



Życie z niepełnosprawnością to survival

str. 24

Hematofobia str. 8

**Movember,
czyli wąsy
w listopadzie** str. 4

**Mammografia,
skala Birads
– o co chodzi?** str. 6

**Masaż gorącymi
kamieniami** str. 22

Czym zajmuje się hematologia str. 12

Acron, koniec z pękającymi protezami str. 16

Marzenia się nie spełniają, marzenia się spełnia str. 14

Dla kogo endoprotezoplastyka stawu biodrowego? str. 18



Spis ogłoszeń

LEKARZE SPECJALIŚCI

ALERGOLOG

Gamed – str. 5
Krajewski Adam – str. 3
Łukasik Ewa • MEDICON – str. 3

CHIRURG DZIECIĘCY

Baryłka Krzysztof – str. 3
Wypyski Andrzej – str. 3

CHIRURG NACZYNIOWY

Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 5
Terpiłowski Tomasz • VENOMEDICA – str. 26
Wdowik Arkadiusz • VENOMEDICA – str. 26

CHIRURG OGÓLNY

Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 17
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 5
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 3
Terpiłowski Tomasz • VENOMEDICA – str. 26
Wieczorek Janusz • MEDJANA – str. 20
Wdowik Arkadiusz • VENOMEDICA – str. 26
Wrzosek Grzegorz • ENDOCARD – str. 5

CHIRURG ONKOLOG

Krajewska Danuta • MEDJANA – str. 20
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 17
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 3

DERMATOLOG

Gamed – str. 5

DIABETOLOG

Jaśkiewicz Anna • EPMED – str. 9
Nazimek Marta – str. 19
Kempa Urszula – str. 8

ENDOKRYNOLOG

Gamed – str. 5
Kempa Urszula – str. 8

GASTROLOG

Drożdżkowski Wiesław – str. 8
Gamed – str. 5
Romanowski Janusz • Endomed – str. 13

GINEKOLOG

Gamed – str. 5
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 19
Kielski Piotr • EPMED – str. 9
Niła Zygmunt – str. 18
Szczęśniak-Sikora Dobrośława – str. 18
Świechowski Witold • AGAMED – str. 16

HEMATOLOG

Sulek Kazimierz – str. 12

INTERNISTA

Borysowicz Urszula • P.M.R. – str. 17
Gamed – str. 5
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 17

KARDIOLOG

Bąk-Chojnacka Anna – str. 20
Gamed – str. 5
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 25
Ordyk-Rusek Patrycja – str. 20
Poteręła Magdalena – str. 5
Świgoń Paweł – str. 5
Wrzosek Bożena • ENDOCARD – str. 5

LARYNGOLOG

Gamed – str. 5
Kielska Ewa • EPMED – str. 9

LOGOPEDA

Wdowska Aleksandra • NOVA-MEDIC – str. 5

MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

Mieszkowski Mariusz – str. 21
Polmedic – str. 26

MEDYCYNĄ PRACY, BADANIA OKRESOWE

Gamed – str. 5
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 17
Pytel Anna • AGAMED – str. 16

NEUROLOG

Borysowicz Andrzej – str. 7
Chojnacka Marina – str. 7
Dudzińska Ewa – str. 20
Frynas Katarzyna – str. 20
Gamed – str. 5
Jurkiewicz Grzegorz – str. 7
Kosowski Jarosław – str. 25
Kowal Elżbieta • NOVA-MEDIC – str. 5
Nadgrodkiewicz Krzysztof – str. 7
Olczyk Ziemowit – str. 7
Witucka-Tuzimek Anna • NOVA-MEDIC – str. 5

NEUROLOGOPEDA

Latosek Wioletta – str. 5

NEUROCHIRURG

Kotwica Zbigniew • NOVA-MEDIC – str. 6
Zagata Adam – str. 7

OKULISTA

Gamed – str. 5
Likowska Elżbieta – str. 26
Nazimek Waldemar – str. 26
Małecka Hanna – str. 26
Szponar Bogusław – str. 23

ORTOPEDA

Gajos Paweł – str. 21
Karaś Marek • MEDICON – str. 3
Kazubiński Hubert – str. 20
Kowal Roman • NOVA-MEDIC – str. 5
Piasta Zbigniew • MEDJANA – str. 20

Sekuła Jan • SANUS – str. 3
Szykarczuk Tomasz – str. 23
Świerczek Mirosław • MEDJANA – str. 20
Wypyski Andrzej – str. 3

PEDIATRA

Gamed – str. 5
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 25
Nazimek Marta – str. 19

PROKTOLOG

Drotlef Bogusław • NEL-MED – str. 14
Noll Krzysztof • VENOMEDICA – str. 26

PSYCHIATRA

Dziwisz Katarzyna – str. 8
Gamed – str. 5
Karczewski Andrzej – str. 8
Ostrach Dorota – str. 20
Szczęńska Ewa – str. 8
Witucka-Tuzimek Anna • NOVA-MEDIC – str. 5

PRZYCHODNIE

Agamed – str. 16
Centrum Bernardyńska – str. 10, 11
EndoCard – str. 5
Endomed – str. 13
Epmmed – str. 9
Gamed – str. 5
Medicon – str. 3
MedJana – str. 20
Nel-Med – str. 14
Nova-Medic – str. 5, 6
Polmedic – str. 26, 28
Venomedica – str. 26
Vitamed – str. 21

STOMATOLOG

Agamed – str. 16
Aurumdent – str. 17
Dent Artis – str. 17
Gamed – str. 5
Kaniewscy – str. 16
Luxdent – str. 16
M-dent – str. 17
Medap – str. 16
PT Dental – str. 17
Szwedental – str. 17

UROLOG

Alter Andrzej – str. 21
Baryłka Krzysztof – str. 3
Gamed – str. 5

WENEROLOG

Krajewski Adam – str. 3

USŁUGI MEDYCZNE

ANALIZY MEDYCZNE

Bałdys Krystyna – str. 27
Medica – str. 3

BADANIA KIEROWCÓW

Gamed – str. 5
PMR – str. 17

BANK KOMÓREK MACIERZYSTYCH

Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 19

DIETETYK

Fizjomedica – str. 23
Life & Diet – str. 14
Medi Diet – str. 14

MASAŻ LECZNICZY

Chrobrego – str. 12
FizjoExpert – str. 12
Fizjomedica – str. 23
Fizjosfera – str. 23
Nova-Medic – str. 5
Reha-complex – str. 18
MedJana – str. 20

OPTYK

Grabowscy – str. 26
Likowscy – str. 26

OPIEKA PIELĘGNIARSKA

Chrobrego – str. 12
Dom Pod Złotym Dębem – str. 14
Reha-complex – str. 23
Vic-Med – str. 12

ORTODONTA

Lapro dentis – str. 16
OSRODKI OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ
Dom Pod Złotym Dębem – str. 14
Chrobrego – str. 12
Vic-Med – str. 12

PROTETYKA STOMATOLOGICZNA

Lapro dentis – str. 16

PSYCHOLOG

Chochoł Agnieszka – str. 8
Gamed – str. 5
Kołat Agnieszka – str. 20
Komorowska Jolanta – str. 8

REHABILITACJA

Chrobrego – str. 12
FizjoExpert – str. 12
Fizjomedica – str. 23
Fizjosfera – str. 23
MedJana – str. 20
Nova-Medic – str. 5
Reha-complex – str. 18

Vic-Med – str. 12

SALONIK URODY

KosMed – str. 23
SKLEPY MEDYCZNE
Armed Ort – str. 25
Mikrad – str. 25
Medistar – str. 25
Multimed – str. 25
Stymat – str. 25

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU MEDYCZNEGO

Reha-complex – str. 14

DIAGNOSTYKA MEDYCZNA

ANALIZY MEDYCZNE

Bałdys Krystyna – str. 27
Gamed – str. 5
Medica – str. 3

BIOPSJE

Euromed – str. 3

BADANIE GĘSTOŚCI KOŚCI

Sanus – str. 3

DOPPLER

MedJana – str. 20
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 5
Venomedica – str. 26

EMG

Jurkiewicz Grzegorz – str. 7

EKG

Nova-Medic – str. 6

MAMMOGRAFIA

MCS Med – str. 7

RENTGEN

Panoramica – str. 15
REZONANS MAGNETYCZNY

Diagnosis – str. 17
Grupa Medical – str. 18
Polmedic – str. 28

TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA

Endomed – str. 13
Panoramica – str. 15
Polmedic – str. 28

TRANSPLANTOLOG

Sulek Kazimierz – str. 12

USG

Centrum Medycyny Kobiet – str. 18
Drożdżowski Wiesław – str. 8
Epmmed – str. 9
Euromed – str. 3
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 19
Medicon – str. 3
MedJana – str. 20

INNE

Fundacja Normalna przyszłość – str. 25
Wynajem gabinetów – str. 8
TEB edukacja – str. 24
Suplementy diety Artivit – str. 22
Transport medyczny Deltamed – str. 12

Gazeta promowana przez:

• hurtownię farmaceutyczną **PORFARM**



ZAMÓWIENIA ON-LINE

www.porfarm.pl



Mi-Mo wszystko

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń.

redaktor naczelny: Michał Joński
Wydawca: PHU Mi-Mo
Nakład: 10 000 egzemplarzy

OBŚŁUGA KIENTA

533 251 968

@ medyk@gazetamedyk.pl

www.gazetamedyk.pl

- **Medycyna rodzinna**
- **Poradnie specjalistyczne**
- **Medycyna pracy**

● **Leczenie szpitalne** krótkie terminy

- zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządów ruchu
- proktologia



Komercyjne usługi medyczne m. in.

- **kardiologia** (echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, testy wysiłkowe)
- **kardiologia dziecięca** (echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy)
- **neurochirurgia** konsultacje profesorskie
- **neurologia**
- **chirurgia naczyniowa**

i inne

Zabiegi usunięcia zaćmy

przy użyciu najnowszego sprzętu i technik operacyjnych - **zabiegi płatne**. Proponujemy najlepsze na świecie amerykańskie soczewki wewnątrzgałkowe firmy Alcon. Operacje wykonuje **dr Kiciak Zbigniew** Kierownik (Ordynator) Oddziału Okulistyki w Mazowieckim Szpitalu Specjalistycznym w Radomiu

Zapisy w gabinecie nr 20, I piętro
kom. **790 610 790** lub **(48) 367 15 16**
od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 - 16.00

email: ewelinawojtowicz@medicon.com.pl
www.medicon.com.pl

K L I N I K A EUROMED

dr n. med.
Grzegorz Szczęśniak

specjalista chirurgii
ogólnej i onkologicznej

Gabinet chirurgii ogólnej i onkologicznej

- biopsja mammotomiczna • USG piersi + biopsje
- porady chirurgiczne • krótkie zabiegi • opieka pooperacyjna

środa, piątek 15.30-17.30

Radom, ul. Klonowica 8/1 (boczna od ul. Głównej)
tel. 48 369 95 17, kom. 502 164 392

www.euromed.radom.pl



Krzysztof Baryłka
spec. chirurg dziecięcy

rejestracja 48 386 90 60
Radom, ul. Osiedłowa 9
czynne wtorek 16³⁰-18³⁰

PORADY W ZAKRESIE:

- chirurgii dziecięcej w tym urazowej
- urologii dziecięcej (drobne zabiegi)
- zaburzeń oddawanie moczu (w tym moczenia nocnego)

zapisy
tel. 609 182 337

 **SANUS NZOZ**
Przychodnia lekarska

leczenie osteoporozy
badanie gęstości tkanki kostnej

Jan Sekuła

specjalista chirurgii urazowo-ortopedycznej

Radom, ul. Warszawska 4, tel. 48 364 40 99

dr n. med. **Andrzej Wypyski**

specjalista chirurgii dziecięcej

Chirurgia dzieci i młodzieży
Traumatologia wieku dziecięcego

Radom, ul. Struga 57 a; wtorek, piątek 16.00-17.00
kom. 601 969 786

Movember, czyli wąsy w listopadzie



Akcje propagujące wśród kobiet profilaktykę raka piersi czy macicy to w dzisiejszych czasach standard. Gorzej przedstawia się sytuacja z chorobami nowotworowymi, na które zapadają mężczyźni. Właśnie dlatego powstał Movember – coroczna kampania mająca na celu upowszechnianie wiedzy na temat dolegliwości dotyczących panów.

Nazwa wzięła się z połączenia angielskich słów moustache (wąsy) i November (listopad). Tak powstał Movember, czyli nasz polski Wąsopad. Jak sugeruje nazwa, uczestnictwo w akcji polega na zapuszczaniu wąsów w listopadzie. Cel: podniesienie świadomości społecznej na temat problemów zdrowotnych mężczyzn, ze szczególnym naciskiem na raka prostaty i inne nowotwory dotyczące panów.

Dane medyczne są alarmujące. Rak jądra i prostaty to jedni z najgroźniejszych zabójców. Na pierwszą chorobę najbardziej narażeni są mężczyźni pomiędzy 20 a 45 rokiem życia. Natomiast rak prostaty atakuje głównie po 50-tce i jest to drugi co do częstości występujący wśród mężczyzn nowotwór. Szacuje się, że co trzeci

mężczyzna w wieku między 50 a 80 rokiem życia i 80% panów, którzy ukończyli 80 lat, zachoruje na raka prostaty. Zajmuje on IV miejsce pod względem śmiertelności na świecie.

Globalnie mężczyźni zapadają na nowotwory tylko trochę częściej niż kobiety, ale umierają aż o 25% częściej. Skąd bierze się taki stan rzeczy? Między innymi ze stereotypu postrzegania mężczyzny. Powszechne przekonanie, że musi być wytrzymały, nie narzekać, sprawia, że trudno jest przyznać się do słabości. Istotny jest również fakt, że problem dotyczy sfery seksualności, o której niełatwo rozmawiać.

Fundacja Movember, która jest pomysłodawcą kampanii, wyznaczyła sobie zadanie przebicia się do świadomości mężczyzn i ich bliskich. Ma to zaowocować podniesieniem liczby wcześniej wykrytych i diagnozowanych przypadków raka, a co za tym idzie, również skutecznych kuracji. Upowszechnianie zdrowego trybu życia, badań profilaktycznych, nawyku samobadania, poznanie historii zachorowań na raka w rodzinie – kobietom mówi się o tym od lat, nareszcie przyszedł czas również na panów.

Ta pomysłowa kampania spotkała się z pozytywnym odzewem i szybko się zaaklimatyzowała. Są jednak pewnie tacy, którzy stwierdzą, że zapuszczanie wąsów nikomu w niczym nie pomoże. Błąd! Niemodny zarost zwraca uwagę, prowokuje pytania, a co za tym idzie dyskusję.

Największą wartością, jaką niesie ze sobą Movember, jest zwiększanie zrozumienia i przyzwolenia do mówienia o rzeczach wstydlivych i trudnych. Co więcej buduje się, tak istotny terapeutycznie, nastrój wsparcia społecznego i psychologicznego.

W Polsce historia akcji jest jeszcze bardzo krótka, ale na świecie jej początki sięgają 2004 roku, kiedy to po raz pierwszy została przeprowadzona w Australii i Nowej Zelandii. Pomysł odniósł wielki sukces, bo w 2012 roku „Global Journal” zaliczył Movember do grona stu największych organizacji pozarządowych.

Do popularności akcji przyczyniło się z pewnością zaangażowanie wielu znanych osób. W naszym kraju przyłączają się do niej przede wszystkim sportowcy: zawodnicy Polskiej Ligi Hokejowej, siatkarze klubów PlusLigi, zawodnicy, trenerzy i kibice T-mobile ekstraklasy, ale również dziennikarze Canal+ Polska, a Wąsopad promowany jest głównie w mediach. Fundacja nie ma swej oficjalnej strony internetowej, ale od 2013 roku w Internecie prężnie funkcjonuje społeczność.

Movember to naprawdę wartościowa inicjatywa, dlatego zamiast chichotać, warto przychylnym okiem spojrzeć na panów, którzy decydują się zapuszczać wąsy w listopadzie. W tego typu kampaniach społecznych ważne jest każde wsparcie.

www.medica.radom.pl

MEDICA

laboratorium analiz medycznych

Oferujemy badania z zakresu:

- hematologii
- koagulologii
- analizy ogólnej
- chemii klinicznej
- diagnostyki niepłodności
- diagnostyki chorób tarczycy
- diagnostyki infekcji wirusowych
- diagnostyki onkologicznej
- serologii grup krwi
- autoimmunologii
- bakteriologii
- mykologii
- genetyki

Nowe badania:

- witamina D3
- HbA1c met HPLC
- Borelioza w klasie IgG, IgM
- HE4 nowy marker raka jajnika
- HPV
- test PROM
- p/ciał ANA 1, ANA 2, ANA 3, ANTY CCP
- BTA marker raka pęcherza moczowego
- badanie nasienia wg zaleceń WHO
- panele alergologiczne

poniedziałek – piątek **7.00-19.00** sobota **7.00-15.00**
Radom, Słowackiego 48, tel./faks 48 365 49 33, medica@medica.radom.pl

- ✓ Profesjonalna obsługa
- ✓ Zawsze wiarygodne wyniki
- ✓ Jakość pracy potwierdzona wieloletnią współpracą z najlepszymi przychodniami w Radomiu



dr n. med. **Elżbieta Kowal**
specjalista neurolog

lek. med. **Anna Witucka-Tuzimek**
specjalista neurologii dziecięcej,
pediatra

 **NOVA-MEDIC**
MEDYCYNĄ DLA CIEBIE

ul. Żeromskiego 84 c,
tel.: 48 660 12 34, tel. kom. 696 522 822

ENDO+CARD
PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE
Radom, ul. Biała 47, tel. 48 331 17 50

specjalista kardiolog
Bożena Wrzosek
poniedziałek, środa od godz. 16.00
tel. 501 090 335

- EKG
- testy wysiłkowe
- Holter RR (ciśnienia)
- Holter EKG

specjalista chirurgii ogólnej
Grzegorz Wrzosek
sobota od godz. 9.00
tel. 501 090 315

- porady chirurgiczne
- gastroskopia
- kolonoskopia
- możliwość znieczulenia ogólnego

ONEL-MED
NZOZ
Radom, ul. Mireckiego 10 tel./faks (48) 360 22 22
tel. 533 06 22 27
przyjmuje w poniedziałki 10.00-13.00

lek. med. **Jadwiga Roszczyk**
specjalista chirurgii ogólnej
porady w zakresie chirurgii ogólnej i naczyniowej
USG, doppler naczyń kończyn dolnych

poradnia Zamłynie ul. Klonowica 10/12
przyjmuje w środy 15.00-17.00
tel. 48 331 06 18

GABINET KARDIOLOGICZNY
Paweł Świąg
specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog
Radom, ul. Chrobrego 54
zapisy: 501 286 071
godz. przyjęć: wtorek 15.30-17.00

Gamed N Z O Z
Przychodnia w centrum Radomia
Świadczenia usług medycznych w oparciu o kontrakt z

NFZ

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA
możliwość zapisu nowych pacjentów
Poradnia internistyczna, pediatria
Punkt szczepień
Wizyty domowe: lekarza, pielęgniarki, położnej

✚

PORADNIE SPECJALISTYCZNE:
alergologiczna
dermatologiczna
endokrynologiczna
gastroenterologiczna dla dorosłych i dzieci
ginekologiczno-położnicza
neurologiczna
okulistyczna
otolaryngologiczna
reumatologiczna
urologiczna

✚

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO (dorośli)
oraz psycholog kliniczny, psychoterapeuta

✚

PORADNIA STOMATOLOGICZNA

✚

GABINET ZABIEGOWY:
USG, EKG, iniekcje, spirometria,
szczepienia ochronne, odczulanie,
testy alergologiczne, światłolecznictwo,
audiometria, kriozabiegi
Badania laboratoryjne
Pozostała diagnostyka
(Wojewódzki i Radomski Szpital Specjalistyczny)

✚

MEDYCYNĄ PRACY
Badania:
- wstępne, okresowe, kontrolne pracowników
- uczniów
- kierowców (wszystkie kategorie)

✚

USŁUGI MEDYCZNE DLA PACJENTÓW:
Lux-Med, Medicovert, Allianz, CMP,
FALC, 4-Med, Enel-Med, MEDICA,
Pol Med, PZUP, Ipa-Polska, Signal-Iduna

Radom, ul. Wysoka 12
tel 48 363 17 04, 362 86 69
rejestracja osobiście lub telefonicznie
pn.-cz. 7.30 do 20.00, pt. 7.30 do 18.00

 **PRYWATNA PORADNIA KARDIOLOGICZNA**

Magdalena Poterała
Kardiolog, Specjalista chorób wewnętrznych

OFERTA
• konsultacje • EKG • ECHO serca
• Holter EKG 24 godz - 7 dni
• Holter ciśnieniowy • test wysiłkowy na bieżni

Radom, ul. Główna 12 (wjazd od ul. Klonowica)
I piętro gabinet 17, 18

☎ 506 490 055 www.kardiologradom.com

Mammografia skala Birads – o co chodzi?

Coraz częściej spotkają Panie w wynikach opis w skali BIRADS od 0 do 5. Jest to skala oceny zmian występujących w piersiach określająca stopień ryzyka choroby nowotworowej. Celem skali BIRADS jest ujednolicenie opisów badań, łatwość prowadzenia baz danych. Jak i standaryzacja zaleceń postępowania z pacjentkami.

Chociaż skala BIRADS służy głównie do komunikowania się pomiędzy lekarzami przedstawiamy ją, ponieważ wiemy jak wiele niepokoju budzą u Pań te niezrozumiałe cyferki.

W MCSmed staramy się żeby wyniki opuszczające nasze pracownice były zawsze jednoznaczne i czytelne dla pacjentek.

Kobiety zaczynają coraz bardziej doceniać rolę profilaktycznej (tzw. skriningowej) mammografii. Pozwala ona na wykrycie zmian w okresie od 2 do 4 lat przed pojawieniem się jakichkolwiek objawów klinicznych. Rozwój nowotworu jest zwykle długi i dlatego obecnie rak piersi zaliczany jest do chorób przewlekłych. Od momentu zezłośliwienia pierwszej komórki potrzeba 7-8 lat, aby guz osiągnął średnicę około 1 cm.

Należy jednak pamiętać o złotej zasadzie – im wcześniej tym lepiej!

Czy się bać i kiedy?

Stała kontrola piersi (samobadanie i regularne badania profilaktyczne) dają ogromne szanse na wczesne wykrycie zmian nowotworowych, a tym samym szybką i skuteczną walkę z chorobą.

Najważniejsze jednak jest, aby monitorować sytuację i w razie jakichkolwiek nieprawidłowości szybko reagować.

Ocena w skali 1 – wszystko w porządku, kolejna mammografia zgodnie z zaleceniami za rok, dwa lub trzy lata w zależności od wieku pacjentki.

Ocena w skali 2 – wykrycie zmiany łagodnej. Nie wymaga dalszej diagnostyki. Wracamy do oceny w skali 1. Warto jednak dla samej siebie i własnego samopoczucia wykonać badanie USG piersi.

Ocena w skali 0 – konieczne wykonanie badań dodatkowych. Może to być badanie mammograficzne rozszerzone lub USG. Nie należy tych działań odkładać. Wiemy, że badanie „coś” wykazało. Owo coś nie musi być zmianą złośliwą tym niemniej musi zostać zweryfikowane.

Ocena w skali 3 – postępowanie jak w przypadku oceny 0 rozszerzone o wcześniejszą kontrolę mammograficzną lub USG za 6 miesięcy.

Oceny w skali 4, 5, 6 – postępowanie ściśle z zaleceniami lekarskimi.

W przypadku stwierdzenia w badaniu mammograficznym podejrzaney zmiany (guzki nie – ostro odgraniczone, niejednorodne mikrozwapnienia) postępowaniem z wyboru jest biopsja gruboigłowa lub mammotomiczna. Mniej wiarygodna jest biopsja cienkoigłowa. Dodatni wynik badania mikroskopowego rozstrzyga wątpliwości diagnostyczne i jest

podstawą do zastosowania odpowiedniego leczenia chirurgicznego. Ujemny wynik badania mikroskopowego, zwłaszcza poparty wynikami dodatkowych badań obrazowych, pozwala część kobiet z tej grupy zakwalifikować do obserwacji.

Tak więc należy przeprowadzić dalszą diagnostykę, aby nie przeoczyć zmiany nowotworowej. Należy pamiętać jednak, że nie wszystkie zmiany z tej grupy diagnostycznej okazują się złośliwe.

Małgorzata Staroń

ocena	opis	uwagi
0	ocena końcowa niekompletna	wymaga dodatkowych badań obrazowych, ryzyko złośliwości w tym stopniu jest niepewne i trudne do oceny
1	norma	oznacza obraz całkowicie prawidłowy, ryzyko złośliwości 0%, nie wymaga dalszej diagnostyki
2	zmiana łagodna	oznacza obecność zmian z pewnością łagodnych, ryzyko złośliwości 0%, nie wymaga dalszej diagnostyki
3	zmiana prawdopodobnie łagodna	ryzyko złośliwości <2%, wskazana kontrola za 6 miesięcy, możliwe badania dodatkowe USG
4	zmiana podejrzana	ryzyko złośliwości od 2% do 95%, konieczna weryfikacja zmiany, grupę podzielono na 3 podgrupy(*): • 4a: zmiana podejrzana, ale o małym stopniu prawdopodobieństwa złośliwości • 4b: zmiana podejrzana, o pośrednim stopniu prawdopodobieństwa złośliwości • 4c: zmiana podejrzana, o wysokim stopniu prawdopodobieństwa złośliwości, jednak bez klasycznych cech złośliwości
5	zmiana o wysokim prawdopodobieństwie złośliwości	ryzyko złośliwości >95%, konieczna weryfikacja zmiany i dalsze leczenie
6	rak potwierdzony	zmiana wcześniej zweryfikowana jako złośliwa

(*) podział kategorii BI-RADS 4 na podgrupy dotyczy tylko badań USG i mammografii, nie dotyczy badań wykonanych metodą rezonansu magnetycznego.



BADANIA EEG, EMG KRÓTKIE TERMINY

ul. Żeromskiego 84 c

tel.: 48 660 12 34, tel. kom. 696 522 822



MCSmed

CYFROWA MAMMOGRAFIA

Małgorzata Staroń

godz. otwarcia: pn-pt 8.00 - 18.00

zapisy +48 360 22 22

Zapraszamy na konsultacje warszawskich
lekarzy specjalistów – SPCSK Banacha,
CSK MSW Wołowska, CO Roentgena:

- ortopeda
- pulmonolog
- chirurg naczyniowy
- urolog
- wkrótce więcej specjalności

05-532 Baniocha, ul. 25 Długa

tel.: +48 360 22 22, 666 88 45 45, 606 47 46 71

e-mail: biuro@mcs24.pl

Filia: Radom, ul. Mireckiego 10 (w budynku NZOZ NEL-MED)

www.mcs24.pl



Andrzej Borysowicz specjalista neurolog

tel. 604 930 232, Radom, ul. Niedziałkowskiego 24
Grójec, ul. POW 14, LEDAMED

GABINET NEUROLOGICZNY

Marina Chojnacka

Radom, ul. Kelles-Krauza 32

tel. 48 384 89 04, kom. 604 994 824

przyjmuje poniedziałek 16.00-17.00

Ziemowit Olczyk
neurolog

wizyty domowe
(Radom, Grójec i okolice)
tel. 502 083 626

Gabinet
w Przychodni SONOMED
Grójec, ul. Piłsudskiego 33

kom. 790 456 155
tel. (48) 664 61 55

czwartki od godz. 15.00

Pracownia EMG

specjalista neurolog Grzegorz Jurkiewicz

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 **MAX-MED**
(pawilony Rosa - I piętro)

Grójec, ul. P. Skargi 10, gabinet 159 **PCMG**

Ostrowiec Św. ul Kopernika 14 **NZOZ NOVOMED**

tel. 694 364 364

telefoniczna rejestracja pacjentów codziennie w godzinach 14-20

dr n. med. Krzysztof Nadgrodkiewicz SPECJALISTA NEUROLOG

Radom, ul. Żeromskiego 65, pokój 107

zapisy w dni robocze od 9.00 do 16.00, tel. **697 06 08 07**

Adam Zagata
Specjalista neurochirurg
Radom, ul. Królewska 15a

Zapisy od poniedziałku do piątku

tel. **48 333 28 74**

Przyjęcia w poniedziałek od 17.00

kom. **607 078 036**

mgr Jolanta Komorowska
psycholog, terapeuta EMDR

- diagnoza psychologiczna
- poradnictwo i wsparcie
- terapia dzieci i młodzieży
- terapia zaburzeń stresu pourazowego

Zapisy telefoniczne

Radom, ul. Grodzka 2 m.3
tel. 606 244 806
jolantakomorowska@gmail.com

Hematofobia

Boisz się strzykawek i zastrzyków, jak sobie radzić? Co robić, by nie mdleć przy zastrzykach: rozluźniać ciało czy wręcz odwrotnie? Czym jest, z czego wynika ten strach, jak go oswoić?



psycholog
terapeuta EMDR
Jolanta Komorowska

„... Jestem zdrowa od 4 lat, a mój koszmar zaczął się kiedy byłam dzieckiem. W wieku 7 lat spadłam z roweru i rozbiłam sobie nos i kolano. Kiedy spojrzałam w lustro i zobaczyłam, że z nosa leci mi krew, zemdlałam z przerażenia. Od tamtej pory nie znosiłam widoku krwi. Za każdym razem kiedy widziałam krew, czułam zawrót głowy, ścisk serca i żołądka i przeważnie mdlałam. Później mdlałam też w sytuacji pobierania krwi. Jak tylko mogłam, unikałam widoku i pobierania krwi. To wszystko trwało kilkanaście lat, do czasu, kiedy postanowiłam, że chcę iść zostać lekarzem. Każdy mi mówił, że lekarz nie może bać się krwi bo ma z nią do czynienia na co dzień. Świadomość tego i sugestie otoczenia „zrób coś z tym” zaczęły mnie motywować do zmiany. Zaczęłam szukać pomocy i dzisiaj cieszę się, że byłam tak wytrwała, bo dopięłam swego i zostałam lekarzem”.

„... omdlenia w sytuacji pobierania krwi mam od kiedy sięgnę pamięcią. Już jako mała dziewczynka bałam się igły, a cały koszmar zaczynał się w sytuacji pierwszego nakłucia. Wówczas pojawiały mi się mroczki przed oczami, zawroty głowy, a po otrzymaniu od pielęgniarki wacika po skończonym zabiegu, słyszałam już tylko pytanie pielęgniarki „Czy wszystko jest w porządku? Może pani się położyć”. Później zazwyczaj

leżałam na leżance lub siedziałam na krześle z głową w dół do czasu, aż nabrałam rumieńców”.

Hematofobia, inaczej fobia krwi, wg ICD-10 (Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób Psychicznych i Problemów Zdrowotnych) należy do kategorii zaburzeń lękowych w postaci fobii specyficznych (izolowanych). Są to fobie ograniczone do specyficznych sytuacji, jak m.in.: lęk przed niektórymi zwierzętami, wysokość, pioruny, lot samolotem, ciemność czy korzystanie z publicznych toalet. Fobia specyficzna jest irracjonalnym lękiem przed konkretną sytuacją lub obiektem w połączeniu z ich unikaniem. Nie występują tu spontaniczne napady paniki ani strachu przed napadami paniki jak w agorafobii. Nie ma także strachu przed zażenowaniem, jak ma to miejsce w fobii społecznej. Bezpośrednia ekspozycja na obiekt lękorodny, może jednak wywołać reakcję paniki, która może być na tyle silna, że przeszkadza w codziennych zajęciach czy powoduje znaczne dolegliwości psychiczne.

„Fobia krwi i ran” występuje u około 3-4% populacji i znacznie różni się od innych fobii tym, że prowadzi do bradykardii, czyli spowolnienia pracy serca, spadku ciśnienia, a nierzadko nawet omdlenia. W każdej z pozostałych wymienionych fobii mechanizm jest przeciwny, to znaczy, że na poziomie fizjologicznym (w ekspozycji na bodziec lękowy) kora nadnerczy powoduje wyrzut adrenaliny, która przygotowuje organizm do dużego wysiłku fizycznego – jest on w stanie gotowości do walki vs ucieczki i dlatego omdlenie jest bardzo mało prawdopodobne lub wręcz niemożliwe. Pojawiają się

Agnieszka Chochol

psycholog
seksuolog
terapeuta

Radom
Euromed
ul. Klonowica 8/1
tel. 784 323 500

www.seksuolog-radom.pl

EWA SZCZECIŃSKA
SPECJALISTA PSYCHIATRA
TEL. 609 182 292

**RADOM
MEDICA**

SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE

ul. Olsztyńska 39 lok. 2, Radom
504 127 332, 694 925 699 – lek. med. Katarzyna Wolska

Specjaliści do Twojej dyspozycji

- lek. med. **Wolska Katarzyna** – psychiatra, interna
lek. med. **Gaczyński Robert** – specjalista psychiatry
lek. med. **Jodłowski Jacek** – specjalista chirurgii ogólnej, specjalista chirurgii onkologicznej
lek. med. **Potocki Paweł** – specjalista psychiatrii dzieci i młodzieży
mgr **Aleksandra Prasek** – psychoterapia indywidualna, grupowa, rodzinna, par
mgr **Jolanta Komorowska** – psycholog, psychoterapeuta behawioralno-poznawczy, terapeuta dzieci i młodzieży
mgr **Małgorzata Dobczyńska** – psychoterapeuta uzależnienia od alkoholu, narkotyków, nikotyny
mgr **Mirosława Grzeszczyk** – terapeuta uzależnień od alkoholu, narkotyków, hazardu
mgr **Renata Piądo** – psycholog, diagnostyka psychologiczna

W ramach naszych usług przeprowadzamy również detoksykację i wszywki (Esperal).

www.radomedica.pl



lek. Andrzej Karczewski
Specjalista Psychiatra

- porady lekarskie
- wizyty domowe
- konsultacje

LECZENIE:

- depresji
- zaburzeń lękowych
- nerwic, uzależnień
- bezsenności
- zaburzeń pamięci
- psychoz
- zaburzeń:
 - psychosomatycznych
 - neuropsychiatrycznych
 - zaburzeń osobowości

Zgłoszenia telefoniczne

502 713 654

ul. Kopernika 9/14
Radom
www.psychiatra.radom.pl

lek. med.
Urszula Kempa

**DIABETOLOG
ENDOKRYNOLOG**

przyjmuje
poniedziałek i środa

zapisy telefoniczne
w dni robocze **609 196 693**

Radom, ul. Próżmowskiego 33a, 1 p., pok. 208

**LOKALE
NA GABINETY LEKARSKIE
w Białobrzegach
DO WYNAJĘCIA
tel. 604 106 790**

lekarz medycyny

Wiesław Drożdżikowski

specjalista chorób wewnętrznych, gastroenterolog

USG jamy brzusznej

przyjmuje poniedziałek-środa 16.00-18.00
Radom, ul. Żeromskiego 51, tel. 601 371 470

Samodzielny Wojewódzki Publiczny Zespół Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w Radomiu, ul. Krychnowicka 1 informuje, że

Oddział Leczenia Zaburzeń Nerwicznych leczy nie tylko pacjentów z zaburzeniami nerwicowymi, takimi jak: **zaburzenia lękowe, zaburzenia depresyjne i lękowe mieszane, agorafobia, fobia społeczna, nerwica natręctw** i inne, ale także przyjmuje na psychoterapię grupową i indywidualną pacjentów, u których stwierdzono niżej wymienione schorzenia:

- ☐ zaburzenia występujące pod postacią somatyczną, takie jak:
zespół drażliwego jelita grubego lub nerwica żołądka (stwierdzone po badaniu przez Gastrologa) oraz **nerwica serca** (stwierdzona po badaniu przez Kardiologa) i **uporczywe bóle psychogenne**
- ☐ **zaburzenia adaptacyjne** – reakcja depresyjna lub **zaburzenia adaptacyjne** – reakcja lękowo-depresyjna, które występują po: nieszczęśliwym wypadku, śmierci osoby bliskiej, utracie pracy, doświadczeniu przemocy lub rozwodzie
- ☐ **zaburzenia osobowości**: m.in. **osobowość chwiejna emocjonalnie**, w tym **osobowość borderline** (pograniczna) i inne
- ☐ **hazard przymusowy** (kompulsyjny)
- ☐ **zaburzenia odżywiania: bulimia oraz anoreksja** (ze wskaźnikiem BMI powyżej 15)

- ☐ Informujemy także, że oprócz codziennej psychoterapii grupowej i psychoterapii indywidualnej, w Oddziale stosuje się także inne rodzaje terapii: psychodramę, muzykoterapię, psychorysunek i trening autogenny Schultza.
- ☐ Zapewniamy wysoko kwalifikowaną kadrę i bardzo dobre warunki pobytu.
- ☐ Wyżej wymienione leczenie jest finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia
- ☐ Do Oddziału przyjmowani są pacjenci ze skierowaniami od Lekarzy rodzinnych lub od Lekarzy psychiatrów.

Informacji
szczegółowych udziela
Ordynator Oddziału
w godzinach
9.00-15.00
telefon
48 332 45 81

wówczas takie doznania jak: wzrost ciśnienia krwi, przyspieszony oddech i bicie serca, wzrost napięcia mięśniowego, a także zawroty głowy. To wszystko dzieje się w stanie lęku panicznego. W fobii krwi stan podwyższonej gotowości organizmu również występuje – ale trwa bardzo krótko i pojawia się na samym początku bycia w sytuacji lękowej. Dotyczy przeceniania zagrożenia, katastroficznych przewidywań i nieadekwatnej oceny bodźca lękorodnego. Można powiedzieć, że jest to pierwsza faza przebiegu fobii krwi. Po niedługiej chwili organizm wchodzi w drugą fazę, która wiąże się już z zupełnie przeciwnymi symptomami. Poniższe opisy różnicują te dwie fazy.

I Faza napadu fobii krwi

Wyobraź sobie, że jesteś w poczekalni przychodni i czekasz na pobranie krwi. Nerwowo przemierzasz korytarz w oczekiwaniu na wezwanie. W głowie masz myśli „znowu zemdleję”, „będzie bolało”, „nienawidzę tego”. Czujesz przyspieszone bicie serca i dobrze ci znany niepokój. Nagle słyszysz swoje nazwisko i zaproszenie do gabinetu zabiegowego. Wchodzisz, siadasz na fotel, podwijasz rękaw. Serce zaczyna bić jeszcze mocniej i wzrasta ciśnienie krwi, mięśnie napinają się, a Ty zaczynasz się pocić. W tym momencie do akcji wkroczyła oś nerwowa stresu, czyli typowe wzbudzenie fizjologiczne organizmu pojawiające się w reakcji na bodziec lub sytuację lękową.

II Faza napadu fobii krwi

Wyciągasz rękę i patrzysz jak pielęgniarka przygotowaną wcześniej igłą wbija się w twoją żyłę. Następuje przekłucie skóry i wypływ krwi. Tobie zaczyna kręcić się w głowie, czujesz, że robi ci się słabo i przez cały moment pobierania krwi doznajesz bardzo nieprzyjemnego uczucia. W tym momencie uruchomiona zostaje reakcja wazowagalna, która związana jest ze spadkiem ciśnienia na wypływ krwi, tj. w chwili przzerwania powłok skórnych. Jest to reakcja

fizjologiczna, której zbyt intensywne wzmocnienie (zależne od indywidualnej fizjologii człowieka) może powodować omdlenie.

Geneza hematofobii

Z ewolucyjnego i funkcjonalnego punktu widzenia, ten rodzaj reakcji fizjologicznej mógł się wykształcić w określonym celu. Kiedy w wyniku zranienia czy pobierania krwi dochodzi do przzerwania powłok skórnych, następuje spadek ciśnienia krwi, a to powoduje spowolnienie jej wypływu. Być może jest to swego rodzaju atawizm, który otrzymaliśmy w spadku po przodkach, by uchronić się przed szybką śmiercią? Wszak mdlejąc, w sytuacji ataku, możemy uniknąć kolejnego i tym samym pozostać przy życiu.

Samoleczenie hematofobii, czyli jak zapobiegać omdleniom

W przypadku fobii krwi, celem leczenia będzie zapobiegnięcie omdleniu. A więc praca własna ograniczać się będzie głównie do drugiej fazy fobii, a polegać będzie na nabyciu umiejętności podnoszenia ciśnienia krwi w różnych sytuacjach społecznych i niejako „na zawołanie”. Specyficzny program relaksacyjny zawierałby następujące kroki:

1. 10 do 20 sekund mocno zaciskaj pięści i naprężaj mięśnie przepony.
2. 10 do 20 sekund mocno naprężaj mięśnie nóg.
3. Rozluźnienie.
4. Trzydzieści sekund przerwy.
5. Zrób pięć powtórzeń kroków 1-4 dwa razy dziennie.
6. Staraj się wykonywać powyższy trening w różnych sytuacjach i różnych pozycjach, np. stojąc w kolejce, siedząc, leżąc.

Ten prosty trening, który możemy wykonać samodzielnie, ma na celu poprawę naszego samopoczucia w sytuacji kontaktu z krwią i tym samym wyjście z gabinetu zabiegowego o własnych nogach.



ul. Waryńskiego 9a/8, 1 piętro
REJESTRACJA tel. (48) 331 19 29

lek. med. **Piotr Kielski**
specjalista ginekolog-położnik

dr n. med. **Ewa Kielska**
specjalista foniatra-laryngolog

Poradnie specjalistyczne umowa z NFZ i Allianz

- laryngologiczna
- foniatryczna
- ginekologiczna
- logopedyczna
- diabetologiczna (dla dzieci i dorosłych)
- psychologiczna

Pracownia USG (3D/4D, nowy aparat Aloca)

- ginekologia (trójwymiarowe badanie płodu)
- położnictwo
- USG naczyń szyjnych (Doppler - color)
- jama brzuszna
- tarczycy i ślinianki, węzły chłonne
- piersi
- stawy u dorosłych

Rehabilitacja głosu aparatem VocaSTIM

Pracownia doboru aparatury słuchowych

Emisja głosu dla nauczycieli, osób zawodowo pracujących głosem

Profilaktyka dysleksji

Dietetyk

Masaże lecznicze i relaksacyjne, masaże dla kobiet w ciąży

www.epmed.pl



CENTRUM BERNARDYŃSKA

Radom, ul. Bernardyńska 3A, biuro@centrumbernardynska.pl, www.centrumbernardynska.pl

kom. **511 511 234**, tel. **48 386 95 00**, tel./faks **48 386 96 00**

w godz. **8.00-20.00**

ZABIEGI W CENTRUM BERNARDYŃSKA

CEWNIKOWANIE PĘCHERZA MOCZOWEGO

OPERACJA STULEJKI

NAKŁUCIE WODNIAKA JĄDRA

WYDŁUŻENIE WĘDZIDEŁKA

USUNIĘCIE ZMIANY SKÓRY I TKANKI PODSKÓRNEJ

USUNIĘCIE ZMIANY ODBYTU

WYCIECIE POWIERZCHOWNYCH PRZETOK ODBYTU

OPERACJA SZCZELINY ODBYTU

PODWIĄZANIE HEMOROIDÓW METODĄ BARRONA

REKTOSIGMOIDOSKOPIA

OPERACJA WRASTAJĄCEGO PAZNOKCIA

OPERACJA ŻYŁAKÓW KOŃCZYN DOLNYCH METODĄ KLASYCZNĄ

MINIFLEBEKTOMIA – CHIRURGICZNE USUNIĘCIE ŻYŁAKÓW

SKLEROTERAPIA – OSTRZYKIWANIE ŻYŁAKÓW

ZABIEGI DERMATOLOGICZNE

DERMATOSKOPOWE BADANIE ZNAMION

ODTRUWANIE POALKOHOŁOWE DETOX

IMPLANTACJA DISULFIRAMU (ESPERAL)

INIEKCJE DOSTAWOWE I OKOŁOSTAWOWE POD KONTROLĄ USG

BIOPSJA CIENKOIGŁOWA TARCZYCY POD KONTROLĄ USG

WYKONUJEMY BADANIA

ECHO SERCA NIEMOWLĄT, DZIECI, DOROSŁYCH

HOLTER EKG

EKG

USG DOPPLER COLOR NACZYŃ KOŃCZYN DOLNYCH, SZYI

USG JAMY BRZUSZNEJ

USG ORTOPEDYCZNE

USG PIERSI

USG STAWU BIODROWEGO U DZIECI

USG TARCZYCY

USG UROLOGICZNE

LABORATORIUM ANALITYCZNE

ŚWIADCZYMY USŁUGI W ZAKRESIE MEDYCyny PRACY

SPECJALIŚCI

<i>lek. spec.</i>	Alter Andrzej	UROLOG
<i>tech.</i>	Bidziński Sylwester	MASAŻYSTA
<i>lek. spec.</i>	Brudnias Tadeusz	ORTOPEDA I TRAUMATOLOG NARZĄDU RUCHU/ PRELUKSACJA
<i>lek. spec.</i>	Brudnicka Anna	OKULISTA
<i>dr n. med.</i>	Buczyńska-Chyl Jolanta	NEFROLOG
<i>lek. spec.</i>	Buczyński Dariusz NOWY SPECJALISTA	KARDIOLOG
<i>dr n. med.</i>	Chlebny Wojciech	OTORYNOLARYNGOLOG
<i>lek. spec.</i>	Chyl Piotr	ORTOPEDA I TRAUMATOLOG NARZĄDU RUCHU / PRELUKSACJA
<i>lek. spec.</i>	Drotlef Bogusław	CHIRURG OGÓLNY / PROKTOLOG
<i>lek. spec.</i>	Gaczyński Robert	PSYCHIATRA I LECZENIE UZALEŻNIEŃ
<i>lek. spec.</i>	Garganisz-Studniarz Joanna	REUMATOLOG
<i>lek. spec.</i>	Głód-Socha Katarzyna	NEUROLOG
<i>lek. spec.</i>	Grabiec Elżbieta	ENDOKRYNOLOG / ENDOKRYNOLOG DZIECIĘCY / PEDIATRA
<i>lek. spec.</i>	Grel Norbert	RADIOLOG
<i>lek. med.</i>	Jakubowski Mirosław NOWY SPECJALISTA	OTORYNOLARYNGOLOG
<i>lek. spec.</i>	Kasperski Mirosław	NEUROCHIRURG
<i>mgr</i>	Kmieć Renata	LOGOPEDA
<i>lek. spec.</i>	Lańczyk-Wrona Barbara	DIABETOLOG
<i>lek. spec.</i>	Latała-Musiał Krystyna	KARDIOLOG
<i>mgr rehab.</i>	Masternak Beata NOWY SPECJALISTA	TERAPEUTA TERAPII MANUALNEJ
<i>lek. spec.</i>	Molga Jacek	UROLOG
<i>lek. spec.</i>	Molga Radosław	UROLOG
<i>dr n. med.</i>	Nadgrodkiewicz Krzysztof	NEUROLOG
<i>dr n. med.</i>	Narożnik Sławomir	ENDOKRYNOLOG
<i>lek. spec.</i>	Nierubca Antoni	UROLOG
<i>lek. spec.</i>	Nitka Tadeusz Mieczysław	MEDYCYNĄ PRACY / LARYNGOLOG
<i>lek. spec.</i>	Noll Grzegorz	CHIRURG OGÓLNY / CHIRURG NACZYNIOWY
<i>dr n. med.</i>	Noll Krzysztof	CHIRURG OGÓLNY I ONKOLOGICZNY / PROKTOLOG
<i>lek. spec.</i>	Ordyk-Rusek Patrycja NOWY SPECJALISTA	KARDIOLOG DZIECIĘCY
<i>dr n. med.</i>	Ostrach Andrzej	CHIRURG NACZYNIOWY
<i>lek. spec.</i>	Przedpeńska-Koma Ewa NOWY SPECJALISTA	GASTROENTEROLOG
<i>lek. spec.</i>	Radziejowski Krzysztof	KARDIOLOG
<i>lek. spec.</i>	Roguś Adam	ORTOPEDA I TRAUMATOLOG NARZĄDU RUCHU
<i>lek. spec.</i>	Sander Krzysztof	UROLOG
<i>lek. spec.</i>	Sidor Marcin	KARDIOLOG
<i>mgr</i>	Skalska Nina	DIETETYK
<i>lek. spec.</i>	Skałbana Magdalena	DERMATOLOG I WENEROLOG
<i>lek. spec.</i>	Słomska-Kasperska Grażyna	UROLOG
<i>lek. med.</i>	Słowińska Joanna NOWY SPECJALISTA	NEFROLOG/PEDIATRA
<i>dr n. med.</i>	Stawicki Sławomir NOWY SPECJALISTA	KARDIOLOG
<i>dr n. med.</i>	Stolarek Grzegorz NOWY SPECJALISTA	CHOROBY ZAKAŻNE/ CHOROBY WĄTROBY
<i>prof. dr hab. med.</i>	Sulek Kazimierz NOWY SPECJALISTA	HEMATOLOG/TRANSPLANTOLOG
<i>lek. spec.</i>	Szadkowski Tomasz	CHIRURG OGÓLNY
<i>lek. spec.</i>	Szymańska Beata	INTERNISTA
<i>dr n. med.</i>	Więckowski Jarosław	RADIOLOG
<i>lek. spec.</i>	Wilczak Jolanta	NEUROLOG
<i>mgr</i>	Wójcik Grażyna	LOGOPEDA
<i>dr n. med.</i>	Wypyski Andrzej	CHIRURG DZIECIĘCY
<i>lek. spec.</i>	Żuchowski Artur NOWY SPECJALISTA	CHIRURG OGÓLNY/ CHIRURG NACZYNIOWY

Czym zajmuje się hematologia

czy rzeczywiście jest to wąska dziedzina wiedzy medycznej?



prof. dr hab. med.
Kazimierz Sułek

Aczkolwiek przekonanie o istnieniu „chorej krwi” jest stare jak świat, to dopiero od czasu wynalezienia mikroskopu wiedza o krwi zaczęła czynić szybkie postępy. Szczególny jej rozwój przypada na drugą połowę XX w. Ostatnie 15 lat to okres olbrzymiego postępu w zakresie badań genetycznych i zastosowań ich wyników w leczeniu zwłaszcza chorób nowotworowych krwi.

W świadomości większości ludzi hematologia jako nauka o chorobach krwi kojarzy się głównie z niedokrwistościami (anemiami) i białaczkami, ale w rzeczywistości rodzajów chorób krwi jest dużo więcej, a konkretnych jednostek chorobowych (o odmiennych objawach, wynikach badań i różniącym się leczeniu) jest ponad 500. W porównaniu z chorobami innych narządów jak płuca, serce, przewód pokarmowy, wątroba, układ nerwowy lub kostno-stawowy, choroby krwi należą mimo swej różnorodności do rzadkich, ale

z tego właśnie powodu trudno jest zdobyć wystarczające doświadczenie w ich diagnozowaniu i leczeniu. Z mojego 50-letniego doświadczenia lekarskiego wynika, że lekarz pracujący na oddziale kardiologii po 2-3 latach jest w stanie rozpoznawać i właściwie leczyć samodzielnie ok. 80-90% chorych. Lekarz kształcący się w hematologii takiej sprawności w swym działaniu nie posiada nawet po 20 latach. Dzieje się tak głównie dlatego, że z pojedynczymi jednostkami chorobowymi (spośród tych ponad 500) spotyka się kilka lub najwyżej kilkanaście razy w roku. Kiedy zatem można mówić o prawdziwym doświadczeniu, zważywszy na fakt, że każdy pacjent nawet na tę samą chorobę choruje inaczej? Trudność hematologii jako dyscypliny lekarskiej wynika też z konieczności posługiwania się bardzo szerokim warsztatem diagnostycznym. Jest to w sumie kilkadziesiąt metod diagnostycznych wykorzystywanych w codziennym dociekanu istotny choroby lub po rozstrzygnięciu – śledzeniu jej losów.

Spróbujmy więc przedstawić jaki jest zakres chorób, w których hematolog może być pomocny zarówno dla pacjenta jak i lekarza dotąd opiekującego się chorym, ponieważ nie każde odchylenie hematologiczne czy choroba muszą być stale prowadzone przez hematologa. Oprócz

wspomnianej na wstępie niedokrwistości (których jako odrębnych jednostek chorobowych jest blisko 200) lekarz hematolog zajmuje się:

- nieprawidłową liczbą lub jakością krwinek białych (leukocytów)
- nieprawidłową liczbą lub jakością krwinek płytkowych (małopłytkowości i nadpłytkowości)
- białaczkami ostrymi (około 40 postaci)
- białaczkami przewlekłymi (10 postaci)
- chłoniakami (choroby węzłów chłonnych – ok. 50 postaci + kilka form ziarnicy złośliwej)
- chorobami komórek plazmatycznych (główna postać to szpiczak mnogi)
- tzw. nowotworami mieloproliferacyjnymi (najczęstsze z nich to czerwienica i mielofibroza)
- zespołami mielodysplastycznymi (są to w istocie stany przedbiałaczkowe)
- tzw. chorobami metabolicznymi wynikającymi z chorób krwinek
- zaburzeniami odporności
- zaburzeniami krzepnięcia (skazy krwotoczne) i skłonnością do zakrzepów.

Trzeba też podkreślić, że żaden narząd nie ma tak wielu powiązań z innymi jak krew. Dlatego też liczne choroby, praktycznie każdego narządu, mogą na nią oddziaływać i powodować zmiany prowadzące do pogorszenia funkcjonowania całego ustroju. Chyba najczęściej spotykają się z tym położnicy i ginekolodzy, interniści, ale także specjaliści chorób płuc, nerek, neurologi. W tych przypadkach hematolog może służyć pomocą w rozstrzygnięciu szczegółowego mechanizmu choroby, chociaż konkretny specjalista będzie odgrywał główną rolę w procesie leczenia. Z powyższych rozważań wynika, chyba całkiem przekonująco, że hematologia jako nauka o krwi nie jest taką wąską i mało przydatną dziedziną.

CHROBREGO NZOZ
Elżbieta Stachura

- pielęgniarska opieka domowa (NFZ)
- zespół domowego leczenia respiratorem (NFZ)
- hospicjum domowe (NFZ)

wypożyczanie sprzętu medycznego:

- koncentratory tlenu
- materace przeciwoleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

Radom, ul. Chrobrego 54, lokal 6

Zgłoszenia telefoniczne
tel. 48 364 04 53, kom. 608 806 402, godz. 8.00-20.00
lub w gabinecie: środa, czwartek, piątek 8.00-16.00
poniedziałek, wtorek 8.00-17.00

Gabinet rehabilitacji leczniczej

- WIRÓWKA kończyn górnych i dolnych
- krioterapia
- masaż leczniczy
- drenaż limfatyczny
- kinezyterapia
- elektrolecznictwo
- ultradźwięki
- magnetoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo

NFZ i odpłatnie

e.stachura@vp.pl
www.nzo-chrobrego.pl

 **CENTRUM BERNARDYŃSKA** przyjmuje
we wtorki od 8.30

prof. dr hab. med. **Kazimierz Sułek**
specjalista chorób wewnętrznych
hematolog-transplantolog

Radom, ul. Bernardyńska 3A
tel. 48 386 95 00, 511 511 234

**Vic-Med**
Pielęgniarska opieka długoterminowa w domu pacjenta.
bezpłatnie NFZ

Zgłoszenia telefoniczne: 600 611 501, 509 569 541
lub w gabinecie: pn, wt, śr, pt 8.00-10.00
czwartek 16.00-18.00

Radom, ul. Czarnoleska 19, tel./faks 48 330 87 06
www.vic-med.pl

**FIZJOEXPERT** telefon 606 499 981
www.fizjoexpert.pl

PROFESJONALNA REHABILITACJA DOMOWA

- neurologiczna (udary, SM, SLA, Parkinson, Alzheimer, urazy rdzenia i inne)
- ortopedyczna
- dzieci (skoliozy, wody postawy)
- masaż, fizjoterapia, kinesiotaping

pracujemy metodą PNF

Masz problem z transportem chorego? Zadzwoń do nas!

**PRYWATNY TRANSPORT MEDYCZNY**

519 179 707
515 341 100

z domu do szpitala,
na konsultacje lekarskie,
na badania i zabiegi rehabilitacyjne,
na komisję ZUS,
do sanatorium, dentysty, urzędów,
banków, sądów, na wybory

**deltamed**
transport i ratownictwo medyczne

Radom, ul. Żeromskiego 94 www.deltamed.com.pl

endomed®

+ PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA NFZ

lek. med. Anna Frydryk • spec. chorób wewnętrznych, diabetolog
lek. med. Ewa Modrzewska-Lesisz • spec. chorób wewnętrznych, endokrynolog
dr n. med. Violetta Wilk • spec. chorób wewnętrznych, endokrynolog
lek. med. Roman Horbacz • spec. chorób wewnętrznych, nefrolog
lek. med. Anna Malinowska • spec. chorób wewnętrznych, hipertensjolog
lek. med. Ewa Molenda • spec. chorób wewnętrznych,
lek. med. Wioletta Sorbian • spec. chorób wewnętrznych, hipertensjolog
lek. med. M. Jastrzębska-Pasierb • spec. pediatra, diabetolog
lek. med. Grzegorz Walczyński • spec. pediatra
lek. med. Magdalena Opiał • pediatra
lek. med. Renata Tomikowska • pediatra

GABINET ZABIEGOWY - EKG

PUNKT SZCZEPIEŃ

LABORATORIUM ANALITYCZNE

+ PORADNIE SPECJALISTYCZNE

NFZ Gastroenterologiczna • lek. med. Janusz Romanowski, lek. med. Marek Stankiewicz, lek. med. Ewa Tylec-Osóbka

NFZ Gastroenterologiczna dla dzieci • lek. med. Lesław Syczewski

NFZ Onkologiczna • dr n. med. Robert Wiraszka

NFZ Proktologiczna • lek. med. Jacek Sobaszek

Chirurgiczna / naczyniowa • lek. med. Jacek Sobaszek, lek. med. Artur Żuchowski

Chirurgiczna dla dzieci • lek. med. Ewa Elertowska

Diabetologiczna • lek. med. Anna Frydryk, lek. med. Mirosława Jastrzębska-Pasierb

Endokrynologiczna • dr n. med. Violetta Wilk, lek. med. Krzysztof Bocheński, Ewa Modrzewska-Lesisz

Hepatologiczna • dr n. med. Grzegorz Stolarek

Kardiologiczna • lek. med. Maciej Wiosna

Nefrologiczna • lek. med. Roman Horbacz

Neurologiczna • lek. med. Elżbieta Przepiórka

Neurochirurgiczna • lek. med. Krzysztof Zakrzewski

Ortopedyczna • lek. med. Tomasz Romaniuk

Pulmonologiczna • lek. med. Mariusz Korzeniowski

Urologiczna • lek. med. Radosław Molga, lek. med. Antoni Nierubca

Zdrowia Psychicznego • lek. med. Małgorzata Nagadowska-Nojek

Psychologiczna • mgr Ewelina Wróbel

Dietetyczna • mgr dietetyk kliniczny Małgorzata Janusz

+ DIAGNOSTYKA OBRAZOWA

Tomograf komputerowy 64-rzędowy

RTG cyfrowy - najwyższej klasy

USG - jama brzuszna, tarczyca, piersi, BIOPSJE

dr n. med. Jarosław Więckowski, lek. med. Iwona Foremniak, lek. med. Beata Majewska,
lek. med. Wioletta Nierubca, lek. med. Elżbieta Nowaczek-Dziocha, lek. med. Marta Szram-Sprawka

USG - ortopedyczne / preluksacyjne lek. med. Tomasz Romaniuk

USG doppler szyi lek. med. Iwona Jasiuk

USG doppler kończyn dolnych lek. med. Artur Żuchowski

+ ENDOSKOPIA

NFZ gastroscopia, kolonoskopia, polipektomia z oceną histopatologiczną, rektoskopia
możliwość badań w znieczuleniu pod opieką anestezjologa

+ Innowacyjne leczenie przewlekłego i ostrego bólu pleców

KONSULTACJE NEUROCHIRURGICZNE

ZABIEGI celowane ostrzyknięcia okołokorzeniowe
pod kontrolą tomografu komputerowego

+ PARTNERZY MEDYCZNI:

Allianz, Enel-Med, Falck Medycyna,
Polmed, CMP, Pol-Assistance, PZU, Medica Polska

ul. Ks. Sedlaka 4/6/8

kom. 604 058 628

tel. 48 365 44 72

ul. Kilińskiego 6

kom. 606 169 634, 606 169 637

tel. (48) 340 02 35, 340 02 36

www.endomed.radom.pl

Coaching
POLSKA

Marzena Figura coach

Radom, ul. Wierzbicka 26/44
tel. 502 460 037
biuro@coachingpolska.com.pl
www.coaching.com.pl

Marzenia się nie spełniają, marzenia się spełniają

potrzebna jest tylko dobra motywacja

NEL-MED

**Niepubliczny
Zakład Opieki Zdrowotnej**

26-600 Radom, ul. Mireckiego 10
tel./faks (48) 360 22 22
info@nelmed.radom.pl
www.nelmed.radom.pl

Usługi w oparciu o kontrakt z NFZ

**lekarz rodzinny, alergologia,
ginekologia i położnictwo,
reumatologia, otolaryngologia,
neurologia, USG Doppler,
zespół chirurgii jednego dnia**

Usługi komercyjne

**ginekologia, chirurgia naczyniowa,
proktologia, chirurgia ogólna,
psychologia, dietetyka,
ortopedia, USG Doppler,
skleroterapia, zaszywanie tabletek**



coach
Marzena Figura
tel. 502 460 037

Nie chce mi się, nie mam czasu, jutro to zrobię, od poniedziałku to już na pewno – znasz te wymówki? Jak często zdarza Ci się odkładać coś na później, by w końcu znaleźć wymówkę by w ogóle tego nie zrobić? A może miewasz słomiany zapal, zabierasz się z wielkim entuzjazmem za różne czynności, a potem ich nie kończysz, bo już cała „para” zesza?

To bardzo powszechne zjawiska i każdy na pewno je dobrze zna. Ale tak być nie musi! Istnieją proste strategie, jak utrzymać motywację cały czas na stałym poziomie, jak zmobilizować się i w końcu zabrać za czynności wiecznie odkładane na później.

Motywacja to wiara, że zdołamy osiągnąć dany cel. Często tracimy motywację, ponieważ

po prostu nie wierzymy w siebie. Największą przeszkodą na drodze do sukcesu, a jednocześnie największym ograniczeniem, jakie sobie narzuca człowiek jest jego sposób myślenia.

Zacznij od stawiania sobie celów. Wyznaczanie celów nastawia Twój umysł na ich osiągnięcie. Zanim zaczniesz coś robić, dokładnie zastanów się nad tym, co chcesz osiągnąć. O wiele łatwiej jest być zmotywowanym, gdy wiesz, jaki ma być efekt Twojego działania. Jakiego celu wyznaczyć? Niech będą one ambitne – im większy cel, tym większe pobudzenie dla Twojego umysłu. Sekret wyznaczania sobie celu polega na tym, że musi on być jednocześnie ambitny i osiągalny. Inaczej zbyt trudno byłoby ci uwierzyć w możliwość jego realizacji. Pragnienie jest tym, co najlepiej podtrzyma twoje dążenia. Im gorętsze są twoje pragnienia, tym szybciej to, co wymarzone pojawia się w twoim życiu. Największym sekretem wszelkich udanych dokonań jest wiara. Gdy zaczynasz wierzyć w siebie, wszystko się odменя. Sam sterujesz własnym życiem, nie jesteś już ofiarą okoliczności, twoje marzenia się spełniają.

**DOM OPIEKI
POD ŻŁOTYM DĘBEM**

DLA OSÓB W PODESZYM WIEKU I OSÓB NIESAMODZIELNYCH



- OPIEKA LEKARZA INTERNISTY
- OPIEKA PIELĘGNIAREK 24H
- OPIEKA OPIEKUNEK 24H
- REHABILITACJA
- TERAPIA ZAJĘCIOWA

DOM OFERUJE RÓWNIEŻ
PIELĘGNACYJNE POBYTY
POSZPITALNE.

*Współpraca
doświadczenie w opiece*

Radom, ul. Biała 2
tel. (48) 385 86 21
biuro@zlotydab.radom.pl
www.zlotydab.radom.pl

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego
nr WPS II-MŚ-9050-2/3/06 z dnia 23.01.2006r.

life diet

PORADNIA DIETETYCZNA

diety dla osób z nadwagą lub otyłością
dietaoterapia chorób cywilizacyjnych
(cukrzyca typu II, choroby układu krążenia)
plany żywieniowe dla kobiet w ciąży oraz karmiących
diety dla dzieci i młodzieży
żywienie sportowców
weryfikacja i analiza składu ciała
ocena dotychczasowego sposobu odżywiania się

BEZ SUPLEMENTACJI

Radom, ul. Warzywna 23
tel. 606 275 742
www.dietetyk-radom.pl

MediDiet
PORADNIA DIETETYCZNA

DIETY

- odchudzające
- dla dzieci i dorosłych
- dla kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących
- dla osób zdrowych i chorych
- pomoc w zmianie nawyków żywieniowych
- analiza sposobu żywienia
- analiza składu ciała
- zakupy z dietetykiem

Radom, ul. Witolda 10
Warszawa, ul. Arabska 5
tel. 517209149, www.medidiet.com.pl

NFZ

**Sprzedaż i wypożyczalnia
sprzętu
medycznego**

Reha-Complex
Radom
ul. Sobieskiego 1

48 366 10 78
48 614 23 77
502 729 548

Reha-Complex
Kozienice
Oddział Rehabilitacji
Al. Sikorskiego 10
budynek Z

elektryczne łóżka rehabilitacyjne
materace przeciwdoleżynowe
koncentraty tlenu

Wizualizuj osiągnięty cel. Wizualizacja sprawia, że rośnie skuteczność pracy mózgu. Badania naukowe dowodzą, że gdy wykonujesz jakąś czynność, w twoim mózgu zachodzą te same procesy, które by zachodziły, gdybyś jedynie żywo wyobrażał sobie tę czynność. Reasumując, mózg nie widzi różnicy między wizualizacją a przeżywaniem tego naprawdę. Gdy każdego dnia wizualizujesz swoje cele jako już osiągnięte, w twojej podświadomości powstaje konflikt między tym, co sobie wyobrażasz, a tym co rzeczywiście masz. Wówczas twoja podświadomość, próbuje zmienić taką sytuację i programuje twój mózg, by zaczął dopuszczać do świadomości wszystko co pomoże ci osiągnąć cele.

Pobudza go do pracy nad rozwiązaniami. W efekcie spowoduje to, że zaczniesz budzić się z nowymi pomysłami. Zobaczysz, jak przyjdą ci do głowy pod prysznicem, gdy będziesz jechać samochodem, podczas spaceru. Zauważysz, że robisz rzeczy, które prowadzą cię ku twojemu celowi.

Zaplanuj to, co masz do zrobienia. Świadomość tego, jak ma wyglądać efekt, nie zawsze wystarczy. Planowanie pozwala na ujęcie również całego procesu, nie tylko efektu. Każde skomplikowane zadanie jest złożone z najprostszych elementów. Dlatego gdy dokładnie wypisziesz sobie poszczególne kroki, które doprowadzą Cię do osiągnięcia danego celu, łatwiej będzie Ci zabrać się za poszczególne elementy procesu. Całość nie będzie się już wydawać taka trudna, bo będzie składać się z prostych czynności. To pozwoli Ci również śledzić Twój postęp. Wiedza, w którym jesteś miejscu i jak daleko Ci do osiągnięcia celu poprawi Twoją efektywność.

Połącz cel z najwyższą wartością. Zastanów się, co stanowi dla Ciebie najważniejszą rzecz w życiu? Zdrowie, rodzina, miłość, wykształcenie, dobra zabawa? Co przedkładaś nad wszystkie inne wartości? Dla którego z tych obszarów jesteś w stanie naprawdę się poświęcić? Gdy już ustalisz (może być więcej niż jedna) najważniejszą wartość, połącz ją z zadaniem, które masz do wykonania.

Bądź pozytywnie nastawiony. Zwracaj uwagę na swoje myśli. Obserwuj je cały czas, zwłaszcza gdy myślisz o czekającym Cię zadaniu. Gdy okaże się, że są one negatywne, zamień je na pozytywne. Skończ z wszelkimi „nie uda mi się”, „to jest trudne”, „nie dam rady”. Gdy to sobie mówisz, masz rację. Nastawiasz swój umysł na porażkę, a w efekcie Twoja wydajność znacznie spada, i rzeczywiście nic Ci się nie udaje.

To jak samospelniająca się przepowiednia. Gdy myślisz, że dasz radę, że to będzie łatwe, że wszystko Ci wyjdzie, również masz rację. Nastawiając swój umysł na sukces pobudzasz go do działania. Twoja efektywność znacznie wzrasta. Wyrób sobie nawyk pozytywnego myślenia. Masz ogromne możliwości i uwierz w to, a będziesz działać dużo lepiej. Co więcej, perspektywa sukcesu natychmiast pobudzi Twoją motywację.

Spróbuj tych metod coachingowych i zobacz co działa dla Ciebie najlepiej. Niektóre z nich jesteś w stanie zrealizować sam, czasami jednak warto spotkać się coachem, żeby zweryfikować postępy i wprowadzić poprawki do naszego planu zmian, a przede wszystkim zmierzyć czy osiągane są zamierzone cele.

like my smile

profesjonalne artykuły do
higieny & pielęgnacji jamy ustnej



www.likemysmile.pl

Panoramica ^{3D}
pracownia radiologiczna

Panoramica ^{3D}

pracownia radiologiczna

- Wykonujemy zdjęcia:
pantomograficzne
cefalometryczne
zatok
- Tomografia najwyższej
precyzji i najniższej dawki
promieniowania
- Tomografia zatok i dróg
oddechowych w obszarze głowy
- Tomografia CBCT
dla stomatologii i laryngologii.

www.panoramica.pl

26-600 Radom, ul. Okulickiego 48
tel. +48 48 679 61 71

Agamed

CENTRUM MEDYCZNE

Radom, ul. Miła 4/8, tel. (48) 360 25 53

STOMATOLOGIA • RTG zębów

przyjmują lekarze stomatolodzy

Przemysław Czubak
Bożena Domańska
Joanna Chrzanowska
Irma Tomasiak
Piotr Kotlimowski

RTG zębów, protezy, wybielanie zębów

GINEKOLOGIA • USG

specjalista ginekolog położnik

Witold Świechowski

INTERNA

MEDYCyna PRACY

badania wstępne i okresowe

lek. chorób wewnętrznych, specj. medycyny pracy

Anna Pytel

PRYWATNE POGOTOWIE STOMATOLOGICZNE

w soboty, niedziele i święta w godz. 8.00-21.00

ACRON

koniec z pękającymi protezami

W ostatnim czasie wielu techników oraz lekarzy stomatologów przekonało się do protez z tworzyw termoplastycznych wykonywanych metodą wtrysku pod ciśnieniem. Gama tych materiałów jest coraz bogatsza, począwszy od najbardziej znanego – ACETALU – materiału na bezmetalowe protezy szkieletowe, akrylu bez monomeru (VITAPLEX) po nylony i wszelkie jego pochodne tak jak ACRON.

ACRON jest najnowszym uniwersalnym tworzywem na płyty protez powstałym dzięki wieloletnim badaniom i testom laboratoryjnym. Jest to materiał, który posiada zalety akrylu – sztywność i biofunkcjonalność, a zarazem wysoką sprężystość która jest cechą charakterystyczną nylonów, co uniemożliwia złamanie protezy podczas normalnego jej użytkowania a nawet przypadkowego upadku.

Właściwości ACRONU pozwalają na wykonanie w pełni estetycznych klamer i pelot w kolorze dziąsła. Dodatkowy kolor „0”, który jest krystalicznie transparentny umożliwia także wykonanie przeziernych klamer i pelot oraz płyty protezy szczególnie w przypadku pacjentów alergików.

Twardość ACRONU zbliżona do akrylu pozwala na zamocowanie w protezie różnego rodzaju elementów retencyjnych. Materiał ten jest całkowicie bezpieczny (uzyskał aprobatę Narodowego Instytutu Leków), ponieważ pozbawiony jest monomeru oraz wszelkiego typu alergenów. Jest to cecha niezwykle ważna szczególnie dla pacjentów, ale także dla lekarzy i techników, którzy też mają bezpośredni kontakt z materiałem podczas obróbki.

Minimalny skurcz polimeryzacyjny ACRONU pozwala uzyskać idealne dopasowaną płytę protezy bez odleżyn i podrażnień na śluzówce.

ACRON jest materiałem uniwersalnym, można go stosować do:

- protez częściowych osiadających
- protez częściowych podpartych
- protez całkowitych
- prac kombinowanych

Istotną sprawą jest fakt, że protezy acronowe można naprawić; chodzi tu głównie o możliwość dostawienia zęba do protezy w momencie utraty zęba własnego przez pacjenta.

Uzupełnienie protetyczne wykonane z ACRONU cechuje się wysoką estetyką ze względu na brak elementów metalowych (np. klamer), które często podrażniają śluzówkę czasem nawet szkliwo a także dają niemiły metaliczny posmak w ustach. Ważną zaletą Acronu jest szybka akceptacja protezy z niego wykonanej.

Jeśli zainteresował Państwa ACRON i jego właściwości zapytajcie o niego swojego lekarza stomatologa.

Laboratorium Protetyki
Dentystycznej „Lapro_dentis”
Lic. tech. dent. Katarzyna Patrycka

J.P. Kaniewscy STOMATOLOGIA

lek. dent. Joanna Kaniewska
lek. dent. Piotr Kaniewski

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- endodoncja
- protetyka
- profilaktyka
- wybielanie zębów

z a p r a s z a m y

poniedziałek-piątek
9.00-19.00

Radom, ul. Czarnoleska 25
tel. 537 914 632

www.stomatologikaniewscy.pl



laboratorium protetyki dentystycznej

lic. tech. dent. Katarzyna Patrycka

Oferta wykonywanych prac:

expresowa naprawa protez
protezy osiadające całkowite i częściowe
protezy elastyczne (acetal, acron)
protezy z Vitalpexu
protezy overdentures
korony i mosty licowane porcelaną
szyny wybielające i relaksacyjne

Serdecznie zapraszamy do współpracy
lekarzy stomatologów.

Radom, ul. 11 Listopada 99a
tel. 504 537 068

godziny otwarcia: pn.-pt. 9.00-16.00

Anna Wydra specjalista rehabilitacji stomatognatycznej

DYSFUNKCJE CZASZKOWO-TWARZOWO-SZCZĘKOWE

Radom, ul. Ks. Sedlaka 4/6/8 (obok przychodni ENDOMED)

Zgłoszenia telefoniczne pn-pt pod nr telefonu 508 648 068

NOWOCZESNA STOMATOLOGIA I PROTETYKA

z wykorzystaniem mikroskopu, ozonoterapii i lasera

Ortodoncja bezekstrakcyjna ■ Radiowizjografia
Nowość! MASAŻ!

NZOZ „MEDAP” Anna Środulska
ul. Struga 50 paw. 9 Radom
tel. 48 36 00 200
medap@op.pl
www.medap.radom.pl

Luxdent

lek. stom. **Dariusz Szydło**
tel. 48 360 64 36
kom. 695 72 64 22

Radom, ul. Struga 54 lok. 7
(obok sklepu Witamina, wejście od podwórza)

AURUM DENT

gabinet dentystyczny

www.aurumdent.pl



**kompleksowe leczenie
nowoczesna protetyka**

lek. stom. Marek Zatorski

współpraca z pracownią protetyczną
L-DENTAL Laboratory

Radom, ul. Pamięci Katynia 12a lok.1

telefoniczne umawianie wizyt

530 704 300, 48 369 99 00

codziennie od 8.00 do 19.00



lek. stom. Bożena Domańska

poniedziałek, środa, piątek **14.00-18.00**

wtorek, czwartek **8.00-12.00**

lek. stom. Anna Domańska

wtorek, czwartek **14.00-19.00**

piątek **10.00-12.00**

sobota: po wcześniejszym uzgodnieniu

leczenie zachowawcze dzieci i dorosłych

leczenie protetyczne

chirurgia stomatologiczna

profilaktyka

RTG zębów

Leczenie bez borowania

metodą abrazji wodno-powietrznej

Radom, ul. Waryńskiego 9a lok. 7

tel. 48 334 14 25

kom. 604 481 599

SZWEDENTAL

Gabinet Dentystyczno-Protetyczny



Zapraszamy

poniedziałek-piątek w godz. 8.30-18.30

sobota w godz. 9.00-13.00

Stomatologia ogólna i zachowawcza

Endodoncja

Protetyka stomatologiczna

Implanty, mosty

Ortodoncja

RTG

www.szwedental.pl

Tłuszcz wróg plemników

Tłusta dieta powoduje nie tylko negatywny efekt tycia, ale na domiar złego hamuje także wytwarzanie plemników – ostrzegają duńscy specjaliści.

Uczni Ríghshospitalet w Kopenhadze dostarczyli kolejnego dowodu, że dieta wpływa na jakość nasienia u mężczyzn. U Duńczyków objadających się tłuszczami nasyconymi, które zawiera głównie czerwone mięso i sery, objętość nasienia jest o 38% mniejsza, a liczba plemników spada aż o 41%.

Warto przypomnieć, że według Światowej Organizacji Zdrowia, prawidłowa liczba plemników w jednym mililitrze powinna wynosić minimum 15 mln.

Źródło: Uwaga panowie! Więcej tłuszczu – mniej plemników, „Nowa Trybuna Opolska”, 9 stycznia 2013

PTDental

CENTRUM MEDYCZNE

Piasek & Terpilowska

nowoczesna stomatologia

medycyna estetyczna

endermologia, fotoepilacja

zabiegi kosmetyczne

laboratorium (Luxmed Lublin)

48 363 33 60

kom. 535 993 093

Radom, ul. ks. Sedlaka 4/6/8

www.ptdental.pl

SP ZOZ

Poradnia Medycyny Rodzinnej

Radom, ul. Żeromskiego 31
tel. 533 444 207

uprawniony do badań profilaktycznych
Waldemar Przybyłowicz

BADANIA KIEROWCÓW

badania profilaktyczne i okresowe

wtorek 9.00-14.00

czwartek 14.00-17.00

diagnostica RADOM

Rezonans Magentyczny

Aparat 1,5 Tesli firmy GE

**Badania w ramach umowy z NFZ
oraz płatne (bez skierowania)**

Informacja i zapisy 8.00-18.00

tel. 48 361 53 94; 48 363 26 17

26-610 Radom, Tochtermiana 1

mdent

EWA I MARTA MACIĄG
przychodnia stomatologiczna
Radom, ul. Wolność 8 lokal 3, tel. (48) 629 53 15
Przytyk, ul. Rynek 7, tel. (48) 618 00 98
www.mdent.radom.pl

tel. 606 78 26 46

Prywatne Pogotowie Stomatologiczne

dziury w soboty i niedziele

w godz. 9.00-14.00

w nagłych przypadkach kontakt pod numerem tel.

600 38 96 60

MEDYK

Dla kogo endoprotezoplastyka stawu biodrowego?

Endoprotezoplastyka – zabieg chirurgiczny polegający na wycięciu zmienionego chorobowo stawu i wszczepieniu elementu sztucznego, przejmującego funkcję uszkodzonej struktury.

Głównym wskazaniem do tego zabiegu są zaawansowane zmiany zwyrodnieniowe o różnej etiologii, z dużymi dolegliwościami bólowymi, ograniczeniem ruchomości, przykurczami nie poddające się leczeniu zachowawczemu. Decyzja o zabiegu musi być podjęta z pełną świadomością faktu, że jest to zabieg nieodwracalny – to znaczy wyciętego chorego stawu, w przypadku niepowodzenia, nic już nie zastąpi. Możliwe jest ewentualne wszczepienie nowej tzw. endoprotezy rewizyjnej lub próba usztywnienia stawu.

Niepowodzenia zdarzają się rzadko, w około 3-4% dochodzi do wczesnego lub późnego „oderzucania” protezy spowodowanego infekcją lub tzw. obłuzowaniem („odklejaniem”) protezy.

Jeśli zaś chodzi o przeciwwskazania internistyczne do zabiegu endoprotezoplastyki to mogą one dotyczyć samego znieczulenia – to znaczy w przypadku istnienia chorób stwarzających duże ryzyko okołoperacyjne.

Z kolei przeciwwskazania ortopedyczne dzielone są na:

a) bezwzględne:

- czynny proces zakaźny w stawie, chyba, że rewizja ma na celu dokonanie natychmiastowej wymiany lub stanowi zabieg przygotowawczy;
- staw neuropatyczny – staw Charcota (stawem Charcota określa się zmiany destrukcyjno-wytwórcze w stawie, spowodowane utratą czucia obwodowego);
- zakażenie układowe lub posocznica;
- guzy złośliwe, które uniemożliwiają właściwe zamocowanie części składowych implantu;

b) względne:

- dowolny proces powodujący szybkie niszczenie kości (np. znaczna osteoporoza),
- otyłość,
- żyłaki,
- młody wiek,
- współistniejące schorzenia ogólne,
- brak lub względna niewydolność mięśni odwodzących,
- miejscowe zakażenie, zwłaszcza pęcherza moczowego, skóry, narządów klatki piersiowej lub innych okolic;
- postępujące ubytki neurologiczne.

Decyzja o zastosowaniu jednego z typów endoprotez wymaga analizy wielu czynników, jednak decydujące są wiek chorego i biologiczna wytrzymałość kości.

Endoproteza cementowa najczęściej zalecana jest dla pacjentów powyżej 65. roku życia,

N O W O Ś Ć

LASEROWE NIEINWAZYJNE
leczenie wysiłkowego nietrzymania moczu i obniżenia ścian pochwy

Laser FOTONA
Dynamis XS

dr n. med. Dobrosława
Sikora-Szcześniak

Klinika EUROMED
Radom, ul. Kłonowica 8/1, tel. 48 369 95 17

NFZ

Całodobowe pobyty rehabilitacyjne oraz pielęgnacyjne

również prywatne

512 040 525
502 729 548

Reha-Complex
Kozienice
Oddział Rehabilitacji
Al. Sikorskiego 10
budynek Z

NFZ

rehabilitacja i masaż

rehabilitacja:

- ortopedyczna
- neurologiczna
- dzieci

rehabilitacja domowa

512 040 525
502 729 548

Reha-Complex
Radom
ul. Sobieskiego 1

Reha-Complex
Kozienice
Al. Sikorskiego 10
budynek Z

Specjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Grupa Medical"

GRUPA MEDICAL
SNZOZ

poniedziałek - piątek
8:00 - 20:00

Rejestracja:
tel. 48 664 91 22
tel.kom. 661 610 644

PRACOWNIA REZONANSU MAGNETYCZNEGO OTWARTEGO

dedykowany szczególnie dla:

- pacjentów z klaustrofobią
- dzieci
- pacjentów z nadwagą
- pacjentów bez logicznego kontaktu
- bezpieczny dla pacjentów z obecnością w organizmie części metalowych (np. implantów ortopedycznych, stomatologicznych, itp.)

AIRIS Vento
HITACHI
Inspire the Next

**PROMOCYJE
CENY !!!**

05-600 Grójec, ul. Piotra Skargi 10

Centrum Medycyny Kobiet



Zygmunt Nita
ginekolog położnik

kom. 601 950 410
przyjmuje wtorek 17.00-19.00

Radom, ul. Niedziałkowskiego 26/83
tel. 48 362 82 00

u których wytrzymałość mechaniczna kości jest znacznie zmniejszona głównie ze względu na postępujący proces osteoporozy.

Endoprotezy bezcementowe są głównie stosowane u młodszych chorych między 45. a 65. rokiem życia, u których wytrzymałość kości jest znacznie wyższa.

Kapoplastyka to metoda mająca na uwadze młodszych pacjentów, którzy wymagają endoprotezoplastyki stawu biodrowego odtwarzającej powierzchnie stawowe. Zastosowanie tej metody wymaga dobrego podłoża kostnego. Zaletą metody jest pozostawienie warunków zborności stawu niemal anatomicznych, a także niewielka utrata własnej kości pacjenta – dużo mniejsza niż w tradycyjnych endoprotezach, zatem ewentualna wymiana implantu jest łatwiejsza. Biorąc pod

uwagę minimalne zaburzenia mechaniki stawu okres żywotności implantu wynosi około 30 lat.

Pomijając poprawność wykonania zabiegu operacyjnego oraz eliminując czynniki ryzyka powikłań, jednym z istotnych elementów decydujących o przeżywalności endoprotezy jest jakość powierzchni współpracujących głowy endoprotezy i panewki lub wkładu panewkowego.

Podstawą w zachowaniu pacjenta po zabiegu endoprotezy jest oszczędzanie i zapobieganie przeciążeniu stawu operowanego. Po zabiegu wszczepienia endoprotezy niezbędna jest rehabilitacja, w celu uzyskania możliwie pełnej sprawności osoby operowanej.

REHA-COMPLEX
mgr fizjoterapii Milena Figarska-Szmit

Gabinet Pediatriczny

WIZYTY DOMOWE

lek. med. **Marta Nazimek**

Specjalista chorób dziecięcych
diabetolog

tel. 696 50 15 15

ginekolog położnik

Małgorzata Hejnar-Szczerbińska

Radom, ul. Szewska 5

tel. 602 288 359

Przychodnia Specjalistyczna ACM

Świadczy komercyjnie usługi w zakresie:

REHABILITACJA

- + leczenia stanów pourazowych, stwardnienia rozsianego, nietrzymania moczu, torbieli jajników, chorób zwyrodnieniowych i wielu innych schorzeń terapią energetyczną – Hi ToP
- + bezinwazyjnego leczenia skolioz, kifoz i lordoz Metodą F.E.D
- + usuwanie ostróg piętowych, dolegliwości łokcia tenisisty/golfisty, zwapnień ścięgna Achillesa, punktów bólowych - Fala uderzeniowa – ESWT
- + leczenie tarczycy, zakrzepicy, choroby żylakowej, choroba Graves-Basedowa – Metodą Zenzi
- + kompleksowej rehabilitacji:
 - kinezyterapii
 - fizykoterapii

CHIRURGIA NACZYNIOWA

NEUROLOGIA

OKULISTYKA pełny zakres, usługi wykonywane przez lekarzy z KLINIKI OKULISTYCZNEJ w Lublinie

- + Operacyjne usuwanie zaćmy – procedura jednodniowa
- + Leczenie zaćmy wtórnej – kapsulotomia
- + Zabiegi laserowe na siatkówce - panfotokoagulacja siatkówki
- + Jaskra
 - Li – irydotomia
 - SLT – selektywna trabekuloplastyka
- + Konsultacje okulistyczne w pełnym zakresie dla dorosłych i dla dzieci
- + Badania okulistyczne
 - badanie pola widzenia – perymetria
 - USG gałki ocznej
 - badanie ciśnienia w oku – tonometria
 - badanie dna oka
 - komputerowe badanie wzroku – autorefraktometria

DIAGNOSTYKA

- + USG – jamy brzusznej, gałki ocznej, tarczycy, węzłów chłonnych, prostaty, jąder; Doppler tętnic szyjnych
- + laboratorium diagnostyki wad postawy – stóp, kręgosłupa oraz koordynacji i równowagi
- + wykonanie indywidualnych wkładek ortopedycznych
- + GORSETY typu Cheneau do terapii skolioz wykonywane we współpracy z Instytutem Techniki Ortopedycznej w Barcelonie

NFZ POZ
Narodowy Fundusz Zdrowia Podlaska Opieka Zdrowotna

Przychodnia Specjalistyczna ACM

Centrum Radomia, dojazd liniami autobusowymi:
1, 9, 17, 18, 21, 26; BEZPŁATNY PARKING

zaprasza od poniedziałku do piątku
w godz. od 8.00 do 18.00

Świadczy usługi w zakresie:

Gabinety LEKARZA
RODZINNEGO I PEDIATRY,
punkt szczepień,
gabinet zabiegowy,
punkt pobrań
materiałów do badań,
wizyty domowe,
diagnostyka

Rejestracja od godz. 7.30

Zapraszamy

Radom ul. Struga 60
(naprzeciwko stadionu Radomiaka)
tel. 48 330 84 11
kom. 502 392 113

zaprasza od poniedziałku do piątku
w godz. od 7.30 do 19.00

www.acm.radom.pl

**Bezinwazyjne
badanie kręgosłupa
urządzeniem**

Diers Formetric 4D w ACM!

W 96% pokrywające się
z wynikiem prześwietlenia RTG!

umowa z NFZ - **PORADNIA preluksacyjna**

umowa z NFZ - **PORADNIA ortopedyczna dla dzieci i młodzieży**

umowa z NFZ - **PORADNIA ortopedyczna dla dorosłych**

Specjalistyczne gabinety prywatne:

**chorób piersi, neurologiczny (dla dorosłych), urologiczny,
psychologiczny, chirurgii ogólnej, chirurgii naczyniowej,
kardiologiczny, kardiologiczny dla dzieci, pulmonologiczny, internistyczny**

USG narządów wewnętrznych, nerek,
prostaty, jąder, tarczycy, gruczołów piersiowych,
ślinianek, węzłów chłonnych,

USG stawów u dorosłych: kolanowych,
barkowych, łokciowych; ścięgna achillesa; mięśni

USG Doppler kończyn dolnych, szyi

USG serca dorośli i dzieci • **Pracownia RTG**

Medycyna sportowa

Zabiegi w ramach chirurgii i ortopedii jednego dnia

Analizy lekarskie • Punkt pobrań

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00
www.medjana.com

specjalista neurolog

Katarzyna Frynas

przyjmuje we wtorki od 15.30 do 19.00
możliwość wizyt domowych tel. 602 226 538

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),
tel. 48 363 33 73

lek. specjalista neurolog

Ewa Dudzińska

przyjmuje w poniedziałki od 16.00 do 18.00

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A, kom. 606 731 821

Centrum Medyczne
MEDJana

Danuta Krajewska

spec. chirurg - choroby piersi

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00

KARDIOLOG

Anna Bąk-Chojnacka

przyjmuje w piątki od 17.00

Centrum Medyczne
MEDJana

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

SPECJALISTA CHOROÓB DZIECIĘCYCH

Patrycja Ordyk-Rusek

KARDIOLOG DZIECIĘCY, EKG, UKG
przyjmuje we wtorki od 16.00, czwartki od 18.15

Centrum Medyczne
MEDJana

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

specjalista psychiatra

Dorota Ostrach

przyjmuje w piątki od 15.30 do 19.00
możliwość wizyt domowych

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),
tel. 48 363 33 73

Hubert Kazubiński

specjalista ortopeda, traumatolog

przyjmuje w poniedziałki i środy 16.30-20.00

Centrum Medyczne
MEDJana

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

Gabinet Psychologiczny

Agnieszka Kołtąj

poradnictwo, konsultacje i wsparcie psychologiczne
terapia poznawczo-behavioralna

Centrum Medyczne
MEDJana

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 608 013 313

Zbigniew Piasta

specjalista ortopeda, traumatolog

przyjmuje od wtorku do piątku

Centrum Medyczne
MEDJana

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

REHABILITACJA



NOWOŚĆ!

Pierwsze w Radomiu urządzenie
CARBOJET do suchych kąpiei CO2

Wskazania:

- nadciśnienie tętnicze
- oparzenia i odmrożenia
- schorzenia reumatyczne
 - owrzodzenia
- choroby układu krążenia
 - gangreny

Zabieg działa:

- przeciwzapalnie
- przeciwbólowo
- odprężająco
- obniża ciśnienie krwi
- powoduje spadek tworzenia się opuchlizn
- powoduje poprawę przekrwienia kończyn
- przyspiesza gojenie skóry, odleżyn, wrzodów podudzia, zmiękczenie blizn

KINEZYTERAPIA

- rehabilitacja dzieci
- rehabilitacja neurologiczna
- rehabilitacja pourazowa
- gimnastyka lecznicza

MASAŻ

leczniczy • relaksacyjny

FIZYKOTERAPIA

- elektroterapia
- magnetoterapia
- laseroterapia
- ultradźwięki
- światłolecznictwo
- hydroterapia
- aquavibron
- krioterapia

Radom, ul. Czachowskiego 21A
(budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73,
tel. 506 754 134, zapisy 9.00-19.00
www.medjana.com



lekarz medycyny *Mariusz Mieszkowski*

oferuje:

- peelingsi lecznicze – przebarwienia, blizny potrądzikowe, odmłodzenie skóry
- mezoterapia igłowa – biorewitalizacja, odmłodzenie skóry
- leczenie łysienia, wzmocnienie włosów
- leczenie zmarszczek mimicznych twarzy – BOTOX
- leczenie nadpotliwości – pachy, dłonie – BOTOX
- kwas hialuronowy – korekcja bruzd, zmarszczek, modelowanie ust, modelowanie policzków, owalu twarzy
- nici PDO – lifting bez operacji
- lipoliza iniekcyjna – usuwanie nadmiaru tkanki tłuszczowej
- bezpłatne konsultacje

rejestracja

Centrum Medyczne PT-Dental
Radom, ul. Ks. Sedlaka 4/6/8
tel. 48 363 33 60, tel. 791 660 619
www.mieszkowski.radom.pl

Centrum Medyczne **MEDJana**
NZOZ

RADIOLOGIA

- Elżbieta Nowaczek-Dziocha – lek. med. specjalista radiolog
- Janusz Wieczorek – lek. med. radiolog, chirurg
- Norbert Grel – lek. med. specjalista radiologii i diagnostyki obrazowej
- Lech Dobrowolski – lek. med. specjalista radiolog

KARDIOLOGIA

- Jolanta Kwiecień – lek. med. specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog
- Anna Bąk-Chojnacka – lek. med. specjalista kardiolog
- Patrycja Ordyk-Rusek – lek. pediatra, specjalista kardiolog dziecięcy

CHOROBY PIERSI

- Danuta Krajewska – lek. med. chirurg, specjalista chorób piersi

NEUROLOGIA

- Ewa Dudzińska – lek. med. specjalista neurolog
- Katarzyna Frynas – lek. med. specjalista neurolog

UROLOGIA

- Andrzej Alter – lek. med. specjalista urolog

ORTOPEDIA

- Hubert Kazubiński – lek. med. specjalista chirurg-ortopeda-traumatolog
- Zbigniew Piasta – lek. med. specjalista chirurg-ortopeda-traumatolog, medycyna sportowa
- Mirosław Świerczek – lek. med. specjalista chirurg-ortopeda-traumatolog
- Sebastian Chamara – lek. med. specjalista chirurg -ortopeda- traumatolog

CHIRURGIA NACZYNIOWA

- Zbigniew Kupis – chirurg naczyniowy-angiolog
- Adam Kukliński – dr n. med. chirurgia naczyń

CHIRURGIA OGÓLNA

- Bogusław Drotlef – lek. med. specjalista chirurgii ogólnej

CHOROBY PŁUC

- Elżbieta Przybyłko-Jakubczyk – lek. med. internista, pulmonolog

PSYCHIATRA

- Dorota Ostrach – lek. med. specjalista psychiatra

PSYCHOLOGIA

- Agnieszka Kołataj – psycholog
- Iwona Ogrodnik – psycholog-psychoterapeuta
- Aleksandra Szałas – psycholog-psychoterapeuta

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00
www.medjana.com

REPUBLIKANY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
VITAMED
umowa z NFZ

Lek. med. Paweł Gajos
spec. ortopedii i traumatologii
spec. med. ortomolekularnej i komórkowej

Ciało Umysł Dusza
Medycyna zdrowia



Poradnie:

- Chirurgia urazowo-ortopedyczna
- Chirurgia naczyniowa
- Chirurgia estetyczna
 - Neurologia
 - Radiologia
 - Preluksacja

Radom, ul. Główna 12
tel. stac. 48 365 11 13
kom. 693 423 363
www.nzozvitamed.pl
e-mail: pawel@pawelgajos.pl

PRACOWNIA RTG – PEŁNY ZAKRES BADAŃ
codziennie od 8.00 do 14.00
dodatkowo w poniedziałki i czwartki
od 15.30 do 18.00

Jakiej twarzy ufamy

Naukowcy z Uniwersytetu Karola w Pradze odkryli, że na to, czy obdarzymy kogoś zaufaniem, wpływają czynniki całkiem powierzchowne: kształt twarzy i kolor oczu. Uczestnicy eksperymentu w przeważającej części uznali, że osoby o oczach brązowych są dużo bardziej godne zaufania niż te o oczach niebieskich. Jaki typ twarzy wzbudza zaufanie? Zdecydowanie te bardziej okrągłe z wydatnymi ustami i dużymi podbródkami niż te pociągłe i szczupłe. To kryterium oceny odgrywało znacznie większą rolę w przypadku męskich twarzy niż kobiecych.

Źródło:

Osoby o brązowych oczach częściej postrzegane są..., „Newsweek”, 9 stycznia 2013

GABINET UROLOGICZNY

Andrzej Alter

Leczenie chorób układu moczowego
wtorki od 18.00 do 20.00

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A
tel. 48 363 33 73, kom. 604 634 585

Masaż gorącymi kamieniami

Masaż leczniczy kamieniami wywodzi się już z okresu starożytności. Jego fenomen opiera się na zasadzie przepływu energii przez organizm. W naszym ciele znajdują się ośrodki energii, nazywane czakrami. Dawni lekarze chińscy i hinduscy opracowali dokładne mapy punktów energetycznych.

Masaż gorącymi kamieniami pozwala na odblokowanie i lepszy przepływ energii przez zmęczony lub chory organizm. Ma szerokie zastosowanie w gabinetach masażu oraz odnowy biologicznej, ponieważ przyspiesza procesy wypoczynkowe, co wpływa na zwiększenie zdolności wysiłkowej organizmu.

Masaż kamieniami wykonywany jest za pomocą specjalnie przeznaczonych do tego gładkich, czarnych kamieni bazaltowych, ogrzanych przed zabiegiem do temperatury około 50 stopni. Do celów leczniczych wykorzystuje się kamienie pochodzenia wulkanicznego, głównie z obszarów Hawajów i Bali, wyszlifowane na skutek wieloletniej obróbki falami morskimi.

Działanie masażu gorącymi kamieniami

Ciepło, płynące z kamieni oraz spokojne, powolne ruchy terapeuty podczas wykonywania masażu, pozwalają na całkowite rozluźnienie napiętych mięśni. Masaż kamieniami jest zalecany każdej osobie, potrzebującej pełnego relaksu, wyciszenia oraz głębokiego odprężenia. Likwiduje

także napięcia powstałe w wyniku stresu oraz bóle mięśniowe po długotrwałym wysiłku fizycznym. Wpływa na ogólne rozluźnienie oraz oczyszczenie organizmu. Wykorzystanie ciepłych kamieni w połączeniu z odpowiednimi technikami masażu jest niezwykle zbawienne dla przemęczonego, zestresowanego ciała i umysłu człowieka, relaksuje, dodaje sił i regeneruje całe ciało.

Masaż gorącymi kamieniami poprawia również odżywienie skóry, jej elastyczność i jędrność. Wpływa na dotlenienie i ukrwienie skóry, poprawę krążenia krwi oraz limfy, a także wspomaga redukcję cellulitu. Jego dobroczynny wpływ dostrzega się również w zwiększeniu zdolności mięśni do pracy, poprawie ich napięcia, a także szybszej regeneracji mięśni po długotrwałym wysiłku fizycznym oraz po wystąpieniu przeciążeń i urazów.

Masaż kamieniami poprawia również metabolizm, zwiększa głębokość oddechu, oczyszcza organizm z toksyn, łagodzi objawy stresu, działa przeciwzapalnie i przeciwbólowo. Dodatkowo dobranie odpowiednich olejków eterycznych i przyjemna muzyka w tle, podczas wykonywania zabiegu, wpływają kojąco na pacjenta, oddziałują na ograniczenie działania układu limbicznego, odpowiedzialnego za regulację stanów emocjonalnych i powodują zmniejszenie ogólnego napięcia nerwowego, a także hamują działanie stresorów.

Masaż gorącymi kamieniami swój dobroczynny wpływ na organizm zawdzięcza unikalnemu połączeniu kilku rodzajów terapii:

- termoterapii – gorące kamienie głęboko rozgrzewają organizm, energia cieplna skumulowana w kamieniach zostaje oddawana podczas zabiegu do ciała pacjenta,
- drenażu – ciepło pobudza krążenie, przyspieszając wydalanie produktów przemiany materii i wchłanianie substancji odżywczych,
- akupresury – ucisk kamieni znacząco wpływa na rozluźnienie i odprężenie,
- aromaterapii – olejki eteryczne, użyte do masażu, odprężają i działają ożywczo na skórę, wzmacniając efekt końcowy.

Przebieg masażu gorącymi kamieniami

Całościowy masaż gorącymi kamieniami obejmuje masaż twarzy, karku, grzbietu, obręczy barkowej, klatki piersiowej oraz brzucha. Również za pomocą ciepłych kamieni wykonywany jest przyjemny i delikatny masaż kończyn górnych i dolnych oraz stóp.

Do masażu całego ciała wykorzystywany jest zestaw około 50 kamieni, o różnym kształcie i wielkości, w zależności od masowanej okolicy ciała. Duża pojemność cieplna pozwala przekazać ciepło głęboko w głąb tkanek.

Przed przystąpieniem do masażu kamieniami niezbędne jest przeprowadzenie krótkiego



KOLAGEN DO PICIA
1 fiołka dziennie

Jędrna skóra
Zdrowe stawy
Mocne kości

artivit fiolet

produkt dostępny
w najlepszych aptekach

www.artivit.com.pl

wywiadu z pacjentem, w celu wykluczenia ewentualnych przeciwwskazań oraz ustalenia preferowanych zapachów, co ułatwi dobór olejków eterycznych do zabiegu.

W gabinecie masażu pacjentowi poleca się rozbrać do bielizny i położyć na stole do masażu. Masażysta układa gorące kamienie na jego ciele w okolicach czakr, na plecach, wzdłuż kręgosłupa. Mniejszymi kamieniami wypełnia przestrzenie między palcami u stóp oraz dłonie, natomiast nieco większe umieszcza na twarzy, w okolicy policzków oraz między brwiami. Terapeuta wykonuje masaż dwoma większymi kamieniami, zanurzonymi w podgrzanej oliwce z dodatkiem wybranego olejku eterycznego. Masuje nimi całe ciało, delikatnie pocierając i rozluźniając napięte mięśnie. Po zakończonym masażu gorącymi kamieniami zaleca się godzinny odpoczynek.

Zimne kamienie mają również swoje zastosowanie. Dla zwiększenia ich mocy, kamienie dodatkowo schładza się w lodzie. Są skuteczne na wszelkie obrzęki, układane często pod oczami (przeciwdziałają opuchnięciom cieniów), a także na miejsca kontuzjowane lub przekrwione.

Wskazania do wykonywania masażu gorącymi kamieniami

Masaż gorącymi kamieniami wskazany jest dla każdego, kto potrzebuje wyciszenia i relaksu. Szczególnie polecany jest także osobom, cierpiącym na przewlekłe stany stresu i niepokoju, depresję, zaburzenia snu oraz ogólne przemęczenie organizmu. Zabieg ten jest też niezastąpiony w przypadku rozmaitych schorzeń, takich jak choroby reumatyczne i zwyrodnieniowe stawów, rwy kulszowe oraz ramienne, osłabione krążenie krwi, jak również w stanach pourazowych oraz poudarowych. Wskazaniem do wykonywania masażu gorącymi kamieniami są również zaparcia, bóle mięśniowe, otyłość oraz okres rekonwalescencji po przebytych chorobach. Zadowolone z zabiegu będą także osoby, skarżące się na ciągłe uczucie chłodu. Masaż gorącymi kamieniami niejednokrotnie więc jednemu przyniesie odprężenie, zaś innemu ulgę w dolegliwościach.

Przeciwwskazania do wykonywania masażu gorącymi kamieniami:

- nadciśnienie tętnicze i niewydolność krążeniowa
- ciąża
- zapalenie żył oraz żyłaki
- stany zapalne skóry
- choroby nowotworowe
- choroby zakaźne skóry
- świeże urazy
- gorączka oraz stany podgorączkowe

Centrum Medyczne Fizjomedica
mgr fizjoterapii Urszula Kopyt
mgr fizjoterapii Iga Augustyniak-Drewin,
mgr fizjoterapii Marcin Drewin



REHABILITACJA

Radom ul. Kilińskiego 15/17
w podórzu Domu Rzemiosła
tel. 733 390 190
e-mail: fizjosfera@wp.pl
www.fizjosfera.net



Centrum Medyczne FizjoMedica

KOMPLEKSOWA
REHABILITACJA



Radom
ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75
kom. 511 997 051

fizjo.medica@wp.pl
www.fizjomedica.radom.pl

wizyty lekarskie • lekarz ortopeda • porady dietetyczne

- krioterapia
- elektroterapia
- terapia ultradźwiękowa
- laseroterapia
- magnetoterapia
- światłolecznictwo
- hydroterapia
- inhalacje
- terapia manualna
- kinezyterapia
- ćwiczenia korekcyjne
- ćwiczenia w skoliozach
- metoda PNF
- rehabilitacja domowa
- kinesiologia taping
- dietetyk kliniczny

masaże
lecniczy
relaksacyjny
modelujący Tai-Chi
liftingujący twarzy, szyi i dekoltu
odchudzający bańką chińską
masaż kobiet w ciąży
masaż i nauka masażu niemowląt

zabiegi upiększające
przeciwzmarszczkowe
przeciwtrądzikowe
przeciw bliznom i rozstępom
antycellulitowe
wyszczuplające
zabiegi pielęgnacyjne SPA

Darmowa konsultacja fizjoterapeutyczna

REHABILITACJA DOMOWA

Centrum Medyczne FizjoMedica

Radom, ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75, kom. 511 997 051

Profesjonalna rehabilitacja w domu Pacjenta

- neurologiczna (udary, stwardnienie rozsiane, parkinson i inne)
- ortopedyczna (schorzenia narządu ruchu, po złamaniach, endoprotezach i inne)
- ogólnie usprawniająca
- masaż, taping

Działamy metodami PNF oraz terapią manualną.
Własny profesjonalny stół rehabilitacyjny
oraz przyrządy do ćwiczeń.



diagnostyka,
profilaktyka
i pielęgnacja stóp

- fachowe skracanie paznokci
- pedicure leczniczy
- usuwanie odcisków, modzelei i nagniotków
- klamry na wrastające paznokcie
- rekonstrukcja płytki paznokciowej
- profilaktyka stopy cukrzycowej

Wizyty domowe
Darmowe konsultacje

Radom, ul. Reja 5
tel. 505 646 812

dr n. med. **Bogusław Szponar**

specjalista chorób oczu

tel. 602 762 323

**LEKARZ ORTOPEDA
Tomasz Szynkarczuk**

- urazy i schorzenia narządu ruchu
- iniekcje okołostawowe i dostawowe
- dobór zabiegów rehabilitacyjnych

Centrum Medyczne FizjoMedica

Radom, ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75, kom. 511 997 051



STUDIO URODY

RADOM, UL. SIENKIEWICZA 26
TEL. 48 384 75 55, 606 471 648

GABINET KOSMETYCZNO-PODOLOGICZNY

PEDICURE LECZNICZY (USUWANIE ZROGOWACEŃ NA STOPACH)

DOBÓR ORTEZ I ODCIĄŻEŃ STÓP

SKUTECZNA KOREKTA WRASTAJĄCYCH PAZNOKCI

PROFESJONALNY MASAŻ STÓP

PROFILAKTYKA STOPY CUKRZYCOWEJ

Życie z niepełnosprawnością to survival

– Czy możliwość/perspektywa godnego życia powinna być dobrem luksusowym dostępnym tylko dla wybrańców? Patrząc na doświadczenia życiowe niektórych osób można by odnieść wrażenie, że zwykła, normalna przyszłość to dla wielu dobro, po które muszą niemalże wspinać się po drabinie w momencie, gdy inni sięgają po nie właściwie z podłogi.

– Rzeczywiście jest tak, że osoby z niepełnosprawnościami mają utrudniony start w samodzielność. To, co dla innych jest na wyciągnięcie ręki, od nich wymaga ogromnego wysiłku, waleczności, determinacji, dużej motywacji i ...

– Pomysłowości?

– Tak, przede wszystkim.

– Czy po własnych doświadczeniach życiowych, jako osoba z niepełnosprawnościami, czuje się Pani dzisiaj ekspertem od survivalu?

– (śmiech) W jakimś sensie chyba tak. Z racji wrodzonej niepełnosprawności i konieczności poruszania się na wózku od przeszło 20 lat, moje życie nierzadko przypominało hardcorowy tor przeszkód. W sensie dosłownym – bariery architektoniczne – i w przenośni. By nie skończyć w roli zakładnika własnych ograniczeń, wegetując dożywotnio na marnej rencie, musiałam poniekąd stać się specem od zadań specjalnych. Dla osób niepełnosprawnych to nie wybór. To konieczność. Przeszkody, z którymi na co dzień przychodzi



nam się mierzyć, z wielu z nas czynią ekspertów od przetrwania w ekstremalnych warunkach.

– Z wielu, ale nie ze wszystkich.

– To fakt. Jesteśmy różni. Mamy różne możliwości, doświadczenia, charaktery. Niektórych życiowe problemy hartują, innych rozkładają na łopatki. Grunt to nauczyć się z nich wstawać.

– Czy dlatego założyła Pani poradnię życiową?

– Między innymi. Sama w życiu często korzystałam z rady/pomocy w trudnych sytuacjach i chciałam by inni też mieli taką szansę. Złośliło mnie to, że wiele osób niepełnosprawnych

pozostaje sam na sam ze swoimi problemami, bez nadziei zmiany na lepsze. Nie potrafię i nie chcę pogodzić się z tym, by osoby w podobnej do mojej sytuacji życiowej były postrzegane jedynie przez pryzmat niezawinionych ograniczeń i z tego tytułu spychane na społeczny margines.

– Ma Pani na to jakiś patent?

– W sensie magicznej recepty? Nie, nie mam. Przecistawianie się złożonym problemom życia osób z niepełnosprawnościami przypomina bardziej krawiectwo miarowe. To raczej szycie rozwiązania na indywidualne zamówienie niż stosowanie sztamper. Wymaga niemałych sił i wiedzy przekraczających nierzadko możliwości jednej osoby, dlatego w poradni życiowej funkcjonującej w ramach Fundacji „Normalna Przyszłość” pracuje wielu specjalistów z różnych dziedzin na czele z doradcą życiowym.

– Czyli kim?

– Doradca życiowy to człowiek, którego głównym zadaniem jest takie prowadzenie osoby by odkryła i rozwinęła swoje prawdziwe talenty, (od)zyskała kontrolę nad własnym życiem, stała się „samodzielną jednostką bojową”, by była zdolna w sposób satysfakcjonujący dla siebie i otoczenia wypełniać wymarzone role społeczne. W życiowym doradztwie chodzi o budzenia ludzkich sił, o udzielanie wsparcia psychiczno-emocjonalnego, o aktywizację, o to, by pomóc osobie



TEB Edukacja

SZKOŁY MEDYCZNE



JAGODA, Asystentka stomatologiczna

■ **Technik dentystyczny**
z technologią CAD/CAM

■ **Technik farmaceutyczny**

■ **Higienistka stomatologiczna**

■ **Technik elektroradiolog**

■ **Technik sterylizacji
medycznej**

CZESNE 0zł
na wybranych kierunkach

RADOM, Słowackiego 84, tel. 48 362 13 49

www.teb.pl



Radom
ul. Bernardyńska 1
tel. (48) 360 10 26
faks (48) 340 29 03
tel. kom. 695 900 792,
725 222 500
sklep@armed-ort.pl
www.armed-ort.pl

Sklep medyczny

czynny 8.00-18.00

- darmowe badanie stóp na podoskopie!
- komputerowa analiza chodu (baropodometria i videografia 2D)
- w doborze sprzętu ortopedycznego i środków pomocniczych pomoże wyszkolony personel, biomechanik oraz inżynier biomedyczny
- szeroki zakres asortymentu (ponad 1000 produktów)
- pracownia ortopedyczna: gorsety do leczenia skoliozy, indywidualne wykonanie wkładek i obuwia ortopedycznego, a także protez, aparatów oraz ortez kończyn górnych i dolnych

stać się możliwie najlepszą wersją samego siebie. Droga do tego prowadzi między innymi przez pomoc w podnoszeniu umiejętności własnych osoby, motywowanie do zmiany, wspieranie, towarzyszenie, bycie w pogotowiu na każdym etapie procesu uzdrawiania sytuacji, a przede wszystkim – we współpracy z ekspertami z różnych dziedzin – na służeniu „głową pełną pomysłów”.

– Co – jako doradca życiowy – chciałaby Pani przekazać niepełnosprawnym czytelnikom naszej gazety?

– NIE JESTEŚCIE SAMI !!! Odnajdźmy się, by móc sobie wzajemnie pomagać !!!

Z prezesem Fundacji Normalna Przyszłość Anetą Olkowską rozmawiała
Agnieszka Czuma

Poradnię życiową prowadzi Fundacja „Normalna Przyszłość”, ul. 25 Czerwca 68 (w budynku Lasów Państwowych), tel. 883 506 509. Poradnia Życiowa dla osób z niepełnosprawnościami jest współfinansowana ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

mikirad
SKLEPY MEDYCZNE
refundacja NFZ
RADOM
ul. Główna 12, tel. 48 331 22 49
ul. Piastowska 1a/4, tel. 48 384 77 24
ul. Planty 13, tel. (48) 362 68 49
tel. (48) 383 08 88
ul. Aleksandrowicza 5 (Szpital Wojewódzki)
tel. 48 361 38 82
SZYDŁOWIEC
ul. Radomska 22a, tel. 48 615 34 34
sklep@mikirad.com.pl, www.mikirad.com.pl

GABINET NEUROLOGICZNY
Jarosław Kosowski
tel. 608 460 030
Radom, ul. Focha 12/7, I piętro
poniedziałek i środa 16.00-17.00

SKLEP MEDYCZNY
ZTM Stymal
Radom, ul. Giserska 4
tel. 48 365 11 88
refundacja - umowa z NFZ
Cyfrowe aparaty słuchowe i wszelkie akcesoria
Sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny
pieluchomajtki
sprzęt stomijny
wózki inwalidzkie
laski, kule, balkoniki
peruki
protezy piersi
obuwie i wkładki ortopedyczne
materace i poduszki przeciwoleżynowe
glukometry
ciśnieniomierze
inhalatory
ssaki

serwis gwarancyjny i pogwarancyjny na miejscu
bezpłatne badanie słuchu
laryngolog - konsultacje

wyprzedaż bielizny dla AMAZONEK z kolekcji AMOENA 2014

ZAPRASZAMY

poniedziałek-czwartek
9.00-17.00
piątek
9.00-16.00
sobota
9.00-13.00

FUNDACJA

NORMALNA PRZYSZŁOŚĆ
Fundacja Normalna Przyszłość
O/Radom ul. Warzywna 23
specjaliści: psycholog, doradca życiowy,
doradca zawodowy, pośrednik pracy, prawnik

medistar
SKLEP MEDYCZNY
Radom, ul. Okulickiego 58/70 lok. 2
tel./faks (48) 360 83 24
e-mail: medistar@medistar.pl

bezpłatny dowóz towaru do klienta!
akceptujemy karty płatnicze

www.medistar.pl

MULTIMED
SKLEP MEDYCZNY
refundacja NFZ
godziny otwarcia
poniedziałek - piątek 9.00-17.00
sobota 10.00-13.00
26-600 Radom, ul. Mieszka I 3H
tel./faks 48 333 00 09, kom. 602 55 22 70

Iwona Kędzior-Biedrzycka
KARDIOLOG DZIECIĘCY, PEDIATRA
EKG, UKG (echo serca), Holter EKG
konsultacje kardiologiczne, badania pediatryczne
Przychodnia EndoCard,
Radom (Glinice), ul. Biała 47 **tel. 603 770 018**
www.kardiolog-dzieciecy.radom.pl

Z myślą o pięknie
i komforcie intymnym
kobiet!

ginekologia estetyczna

polmedic 

609 800 008

www.polmedic.com.pl

www.facebook.com/Polmedic

OPTYK
GRABOWSCY



z tą gazetką
rabat -5%
na okulary

Belitti

**SPRAWDŹ PROMOCJE!
ODWIEDŹ NASZE SALONY**

- **Galeria Feniks** (Piotr i Paweł)
Al. Grzegorzewskiego 29/31 lok. 112
tel. 48 382-06-32
- **Przychodnia**, ul. 1905-roku 20 lok. 5
tel. 48 385-80-08
- **Salon** (vis a vis Uniwersytetu)
ul. Chrobrego 42a, tel. 794-042-500

GF FERRE

SOLANO

Baldinini



Kosmate myśli mężczyzn

Badania amerykańskich naukowców obaliły stereotyp, według którego mężczyźni myślą o seksie co siedem sekund, co dałoby ponad 8 tysięcy nieprzypoitych myśli na 16 godzin aktywności dobowej. Okazuje się, że mężczyźni myślą o seksie częściej niż kobiety, ale nie przez cały czas.

W eksperymencie przeprowadzonym z udziałem studentów panowie myśleli o seksie zaledwie 19 razy dziennie – o dziewięć razy więcej niż koleżanki. Okazało się, że prawie tak często, jak o seksie, mężczyźni myślą o jedzeniu.

Badania wykazały ponadto zależność między częstotliwością myśli erotycznych a akceptacją własnej seksualności – im większa akceptacja, tym częściej myślimy o seksie.

Źródło: Mężczyźni myślą nie tylko seksie, "Newsweek",
29 listopada



VenoMEDICA

CHIRURGIA NACZYNIOWA

T. Terpiłowski, A. Wdowik

**MAŁOINWAZYJNE KOMPLEKSOWE
LECZENIE ŻYŁAKÓW**

- laserowe zabiegi endożylnie ELVeS
- mikroskleroterapia pajęczek
- skleroterapia piankowa żyłaków
- miniflebektomia

LECZENIE CHOROŚB TĘTNIC

kwalifikacja do zabiegów:

- angioplastyki i stentowania tętnic
- implantacji stentgraftów aortalnych

USG KOLOR DOPPLER KOŃCZYN

Radom, ul. Pamięci Katynia 12 A
tel. 48 331 03 17 (zapisy 10.00-16.00)

www.venomedica.com.pl



OKULISTA & OPTYK LIKOWSCY

Elżbieta Likowska

lekarz okulista

przyjmuje pn, wt, śr, pt
w godzinach 10-14, 16-18
sobota zapisy telefoniczne

ZAKŁAD OPTYCZNY

pn, pt 10-18
sobota 10-14

www.likowska.pl

NOWY GABINET

ul. Słowackiego 8
tel. 48 360 03 27
kom. 600 390 740

Waldemar Nazimek
specjalista chorób oczu

przyjmuje: **środa** 16.00-18.00
Przychodnia „Południe”, ul. Czarnoleska 19
tel. 696 50 15 15

Gabinet okulistyczny

Hanna Małecka

specjalista chorób oczu

Radom, Żeromskiego 51 (1 piętro)
kom. 604 529 306
przyjmuje poniedziałek, środa od 16.00



Szeroka oferta
profilu badań
z rabatem nawet
do 20%

- doświadczenie – od ponad 30 lat na rynku
- specjaliści z dziedziny diagnostyki laboratoryjnej
- najwyższa jakość badań
- nowoczesny sprzęt diagnostyczny
- pełen zakres badań diagnostycznych
- wyniki online
- większość wyników badań dostępna tego samego dnia

UWAGA! Atrakcyjna oferta dla przychodni, szpitali i innych placówek służby zdrowia.

Twoje laboratorium medyczne



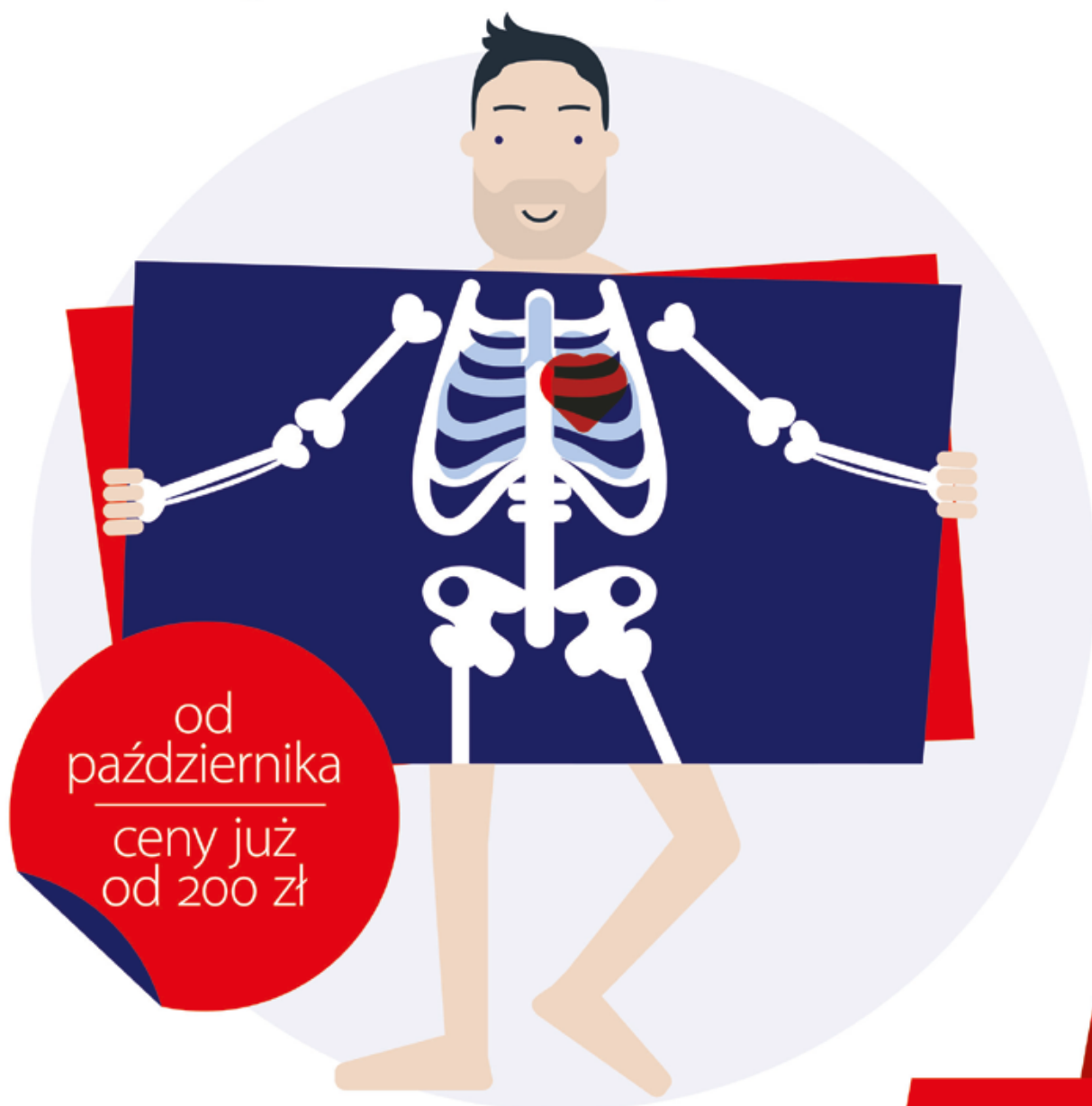
specjalistyczna
pracownia analiz
lekarskich
mgr Krystyna Baldys

ul. Struga 19/21, Radom
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu
T: 48 363 45 66
www.baldys-lab.eu

Centrum Diagnostyczne Polmedic
ul. Aleksandrowicza 5
(w budynku Szpitala – Józefów)



Rezonans magnetyczny Tomografia komputerowa



od
października
ceny już
od 200 zł

Infolinia 48 386 90 60

Nasze placówki

Domagalskiego 7 | Osiedlowa 9 | Toruńska 1 | Okulickiego 74

Opisowanie graficzne: AeroplanStudio.pl