

# Twój MEDYK

BEZPŁATNY INFORMATOR MEDYCZNY



październik 2016 / 10 (57)



## Październik miesiącem walki z rakiem piersi

Zwykłe, niezwykle miejsce  
str. 19

**Łączenie leków**  
str. 28

**Markery nowotworowe**  
str. 4

**Naucz się sztuki doceniania**  
str. 8

**Dziecko z chorobą Scheuermanna**  
str. 12

**Pasożyty, grzyby, bakterie, wirusy**  
str. 24

**Podaruj bliskim zdrowie**  
str. 30

## Spis ogłoszeń

### LEKARZE SPECJALIŚCI

#### ANGIOLOG

Kupis Zbigniew – str. 29

#### ALERGOLOG

Krajewski Adam  
Gamed – str. 26  
Łukasik Ewa • MEDICON – str. 3

#### CHIRURG DZIECIĘCY

Baryłka Krzysztof – str. 20  
Wypyski Andrzej – str. 20

#### CHIRURG NACZYNIOWY

Kupis Zbigniew – str. 29  
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 20  
Terpiłowski Tomasz – str. 18

#### CHIRURG OGÓLNY

Kupis Zbigniew – str. 29  
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 23  
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 20  
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 8  
Terpiłowski Tomasz – str. 18  
Wieczorek Janusz • MEDJANA – str. 11  
Wrzosek Grzegorz • ENDOCARD – str. 28

#### CHIRURG ONKOLOG

Krajewska Danuta • MEDJANA – str. 10  
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 23  
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 8

#### DERMATOLOG

Gamed – str. 26  
Sikora Małgorzata – str. 10

#### DIABETOLOG

Jaśkiewicz Anna • EPMED – str. 9  
Nazimek Marta – str. 26  
Kempa Urszula – str. 26

#### ENDOKRYNOLOG

Gamed – str. 26  
Kempa Urszula – str. 26

#### GASTROLOG

Drożdżikowski Wiesław – str. 26  
Gamed – str. 26

#### GINEKOLOG

Gamed – str. 26  
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 15  
Kielski Piotr • EPMED – str. 9  
Nita Zygmunt – str. 15  
Penza Grzegorz – str. 15  
Świechowski Witold – str. 22  
Szczęśniak-Sikora Dobrosława – str. 15

#### INTERNISTA

Borysowicz Urszula • P.M.R. – str. 12  
Gamed – str. 26  
Komorowska Beata – str. 27  
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 12  
Sikora Małgorzata – str. 10

#### KARDIOLOG

Bąk-Chojnacka Anna – str. 10  
Gamed – str. 26  
Janiszewski Mirosław – str. 27  
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 28  
Ordyk-Rusek Patrycja – str. 10  
Poteręła Magdalena – str. 28  
Świągół Paweł – str. 28  
Wrzosek Bożena • ENDOCARD – str. 28

#### LARYNGOLOG

Gamed – str. 26  
Kielska Ewa • EPMED – str. 9

#### MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

Mieszkowski Mariusz – str. 23  
Polmedic

#### MEDYCYNĄ PRACY, BADANIA OKRESOWE

Gamed – str. 26  
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 12  
Pytel Anna • AGAMED – str. 22

#### NEUROLOG

Borysowicz Andrzej – str. 14  
Chojnacka Marina – str. 15  
Dudzińska Ewa – str. 10  
Frynas Katarzyna – str. 10  
Gamed – str. 26  
Jurkiewicz Grzegorz – str. 14  
Kosowski Jarosław – str. 15  
Kowal Elżbieta – Nova Medic str. 27  
Nadgrodkiewicz Krzysztof – str. 14  
Olczyk Ziemowit – str. 15  
Rogozińska Agnieszka – str. 15  
Witucka-Tuzimek Anna – str. 27

#### NEUROCHIRURG

Kotwicka Zbigniew – str. 27

#### OKULISTA

Gamed – str. 26  
Likowska Elżbieta – str. 16  
Nazimek Waldemar – str. 16  
Małecka Hanna  
Szpunar Bogusław – str. 16

#### ORTOPEDA

Bolek Marcin – str. 27  
Karaś Marek • MEDICON – str. 3  
Kazubiński Hubert – str. 10  
Kowal Roman – str. 27

Piasta Zbigniew • MEDJANA – str. 10  
Sekuta Jan • SANUS – str. 28  
Stawiński Stanisław – str. 27  
Szynkarczuk Tomasz – str. 20  
Świerczek Mirosław • MEDJANA – str. 11  
Wypyski Andrzej – str. 20

#### PEDIATRA

Gamed – str. 26  
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 28  
Nazimek Marta – str. 26  
Styk Piotr – str. 27

#### PSYCHIATRA

Gamed – str. 26  
Karczewski Andrzej – str. 9  
Ostrach Dorota – str. 10  
Szczęńska Ewa – str. 9

#### PRZYCHODNIE

Agamed – str. 22  
Angiomedicus – str. 29  
Centrum Bernardyńska – str. 15  
EndoCard – str. 28  
Epmed – str. 9  
Gamed – str. 26  
Gravmed – str. 15  
Medicon – str. 3  
MedJana – str. 10, 11  
Nel-Med – str. 21  
NovaMedic – str. 27  
Polmedic – str. 30, 32  
Przychodnia Centrum – str. 8  
Terpiłowski – str. 18

#### RADIOLOGIA

Łęgowski Tomasz – str. 27  
Rębiś-Woźniak Justyna – str. 27

#### STOMATOLOG

Agamed – str. 22  
Aurumdent – str. 22  
Dent Artis – str. 22  
Gamed – str. 26  
Implant dentis – str. 21, 23  
Kaniewscy – str. 23  
M-dent – str. 22  
Medap – str. 22  
PT Dental – str. 23  
Szwedental – str. 22

#### UROLOG

Alter Andrzej – str. 10  
Baryłka Krzysztof – str. 20  
Gamed – str. 26

### USŁUGI MEDYCZNE

#### ANALIZY MEDYCZNE

Bałdys Krystyna – str. 31  
Medica – str. 5

#### BADANIA KIEROWCÓW

Gamed – str. 26  
PMR – str. 12

#### DIETETYK

Fizjomedica – str. 13

#### MASAZ LECZNICZY

Chrobrego – str. 13  
FizjoExpert – str. 12  
Fizjomedica – str. 13  
Reha-complex – str. 12  
MedJana – str. 10, 11

#### OPTYK

Grabowscy – str. 16  
Likowska Elżbieta – str. 16  
Likowski Adam – str. 16

#### OPIEKĄ PIELEŃNIARSKĄ

Chrobrego – str. 13  
Dom Pod Złotym Dębem – str. 13  
Reha-complex – str. 12  
Vic-Med – str. 12

#### OSRODKI OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ

Dom Pod Złotym Dębem – str. 13  
Chrobrego – str. 13  
Vic-Med – str. 12

#### PROTETYKA STOMATOLOGICZNA

Lapros dentis – str. 21

#### PSYCHOLOG

Dziwańska Kinga – str. 9  
Gamed – str. 26  
Kołątaj Agnieszka – str. 10  
Skupińska-Fila Dominika – str. 9

#### REHABILITACJA

Chrobrego – str. 13  
FizjoExpert – str. 12  
Fizjomedica – str. 13  
MedJana – str. 10, 11  
Reha-complex – str. 12  
Vic-Med – str. 12

#### SKLEPY MEDYCZNE

Armed Ort – str. 6  
Mikirad – str. 6  
Medistar – str. 6  
Multimed – str. 6  
Reha-complex – str. 12  
Stymat – str. 6

### DIAGNOSTYKA MEDYCZNA

#### ANALIZY MEDYCZNE

Bałdys Krystyna – str. 31  
Gamed – str. 26  
Medica – str. 5

#### BIOPSJE

Euromed – str. 8

#### BADANIE GĘSTOŚCI KOŚCI

Sanus – str. 28

#### DOPPLER

MedJana – str. 10, 11  
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 20  
Terpiłowski – str. 18

#### EMG

Jurkiewicz Grzegorz – str. 14

#### RENTGEN

Panoramica – str. 17

#### REZONANAS MAGNETYCZNY

Diagnosis/Affidea – str. 20  
Grupa Medical – str. 29  
Polmedic – str. 32

#### TOMOGRAMFIA KOMPUTEROWA

Panoramica – str. 17  
Polmedic – str. 32

#### USG

Centrum Medycyny Kobiet – str. 15  
Drożdżikowski Wiesław – str. 26  
Epmed – str. 9  
Euromed – str. 8  
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 15  
Medicon – str. 3  
MedJana – str. 11

### INNE

Diacom – str. 13  
Leczenie uzależnień – str. 9  
Biorezonans – str. 26  
Neuropatia – str. 26  
Pijawki – str. 29  
Przychodnia Weterynaryjna RCMZ – str. 18  
Thymos, komora hiperbaryczna – str. 9  
Wynajmę gabinet – str. 25

### Gazeta promowana przez:

• hurtownię farmaceutyczną **PORFARM**



ZAMÓWIENIA  
ON-LINE

[www.porfarm.pl](http://www.porfarm.pl)

CHRONOMETR

ZEGARKI  
sprzedaż • serwis  
paski, bransolety, baterie  
(do glukometrów, termometrów,  
aparatury słuchowych i ciśnieniomierzy)

Radom, ul. Żeromskiego 2, tel. 48 36 234 78



Mi-Mo  
wszystko

Wydawca nie ponosi  
odpowiedzialności  
za treść reklam i ogłoszeń.

redaktor naczelny: Michał Joński  
Wydawca: PHU Mi-Mo  
Nakład: 10 000 egzemplarzy

OBSŁUGA KIENTA

533 251 968

@ medyk@gazetamedyk.pl

[www.gazetamedyk.pl](http://www.gazetamedyk.pl)



Radom, ul. Gagarina 1

**MEDICON**  
PRZYCHODNIA & SZPITAL

Realizujemy bezpłatne usługi medyczne w ramach **NFZ** oraz komercyjnie

od poniedziałku do piątku od 7.00 do 18.00

**48 367 15 10**  
Poradnie medycyny rodzinnej  
**48 366 81 51**  
Poradnie specjalistyczne  
**48 367 15 10**  
Leczenie szpitalne  
**790 602 603**  
**48 367 15 15**  
Infolinia

- **Medycyna rodzinna**
- **Poradnie specjalistyczne**
- **Medycyna pracy**

- **RTG cyfrowe, USG stawów kolanowych, USG Doppler kończyn dolnych i szyi**

- **Leczenie szpitalne** **krótkie terminy**

- zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządów ruchu
- proktologia



Komercyjne usługi medyczne m. in.

- **kardiologia** (echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, testy wysiłkowe)
- **kardiologia dziecięca** (echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy)
- **neurochirurgia** konsultacje profesorskie
- **neurologia**
- **chirurgia naczyniowa**

**i inne**

### Zabiegi usunięcia zaćmy

przy użyciu najnowszego sprzętu i technik operacyjnych - **zabiegi płatne**.  
Proponujemy najlepsze na świecie amerykańskie soczewki wewnątrzgałkowe firmy Alcon.  
Operacje wykonuje **dr Kiciak Zbigniew** Kierownik (Ordynator) Oddziału Okulistyki w Mazowieckim Szpitalu Specjalistycznym w Radomiu

Zapisy w gabinecie nr 20, I piętro  
kom. **790 610 790** lub **(48) 367 15 16**  
od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 - 16.00

email: ewelinawojtowicz@medicon.com.pl  
www.medicon.com.pl

## EMERGENCY MEDICAL SERVICES



**Pogotowie Ratunkowe**  
**NZOZ Delta Plus Sp. z o.o.**



- specjalistyczny transport medyczny w ramach umowy z NFZ;
- prywatny transport medyczny osób chorych i niepełnosprawnych;
- zabezpieczenia wizyt lekarza rodzinnego lub lekarza specjalisty;
- międzynarodowy transport medyczny, w tym lotniczy;
- przewóz krwi i materiałów biologicznych;
- transport specjalistycznego wyposażenia dla placówek medycznych;
- zabezpieczenie imprez masowych, sportowych, firmowych i koncertów;
- szkolenia z pierwszej pomocy przedmedycznej;
- pełny outsourcing usług medycznych i pozamedycznych;
- tworzenie i obsługa punktów medycznych w zakładach pracy;
- wynajem ambulansów z wyposażeniem zgodnym z normą PN/EN 1789.



[www.facebook.com/ratownictwoDeltaMed](http://www.facebook.com/ratownictwoDeltaMed)

**atrakcyjne warunki współpracy dla POZ**

[www.deltamed.com.pl](http://www.deltamed.com.pl), telefon 519 179 707



**MEDYK**



# Markery nowotworowe

Mianem markerów nowotworowych określa się substancje, których obecność albo ich zwiększone stężenie w organizmie wiąże się z rozwojem nowotworu. Są to zarówno substancje nieobecne u zdrowych ludzi, jak i związki występujące w prawidłowych warunkach, ale w znacznie mniejszych stężeniach.

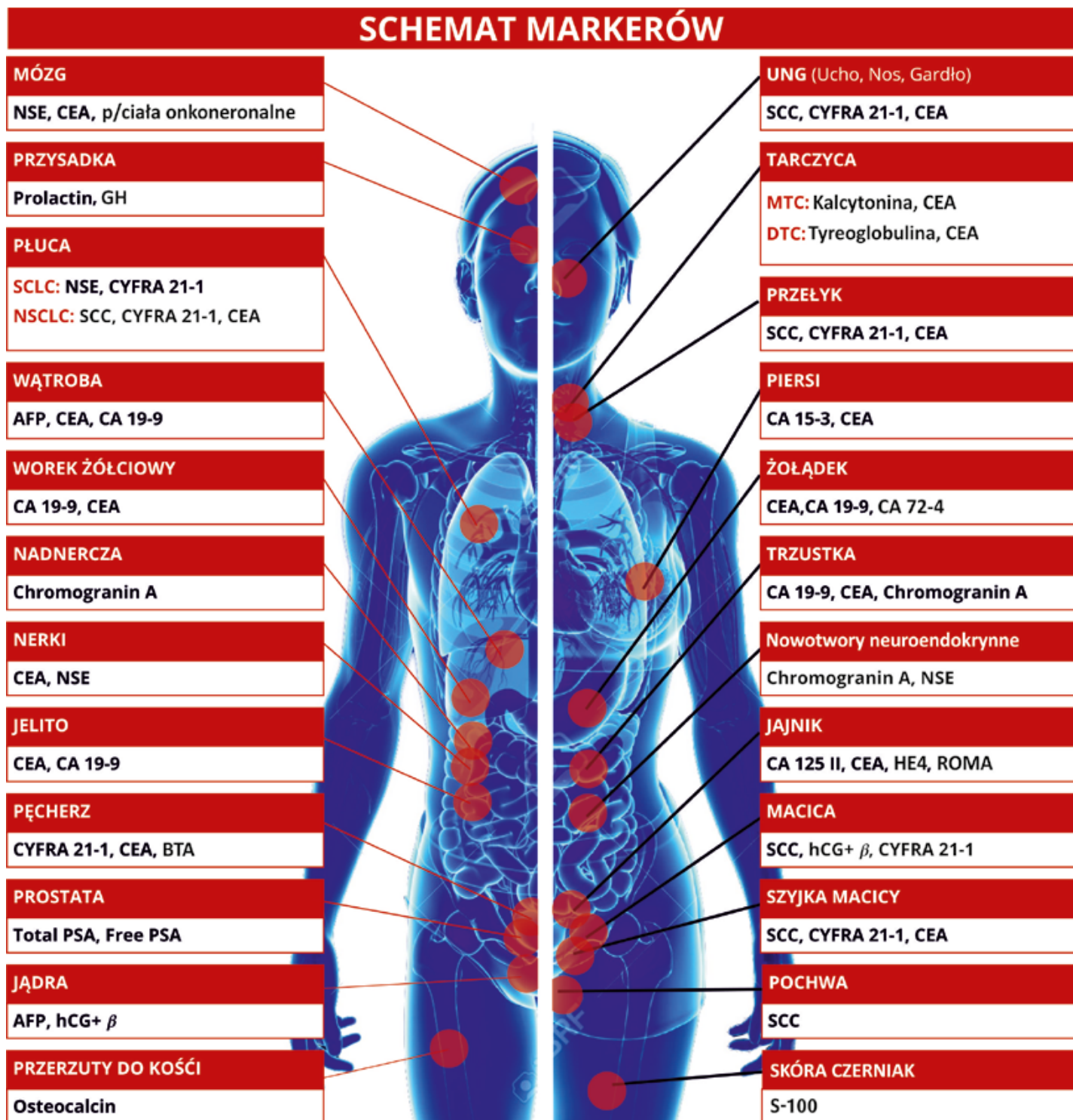
Dodatkowo obecność guza nowotworowego może powodować zaburzenia i zmiany w wynikach rutynowych badań laboratoryjnych. Markery nowotworowe można wykrywać we krwi, moczu lub tkankach pochodzących od chorego na nowotwór. Istnieje wiele substancji, które można

określić taką nazwą, jednak tylko nieliczne z nich są wykorzystywane w codziennej praktyce lekarskiej. Mają one pomocnicze znaczenie w procesie rozpoznawania choroby, ich stężenie ocenia się w badaniach przesiewowych, służą do oceny stopnia zaawansowania nowotworu, skuteczności zastosowanego leczenia i monitorowania stanu zdrowia chorego oraz do wykrywania przerzutów.

Trzeba jednocześnie pamiętać, że nie wszystkie związki, które wykorzystuje się w onkologii do wymienionych celów, pojawiają się w organizmie jedynie w przebiegu chorób nowotworowych. Niektóre z nich stwierdza się także (aczkolwiek

w mniejszych stężeniach) w przebiegu innych chorób, niezwiązanych z rozwojem guzów złośliwych (np. antygen rakowo-płodowy [CEA] lub swoisty antygen sterczowy [PSA]). Stany zapalne w obrębie gruczołu prostaty powodują przejściowe zwiększenie stężenia markera PSA, stanem zapalnym płuc towarzyszy nieznamienny wzrost CEA a podczas krwawienia miesiączkowego u kobiet przejściowo wzrasta marker CA 125.

Rozpoznanie choroby nowotworowej to proces złożony opierający się na analizie wielu parametrów krwi ale przede wszystkim szczegółowej diagnostyce obrazowej.



Badania markerów dostępne od października br w laboratorium Medica



# MEDICA

laboratorium analiz medycznych



[www.medica.radom.pl](http://www.medica.radom.pl)

Nowoczesne, prężnie rozwijające się medyczne laboratorium diagnostyczne, które działa na rynku radomskim od 1999 roku.

Wysoka jakość analiz






Nowoczesny sprzęt

Wyniki on-line

Szeroki zakres badań

Promocje, rabaty, zniżki

Doświadczenie, profesjonalizm, zaufanie

-  48 365 49 33
-  [www.medica.radom.pl](http://www.medica.radom.pl)
-  [medica@medica.radom.pl](mailto:medica@medica.radom.pl)
-  ul. Słowackiego 48/48a, 26-600 Radom
-  Pn-Pt: 7.00 - 19.00, Sob: 7.00 - 15.00



## SKLEP MEDYCZNY



Radom, ul. Gisierska 4  
tel. 48 365 11 88

refundacja - umowa z NFZ

Cyfrowe aparaty słuchowe  
i wszelkie akcesoria

Sprzęt ortopedyczny  
i rehabilitacyjny

pieluchomajtki

sprzęt stomijny

wózki inwalidzkie

laski, kule, balkoniki

peruki

protezy piersi

obuwie i wkładki  
ortopedyczne

materace i poduszki  
przeciwodleżnowe

glukometry

ciśnieniomierze

inhalatory

ssaki

serwis gwarancyjny i pogwarancyjny na miejscu

bezpłatne badanie słuchu  
laryngolog - konsultacje

wyprzedaż bielizny  
dla AMAZONEK  
z kolekcji AMOENA 2014

ZAPRASZAMY

poniedziałek-czwartek

9.00-17.00

piątek

9.00-16.00

sobota

9.00-13.00

## Zakażenia grzybicze

Liczba zakażeń grzybiczych w ciągu ostatnich kilku dekad znacznie wzrosła. Grzyby są odpowiedzialne za około 10 proc. wszystkich infekcji u pacjentów hospitalizowanych i są znacznie bardziej niebezpieczne niż bakterie. Leczenie już rozwiniętej infekcji jest bardzo kosztowne i często nieskuteczne. Jedyną nadzieją są leki profilaktyczne podawane pacjentom z grupy ryzyka.

– Grzyby są wszędzie. Są w powietrzu, są w pokarmie, bytują na naszych śluzówkach, w drogach oddechowych, najczęściej w postaci sporów, czyli postaci nieaktywnej lub form przetrwalnikowych. W sytuacji, w której organizm nie może się przed nimi bronić, mogą wywołać zakażenie, które czasem doprowadza nawet do śmiertelnych powikłań – mówi dr hab. med. Beata Piątkowska-Jakubas z Katedry i Kliniki Hematologii CMUJ w Krakowie.

Najważniejszym czynnikiem sprzyjającym zakażeniom grzybiczym jest obniżona odporność. Do zaburzenia działania układu immunologicznego dochodzi u osób cierpiących na nowotwory leczonych chemioterapią, u chorych na AIDS, u pacjentów przyjmujących antybiotyki lub leki immunosupresyjne, w tym glikokortykosteroidy. Do grupy najwyższego ryzyka należą pacjenci po transplantacjach. Otrzymują oni leki upośledzające odporność, które mają zapobiec odrzuceniu przeszczepu. Szacuje się, że uogólnione grzybice mogą rozwijać się nawet u połowy z nich.

– Objawy kliniczne u takich chorych są zazwyczaj bardzo mało widoczne. Nie ma możliwości stwierdzenia grzybicy układowej w badaniu klinicznym.

*I to jest najbardziej groźne. Początkowo chory może nie mieć zupełnie żadnych objawów. Pojawiają się dopiero wtedy, gdy choroba jest już bardzo zaawansowana i bardzo szybko postępuje – tłumaczy Beata Piątkowska-Jakubas.*

Leczenie uogólnionych grzybic jest bardzo trudne, dlatego specjaliści podkreślają, że olbrzymie znaczenie ma profilaktyka. Podawanie leków zapobiegających zakażeniom u pacjentów z upośledzoną odpornością znacznie obniża koszty terapii i poprawia rokowanie.

– Dostępność leków profilaktycznych jest niestety ograniczona przez niedostateczne finansowanie. Jest to problem szalenie istotny, ponieważ jeżeli przeliczyć koszty profilaktyki w stosunku do kosztów leczenia, to będzie to odpowiednio 10% i 90%. Mało tego, to leczenie nie będzie u wszystkich pacjentów skuteczne – dodaje Beata Piątkowska-Jakubas.

Ministerstwo Zdrowia rozpatruje obecnie możliwość wpisania niektórych leków przeciwgrzybiczych na listę refundacyjną.

źródło: Newseria

**mikirad**  
SKLEPY MEDYCZNE  
refundacja NFZ  
RADOM  
ul. Główna 12, tel. 48 331 22 49  
ul. Piastowska 1a/4, tel. 48 384 77 24  
ul. Planty 13, tel. (48) 362 68 49  
tel. (48) 383 08 88  
ul. Aleksandrowicza 5 (Szpital Wojewódzki)  
tel. 48 361 38 82  
SZYDŁOWIEC  
ul. Radomska 22a, tel. 48 615 34 34  
sklep@mikirad.com.pl, www.mikirad.com.pl

**MULTIMED**  
SKLEP MEDYCZNY  
refundacja NFZ  
godziny otwarcia  
poniedziałek - piątek 9.00-17.00  
sobota 10.00-13.00  
26-600 Radom, ul. Mieszka I 3H  
tel./faks 48 333 00 09, kom. 602 55 22 70

**medistar**  
SKLEP MEDYCZNY

Radom, ul. Okulickiego 58/70 lok. 2  
tel./faks (48) 360 83 24  
e-mail: medistar@medistar.pl

bezpłatny dowóz towaru do klienta!  
akceptujemy karty płatnicze

www.medistar.pl



Radom  
ul. Bernardyńska 1  
tel. (48) 360 10 26  
faks (48) 340 29 03  
tel. kom. 695 900 792,  
725 222 500  
sklep@armed-ort.pl  
www.armed-ort.pl

## Sklep medyczny

czynny 8.00-18.00

- darmowe badanie stóp na podoskopie!
- komputerowa analiza chodu (baropodometria i videografia 2D)
- w doborze sprzętu ortopedycznego i środków pomocniczych pomoże wyszkolony personel, biomechanik oraz inżynier biomedyczny
- szeroki zakres asortymentu (ponad 1000 produktów)
- pracownia ortopedyczna: gorsety do leczenia skoliozy, indywidualne wykonanie wkładek i obuwia ortopedycznego, a także protez, aparatów oraz ortez kończyn górnych i dolnych



# endomed®

## ⊕ PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA NFZ

lek. Anna Frydryk • spec. chorób wewnętrznych, diabetolog  
lek. Ewa Modrzewska-Lesisz • spec. chorób wewnętrznych, endokrynolog  
dr n. med. Violetta Wilk • spec. chorób wewnętrznych, endokrynolog  
dr n. med. Karolina Furman-Kuklińska • spec. chorób wewnętrznych, nefrolog  
lek. Anna Malinowska • spec. chorób wewnętrznych, hipertensjolog  
lek. Ewa Molenda • spec. chorób wewnętrznych,  
lek. Roman Horbacz • spec. chorób wewnętrznych, nefrolog  
lek. M. Jastrzębska-Pasierb • spec. pediatra, diabetolog  
lek. Grzegorz Walczyński • spec. pediatra  
lek. Monika Ociesa • spec. pediatra  
lek. Paulina Kosińska • pediatra  
lek. Iwona Kędzior-Biedrzycka • pediatra, kardiolog

## GABINET ZABIEGOWY - EKG

## PUNKT SZCZEPIEŃ

## LABORATORIUM ANALITYCZNE

## ⊕ PORADNIE SPECJALISTYCZNE

NFZ Gastroenterologiczna • lek. Janusz Romanowski, lek. Marek Stankiewicz,  
lek. Ewa Tylec-Osóbka, lek. Jacek Sobaszek, lek. Jacek Kuta  
NFZ Gastroenterologiczna dla dzieci • lek. Lesław Syczewski  
NFZ Onkologiczna • dr n. med. Robert Wiraszka, dr n. med. Milena Szacht, lek. Jacek Jodłowski  
NFZ Proktologiczna • lek. Jacek Sobaszek, lek. Sebastian Grudziński  
Chirurgiczna / naczyniowa • lek. Jacek Sobaszek, lek. Artur Żuchowski, lek. Bolesław Sprawka  
Chirurgiczna dla dzieci • lek. Ewa Elertowska  
Diabetologiczna • lek. Anna Frydryk, lek. Mirosława Jastrzębska-Pasierb  
Endokrynologiczna • dr n. med. Violetta Wilk, lek. Krzysztof Bocheński, lek. Ewa Modrzewska-Lesisz  
Hepatologiczna • dr n. med. Grzegorz Stolarek  
Kardiologiczna • lek. Maciej Wiosna  
Nefrologiczna • dr n. med. Karolina Furman-Kuklińska, lek. Roman Horbacz  
Neurologiczna • lek. Elżbieta Przepiórka  
Neurochirurgiczna • lek. Krzysztof Zakrzewski  
Ortopedyczna • lek. Tomasz Romaniuk  
Pulmonologiczna • lek. Mariusz Korzeniowski  
Urologiczna • lek. Radosław Molga, lek. Antoni Nierubca  
Zdrowia Psychicznego • lek. Małgorzata Nagadowska-Nojek  
Psychologiczna • mgr Ewelina Wróbel  
Dietetyczna • mgr dietetyk kliniczny Małgorzata Janusz

## ⊕ DIAGNOSTYKA OBRAZOWA

Tomograf komputerowy 64-rzędowy

RTG cyfrowy - najwyższej klasy

USG - jama brzuszna, przeziębienie, tarczycy, piersi, BIOPSJE

dr n. med. Jarosław Więckowski, lek. Iwona Foremniak, lek. Beata Majewska, lek. Wioletta Nierubca,  
lek. Elżbieta Nowaczek-Dziocha, lek. Marta Szram-Sprawka, lek. Kamila Jodłowska

USG - ortopedyczne / preluksacyjne lek. Tomasz Romaniuk

USG doppler szyi

USG doppler kończyn dolnych lek. Bolesław Sprawka

## ⊕ ENDOSKOPIA

NFZ gastroscopia, kolonoskopia, polipektomia z oceną histopatologiczną, rektoskopia  
możliwość badań w znieczuleniu pod opieką anestezjologa

## ⊕ Innowacyjne leczenie przewlekłego i ostrego bólu pleców

KONSULTACJE NEUROCHIRURGICZNE

ZABIEGI celowane ostrzyknięcia okołokorzeniowe  
pod kontrolą tomografu komputerowego

## ⊕ PARTNERZY MEDYCZNI:

Allianz

enel-med

Falck

CMP

POL-ASSISTANCE

PZU

MEDICOVER

POLMED\*

Medica  
POLSKA

polmedic

ul. Ks. Sedlaka 4/6/8

kom. 604 058 628

tel. 48 365 44 72

ul. Kilińskiego 6

kom. 606 169 634, 606 169 637

tel. (48) 340 02 35, 340 02 36

[www.endomed.radom.pl](http://www.endomed.radom.pl)





## PRZYCHODNIA CENTRUM

NZOZ sp. z o.o. zoz

Medycyna rodzinna bezpłatnie  
w ramach umowy z NFZ.

Komercyjnie – porady w zakresie  
neurologii, ortopedii  
i traumatologii oraz kardiologii

Wykonujemy zabiegi  
rehabilitacyjne oraz badania  
diagnostyczne USG w tym  
USG – Dopplera tętnic szyjnych,  
echo serca, holter EKG,  
EKG próby wysiłkowe,  
RTG, spirometria.

**Jan Sekuła**

Specjalista ortopedii  
i traumatologii narządu ruchu

**Ewa Burchard**

Specjalista Kardiologii

**Marzena Sulecka-Mazurek**

Specjalista neurologii

z a p r a s z a m y  
od poniedziałku do piątku

Radom ul. Gajowa 66  
tel. 48 384 62 49, 48 32 93 52

# Naucz się sztuki doceniania



coach  
Marzena Figura  
tel. 502 460 037

Zmieniamy mężów, żony, pracę, robimy operacje plastyczne, by poczuć się szczęśliwymi. Dążąc do szczęścia, skupiamy się na tym, jak zmienić warunki, w których żyjemy, w złudnej nadziei, że to przyniesie nam upragniony błogostan i spełnienie. Niestety, wyniki badań pokazują, że próby uszczęśliwienia się przez zmienianie sytuacji życiowej najczęściej zawodzą.

Dlaczego tak się dzieje? To sprawka potężnej siły, którą psycholodzy nazywają hedonistyczną adaptacją. Mamy zadziwiającą umiejętność szybkiego dostosowywania się do zmian fizjologicznych, co oznacza zdolność do podnoszenia się z upadków i odzyskiwania radości, kiedy dotykają nas choroby czy wypadki. Ale istnieje też niekorzystna strona hedonistycznej adaptacji – zmniejsza ona radość i satysfakcję po każdej pozytywnej zmianie. Kiedy wszystko idzie jak z płatka, zadziwiająco łatwo uznajemy, że po prostu tak ma być.

Zastanów się, jak często doceniasz, to co masz. Małe rzeczy, drobne przyjemności, przedmioty codziennego użytku, bliskie Ci osoby, Twoje osiągnięcia – ile dla Ciebie to wszystko obecnie znaczy? Adoptując się do korzystnych i wygodnych warunków oraz przyzwyczajając się do określonego rodzaju sukcesów, szybko tracimy

poczucie szczęścia, ponieważ zapominamy o sztuce wdzięczności. Sposobem na poradzenie sobie z tym problemem jest zauważanie wszystkich tych rzeczy i osób, które w jakiś sposób czynią nasze życie lepszym.

Sięgnij pamięcią do okresów, w których miałeś gorzej, dokładnie wizualizuj sobie te czasy. Fizycznie odwiedź miejsca i spotkaj się z ludźmi, którzy skutecznie przypomną Ci, jak bardzo poprawiłeś jakość swojego życia. Możesz również wyobrazić sobie, co by się stało, gdybyś coś nieodwracalnie stracił. Jak byś się czuł, gdybyś z dnia nadziei został pozbawiony swojej miłości, mieszkania albo pracy? Czasami warto uświadomić sobie, jak wiele cennych rzeczy i osób nas otacza. I jak wiele by się zmieniło, gdybyśmy wszystko to bezpowrotnie utracili.

Wiele zjawisk we wszechświecie opiera się na zasadzie indukcji, podobnie jest ze szczęściem, które rzadko przydarza się „samo z siebie”. Częściej jest wynikiem świadomego wprawienia pozytywnych wibracji w ruch, które z czasem się potęgują, osiągając pewien stały poziom. Idealna do tego celu jest praktyka doceniania wartościowych rzeczy, które już są obecne w naszym życiu. Działa to mniej więcej tak: czym więcej znajdziesz powodów do radości w otaczającym Cię świecie, tym będziesz szczęśliwszy.

W najnowszych badaniach zwraca się uwagę na korzyści płynące z okazywania wdzięczności. Udowodniono, że istnieje związek między wyrażaniem wdzięczności i poprawą zdrowia. Ludzie, którzy na co dzień wyrażają wdzięczność, są szczęśliwsi niż inni, mają więcej energii i twierdzą, że częściej doświadczają pozytywnych emocji. Są także bardziej pomocni i skłonni do

## K L I N I K A EUROMED

dr n. med.  
**Grzegorz Szcześniak**

specjalista chirurgii  
ogólnej i onkologicznej

### Gabinet chirurgii ogólnej i onkologicznej

- biopsja mamentomiczna • USG piersi + biopsje
- porady chirurgiczne • krótkie zabiegi • opieka pooperacyjna

środa, piątek 15.30-17.30

Radom, ul. Klonowica 8/1 (boczna od ul. Głównej)  
tel. 48 369 95 17, kom. 502 164 392

[www.euromed.radom.pl](http://www.euromed.radom.pl)



empatii, chętniej przebaczą, mają mniej materialistyczne podejście do świata, są bardziej uduchowieni i religijni niż ludzie mający mniejsze skłonności do okazywania wdzięczności. Dodatkowo im większe mamy predyspozycje do wyrażania wdzięczności, tym rzadziej dopadają nas depresja, poczucie osamotnienia czy też stany zawiści i zdenerwowania.

Istnieje wiele korzyści płynących z praktykowania wdzięczności, mających bezpośredni związek z budowaniem szczęścia:

- Przyciągamy pozytywne doświadczenia w życiu. Dzieje się tak, ponieważ gdy doceniamy to, co mamy, i cieszymy się tym, jesteśmy w stanie czerpać radość i satysfakcję z każdej sytuacji.
- Wzmacniamy poczucie własnej wartości i samoocenę. Kiedy dostrzegamy, jak wiele zrobili dla nas inni ludzie i jak wiele osiągnęliśmy, stajemy się bardziej pewni siebie i znajdujemy więcej energii do działania.
- Łatwiej jest nam opanować gniew i przejść do porządku dziennego nad bolesnymi doznaniem. Umiejętność doceniania własnej sytuacji życiowej pozwala na pozytywne reinterpretowanie stresujących i bolesnych doświadczeń. Lżej przechodzimy kryzysy osobiste i przystosowujemy się do niekorzystnej zmiany.
- Łatwiej nawiązujemy nowe i zacieśniamy istniejące relacje z ludźmi.
- Nie potrzebujemy już tak bardzo porównywać się z innymi ludźmi.
- Nasze negatywne emocje wyciszają się – trudno jest być wdzięcznym i jednocześnie żyć urazę, gniewać się czy skrywać poczucie winy.

Wniosek jest zatem taki: im częściej wyrażamy wdzięczność za to, co mamy, tym lepiej się czujemy: i psychicznie, i fizycznie. Nie wszyscy jednak potrafimy okazywać wdzięczność, zarówno sobie samym, losowi, jak i innym. Coaching z całą pewnością pomoże nam się tego nauczyć, gdyż istnieje wiele narzędzi, które pokażą jak wyrażać uznanie sobie i innym. A najważniejsze: doceniać to co już posiadamy.

**Coaching**  
POLSKA

**Marzena Figura coach**

Radom, ul. Wierzbicka 26/44  
tel. 502 460 037  
biuro@coachingpolska.com.pl  
www.coaching.com.pl

**EWA SZCZECIŃSKA**  
SPECJALISTA PSYCHIATRA  
TEL. 609 182 292

**lek. Andrzej Karczewski**  
Specjalista Psychiatra

• porady lekarskie  
• wizyty domowe  
• konsultacje

Zgłoszenia telefoniczne  
**502 713 654**  
ul. Kopernika 9/14  
Radom  
www.psychiatra.radom.pl

**LECZENIE:**

- depresji
- zaburzeń lękowych
- nerwic, uzależnień
- bezsenności
- zaburzeń pamięci
- psychoz
- zaburzeń:
  - psychosomatycznych
  - neuropsychiatrycznych
  - zaburzeń osobowości

dr n. hum. **Kinga Dziwańska**  
Specjalista Psycholog Kliniczny

Radom,  
ul. Bernardyńska 3A

**CENTRUM BERNARDYŃSKA**

tel. 48 386 95 00  
511 511 234

Leczenie uzależnień alkoholowych  
ESPERAL, DISULFIRAM



Radom, ul. Witolda 10  
tel. 48 383 61 00  
kom. 603 333 122

**GABINET PSYCHOTERAPII**

mgr **Dominika Skupińska-Fila**  
PSYCHOLOG  
terapia, porady i konsultacje dla dzieci, młodzieży i dorosłych  
tel. 790 487 439

mgr **Aleksandra Rajkowska-Szalas**  
PSYCHOLOG, PSYCHOTERAPEUTA  
psychoterapia dorosłych,  
terapia par i małżeństw, poradnictwo  
tel. 510 159 249

**EPMED** N Z O Z  
GABINETY LEKARSKIE

ul. Waryńskiego 9a/8, 1 piętro  
**REJESTRACJA** tel. (48) 331 19 29

lek. med. **Piotr Kielski**  
specjalista ginekolog-położnik

dr n. med. **Ewa Kielska**  
specjalista foniatra-laryngolog

**Poradnie specjalistyczne**  
umowa z NFZ i Allianz

- laryngologiczna
- foniatryczna
- ginekologiczna
- logopedyczna
- diabetologiczna (dla dzieci i dorosłych)
- psychologiczna

**Pracownia USG**  
(3D/4D, nowy aparat Aloca)

- ginekologia (trójwymiarowe badanie płodu)
- położnictwo
- USG naczyń szyjnych (Doppler - color)
- jama brzuszna
- tarczycy i ślinianki, węzły chłonne
- piersi
- stawy u dorosłych

**Rehabilitacja głosu**  
aparatem VocaSTIM

**Pracownia doboru**  
aparatury słuchowych

**Emisja głosu dla nauczycieli,**  
osób zawodowo pracujących głosem

**Profilaktyka dysleksji**

**Dietetyk**

**Masaże lecznicze i relaksacyjne,**  
masaże dla kobiet w ciąży  
www.epmed.pl


**THYMOS**

tel. 793 765 042  
www.komorahiperbaryczna.radom.pl

**ZALETY ZABIEGÓW W KOMORZE HIPERBARYCZNEJ:**

- dotleniają mózg i inne tkanki
- spowalniają starzenie
- przyspieszają regenerację, poprawiają sen
- redukują stany zapalne i stres
- zmniejszają obciążenia wirusowe, grzybicze i bakteriologiczne

JUZ W RADOMIU!  
KOMORA HIPERBARYCZNA





# Psychika a choroby dermatologiczne

Kwestia schorzeń psychodermatologicznych, gdzie na obraz choroby nakłada się komponenta psychologiczna, jest coraz częściej poruszana przez specjalistów. W poradniach dermatologicznych obserwuje się bowiem znaczny odsetek osób z zaburzeniami z pogranicza dyscyplin dermatologii, psychiatrii i psychologii.

Skóra jak zwierciadło ukazuje, co dzieje się wewnątrz organizmu ludzkiego. Wiele chorób somatycznych, jak zaburzenia czynności tarczycy, cukrzyca czy nowotwory, sygnalizuje swój rozwój poprzez ujawnienie zmian skórnych. Podobnie wygląda związek między psychiką a ciałem. Znany jest szereg jednostek chorobowych, w powstawaniu których ważną rolę pełnią czynniki psychologiczne czy psychospołeczne. Nie dziwi więc fakt, że czynniki psychiczne mogą mieć i mają wpływ także na kondycję skóry, przyczyniając się do powstania czy nasilenia chorób dermatologicznych. Szacuje się, że co dziesiąta, a według innych publikacji nawet co druga osoba zgłaszająca się do dermatologa, cierpi na chorobę psychodermatologiczną – bez względu na wiek czy płeć, choć w różnych grupach mogą się inaczej manifestować. Nie bez znaczenia są czynniki emocjonalne. Przeżywanie silnych, negatywnych emocji rzutuje na postrzeganie własnej osoby, na poczucie własnej wartości, w konsekwencji przyczyniając się do unikania kontaktów społecznych. Zaburzenia depresyjne, zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne, fobia społeczna, zaburzenia adaptacyjne czy dysmorfofobia to najczęstsze zaburzenia, z jakimi przychodzi zmierzyć się pacjentom dermatologicznym. W wielu przypadkach obserwuje się ścisły związek z przewlekłą chorobą skórą. Czasem jednak to zaburzenie na tle psychicznym prowadzi do powstania reakcji ze strony skóry. W związku

z różnym mechanizmem powstania schorzeń psychodermatologicznych przyjęto podział na trzy kategorie: zaburzenia psychofizjologiczne, pierwotne zaburzenia psychiczne oraz wtórne zaburzenia psychiczne.

Pierwsza grupa dotyczy schorzeń, takich jak łuszczyca czy trądzik, które co prawda nie są bezpośrednio związane z zaburzeniami psychicznymi, lecz na ich powstanie bądź nasilenie wpływają czynniki emocjonalne, jak stres. Jeśli dermatozą dobrze reaguje na leczenie zaproponowane przez specjalistę, kwestia stresu może nie być aż tak znacząca. W przypadku braku odpowiedzi na terapię, sprawa przedstawia się odmiennie. Sytuacja stresowa może nasilić stan zapalny, odczucie świądu czy potrzebę drapania tworząc błędne koło stres-świąd-drapanie i tylko holistyczne podejście do pacjenta, w tym wsparcie psychologiczne, a także dobra współpraca pacjenta z lekarzem przyniesie wymierne efekty. Wpływ czynnika psychicznego jest jednak często pomijany. Nierzadko chorzy unikają konsultacji psychiatrycznych czy psychologicznych, bojąc się stygmatyzacji czy odmiennego postrzegania ich przez osoby z otoczenia. Nadal pokutuje przeświadczenie, że rozmowa z psychiatrą czy psychologiem oznacza poważne zaburzenie i jest uznawana przez pacjentów za niepotrzebną i wstydliwą. Uzmysłowienie choremu związku między czynnikami psychicznymi a samą chorobą oraz włączenie odpowiednich metod psychoterapeutycznych czy ewentualnego leczenia psychiatrycznego znacznie poprawia jakość życia i efekt terapii.

*lek. med. Małgorzata Sochacka  
dermatolog*

## Gabinet Psychologiczny Agnieszka Kołataj

poradnictwo, konsultacje i wsparcie psychologiczne  
terapia poznawczo-behawioralna

Centrum Medyczne  
**MEDJana**

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)  
tel. 48 363 33 73, kom. 608 013 313

## Hubert Kazubiński

specjalista ortopeda, traumatolog  
przyjmuje w poniedziałki i środy 16.30-20.00

Centrum Medyczne  
**MEDJana**

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)  
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

## specjalista psychiatra

### Dorota Ostrach

przyjmuje w piątki od 15.30 do 19.00  
możliwość wizyt domowych

Centrum Medyczne  
**MEDJana**

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),  
tel. 48 363 33 73

SPECJALISTA CHOROBY DZIECIĘCYCH  
**Patrycja Ordyk-Rusek**  
KARDIOLOG DZIECIĘCY, EKG, UKG  
przyjmuje we wtorki od 16.00, czwartki od 18.15

Centrum Medyczne  
**MEDJana**

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)  
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

Centrum Medyczne  
**MEDJana**

## Danuta Krajewska spec. chirurg - choroby piersi

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)  
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00

## Zbigniew Piasta specjalista ortopeda, traumatolog

przyjmuje od wtorku do piątku

Centrum Medyczne  
**MEDJana**

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)  
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

## specjalista neurolog

### Katarzyna Frynas

przyjmuje we wtorki od 15.30 do 19.00  
możliwość wizyt domowych tel. 602 226 538

Centrum Medyczne  
**MEDJana**

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),  
tel. 48 363 33 73

## lek. specjalista neurolog Ewa Dudzińska

przyjmuje w poniedziałki od 16.00 do 18.00

Centrum Medyczne  
**MEDJana**

Radom, ul. Czachowskiego 21A, kom. 606 731 821

## KARDIOLOG Anna Bąk-Chojnacka

przyjmuje w piątki od 17.00

Centrum Medyczne  
**MEDJana**

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)  
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

## GABINET UROLOGICZNY

## Andrzej Alter

Leczenie chorób  
układu moczowego  
wtorki od 18.00 do 20.00

Centrum Medyczne  
**MEDJana**

Radom, ul. Czachowskiego 21A  
tel. 48 363 33 73, kom. 604 634 585

## Małgorzata Sikora

specjalista medycyny rodzinnej  
**DERMATOLOG**  
przyjmuje w czwartki od 16.00  
pn, śr, pt od 18.30  
wizyty domowe  
po uzgodnieniu telefonicznym  
kom. 693 395 567

Centrum Medyczne  
**MEDJana**

Radom, ul. Czachowskiego 21A  
48 363 33 73, kom. 510 098 225



## ortopedia

## medycyna sportowa

## rehabilitacja

### RADIOLOGIA

- Elżbieta Nowaczek-Dziocha – lek. med. specjalista radiolog
- Janusz Wieczorek – lek. med. radiolog, chirurg
- Norbert Grel – lek. med. specjalista radiologii i diagnostyki obrazowej

### KARDIOLOGIA

- Jolanta Kwiecień – lek. med. specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog
- Anna Bąk-Chojnacka – lek. med. specjalista kardiolog
- Patrycja Ordyk-Rusek – lek. pediatra, specjalista kardiolog dziecięcy
- Małgorzata Kosztowniak – lek. med. specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog

### CHOROBY PIERSI

- Danuta Krajewska – lek. med. chirurg, specjalista chorób piersi

### NEUROLOGIA

- Ewa Dudzińska – lek. med. specjalista neurolog
- Katarzyna Frynas – lek. med. specjalista neurolog

### UROLOGIA

- Andrzej Alter – lek. med. specjalista urolog

### ORTOPEDIA

- Hubert Kazubiński – lek. med. specjalista ortopeda-traumatolog
- Łukasz Jastrzębski – lek. med. specjalista ortopeda-traumatolog
- Zbigniew Piasta – lek. med. specjalista ortopeda-traumatolog, medycyna sportowa
- Mirosław Świerczek – lek. med. specjalista ortopeda-traumatolog
- Dariusz Białoszewski – dr hab. med. spec. oropedii, rehabilitacji medycznej

### CHIRURGIA NACZYNIOWA

- Zbigniew Kupis – specjalista chirurg naczyń angiolog
- Adam Kukliński – dr n. med. specjalista chirurgii naczyniowej

### CHIRURGIA OGÓLNA

- Aleksander Marczenko – lek. med. specjalista chirurgii ogólnej

### CHOROBY PŁUC

- Elżbieta Przybyłko-Jakubczyk – lek. med. internista, specjalista pulmonolog

### PSYCHIATRA

- Dorota Ostrach – lek. med. specjalista psychiatra

### PSYCHOLOGIA

- Agnieszka Kołtąj – psycholog
- Danuta Wilczyńska – psycholog

### MEDYCYNA SPORTOWA

- Zbigniew Piasta

### CHIRURGIA I UROLOGIA DZIECIĘCA

- Krzysztof Baryłka – lek. med. specjalista chirurg dziecięcy

### OTOLARYNGOLOGIA

- Maria Matuszkiewicz-Kotas – lek. med. specjalista otolaryngolog

### DERMATOLOGIA

- Jolanta Ostrowska – lek. med. specjalista dermatolog-wenerolog
- Małgorzata Sikora – lek. med. rodzinnej, specjalista dermatolog



## Rehabilitacja

### Kinezyterapia

- rehabilitacja dla dzieci i młodzieży
- rehabilitacja neurologiczna
- rehabilitacja pourazowa
- gimnastyka lecznicza
- gimnastyka korekcyjna dla dzieci
- terapia manualna
- „Szkoła niemiecka”
- Kinesiology Taping
- mobilizacje
- PNF
- masaż: klasyczny, leczniczy, relaksacyjny, sportowy, tkanek głębokich, odchudzający, wibracyjny (aquavibron), drenaż limfatyczny, wodny wirowy

### Fizykoterapia

- elektroterapia
- laseroterapia
- magnetoterapia
- ultradźwięki
- światłolecznictwo
- krioterapia
- hydroterapia
- terापuls

Centrum Medyczne **MEDJANA**

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

tel. 48 363 33 73, 510 098 225

www.medjana.com  /CentrumMedyczneMedjana

**20% zniżki\***  
\*20% zniżki na konsultacje lekarza medycyny sportowej dla klubów sportowych

S P Z O Z

## Poradnia Medycyny Rodzinnej

Radom, ul. Żeromskiego 31  
tel. 533 444 207

uprawniony do badań profilaktycznych  
Waldemar Przybyłowicz

### BADANIA KIEROWCÓW

badania profilaktyczne i okresowe

wtorek 9.00-14.00  
czwartek 14.00-17.00

## REHABILITACJA DOMOWA

### Centrum Medyczne FizjoMedica

Radom, ul. Wierzbicka 90  
tel. (48) 389 31 75, kom. 511 997 051

#### Profesjonalna rehabilitacja w domu Pacjenta

- neurologiczna (udary, stwardnienie rozsiane, parkinson i inne)
- ortopedyczna (schorzenia narządu ruchu, po złamaniach, endoprotezach i inne)
- ogólnie usprawniająca
- masaż, taping

Działamy metodami PNF oraz terapią manualną.  
Własny profesjonalny stół rehabilitacyjny  
oraz przyrządy do ćwiczeń.



telefon  
**606 499 981**  
www.fizjoexpert.pl

#### PROFESJONALNA REHABILITACJA DOMOWA

- neurologiczna (udary, SM, SLA, Parkinson, Alzheimer, urazy rdzenia i inne)
- ortopedyczna
- dzieci (skoliozy, wady postawy)
- masaż, fizjoterapia, kinesiotaping

pracujemy  
metodą PNF



Pielęgniarska opieka długoterminowa w domu pacjenta.  
bezpłatnie NFZ

Zgłoszenia telefoniczne: **600 611 501, 509 569 541**  
lub w gabinecie: pn, wt, śr, pt **8.00-10.00**  
czwartek **16.00-18.00**

Radom, ul. Czarnałowska 19, tel./faks 48 330 87 06  
www.vic-med.pl

# Dziecko z chorobą Scheuermanna

Choroba Scheuermanna nazywana jest jałową martwicą kręgosłupa lub kifozą młodzieńczą.

Dotyczy głównie młodzieży w wieku między 12 a 17 r. ż., występuje głównie wśród chłopców w wieku, kiedy najwyżej są procesy kostnienia kręgosłupa – między 14 a 17 rokiem życia, u dziewcząt przejawia się między 12 a 14 r. ż. Przyczyna choroby nie jest znana. Wśród czynników sprzyjających wyróżnia się:

- zaburzenia kostnienia nasad w okresie wzmożonego wzrostu,
- osłabienie mięśni tułowia, zwłaszcza prostowników grzbietu,
- predyspozycje konstytucjonalno rodzinne,
- zaburzenia hormonalne.

Dlatego w przypadku tej choroby szczególny nacisk należy położyć na zapobieganie zniekształceniom w obrębie układu kostnego, które mają charakter nieodwracalny. Zmiany w chorobie Scheuermanna najczęściej lokalizują się w odcinku piersiowym kręgosłupa, powodując w sylwetce dziecka zmiany typowe dla pleców okrągłych głównie tj.

- w zaawansowanym stadium choroby tzw. garb,
- pochylenie barków do przodu.

Ponadto dziecko skarży się na ból pleców w odcinku piersiowym, zwłaszcza przy długotrwałym siedzeniu, staniu, chodzeniu i po wysiłku fizycznym czy pochyleniu. Badaniem diagnostycznym jest RTG kręgosłupa, można również wykonać rezonans magnetyczny. Postępowanie korekcyjne jest prawie identyczne jak w przypadku pleców okrągłych. Szczególną uwagę należy zwrócić na:

- Spanie na równym, odpowiednim materacu z małą poduszką (lub klinem) pod głową, sięgającą tylko do barków.
- Wyeliminowanie z życia dziecka sytuacji i pozycji, jak długotrwała jazda na rowerze, dzwiganie, noszenie ciężkich zakupów, kopanie ziemi, długotrwałe stanie.
- Wyeliminowanie z życia dziecka wszystkich pozycji sprzyjających pochyleniu tułowia

w przód – należy przestrzegać prawidłowej postawy w czasie odrabiania lekcji w pozycji siedzącej. W tym celu konieczne jest odpowiednie przystosowanie krzesła. Powinno ono zapewnić podparcie i odciążenie okolicy lędźwiowej i dolnej piersiowej (można to osiągnąć zwiększając kąt pochylenia oparcia, na przykład przez podwyższenie przednich nóg krzesła). Stopy oparte na podłodze lub odpowiedniej wysokości podnóżku; na zajęciach wychowania fizycznego przeciwskazane są ćwiczenia z elementami akrobatyki, długie biegi, skoki i wszystkie ćwiczenia siłowe, przewroty.

- W codziennym życiu należy pamiętać o szczególnej dbałości o postawę. W nawyk niech wejdzie prostowanie pleców. Siedzenie nawet w przesadnie wyprostowanej pozycji, częste leżenie na brzuchu.

Dzieci z chorobą Scheuermanna powinny kilkakrotnie w ciągu dnia odpoczywać w leżeniu na plecach. Odciąża to kręgosłup i prostuje go. Powinny również pływać – głównie na grzbiecie.

W chorobie Scheuermanna podstawową metodą leczenia jest kinezyterapia. Stosuje się ćwiczenia gimnastyczne, specjalnie dobrane i wykonywane pod ścisłym nadzorem specjalistów mające na celu:

- zapobieganie zniekształceniom,
- wzmocnienie osłabionych mięśni,
- zwiększenie ruchomości elastyczności kręgosłupa,
- poprawienie postawy i ogólnej sprawności fizycznej.

Muszą one być prowadzone systematycznie, lecz przy postępujących deformacjach kręgosłupa zaleca się dodatkowo gorsety ortopedyczne – Milwaukee, ale o ich ewentualnym stosowaniu powinien decydować lekarz.

REHA-COMPLEX  
mgr fizjoterapii  
Milena Figarska-Szmit



NFZ

## Całodobowe pobyty rehabilitacyjne

### Pobyty pielęgnacyjne, poszpitalne

oferta specjalna  
tylko 2600 miesięcznie

### Wypożyczalnia

### sprzętu medycznego



502 729 548



Kozienice  
Oddział Rehabilitacji  
Al. Sikorskiego 10  
budynek Z



512 040 525

www.reha-complex.pl





**DIACOM TECHNOLOGY**  
solatium

**Najnowsza technologia w diagnostyce i wspomaganii leczenia XXI wieku**

Analizuje i dokonuje terapii dla ponad 540 narządów, tkanek i kości.

**ZA POMOCĄ URZĄDZENIA DIACOM OKREŚLAMY STAN ZDROWOTNY POSZCZEGÓLNYCH ORGANÓW, WYKRYWAMY PASOŻYTY, ICH RODZAJE ORAZ LOKALIZACJE, GRZYBY, BAKTERIE, WIRUSY I STANY ZAGROŻENIA ROZWOJEM CHOROBY.**

zapisy na badanie pod numerem telefonu  
**tel. 506 183 797**  
[www.facebook.com/diacom.solatiumnatural](http://www.facebook.com/diacom.solatiumnatural)

## Polscy uczeni znają ZIKA

Dzięki współpracy naukowców z trzech polskich uczelni udało się ustalić, z jakimi cząsteczkami może się wiązać ważny enzym wirusa Zika – proteaza serynowa NS3. Jak informuje serwis [Naukawpolsce.pap.pl](http://Naukawpolsce.pap.pl), uzyskane dane pozwolą na opracowanie skutecznych leków, hamujących zakażenie Ziką.

Podobnie jak inne wirusy z rodziny Flaviviridae, wirus Zika korzysta z proteazy serynowej NS3, enzymu odpowiedzialnego za obróbkę i powielanie innych białek wirusa. Dzięki współpracy naukowców z trzech jednostek naukowych: Uniwersytetu Gdańskiego, Politechniki Wrocławskiej oraz Uniwersytetu Jagiellońskiego po raz pierwszy na świecie poznano specyficzność substratową proteazy wirusa Zika. Teraz wiadomo, jakie cząsteczki chemiczne pasują do centrum aktywnego enzymu i jak zablokować jego działanie. Enzym jest bowiem jak zamek, do którego mogą pasować tylko odpowiednie klucze – jeśli go umiejętnie zablokować, wirus staje się bezsilny. Ta wiedza pozwoli na opracowanie skutecznych leków hamujących zakażenie wirusem Zika. Pionierska praca poświęcona polskim badaniom ukazała się w piśmie „FEBS Letters”.

źródło: [Naukawpolsce.pap.pl](http://Naukawpolsce.pap.pl)

rehabilitacja w domu pacjenta

# CHROBREGO

NZOZ  
Elżbieta Stachura

- pielęgniarska opieka domowa (NFZ)
- zespół domowego leczenia respiratorem (NFZ)
- hospicjum domowe (NFZ)

wypożyczenie sprzętu medycznego:

- koncentratory tlenu
- materace przeciwoleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

**Radom, ul. Chrobrego 54, lokal 6**

Zgłoszenia telefoniczne  
tel. 48 364 04 53, kom. 608 806 402, godz. 8.00-20.00  
lub w gabinecie: środa, czwartek, piątek 8.00-16.00  
poniedziałek, wtorek 8.00-17.00

**Gabinet rehabilitacji leczniczej**

- WIRÓWKA kończyn górnych i dolnych
- krioterapia
- masaż leczniczy
- drenaż limfatyczny
- kinezyterapia
- elektrolecznictwo
- ultradźwięki
- magnetoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo

**NFZ i odpłatnie**

e.stachura@vp.pl  
[www.nzoz-chrobrego.pl](http://www.nzoz-chrobrego.pl)



# DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

DLA OSÓB W PODESZYM WIEKU I OSÓB NIESAMODZIELNYCH



- OPIEKA LEKARZA INTERNISTY
- OPIEKA PIELĘGNIAREK 24H
- OPIEKA OPIEKUNEK 24H
- REHABILITACJA
- TERAPIA ZAJĘCIOWA

DOM OFERUJE RÓWNIEŻ  
PIELĘGNACYJNE POBYTY  
POSPITALNE.

*Wzajemnie  
doświadczenie w opiece*

Radom, ul. Biała 2  
tel. (48) 385 86 21  
biuro@zlotydab.radom.pl  
www.zlotydab.radom.pl

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego  
nr WPS.II.MS.9050-2/3/06 z dnia 23.01.2006r.



# Centrum Medyczne FizjoMedica

KOMPLEKSOWA  
REHABILITACJA



Radom  
ul. Wierzbicka 90  
tel. (48) 389 31 75  
kom. 511 997 051

fizjo.medica@wp.pl  
[www.fizjomedica.radom.pl](http://www.fizjomedica.radom.pl)

wizyty lekarskie • lekarz ortopeda • porady dietetyczne

- krioterapia
- elektroterapia
- terapia ultradźwiękowa
- laseroterapia
- magnetoterapia
- światłolecznictwo
- hydroterapia
- inhalacje
- terapia manualna
- kinezyterapia
- ćwiczenia korekcyjne
- ćwiczenia w skoliozach
- metoda PNF
- rehabilitacja domowa
- kinesiologia taping
- dietetyk kliniczny

**masaże** leczniczy relaksacyjny modelujący Tai-Chi liftingujący twarz, szyi i dekoltu odchudzający bańką chińską masaż kobiet w ciąży masaż i nauka masażu niemowląt

**zabiegi upiększające** przeciwzmarszczkowe przeciwtrądzikowe przeciw bliznom i rozstępom antycellulitowe wyszczuplające zabiegi pielęgnacyjne SPA

**Darmowa konsultacja fizjoterapeutyczna**



dr n. med. **Krzysztof Nadgrodkiewicz**

**SPECJALISTA NEUROLOG**

Radom, ul. Żeromskiego 65, pokój 107

zapisy w dni robocze od 9.00 do 16.00, tel. **697 06 08 07**

## Pracownia EMG

specjalista neurolog **Grzegorz Jurkiewicz**

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 **MAX-MED**

(pawilony Rosa - I piętro)

Grójec, ul. P. Skargi 10, gabinet 159 **PCMG**

Ostrowiec Św. ul. Kopernika 14, gabinet 103 **NZOZ NOVOMED**

tel. 694 364 364

telefoniczna rejestracja pacjentów codziennie w godzinach 15-19

**Andrzej Borysowicz**

**specjalista neurolog**

tel. 604 930 232, Radom, ul. Niedziałkowskiego 24

Grójec, ul. POW 14, **LEDAMED**

## Chromanie przestankowe

Nierzadko spotykamy na naszych ulicach osoby dorosłe, które poruszają się o własnych siłach stosunkowo szybko, a jednak w pewnym momencie nagle się zatrzymują, muszą odpocząć i dopiero po kilku minutach mogą ponownie iść dalej. Obserwując takie osoby z reguły upatrujemy u nich problemy z układem ruchu, a niestety problem wraz z jego przyczyną może być znacząco inny.

U takich pacjentów może występować np. chromanie przestankowe (claudicatio intermittens), czyli schorzenie, które w swoim przebiegu powoduje ból kończyny dolnej o różnym natężeniu wywołany przez wysiłek fizyczny, a zmuszający chorego do zatrzymania się. Dopiero bowiem ok. 0-minutowy odpoczynek powoduje ustąpienie stanu bólowego. A przyczyną jego powstania jest zwężenie lub niedrożność tętnicy spowodowana miażdżycą zarostową. Ból, który pojawia się u chorych, ma charakter powtarzalny, czyli pojawia się po określonym, jednak zawsze po takim samym wysiłku w obszarze głównie goleni, rzadziej biodra, uda, pośladka czy stopy. U pacjentów z chromaniem przestankowym występuje prawidłowy napływ krwi do mięśni szkieletowych w czasie spoczynku, natomiast jest stosunkowo niewystarczający przy wysiłku fizycznym.



**NOWO OTWARTA**

**APTEKA  
SŁONECZNA**

zapraszamy

poniedziałek - piątek **8.00 - 19.00**

sobota **8.00 - 14.00**

Radom, ul. Kusocińskiego 21, osiedle XV-lecia

tel. 48 386 99 91

Często u tych pacjentów występuje spowolniony tryb życia, ogólna słaba kondycja fizyczna i osłabiona siła mięśniowa, a w konsekwencji doprowadzająca do zaniku mięśni, co potęguje kłopoty z poruszaniem się.

Schorzenie mimo typowych objawów patologicznych wymaga właściwego zdiagnozowania, co powinno zostać przeprowadzone poprzez szczegółowy wywiad. Powinien on dostarczyć informacji na temat lokalizacji bólu i rodzaju dyskomfortu, czasu trwania dolegliwości, oceny dystansu, po jakim pojawia się ból i konieczność zatrzymania. Ponadto, czy ból utrzymuje się na stałym poziomie i czy dystans chrania się zmniejsza. Do tego, jaki czas odpoczynku pacjent potrzebuje po zatrzymaniu do ustąpienia bólu i czy pozycja ciała odgrywa rolę w ustępowaniu bólu.

Dystans chrania na poziomie 200 m świadczy o znacznych zmianach naczyniowych, natomiast zmniejszenie do 50 m świadczy o znacznym nasileniu choroby i może kwalifikować pacjenta nawet do amputacji kończyny. Jednak taki wywiad jest niewystarczający, gdyż np. objawy w chromaniu przestankowym goleni mogą przypominać objawy towarzyszące chromaniu żylnemu, w którym bóle są związane z niewydolnością żylną będącą następstwem zakrzepicy żył. W przypadku chromania żylnego ból ustępuje szybko po uniesieniu kończyny, natomiast wolniej po zaprzestaniu wysiłku, w odróżnieniu do chromania przestankowego, w którym to właśnie zaprzestanie wysiłku daje spodziewany szybki efekt zniesienia bólu. Natomiast bóle w chromaniu przestankowym w obrębie uda, biodra czy pośladków mogą być mylone ze stanami bólowymi wynikającymi np. z ucisku rdzenia kręgowego, jako skutek zwężenia kanału kręgowego w przebiegu schorzeń zwyrodnieniowych kręgosłupa czy innych stawów.

Chromanie przestankowe związane jest ze zwężeniem naczyń tętniczych wskutek rozwoju procesów miażdżycowych, stąd celem jest ustalenie czynników ryzyka miażdżycy, m.in. palenie tytoniu, cukrzyca, nadciśnienie tętnicze, hiperlipidemia czy nadkrzepliwość krwi, ale także wiek czy płeć pacjenta (występuje częściej u mężczyzn niż kobiet, zwykle po 50. r.ż.). Istotne mogą być także tzw. niemiażdżycowe choroby tętnic powodujące ich zwężenie, które podczas diagnostyki należy wyeliminować (np. koarktacja aorty, choroba zakrzepowo-zatorowa tętnic, przebyte urazy tętnic, choroby nowotworowe bądź usidlenie tętnicy podkolanowej jako wynik przerośniętych mięśni, np. u sportowców).

*dr n. farm. Arleta Matschay  
Pracownia Farmacji Praktycznej, Katedra  
i Zakład Technologii Postaci Leku, Wydział  
Farmaceutyczny, Uniwersytet Medyczny  
im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu*

GABINET NEUROLOGICZNY  
**Marina Chojnaeka**  
Radom, ul. Kelles-Krauz 32  
tel. 48 384 89 04, kom. 604 994 824  
przyjmuje poniedziałek 16.00-17.00

**Agnieszka Rogozińska**  
specjalista neurolog  
przyjmuje w czwartki od 17.00  
Radom,  
ul. Bernardyńska 3A  
tel. 48 386 95 00  
511 511 234  
CENTRUM BERNARDYŃSKA

GABINET NEUROLOGICZNY  
**Jarosław Kosowski**  
tel. 608 460 030  
Radom, ul. Focha 12/7, I piętro  
poniedziałek i środa 16.00-17.00

   
badania prenatalne  
USG  
lekarze z certyfikatami FMF  
testy podwójne  
(aparatury KRYPTOR MEDICA testy NIFTY)  
Radom, ul. Żeromskiego 64  
tel. 48 364 22 66, 48 363 30 42  
www.ginmed.com

ginekolog położnik  
Małgorzata Hejnar-Szczerbińska  
Radom, ul. Szewska 5  
tel. 602 288 359

 **CENTRUM BERNARDYŃSKA**  
Radom, ul. Bernardyńska 3A  
biuro@centrumbernardynska.pl  
www.centrumbernardynska.pl

**LEKARZE SPECJALIŚCI**  
511 511 234  
48 386 95 00

**Ziemowit Olczyk**  
neurolog  
wizyty domowe  
(Radom, Grójec i okolice)  
tel. 502 083 626  
Gabinet  
w Przychodni SONOMED  
Grójec, ul. Piłsudskiego 33  
kom. 790 456 155  
tel. (48) 664 61 55  
czwartki od godz. 15.00

N O W O Ś Ć  
**LASEROWE NIEINWAZYJNE**  
leczenie wysiłkowego  
nietrzymania moczu  
i obniżenia ścian pochwy  
Laser FOTONA  
Dynamis XS  
dr n. med.  
Dobrosława  
**Sikora-Szczeńiak**  
Klinika EUROMED  
Radom, ul. Klonowica 8/1  
tel. 48 369 95 17

**Centrum Medycyny Kobiet**  
  
**Zygmunt Nita**  
ginekolog położnik  
kom. 601 950 410  
przyjmuje wtorek 17.00-19.00  
Radom, ul. Niedziałkowskiego 26/83  
tel. 48 362 82 00



# OPTYK GRABOWSCY



z tą gazetką  
rabat -5%  
na okulary

Balutti

SPRAWDŹ PROMOCJE!  
ODWIEDŹ NASZE SALONY

- **Galeria Feniks** (Piotr i Paweł)  
Al. Grzeczmarowskiego 29/31 lok. 112  
tel. 48 382-06-32
- **Przychodnia**, ul. 1905-roku 20 lok. 5  
tel. 48 385-80-08
- **Salon** (vis a vis Uniwersytetu)  
ul. Chrobrego 42a, tel. 794-042-500

GF FERRÉ SOLANO Baldinini Ray-Ban



## Jaskra przyczyny i objawy

Światowa populacja chorujących na neuropatię jaskrową to ok. 70 mln osób. Szacuje się, że w Polsce chorych na jaskrę jest ok. 700 tys. osób. Zarejestrowanych pacjentów jest znacznie mniej z powodu późno ujawniających się objawów choroby. Dlatego tak ważna jest wczesna diagnostyka, szczególnie w grupach ryzyka, a w następstwie odpowiednie leczenie. Jaskra to grupa chorób narządu wzroku prowadząca do postępującego i trwałego uszkodzenia nerwu wzrokowego, tak zwanej neuropatii jaskrowej. W dużym uproszczeniu neuropatia jaskrowa to uszkodzenie funkcji przewodnictwa nerwowego. W efekcie dochodzi do zawężania się pola

widzenia z towarzyszącym pogorszeniem wzroku, a w końcowym etapie prowadzi do całkowitej ślepoty. W neuropatii jaskrowej komórki nerwowe, z których składa się nerw, przestają funkcjonować. Prowadzi to do powstania ubytków w polu widzenia, tzw. mroczków jaskrowych. W późniejszych etapach, gdy dochodzi do zaawansowanego zaniku nerwu wzrokowego, chory ma zawężone pole widzenia w takim stopniu, że podaje widzenie obrazu „jak przez lunetę” tak zwane widzenie lunetowe. Gdy zanika widzenie centralne dochodzi do całkowitej ślepoty.

Przyczyny jaskry nie są do końca poznane. Do niedawna uważano, że czynnikiem



OKULISTA & OPTYK LIKOWSCY

**Elżbieta Likowska**

lekarz okulista

przyjmuje pn, wt, śr, pt  
w godzinach 10-14, 16-18,  
czwartek 16-18  
sobota zapisy telefoniczne

ZAKŁAD OPTYCZNY  
poniedziałek, piątek 10-18  
sobota 10-14

[www.likowska.pl](http://www.likowska.pl)

NOWY GABINET

ul. Słowackiego 8  
tel. 48 360 03 27  
kom. 600 390 740

**Waldemar Nazimek**  
specjalista chorób oczu

przyjmuje: **środa** 16.00-18.00  
Przychodnia „Południe”, ul. Czarnoleska 19  
tel. 696 50 15 15

dr n. med. **Bogusław Szponar**

specjalista chorób oczu

tel. 602 762 323

[likowski@vp.pl](mailto:likowski@vp.pl)  
[www.likowski.eu](http://www.likowski.eu)



OPTYK

*Likowski*

GABINET OKULISTYCZNY

czynny codziennie  
przyjmuje specjalista chorób oczu

ZAKŁAD OPTYCZNY

Radom, ul. Witolda 2, tel. 48 36 00 852



powodującym uszkodzenie nerwu wzrokowego jest podwyższone ciśnienie wewnątrzgałkowe, czyli zaburzenie równowagi pomiędzy ciągłą produkcją cieczy wodnistej przez strukturę wewnątrzgałkową a odpływem tej cieczy z oka poprzez beleczkowanie znajdujące się w kącie przesłania oka. Jednak przyczyny są bardziej złożone. Podwyższone ciśnienie wewnątrzgałkowe jest ważnym czynnikiem, ale nie jedynym, o czym może świadczyć jaskra przebiegająca z prawidłowym ciśnieniem wewnątrzgałkowym. Obserwuje się także przypadki, w których ciśnienie wewnątrzgałkowe przekracza normę, a jednocześnie nerw wzrokowy nie ulega uszkodzeniu. Stan taki określa się mianem nadciśnienia ocznego. Za wartości prawidłowe ciśnienia przyjmuje się zakres od 10-21 mm Hg. Jednym z istotnych czynników etiologicznych w tej chorobie jest przewlekłe niedokrwienie nerwu wzrokowego.

Głównymi czynnikami ryzyka są: wiek powyżej 60. r.ż., jaskra występująca w rodzinie, zaburzenia krążenia krwi. Na jaskrę narażone są także osoby chorujące na miażdżycę, cukrzycę, mające wysokie wartości wady wzroku, stosujące kortykosteroidy, osoby z nadciśnieniem tętniczym, jak również z niedociśnieniem, a także palący papierosy. Takie osoby powinny szczególnie dbać o regularne wizyty u okulisty, właściwe leczenie wszystkich schorzeń, na które cierpią oraz o zdrowy tryb życia.

*lek. med. Anna Markuszewska  
Wrocławskie Centrum Okulistyczne*

# Panoramica <sup>3D</sup>

pracownia radiologiczna

- Wykonujemy zdjęcia:  
pantomograficzne  
cefalometryczne  
zatok
- Tomografia najwyższej precyzji i najniższej dawki promieniowania
- Tomografia zatok i dróg oddechowych w obszarze głowy
- Tomografia CBCT dla stomatologii i laryngologii.

[www.panoramica.pl](http://www.panoramica.pl)  
26-600 Radom, ul. Okulickiego 48  
tel. +48 48 679 61 71




**TEB Edukacja**

## SZKOŁY MEDYCZNE



JAGODA, Asystentka stomatologiczna

- **Technik dentystyczny**  
z technologią CAD/CAM
- **Technik farmaceutyczny**
- **Higienistka stomatologiczna**
- **Technik elektroradiolog**
- **Opiekun medyczny**

**CZESNE 0zł**  
na wybranych kierunkach

**RADOM, Słowackiego 84, tel. 48 362 13 49**

**www.teb.pl**



## CHIRURGIA NACZYNIOWA I FLEBOLOGIA lek. Tomasz Terpiłowski - specjalista chirurgii naczyniowej

### MAŁOINWAZYJNE KOMPLEKSOWE LECZENIE ŻYLAKÓW

- laserowe operacje żylaków (zabiegi endożylnie ELVeS)  
– nowoczesna alternatywa dla klasycznej operacji żylaków
- skleroterapia – nieoperacyjne zamykanie żylaków, żył siatkowatych
- laserowe przezskórne zamykanie pajęczków

### LECZENIE CHOROÓB TĘTNIC

- kwalifikacja do zabiegów wewnątrznaczyniowych

### USG DOPPLER TĘTNIC I ŻYL OBWODOWYCH

### LASEROWE LECZENIE ŻYLAKÓW ODBYTU I PRZETOK OKOŁOODBYTNICZYCH

## GINEKOLOGIA I POŁOŻNICTWO lek. Agnieszka Limanin - Certyfikat Fetal Medicine Foundation (FMF)

### OPIEKA NAD PACJENTKAMI W CIĄŻY

- pełne badanie prenatalne (FMF)
- USG we wszystkich trymestrach ciąży

USG 3D/4D płodu

### CHOROBY NARZĄDU RODNEGO DZIEWCZĄT I KOBIET

### CYTOLOGIA KONWENCjonalna I Płynna

### SZCZEPINIENIA HPV – PROFILAKTYKA RAKA SZYJKI MACICY

### INDYWIDUALNY DOBÓR ANTYKONCEPCJI

## NEUROLOGIA lek. Anna Niemiec – specjalista neurolog

## ULTRASONOGRAFIA – Voluson S6 BT16 GE Healthcare lek. Norbert Grel - specjalista radiolog

### JAMA BRZUSZNA, TARCZYCA, WĘZŁY CHŁONNE, PIERSI, JĄDRA

### USG DOPPLER TĘTNIC SZYJNYCH

## ZABIEGI LASEREM NEODYMOWO-YAGOWYM (1064nm) mgr piel. Iwona Sidor

- przezskórne zamykanie naczynek na nogach, twarzy i dekolcie
- ujędrnianie skóry, leczenie grzybicy paznokci
- epilacja ciemnych włosów – hirsutyzm, epilacja estetyczna

Radom ul. Wernera 5 lok. 20 (I piętro – winda w lewym skrzydle budynku)

Rejestracja pacjentów w godz. 11.00-17.00, tel. 600 028 583, 48 331 24 74

## Radomskie Centrum

PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA

## Małych Zwierząt

Lek. wet. Natalia Kucharczyk • Lek. wet. Rafał Terpiłowski

świadczymy usługi dla wszystkich psów, kotów, królików, gryzoni i gadów

diagnostyka laboratoryjna • USG (kolorowy doppler) • dermatologia • endokrynologia • cytologia, biopsje  
chirurgia (znieczulenie wziewne) • stomatologia • laseroterapia • konsultacje kardiologiczne • wizyty domowe

ul. Chrobrego 46 lok. 2, tel. 48 389 50 01 lub 666 255 256,  
facebook.com/rcmz.radom, pn-pt 8-22; so 9-16; nd 12-16



# Październik miesiącem walki z rakiem piersi

## Zwykłe, niezwykłe miejsce



Hair&Beauty Clinic to pierwsze w Polsce Centrum Pomocy dla osób borykających się z defektami urody spowodowanymi chorobami lub wypadkami losowymi. Do dyspozycji mają Państwo 3 działy: Klinikę Mikropigmentacji Medycznej, Klinikę Włosów i Klinikę dla Amazonek.

W Klinice Włosów zajmujemy się niechirurgicznymi przeszczepami włosów, sprzedajemy peruki naturalnych i syntetycznych, pracownią perukarską, skupem włosów, analizą pierwiastkową włosów. W Klinice Mikropigmentacji Medycznej proponujemy innowacyjne zabiegi m.in. tuszowania braku włosów. Klinika Amazonek jest to miejsce, w którym kobiety znajdują u nas wsparcie na każdym etapie choroby.

Naszym pragnieniem było stworzenie miejsca, w którym możliwa będzie kompleksowa opieka nad osobami z historią onkologiczną, od momentu ścięcia włosów i założenia peruki, poprzez wsparcie w trudnych aspektach estetycznych, po etap końcowy jakim jest odzyskanie zdrowia, uśmiechu i pogody ducha.

Jak wszystkim wiadomo proces walki z nowotworem jest długi, męczący i wyniszczający organizm. Oprócz wypadania włosów po chemio- i radioterapii, dochodzi to wysuszenia i zaczerwienienia powierzchni skóry. Słaba kondycja brwi, rzęs, dłoni i stóp wcale nie pozwala poczuć się kobieco i pięknie. W celu zapewnienia kompleksowej opieki skupiliśmy w jednym miejscu

masażu stóp czy relaksacyjnego wykonujemy również drenaż limfatyczny. To zabieg niezmiernie ważny i pomocny w przypadku Pań, które przeszły mastektomię. Drenaż jest często jedyną i nieocenioną formą pomocy w odzyskaniu pełnej sprawności fizycznej. Pacjenci mogą czuć się bezpiecznie w rękach wykwalifikowanego personelu.

Kolejnym punktem było stworzenie gabinetu kosmetycznego zaopatrzonego wyłącznie w kosmetyki naturalne i regenerujące dla skóry poddawanej długotrwałej chemioterapii i naświetlaniom. W gabinecie fryzjerskim proponujemy kompleksową opiekę w procesie odrastania włosów, a także pielęgnacji skóry głowy. Doświadczeni fryzjerzy zadbają o peruki i systemy włosów. Dysponujemy pracownią perukarską, gdzie wykonujemy naprawy i uzupełnianie włosów. Dla Państwa wygody posiadamy duży parking z tyłu budynku, jak również łatwy dojazd komunikacją miejską.

Mamy przyjemność wzięcia udziału w niezwykłym projekcie pod nazwą „Motyle Świadomości”, w ramach którego Nasza Klinika zobowiązała się do wykonywania bezpłatnie zabiegu mikropigmentacji brodawki piersiowej po rekonstrukcji piersi. Jako uwieńczenie wygranej walki i zamykający historię choroby.

Ten szlachetny projekt powstał z myślą o kobietach, które nie dysponują środkami finansowymi na tego typu zabieg.



wiele usług dla wygody, zadowolenia i komfortu naszych pacjentów.

Zadając sobie pytanie „czego Kobiety potrzebują najbardziej” doszliśmy do wniosku, że na pierwszym miejscu niezbędny jest odpowiednio zaopatrzone Sklep Medyczny z protezami piersi, bielizną pooperacyjną i codzienną, strojami kąpielowymi, bielizną sportową i nakryciami głowy. Dysponujemy dużym wyborem peruk na czas choroby, regeneracji i odrostu włosów. Pomieszczenie jest odpowiednio zaaranżowane, tak by Panie mogły poczuć się pewnie, bezpiecznie i komfortowo. Sklep obsługuje doświadczony personel medyczny, który poprowadzi Panie w tak trudnym okresie choroby. Nasze doświadczenie, empatia i chęć pomocy w doborze odpowiednich akcesoriów zdejmiemy z Pań ciężar wyboru.

Ważnym miejscem w naszej Klinice jest Gabinet Masażu, gdzie oprócz masażu leczniczego,

Pragniemy również zwiększyć świadomość społeczną. Znaczna jego część nie zdaje sobie sprawy, że istnieje taka możliwość. Dla wielu Amazonek może stać się nadzieją na odzyskanie poczucia kobiecości i radości z życia.

Celem zabiegu jest wierne odtworzenie brodawki piersiowej. Polega on na „namalowaniu” brodawki za pomocą igły poprzez wprowadzenie barwnika w głąb naskórka. W wyniku otrzymujemy efekt 3D do złudzenia przypominający naturalną brodawkę piersiową. Rezultat widoczny jest natychmiast.

Przed zabiegiem wymagana jest wcześniejsza konsultacja z lekarzem prowadzącym. Zabieg jest całkowicie bezpieczny. Pigmenty są naturalne i hypoalergiczne. Wielką wagę przywiązujemy do sterylnych warunków pracy.

Świadomość odzyskania atrybutów kobiecości stanowi ogromny krok w powrocie do życia codziennego.

### HAIR&BEAUTY CLINIC centrum pomocy

Odzyskaj pewność siebie

#### Klinika włosów

- niechirurgiczne przeszczepy włosów
- peruki naturalne i syntetyczne NŹ
- analiza pierwiastkowa włosów
- pracownia perukarska
- skup włosów
- gabinet fryzjerski

#### Klinika mikropigmentacji medycznej

- mikropigmentacja skóry
- głowy przy łysieniu androgenowym i plackowatym
- brodawki piersiowej
- tuszowanie blizn
- kamuflaż bielactwa
- rekonstrukcja czerwieni ust przy zajętej wardze
- makijaż permanentny brwi, oczu, ust

#### Klinika dla Amazonek

- protezy piersi NŹ
- bielizna pooperacyjna i w trakcie rekonwalescencji
- kostiumy kąpielowe
- odzież sportowa
- akcesoria
- kosmetyki naturalne
- gabinet masażu
- gabinet kosmetyczny

Zapewniamy komfort, dyskrecję i intymność oferowanych usług

Radom, ul. Reja 10, tel. 798 800 207  
hairbeautyclinic.pl

**SUPER OFERTA!**  
Przy zakupie peruki  
lub protezy piersi masaż  
dostaniecie Panie w prezencie.  
Realizujemy wnioski z Narodowego  
Funduszu Zdrowia.



**affidea**

— najważniejsze jest zdrowie

**rezonans  
magnetyczny**

**Umów się na badanie:**

[affidea.pl](http://affidea.pl)

22 44 11 111

**Odbierz wyniki online:**

[affidea.pl/wyniki-online](http://affidea.pl/wyniki-online)

**Affidea/  
NZOZ Diagnosis-Radom**

(Budynek Radomskiego  
Szpitala Specjalistycznego)  
ul. Tochtermana 1

**diagnosis** RADOM

## Fotoalergia i fototoksyczność

Z nastaniem sezonu urlopowego i wakacji szkolnych pacjenci narażeni są na wiele problemów zdrowotnych – wśród nich na niekorzystny wpływ światła słonecznego i możliwość wystąpienia powikłań względem stosowanych leków. Istotne jest zatem edukowanie pacjentów w zakresie problemów fototoksyczności i fotoalergii środków farmaceutycznych (syntetycznych i pochodzenia naturalnego) i kosmetycznych (pielęgnacyjnych, zapachowych).

Ekspozycja na światło słoneczne mimo swego korzystnego efektu na organizm ludzki (m.in. rola promieniowania UV w syntezie endogennej witaminy D) może spowodować także u niektórych niekorzystne zmiany w postaci fotodermatoz związanych z nadwrażliwością, nawet przy niewielkiej dawce promieniowania UV. Liczną część z nich stanowią postaci nadwrażliwości na światło jako wynik skojarzonego działania światła i zewnętrznych (podanych miejscowo lub ogólnoustrojowo) substancji światłouczulających, co powoduje powstanie odczynów fototoksycznych lub fotoalergicznym. Rozróżnienie poszczególnych odczynów nie zawsze jest łatwe, choć w ich przebiegu występują pewne cechy różnicujące, bądź określone substancje dają specyficzny charakter odczynu.

Interakcje leków lub ich określonych metabolitów z promieniami UV mogą powodować różne zmiany, ale wspólną cechą jest pojawienie się zmian na powłokach skórnych. Odczyn fototoksyczny mogą być wywołane przez wszystkie substancje o działaniu światłouczulającym, a przypominają w swoim przebiegu oparzenia chemiczne i mogą wystąpić właściwie u wszystkich, nawet po jednorazowej ekspozycji z odpowiednio dużą dawką promieniowania UV, przy udziale np. leczniczej substancji fototoksycznej. Substancje te absorbują energię świetlną głównie w zakresie długości UVA (320-400 nm) i zależą od jej właściwości fizykochemicznych, choć np. sulfonamidy wykazują efekt fototoksyczności w połączeniu z UVB (290-320 nm).

**LEKARZ ORTOPEDA  
Tomasz Szynkarczuk**

- urazy i schorzenia narządu ruchu  
- iniekcje okołostawowe i dostawowe  
- dobór zabiegów rehabilitacyjnych

**Centrum Medyczne FizjoMedica**  
Radom, ul. Wierzbicka 90  
tel. (48) 389 31 75, kom. 511 997 051

**NEL-MED**  
NZOZ

Radom, ul. Mireckiego 10 tel./faks (48) 360 22 22  
tel. 533 06 22 27  
przyjmuje w poniedziałki 10.00-13.00

**lek. med. Jadwiga Roszczyk**

specjalista chirurgii ogólnej

porady w zakresie chirurgii ogólnej i naczyniowej  
USG, dopler naczyń kończyn dolnych

poradnia Zamłynie ul. Klonowica 10/12  
przyjmuje w środy 15.00-17.00  
tel. 48 331 06 18

**Krzysztof Baryłka**

spec. chirurg dziecięcy  
tel. prywatny 609 182 337

**PORADY W ZAKRESIE:**

- chirurgii dziecięcej  
w tym urazowej  
- urologii dziecięcej  
(drobne zabiegi)  
- zaburzeń oddawanie moczu  
(w tym moczenia nocnego)

**czynne  
wtorek  
16<sup>30</sup>-18<sup>30</sup>**

**rejestracja 48 386 90 60  
Radom, ul. Osiedlowa 9**

**W Przychodni Medjana  
pon. od 18.15, tel. 510 098 225**

**dr n. med. Andrzej Wypyski**

specjalista chirurgii dziecięcej

**Chirurgia dzieci i młodzieży**

**Traumatologia wieku dziecięcego**

Radom, ul. Struga 57 a; wtorek, piątek 16.00-17.00  
kom. 601 969 786



Na skórze w takich przypadkach może pojawić się rumień, obrzęk lub pęcherze i z reguły występują bezpośrednio lub w krótkim czasie po ekspozycji. Część substancji charakteryzująca się wybiórczym działaniem fototoksycznym może po ustąpieniu ostrych reakcji powodować tzw. opóźnione reakcje w postaci długotrwałych przebarwień. Natomiast odczyn fotoalergicznego związane są ze swoistą reakcją odpornościową i mogą być wywołane tylko przez niektóre substancje o działaniu światłoczułym, a zmiany patologiczne powstają tylko w części osób, a także pojawiają się po większej liczbie ekspozycji i są bardziej uciążliwe dla pacjenta. Występowanie objawów chorobowych w tym przypadku nie stanowi tak bezpośredniego powiązania z ilością fotoalergenu i dawką samego promieniowania, jak to ma miejsce w reakcji fototoksyczności.

*dr n. farm. Arleta Matschaj  
Pracownia Farmacji Praktycznej, Katedra  
i Zakład Technologii Postaci Leku, Wydział  
Farmaceutyczny, Uniwersytet Medyczny  
im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu*

**NEL-MED**  
Niepubliczny  
Zakład Opieki Zdrowotnej  
26-600 Radom, ul. Mireckiego 10  
tel./faks (48) 360 22 22  
info@nelmed.radom.pl  
www.nelmed.radom.pl

Usługi w oparciu o kontrakt z NFZ  
**lekarz rodzinny, alergologia,  
ginekologia i położnictwo,  
reumatologia, otolaryngologia,  
neurologia, USG Doppler**

Usługi komercyjne  
**ginekologia, chirurgia naczyniowa,  
proktologia, chirurgia ogólna,  
psychologia, dietetyka, USG 3D  
ortopedia, USG Doppler,  
skleroterapia, zaszywanie tabletek,  
USG: jamy brzusznej, piersi,  
tarczycy, węzłów chłonnych**

**lapro\_dentis**  
laboratorium protetyki dentystycznej  
lic. tech. dent. Katarzyna Patrycka  
**Oferta wykonywanych prac:**  
expresowa naprawa protez  
protezy osiadające całkowite i częściowe  
protezy elastyczne (acetal, acron)  
protezy z Vitalpexu  
protezy overdentures  
korony i mosty licowane porcelaną  
szyny wybielające i relaksacyjne

Serdecznie zapraszamy do współpracy  
lekarzy stomatologów.

**Radom, ul. 11 Listopada 99a  
tel. 504 537 068  
godziny otwarcia: pn.-pt. 9.00-16.00**



## IMPLANT DENTIST HEALTHCARE SERVICES

### STOMATOLOGIA NA NAJWYŻSZYM POZIOMIE



choroby  
stawu  
skroniowo-  
żuchwowego.



#### dr Grzegorz Romaszkiwicz

Specjalista chirurgii stomatologicznej i chirurgii szczękowej.

- rekonstrukcja kości i dziąsła wyrostka zębodołowego
- pokrywanie recesji dziąsłowych
- implantologia, paradontologia, protetyka

#### dr Błażej Szczerbaniewicz

Do 2001 roku nauczyciel akademicki Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Zakładzie Protetyki, autor publikacji naukowych, tłumacz literatury medycznej, konsultant i wykładowca Kwintesencji, Hager Polonia, itd. Organizator kursów doszkalających dla lekarzy, w latach 2012, 2013 Prezydent elekt European Academy of Craniomandibular Disorders. Od roku 2014 przewodniczący sekcji bólu Jamy ustnej i Twarzy - Polskiego Towarzystwa Bólu.

- dysfunkcje stawów skroniowo-żuchwowych /ssz/
- zaburzenia krążka stawowego, trzaski i przeskakowania w ssz
- bruksizm i zaciskanie zębów, bóle mięśniowo-powięziowe
- przebudowa zgryzu, szyny relaksacyjne i pozycjonujące
- diagnostyka różnicowa, leczenie interdyscyplinarne bólów twarzy

#### dr n. med. Michał Bartczak

Specjalista ortodontcji. Do 2008 roku nauczyciel akademicki na Łódzkim Uniwersytecie Medycznym. Autor publikacji naukowych. Specjalizuje się w przebudowie zgryzu u pacjentów z dolegliwościami stawu skroniowo-żuchwowego oraz trudnych przypadkach ortodontycznych wymagających leczenia zespołowego. Przygotowanie pacjentów do zabiegów ortognatycznych.

#### dr Agnieszka Romanik - 10 lat praktyki w leczeniu pod mikroskopem

#### dr Ewelina Jakubowska Tkaczyk - endodoncja, zachowawcza

#### dr Natalia Pięta - skaling, piaskowanie, wybielanie zębów

#### mgr Anna Kowalczyk - fizjoterapeuta, dyplomowana asystentka stomatologiczna

#### Patrycja Kruk - dyplomowana higienistka stomatologiczna, dyplomowany technik dentystyczny

**IMPLANT DENTIST** Klinika Stomatologiczna  
26-600 Radom, ul. Zakręt 6  
(obok Aldi, ul. Kościuszki / 1905 Roku)

e-mail: [gabinet@implant-dentist.pl](mailto:gabinet@implant-dentist.pl)  
[www.implant-dentist.pl](http://www.implant-dentist.pl)  
tel: 607 576 849



# Agamed

CENTRUM MEDYCZNE

Radom, ul. Miła 4/8, tel. (48) 360 25 53

## STOMATOLOGIA • RTG zębów

przyjmują lekarze stomatolodzy

Przemysław Czubak  
Bożena Domańska  
Joanna Chrzanowska

RTG zębów, protetyka, wybielanie zębów

## GINEKOLOGIA • USG

specjalista ginekolog położnik

Witold Świechowski

## INTERNA

## MEDYCyna PRACY

badania wstępne i okresowe

lek. chorób wewnętrznych, specj. medycyny pracy  
Anna Pytel

## PRYWATNE POGOTOWIE STOMATOLOGICZNE

w soboty, niedziele i święta w godz. 8.00-21.00

# AURUM DENT

gabinet dentystyczny

www.aurumdent.pl



**kompleksowe leczenie  
nowoczesna protetyka**

lek. stom. Marek Zatorski

współpraca z pracownią protetyczną  
L-DENTAL Laboratory

Radom, ul. Pamięci Katynia 12a lok.1

telefoniczne umawianie wizyt

**530 704 300, 48 369 99 00**

codziennie od 8.00 do 19.00

# Medap

NZOZ  
Anna Śródulska

ul. Struga 50 paw. 9 Radom  
tel. 48 36 00 200

[www.medap.radom.pl](http://www.medap.radom.pl)

## NOWOCZESNA STOMATOLOGIA I PROTETYKA

ORTODONCJA • CHIRURGIA  
leczenie pod mikroskopem  
ozonoterapia • laser • radiowizjografia  
MASAŻ

# DENT-ARTIS

NZOZ  
GABINETY STOMATOLOGICZNE

lek. stom. Bożena Domańska

wtorek 8.00-12.00

środa, piątek 14.00-18.00

lek. stom. Anna Domańska

poniedziałek, wtorek, czwartek

14.00-19.00

sobota: po wcześniejszym uzgodnieniu

leczenie zachowawcze dzieci i dorosłych  
leczenie protetyczne  
chirurgia stomatologiczna  
profilaktyka  
RTG zębów

**Leczenie bez borowania  
metodą abrazji wodno-powietrznej**

Radom, ul. Waryńskiego 9a lok. 7  
tel. 48 334 14 25  
kom. 604 481 599

# SZWEDENTAL

Gabinet Dentystyczno-Protetyczny



poniedziałek-piątek w godz. 8.30-18.30

sobota w godz. 9.00-13.00

Stomatologia ogólna i zachowawcza Endodoncja  
Protetyka stomatologiczna, implanty, mosty  
Ortodoncja, RTG

Radom, ul. Traugutta 6

tel. 48 362 49 22

[www.szwedental.pl](http://www.szwedental.pl)

# mdent

EWA I MARTA MACIĄG  
przychodnia stomatologiczna

Radom, ul. Wolność 8 lokal 3, tel (48) 629 53 15  
Przytyk, ul. Rynek 7, tel. (48) 618 00 98

[www.mdent.radom.pl](http://www.mdent.radom.pl)

tel. 606 78 26 46

**Prywatne Pogotowie Stomatologiczne**

dziury w soboty i niedziele  
w godz. 9.00-14.00

w nagłych przypadkach kontakt pod numerem tel.

600 38 96 60

## Zaburzenia erekcji nowe metody leczenia

Zaburzenia erekcji dotyczą ok. 37% mężczyzn w starszej grupie wiekowej, a 90% z nich z powodu swojej dysfunkcji odczuwa znaczny dyskomfort. W wielośrodkowym, międzynarodowym badaniu populacyjnym na grupie 3274 respondentów w wieku 75-95 lat wykazano, że seks w życiu jest bardzo ważny dla co drugiego mężczyzny, a niestety 43% mężczyzn odczuwa brak satysfakcji w swoim życiu seksualnym. Według badań przeprowadzonych przez firmę Durex na świecie ludzie uprawiają seks średnio 103 razy do roku, najczęściej Francuzi – 137 razy w roku, najrzadziej Japończycy – 46 razy w roku, Polacy natomiast średnio 80-87 razy do roku. Alarmujący wydaje się być fakt, że 15-20% par uprawia seks mniej niż 10 razy w roku, a jedna na pięć par nie uprawia seksu w ogóle. 20-30% mężczyzn szuka właściwej terapii, ale po jej znalezieniu traci motywację i przestaje ją kontynuować.

### Para jako ekosystem

Problemy seksualne są często przyczyną, ale również rezultatem nieprawidłowo funkcjonującego związku. Większość badań wskazuje, że zaburzenia seksualne znacząco wpływają na rozpad więzi między dwojgiem ludzi. Dwaj badacze: Ober i Fugel-Meyer wykazali, że głównym czynnikiem predykcyjnym zaburzeń seksualnych kobiet jest brak satysfakcji z relacji i zaburzenia seksualne u ich partnerów. Badania wykazują również, że korzystnie na leczenie mężczyzny wpływa przeprowadzenie wizyty konsultacyjnej razem z jego partnerką. Pozwala to na lepszą komunikację między partnerami oraz na akceptację i kontynuację leczenia. Tym bardziej, że już w 1970 r. inni naukowcy: Masters i Johnson zapoczątkowali pogląd,



według którego odpowiedź seksualna jest zawsze interakcją istniejącą między dwojgiem ludzi. Zaburzenia seksualne zarówno kobiety, jak i mężczyzny dotyczą zatem zawsze obojga partnerów. Niepokojący w terapii jest fakt, że pary, w których abstynencja seksualna trwa kilka lat, przyzwyczajają się do takiego stanu rzeczy. Dlatego też każda interwencja terapeutyczna w danym, nazwijmy to – „ekosystemie pary”, może być wbrew pozorom niekorzystna dla związku. Szczególnie, jeśli kobieta ma obniżone pożądanie i brak aktywności seksualnej bardzo jej odpowiada. Osoba o mniejszym libido kontroluje bowiem związek i wcale nie zależy jej na naprawie tego stanu.

#### Kobieta a zaburzenia erekcji u jej partnera

Metaanaliza różnych badań wskazuje, że ok. 60% kobiet ma zaburzenia w funkcjonowaniu seksualnym, jeżeli partner ma zaburzenia erekcji. Dr M. Chevret wprowadziła Index of Sexual Life, z którego wynika, że u partnerek mężczyzn z ZE istotnie statystycznie spada pożądanie i satysfakcja ze związku. Do podobnych wniosków doszedł profesor Fisher w badaniu FEMALES (Kobiety), gdzie u kobiet mężczyzn z ZE wykazano istotny spadek pożądania, podniecenia, częstości orgazmu oraz satysfakcji ze związku. Inne badania z 2004 r. na temat oceny funkcjonowania seksualnego kobiet, których partnerzy uskarżają się na ZE, poddały analizie 87 kobiet, z których 38 miało partnerów z ZE. U kobiet oceniano pożądanie, podniecenie, nawilżenie, orgazm, satysfakcję i bolesność współżycia. Wszystkie wyżej wymienione parametry, oprócz pożądania, były istotnie statystycznie niższe w grupie ZE niż w grupie kontrolnej. Po leczeniu mężczyzn z ZE zaobserwowano istotny statystyczny wzrost podniecenia, nawilżenia, orgazmu i satysfakcji seksualnej u partnerek leczonych mężczyzn. W badaniu Heimana wykazano, że włączenie terapii sildenafilem u mężczyzn z ED istotnie statystycznie podnosi: ilość seksualnie satysfakcjonujących stosunków, radość z życia seksualnego, a także poziom pożądania, podniecenia oraz przeżycia orgazmu u ich partnerek.



#### PEŁNOSTACJA

Centrum Medyczne PT-Dental  
Radom, ul. Ks. Sedłaka 4/6/8  
tel. 48 363 33 60, tel. 791 660 619  
www.mieszkowski.radom.pl

lekarz medycyny

*Mariusz Mieszkowski*

oferuje:

- peelingsi lecznicze – przebarwienia, blizny potrądzikowe, odmłodzenie skóry
- mezoterapia igłowa – biorewitalizacja, odmłodzenie skóry, leczenie łysienia, wzmocnienie włosów
- leczenie zmarszczek mimicznych twarzy – BOTOX
- leczenie nadpotliwości – pachy, dłonie – BOTOX
- kwas hialuronowy – korekcja bruzd, zmarszczek, modelowanie ust, modelowanie policzków, owalu twarzy.
- nici PDO – lifting bez operacji
- lipoliza iniekcyjna – usuwanie nadmiaru tkanki tłuszczowej
- bezpłatne konsultacje

**PTDental**  
CENTRUM MEDYCZNE

Piasek & Terpilowska

- Nowoczesna stomatologia dzieci i dorosłych
- Leczenie kanałowe pod mikroskopem
- Estetyczne rozwiązania protetyczne
- Ortodontcja
- Konsultacje chirurga onkologa
- Endermologia
- Gabinet kosmetyczny

Radom, ul. ks. Sedłaka 4/6/8  
tel. 48 363 33 60, kom. 535 993 093

www.ptdental.pl



J.P. Kaniewscy

**STOMATOLOGIA**

lek. dent. Joanna Kaniewska  
lek. dent. Piotr Kaniewski

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- endodoncja
- protetyka
- profilaktyka
- wybielanie zębów

z a p r a s z a m y

poniedziałek-piątek  
9.00-19.00

Radom, ul. Czarnoleska 25  
tel. 537 914 632

www.stomatologiakaniewscy.pl

## PRACOWNIA RADIOLOGICZNA



**IMPLANT DENTIST**

**WYKONUJEMY**

- Zdjęcia RTG:  
-pantomograficzne  
- zdjęcia punktowe zębów - radiowizjografia  
- zatok
- Wysokiej jakości badania tomograficzne CBCT dla stomatologii i laryngologii
- Diagnostykę radiologiczną stawów skroniowo-żuchwowych

IMPLANT DENTIST Pracownia radiologiczna  
26-600 Radom, ul. Zakręt 6  
(obok Aldi, ul. Kościuszki / 1905 Roku)

e-mail: radiologia@implant-dentist.pl  
www.implant-dentist.pl  
tel: 609 70 70 73



# Pasożyty, grzyby, bakterie, wirusy

## diagnostyka biorezonansem DIRP

Od lat żyjemy w stresie, ciągle na wysokich obrotach, pracujemy więcej niż kiedykolwiek wcześniej, oddychamy coraz mocniej zanieczyszczonym powietrzem, jemy coraz bardziej przetworzoną i sztuczną żywność. Wszystkie te czynniki przez lata kumulują się w naszym organizmie, zatruwając go i tworząc złoży pokarmowe, ale również złoży toksyn, grzybów i pasożytów, które odbierają nam całą energię. Każdy z nas odczuwa to po swojemu. Niektórzy są rozdrażnieni i nerwowi, co negatywnie wpływa na ich relacje z innymi ludźmi. Inni czują chroniczne zmęczenie, czasem nie mają ochoty wstawać rano z łóżka. Jeszcze inni cierpią na bezsenność, migreny i nieprzyjemne dolegliwości żołądkowe. Wielu dorzuci do tego także nadwagę.

Ponieważ taki stan utrzymuje się wiele lat, większość z nas traktuje go jako normę. Niektóre media określają te stany mianem „chorób cywilizacyjnych”. Ale czy to rzeczywiście musi być normalne? Czy teoretycznie zdrowy człowiek powinien czuć się źle niemal każdego dnia?

Przyczyną wielu naszych dolegliwości jest silne zanieczyszczenie organizmu. Zatruty grzybami, pasożytami, bakteriami organizm to nie tylko zbędne kilogramy niestrawionych

złogów pokarmowych, ale przede wszystkim znaczne utrudnienie pracy naszych narządów wewnętrznych – w szczególności wątroby i jelit.

A wystarczyłoby od czasu do czasu w naszym „wewnętrznym domu” trochę... posprzątać. Nasze ciało jest jak nasz dom, który potrzebuje wietrzenia, odkurzenia, łatania dziur, czyszczenia rur i drożnej kanalizacji. Systematycznie przeprowadzane „gruntówki” z pewnością wyjdą każdemu na zdrowie. Kuracje oczyszczające (bo o nich mowa) nie leżą niestety w naszych nawykach higienicznych, a szkoda, bo poprawiają nie tylko zdrowie ale i charakter. We współczesnym świecie, gdzie organizm codziennie musi sobie radzić z coraz większą ilością toksyn, jelito grube, wątroba i inne organy wewnętrzne wymagają regularnego czyszczenia, podobnie jak samochód wymaga zmiany oleju.

### Od czego zacząć?

Na polskim rynku są już dostępne nowoczesne metody diagnostyczne. Jedną z takich metod jest test biorezonansem DIRP, który pozwala zbadać organizm człowieka pod kątem pasożytów, grzybów, pleśni, bakterii, wirusów bez pobierania krwi, badania kału – bez żadnej ingerencji w organizm. Po zakończonym teście każdy

pacjent otrzymuje wynik wraz z indywidualnymi zaleceniami terapeutycznymi.

Tymczasem odpowiedz sobie na parę pytań:

- Próbujesz różnych diet i nie chudniesz?
- Masz problemy z trawieniem, wzdęcia, zaparcia, biegunki?
- Często się przeziębiasz?
- Brakuje Ci energii, odczuwasz ciągle zmęczenie?

Metoda opracowana przez firmę TB ELECTRONICS GMBH ze Szwajcarii opiera się na badaniach genialnego odkrywcy Raymunda Rifela, oraz mikrobiolog Dr Huldy Clark. Dr Raymond Rife odkrył, że bakterie i wirusy są wrażliwe na swoją częstotliwość rezonansową i z jej pomocą mogą być usuwane z organizmu człowieka. Prowadzone przez niego badania dotyczyły głównie eliminacji patogenów z ciała człowieka za pomocą pola magnetycznego oraz fal prądowych o niskiej częstotliwości. W przypadku fal prądowych o niskiej częstotliwości Rife zastosował również modulację fali tak aby była ona skuteczniejsza w penetrowaniu organizmu. W późniejszym czasie genialny mikrobiolog Dr Hulda Clark rozpoczęła badania nad metodą wykrywania i diagnozowania swoich pacjentów. Ponieważ pracowała na generatorach

**produkt dostępny  
w najlepszych aptekach**

**KOLAGEN DO PICIA**  
**1 fiołka dziennie**

Jędrna skóra  
Zdrowe stawy  
Mocne kości

**artivit**  
fiołki

[www.artivit.com.pl](http://www.artivit.com.pl)



emitujących wysokie częstotliwości do tych celów wykorzystywała urządzenie zwane synchronometrem. Kolejni wybitni uczeni opracowali również metody polegające na diagnozowaniu organizmu poprzez meridian wykorzystując biorezonans częstotliwościowy. Byli w stanie znając częstotliwości patogenów otrzymać pozytywny bądź negatywny wynik na jego obecność w organizmie. Dopiero połączenie tych trzech metod pozwoliło na skonstruowanie metody, która umożliwiła szybką diagnostykę. Opracowana przez Szwajcarów metoda otrzymała nazwę DIRP z angielskiego Dual Integrated Resonance Procedure alternatywa dla tradycyjnego biorezonansu, DIRP to biorezonans synchronometryczny, lub inaczej nowoczesny synchronometr. DIRP opatentowany został przez F-scan Szwajcaria.

Test wykonany za pomocą biorezonansu DIRP pozwala zbadać organizm człowieka pod kątem pasożytów, grzybów, pleśni, bakterii, wirusów bez pobierania krwi, badania kału – bez żadnej ingerencji w organizm. Trwa od 7-15 minut. Kompleksowo wykrywa i rozpoznaje obciążenia organizmu, które mogą być przyczyną powstawania zaburzeń a nawet chorób. Diagnoza opiera się na biorezonansie częstotliwościowym czyli reakcji organizmu na konkretną częstotliwość w jakiej rezonują poszczególne patogeny, które pokazują swój najczulszy punkt.

Częstotliwość przekazywana jest za pomocą czynnej elektrody trzymanej w lewej dłoni (anoda) połączonej do przewodu zabiegowego. Elektroda palcowa – sonda, zakładana na środkowy palec prawej dłoni, przynosi biorezonansowe sprzężenie zwrotne do urządzenia, gdzie dane są wyświetlane i gromadzone.



Po zakończonym teście każdy pacjent otrzymuje wynik w postaci graficznej, który jest analizowany przez specjalistę, oraz indywidualne zalecenia terapeutyczne.

Test wykonany za pomocą biorezonansu DIRP pozwala zbadać organizm człowieka pod kątem pasożytów, grzybów, pleśni, bakterii, wirusów bez pobierania krwi, badania kału – bez żadnej ingerencji w organizm.

### Czy pasożyty nam zagrażają?

Epidemiolodzy alarmują: 95% ludzi na świecie ma w sobie pasożyty. W ludzkim organizmie może ich przebywać ponad 300 gatunków!

Wbrew obiegowemu pogładowi, że pasożyty żyją jedynie w naszym jelicie grubym, można je odkryć w każdej części naszego ciała. Pasożyty żyjące w naszych organizmach odpowiedzialne są za 80% wszystkich chorób i dolegliwości, które nas dotykają.

### Jakie objawy świadczą o obecności pasożytów?

Nikt z nas nie jest wolny od niebezpieczeństwa zarażenia robakami. Większość pasożytów, żyjących w naszych organizmach nie powoduje dotkliwych objawów. Skutki ich działania mogą być odbierane przez nas jako dolegliwości kojarzone z innymi chorobami, męczącymi nas od lat. Mogą to być:

- bóle głowy, bóle stawów, kręgosłupa,
- wszelkie choroby skóry, jak: egzemy, znamiona, pokrzywka, guzy, duża ilość piegów, wczesne pojawienie się zmarszczek na twarzy, rozwarstwianie się i łamliwe paznokcie, wypadanie włosów,
- problemy z płodnością, endometriozą,
- migreny, płaczliwość u dzieci, depresja, nerwowość,
- niektóre objawy utożsamiane są z chorobą Alzheimera i starym upośledzeniem umysłowym,
- zgrzytanie zębami w nocy, zaburzenia snu,
- nieprawidłowości układu immunologicznego, chroniczne zmęczenie,
- częste przeziębienia, astma oskrzelowa, alergię,
- zaparcia, biegunka, gazy i wzdęcia,
- anemia, utrata apetytu, niski poziom hemoglobiny,
- nadwaga.

Obecność pasożytów u kobiet: bolesne miesiączki z obfitymi upławami, zapalenie pęcherza moczowego i nerek, torbiele, mięśniaki, cysty, zapalenie jajników.

Obecność pasożytów u mężczyzn: zapalenie prostaty, impotencja, torbiele, piasek i kamienie w nerkach i pęcherzu moczowym, przerost gruczołu krokowego.

### Pleśnie i grzyby

Pleśnie zielone, niebieskie i białe wzbogacają smak niektórych serów. Ale pleśnie wyhodowane w chlebie, słoiku z dżemem lub grzyb na wilgotnej ścianie są bardzo toksyczne. Dlaczego pleśń jest groźna dla zdrowia?

Pleśnie w jedzeniu i grzyby w domu wydzielają mikotoksyny, które stanowią duże zagrożenie dla zdrowia. Zarodników pleśni nie zobaczymy gołym okiem, a ponieważ są tak małe i lekkie, bardzo łatwo się przenoszą. Gdy znajdują sprzyjające warunki do rozwoju, błyskawicznie

**Agamed**  
CENTRUM MEDYCZNE  
Radom, ul. Miła 4/8, tel. (48) 360 25 53  
**sprzedam gabinety**

**3 gabinety  
118 m<sup>2</sup>  
wszystkie  
zezwoleń  
i odbiory  
atrakcyjne  
warunki najmu**



**Radom ul. Witolda 10  
kom. 601 348 294**



**wynajmę lokal  
pod gabinety lekarskie**  
al. Lipowe 14, Pionki  
**tel. 698 448 729**



# Gamed

NZOZ

Przychodnia w centrum Radomia

Świadczenia usług medycznych w oparciu o kontrakt z



## PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA

możliwość zapisu nowych pacjentów

Poradnia internistyczna, pediatria

Punkt szczepień

Wizyty domowe: lekarza, pielęgniarki, położnej



### PORADNIE SPECJALISTYCZNE:

alergologiczna  
dermatologiczna  
endokrynologiczna  
gastroenterologiczna dla dorosłych i dzieci  
ginekologiczno-położnicza  
neurologiczna  
okulistyczna  
otolaryngologiczna  
reumatologiczna  
urologiczna



**PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO (dorośli)**  
oraz psycholog kliniczny, psychoterapeuta



### PORADNIA STOMATOLOGICZNA



### GABINET ZABIEGOWY:

USG, EKG, iniekcje, spirometria,  
szczepienia ochronne, odczulanie,  
testy alergologiczne, światłolecznictwo,  
audiometria, kriozabiegi  
Badania laboratoryjne  
Pozostała diagnostyka  
(Wojewódzki i Radomski Szpital Specjalistyczny)



### MEDYCYNA PRACY

Badania:

- wstępne, okresowe, kontrolne pracowników
- uczniów
- kierowców (wszystkie kategorie)



### USŁUGI MEDYCZNE DLA PACJENTÓW:

Lux-Med, Medicovert, Allianz, CMP,  
FALC, 4-Med, Enel-Med, MEDICA,  
Pol Med, PZUP, Ipa-Polska, Signal-Iduna

Radom, ul. Wysoka 12

tel 48 363 17 04, 362 86 69

rejestracja osobiście lub telefonicznie  
pn.-cz. 7.30 do 20.00, pt. 7.30 do 18.00

## Gabinet Pediatryczny

WIZYTY DOMOWE

lek. med. **Marta Nazimek**

Specjalista chorób dziecięcych  
diabetolog

tel. 696 50 15 15

**Adam Krajewski**

specjalista alergolog, specjalista dermatolog

przyjmuje

od poniedziałku do piątku  
od 15.00 do 17.00

Radom, ul. Żeromskiego 92

tel. 48 362 12 25

„zagnieżdżają się” i rozrastają na wszystkie strony.

Nie sama pleśń jest dla nas szkodliwa, tylko produkty jej przemiany materii, czyli trujące mikotoksyny. Warto o tym pamiętać, podejmując decyzję, czy wyrzucić spleśniałą żywność do kosza. Nie sugerujemy się wielkością pleśni, ponieważ nawet mała plamka może być z gatunku tych, które wytwarzają dużo mikotoksyn.

Najwięcej trucizn znajduje się w źle przechowywanych zbożach oraz orzechach arachidowych. Naukowcy odkryli też, że u krów karmionych spleśniałą paszą, mikotoksyny odkładają się w tkankach, a potem trafiają np. do mleka, które pijemy. Pośrednio zjadamy więc pleśń, którą karmiliśmy zwierzęta.

Każdy produkt zaatakowany przez pleśń trzeba wyrzucić w całości. Nie wolno go nawet przeznaczać dla zwierząt, szczególnie hodowlanych.

### Jak ustrzec się przed pleśnią?

W przemyśle spożywczym stosuje się różne metody walki z pleśnią – od prażenia i rafinacji po działanie nadtlenkiem wodoru. W warunkach domowych nie jest to możliwe, dlatego lepiej się pozbyć każdego podejrzanego produktu. Mikrobiolodzy radzą, żeby w miejscach, gdzie przechowujemy żywność, zawsze było czysto, sucho i dość chłodno. Niewielkie dawki pleśni, które od czasu do czasu zjadamy przypadkowo, oczywiście nie spowodują groźnych następstw. Zwykle ograniczy się to do niestrawności, bólu żołądka czy biegunki. Ale jeżeli będziemy często spożywać nadpleśniałe produkty z trującymi mikotoksynami, może to wywołać trudne do leczenia choroby, tzw. mikotoksykozy. Groźniejsze ich postaci prowadzą do zmian w kanalikach żółciowych, tłuszczowego zwyrodnienia wątroby, krwawych wybroczyn i martwicy, a nawet pierwotnego raka wątroby.

Pragniesz sprawić, aby Twój organizm wrócił do pełnego życia? Może już teraz chcesz zacząć gubić zbędne kilogramy, jeść wszystko i nie mieć niestrawności, wzdęć, mieć siły i chęci do życia, nie odczuwać zmęczenia, stresu, zadzwoń i umów się do nas na wizytę. Odpowiem na wszystkie pytania dotyczące testu i dalszego postępowania aby przywrócić Twojemu organizmowi zdrowie, siłę i witalność.

mgr Irmina Grzegorzek

Gabinet Komputerowej Diagnostyki  
Obciążeń Organizmu

Gabinet Komputerowej Diagnostyki  
Obciążeń Organizmu



Bakterie • Grzyby • Pleśnie  
Pasożyty • Wirusy

tel. 502 561 051

Test biorezonansem DIRP

## IMEDISNATUROPATIA

NATUROPATIA, BIOTERAPIE,  
HOMEOPATIA REZONANSOWA,  
PASOŻYTY, GRZYBY, BAKTERIE, WIRUSY  
testy alergiczne, pokarmowe, lekowe  
na urzędzeniu IMEDIS EXPERT

PIOTR JANAS, tel. 504328838, www.testvolla.eu

**ORTOPEDIA**  
dr n. med. Roman Kowal  
specjalista chirurgii urazowo-ortopedycznej  
lek. med. Marcin Bołek  
specjalista chirurgii urazowo-ortopedycznej  
lek. med. Stanisław Ślawiński  
ortopeda-traumatolog

**USG NARZĄDU RUCHU**

**NOVA-MEDIC**  
MEDYCYNĄ DLA CIEBIE

lekarz medycyny

## Wiesław Drożdżikowski

specjalista chorób wewnętrznych, gastroenterolog

USG jamy brzusznej

przyjmuje poniedziałek-środa 16.00-18.00  
Radom, ul. Żeromskiego 51, tel. 601 371 470

lek. med.

**Urszula  
Kempa**

**DIABETOLOG  
ENDOKRYNOLOG**

przyjmuje  
poniedziałek i środa

zapisy telefoniczne  
w dni robocze **609 196 693**  
Radom, ul. Prażmowskiego 33a, 1 p., pok. 208



Tomasz Paprocki

Agencja  
Bezpieczeństwa  
Informacji  
**FUSION 24**

Oferujemy: opracowanie, wdrożenie  
dokumentacji zgodnych z ustawami  
oraz audyt i szkolenia w zakresie:

1. Polityki Bezpieczeństwa Informacji
2. Polityki antykorupcyjnej
3. Przejęcie funkcji ABI-ego

tel. 735 008 215 ÷ 16  
abi.sekretariat@gmail.com

Laboratorium LAB-MEDIC

mgr Lena Krajewska  
mikrobiologia-wymazy, hormony

Radom, ul. Żeromskiego 92

tel. 48 362 12 25

czynne od 7.00 do 18.00  
w soboty od 8.00 do 9.00





# NOVA-MEDIC

MEDYCYNA DLA CIEBIE

DBAMY O ZDROWIE ZAWODNIKÓW



## ORTOPEDIA

dr n. med. Roman Kowal  
specjalista chirurgii urazowo-ortopedycznej  
lek. med. Marcin Bolek  
specjalista chirurgii urazowo-ortopedycznej  
lek. med. Stanisław Sławiński  
ortopeda-traumatolog

## USG NARZĄDU RUCHU

**USG DZIECIĘCE**  
lek. med. Piotr Słyk  
specjalista pediatra, radiolog

**USG NARZĄDÓW  
WĘWĘTRZNYCH, NEREK,  
TARCZYCY, GRUCZOŁÓW  
PIERSIOWYCH, NACZYŃ  
SZYJNYCH (DOPPLER)**  
lek. med. Tomasz Łęgowik  
specjalista radiolog

lek. med. Justyna Rębiś-Woźniak  
specjalista radiolog



## NEUROLOGIA I NEUROCHIRURGIA

dr n. med. Elżbieta Kowal  
specjalista neurolog

lek. med. Anna Witucka-Tuzimek  
specjalista neurolog dziecięcy, pediatra

prof. nadzw. dr hab. n. med. Zbigniew Kotwica  
specjalista neurochirurg

## NAJKRÓTSZE TERMINY BADAŃ EMG EEG

## REHABILITACJA

dr n. med. Roman Kowal  
specjalista rehabilitacji  
medycznej

- ortopedyczna
- neurologiczna
- logopedyczna
- cyfrowa dagnostyka  
kręgosłupa
- masaże
- terapie manualne



## POZ

## PRZYCHODNIA

- porady lekarskie
- zabiegi pielęgniarские
- opieka pediatry
- opieka położnej
- szczepienia ochronne
- bilans zdrowia dziecka
- wizyty patrolazowe
- zaświadczenie o stanie zdrowia
- skierowania do specjalistów
- badania laboratoryjne, punkt pobrań
- EKG

**Przyjęcia  
w dniu zgłoszenia!**

## POZ

## KARDIOLOGIA

lek. med. Anna Bąk-Chojnacka  
specjalista kardiolog

lek. med. Beata Komorowska  
specjalista chorób wewnętrznych

## USG SERCA I TĘTNIC SZYJNYCH

**NOVA-MEDIC** ul. Żeromskiego 84c, 26-600 Radom  
**tel. 48 66 012 34 kom. 696 522 822 kontakt@nova-medic.pl**  
**Godziny pracy od 8.00 do ostatniego pacjenta**

**ENDO CARD**

PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE

Radom, ul. Biała 47, tel. 48 331 17 50

specjalista kardiolog

**Bożena Wrzosek**

poniedziałek, środa od godz. 16.00

tel. 501 090 335

- EKG
- testy wysiłkowe
- Holter RR (ciśnienia)
- Holter EKG
- echo serca

specjalista chirurgii ogólnej

**Grzegorz Wrzosek**

sobota od godz. 9.00

tel. 501 090 315

- porady chirurgiczne
- gastroscopia
- kolonoskopia
- możliwość znieczulenia ogólnego

**GABINET KARDIOLOGICZNY**

**Paweł Świągół**

specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog

Radom, ul. Chrobrego 54

zapisy: 501 286 071

godz. przyjęć: wtorek 15.30-17.00



**Iwona Kędzior-Biedrzycka**

KARDIOLOG DZIECIĘCY, PEDIATRA

**EKG, UKG (echo serca), Holter EKG**

konsultacje kardiologiczne, badania pediatryczne

Przychodnia EndoCard,  
Radom (Glinice), ul. Biała 47

tel. 603 770 018

[www.kardiolog-dziecieczy.radom.pl](http://www.kardiolog-dziecieczy.radom.pl)

# Łączenie leków

Jak działa połączenie paracetamolu z ibuprofenem w leczeniu przeciwbólowym?

Ból jest najczęstszą przyczyną stosowania leków, w tym przede wszystkim preparatów dostępnych w sprzedaży odręcznej.

Dane pochodzące z Wielkiej Brytanii (brak danych pochodzących z Polski) wskazują, że wśród siedmiu najczęstszych przyczyn stosowania leków bez recepty są: bóle głowy, migrena, bolesne miesiączkowanie i przeziębienie. Okazuje się, że ponad 80% preparatów stosowanych w leczeniu bólów głowy, ponad 60% w migrenie i bolesnym miesiączkowaniu oraz około 60% leków przeciwbólowych i przeciwgorączkowych stosowanych w leczeniu przeziębienia dostępnych jest w sprzedaży odręcznej. Według szacunków firm badających rynek farmaceutyczny w 2011 r. zakupiono w Polsce ponad dwa miliardy tabletek, z czego ponad 1 mld 437 mln bez recepty. Niektórzy pacjenci zażywają leki przeciwbólowe prawie codziennie, często przez okres wielu miesięcy, a nawet lat. Dotyczy to m.in. osób z bólami przewlekłymi w przebiegu procesów zapalno-zwyrodnieniowych w stawach biodrowych, kolanowych i kręgosłupie.

Udowodniono, że długoterminowe stosowanie leków przeciwbólowych zwiększa istotnie ryzyko wystąpienia poważnych działań niepożądanych.

Dlatego też rola farmaceuty w udzielaniu fachowej, zrozumiałej dla pacjenta informacji o bezpieczeństwie i skuteczności leków jest tak istotna. W samoleczeniu bólu lub objawów przeziębienia pacjenci najczęściej stosują paracetamol lub niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ).

## Paracetamol

Paracetamol (acetaminofen, N-acetylo-p-aminofenol) został wprowadzony do lecznictwa ponad pół wieku temu. Dokładny mechanizm jego działania nie został dotychczas w pełni wyjaśniony.

Wydaje się, że działanie przeciwbólowe paracetamolu wynika głównie z wpływu na ośrodkowy układ nerwowy i aktywacji odśrodkowych dróg serotoninowych. Skutkuje to zahamowaniem transmisji sygnałów bólowych w rdzeniu kręgowym.

Wysuwa się również sugestia, że lek jest stosunkowo słabym inhibitorem cyklooksygenazy 2 (COX-2) w ośrodkowym układzie nerwowym. W konsekwencji zmniejsza biosyntezę niektórych prostanoidów oraz wpływa na przesyłanie informacji wewnątrz- i międzykomórkowych.

Zastanawia jednak, że paracetamol, w przeciwieństwie do klasycznych inhibitorów COX-2, nie wykazuje działania przeciwzapalnego. Podważa to w istotnym stopniu hipotezę o blokowaniu COX-2 przez paracetamol.

Próbowano również tłumaczyć skutki działania paracetamolu jego wpływem na COX-3 (wariant COX-1), ale hipoteza ta nie znalazła potwierdzenia. Przyjęcie paracetamolu, zwłaszcza w dużych dawkach i w połączeniu z alkoholem, jest jedną z najczęstszych przyczyn uszkodzenia wątroby i – w krańcowych przypadkach – krańcowej niewydolności tego narządu.

## Ibuprofen

Ibuprofen, ze względu na korzystny stosunek skuteczności i bezpieczeństwa, należy do podstawowych leków w ambulatoryjnej opiece zdrowotnej według Model List of Essential Medicines wydanej przez WHO.

Znajduje to potwierdzenie w szerokim jego wykorzystaniu w krótkotrwałej terapii bólu w stomatologii, otolaryngologii, urologii, ginekologii i położnictwie. Wykorzystuje się go również bardzo często w leczeniu bólów: głowy, pourazowych i pochodzenia naczyniowego. Stosowany jest ponadto w walce z bólem przewlekłym (choroba zwyrodnieniowa stawów, bóle w przebiegu chorób reumatoidalnych) oraz jako lek przeciwgorączkowy. Ibuprofen, podobnie jak inne nioselektywne NLPZ, działa poprzez zahamowanie obu izoform cyklooksygenazy, tj. COX-1 i COX-2. COX-1 jest enzymem konstytutywnym występującym w wielu komórkach.

Z jego udziałem są wytwarzane prostaglandyny determinujące w dużym stopniu czynność nerek, sprawność śródbłonna naczyniowego, aktywność płytek krwi oraz ochronę śluzówki przewodu pokarmowego przed działaniem czynników toksycznych. Jego ekspresja ulega natomiast znacznemu zwiększeniu w tkankach objętych procesem zapalnym. Izoforma



PRYWATNA PORADNIA  
**KARDIOLOGICZNA**

**Magdalena Poterała**

Kardiolog, Specjalista chorób wewnętrznych

## OFERTA

- konsultacje • EKG • ECHO serca
- Holter EKG 24 godz - 7 dni
- Holter ciśnieniowy • test wysiłkowy na bieżni

Radom, ul. Główna 12 (wjazd od ul. Klonowica)  
I piętro gabinet 17, 18

☎ 506 490 055 [www.kardiologradom.com](http://www.kardiologradom.com)



ta uczestniczy w powstawaniu prostaglandyn pośredniczących w bólu i zapaleniu.

Udowodniono, że COX-2 przekształca kwas arachidonowy zawarty w lipidach błon komórkowych do prostaglandyny PGH<sub>2</sub>, z której w drodze dalszych przemian mogą powstać prostaglandyny PGE<sub>1</sub>, PGE<sub>2</sub>, PGF<sub>2</sub> i PGD<sub>2</sub> oraz także prostacykli na PGI<sub>2</sub> i tromboksany (TxA<sub>2</sub> i TxB<sub>2</sub>). Zahamowanie syntezy PGH<sub>2</sub> wpływa również na inne mediatory zapalenia, takie jak leukotrieny, zwłaszcza LTB<sub>4</sub> i niektóre kininy. Przeciwbólowe, przeciwgorączkowe i przeciwagregacyjne działanie ibuprofenu, będące wynikiem zahamowania COX-2, pojawia się po ok. 30 minutach od chwili przyjęcia dawki doustnej i trwa przez około 4-6 godzin.

#### Połączenie paracetamolu i ibuprofenu

W 1986 r. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) opracowała tzw. drabinę analgetyczną, czyli schemat stosowania leków przeciwbólowych oraz innych leków podawanych w celu zmniejszenia bólu. W zaleceniach tych wyróżnia się trzy stopnie intensywności leczenia, w zależności od poziomu odczuwania bólu. Paracetamol i NLPZ są zalecane na każdym stopniu leczenia. Na pierwszym stopniu drabiny analgetycznej, czyli w bólach o małym i średnim nasileniu, są one lekami podstawowymi. Najistotniejszym problemem związanym z leczeniem bólu (a zwłaszcza samoleczeniem) preparatami z grupy NLPZ jest możliwość wystąpienia działań niepożądanych, nawet w czasie krótkotrwałych terapii. Zagrożenie to można zmniejszyć poprzez:

- określenie czynników ryzyka wystąpienia działań niepożądanych (stan fizjopatologiczny chorego, wiek, skaza krwotoczna, ciąża, alergie, astma, choroby układu krążenia – choroba niedokrwienna i niewydolność serca itd.),
- stosowanie leków w najmniejszych, skutecznych terapeutycznie dawkach,
- stosowanie możliwie krótkie – w najkrótszym, skutecznym terapeutycznie czasie,
- niestosowanie leków o długim czasie biologicznego półtrwania,
- wykorzystanie komplementarnych mechanizmów działania leków, co umożliwia zmniejszenie dawek odpowiednich medykamentów wchodzących w skład preparatu złożonego.

#### Metafen

Przykładem preparatu złożonego jest Metafen (Polpharma S.A.). Jest on złożonym lekiem



**GABINET CHIRURGII NACZYNIOWEJ**  
**Zbigniew Kupis**  
 SPEC. CHIRURG OGÓLNY,  
 SPEC. CHIRURG NACZYNIOWY, ANGIOLOG  
 Konsultacje pn. i pt. od 12.00; cz. od 16.00

**Centrum flebologii i laseroterapii**  
**Nowoczesne metody leczenia chorób naczyń**

- Laserowe operacje żyłaków kończyn dolnych
- Laserowe operacje proktologiczne (hemoroidy, przetoki)
- USG Color Doppler
- Skleroterapia żyłaków kończyn dolnych
- Operacje klasyczne żyłaków NFZ
- Leczenie przewlekłych owrzodzeń kończyn dolnych

www.angiomedicus.pl      Sawoy Medicus Radom, ul. Główna 11 lok. 16  
 Rejestracja tel. 722 341 247, 48 370 38 84

przeciwbólowym zawierającym w jednej tabletkie 325 mg paracetamolu i 200 mg ibuprofenu.

Przy opracowywaniu tego preparatu wykorzystano zjawisko synergizmu dwóch leków o różnych mechanizmach działania w zakresie działania przeciwbólowego i przeciwgorączkowego. Dzięki temu możliwe było zmniejszenie dawki ibuprofenu do 200 mg (przy zalecanej maksymalnej jednorazowej dawce przeciwbólowej 400 mg w produktach OTC) i paracetamolu do 325 mg (przy zalecanej maksymalnej jednorazowej dawce przeciwbólowej 1000 mg). Pozwala to ponadto na istotne ograniczenie wystąpienia powikłań związanych z leczeniem obydwojma składnikami leku w monoterapii, kiedy zazwyczaj dawki każdego ze składników są znacznie większe.

Zalety Metafenu określają jego szerokie zalecenia terapeutyczne, obejmują one:

- schorzenia reumatyczne (reumatoidalne zapalenie stawów, zapalenie kości i stawów, zmiany zwyrodnieniowe kręgow, zeszywnięjące zapalenie stawów kręgosłupa),
- stany zapalne tkanek miękkich (zapalenie ścięgien i mięśni, gościec, zapalenie torebki stawowej),
- dolegliwości bólowe m.in. w ginekologii, urologii, ortopedii (złamania, zwichnięcia, urazy sportowe, urazy tkanek miękkich, np. stłuczenia), w stomatologii, laryngologii (infekcje górnych dróg oddechowych, m.in. zapalenie migdałków, gardła, zatok),
- bóle pooperacyjne.

źródło: Puls farmacji




**Pracownia Rezonansu Magnetycznego Otwartego**  
**wyłącznie prywatnie**

**rejestracja**  
 poniedziałek - piątek  
**8.00 - 20.00**  
**tel. 664 91 22**

**661 610 644**  
**Grójec, ul. Piotra Skargi 10**  
**w budynku Szpitala w Grójcu**

dedykowany szczególnie dla:

- pacjentów z klaustrofobią
- dzieci
- pacjentów z nadwagą
- pacjentów bez logicznego kontaktu
- bezpieczny dla pacjentów z obecnością w orazimie części metalowych  
np. implantów ortopedycznych, stomatologicznych, itp.

**super ceny** badanie „od ręki”

Tel. 606 471 648  
 Tel. (48) 384 75 55

ul. Sienkiewicza 26,  
 26-600 Radom

**Terapia pijawkami**  
 Iwona Tyczyńska-Woźniak



**GABINET PRZENIESIONY Z 1905R.**

# Podaruj bliskim zdrowie

## Karty Podarunkowe, Vouchery Kwotowe

Szukasz pomysłu na prezent? Karty Podarunkowe Polmedic to doskonały pomysł na prezent dla Twoich bliskich z okazji Świąt, uroczystości rodzinnych, a także forma podziękowania dla partnerów biznesowych lub pracowników.

Grupa Polmedic w grudniu ubiegłego roku poszerzyła swoją ofertę o cztery rodzaje Kart Podarunkowych, a także Vouchery Kwotowe możliwe do nabycia w każdej z naszych placówek. Jako jedyni w Radomiu umożliwiamy pacjentom zakup tego typu Kart, dzięki którym pacjent poddaje się w możliwie najkrótszym czasie specjalistycznej diagnostyce w kierunku chorób układu krążenia, czy schorzeń kręgosłupa.

Karty Podarunkowe Polmedic to gwarancja realizacji specjalistycznych programów zdrowotnych przez doświadczonych lekarzy specjalistów, a także wykwalifikowany personel medyczny, w możliwie najkrótszym czasie, bez kolejek i stresu. Kupując usługi medyczne w postaci wybranego programu, oszczędzasz! Koszt jednej Karty Podarunkowej Polmedic to jedyne 390 zł, gdzie wartość poszczególnych usług w niej zawartych wynosi łącznie ponad 600 zł!



### *Karta Zdrowe Serce obejmuje:*

- Konsultację kardiologiczną
- Ekg spoczynkowe
- USG Echo Serca
- Test wysiłkowy
- Badania laboratoryjne (morfologia, trójglicerydy, cholesterol całkow., HDL, LDL, glukoza, TSH III gen.)

### *Karta Zdrowe Serce Plus obejmuje:*

- Konsultację kardiologiczną

- Ekg spoczynkowe
- USG Echo Serca
- Test wysiłkowy
- Holter EKG lub ciśnieniowy
- Badania laboratoryjne (morfologia, trójglicerydy, cholesterol całkow., HDL, LDL, glukoza, TSH III gen.)



### *Karta Zdrowy Kręgosłup Kobieta obejmuje:*

- Konsultację z fizjoterapeutą (30 min)
- Konsultację z lekarzem rehabilitacji
- RTG 1 wybranej okolicy
- Konsultację ginekologiczną
- Densytometrię z szyjki kości udowej/kręgosłupa lędźwiowego dla kobiet w okresie okołomenopauzalnym
- Test na platformie stabilizacyjnej z treningiem
- Badania laboratoryjne (mocz – badanie ogólne, morfologia+płytki, OB, witamina D3 25OH, wapń, fosfor)
- Masaż klasyczny (30 minut) + 1 zabieg sollux
- 10% zniżki na zabiegi rehabilitacyjne



### *Karta Zdrowy Kręgosłup Mężczyzna obejmuje:*

- Konsultację z fizjoterapeutą (30 min)
- Konsultację lekarza rehabilitacji
- RTG 1 wybranej okolicy
- Test na platformie stabilizacyjnej z treningiem (30 min)

- Badania laboratoryjne (mocz – badanie ogólne, morfologia+płytki, OB, witamina D3 25OH, wapń, fosfor, PSA całkowite)
- Masaż klasyczny (30 minut) + 1 zabieg sollux
- USG gruczołu krokowego przez powłoki brzuszne
- 10% zniżki na zabiegi rehabilitacyjne



### *Karta Voucher*

Kupon o dowolnej wartości (min. 100 zł) w eleganckim etui, do wykorzystania na dowolną usługę medyczną w Polmedic

Aby dokonać zakupu Kart wystarczy udać się do jednej z naszych placówek zlokalizowanych w Radomiu lub skontaktować się z Infolinią 48 386 90 60. Kartę można zamówić pisząc na [info@polmedic.com.pl](mailto:info@polmedic.com.pl).

Chętnie zmodyfikujemy zakres poszczególnych Kart na potrzeby Twojej firmy!

### Lokalizacje Polmedic:

#### Zespół Lekarzy Rodzinnych

ul. Domagalskiego 7, ul. Okulickiego 74,  
ul. Toruńska 1 (C.H. E.Leclerc),  
ul. Osiedłowa 9 (wejście B)

#### Zespół Poradni Specjalistycznych

ul. Okulickiego 76, ul. Osiedłowa 9,  
ul. Domagalskiego 7

#### Centrum Medycyny Estetycznej i Chirurgii Plastycznej

ul. Okulickiego 76 T: 609 800 008

#### Centrum Diagnostyczne – Pracownia TK i RM

ul. Aleksandrowicza 5

#### Specjalistyczna Przychodnia Medycyny Pracy

ul. 1905 Roku 20 lok. 22 T: 48 360 19 77

## Dołącz do naszego zespołu!

Wyślij swoje CV na [kariera@polmedic.com.pl](mailto:kariera@polmedic.com.pl)

**Grupa Polmedic** nawiąże współpracę z lekarzami, pielęgniarkami, fizjoterapeutami oraz rejestratorkami medycznymi.

**polmedic**

T: 48 383 08 37  
[www.polmedic.com.pl](http://www.polmedic.com.pl)





więcej na  
[www.baldys-lab.eu](http://www.baldys-lab.eu)

**Laboratorium wykonuje badania z zakresu:**

- hematologii
- analityki ogólnej
- koagulologii
- chemii klinicznej
- hormonów
- diagnostyki tarczycy
- diagnostyki stanów zapalnych
- markerów nowotworowych
- diagnostyki cukrzycy
- diagnostyki anemii
- diagnostyki infekcji
- immunoglobulin
- autoimmunologii
- diagnostyki alergii
- diagnostyki bakteriologicznej

**Laboratorium czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-17.00**

**przyjęcia pacjentów 7.00-9.30 lub 16.00-17.00**

**(tylko niektóre badania)**

**a także w soboty w godzinach 8.00-9.00**

Informujemy iż posiadamy drugi punkt pobrań przy ul. Czachowskiego 21a, w gabinecie nr 4 (Przychodnia MEDJANA) czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-10.00

# Laboratorium medyczne



specjalistyczna  
**pracownia analiz**  
lekarskich  
mgr Krystyna Baldys

ul. Struga 19/21, Radom  
[analizy\\_lekarskie@baldys-lab.eu](mailto:analizy_lekarskie@baldys-lab.eu)  
**T: 48 363 45 66**

**[www.baldys-lab.eu](http://www.baldys-lab.eu)**

# Zaszczep się przeciw grypie

Wybierz Zdrowie!



Koszt szczepienia przeciw grypie  
jest znacznie mniejszy niż koszt leków  
przeciw jej objawom

Infolinia 48 386 90 60

Zespół Lekarzy Rodzinnych

Domagalskiego 7 | Osiedlowa 9 | Toruńska 1 | Okulickiego 74