorfin odpowiedzialnych za nastrój i łagodzenie bólu,
- wpływają odżywczo na siły vitalne,
- działają mobilizująco i dyscyplinująco.

Główne ćwiczenia fizycznie przeprowadzane z osobami z zespołem otępiennym i Alzheimerem to ćwiczenia z grupy równoważnych, koordynacyjnych i manipulacyjnych oraz oddechowych i rozluźniających.

Celem ćwiczeń fizycznych jest:

- zmniejszenie niezaradności i niezgrabności,
- poprawa złej postawy,
- poprawa poruszania się.

Wykonywane ćwiczenia nie powinny wywoływać bólu, a intensywność ich wykonywana powinna być dostosowana indywidualnie do możliwości pacjenta.

W trzeciej fazie otępienia ciężkiego kiedy chory jest leżący i zależny od innych, gdy dochodzi do wyłączenia świadomości oraz izolacji od świata zewnętrznego konieczne są inne formy postępowania fizjoterapeutycznego:

- zapobieganie odleżynom,
- przykurczom,
- deformacjom,
- zastojom pracy poszczególnych narządów i układów.

Stosuje się odpowiednie pozycje złożeniowe, ćwiczenia bierne we wszystkich stawach kończyn górnych i dolnych, ćwiczenia oddechowe, pozycje drenażowe, masaż klatki piersiowej z oklepywaniem i roztrzaskaniem. Konieczna jest również pomoc dla rodzin chorego tzw. grupy wsparcia.

Bezpośrednią przyczyną śmierci w awansowanym zespole otępiennym bywa najczęściej zapalenie płuc lub posocznica, czyli urosepsa (uogólnione bakteryjne zapalenie krwi ze źródłem w drogach moczowych, przyczyną jest cewnikowanie pęcherza, często niezbędne w stanach ostrego zaburzenia świadomości). Powikłania te mają gwałtowny, postępujący przebieg, połączony z wysoką gorączką, w krótkim czasie prowadzący do zaburzenia krążenia.

Profilaktyka

Oprócz usprawniania ruchowego zaleca się inne formy rehabilitacji takie jak: trening umysłowy i pamięci, psychoedukacja oraz budzenie licznych zainteresowań różnego rodzaju aktywności intelektualnej tj. krzyżówki, gra w szachy, gra w brydża, gra na instrumentach muzycznych czy nauka języków obcych. Te czynności łączą się idealnie z ergoterapią czyli np.: pracą na działce, w ogródku oraz rozwijanie różnego rodzaju hobby stanowi to profilaktykę antydemencyjną. Aktywność intelektualna pozwala na podtrzymywanie i rozwijanie więzi z otaczającym światem, umożliwia samorealizację, zapewnia poczucie godności, poprawia nastrój oraz zapobiega izolacji, poprzez co skutecznie przeciwdziała depresji i alienacji. Zarówno czynności ruchowe jak i umysłowe wpływają pozytywnie na stan i funkcje organizmu.

*Centrum Medyczne Fizjomedica
mgr fizjoterapii Iga Augustyniak-Drewin
mgr fizjoterapii Marcin Drewin*

Wiecej informacji, pomoc i leczenie uzyskają Państwo w Centrum Medycznym Fizjomedica w Radomiu przy ul. Wierzbickiej 90.

Artykuł napisany na podstawie literatury medycznej.



Centrum Medyczne FizjoMedica

KOMPLEKSOWA REHABILITACJA

wizyty lekarskie
lekarz ortopeda
porady dietetyczne

Radom, ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75, kom. 511 997 051
fizjo.medica@wp.pl, www.fizjomedica.radom.pl

masaże

lecniczy
relaksacyjny
modelujący Tai-Chi
liftingujący twarzy, szyi i dekolту
odchudzający bańką chińską
masaż kobiet w ciąży
masaż i nauka masażu niemowląt

zabiegi
upiększające

przeciwmarszczkowe
przeciwtrądzikowe
przeciw bliznom i rozstępom
antycellulitowe
wyszczuplające
zabiegi pielęgnacyjne SPA

- krioterapia
- elektroterapia
- terapia ultradźwiękowa
- laseroterapia
- magnetoterapia
- światłolecznictwo
- hydroterapia
- inhalacje
- terapia manualna
- kinezyterapia
- ćwiczenia korekcyjne
- ćwiczenia w skoliozach
- metoda PNF
- rehabilitacja domowa
- kinesiologia taping
- dietetyk kliniczny

Darmowa konsultacja fizjoterapeutyczna



RADOM diaGnosis

Rezonans Magentyczny

Aparat 1,5 Tesli firmy GE

**Badania w ramach umowy z NFZ
oraz płatne (bez skierowania)**

Informacja i zapisy 8.00-18.00
tel. 48 361 53 94; 48 363 26 17
26-610 Radom, Tochtermana 1

Centrum Medycyny Kobiet



Zygmunt Nita

ginekolog położnik

kom. 601 950 410
przyjmuje wtorek 17.00-19.00

Radom, ul. Niedziałkowskiego 26/83
tel. 48 362 82 00

ginekolog położnik

Małgorzata Hejnar-Szczerbińska

Radom, ul. Szewska 5
tel. 602 288 359

Gabinety Lekarskie i USG pro feminae

lek. med. Piotr Józwiak
kom. 605 603 007

- USG ginekologiczno-polożnicze
- prowadzenie ciąży
- USG 3D/4D
- kolposkopia
- cytodiagnostyka

Radom, ul. Piłsudskiego 9, tel. 48 363 85 65
Grójec, ul. Kopernika 8a, tel. 48 670 49 90

VITAMED
niepubliczny zakład opieki zdrowotnej
umowa z NFZ

Lek. med. Paweł Gajos
 spec. ortopedii i traumatologii
 spec. med. ortomolekularnej i komórkowej

Ciało Umysł Dusza
Medycyna zdrowia



Poradnie:

- Chirurgia urazowo-ortopedyczna
- Chirurgia naczyniowa
- Chirurgia estetyczna
- Neurologia
- Radiologia
- Preluksacja

Radom, ul. Lubońskiego 2
 tel. stac. **48 365 11 13**
 kom. **693 423 363**
 www.nzozvitamed.pl
 e-mail: pawel@pawelgajos.pl

PRACOWNIA RTG - PEŁNY ZAKRES BADAŃ
 codziennie od **8.00 do 12.00**
 dodatkowo w pon. i czw.
 od **14.00 do 18.00**

Adam Krajewski
 specjalista alergolog, specjalista dermatolog
 przyjmuje
 od poniedziałku do piątku
 od 15.00 do 17.00
 Radom, ul. Żeromskiego 105a
 tel. 48 362 12 25

lekarz medycyny
Wiesław Drożdżikowski
 specjalista chorób wewnętrznych, gastroenterolog
USG jamy brzusznej
 przyjmuje poniedziałek-środa 16.00-18.00
 Radom, ul. Żeromskiego 51, tel. 601 371 470

Coaching zdrowia

Zdrowie to nie tylko „brak choroby”, ale także dobry stan emocjonalny, mentalny i duchowy.



coach
 Marzena Figura

Coaching zdrowia to praca nad tymi aspektami psychiki, które powodują różnego rodzaju dolegliwości. Coaching zdrowia pomaga uświadomić nam, że typowe medyczne podejście czasem nie jest wystarczające. Umysł stanowi jedność z ciałem, dlatego najlepsze efekty osiągniemy działając jednocześnie na ciele, umyśle i emocjach.

Coaching zdrowia koncentruje się na przyczynie problemu, a ten często tkwi w naszej psychice. Napięcie i ból, które z czasem przeradzają się w choroby, mogą wynikać z nieprzepracowanych emocji, bądź doświadczeń z przeszłości. Tylko zajrzenie w głąb siebie, poznanie swojej podświadomości, uwolnienie się od różnych ograniczających nas przekonań i emocji sprawi, że poczujemy się zdrowsi, a nasze samopoczucie znacznie się poprawi.

Co da Ci Coaching zdrowia?

- Coaching zdrowia pomaga znaleźć najlepsze metody utrzymania i zachowania szeroko pojętego zdrowia i aktywności życiowej. Może się bowiem okazać, że dopiero odblokowanie się w pewnych sferach i przyznanie się przed sobą do własnych problemów, pomoże nam otworzyć się na leczenie.
- Coach, dzięki swojej wiedzy, znajomości skutecznych narzędzi i umiejętności ich zastosowania, pomaga odpowiednio sformułować i osiągnąć nasze cele w dążeniu do zdrowia, tak aby były one jak najłatwiejsze do osiągnięcia, biorąc pod uwagę tryb życia, poziom motywacji i stan zdrowia.
- Coach daje też szczególnego rodzaju wsparcie: jego uwaga jest całkowicie skoncentrowana na sukcesie, jakim jest nasze zdrowie. To właśnie z coachem możesz rozmawiać szczerze o wszystkich Twoich problemach i dolegliwościach, gdyż on jako osoba nie zaangażowana emocjonalnie, spojrzy na problem z szerszej perspektywy.

Jak działa Coaching zdrowia?

Coaching odbywa się w formie regularnych spotkań – sesji, na których klient wybiera, nad jakim problemem chce się

skupić. Coach poprzez wysłuchanie, a później zadawanie odpowiednich, otwierających i skłaniających do przemyśleń pytań, pomaga klientowi w głębszym zrozumieniu swojej sytuacji oraz w precyzyjnym określeniu celów i sposobów ich realizacji. Coach dąży do wydobywania rozwiązań i strategii z wnętrza klienta. Pozwoli uwierzyć mu, że wszyscy z natury mamy ogromny potencjał, którego nie jesteśmy świadomi, a dzięki któremu sami odnajdziemy klucz do spełnionego i szczęśliwego życia w zdrowiu.

Dla kogo Coaching zdrowia?

Coaching Zdrowia przeznaczony jest dla osób które:

- chcą dowiedzieć się jaki problem kryje się za ich chorobą,
- chcą dotrzeć do źródła problemu,
- chcą uwolnić długo tłumione emocje i odzyskać wewnętrzną równowagę,
- chcą zbudować trwałe i zdrowe relacje z samym sobą,
- chcą odzyskać dobre relacje z własnym ciałem oraz poczuć własną wartość,
- szukają wsparcia w nieustających wysiłkach związanych ze zmniejszeniem wagi,
- przeżywają kryzys w trakcie kuracji odchudzających,
- chcą zapanować nad emocjami,
- chcą pokonać stres,
- cierpią na bezsenność,
- walczą z nałogiem i innymi problemami zdrowotnymi, które mają podłoże psychosomatyczne.

Abyś drogi kliencie mógł przekonać się o skuteczności coachingu i zaufać jego metodom, a dzięki temu zadbać o zdrowie swoje i swoich najbliższych, proponuje Ci próbne, bezpłatne spotkanie coachingowe.

Coaching
 POLSKA

Marzena Figura
 coach

Radom, ul. Wierzbicka 26/44
 tel. 502 460 037
 biuro@coachingpolska.com.pl

**WEŹ ŻYCIE
 W SVOJE RĘCE**

www.coaching.com.pl



CHROBREGO NZOZ
Elżbieta Stachura

- pielęgniarska opieka domowa (NFZ)
- zespół domowego leczenia respiratorem (NFZ)
- hospicjum domowe
- wypożyczanie sprzętu medycznego:**
- koncentratory tlenu
- materace przeciwoodleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

Radom, ul. Chrobrego 54, lokal 6

Zgłoszenia telefoniczne
tel. 48 364 04 53, kom. 608 806 402, godz. 8.00-20.00
lub w gabinecie: środa, czwartek, piątek 8.00-16.00
poniedziałek, wtorek 8.00-17.00

**Gabinet
rehabilitacji
lecniczej**

- WIRÓWKA kończyn górnych i dolnych
- krioterapia
- masaż leczniczy
- drenaż limfatyczny
- kinezyterapia
- elektrolecznictwo
- ultradźwięki
- magnetoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo

NFZ i odpłatnie

e.stachura@vp.pl
www.nzoz-chrobrego.pl



Pielęgniarska opieka długoterminowa w domu pacjenta.
bezpłatnie NFZ
Zgłoszenia telefoniczne: 600 611 501, 509 569 541
lub w gabinecie: pn, wt, śr, pt 8.00-10.00
czwartek 16.00-18.00
Radom, ul. Czarnoleska 19, tel./faks 48 330 87 06
www.vic-med.pl



telefon
606 499 981
www.fizjoexpert.pl

PROFESJONALNA REHABILITACJA DOMOWA

- neurologiczna (udary, SM, SLA, Parkinson, Alzheimer, urazy rdzenia i inne)
- ortopedyczna
- dzieci i niemowląt
- masaż, fizykoterapia, kineziotaping

pracujemy metodą
PNF, NDT Bobath

Zmiana realizacji recept

4 października br. weszło w życie rozporządzenie Ministra Zdrowia z dn. 11 września 2014 r. w sprawie recept lekarskich zmieniające rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 8 marca 2012 r., wydłużające okresy, na jakie będą mogły być wystawiane recepty lekarskie.

Z rządowego uzasadnienia zmiany przedmiotowego rozporządzenia wynika, iż jej celem jest zmniejszenie kolejek do lekarzy o pacjentów, którzy przychodzą wyłącznie w celu wystawienia recepty. Rozporządzenie to: pozwala, by osoba uprawniona do wystawiania recept, podając na receptę sposób dawkowania, przepisywała dla jednego pacjenta jednorazowo maksymalnie ilość refundowanego leku, środka spożywczego specjalnego przeznaczenia żywieniowego, wyrobu medycznego niezbędnego pacjentowi do maksymalnie 120-dniowego okresu stosowania wyliczonego na podstawie określonego na receptę sposobu dawkowania (wcześniej maksymalny okres wynosił 90 dni), umożliwia przepisanie na jednej receptę podwójnej ilości leku recepturowego oraz dziesięciokrotnej ilości leku recepturowego w postaci maści, kremu, mazidla, pasty lub żeli do stosowania na skórę (wcześniej dozwolone było wystawianie recept na pojedynczą ilość leku recepturowego), pozwala osobie uprawnionej na wystawienie do 12 recept na następujące po sobie okresy stosowania nieprzekraczające łącznie 360 dni – na jednej receptę nie można jednak przepisać leku, środka spożywczego specjalnego przeznaczenia żywieniowego czy wyrobu medycznego na więcej niż 120 dni stosowania, pozwala osobie uprawnionej na wystawianie recept na środki antykoncepcyjne do 6 recept na następujące po sobie okresy stosowania nieprzekraczające łącznie 6-miesięcznego stosowania, pozwala osobie uprawnionej na wystawianie do 16 recept na leki recepturowe w postaci maści, kremu, mazidla, pasty lub żelu do stosowania na skórę niezbędnym pacjentowi do maksymalnie łącznie 120-dniowego okresu stosowania.

**DOM OPIEKI
POD ŻŁOTYM DĘBEM**

Dom Pod Złotym Dębem świadczy usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne dla ludzi dorosłych, wymagających całodobowej opieki i pomocy z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności.



Dom oferuje również pielęgniarskie pobyty poszpitalne.

RADOM UL. BIAŁA 2

TEL. (48) 385 86 21

BIURO@ZLOTYDAB.RADOM.PL, WWW.ZLOTYDAB.RADOM.PL

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego nr WPS.II.MŚ-9050-2/3/06
z dnia 23.01.2006r.

**PRYWATNY TRANSPORT
MEDYCZNY**

☎ 515 341 100

☎ 515 341 102



z domu do szpitala,
na konsultacje lekarskie,
na badania i zabiegi rehabilitacyjne,
na komisję ZUS,
do sanatorium, dentysty, urzędów,
banków, sądów, na wybory

26-600 Radom, ul. Żeromskiego 94

telefon koordynatora ds. medycznych:

519 179 707

www.deltamed.com.pl

**DIABETOLOG
ENDOKRYNOLOG**przyjmuje
poniedziałek i środa

zapisy telefoniczne
w dni robocze **609 196 693**

Radom, ul. Prażmowskiego 33a, 1 p., pok. 208



Iwona Kędzior-Biedrzycka
KARDIOLOG DZIECIĘCY, PEDIATRA

EKG, UKG (echo serca), Holter EKG
konsultacje kardiologiczne, badania pediatryczne

Przychodnia EndoCard,
Radom (Glinice), ul. Biała 47

tel. 603 770 018

www.kardiolog-dzieciacy.radom.pl

SKLEP MEDYCZNY



Radom, ul. Giserska 4
tel. 48 365 11 88

refundacja - umowa z NFZ

**Cyfrowe aparaty słuchowe
i wszelkie akcesoria**

**Sprzęt ortopedyczny
i rehabilitacyjny**

pieluchomajtki

sprzęt stomijny

wózki inwalidzkie

laski, kule, balkoniki

peruki

protezy piersi

**obuwie i wkładki
ortopedyczne**

**materace i poduszki
przeciwodleżynowe**

glukometry

ciśnieniomierze

inhalatory

ssaki

aparaty do mierzenia ciśnienia

serwis gwarancyjny i pogwarancyjny na miejscu

**bezpłatne badanie słuchu
laryngolog - konsultacje**

ZAPRASZAMY

poniedziałek-czwartek

9.00-17.00

piątek

9.00-16.00

sobota

9.00-13.00

Pijawki – wymysł natury dla dobra pacjenta

PIJAWKI – małe, ciemne stworzonka, na pierwszy rzut oka niezbyt przyjemne – ale jakie skuteczne!

Są małym, żywym laboratorium farmakologicznym. Tylko natura mogła „wymyśleć” i stworzyć tak idealnie dobrany, uniwersalny zestaw związków leczniczych, które człowiek może wykorzystać.

Efekty terapii pijawką lekarską na pewno POZYTYWNE Cię zaskoczą.

Terapia pijawkami jest znaną od wieków metodą leczenia rozmaitych schorzeń. Dawniej kojarzona z upustami „złej krwi”, w dzisiejszej medycynie przeżywa swój renesans.

Pijawka po nakłuciu skóry wpuszcza do ciała pacjenta serię związków, wśród których znajduje się około dwustu substancji chemicznych, które dokonują tych „cudownych” uzdrowień. Są tam m.in. enzymy regulujące krzepnięcie krwi, regulujące jej ciśnienie tętnicze, są inhibitory o działaniu przeciwzapalnym, naturalne antybiotyki i wiele, wiele innych. Między innymi są też substancje znieczulające, które powodują, że ukłucie jest prawie bezbolesne.

Enzymy pijawek oczyszczają poszczególne organy i cały organizm, przywracając pierwotną homeostazę organizmu. Oczyszczają nasze ciało z chemicznych toksyn i szkodliwych mikroorganizmów, regenerując je i udrażniając nasz system limfatyczny.

UWAGA! Pijawka NIE jest złotą pigułką na wszystko, co często zarzucają nam lekarze. Pijawka nie leczy. A ja nie jestem lekarzem medycyny, który coś „leczy”. Pijawka zabija patogeny, oczyszcza toksyny

i regeneruje organizm. Ciało leczy się samo – wyjmij wbitą drzazgę z ręki, a ręka zagoi się sama.

Lista chorób, na które pomagają pijawki jest tak ogromna, że łatwiej chyba jest wymienić choroby, na które one nie pomagają, ale spróbuj.

Hirudoterapia skutecznie eliminuje wiele schorzeń układu sercowo-naczyniowego, choroby i bóle serca, chorobę niedokrwinną, wysoki cholesterol, choroby skóry, hemoroidy, wrę kulszową, żylaki, trudno gojące się rany, obrzęki powypadkowe, choroby płuc i oskrzeli, problemy z zatokami, choroby przewodu pokarmowego, choroby wątroby, wrzody żołądka i dwunastnicy, alergie, procesy starzenia, choroby kobiece, bezpłodność, schorzenia prostaty, impotencję, zapalenie korzonków nerwowych, udary, bóle stawów, choroby nerek, bóle kręgosłupa, agresję, histerię, nerwice, a nawet niektóre nowotwory.

Pijawki są przykładane pacjentom z chorobami zakrzepowo-zatorowymi, z nadciśnieniem, niedociśnieniem lub z miażdżycą. Pijawki przystawia się nawet po zabiegach plastycznych, w szczególności po replantacjach. Są też bardzo dobre na usuwanie złożeń w żyłach.

Pomagają naszemu systemowi nerwowemu, kiedy mamy podrażnione nerwy np. nerw kulszowy nie daje nam spokoju, a leki, które tylko usmierzają ból, nie tylko są czasem niewystarczające, ale często szkodliwe. Pijawki w takich przypadkach regenerują ten nerw, bez żadnych niepożądanych skutków ubocznych!

MULTIMED

SKLEP MEDYCZNY

refundacja NFZ

godziny otwarcia

poniedziałek - piątek 9.00-17.00

sobota 10.00-13.00

26-600 Radom, ul. Mieszka I 3H

tel./faks 48 333 00 09, kom. 602 55 22 70

Laboratorium LAB-MEDIC

mgr Lena Krajewska

mikrobiologia-wynazy, hormony

Radom, ul. Zeromskiego 105 a

tel. 48 362 12 25

czynne od 7.00 do 18.00

w soboty od 8.00 do 9.00



Radom

ul. Bernardyńska 1

tel. (48) 360 10 26

faks (48) 340 29 03

tel. kom. 695 900 792,

725 222 500

sklep@armed-ort.pl

www.armed-ort.pl

Sklep medyczny

czynny 8.00-18.00

- darmowe badanie stóp na podoskopię!
- komputerowa analiza chodu (baropodometria i videografia 2D)
- w doborze sprzętu ortopedycznego i środków pomocniczych pomoże wyszkolony personel, biomechanik oraz inżynier biomedyczny
- szeroki zakres asortymentu (ponad 1000 produktów)
- pracownia ortopedyczna: gorsety do leczenia skoliozy, indywidualne wykonanie wkładek i obuwia ortopedycznego, a także protez, aparatów oraz ortez kończyn górnych i dolnych

Od najdawniejszych czasów pijawki przykładane były do celu poprawy nastroju i samopoczucia. Dziś wiadomo, że pijawki mają w swojej ślinie endorfinę, zwaną także hormonem szczęścia. Wywołuje ona nie tylko uspokojenie i stan zadowolenia, ale również działa przeciwbólowo. Stosowanie hirudoterapii zalecane jest więc pacjentom z depresją, nerwicami, a także w leczeniu tików nerwowych.

Terapia pijawkami przynosi dobre efekty przy trądziku, cellulicie, łuszczycy, przebarwieniach, egzemie, sklerodermii, różyczce, żylakach i pajączkach na kończynach dolnych. W XIX wieku kobiety przystawiały pijawki, żeby wyglądać młodziej, dziś znana jest metoda „face lifting” ze związków zawartych w pijawkach.

„Face lifting”, czyli odmładzanie twarzy. W przeciwieństwie do botoksu, który jest silnie trującym jadem kielbasianym, enzymy pijawek wyraźnie regenerują skórę twarzy i szyi, wygładzając zmarszczki, ujędrniają skórę, nadają jej jedwabisty połyskliwy wygląd. Wykonana poprawnie terapia ma długo utrzymujące się widoczne efekty. Zwłaszcza przy zastosowanej terapii kompleksowego oczyszczania organizmu, tzw. kompleksówce, która usuwa toksyny z głównych organów ciała.

Hirudoterapia w krajach takich jak Stany Zjednoczone, Wielka Brytania, Niemcy czy Rosja traktowana jest, jako przyjęta metoda leczenia stosowana przez lekarzy.

Obecnie w hirudoterapii stosowane są pijawki pochodzące wyłącznie z hodowli laboratoryjnych. W 2005 roku Agencja Żywności i Leków (FDA) dopuściła do użytku pijawki lekarskie (*Hirudo medicinalis*), oficjalnie uznając je za lekarstwo. Miejmy nadzieję, że jest to pierwszy krok do wprowadzenia zmian, aby przekonać sceptyków do korzystania z ich leczniczego działania, chociaż (niestety) w świetle polskiego prawa ten sposób leczenia jest nadal niekonwencjonalny.

Zabiegi z zastosowaniem pijawek przeprowadzane są w Przychodni mieszczącej się przy ul. 1905 Roku 20, gabinet 322 III piętro. Po uprzednim zarezerwowaniu wizyty telefonicznie pod numerem tel. 606 471 648 lub 790 237 790.

ZAPRASZAM

Iwona Tyczyńska-Woźniak

Nasze pijawki pochodzą z hodowli laboratoryjnej oraz posiadają świadectwo pochodzenia.

PIJAWKI

Przychodnia ul. 1905 Roku 20
tel. 606 471 648,
790 237 790

mgr Jolanta Komorowska
psycholog, terapeuta EMDR

- diagnoza psychologiczna
- poradnictwo i wsparcie
- terapia dzieci i młodzieży
- terapia zaburzeń stresu pourazowego

Zapisy telefoniczne

Radom,
ul. Curia-Skłodowskiej 118, lok. 309
tel. 606 244 806
jolantakomorowska@gmail.com

mikirad
SKLEPY MEDYCZNE

refundacja NFZ
RADOM

ul. Główna 12, tel. 48 331 22 49
ul. Piastowska 1a/4, tel. 48 384 77 24
ul. Planty 13, tel. (48) 362 68 49
tel. (48) 383 08 88

ul. Aleksandrowicza 5 (Szpital Wojewódzki)
tel. 48 361 38 82

sklep@mikirad.com.pl
www.mikirad.com.pl

life diet

PORADNIA DIETETYCZNA

diety dla osób z nadwagą lub otyłością
dietoterapia chorób cywilizacyjnych
(cukrzyca typu II, choroby układu krążenia)
plany żywieniowe dla kobiet w ciąży oraz karmiących
diety dla dzieci i młodzieży
żywienie sportowców
weryfikacja i analiza składu ciała
ocena dotychczasowego sposobu odżywiania się

BEZ SUPLEMENTACJI

Radom, ul. Warzywna 23
tel. 606 275 742
www.dietetyk-radom.pl

DIETETYK KLINICZNY

mgr Małgorzata Janusz

Radom, ul. Kilińskiego 6
kom. 606 169 634, -637
tel. 48 340 02 35, -36

www.endomed.radom.pl

Idalia STUDIO URODY

METODA ARKADY - wrastające paznokcie

RADOM, UL. SIENKIEWICZA 26/1
TEL. 48 384 75 55, 606 471 648

medistar
SKLEP MEDYCZNY

Radom, ul. Okulickiego 58/70 lok. 2
tel./faks (48) 360 83 24
e-mail: medistar@medistar.pl

bezpłatny dowóz towaru do klienta!
akceptujemy karty płatnicze

www.medistar.pl

VITA-Derm

CHIRURGIA PLASTYCZNA • MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

- BOTOX®, redukcja zmarszczek - kwas hialuronowy
- leczenie wypadania włosów - osocze bogatopłytkowe
- skleroterapia żylaków
- leczenie nadpotliwości
- laserowe usuwanie znamion skórnych
- laserowe usuwanie przebarwień
- laserowe leczenie blizn potrądzikowych FRAXEL CO₂
- depilacja laserowa LIGHT SHEER

Radom, ul. Witolda 10
tel. 48 383 61 00, kom. 603 333 122

MediDiet
PORADNIA DIETETYCZNA

DIETY

- odchudzające
- dla dzieci i dorosłych
- dla kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących
- dla osób zdrowych i chorych
- pomoc w zmianie nawyków żywieniowych
- analiza sposobu żywienia
- analiza składu ciała
- zakupy z dietetykiem

Radom, ul. Witolda 10
Warszawa, ul. Arabska 5
tel. 517209149, www.medidiet.com.pl

dent
EWA I MARTA MACIĄG
przychodnia stomatologiczna
Radom, ul. Wolność 8 lokal 3, tel. (48) 629 53 15
Przytyk, ul. Rynek 7, tel. (48) 618 00 98
www.mdent.radom.pl

tel. 606 78 26 46

Prywatne Pogotowie Stomatologiczne

dziury w soboty i niedziele
w godz. **9.00-14.00**

w nagłych przypadkach kontakt pod numerem tel.
600 38 96 60

luxdent

lek. stom. **Dariusz Szydło**
tel. 48 360 64 36
kom. 695 72 64 22

Radom, ul. Struga 54 lok. 7
(obok sklepu Witamina, wejście od podwórza)

Doskonałe czyszczenie

Philips Sonicare
Black DiamondClean

PHILIPS rekomendowany
przez PTO
Polskie Towarzystwo Ortodontyczne
Polish Orthodontic Society



- Nawet do 100% skuteczniejsze usuwanie płytki nazębnej w trudno dostępnych miejscach w porównaniu do szczoteczki manualnej¹
- Klinicznie potwierdzony efekt wybielania zębów już po tygodniu²
- Skuteczne, choć delikatne działanie oczyszczające sprzyja poprawie stanu dziąseł w ciągu zaledwie 2 tygodni¹

Wszystkie dane oparte na badaniach klinicznych Philips Sonicare. Wyniki z badań oparte na 1000 pacjentach.

PHILIPS
sonicare

1. Plassman K, Hülsmann R, et al. Comparison of plaque removal and gingival inflammation in patients using Philips Sonicare Black DiamondClean electric toothbrush and manual toothbrush. J Clin Periodontol. 2014;41(1):1-7.
2. Plassman K, Hülsmann R, et al. Comparison of plaque removal and gingival inflammation in patients using Philips Sonicare Black DiamondClean electric toothbrush and manual toothbrush. J Clin Periodontol. 2014;41(1):1-7.
3. Clegg J, et al. Philips Sonicare Black DiamondClean electric toothbrush and manual toothbrush. J Clin Periodontol. 2014;41(1):1-7.

Profesjonalne artykuły do higieny i pielęgnacji jamy ustnej dostępne w

Panoramica ^{3D}
dbamy o zęby

Radom, ul. Okulickiego 48
tel. 48 679 61 71
www.panoramica.pl

Panoramica ^{3D}
dbamy o zęby



Profesjonalne artykuły do higieny i pielęgnacji jamy ustnej

piękne zęby zdrowe dziąsła

Radom, ul. Okulickiego 48, tel. 48 679 61 71
www.panoramica.pl, panoramica dbamy o zęby

Panoramica^{3D}

pracownia radiologiczna

Tomografia CBCT Stomatologiczno-Laryngologiczna

Dla stomatologii

- ✓ tomografia najwyższej precyzji i najniższej dawki promieniowania
- ✓ tomografia średniego pola obrazowania
- ✓ tomografia głowy
- ✓ tomografia stawów skroniowo-zuchwowych

Dla laryngologii

- ✓ tomografia zatok i dróg oddechowych w obszarze głowy
- ✓ tomografia ucha wewnętrznego

Wykonujemy zdjęcia:

- ✓ panoramiczne
- ✓ cefalometryczne
- ✓ punktowe

Panoramica^{3D}
pracownia radiologiczna

Kontakt

Tel. 48 679-61-71
Tel. 691-77-99-77

ul. Okulickiego 48
26-600 Radom

Zapraszamy na naszą stronę
www.panoramica.pl

email adres: info@panoramica.pl

Gabinet Pediatriczny

WIZYTY DOMOWE

lek. med. **Marta Nazimek**

Specjalista chorób dziecięcych
diabetolog

tel. 696 50 15 15

EWA SZCZECIŃSKA

SPECJALISTA PSYCHIATRA

TEL. 609 182 292



Andrzej Karczewski

Specjalista Psychiatra
Psychoterapeuta

- porady lekarskie
- wizyty domowe
- psychoterapia

Zgłoszenia telefoniczne

Radom,
ul. Kopernika 9/14
tel. kom. 0 502 713 654

leczenie:
depresji,
zaburzeń lękowych,
nerwic,
uzależnień,
zaburzeń pamięci,
psychoz,
zaburzeń odżywiania,
zaburzeń osobowości

www.psychiatra.radom.pl



**Niepubliczny
Zakład Opieki Zdrowotnej**

26-600 Radom, ul. Mireckiego 10
tel./faks (48) 360 22 22
info@nelmed.radom.pl
www.nelmed.radom.pl

Usługi w oparciu o kontrakt z NFZ

lekarz rodzinny, alergologia,
ginekologia i położnictwo,
reumatologia, otolaryngologia,
neurologia, USG Doppler,
zespół chirurgii jednego dnia

Usługi komercyjne

ortopedia, nefrologia, ginekologia,
chirurgia naczyniowa, proktologia,
chirurgia ogólna, rehabilitacja,
kardiologia, dietetyka,
medycyna pracy, USG Doppler

NEFROLOGIA

dr n. med. **Jolanta Buczyńska-Chyl**

ORTOPEDIA

lek. med. **Piotr Chyl**

Gonartroza

zmiany zwyrodnieniowe kolan

Zmiany zwyrodnieniowe stawów kolanowych, występują częściej u kobiet (starszych i otyłych) niż u mężczyzn.

Obraz kliniczny jest dość charakterystyczny. Początkowo pojawiają się dolegliwości bólowe kolana, zwłaszcza przy wchodzeniu lub schodzeniu po schodach. Okresy wypoczynku wyciszają ból, ale wraz z rozwojem choroby dolegliwości nasilają i stają się bardziej dokuczliwe, aż wreszcie pojawiają się także w spoczynku.

W fazie początkowej choroby stwierdza się bolesność palpacyjną obrzeża stawu, trzeszczenie podczas ruchu. W bardziej zaawansowanym stadium choroby mogą pojawić się cechy niestabilności więzadłowej zarówno więzadeł podłużnych jak i krzyżowych kolana.

W zależności od postaci gonartrozy, w mniejszym lub większym stopniu dochodzi do ograniczenia mobilności rzepki w stawie rzepkowo-udowym. Ruch bierny rzepki wywołuje dolegliwości bólowe. Badaniem można stwierdzić obrzęk kolana, płyn w stawie kolanowym. Większe zniekształcenia i ograniczenia ruchomości stawu spotyka się raczej w późnych okresach choroby. Wówczas też stwierdza się często zaburzenia osi kończyny – częściej szpotawość, rzadziej koślawość kolana. Chód chorego staje się niewydolny, utykający na kończynę chorą. W zaawansowanej dysfunkcji kolana stwierdza się ponadto wyszczuplenie okolicy nadkola nowej z powodu zaniku głowy przysiadkowej mięśnia czworogłowego uda.

Istotnym elementem diagnostycznym są: badanie radiologiczne stawu kolanowego i badanie ultrasonograficzne, pomocne jest również wykonanie rezonansu magnetycznego oraz tomografii komputerowej.

Leczenie zmian zwyrodnieniowych kolan obejmuje:

1. Edukację chorego, dbałość o należąca masę ciała.
2. Odciążenie stawu dzięki używaniu laski lub kuli łokciowej, ograniczeniu dźwiganiu ciężarów, unikaniu ciężkiej pracy fizycznej.
3. Leczenie miejscowe – podając do stawu zarówno leki steroidowe jak i związki hialuronowe.
4. W leczeniu fizykalnym wykorzystywane są: prądy interferencyjne, prądy dynamiczne, ultradźwięki, laseroterapia, krio-terapia lub wymiennie ciepłolecznictwo.
5. W kinezyterapii wykorzystuje się ćwiczenia wolne, ćwiczenia w odciążeniu. W zmianach przebiegających z niestabilnością stawu kolanowego ulgę przynosi stosowanie stabilizatorów kolana.
6. Leczenie operacyjne jest różne i zależy od okresu choroby; w pierwszym etapie dość popularne stają się zabiegi artroskopowe, kolejnym sposobem jest wykonanie osteotomii podkolanowej, a ostatecznym rozwiązaniem jest endoprotezoplastyka stawu kolanowego.

*mgr fizjoterapii
Milena Figarska-Szmit
Reha-complex*

NFZ



**Sprzedaż i wypożyczalnia
sprzętu
medycznego**

elektryczne łóżka rehabilitacyjne
materace przeciwoleżynowe
koncentratory tlenu

**Reha-Complex
Radom
ul. Sobieskiego 1**

512 040 525
502 729 548

**Reha-Complex
Kozienice
Oddział Rehabilitacji
Al. Sikorskiego 10
budynek Z**

NFZ



- rehabilitacja i masaż
- rehabilitacja:
 - ortopedyczna
 - neurologiczna
 - dzieci
- rehabilitacja domowa

**Reha-Complex
Radom
ul. Sobieskiego 1**

512 040 525
502 729 548

**Reha-Complex
Kozienice
Al. Sikorskiego 10
budynek Z**

NFZ



**Całodobowe pobyty
rehabilitacyjne
oraz pielęgnacyjne**

również prywatne

512 040 525
502 729 548

**Reha-Complex
Kozienice
Oddział Rehabilitacji
Al. Sikorskiego 10
budynek Z**

PTDental

CENTRUM MEDYCZNE

Piasek & Terpilowska

nowoczesna stomatologia
medycyna estetyczna
endermologia, fotoepilacja
zabiegi kosmetyczne
laboratorium (Luxmed Lublin)

48 363 33 60

kom. 535 993 093

Radom, ul. ks. Sedlaka 4/6/8

www.ptdental.pl



lapro_dentis

laboratorium protetyki dentystycznej

lic. tech. dent. Katarzyna Patrycka

Oferta wykonywanych prac:

expresowa naprawa protez
protezy osiadające całkowite i częściowe
protezy elastyczne (acetal, acron)
protezy z Vitalpexu
protezy overdentures
korony i mosty licowane porcelaną
szyny wybielające i relaksacyjne

Serdecznie zapraszamy do współpracy
lekarzy stomatologów.

Radom, ul. 11 Listopada 99a

tel. 504 537 068

godziny otwarcia: pn.-pt. 9.00-16.00



lek. stom. Bożena Domańska

poniedziałek, środa, piątek 14.00-18.00

wtorek, czwartek 8.00-12.00

lek. stom. Anna Domańska

wtorek, czwartek 14.00-19.00

piątek 10.00-12.00

sobota: po wcześniejszym uzgodnieniu

leczenie zachowawcze dzieci i dorosłych

leczenie protetyczne

chirurgia stomatologiczna

profilaktyka

RTG zębów

Leczenie bez borowania

metodą abrazji wodno-powietrznej

Radom, ul. Waryńskiego 9a lok. 7

tel. 48 334 14 25

kom. 604 481 599



NZOZ

E. R. Jaworscy

stomatologia, protetyka
i chirurgia stomatologiczna

Radom, ul. Piłsudskiego 4/2, tel./faks 48 362 19 40

www.unident.radom.pl



Agamed

CENTRUM MEDYCZNE

Radom, ul. Miła 4/8, tel. (48) 360 25 53

STOMATOLOGIA • RTG zębów

przyjmują lekarze stomatolodzy

Przemysław Czubak

Bożena Domańska

Joanna Chrzanowska

Irma Tomasiak

Piotr Kotlimowski

RTG zębów, protetyka, wybielanie zębów

GINEKOLOGIA • USG

specjalista ginekolog położnik

Witold Świechowski

INTERNA

MEDYCyna PRACY

badania wstępne i okresowe

lek. chorób wewnętrznych, specj. medycyny pracy

Anna Pytel

PRYWATNE POGOTOWIE STOMATOLOGICZNE

w soboty, niedziele i święta w godz. 8.00-21.00

AURUM DENT

gabinet dentystyczny

www.aurumdent.pl



**kompleksowe leczenie
nowoczesna protetyka**

lek. stom. Marek Zatorski

współpraca z pracownią protetyczną
L-DENTAL Laboratory

Radom, ul. Pamięci Katynia 12a lok.1

telefoniczne umawianie wizyt

530 704 300, 48 369 99 00

codziennie od 8.00 do 19.00



SZWEDENTAL
lek. stom. HUBERT SZWEDE

Radom, ul. Traugutta 6

tel. 48 362 49 22

Gabinet dentystyczny

profilaktyka, leczenie, wybielanie zębów,

usuwanie kamienia i osadu, ortodoncja, protetyka,

naprawa ekspresowa protez, proste zabiegi chirurgiczne

Zapraszamy od poniedziałku do piątku: gabinet stomatologiczny w godz. 8-19, sobota 9-13

OPTYK GRABOWSCY



Badanie wzroku
przez
SPECJALISTĘ

Belotti

SPRAWDŹ PROMOCJE!
ODWIEDŹ NASZE SALONY

- **Galeria Feniks** (Piotr i Paweł)
Al. Grzegorzewskiego 29/31 lok. 112
tel. 48 382-06-32
- **Przychodnia**, ul. 1905-roku 20 lok. 5
tel. 48 385-80-08
- **Nowy Salon** (vis a vis Uniwersytetu)
ul. Chrobrego 42a, tel. 794-042-500

GF FERRE

SOLANO

Baldinini



Gabinet
okulistyczny

lek. med. **Ewa Krupa**
specjalista chorób oczu

zapisy na telefon
606 68 94 50, (48) 344 92 47

poniedziałek od 14.30
czwartek od 15.00

EPMED Radom
ul. Waryńskiego 9A lok. 8

dr n. med. **Bogusław Szponar**

specjalista chorób oczu

tel. 602 762 323

Waldemar Nazimek
specjalista chorób oczu

przyjmuje: środa 16.00-18.00
Przychodnia „Południe”, ul. Czarnoleska 19
tel. 696 50 15 15

OPTYK

okulary korekcyjne
okulary słoneczne
soczewki kontaktowe

zaprasza

poniedziałek-piątek
10.00-17.30

Radom, ul. Okulickiego 58/70
tel. 501 576 329

Gabinet okulistyyczny

Hanna Małecka

specjalista chorób oczu

Radom, Żeromskiego 51 (1 piętro)
kom. 604 529 306
przyjmuje poniedziałek, środa od 16.00

Elżbieta Likowska

lekarz okulista

tel. 600 390 740

endomed®

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA NFZ

interniści:

lek. Anna Frydryk, lek. Anna Malinowska,
lek. Ewa Molenda, lek. Wioletta Sorbian, lek. Renata Tomikowska

pediatrzy:

lek. Mirosława Jastrzębska-Pasierb, lek. Grzegorz Walczyński,
lek. Magdalena Opiat, lek. Monika Ocies, lek. Katarzyna Zowczak

PORADNIE SPECJALISTYCZNE:

- gastroenterologiczna dla dzieci i dorosłych • onkologiczna
- proktologiczna • pulmonologiczna • chirurgii naczyniowej
- chirurgiczna dla dzieci i dorosłych • hepatologiczna
- diabetologiczna • kardiologiczna • neurologiczna
- endokrynologiczna • ortopedyczna • nefrologiczna
- zdrowia psychicznego • psychologiczna • dietetyczna

GABINET ZABIEGOWY - EKG

PUNKT SZCZEPIEŃ

LABORATORIUM ANALITYCZNE

PARTNERZY MEDYCZNI:

Allianz, Enel-Med, Falck Medycyna,
Polmed, CMP, Pol-Assistance, PZU, Medica Polska



Najnowszej generacji
tomograf komputerowy
(64-rzędowy)

• **cyfrowe RTG**

• **USG**

• **ENDOSKOPIA**

(kolonoskopia, gastroscopia)

RADOM

ul. Ks. Sedlaka 4/6/8
kom. 604 058 628
tel. 48 365 44 72

ul. Kilińskiego 6
kom. 606 169 634
606 169 637
tel. (48) 340 02 35
340 02 36

www.endomed.radom.pl

Leczenie przepuklin brzusznych



dr med.
Grzegorz Szczęśniak
specjalista chirurgii ogólnej
i onkologicznej

Jeśli pojawi się przepuklina brzuszna pewne jest to że nie zniknie, wręcz przeciwnie będzie się powiększać a dolegliwości z nią związane będą się nasilały. Jednak nie dolegliwości bólowe czy względy estetyczne stanowią największy problem, lecz możliwe powikłania związane z przepukliną. Wspominałem już że najczęściej zawartością przepukliny jest sieć większa i jelita. Jeśli wrota przepukliny są dostatecznie szerokie – zawartość może swobodnie wchodzić i wychodzić z worka przepuklinowego. Problem pojawia się gdy zawartość przepukliny np. pętla jelita zostaje „uwięziona” w worku przepuklinowym i treść pokarmowa nie przesuwa się dalej, dochodzi wtedy do uwięźnięcia przepukliny i objawów niedrożności mechanicznej przewodu pokarmowego. Jeśli stan taki trwa długo może dojść do niedokrwienia a następnie martwicy jelita i jego przedziurawienia. W tym przypadku niezbędna jest pomoc chirurga. Jeśli uwięźnienie trwa

krótko – do kilku godzin – można spróbować delikatnie odprowadzić zawartość przepukliny do jamy brzusznej i poddać pacjenta obserwacji. Jeśli uwięźnienie trwa długo konieczna jest pilna operacja. Zaniechanie operacji w przypadku uwięźnięcia przepukliny prowadzi do zgonu pacjenta.

Jedynym definitywnym sposobem leczenia przepukliny brzusznej jest zabieg operacyjny. Metody nieoperacyjne – pasy przepuklinowe są stosowane jedynie u osób u których ze względu na zaawansowany wiek, liczne obciążenia chorobami przewlekłymi – operacja wiąże się z dużym ryzykiem zgonu. Jednak w dobie postępu w anestezjologii takie sytuacje należą do rzadkości, poza tym możliwe jest wykonanie operacji przepukliny pachwinowej, udowej, okołopępkowej w znieczuleniu miejscowym w ramach chirurgii jednego dnia.

Operacje przepuklin brzusznych należą do najczęściej wykonywanych zabiegów w oddziałach chirurgicznych. Problem przepuklin znany był ludzkości już od czasów starożytnych. Pisma Hipokratesa, Galena i doniesienia lekarzy arabskich opisują problem przepuklin i ich leczenie, jednak niewiele mają wspólnego z dzisiejszym postępowaniem. Już w średniowieczu

próbowano zastąpić ubytki powłok różnego rodzaju materiałami, jednak ze względu na brak zasad aseptyki i sterylizacji narzędzi, doświadczenia te kończyły się fatalnie. W XIX wieku podjęto próbę zastąpienia własnych osłabionych tkanek powięzią ludzką i zwierzęcą, które przenoszono w miejsca tworzenia się przepuklin. Dopiero od drugiej połowy XIX wieku poznanie anatomii i dróg powstania przepuklin pozwoliło Włochowi Eduardo Bassiniemu zaproponowanie operacji, która polegała na dokładnym zeszcyciu ubytku tkanek własnych szwami w określonej kolejności pod napięciem. Inne metody napięciowe to metoda Halsteda, Girarda. Wspólną cechą tych metod jest zbliżanie tkanek własnych pod pewnym napięciem. Metody te nazywamy napięciowymi.

Zakładane szwy pod napięciem prowadziły do zaburzeń anatomii w miejscu operacji, przetrwałego bólu i częstych nawrotów sięgających do 50% wykonywanych operacji. Dlatego poszukiwano innych metod operacyjnych. Kanadyjski chirurg Shouldice zaproponował naprawę przepukliny pachwinowej poprzez przecięcie i zdwojenie tylnej ściany kanału pachwinowego 4 warstwami szwów niewchłanialnych – jest to metoda niskonapięciowa.

Andrzej Borysowicz **specjalista neurolog**

tel. 604 930 232, Radom, ul. Niedziałkowskiego 24
Grójec, ul. POW 14, LEDAMED

GABINET NEUROLOGICZNY **Marina Chojnačka**

Radom, ul. Kelles-Krauz 32
tel. 48 384 89 04, kom. 604 994 824
przyjmuje poniedziałek 16.00-17.00

GABINET NEUROLOGICZNY **Jarosław Kosowski**

tel. 608 460 030
Radom, ul. Focha 12/7, I piętro
poniedziałek i środa 16.00-17.00

Adam Zagata **Specjalista neurochirurg**

Radom, ul. Królewska 15a

Zapisy od poniedziałku do piątku
tel. 48 333 28 74

Przyjęcia w poniedziałek od 17.00
kom. 607 078 036

dr n. med. **Krzysztof Nadgrodkiewicz** **SPECJALISTA NEUROLOG**

Radom, ul. Żeromskiego 65, pokój 107
zapisy w dni robocze od 9.00 do 16.00, tel. **697 06 08 07**

SPECJALISTA NEUROLOG **Katarzyna Głód-Socha**

WIZYTY DOMOWE
tel. 694 138 928

PRZYJMUJE
GABINET PRYWATNY
Przychodnia GAMED
ul. Wysoka 12
zapisy tel. 694 138 928

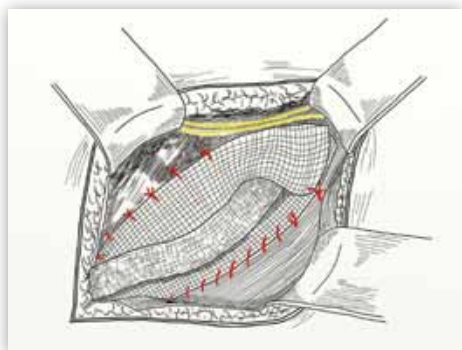
Ziemowit Olczyk neurolog

wizyty domowe
(Radom, Grójec i okolice)
tel. 502 083 626

Gabinet
w Przychodni SONOMED
Grójec, ul. Piłsudskiego 33
kom. 790 456 155
tel. (48) 664 61 55
czwartki od godz. 15.00

Opracowanie w drugiej połowie XX wieku materiałów syntetycznych niewchłaniających a następnie częściowo wchłaniających, nie powodujących ze strony organizmu odczynów tkankowych rozpoczęło nową erę leczenia przepuklin. Ubytki w powięzi zaczęto uzupełniać materiałami syntetycznymi, zamykając wrota przepuklin bez napięcia. Obecnie w leczeniu przepuklin dominują metody beznapięciowe z siatkami syntetycznymi zakładane sposobem klasycznym i laparoskopowo. Siatka po pewnym czasie zrasta się z tkankami pacjenta, tworząc wzmocnienie i zapórę przed nawrotem przepukliny.

Siatki można umieszczać z dostępu klasycznego – po nacięciu skóry, otworzeniu kanału pachwinowego, wypreparowaniu worka przepuklinowego i odprowadzeniu



Operacja przepukliny pachwinowej z siatką.
Metoda Lichtensteina.

go do jamy brzusznej, umieszcza się siatkę w miejscu osłabionych własnych tkanek i przyszywa ją jako wzmocnienie. Najczęściej stosowana jest technika Lichtensteina – od nazwiska amerykańskiego chirurga który ją opisał jako pierwszy.

Inne metody o znaczeniu już historycznym to PHS, Rutkowa. Stosowane w tych metodach siatki ulegały częstemu przemieszczeniu i powodowały dość częste powikłania, dlatego wycofano się z tych metod.

Leczenie przepuklin pachwinowych metodą laparoskopową

Operację przepukliny pachwinowej można wykonać również za pomocą technik laparoskopowych. Dla wykonania operacji niezbędne są lga Veressa do wytorzenia odmy otrzewnowej, tor wizyjny i instrumentarium do operacji laparoskopowych oraz szwy lub specjalne zszywki – do przymocowania siatki do powłok. Końcowy efekt kosmetyczny operacji laparoskopowych jest zdecydowanie lepszy niż w przypadku operacji konwencjonalnych. Należy jednak dodać że niezbędne jest tu zwykle znieczulenie ogólne, czas trwania zabiegu zależy od doświadczenia operatora.

Rozróżnia się dwie drogi dostępu:

- całkowicie przedotrzewnowa (TEP – total preperitoneal), kiedy dojście do okolicy pachwinowej uzyskuje się poprzez rozpreparowanie okolicy przedotrzewnowej bez otwarcia jamy brzusznej,

- przezotrzewnowa (TAPP – transabdominal preperitoneal), kiedy dochodzi się do okolicy przedotrzewnowej poprzez jamę brzuszną po otwarciu otrzewnej w okolicy pachwinowej.

Leczenie przepuklin brzusznych

Przepukliny brzuszne (okołopępkowe, kresy białej, pooperacyjne) leczymy również w zdecydowanej większości z użyciem materiałów syntetycznych – siatek.

W przypadku niewielkich ubytków tkanek i dobrych warunków anatomicznych, braku napięcia – w niektórych przypadkach możliwe jest zszycie wrót przepukliny szwami bez zastosowania siatki. Duży odsetek przepuklin stanowią przepukliny pooperacyjne będące powikłaniem wielu zabiegów w jamie brzusznej. Ocenia się, że przepukliny takie powstają w 2-10% laparotomii. Na ich powstanie ma wpływ zarówno technika chirurgiczna jak i zaburzenia gojenia rany wynikające ze stanu chorego lub wrodzonych zaburzeń

działania ciśnienia w jamie brzusznej) daje najkorzystniejsze wyniki leczenia.

Podobnie jak w przypadku przepuklin pachwinowych – siatka w przepuklinach brzusznych może być umieszczona sposobem konwencjonalnym i laparoskopowo. W metodzie laparoskopowej siatka jest przyszywana szwami wiązanymi w jamie brzusznej lub wyprowadzanymi i wiązanymi na zewnątrz lub specjalnymi zszywkami.

Podsumowując jedynym leczeniem przepuklin brzusznych jest leczenie operacyjne. Obecnie w zdecydowanej większości przypadków w naprawie przepuklin są używane materiały sztuczne – siatki niewchłaniające lub częściowo wchłaniające. Zabiegi mogą być wykonane metodą otwartą lub laparoskopową, a kwalifikacja i wybór danej metody należy do lekarza operującego, po przedstawieniu pacjentowi zalet i wad danej metody, w zależności od indywidualnej sytuacji klinicznej, przy uwzględnieniu zdania pacjenta.

Zalety i wady operacji laparoskopowych przepuklin

ZALETY	WADY
Szybki powrót do aktywności	Wymaga od chirurga dużego doświadczenia w chirurgii laparoskopowej
Mniejszy ból w pierwszych dniach po operacji	Dłuższy czas operacji
Mniejsza ilość powikłań pooperacyjnych: jak infekcje, krwawienie i tworzenie zbiorników płynowych	Wyższy koszt operacji
Mniejsze ryzyko przewlekłego bólu	Znieczulenie ogólne

syntezy kolagenu. Przepukliny pooperacyjne powstają zamiennie częściej po operacjach w trybie pilnym niż po zabiegach planowych. Najczęstszymi przepuklinami pooperacyjnymi są przepukliny kresy białej (cięcie pośrodkowe) lub okołopępkowe – po cholecysektomii laparoskopowej.

Operacja przepukliny brzusznej polega na anatomicznym wypreparowaniu worka przepuklinowego, odprowadzeniu go do jamy brzusznej i zamknięciu ubytku tkankowego przez położenie protezy z materiałów sztucznych lub z własnych tkanek.

Niezależnie od techniki operacyjnej i zastosowanych materiałów – siatka może być położona na trzy różne sposoby w zależności od działających sił i ich stosunku do otaczających tkanek:

- onlay – siatka umieszczona jest na powięzi,
- inlay – siatka mocowana jest szwami w miejsce ubytku powięzi,
- sublay – siatka umieszczona poniżej powięzi.

Zrozumiałe jest, że metoda sublay (położenie protezy pomiędzy otrzewną a powłokami jamy brzusznej) z powodów hydrodynamicznych (uszczelniające

N Z O Z

EUROMED

Gabinet chirurgii ogólnej
biopsje i USG piersi
dr n. med.

Grzegorz Szcześniak
specjalista chirurgii
ogólnej i onkologicznej MBA

- biopsja mammotomiczna
- USG piersi + biopsje
- porady chirurgiczne
- krótkie zabiegi
- opieka pooperacyjna

zapraszamy
środa, piątek 15.30-17.30

Radom, ul. Główna 12
tel. 48 369 95 17
kom. 502 164 392

Pracownia EMG

specjalista neurolog Grzegorz Jurkiewicz

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 **MAX-MED**

(pawilony Rosa - I piętro)

Grójec, ul. P.O.W. 14 **LEDAMED**

Ostrowiec Św. ul Kopernika 14 **NZOZ NOVOMED**

tel. 694 364 364

telefoniczna rejestracja pacjentów codziennie w godzinach 14-20

dr n. med.

Andrzej Ostrach

specjalista chirurgii naczyniowej i ogólnej

Radom, ul. Żeromskiego 51
czwartek 16-18

tel. 602 477 709

NEL-MED

NZOZ

Radom, ul. Mireckiego 10
tel./faks (48) 360 22 22, tel. 533 06 22 27

lek. med. **Jadwiga Roszczyk**

specjalista chirurgii ogólnej

porady w zakresie • chirurgii ogólnej i naczyniowej
USG, dopler naczyń kończyn dolnych

Krzysztof Barylka

spec. chirurg dziecięcy

rejestracja 48 366 11 04

Radom, ul. Osiedłowa 9

czynne wtorek 16³⁰-18³⁰

PORADY W ZAKRESIE:

- chirurgii dziecięcej w tym urazowej

- urologii dziecięcej (drobne zabiegi)

- zaburzeń oddawania moczu

(w tym moczenia nocnego)

zapisy

tel. 609 182 337

Groźna pamiątka z wakacji

Do szpitali zgłasza się coraz więcej ofiar wakacyjnych tatuaży z henny – informuje „Rzeczpospolita”. Popularne w nadmorskich kurortach tymczasowe tatuaże z henny nie tylko uczulają, ale potrafią ujawniać utajone alergię i choroby skóry. Zdarza się bowiem, że zawierają trującą fenyletylaminę, dozwoloną jako składnik utleniających farb do włosów. Często uczula jednak sama henna, barwnik z liści lawsonii bezbronnej, w Polsce popularna jako farba do brwi i rzęs. – *Ostra reakcja zapalna ze zmianami wypryskowymi, swędzeniem, pieczeniem i strupami najbardziej zagraża dzieciom, które mają skórę suchą i nadwrażliwą. Bywa, że składniki ujawniają utajoną alergię, atopowe zapalenie skóry lub inne choroby – mówi prof. Andrzej Kaszuba, kierownik Kliniki Dermatologii, Dermatologii Dziecięcej i Onkologicznej szpitala specjalistycznego w Łodzi.*

źródło: Rzeczpospolita



ul. Waryńskiego 9a/8, 1 piętro
REJESTRACJA tel. (48) 331 19 29

lek. med. **Piotr Kielski**

specjalista ginekolog-położnik

dr n. med. **Ewa Kielska**

specjalista foniatra-laryngolog

Poradnie specjalistyczne

umowa z NFZ i Allianz

- laryngologiczna
- foniatryczna
- ginekologiczna
- logopedyczna
- diabetologiczna (dla dzieci i dorosłych)
- psychologiczna

Pracownia USG

(3D/4D, nowy aparat Aloca)

- ginekologia (trójwymiarowe badanie płodu)
- położnictwo
- USG naczyń szyjnych (Doppler - color)
- jama brzuszna
- tarczycy i ślinianki, węzły chłonne
- piersi
- stawy u dorosłych

Rehabilitacja głosu aparatem VocaSTIM

Pracownia doboru aparatów słuchowych

Emisja głosu dla nauczycieli, osób zawodowo pracujących głosem

Profilaktyka dysleksji

www.epmed.pl

Wynajmujemy gabinety lekarskie

Samoocena zdrowia Polaka

Subiektywna ocena stanu zdrowia dorosłej ludności Polski wyraźnie się poprawia, ale niestety nadal nie jest zbyt dobra.

W 2010 r. 42% dorosłych mieszkańców Polski oceniło swoje zdrowie poniżej poziomu dobrego. Aktualnie najczęstszą dolegliwością zdrowotną dorosłych Polaków są bóle pleców, dość często występuje również nadciśnienie tętnicze. Trzecim pod względem częstości występowania problemem zdrowotnym są bóle szyi, zapalenie kości i stawów oraz choroba wieńcowa. U dzieci natomiast dominują różnego rodzaju alergię – informuje Główny Urząd Statystyczny, który od września do połowy grudnia br. na terenie całego kraju przeprowadza Europejskie Ankietowe Badanie Zdrowia (EHIS). Ich celem jest rozpoznanie obecnej sytuacji zdrowotnej Polaków.

źródło: GUS

SANUS NZOZ
Przychodnia lekarska

leczenie osteoporozy
badanie gęstości tkanki kostnej

Jan Sekuła

specjalista chirurgii urazowo-ortopedycznej

Radom, ul. Warszawska 4, tel. 48 364 40 99

dr n. med. **Andrzej Wypyski**

specjalista chirurgii dziecięcej

Chirurgia dzieci i młodzieży

Traumatologia wieku dziecięcego

Radom, ul. Struga 57 a; wtorek, piątek 16.00-17.00

kom. 601 969 786

ENDO CARD
 PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE
 Radom, ul. Biała 47, tel. 48 331 17 50

specjalista kardiolog
Bożena Wrzosek
 poniedziałek, środa od godz. 16.00
tel. 501 090 335

- EKG
- testy wysiłkowe
- Holter RR (ciśnienia)
- Holter EKG

specjalista chirurgii ogólnej
Grzegorz Wrzosek
 sobota od godz. 9.00
tel. 501 090 315

- porady chirurgiczne
- gastroscopia
- kolonoskopia
- możliwość znieczulenia ogólnego


VenoMEDICA
 CHIRURGIA NACZYNIOWA
 T. Terpiłowski, A. Wdowik
**MAŁOINWAZYJNE KOMPLEKSOWE
 LECZENIE ŻYŁAKÓW**

- laserowe zabiegi endożylnie ELVeS
- mikroskleroterapia pajęczeków
- skleroterapia piankowa żyłaków
- miniflebektomia

LECZENIE CHOROÓB TĘTNIC
 kwalifikacja do zabiegów:

- angioplastyki i stentowania tętnic
- implantacji stentgraftów aortalnych

USG KOLOR DOPPLER KOŃCZYN

Radom, ul. Pamięci Katynia 12 A
 tel. 48 331 03 17 (zapisy 10.00-16.00)
www.venomedica.com.pl


Gabinet medycyny estetycznej
 lek. medycyny **Mariusz Mieszkowski**
 oferuje: tel. 791 660 619

- peelings lecznicze – przebarwienia, blizny potrądzikowe, odmłodzenie skóry
- mezoterapia igłowa – biorewitalizacja, odmłodzenie skóry,
- leczenie łysienia, wzmocnienie włosów
- leczenie zmarszczek mimicznych twarzy – BOTOX
- leczenie nadpotliwości – pachy, dłonie – BOTOX
- kwas hialuronowy – korekcja bruzd, zmarszczek, modelowanie ust, modelowanie policzków, owalu twarzy.
- lipoliza iniekcyjna – usuwanie nadmiaru tkanki tłuszczowej
- bezpłatne konsultacje

rejestracja Centrum Medyczne PT-Dental
 Radom, ul. Ks. Sedlaka 4/6/8, tel. 48 363 33 60

Nawracające zakażenia układu moczowego

Zakażenie układu moczowego to obecność bakterii, rzadziej grzybów i wirusów, w drogach moczowych. Zakażenia układu moczowego są jedną z najczęstszych przyczyn zgłaszania się pacjentów do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej. 50% kobiet w wieku dorosłym ma w wywiadzie przebyty przynajmniej jeden incydent zakażenia układu moczowego.

Kobiety są bardziej predysponowane do infekcji z uwagi na krótszą cewkę moczową i bliskie sąsiedztwo z przedsionkiem pochwy i odbytem. Do infekcji dochodzi zwykle drogą wstępującą, dlatego częściej obserwowane jest zakażenie pęcherza moczowego niż nerek. Obecność bakterii w cewce moczowej, zwłaszcza jej części dalszej, jest fizjologią i w prawidłowych warunkach nie dochodzi do ich przemieszczania się do wyżej położonych części układu moczowego. Jednak w warunkach sprzyjających bakterie wywołują stan zapalny i przykre objawy jak: pieczenie, ból podczas oddawania moczu, częstomocz i ból w okolicy nadłonowej, a w 20-30% także krwimocz. 70-95% zakażeń dróg moczowych wywołują pałeczki *Escherichia coli*. Częstsze występowanie zakażeń u kobiet w porównaniu z mężczyznami ma związek nie tylko z odmienną budową anatomiczną, ale także innymi składnikami moczu, co umożliwia łatwe rozprzestrzenianie się i wzrost bakterii. Ryzyko także wzrasta w czasie stosunku płciowego związane z mechanicznym wprowadzeniem drobnoustrojów z cewki moczowej do pęcherza moczowego kobiety oraz przerwaniem ciągłości błony śluzowej. Ważnym czynnikiem ryzyka rozwoju zakażenia jest także przeszkoda w odpływie moczu, dlatego częściej chorują dzieci z wadami układu moczowego, kobiety w ciąży i pociąg, mężczyźni z rozrostem gruczołu krokowego oraz pacjenci z kamicią moczową. Infekcjom sprzyjają także zaburzenia ogólnoustrojowe jak: cukrzyca, dna

moczanowa oraz zaburzenia odporności. Bardziej narażone są także kobiety w okresie menopauzalnym.

Pierwszy epizod zakażenia rozpoznaje się na podstawie badania laboratoryjnego osadu moczu (stwierdzenie obecności bakterii i leukocytów > 5 w polu widzenia). Stosuje się wówczas furaginę przez 5-7 dni, fosfomycynę jednorazowo, trimetoprim z sulfametoksazolem lub sam trimetoprim przez 3-5 dni.

Nawrotem zakażenia jest kolejne zakażenie układu moczowego występujące 14 dni po zakończeniu leczenia przeciwdrobnoustrojowego, spowodowane przetrwaniem w drogach moczowych tego samego drobnoustroju, który wywołał pierwsze objawy.

W przypadku nawrotowych zakażeń dolnych dróg moczowych tj. pęcherza moczowego zalecane jest badanie mikrobiologiczne moczu, które polega na określeniu liczby komórek bakteryjnych w 1 ml moczu – za wartość istotną przyjmuje się > 103kom./ml. Moc należy pobrać ze środkowego strumienia po dokładnym umyciu zewnętrznych narządów płciowych bez używania środka dezynfekcyjnego. Badanie to pozwala określić czynnik etiologiczny zakażenia oraz wrażliwość bakterii na antybiotyki. Niepowodzenie leczenia jest wskazaniem do dalszej diagnostyki, która pomoże ustalić przyczynę nawrotu infekcji m.in. badanie ultrasonograficzne jamy brzusznej. Zapalenie pęcherza moczowego należy różnicować z zapaleniem cewki moczowej oraz zapaleniem pochwy. Najważniejszym czynnikiem, o czym już wspomniano, jest wykluczenie przeszkody w odpływie moczu.

Zdarza się jednak, że infekcje nawracają u kobiet bez nieprawidłowości w układzie moczowym. W takim wypadku ważne jest wykonanie badania mikrobiologicznego, następnie skuteczne leczenie – potwierdzone ujemnym wynikiem hodowli po 14 dniach od zakończenia terapii i profilaktyka. Jeśli ryzyko nawrotu zakażenia jest ewidentnie związane ze stosunkiem płciowym wówczas można stosować profilaktykę zażywając lek po stosunku płciowym. W innych przypadkach stosujemy profilaktykę ciągłą stosując lek 1 raz na dobę nieprzerwanie przez kilka miesięcy. Leki stosowane w profilaktyce to: trimetoprim z sulfametoksazolem, furagina, cefaleksyna, cyprofloksacyna, norfloksacyna, ofloksacyna. W profilaktyce oprócz stosowania odpowiednio zaleconych leków bardzo ważne jest usunięcie przyczyny zastojów moczu, spożywanie dużej ilości płynów, co wiąże się z mechanicznym usuwaniem drobnoustrojów, kąpiele pod prysznicem, ograniczenie stosowania silnych środków do

pielęgnacji ciała, a stosowanie delikatnych płynów np. dla niemowląt lub przeznaczonych do pielęgnacji okolic intymnych, nieużywanie środków antykoncepcyjnych plemnikobójczych, nie przetrzymywanie moczu – jeśli odczuwamy potrzebę mikcji należy niezwłocznie udać się do toalety, oddanie moczu tuż przed snem, stosowanie preparatów żurawiny.

Czasem pomimo leczenia antybakteryjnego utrzymują się objawy kliniczne zapalenia układu moczowego i leukocyturia, czyli obecność leukocytów w moczu. Należy wtedy zwrócić uwagę na możliwość zakażenia innym patogenem, który nie rozwija się na standardowych pożywkach stosowanych w hodowli. Należy tu brać pod uwagę zakażenie prątkiem gruźlicy, mykoplazmami, chlamydiami, bakteriami beztlenowymi, wirusami, grzybami i pasożytami np. rzęsistkiem pochwowym. Leukocyturia może być spowodowana m.in.: gorączką, wysiłkiem fizycznym, znacznym odwodnieniem, stanami zapalnymi narządów sąsiadujących z układem moczowym czyli jelit, przydatków i sromu.

Brak poprawy po 5-7 dniach od włączenia leczenia zapalenia pęcherza moczowego, może wskazywać na zapalenie górnego odcinka dróg moczowych czyli odmiedniczkowe zapalenie nerek. Dodatkowo mogą występować: ogólne złe samopoczucie, ból głowy, gorączka nawet powyżej 38°C, ból brzucha lub w okolicy lędźwiowej, nudności i wymioty. W niektórych, ciężkich przypadkach, potrzebne jest leczenie szpitalne oraz szczegółowa diagnostyka z uwagi na ryzyko poważnych powikłań jak: ropień okołonerkowy, ropień wewnątrznerkowy czy urosepsa (w przypadku gdy bakterie z dróg moczowych przedostają się do krwi).

Sama obecność bakterii w moczu tzw. bakteriuria bezobjawowa nie jest wskazaniem do rozpoczęcia antybiotykoterapii, nawet pomimo obecności leukocytów w moczu. Wskazaniem do wdrożenia leczenia są współistniejące objawy kliniczne, gdyż w innym wypadku stosowanie kolejnych antybiotyków spowoduje wyizolowanie szczepów bakteryjnych wielolekoopornych i w razie wystąpienia pogorszenia samopoczucia możliwości leczenia będą

ograniczone z uwagi na wąski wachlarz antybiotyków, które można zastosować. Wyjątkiem są kobiety w ciąży, gdzie leczenie bakteriurii jest wskazane nawet przy braku objawów zakażenia układu moczowego.

Przewlekła infekcja dróg moczowych, nawet skąpoobjawowa zawsze powinna być szczegółowo przeanalizowana pod kątem przeszkody w odpływie moczu i systematycznie leczona, gdyż długotrwały proces zapalny może z czasem uszkodzić nerki i doprowadzić do ich niewydolności.

nefrolog

dr n. med. Karolina Furman-Kuklińska



dypłomowany dietetyk
indywidualny trening żywieniowy
zdrowe odchudzanie
diety w chorobach cywilizacyjnych
indywidualne spotkania
zaświadczenia i umów się na wizytę
kom. 781 82 60 60

dr n. med. Karolina Furman-Kuklińska
NEFROLOG
przyjmuje w środy od 16.00
endomed®

Radom, ul. Kilińskiego 6, tel. (48) 340 02 35+36
kom. 606 169 634, 606 169 637

GABINET UROLOGICZNY

czynny w poniedziałek od 15.15 do 17.30

lek. med. specjalista mocz. Antoni Nierubca

Radom, ul. ks. Sedlaka 4/6/8

tel. (48) 365 44 72, kom. 604 058 628

endomed®

GABINET KARDIOLOGICZNY

Paweł Świąć

specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog

Radom, ul. Chrobrego 54

zapisy: 501 286 071

godz. przyjęć: wtorek 15.30-17.00

Specjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Grupa Medical"

**GRUPA
MEDICAL**
S N Z O Z

poniedziałek - piątek

8:00 - 20:00

Rejestracja:

tel. 48 664 91 22

tel.kom. 661 610 644

PRACOWNIA REZONANSU MAGNETYCZNEGO OTWARTEGO

dedykowany szczególnie dla:

- pacjentów z klaustrofobią
- dzieci
- pacjentów z nadwagą
- pacjentów bez logicznego kontaktu
- bezpieczny dla pacjentów z obecnością w organizmie części metalowych
(np. implantów ortopedycznych, stomatologicznych, itp.)



**PROMOCYJE
CENY !!!**

05-600 Grójec, ul. Piotra Skargi 10



Wygraj z bólem

gabinet leczenia bólu

polmedic 

infolinia: 48 386 90 60
www.polmedic.com.pl

MEDYK

Korekcja blizn potrądzikowych Laserem Frakcyjnym CO₂



Okres jesienno-zimowy to najlepszy czas na wykonywanie zabiegów laserowych. W tym czasie pogoda nam sprzyja, opalenizna którą nabyliśmy w lecie prawie już zeszła, a słońce nie świeci z taką samą intensywnością, co pozwala uniknąć nam ryzyka pojawienia się przebarwień.

Blizny potrądzikowe (blizny zanikowe) powodują nieestetyczny wygląd skóry poprzez pojawianie się widocznych zagłębień. Problem dotyczy nie tylko nastolatków, ale również osób dorosłych. W walce z tego typu zmianami najlepiej radzi sobie ablacyjny laser frakcyjny CO₂.

W wyniku działania lasera dochodzi nie tylko do głębokiej regeneracji skóry, ale także złuszczenia, co prowadzi do eliminacji przebarwień, nierówności czy zmniejszenia liczby rozszerzonych naczynek. Odbudowa włókien kolagenowych przywraca skórze jej elastyczność, jędrność, powodując spłycenie bruzd i zmarszczek. Zatem działanie lasera frakcyjnego jest wielokierunkowe.

Ablacyjny laser frakcyjny CO₂ stosowany jest w medycynie estetycznej do zabiegów mało inwazyjnych. Działa w sposób skuteczny i bezpieczny, przy krótkim czasie rekonwalescencji.

Zasada działania lasera polega na wytworzeniu równomiernego strumienia energii w postaci mikroskopijnej wielkości punkcików, prowadząc do powstawania tysięcy mikro ubytków w skórze. Ubytki te wypełniają płytki krwi i częściowo erytrocyty, które działają jako prekursor komórek macierzystych. Dochodzi do stymulacji fibroblastów i powstawania kolagenu III

generacji. W wyniku działania lasera dochodzi nie tylko do głębokiej regeneracji skóry, ale także złuszczenia co prowadzi do eliminacji przebarwień, nierówności, zmniejsza ilość rozszerzonych naczynek. Odbudowa włókien kolagenowych przywraca skórze również jej elastyczność, jędrność, powoduje spłycenie bruzd i zmarszczek. Tak więc działanie lasera frakcyjnego jest wielokierunkowe.

Pierwsze efekty

Efekty widoczne są już po pierwszym zabiegu, natomiast znaczącą poprawę zauważymy po ok. 3 zabiegach, które wykonujemy w odstępach 2-3 miesięcznych. Po kilku dniach od zabiegu następuje efekt wygładzenia, zmniejszenia porów, wyrównania kolorytu oraz poprawy napięcia skóry. Po ok. 3 miesiącach zauważymy spłycenie, wyrównanie i zatarcie konturów blizn. Po upływie 6 miesięcy widoczne jest spłycenie zmarszczek i bruzd dzięki wytworzeniu się nowego kolagenu.

Skóra po zabiegu

Bezpośrednio po zabiegu skóra jest dość mocno zaczerwieniona, napięta z widoczną siateczką w postaci mikroubytków. Może występować złuszczenie, a nawet strupy, których nie wolno samoistnie zrywać. Gojenie zazwyczaj trwa do 7 dni, przy wyższych parametrach może się wydłużyć do 10 dni. Skóra nie wymaga specjalnej pielęgnacji, wystarczy stosowanie kremów nawilżających lub regenerujących.

Zabieg Laserowej korekcji blizn potrądzikowych wykonujemy w Centrum Medycyny Estetycznej i Chirurgii Plastycznej Polmedic w Radomiu, przy ul. Okulickiego 76.

Więcej szczegółów pod numerem telefonu: 609 800 008.

Czy wiesz, że...

Grupa Polmedic jako jedyna w regionie radomskim oferuje indywidualne i grupowe Pakiety Opieki Medycznej m.in. nielimitowaną liczbę wizyt ciągu 5 dni roboczych u lekarzy ponad 20 specjalności.

Czym są Pakiety Opieki Medycznej?

Pakiety opieki medycznej, inaczej abonamenty medyczne Polmedic to elastyczna oferta obejmująca trzy rodzaje pakietów: Standard Zdrowie, Premium + Zdrowie lub VIP Zdrowie. W ramach stałej, miesięcznej opłaty pacjent i jego rodzina otrzymują szeroki dostęp do usług medycznych we wszystkich placówkach Grupy Polmedic zlokalizowanych w Radomiu już od chwili podpisania umowy. Cena abonamentu medycznego zaczyna się już od 60 zł miesięcznie. W zależności od rodzaju wybranego pakietu oferta może obejmować m.in. nielimitowaną liczbę wizyt u lekarzy ponad 20 specjalności, badania diagnostyczne (USG, RTG, tomografia, rezonans), szczepienia, wizyty domowe, profilaktyczny przegląd zdrowia czy rehabilitację.

W jaki sposób można wykupić indywidualny pakiet medyczny?

Aby wykupić indywidualny pakiet medyczny skontaktuj się z Działem Sprzedaży Polmedic pod numerem telefonu 691 161 268, mail: info@polmedic.com.pl lub odwiedź jedną z naszych placówek w Radomiu (ul. Domagalskiego 7, Okulickiego 74 i 76, Toruńska 1, Osiedlowa 9).



Szeroka oferta
profilu badań
z rabatem nawet
do 20%

- doświadczenie – od ponad 30 lat na rynku
- specjaliści z dziedziny diagnostyki laboratoryjnej
- najwyższa jakość badań
- nowoczesny sprzęt diagnostyczny
- pełen zakres badań diagnostycznych
- wyniki online
- większość wyników badań dostępna tego samego dnia

UWAGA! Atrakcyjna oferta dla przychodni, szpitali i innych placówek służby zdrowia.

Twoje laboratorium medyczne



specjalistyczna
pracownia analiz
lekarskich
mgr Krystyna Baldys

ul. Struga 19/21, Radom
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu
T: 48 363 45 66
www.baldys-lab.eu



ZAPRASZAMY
DO NASZEJ NOWEJ PLACÓWKI
Zespół Lekarzy Rodzinnych
w C.H.E Leclerc (ul. Toruńska 1 w Radomiu)

Zapewniamy:

- Dostęp do porad lekarskich internisty, pediatry, lekarza medycyny rodzinnej **NFZ**
- Profesjonalną opiekę pielęgniarską
- Dostęp do podstawowych badań diagnostycznych

Na pierwszych 300 nowo zapisanych Pacjentów czekają **bezpłatne zaproszenia** na jedną z wybranych usług:

- masaż limfatyczny BOA
- wejście na MINI-SIŁOWNIĘ lub ćwiczenia z fizjoterapeutą
- konsultacja z fizjoterapeutą
- konsultacja z kosmetologiem
- przy zakupie rocznego Pakietu Opieki Medycznej – pierwszy miesiąc bez opłat

Zapisy **Infolinia T: 48 386 90 60**
pon-pt w godz. 8-18

Dowiedz się więcej i odwiedź naszą stronę internetową:

www.polmedic.com.pl

oraz dołącz do nas na



www.facebook.com/Polmedic