



Kleszcze – śmiertelne zagrożenie str. 16

**Leczenie depresji
przez internet** str. 13

**Karetka
dzieciom** str. 25

**W poszukiwaniu
utraconej
energii** str. 22

**Mam żylaki
i co dalej** str. 6

**Rola laboratorium
w diagnostyce niepłodności
żeńskiej i męskiej** str. 4

Leki naturalne – bezpieczna droga do zdrowia str. 8

Coaching językowy – nowa jakość w nauce języka str. 20

Zastosowanie osocza bogatopłytkowego w ortopedii str. 26

Młodość w każdym wieku... czy to możliwe bez skalpela str. 9



Spis ogłoszeń

LEKARZE SPECJALIŚCI

ALERGOLOG

Gamed – str. 20
Łukasik Ewa • MEDICON – str. 3

CHIRURG DZIECIĘCY

Baryłka Krzysztof – str. 4
Wypyski Andrzej – str. 4

CHIRURG NACZYNIOWY

Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 4
Terpiłowski Tomasz – str. 17

CHIRURG OGÓLNY

Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 12
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 4
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 4
Terpiłowski Tomasz – str. 17
Wieczorek Janusz • MEDJANA – str. 18
Wrzosek Grzegorz • ENDOCARD – str. 8

CHIRURG ONKOLOG

Krajewska Danuta • MEDJANA – str. 19
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 12
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 4

DERMATOLOG

Gamed – str. 20

DIABETOLOG

Jaśkiewicz Anna • EPMED – str. 25
Nazimek Marta – str. 17
Kempa Urszula – str. 14

ENDOKRYNOLOG

Gamed – str. 20
Jonak Andrzej – str. 10
Kempa Urszula – str. 14

GASTROLOG

Drożdżikowski Wiesław – str. 21
Gamed – str. 20
Romanowski Janusz • Endomed – str. 11

GINEKOLOG

Gamed – str. 20
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 23
Kielski Piotr • EPMED – str. 25
Nita Zygmunt – str. 23
Świechowski Witold – str. 12
Szczęśniak-Sikora Dobrośława – str. 23

HEMATOLOG

Sufek Kazimierz – str. 25

INTERNISTA

Borysowicz Urszula • P.M.R. – str. 13
Gamed – str. 20
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 13

KARDIOLOG

Bąk-Chojnacka Anna – str. 19
Gamed – str. 20
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 8
Ordyk-Rusek Patrycja – str. 19
Poteręła Magdalena – str. 8
Świągół Paweł – str. 9
Wrzosek Bożena • ENDOCARD – str. 8

LARYNGOLOG

Gamed – str. 20
Kielska Ewa • EPMED – str. 25

LOGOPEDA

Wdowska Aleksandra • NOVA-MEDIC

MEDYCYNA ESTETYCZNA

Mieszkowski Mariusz – str. 12
Polmedic – str. 26

MEDYCYNA PRACY, BADANIA OKRESOWE

Gamed – str. 20
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 13
Pytel Anna • AGAMED – str. 12

NEUROLOG

Borysowicz Andrzej – str. 24
Chojnacka Marina – str. 25
Dudzińska Ewa – str. 19
Frynas Katarzyna – str. 19
Gamed – str. 20
Jurkiewicz Grzegorz – str. 24
Kosowski Jarosław – str. 24
Nadgrodkiewicz Krzysztof – str. 24
Olczyk Ziemowit – str. 24

NEUROCHIRURG

Podgórski Jan Krzysztof – str. 23
Zagata Adam – str. 24

OKULISTA

Gamed – str. 20
Krupa Ewa – str. 16
Likowska Elżbieta – str. 16
Nazimek Waldemar – str. 16
Małecka Hanna – str. 16
Szponar Bogusław – str. 16

ORTOPEDA

Gajos Paweł – str. 21
Karaś Marek • MEDICON – str. 3
Kazuński Hubert – str. 19
Piasta Zbigniew • MEDJANA – str. 19
Sekula Jan • SANUS – str. 14
Szykarczuk Tomasz – str. 4
Świerczek Mirosław • MEDJANA – str. 19
Wypyski Andrzej – str. 4

OTOLARYNGOLOG

Wieczorski Michał – str. 10

PEDIATRA

Gamed – str. 20
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 8
Nazimek Marta – str. 17

PROKTOLOG

Drotlef Bogusław • NEL-MED – str. 10

PSYCHIATRA

Gamed – str. 20
Karczewski Andrzej – str. 20
Ostrach Dorota – str. 19
Szczęśniak Ewa – str. 21

PRZYCHODNIE

Akademickie Centrum Medyczne – str. 24
Agamed – str. 12
Centrum Bernardyńska – str. 17
EndoCard – str. 8
Endomed – str. 11
Epmed – str. 25
Gamed – str. 20
Medicon – str. 3
MedJana – str. 18, 19
Nel-Med – str. 10
Polmedic – str. 26, 28
Przychodnia Centrum – str. 10
Terpiłowski – str. 17
Vitamed – str. 21

STOMATOLOG

Agamed – str. 12
Aurumdent – str. 12
Dent Artis – str. 13
Gamed – str. 20
Kaniewscy – str. 14
M-dent – str. 12
Medap – str. 12
PT Dental – str. 12
Szwedental – str. 14

UROLOG

Alter Andrzej – str. 19
Baryłka Krzysztof – str. 4
Gamed – str. 20

WENEROLOG

Zórawicz Katarzyna – str. 20

USŁUGI MEDYCZNE

ANALIZY MEDYCZNE

Bałdys Krystyna – str. 27
Medica – str. 3

BADANIA KIEROWCÓW

Gamed – str. 20
PMR – str. 13
Psychomed – str. 14

BANK KOMÓREK MACIERZYSTYCH

Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 23

DIETETYK

Fizjomedica – str. 7
Life & Diet – str. 23
Medi Diet – str. 12

MASAŻ LECZNICZY

Chrobrego – str. 7
FizjoExpert – str. 7
Fizjomedica – str. 7
Fizjosfera – str. 7
Reha-complex – str. 6
MedJana – str. 18, 19

OPTYK

Grabowscy – str. 16
Likowscy – str. 16

OPIEKA PIELEGNIARSKA

Chrobrego – str. 7
Dom Pod Żółtym Dębem – str. 5
Reha-complex – str. 6
Vic-Med – str. 7

OŚRODKI OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ

Dom Pod Żółtym Dębem – str. 5
Chrobrego – str. 7
Vic-Med – str. 7

PROTETYKA STOMATOLOGICZNA

Lapto dentis – str. 13
Kochanek-Leśniewska Anna – str. 12

PSYCHOLOG

Chochoł Agnieszka – str. 20
Gamed – str. 20
Kołątaj Agnieszka – str. 19
Komorowska Jolanta – str. 14

REHABILITACJA

Chrobrego – str. 7
FizjoExpert – str. 7
Fizjomedica – str. 7
Fizjosfera – str. 7
MedJana – str. 18, 19
Reha-complex – str. 6
Vic-Med – str. 7

SALONIK URODY

Eliko – str. 10
Idalia – str. 25

SKLEPY MEDYCZNE

Armed Ort – str. 7
Mikirad – str. 7
Medistar – str. 6
Multimed – str. 7
Stymat – str. 6

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU MEDYCZNEGO

Reha-complex – str. 7

DIAGNOSTYKA MEDYCZNA

ANALIZY MEDYCZNE

Bałdys Krystyna – str. 27
Gamed – str. 20
Medica – str. 3

BIOPSJE

Euromed – str. 4

BADANIE GĘSTOŚCI KOŚCI

Sanus – str. 14

BADANIA

Badania STRD Droga zdrowia – str. 23

DOPPLER

MedJana – str. 18
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 4
Terpiłowski – str. 17

EMG

Jurkiewicz Grzegorz – str. 24

MAMMOGRAFIA

Diamed

RENTGEN

Panoramica

REZONANS MAGNETYCZNY

Diagnosis/Affidea – str. 21
Grupa Medical – str. 9
Polmedic – str. 28

TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA

Endomed – str. 11
Panoramica
Polmedic – str. 28

TRANSPLANTOLOG

Sufek Kazimierz – str. 25

USG

Centrum Medycyny Kobiet – str. 23
Drożdżikowski Wiesław – str. 21
Epmed – str. 25
Euromed – str. 4
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 23
Medicon – str. 3
MedJana – str. 18

INNE

Fundacja Normalna przyszłość – str. 5
Fundacja Tęczowy Dom – str. 9
Hydrokolonoterapia – str. 9
Transport medyczny Deltamed – str. 25
Leczenie uzależnień – str. 14
Biorezonans – str. 8
Suplementy diety Artivit – str. 3
Przychodnia Weterynaryjna RCMZ – str. 17
Pijawki – str. 21
Zatrudnię ginekologa – str. 23

Gazeta promowana przez:

• hurtownię farmaceutyczną **PORFARM**



ZAMÓWIENIA ON-LINE

www.porfarm.pl



Mi-Mo *wszystko.*

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń.

redaktor naczelny: Michał Joński
Wydawca: PHU Mi-Mo
Nakład: 10 000 egzemplarzy

OBSŁUGA KIENTA

533 251 968

@ medyk@gazetamedyk.pl

www.gazetamedyk.pl



Radom, ul. Gagarina 1

MEDICON
PRZYCHODNIA & SZPITAL

Realizujemy bezpłatne usługi medyczne w ramach NFZ oraz komercyjnie

od poniedziałku do piątku od 7.00 do 18.00



48 367 15 10

Poradnie medycyny rodzinnej

48 366 81 51

Poradnie specjalistyczne

48 367 15 10

Leczenie szpitalne

790 602 603

48 367 15 15

Infolinia

- **Medycyna rodzinna**
- **Poradnie specjalistyczne**
- **Medycyna pracy**

- **RTG cyfrowe, USG stawów kolanowych, USG Doppler kończyn dolnych i szyi**

- **Leczenie szpitalne** **krótkie terminy**

- zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządów ruchu
- proktologia



Komercyjne usługi medyczne m. in.

- **kardiologia** (echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, testy wysiłkowe)
- **kardiologia dziecięca** (echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy)
- **neurochirurgia** konsultacje profesorskie
- **neurologia**
- **chirurgia naczyniowa**
- i inne**

Zabiegi usunięcia zaćmy

przy użyciu najnowszego sprzętu i technik operacyjnych - **zabiegi płatne**.
Proponujemy najlepsze na świecie amerykańskie soczewki wewnątrzgałkowe firmy Alcon.
Operacje wykonuje **dr Kiciak Zbigniew** Kierownik (Ordynator) Oddziału Okulistyki w Mazowieckim Szpitalu Specjalistycznym w Radomiu

Zapisy w gabinecie nr 20, I piętro
kom. **790 610 790** lub **(48) 367 15 16**
od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 - 16.00

email: ewelinawojtowicz@medicon.com.pl
www.medicon.com.pl

produkt dostępny
w najlepszych aptekach

KOLAGEN DO PICIA
1 fiołka dziennie

Jędrna skóra
Zdrowe stawy
Mocne kości



www.artivit.com.pl

MEDYK

Krzysztof Baryłka
spec. chirurg dziecięcy

rejestracja 48 386 90 60
Radom, ul. Osiedłowa 9
czynne wtorek 16³⁰-18³⁰

PORADY W ZAKRESIE:
- chirurgii dziecięcej w tym urazowej
- urologii dziecięcej (drobne zabiegi)
- zaburzeń oddawanie moczu (w tym moczenia nocnego)

zapisy
tel. 609 182 337

ONEL-MED
NZOZ

Radom, ul. Mireckiego 10 tel./faks (48) 360 22 22
tel. 533 06 22 27
przyjmuje w poniedziałki 10.00-13.00

lek. med. Jadwiga Roszczyk
specjalista chirurgii ogólnej

porady w zakresie chirurgii ogólnej i naczyniowej
USG, doppler naczyń kończyn dolnych

poradnia Zamłynie ul. Klonowica 10/12
przyjmuje w środy 15.00-17.00
tel. 48 331 06 18

dr n. med. Andrzej Wypyski
specjalista chirurgii dziecięcej

Chirurgia dzieci i młodzieży
Traumatologia wieku dziecięcego

Radom, ul. Struga 57 a; wtorek, piątek 16.00-17.00
kom. 601 969 786

LEKARZ ORTOPEDA
Tomasz Szykarczuk

- urazy i schorzenia narządu ruchu
- iniekcje okołostawowe i dostawowe
- dobór zabiegów rehabilitacyjnych

Centrum Medyczne FizjoMedica
Radom, ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75, kom. 511 997 051

Rola laboratorium w diagnostyce niepłodności żeńskiej i męskiej

W ostatnich latach w wielu krajach gwałtownie wzrosła liczba par małżeńskich wymagających leczenia z powodu niepłodności. Z problemem tym mierzy się co dziesiąta para w wieku rozrodczym. Wpływ na ten stan mają zaburzenia hormonalne, różnego rodzaju choroby narządów płciowych, przyjmowane leki, współistniejące choroby oraz szereg czynników środowiskowych, a także styl życia. Problem ten w równym stopniu dotyczy zarówno kobiet jak i mężczyzn. Współczesna medycyna laboratoryjna dysponuje szerokim wachlarzem badań pozwalających na ustalenie przyczyn niepłodności, co pozwala postawić prawidłową diagnozę i o ile to możliwe zastosować odpowiednie leczenie. Pierwszym krokiem w ustaleniu zaburzeń zdrowotnych u kobiety jest zawsze wywiad lekarski i badania obrazowe w gabinecie ginekologicznym, wśród nich najczęściej informacji wnosi badanie ultrasonograficzne metodą przezpochwową, histeroza/pingografia czy histeroskopia. Lekarz szukający przyczyn niepłodności ma również do dyspozycji szereg szczegółowych badań laboratoryjnych, których wyniki pomagają w ustaleniu przyczyn problemów z zajściem w ciążę. Wśród nich znajdują się:

- badania hormonalne,
- bakteriologiczne,
- wirusologiczne,
- immunologiczne,
- genetyczne.

Badania hormonalne, które wykorzystywane są w diagnostyce niepłodności to:

- gonadotropiny FSH i LH,
- estradiol, progesteron, testosteron, prolaktyna,
- SHBG, 17OH-progesteron, DHEA-S,
- hormony tarczycy (FT3, FT4) oraz TSH,

- a wśród najnowszych badań hormonalnych pomocnych w ocenie rezerwy jajnikowej wykonywane jest AMH i inhibina B.

Powyższe badania wykonywane są u pacjentek w określonych fazach cyklu. Badania immunologiczne: zaburzenia tego układu polegają na nieprawidłowej reakcji układu odpornościowego i wpływają na procesy prowadzące do zapłodnienia. Organizm wytwarzając przeciwciała uszkadza komórki rozrodcze lub struktury układu płciowego. Taka reakcja immunologiczna, u kobiety bądź u mężczyzny uniemożliwia poczęcie dziecka. Najważniejsze znaczenie ma wykrycie przeciwciał skierowanych przeciwko komórkom biorącym udział w zapłodnieniu:

- przeciwciała przeciwplemnikowe (występują u ponad 20% niepłodnych par) oznaczane we krwi u kobiet i mężczyzn, oraz w nasieniu męskim,
- przeciwciała przeciw strukturom jąder – anty Leydig cells,
- przeciwciała przeciw strukturom jajnika – anty Theca folliculi, anty Zona pellucida.

Wśród badań immunologicznych istotną grupą są badania diagnozujące nawykowe poronienia:

- przeciwciała anty-kardiolipinowe
- przeciwciała anty- β 2-glikoproteinowe,
- przeciwciała antyfosfatydyloserynowe.

Badania bakteriologiczne oceniające biocenozę pochwy której zaburzenia mogą prowadzić do zakażenia dróg rodnych.

- Najczęstszymi patogenami są:
- chlamydia trachomatis,
 - ureaplasma urealyticum,
 - mycoplasma hominis.

K L I N I K A
EUROMED

dr n. med.
Grzegorz Szcześniak
specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej

Gabinet chirurgii ogólnej i onkologicznej

- biopsja mamentomiczna • USG piersi + biopsje
- porady chirurgiczne • krótkie zabiegi • opieka pooperacyjna

środa, piątek 15.30-17.30
Radom, ul. Klonowica 8/1 (boczna od ul. Głównej)
tel. 48 369 95 17, kom. 502 164 392
www.euromed.radom.pl



Do identyfikacji tych drobnoustrojów niezbędne są wymazy z pochwy i szyjki macicy. Badania genetyczne to analiza nieprawidłowości chromosomalnych u obojga partnerów. W diagnostyce zaburzeń płodności u mężczyzn podstawowym badaniem zgodnie z zaleceniami WHO jest badanie nasienia z równoczesnym wykonaniem obecności przeciwciał przeciwpłomnikowych w nasieniu. Wśród badań laboratoryjnych pomocnych w ustaleniu przyczyn niepłodności męskiej są:

- posiew bakteriologiczny nasienia,
- posiew mykologiczny nasienia,
- testy na obecność Chlamydia trachomatis,
- profil hormonalny: FSH, LH, testosteron,
- markery nowotworowe: PSA, free PSA, AFP, β HCG.

Leczenie niepłodności powinna poprzedzać szczegółowa diagnoza, której celem jest wskazanie przyczyn zaburzeń u kobiety i mężczyzny. Badania laboratoryjne to jedne z istotnych narzędzi w tym procesie. Laboratorium Medica w Radomiu zapewnia odpowiednią jakość wykonywanych analiz zgodnie ze standardami międzynarodowymi, badania przeprowadza wysoko wykwalifikowany personel wykorzystujący najwyższej jakości sprzęt i odczynniki.

Agnieszka Flont
mgr analityki medycznej
specjalista laboratoryjnej
diagnostyki medycznej



FUNDACJA
NORMALNA PRZYSZŁOŚĆ

Fundacja Normalna Przyszłość

O/Radom ul. 25 Czerwca 68 (budynek Lasów Państwowych)

specjaliści: psycholog, doradca życiowy,
doradca zawodowy, pośrednik pracy, prawnik



DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

DLA OSÓB W PODESZYM WIEKU I OSÓB NIESAMODZIELNYCH



- OPIEKA LEKARZA INTERNISTY
- OPIEKA PIELĘGNIAREK 24H
- OPIEKA OPIEKUNEK 24H
- REHABILITACJA
- TERAPIA ZAJĘCIOWA

DOM OFERUJE RÓWNIEŻ
PIELĘGNACYJNE POBYTY
POSPITALNE.

*Wieloletnie
doświadczenie w opiece*

Radom, ul. Biała 2
tel. (48) 385 86 21
biuro@zlotydab.radom.pl
www.zlotydab.radom.pl

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego
nr WPS.II.MS.9050-2/3/06 z dnia 23.01.2006r.

www.medica.radom.pl

MEDICA

laboratorium analiz medycznych

Oferujemy badania z zakresu:

- hematologii
- koagulologii
- analityki ogólnej
- chemii klinicznej
- diagnostyki niepłodności
- diagnostyki chorób tarczycy
- diagnostyki infekcji wirusowych
- diagnostyki onkologicznej
- serologii grup krwi
- autoimmunologii
- bakteriologii
- mykologii
- genetyki

Nowe badania:

- witamina D3
- HbA1c met HPLC
- Borelioza w klasie IgG, IgM
- HE4 nowy marker raka jajnika
- HPV
- test PROM
- p/ciał ANA 1, ANA 2, ANA 3, ANTY CCP
- BTA marker raka pęcherza moczowego
- badanie nasienia wg zaleceń WHO
- panele alergologiczne

poniedziałek – piątek 7.00-19.00 sobota 7.00-15.00

Radom, Słowackiego 48, tel./faks 48 365 49 33, medica@medica.radom.pl

- ✓ Profesjonalna obsługa
- ✓ Zawsze wiarygodne wyniki
- ✓ Jakość pracy potwierdzona wieloletnią współpracą z najlepszymi przychodniami w Radomiu



SKLEP MEDYCZNY



Radom, ul. Giserska 4
tel. 48 365 11 88

refundacja - umowa z NFZ

**Cyfrowe aparaty słuchowe
i wszelkie akcesoria**

**Sprzęt ortopedyczny
i rehabilitacyjny**

pieluchomajtki

sprzęt stomijny

wózki inwalidzkie

laski, kule, balkoniki

peruki

protezy piersi

**obuwie i wkładki
ortopedyczne**

**materace i poduszki
przeciwodleżynowe**

glukometry

ciśnieniomierze

inhalatory

ssaki

serwis gwarancyjny i pogwarancyjny na miejscu

**bezpłatne badanie słuchu
laryngolog - konsultacje**

**wyprzedaż bielizny
dla AMAZONEK
z kolekcji AMOENA 2014**

ZAPRASZAMY

poniedziałek-czwartek

9.00-17.00

piątek

9.00-16.00

sobota

9.00-13.00

Mam żylaki i co dalej?

Żylaki kończyn dolnych są najczęściej występującym wśród ludzi zespołem chorobowym, nie tylko szpecą, ale często powodują różnorodne dolegliwości i mogą prowadzić do groźnych powikłań.

Co to jest żylak?

Kiedy mówimy o chorobie żylakowej?

Żylak to widoczne, trwałe odcinkowe rozszerzenie żyły układu powierzchownego, nadające jej węzowaty, wydłużony przebieg. O chorobie żylakowej (przewlekłej niewydolności żyłnej) mówimy, kiedy żyły są zmienione patologicznie na długich odcinkach, obejmując niekiedy całą kończynę, gdy występują dolegliwości (ból, kurcze, uczucie ciężkości, obrzęki) i stwierdza się zmiany skórne.

Przyczyny:

1. Skłonności dziedziczne, aż w 70%.
2. Charakter pracy – praca w pozycji stojącej lub długotrwałe siedzenie. Częściej u ludzi wykonujących ciężką pracę fizyczną np. pracowników przeladunkowych, ekspedientki, fryzjerki.
3. Niska aktywność ruchowa życia codziennego – otyłość!!!, sposób odpoczywania, siedzenie na nodze.
4. Ważnym, choć niedocenianym czynnikiem jest obuwie. Chodzenie na wysokich obcasach.
5. Ciąża.

Rodzaje żylaków:

- kosmetyczne (pajęczki, siatkowate) nie wymagają leczenia choroby, a jedynie poprawy wyglądu
- niewydolność głównych żył układu powierzchownego (najczęściej żyły odpiszczelowej)
- duże żylaki bez wydolności głównych żył powierzchownych
- zespoły mieszane

Objawy niewydolności żyłnej

1. Wczesne:
 - uczucie ciężkości kończyn
 - bóle nóg i obrzęki wieczorne
 - kurcze łydek
 - świąd skóry
 - siateczka popękanych żyłek na skórze
 - widoczne żylaki

2. Zaawansowane:

- duże żylaki
- obrzęki
- zmiany skórne wypryskowe i zapalne, przebarwienia
- zmiany zapalne i zakrzepowe
- wrzód goleni

Najgroźniejsze powikłania:

Ogólne – choroba zakrzepowo-zatorowa, zator tętnicy płucnej.

Miejscowe – pęknięcie żyłki, krwotok.

Zapobieganie:

1. Właściwa aktywność ruchowa:

- częsta zmiana pozycji ciała i kończyn dolnych
 - półgodzinny spacer 2-3 razy w tygodniu (najlepiej codziennie)
 - pływanie
 - umiarkowana jazda na rowerze, gra w tenisa i bieganie
 - gimnastyka ud, łydek i stóp (najlepiej codzienna)
 - ograniczenie sportów siłowych, sportów walki, i innych ćwiczeń wykonywanych na bezdechu
2. utrzymanie prawidłowej, należynej masy ciała
 3. odpowiednie obuwie (prawidłowa wysokość obcasa)
 4. właściwy ubiór (nieuciskające skarpety, pończochy, unikanie bardzo obcisłych spodni)
 5. ograniczenie gorących kąpielii w wannie na korzyść chłodnych kąpielii pod prysznicem
 6. w czasie wypoczynku i snu leżenie z nieco uniesionymi kończynami, lekko zgiętymi w stawach kolanowych

Leczenie niepowikłanej choroby żylakowej, polega na usunięciu żylaków oraz przyczyn ich powstawania.

Istnieje kilka sposobów leczenia choroby żylakowej. Metody radykalne (chirurgiczne), skleroterapia, terapia uciskowa (opaska uciskowa i pończochy) oraz farmakoterapia.

REHA-COMPLEX

mgr fizjoterapii Milena Figarska-Szmit

medistar

SKLEP MEDYCZNY

Radom, ul. Okulickiego 58/70 lok. 2
tel./faks (48) 360 83 24
e-mail: medistar@medistar.pl

bezpłatny dowóz towaru do klienta!
akceptujemy karty płatnicze

www.medistar.pl

NFZ



Całodobowe pobyty rehabilitacyjne oraz pielęgnacyjne

również prywatne

512 040 525
502 729 548

Reha-Complex
Kozienice
Oddział Rehabilitacji
Al. Sikorskiego 10
budynek Z

NFZ



- rehabilitacja i masaż
- rehabilitacja:
 - ortopedyczna
 - neurologiczna
 - dzieci
- rehabilitacja domowa

512 040 525
502 729 548

Reha-Complex
Radom
ul. Sobieskiego 1

Reha-Complex
Kozienice
Al. Sikorskiego 10
budynek Z

CHROBREGO NZOZ Elżbieta Stachura

- pielęgniarska opieka domowa (NFZ)
- zespół domowego leczenia respiratorem (NFZ)
- hospicjum domowe (NFZ)

wypożyczanie sprzętu medycznego:

- koncentratory tlenu
- materace przeciwoleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

Radom, ul. Chrobrego 54, lokal 6

Zgłoszenia telefoniczne
tel. 48 364 04 53, kom. 608 806 402, godz. 8.00-20.00
lub w gabinecie: środa, czwartek, piątek 8.00-16.00
poniedziałek, wtorek 8.00-17.00

Gabinet rehabilitacji lecniczej

- WIRÓWKA kończyn górnych i dolnych
- krioterapia
- masaż leczniczy
- drenaż limfatyczny
- kinezyterapia
- elektrolecznictwo
- ultradźwięki
- magnetoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo

NFZ i odpłatnie

e.stachura@vp.pl
www.nzoz-chrobrego.pl



Pielęgniarska opieka długoterminowa w domu pacjenta.
bezpłatnie NFZ
Zgłoszenia telefoniczne: 600 611 501, 509 569 541
lub w gabinecie: pn, wt, śr, pt 8.00-10.00
czwartek 16.00-18.00
Radom, ul. Czarnoleska 19, tel./faks 48 330 87 06
www.vic-med.pl



telefon
606 499 981
www.fizjoexpert.pl

PROFESJONALNA REHABILITACJA DOMOWA

- neurologiczna (udary, SM, SLA, Parkinson, Alzheimer, urazy rdzenia i inne)
- ortopedyczna
- dzieci (skoliozy, wady postawy)
- masaż, fizykoterapia, kinesiotaping

pracujemy metodą PNF



REHABILITACJA

Radom ul. Kilińskiego 15/17
w podórzu Domu Rzemiosła
tel. 733 390 190
e-mail: fizjosfera@wp.pl
www.fizjosfera.net



Sprzedaż i wypożyczalnia sprzętu medycznego

elektryczne łóżka rehabilitacyjne
materace przeciwoleżynowe
koncentratory tlenu

Reha-Complex
Radom
ul. Sobieskiego 1

48 366 10 78
48 614 23 77
502 729 548

Reha-Complex
Kozienice
Oddział Rehabilitacji
Al. Sikorskiego 10
budynek Z



Radom
ul. Bernardyńska 1
tel. (48) 360 10 26
faks (48) 340 29 03
tel. kom. 695 900 792,
725 222 500
sklep@armed-ort.pl
www.armed-ort.pl

Sklep medyczny

czynny 8.00-18.00

- darmowe badanie stóp na podoskopie!
- komputerowa analiza chodu (baropodometria i videografia 2D)
- w doborze sprzętu ortopedycznego i środków pomocniczych pomoże wyszkolony personel, biomechanik oraz inżynier biomedyczny
- szeroki zakres asortymentu (ponad 1000 produktów)
- pracownia ortopedyczna: gorsety do leczenia skoliozy, indywidualne wykonanie wkładek i obuwia ortopedycznego, a także protez, aparatów oraz ortez kończyn górnych i dolnych

MULTIMED

SKLEP MEDYCZNY
refundacja NFZ

godziny otwarcia
poniedziałek - piątek 9.00-17.00
sobota 10.00-13.00

26-600 Radom, ul. Mieszka I 3H
tel./faks 48 333 00 09, kom. 602 55 22 70



Centrum Medyczne FizjoMedica

KOMPLEKSOWA
REHABILITACJA



Radom
ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75
kom. 511 997 051

fizjo.medica@wp.pl
www.fizjomedica.radom.pl

wizyty lekarskie • lekarz ortopeda • porady dietetyczne

mikirad

SKLEPY MEDYCZNE

refundacja NFZ

RADOM

ul. Główna 12, tel. 48 331 22 49
ul. Piastowska 1a/4, tel. 48 384 77 24
ul. Planty 13, tel. (48) 362 68 49
tel. (48) 383 08 88

ul. Aleksandrowicza 5 (Szpital Wojewódzki)
tel. 48 361 38 82

SZYDŁOWIEC

ul. Radomska 22a, tel. 48 615 34 34

sklep@mikirad.com.pl, www.mikirad.com.pl

- krioterapia
- elektroterapia
- terapia ultradźwiękowa
- laseroterapia
- magnetoterapia
- światłolecznictwo
- hydroterapia
- inhalacje
- terapia manualna
- kinezyterapia
- ćwiczenia korekcyjne
- ćwiczenia w skoliozach
- metoda PNF
- rehabilitacja domowa
- kinesiologia taping
- dietytyki kliniczny

masaże

- leczniczy relaksacyjny
- modelujący Tai-Chi
- liftingujący twarzy, szyi i dekoltu
- odchudzający bańką chińską
- masaż kobiet w ciąży
- masaż i nauka masażu niemowląt

zabiegi upiększające

- przeciwzmarszczkowe
- przeciwtrądzikowe
- przeciw bliznom i rozstępom
- antycellulitowe
- wyszczuplające
- zabiegi pielęgnacyjne SPA

Darmowa konsultacja fizjoterapeutyczna

Gabinet Komputerowej Diagnostyki Obciążenia Organizmu



Próbujesz różnych diet
i nie chudniesz?
Tyjesz po rzuceniu palenia?
Masz problemy z trawieniem?
Często się przeziębiasz?
Cierpisz na ciągle zmęczenie?
Odczuwasz stres, niepokój?
Źle śpisz, zgrzytasz zębami?

Jeśli Twoją odpowiedzią jest TAK
oznacza to, że: powinieneś zrobić

Test biorezonansem DIRP
tel. 502 561 051

ENDO CARD

PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE

Radom, ul. Biała 47, tel. 48 331 17 50

specjalista kardiolog

Bożena Wrzosek

poniedziałek, środa od godz. 16.00

tel. 501 090 335

- EKG
- testy wysiłkowe
- Holter RR (ciśnienia)
- Holter EKG

specjalista chirurgii ogólnej

Grzegorz Wrzosek

sobota od godz. 9.00

tel. 501 090 315

- porady chirurgiczne
- gastroscopia
- kolonoskopia
- możliwość znieczulenia ogólnego



Iwona Kędzior-Biedrzycka
KARDIOLOG DZIECIĘCY, PEDIATRA

EKG, UKG (echo serca), Holter EKG
konsultacje kardiologiczne, badania pediatryczne

Przychodnia EndoCard,
Radom (Glinice), ul. Biała 47

tel. 603 770 018

www.kardiolog-dzieciocy.radom.pl

Leki naturalne - bezpieczna droga do zdrowia

Pasożyty, grzyby, bakterie, wirusy

- Diagnostyka biorezonansem dirp

Od lat żyjemy w stresie, ciągle na wysokich obrotach, pracujemy więcej niż kiedykolwiek wcześniej, oddychamy coraz mocniej zanieczyszczonym powietrzem, jemy coraz bardziej przetworzoną i sztuczną żywność. Wszystkie te czynniki przez lata kumulują się w naszym organizmie, zatruwając go i tworząc złogi pokarmowe, ale również złogi toksyn, grzybów i pasożytów, które odbierają nam całą energię powodując chroniczne zmęczenie, bezsenność, migreny, nieprzyjemne dolegliwości układu pokarmowego, nadwagę.

A wystarczyłoby od czasu do czasu w naszym „wewnętrznym domu” trochę... posprzątać. Nasze ciało jest jak nasz dom, który potrzebuje wietrzenia, odkurzenia, łatania dziur, czyszczenia rur i drożnej kanalizacji. Systematycznie przeprowadzane „gruntówki” z pewnością wyjdą każdemu na zdrowie. Kuracje oczyszczające (bo o nich mowa) nie leżą niestety w naszych nawykach higienicznych, a szkoda, bo poprawiają nie tylko zdrowie ale i charakter.

Na polskim rynku dostępnych jest wiele preparatów, dzięki którym można oczyścić organizm z toksyn.

Pau d'Arco znane także pod nazwą La Pacho pozyskiwane jest z kory drzewa rosnącego w tropikalnych lasach Ameryki Południowej zwanego Tabebuia albo Tabebuia Ipe.

To potężne drzewo rośnie do wysokości 40 m, a jego korzenie sięgają tak głęboko, że żadna wichura go nie powali. Kwiaty, kora, sok i trociny tego drzewa używane są do wyrobu leków. Badania naukowe nad tymi niezwykleymi środkami prowadzone są od roku 1960, początkowo w Brazylii, potem w innych ośrodkach na całym świecie. Naukowcy wciąż są zaskakiwani niezwykleymi właściwościami tego leku. Instytut Medycyny Marynarki Wojennej w stanie Maryland (USA) w 1974 r. opublikował badania, z których wynika, że Pau d'Arco jest pomocne w zwalczaniu pasożytów, obniża poziom cukru we krwi, co może zapobiec cukrzycy oraz jest

świetnym środkiem ułatwiającym trawienie. Badania w Ameryce Południowej i USA wykazały, że lapacnol (aktywny składnik zioła Pau d'Arco) może być stosowany w leczeniu szeregu nowotworów złośliwych. Pau d'Arco zawiera dużą ilość żelaza i działa krwiotwórczo, jednocześnie detoksykacyjnie: oczyszcza krew i narządy wewnętrzne od nadmiaru toksyn i trucizn.

Pau d'Arco atakuje samą przyczynę choroby i przede wszystkim wzmacnia odporność organizmu, zmuszając go niejako do walki z chorobą. Naukowcy stwierdzili, że Pau d'Arco ma działanie antybiotyczne (zabija szkodliwe zarazki), przy czym nie wykazuje działań ubocznych. Można go zażywać bezpiecznie i nawet podawać dzieciom. Jest niezbedne w trakcie stosowania kuracji antybiotykowej, powstrzymuje postępowanie zakażenia drożdżakami. Stosowane jest również w profilaktyce i leczeniu grypy oraz chorób przebiegniowych.

Lapachol, betelapachon, hydroksynafronon i inne składniki Lapacho wykazały aktywne działanie przeciw wielu wirusom, w tym przeciw wirusowi opryszczki (typ 1 i 2), wirusom grypy, wirusom pryszczycy i poliwirusowi.

- u chorych na leukemię stwierdzono poprawę obrazu krwi,
- białaczek, niedokrwistości, stwardnienia tętnic,
- astmy oskrzelowej i nieżytów oskrzeli,
- zapaleniu jelita grubego- hetmoroidy,
- nieżyty żołądka, owrzodzeniach dwunastnicy,
- w chorobach zapalnych wątroby i nerek,
- cukrzycy (typu 1. obniża poziom cukru we krwi),
- różnego rodzaju alergiach,
- zakażeniach grzybiczych,
- drożdżycach (candidia albicans),
- w urazach i źle gojących się ranach,
- rozmaitych chorobach skórnych,
- sprzyja wzrostowi ilości czerwonych ciałek krwi.

mgr Irmina Grzegorzek

Gabinet Komputerowej

Diagnostyki Obciążenia Organizmu



PRYWATNA PORADNIA
KARDIOLOGICZNA

Magdalena Poterała

Kardiolog, Specjalista chorób wewnętrznych

OFERTA

- konsultacje • EKG • ECHO serca
- Holter EKG 24 godz - 7 dni
- Holter ciśnieniowy • test wysiłkowy na bieżni

Radom, ul. Główna 12 (wjazd od ul. Klonowica)
I piętro gabinet 17, 18

☎ 506 490 055 www.kardiologradom.com



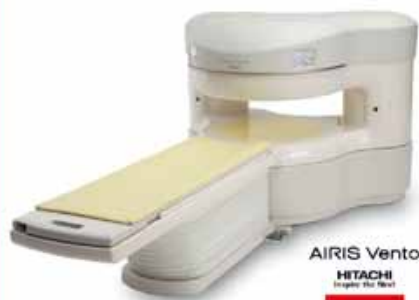
Tak jak w krainie Piotrusia Pana my też na zawsze pozostaniemy dziećmi. Jednak nasze życie nie jest bajką. Nie widzimy. Poruszamy się na wózkach. Zmagamy się z wieloma różnymi chorobami. Już zawsze będziemy potrzebowali czyjegós wsparcia, troski i opieki. Naszym marzeniem jest miejsce gdzie będziemy zawsze mogli na nie liczyć. Nasza Nibylandia - CENTRUM WSPARCIA OSÓB NIEWIDOMYCH ZE ZŁOŻONĄ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ



KRS: 0000149736

TO WŁAŚNIE TWÓJ 1% MOŻE NAM POMÓC ZBUDOWAĆ NASZ TĘCZOWY DOM

GRUPA
MEDICAL
S N Z O Z



AIRIS Vento
HITACHI
Magnetic Resonance

Pracownia
Rezonansu
Magnetycznego
Otwartego

wyłącznie prywatnie

rejestracja

poniedziałek - piątek

8.00 - 20.00

tel. 664 91 22

661 610 644

Grójec, ul. Piotra Skargi 10
w budynku Szpitala w Grójcu

dedykowany szczególnie dla:

- pacjentów z klaustrofobią
- dzieci
- pacjentów z nadwagą
- pacjentów bez logicznego kontaktu
- bezpieczny dla pacjentów z obecnością w orazymie części metalowych
np. implantów ortopedycznych, stomatologicznych, itp.



badanie „od ręki”

GABINET KARDIOLOGICZNY

Paweł Świgoń

specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog
Radom, ul. Chrobrego 54

zapisy: 501 286 071

godz. przyjęć: wtorek 15.30-17.00



GABINET
HYDROKOLONOTERAPII

tel. 533 313 899 e-mail: enemaradom@gmail.com

Młodość w każdym wieku...
czy to możliwe bez skalpela?

MEDYCYNA KOSMETYCZNA – nowość na rynku światowym – już w Radomiu!



przed zabiegiem



po zabiegu

Medycyna kosmetyczna, nowa gałąź na rynku beauty, staje się dziś poważną konkurencją dla starszej siostry medycyny estetycznej. Przebrzmiewa już sława „botoksu” i „nici”, gdy po kilku- kilkunastu latach klienci zaczynają ponosić widoczne niekorzystne konsekwencje wcześniej wykonanych usług. Coraz więcej mówi się o szkodliwym działaniu toksyny botulinowej czy innych „wypełniaczy” i „podciągaczy”. Coraz więcej osób poszukuje alternatywnych i zgodnych z naturą metod przywracania czy zatrzymywania młodego wyglądu. Na przeciw tym potrzebom wychodzi medycyna kosmetyczna, która jest połączeniem medycyny, kosmetyki i najnowocześniejszych technologii. Już dziś mamy możliwość zaproponować Państwu nieważne i równie skuteczne metody przywracania młodego wyglądu, bez bólu i powikłań. Nie musimy już poddawać się bolesnym, mocno ingerującym w nasze ciało oraz portfel zabiegom, by wyglądać młodo i świeżo. W naszych zabiegach wydobywamy i podkreślamy naturalne piękno bez efektu „sztucznej maski” na twarzy i bez przykrych konsekwencji w przyszłości.

Pionierskim przedstawicielem nowej gałęzi kosmetyki jest nowoczesny, opatentowany wynalazek HC3 SKINSHOOTER. Jest to urządzenie

wykorzystywane podczas zabiegu, a sekret jego działania opiera się na wykorzystaniu elektroporacji i najnowszej techniki osmozy (przenikania substancji przez skórę). Fale elektroporacyjne tworzą w membranach komórek kanały, dzięki którym możliwy jest transport substancji aktywnych w głąb skóry. Efektami są: regeneracja, detoksykacja, odmłodzenie, wygładzenie zmarszczek, opóźnienie procesów starzenia dzięki antyoksydantom, redukcja niedoskonałości i oznak zmęczenia, zwężenie rozszerzonych porów, nawilżenie. Dzięki elektrostymulacji mięśni, również wykorzystanej podczas zabiegu, widoczny jest natychmiastowy efekt liftingu

Tylko dla czytelników
Twojego medyka!

Kupon o wartości

40 zł

Studio Urody Eliko
ul. Żeromskiego 116 R-m
facebook.com/studiourodyeliko

MEDYK

NEL-MED**Niepubliczny
Zakład Opieki Zdrowotnej**26-600 Radom, ul. Mireckiego 10
tel./faks (48) 360 22 22
info@nelmed.radom.pl
www.nelmed.radom.pl

Usługi w oparciu o kontrakt z NFZ

**lekarz rodzinny, alergologia,
ginekologia i położnictwo,
reumatologia, otolaryngologia,
neurologia, USG Doppler,
zespół chirurgii jednego dnia**

Usługi komercyjne

**ginekologia, chirurgia naczyniowa,
proktologia, chirurgia ogólna,
psychologia, dietetyka,
ortopedia, USG Doppler,
skleroterapia, zaszywanie tabletek****PRZYCHODNIA
CENTRUM**

NZOZ sp. z o.o. zoz

**Medycyna rodzinna bezpłatnie
w ramach umowy z NFZ.****Komercyjnie – porady w zakresie
neurologii, ortopedii
i traumatologii oraz kardiologii****Wykonujemy zabiegi
rehabilitacyjne oraz badania
diagnostyczne USG w tym
USG – Dopplera tętnic szyjnych,
echo serca, holter EKG,
EKG próby wysiłkowe,
RTG, spirometria.****Jan Sekuła****Specjalista ortopedii
i traumatologii narządu ruchu****Ewa Burchard****Specjalista Kardiologii****Marzena Sulecka-Mazurek****Specjalista neurologii****z a p r a s z a m y
od poniedziałku do piątku****Radom ul. Gajowa 66
tel. 48 384 62 49, 48 32 93 52**

czyli napięcie i wygładzenie skóry twarzy, szyi i dekoltu oraz poprawa owalu (zmniejszenie tzw. „chomiczków” i „drugiej brody”).

Składniki aktywne włączane podczas zabiegu to 6 różnych kompozycji innowacyjnych serum, które zapewniają wsparcie skóry i jej stymulację przez 24h. Kompozycja jest zawsze indywidualnie dobierana do problemów danej osoby, walczymy nie tylko z widocznymi skutkami, ale też z przyczynami powstałego defektu. Możliwe jest mieszanie serum dzięki czemu możemy podzielać na cztery różne problemy już w czasie jednego zabiegu! Do tej pory nie mieliśmy takich możliwości. Atutem serum jest ich czystość, co oznacza, że nie zawierają one substancji zapachowych ani barwiących, środków konserwujących, parabenów, PEG (substancje ropopochodne) oraz olejów mineralnych. Co ważne zostały przetestowane dermatologicznie. Najlepsze efekty pielęgnacyjne można uzyskać łącząc zabieg kosmetyczny z odpowiednio dobranym kremem z linii Clinical Care do pielęgnacji domowej.

Czy zabieg jest przeznaczony dla mnie?

Zabieg ze względu na bardzo szerokie spektrum działania przeznaczony jest dla szerokiej grupy klientów w różnym wieku. Jeśli więc borykasz się z którymś z wymienionych niżej problemów – zabieg jest dla Ciebie!

1. cera tłusta, świecąca z rozszerzonymi porami, skłonna do wyprysków i podrażnień
2. skóra okolic oczu (worki, cienie pod oczami, opuchlizna, suchość) oraz skóra naczyniowa (widoczne czerwone naczynka, uderzenia gorąca przy nagłej zmianie temperatury)
3. skóra szara, zmęczona, pozbawiona blasku z widocznymi zmianami barwnikowymi
4. skóra powyżej 30 roku życia z niedoborami kolagenu, wymagająca regeneracji
5. skóra powyżej 40 roku życia wymagająca regeneracji, posiadająca deficyt w strukturze włókien (spadek jędrności, elastyczności, zmarszczki)
6. skóra powyżej 50 roku życia z deficytami wynikającymi ze zmian hormonalnych np. zanik podskórnej tkanki tłuszczowej, głębokie zmarszczki, widoczny brak jędrności i elastyczności

Jeśli zależy Ci na:

- zmniejszeniu zanieczyszczenia skóry, zwężeniu porów

- zmniejszeniu sińców pod oczami, redukcji zaczerwienienia
 - rozjaśnieniu zmian barwnikowych, piegów
 - nawilżeniu, wygładzeniu, wypełnieniu skóry
 - dotlenieniu, poprawie mikrokrążenia skóry, poprawie elastyczności i gęstości skóry, aktywacji funkcji życiowych komórek
 - wypełnieniu zmarszczek, poprawie napięcia, zmniejszeniu „chomiczków”, poprawie owalu twarzy.
- ... to zabieg jest dla CIEBIE!

Ponadto kuracja ma działanie długofalowe:

- przeciwdziała utracie wody – chroni skórę przed przesuszeniem
- przeciwdziała utracie napięcia i elastyczności skóry
- przeciwdziała powstawaniu zmarszczek

W dobie starzejącego się społeczeństwa, wychodzenie naprzeciw potrzebom zatrzymywania piękna i młodego wyglądu, stało się nie tylko potrzebą, a wręcz koniecznością. Dlatego Studio Urody ELIKO w myśl filozofii holistycznego podejścia do człowieka i jego problemu jako pierwsze w Radomiu wprowadziło i wykonuje wyżej opisany zabieg (o wartości 260 zł). Nowoczesny wynalazek sprawia, że możliwe jest to, co kiedyś wydawało się nie do pomyślenia: długotrwałe odmłodzenie skóry w bezbolesny sposób nie wymagający użycia skalpela. Osoby, które skorzystały z zabiegu z użyciem skinshootera potwierdzają jego skuteczność oraz zwracają uwagę na dodatkowe korzyści, bo przecież: „jak nas widzą, tak nas piszą”, jednak wiek nie jest już problemem, jeśli skóra wygląda młodo!

Przekonani? My tak!

Zainwestuj w siebie, a od nas przyjmij prezent w postaci kuponu o wartości 40 zł na zabieg z skinshooter-em!

Zadzwoń pod nr tel. 727 932 542 i odbierz swój kupon!



Studio Urody ELIKO
 📍 Zeromskiego 116
 26-600 Radom
 📞 727 932 542
 ✉ kontakt@eliko-uroda.pl
 🌐 www.eliko-uroda.pl
 📱 facebook.com/studiourodyeliko

lek. med.

Andrzej Jonak**SPECJALISTA
CHORÓB WEWNĘTRZNYCH
ENDOKRYNOLOG****ORTO-LIVE
Radom, ul. Lekarska 2a****zgłoszenia telefoniczne
poniedziałek-piątek
w godz. 9.00-20.00
602 660 944**

lek. med.

**Michał Wieczorski
SPECJALISTA
OTOLARYNGOLOG****ORTO-LIVE
Radom, ul. Lekarska 2a****przyjmuje czwartki
od godz. 17.30
zgłoszenia telefoniczne poniedziałek-piątek
w godz. 9.00-20.00
697 060 807, 602 660 944**

endomed®

⊕ PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA NFZ

lek. med. Anna Frydryk • spec. chorób wewnętrznych, diabetolog
lek. med. Ewa Modrzewska-Lesisz • spec. chorób wewnętrznych, endokrynolog
dr n. med. Violetta Wilk • spec. chorób wewnętrznych, endokrynolog
lek. med. Roman Horbacz • spec. chorób wewnętrznych, nefrolog
lek. med. Anna Malinowska • spec. chorób wewnętrznych, hipertensjolog
lek. med. Ewa Molenda • spec. chorób wewnętrznych,
lek. med. Wioletta Sorbian • spec. chorób wewnętrznych, hipertensjolog
lek. med. M. Jastrzębska-Pasierb • spec. pediatra, diabetolog
lek. med. Grzegorz Walczyński • spec. pediatra
lek. med. Magdalena Opiął • pediatra
lek. med. Renata Tomikowska • pediatra

GABINET ZABIEGOWY - EKG
PUNKT SZCZEPIEŃ
LABORATORIUM ANALITYCZNE

⊕ PORADNIE SPECJALISTYCZNE

NFZ Gastroenterologiczna • lek. med. Janusz Romanowski, lek. med. Marek Stankiewicz, lek. med. Ewa Tylec-Osóbka
NFZ Gastroenterologiczna dla dzieci • lek. med. Lesław Syczewski
NFZ Onkologiczna • dr n. med. Robert Wiraszka
NFZ Proktologiczna • lek. med. Jacek Sobaszek
Chirurgiczna / naczyniowa • lek. med. Jacek Sobaszek, lek. med. Artur Żuchowski
Chirurgiczna dla dzieci • lek. med. Ewa Elertowska
Diabetologiczna • lek. med. Anna Frydryk, lek. med. Mirosława Jastrzębska-Pasierb
Endokrynologiczna • dr n. med. Violetta Wilk, lek. med. Krzysztof Bocheński, Ewa Modrzewska-Lesisz
Hepatologiczna • dr n. med. Grzegorz Stolarek
Kardiologiczna • lek. med. Maciej Wiosna
Nefrologiczna • lek. med. Roman Horbacz
Neurologiczna • lek. med. Elżbieta Przepiórka
Neurochirurgiczna • lek. med. Krzysztof Zakrzewski
Ortopedyczna • lek. med. Tomasz Romaniuk
Pulmonologiczna • lek. med. Mariusz Korzeniowski
Urologiczna • lek. med. Radosław Molga, lek. med. Antoni Nierubca
Zdrowia Psychicznego • lek. med. Małgorzata Nagadowska-Nojek
Psychologiczna • mgr Ewelina Wróbel
Dietetyczna • mgr dietetyk kliniczny Małgorzata Janusz

⊕ DIAGNOSTYKA OBRAZOWA

Tomograf komputerowy 64-rzędowy
RTG cyfrowy - najwyższej klasy

USG - jama brzuszna, tarczyca, piersi, BIOPSJE

dr n. med. Jarosław Więckowski, lek. med. Iwona Foremniak, lek. med. Beata Majewska,
lek. med. Wioletta Nierubca, lek. med. Elżbieta Nowaczek-Dziocha, lek. med. Marta Szram-Sprawka

USG - ortopedyczne / preluksacyjne lek. med. Tomasz Romaniuk

USG doppler szyi lek. med. Iwona Jasiuk

USG doppler kończyn dolnych lek. med. Artur Żuchowski

⊕ ENDOSKOPIA

NFZ gastroskopia, kolonoskopia, polipektomia z oceną histopatologiczną, rektoskopia
możliwość badań w znieczuleniu pod opieką anestezjologa

⊕ Innowacyjne leczenie przewlekłego i ostrego bólu pleców

KONSULTACJE NEUROCHIRURGICZNE
ZABIEGI celowane ostrzyknięcia okołokorzeniowe
pod kontrolą tomografu komputerowego

⊕ PARTNERZY MEDYCZNI:

Allianz, Enel-Med, Falck Medycyna,
Polmed, CMP, Pol-Assistance, PZU, Medica Polska

ul. Ks. Sedlaka 4/6/8

kom. 604 058 628

tel. 48 365 44 72

ul. Kilińskiego 6

kom. 606 169 634, 606 169 637

tel. (48) 340 02 35, 340 02 36

www.endomed.radom.pl

PTDental

CENTRUM MEDYCZNE

Piasek & Terpilowska

- Nowoczesna stomatologia dzieci i dorosłych
- Leczenie kanałowe pod mikroskopem
- Estetyczne rozwiązania protetyczne
- Ortodoncja
- Konsultacje chirurga onkologa
- Endermologia
- Gabinet kosmetyczny

Radom, ul. ks. Sedlaka 4/6/8
tel. 48 363 33 60, kom. 535 993 093

www.ptdental.pl



Rehabilitacja

Centrum Medyczne PT-Dental
Radom, ul. Ks. Sedlaka 4/6/8
tel. 48 363 33 60, tel. 791 660 619
www.mieszkowski.radom.pl

lekarz medycyny

Mariusz Mieszkowski

oferuje:

- peelingi lecznicze – przebarwienia, blizny potrądzikowe, odmłodzenie skóry
- mezoterapia igłowa – biorewitalizacja, odmłodzenie skóry,
- leczenie łysienia, wzmocnienie włosów
- leczenie zmarszczek mimicznych twarzy – BOTOX
- leczenie nadpotliwości – pachy, dłonie – BOTOX
- kwas hialuronowy – korekcja bruzd, zmarszczek, modelowanie ust, modelowanie policzków, owalu twarzy.
- nici PDO – lifting bez operacji
- lipoliza iniekcyjna – usuwanie nadmiaru tkanki tłuszczowej
- bezpłatne konsultacje

AURUM DENT

gabinet dentystyczny

www.aurumdent.pl



**kompleksowe leczenie
nowoczesna protetyka**

lek. stom. Marek Zatorski

współpraca z pracownią protetyczną
L-DENTAL Laboratory

Radom, ul. Pamięci Katynia 12a lok.1

telefoniczne umawianie wizyt

530 704 300, 48 369 99 00

codziennie od 8.00 do 19.00

Agamed

CENTRUM MEDYCZNE

Radom, ul. Miła 4/8, tel. (48) 360 25 53

STOMATOLOGIA • RTG zębów

przyjmują lekarze stomatolodzy

Przemysław Czubak
Bożena Domańska
Joanna Chrzanowska

RTG zębów, protetyka, wybielanie zębów

GINEKOLOGIA • USG

specjalista ginekolog położnik

Witold Świechowski

INTERNA

MEDYCyna PRACY

badania wstępne i okresowe

lek. chorób wewnętrznych, specj. medycyny pracy
Anna Pytel

**PRYWATNE POGOTOWIE
STOMATOLOGICZNE**

w soboty, niedziele i święta w godz. 8.00-21.00

NOWOCZESNA STOMATOLOGIA I PROTETYKA

z wykorzystaniem mikroskopu, ozonoterapii i lasera

Ortodoncja bezekstrakcyjna • Radiowizjografia

Nowość! MASAŻ!

NZOZ „MEDAP” Anna Śródulska

ul. Struga 50 paw. 9 Radom

tel. 48 36 00 200

medap@op.pl

www.medap.radom.pl



DIETY

- odchudzające
- dla dzieci i dorosłych
- dla kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących
- dla osób zdrowych i chorych
- pomoc w zmianie nawyków żywieniowych
- analiza sposobu żywienia
- analiza składu ciała
- zakupy z dietetykiem

Radom, ul. Witolda 10
Warszawa, ul. Arabska 5
tel. 517209149, www.medidiet.com.pl

dr n. med.

Anna Kochanek-Leśniewska
lek. stom.

**SPECJALISTA PROTETYKI
STOMATOLOGICZNEJ**

ORTO-LIVE

Radom, ul. Lekarska 2a

zgłoszenia telefoniczne
poniedziałek-piątek
w godz. 9.00-20.00
602 660 944



EWA I MARTA MACIĄG
przychodnia stomatologiczna

Radom, ul. Wolność 8 lokal 3, tel. (48) 629 53 15

Przytyk, ul. Rynek 7, tel. (48) 618 00 98

www.mdent.radom.pl

tel. 606 78 26 46

Prywatne Pogotowie Stomatologiczne

dziury w soboty i niedziele
w godz. 9.00-14.00

w nagłych przypadkach kontakt pod numerem tel.
600 38 96 60



lapro_dentis

laboratorium protezki dentystycznej

lic. tech. dent. Katarzyna Patrycka

Oferta wykonywanych prac:
expresowa naprawa protez
protezy osiadające całkowite i częściowe
protezy elastyczne (acetal, acron)
protezy z Vitalpezu
protezy overdentures
korony i mosty licowane porcelaną
szyny wybielające i relaksacyjne

Serdecznie zapraszamy do współpracy
lekarzy stomatologów.

Radom, ul. 11 Listopada 99a
tel. 504 537 068

godziny otwarcia: pn.-pt. 9.00-16.00



lek. stom. Bożena Domańska

wtorek 8.00-12.00

środa, piątek 14.00-18.00

lek. stom. Anna Domańska

poniedziałek, wtorek, czwartek

14.00-19.00

sobota: po wcześniejszym uzgodnieniu

leczenie zachowawcze dzieci i dorosłych
leczenie protetyczne
chirurgia stomatologiczna
profilaktyka
RTG zębów

**Leczenie bez borowania
metodą abrazji wodno-powietrznej**

Radom, ul. Waryńskiego 9a lok. 7
tel. 48 334 14 25
kom. 604 481 599

SPZOZ

**Poradnia
Medycyny Rodzinnej**

Radom, ul. Żeromskiego 31
tel. 533 444 207

uprawniony do badań profilaktycznych
Waldemar Przybyłowicz

BADANIA KIEROWCÓW
badania profilaktyczne i okresowe

wtorek 9.00-14.00
czwartek 14.00-17.00

Leczenie depresji przez internet (projekt E-COMPARED)



psycholog
terapeuta EMDR
Jolanta Komorowska

Wraz z rozwojem internetu i rozpowszechnieniem do niego dostępu, bardzo szybko stał się on dla wielu ludzi wartościowym źródłem wiedzy. Większość osób korzystających z internetu właśnie tam szuka pomocy, potrzebnych informacji, także tych dotyczących zdrowia. Internet szybko stał się więc narzędziem wykorzystywanym do udzielania pomocy, nie tylko w postaci konsultacji lekarskich lub psychologicznych online, ale i psychologicznych interwencji internetowych, których rozwój możemy obserwować od kilkunastu lat.

Internetowe interwencje psychologiczne posiadają szereg zalet. Wyniki badań pokazują, że dostarczanie wiedzy online może być tak samo efektywne jak przy użyciu tradycyjnych metod, a gdy informacje dotyczą rozwoju osobistego – nawet bardziej (Sitzmann, Kraiger, Stewart i Wisher, 2006). W niektórych krajach europejskich, np. w Holandii i Szwecji, terapia stosowana przez internet jest refundowana i traktowana jako równie skuteczna co terapia tradycyjna. Co warto podkreślić, interwencje internetowe są także bardziej oszczędne, zarówno jeżeli chodzi o środki finansowe, jak i o czas uczestników (Tate i Zabinski, 2004). Pozwalają na dotarcie do szerszego grona pacjentów, w tym do tych, którzy mieszkają na terenach mniej zurbanizowanych, gdzie dostęp do specjalistycznej opieki zdrowotnej jest ograniczony oraz/lub wiąże się ze stygmatyzacją. W Polsce nie powstała dotychczas internetowa interwencja psychologiczna skierowana na leczenie depresji. Projekt E-COMPARED (Europejskie Badania Porównawcze nad Efektywnością Interwencji Internetowej dla Osób z Depresją) ma na celu poprawę dostępności skutecznej pomocy psychologicznej dla osób cierpiących na depresję.

Depresja

Depresja jest jedną z najczęstszych i najbardziej upośledzających funkcjonowanie chorób na świecie. Obciążenie depresją jest coraz częściej poważnym problemem z zakresu zdrowia publicznego, częściowo ze względu na poważne konsekwencje ekonomiczne absencji w pracy i zmniejszonej produktywności wynikającej z depresji. A w myśl starej zasady „lepiej zapobiegać niż leczyć”, w sytuacji zauważenia u siebie typowych dla depresji objawów:

1. Obniżony nastrój, nerwowość.
2. Zmiana apetytu.
3. Wycofanie z codziennych aktywności.

4. Brak odczuwania przyjemności z wykonywania czynności, które zazwyczaj sprawiały radość.
5. Bezsennność lub nadmierna senność.
6. Zmęczenie lub utrata energii.
7. Zmniejszona koncentracja czy zdolność myślenia.
8. Uczucie przygnębienia, poczucie beznadziejności, braku wartości czy poczucie winy.
9. Nawracające myśli o śmierci.

Warto skorzystać z porady psychologa w celu diagnozy, tj. zróżnicowania w/w objawów z innymi problemami zdrowotnymi, nabycia umiejętności radzenia sobie z nimi, a ostatecznie zapobieganiu nawrotom depresji.



Terapia depresji wg programu Moodbuster

Istnieją różne techniki terapeutyczne, które poprawią kontrolę nad objawami depresji i tym samym poprawią nastój. Proponowana terapia wg programu Moodbuster, oparta jest na terapii poznawczo-behawioralnej, podejściu, które pomaga zmienić to jak się czujemy poprzez zmianę myślenia i zachowania. Interwencja łączy w sobie trzy elementy: terapię twarzą w twarz (sesje z terapeutą), sesje internetowe i aplikację mobilną na telefon. To właśnie te elementy składają się na program leczenia depresji z wykorzystaniem internetu. Główne moduły interwencji dostępne będą na stronie internetowej, którą przekaże terapeuta pracujący w ramach projektu E-COMPARED, a podczas spotkań z nim, uczestnik dowie się co zawierają poszczególne moduły. W programie mogą wziąć udział pacjenci z diagnozą epizodu depresji, którzy przeszli proces kwalifikacji do programu (trzyetapowy). Podstawowymi kryteriami włączenia jest także wiek – powyżej 18 roku życia oraz możliwość korzystania z Internetu i aplikacji na smartfona.

Uwaga!

Cały program terapeutyczny składa się z 7 sesji z terapeutą i 6 sesji online, odbywających się w ciągu 7-10 tygodni. Spotkania z terapeutą i sesje online odbywają się na przemian.

Spotkania będą odbywać się w miejscu pracy Twojego terapeuty. W czasie sesji online będziesz pracować samodzielnie w domu w ramach programu Moodbuster. Każda sesja online zawiera tekst i ćwiczenia. Tekst dostarcza informacji i wyjaśnień, ćwiczenia pomogą Ci zastosować teorię do własnej sytuacji.

W okresie między sesjami terapeuta będzie używać systemu MoodBuster, żeby przesłać Ci opinię na temat wykonywanych przez Ciebie ćwiczeń i Twojego postępu w programie. Razem z terapeutą zdecydujecie, kiedy możesz spodziewać się tych informacji.

Za pomocą aplikacji na telefonie będziesz rejestrować swój nastrój. Uzyskasz w ten sposób informacje, które mogą być pomocne w ukończeniu programu.

Podczas pierwszej sesji z terapeutą przejdziecie wspólnie przez instrukcje sesji online i spojrzycie na możliwości aplikacji mobilnej.

Kilka słów o projekcie E-COMPARED

Projekt E-COMPARED zakłada przeprowadzenie badań, które mają na celu porównanie skuteczności leczenia oraz kosztów terapii depresji z wykorzystaniem internetu z leczeniem standardowym, przy uwzględnieniu różnic w systemach opieki zdrowotnej w danym państwie oraz w infrastrukturze teleinformatycznej.

E-COMPARED jest projektem realizowanym jednocześnie w 11 krajach Europy (Holandia, Szwecja, Niemcy, Wielka Brytania, Hiszpania, Irlandia, Szwajcaria, Francja, Belgia, Portugalia i Polska), a członkowie zespołu są liderami badań nad leczeniem w zakresie zdrowia psychicznego z wykorzystaniem internetu, między innymi poprzez udział w projektach 7 Programu Ramowego (ICT4 Depression, ROAMER).

W polskiej części projektu zostanie przeprowadzone zrandomizowane badanie kliniczne z udziałem 150 pacjentów w wieku pomiędzy 18 a 65 lat. Planowane są cztery pomiary stanu zdrowia pacjentów: wyjściowy, wkrótce po leczeniu (po 3 miesiącach) oraz kolejno po 6 i 12 miesiącach po zakończeniu terapii. Po 3 albo 6 miesiącach (w zależności od tego, kiedy zakończona zostanie terapia danego pacjenta) terapeuci są również proszeni o wypełnienie ankiety online, dotyczącej pracy z danym pacjentem.

Osoby podejrzewające u siebie depresję, bądź rozpoznające niektóre z wyżej wymienionych objawów depresji, zapraszam do skontaktowania się z Gabinetem Psychoterapii Jolanta Komorowska (www.jolantakomorowska.pl), mieszczącym się w Radomiu przy ulicy Grodzkiej 2 lok. 3 lub z jednym z gabinetów terapeutycznych wymienionych na stronie www.streslab.eu.

Bibliografia:

1. Kowalska, M, Mińkowska E. (2015). Podręcznik Terapeuty. E-COMPARED: Europejskie badania porównawcze nad efektywnością interwencji internetowej dla osób z depresją. Warszawa: SWPS.
2. Kennedy, S., Lam, R., Nutt, D. (2010). Depresja. Leczyć skuteczniej. Gdańsk: Via Medica.
3. <http://www.streslab.eu>
4. <https://moodbuster.eu>



APTEKA

Przy ul. Zielonej

Radom, ul. Okulickiego 58/70
tel. 603 77 00 99, 48 360 83 83
www.aptekaprzyzielonej.pl

rok założenia 1994

W ciągłej sprzedaży oferujemy produkty na bazie składników organicznych znanych marek polskich i światowych

SWANSON
Health Products

BIO
ECOLOGICAL POLSKA

Pharmacaris



NUXE
PARIS

W ofercie mamy również profesjonalne artykuły do pielęgnacji i higieny jamy ustnej

dla pacjentów leczonych ortodontycznie:

- po zabiegach chirurgicznych (implantach)
- mających problemy z dziąsłami
- dla dzieci

znane
i cenione
marki



szczoteczki soniczne



wybielanie



dzieci



pacjenci
ortodontyczni



pacjenci
protetyczni



problemy
z dziąsłami



próchnica



irygatory



szczoteczki klasyczne

na zlecenie M.R. PSPS Radom, ul. Okulickiego 58/70

OPTYK GRABOWSCY



Balotti

SPRAWDŹ PROMOCJE!
ODWIEDŹ NASZE SALONY

- **Galeria Feniks** (Piotr i Paweł)
Al. Grzeczmarowskiego 29/31 lok. 112
tel. 48 382-06-32
- **Przychodnia**, ul. 1905-roku 20 lok. 5
tel. 48 385-80-08
- **Salon** (vis a vis Uniwersytetu)
ul. Chrobrego 42a, tel. 794-042-500

GFFERRÉ

SOLANO

Baldinini

Ray-Ban

dr n. med. **Bogusław Szponar**

specjalista chorób oczu

tel. 602 762 323

Waldemar Nazimek
specjalista chorób oczu

przyjmuje: **środa** 16.00-18.00
Przychodnia „Południe”, ul. Czarnoleska 19
tel. 696 50 15 15



tel. 606 68 94 50
(48) 344 92 47

Ewa Krupa specjalista chorób oczu

Gabinet okulistyczny

poniedziałek od 14.30, czwartek od 15.00
EPMEĐ Radom, ul. Waryńskiego 9A lok. 8

Gabinet okulistyczny

Hanna Małecka

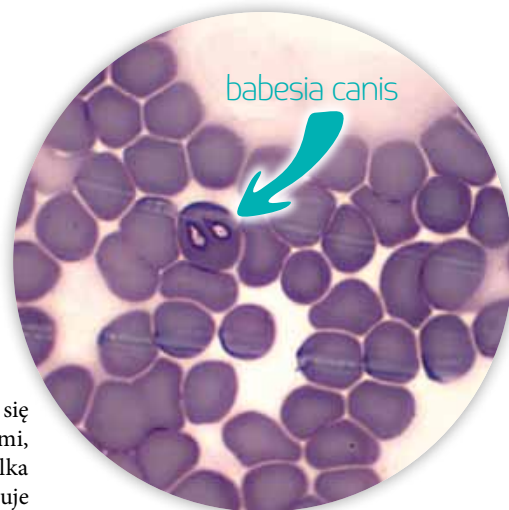
specjalista chorób oczu

Radom, Żeromskiego 51 (1 piętro)
kom. 604 529 306
przyjmuje poniedziałek, środa od 16.00

Kleszcze - śmiertelne zagrożenie!

Na słowo kleszcz każdemu z nas włos jeży się na głowie. Kleszcze są drobnymi pajęczakami, które w ciągu swojego życia przechodzą kilka stadiów rozwojowych, a każde z nich potrzebuje krwi. I tu zaczyna się problem, bo ulubieńcami kleszczy są ssaki stałocieplne, czyli my i nasi pupile. Kleszcze są nosicielami wielu groźnych chorób. Wśród ludzi najpopularniejsze są borelioza i odkleszczowe zapalenie mózgu, a u zwierząt babeszjoza, borelioza, anaplazmoza, erlichioza.

Czasy, gdy kleszcze można było spotkać jedynie w lasach i na łąkach dawno minęły. Obecnie występują praktycznie wszędzie: w parkach, na miejskich skwerach, w ogrodach a nawet na osiedlowych trawnikach. Szczyt ich aktywności przypada na wiosnę i jesień, ale przy obecnych zmianach klimatu stanowią one zagrożenie przez cały rok. Zimą kleszcze zapadają w stan diapauzy czyli snu zimowego. Jednak gdy temperatura wzrośnie powyżej 4°C budzą się i rozpoczynają poszukiwanie żywiciela. Swoje ofiary lokalizują za pomocą narządu Hallera, który znajduje się na przedniej parze odnóży. Jest to swego rodzaju narząd węchu, wrażliwy na stężenie dwutlenku węgla i ciepło emitowane przez potencjalne ofiary. Po znalezieniu żywiciela kleszcz wędruje po jego ciele szukając dobrze ukrwionej, cienkiej skóry. W momencie ukąszenia pasożyt wstrzykuje substancje znieczulające i tamujące krwawienie, dzięki czemu ofiara nie jest w stanie wyczuć obecności intruza.



Ponieważ jesteśmy lekarzami weterynarii, chcielibyśmy przybliżyć Państwu najczęstszą jednostkę chorobową występującą u psów czyli babeszjozę. Aby doszło do zakażenia muszą być spełnione pewne warunki, po pierwsze kleszcz musi być zarażony, a po drugie od momentu wkłucia musi minąć około 48 godzin.

Babeszjozę wywołują pierwotniaki z rodzaju Babesia, które za cel obierają sobie krwinki czerwone żywiciela, prowadząc do ich rozpadu i powodując kaskadę objawów chorobowych.

Pierwsze zauważane przez właściciela objawy są nieswoiste, z reguły zwierzę staje się apatyczne, osowiałe, traci apetyt, ma podwyższoną temperaturę, może wystąpić biegunka i wymioty. W dalszym etapie na skutek rozpadu krwinek dochodzi do zmiany zabarwienia moczu od ciemnożółtego, przez czerwony do ciemnobrązowego. Następnie pojawia się zażółcenie błon śluzowych i skóry. W najcięższych przypadkach dochodzi do uszkodzenia wielonarządowego i nieodwracalnej niewydolności nerek. Czasami jedyną szansą na ratunek jest transfuzja krwi i dializa, które niestety nie zawsze kończą się pomyślnie dla pacjenta.



OKULISTA & OPTYK LIKOWSCY

Elżbieta Likowska

lekarz okulista

przyjmuje pn, wt, śr, pt
w godzinach 10-14, 16-18,
czwartek 16-18
sobota zapisy telefoniczne

ZAKŁAD OPTYCZNY

poniedziałek, piątek 10-18
sobota 10-14

www.likowska.pl

NOWY GABINET

ul. Słowackiego 8
tel. 48 360 03 27
kom. 600 390 740

Skuteczność leczenia zależy od etapu, w którym zostaną zauważone objawy kliniczne. Każde odstępstwo od normy powinno być alarmujące i nie należy zwlekać z wizytą u lekarza weterynarii. Potwierdzeniem choroby jest badanie morfologiczne krwi wraz z rozmazem, w którym widoczne są pierwotniaki wewnątrz krwinek. Badania laboratoryjne czyli morfologia i biochemia z uwzględnieniem parametrów nerkowych i wątrobowych pozwalają wstępnie ocenić rokowanie i czas leczenia.

Na szczęście istnieje skuteczne metody zabezpieczania przed zakażeniem.

Na rynku są dostępne liczne preparaty chroniące nasze zwierzęta. Występują w postaci smakowych tabletek, preparatów spot-on wylewanych na skórę, spray'ów i obroży. Różnią się one substancjami czynnymi i czasem działania. Niestety często zdarza się, że właściciele nieświadomie stosują źle dobrane preparaty, przez co obniża się ich skuteczność. Przykładem może być zły zakres wagowy wybranego preparatu (np. pies ważący 10 kg i mający tendencję do wahań wagi powinien dostać preparat dedykowany dla psa o masie powyżej 10 kg). Innym przykładem może być zastosowanie obroży która nie jest wodoodporna u psa mieszkającego na podwórku. Przy wyborze należy się kierować również własnym bezpieczeństwem zwracając szczególną uwagę na kontakt małych dzieci ze zwierzętami. Dlatego w przypadku jakichkolwiek wątpliwości warto skonsultować się ze swoim lekarzem weterynarii i wspólnie wybrać najlepszą metodę ochrony.

Jeśli jednak znajdują się Państwo w sytuacji w której niezabezpieczony zwierzęt został zaatakowany przez kleszcza, proszę zachować spokój. Szybkie i umiejętne usunięcie intruza minimalizuje ryzyko zakażenia, bo jak wcześniej wspominaliśmy kleszcz potrzebuje około 48h, aby móc przenieść chorobotwórcze patogeny. Pod żadnym pozorem nie wolno kleszcza smarować tłuszczem, spirytusem ani innymi substancjami, bo może to spowodować jego wymioty i przekazanie pierwotniaków do krwioobiegu. Kleszcza należy usunąć w całości, a ranę po ukąszeniu zdezynfekować. Proszę pamiętać, że wszystkie te czynności należy wykonywać w rękawiczkach ochronnych. Jeśli nie są Państwo pewni swych umiejętności, radzimy udać się do najbliższego specjalisty.

Wiosna zbliża się wielkimi krokami, a wraz z nią wspólne długie spacery i wypadki za miasto.

Pamiętajmy, że nie tylko my cieszymy się ze sprzyjającej aury, a na każdym kroku może na nas czyhać ten mały bezwzględny intruz. Dbając o swoich Pupili nie zapominajmy również o swoim bezpieczeństwie – ponieważ zwierzęt może na swoim ciele przynieść kleszcza i zostawić go w naszym domu. Dlatego uczulamy, aby starać się nie wpuszczać swoich milusińskich do łóżek, a po każdym spacerze dokładne obejrzeć siebie i zwierzętka.

Wszystkim właścicielom i ich czworonożnym przyjaciółom życzymy wiele radości z okazji nadchodzącej wiosny, bez nieproszonej gości :)

lek. wet. Natalia Kucharczyk
lek. wet. Rafał Terpiłowski

Radomskie Centrum

PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA

Małych Zwierząt

Lek. wet. Natalia Kucharczyk • Lek. wet. Rafał Terpiłowski

świadczymy usługi dla wszystkich psów, kotów, królików, gryzoni i gadów

diagnostyka laboratoryjna • USG (kolorowy doppler)

dermatologia • endokrynologia • cytologia, biopsje • chirurgia (znieczulenie wziewne)

stomatologia • laseroterapia • konsultacje kardiologiczne • wizyty domowe

ul. Chrobrego 46 lok. 2, tel. 48 389 50 01 lub 666 255 256,
facebook.com/rcmz.radom, pn-pt 8-22; so 9-16; nd 12-16

Terpiłowski

GABINET LEKARSKI

www.cm-terpilowski.pl

MAŁOINWAZYJNE KOMPLEKSOWE LECZENIE ŻYLAKÓW

- laserowe operacje żylaków (zabiegi endożylnie ELVeS) – nowoczesna alternatywa dla klasycznej operacji żylaków
- skleroterapia – nieoperacyjne zamykanie żylaków, żył siatkowatych
- laserowe przeskórne zamykanie pajęczek

LECZENIE CHOROBY TĘTNIC

- kwalifikacja do zabiegów wewnątrznaczyniowych

DIAGNOSTYKA ULTRASONOGRAFICZNA TĘTNIC I ŻYL OBWODOWYCH

- USG Duplex Doppler Kolor

ZABIEGI LASEREM NEODYMOWO-YAGOWYM 1064nm

- przeskórne zamykanie naczynek na nogach, twarzy i dekolcie
- ujednianie skóry, leczenie grzybicy paznokci
- epilacja ciemnych włosów – hirsutyzm, epilacja estetyczna

Tymczasowa siedziba:
Radom ul. Pamięci Katynia 12A lok. 3 (w pomieszczeniach NZOZ Venomedica)

Rejestracja telefoniczna pacjentów:

- choroby naczyń - tel. 48 331 03 17
- zabiegi laserowe, skleroterapia - 514 137 622, 600 028 583, 603 894 583

REHABILITACJA DOMOWA

Centrum Medyczne FizjoMedica
Radom, ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75, kom. 511 997 051

Profesjonalna rehabilitacja w domu Pacjenta

- neurologiczna (udary, stwardnienie rozsiane, parkinson i inne)
- ortopedyczna (schorzenia narządu ruchu, po złamaniach, endoprotezach i inne)
- ogólnie usprawniająca
- masaż, taping

Działamy metodami PNF oraz terapią manualną. Własny profesjonalny stół rehabilitacyjny oraz przyrządy do ćwiczeń.

MASAŻ LECZNICZY

na rękę kulszową i barkową

WIZYTY DOMOWE
tel. 504 894 164

preparat na grzybicę stóp i rąk
100% skuteczny

Gabinet Pediatriczny

WIZYTY DOMOWE
lek. med. **Marta Nazimek**
Specjalista chorób dziecięcych
diabetolog
tel. 696 50 15 15

CENTRUM BERNARDYŃSKA

Radom, ul. Bernardyńska 3A
biuro@centrumbernardynska.pl
www.centrumbernardynska.pl

LEKARZE SPECJALIŚCI

511 511 234
48 386 95 00



Centrum Medyczne **MEDJana** NZOZ

REHABILITACJA

KINEZYTERAPIA

- rehabilitacja dzieci
- rehabilitacja neurologiczna
- rehabilitacja pourazowa
- gimnastyka lecznicza

MASAŻ

leczniczy • relaksacyjny

FIZYKOTERAPIA

- elektroterapia
- magnetoterapia
- laseroterapia
- ultradźwięki
- światłolecznictwo
- hydroterapia
- aquavibron
- krioterapia



NOWOŚĆ!

Pierwsze w Radomiu urządzenie CARBOJET do suchych kąpieli CO₂

Wskazania:

- naciśnienie tętnicze
- oparzenia i odmrożenia
- schorzenia reumatyczne
 - owrzodzenia
- choroby układu krążenia
 - gangreny

Zabieg działa:

- przeciwzapalnie
- przeciwbólowo
- odprężająco
- obniża ciśnienie krwi
- powoduje spadek tworzenia się opuchlizn
- powoduje poprawę przekrwienia kończyn
- przyspiesza gojenie skóry, odleżyn, wrzodów podudzia, zmiękczenie blizn

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73,
tel. 506 754 134, zapisy 9.00-19.00
www.medjana.com

Centrum Medyczne **MEDJana** NZOZ

umowa z NFZ - **PORADNIA preluksacyjna**

umowa z NFZ - **PORADNIA ortopedyczna dla dzieci i młodzieży**

umowa z NFZ - **PORADNIA ortopedyczna dla dorosłych**

Specjalistyczne gabinety prywatne:

chorób piersi, neurologiczny (dla dorosłych), urologiczny, psychologiczny, chirurgii ogólnej, chirurgii naczyniowej, kardiologiczny, kardiologiczny dla dzieci, pulmonologiczny, internistyczny

USG narządów wewnętrznych, nerek, prostaty, jąder, tarczycy, gruczołów piersiowych, ślinianek, węzłów chłonnych,

USG stawów u dorosłych: kolanowych, barkowych, łokciowych; ścięgna achillesa; mięśni

USG Doppler kończyn dolnych, szyi

USG serca dorośli i dzieci • **Pracownia RTG**

Medycyna sportowa

Zabiegi w ramach chirurgii i ortopedii jednego dnia

Analizy lekarskie • Punkt pobrań

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00
www.medjana.com

specjalista psychiatra

Dorota Ostrach

przyjmuje w piątki od 15.30 do 19.00
możliwość wizyt domowych

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),
tel. 48 363 33 73

specjalista neurolog

Katarzyna Frynas

przyjmuje we wtorki od 15.30 do 19.00
możliwość wizyt domowych tel. 602 226 538

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),
tel. 48 363 33 73

lek. specjalista neurolog

Ewa Dudzińska

przyjmuje w poniedziałki od 16.00 do 18.00

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A, kom. 606 731 821

Zbigniew Piasta

specjalista ortopeda, traumatolog

przyjmuje od wtorku do piątku

Centrum Medyczne
MEDJana

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

Centrum Medyczne
MEDJana

Danuta Krajewska

spec. chirurg - choroby piersi

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00

Centrum Medyczne
MEDJana
NZOZ

RADIOLOGIA

- Elżbieta Nowaczek-Dziocha – lek. med. specjalista radiolog
- Janusz Wieczorek – lek. med. radiolog, chirurg
- Norbert Grel – lek. med. specjalista radiologii i diagnostyki obrazowej

KARDIOLOGIA

- Jolanta Kwiecień – lek. med. specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog
- Anna Bąk-Chojnacka – lek. med. specjalista kardiolog
- Patrycja Ordyk-Rusek – lek. pediatra, specjalista kardiolog dziecięcy
- Marek Kita – lek. med. specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog
- Małgorzata Kosztowniak – lek. med. specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog

NOWY
SPECJALISTA

CHOROBY PIERSI

- Danuta Krajewska – lek. med. chirurg, specjalista chorób piersi

NEUROLOGIA

- Ewa Dudzińska – lek. med. specjalista neurolog
- Katarzyna Frynas – lek. med. specjalista neurolog

UROLOGIA

- Andrzej Alter – lek. med. specjalista urolog

ORTOPEDIA

- Hubert Kazubiński – lek. med. specjalista chirurg-ortopeda-traumatolog
- Zbigniew Piasta – lek. med. specjalista chirurg-ortopeda-traumatolog, medycyna sportowa
- Mirosław Świerczek – lek. med. specjalista chirurg-ortopeda-traumatolog

CHIRURGIA NACZYNIOWA

- Zbigniew Kupis – chirurg naczyń angiolog
- Adam Kukliński – dr n. med. chirurgia naczyń

CHIRURGIA OGÓLNA

- Aleksander Marczenko – lek. med. specjalista chirurgii ogólnej

NOWY
SPECJALISTA

CHOROBY PŁUC

- Elżbieta Przybyłko-Jakubczyk – lek. med. internista, pulmonolog

PSYCHIATRA

- Dorota Ostrach – lek. med. specjalista psychiatra

NOWY
SPECJALISTA

PSYCHOLOGIA

- Agnieszka Kołataj – psycholog
- Iwona Ogrodnik – psycholog-psychoterapeuta

MEDYCYNA SPORTOWA

- Zbigniew Piasta

CHIRURGIA I UROLOGIA DZIECIĘCA

- Krzysztof Baryłka – lek. med. specjalista chirurg dziecięcy

NOWY
SPECJALISTA

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00
www.medjana.com

KARDIOLOG

Anna Bąk-Chojnacka

przyjmuje w piątki od 17.00

Centrum Medyczne
MEDJana

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

Hubert Kazubiński

specjalista ortopeda, traumatolog

przyjmuje w poniedziałki i środy 16.30-20.00

Centrum Medyczne
MEDJana

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

SPECJALISTA CHOROBY DZIECIĘCYCH

Patrycja Ordyk-Rusek

KARDIOLOG DZIECIĘCY, EKG, UKG
przyjmuje we wtorki od 16.00, czwartki od 18.15

Centrum Medyczne
MEDJana

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

Gabinet Psychologiczny

Agnieszka Kołataj

poradnictwo, konsultacje i wsparcie psychologiczne
terapia poznawczo-behawioralna

Centrum Medyczne
MEDJana

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 608 013 313

GABINET UROLOGICZNY

Andrzej Alter

Leczenie chorób
układu moczowego
wtorki od 18.00 do 20.00

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A
tel. 48 363 33 73, kom. 604 634 585

dr n. med.
Katarzyna Żórawicz
 lek. med.
 SPECJALISTA
 DERMATOLOGII, WENEROLOGII
 MEDYCYNA ESTETYCZNA

ORTO-LIVE
 Radom, ul. Lekarska 2a

zgłoszenia telefoniczne
 poniedziałek-piątek
 w godz. 9.00-20.00
 602 660 944

Coaching językowy

- nowa jakość w nauce języka



coach
 Marzena Figura
 tel. 502 460 037

Czasy, kiedy wydawało się nam, że wszyscy przyswajamy wiedzę w ten sam sposób, a nauka języka polegała na wkuwaniu słówek, wykonywaniu niezliczonych ćwiczeń gramatycznych i żmudnym powtarzaniu za nauczycielem, minęły bezpowrotnie. Dziś wiemy już nie tylko to, że uczymy się przy wykorzystaniu wszystkich zmysłów, ale także, że dla każdego z nas tempo nauki i łatwość przyswojenia konkretnych umiejętności językowych są zupełnie różne. Wiemy też, że to czy i jak szybko możemy opanować biegłość językową zależy od szeregu czynników.

Standardowe kursy językowe okazują się skuteczne tylko dla niewielkiej rzeszy uczestników, proponują one bowiem ujednoczoną metodę nauki dla wszystkich. Coaching językowy pozwala przyjrzeć się uwarunkowaniom, potrzebom i celom każdego z osobna, po to żeby skutecznie wyznaczyć właściwą strategię nauki. Jest w pewnym sensie odpowiednikiem konsultacji z trenerem osobistym, który pomaga ustalić grafik ćwiczeń i rozpisnąć dietę, które umożliwią trenującemu uzyskanie zamierzonego celu.

Coaching językowy to uwzględnienie czynników takich jak emocje i jakość relacji w procesie dydaktycznym. Proces uczenia się jest nie tylko przyjemniejszy, ale i przede wszystkim bardziej skuteczny, kiedy edukatorzy pracują na treściach emocjonalnie istotnych dla uczniów i są prawdziwie uważni, aktywnie słuchają, unikają ocen.

Coaching językowy to także innowacyjne wielofunkcyjne narzędzie rozwojowe, które pozwala połączyć rozwój osobisty z nauką języka. Coach językowy tak konstruuje strukturę sesji i dobiera materiały szkoleniowe, że Klient szybko doświadcza, że nie tylko komunikuje się

sprawniej, ale zaczyna odpowiadać na ważne pytania dotyczące kierunku swojego rozwoju, wartości, celów oraz zasobów, także w szerszym kontekście całego życia.

Coaching ma za zadanie maksymalnie pomóc Tobie w językowym rozwoju, pracując na czterech poziomach:

Mentalność - zadбай o to, aby Twoje przekonania Cię wspierały.

Zanim zaczniesz się uczyć, upewnij się, że usunąłeś blokady na poziomie mentalności. Opanowanie języka zależy od Twojej świadomej decyzji. Dopiero takie myślenie jest fundamentem, na którym możesz budować. Jeśli używasz wymówek, oznacza to po prostu, że nie podjąłeś prawdziwej decyzji i nie jesteś jeszcze gotowy do pełnej odpowiedzialności za swoje działanie. Musisz zadać sobie pytania o to, co dokładnie sądzisz o swoich zdolnościach do nauki języków, jak wiara w te przekonania wpływa na efekty twojej nauki, jakie przekonania Cię ograniczają, a jakie wzmacniają?

Motywacja - zacznij widzieć wyraźnie PO CO się uczysz.

Kolejna bariera występuje, kiedy nie jest jasne dla ciebie po co uczysz się języka. Motywacja pod tytułem: „rodzice mi kazali, powinno się umieć, może się przydać” - nie ma prawa działać długoterminowo. Tymczasem nauka języka to sport długodystansowy, więc kiepska motywacja kończy się rezygnacją przy pierwszej przeszkodzie. Jeśli uświadamiasz sobie powody, cele, korzyści i wartości jakie przyniesie Ci opanowanie języka i określisz dokładnie gdzie chcesz dojść i w jakim czasie, to z całą pewnością zbuduje twoją motywację i napędzi twój wewnętrzny motor do działania.

Wiedza - odkryj na czym warto się skupić.

Wiedza o skutecznej nauce, praktycznej psychologii, mnemotechnikach, feedbacku, neurolingwistyce, modelowaniu mistrzów, to kluczowa wiedza dla coacha językowego. Przefiltrowana przez kilka lat doświadczeń zostawia samą

NZOZ
Gamed
 Przychodnia w centrum Radomia
 Świadczenia usług medycznych w oparciu o kontrakt z NFZ

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA
 możliwość zapisu nowych pacjentów

Poradnia internistyczna, pediatria
 Punkt szczepień
 Wizyty domowe: lekarza, pielęgniarki, położnej

PORADNIE SPECJALISTYCZNE:
 alergologiczna
 dermatologiczna
 endokrynologiczna
 gastroenterologiczna dla dorosłych i dzieci
 ginekologiczno-położnicza
 neurologiczna
 okulistyka
 otolaryngologiczna
 reumatologiczna
 urologiczna

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO (dorośli)
 oraz psycholog kliniczny, psychoterapeuta

PORADNIA STOMATOLOGICZNA

GABINET ZABIEGOWY:
 USG, EKG, iniekcje, spirometria,
 szczepienia ochronne, odczulanie,
 testy alergologiczne, światłolecznictwo,
 audiometria, kriozabiegi
 Badania laboratoryjne
 Pozostała diagnostyka
 (Wojewódzki i Radomski Szpital Specjalistyczny)

MEDYCYNA PRACY
 Badania:
 - wstępne, okresowe, kontrolne pracowników
 - uczniów
 - kierowców (wszystkie kategorie)

USŁUGI MEDYCZNE DLA PACJENTÓW:
 Lux-Med, Medicovert, Allianz, CMP,
 FALC, 4-Med, Enel-Med, MEDICA,
 Poł Med, PZUP, Ipa-Polska, Signal-Iduna

Radom, ul. Wysoka 12
 tel 48 363 17 04, 362 86 69
 rejestracja osobiście lub telefonicznie
 pn.-cz. 7.30 do 20.00, pt. 7.30 do 18.00

Agnieszka Chochoł
 psycholog
 seksuolog
 terapeuta

Radom
 Euromed
 ul. Klonowica 8/1
 tel. 784 323 500

www.seksuolog-radom.pl

lek. Andrzej Karczewski
 Specjalista Psychiatra

• porady lekarskie
 • wizyty domowe
 • konsultacje

LECZENIE:
 - depresji
 - zaburzeń lękowych
 - nerwic, uzależnień
 - bezsenności
 - zaburzeń pamięci
 - psychoz
 - zaburzeń:
 - psychosomatycznych
 - neuropsychiatrycznych
 - zaburzeń osobowości

Zgłoszenia telefoniczne
502 713 654
 ul. Kopernika 9/14
 Radom
www.psychiatra.radom.pl

esencje, to na czym naprawdę warto się skupić. Jak myślisz – jaką wartość miała by dla Ciebie możliwość spędzenia intensywnego roku z lektorem, który zdobywał doświadczenie w nauce języka przez dwadzieścia lat? Z kimś kto poznał te obszary w takim stopniu, że wie dokładnie jakie zależności mają tam miejsce? Coach językowy pokaże ci jak możesz wykorzystywać w pełni możliwości swojego mózgu, żeby uczyć się języka skutecznie.

Trening – krok po kroku buduj nową umiejętność.

Trening z coachem językowym to krótka wstępna rozmowa, jako rutynowa praktyka językowa (około pięciu pytań i pięciu minut monologu). Potem feedback fonetyczny i gramatyczny. Jeśli na jakimkolwiek etapie wystąpi przeszkoda na poziomie mentalności lub motywacji, zajmujesz się z coachem nią w pierwszej kolejności. Później czas na analizę ciekawego tekstu i uzupełnianie słownictwa. Z każdym nowym słowem tworzyście dwa przykłady zdań, aby skrzyżować jego znaczenie w różnych kontekstach. Później wyzwanie 15 słów, na których masz oprzeć swoją wypowiedź. I znowu feedback

(informacja zwrotna lub inaczej konstruktywna krytyka).

To właśnie jest coaching językowy. Wiąże się z wysiłkiem, a im większy wysiłek, tym większa satysfakcja i szybsze efekty. Jakościowy i systematyczny trening potrafi czynić cuda. Dodatkowo kształtuje Twój charakter i pozwala budować silne i zdrowe poczucie wartości. Coach jest natomiast niesamowitym katalizatorem rozwoju – żywym motywatorem. Najpierw uświadomi cię o twoich hamujących przekonaniach, następnie zbuduje twoją motywację, później pokaże jak krok po kroku się uczyć, aby na koniec pokazać jak masz trenować znajomość języka obcego. Obojętnie czy skorzystasz z coachingu czy nie, to przede wszystkim pamiętaj o tym, co zadecyduje o Twoim językowym sukcesie.

EWA SZCZECIŃSKA
SPECJALISTA PSYCHIATRA
TEL. 609 182 292

lekarz medycyny
Wiesław Drożdżikowski
 specjalista chorób wewnętrznych, gastroenterolog
USG jamy brzusznej
 przyjmuje poniedziałek-środa 16.00-18.00
 Radom, ul. Żeromskiego 51, tel. 601 371 470

Coaching
 POLSKA

Marzena Figura coach

Radom, ul. Wierzbicka 26/44
 tel. 502 460 037
 biuro@coachingpolska.com.pl
 www.coaching.com.pl

VITAMED
 NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
 umowa z NFZ

Lek. med. Paweł Gajos
 spec. ortopedii i traumatologii
 spec. med. ortomolekularnej i komórkowej

Ciało Umysł Dusza
 Medycyna zdrowia

Paradnie:

- Chirurgia urazowo-ortopedyczna
- Chirurgia naczyniowa
- Chirurgia estetyczna
 - Neurologia
 - Radiologia
 - Preluksacja

Radom, ul. Główna 12
 tel. stac. 48 365 11 13
 kom. 693 423 363
 www.nzozvitamed.pl
 e-mail: pawel@pawelgajos.pl

PRACOWNIA RTG - PEŁNY ZAKRES BADAŃ
 codziennie od 8.00 do 14.00
 dodatkowo w poniedziałki i czwartki
 od 15.30 do 18.00

affidea
 —najważniejsze jest zdrowie

rezonans magnetyczny

Umów się na badanie:
 affidea.pl
 22 44 11 111

Odbierz wyniki online:
 affidea.pl/wyniki-online

**Affidea/
 NZOZ Diagnosis-Radom**
 (Budynek Radomskiego
 Szpitala Specjalistycznego)
 ul. Tochtermana 1

diagnoza RADOM

W poszukiwaniu utraconej energii

Czujesz się osłabiony? Masz poczucie, że coś niedobrego dzieje się w Twoim organizmie, ale nie potrafisz wskazać jednej przyczyny? To zmiany na poziomie energetycznym mogą powodować takie objawy. Często nie traktujemy ich na poważnie. Tymczasem mogą one być sygnałem od naszego organizmu, że dzieje się coś złego i należy podjąć jakieś działanie. Jak rozszyfrować sygnały, które wysyła nam organizm?

Pomocą w zdiagnozowaniu zmian na poziomie energetycznym jest Skaningowa Diagnostyka Termoregulacyjna (w skrócie nazywana STRD), którą szerzej omówiliśmy w poprzednim numerze. Jest to bezinwazyjna metoda diagnostyczna umożliwiająca ocenę stanu zdrowia człowieka już na poziomie zmian energetycznych. Po zeskanowaniu pacjenta program pokaże nam, gdzie występują w organizmie blokady (tak jak na obrazie). Z czym to się wiąże?

Nie wszyscy wiedzą o tym, że około 80% chorób ma podłoże psychoemocjonalne. Nasza skóra podzielona jest na tzw. dermatony. W każdym z nich występuje sieć nerwów i mikrokrążenia, która jest połączona z konkretną częścią kręgosłupa, a także z jakimś organem naszego ciała (np. nerka), czy też jego częściami (np. ręka). Występująca blokada powoduje złą pracę systemu nerwowego i niewłaściwe mikrokrążenie w danym dermatonie. Jeżeli blokada jest krótkotrwała nie odbije się to poważnie na naszym zdrowiu, ale jeżeli będzie długotrwała, wpłynie

to destrukcyjnie na funkcjonowanie konkretnego organu czy części ciała. Pacjent otrzyma w tym momencie informacje jakie może być podłoże jego dolegliwości w konkretnych organach.

W opisie badania otrzymamy także informację, jakie dolegliwości już występują lub będą występowały w przypadku długotrwałej blokady. Jak wspomnieliśmy bardzo częstym podłożem choroby są problemy psychoemocjonalne i tu w opisie zobaczymy, co z naszej psychiki mogło wpłynąć na stan blokady. Informacje te mogą być bardzo pomocne dla pacjenta, który wiedząc na jakim podłożu mogą wystąpić lub już występują jego problemy, będzie mógł coś zrobić, aby naprawić zaistniałą sytuację. To również ważna informacja dla lekarza czy terapeuty, z którym pacjent będzie współpracował.

Kolejne kroki na drodze do zdrowia

Kolejny program wykorzystywany w badaniu STRD pomaga zdiagnozować pacjenta pod kątem suplementacji i diety. Badanie to rozpoczyna się testem na tzw. pierwotny typ metaboliczny. Rozróżniamy trzy typy metaboliczne: sensoryczny, emocjonalny, behawioralny. Jest to związane z naszą budową fizyczną, jak i psychiczną, a także innymi uwarunkowaniami które wpływają na nasze codzienne funkcjonowanie. Można powiedzieć, że każdy z nas ma coś z każdego z tych typów, ale jeden zawsze jest przeważający.

Skonowanie, które wykonamy pacjentowi pokaże nam tzw. wtórny typ metaboliczny, który jest obrazem aktualnej sytuacji pacjenta. Program oceni czy zmiany idą w dobrą stronę, czyli integracji, czy też w niewłaściwą stronę, co stanowi o dezintegracji. Wynikiem tego będą wskazania dietetyczne, które będą zalecone dla pacjenta. Oczywiście są to wskazania na czas terapii, który będzie ustalony z diagnostą prowadzącym badanie. Kolejnym elementem wyniku tego badania jest ustalenie stanu równowagi kwasowo-zasadowej. Badanie rozpoznaje również, jakie braki mineralowo-witaminowe występują u pacjenta. Możemy się także dowiedzieć, jakie zioła czy inne substancje można zastosować do terapii.

Oprócz wskazań, o których już wspomnieliśmy program pokazuje nam tzw. termogram. Jest on stworzony na bazie pomiaru temperatury w różnych punktach ciała, a także różnic tej temperatury podczas kolejnych trzech skanów. Dzięki tym obrazom dowiadujemy się czy w danych strefach naszego ciała jest za dużo energii i występuje tzw. agregacja czy też jest jej za mało, co wskazuje na tzw. kumulację lub też obserwujemy zastój energii, tzw. blokadę. Wszystkie te stany informują nas o tym, co dzieje się w organizmie i jak to wpływa na nasze funkcjonowanie. Diagnosta przeprowadzający badanie STRD indywidualnie oceni stan zdrowia pacjenta na podstawie wykonanego skanu.



NOWO OTWARTA

**APTEKA
SŁONECZNA**

zapraszamy

poniedziałek - piątek 8.00 - 19.00

sobota 8.00 - 14.00

**Radom, ul. Kusocińskiego 21, osiedle XV-lecia
tel. 48 386 99 91**

Lepiej zapobiegać niż leczyć

Znaczącą zaletą tego badania jest to, że można go stosować profilaktycznie i właśnie na podstawie różnych zawirowań naszej energii możemy stwierdzić, że zaczyna dziać się coś niedobrego z naszym zdrowiem. Standardowe badania stwierdzają jakiś problem dopiero po przekroczeniu tzw. granicy wyczerpania, kiedy pojawiają się fizyczne objawy problemu. Tymczasem dzięki diagnostyce STRD możliwe jest zlokalizowanie i określenie jednostki chorobowej, która dopiero się rozwija.

Twórcą tego sposobu diagnostyki STRD jest dr Krzysztof Krupka – lekarz neurolog, biolog, dietetyk, fizjoterapeuta i zielarz wykorzystujący w swojej praktyce także metody medycyny wschodniej. Opracowane programy do diagnostyki STRD są efektem nie tylko dokładnych badań naukowych, ale i lat doświadczeń w pracy z pacjentami. Zanim narzędzie zostało wprowadzone do powszechnego użytku, dr Krupka sam testował go przez kilka lat w klinice w Krakowie i wśród swoich pacjentów. Dzięki odpowiedniej współpracy z lekarzami i terapeutami wykorzystującymi wyniki badania STRD i własnemu zaangażowaniu w realizację zaleconej terapii możemy przywrócić równowagę w organizmie i wrócić na Drogę Zdrowia.

W uporządkowaniu i regeneracji naszej energii mogą nas wspomóc Kostki ENERGYCUBE, których twórcą był także Dr Krzysztof Krupka, ale o tym w kolejnym artykule.



DROGA ZDROWIA

Poradnia Psychosomatyczna

- Mikroskopowe badanie Kropki Krwi
- Skaningowe Badanie STRD
- Konsultacje psychoterapeuty i naturoterapeuty

Już dziś zapisz się na badanie STRD!
...a otrzymasz BON na 50 zł na zakup suplementów naturalnych z naszego NOWO OTWARTEGO sklepu przy ulicy Warzywnej 23

www.droga-zdrowia.pl

☎ 608 487 904 ✉ eser@op.pl



life diet

PORADNIA DIETETYCZNA

diety dla osób z nadwagą lub otyłością
dieta i terapia chorób cywilizacyjnych
(cukrzyca typu II, choroby układu krążenia)
plany żywieniowe dla kobiet w ciąży oraz karmiących
diety dla dzieci i młodzieży
żywienie sportowców
weryfikacja i analiza składu ciała
ocena dotychczasowego sposobu odżywiania się

BEZ SUPLEMENTACJI

Radom, ul. Warzywna 23
tel. 606 275 742
www.dietetyk-radom.pl

N O W O Ś Ć

LASEROWE NIEINWAZYJNE leczenie wysiłkowego nietrzymania moczu i obniżenia ścian pochwy

Laser FOTONA
Dynamis XS

dr n. med.
Dobrosława
Sikora-Szcześniak

Klinika EUROMED
Radom, ul. Klonowica 8/1
tel. 48 369 95 17

Agamed
CENTRUM MEDYCZNE

Radom, ul. Miła 4/8, tel. (48) 360 25 53

zatrudnię ginekologa

Centrum Medycyny Kobiet



Zygmunt Nita
ginekolog położnik

kom. 601 950 410
przyjmuje wtorek 17.00-19.00

Radom, ul. Niedziałkowskiego 26/83
tel. 48 362 82 00

ginekolog położnik

Małgorzata Hejnar-Szczerbińska

Radom, ul. Szewska 5
tel. 602 288 359

Jak pomóc na kaca?

O tym, jak bardzo alkohol wpływa na metabolizm organizmu, można się przekonać następnego dnia po spożyciu jego większej ilości. Nudności, pragnienie, światłowstręt, ból głowy i biegunka to tylko niektóre objawy kaca.

Przed... Należy pamiętać o tym, by nie pić na pusty żołądek (to powoduje szybsze wchłanianie alkoholu), a toasty wznosić co najmniej w 30-minutowych odstępach. Warto też zadbać o odpowiednią podaż witamin B1, B6 i C, ponieważ wzmocniona diureza może prowadzić do ich wypłukiwania z organizmu. W trakcie spożycia alkoholu ważne jest również nawadnianie innymi płynami (najlepiej wodą).

Są też preparaty profilaktyczne mające zmniejszać objawy kaca. Często zawierają one substancje przyspieszające metabolizm etanolu – kwas bursztynowy i kwas fumarowy. To substancje przyspieszające komórkowy cykl enzymatycznej przemiany aldehydu octowego. W tego typu preparatach można również spotkać silikat mineralny, który wiąże cząsteczki alkoholu już w żołądku i jelicie cienkim, uniemożliwiając ich wchłonięcie. W składzie preparatów mających działać profilaktycznie można też znaleźć aminokwasy takie jak L-cysteina i L-glicyna, które są składnikami enzymów niezbędnych do przeprowadzenia procesów przemian alkoholu w organizmie.

...i po. Na objawy bólowe, które towarzyszą syndromowi dnia następnego, zaleca się stosowanie niesteroidowych leków przeciwzapalnych (np. ibuprofen). Specjaliści nie zalecają zażywania paracetamolu, który w połączeniu z resztkami alkoholu znajdującego się w krwiobiegu może tworzyć metabolity toksyczne dla wątroby.

Warto też pomyśleć o odpowiednim nawodnieniu organizmu. W tym celu można zastosować preparaty zawierające odpowiednie proporcje sodu i potasu, które rozpuszczone w wodzie nadają jej ciśnienie osmotyczne, które sprawia, że dużo łatwiej jest ona wchłaniana z jelit. Zalecana jest również dodatkowa suplementacja magnezu, ale też i glukozy, która jest łatwym i szybkim sposobem na dostarczenie do organizmu sporej dawki energii.

mgr farmacji Lukasz Waligórski

prof. dr hab. n. med.

Jan Krzysztof Podgórski
NEUROCHIRURG

ORTO-LIVE
Radom, ul. Lekarska 2a

przyjmuje wtorki i środy
w godz. 18.30-21.00

zgłoszenia telefoniczne poniedziałek-piątek
w godz. 9.00-20.00

697 060 807, 602 660 944

Adam Zagata
Specjalista neurochirurg
Radom, ul. Królewska 15a
Zapisy od poniedziałku do piątku
tel. 48 333 28 74
Przyjęcia w poniedziałek od 17.00
kom. 607 078 036

Andrzej Borysowicz
specjalista neurolog
tel. 604 930 232, Radom, ul. Niedziałkowskiego 24
Grójec, ul. POW 14, LEDAMED

dr n. med. **Krzysztof Nadgrodkiewicz**
SPECJALISTA NEUROLOG

Radom, ul. Żeromskiego 65, pokój 107
zapisy w dni robocze od 9.00 do 16.00, tel. **697 06 08 07**

GABINET NEUROLOGICZNY
Jarosław Kosowski

tel. 608 460 030
Radom, ul. Focha 12/7, I piętro
poniedziałek i środa 16.00-17.00

Pracownia EMG

specjalista neurolog **Grzegorz Jurkiewicz**

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 **MAX-MED**
(pawilony Rosa - I piętro)

Grójec, ul. P. Skargi 10, gabinet **159 PCMG**

Ostrowiec Św. ul Kopernika 14 **NZOZ NOVOMED**
tel. 694 364 364

telefoniczna rejestracja pacjentów codziennie w godzinach 14-20



Ziemowit Olczyk
neurolog

wizyty domowe
(Radom, Grójec i okolice)
tel. 502 083 626

Gabinet
w Przychodni SONOMED
Grójec, ul. Piłsudskiego 33
kom. 790 456 155
tel. (48) 664 61 55
czwartki od godz. 15.00

Przychodnia Specjalistyczna ACM

Świadczy komercyjnie usługi w zakresie:

- + kolonoskopii,
- + gastrokopii,
- + okulistyki, m.in. usuwanie zaćmy,
- + pełnej laseroterapii,
- + usuwania ostróg piętowych - fala uderzeniowa,
- + leczenia tarczycy - metoda ZENNI,
- + leczenia stanów poudarowych,
- + stwardnienia rozsianego,
- + zmian zwyrodnieniowych

i wiele innych schorzeń - metodą energotonalną, HITOP,
kompleksowej kinezyterapii i fizykoterapii,
ponadto

- + kardiologii, pulmonologii,
neurologii, dermatologii,
- + leczenia skolioz - metodą F.E.D.,
bezinwazyjnego prześwietlania
kręgosłupa aparatem DIERS - 4D,
- + EKG, USG,
- + gorsety ortopedyczne z Barcelony,
- + wkładki ortopedyczne

NFZ POZ
Narodowy Fundusz Zdrowia Polubowna Opieka Zdrowotna

Przychodnia Specjalistyczna ACM

Centrum Radomia, dojazd liniami autobusowymi:
1, 9, 17, 18, 21, 26; BEZPŁATNY PARKING
zaprasza od poniedziałku do piątku
w godz. od 8.00 do 18.00

Świadczy usługi w zakresie:

Gabinety LEKARZA
RODZINNEGO i PEDIATRY,
PIELĘGNIARKI I POŁOŻNEJ
punkt szczepień,
gabinet zabiegowy,
punkt pobrań
materiałów do badań,
wizyty domowe, diagnostyka

Rejestracja od godz. 7.30

Zapraszamy

Radom ul. Struga 60
(naprzeciwko stadionu Radomiaka)
tel. 48 330 84 11
kom. 502 392 113

zaprasza od poniedziałku do piątku
w godz. od 7.30 do 19.00

www.acm.radom.pl

Karetka dzieciom

Strach jest naturalną ludzką reakcją na nieznaną. Również dzieci boją się sytuacji nieznaną reagując łękiem lub płaczem. Niektóre łęki są naturalnym etapem rozwoju dziecka. Poznawanie przez nich świata to bardzo trudny, nieustający proces, wymagający umiejętności dostosowania się do nowych i nie zawsze łatwych sytuacji. Strach towarzyszy wyobrażeniom lub oczekiwaniu zagrożenia. Dziecko reaguje na to, co głośno, gwałtowne, zaskakujące, nieznaną. Niestety dzieci często przejmują łęki od dorosłych.

Jeśli widzimy i słyszymy jadącą na sygnalach karetkę pogotowia to nie mówmy dziecku: „nie bój się, tylko karetką”, bo zasugerujemy, że dziecko tak ma reagować na widok pojazdu z sygnałem świetlnym i dźwiękowym. Zdecydowanie lepiej będzie wytłumaczyć dziecku sytuację mówiąc mu: „ale ten samochód jest głośny, ten samochód jedzie tak szybko by pomóc innemu dziecku lub ten samochód ma takie głośne sygnały by inne samochody ustąpiły mu drogi gdyż spieszy się do chorego”.

A co jeśli musimy wezwać do dziecka karetkę, która zawiezie go do szpitala? Jak oswoić jego lęk i sprawić, aby czas spędzony w karetce nie był traumatyczny? Dobrym sposobem jest wcześniejsze zapoznanie dziecka z karetką. Chodzi tu nie tylko o zaznajomienie się z samym pojazdem, ale także z przyjaznym personelem. Pomagajmy stopniowo oswoić dziecko z taką sytuacją

Firma Delta Med Transport i ratownictwo medyczne z siedzibą w Radomiu wysłała naprzeciw oczekiwaniom rodziców z programem pn. „Karetką przyjazną dzieciom”. Dzięki tej inicjatywie możemy wspólnie pomóc dzieciom przezwyciężać łęki.

Odwiedzamy szkoły, przedszkola z Radomia i okolic. Podczas takich spotkań dzieci mają okazję obejrzeć z bliska karetkę pogotowia oraz jej wyposażenie. Przedszkolaki dzięki personelowi medycznemu karetki mogą choć na chwilę poczuć się jak prawdziwi ratownicy medyczni. Ratownik medyczny opowiada dzieciom o pracy zespołu medycznego oraz odpowiada na wszystkie pytania dzieci, ciekawych wszystkiego co dotyczy pracy w karetce pogotowia. Dodatkową atrakcją jest możliwość obejrzenia sprzętu do



przewozu osób chorych oraz łóżka transportowego dla osób, które przy transporcie wymagają pozycji leżącej.

Dzieci będą mogły wejść do wnętrza ambulansu, poznać

jego wyposażenie, usiąść za kierownicą czy też przymierzyć strój ratownika

Na koniec maluchy mogą położyć się na łóżku transportowym do przewozu chorych lub uszkodzonych w wypadkach, na których zostają fachowo zabezpieczone przed spadnięciem.

Poprzez zabawę dzieci dowiadują się jak zachować się w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia, poznają numery alarmowe, instruowane są przez ratownika w jaki sposób należy wzywać pomoc lub jak powiadomić służby ratunkowe.

Zapraszamy do współpracy szkoły i przedszkola z terenu Radomia lub okolic.

Cennym doświadczeniem dla uczestników spotkania z nami będzie możliwość zaznajomienia z pracą zespołu medycznego i karetką. Działania te z pewnością pomogą w przełamaniu lęku przed spotkaniem ze służbami ratowniczymi, oswoją dzieci i być może zachęcą niejednego malucha do wstąpienia w przyszłości w szeregi służb medycznych.

 **CENTRUM BERNARDYŃSKA** przyjmuje we wtorki od 8.30

prof. dr hab. med. **Kazimierz Sułek**
specjalista chorób wewnętrznych
hematolog-transplantolog

Radom, ul. Bernardyńska 3A
tel. 48 386 95 00, 511 511 234

GABINET NEUROLOGICZNY

Marina Chojnacka

Radom, ul. Kelles-Krauza 32
tel. 48 384 89 04, kom. 604 994 824

przyjmuje poniedziałek 16.00-17.00

 **Idalia** STUDIO URODY
METODA ARKADY - wrastające paznokcie
RADOM, UL. SIENKIEWICZA 26/1
TEL. 48 384 75 55, 606 471 648

 **EPMED** N Z O Z
GABINETY LEKARSKIE

ul. Waryńskiego 9a/8, 1 piętro
REJESTRACJA tel. (48) 331 19 29

lek. med. **Piotr Kielski**
specjalista ginekolog-położnik

dr n. med. **Ewa Kielska**
specjalista foniatra-laryngolog

Poradnie specjalistyczne
umowa z NFZ i Allianz

- laryngologiczna
- foniatryczna
- ginekologiczna
- logopedyczna
- diabetologiczna (dla dzieci i dorosłych)
- psychologiczna

Pracownia USG
(3D/4D, nowy aparat Aloca)

- ginekologia (trójwymiarowe badanie płodu)
- położnictwo
- USG naczyń szyjnych (Doppler - color)
- jama brzuszna
- tarczycy i ślinianki, węzły chłonne
- piersi
- stawy u dorosłych

Rehabilitacja głosu
aparatem VocaSTIM

Pracownia doboru
aparatury słuchowych

Emisja głosu dla nauczycieli,
osób zawodowo pracujących głosem

Profilaktyka dysleksji

Dietetyk

Masaże lecznicze i relaksacyjne,
masaże dla kobiet w ciąży

www.epmed.pl

Masz problem z transportem chorego? Zadzwoń do nas!



**PRYWATNY TRANSPORT
MEDYCZNY**

☎ 519 179 707

☎ 515 341 100

z domu do szpitala,
na konsultacje lekarskie,
na badania i zabiegi rehabilitacyjne,
na komisję ZUS,
do sanatorium, dentysty, urzędów,
banków, sądów, na wybory

udzielamy
15% zniżki
w programie
Radomska
Karta Seniora

 **deltamed**
transport i ratownictwo medyczne

Radom, ul. Żeromskiego 94

www.deltamed.com.pl

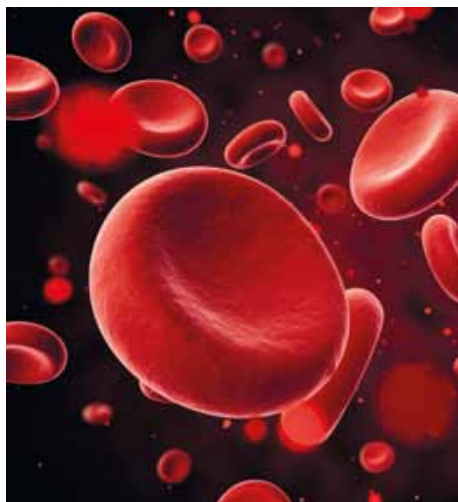
Z myślą o pięknie
i komforcie intymnym
kobiet!

ginekologia estetyczna

polmedic 

609 800 008
www.polmedic.com.pl
www.facebook.com/Polmedic

Zastosowanie osocza bogatopłytkowego w ortopedii



Osocze bogatopłytkowe PRP (Platelet Rich Plasma) jest autologicznym koncentratem płytek krwi w niewielkiej objętości osocza. Krwinki płytkowe uwalniają siedem podstawowych czynników wzrostu odpowiedzialnych za procesy gojenia i procesy naprawcze. PRP zawiera również białka odpowiedzialne za adhezję komórkową. Największa ich koncentracja występuje w ziarnistościach płytek krwi, z których czynniki są uwalniane i stymulują migrację

komórek do miejsca uszkodzenia, ich namnażania i różnicowania.

Już od kilku lat czynniki wzrostu coraz powszechniej używane są w różnych gałęziach medycyny. W ortopedii są one stosowane do przyspieszania wzrostu kostnego i gojenia tkanek miękkich takich jak ścięgna i mięśnie. Czynniki wzrostu nie są uniwersalnym lekiem pozwalającym na wyleczenie każdego schorzenia ortopedycznego, jednak pole ich stosowania jest szerokie. Najczęstszymi patologiami, w których można stosować PRP to zmiany zwyrodnieniowe ścięgna Achillesa, entezopatie (zmiany chorobowe przyczepów ścięgien do kości jak „kolano skoczka”, łokieć tenisisty, łokieć golfisty, ostrogi piętowe) oraz urazy mięśni, zmiany zwyrodnieniowe dużych stawów i urazy torebkowo-ścięgnowe (barków i kolan).

Osocze bogatopłytkowe jest pozyskiwane z własnej krwi pacjenta w warunkach sterylnych. Następnie w odpowiednim zestawie jest wirowane w wirówce w określonym czasie i prędkości. Z około 10-15 ml krwi uzyskuje się od 4 do 6 ml koncentratu bogatopłytkowego, który podaje się w miejsce zmienione chorobowo.

PRP jest preparatem autologicznym i jako taki nie stanowi źródła zakażenia wirusowym zapaleniem wątroby czy wirusem HIV. Nie zaleca

się stosowania PRP u kobiet w ciąży i podczas laktacji.

Stosowanie PRP w procesach naprawczych, pourazowych i regeneracyjnych w zmianach degeneracyjnych jest leczeniem alternatywnym zmniejszającym dolegliwości bólowe i poprawiającym komfort funkcjonowania. Nie zastępuje jednak leczenia podstawowego.

Terapia osoczem bogatopłytkowym stosowana jest w poradni ortopedycznej Polmedic przy ul. Domagalskiego 7, do której zaprasza lek. med. Stanisław Sławiński – ortopeda i traumatolog. Koszt jednego zabiegu wraz z konsultacją lekarską wynosi 900 zł.

polmedic 

infolinia

tel. 48 386 90 60

www.polmedic.com.pl

Pakiety opieki medycznej

- dla osób indywidualnych lub firm
- nielimitowany i szybki dostęp do lekarzy specjalistów bez skierowania w ciągu **10 dni** roboczych
- rehabilitacja do **3 razy w roku**
- szeroki wachlarz badań diagnostycznych, w tym tomografia i rezonans magnetyczny
- **cena już do 29 zł/m-c**

polmedic 

T: 691 161 268
www.polmedic.com.pl
www.facebook.com/Polmedic



więcej na
www.baldys-lab.eu

Laboratorium wykonuje badania z zakresu:

- hematologii
- analityki ogólnej
- koagulologii
- chemii klinicznej
- hormonów
- diagnostyki tarczycy
- diagnostyki stanów zapalnych
- markerów nowotworowych
- diagnostyki cukrzycy
- diagnostyki anemii
- diagnostyki infekcji
- immunoglobulin
- autoimmunologii
- diagnostyki alergii
- diagnostyki bakteriologicznej

Laboratorium czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-17.00

przyjęcia pacjentów 7.00-9.30 lub 16.00-17.00 (tylko niektóre badania)

a także w soboty w godzinach 8.00-9.00

Laboratorium medyczne



specjalistyczna
pracownia analiz
lekarskich
mgr Krystyna Baldys

ul. Struga 19/21, Radom
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu
T: 48 363 45 66

www.baldys-lab.eu

TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA	cena
Angio TK aorty brzusznej z kontrastem	420
Angio TK aorty piersiowej z kontrastem	420
Angio TK kończyn dolnych z kontrastem	520
Angio TK tętnic nerkowych z kontrastem	520
Angio TK tętnic płucnych z kontrastem	520
Angio TK tętnic szyjnych z kontrastem	510
Angio TK tętnic śródczaszkowych z kontrastem	510
TK Brzucha bez kontrastu	280
TK Brzucha bez i z kontrastem	390
TK Brzucha z kontrastem - badanie wielofazowe	450
TK Brzucha z miednicą małą bez i z kontrastem (wielofazowe)	600
TK Głowy bez kontrastu	200
TK Głowy bez kontrastu i z kontrastem	300
TK Klatki piersiowej bez kontrastu	270
TK Klatki piersiowej HRCT	350
TK Klatki piersiowej bez kontrastu i z kontrastem	350
TK Kości miednicy bez kontrastu	240
TK Kości miednicy bez i z kontrastem	360
TK Kości skroniowych bez kontrastu	220
TK Kości skroniowych bez kontrastu i z kontrastem	300
TK Kręgosłupa lędźwiowego bez kontrastu	240
TK Kręgosłupa lędźwiowego bez i z kontrastem	360
TK Kręgosłupa piersiowego bez kontrastu	240
TK Kręgosłupa piersiowego bez i z kontrastem	360
TK Kręgosłupa szyjnego bez kontrastu	240
TK Kręgosłupa szyjnego bez i z kontrastem	360
TK Miednicy małej bez kontrastu	220
TK Miednicy małej bez i z kontrastem	330
TK Oczodołu bez kontrastu	220
TK Oczodołu bez i z kontrastem	300
TK Szyi bez kontrastu	220
TK Szyi bez i z kontrastem	350
TK Twarzoczaszki bez kontrastu	220
TK Twarzoczaszki bez i z kontrastem	300
TK Układu kostno-stawowego bez kontrastu	280
TK Układu kostno-stawowego bez i z kontrastem	360
TK Zatok bez kontrastu	220
TK Zatok bez i z kontrastem	300

REZONANS MAGNETYCZNY	cena
MR mózgu z dyfuzją bez kontrastu	340
MR angio głowy bez kontrastu	370
MR mózgu z dyfuzją + angio głowy	550
MR kręgosłupa szyjnego	350
MR kręgosłupa piersiowego	350
MR kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego	350
MR dwóch odcinków kręgosłupa	640
MR stawu kolanowego	450
Środek kontrastowy	160
MR gruczołów piersiowych z kontrastem	650
MR przysadki mózgowej z kontrastem	530

Centrum Diagnostyczne Polmedic
ul. Aleksandrowicza 5, Radom
(w budynku Szpitala – Józefów, I piętro)

Infolinia 48 386 90 60

Nasze placówki

Domagalskiego 7 | Osiedłowa 9 | Toruńska 1 | Okulickiego 74 i 76

