



SONDA ULICZNA

Czy oddałbyś narządy po śmierci? str. 26



ZGODA NA ŻYCIE ✓

Dla kogo Holter EKG str. 14

Rezonans magnetyczny str. 9

Możliwości trzeba umieć dostrzec str. 12

Hormonalna terapia menopauzy str. 18

Borelioza – choroba przenoszona przez kleszcze str. 5

Spis ogłoszeń

LEKARZE SPECJALIŚCI

ALERGOLOG

Gamed – str. 5
Łukasik Ewa • MEDICON – str. 3

CHIRURG DZIECIĘCY

Baryłka Krzysztof – str. 6
Wypyski Andrzej – str. 6

CHIRURG NACZYNIOWY

Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 6
Terpiłowski Tomasz – str. 24

CHIRURG OGÓLNY

Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 16
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 6
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 26
Terpiłowski Tomasz – str. 24
Wieczorek Janusz • MEDJANA – str. 11
Wrzosek Grzegorz • ENDOCARD – str. 14

CHIRURG ONKOLOG

Krajewska Danuta • MEDJANA – str. 11
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 16
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 26

DERMATOLOG

Gamed – str. 5

DIABETOLOG

Jaśkiewicz Anna • EPMED – str. 24
Nazimek Marta – str. 6
Kempa Urszula – str. 20

ENDOKRYNOLOG

Gamed – str. 5
Jonak Andrzej – str. 8
Kempa Urszula – str. 20

GASTROLOG

Drożdżikowski Wiesław – str. 25
Gamed – str. 5
Romanowski Janusz • Endomed – str. 7

GINEKOLOG

Gamed – str. 5
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 19
Kielski Piotr • EPMED – str. 24
Nita Zygmunt – str. 19
Świechowski Witold – str. 16
Szczęśniak-Sikora Dobrosława – str. 19

HEMATOLOG

Sulek Kazimierz – str. 25

INTERNISTA

Borysowicz Urszula • P.M.R. – str. 21
Gamed – str. 5
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 21

KARDIOLOG

Bąk-Chojnacka Anna – str. 11
Gamed – str. 5
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 14
Ordyk-Rusek Patrycja – str. 11
Poteręła Magdalena – str. 14
Świgoń Paweł – str. 14
Wrzosek Bożena • ENDOCARD – str. 14

LARYNGOLOG

Gamed – str. 5
Kielska Ewa • EPMED – str. 24

LOGOPEDA

Wdowska Aleksandra • NOVA-MEDIC – str. 3

MEDYCYNA ESTETYCZNA

Mieszkowski Mariusz – str. 16
Polmedic

MEDYCYNA PRACY, BADANIA OKRESOWE

Gamed – str. 5
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 21
Pytel Anna • AGAMED – str. 16

NEUROLOG

Borysowicz Andrzej – str. 23
Chojnacka Marina – str. 23
Dudzińska Ewa – str. 11
Frynas Katarzyna – str. 11
Gamed – str. 5
Jurkiewicz Grzegorz – str. 23
Kosowski Jarosław – str. 23
Nadgrodkiewicz Krzysztof – str. 23
Olczyk Ziemowit – str. 23

NEUROCHIRURG

Podgórski Jan Krzysztof – str. 23

OKULISTA

Gamed – str. 5
Krupa Ewa – str. 8
Likowska Elżbieta – str. 8
Nazimek Waldemar – str. 8
Małecka Hanna – str. 8
Szponar Bogusław – str. 8

ORTOPEDA

Gajos Paweł – str. 18
Karaś Marek • MEDICON – str. 3
Kazubiński Hubert – str. 11
Piasta Zbigniew • MEDJANA – str. 11
Sekula Jan • SANUS – str. 14
Szykarczuk Tomasz – str. 6
Świerczek Mirosław • MEDJANA – str. 11
Wypyski Andrzej – str. 6

OTOLARYNGOLOG

Wieczorski Michał – str. 5

PEDIATRA

Gamed – str. 5

Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 14
Nazimek Marta – str. 6

PROKTOLOG

Drotleff Bogusław • NEL-MED – str. 24

PSYCHIATRA

Gamed – str. 5
Karczewski Andrzej – str. 22
Ostrach Dorota – str. 11
Szczęńska Ewa – str. 22

PRZYCHODNIE

Akademickie Centrum Medyczne – str. 25
Agamed – str. 16
Centrum Bernardyńska – str. 25
EndoCard – str. 14
Endomed – str. 7
Epmmed – str. 24
Gamed – str. 5
Medicon – str. 3
MedJana – str. 10, 11
Nel-Med – str. 24
NovaMedic – str. 3
Polmedic – str. 6, 28
Przychodnia Centrum – str. 19
Terpiłowski – str. 24
Vitamed – str. 18

STOMATOLOG

Agamed – str. 16
Aurumdent – str. 16
Dent Artis – str. 17
Gamed – str. 5
Kaniewscy – str. 17
M-dent – str. 16
Medap – str. 16
PT Dental – str. 16
Szwedental – str. 17

UROLOG

Alter Andrzej – str. 11
Baryłka Krzysztof – str. 6
Gamed – str. 5

WENEROLOG

Żórawicz Katarzyna – str. 8

USŁUGI MEDYCZNE

ANALIZY MEDYCZNE

Baldys Krystyna – str. 27
Medica – str. 4

BADANIA KIEROWCÓW

Gamed – str. 5
PMR – str. 21
Psychomed – str. 22

BANK KOMÓREK MACIERZYSTYCH

Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 19

DIETETYK

Fizjomedica – str. 20
Life & Diet – str. 24
Medi Diet – str. 16

MASAŻ LECZNICZY

Chrobrego – str. 21
FizjoExpert – str. 20
Fizjomedica – str. 20
Fizjosfera – str. 20
Reha-complex – str. 20
MedJana – str. 10, 11

OPTYK

Grabowscy – str. 8
Likowscy – str. 8
Likowski Adam – str. 8

OPIEKA PIELEGNIARSKA

Chrobrego – str. 21
Dom Pod Żółtym Dębem – str. 20
Reha-complex – str. 20
Vic-Med – str. 20

OŚRODKI OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ

Dom Pod Żółtym Dębem – str. 20
Chrobrego – str. 21
Senior Vigor – str. 13
Vic-Med – str. 20

PROTETYKA STOMATOLOGICZNA

Lapro dentis – str. 17
Kochanek-Leśniewska Anna – str. 16

PSYCHOLOG

Chochół Agnieszka – str. 22
Gamed – str. 5
Kołat Agnieszka – str. 11
Komorowska Jolanta – str. 22

REHABILITACJA

Chrobrego – str. 21
FizjoExpert – str. 20
Fizjomedica – str. 20
Fizjosfera – str. 20
MedJana – str. 10, 11
Reha-complex – str. 20
Vic-Med – str. 20

SALONIK URODY

Eliko – str. 20
Idalia – str. 22

SKLEPY MEDYCZNE

Armed Ort – str. 12
Mikrad – str. 13
Medistar – str. 13
Multimed – str. 13

Stymat – str. 12
WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU MEDYCZNEGO
Reha-complex – str. 13

DIAGNOSTYKA MEDYCZNA

ANALIZY MEDYCZNE

Baldys Krystyna – str. 27
Gamed – str. 5
Medica – str. 4

BIOPSJE

Euromed – str. 26

BADANIE GĘSTOŚCI KOŚCI

Sanus – str. 14

BADANIA

Badania STRD Droga zdrowia – str. 24

DOPPLER

MedJana – str. 10
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 6
Terpiłowski – str. 24

EMG

Jurkiewicz Grzegorz – str. 23

MAMMOGRAFIA

Diamed

RENTGEN

Panoramica

REZONANS MAGNETYCZNY

Diagnosis/Affidea – str. 9
Grupa Medical – str. 19
Polmedic – str. 28

TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA

Endomed – str. 7
Panoramica
Polmedic – str. 28

TRANSPLANTOLOG

Sulek Kazimierz – str. 25

USG

Centrum Medycyny Kobiet – str. 19
Drożdżikowski Wiesław – str. 25
Epmmed – str. 24
Euromed – str. 26
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 19
Medicon – str. 3
MedJana – str. 10

INNE

Fundacja Tęczy Dom – str. 17
Hydrokolonoterapia – str. 24
Transport medyczny Deltamed – str. 13
Leczenie uzależnień – str. 21
Biorezonans – str. 23
Suplementy diety Artivit – str. 18
Przychodnia Weterynaryjna RCMZ – str. 24
Pijawki – str. 22
Wynajmę gabinet – str. 19
Wynajmę gabinety – str. 21

Gazeta promowana przez:

• hurtownię farmaceutyczną **PORFARM**



ZAMÓWIENIA ON-LINE

www.porfarm.pl



Mi-Mo wszystko.

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń.

redaktor naczelny: Michał Joński
Wydawca: PHU Mi-Mo
Nakład: 10 000 egzemplarzy

OBSŁUGA KIENTA

533 251 968

@ medyk@gazetamedyk.pl

www.gazetamedyk.pl



Radom, ul. Gagarina 1

MEDICON

PRZYCHODNIA & SZPITAL

Realizujemy bezpłatne usługi medyczne w ramach **NFZ** oraz komercyjnie

od poniedziałku do piątku od 7.00 do 18.00



48 367 15 10

Poradnie medycyny rodzinnej

48 366 81 51

Poradnie specjalistyczne

48 367 15 10

Leczenie szpitalne

790 602 603

48 367 15 15

Intelefonia

- **Medycyna rodzinna**
- **Poradnie specjalistyczne**
- **Medycyna pracy**

- **RTG cyfrowe, USG stawów kolanowych, USG Doppler kończyn dolnych i szyi**

● **Leczenie szpitalne** krótkie terminy

- zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządów ruchu
- proktologia



Komercyjne usługi medyczne m. in.

- **kardiologia** (echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, testy wysiłkowe)
- **kardiologia dziecięca** (echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy)
- **neurochirurgia** konsultacje profesorskie
- **neurologia**
- **chirurgia naczyniowa i inne**

Zabiegi usunięcia zaćmy

przy użyciu najnowszego sprzętu i technik operacyjnych - **zabiegi płatne**.
Proponujemy najlepsze na świecie amerykańskie soczewki wewnątrzgałkowe firmy Alcon.
Operacje wykonuje **dr Kiciak Zbigniew** Kierownik (Ordynator) Oddziału Okulistyki w Mazowieckim Szpitalu Specjalistycznym w Radomiu

Zapisy w gabinecie nr 20, I piętro
kom. **790 610 790** lub **(48) 367 15 16**
od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 - 16.00

email: ewelinawojtowicz@medicon.com.pl
www.medicon.com.pl



NOVA-MEDIC

MEDYCYNĄ DLA CIEBIE

NFZ

ZDROWE PLECY

zaprasza dr Kowal

PRZYCHODNIA przyjazna dzieciom



- USG (naczyniowe, tarczycy, stawów, jamy brzusznej i inne)
- EEG
- EMG
- EKG
- Rehabilitacja
- Cyfrowe badanie ruchomości stawów
- Cyfrowe badanie funkcjonalne mięśni przykręgosłupowych (Back-check)
- Blokady
- Terapia kolagenowa
- Botox (m.in. leczenie spastyczności)
- Badania laboratoryjne
- Konsultacje ordynatorskie (neurologia, neurochirurgia, ortopedia, rehabilitacja medyczna, medycyna sportowa) oraz wiele innych!

NOVA-MEDIC ul. Żeromskiego 84c, 26-600 Radom

tel. **48 66 012 34** kom. **696 522 822** kontakt@nova-medic.pl www.nova-medic.pl

Godziny pracy od 8.00 do ostatniego pacjenta

MEDICA

laboratorium analiz medycznych



www.medica.radom.pl

Nowoczesne, prężnie rozwijające się medyczne laboratorium diagnostyczne, które działa na rynku radomskim od 1999 roku.

Wysoka jakość analiz

Nowoczesny sprzęt

Wyniki on-line

Szeroki zakres badań

Promocje, rabaty, zniżki

Doświadczenie, profesjonalizm, zaufanie

-  48 365 49 33
-  www.medica.radom.pl
-  medica@medica.radom.pl
-  ul. Słowackiego 48/48a, 26-600 Radom
-  Pn-Pt: 7.00 - 19.00, Sob: 7.00 - 15.00





Borelioza

choroba przenoszona przez kleszcze

Western Blot z natywnym antygenem Borreli i rekombinantem VlsE najczulszy test dostępny w Radomiu.

Kleszcze żywią się krwią zwierząt żyjących w lesie, zakażają się bakteriami, wirusami i pasożytami, które następnie mogą przenosić na ludzi. Ciągłe wzrasta liczba zachorowań w Polsce na Boreliozę roznoszoną przez te pajęczaki. Dlatego nie powinno się bagatelizować ugryzienia przez tego pajęczaka.

Borelioza jest chorobą wywołaną przez bakterię *Borrelia burgdorferi*. Szacuje się że w Europie co trzeci kleszcz jest nosicielem bakterii wywołującej boreliozę. Krętki boreliozy dostają się do skóry żywiciela (którym może być człowiek) ze śliną żerującego kleszcza. Ryzyko transmisji zwiększa się z czasem żerowania i po 72 godzinach wynosi 100%.

Etapy boreliozy

Faza I: charakterystyczny rumień wędrujący erythema migrans, towarzyszące niespecyficzne objawy grypopodobne: gorączka, osłabienie, dreszcze, bóle głowy, mięśni i stawów.

Faza II: tygodnie lub miesiące po ukłuciu przez kleszcza: objawy neurologiczne (meningitis, cranial neuropathy, facial nerve palsy, radiculoneuritis), układu ruchu i serca.

Faza III: Arthritis (przejściowe obrzęki i bóle jednego lub kilku stawów), Acrodermatitis chronica atrophicans, Enzephalomyelitis.

Objawy

- symptomy grypopodobne,
- rumień wędrujący (powiększające się zaczerwienienie na skórze),
- zapalenie i bóle stawów,
- zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych,
- porażenie nerwów,
- bóle korzeniowe,
- zaburzenia czucia,
- zaburzenia rytmu serca,
- w przewlekłej boreliozie: postępujące zapalenie mózgu, nawracające zapalenia stawów, niedowłady, zmiany zanikowe skóry.

Diagnostyka zakażenia *Borrelia burgdorferi*. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych



N Z O Z
Gamed
Przychodnia w centrum Radomia
Świadczenia usług medycznych w oparciu o kontrakt z
NFZ

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA
możliwość zapisu nowych pacjentów
Poradnia internistyczna, pediatria
Punkt szczepień
Wizyty domowe: lekarza, pielęgniarki, położnej

PORADNIE SPECJALISTYCZNE:

alergologiczna
dermatologiczna
endokrynologiczna
gastroenterologiczna dla dorosłych i dzieci
ginekologiczno-położnicza
neurologiczna
okulistyczna
otolaryngologiczna
reumatologiczna
urologiczna

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO (dorośli)
oraz psycholog kliniczny, psychoterapeuta

PORADNIA STOMATOLOGICZNA

GABINET ZABIEGOWY:

USG, EKG, iniekcje, spirometria,
szczepienia ochronne, odczulanie,
testy alergologiczne, światłolecznictwo,
audiometria, krio zabiegi
Badania laboratoryjne
Pozostała diagnostyka
(Wojewódzki i Radomski Szpital Specjalistyczny)

MEDYCYNA PRACY

Badania:
- wstępne, okresowe, kontrolne pracowników
- uczniów
- kierowców (wszystkie kategorie)

USŁUGI MEDYCZNE DLA PACJENTÓW:
Lux-Med, Medicovert, Allianz, CMP,
FALC, 4-Med, Enel-Med, MEDICA,
Pol Med, PZUP, Ipa-Polska, Signal-Iduna

Radom, ul. Wysoka 12
tel 48 363 17 04, 362 86 69
rejestracja osobiście lub telefonicznie
pn.-cz. 7.30 do 20.00, pt. 7.30 do 18.00

lek. med.
Michał Wieczorski
SPECJALISTA
OTOLARYNGOLOG

ORTO-LIVE
Radom, ul. Lekarska 2a

przyjmuje czwartki
od godz. 17.30
zgłoszenia telefoniczne poniedziałek-piątek
w godz. 9.00-20.00
697 060 807, 602 660 944

Krzysztof Barylka
spec. chirurg dziecięcy

rejestracja 48 386 90 60
Radom, ul. Osiedłowa 9
czynne wtorek 16³⁰-18³⁰

PORADY W ZAKRESIE:
- chirurgii dziecięcej w tym urazowej
- urologii dziecięcej (drobne zabiegi)
- zaburzeń oddawania moczu
(w tym moczenia nocnego)

zapisy
tel. 609 182 337

NEL-MED
NZOZ

Radom, ul. Mireckiego 10 tel./faks (48) 360 22 22
tel. 533 06 22 27
przyjmuje w poniedziałki 10.00-13.00

lek. med. Jadwiga Roszczyk
specjalista chirurgii ogólnej

porady w zakresie chirurgii ogólnej i naczyniowej
USG, doppler naczyń kończyn dolnych

poradnia Zamłynie ul. Klonowica 10/12
przyjmuje w środy 15.00-17.00
tel. 48 331 06 18

dr n. med. Andrzej Wypyski
specjalista chirurgii dziecięcej

Chirurgia dzieci i młodzieży
Traumatologia wieku dziecięcego

Radom, ul. Struga 57 a; wtorek, piątek 16.00-17.00
kom. 601 969 786

LEKARZ ORTOPEDA
Tomasz Szynkarczuk

- urazy i schorzenia narządu ruchu
- iniekcje okołostawowe i dostawowe
- dobór zabiegów rehabilitacyjnych

Centrum Medyczne FizjoMedica
Radom, ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75, kom. 511 997 051

Gabinet Pediatryczny
WIZYTY DOMOWE

lek. med. **Marta Nazimek**
Specjalista chorób dziecięcych
diabetolog

tel. 696 50 15 15

Najważniejszym jest zdiagnozowanie boreliozy we wczesnej fazie, ponieważ jest wówczas całkowicie wyleczalna. Natomiast zaawansowana choroba trudno poddaje się terapii i część dolegliwości pozostaje na całe życie.

Chorobę może rozpoznać tylko lekarz po uwzględnieniu objawów.



Trzeba pamiętać: że po usunięciu kleszcza występuje zaczerwienienie o charakterze plamisto-grudkowym, niewielkie, średnicy 1-2 cm, stopniowo się zmniejszające. Nie jest to objaw boreliozy!

Rumień wędrujący to zmiana skórna o średnicy równej lub przekraczającej 5 cm, pojawiająca się kilka dni po ukłuciu kleszcza, stopniowo powiększająca się, niebolesna, najczęściej wykrywana przypadkowo.

Równolegle z rumieniem mogą występować dolegliwości uogólnione jak złe samopoczucie, zmęczenie, bóle głowy, niewielka gorączka, pobołowania stawów i mięśni, limfadenopatia.

Diagnostyka boreliozy wspierana jest badaniami laboratoryjnymi. Badane są swoiste przeciwciała wytwarzane przez organizm w celu obrony przed zakażeniem.

Są to:

- **przeciwciała Borrelia w klasie IgM** wskaźnik świeżego zakażenia, najczęściej występujący na początku infekcji, wykrywane są około 2 tygodni po zakażeniu i osiągają szczyt około 2-3 miesiąca, następnie ich ilość wolno spada.
- **przeciwciała Borrelia w klasie IgG** pojawiają się we krwi chorego po około 2 miesiącach i ich stężenie szybko narasta w trakcie przebiegu infekcji. Wykazanie wyraźnego wzrostu stężenia specyficznych przeciwciał w klasie IgG

(w powtórnym badaniu przeprowadzonym po dwóch tygodniach) jest potwierdzeniem ostrej choroby zakaźnej.

Zaleca się wykonywanie dwustopniowego badania:

- Testy przesiewowe przeciwciał w klasie IgG i IgM metodą ELISA o odpowiedniej czułości,
- Zawsze należy potwierdzić wyniki dodatnie i granicznie dodatnie testem Borelia IgM i IgG Western blot na bazie antygenów rekombinowanych.

Interpretując wyniki badań laboratoryjnych należy brać pod uwagę, że:

- Dodatni wynik badania potwierdza rozpoznanie boreliozy, ale nie można opierać rozpoznania jedynie na dodatnim wyniku.
- Zarówno przeciwciała w klasie IgG jak i IgM mogą utrzymywać się przez lata po leczeniu.
- Ujemny wynik testu u osoby z podejrzeniem późnej postaci boreliozy praktycznie wyklucza to podejrzenie.

Powyższe badania wykonuje w Radomiu laboratorium Medica na ulicy Słowackiego już wiele lat, wykorzystując testy najwyższej jakości wg zaleceń Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób zakaźnych.

W ostatnim czasie w laboratorium Medica jest możliwość wykonania badań w kierunku Boreliozy metodą Western Blot:

EUROLINE Borrelia-RN-AT (p18, p19, p20, p21, p58, OspC (p25), p39, p83, LBb, LBa, VlsE Bg, VlsE Bb, VlsE Ba separately).

EUROLINE Borrelia-RN-AT-adv (OspC-adv Bsp, OspC-adv Bg, OspC-adv Bb, OspC-adv Ba, p39, VlsE Bb separately).



Agnieszka Flont
specjalista laboratoryjnej
diagnostyki medycznej



Pakiety opieki medycznej

- dla osób indywidualnych lub firm
- nielimitowany i szybki dostęp do lekarzy specjalistów bez skierowania w ciągu **10 dni** roboczych
- rehabilitacja do **3 razy w roku**
- szeroki wachlarz badań diagnostycznych, w tym tomografia i rezonans magnetyczny
- **cena już do 29 zł/m-c**

polmedic

T: 691 161 268
www.polmedic.com.pl
www.facebook.com/Polmedic

endomed®

+ PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA NFZ

lek. med. Anna Frydryk • spec. chorób wewnętrznych, diabetolog
lek. med. Ewa Modrzewska-Lesisz • spec. chorób wewnętrznych, endokrynolog
dr n. med. Violetta Wilk • spec. chorób wewnętrznych, endokrynolog
lek. med. Roman Horbacz • spec. chorób wewnętrznych, nefrolog
lek. med. Anna Malinowska • spec. chorób wewnętrznych, hipertensjolog
lek. med. Ewa Molenda • spec. chorób wewnętrznych,
lek. med. Wioletta Sorbian • spec. chorób wewnętrznych, hipertensjolog
lek. med. M. Jastrzębska-Pasierb • spec. pediatra, diabetolog
lek. med. Grzegorz Walczyński • spec. pediatra
lek. med. Magdalena Opiat • pediatra
lek. med. Renata Tomikowska • pediatra

GABINET ZABIEGOWY - EKG

PUNKT SZCZEPIEŃ

LABORATORIUM ANALITYCZNE

+ PORADNIE SPECJALISTYCZNE

NFZ Gastroenterologiczna • lek. med. Janusz Romanowski, lek. med. Marek Stankiewicz, lek. med. Ewa Tylec-Osóbka

NFZ Gastroenterologiczna dla dzieci • lek. med. Lesław Syczewski

NFZ Onkologiczna • dr n. med. Robert Wiraszka

NFZ Proktologiczna • lek. med. Jacek Sobaszek

Chirurgiczna / naczyniowa • lek. med. Jacek Sobaszek, lek. med. Artur Żuchowski

Chirurgiczna dla dzieci • lek. med. Ewa Elertowska

Diabetologiczna • lek. med. Anna Frydryk, lek. med. Mirosława Jastrzębska-Pasierb

Endokrynologiczna • dr n. med. Violetta Wilk, lek. med. Krzysztof Bocheński, Ewa Modrzewska-Lesisz

Hepatologiczna • dr n. med. Grzegorz Stolarek

Kardiologiczna • lek. med. Maciej Wiosna

Nefrologiczna • lek. med. Roman Horbacz

Neurologiczna • lek. med. Elżbieta Przepiórka

Neurochirurgiczna • lek. med. Krzysztof Zakrzewski

Ortopedyczna • lek. med. Tomasz Romaniuk

Pulmonologiczna • lek. med. Mariusz Korzeniowski

Urologiczna • lek. med. Radosław Molga, lek. med. Antoni Nierubca

Zdrowia Psychicznego • lek. med. Małgorzata Nagadowska-Nojek

Psychologiczna • mgr Ewelina Wróbel

Dietetyczna • mgr dietetyk kliniczny Małgorzata Janusz

+ DIAGNOSTYKA OBRAZOWA

Tomograf komputerowy 64-rzędowy

RTG cyfrowy - najwyższej klasy

USG - jama brzuszna, tarczyca, piersi, BIOPSJE

dr n. med. Jarosław Więckowski, lek. med. Iwona Foremniak, lek. med. Beata Majewska,
lek. med. Wioletta Nierubca, lek. med. Elżbieta Nowaczek-Dziocha, lek. med. Marta Szram-Sprawka

USG - ortopedyczne / preluksacyjne lek. med. Tomasz Romaniuk

USG doppler szyi lek. med. Iwona Jasiuk

USG doppler kończyn dolnych lek. med. Artur Żuchowski

+ ENDOSKOPIA

NFZ gastroscopia, kolonoskopia, polipektomia z oceną histopatologiczną, rektoskopia
możliwość badań w znieczuleniu pod opieką anestezjologa

+ Innowacyjne leczenie przewlekłego i ostrego bólu pleców

KONSULTACJE NEUROCHIRURGICZNE

ZABIEGI celowane ostrzyknięcia okołokorzeniowe
pod kontrolą tomografu komputerowego

+ PARTNERZY MEDYCZNI:

Allianz, Enel-Med, Falck Medycyna,
Polmed, CMP, Pol-Assistance, PZU, Medica Polska

ul. Ks. Sedlaka 4/6/8

kom. 604 058 628

tel. 48 365 44 72

ul. Kilińskiego 6

kom. 606 169 634, 606 169 637

tel. (48) 340 02 35, 340 02 36

www.endomed.radom.pl

OPTYK GRABOWSCY



Belelli

SPRAWDŹ PROMOCJE!
ODWIEDŹ NASZE SALONY

- **Galeria Feniks** (Piotr i Paweł)
Al. Grzegorzewskiego 29/31 lok. 112
tel. 48 382-06-32
- **Przychodnia**, ul. 1905-roku 20 lok. 5
tel. 48 385-80-08
- **Salon** (vis a vis Uniwersytetu)
ul. Chrobrego 42a, tel. 794-042-500

GFFERRE

SOLANO

Baldinini



OKULISTA & OPTYK LIKOWSCY

Elżbieta Likowska

lekarz okulista

przyjmuje pn, wt, śr, pt
w godzinach 10-14, 16-18,
czwartek 16-18
sobota zapisy telefoniczne

ZAKŁAD OPTYCZNY

poniedziałek, piątek 10-18
sobota 10-14

www.likowska.pl

NOWY GABINET

ul. Słowackiego 8
tel. 48 360 03 27
kom. 600 390 740



tel. 606 68 94 50
(48) 344 92 47

Ewa Krupa specjalista chorób oczu

Gabinet okulistyczny

poniedziałek od 14.30, czwartek od 15.00
EPMED Radom, ul. Waryńskiego 9A lok. 8

Gabinet okulistyczny

Hanna Małecka

specjalista chorób oczu

Radom, Żeromskiego 51 (1 piętro)
kom. 604 529 306
przyjmuje poniedziałek, środa od 16.00

Waldemar Nazimek
specjalista chorób oczu

przyjmuje: **środa** 16.00-18.00
Przychodnia „Południe”, ul. Czarnoleska 19
tel. 696 50 15 15

dr n. med. **Bogusław Szponar**

specjalista chorób oczu

tel. 602 762 323

lek. med.

Andrzej Jonak

SPECJALISTA
CHOROŃ WEWNĘTRZNYCH
ENDOKRYNOLOG

ORTO-LIVE
Radom, ul. Lekarska 2a

zgłoszenia telefoniczne
poniedziałek-piątek
w godz. 9.00-20.00
602 660 944

dr n. med.

Katarzyna Żórawicz

lek. med.

SPECJALISTA
DERMATOLOGII, WENEROLOGII
MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ

ORTO-LIVE
Radom, ul. Lekarska 2a

zgłoszenia telefoniczne
poniedziałek-piątek
w godz. 9.00-20.00
602 660 944

likowski@vp.pl
www.likowski.eu



OPTYK

Likowski

GABINET OKULISTYCZNY

czynny codziennie
przyjmuje specjalista chorób oczu

ZAKŁAD OPTYCZNY

Radom, ul. Witolda 2, tel. 48 36 00 852

Rezonans magnetyczny (MR)

Badanie metodą rezonansu magnetycznego (MR) jest bezbolesną, nieinwazyjną i bezpieczną techniką diagnostyczną. Nie wykorzystuje promieniowania rentgenowskiego, ale naturalne właściwości magnetyczne ludzkiego ciała. Za pomocą badania metodą MR możliwe jest uzyskanie obrazów ośrodkowego układu nerwowego, tkanek miękkich i innych narządów wewnętrznych. To jedna z najdokładniejszych metod obrazowych. Pokazuje różnice pomiędzy tkankami zmienionymi chorobowo i prawidłowymi oraz umożliwia wykonywanie przekrojów w dowolnej płaszczyźnie.

Badanie rezonansem magnetycznym jest całkowicie bezbolesne i nie ma szkodliwego wpływu na zdrowie osoby poddającej się temu badaniu. Nie powoduje żadnych reakcji biologicznych i nie zaburza przebiegu prowadzonego leczenia farmakologicznego. Cały proces trwa od 15 do 90 minut, pacjent leży wygodnie najczęściej na plecach, a w trakcie nie można się poruszać. Niektóre badania wymagają wstrzymywania oddechu, zgodnie z zaleceniami personelu. Po jego zakończeniu można wrócić do codziennych zajęć.

Jakie badania wykonuje się metodą rezonansu magnetycznego?

Dzięki badaniu możliwe jest uwidocznienie wielu narządów:

- kręgosłup: diagnostyka bólów kręgosłupa (wszystkie odcinki kręgosłupa), ocena mięśni, więzadeł, a ponadto ocena schorzeń samych kręgów (stany zapalne, guzy, przerzuty, zmiany zwyrodnieniowe),
- głowa: diagnostyka bólów, zawrotów głowy oraz zaburzeń widzenia, obrazowanie mózgowia, badania naczyniowe, diagnostyka zmian ogniskowych i udarów mózgu,
- kończyny i stawy: nieinwazyjna ocena stawów kolanowych, ramiennych, łokciowych, biodrowych, stawów stopy i ręki, ocena powierzchni stawowych, więzadeł, ilości płynu wewnątrzstawowego, zmian zapalnych, zwyrodnieniowych, nowotworowych w obrębie struktur kostnych,
- jama brzuszna: narządy miękkiszowe jamy brzusznej: wątroba, śledziona, nerki oraz ocena dróg żółciowych i naczyń krwionośnych,
- miednica mała: macica, szyjka macicy, jajniki, gruczoł krokowy, odbytnica,
- serce: ocena morfologii mięśnia sercowego, wad wrodzonych i nabytych serca, diagnostyka procesów zapalnych mięśnia sercowego, zmian niedokrwiennych w przebiegu choroby wieńcowej, kardiomiopatii.

Badania za pomocą rezonansu magnetycznego stały się przełomem w diagnostyce i nadal nie mają sobie równych jeśli chodzi o dokładność i bezpieczeństwo – mówi dr n. med. Andrzej Radkowski, kierownik medyczny Affidea. Metoda ta doskonale sprawdza się w badaniach narządów i tkanek położonych za kośćmi bądź nimi osłoniętych oraz umożliwia staranne rozpoznanie ciężkich chorób, takich jak np. stwardnienie rozsiane czy choroby nowotworowe. Rezonans magnetyczny pozwala przy tym na bieżące kontrolowanie skuteczności leczenia, jak również na śledzenie postępów terapii już na poziomie tkanek.

Statystyki, jeśli chodzi o zapadalność na nowotwory, są zatrważające. Obecnie najczęściej występującym nowotworem złośliwym u kobiet jest rak piersi. W trosce o zdrowie kobiet na całym świecie, Affidea jeszcze podczas Światowego Dnia Walki z Rakiem ruszyła z nietypową i ponadczasową akcją społeczną „Życiowy przepis”. Ma ona na celu budowanie świadomości, że badanie piersi, które kobieta może wykonywać samodzielnie lub z pomocą bliskiej osoby, jest pierwszym krokiem do wczesnego wykrycia raka piersi i może uratować życie. Regularne badania piersi powinny być więc chlebem powszednim każdej kobiety i każdego troszczącego się o nią mężczyzny.

Należy pamiętać, że im wcześniej rak zostanie wykryty, tym większe są szanse na jego pokonanie. Dlatego właśnie warto, aby kobiety rozważyły włączenie rezonansu magnetycznego w swoje regularne badania profilaktyczne. Dzięki tej metodzie udaje się wychwycić zmiany nawet o wielkości zaledwie 2 mm, które nie są wykrywalne w badaniu USG czy mammograficznym. Dzięki temu możliwe jest wykrycie choroby w bardzo wczesnym stadium i co za tym idzie zwiększenie szans na jej całkowite wyleczenie – dodaje dr n. med. Barbara Górecka-Szyld, kierownik medyczny Affidea.

Affidea

affidea
—najważniejsze jest zdrowie

rezonans magnetyczny

Umów się na badanie:
🌐 affidea.pl
☎ 22 44 11 111

Odbierz wyniki online:
⬇ affidea.pl/wyniki-online

📍 **Affidea/ NZOZ Diagnosis-Radom**
(Budynek Radomskiego Szpitala Specjalistycznego)
ul. Tochtermana 1

diagnosis RADOM

Więcej informacji o kampanii i metodzie rezonansu magnetycznego na stronie: www.zyciowyprzepis.pl oraz www.affidea.pl



Centrum Medyczne **MEDJana** NZOZ

umowa z NFZ - **PORADNIA preluksacyjna**

umowa z NFZ - **PORADNIA ortopedyczna dla dzieci i młodzieży**

umowa z NFZ - **PORADNIA ortopedyczna dla dorosłych**

Specjalistyczne gabinety prywatne:

chorób piersi, neurologiczny (dla dorosłych), urologiczny, psychologiczny, chirurgii ogólnej, chirurgii naczyniowej, kardiologiczny, kardiologiczny dla dzieci, pulmonologiczny, internistyczny

USG narządów wewnętrznych, nerek, prostaty, jąder, tarczycy, gruczołów piersiowych, ślinianek, węzłów chłonnych,

USG stawów u dorosłych: kolanowych, barkowych, łokciowych; ścięgna achillesa; mięśni

USG Doppler kończyn dolnych, szyi

USG serca dorośli i dzieci • **Pracownia RTG**

Medycyna sportowa

Zabiegi w ramach chirurgii i ortopedii jednego dnia

Analizy lekarskie • Punkt pobrań

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00
www.medjana.com

Centrum Medyczne **MEDJana** NZOZ

REHABILITACJA

KINEZYTERAPIA

- rehabilitacja dzieci
- rehabilitacja neurologiczna
- rehabilitacja pourazowa
- gimnastyka lecznicza

MASAŻ

leczniczy • relaksacyjny

FIZYKOTERAPIA

- elektroterapia
- magnetoterapia
- laseroterapia
- ultradźwięki
- światłolecznictwo
- hydroterapia
- aquavibron
- krioterapia



NOWOŚĆ!

Pierwsze w Radomiu urządzenie CARBOJET do suchych kąpiei CO₂

Wskazania:

- nadciśnienie tętnicze
- oparzenia i odmrożenia
- schorzenia reumatyczne
- owrzodzenia
- choroby układu krążenia
- gangreny

Zabieg działa:

- przeciwbólowo
- przeciwnapowietrznie
- odprężająco
- obniża ciśnienie krwi
- powoduje spadek tworzenia się opuchlizn
- powoduje poprawę przekrwienia kończyn
- przyspiesza gojenie skóry, odleżyn, wrzodów podudzia, zmiękczenie blizn

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 506 754 134, zapisy 9.00-19.00
www.medjana.com

specjalista psychiatra**Dorota Ostrach**

przyjmuje w piątki od 15.30 do 19.00

możliwość wizyt domowych

MEDJanaRadom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),
tel. 48 363 33 73**specjalista neurolog****Katarzyna Frynas**

przyjmuje we wtorki od 15.30 do 19.00

możliwość wizyt domowych tel. 602 226 538

MEDJanaRadom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),
tel. 48 363 33 73**lek. specjalista neurolog****Ewa Dudzińska**

przyjmuje w poniedziałki od 16.00 do 18.00

MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A, kom. 606 731 821

Zbigniew Piasta

specjalista ortopeda, traumatolog

przyjmuje od wtorku do piątku

MEDJanaul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225**MEDJana****Danuta Krajewska**

spec. chirurg - choroby piersi

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00

Centrum Medyczne
MEDJana
NZOZ**RADIOLOGIA**

- Elżbieta Nowaczek-Dziocha – lek. med. specjalista radiolog
- Janusz Wieczorek – lek. med. radiolog, chirurg
- Norbert Grel – lek. med. specjalista radiologii i diagnostyki obrazowej

KARDIOLOGIA

- Jolanta Kwiecień – lek. med. specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog
- Anna Bąk-Chojnacka – lek. med. specjalista kardiolog
- Patrycja Ordyk-Rusek – lek. pediatra, specjalista kardiolog dziecięcy
- Marek Kita – lek. med. specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog
- Małgorzata Kosztowniak – lek. med. specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog

NOWY
SPECJALISTA**CHOROBY PIERSI**

- Danuta Krajewska – lek. med. chirurg, specjalista chorób piersi

NEUROLOGIA

- Ewa Dudzińska – lek. med. specjalista neurolog
- Katarzyna Frynas – lek. med. specjalista neurolog

UROLOGIA

- Andrzej Alter – lek. med. specjalista urolog

ORTOPEDIA

- Hubert Kazubiński – lek. med. specjalista chirurg-ortopeda-traumatolog
- Zbigniew Piasta – lek. med. specjalista chirurg-ortopeda-traumatolog, medycyna sportowa
- Mirosław Świerczek – lek. med. specjalista chirurg-ortopeda-traumatolog

CHIRURGIA NACZYNIOWA

- Zbigniew Kupis – chirurg naczyniowy-angiolog
- Adam Kukliński – dr n. med. chirurgia naczyń

CHIRURGIA OGÓLNA

- Aleksander Marczenko – lek. med. specjalista chirurgii ogólnej

NOWY
SPECJALISTA**CHOROBY PŁUC**

- Elżbieta Przybyłko-Jakubczyk – lek. med. internista, pulmonolog

PSYCHIATRA

- Dorota Ostrach – lek. med. specjalista psychiatra

NOWY
SPECJALISTA**PSYCHOLOGIA**

- Agnieszka Kołataj – psycholog
- Iwona Ogrodnik – psycholog-psychoterapeuta

MEDYCYNĄ SPORTOWĄ

- Zbigniew Piasta

CHIRURGIA I UROLOGIA DZIECIĘCĄ

- Krzysztof Baryłka – lek. med. specjalista chirurg dziecięcy

NOWY
SPECJALISTA

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00
www.medjana.com

KARDIOLOG**Anna Bąk-Chojnacka**

przyjmuje w piątki od 17.00

MEDJanaul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225**Hubert Kazubiński**

specjalista ortopeda, traumatolog

przyjmuje w poniedziałki i środy 16.30-20.00

MEDJanaul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225**SPECJALISTA CHOROBY DZIECIĘCYCH****Patrycja Ordyk-Rusek****KARDIOLOG DZIECIĘCY, EKG, UKG**

przyjmuje we wtorki od 16.00, czwartki od 18.15

MEDJanaul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225**Gabinet Psychologiczny****Agnieszka Kołataj**poradnictwo, konsultacje i wsparcie psychologiczne
terapia poznawczo-behavioralna**MEDJana**ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 608 013 313**GABINET
UROLOGICZNY****Andrzej Alter**Leczenie chorób
układu moczowego

wtorki od 18.00 do 20.00

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A
tel. 48 363 33 73, kom. 604 634 585

SKLEP MEDYCZNY



Radom, ul. Giserska 4
tel. 48 365 11 88

refundacja - umowa z NFZ

**Cyfrowe aparaty słuchowe
i wszelkie akcesoria**

**Sprzęt ortopedyczny
i rehabilitacyjny**

pieluchomajtki

sprzęt stomijny

wózki inwalidzkie

laski, kule, balkoniki

peruki

protezy piersi

**obuwie i wkładki
ortopedyczne**

**materace i poduszki
przeciwodleżynowe**

glukometry

ciśnieniomierze

inhalatory

ssaki

serwis gwarancyjny i pogwarancyjny na miejscu

**bezpłatne badanie słuchu
laryngolog - konsultacje**

**wyprzedaż bielizny
dla AMAZONEK
z kolekcji AMOENA 2014**

Z A P R A S Z A M Y

poniedziałek-czwartek

9.00-17.00

piątek

9.00-16.00

sobota

9.00-13.00

Możliwości trzeba umieć dostrzec



coach

Marzena Figura

tel. 502 460 037

Wielu z nas niczego w życiu nie osiąga między innymi dlatego, że gdy okazja puka do drzwi, „są akurat w ogródku, zajęci szukaniem czterolistnej koniczyny”. Im bardziej usztywniamy myślenie w poszukiwaniu szczęścia i sukcesu, np. kojarząc je z wygraną na loterii, tym bardziej rośnie ryzyko, że przegapimy realne szanse, które podsyła los. Jeśli z zazdrością obserwujemy ludzi, którym się w życiu powodzi, koncentrując się na tym, czego nie mamy, to jednocześnie nie widzimy tego, co leży w zasięgu ręki.

Aby prowadzić życie pełne możliwości, musimy przede wszystkim nauczyć się te możliwości dostrzegać. Często są ukryte pod postacią problemów i trudności, które nas spotykają. A to właśnie przeciwności losu są dla nas szansą sprawdzenia się w nowych warunkach, poznania lepiej swoich talentów i mocnych stron, zdobycia nowych doświadczeń i rozwinięcia nowych umiejętności. Większość życiowych przeciwności to niepowtarzalne okazje do odkrycia naszego prawdziwego powołania. To doświadczenia, które nas kształtują i wyposażają do tego, by wywierać pozytywny wpływ na otaczający świat.

Nie sądzę, by ktokolwiek wiedział wystarczająco dużo, aby właściwie ocenić, co jest możliwe, a co nie – powiedział kiedyś Henry Ford. Edison wykonywał tysiące prób, zanim odkrył żarówkę, i za każdą nieudaną próbą powtarzał, że to jest dowód tylko na to, że sposób i forma działania nie były właściwe i że trzeba próbować dalej.

Dlaczego jednak tylko garstka ludzi ma odwagę testować granice swoich możliwości? Dlaczego człowiek, który udowadnia na swoim przykładzie, że coś można, nie pociąga za sobą tłumów naśladowców? Prawdopodobnie dlatego,

że w naszych głowach funkcjonuje przekonanie, że tamci ludzie byli lub są niezwykli i wyjątkowi, a my po pierwsze nie mamy takich możliwości jak oni, po drugie – myślimy racjonalnie i widzimy, że ryzyko realizowania nazbyt śmiałych marzeń jest zbyt duże, po trzecie zaś czas nie jest na to odpowiedni, a my nie jesteśmy jeszcze gotowi.

Zmień przekonania

Gdy nie podejmujemy ryzyka nie wiemy nawet, jak duże są nasze możliwości. Ale co zrobić, aby uwierzyć w swoje możliwości? Warto sobie uświadomić, że naszym życiem kierują głęboko zakorzenione przekonania, które nie mają wiele wspólnego z prawdą – nie są faktami, tylko czymś w rodzaju samospełniającej się przepowiedni. Dopóki wierzymy, że coś nie jest możliwe i się na pewno nie uda, będziemy się koncentrować na wszystkich tych argumentach i sytuacjach z życia, które to potwierdzają i nie będziemy podejmować działań, które mogłyby to przekonanie podważyć. Tak działają przekonania ograniczające.

Z kolei przekonania wspierające działają dokładnie odwrotnie. Jeśli wierzymy, że możemy osiągnąć wszystko, będziemy zawsze szukać w naszym życiu i w świecie potwierdzeń, że to prawda. Pozytywne myśli i entuzjazm wobec nowych wyzwań dodadzą nam siły i motywacji do długotrwałego działania, do podejmowania licznych prób i niezrażania się niepowodzeniami, aż w końcu uda się nam osiągnąć cel, co tylko wzmocni jeszcze nasze przekonanie, że wszystko jest możliwe. Przekonania w sposób bezpośredni kształtują nasze życie i rzeczywistość.

Jeśli nie jesteś dziś w miejscu, w którym chciałbyś się znajdować, lub nie osiągnąłeś wszystkiego, o czym marzysz, przyczyna tkwi w tobie i systemie twoich przekonań, a nie w warunkach fizycznych czy uwarunkowaniach zewnętrznych. Dobra wiadomość jest taka, że przekonania można zmieniać! Choć nie mieliśmy wpływu na to, jakie przekonania



Radom
ul. Bernardyńska 1
tel. (48) 360 10 26
faks (48) 340 29 03
tel. kom. 695 900 792,
725 222 500
sklep@armed-ort.pl
www.armed-ort.pl

Sklep medyczny

czynny 8.00-18.00

- darmowe badanie stóp na podoskopie!
- komputerowa analiza chodu (baropodometria i videografia 2D)
- w doborze sprzętu ortopedycznego i środków pomocniczych pomoże wyszkolony personel, biomechanik oraz inżynier biomedyczny
- szeroki zakres asortymentu (ponad 1000 produktów)
- pracownia ortopedyczna: gorsety do leczenia skoliozy, indywidualne wykonanie wkładek i obuwia ortopedycznego, a także protez, aparatów oraz ortez kończyn górnych i dolnych

nam wpajano w dzieciństwie, to teraz od nas zależy, czy dalej w nie wierzymy, czy nie. Czy wybieramy takie przekonania, które nam służą i poszerzają horyzont naszych możliwości, czy te, które nas ograniczają i powstrzymują przed podjęciem działania.

Jeśli podejmiesz pracę nad tym, by przekonania ograniczające zmienić na takie, które cię wspierają, zaczniesz zauważać nowe możliwości i poczujesz w sobie siłę, by z nich skorzystać.

Weź odpowiedzialność za swoje marzenia

Jeśli chcesz, by w twoim życiu było więcej możliwości niż ograniczeń, nie czekaj na cud ani nie przekładaj ambitnych planów na kiedyś. Weź odpowiedzialność za swoje marzenia i sprawdź jak najszybciej, czy ich realizacja jest możliwa. Poszukaj sposobów, które pomogą ci je spełnić. Nie ograniczaj się w twórczym szukaniu rozwiązań i nie blokuj pomysłów, które na pierwszy rzut oka wydają się mało realne. Znajdź ludzi, którym udało się osiągnąć podobny cel lub podobne marzenie, posłuchaj lub przeczytaj, co o tym mówią, jak im się to udało. W co wierzyli i jakie mieli przekonania o swoich możliwościach? Co pozwoliło im przekroczyć własne ograniczenia?

Gdy się zainspirujesz i uwierzysz, że to się może udać, wybierz jedną z możliwości i podejmij działania. Nawet jeśli rezultat nie będzie taki, jak się początkowo spodziewałaś, bądź jak Edison i podejmij kolejną próbę z taką samą wiarą, że to marzenie jest możliwe. Traktuj każdy problem jak wyzwanie i szansę, a porażkę jako wartościową informację zwrotną dotyczącą tego, jak „nie wynajdywać żarówki”. Wyszukuj w każdym zdarzeniu nowe możliwości, które się właśnie otwierają. Gdy Kolumb dopłynął do Ameryki i uświadomił sobie, że to nie są Indie, miał dwa wyjścia – dostrzec porażkę i zawrócić lub uznać, że jego sukces po prostu wygląda inaczej, niż się spodziewał. Co zrobił? Zawrócił... po więcej statków i w poczuciu triumfu obwieścił, że odkrył nowy ląd, gdzie na pewno będzie złoto. A potem znów wypłynął – na morze nowych możliwości.

Zmiana przekonań jest procesem. Często trudno jest nam odróżnić, które z nich są ograniczające, a które wspierające. Nie wiemy od czego mamy zacząć te zmiany. Wtedy właśnie pomoże nam coach, z całym swoim doświadczeniem i wszystkimi narzędziami. Będzie naszym wsparciem i przewodnikiem w drodze do zmiany.

Coaching
POLSKA

Marzena Figura coach

Radom, ul. Wierzbicka 26/44
tel. 502 460 037
biuro@coachingpolska.com.pl
www.coaching.com.pl

MULTIMED
SKLEP MEDYCZNY
refundacja NFZ
godziny otwarcia
poniedziałek - piątek 9.00-17.00
sobota 10.00-13.00

26-600 Radom, ul. Mieszka I 3H
tel./faks 48 333 00 09, kom. 602 55 22 70



Radom, ul. Rwańska 7
tel. 48 386 99 98

kontakt@senior-wigor.radom.pl
facebook.com/SeniorWigorRadom



SENIOR WIGOR
DZIENNE DOMY OPIEKI

Dzienny Dom „Senior – WIGOR”
w Radomiu, ul. Rwańska 7
zaprasza osoby 60+
do aktywnego spędzenia czasu
w domowej atmosferze
w godz. od 8.00 do 16.00.

Zapewniamy:

- obiady dwudaniowe
- wykłady, warsztaty
- zajęcia ruchowe, taneczne, muzyczne
- opiekę specjalistów itp.

Masz problem z transportem chorego? Zadzwoń do nas!

PRYWATNY TRANSPORT MEDYCZNY

☎ 519 179 707
☎ 515 341 100

z domu do szpitala,
na konsultacje lekarskie,
na badania i zabiegi rehabilitacyjne,
na komisję ZUS,
do sanatorium, dentysty, urzędów,
banków, sądów, na wybory

udzielamy
15% zniżki
w programie
Radomska
Karta Seniora

deltamed
transport i ratownictwo medyczne

Radom, ul. Żeromskiego 94
www.deltamed.com.pl

mikirad
SKLEPY MEDYCZNE

refundacja NFZ
RADOM

ul. Główna 12, tel. 48 331 22 49
ul. Piastowska 1a/4, tel. 48 384 77 24
ul. Planty 13, tel. (48) 362 68 49
tel. (48) 383 08 88
ul. Aleksandrowicza 5 (Szpital Wojewódzki)
tel. 48 361 38 82

SZYDŁOWIEC
ul. Radomska 22a, tel. 48 615 34 34
sklep@mikirad.com.pl, www.mikirad.com.pl

medistar
SKLEP MEDYCZNY

Radom, ul. Okulickiego 58/70 lok. 2
tel./faks (48) 360 83 24
e-mail: medistar@medistar.pl

bezpłatny dowóz towaru do klienta!
akceptujemy karty płatnicze

www.medistar.pl

NFZ

Sprzedaż i wypożyczalnia sprzętu medycznego

Reha-Complex
Radom
ul. Sobieskiego 1

elektryczne łóżka rehabilitacyjne
materace przeciwoleżynowe
koncentratory tlenu

48 366 10 78
48 614 23 77
502 729 548

Reha-Complex
Kozienice
Oddział Rehabilitacji
Al. Sikorskiego 10
budynek Z

leczenie osteoporozy
badanie gęstości tkanki kostnej

Jan Sekuła

specjalista chirurgii urazowo-ortopedycznej

Radom, ul. Warszawska 4, tel. 48 364 40 99

GABINET KARDIOLOGICZNY

Paweł Świągół

specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog

Radom, ul. Chrobrego 54

zapisy: 501 286 071

godz. przyjęć: wtorek 15.30-17.00

ENDO CARD

PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE

Radom, ul. Biała 47, tel. 48 331 17 50

specjalista kardiolog

Bożena Wrzosek

poniedziałek, środa od godz. 16.00

tel. 501 090 335

- EKG
- testy wysiłkowe
- Holter RR (ciśnienia)
- Holter EKG

specjalista chirurgii ogólnej

Grzegorz Wrzosek

sobota od godz. 9.00

tel. 501 090 315

- porady chirurgiczne
- gastroscopia
- kolonoskopia
- możliwość znieczulenia ogólnego



Iwona Kędzior-Biedrzycka

KARDIOLOG DZIECIĘCY, PEDIATRA

EKG, UKG (echo serca), Holter EKG

konsultacje kardiologiczne, badania pediatryczne

Przychodnia EndoCard,
Radom (Glinice), ul. Biała 47

tel. 603 770 018

www.kardiolog-dziecieczy.radom.pl

Dla kogo Holter EKG?



kardiolog,
specjalista chorób wewnętrznych
Magdalena Poterała

Elektrokardiogram metodą Holtera polega na rejestracji zapisu EKG w sposób ciągły przez 24 godziny, czasem dłużej. Nazwa urządzenia pochodzi od nazwiska jego wynalazcy amerykańskiego biofizyka Normana Holtera. Pozwala na ocenę rytmu serca: jego częstości w różnych sytuacjach w ciągu doby, ale także zaburzeń rytmu: zbyt szybkiej lub zbyt wolnej czynności serca oraz mechanizmów w jakich te zaburzenia rytmu powstają. Od właściwego rozpoznania zależy bowiem leczenie. Jedni wymagają będą wszczęcia stymulatora, kardiowertera-defibrylatora, inni ablacji, jeszcze inni odpowiedniej farmakoterapii (różnej w zależności od rodzaju arytmii).

EKG spoczynkowe rejestruje zmiany stale występujące lub przypadkowo uchwyczone podczas badania, takie jak: zaburzenia rytmu, zaburzenia przewodzenia przedsionkowo-komorowego, niedokrwienie mięśnia sercowego. Jednak jest to tylko krótki, kilkuminutowy zapis, który nie pozwala uchwycić pewnych zmian, pojawiających się okresowo. Nie pozwala on na ocenę zmian dynamicznych.

Istotą badania holterowskiego jest zapis EKG na nośniku pamięci (kiedyś była to taśma magnetofonowa, obecnie karta pamięci) oraz późniejszy przegląd zarejestrowanego wykresu na monitorze. Pozwala to na rejestrację pracy serca podczas codziennej aktywności chorego.

W czasie badania pacjent nie powinien ograniczać swojej aktywności, wykonywać wszystkie zwykłe czynności, łącznie z pracą zawodową. Powinien zapisywać doznawane emocje, dolegliwości i przyjmowane leki, gdyż będzie to ważne przy interpretacji zapisu. Badanie jest całkowicie bezpieczne u kobiet w ciąży, stąd i w tej grupie

pacjentek lekarze często sięgają po dodatkowe dane, jakie wnosi HOLTER EKG.

Najczęstsze wskazania do wykonania 24-godzinnego zapisu EKG są związane z występowaniem objawów mogących być skutkiem zaburzeń rytmu serca: omdlenia, stany przedomdleniowe, napady duszności, kołatania serca, zawroty głowy, zaburzenia neurologiczne, które towarzyszą napadom migotania przedsionków oraz utrzymywanie się objawów pomimo stosowanego leczenia. Niejednokrotnie przysądza się do oceny skuteczności leczenia. U pacjentów z urządzeniami wszczepionymi takimi jak stymulator, kardiowerter, resynchronizator badanie może być wykorzystane do oceny prawidłowego ich funkcjonowania. Czasem pozwala wykryć nie-me arytmie, które nie ujawniły się dotychczas, a brak ich właściwego leczenia niesie za sobą konsekwencje w postaci groźnych powikłań np. migotanie przedsionków, nierozpoznane może spowodować udar mózgu.

U pacjentów z już rozpoznaną chorobą niedokrwinną serca, zwłaszcza po przebytym zawale, i u chorych z kardiomiopatią badanie należy wykonać nawet, gdy nie odczuwają oni żadnych dolegliwości. W zapisie poszukuje się zmian odcinka ST.

U niektórych pacjentów dochodzi do incydentów niedokrwienia mięśnia sercowego bez towarzyszącego bólu w klatce piersiowej, zwłaszcza u chorych z cukrzycą. EKG metodą Holtera jest u nich ważne, gdyż pozwala stwierdzić takie incydenty pomimo braku dolegliwości.

Czasem u pacjentów z arytmia wymagane jest wykonanie 12-odprowadzeniowego badania Holter EKG, który w dużo bardziej dokładny sposób pozwala ocenić morfologię zaburzeń rytmu, a dzięki temu ułatwić lokalizację ognisk arytmii, które łatwiej usunąć metodą ablacji.

Istnieją także rejestratory, które pozwalają na długotrwałą, wielodniową rejestrację u pacjentów u których objawy występują rzadko.

Holter EKG jest więc obecnie ważnym narzędziem pracy lekarza, wykorzystywanym do diagnozowania pacjentów u których podejrzewa się arytmie lub występują objawy z nią związane.



PRYWATNA PORADNIA
KARDIOLOGICZNA

Magdalena Poterała

Kardiolog, Specjalista chorób wewnętrznych

OFERTA

- konsultacje • EKG • ECHO serca
- Holter EKG 24 godz - 7 dni
- Holter ciśnieniowy • test wysiłkowy na bieżni

Radom, ul. Główna 12 (wjazd od ul. Klonowica)
I piętro gabinet 17, 18

☎ 506 490 055 www.kardiologradom.com



APTEKA

Przy ul. Zielonej

Radom, ul. Okulickiego 58/70
tel. 603 77 00 99, 48 360 83 83
www.aptekaprzyzielonej.pl

rok założenia 1994

W ciągłej sprzedaży oferujemy produkty na bazie składników organicznych znanych marek polskich i światowych

SWANSON
Health Products

BIO
KOSMETYKA POLSKA

Pharmaceris



NUXE
PARIS

W ofercie mamy również profesjonalne artykuły do pielęgnacji i higieny jamy ustnej

dla pacjentów leczonych ortodontycznie:

- po zabiegach chirurgicznych (implantach)
- mających problemy z dziąsłami
- dla dzieci

znane
i cenione
marki



szczoteczki soniczne



wybielanie



dzieci



pacjenci
ortodontyczni



pacjenci
protetyczni



problemy
z dziąsłami



próchnica



irygatory



szczoteczki klasyczne

na zlecenie M.R. PŚPS Radom, ul. Okulickiego 58/70

PTDental

CENTRUM MEDYCZNE

Piasek & Terpilowska

- Nowoczesna stomatologia dzieci i dorosłych
- Leczenie kanałowe pod mikroskopem
- Estetyczne rozwiązania protetyczne
- Ortodoncja
- Konsultacje chirurga onkologa
- Endermologia
- Gabinet kosmetyczny

Radom, ul. ks. Sedlaka 4/6/8

tel. 48 363 33 60, kom. 535 993 093

www.ptdental.pl



Rejestracja

Centrum Medyczne PT-Dental
Radom, ul. Ks. Sedlaka 4/6/8
tel. 48 363 33 60, tel. 791 660 619
www.mieszkowski.radom.pl

lekarz medycyny

Mariusz Mieszkowski

oferuje:

- peelinki lecznicze – przebarwienia, blizny potrądzikowe, odmłodzenie skóry
- mezoterapia igłowa – biorewitalizacja, odmłodzenie skóry, leczenie łysienia, wzmocnienie włosów
- leczenie zmarszczek mimicznych twarzy – BOTOX
- leczenie nadpotliwości – pachy, dłonie – BOTOX
- kwas hialuronowy – korekcja bruzd, zmarszczek, modelowanie ust, modelowanie policzków, owalu twarzy.
- nici PDO – lifting bez operacji
- lipoliza iniekcyjna – usuwanie nadmiaru tkanki tłuszczowej
- bezpłatne konsultacje

AURUM DENT

gabinet dentystyczny

www.aurumdent.pl



kompleksowe leczenie
nowoczesna protetyka

lek. stom. Marek Zatorski

współpraca z pracownią protetyczną
L-DENTAL Laboratory

Radom, ul. Pamięci Katynia 12a lok.1

telefoniczne umawianie wizyt

530 704 300, 48 369 99 00

codziennie od 8.00 do 19.00

Agamed

CENTRUM MEDYCZNE

Radom, ul. Miła 4/8, tel. (48) 360 25 53

STOMATOLOGIA • RTG zębów

przyjmują lekarze stomatolodzy

Przemysław Czubak

Bożena Domańska

Joanna Chrzanowska

RTG zębów, protetyka, wybielanie zębów

GINEKOLOGIA • USG

specjalista ginekolog położnik

Witold Świechowski

INTERNA

MEDYCyna PRACY

badania wstępne i okresowe

lek. chorób wewnętrznych, specj. medycyny pracy

Anna Pytel

**PRYWATNE POGOTOWIE
STOMATOLOGICZNE**

w soboty, niedziele i święta w godz. 8.00-21.00

NOWOCZESNA STOMATOLOGIA I PROTETYKA

z wykorzystaniem mikroskopu, ozonoterapii i lasera

Ortodoncja bezekstrakcyjna • Radiowizjografia

Nowosć! MASAŻ!

NZOS „MEDAP” Anna Śródulka

ul. Struga 50 paw. 9 Radom

tel. 48 36 00 200

medap@op.pl

www.medap.radom.pl



DIETY

- odchudzające
- dla dzieci i dorosłych
- dla kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących
- dla osób zdrowych i chorych
- pomoc w zmianie nawyków żywieniowych
- analiza sposobu żywienia
- analiza składu ciała
- zakupy z dietetykiem

Radom, ul. Witolda 10

Warszawa, ul. Arabska 5

tel. 517209149, www.medidiet.com.pl

dr n. med.
Anna Kochanek-Leśniewska
lek. stom.

**SPECJALISTA PROTETYKI
STOMATOLOGICZNEJ**

ORTO-LIVE

Radom, ul. Lekarska 2a

zgłoszenia telefoniczne
poniedziałek-piątek
w godz. 9.00-20.00
602 660 944



EWA I MARTA MACIĄG
przychodnia stomatologiczna

Radom, ul. Wolność 8 lokal 3, tel. (48) 629 53 15

Przytyk, ul. Rynek 7, tel. (48) 618 00 98

www.mdent.radom.pl

tel. 606 78 26 46

Prywatne Pogotowie Stomatologiczne

dziury w soboty i niedziele
w godz. 9.00-14.00

w nagłych przypadkach kontakt pod numerem tel.
600 38 96 60


lapro_dentis
 laboratorium protetyki dentystycznej

lic. tech. dent. Katarzyna Patrycka

Oferta wykonywanych prac:
 ekspresowa naprawa protez
 protezy posiadające całkowite i częściowe
 protezy elastyczne (acetal, acron)
 protezy z Vitalpexu
 protezy overdentures
 korony i mosty licowane porcelaną
 szyny wybielające i relaksacyjne

Serdecznie zapraszamy do współpracy
 lekarzy stomatologów.

Radom, ul. 11 Listopada 99a
tel. 504 537 068
 godziny otwarcia: pn.-pt. 9.00-16.00


DENT-ARTIS
 GABINETY STOMATOLOGICZNE

lek. stom. Bożena Domańska
 wtorek 8.00-12.00
 środa, piątek 14.00-18.00

lek. stom. Anna Domańska
 poniedziałek, wtorek, czwartek
 14.00-19.00

sobota: po wcześniejszym uzgodnieniu

leczenie zachowawcze dzieci i dorosłych
 leczenie protetyczne
 chirurgia stomatologiczna
 profilaktyka
 RTG zębów

Leczenie bez borowania
metodą abrazji wodno-powietrznej

Radom, ul. Waryńskiego 9a lok. 7
tel. 48 334 14 25
kom. 604 481 599

SZWEDENTAL
 Gabinet Dentystyczno-Protetyczny



poniedziałek-piątek w godz. 8.30-18.30
sobota w godz. 9.00-13.00

Stomatologia ogólna i zachowawcza Endodoncja
 Protetyka stomatologiczna, implanty, mosty
 Ortodoncja, RTG

Radom, ul. Traugutta 6
tel. 48 362 49 22
www.szwedental.pl

Zakażenia grzybicze

Liczba zakażeń grzybiczych w ciągu ostatnich kilku dekad znacznie wzrosła. Grzyby są odpowiedzialne za około 10% wszystkich infekcji u pacjentów hospitalizowanych i są znacznie bardziej niebezpieczne niż bakterie. Leczenie już rozwiniętej infekcji jest bardzo kosztowne i często nieskuteczne. Jedyną nadzieją są leki profilaktyczne podawane pacjentom z grupy ryzyka.

– Grzyby są wszędzie. Są w powietrzu, są w pokarmie, bytują na naszych śluzówkach, w drogach oddechowych, najczęściej w postaci sporów, czyli postaci nieaktywnej lub form przetrwalnikowych. W sytuacji, w której organizm nie może się przed nimi bronić, mogą wywołać zakażenie, które czasem doprowadza nawet do śmiertelnych powikłań – mówi dr hab. med. Beata Piątkowska-Jakubas z Katedry i Kliniki Hematologii CMUJ w Krakowie.

Najważniejszym czynnikiem sprzyjającym zakażeniom grzybiczym jest obniżona odporność. Do zaburzenia działania układu immunologicznego dochodzi u osób cierpiących na nowotwory leczonych chemioterapią, u chorych na AIDS, u pacjentów przyjmujących antybiotyki lub leki immunosupresyjne, w tym glikokortykosteroidy. Do grupy najwyższego ryzyka należą pacjenci po transplantacjach. Otrzymują oni leki upośledzające odporność, które mają zapobiec odrzuceniu przeszczepu. Szacuje się, że uogólnione grzybice mogą rozwijać się nawet u połowy z nich.

– Objawy kliniczne u takich chorych są zazwyczaj bardzo mało widoczne. Nie ma możliwości stwierdzenia grzybicy układowej w badaniu klinicznym. I to jest najbardziej groźne. Początkowo chory może nie mieć zupełnie żadnych objawów. Pojawiają się dopiero wtedy, gdy choroba jest już bardzo zaawansowana i bardzo szybko postępuje – tłumaczy Beata Piątkowska-Jakubas.

Leczenie uogólnionych grzybic jest bardzo trudne, dlatego specjaliści podkreślają, że olbrzymie znaczenie ma profilaktyka. Podawanie leków zapobiegających zakażeniom u pacjentów z upośledzoną odpornością znacznie obniża koszty terapii i poprawia rokowanie.

– Dostępność leków profilaktycznych jest niestety ograniczona przez niedostateczne finansowanie. Jest to problem szalenie istotny, ponieważ jeżeli przeliczyć koszty profilaktyki w stosunku do kosztów leczenia, to będzie to odpowiednio 10% i 90%. Mało tego, to leczenie nie będzie u wszystkich pacjentów skuteczne – dodaje Beata Piątkowska-Jakubas.

Ministerstwo Zdrowia rozpatruje obecnie możliwość wpisania niektórych leków przeciwgrzybiczych na listę refundacyjną.

źródło: Newseria

Laboratorium LAB-MEDIC
 mgr Lena Krajewska
 mikrobiologia-wymazy, hormony

Radom, ul. Żeromskiego 92
tel. 48 362 12 25
 czynne od 7.00 do 18.00
 w soboty od 8.00 do 9.00


J.P. Kaniewscy
STOMATOLOGIA
 lek. dent. Joanna Kaniewska
 lek. dent. Piotr Kaniewski

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- endodoncja
- protetyka
- profilaktyka
- wybielanie zębów

z a p r a s z a m y
poniedziałek-piątek
9.00-19.00

Radom, ul. Czarnoleska 25
tel. 537 914 632
www.stomatologiakaniewscy.pl


FUNDACJA
TĘCZOWY DOM

Tak jak w krainie Piotrusia Pana my też na zawsze pozostaniemy dziećmi. Jednak nasze życie nie jest bajką. Nie widzimy. Poruszamy się na wózkach. Zmagamy się z wieloma różnymi chorobami. Już zawsze będziemy potrzebowali czyjegoś wsparcia, troski i opieki. Naszym marzeniem jest miejsce gdzie będziemy zawsze mogli na nie liczyć. Nasza Nibylandia - CENTRUM WSPARCIA OSÓB NIEWIDOMYCH ZE ZŁOŻONĄ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ.

1% MOŻE NAM POMÓC ZBUDOWAĆ NASZ TĘCZOWY DOM


KRS: 0000149736

VITAMED
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
umowa z NFZ

Lek. med. Paweł Gajos
spec. ortopedii i traumatologii
spec. med. ortomolekularnej i komórkowej

Ciało Umysł Dusza
Medycyna zdrowia



Poradnie:

- Chirurgia urazowo-ortopedyczna
- Chirurgia naczyniowa
- Chirurgia estetyczna
- Neurologia
- Radiologia
- Preluksacja

Radom, ul. Główna 12
tel. stac. **48 365 11 13**
kom. **693 423 363**
www.nzozvitamed.pl
e-mail: pawel@pawelgajos.pl

PRACOWNIA RTG - PEŁNY ZAKRES BADAŃ
codziennie od **8.00 do 14.00**
dodatkowo w poniedziałki i czwartki
od **15.30 do 18.00**

Hormonalna terapia menopauzy

menopauza nie musi być utrapieniem

Na menopauzę, tj. okres po ostatniej miesiączce, która najczęściej występuje ok. 50 roku życia, przypada 1/3 życia współczesnej kobiety. Menopauza jest spowodowana spadkiem produkcji przez jajniki hormonów płciowych, a zwłaszcza estrogenów. Gdy zaczyna brakować estrogenów, pojawia się wiele objawów, określanych jako klimakterium, m.in. uderzenia gorąca, bóle głowy, nadmierna potliwość, spadek libido, drażliwość, brak energii życiowej, skłonność do depresji. Niedobór estrogenów zwiększa również w dłuższym czasie ryzyko chorób serca oraz osteoporozy.

Ponad 60 procent dojrzałych kobiet narzeka na różnego rodzaju przypadłości związane z okresem menopauzy. Uciążliwości te można skutecznie łagodzić.

Nie ma jednej, uniwersalnej terapii hormonalnej. Kobiety w okresie menopauzy same powinny eliminować czynniki, które przyspieszają starzenie – palenie papierosów, nadużywanie alkoholu, brak aktywności fizycznej, otyłość.

Hormonalną terapię menopauzy należy traktować jako ważny element opieki zdrowotnej

nad kobietą w okresie okołomenopauzalnym i po menopauzie, którego celem jest zarówno poprawa jakości życia, jak i zapobieganie niekorzystnym następstwom przewlekłego niedoboru estrogenów.

Hormonalna terapia menopauzy jest najbardziej skuteczną metodą leczenia objawów naczynioruchowych w każdym wieku, przy czym korzyści są największe do 60. roku życia lub do 10 lat od ostatniej miesiączki.

Estrogeny są najsilniejszymi w likwidacji uderzenia gorąca i nadmiernego pocenia. Obserwuje się również poprawę nastroju i zmniejszenie objawów depresyjnych, bóli mięśni i stawów, zaburzeń snu oraz wzrost satysfakcji z życia seksualnego. Terapia wpływa korzystnie na tkankę łączną, skórę, stawy i krążki międzykręgosłupowe, poprzez zwiększenie syntezy kolagenu.

Zmniejsza również ryzyko rozwoju choroby Alzheimera.

Hormonalna terapia menopauzy to skuteczna metoda zapobiegania złamaniom osteoporotycznym u kobiet przed 60. rokiem życia lub do 10 lat od ostatniej miesiączki.



**produkt dostępny
w najlepszych aptekach**

KOLAGEN DO PICIA
1 fiołka dziennie

Jędrna skóra
Zdrowe stawy
Mocne kości

artivit
fiołki

www.artivit.com.pl

Wyniki badań wskazują, że terapii estrogenowa zmniejsza częstość choroby naczyń wieńcowych oraz ogólną umieralność u kobiet młodszych (< 60. roku życia lub do 10 lat od ostatniej miesiączki).

Terapia estrogenowa rozpoczęta w okresie tzw. okna terapeutycznego (czyli < 60. roku życia lub < 10 lat od ostatniej miesiączki) wpływa korzystnie na czynność naczyń, stężenie cholesterolu oraz metabolizm węglowodanów, co zmniejsza częstość zawałów mięśnia sercowego (o 39% – dla porównania stosowanie aspiryny jedynie o 9%) i ogólną umieralność.

Hormonalna terapia menopauzy zwiększa insulinowrażliwość, a w konsekwencji obniża ryzyko rozwoju cukrzycy typu 2 i zespołu metabolicznego.

Podstawą podjęcia decyzji o terapii i jej rodzaju jest indywidualizacja uwzględniająca stan zdrowia kobiety, jej priorytety, czynniki ryzyka i potencjalne zagrożenia.

Żylna choroba zakrzepowo-zatorowa jest jednym z dwóch najważniejszych potencjalnych powikłań HTM. Ryzyko rośnie wraz z wiekiem kobiety, BMI (>30 kg/m² – wzrost prawie trzykrotny) oraz dawką estrogenów i jest największe w pierwszym roku stosowania terapii.

Prawdopodobny wzrost ryzyka rozwoju raka piersi pod wpływem terapii estrogenowo-progestagenowej jest mały (< 1 przypadek/1000 kobiet/rok) i odpowiada ryzyku wywołanemu przyrostem masy ciała po menopauzie o 5 kg czy regularnemu spożywaniu wysokoprocenowych napojów alkoholowych.

Wyniki badania WHI wskazują na brak wzrostu ryzyka raka piersi po 7 latach terapii. Dane europejskie sugerują niewielki wzrost ryzyka przy długotrwałym (15 lat) stosowaniu HTM.

Dawka i czas trwania HTM powinny być indywidualizowane, zależnie od celów terapii i jej bezpieczeństwa.

Dzięki tej terapii menopauza może być piękniejszym okresem w życiu kobiety, kiedy wreszcie ma czas na realizację swoich pasji i marzeń i nie być ograniczanym przez gehennę objawów klimakterium.

dr n. med. Dobrosława
Sikora-Szcześniak

N O W O Ś Ć

**LASEROWE
NIEINWAZYJNE**
leczenie wysiłkowego
nietrzymania moczu
i obniżenia ścian pochwy

Laser FOTONA
Dynamis XS

dr n. med. Dobrosława
Sikora-Szcześniak

Klinika EUROMED
Radom, ul. Kłonowica 8/1, tel. 48 369 95 17

Centrum Medycyny Kobiet



Zygmunt Nita ginekolog położnik

kom. 601 950 410
przyjmuje wtorek 17.00-19.00

Radom, ul. Niedziałkowskiego 26/83
tel. 48 362 82 00



PRZYCHODNIA CENTRUM

NZOZ sp. z o.o. zoz

Medycyna rodzinna bezpłatnie
w ramach umowy z NFZ.

Komercyjnie – porady w zakresie
neurologii, ortopedii
i traumatologii oraz kardiologii

Wykonujemy zabiegi
rehabilitacyjne oraz badania
diagnostyczne USG w tym
USG – Dopplera tętnic szyjnych,
echo serca, holter EKG,
EKG próby wysiłkowe,
RTG, spirometria.

Jan Sekuła

Specjalista ortopedii
i traumatologii narządu ruchu

Ewa Burchard

Specjalista Kardiologii

Marzena Sulecka-Mazurek

Specjalista neurologii

zapraszamy
od poniedziałku do piątku

Radom ul. Gajowa 66
tel. 48 384 62 49, 48 32 93 52

Agamed

CENTRUM MEDYCZNE

Radom, ul. Miła 4/8, tel. (48) 360 25 53

wynajmę gabinet

ginekolog położnik

Małgorzata Hejnar-Szczerbińska

Radom, ul. Szewska 5
tel. 602 288 359

GRUPA MEDICAL SNZOZ



AIRIS Vento
HITACHI
Imaging for Real

Pracownia Rezonansu Magnetycznego Otwartego

wyłącznie prywatnie

rejestracja

poniedziałek - piątek

8.00 - 20.00

tel. 664 91 22

☎ 661 610 644

Grójec, ul. Piotra Skargi 10
w budynku Szpitala w Grójcu

dedykowany szczególnie dla:

- pacjentów z klaustrofobią
- dzieci
- pacjentów z nadwagą
- pacjentów bez logicznego kontaktu
- bezpieczny dla pacjentów z obecnością w organizmie części metalowych np. implantów ortopedycznych, stomatologicznych, itp.



badanie „od ręki”



Centrum Medyczne FizjoMedica

**KOMPLEKSOWA
REHABILITACJA**



Radom
ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75
kom. 511 997 051

fizjo.medica@wp.pl
www.fizjomedica.radom.pl

- krioterapia
- elektroterapia
- terapia ultradźwiękowa
- laseroterapia
- magnetoterapia
- światłolecznictwo
- hydroterapia
- inhalacje
- terapia manualna
- kinezyterapia
- ćwiczenia korekcyjne
- ćwiczenia w skoliozach
- metoda PNF
- rehabilitacja domowa
- kinesiologia taping
- dietetyk kliniczny

wizyty lekarskie • lekarz ortopeda • porady dietetyczne

masaże leczniczy
relaksacyjny
modelujący Tai-Chi
liftingujący twarzy, szyi i dekoltu
odchudzający bańką chińską
masaż kobiet w ciąży
masaż i nauka masażu niemowląt

**zabiegi
upiększające** przeciwmarszczkowe
przeciwtrądzikowe
przeciw bliznom i rozstępom
antycellulitowe
wyszczuplające
zabiegi pielęgnacyjne SPA

Darmowa konsultacja fizjoterapeutyczna



telefon
606 499 981
www.fizjoexpert.pl

PROFESJONALNA REHABILITACJA DOMOWA

- neurologiczna (udary, SM, SLA, Parkinson, Alzheimer, urazy rdzenia i inne)
- ortopedyczna
- dzieci (skoliozy, wody postawy)
- masaż, fizykoterapia, kinesiologia

pracujemy metodą PNF



Vic-Med
Wielozna Centrum Opieki Domowej

Pielęgniarska opieka długoterminowa w domu pacjenta.
bezpłatnie NFZ

Zgłoszenia telefoniczne: **600 611 501, 509 569 541**
lub w gabinecie: pn, wt, śr, pt 8.00-10.00
czwartek 16.00-18.00

Radom, ul. Czarnoleska 19, tel./faks 48 330 87 06
www.vic-med.pl



Fizjosfera
materiałowe

REHABILITACJA

Radom ul. Kilińskiego 15/17
w podórzu Domu Rzemiosła

tel. 733 390 190
e-mail: fizjosfera@wp.pl
www.fizjosfera.net

MASAŻ LECZNICZY
na rwę kulszową i barkową

WIZYTY DOMOWE
tel. 504 894 164

preparat na grzybicę stóp i rąk
100% skuteczny

lek. med.
**Urszula
Kempa**

**DIABETOLOG
ENDOKRYNOLOG**

przyjmuje
poniedziałek i środa

zapisy telefoniczne
w dni robocze **609 196 693**

Radom, ul. Próżmowskiego 33a, 1 p., pok. 208



Studio Urody ELIKO

📍 Żeromskiego 116
26-600 Radom

☎ 727 932 542

✉ kontakt@eliko-uroda.pl

🌐 www.eliko-uroda.pl

📱 facebook.com/studiourodyeliko



**DOM OPIEKI
POD ŻŁOTYM DĘBEM**

DLA OSÓB W PODESZYM WIEKU I OSÓB NIESAMODZIELNYCH



- OPIEKA LEKARZA INTERNISTY
- OPIEKA PIELĘGNIAREK 24H
- OPIEKA OPIEKUNEK 24H
- REHABILITACJA
- TERAPIA ZAJĘCIOWA

DOM OFERUJE RÓWNIEŻ
PIELĘGNACYJNE POBYTY
POSZPITALNE.

*Wieloletnie
doświadczenie w opiece*

Radom, ul. Biała 2
tel. (48) 385 86 21
biuro@zlotydab.radom.pl
www.zlotydab.radom.pl

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego
nr WPS.II.MŚ-9050-2/3/06 z dnia 23.01.2006r.



NFZ

**Całodobowe pobyty
rehabilitacyjne
oraz pielęgnacyjne**

również prywatne

☎ 512 040 525
502 729 548

Reha-Complex
Kozienice
Oddział Rehabilitacji
Al. Sikorskiego 10
budynek Z



NFZ

- rehabilitacja i masaż
- rehabilitacja:
 - ortopedyczna
 - neurologiczna
 - dzieci
- rehabilitacja domowa

☎ 512 040 525
502 729 548

Reha-Complex
Radom
ul. Sobieskiego 1

Reha-Complex
Kozienice
Al. Sikorskiego 10
budynek Z

REHABILITACJA DOMOWA

Centrum Medyczne FizjoMedica
Radom, ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75, kom. 511 997 051

Profesjonalna rehabilitacja w domu Pacjenta

- neurologiczna (udary, stwardnienie rozsiane, parkinson i inne)
- ortopedyczna (schorzenia narządu ruchu, po złamaniach, endoprotezach i inne)
- ogólnie usprawniająca
- masaż, taping

Działamy metodami PNF oraz terapią manualną.
Własny profesjonalny stół rehabilitacyjny
oraz przyrządy do ćwiczeń.

CHROBREGO NZOZ
Elżbieta Stachura

- pielęgniarska opieka domowa (NFZ)
- zespół domowego leczenia respiratorem (NFZ)
- hospicjum domowe (NFZ)

wypożyczanie sprzętu medycznego:

- koncentratory tlenu
- materace przeciwoodleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

Radom, ul. Chrobrego 54, lokal 6**Zgłoszenia telefoniczne**

tel. 48 364 04 53, kom. 608 806 402, godz. 8.00-20.00

lub w gabinecie: środa, czwartek, piątek 8.00-16.00

poniedziałek, wtorek 8.00-17.00

**Gabinet
rehabilitacji
lecniczej**

- WIRÓWKA kończyn górnych i dolnych
- krioterapia
- masaż leczniczy
- drenaż limfatyczny
- kinezyterapia
- elektrolecznictwo
- ultradźwięki
- magnetoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo

NFZ i odpłatnie

e.stachura@vp.pl

www.nzoz-chrobrego.pl

SPZOZ

**Poradnia
Medycyny Rodzinnej**Radom, ul. Żeromskiego 31
tel. 533 444 207uprawniony do badań profilaktycznych
Waldemar Przybyłowicz**BADANIA KIEROWCÓW**

badania profilaktyczne i okresowe

wtorek 9.00-14.00
czwartek 14.00-17.00

Jedzenie jak narkotyk

Duża aktywność hormonu głodu, greliny, może powodować, że mimo pełnego brzucha niektórym ludziom jedzenie ciągle sprawia przyjemność. Grelina jest hormonem wydzielanym w żołądku, gdy jesteśmy wyголоdzeni lub mamy niedobór kalorii w diecie. Pobudza ona w mózgu uczucie głodu. Z wcześniejszych badań wynikało, że podwyższony poziom tego hormonu nasila uczucie przyjemności związane z zażywaniem kokainy lub piciem alkoholu. Naukowcy z Centrum Medycznego Uniwersytetu Stanu Teksas w Dallas dowiedli teraz, że podobny mechanizm może działać w przypadku jedzenia. W pierwszym doświadczeniu sprawdzano, czy najedzone do syta myszy wybiorą pomieszczenie, w którym wcześniej znajdowały bardzo tłuste pożywienie czy pomieszczenie, w którym udostępniano im zwykłą karmę. Okazało się, że gryzonie nie miały żadnych preferencji. Jednak gdy wstrzyknięto im grelinę, wybierały pomieszczenie, które kojarzyły z tłustą żywnością, choć było ono zupełnie puste.

Zdaniem prowadzącego badania dr Mario Perello, grelina pobudzała myszy do szukania tłustego pokarmu, ponieważ zapamiętały, jak wielką przyjemność im sprawiał. – *Nieważne, że pomieszczenie było już puste, gryzonie ciągle kojarzyły go z czymś przyjemnym* – komentuje

badacz. Naukowcy zaobserwowali też, że prze-głodzone zwierzęta, u których zablokowano działanie greliny, nie spędzały tak dużo czasu w miejscu, w którym podawano im tłustą żywność.

W drugim teście sprawdzano, jak długo myszy będą wkładać nos do dziury po to, by otrzymać tłustą karmę. – *Zwierzęta, którym nie podano greliny, poddawały się znacznie szybciej niż te, którym wstrzyknięto hormon* – komentuje biorący udział w badaniach dr Jeffrey Zigman.

Zdaniem autorów pracy, odkrycie to wskazuje, że grelina wzmacnia uczucie przyjemności związane ze smacznym jedzeniem. To właśnie dzięki działaniu tego hormonu po zjedzeniu sytego obiadu ciągle mamy ochotę na różne smakołyki, np. kaloryczny deser.

Jak wyjaśniają badacze, grelina oddziałuje na tzw. układ nagrody w mózgu. Jest on odpowiedzialny za odczuwanie przyjemności i uzależnianie się od rzeczy, które ją nam sprawiają. Dlatego jesteśmy silnie zmotywowani, by je zdobyć i łatwo zapamiętujemy, jak to osiągnąć.

Źródło: Świat zdrowia

Leczenie
uzależnień
alkoholowych
ESPERAL, DISULFIRAM



Radom, ul. Witolda 10
tel. 48 383 61 00
kom. 603 333 122

Wyjątkowo atrakcyjne warunki wynajmu



wynajmę 3 gabinety o łącznej powierzchni 118 m²
ważne wszystkie zezwolenia i odbiory
kom. 601 348 294

PSYCHOMED

Pracownia Psychologiczna

BADANIA PSYCHOTECHNICZNE
KIEROWCÓW

KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE
MEDYCYNY PRACY DLA OPERATORÓW

Radom, ul. Miła 17 lok. 13

pon. - pt.: 8.30 - 15.00

tel. 48 389 05 00

tel. kom. 698 068 220

kontakt@psychomed.radom.pl
www.psychomed.radom.pl

mgr **Jolanta Komorowska**
psycholog, terapeuta EMDR

- diagnoza psychologiczna
- poradnictwo i wsparcie
- terapia dzieci i młodzieży
- terapia zaburzeń stresu pourazowego

Zapisy telefoniczne

Radom, ul. Grodzka 2 m.3

tel. 606 244 806

jolantakomorowska@gmail.com



lek. Andrzej Karczewski
Specjalista Psychiatra

- porady lekarskie
- wizyty domowe
- konsultacje

Zgłoszenia telefoniczne

502 713 654

ul. Kopernika 9/14

Radom

www.psychiatra.radom.pl

LECZENIE:

- depresji
- zaburzeń lękowych
- nerwic, uzależnień
- bezsenności
- zaburzeń pamięci
- psychoz
- zaburzeń:
 - psychosomatycznych
 - neuropsychiatrycznych
- zaburzeń osobowości

Agnieszka Chochół

psycholog
seksuolog
terapeuta

Radom

Euromed

ul. Klonowica 8/1

tel. 784 323 500

www.seksuolog-radom.pl

EWA SZCZECIŃSKA
SPECJALISTA PSYCHIATRA

TEL. 609 182 292

Idalia STUDIO URODY

METODA ARKADY - wrastające paznokcie

RADOM, UL. SIENKIEWICZA 26/1

TEL. 48 384 75 55, 606 471 648

**GABINET
PSYCHOTERAPII**

mgr **Dominika Skupińska-Fila**

PSYCHOLOG

terapia, porady i konsultacje dla dzieci,
młodzieży i dorosłych

tel. 790 487 439

mgr **Aleksandra Rajkowska-Szałas**

PSYCHOLOG, PSYCHOTERAPEUTA

psychoterapia dorosłych,
terapia par i małżeństw, poradnictwo

tel. 510 159 249



NOWO OTWARTA

**APTEKA
SŁONECZNA**

zapraszamy

poniedziałek - piątek **8.00 - 19.00**

sobota **8.00 - 14.00**

Radom, ul. Kusocińskiego 21, osiedle XV-lecia

tel. 48 386 99 91

Migrena i spastyczność



Co je łączy? Na pewno wspólne neurologiczne podłoże czy potrzeba specjalistycznego nadzoru oraz leczenia. Spastyczność może być następstwem takich chorób jak: guzy i udary mózgu, stwardnienie rozsiane, mózgowie porażenie dziecięce, czy pourazowe uszkodzenia mózgu, rdzenia kręgowego lub nerwów obwodowych. Mechanizmem schorzenia jest niezrównoważone przesyłanie sygnałów z Ośrodkowego Układu Nerwowego do mięśni, co powoduje nienaturalną postawę, przykurcze, zeszytywnienia kończyn i dolegliwości bólowe – objawy wymagające długofalowej rehabilitacji. Chociaż geneza migreny nie jest powiązana ze spastycznością i wynika głównie z czynników środowiskowych takich jak: wahania hormonalne, stres, niewłaściwa dieta, mocne bodźce np. hałas, ma z nią jeden wspólny symptom – uciążliwy ból, który całkowicie eliminuje pacjenta z życia społecznego. O ile właściwa diagnoza i kontrola chorób wymaga konsultacji

neurologicznych oraz odpowiedniego sprzętu: w przypadku spastyczności – elektromiografu (EMG), a migreny – encefalografu (EEG), o tyle w przypadku leczenia objawowego przydadzą się umiejętności doświadczonego zdobyte w praktyce ortopedycznej. Podczas mojej wieloletniej pracy, mając na uwadze dobro pacjenta, szukałem różnych rozwiązań, które mogą pomóc osobom z ostrymi bólami szybko oraz skutecznie. Poznałem wiele metod, które spełniają ww. kryteria. Jedną z nich jest toksyna botulinowa – substancja znana i używana powszechnie w walce z oznakami starzenia. Osoby, które zaufały moim umiejętnościom dobrze wiedzą, że sprawdza się świetnie nie tylko w zabiegach kosmetycznych, ale również jako rozwiązanie w leczeniu bólu. To niejedyny naukowy odkrycie z zastosowaniem tego preparatu.

c.d.n.

dr n. med. Roman Kowal

Specjalista chirurgii
urazowo-ortopedycznej
i rehabilitacji medycznej.

Ordynator Oddziału Rehabilitacyjnego
w Szpitalu Rejonowym w Pionkach

Gabinet Komputerowej Diagnostyki
Obciążeń Organizmu

Be
Healthy

Próbujesz różnych diet
i nie chudniesz?
Tyjesz po rzuceniu palenia?
Masz problemy z trawieniem?
Często się przeziębiasz?
Cierpisz na ciągłe zmęczenie?
Odczuwasz stres, niepokój?
Źle śpisz, zgrzytasz zębami?

Jeśli Twoją odpowiedzią jest TAK
oznacza to, że: powinieneś zrobić

Test biorezonansem DIRP
tel. 502 561 051

Ziemowit Olczyk
neurolog

wizyty domowe
(Radom, Grójec i okolice)
tel. 502 083 626

Gabinet
w Przychodni SONOMED
Grójec, ul. Piłsudskiego 33
kom. 790 456 155
tel. (48) 664 61 55
czwartki od godz. 15.00

GABINET NEUROLOGICZNY
Marina Chojnaeka
Radom, ul. Kelles-Krauz 32
tel. 48 384 89 04, kom. 604 994 824
przyjmuje poniedziałek 16.00-17.00

Andrzej Borysowicz
specjalista neurolog
tel. 604 930 232, Radom, ul. Niedziałkowskiego 24
Grójec, ul. POW 14, LEDAMED

dr n. med. **Krzysztof Nadgrodkiewicz**
SPECJALISTA NEUROLOG
Radom, ul. Żeromskiego 65, pokój 107
zapisy w dni robocze od 9.00 do 16.00, tel. 697 06 08 07

GABINET NEUROLOGICZNY
Jarosław Kosowski
tel. 608 460 030
Radom, ul. Focha 12/7, I piętro
poniedziałek i środa 16.00-17.00

prof. dr hab. n. med.
Jan Krzysztof Podgórski
NEUROCHIRURG
ORTO-LIVE
Radom, ul. Lekarska 2a
przyjmuje wtorki i środy
w godz. 18.30-21.00
zgłoszenia telefoniczne poniedziałek-piątek
w godz. 9.00-20.00
697 060 807, 602 660 944

Pracownia EMG
specjalista neurolog Grzegorz Jurkiewicz
Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 **MAX-MED**
(pawilony Rosa - I piętro)
Grójec, ul. P. Skargi 10, gabinet 159 **PCMG**
Ostrowiec Św. ul. Kopernika 14 **NZOZ NOVOMED**
tel. 694 364 364
telefoniczna rejestracja pacjentów codziennie w godzinach 14-20



**Niepubliczny
Zakład Opieki Zdrowotnej**

26-600 Radom, ul. Mireckiego 10
tel./faks (48) 360 22 22
info@nelmed.radom.pl
www.nelmed.radom.pl

Usługi w oparciu o kontrakt z NFZ

**lekarz rodzinny, alergologia,
ginekologia i położnictwo,
reumatologia, otolaryngologia,
neurologia, USG Doppler,
zespół chirurgii jednego dnia**

Usługi komercyjne

**ginekologia, chirurgia naczyniowa,
proktologia, chirurgia ogólna,
psychologia, dietetyka, USG 3D
ortopedia, USG Doppler,
skleroterapia, zaszywanie tabletek**



ul. Waryńskiego 9a/8, 1 piętro
REJESTRACJA tel. (48) 331 19 29

lek. med. **Piotr Kielski**
specjalista ginekolog-położnik

dr n. med. **Ewa Kielska**
specjalista foniatra-laryngolog

Poradnie specjalistyczne
umowa z NFZ i Allianz

- laryngologiczna
- foniatryczna
- ginekologiczna
- logopedyczna
- diabetologiczna (dla dzieci i dorosłych)
- psychologiczna

Pracownia USG
(3D/4D, nowy aparat Aloca)

- ginekologia (trójwymiarowe badanie płodu)
- położnictwo
- USG naczyń szyjnych (Doppler - color)
- jama brzuszna
- tarczycza i ślinianki, węzły chłonne
- piersi
- stawy u dorosłych

Rehabilitacja głosu
aparatem VocaSTIM

Pracownia doboru
aparatury słuchowych

**Emisja głosu dla nauczycieli,
osób zawodowo pracujących głosem**

Profilaktyka dysleksji

Dietetyk

**Masaże lecznicze i relaksacyjne,
masaże dla kobiet w ciąży**
www.epmed.pl

Radomskie Centrum PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA Małych Zwierząt

Lek. wet. Natalia Kucharczyk • Lek. wet. Rafał Terpiłowski

świadczymy usługi dla wszystkich psów, kotów, królików, gryzoni i gadów
diagnostyka laboratoryjna • USG (kolorowy doppler)
dermatologia • endokrynologia • cytologia, biopsje • chirurgia (znieczulenie wziewne)
stomatologia • laseroterapia • konsultacje kardiologiczne • wizyty domowe

ul. Chrobrego 46 lok. 2, tel. 48 389 50 01 lub 666 255 256,
facebook.com/rcmz.radom, pn-pt 8-22; so 9-16; nd 12-16

Terpiłowski GABINET LEKARSKI



www.cm-terpilowski.pl

MAŁOINWAZYJNE KOMPLEKSOWE LECZENIE ŻYLAKÓW

- laserowe operacje żylaków (zabiegi endożylnie ELVeS)
– nowoczesna alternatywa dla klasycznej operacji żylaków
- skleroterapia – nieoperacyjne zamykanie żylaków, żył siatkowatych
- laserowe przeskórne zamykanie pajęczków

LECZENIE CHOROBY TĘTNIC

- kwalifikacja do zabiegów wewnątrznaczyniowych

DIAGNOSTYKA ULTRASONOGRAFICZNA TĘTNIC I ŻYL OBWODOWYCH

- USG Duplex Doppler Kolor

ZABIEGI LASEREM NEODYMOWO-YAGOWYM 1064nm

- przeskórne zamykanie naczynek na nogach, twarzy i dekolcie
- ujędrnianie skóry, leczenie grzybicy paznokci
- epilacja ciemnych włosów – hirsutyzm, epilacja estetyczna

Tymczasowa siedziba:

Radom ul. Pamięci Katynia 12A lok. 3 (w pomieszczeniach NZOZ Venomedica)

Rejestracja telefoniczna pacjentów:

- choroby naczyń - tel. 48 331 03 17
- zabiegi laserowe, skleroterapia - 514 137 622, 600 028 583, 603 894 583



PORADNIA DIETETYCZNA

diety dla osób z nadwagą lub otyłością
dieta chorób cywilizacyjnych
(cukrzyca typu II, choroby układu krążenia)
plany żywieniowe dla kobiet w ciąży oraz karmiących
diety dla dzieci i młodzieży
żywienie sportowców
weryfikacja i analiza składu ciała
ocena dotychczasowego sposobu odżywiania się

BEZ SUPLEMENTACJI

Radom, ul. Warzywna 23
tel. 606 275 742
www.dietetyk-radom.pl



Poradnia Psychosomatyczna

- Mikroskopowe badanie Kropli Krwi
- Skaningowe Badanie STRD
- Konsultacje psychoterapeuty i naturoterapeuty

Już dziś zapisz się na badanie STRD!

...a otrzymasz BON na 50 zł na zakup suplementów naturalnych z naszego NOWO OTWARTEGO sklepu przy ulicy Warzywnej 23

www.droga-zdrowia.pl

☎ 608 487 904 ✉ eser@op.pl



GABINET HYDROKOLONOTERAPII

tel. 533 313 899 e-mail: enemaradom@gmail.com

Przychodnia Specjalistyczna ACM

Świadczy komercyjnie usługi w zakresie:

- + kolonoskopii,
 - + gastrokopii,
 - + okulistyki, **m.in. usuwanie zaćmy,**
 - + pełnej laseroterapii,
 - + usuwania ostróg piętowych - fala uderzeniowa,
 - + leczenia tarczycy - metoda ZENNI,
 - + leczenia stanów poudarowych,
 - + stwardnienia rozsianego,
 - + zmian zwyrodnieniowych
- i wiele innych schorzeń - metodą energotonalną, HITOP, kompleksowej kinezyterapii i fizykoterapii, **ponadto**
- + kardiologii, pulmonologii,
 - + neurologii, dermatologii,
 - + leczenia skolioz - metodą F.E.D., bezinwazyjnego prześwietlania kręgosłupa aparatem DIERS - 4D,
 - + EKG, USG,
 - + gorsety ortopedyczne z Barcelony,
 - + wkładki ortopedyczne

NFZ POZ
Narodowy Fundusz Zdrowia Podlaska Opieka Zdrowotna

Przychodnia Specjalistyczna ACM

Centrum Radomia, dojazd liniami autobusowymi:
1, 9, 17, 18, 21, 26; BEZPŁATNY PARKING
zaprasza od poniedziałku do piątku
w godz. od 8.00 do 18.00

Świadczy usługi w zakresie:

Gabinety LEKARZA
RODZINNEGO I PEDIATRY,
PIELĘGNIARKI I POŁOŻNEJ
punkt szczepień,
gabinet zabiegowy,
punkt pobrań
materiałów do badań,
wizyty domowe, diagnostyka
Rejestracja od godz. 7.30

Zapraszamy

Radom ul. Struga 60
(naprzeciwko stadionu Radomiaka)
tel. 48 330 84 11
kom. 502 392 113
zaprasza od poniedziałku do piątku
w godz. od 7.30 do 19.00
www.acm.radom.pl

Efekty działania narkotyków

Do pierwszego kontaktu dziecka z narkotykiem często dochodzi w czasie wakacji. Jak rodzice powinni odczytać niepokojące sygnały płynące z zachowania swoich dzieci. I jak w porę zapobiec, by młodzi ludzie nie wpadali w nałóg. Oto niezbędne informacje dotyczące narkotyków.

Akcesoria do używania narkotyków

- do palenia i wdychania: lufka, fufka, fifa, bongo (fajka wodna), srebro, folia
- dożylnie: sprzęt, strzykawka, igła, pompka, gary, garnki, łyżka

Efekty działania narkotyków

- 1. Opium, morfina, heroina, naturalne i pół-syntetyczne przetwory maku**
 - apatia, swędzenie, pieczenie skóry, zwiększone wydalenie moczu, nudności i wymioty, potliwość, drżenie, skurcze i bóle brzucha, zaparcie, bóle stawowo-mięśniowe, próchnica, senność, smród potu, niskie ciśnienie krwi, ciekący nos, uczucie zimna, szybkie bicie serca.
- 2. Rozpuszczalniki, środki wziewne**
 - katar, kaszel, zapalenie spojówek, krosty i rany wokół ust i nosa, krwawienie z nosa, osłabienie mięśni, bóle głowy, stawów, w klatce piersiowej, nudności, drżenie, stan przynębienia, uszkodzenia mózgu, nerwów, wątroby i nerek, oszołomienie i dezorientacja, zmęczenie, lękliwość, zaniki pamięci, brak koordynacji ruchu.

3. Marihuana, haszysz, przetwory konopi indyjskich

- suchota w ustach i gardle, uczucie paniki, zmniejszona energia, pocenie się, niestrawność, astma, przewlekłe zapalenie oskrzeli i krtani, trudności z koncentracją, zwiększone łaknienie, lęki lub paranoja (obłąd).

4. Kokaina, crack, przetwory liści krzewu coca

- ból głowy, błądność, nudności, wymioty, zimne poty, impotencja, drgawki, depresja, bezsenność prowadząca do wyczerpania, brak łaknienia na przemian z intensywnym głodem, ciekący zakrwawiony nos, krosty w nosie, gorączka, kołatanie serca, utrata popędu płciowego.

5. Amfetamina narkotyk syntetyczny

- bezsenność, wychudzenie, zmiany nastroju, wielomówność, drżenie kończyn, wymioty, rozszerzenie źrenic, wysypka, halucynacje.

6. LSD narkotyk syntetyczny

- omamy z napadami lęku, apatia, agresja lub depresja, zanik zainteresowań, bezsenność, wiotkość mięśni, flashback'i, wysokie ciśnienie krwi, strach przed szaleństwem lub śmiercią, rozpacz, zaburzenie koordynacji ruchów, drżenie mięśni, rozszerzenie źrenic, mdłości, psychoza, wywołuje próby samobójcze.

7. Ecstasy narkotyk syntetyczny

- niepokój, depresja, paranoja, obniżenie sprawności intelektualnej, mania prześladowcza, szybkie nieregularne bicie serca, bóle w klatce piersiowej, drżenia, skurcze mięśni.



**CENTRUM
BERNARDYŃSKA**

Radom, ul. Bernardyńska 3A
biuro@centrumbernardynska.pl
www.centrumbernardynska.pl

**LEKARZE
SPECJALIŚCI**

**511 511 234
48 386 95 00**



**CENTRUM
BERNARDYŃSKA** przyjmuje
we wtorki od 8.30

prof. dr hab. med. **Kazimierz Sułek**
specjalista chorób wewnętrznych
hematolog-transplantolog

Radom, ul. Bernardyńska 3A
tel. 48 386 95 00, 511 511 234

lekarz medycyny

Wiesław Drożdżikowski

specjalista chorób wewnętrznych, gastroenterolog

USG jamy brzusznej

przyjmuje poniedziałek-środa 16.00-18.00
Radom, ul. Żeromskiego 51, tel. 601 371 470

Czy oddałbyś narządy po śmierci?

Autorzy zrealizowanej w ramach kampanii „Zgoda na życie” sondy ulicznej apelują: „Porozmawiajmy o transplantologii z bliskimi. Im częściej ten temat pojawiać się będzie w codziennych rozmowach, tym więcej ludzi otrzyma w przyszłości dar życia”.



**ZGODA
NA ŻYCIE**

Podstawę do opracowania scenariusza sondy stanowiło najnowsze badanie TNS Polska, przeprowadzone na zlecenie Ministerstwa Zdrowia w październiku 2015 r. Jak pokazują wyniki, mimo iż 55% Polaków zgadza się na oddanie po śmierci narządów i tkanek do przeszczepienia, aż 80% z nas nigdy nie rozmawiało na ten temat z bliskimi.

Pierwsze dwa pytania („Czy oddałbyś po śmierci narząd i tkankę do przeszczepu?” i „Czy mówiłeś o tym bliskim?”) nawiązywały więc do zdiagnozowanego w badaniu problemu. Autorzy sondy starali się następnie przekonać rozmówców, że nie ma lepszego momentu na wyrażenie swojego zdania w tej kwestii niż tu i teraz, proponując jednocześnie wykonanie z miejsca telefonu do kogoś z rodziny bądź przyjaciół.

- Wiele osób myśli o zostaniu dawcą po śmierci, natomiast nikomu o tym nie mówi. Tymczasem to, że nam się czasami wydaje, że nasze rodziny o nas wiedzą, często mijają się z prawdą – mówi Tomasz Kubik, Koordynator Transplantacji z Centralnego Szpitala Klinicznego WUM – To tak jak przed świętami kiedy wspólnie zastanawiamy się, co byśmy chcieli dostać i zawsze o tym bliskim mówimy. Jeżeli nie powiemy, jaki chcielibyśmy sprawić prezent albo co chcielibyśmy

dostać, nie będziemy mieli pewności co jest prawdą, a co tylko naszym domysłem – dodaje.

Idea przekazywania rodzinie swojej woli „tu i teraz” została przedstawiona uczestnikom sondy. Niektórzy z nich, usłyszawszy wyjaśnienie nietypowej prośby o telefon do bliskich, zdecydowali się to zrobić przed kamerą. Inni postanowiali porozmawiać na ten temat jeszcze tego samego dnia po powrocie do domu.

Sonda uliczna to jedno z wielu działań zaplanowanych w ramach rozpoczętej w październiku ubiegłego roku kampanii „Zgoda na życie”, która promuje w Polsce wiedzę na temat medycyny transplantacyjnej. Jednym z jej głównych celów jest zachęcenie odbiorców do publicznego wyrażania swojego stanowiska w kwestii dawstwa narządów, tkanek oraz komórek. Oprócz spontanicznych telefonów proponowanych w ramach sondy, przekazywaniu bliskim i znajomym swojej woli służyć ma aplikacja webowa, dostępna pod adresem deklaracja.zgodanazycie.pl. Umożliwia ona wygenerowanie spersonalizowanego oświadczenia woli w formie graficznej i udostępnienie go w mediach społecznościowych.

Materiał wideo z sondy ulicznej dostępny jest pod adresem <https://youtu.be/aJRd63hkRy4>.

Kampania „Zgoda na życie”

Kampania „Zgoda na życie” potrwa do końca 2016 r. Jej celem jest upowszechnienie w społeczeństwie wiedzy na temat medycyny transplantacyjnej, zachęcenie Polaków do publicznego deklarowania swojej woli w kwestii dawstwa narządów oraz zostawania potencjalnymi dawcami szpiku kostnego. Kampania finansowana jest w ramach Narodowego Programu Rozwoju Medycyny Transplantacyjnej na lata 2011-2020. Więcej informacji znaleźć można na stronie www.zgodanazycie.pl.

Badanie zostało zrealizowane przez TNS Polska na zlecenie Ministerstwa Zdrowia, metodą wywiadów bezpośrednich CAPI, na próbie 1001 Polaków w wieku 15 lat i więcej, w dniach 2-7 października 2015 r.

Więcej informacji udzielają:

Maria Zakrzewska
Fabryka Komunikacji Społecznej
m.zakrzewska@marketingspoleczny.pl
(22) 616 12 17

Anna Iżyńska
Fabryka Komunikacji Społecznej
a.izyńska@marketingspoleczny.pl
(22) 616 12 17

K L I N I K A
EUROMED

dr n. med.
Grzegorz Szczęśniak

specjalista chirurgii
ogólnej i onkologicznej

Gabinet chirurgii ogólnej i onkologicznej

- biopsja mammotomiczna • USG piersi + biopsje
- porady chirurgiczne • krótkie zabiegi • opieka pooperacyjna

środa, piątek 15.30-17.30

Radom, ul. Klonowica 8/1 (boczna od ul. Główniej)
tel. 48 369 95 17, kom. 502 164 392

www.euromed.radom.pl





więcej na
www.baldys-lab.eu

Laboratorium wykonuje badania z zakresu:

- hematologii
- analityki ogólnej
- koagulologii
- chemii klinicznej
- hormonów
- diagnostyki tarczycy
- diagnostyki stanów zapalnych
- markerów nowotworowych
- diagnostyki cukrzycy
- diagnostyki anemii
- diagnostyki infekcji
- immunoglobulin
- autoimmunologii
- diagnostyki alergii
- diagnostyki bakteriologicznej

**Laboratorium czynne
od poniedziałku do piątku
w godzinach 7.00-17.00**

**przyjęcia pacjentów
7.00-9.30
lub 16.00-17.00
(tylko niektóre badania)**

**a także w soboty
w godzinach 8.00-9.00**

Laboratorium medyczne

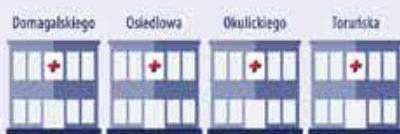


specjalistyczna
pracownia analiz
lekarskich
mgr Krystyna Baldys

ul. Struga 19/21, Radom
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu
T: 48 363 45 66
www.baldys-lab.eu

Poznaj atuty Podstawowej Opieki Zdrowotnej

**Dostęp do każdej
z 4 placówek POZ**



zlokalizowanych w Radomiu

**Wizyty u lekarza rodzinnego
od poniedziałku
do soboty**

PN	WT	ŚR	CZ	PT	S	N
✓	✓	✓	✓	✓	✓	



PONAD 

**20
LEKARZY**

 **POZ**

**Punkty pobrań
na miejscu**

bez konieczności udawania się
do laboratorium



**Telefoniczne
zapisy na wizyty
i zamawianie recept**

5 dni w tygodniu w godz. 8-18



Infolinia 48 386 90 60

**Rejestracja
on-line**



RABAT 

**5%
NA
REHABILITACJĘ**

DLA NOWOZAPISANYCH
PACJENTÓW

Bezpłatna opieka

NFZ



dla całej rodziny



Dołącz do nas na:
www.facebook.com/Polmedic

www.polmedic.com.pl

Opracowanie graficzne:
AeroplanStudio.pl