

Twój MEDYK

BEZPŁATNY INFORMATOR MEDYCZNY



sierpień 2016 / 8 (55)

Antykoncepcja hormonalna

– czyli jak zaplanować świadome macierzyństwo

str. 19

Specjalistyczny transport medyczny

osób chorych i niepełnosprawnych

str. 13

Implanty w stomatologii.

Co jest prawdą a co mitem?

str. 16

Fala uderzeniowa

nowoczesna metoda leczenia

str. 7

HBOT

(Hyperbaric Oxygen Therapy)

str. 10

ZZSK

zesztywniające zapalenie
stawów kręgosłupa

str. 6

Nowa lokalizacja Polmedic

str. 26



**Technologia
nagrodzona nagrodą Nobla
uruchomiona w Radomiu
w laboratorium Medica**

str. 4

Spis ogłoszeń

LEKARZE SPECJALIŚCI

ALERGOLOG

Krajewski Adam – str. 6
Gamed – str. 24
Łukasik Ewa • MEDICON – str. 3

CHIRURG DZIECIĘCY

Baryłka Krzysztof – str. 15
Wypyski Andrzej – str. 15

CHIRURG NACZYNIOWY

Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 22
Terpiłowski Tomasz – str. 21

CHIRURG OGÓLNY

Kupis Zbigniew – str. 25
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 18
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 22
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 10
Terpiłowski Tomasz – str. 21
Wieczorek Janusz • MEDJANA – str. 14
Wrzosek Grzegorz • ENDOCARD – str. 22

CHIRURG ONKOLOG

Krajewska Danuta • MEDJANA – str. 15
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 18
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 10

DERMATOLOG

Gamed – str. 24

DIABETOLOG

Jaśkiewicz Anna • EPMED – str. 8
Nazimek Marta – str. 20
Kempa Urszula – str. 7

ENDOKRYNOLOG

Gamed – str. 24
Kempa Urszula – str. 7

GASTROLOG

Drożdżikowski Wiesław – str. 7
Gamed – str. 24

GINEKOLOG

Gamed – str. 24
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 24
Kielski Piotr • EPMED – str. 8
Nita Zygmunt – str. 24
Penza Grzegorz – str. 4
Świechowski Witold – str. 17
Szczęśniak-Sikora Dobrosława – str. 24

INTERNISTA

Borysowicz Urszula • P.M.R. – str. 11
Gamed – str. 24
Komorowska Beata – str. 9
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 11

KARDIOLOG

Bąk-Chojnacka Anna – str. 14
Gamed – str. 24
Janiszewski Mirosław – str. 9
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 22
Ordyk-Rusek Patrycja – str. 14
Poteręła Magdalena – str. 22
Świągół Paweł – str. 22
Wrzosek Bożena • ENDOCARD – str. 22

LARYNGOLOG

Gamed – str. 24
Kielska Ewa • EPMED – str. 8

MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

Mieszkowski Mariusz – str. 18
Polmedic – str. 26

MEDYCYNĄ PRACY, BADAŃ OKRESOWE

Gamed – str. 24
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 11
Pytel Anna • AGAMED – str. 17

NEUROLOG

Borysowicz Andrzej – str. 25
Chojnacka Marina – str. 25

Dudzińska Ewa – str. 15

Frynas Katarzyna – str. 15

Gamed – str. 24

Jurkiewicz Grzegorz – str. 25

Kosowski Jarosław – str. 25

Kowal Elżbieta – str. 25

Nadgrodkiewicz Krzysztof – str. 25

Olczyk Ziemowit – str. 25

Witucka-Tuzimek Anna – str. 9

NEUROCHIRURG

Kotwica Zbigniew – str. 9

OKULISTA

Gamed – str. 24
Likowska Elżbieta – str. 19
Nazimek Waldemar – str. 19
Mafecka Hanna
Szponar Bogusław – str. 20

ORTOPEDA

Bolek Marcin – str. 9
Karaś Marek • MEDICON – str. 3
Kazubiński Hubert – str. 14
Kowal Roman – str. 9
Piasta Zbigniew • MEDJANA – str. 15
Sekula Jan • SANUS – str. 20
Sławiński Stanisław – str. 9
Szykarczuk Tomasz – str. 22
Świerczek Mirosław • MEDJANA – str. 14
Wypyski Andrzej – str. 15

PEDIATRA

Gamed – str. 24
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 22
Nazimek Marta – str. 20
Styk Piotr – str. 9

PSYCHIATRA

Gamed – str. 24
Karczewski Andrzej – str. 25
Ostrach Dorota – str. 15
Szczęśniak Ewa – str. 18

PRZYCHODNIE

Agamed – str. 17
Angiomedicus – str. 25
Centrum Bernardyńska – str. 12
EndoCard – str. 22
Epmed – str. 8
Gamed – str. 24
Gravmed – str. 4
Medicon – str. 3
MedJana – str. 14, 15
Nel-Med – str. 12
NovaMedic – str. 9
Polmedic – str. 26, 28
Przychodnia Centrum – str. 8
Terpiłowski – str. 21

RADIOLOGIA

Łęgowik Tomasz – str. 9
Rębiś-Woźniak Justyna – str. 9

STOMATOLOG

Agamed – str. 17
Aurudent – str. 16
Dent Artis – str. 16
Gamed – str. 24
Implant dentis – str. 17
Kaniewscy – str. 18
M-dent – str. 18
Medap – str. 17
PT Dental – str. 18
Szwedental – str. 18

UROLOG

Alter Andrzej – str. 15
Baryłka Krzysztof – str. 15
Gamed – str. 24

Reha-complex – str. 6

Vic-Med – str. 6

OŚRODKI OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ

Dom Pod Złotym Dębem – str. 7
Chrobrego – str. 6
Vic-Med – str. 6

PROTETYKA STOMATOLOGICZNA

Lapro dentis – str. 22

PSYCHOLOG

Gamed – str. 24
Kołątaj Agnieszka – str. 14
Skupińska-Fila Dominika – str. 9

REHABILITACJA

Chrobrego – str. 6
FizjoExpert – str. 6
Fizjomedica – str. 8
MedJana – str. 14, 15
Reha-complex – str. 6
Vic-Med – str. 6

SALONIK URODY

Idalia – str. 12

SKLEPY MEDYCZNE

Armed Ort – str. 23
Mikirad – str. 24
Medistar – str. 24
Multimed – str. 22
Reha-complex – str. 24
Stymat – str. 23

DIAGNOSTYKA MEDYCZNA

ANALIZY MEDYCZNE

Baldys Krystyna – str. 27
Gamed – str. 24
Medica – str. 5

BIOPSJE

Euromed – str. 10

BADANIE GĘSTOŚCI KOŚCI

Sanus – str. 20

DOPPLER

MedJana – str. 14
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 22
Terpiłowski – str. 21

EMG

Jurkiewicz Grzegorz – str. 25

RENTGEN

Panoramica – str. 18

REZONAS MAGNETYCZNY

Diagnosis/Affidea – str. 11
Grupa Medical – str. 24
Polmedic – str. 28

TOMOGRAMFIA KOMPUTEROWA

Panoramica – str. 18
Polmedic – str. 28

USG

Centrum Medycyny Kobiet – str. 24
Drożdżikowski Wiesław – str. 7
Epmed – str. 8
Euromed – str. 10
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 24
Medicon – str. 3
MedJana – str. 14

INNE

Diacom – str. 7
Leczenie uzależnień – str. 12
Biorezonans – str. 13
Przychodnia Weterynaryjna RCMZ – str. 21
Thymos, komora hiperbaryczna – str. 10
Wynajmę gabinet – str. 12



Tomasz Paprocki

Agencja
Bezpieczeństwa
Informacji
FUSION 24

Oferujemy: opracowanie, wdrożenie dokumentacji zgodnych z ustawami oraz audyt i szkolenia w zakresie:

1. Polityki Bezpieczeństwa Informacji
2. Polityki antykorupcyjnej
3. Przejęcie funkcji ABI-ego

tel. 735 008 215 ÷ 16
abi.sekretariat@gmail.com

USŁUGI MEDYCZNE

ANALIZY MEDYCZNE

Baldys Krystyna – str. 28
Medica – str. 5

BADAŃ KIEROWCÓW

Gamed – str. 24
PMR – str. 11

DIETETYK

Fizjomedica – str. 8
Medi Diet – str. 11

MASAŻ LECZNICZY

Chrobrego – str. 6
FizjoExpert – str. 6
Fizjomedica – str. 8
Reha-complex – str. 6
MedJana – str. 14, 15

OPTYK

Grabowscy – str. 20
Likowska Elżbieta – str. 19
Likowski Adam – str. 20

OPIEKĄ PIELĘGNIARSKA

Chrobrego – str. 6
Dom Pod Złotym Dębem – str. 7

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń.

redaktor naczelny: Michał Joński
Wydawca: PHU Mi-Mo
Nakład: 10 000 egzemplarzy

OBSŁUGA KIENTA
533 251 968
@ medyk@gazetamedyk.pl
www.gazetamedyk.pl



Radom, ul. Gagarina 1

MEDICON
PRZYCHODNIA & SZPITAL

Realizujemy bezpłatne usługi medyczne w ramach NFZ oraz komercyjnie

od poniedziałku do piątku od 7.00 do 18.00



48 367 15 10

Poradnie medycyny rodzinnej

48 366 81 51

Poradnie specjalistyczne

48 367 15 10

Leczenie szpitalne

790 602 603

48 367 15 15

Infolinia

- **Medycyna rodzinna**
- **Poradnie specjalistyczne**
- **Medycyna pracy**

- **RTG cyfrowe, USG stawów kolanowych, USG Doppler kończyn dolnych i szyi**

● **Leczenie szpitalne** krótkie terminy

- zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządów ruchu
- proktologia



Komercyjne usługi medyczne m. in.

- **kardiologia** (echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, testy wysiłkowe)
- **kardiologia dziecięca** (echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy)
- **neurochirurgia** konsultacje profesorskie
- **neurologia**
- **chirurgia naczyniowa**

i inne

Zabiegi usunięcia zaćmy

przy użyciu najnowszego sprzętu i technik operacyjnych - **zabiegi płatne**.
Proponujemy najlepsze na świecie amerykańskie soczewki wewnątrzgałkowe firmy Alcon.
Operacje wykonuje **dr Kiciak Zbigniew** Kierownik (Ordynator) Oddziału Okulistyki w Mazowieckim Szpitalu Specjalistycznym w Radomiu

Zapisy w gabinecie nr 20, I piętro
kom. **790 610 790** lub **(48) 367 15 16**
od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 - 16.00

email: ewelinawojtowicz@medicon.com.pl
www.medicon.com.pl



NOWO OTWARTA

APTEKA
SŁONECZNA

zapraszamy

poniedziałek - piątek **8.00 - 19.00**

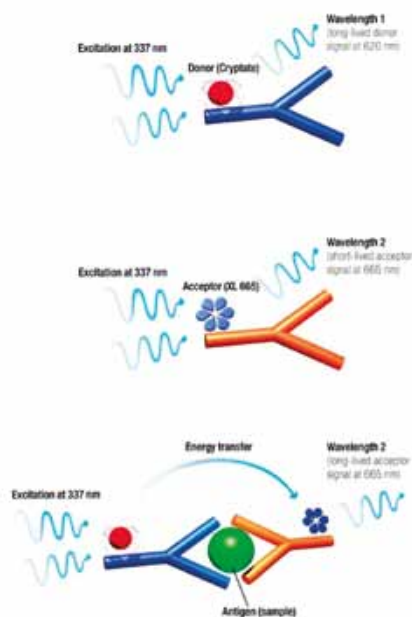
sobota **8.00 - 14.00**

Radom, ul. Kusocińskiego 21, osiedle XV-lecia

tel. 48 386 99 91

Technologia nagrodzona nagrodą Nobla

uruchomiona w Radomiu w laboratorium Medica



Analizator immunofluorescencyjny Kryptor wykorzystuje nagrodzoną nagrodą Nobla technologię TRACE (Time resolved Amplified Cryptate Emission – rozdzielona w czasie wzmocniona emisja Kryptatu). Jest to metoda o wysokiej czułości i swoistości analitycznej.

Analiza dotyczy hormonów i markerów nowotworowych, między innymi dotyczących drobnokomórkowego raka płuc NSE, nie drobnokomórkowego raka płuc CYFRA 21-1, raka płaskonabłonkowego szyjki macicy, płuc, mózgu, przetyku i gardła SCC Ag.

Przeciwciała TRAb złoty standard w chorobie Gravesa-Basekowa oznaczane codziennie w Radomiu

Uruchomiony w maju br analizator Kryptor umożliwił naszemu laboratorium udostępnienie lekarzom i pacjentom najnowszej technologii w oznaczaniu tak ważnych w diagnostyce endokrynologicznej przeciwciał TrAb.

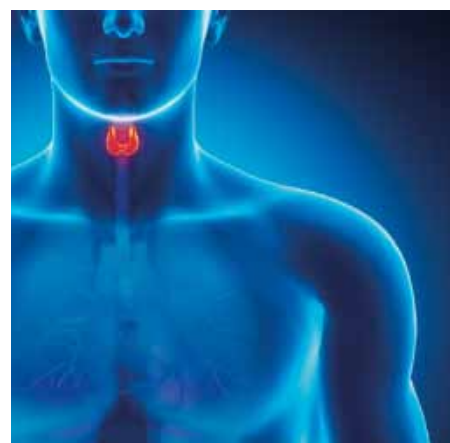
Analiza krwi odbywa się w technologii TRACE nagrodzonej nagrodą Nobla, próbki krwi podlegają analizie w dniu pobrania, a wynik dostępny jest na następnym dniu.

Pomiar poziomu przeciwciał przeciw receptorom hormonu tyreotropowego (TSH-TRAb), przydatny jest w diagnostyce choroby Gravesa-Basekowa oraz ocenie ryzyka wystąpienia chorób tarczycy u noworodka.

Dlaczego przeciwciała TRAb są tak istotne?

Badanie poziomu przeciwciał skierowanych przeciw receptorom dla hormonu TSH (TRAb) jest przydatne w potwierdzaniu choroby Gravesa-Basekowa, ponieważ są one obecne w 90-100% przypadków, wykorzystywane są w diagnostyce różnicowej i w badaniach porównawczych tarczycy, w prognozowaniu przebiegu choroby Gravesa-Basekowa oraz w planowaniu i ocenie leczenia. Również w nietypowym przebiegu choroby (zwłaszcza w razie wytrzeszczu gałek ocznych o niejasnej przyczynie) wykorzystanie badania w kierunku przeciwciał TRAb jest jak najbardziej uzasadnione. Badanie to znajduje ważne zastosowanie także w różnicowaniu choroby Hashimoto w fazie nadczynności (Hashitoxicosis) i poporodowego zapalenia tarczycy w fazie nadczynności z chorobą Gravesa-Basekowa.

Pacjenci z chorobą Gravesa-Basekowa i wysokim poziomem p/ciał TRAb mają zwiększone ryzyko reaktywacji choroby.



W przypadku kobiet w ciąży z rozpoznaną chorobą Gravesa-Basekowa lub z inną chorobą autoimmunologiczną dotyczącą tarczycy (w tym leczonych L-tyroksyną, jodem radioaktywnym i lekami przeciwtrwaczycowymi), badanie wykonywane jest na początku i pod koniec ciąży w celu oceny ryzyka niedoczynności lub nadczynności tarczycy u płodu.

W przypadku ciężarnych z rozpoznaną chorobą Gravesa-Basekowa wzrost poziomu TRAb w trzecim trymestrze wskazuje na nadczynność tarczycy u płodu.

Wiązanie specyficznych autoprzeciwciał z receptorem dla TSH (TR) umiejscowionym na komórkach tarczycy może powodować efekt hamujący (blokujący) receptor lub stymulujący. W przebiegu choroby efekt wiązania przeciwciał może się zmieniać, na ogół z blokującego na stymulujący. Stymulacja lub blokowanie receptora prowadzi w konsekwencji do nadczynności lub niedoczynności tarczycy.

Rola oznaczania przeciwciał TRAb ciągle się zwiększa, jego wynik stanowi czynnik prognostyczny, a zatem stanowi ważną pomoc w podejmowaniu decyzji dotyczących sposobu leczenia.

Agnieszka Flont
specjalista laboratoryjnej
diagnostyki medycznej
laboratorium Medica

Profil badań w kierunku chorób tarczycy i przynaczycy

TSH – hormon tyreotropowy regulujący pracę tarczycy z poziomu przysadki mózgowej

FT4 – wolna tyroksyna hormon wydzielany przez tarczycę

FT3 – wolna trójiodotyronina hormon wydzielany przez tarczycę

Ca – wapń

Przeciwciała przeciw peroksydazie tarczycowej anty TPO – pojawiają się w przebiegu autoimmunologicznych chorób tarczycy Hashimoto i Gravesa-Basekowa.

Przeciwciała przeciw tyreoglobulinie tarczycowej anty TG – pojawiają się w przebiegu autoimmunologicznych chorób tarczycy Hashimoto i Gravesa-Basekowa.

Przeciwciała przeciw receptorowi TSH TRAb – pojawiają się w przebiegu autoimmunologicznych chorób tarczycy. Złoty standard w chorobie Graves-Basekowa.

Tyreoglobulina – białko budulcowe tarczycy wykorzystywane jako marker nowotworów tarczycy.

Kalcytonina – badanie pomocnicze w rozpoznaniu przerostu komórek C i raka rdzeniastego tarczycy.

Parathormon – wykonywany się w celu diagnostyki przyczyn nieprawidłowego stężenia wapnia oraz do oceny czynności przynaczycy.

Morfologia 5 DIFF – z wartością bezwzględną neutrocytów, bezwzględnie potrzebna u pacjentów w trakcie leczenia chorób tarczycy.

GRAVI MED

badania prenatalne
USG
lekarze z certyfikatami FMF
testy podwójne
(aparat KRYPTOR MEDICA testy NIFTY)

Radom, ul. Żeromskiego 64
tel. 48 364 22 66, 48 363 30 42
www.ginmed.com

MEDICA

laboratorium analiz medycznych



www.medica.radom.pl

Nowoczesne, prężnie rozwijające się medyczne laboratorium diagnostyczne, które działa na rynku radomskim od 1999 roku.

Wysoka jakość analiz






Nowoczesny sprzęt

Wyniki on-line

Szeroki zakres badań

Promocje, rabaty, zniżki

Doświadczenie, profesjonalizm, zaufanie

-  48 365 49 33
-  www.medica.radom.pl
-  medica@medica.radom.pl
-  ul. Słowackiego 48/48a, 26-600 Radom
-  Pn-Pt: 7.00 - 19.00, Sob: 7.00 - 15.00



Adam Krajewski
specjalista alergolog, specjalista dermatolog
przyjmuje
od poniedziałku do piątku
od 15.00 do 17.00
Radom, ul. Żeromskiego 92
tel. 48 362 12 25

ZZSK – Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa

Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa jest przewlekłą, postępującą (z okresami zaostreżeń i remisji), zapalną chorobą prowadzącą do ograniczenia ruchomości kręgosłupa, klatki piersiowej oraz stawów obwodowych. Schorzenie związane jest z obecnością antygeny HLA-B27. Choroba dotyczy częściej mężczyzn niż kobiet, rozpoczyna się w wieku 15-35 lat.

Najczęstszym objawem jest ból w odcinku lędźwiowym kręgosłupa nasilający się wieczorem oraz w nocy o głuchym i tępych charakterze, pojawia się uczucie sztywności porannej. Następuje ograniczenie ruchomości kręgosłupa w 3 kierunkach: zgięcie do przodu, boku i sporadycznie do przodu, oddychanie jest utrudnione. Powstają typowe dla ZZSK plecy okrągłe, głowa wysunięta do przodu. Sylwetka chorego przypomina pozycję narciarza.

Wyróżnia się dwie postaci choroby:

- postać osiowa (zmiany występują tylko w kręgosłupie)
- postać obwodowa (poza kręgosłupem zajęte są również stawy biodrowe, kolanowe oraz barki)

W obrazie radiologicznym widoczne jest zrastanie się kręgów kręgosłupa co powoduje powstawanie klasycznego obrazu tzw. kija bambusowego.

Postępowanie

1. W Leczeniu oprócz stosowania leków, ważną jest kinezyterapia – ćwiczenia zwiększające zakres ruchomości kręgosłupa, stawów biodrowych kolanowych, barkowych i klatki piersiowej, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia wzmacniające mięśnie grzbietu, prostowników ud oraz mięśni brzucha, ćwiczenia rozluźniające mięśnie piersiowe i zginacze stawów biodrowych. W celu zwiększenia ruchomości we wczesnym okresie choroby zalecane są ćwiczenia w odciążeniu całkowitym. Inną dobrą formą odciążenia dla chorych na ZZSK są ćwiczenia w basenie.
2. Stosuje się zabiegi fizykalne mające na celu zmniejszenia dolegliwości bólowych.
3. Masaż.

Zastosowanie rehabilitacji działa przeciwbólowo i rozluźniająco, a także odciąża kręgosłup, aby maksymalnie opóźnić proces sztywnienia i jak najdłużej zachować należyta sprawność. Ważna jest również w celu utrzymania prawidłowej postawy ciała co pozwala uniknąć problemów ze strony układu oddechowego.

Reha-Complex
mgr Milena Figarska-Szmit

REHABILITACJA DOMOWA

Centrum Medyczne FizjoMedica
Radom, ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75, kom. 511 997 051

Profesjonalna rehabilitacja w domu Pacjenta

- neurologiczna (udary, stwardnienie rozsiane, parkinson i inne)
- ortopedyczna (schorzenia narządu ruchu, po złamaniach, endoprotezach i inne)
- ogólnie usprawniająca
- masaż, taping

Działamy metodami PNF oraz terapią manualną. Własny profesjonalny stół rehabilitacyjny oraz przyrządy do ćwiczeń.

REHABILITACJA
dr n. med. Roman Kowal
specjalista rehabilitacji medycznej

- ortopedyczna
- neurologiczna
- logopedyczna
- cyfrowa diagnostyka kręgosłupa
- masaże
- terapie manualne

NOVA-MEDIC
MEDYCYNĄ DLA CIEBIE

NFZ

Całodobowe pobyty rehabilitacyjne oraz pielęgnacyjne

również prywatne

512 040 525
502 729 548

Reha-Complex
Kozienice
Oddział Rehabilitacji
Al. Sikorskiego 10
budynek Z

NFZ

- rehabilitacja i masaż
- rehabilitacja:
 - ortopedyczna
 - neurologiczna
 - dzieci
- rehabilitacja domowa

Reha-Complex
Radom
ul. Sobieskiego 1

512 040 525
502 729 548

Reha-Complex
Kozienice
Al. Sikorskiego 10
budynek Z

rehabilitacja w domu pacjenta

CHROBREGO NZOZ
Elżbieta Stachura

- pielęgniarska opieka domowa (NFZ)
- zespół domowego leczenia respiratorem (NFZ)
- hospicjum domowe (NFZ)

wypożyczenie sprzętu medycznego:

- koncentratory tlenu
- materace przeciwoleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

Radom, ul. Chrobrego 54, lokal 6

Zgłoszenia telefoniczne
tel. 48 364 04 53, kom. 608 806 402, godz. 8.00-20.00
lub w gabinecie: środa, czwartek, piątek 8.00-16.00
poniedziałek, wtorek 8.00-17.00

Gabinet rehabilitacji leczniczej

- WIRÓWKA kończyn górnych i dolnych
- krioterapia
- masaż leczniczy
- drenaż limfatyczny
- kinezyterapia
- elektrolecnicztwo
- ultradźwięki
- magnetoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo

NFZ i odpłatnie

e.stachura@vp.pl
www.nzoz-chrobrego.pl

Vic-Med

Pielęgniarska opieka długoterminowa w domu pacjenta.
bezpłatnie NFZ

Zgłoszenia telefoniczne: 600 611 501, 509 569 541
lub w gabinecie: pn, wt, śr, pt 8.00-10.00
czwartek 16.00-18.00

Radom, ul. Czarnałowska 19, tel./faks 48 330 87 06
www.vic-med.pl

FIZJOE EXPERT

telefon
606 499 981
www.fizjoexpert.pl

PROFESJONALNA REHABILITACJA DOMOWA

- neurologiczna (udary, SM, SLA, Parkinson, Alzheimer, urazy rdzenia i inne)
- ortopedyczna
- dzieci (skoliozy, wody postawy)
- masaż, fizykoterapia, kinesioping

pracujemy metodą PNF

Fala uderzeniowa

– nowoczesna metoda leczenia

Fizykoterapia nie przyniosła rezultatu? Nadal odczuwasz ból? Spróbuj zabiegu falą uderzeniową i wygraj z bólem. Terapia falą uderzeniową to jedna z najbardziej efektywnych metod leczenia przewlekłych dolegliwości bólowych układu mięśniowo-szkieletowego.

Zalety:

- metoda nieinwazyjna
- wystarczy kilka zabiegów
- niskie koszty leczenia
- szybki i skuteczny efekt

Dzięki zabiegowi można niezwykle skutecznie leczyć patologiczne zmiany ścięgien, więzadeł, torebek stawowych oraz mięśni i kości. Leczy dolegliwości wymagające tradycyjnej interwencji chirurgicznej.

Oddziaływanie biologiczne fali uderzeniowej:

- przeciwbólowe i przeciwzapalne (poprzez blokowanie wyzwalania i przekazywania sygnałów bólowych oraz zmniejszenie odczynu zapalnego poprzez zwiększenie przepływu krwi)
- dezintegracyjne (doprowadza do usunięcia zwapnianych fibroblastów)
- regeneracyjne (zwiększa produkcję kolagenu)
- relaksacyjne (zmniejsza napięcie mięśni)
- poprawia mikrokrażenie

Terapia falą uderzeniową zapewnia:

- wysoką, potwierdzoną klinicznie skuteczność
- nieinwazyjność
- szybką poprawę stanu klinicznego – wystarczą 3-5 zabiegów z 1 tygodniową przerwą
- sesja terapeutyczna zajmuje ok. 10 minut
- brak efektów ubocznych
- brak konieczności podawania znieczulenia i stosowania środków farmakologicznych
- połączenie leczenia objawowego z przyczynowym
- długotrwały rezultat leczniczy

Wskazania do zabiegu falą uderzeniową:

- przewlekłe bóle mięśniowe
- stany przemęczenia mięśni
- ostroga piętowa
- zapalenie powięzi podeszwowej stopy
- ból ścięgna Achillesa
- ból ścięgien rzepki (kolano skoczka)
- ból przyczepów ścięgna udowego
- zespół tarcia proksymalnego pasma biodrowo-piszczelowego
- zapalenie przyczepu ścięgna do krętarza
- bóle stawów barkowych ze zwapnieniami lub bez
- wapniejące zapalenie ścięgien stawu barkowego
- entezopatia nadkłykcia boczno i przyśrodkowego (łokieć tenisisty i łokieć golfisty)

- wyrosła kostne w drobnych stawach dłoni w przypadku choroby zwyrodnieniowej stawów pierwszego stopnia
- bolesne punkty spustowe
- trudno gojące się rany

Przeciwwskazania do stosowania fali uderzeniowej:

- zaburzenia krzepnięcia krwi (hemofilia)
- stosowanie leków przeciwzakrzepowych
- zakrzepica
- choroba nowotworowa
- ciąża
- polineuropatia w cukrzycy
- ostre stany zapalne
- dzieci w okresie wzrostu
- terapia kortyzonowa do 6 tygodni przed pierwszą terapią

Terapia falą uderzeniową jest dla większości pacjentów bezbolesna i nie wymaga znieczulenia oraz stosowania środków farmakologicznych. Często jednak przed zabiegiem wykonywane jest schładzanie parami ciekłego azotu – krioterapia.

Jak rozróżnić swój zespół bólowy?

- **Punkty spustowe**
Za mięśniowo-powięziowe punkty spustowe



DIACOM TECHNOLOGY

Najnowsza technologia w diagnostyce i wspomaganii leczenia XXI wieku

Analizuje i dokonuje terapii dla ponad 540 narządów, tkanek i kości.

ZA POMOCĄ URZĄDZENIA DIACOM OKREŚLAMY STAN ZDROWOTNY POSZCZEGÓLNYCH ORGANÓW, WYKRYWAMY PASOŻYTY, ICH RODZAJE ORAZ LOKALIZACJE, GRZYBY, BAKTERIE, WIRUSY I STANY ZAGROŻENIA ROZWOJEM CHOROBY.

zapisy na badanie pod numerem telefonu
tel. 506 183 797
www.facebook.com/diacom.solatiumnatural



DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

DLA OSÓB W PODESZYM WIEKU I OSÓB NIESAMODZIELNYCH

- OPIEKA LEKARZA INTERNISTY
- OPIEKA PIELĘGNIAREK 24H
- OPIEKA OPIEKUNEK 24H
- REHABILITACJA
- TERAPIA ZAJĘCIOWA

DOM OFERUJE RÓWNIEŻ PIELĘGNACYJNE POBYTY POSZPITALNE.

Wzajemnie doświadczanie w opiece

Radom, ul. Biała 2
tel. (48) 385 86 21
biuro@zlotydab.radom.pl
www.zlotydab.radom.pl

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego nr WPS.II.MS-9050-2/3/06 z dnia 23.01.2006r.

lekarz medycyny

Wiesław Drożdżikowski

specjalista chorób wewnętrznych, gastroenterolog

USG jamy brzusznej

przyjmuje poniedziałek-środa 16.00-18.00
Radom, ul. Żeromskiego 51, tel. 601 371 470

lek. med.

Urszula Kempa

DIABETOLOG ENDOKRYNOLOG

przyjmuje poniedziałek i środa

zapisy telefoniczne w dni robocze **609 196 693**
Radom, ul. Prażmowskiego 33a, 1 p., pok. 20B

bólu przyjmuje się nadpobudliwe ogniska w mięśniach i powięzi związane z napiętymi pęczkami mięśniowymi. Punkty spustowe wykrywa się palpacyjnie, a ich uciśnięcie powoduje miejscowy skurcz i ból rzutowany dystalnie względem miejsca uciśnięcia. Działanie przeciwbólowe na punkty spustowe jest niezwykle ważne ze względu na to, że bolesne punkty upośledzają prawidłowe funkcjonowanie układu ruchu. Dzięki szybkiej i skutecznej terapii, można uniknąć ograniczeń w elastyczności tkanek i przeciążeń mechanicznych.

• Entezopatie

Przyczyną bólu przy entezopatii są zbyt napięte mięśnie w miejscu ich przyczepu do kości. Pojedyncze włókna ścięgna odrywają się od objętego procesem patologicznym miejsca (np. pozbawionej okostnej kości). Taka sytuacja kliniczna prowadzi do wytworzenia wyrostki kostnych tzw. entezofitów, które osłabiają układ kostno-mięśniowy i może być przyczyną patologicznych zerwań połączenia ścięgna-kostnego. Do tego rodzaju schorzeń zaliczamy: tzw. kolano skoczka, zapalenie rozciągna podszewowego, ostrogi piętowe.

• Bóle okolicy stawów

Najczęstszą przyczyną bólu w stawie jest stan zapalny któregoś z elementów stawu lub samo zwyrodnienie stawu. Czasem dyskomfort może pojawiać się tylko przy niektórych ruchach, a pierwsze objawy często są niezauważane w porę przez co przybierają na sile i przechodzą w stan przewlekły (np.: zapalenie kaletki krętarzowej).

Jedną z najczęściej występujących przypadłości w kończynie górnej jest zespół bolesnego barku. Ze względu na sposób powstawania wyróżnia się następujące jego postacie: przerwanie pierścienia mięśni rotatorów.

- odkładanie złogów wapniowych w ścięgnach mięśni odpowiedzialnych za ruch w stawie barkowym
- zapalenie kaletki podbarkowej (struktura odpowiadająca za zmniejszenie tarcia)
- zapalenie pochewki maziowej
- przerwanie ścięgna
- bark zamrożony

Zabieg falą uderzeniową również dla sportowców

Uprawianie sportu wiąże się często z ryzykiem urazów, przeciążeń, mikrouszkodzeń, które często prowadzą do powstania rozległego procesu patologicznego. Dlatego tak ważna jest profilaktyka przed i właściwa rehabilitacja gdy już dojdzie do urazu. Do częstych dolegliwości należą zespoły bólowe takie jak „łokieć tenisisty”, „łokieć golfisty”, „kolano skoczka”, jak i bóle w okolicy ścięgna Achillesa. I tu fala uderzeniowa jest najlepszą metodą leczenia.

Leczenie złamań falą uderzeniową

Kolejną zaletą fali uderzeniowej jest jej wpływ na przyspieszenie zrostu kostnego. Powoduje również szybszy remodeling kości. Dla uzyskania efektów wystarczy już jedna sesja terapeutyczna.

Wypróbuj zabieg falą uderzeniową i pożegnaj ból na zawsze.

mgr fizjoterapii Iga Augustyniak-Drewin
mgr fizjoterapii Marcin Drewin
Centrum Medyczne Fizjomedica
tel.: 48 389 31 75; 511 997 051



Centrum Medyczne Fizjomedica

**KOMPLEKSOWA
REHABILITACJA**

Radom
ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75
kom. 511 997 051

fizjo.medica@wp.pl
www.fizjomedica.radom.pl


wizyty lekarskie • lekarz ortopeda • porady dietetyczne

- krioterapia
- elektroterapia
- terapia ultradźwiękowa
- laseroterapia
- magnetoterapia
- światłolecznictwo
- hydroterapia
- inhalacje
- terapia manualna
- kinezyterapia
- ćwiczenia korekcyjne
- ćwiczenia w skoliozach
- metoda PNF
- rehabilitacja domowa
- kinesiologia taping
- dietetyk kliniczny

masaże leczniczy relaksacyjny modelujący Tai-Chi liftingujący twarzy, szyi i dekoltu odchudzający bańką chińską masaże kobiet w ciąży masaże i nauka masażu niemowląt

zabiegi upiększające przeciwzmarszczkowe przeciwtrądzikowe przeciw bliznom i rozstępom antycellulitowe wyszczuplające zabiegi pielęgnacyjne SPA

Darmowa konsultacja fizjoterapeutyczna



ul. Waryńskiego 9a/8, 1 piętro
REJESTRACJA tel. (48) 331 19 29
lek. med. **Piotr Kielski**
specjalista ginekolog-położnik
dr n. med. **Ewa Kielska**
specjalista foniatra-laryngolog

Poradnie specjalistyczne
umowa z NFZ i Allianz

- laryngologiczna
- foniatryczna
- ginekologiczna
- logopedyczna
- diabetologiczna (dla dzieci i dorosłych)
- psychologiczna

Pracownia USG
(3D/4D, nowy aparat Aloca)

- ginekologia (trójwymiarowe badanie płodu)
- położnictwo
- USG naczyń szyjnych (Doppler - color)
- jama brzuszna
- tarczycza i ślinianki, węzły chłonne
- piersi
- stawy u dorosłych

Rehabilitacja głosu
aparatem VocaSTIM


Pracownia doboru
aparatury słuchowych

Emisja głosu dla nauczycieli,
osób zawodowo pracujących głosem

Profilaktyka dysleksji

Dietetyk

Masaże lecznicze i relaksacyjne,
masaże dla kobiet w ciąży
www.epmed.pl



PRZYCHODNIA CENTRUM

NZOZ sp. z o.o. zoz

Medycyna rodzinna bezpłatnie
w ramach umowy z NFZ.

Komercyjnie – porady w zakresie
neurologii, ortopedii
i traumatologii oraz kardiologii

Wykonujemy zabiegi
rehabilitacyjne oraz badania
diagnostyczne USG w tym
USG – Dopplera tętnic szyjnych,
echo serca, holter EKG,
EKG próby wysiłkowe,
RTG, spirometria.

Jan Sekuła
Specjalista ortopedii
i traumatologii narządu ruchu

Ewa Burchard
Specjalista Kardiologii

Marzena Sulecka-Mazurek
Specjalista neurologii

zapraszamy
od poniedziałku do piątku

Radom ul. Gajowa 66
tel. 48 384 62 49, 48 32 93 52



NOVA-MEDIC

MEDYCYNA DLA CIEBIE

DBAMY O ZDROWIE ZAWODNIKÓW



ORTOPEDIA

dr n. med. Roman Kowal
specjalista chirurgii urazowo-ortopedycznej
lek. med. Marcin Bolek
specjalista chirurgii urazowo-ortopedycznej
lek. med. Stanisław Sławiński
ortopeda-traumatolog

USG NARZĄDU RUCHU

USG DZIECIĘCE
lek. med. Piotr Słyk
specjalista pediatra, radiolog
**USG NARZĄDÓW
WĘWĘTRZNYCH, NEREK,
TARCZYCY, GRUCZOŁÓW
PIERSIOWYCH, NACZYŃ
SZYJNYCH (DOPPLER)**
lek. med. Tomasz Łęgowik
specjalista radiolog
lek. med. Justyna Rębiś-Woźniak
specjalista radiolog



NEUROLOGIA I NEUROCHIRURGIA

dr n. med. Elżbieta Kowal
specjalista neurolog
lek. med. Anna Witucka-Tuzimek
specjalista neurolog dziecięcy, pediatra
prof. nadzw. dr hab. n. med. Zbigniew Kotwica
specjalista neurochirurg

NAJKRÓTSZE TERMINY BADAŃ EMG EEG

REHABILITACJA

dr n. med. Roman Kowal
specjalista rehabilitacji
medycznej
• ortopedyczna
• neurologiczna
• logopedyczna
• cyfrowa dagnostyka
kręgosłupa
• masaże
• terapie manualne

POZ

PRZYCHODNIA

- porady lekarskie
- zabiegi pielęgniarские
- opieka pediatry
- opieka położnej
- szczepienia ochronne
- bilans zdrowia dziecka
- wizyty patrolazowe
- zaświadczenie o stanie zdrowia
- skierowania do specjalistów
- badania laboratoryjne, punkt pobrań
- EKG



**Przyjęcia
w dniu zgłoszenia!**

POZ

MEDYCYNA SPORTOWA

prof. nadzw. dr hab. n. med. Mirosław Janiszewski
specjalista medycyny sportowej, rehabilitacji medycznej, kardiolog
dr n. med. Roman Kowal
licencjonowany lekarz Polskiego Związku Piłki Nożnej.
lekarz ringowy Międzynarodowego Stowarzyszenia Boksu AIBA

KARDIOLOGIA

lek. med. Anna Bąk-Chojnacka
specjalista kardiolog
lek. med. Beata Komorowska
specjalista chorób wewnętrznych

USG SERCA I TĘTNIC SZYJNYCH

NOVA-MEDIC ul. Żeromskiego 84c, 26-600 Radom
tel. 48 66 012 34 kom. 696 522 822 kontakt@nova-medic.pl
Godziny pracy od 8.00 do ostatniego pacjenta

HBOT (Hyperbaric Oxygen Therapy)

Tlenowa terapia hiperbaryczna jest obecnie dynamicznie rozwijającą się dyscypliną medyczną. Jest to nieinwazyjna metoda terapeutyczna wykorzystująca tlen podawany pod ciśnieniem. Podczas oddychania powietrzem o normalnym ciśnieniu atmosferycznym, tlen jest transportowany przez hemoglobinę do wnętrza krwinek czerwonych. W trakcie zabiegu tlenoterapii hiperbarycznej, pacjent oddycha powietrzem o zwiększonej zawartości tlenu, co powoduje podwyższone nasycenie hemoglobiny tlenem, co z kolei prowadzi do zwiększenia ilości wolnego tlenu w płynach ustrojowych, uzyskując lepsze ukrwienie tkanek. Pod ciśnieniem tlen rozpuszcza się w osoczu krwi, w płynie mózgowo-rdzeniowym w mózgu i rdzeniu kręgowym, w limfie oraz w innych płynach ustrojowych. Dlatego jest on łatwo dostarczany do wszystkich tkanek, nawet tych o słabym ukrwieniu, np. ran czy ognisk udarowych. W wyniku tego obszary, które dotychczas były pozbawione tlenu korzystają z jego ogromnych możliwości leczniczych. Zwiększona ilość tlenu wywołuje kaskadę reakcji, która pomaga zlikwidować stany zapalne, wspomaga procesy gojenia, pozwala zmniejszyć obrzęk i poprawia ukrwienie poprzez angiogenezę (tworzenie się nowych naczyń krwionośnych).

Komora hiperbaryczna wspomaga fizjologiczne procesy w organizmie, usprawniając regenerację

tkanek, gojenie ran (np. stopa cukrzycowa, powikłania po radioterapii), redukując ogniska udarowe. Dzięki zastosowaniu terapii zostają pobudzone m.in. komórki mózgowe do działania, w wyniku czego ulega poprawie koncentracja, zostaje obniżony poziom stresu, polepszają zdolności poznawcze, poprawia jakość snu. HBOT przyspiesza okres rekonwalescencji po urazach, zwiększa wydolność organizmu, opóźnia starzenie, leczy problemy neurologiczne i wiele innych.

Zabiegi w komorze hiperbarycznej są przyjemne, bezbolesne stanowią świetne narzędzie na polepszenie jakości naszego życia, poprawę samopoczucia oraz leczenie wielu schorzeń. Po zastosowaniu terapii zauważono długotrwałą poprawę zdrowia, redukcję bólu, zmniejszenie objawów depresyjnych. Odpowiednie odżywienie tlenem tkanek ma bardzo pozytywny wpływ na choroby związane z kardiologią, dermatologią, stomatologią, ortopedią (stopa cukrzycowa), neurologią (np. MPD, autyzm, zespół Downa). Nieocenione efekty HBOT są przy leczeniu reumatyzmu, rekonwalescencji po operacyjnej czy też przy zaburzeniach układu pokarmowego.

Wskazania

Do dzisiaj odkryto ponad 100 zastosowań tlenoterapii hiperbarycznej. Najbardziej udokumentowane dziedziny to:

- autyzm

- mpd (mózgowe porażenie dziecięce)
- zespół Downa
- udar mózgu
- zespół Aspergera
- usprawnia procesy poznawcze (pamięć, koncentracja, percepcja)
- regeneracja po zabiegach
- zaburzenia przewodzenia pokarmowego
- zmniejsz bóle migrenowe
- zwiększa ilość komórek macierzystych
- medycyna estetyczna
- regeneracja sportowa
- stomatologia i implantologia
- łuszczyca
- rehabilitacja neurologiczna
- rehabilitacja kardiologiczna
- przewlekłe stany zapalne
- powikłania cukrzycowe (stopa cukrzycowa)
- reumatyzm
- dermatologia
- SM (stwardnienie rozsiane)
- anti-aging
- borelioza
- szkody popromienne
- oparzenia
- zatrucia tlenkiem węgla
- przeszczepy skórne
- martwice
- nagły niedosłuch
- choroba dekompresyjna

THYMOS

tel. 793 765 042

www.komorahiperbaryczna.radom.pl

ZALETY ZABIEGÓW W KOMORZE HIPERBARYCZNEJ:

- dotleniają mózg i inne tkanki
- spowalniają starzenie
- przyspieszają regenerację, poprawiają sen
- redukują stany zapalne i stres
- zmniejszają obciążenia wirusowe, grzybicze i bakteriologiczne



KLINIKA EUROMED

dr n. med.

Grzegorz Szcześniak

specjalista chirurgii
ogólnej i onkologicznej

Gabinet chirurgii ogólnej i onkologicznej

- biopsja mamentomiczna • USG piersi + biopsje
- porady chirurgiczne • krótkie zabiegi • opieka pooperacyjna

środa, piątek 15.30-17.30

Radom, ul. Klonowica 8/1 (boczna od ul. Głównej)

tel. 48 369 95 17, kom. 502 164 392

www.euromed.radom.pl



MEDYK

Przeciwwskazania

1. Jedynym bezwzględnym przeciwwskazaniem do tlenoterapii hiperbarycznej jest nieleczona odma opłucnej.
2. Leczenie przy użyciu Adriamycyny, Disulfiramu, Cis-platyny, Sulfamylonu.
3. Zakażenie górnych dróg oddechowych, uszu, nosa i zatok.
4. Cięża.
5. Padaczka.
6. Rozedma płuc.
7. Stany gorączkowe.
8. Przebyte operacje ucha i klatki piersiowej.
9. Rozsiana choroba nowotworowa.
10. Wrodzona sferozytoza.
11. Rozrusznik serca.

Jak wygląda zabieg w komorze?

- Kompresja czyli sprężenie – wypełnienie komory sprężonym powietrzem, do ciśnienia większego niż atmosferyczne. Sprężeniu towarzyszy hałas i uczucie ciepła. W trakcie sprężania wszystkie osoby znajdujące się wewnątrz komory muszą wyrównywać ciśnienie w uszach.
- Pobyt pacjentów w warunkach zwiększonego ciśnienia, w trakcie którego pacjenci oddychają czystym tlenem, dostarczonym przez specjalną maseczkę. Oddychanie tlenem trwa około godziny.
- Dekompresja czyli rozprężenie – w trakcie tej fazy następuje powolne zmniejszanie ciśnienia w komorze, aż do wartości ciśnienia atmosferycznego. Towarzyszy temu hałas i uczucie chłodu.
- Najczęściej występującym powikłaniem jest uraz ciśnieniowy ucha i/lub zatok powodujący dolegliwości bólowe. Żeby zapobiec tym dolegliwościom bądź zminimalizować do minimum należy zapoznać się ze sposobami wyrównywania ciśnienia w uchu środkowym (przełykanie, ziewanie, żucie).
- Po zabiegu pacjenci najczęściej odczuwają lekkość oraz przyływ energii, choć mogą zdarzyć się osoby odczuwające zmęczenie i senność.

Jak przygotować się do zabiegu?

1. Na zabieg należy przybyć punktualnie.
2. Zakaz spożywania alkoholu na co najmniej 12 godzin przed, palenie papierosów na 2 godzin (najlepiej odstawić palenie oraz alkohol na cały okres leczenia).
3. Należy unikać spożywania bezpośrednio przed zabiegiem napojów gazowanych.
4. Osoby z cukrzycą przed zabiegiem powinny spożyć posiłek i przyjąć leki przeciwcukrzycowe.
5. Przed wejściem do komory należy przebrać się w ubranie ze 100% bawełny.
6. Bezwzględny zakaz wnoszenia do komory zapalniczek, zapałek, papierosów, telefonów oraz prasy codziennej.
7. Przed zabiegiem w komorze należy całkowicie zrezygnować z kosmetyków, perfum, lakieru do włosów, kremów lub wazeliny.
8. Opatrunki powinny być bez środków na bazie tłuszczów (kremów, maści itp.).

Thymos

www.komorahiperbaryczna.radom.pl

affidea
—najważniejsze jest zdrowie

rezonans magnetyczny

Umów się na badanie:
🌐 affidea.pl
☎ 22 44 11 111

Odbierz wyniki online:
⬇ affidea.pl/wyniki-online

**Affidea/
NZOZ Diagnosis-Radom**
(Budynek Radomskiego
Szpitala Specjalistycznego)
ul. Tochtermana 1

dia nosis RADOM

SPZOZ

**Poradnia
Medycyny Rodzinnej**

Radom, ul. Żeromskiego 31
tel. 533 444 207

uprawniony do badań profilaktycznych
Waldemar Przybyłowicz

BADANIA KIEROWCÓW
badania profilaktyczne i okresowe

wtorek 9.00-14.00
czwartek 14.00-17.00

MediDiet
PORADNIA DIETETYCZNA

DIETY

- odchudzające
- dla dzieci i dorosłych
- dla kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących
- dla osób zdrowych i chorych
- pomoc w zmianie nawyków żywieniowych
- analiza sposobu żywienia
- analiza składu ciała
- zakupy z dietetykiem

Radom, ul. Witolda 10
Warszawa, ul. Arabska 5
tel. 517209149, www.medidiet.com.pl



**wynajmę lokale
pod gabinety lekarskie**
ul. Waryńskiego 9a (róg Prusa)
tel. 603 604 762



USG DZIECIĘCE
lekk. med. Piotr Szyk
specjalista pediatra, radiolog

**USG NARZĄDÓW WEWNĘTRZNYCH, NEREK,
TARCZYCY, GRUCZOŁÓW PIERSIOWYCH,
NACZYŃ SZYJNYCH (DOPPLER)**
lekk. med. Tomasz Łęgowik
specjalista radiolog

lekk. med. Justyna Rębia-Woźniak
specjalista radiolog

NOVA-MEDIC
MEDYCYNĄ DLA CIEBIE



Leczenie
uzależnień
alkoholowych
ESPERAL, DISULFIRAM



Radom, ul. Witolda 10
tel. 48 383 61 00
kom. 603 333 122

**3 gabinety
118 m²
wszystkie
zezwozenia
i odbiory
atrakcyjne
warunki najmu**



Radom ul. Witolda 10
kom. 601 348 294

Idalia
STUDIO URODY
RADOM, UL. SIENKIEWICZA 26/1
TEL. 48 384 75 55, 606 471 648



PODOLOGIA
Pedicure leczniczy
Dobór ortez i odciążen stóp
Skuteczna korekta wrastających paznokci
Profilaktyka stopy cukrzycowej

NEL-MED
Niepubliczny
Zakład Opieki Zdrowotnej
26-600 Radom, ul. Mireckiego 10
tel./faks (48) 360 22 22
info@nelmed.radom.pl
www.nelmed.radom.pl

Usługi w oparciu o kontrakt z NFZ
lekarz rodzinny, alergologia,
ginekologia i położnictwo,
reumatologia, otolaryngologia,
neurologia, USG Doppler

Usługi komercyjne
ginekologia, chirurgia naczyniowa,
proktologia, chirurgia ogólna,
psychologia, dietetyka, USG 3D
ortopedia, USG Doppler,
skleroterapia, zaszywanie tabletek,
USG: jamy brzusznej, piersi,
tarczycy, węzłów chłonnych



**CENTRUM
BERNARDYŃSKA**
Radom, ul. Bernardyńska 3A
biuro@centrumbernardynska.pl
www.centrumbernardynska.pl

**LEKARZE
SPECJALIŚCI**
511 511 234
48 386 95 00

Agamed
CENTRUM MEDYCZNE
Radom, ul. Miła 4/8, tel. (48) 360 25 53
sprzedam gabinety

Specjalistyczny transport medyczny osób chorych i niepełnosprawnych



Firma Delta Plus Sp. z o.o. Deltamed prowadzi działalność z zakresu medycyny ratunkowej i jest zarejestrowana jako podmiot leczniczy w rejestrze wojewody mazowieckiego pod numerem 000000164269. Firma rozpoczęła działalność na rynku radomskim od przewozu osób dializowanych z miejsca zamieszkania do szpitala. Dzięki ciągłemu rozwojowi na radomskim rynku usług medycznych budowała kapitał pozyskując coraz więcej klientów oraz zwiększała swój zasięg na terenie woj. mazowieckiego. Doświadczenie jakie zdobywała pozwoliło na rozszerzenie działalności o współpracę z ośrodkami podstawowej opieki zdrowotnej, pogotowiem ratunkowym oraz nowo otwartym Radomskim Centrum Onkologii. Rozwijając nowe usługi rozpoczęto także działalność w dziedzinie międzynarodowego transportu medycznego i lotniczego w Europie.

Nasza praca – naszą pasją

Usługi jakie wykonujemy, są nie tylko pracą, lecz również pasją zespołu ratownictwa medycznego Deltamedu. Świadczymy je w pełni profesjonalnie, a każde nowe zlecenie transportu medycznego jest wyzwaniem, które stawiamy sobie za priorytet. Posiadamy w pełni wyposażone, nowoczesne ambulanse przystosowane do transportu osób chorych i niepełnosprawnych w sposób bezpieczny i wygodny na dużych odległościach. Wykwalifikowany personel medyczny składający się z energicznych ludzi, zapewnia kompleksową usługę transportu medycznego.

Pacjent jest najważniejszy

W naszej firmie szczególną troską otaczamy każdego pacjenta, dlatego każdy z nich jest traktowany indywidualnie – począwszy od przyjęcia zgłoszenia, ustalenia wyposażenia ambulansu i składu medycznego, po pomoc przy transporcie. Pacjent ma możliwość zabrania osoby towarzyszącej oraz niezbędnego bagażu. Osobom o ograniczonych zdolnościach ruchowych ratownicy medyczni Deltamedu służą pomocą w pokonywaniu typowych barier architektonicznych. Posiadamy specjalistyczny sprzęt medyczny przystosowany do pokonywania przeszkód np. schodów, gdzie pacjent wnoszony jest w pozycji siedzącej (zakres usługi wliczony w cenę). Do Państwa dyspozycji obok kierowcy jest przynajmniej jeden wykwalifikowany ratownik o niezbędnych kwalifikacjach medycznych. Do każdego zlecenia transportu medycznego nasze ambulanse są doposażone w urządzenia medyczne zgodne z zaleceniami lekarzy.

Nowoczesne ambulanse

Wykorzystujemy w pracy specjalistyczne ambulanse Mercedes Sprinter i Volkswagen Transporter z zabudową firmy SYSTEM STROBEL. Ambulanse wyposażone są w pływające łóżka Air Komfort pozwalające na komfortowy transport

pacjentów w każdym stanie zdrowia i na dowolnym dystansie.

Profesjonalne wyposażenie medyczne ambulansów

Ambulanse wyposażone są w wymagany pracom sprzęt do ratowania życia i zdrowia. Pojazdy te są w pełni zgodne ze wszystkimi wymogami Narodowego Funduszu Zdrowia, posiadają homologację sanitarną oraz spełniają wymogi norm unijnych PN/ EN 1789.

Wyposażenie ambulansów odpowiada wyposażeniu medycznemu i lekowemu ambulansowi typu „S” Specjalistycznej oraz „P” Podstawowej. Na pokładzie ambulansów znajdziecie Państwo specjalistyczny sprzęt medyczny taki jak: kardiomonитор i defibrylator LifePak 12, respirator Dräger Oxylog BW, ssak Weinmann Accuvac Rescue, nosze podbierakowe i ortopedyczne Ferno oraz torby medyczne typu R1. Wyposażenie to zapewnia pełne bezpieczeństwo medyczne osobie chorej lub niepełnosprawnej.

Nasze doświadczenie potwierdzone jest licznymi sukcesami i podziękowaniami ze strony klientów i ich rodzin. Z naszych usług korzystali/zaufali nam: Radomski Szpital Specjalistyczny, Radomskie Centrum Onkologii, Automobilklub Radomski, MOSiR Radom, Gminne Centrum Kultury i Kultury Fizycznej w Jedlińsku, Amfiteatr w Radomiu, Automobil Klub Radomski, Radomski Klub Sportowy Oyama, Greenducks, Tymex, Zespół Szkół w Kuczkach-Kolonii, gmina Tczów, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Radomiu, Arel Sp. z o.o. w Radomiu, Villa Cyganeria, Gmina Garbatka Letnisko, Muzeum Wsi Radomskiej,

Stalgast Radom, Diecezja Radomska, Elektrownia Kozienice, Tor samochodowy Jastrzab, PZU, Klub Motocyklowy The Irons Mc, Rosa Radom, ZDZ Radom.

Usługi realizujemy dla osób prywatnych, szpitali, zakładów podstawowej opieki zdrowotnej, domów opieki społecznej i firm ubezpieczeniowych.

Dzięki istnieniu radomskiego lotniska możemy zrealizować dla Państwa usługi medycznego transportu lotniczego z dowolnego miejsca na świecie. Ofertę, którą opracowaliśmy dla Państwa stanowiu odpowiedź na potrzeby naszych radomskich Klientów.

Według przeprowadzonej ankiety Klienci zdecydowali się na naszą ofertę m.in. ze względu na:

- dyspozycyjność przez 7 dni w tygodniu
- pomoc w organizacji transportu medycznego
- pomoc przy przyjęciu do szpitala, przychodni, na wizytę lekarską
- wykwalifikowany zespół specjalistów ratownictwa medycznego
- jakość usługi i terminową obsługę transportu,
- pełne wsparcie medyczne w czasie transportu,
- obecność lekarza anestezjologa lub ratownika medycznego podczas transportu
- pełne bezpieczeństwo transportu medycznego z doświadczonymi kierowcami
- bezpośredni kontakt z dyspozytorem medycznym pod nr. tel. (+48) 519-179-707

Renata Wrońska
dyrektor ds. organizacyjnych
Delta Plus Sp. z o.o. Deltamed

Masz problem z transportem chorego? Zadzwoń do nas!

**PRYWATNY TRANSPORT
MEDYCZNY**

☎ 519 179 707

☎ 515 341 100



deltamed
transport i ratownictwo medyczne

Radom, ul. Żeromskiego 94

www.deltamed.com.pl

udzielamy
15% zniżki
w programie
Radomska
Karta Seniora

z domu do szpitala,
na konsultacje lekarskie,
na badania i zabiegi rehabilitacyjne,
na komisję ZUS,
do sanatorium, dentystry, urzędów,
banków, sądów, na wybory

Coaching
POLSKA

Marzena Figura coach

Radom, ul. Wierzbicka 26/44
tel. 502 460 037
biuro@coachingpolska.com.pl
www.coaching.com.pl

Gabinet Komputerowej Diagnostyki
Obciążenia Organizmu

Bakterie • Grzybnice • Pleśnie
Pasożyty • Wirusy

tel. 502 561 051

Test biorezonansem DIRP

MEDYK



Centrum Medyczne **MEDJana**
NZOZ

REHABILITACJA

KINEZYTERAPIA

- rehabilitacja dzieci
- rehabilitacja neurologiczna
- rehabilitacja pourazowa
- gimnastyka lecznicza

MASAŻ

leczniczy • relaksacyjny

FIZYKOTERAPIA

- elektroterapia
- magnetoterapia
- laseroterapia
- ultradźwięki
- światłolecznictwo
- hydroterapia
- aquavibron
- krioterapia

terapię

masaż limfatyczny

PNF

terapia manualna

Kinesiotaping

**NOWOŚĆ! DRENAŻ LIMFATYCZNY
PO ZABIEGU MASTECTOMII**

Radom, ul. Czachowskiego 21A
(budynek ZUS)
tel./faks 48 326 23 00,
tel. 506 754 134, zapisy 9.00-19.00
www.medjana.com

Centrum Medyczne **MEDJana**
NZOZ

umowa z NFZ - **PORADNIA preluksacyjna**
umowa z NFZ - **PORADNIA ortopedyczna dla dzieci i młodzieży**
umowa z NFZ - **PORADNIA ortopedyczna dla dorosłych**

Specjalistyczne gabinety prywatne:

psychiatryczny, dermatologiczny, otolaryngologiczny
chorób piersi, neurologiczny (dla dorosłych), urologiczny,
psychologiczny, chirurgii ogólnej, chirurgii naczyniowej,
kardiologiczny, kardiologiczny dla dzieci, pulmonologiczny, internistyczny

USG narządów wewnętrznych, nerek,
prostaty, jąder, tarczycy, gruczołów piersiowych,
ślinianek, węzłów chłonnych,

USG stawów u dorosłych: kolanowych,
barkowych, łokciowych; ścięgna achillesa; mięśni

USG Doppler kończyn dolnych, szyi

EKG • Holter • USG serca dorośli i dzieci

Pracownia RTG

Medycyna sportowa

Analizy lekarskie • Punkt pobrań

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00
www.medjana.com

KARDIOLOG

Anna Bąk-Chojnacka

przyjmuje w piątki od 17.00

Centrum Medyczne **MEDJana**
NZOZ

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

Hubert Kazubiński

specjalista ortopeda, traumatolog

przyjmuje w poniedziałki i środy 16.30-20.00

Centrum Medyczne **MEDJana**
NZOZ

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

SPECJALISTA CHOROBY DZIECIĘCYCH

Patrycja Ordyk-Rusek

KARDIOLOG DZIECIĘCY, EKG, UKG
przyjmuje we wtorki od 16.00, czwartki od 18.15

Centrum Medyczne **MEDJana**
NZOZ

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

Gabinet Psychologiczny

Agnieszka Kołataj

poradnictwo, konsultacje i wsparcie psychologiczne
terapia poznawczo-behawioralna

Centrum Medyczne **MEDJana**
NZOZ

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 608 013 313

specjalista psychiatra

Dorota Ostrach

przyjmuje w piątki od 15.30 do 19.00
możliwość wizyt domowych

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),
tel. 48 363 33 73

specjalista neurolog

Katarzyna Frynas

przyjmuje we wtorki od 15.30 do 19.00
możliwość wizyt domowych tel. 602 226 538

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),
tel. 48 363 33 73

lek. specjalista neurolog

Ewa Dudzińska

przyjmuje w poniedziałki od 16.00 do 18.00

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A, kom. 606 731 821

Zbigniew Piasta

specjalista ortopeda, traumatolog

przyjmuje od wtorku do piątku

Centrum Medyczne
MEDJana

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

Centrum Medyczne
MEDJana

Danuta Krajewska

spec. chirurg - choroby piersi

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00

Centrum Medyczne
MEDJana
NZOZ

RADIOLOGIA

- Elżbieta Nowaczek-Dziocha – lek. med. specjalista radiolog
- Janusz Wiczorek – lek. med. radiolog, chirurg
- Norbert Grel – lek. med. specjalista radiologii i diagnostyki obrazowej

KARDIOLOGIA

- Jolanta Kwiecień – lek. med. specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog
- Anna Bąk-Chojnacka – lek. med. specjalista kardiolog
- Patrycja Ordyk-Rusek – lek. pediatra, specjalista kardiolog dziecięcy
- Małgorzata Kosztowniak – lek. med. specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog

NOWY
SPECJALISTA

CHOROBY PIERSI

- Danuta Krajewska – lek. med. chirurg, specjalista chorób piersi

NEUROLOGIA

- Ewa Dudzińska – lek. med. specjalista neurolog
- Katarzyna Frynas – lek. med. specjalista neurolog

UROLOGIA

- Andrzej Alter – lek. med. specjalista urolog

ORTOPEDIA

- Hubert Kazubiński – lek. med. specjalista chirurg-ortopeda-traumatolog
- Zbigniew Piasta – lek. med. specjalista chirurg-ortopeda-traumatolog, medycyna sportowa
- Mirosław Świerczek – lek. med. specjalista chirurg-ortopeda-traumatolog

CHIRURGIA NACZYNIOWA

- Zbigniew Kupis – chirurg naczyniowy-angiolog
- Adam Kukliński – dr n. med. chirurgia naczyń

CHIRURGIA OGÓLNA

- Aleksander Marczenko – lek. med. specjalista chirurgii ogólnej

CHOROBY PŁUC

- Elżbieta Przybyłko-Jakubczyk – lek. med. internista, pulmonolog

PSYCHIATRA

- Dorota Ostrach – lek. med. specjalista psychiatra

NOWY
SPECJALISTA

PSYCHOLOGIA

- Agnieszka Kołataj – psycholog
- Iwona Ogrodnik – psycholog-psychoterapeuta

MEDYCYNA SPORTOWA

- Zbigniew Piasta

CHIRURGIA I UROLOGIA DZIECIĘCA

- Krzysztof Baryłka – lek. med. specjalista chirurg dziecięcy

NOWY
SPECJALISTA

OTOLARYNGOLOGIA

- Maria Matuszkiewicz-Kotas – lek. med. specjalista otolaryngolog

NOWY
SPECJALISTA

DERMATOLOGIA

- Jolanta Ostrowska – lek. med. specjalista dermatolog-wenerolog

NOWY
SPECJALISTA

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00
www.medjana.com

Krzysztof Baryłka

spec. chirurg dziecięcy

PORADY W ZAKRESIE:

- chirurgii dziecięcej w tym urazowej
- urologii dziecięcej (drobne zabiegi)
- zaburzeń oddawanie moczu (w tym moczenia nocnego)

czynne
wtorek
16³⁰-18³⁰

rejestracja 48 386 90 60

Radom, ul. Osiedlowa 9

zapisy tel. 609 182 337

dr n. med. Andrzej Wypyski

specjalista chirurgii dziecięcej

Chirurgia dzieci i młodzieży
Traumatologia wieku dziecięcego

Radom, ul. Struga 57 a; wtorek, piątek 16.00-17.00
kom. 601 969 786

**GABINET
PSYCHOTERAPII**

mgr Dominika Skupińska-Fila

PSYCHOLOG

terapia, porady i konsultacje dla dzieci,
młodzieży i dorosłych

tel. 790 487 439

mgr Aleksandra Rajkowska-Szałas

PSYCHOLOG, PSYCHOTERAPEUTA

psychoterapia dorosłych,
terapia par i małżeństw, poradnictwo

tel. 510 159 249

GABINET UROLOGICZNY

Andrzej Alter

Leczenie chorób układu moczowego
wtorki od 18.00 do 20.00

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A
tel. 48 363 33 73, kom. 604 634 585

Implanty w stomatologii. Co jest prawdą, a co mitem?

Powszechne zastosowanie implantów w stomatologii oznaczało rewolucję w uzupełnianiu brakujących zębów w jamie ustnej. Pierwsze naukowo podparte próby miały miejsce prawie pół wieku temu, ale dopiero lepsze poznanie tytanu i jego właściwości, a zwłaszcza zmiana w podejściu chirurgicznym przy wykonywaniu zabiegów w jamie ustnej, szerokie wprowadzanie technik mikrochirurgicznych, technik sterowanej regeneracji tkanek, oraz różnych rodzajów biomateriałów pozwoliły na masowe zastosowanie implantów w rehabilitacji protetycznej pacjentów stomatologicznych.

Obecnie implanty zębowe są nieodłączną częścią codziennej pracy stomatologa. Rezygnacja przez lekarza z użycia implantów a priori, jest błędem. Jedynie warunki finansowe, przyczyny zdrowotne ogólne i miejscowe w jamie ustnej i to tylko takie które nie dadzą się usunąć obecnie dostępnymi metodami leczenia pozwalają uzasadnić odstąpienie od leczenia implantologicznego jako metody.

Lekarz nie powinien jednak zgadzać się na pauperyzację leczenia implantologicznego. Implantolodzy często spotykają się z pacjentami, którzy bez zebrania wywiadu ogólnomedycznego, bez badań laboratoryjnych, bez badania jamy ustnej, czy nawet wykonania jakiegokolwiek, nawet podstawowego zdjęcia RTG chcą się konsultować w sprawie leczenia. Zdarza się nawet, że pacjenci telefonują do gabinetu próbując uzyskać przynajmniej wstępną informację dotyczącą leczenia, wyboru metody, czy też czasu trwania leczenia. Kilka razy miałem w swojej praktyce pacjentów, którzy nie chcieli nawet zdjąć kurtki, siadali na boku fotela, mówiąc, że oni tylko na chwilę, że chcieli tak „wstępnie się

skonsultować”... Oczywiście takie podejście do implantologii jest nie do zaakceptowania.

U dużej liczby pacjentów główną barierą ograniczającą dostęp do leczenia implantologicznego jest fakt, że leczenie implantologiczne jest kosztowne. Zakup urządzeń, kaset z różnymi narzędziami, zakup implantów, czy wreszcie śrub gojących, wyciskowych itd., w różnych rozmiarach i odmianach też jest kosztowne. Firmy produkujące sprzęt medyczny stale wprowadzają ulepszone produkty. Jednak najczęściej nowe produkty są droższe w porównaniu do starszych wersji. Skokowo, w porównaniu do początków implantologii zmieniła się również jakość i różnorodność możliwych opcji protetycznej fazy leczenia. Korona protetyczna, łącznik na jakim zostanie osadzona korona, ewentualnie przykładowo łącznik kulowy czy belka służąca do mocowania protezy ruchomej stanowią ważny składnik protetycznej fazy leczenia. Zarówno w finalnym aspekcie estetycznym jak i w aspekcie finansowym całościowego planu leczenia.

Jeden z niekwestionowanych liderów wczesnej implantologii Foud Khouury, szef jednej z przodujących klinik implantologicznych w Niemczech uważa, że nie marka implantu, czy logo firmy implantologicznej umieszczone na etykiecie decydują o powodzeniu leczenia. To wiedza, doświadczenie i zręczne ręce chirurga są największym gwarantem sukcesu. Nie można również zastąpić braków w warsztacie chirurgicznym lekarza, czy też niewystarczających warunkach kosztnych u pacjenta zakupem droższych implantów, albo współpracą z droższym, lepszym laboratorium protetycznym. Bez osadzenia implantu w poprawnej pozycji w zdrowej kości, o prawidłowej budowie anatomicznej



1. Z niewiadomych powodów lekarz nie wykonał odbudowy kości. Osadził implant przesunięty na dojęzykową stronę wyrostka zębodołowego. Na tak osadzonym implancie nie można wykonać poprawnej nadbudowy protetycznej brakującego zęba. Wskazania do usunięcia implantu.

2. Implanty osadzone, bez wymaganej wcześniejszej odbudowy kości. Dodatkowo zostały wybrane implanty o najmniejszej średnicy, nieodpowiedniej do odbudowy zębów trzonowych. Implanty osunięto.

i histologicznej, pokrytej zdrowym dziąsłem nie będzie długotrwałego sukcesu. Trzeba jednak zauważyć, że niektóre, zwłaszcza tańsze systemy implantologiczne z pogoni za atrakcyjną ceną swoich produktów szukają rozwiązań tańszych, mniej skomplikowanych i często nadmiernie uproszczonych.

Trzeba mieć świadomość, że takie postępowanie jest obarczone większym ryzykiem dla pacjenta, ponieważ produkty uniwersalne najczęściej są wynikiem kompromisu, a ich użycie wiąże się ze zwiększonym ryzykiem. O ile pacjenci chętnie decydują się na tańsze produkty, o tyle raczej niechętnie uczestniczą w ponoszeniu ryzyka przy zastosowaniu tańszych zamienników, czy substytutów.

Według dzisiejszych standardów możemy ocenić, że leczenie implanto-protetyczne jest zakończone sukcesem, jeżeli po 10-letniej obecności implantu w ustach stopień zaniku kości wokół implantu jest porównywalny z zanikiem kości

AURUM DENT
gabinet dentystyczny
www.aurumdent.pl



**kompleksowe leczenie
nowoczesna protetyka**

lek. stom. Marek Zatorski

współpraca z pracownią protetyczną
L-DENTAL Laboratory

Radom, ul. Pamięci Katynia 12a lok.1

telefoniczne umawianie wizyt
530 704 300, 48 369 99 00
codziennie od 8.00 do 19.00

DENT-ARTIS
GABINETY STOMATOLOGICZNE

lek. stom. Bożena Domańska
wtorek 8.00-12.00
środa, piątek 14.00-18.00

lek. stom. Anna Domańska
poniedziałek, wtorek, czwartek
14.00-19.00

sobota: po wcześniejszym uzgodnieniu

leczenie zachowawcze dzieci i dorosłych
leczenie protetyczne
chirurgia stomatologiczna
profilaktyka
RTG zębów

**Leczenie bez borowania
metodą abrazji wodno-powietrznej**

Radom, ul. Waryńskiego 9a lok. 7
tel. 48 334 14 25
kom. 604 481 599



1. Zanik kości, widoczny głównie od strony policzkowej, zapadnięcie policzkowej ściany kostnej wyrostka żębodołowego.
2. Widoczna sytuacja po odbudowie brakujących tkanek okołożębowych: kości i dziąsła. Implant osadzony jest w osi wyrostka żębodołowego. Poprawna odbudowa protetyczna z prawidłowym profilem wyłaniania korony klinicznej.
3. Sytuacja w ustach po zakończeniu leczenia.

(w wyniku starzenia się organizmu) wokół własnych zębów. Kość wokół implantu powinna być pokryta tkankami miękkimi, w tym dziąsłem rogowaciejącym, a tkanki te nie powinny wykazywać uchwytynych zmian zapalnych. Również badanie RTG powinno wykazać stabilną sytuację kostną.

Przeciwwskazania do leczenia implantologicznego można podzielić na względne i bezwzględne. Bezwzględnie należy unikać implantacji u pacjentów z niską higieną, ze zmianami zapalnymi w obrębie jamy ustnej, czy wreszcie u osób o osłabionej odporności, ciężkich skazach krwotocznych itp. Nałogowe palenie papierosów również jest poważnym przeciwwskazaniem.

Wiele przeciwwskazań z przeszłości udało się dzisiaj wyeliminować, medycyna stale się rozwija, wzrasta świadomość pacjentów także obecnie pacjenci z chorobami przyzębia, czy ustabilizowaną cukrzycą mogą być kwalifikowani do implantacji.

Należy jednak przestrzec pacjentów przed złudną wizją posiadania zębów na implantach z dożywotnią gwarancją, takich zębów „na zawsze”, odpornych na wszystkie możliwe zagrożenia. Tkanki otaczające implanty są bardziej podatne na oddziaływanie czynników szkodliwych niż w przypadku własnych zębów. U pacjenta ze złą higieną sam implant nie ulegnie uszkodzeniu,

ale rozwiną się stany zapalne tkanki kostnej i tkanek miękkich otaczających implant. Może rozwinąć się periimplantitis, dziąsło wokół implantu ulega obrzękowi, jest zaczerwienione, pojawia się ból i krwawienie. Dochodzi do utraty kości wokół implantu, a w końcu do utraty implantu. Leczenie perimplantitis ma gorszą prognozę niż leczenie periodontitis.

Po zakończeniu leczenia, które musi być kompletne i obejmować sanację całej jamy ustnej trzeba regularnie zgłaszać się na kontrole, okresowo wykonywane są zdjęcia RTG. I to jest kolejne, wcale nie najmniejsze zagrożenie. Zdecydowana większość pacjentów po zakończeniu leczenia zapomina o badaniach kontrolnych. Dokładnie nie pojawią się dolegliwości bólowe, obrzęki czy krwawienie pacjenci uznają, że wszystko jest dobrze. Miałem już wielu pacjentów, którzy wracali po kilkunastu latach po implantacji, dopiero wtedy jak pojawiły się problemy, a lekarz, u którego obecnie się leczą stwierdzał, że należy udać się do lekarza, który osadził implanty. Również protetyczne odbudowy na implantach powinny być regularnie kontrolowane, a w miarę potrzeb muszą być naprawiane lub wymieniane na nowe prace protetyczne. cdn.

Implant Dentist

Agamed

CENTRUM MEDYCZNE

Radom, ul. Miła 4/8, tel. (48) 360 25 53

STOMATOLOGIA • RTG zębów

przyjmują lekarze stomatolodzy

Przemysław Czubak

Bożena Domańska

Joanna Chrzanowska

RTG zębów, protetyka, wybielanie zębów

GINEKOLOGIA • USG

specjalista ginekolog położnik

Witold Świechowski

INTERNA

MEDYCyna PRACY

badania wstępne i okresowe

lek. chorób wewnętrznych, specj. medycyny pracy

Anna Pytel

PRYWATNE POGOTOWIE

STOMATOLOGICZNE

w soboty, niedziele i święta w godz. 8.00-21.00

Medap

NZOZ

Anna Środulska

ul. Struga 50 paw. 9 Radom

tel. 48 36 00 200

www.medap.radom.pl

**NOWOCZESNA
STOMATOLOGIA I PROTETYKA**

ORTODONCJA • CHIRURGIA

leczenie pod mikroskopem

ozonoterapia • laser • radiowizjografia

MASAŻ

PRACOWNIA RADIOLOGICZNA

Najnowszy sprzęt tomografii cyfrowej CBCT

IMPLANT DENTIST



Najwyższa jakość badań **RADIOLOGII CYFROWEJ**

- Radiowizjografia - 40 PLN
- Pantomogram - 60 PLN
- Zdjęcia stawów skroniowo-żuchwowych - 60 PLN
- Tomografia do endodoncji 5x5 cm - 110 PLN
- Tomografia szczęki lub żuchwy 10 x 5 cm - 140 PLN
- Tomografia szczęki i żuchwy 10 x 10 cm - 200 PLN
- Tomografia stawów skroniowo-żuchwowych - 100 PLN
- Tomografia zatok przynosowych - 120 PLN
- Tomografia ucha środkowego - 120 PLN

Wyszkolony personel. Najniższe ceny.

Pracownia radiologiczna IMPLANT DENTIST

26-600 Radom, ul. Zakręt 6

(obok Aldi, ul. Kościuszki / 1905 Roku)

e-mail: radiologia@implant-dentist.pl

www.implant-dentist.pl

tel: 609 70 70 73



lekarz medycyny *Mariusz Mieszkowski*

oferuje:

- peelings lecznicze – przebarwienia, blizny potrądzikowe, odmłodzenie skóry
- mezoterapia igłowa – biorewitalizacja, odmłodzenie skóry,
- leczenie łysienia, wzmocnienie włosów
- leczenie zmarszczek mimicznych twarzy – BOTOX
- leczenie nadpotliwości – pachy, dłonie – BOTOX
- kwas hialuronowy – korekcja bruzd, zmarszczek, modelowanie ust, modelowanie policzków, owalu twarzy.
- nici PDO – lifting bez operacji
- lipoliza iniekcyjna – usuwanie nadmiaru tkanki tłuszczowej
- bezpłatne konsultacje

rejestracja

Centrum Medyczne PT-Dental
Radom, ul. Ks. Sedlaka 4/6/8
tel. 48 363 33 60, tel. 791 660 619
www.mieszkowski.radom.pl

PTDental
CENTRUM MEDYCZNE

Piasek & Terpilowska

- Nowoczesna stomatologia dzieci i dorosłych
- Leczenie kanałowe pod mikroskopem
- Estetyczne rozwiązania protetyczne
- Ortodoncja
- Konsultacje chirurga onkologa
- Endermologia
- Gabinet kosmetyczny

Radom, ul. ks. Sedlaka 4/6/8
tel. 48 363 33 60, kom. 535 993 093

www.ptdental.pl



J.P. Kaniewscy
STOMATOLOGIA

lek. dent. Joanna Kaniewska
lek. dent. Piotr Kaniewski

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- endodoncja
- protetyka
- profilaktyka
- wybielanie zębów

z a p r a s z a m y

poniedziałek-piątek
9.00-19.00

Radom, ul. Czarnoleska 25
tel. 537 914 632

www.stomatologikaniewscy.pl



EWA I MARTA MACIĄG
przychodnia stomatologiczna

Radom, ul. Wolność 8 lokal 3, tel (48) 629 53 15
Przytyk, ul. Rynek 7, tel. (48) 618 00 98
www.mdent.radom.pl

tel. 606 78 26 46

Prywatne Pogotowie Stomatologiczne

dżury w soboty i niedziele
w godz. 9.00-14.00

w nagłych przypadkach kontakt pod numerem tel.
600 38 96 60

EWA SZCZECIŃSKA
SPECJALISTA PSYCHIATRA

TEL. 609 182 292

SZWEDENTAL

Gabinet Dentystyczno-Protetyczny



poniedziałek-piątek w godz. 8.30-18.30
sobota w godz. 9.00-13.00

Stomatologia ogólna i zachowawcza Endodoncja
Protetyka stomatologiczna, implanty, mosty
Ortodoncja, RTG

Radom, ul. Traugutta 6
tel. 48 362 49 22
www.szwedental.pl

Panoramica ^{3D}
pracownia radiologiczna

- Wykonujemy zdjęcia:
pantomograficzne
cefalometryczne
zatok
- Tomografia najwyższej precyzji i najniższej dawki promieniowania
- Tomografia zatok i dróg oddechowych w obszarze głowy
- Tomografia CBCT dla stomatologii i laryngologii.

www.panoramica.pl

26-600 Radom, ul. Okulickiego 48
tel. +48 48 679 61 71

Antykoncepcja hormonalna

czyli jak zaplanować świadome macierzyństwo

Według Światowej Organizacji Zdrowia WHO antykoncepcja to działania sprzyjające zapobieganiu nieplanowanemu poczęciu dziecka podczas stosunku płciowego, które nie wymuszają na partnerach zaniechania współżycia nawet przez kilka dni. Rozpoczęcie współżycia płciowego to jeden z najważniejszych momentów w życiu młodych kobiet. Czas inicjacji seksualnej jest indywidualny, a konsekwencje nieplanowanego macierzyństwa rozciągają się na całe życie. Dlatego możliwość indywidualnego doboru antykoncepcji jest ważna dla każdej kobiety, gdyż to one rodzą dzieci. W XXI wieku medycyna oferuje wiele różnych sposobów zapobiegania ciąży, które mogą być właściwe pod względem przekonań kulturowych, możliwości zdrowotnych lub finansowych. Antykoncepcja hormonalna od lat uważana jest za najskuteczniejszą metodę zapobiegania ciąży. Pojawienie się w latach 50. XX wieku pierwszych tabletek antykoncepcyjnych, stało się przełomem w zapobieganiu nieplanowanej ciąży. Do niedawna była to najbardziej popularna metoda. Dzisiaj młode kobiety coraz chętniej wybierają antykoncepcję, o której nie trzeba pamiętać codziennie.

Co zmienia się w myśleniu kobiet? Jak żyje dzisiejsza kobieta, czyli czy pamiętasz czy nie pamiętasz?

Współczesny świat narzucił kobietom nowe wzorce: życie w pędzie, pomiędzy załatwianiem jednych i drugich spraw, między nauką, pracą, a domem, realizacją planów zawodowych, a hobby. Młoda zabiegana Polka musi jeszcze znaleźć czas na macierzyństwo, ale decyzja o rodzeniu dzieci często jest opóźniana o wiele lat. I jak tu jeszcze pamiętać o przyjmowaniu „pigulek”?

Skuteczność i wygoda stosowania mają największy wpływ na decyzję kobiety, która forma antykoncepcji będzie dla niej najlepsza.

Jaka jest skuteczność antykoncepcji hormonalnej? Czy ona zawsze „działa”?

Wszystkie metody antykoncepcji hormonalnej zarówno do codziennego jak i niecodziennego zastosowania cechują się najwyższą skutecznością zapobiegania nieplanowanej ciąży. Ich działanie opiera się na hamowaniu owulacji, zagęszczaniu śluzu szyjkowego i hamowaniu wzrostu endometrium. Najczęstszym powodem „niezadziałania” antykoncepcji jest niewłaściwe jej stosowanie (pomijanie dawek).

Jaki mamy wybór?

Złożona tabletką antykoncepcyjną

W skład tabletki wchodzi dwa hormony: estrogen i progesteron. Ich działanie opiera się na hamowaniu uwalniania komórek jajowych, zmianie konsystencji śluzu szyjkowego, co uniemożliwia plemnikom wnikięcie do jamy macicy i hamowaniu wzrostu endometrium.

Zalety

Prawidłowo stosowana doustna antykoncepcja jest bardzo skuteczną i pewną metodą zapobiegania ciąży. Zmniejsza dolegliwości związane z miesiączkowaniem, objętość krwawienia i objawy zespołu napięcia przedmiesiączkowego. Pozwala kontrolować powiększenie torbieli czynnościowych jajników. Zmniejsza ryzyko wystąpienia raka jajnika i trzonu macicy. Jej zaletą jest również cena. Tabletki przyjmowane są przez pacjentkę w różnych schematach 21+7, 24+4, 28+0, 84+0. Schemat idealny dla pacjentki dobierze lekarz w gabinecie ginekologicznym.

Wady

Główne ryzyko stosowania złożonych doustnych leków antykoncepcyjnych to wystąpienia zakrzepicy i zaburzeń ze strony układu krążenia. Jest ono zwiększone przy występowaniu takich czynników jak: wiek, otyłość, palenie tytoniu, cukrzyca nadciśnienie tętnicze. Najczęstszym powodem niepowodzenia antykoncepcji doustnej jest niepamiętanie o systematycznym przyjmowaniu tabletek. Również inne czynniki tj.: przyjmowanie antybiotyków oraz suplementów diety (np. stosowanych w odchudzaniu) oraz problemy żołądkowe (w tym biegunka i wymioty) mogą osłabić działanie „tabletki”.

Minipigułka

Jest to metoda nieco mniej skuteczna niż dwuskładnikowa tabletką antykoncepcyjną. Minipigułka zawiera tylko progestagen. Zalecana jest pacjentkom, które mają przeciwwskazania do stosowania estrogenów, palącym tytoń oraz matkom karmiącym piersią. Skuteczność minipigułki zmniejsza się, jeżeli została przyjęta z opóźnieniem większym niż 3 h. Główny minus to zmiana regularności krwawień, polegająca na występowaniu plamień bądź krwawień między miesiączkami.

Pierścieni antykoncepcyjny

Nazywany jest również krążkiem dopochwowym. Wyglądem przypomina elastyczną i bezbarwną bransoletkę o średnicy 5 cm. Użytkowniczka sama umieszcza go w pochwie w wyznaczonym przez lekarza dniu. Po upływie 21 dni sama usuwa pierścień, a następnie robi siedmiodniową przerwę w jego stosowaniu, podczas której pojawia się miesiączka.

Zalety

Metoda dopochwowa zawiera najmniejszą dawkę estrogenów, przez co rzadziej powoduje bóle głowy, tkliwość piersi i nudności. Pierścień jest niewyczuwalny – dobrze tolerowany przez kobiety i ich partnerów. Stosowany jest tylko jeden raz w miesiącu.

Wady

Kobiety początkowo muszą się nauczyć właściwej aplikacji pierścienia. Rzadko wywołuje uczucie ciała obcego w pochwie, niekiedy zwiększa wydzielinę z pochwy.

Plastry antykoncepcyjne

Plaster hormonalny jest systemem transdermalnym (przezskórnym). Zawiera tak samo jak pigułki antykoncepcyjne estrogeny i progesteron. Plaster powinien być naklejany na suchą, czystą i nieuszkodzoną skórę (na łopatkę, podbrzuszu, pośladku lub ramieniu). Plaster zmieniany jest trzykrotnie w ciągu miesiąca, w tym samym dniu tygodnia. Po trzech tygodniach następuje tygodniowa przerwa podczas której pojawia się krwawienie.

Zalety

Jest to metoda prosta w stosowaniu. Hormony przenikają przez skórę od razu do układu

OKULISTA & OPTYK LIKOWSCY

Elżbieta Likowska

lekarz okulista

przyjmuje pn, wt, śr, pt
w godzinach 10-14, 16-18,
czwartek 16-18
sobota zapisy telefoniczne

ZAKŁAD OPTYCZNY
poniedziałek, piątek 10-18
sobota 10-14

www.likowska.pl

NOWY GABINET
ul. Słowackiego 8
tel. 48 360 03 27
kom. 600 390 740

OPTYK GRABOWSCY



Balutti

**SPRAWDŹ PROMOCJE!
ODWIEDŹ NASZE SALONY**

- **Galeria Feniks** (Piotr i Paweł)
Al. Grzegorzewskiego 29/31 lok. 112
tel. 48 382-06-32
- **Przychodnia**, ul. 1905-roku 20 lok. 5
tel. 48 385-80-08
- **Salon** (vis a vis Uniwersytetu)
ul. Chrobrego 42a, tel. 794-042-500

GFFERRÉ

SOLANO

Baldinini

Ray-Ban

Waldemar Nazimek specjalista chorób oczu

przyjmuje: **środa** 16.00-18.00
Przychodnia „Południe”, ul. Czarnoleska 19
tel. 696 50 15 15

dr n. med. **Bogusław Szponar**

specjalista chorób oczu

tel. 602 762 323

SANUS NZOZ
Przychodnia lekarska

leczenie osteoporozy
badanie gęstości tkanki kostnej

Jan Sekuła

specjalista chirurgii urazowo-ortopedycznej

Radom, ul. Warszawska 4, tel. 48 364 40 99

Gabinet Pediatriczny

WIZYTY DOMOWE

lek. med. **Marta Nazimek**

Specjalista chorób dziecięcych
diabetolog

tel. 696 50 15 15

likowski@vp.pl
www.likowski.eu

OPTYK

Likowski

GABINET OKULISTYCZNY

czynny codziennie
przyjmuje specjalista chorób oczu

ZAKŁAD OPTYCZNY

Radom, ul. Witolda 2, tel. 48 36 00 852

krążenia omijając układ pokarmowy. Zmianie plastrów raz w tygodniu zmniejsza ryzyko błędów użytkowniczk.

Wady

Antykoncepcja transdermalna zalecana jest kobietą o wadze do 90 kg. U niektórych użytkowniczek podrażnia skórę. W przypadku słabego przylegania plastra do skóry konieczna jest jego wcześniejsza wymiana.

Iniekcje domięśniowe

Iniekcja dostarcza dawkę hormonu, którego zadaniem jest zablokowanie owulacji i zagęszczenie śluzu szyjkowego, co w efekcie wpływa na jego nieprzenikalność dla plemników.

Zalety

Iniekcję domięśniową wykonuje się raz na 12 tygodni, zmniejsza objawy napięcia przedmiesiączkowego, można ją zastosować już 6 tygodni po porodzie.

Wady

Efektom iniekcji hormonu jest co najmniej 3 miesięczna niepłodność. Pełna płodność powraca dopiero po kilku miesiącach od zaprzestania stosowania leku. Może wpływać na wzrost masy ciała i obniżenie nastroju.

Implant podskórny

Jest odwracalną metodą antykoncepcji długodziałającej. Zawiera jeden składnik – progesteron. Implant umieszczony jest podskórnie przy użyciu specjalnego aplikatora na wewnętrznej części przedramienia. Zabieg trwa kilka minut i jest prawie bezbolesny. Efekt antykoncepcji pojawia się w I dobie i utrzymuje się przez okres 3 lat. Implant może być usunięty w każdej chwili przywracając możliwość zajścia w ciążę w ciągu 6 tygodni.

Zalety

Implant ma najniższe ryzyko wystąpienia działań niepożądanych. Może być zastosowany u wszystkich kobiet z przeciwwskazaniami do złożonej antykoncepcji hormonalnej. Aplikację implantu można wykonać już 4 tygodnie po

porodzie. Zapewnia dyskrecję, a także nie wpływa na jakość życia płciowego.

Wady

Może powodować nieregularne i nieprzewidywalne krwawienia lub plamienia.

Wkładka domaciczna

Wkładka wewnątrzmaciczna ma kształt litery T. W ramieniu pionowym znajduje się zbiornik uwalniający hormon progesteron, który doprowadza do zagęszczenia śluzu szyjkowego, w efekcie czego nie przenikają plemniki do jamy macicy. Wkładkę wewnątrzmaciczną zakłada lekarz po badaniu ginekologicznym. Jej działanie rozpoczyna się od chwili założenia. Wkładka w zależności od typu może spełniać swoją funkcję od 3 do 5 lat.

Zalety

Można ją usunąć w dowolnym momencie przywracając płodność. Zmniejsza nasilenie krwawień miesięczkowych, dolegliwości okresu przedmiesiączkowego, znosi bóle miesięczkowe.

Wady

W pierwszych miesiącach po założeniu wkładki często występują plamienia z dróg rodnych. Niektóre kobiety brak miesiączek uznają za minus.

Warto zapamiętać

Lekarz ginekolog w czasie wizyty powinien poznać i zrozumieć wszystkie potrzeby kobiety w zakresie antykoncepcji. Powinien uwzględnić jej przekonania religijne, uwarunkowania środowiskowe i cywilizacyjne, aspekty zdrowotne oraz finansowe. To kobieta wspólnie z lekarzem dokonując wyboru sposobu antykoncepcji. Podczas rozmowy w gabinecie warto udzielić szczerych, wyczerpujących informacji na temat stanu zdrowia, stylu życia i swoich przyzwyczajzeń. Dzięki temu znajdziemy idealny sposób antykoncepcji dla siebie.

Terpiłowski – Centrum Medyczne



CHIRURGIA NACZYNIOWA I FLEBOLOGIA lek. Tomasz Terpiłowski - specjalista chirurgii naczyniowej

MAŁOINWAZYJNE KOMPLEKSOWE LECZENIE ŻYLAKÓW

- laserowe operacje żylaków (zabiegi endożylne ELVeS)
– nowoczesna alternatywa dla klasycznej operacji żylaków
- skleroterapia – nieoperacyjne zamykanie żylaków, żył siatkowatych
- laserowe przezskórne zamykanie pajęczków

LECZENIE CHOROÓB TĘTNIC

- kwalifikacja do zabiegów wewnątrznaczyniowych

USG DOPPLER TĘTNIC I ŻYL OBWODOWYCH

LASEROWE LECZENIE ŻYLAKÓW ODBYTU I PRZETOK OKOŁOODBYTNICZYCH

GINEKOLOGIA I POŁOŻNICTWO lek. Agnieszka Limanin - Certyfikat Fetal Medicine Foundation (FMF)

OPIEKA NAD PACJENTKAMI W CIĄŻY

- pełne badanie prenatalne (FMF)
- USG we wszystkich trymestrach ciąży

USG 3D/4D płodu

CHOROBY NARZĄDU RODNEGO DZIEWCZĄT I KOBIET

CYTOLOGIA KONWENCjonalNA I PLYNNA

SZCZEPINIENIA HPV – PROFILAKTYKA RAKA SZYJKI MACICY

INDYWIDUALNY DOBÓR ANTYKONCEPCJI

NEUROLOGIA lek. Anna Niemiec – specjalista neurolog

ULTRASONOGRAFIA – Voluson S6 BT16 GE Healthcare lek. Norbert Grel - specjalista radiolog

JAMA BRZUSZNA, TARCZYCA, WĘZŁY CHŁONNE, PIERSI, JĄDRA

USG DOPPLER TĘTNIC SZYJNYCH

ZABIEGI LASEREM NEODYMOWO-YAGOWYM (1064nm) mgr piel. Iwona Sidor

- przezskórne zamykanie naczynek na nogach, twarzy i dekolcie
- ujędrnianie skóry, leczenie grzybicy paznokci
- epilacja ciemnych włosów – hirsutyzm, epilacja estetyczna

Radom ul. Wernera 5 lok. 20 (I piętro – winda w lewym skrzydle budynku)

Rejestracja pacjentów w godz. 11.00-17.00, tel. 600 028 583, 48 331 24 74

Radomskie Centrum

PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA

Małych Zwierząt

Lek. wet. Natalia Kucharczyk • Lek. wet. Rafał Terpiłowski

świadczymy usługi dla wszystkich psów, kotów, królików, gryzoni i gadów

diagnostyka laboratoryjna • USG (kolorowy doppler) • dermatologia • endokrynologia • cytologia, biopsje
chirurgia (znieczulenie wziewne) • stomatologia • laseroterapia • konsultacje kardiologiczne • wizyty domowe

ul. Chrobrego 46 lok. 2, tel. 48 389 50 01 lub 666 255 256,
facebook.com/rcmz.radom, pn-pt 8-22; so 9-16; nd 12-16



lapro_dentis

laboratorium protetyki dentystycznej

lic. tech. dent. Katarzyna Patrycka

Oferta wykonywanych prac:
expresowa naprawa protez
protezy osiadające całkowite i częściowe
protezy elastyczne (acetal, acron)
protezy z VitalpeXu
protezy overdentures
korony i mosty licowane porcelaną
szyny wybielające i relaksacyjne

Serdecznie zapraszamy do współpracy
lekarzy stomatologów.

Radom, ul. 11 Listopada 99a
tel. 504 537 068

godziny otwarcia: pn.-pt. 9.00-16.00



KARDIOLOGIA
lek. med. Anna Bajk-Chojnacka
specjalista kardiolog
lek. med. Beata Komorowska
specjalista chorób wewnętrznych
USG SERCA
I TĘTNIC SZYJNYCH

NOVA-MEDIC
MEDYCYNĄ DLA CIEBIE

MULTIMED
SKLEP MEDYCZNY

refundacja NFZ

godziny otwarcia
poniedziałek - piątek 9.00-17.00
sobota 10.00-13.00

26-600 Radom, ul. Mieszka I 3H
tel./faks 48 333 00 09, kom. 602 55 22 70

ENDO CARD

PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE

Radom, ul. Biała 47, tel. 48 331 17 50

specjalista kardiolog

Bożena Wrzosek

poniedziałek, środa od godz. 16.00

tel. 501 090 335

- EKG
- testy wysiłkowe
- Holter RR (ciśnienia)
- Holter EKG
- echo serca

specjalista chirurgii ogólnej

Grzegorz Wrzosek

sobota od godz. 9.00

tel. 501 090 315

- porady chirurgiczne
- gastroskopia
- kolonoskopia
- możliwość znieczulenia ogólnego



ORTOPEDIA
dr n. med. Roman Kowal
specjalista chirurgii urazowo-ortopedycznej
lek. med. Marcin Bolek
specjalista chirurgii urazowo-ortopedycznej
lek. med. Stanisław Sławiński
ortopeda-traumatolog
USG NARZĄDU RUCHU

NOVA-MEDIC
MEDYCYNĄ DLA CIEBIE

ONEL-MED
NZOZ

Radom, ul. Mireckiego 10 tel./faks (48) 360 22 22
tel. 533 06 22 27
przyjmuje w poniedziałki 10.00-13.00

lek. med. **Jadwiga Roszczyk**

specjalista chirurgii ogólnej

porady w zakresie chirurgii ogólnej i naczyniowej
USG, doppler naczyń kończyn dolnych

poradnia Zamłynie ul. Klonowica 10/12
przyjmuje w środy 15.00-17.00
tel. 48 331 06 18

LEKARZ ORTOPEDA
Tomasz Szykarczuk

- urazy i schorzenia narządu ruchu
- iniekcje okołostawowe i dostawowe
- dobór zabiegów rehabilitacyjnych

Centrum Medyczne FizjoMedica

Radom, ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75, kom. 511 997 051

GABINET KARDIOLOGICZNY

Paweł Świągół

specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog

Radom, ul. Chrobrego 54

zapisy: 501 286 071

godz. przyjęć: wtorek 15.30-17.00



Iwona Kędzior-Biedrzycka
KARDIOLOG DZIECIĘCY, PEDIATRA

EKG, UKG (echo serca), Holter EKG
konsultacje kardiologiczne, badania pediatryczne

Przychodnia EndoCard,
Radom (Glinice), ul. Biała 47 **tel. 603 770 018**

www.kardiolog-dzieciacy.radom.pl



PRYWATNA PORADNIA
KARDIOLOGICZNA

Magdalena Poterała

Kardiolog, Specjalista chorób wewnętrznych

OFERTA

- konsultacje • EKG • ECHO serca
- Holter EKG 24 godz - 7 dni
- Holter ciśnieniowy • test wysiłkowy na bieżni

Radom, ul. Główna 12 (wjazd od ul. Klonowica)
I piętro gabinet 17, 18

☎ 506 490 055 www.kardiologradom.com

SKLEP MEDYCZNY



Radom, ul. Giserska 4
tel. 48 365 11 88

refundacja - umowa z NFZ

Cyfrowe aparaty słuchowe
i wszelkie akcesoria

Sprzęt ortopedyczny
i rehabilitacyjny

pieluchomajtki

sprzęt stomijny

wózki inwalidzkie

laski, kule, balkoniki

peruki

protezy piersi

obuwie i wkładki
ortopedyczne

materace i poduszki
przeciwodleżynowe

glukometry

ciśnieniomierze

inhalatory

ssaki

serwis gwarancyjny i pogwarancyjny na miejscu

bezpłatne badanie słuchu
laryngolog - konsultacje

wyprzedaż bielizny
dla AMAZONEK
z kolekcji AMOENA 2014

ZAPRASZAMY

poniedziałek-czwartek

9.00-17.00

piątek

9.00-16.00

sobota

9.00-13.00



TEB Edukacja

AKADEMIA III WIEKU



...bo chcę się rozwijać!

ZAJĘCIA POPOŁUDNIAMI

CZESNE 0zł

- siedziba w centrum miasta
- zajęcia popołudniami
- przyjemna atmosfera
- komfortowe warunki nauki
- przyjazne grono wykładowców

AKADEMIA III WIEKU

- **Florystyka i bukicciarstwo**
- **Informatyka**
- **Masaż**
- **Opieka medyczna**

- nowe kontakty towarzyskie
- dla osób w każdym wieku

ZAPISY:

RADOM

ul. Słowackiego 84

tel. 48 362 13 49

radom@teb.pl

www.teb.pl



Radom
ul. Bernardyńska 1
tel. (48) 360 10 26
faks (48) 340 29 03
tel. kom. 695 900 792,
725 222 500
sklep@armed-ort.pl
www.armed-ort.pl

Sklep medyczny

czynny 8.00-18.00

- darmowe badanie stóp na podoskopie!
- komputerowa analiza chodu (baropodometria i videografia 2D)
- w doborze sprzętu ortopedycznego i środków pomocniczych pomoże wyszkolony personel, biomechanik oraz inżynier biomedyczny
- szeroki zakres asortymentu (ponad 1000 produktów)
- pracownia ortopedyczna: gorsety do leczenia skoliozy, indywidualne wykonanie wkładek i obuwia ortopedycznego, a także protez, aparatów oraz ortez kończyn górnych i dolnych

mikirad
SKLEPY MEDYCZNE

refundacja NFZ
RADOM

ul. Główna 12, tel. 48 331 22 49
ul. Piastowska 1a/4, tel. 48 384 77 24
ul. Planty 13, tel. (48) 362 68 49
tel. (48) 383 08 88
ul. Aleksandrowicza 5 (Szpital Wojewódzki)
tel. 48 361 38 82

SZYDŁOWIEC
ul. Radomska 22a, tel. 48 615 34 34
sklep@mikirad.com.pl, www.mikirad.com.pl

NFZ

Sprzedaż i wypożyczalnia sprzętu medycznego

Reha-Complex
Radom
ul. Sobieskiego 1

48 366 10 78
48 614 23 77
502 729 548

Reha-Complex
Kozienice
Oddział Rehabilitacji
Al. Sikorskiego 10
budynek Z

elektryczne łóżka rehabilitacyjne
materace przeciwoleżynowe
koncentratory tlenu

medistar
SKLEP MEDYCZNY

Radom, ul. Okulickiego 58/70 lok. 2
tel./faks (48) 360 83 24
e-mail: medistar@medistar.pl

bezpłatny dowóz towaru do klienta!
akceptujemy karty płatnicze

www.medistar.pl

GRUPA MEDICAL
SNZOZ



AIRIS Vento
HITACHI
Ingeniering for Health

Pracownia Rezonansu Magnetycznego Otwartego

wyłącznie prywatnie

rejestracja
poniedziałek - piątek
8.00 - 20.00
tel. 664 91 22

661 610 644

Grójec, ul. Piotra Skargi 10
w budynku Szpitala w Grójcu

dedykowany szczególnie dla:

- pacjentów z klaustrofobią
- dzieci
- pacjentów z nadwagą
- pacjentów bez logicznego kontaktu
- bezpieczny dla pacjentów z obecnością w orazymie części metalowych
np. implantów ortopedycznych, stomatologicznych, itp.

super ceny badanie „od ręki”

Gamed NZOZ
Przychodnia w centrum Radomia
Świadczenia usług medycznych w oparciu o kontrakt z NFZ

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA
możliwość zapisu nowych pacjentów

Poradnia internistyczna, pediatria
Punkt szczepień
Wizyty domowe: lekarza, pielęgniarki, położnej

PORADNIE SPECJALISTYCZNE:

- alergologiczna
- dermatologiczna
- endokrynologiczna
- gastroenterologiczna dla dorosłych i dzieci
- ginekologiczno-położnicza
- neurologiczna
- okulistyka
- otolaryngologiczna
- reumatologiczna
- urologiczna

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO (dorośli)
oraz psycholog kliniczny, psychoterapeuta

PORADNIA STOMATOLOGICZNA

GABINET ZABIEGOWY:

USG, EKG, iniekcje, spirometria, szczepienia ochronne, odczulanie, testy alergologiczne, światłolecznictwo, audiometria, kriozabiegi
Badania laboratoryjne
Pozostała diagnostyka
(Wojewódzki i Radomski Szpital Specjalistyczny)

Centrum Medycyny Kobiet



Zygmunt Nita
ginekolog położnik

kom. 601 950 410
przyjmuje wtorek 17.00-19.00

Radom, ul. Niedziałkowskiego 26/83
tel. 48 362 82 00

N O W O Ś Ć

LASEROWE NIEINWAZYJNE
leczenie wysiłkowego nietrzymania moczu i obniżenia ścian pochwy

Laser FOTONA
Dynamis XS

dr n. med. Dobrosława
Sikora-Szcześniak

Klinika EUROMED
Radom, ul. Klonowica 8/1, tel. 48 369 95 17

ginekolog położnik
Małgorzata Hejnar-Szczerbińska

Radom, ul. Szewska 5
tel. 602 288 359

NEUROLOGIA I NEUROCHIRURGIA
 dr n. med. Elżbieta Kowal
 specjalista neurolog
 lek. med. Anna Włocia-Tuzimek
 specjalista neurolog dziecięcy, pediatra
 prof. nadzw. dr hab. n. med. Zbigniew Kotwica
 specjalista neurochirurg

**NAJKRÓTSZE
 TERMINY BADAŃ
 EMG
 EEG**

NOVA-MEDIC
 MEDYCYNĄ DLA CIEBIE



Siedzenie grozi śmiercią

Amerykańskie badania dowodzą, że im więcej siedzisz w ciągu dnia, tym bardziej wzrasta ryzyko śmierci – zwłaszcza u kobiet. W trwających 14 lat testach udział wzięło 120 tys. osób. Okazało się, że u pań, które siedzą więcej niż sześć godzin dziennie, ryzyko zgonu było o 37% wyższe niż u tych, które w ciągu dnia siedziały krócej niż trzy godziny. W przypadku mężczyzn ryzyko to jest niższe o 19%. Co ciekawe, związek między siedzeniem a ryzykiem śmierci był o wiele silniejszy w przypadku chorób sercowo-naczyniowych niż raka. Ryzyko rosło wraz z czasem spędzonym na siedząco w godzinach wolnych od pracy, niezależnie od palenia tytoniu, indeksu masy ciała i innych czynników uważanych za przyczyniające się do większego ryzyka zgonu.

Źródło: PAP, Uwaga! Nie zasiedź się na śmierć, „Dziennik”, 23 lipca 2010 r.

Angiomedicus
 Centrum flebologii i laseroterapii
 Nowoczesne metody leczenia chorób naczyń

GABINET CHIRURGII NACZYNIOWEJ
 Zbigniew Kupis
 SPEC. CHIRURG OGÓLNY,
 SPEC CHIRURG NACZYNIOWY, ANGIOLOG
 Konsultacje pn. i pt. od 12.00; cz. od 16.00

- Laserowe operacje żyłaków kończyn dolnych
- Laserowe operacje proktologiczne (hemoroidy, przetoki)
- USG Color Doppler
- Skleroterapia żyłaków kończyn dolnych
- Operacje klasyczne żyłaków NFZ
- Leczenie przewlekłych owrzodzeń kończyn dolnych

www.angiomedicus.pl
 Sawoy Medicus Radom, ul. Główna 11 lok. 16
 Rejestracja tel. 722 341 247, 48 370 38 84

Pracownia EMG
 specjalista neurolog Grzegorz Jurkiewicz

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 **MAX-MED**
 (pawilony Rosa - I piętro)
 Grójec, ul. P. Skargi 10, gabinet 159 **PCMG**
 Ostrowiec Św. ul Kopernika 14 **NZOZ NOVOMED**
 tel. 694 364 364

telefoniczna rejestracja pacjentów codziennie w godzinach 14-20

Ziemowit Olczyk
 neurolog

wizyty domowe
 (Radom, Grójec i okolice)
 tel. 502 083 626

Gabinet
 w Przychodni SONOMED
 Grójec, ul. Piłsudskiego 33
 kom. 790 456 155
 tel. (48) 664 61 55
 czwartki od godz. 15.00



GABINET NEUROLOGICZNY
Marina Chojnaeka
 Radom, ul. Kelles-Krauz 32
 tel. 48 384 89 04, kom. 604 994 824
 przyjmuje poniedziałek 16.00-17.00

lek. Andrzej Karczewski
 Specjalista Psychiatra

- porady lekarskie
- wizyty domowe
- konsultacje

Zgłoszenia telefoniczne
502 713 654

ul. Kopernika 9/14
 Radom
www.psychiatra.radom.pl

LECZENIE:

- depresji
- zaburzeń lękowych
- nerwic, uzależnień
- bezsenności
- zaburzeń pamięci
- psychoz
- zaburzeń:
 - psychosomatycznych
 - neuropsychiatrycznych
 - zaburzeń osobowości

Andrzej Borysowicz
 specjalista neurolog
 tel. 604 930 232, Radom, ul. Niedziałkowskiego 24
 Grójec, ul. POW 14, LEDAMED

dr n. med. **Krzysztof Nadgrodkiewicz**
 SPECJALISTA NEUROLOG
 Radom, ul. Żeromskiego 65, pokój 107
 zapisy w dni robocze od 9.00 do 16.00, tel. **697 06 08 07**

GABINET NEUROLOGICZNY
Jarosław Kosowski
 tel. 608 460 030
 Radom, ul. Focha 12/7, I piętro
 poniedziałek i środa 16.00-17.00

Nowa lokalizacja Polmedic



Mając na uwadze wzrost satysfakcji Pacjentów, Grupa Polmedic inwestuje w rozwój własnych placówek medycznych. W połowie maja br. Zespół Lekarzy Rodzinnych oraz Poradnia Kardiologiczna z piętra I (wejście A) zostały przeniesione na parter obiektu przy ulicy Osiedlowej 9 (wejście B). Na Pacjentów czekają nowoczesne wnętrza, a także poczekalnia wyposażona w monitor multimedialny prezentujący treści dotyczące obszarów działalności Grupy Polmedic, ciekawostki z zakresu zdrowia i urody oraz infografiki promujące zdrowy styl życia. Zmiana lokalizacji poradni jest już drugą inwestycją zrealizowaną w tym roku przez Polmedic, jednak nie ostatnią.

Zespół Lekarzy Rodzinnych

W nowej placówce mogą Państwo skorzystać z konsultacji lekarza rodzinnego, internisty i pediatry. Zapewniamy także fachową opiekę pielęgniarską w ramach której możliwe jest wykonanie: EKG spoczynkowego, pomiaru ciśnienia, iniekcji podskórnej, domięśniowej, dożylniej (na zlecenie lekarza) oraz badanie perymetrii (pola widzenia) bardzo ważnego badania w diagnostyce jaskry przy podejrzeniu chorób siatkówki i nerwu wzrokowego. Prowadzimy również szczepienia dla osób dorosłych m.in. p/c żółtaczce oraz profilaktyczne przed chorobami sezonowymi (grypa, odkleszczowemu zapaleniu mózgu). Rodzice mogą poddać swoje pociechy szczepieniom, zarówno obowiązkowym wynikającym z kalendarza szczepień, jak i zalecanym. W przygotowanym punkcie pobrań można wykonać wszystkie badania laboratoryjne bez

konieczności udawania się do laboratoriów współpracujących zlokalizowanych na terenie miasta. Punkt pobrań przy ul. Osiedlowej 9 czynny jest w poniedziałki i środy w godzinach 07.30-09.30.

Podstawowa Opieka Zdrowotna w Polmedic to 4 lokalizacje (Domagalskiego 7, Okulickiego 74, Toruńska 1 (C.H.E.Leclerc), Osiedlowa 9) z grupą ponad 20 lekarzy. Lekarzem wiodącym w nowej poradni lekarza rodzinnego jest lek. med. Kinga Gruszecka-Kępa specjalista medycyny rodzinnej. Warto przypomnieć, iż zmiany przychodni oraz lekarza POZ możemy dokonać bezpłatnie 2 razy w roku. Zmieniając lekarza rodzinnego każda osoba ubezpieczona ma prawo do uzyskania kopii własnej dokumentacji medycznej (choćby po to, by móc ją przekazać swojemu nowemu świadczeniodawcy). Aby zostać naszym Pacjentem wystarczy wypełnić deklarację wyboru lekarza, pielęgniarki i położnej (dostępna na stronie www.polmedic.com.pl lub w naszych placówkach), a następnie złożyć ją w dowolnej przychodni Polmedic.

Pacjent zapisując się do naszego Zespołu Lekarzy Rodzinnych może korzystać ze wszystkich wyżej wymienionych lokalizacji. Możliwe jest to dzięki elektronicznej dokumentacji prowadzonej przez naszych lekarzy, a także Infolinii, która 5 dni w tygodniu w godz. 8.00-18.00 prowadzi zapisy na konsultacje do wszystkich placówek. Filie POZ czynne są od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-18.00. W okresie wzmożonej zachorowalności uruchamiamy w soboty dodatkowy dzień przyjęć pacjentów (POZ3 ul. Toruńska 1).

Poradnia Kardiologiczna

Na czele poradni kardiologicznej Polmedic stoją doświadczeni specjaliści chorób wewnętrznych i kardiologii: lek. med. Marek Kita, lek. med. Paweł Świgoń, lek.med. Sylwia Banaszak, którzy diagnozują w oparciu o wyniki badań specjalistycznych: Echo Serca, test wysiłkowy na bieżni, EKG spoczynkowe, Holter RR, Holter EKG. Zachęcamy do skorzystania z możliwości zapisu do poradni za pomocą rejestracji on-line dostępnej na naszej stronie internetowej (www.polmedic.com.pl). System działa w bardzo prosty i intuicyjny sposób. O zbliżającej się wizycie informujemy pacjentów za pomocą wiadomości SMS.

Centrum Medyczne Polmedic świadczy usługi w szerokim zakresie, zarówno w ramach umowy z NFZ, jak i komercyjnie.



Jako jedyni w Radomiu umożliwiamy zakup prywatnego Pakietu Opieki Medycznej oraz Karty Podarunkowej, Voucher. Szczegółowe informacje na temat naszej pełnej oferty znajdziecie Państwo na stronie internetowej www.polmedic.com.pl, Fanpage'u Facebook oraz na Infolinii pod numerem telefonu 48 386 90 60.



Z myślą o pięknie i komforcie intymnym kobiet!
ginekologia estetyczna

polmedic 

609 800 008
www.polmedic.com.pl
www.facebook.com/Polmedic



więcej na
www.baldys-lab.eu

Laboratorium wykonuje badania z zakresu:

- hematologii
- analityki ogólnej
- koagulologii
- chemii klinicznej
- hormonów
- diagnostyki tarczycy
- diagnostyki stanów zapalnych
- markerów nowotworowych
- diagnostyki cukrzycy
- diagnostyki anemii
- diagnostyki infekcji
- immunoglobulin
- autoimmunologii
- diagnostyki alergii
- diagnostyki bakteriologicznej

Laboratorium czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-17.00

przyjęcia pacjentów 7.00-9.30 lub 16.00-17.00

(tylko niektóre badania)

a także w soboty w godzinach 8.00-9.00

Informujemy iż posiadamy drugi punkt pobrań przy ul. Czachowskiego 21a, w gabinecie nr 4 (Przychodnia MEDJANA) czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-10.00

Laboratorium medyczne



specjalistyczna
pracownia analiz
lekarskich
mgr Krystyna Baldys

ul. Struga 19/21, Radom
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu
T: 48 363 45 66

www.baldys-lab.eu

TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA	cena
Angio TK aorty brzusznej z kontrastem	420
Angio TK aorty piersiowej z kontrastem	420
Angio TK kończyn dolnych z kontrastem	520
Angio TK tętnic nerkowych z kontrastem	520
Angio TK tętnic płucnych z kontrastem	520
Angio TK tętnic szyjnych z kontrastem	510
Angio TK tętnic śródczaszkowych z kontrastem	510
TK Brzucha bez kontrastu	280
TK Brzucha bez i z kontrastem	390
TK Brzucha z kontrastem - badanie wielofazowe	450
TK Brzucha z miednicą małą bez i z kontrastem (wielofazowe)	600
TK Głowy bez kontrastu	200
TK Głowy bez kontrastu i z kontrastem	300
TK Klatki piersiowej bez kontrastu	270
TK Klatki piersiowej HRCT	350
TK Klatki piersiowej bez kontrastu i z kontrastem	350
TK Kości miednicy bez kontrastu	240
TK Kości miednicy bez i z kontrastem	360
TK Kości skroniowych bez kontrastu	220
TK Kości skroniowych bez kontrastu i z kontrastem	300
TK Kręgosłupa lędźwiowego bez kontrastu	240
TK Kręgosłupa lędźwiowego bez i z kontrastem	360
TK Kręgosłupa piersiowego bez kontrastu	240
TK Kręgosłupa piersiowego bez i z kontrastem	360
TK Kręgosłupa szyjnego bez kontrastu	240
TK Kręgosłupa szyjnego bez i z kontrastem	360
TK Miednicy małej bez kontrastu	220
TK Miednicy małej bez i z kontrastem	330
TK Oczodołu bez kontrastu	220
TK Oczodołu bez i z kontrastem	300
TK Szyi bez kontrastu	220
TK Szyi bez i z kontrastem	350
TK Twarzoczaszki bez kontrastu	220
TK Twarzoczaszki bez i z kontrastem	300
TK Układu kostno-stawowego bez kontrastu	280
TK Układu kostno-stawowego bez i z kontrastem	360
TK Zatok bez kontrastu	220
TK Zatok bez i z kontrastem	300

REZONANS MAGNETYCZNY	cena
MR mózgu z dyfuzją bez kontrastu	340
MR angio głowy bez kontrastu	370
MR mózgu z dyfuzją + angio głowy	550
MR kręgosłupa szyjnego	350
MR kręgosłupa piersiowego	350
MR kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego	350
MR dwóch odcinków kręgosłupa	640
MR stawu kolanowego	450
Środek kontrastowy	160
MR gruczołów piersiowych z kontrastem	650
MR przysadki mózgowej z kontrastem	530

Centrum Diagnostyczne Polmedic
ul. Aleksandrowicza 5, Radom
(w budynku Szpitala – Józefów, I piętro)

Infolinia 48 386 90 60

Nasze placówki

Domagalskiego 7 | Osiedlowa 9 | Toruńska 1
Okulickiego 74 i 76 | 1905 Roku 20

