

Twój MEDYK

BEZPŁATNY INFORMATOR MEDYCZNY



listopad 2016 / 11 (58)

Movember

coroczna kampania mająca
na celu upowszechnianie
wiedzy na temat dolegliwości
dotykających Panów
str. 4

Zgoda na życie

str. 18

Soczewki kontaktowe

str. 14

Nieprzyjemny zapach z ust – halitoza

str. 16

Jak leczyć uszkodzenia nerwów obwodowych

str. 22

Komora hiperbaryczna w sporcie

str. 11

Podstawowa Opieka Zdrowotna w Polmedic

str. 30

Pokonaj swoje ograniczające przekonania

str. 7



Radom, ul. Gagarina 1

MEDICON
PRZYCHODNIA & SZPITAL

Realizujemy bezpłatne usługi medyczne w ramach NFZ oraz komercyjnie

od poniedziałku do piątku od 7.00 do 18.00



48 367 15 10

Poradnie medycyny rodzinnej

48 366 81 51

Poradnie specjalistyczne

48 367 15 10

Leczenie szpitalne

790 602 603

48 367 15 15

Infolinia

- **Medycyna rodzinna**
- **Poradnie specjalistyczne**
- **Medycyna pracy**

- **RTG cyfrowe, USG stawów kolanowych, USG Doppler kończyn dolnych i szyi**

● **Leczenie szpitalne** krótkie terminy

- zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządów ruchu
- proktologia



Komercyjne usługi medyczne m. in.

- **kardiologia** (echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, testy wysiłkowe)
- **kardiologia dziecięca** (echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy)
- **neurochirurgia** konsultacje profesorskie
- **neurologia**
- **chirurgia naczyniowa**

i inne

Zabiegi usunięcia zaćmy

przy użyciu najnowszego sprzętu i technik operacyjnych - **zabiegi płatne**.
Proponujemy najlepsze na świecie amerykańskie soczewki wewnątrzgałkowe firmy Alcon.
Operacje wykonuje **dr Kiciak Zbigniew** Kierownik (Ordynator) Oddziału Okulistyki w Mazowieckim Szpitalu Specjalistycznym w Radomiu

Zapisy w gabinecie nr 20, I piętro
kom. **790 610 790** lub **(48) 367 15 16**
od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 - 16.00

email: ewelinawojtowicz@medicon.com.pl
www.medicon.com.pl



**CENTRUM
BERNARDYŃSKA**

Szybki dostęp do lekarzy

NOWI SPECJALIŚCI

- dr n. hum. Dziwańska Kinga – PSYCHOLOG KLINICZNY
- lek. spec. Jodłowski Jacek – CHIRURG OGÓLNY / ONKOLOG
- dr n. med. Koncewicz Renata – NEUROLOG DZIECIĘCY / NEUROLOG
- mgr Krawczyńska Ewa – SEKSUOLOG / PSYCHOLOG
- lek. spec. Stefaniuk Piotr – GASTROENTEROLOG
- lek. spec. Węgrzycka Barbara – PULMONOLOG / CHOROBY PŁUC

POZOSTALI SPECJALIŚCI

CHIRURG DZIECIĘCY + CHIRURG OGÓLNY + CHIRURG ONKOLOG + CHIRURG NACZYNIOWY
DERMATOLOG I WENEROLOG + DIABETOLOG + DIETETYK + ENDOKRYNOLOG
ENDOKRYNOLOG DZIECIĘCY + HEMATOLOG + HEPATOLOG + INTERNISTA + KARDIOLOG
LOGOPEDA + MASAŻYSTA + NEFROLOG + NEFROLOG DZIECIĘCY + NEUROCHIRURG
NEUROLOG + ORTOPEDA I TRAUMATOLOG NARZĄDU RUCHU + OTORYNOLARYNGOLOG
PEDIATRA + PSYCHIATRA I LECZENIE UZALEŻNIEŃ + PROKTOLOG + REUMATOLOG
RADIOLOG + TERAPEUTA TERAPII MANUALNEJ + TRANSPLANTOLOG + UROLOG

ECHO SERCA, LABORATORIUM ANALITYCZNE,
MEDYCYNA PRACY, HOLTER EKG, USG, ZABIEGI

Radom, ul. Bernardyńska 3A
biuro@centrumbernardynska.pl
www.centrumbernardynska.pl

kom. **511 511 234**
tel. **48 386 95 00**
tel./faks **48 386 96 00**
w godz. **8.00-20.00**

MOVEMBER



coroczna kampania mająca na celu upowszechnianie wiedzy na temat dolegliwości dotyczących Panów

Nazwa wzięła się z połączenia angielskich słów *moustache* (wąsy) i *November* (listopad). Tak powstał *Movember*, czyli nasz polski *Wąsopad*. Jak sugeruje nazwa, uczestnictwo w akcji polega na zapuszczaniu wąsów w listopadzie. Cel: podniesienie świadomości społecznej na temat problemów zdrowotnych mężczyzn, ze szczególnym naciskiem na raka prostaty oraz raka jąder dotykający zwłaszcza młodych panów dla których temat profilaktyki wydaje się odległy.

Dane medyczne są alarmujące. Rak jądra i prostaty to jedni z najgroźniejszych zabójców. Na pierwszą chorobę najbardziej narażeni są mężczyźni pomiędzy 15 a 40 rokiem życia. Natomiast rak prostaty atakuje głównie po czterdziestce i jest to drugi co do częstości występujący wśród mężczyzn nowotwór. Szacuje się, że co trzeci mężczyzna w wieku między 50 a 80 rokiem życia i 80% panów, którzy ukończyli 80 lat, zachoruje na raka prostaty. Zajmuje on 4. miejsce pod względem śmiertelności na świecie.

Fundacja *Movember*, która jest pomysłodawcą kampanii, wyznaczyła sobie zadanie przebiccia się do świadomości mężczyzn i ich bliskich. Ma to zaowocować podniesieniem liczby wcześniej wykrytych i diagnozowanych przypadków raka, a co za tym idzie, również skutecznych kuracji. Upowszechnianie zdrowego trybu życia, badań profilaktycznych, nawyku samobadania, poznanie historii zachorowań na raka w rodzinie – kobietom mówi się o tym od lat, nareszcie przyszedł czas również na Panów.

Movember to naprawdę wartościowa inicjatywa, dlatego zamiast chichotać, warto przychylnym okiem spojrzeć na panów, którzy decydują się zapuszczać wąsy w listopadzie. W tego typu kampaniach społecznych ważne jest każde wsparcie.

A teraz kilka słów na temat nowotworów

Rak jąder rozpoznaje się zwykle pomiędzy 25. a 40. rokiem życia, a u mężczyzn w wieku 15-35 lat jest to najczęstszy nowotwór złośliwy. Najczęściej spotykanym objawem jest powiększenie części lub całego jądra (jednostronne i stopniowe). Powiększone jądro jest twarde, wyraźnie cięższe i niebolesne. Jedynie u 25% chorych w chwili rozpoznania występują objawy stanu zapalnego lub bolesność. Diagnostyka chorych z podejrzeniem nowotworu jądra powinna obejmować: badanie podmiotowe i przedmiotowe z oceną obwodowych węzłów chłonnych, badania krwi w tym stężenia markerów nowotworowych, ultrasonografię (USG) moszny. Nowotworowe markery wykorzystywane w diagnostyce raka jądra to alfa-fetoproteina AFP oraz podjednostka beta ludzkiej gonadotropiny beta-HCG. To badania wstępne, przesiewowe które wraz z obrazem klinicznym pacjenta stanowią podstawę w ocenie stanu klinicznego.

Rak prostaty inaczej rak gruczołu krokowego ustępuje pod względem częstości występowania u mężczyzn w Polsce jedynie rakowi płuca. Dane epidemiologiczne dotyczące tego nowotworu w naszym kraju mówią o rocznej zachorowalności około 13,2%. Wykrywalność w ostatnim dwudziestolecu zwiększa się dynamicznie, głównie dzięki upowszechnieniu oznaczania stężenia swoistego antygenu sterczowego PSA w surowicy (umożliwia to wykrywanie raków bezobjawowych). U niektórych chorych występują dolegliwości ze strony dolnych dróg moczowych, będące raczej następstwem współistnienia łagodnego rozrostu stercza. Zasadnicze znaczenie dla rozpoznania ma określenie stężenia PSA w surowicy, aczkolwiek marker ten nie jest podwyższony tylko w nowotworze prostaty ale

również w łagodnym jego rozroście jaki i zapaleniu. Pomocnym jest oznaczenie poziomu PSA całkowitego i wolnego oraz wyliczenie wzajemnego ich stosunku do określenia ryzyka wystąpienia nowotworu. Panowie po 40. roku życia powinni raz na dwa lata badać poziom PSA, a w rodzinach gdzie występuje ten rodzaj nowotworu badanie powinno być wykonywane co roku.

Laboratorium *Medica* wraz z amerykańską firmą *Beckman-Coulter* w akcji dla „*Movember*” oferuje zaproszenie na badania pod kątem raka jąder dla mężczyzn w wieku 16+ oraz pod kątem raka prostaty dla mężczyzn w wieku 35+, programem otoczyliśmy kilka szkół męskich w Radomiu (około 1300 uczniów). W szkołach prowadzimy akcje przez dwa najbliższe miesiące: listopad i grudzień, młodzież oraz kadra męska ma możliwość bezpłatnego wykonania badania markerów nowotworowych w tym okresie. Program bezpłatny dedykowany jest dla wszystkich uczniów klas czwartych technikum i trzecich zawodowych i cyklicznie każdy następny rocznik będzie miał możliwość skorzystania z tej profilaktyki. Dla pozostałej młodzieży męskiej wyrażają oraz dorosłych mężczyzn na specjalne zaproszenia oraz hasło *Movember* badania będzie można wykonać odpłatnie po znacznym rabacie.

Jest to akcja *non profit* i pod tym względem skupiamy się tylko i wyłącznie na pobudzeniu młodej świadomości i zapoznaniu się z tym tematem. Pamiętajmy że profilaktyka i cykliczne badania są najważniejsze.

Agnieszka Flont
analityk kliniczny
specjalista laboratoryjnej
diagnostyki medycznej
NZOZ *Medica* Radom



MEDICA



laboratorium analiz medycznych

DŁA MOVEMBER



www.medica.radom.pl

ZAPROSZENIE

Laboratorium Medica wraz z amerykańską firmą Beckman Coulter zaprasza na badania krwi:

Badania dla mężczyzn w wieku
16 - 35 lat - AFP i BhCG
w kierunku raka jąder

Badania dla mężczyzn powyżej
35 roku życia - PSA
w kierunku raka prostaty

Termin realizacji zaproszenia:
1 Listopada - 31 Grudnia b.r.

- ☎ 48 365 49 33
- 🌐 www.medica.radom.pl
- ✉ medica@medica.radom.pl
- 📍 ul. Słowackiego 48/48a, 26-600 Radom
- 🕒 Pn-Pt: 7.00 - 19.00, Sob: 7.00 - 15.00



RABAT NA HASŁO: MOVEMBER



Pogotowie Ratunkowe
NZOZ Delta Plus Sp. z o.o.



- specjalistyczny transport medyczny w ramach umowy z NFZ;
- prywatny transport medyczny osób chorych i niepełnosprawnych;
- zabezpieczenia wizyt lekarza rodzinnego lub lekarza specjalisty;
- międzynarodowy transport medyczny, w tym lotniczy;
- przewóz krwi i materiałów biologicznych;
- transport specjalistycznego wyposażenia dla placówek medycznych;
- zabezpieczenie imprez masowych, sportowych, firmowych i koncertów;
- szkolenia z pierwszej pomocy przedmedycznej;
- pełny outsourcing usług medycznych i pozamedycznych;
- tworzenie i obsługa punktów medycznych w zakładach pracy;
- wynajem ambulansów z wyposażeniem zgodnym z normą PN/EN 1789.



www.facebook.com/ratownictwoDeltaMed

atrakcyjne warunki współpracy dla POZ

www.deltamed.com.pl, telefon 519 179 707



Magdalena Mroczek
mobile: +48 510 098 510
e-mail: magdalena@mojarecepcja.com.pl
Join Us! www.mojarecepcja.com.pl



Tomasz Paprocki
Agencja
Bezpieczeństwa
Informacji
FUSION 24

Oferujemy: opracowanie, wdrożenie dokumentacji zgodnych z ustawami oraz audyt i szkolenia w zakresie:

1. Polityki Bezpieczeństwa Informacji
2. Polityki antykorupcyjnej
3. Przejęcie funkcji ABI-ego

tel. 735 008 215 ÷ 16
abi.sekretariat@gmail.com



DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

DLA OSÓB W PODESZYM WIEKU I OSÓB NIESAMODZIELNYCH



Radom, ul. Biała 2
tel. (48) 385 86 21
biuro@zlotydab.radom.pl
www.zlotydab.radom.pl

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego
nr WPS.II.MS-9050-2/3/06 z dnia 23.01.2006r.

- OPIEKA LEKARZA INTERNISTY
- OPIEKA PIELĘGNIAREK 24H
- OPIEKA OPIEKUNEK 24H
- REHABILITACJA
- TERAPIA ZAJĘCIOWA

DOM OFERUJE RÓWNIEŻ
PIELĘGNACYJNE POBYTY
POSZPITALNE.

*Wzgardzenie
doświadczenie w opiece*



**wynajem lokal
pod gabinety lekarskie**
al. Lipowe 14, Pionki
tel. 698 448 729

Pokonaj swoje ograniczające przekonania



coach
Marzena Figura
tel. 502 460 037

Dorosły człowiek ma rozwinięty umysł a w nim zestaw przekonań i wierzeń, którymi posługuje się w życiu. Nasz umysł pracował wiele lat aby opracować ten system przekonań i „już wie” co jest dla nas dobre, a co nie, co jest bezpieczne i możliwe, co jest społecznie akceptowalne i właściwe. System przekonań chroni nas przed bólem, przed porażką, przed zewnętrzną oceną. Jest tylko jeden problem, życiem i całym światem nie da się sterować. Co jakiś czas zdarzają się sytuacje, które przynoszą ból, strach, poczucie straty i odrzucenia. I wtedy system przekonań jest modyfikowany, umysł dorzuca jakieś nowe przekonanie, czego należy unikać, co jest niebezpieczne. Efektem tego są nasze dalsze ograniczenia.

Celem umysłu u większości ludzi jest kontrola nad ich życiem. Umysł działa w ten sposób nie ze złościwości. On nie jest naszym wrogiem, który działa na naszą zgubę. To my sami poprosiliśmy kiedyś w dzieciństwie, aby trzymał nas z daleka od sytuacji, w których sobie nie radziliśmy, w których czuliśmy ból, odrzucenie, ośmieszenie czy zwątpienie. To my sami daliśmy władzę

umysłowi, aby nas chronił. I on tak robi. Poprzez tworzenie strachu, który powstrzymuje nas od robienia rzeczy, które kiedyś skończyły się bólem. Poprzez stworzenie systemu przekonań i wierzeń, który utrzymuje nas w klatce bezpieczeństwa. Gdy wychodzimy poza tę klatkę, łamiemy jakieś przekonanie, wówczas odzywa się nasz wewnętrzny „Sędzia” – sędzi, ocenia, krytykuje. A adresatem tej krytyki jest nasza wewnętrzna potrzeba zmiany. Podświadomie mamy w sobie pokłady strachu, które nie pozwalają nam żyć w pełni, nie pozwalają brać od życia tego co dla nas najlepsze. Strach powstrzymuje nas przed zrobieniem czegoś nowego. Po co mam to zrobić, mogę przecież zostać skrzywdzonym, lub ten nowy pomysł może mi się nie udać i będzie mi przykro albo stanę się pośmiewiskiem. Więc po co w ogóle próbować. Lepiej nic nie robić, niech będzie tak jak jest. Nic nie zmieniać! Możemy się z tym godzić. Ale możemy też powiedzieć: nie. Bo zasługujemy na wszystko co najlepsze.

Aby utrzymać w mocy każde z naszych przekonań umysł zużywa energię. Marnotrawimy więc ogromną ilość energii na utrzymywanie swojego systemu przekonań. Dobrą wiadomością jest to, że można to zmienić. Każde przekonanie, to umowa, którą kiedyś zawarliśmy sami ze sobą, jako dziecko pod wpływem rodziców lub później jako osoby dorosłe pod wpływem doświadczeń życiowych. Nie jest to



PRZYCHODNIA CENTRUM

NZOZ sp. z o.o. zoz

Medycyna rodzinna bezpłatnie
w ramach umowy z NFZ.

Komercyjnie – porady w zakresie
neurologii, ortopedii
i traumatologii oraz kardiologii

Wykonujemy zabiegi
rehabilitacyjne oraz badania
diagnostyczne USG w tym
USG – Dopplera tętnic szyjnych,
echo serca, holter EKG,
EKG próby wysiłkowe,
RTG, spirometria.

Jan Sekuła

Specjalista ortopedii
i traumatologii narządu ruchu

Ewa Burchard

Specjalista Kardiologii

Marzena Sulecka-Mazurek

Specjalista neurologii

z a p r a s z a m y
od poniedziałku do piątku

Radom ul. Gajowa 66
tel. 48 384 62 49, 48 32 93 52

K L I N I K A EUROMED

dr n. med.
Grzegorz Szcześniak

specjalista chirurgii
ogólnej i onkologicznej

Gabinet chirurgii ogólnej i onkologicznej

- biopsja mamentomiczna • USG piersi + biopsje
- porady chirurgiczne • krótkie zabiegi • opieka pooperacyjna

środa, piątek 15.30-17.30

Radom, ul. Klonowica 8/1 (boczna od ul. Głównej)
tel. 48 369 95 17, kom. 502 164 392

www.euromed.radom.pl



GABINET PSYCHOTERAPII
mgr Dominika Skupińska-Fila
PSYCHOLOG
terapia, porady i konsultacja dla dzieci,
młodzieży i dorosłych
tel. 790 487 439

HAIR&BEAUTY
CLINIC centrum pomocy



Klinika włosów

- niechirurgiczne przeszczepy włosów
- peruki naturalne i syntetyczne **NŹZ**
- analiza pierwiastkowa włosów
- pracownia perukarska
- skup włosów
- gabinet fryzjerski

Klinika mikropigmentacji medycznej

- mikropigmentacja skóry
- głowy przy łysieniu androgenowym i plackowatym
- brodawki piersiowej
- tuszowanie blizn
- kamuflaż bielactwa
- rekonstrukcja czerwieni ust przy zajętej wardze
- makijaż permanentny brwi, oczu, ust

Klinika dla Amazonek

- protezy piersi **NŹZ**
- bielizna pooperacyjna i w trakcie rekonwalescencji
- kostiumy kąpielowe
- odzież sportowa
- akcesoria
- kosmetyki naturalne
- gabinet masażu
- gabinet kosmetyczny

Zapewniamy komfort, dyskrecję i intymność oferowanych usług

Radom, ul. Reja 10, tel. 798 800 207
hairbeautyclinic.pl

SUPER OFERTA!
Przy zakupie peruki lub protezy piersi masaż dostaniecie Panie w prezencie. Realizujemy wnioski z Narodowego Funduszu Zdrowia.

lek. Andrzej Karczewski
Specjalista Psychiatra

- porady lekarskie
- wizyty domowe
- konsultacje

Zgłoszenia telefoniczne
502 713 654
ul. Kopernika 9/14
Radom
www.psychiatra.radom.pl

LECZENIE:

- depresji
- zaburzeń lękowych
- nerwic, uzależnień
- bezsenności
- zaburzeń pamięci
- psychoz
- zaburzeń:
 - psychosomatycznych
 - neuropsychiatrycznych
 - zaburzeń osobowości

EWA SZCZECIŃSKA
SPECJALISTA PSYCHIATRA
TEL. 609 182 292

dr n. hum. **Kinga Dziwańska**
Specjalista Psycholog Kliniczny
Radom,
ul. Bernardyńska 3A
tel. 48 386 95 00
511 511 234

CENTRUM BERNARDYŃSKA

Leczenie uzależnień alkoholowych
ESPERAL, DISULFIRAM



Radom, ul. Witolda 10
tel. 48 383 61 00
kom. 603 333 122

łatwe, bo umysł używa całej naszej energii na to, by te przekonanie-umowy dalej utrzymywać, by „uchronić” nas przed możliwością porażki, straty. Nasz umysł będzie próbował sprowadzić nas na starą ścieżkę, do starej umowy. Będzie nas przekonywał, że nie ma sensu, nie wiadomo czy się uda, po co marnować czas i energię.

Jednak jest duża szansa, że umowę taką zmienimy poprzez świadomą zmianę i wtedy energia, która była użyta do utrzymywania przez lata starego przekonania-umowy zostaje uwolniona. I jest to nasza energia, z którą będzie nam łatwiej pracować z naszymi nowymi przekonaniem. Pierwszym krokiem do zmiany przekonań jest ich świadome zauważenie. Niektóre przekonania są głęboko podświadome i nie zdajemy sobie z nich sprawy. Na początek możemy zdecydować się zmienić nasze zachowania, różne nawykowe czynności, które wykonujemy tak samo od lat. Jeśli co rok jeździmy na wakacje nad morze – pojedźmy w góry, pójźmy pieszo do sklepu zamiast jechać samochodem. Pójźmy spać o kilka godzin wcześniej lub później. Starajmy się robić różne rzeczy inaczej. Nasz umysł może być przestraszony, możemy odczuwać dyskomfort i poczucie utraty kontroli, ponieważ zmieniamy reguły, z którymi czujemy się bezpiecznie od lat. Ale my nie jesteśmy naszymi umysłami. Pomyśl, życie jest nieograniczone, w każdej, nawet najprostszej sytuacji jest wiele możliwych reakcji i zachowań. Często wybieramy jedno i to samo, niekoniecznie najlepsze dla nas. Boimy się wyjść ze strefy swojego iluzorycznego komfortu. A być może, właśnie tam, poza tą strefą znajdziemy to co nam przyniesie największą radość i spełnienie. Jednak nie przekonamy się o tym pozostając ze swoimi starymi przekonaniem.

Zmiana przekonań to trudny i długotrwały proces, w którym walczymy przeciw swoim własnym ograniczonym wzorcom zachowania. Jest to jednak jedyna droga do wolności osobistej. Jest to droga poprzez uzdrowienie wszystkich ran emocjonalnych, których doznawaliśmy od dzieciństwa. Nagrodą jest możliwość prowadzenia własnego życia, zbudowanego na podstawie tego jaki jest nasz prawdziwy plan na nie. Celem jest bycie wolnym i szczęśliwym. Celem jest posiadanie wyboru swojego zachowania w każdej chwili.

Coaching pozwoli Ci świadomie zauważyć twoje ograniczające przekonania i że zmienić te, które już Ci nie odpowiadają i te, które utrudniają Ci życie.

Coaching POLSKA

Marzena Figura
coach

Radom, ul. Wierzbicka 26/44
tel. 502 460 037
biuro@coachingpolska.com.pl

WEŹ ŻYCIE W SWOJE RĘCE
www.coaching.com.pl

endomed®

⊕ PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA NFZ

lek. Anna Frydryk • spec. chorób wewnętrznych, diabetolog
lek. Ewa Modrzewska-Lesisz • spec. chorób wewnętrznych, endokrynolog
dr n. med. Violetta Wilk • spec. chorób wewnętrznych, endokrynolog
dr n. med. Karolina Furman-Kuklińska • spec. chorób wewnętrznych, nefrolog
lek. Anna Malinowska • spec. chorób wewnętrznych, hipertensjolog
lek. Ewa Molenda • spec. chorób wewnętrznych,
lek. Roman Horbacz • spec. chorób wewnętrznych, nefrolog
lek. M. Jastrzębska-Pasierb • spec. pediatra, diabetolog
lek. Grzegorz Walczyński • spec. pediatra
lek. Monika Ociesa • spec. pediatra
lek. Paulina Koziańska • pediatra
lek. Iwona Kędzior-Biedrzycka • pediatra, kardiolog

GABINET ZABIEGOWY - EKG

PUNKT SZCZEPIEŃ

LABORATORIUM ANALITYCZNE

⊕ PORADNIE SPECJALISTYCZNE

NFZ Gastroenterologiczna • lek. Janusz Romanowski, lek. Marek Stankiewicz,
lek. Ewa Tylec-Osóbka, lek. Jacek Sobaszek, lek. Jacek Kuta
NFZ Gastroenterologiczna dla dzieci • lek. Lesław Syczewski
NFZ Onkologiczna • dr n. med. Robert Wiraszka, dr n. med. Milena Szacht, lek. Jacek Jodłowski
NFZ Proktologiczna • lek. Jacek Sobaszek, lek. Sebastian Grudziński
Chirurgiczna / naczyniowa • lek. Jacek Sobaszek, lek. Artur Żuchowski, lek. Bolesław Sprawka
Chirurgiczna dla dzieci • lek. Ewa Elertowska
Diabetologiczna • lek. Anna Frydryk, lek. Mirosława Jastrzębska-Pasierb
Endokrynologiczna • dr n. med. Violetta Wilk, lek. Krzysztof Bocheński, lek. Ewa Modrzewska-Lesisz
Hepatologiczna • dr n. med. Grzegorz Stolarek
Kardiologiczna • lek. Maciej Wiosna
Nefrologiczna • dr n. med. Karolina Furman-Kuklińska, lek. Roman Horbacz
Neurologiczna • lek. Elżbieta Przepiórka
Neurochirurgiczna • lek. Krzysztof Zakrzewski
Ortopedyczna • lek. Tomasz Romaniuk
Pulmonologiczna • lek. Mariusz Korzeniowski
Urologiczna • lek. Radosław Molga, lek. Antoni Nierubca
Zdrowia Psychicznego • lek. Małgorzata Nagadowska-Nojek
Psychologiczna • mgr Ewelina Wróbel
Dietetyczna • mgr dietetyk kliniczny Małgorzata Janusz

⊕ DIAGNOSTYKA OBRAZOWA

Tomograf komputerowy 64-rzędowy

RTG cyfrowy - najwyższej klasy

USG - jama brzuszna, przeziębienie, tarczycy, piersi, BIOPSJE

dr n. med. Jarosław Więckowski, lek. Iwona Foremniak, lek. Beata Majewska, lek. Wioletta Nierubca,
lek. Elżbieta Nowaczek-Dziocha, lek. Marta Szram-Sprawka, lek. Kamila Jodłowska

USG - ortopedyczne / preluksacyjne lek. Tomasz Romaniuk

USG doppler szyi

USG doppler kończyn dolnych lek. Bolesław Sprawka

⊕ ENDOSKOPIA

NFZ gastroscopia, kolonoskopia, polipektomia z oceną histopatologiczną, rektoskopia
możliwość badań w znieczuleniu pod opieką anestezjologa

⊕ Innowacyjne leczenie przewlekłego i ostrego bólu pleców

KONSULTACJE NEUROCHIRURGICZNE

ZABIEGI celowane ostrzyknięcia okołokorzeniowe
pod kontrolą tomografu komputerowego

⊕ PARTNERZY MEDYCZNI:



ul. Ks. Sedlaka 4/6/8

kom. 604 058 628

tel. 48 365 44 72

ul. Kilińskiego 6

kom. 606 169 634, 606 169 637

tel. (48) 340 02 35, 340 02 36

www.endomed.radom.pl



Radom
ul. Bernardyńska 1
tel. (48) 360 10 26
faks (48) 340 29 03
tel. kom. 695 900 792,
725 222 500
sklep@armed-ort.pl
www.armed-ort.pl

Sklep medyczny

czynny 8.00-18.00

- darmowe badanie stóp na podoskopie!
- komputerowa analiza chodu (baropodometria i videografia 2D)
- w doborze sprzętu ortopedycznego i środków pomocniczych pomoże wyszkolony personel, biomechanik oraz inżynier biomedyczny
- szeroki zakres asortymentu (ponad 1000 produktów)
- pracownia ortopedyczna: gorsety do leczenia skoliozy, indywidualne wykonanie wkładek i obuwia ortopedycznego, a także protez, aparatów oraz ortez kończyn górnych i dolnych

SKLEP MEDYCZNY



Radom, ul. Giserska 4
tel. 48 365 11 88

refundacja - umowa z NFZ

Cyfrowe aparaty słuchowe
i wszelkie akcesoria

Sprzęt ortopedyczny
i rehabilitacyjny

pieluchomajtki

sprzęt stomijny

wózki inwalidzkie

laski, kule, balkoniki

peruki

protezy piersi

obuwie i wkładki
ortopedyczne

materace i poduszki
przeciwodleżynowe

glukometry

ciśnieniomierze

inhalatory

ssaki

serwis gwarancyjny i pogwarancyjny na miejscu

bezpłatne badanie słuchu
laryngolog - konsultacje

wyprzedaż bielizny
dla AMAZONEK
z kolekcji AMOENA 2014

ZAPRASZAMY

poniedziałek-czwartek

9.00-17.00

piątek

9.00-16.00

sobota

9.00-13.00

MULTIMED

SKLEP MEDYCZNY
refundacja NFZ

godziny otwarcia
poniedziałek - piątek 9.00-17.00
sobota 10.00-13.00

26-600 Radom, ul. Mieszka I 3H
tel./faks 48 333 00 09, kom. 602 55 22 70

Bieganie pomaga w skutecznej nauce

Ucząc się do egzaminu, warto zrobić sobie przerwę i pójść pobiegać. Dzięki temu więcej informacji pozostanie w naszej pamięci – przekonują austriaccy naukowcy na łamach pisma „Cognitive Systems Research”, o czym donosi Rynekzdrowia.pl.

Do badań naukowcy z University of Applied Sciences Upper Austria rekrutowali 60 mężczyzn w wieku 16-29 lat, których poproszono o zapamiętanie różnych informacji, np. wyznaczonej trasy na mapie miasta czy listy słówek w języku niemieckim i ich odpowiedników w języku tureckim. Uczestników podzielono następnie na trzy grupy: pierwsza poszła pobiegać, druga grała w grę video, w której wcielała się w terrorystów lub antyterrorystów, a trzecia grupa po prostu spędzała czas na świeżym powietrzu, nie angażując się w aktywność fizyczną (była to grupa kontrolna). Gdy nadeszła pora na sprawdzenie, w jakim stopniu uczestnicy przyswoili wcześniejsze informacje, okazało się, że grupa „biegaczy” poradziła sobie najlepiej. Po wysiłku fizycznym pamiętali oni więcej niż przed nim. Nieco gorzej wypadła grupa kontrolna, a mężczyźni, którzy spędzili czas przy komputerze, pamiętali najmniej.

Jak komentuje autor badań dr Harald Kindermann, jest to rezultat kilku czynników. Znaczenie ma tu zwłaszcza hormon stresu kortyzol, który w pewnych sytuacjach ułatwia zapamiętywanie, a w innych je utrudnia. W przypadku stresu fizycznego, np. podczas biegania, nasz organizm produkuje substancje sprzyjające utrwalaniu informacji. Wytwarzamy wówczas więcej kortyzolu, który podnosi poziom glukozy we krwi i dostarcza organizmowi energii.

źródło: Rynekzdrowia.pl

mikirad

SKLEPY MEDYCZNE

refundacja NFZ
RADOM

ul. Główna 12, tel. 48 331 22 49
ul. Piastowska 1a/4, tel. 48 384 77 24

ul. Planty 13, tel. (48) 362 68 49
tel. (48) 383 08 88

ul. Aleksandrowicza 5 (Szpital Wojewódzki)
tel. 48 361 38 82

SZYDLOWIEC

ul. Radomska 22a, tel. 48 615 34 34

sklep@mikirad.com.pl, www.mikirad.com.pl

medistar

SKLEP MEDYCZNY

Radom, ul. Okulickiego 58/70 lok. 2

tel./faks (48) 360 83 24

e-mail: medistar@medistar.pl

bezpłatny dowóz towaru do klienta!
akceptujemy karty płatnicze

www.medistar.pl



suplementy, odżywki,
inne produkty apteczne,
eko-żywność

Radom Pawilony Rosa
ul. Witolda 7 (przy Biedronce)
tel. 692 551 561

Komora hiperbaryczna w sporcie

Urazy tkanek miękkich w sporcie są częstym problemem, co skutkuje stratą czasu na potrzebny powrót do całkowitego zdrowia i możliwości wznowienia treningów. Każdy sportowiec i osoba związana ze sportem wie, że podczas wysiłku wzrasta zapotrzebowanie na tlen. A ze wzrostem wydolności „głód” tlenowy jeszcze bardziej wzrasta i aby był możliwy ciągły rozwój sportowca potrzeba coraz więcej tlenu. Niektórzy zawodnicy wspomagają się nie legalnymi substancjami, żeby zwiększyć swoją wydolność.

Komora hiperbaryczna jest w stanie zwiększyć przyswajalność tlenu nie tylko z czerwonymi krwinkami ale także w osoczu. Ilość rozpuszczonego tlenu w osoczu wzrasta nawet 16-krotnie podczas terapii. Według badań terapia w komorze pozwala poprawić wydolność zawodowego sportowca o 10%. Światowa Agencja Antydopingowa w komisji etyki potwierdziła, że komora hiperbaryczna zwiększa wydajność organizmu, jednocześnie komisja etyki nie dodała jej do listy zakazanych substancji czy metod, uznając ją tym samym za legalną.

Warto wspomnieć, że dzięki terapii zwiększa się ilość molekuł ATP (tzw. Paliwa mięśniowego), zmniejsza zakwaszenie mięśni, a zawodnicy po uraz szybciej wracają do gry. Skuteczność terapii w sporcie jest bardzo dobrze udokumentowana

czego są dowodem profesjonalne ligi NBA, NHL, NFL korzystające z dobrodziejstw komory hiperbarycznej niskich ciśnień do 2.0 ATA. Jak również tacy sportowcy jak Michael Phelps, Novak Djokovic, Tiger Woods, Cristiano Ronaldo i wielu innych.

Kiedy wychodzimy z takiej komory, nasz organizm jest w stanie wytrzymać dłuższy wysiłek i zdecydowanie szybciej się po nim zregenerować.

Dzięki terapii hiperbarycznej zaobserwowano:

- zmniejszenie stanu zapalnego,
- redukcję obrzęku,
- zwiększenie wydolności,
- zmniejszenie chronicznego zmęczenia,
- skrócenie czasu gojenia,
- wzmocnienie układu odpornościowego,
- zwiększenie dostarczenia tlenu do tkanek,
- szybszą regenerację,
- zmniejszenie bądź wyeliminowanie zakwaszenia mięśni,
- zmniejszenia poziomu odwodnienia,
- zwiększenie syntezy m.in. kolagenu i elastyny,
- spowolnienie procesów degeneracji ustroju.

Thymos
tel. 793 765 042



DIACOM TECHNOLOGY

Najnowsza technologia w diagnostyce i wspomaganii leczenia XXI wieku

Analizuje i dokonuje terapii dla ponad 540 narządów, tkanek i kości.

ZA POMOCĄ URZĄDZENIA DIACOM OKREŚLAMY STAN ZDROWOTNY POSZCZEGÓLNYCH ORGANÓW, WYKRYWAMY PASOŻYTY, ICH RODZAJE ORAZ LOKALIZACJE, GRZYBY, BAKTERIE, WIRUSY I STANY ZAGROŻENIA ROZWOJEM CHOROBY.

zapisy na badanie pod numerem telefonu
tel. 506 183 797
www.facebook.com/diacom.solatiumnatural

THYMOS

tel. 793 765 042
www.komorahiperbaryczna.radom.pl

ZALETY ZABIEGÓW W KOMORZE HIPERBARYCZNEJ:

- dotleniają mózg i inne tkanki
- spowalniają starzenie
- przyspieszają regenerację, poprawiają sen
- redukują stany zapalne i stres
- zmniejszają obciążenia wirusowe, grzybicze i bakteriologiczne



Centrum
Medycyny Kobiet



Zygmunt Nita
ginekolog położnik

kom. 601 950 410
przyjmuje wtorek 17.00-19.00

Radom, ul. Niedziałkowskiego 26/83
tel. 48 362 82 00

N O W O Ś Ć

LASEROWE
NIEINWAZYJNE
leczenie wysiłkowego
nietrzymania moczu
i obniżenia ścian pochwy

Laser FOTONA
Dynamis XS

dr n. med.
Dobrosława

Sikora-Szcześniak

Klinika EUROMED
Radom, ul. Klonowica 8/1
tel. 48 369 95 17



badania prenatalne
USG

lekarze z certyfikatami FMF
testy podwójne
(aparat KRYPTOR MEDICA testy NIFTY)

Radom, ul. Żeromskiego 64
tel. 48 364 22 66, 48 363 30 42
www.ginmed.com

ginekolog położnik

Małgorzata Hejnar-Szczerbińska
Radom, ul. Szewska 5
tel. 602 288 359

Zbigniew Piasta

specjalista ortepeda, traumatolog

przyjmuje od wtorku do piątku



ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

specjalista neurolog

Katarzyna Frynas

przyjmuje we wtorki od 15.30 do 19.00

możliwość wizyt domowych tel. 602 226 538



Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),
tel. 48 363 33 73

lek. specjalista neurolog Ewa Dudzińska

przyjmuje w poniedziałki od 16.00 do 18.00



Radom, ul. Czachowskiego 21A, kom. 606 731 821

KARDIOLOG

Anna Bąk-Chojnacka

przyjmuje w piątki od 17.00



ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

Gabinet Psychologiczny

Agnieszka Kołataj

poradnictwo, konsultacje i wsparcie psychologiczne
terapia poznawczo-behawioralna



ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 608 013 313

Małgorzata Sikora

specjalista medycyny rodzinnej

DERMATOLOG

przyjmuje w czwartki od 16.00
pn, śr, pt od 18.30

wizyty domowe

po uzgodnieniu telefonicznym
kom. 693 395 567



Radom, ul. Czachowskiego 21A
48 363 33 73, kom. 510 098 225

Hubert Kazubiński

specjalista ortepeda, traumatolog

przyjmuje w poniedziałki i środy 16.30-20.00



ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

Pierwsza pomoc

Omdlenie, utrata przytomności, atak drgawek – prawdopodobieństwo wystąpienia nagłych wypadków w czasie wakacji jest duże. Czy w związku z tym wiemy, jak prawidłowo udzielać pierwszej pomocy?

Omdlenia

Bardzo częstym błędem jest wynoszenie osoby, która zemdląca z pomieszczenia, w którym się znajduje. Dużo łatwiej jest poprosić osoby postronne znajdujące się w pomieszczeniu o opuszczenie go. Warto też otworzyć, drzwi czy okna, żeby zapewnić odpowiednią wentylację. Nogi poszkodowanego trzeba unieść pod kątem ok. 40 stopni. Jeżeli po 30-60 sekundach poszkodowany odzyska przytomność, powinien chwilę poleżeć. Jeśli nic złego się nie dzieje, trzeba pomóc mu powoli usiąść. Jeżeli jego stan wyraźnie się poprawia, poszkodowany może powoli wstać.

Bóle w klatce piersiowej

W takiej sytuacji należy poszkodowanego posadzić na podłodze w pozycji półsiedzącej. Najlepiej uklęknąć za nim i oprzeć go o siebie. Natychmiast wezwać karetkę. Można ewentualnie ułatwić poszkodowanemu samodzielne przyjęcie leków, które ma przy sobie, na wypadek ataku serca.

Atak drgawek

Najważniejsze to zabezpieczyć poszkodowanego przed niepotrzebnymi urazami – odsunąć krzesła, asekurować jego głowę. Asekuracja głowy to nie trzymanie jej, ale chronienie jej przed urazami. Warto podłożyć pod głowę sweter czy kurtkę (rozłożone na płasko). Niczego nie wolno wkładać do ust poszkodowanego! Po ustaniu ataku trzeba poszkodowanego ułożyć na boku, by nie zadławił się śliną.

Reakcja alergiczna po ukąszeniu owada

W sytuacji silnej reakcji należy niezwłocznie wezwać pogotowie ratunkowe.

Osoba nieprzytomna

Trzeba podejść od strony głowy poszkodowanego i nawiązać kontakt słowny – zadać pytanie lub polecenie. Następnie warto nawiązać kontakt dotykowy – poklepać poszkodowanego po ramieniu. Jeżeli nie reaguje, to znaczy, że jest nieprzytomny. Konieczne trzeba udzielić pierwszej pomocy. Koniecznie trzeba udzielić pierwszej pomocy – położyć dwa palce na części twardej brody, całą drugą dłoń – położyć na czole. Odchylić głowę poszkodowanego do tyłu, aż broda będzie najwyższym punktem twarzy. Teraz trzeba sprawdzić oddech przykładając policzek do ust i nosa poszkodowanego i obserwując klatkę piersiową. Oddech należy sprawdzać przez 10 sekund. W tym czasie trzeba usłyszeć co najmniej dwa oddechy. Jeżeli poszkodowany oddycha, udrażniamy drogi oddechowe, sprawdzamy, czy jego stan się nie zmienia. Wzywamy pogotowie. Jeżeli poszkodowany nie oddycha, należy przystąpić do resuscytacji. Poszkodowany musi znajdować się na twardym, stabilnym podłożu. Ucisnięcia wykonuje się na gołą klatkę piersiową. Nasadę dłoni układamy na optycznym środku klatki piersiowej poszkodowanego, wyprostowanymi rękami wykonujemy 30 uciśnięć na głębokość 5-6 cm w tempie od 100 do 120 uciśnięć na minutę. Następnie konieczne są dwa wdechy powietrza. Udrażniamy drogi oddechowe, zatykamy nos poszkodowanego, swoimi ustami obejmujemy całe jego usta (warto przy tym pamiętać o maseczce do sztucznego oddychania). Dmuchamy tyle, żeby klatka piersiowa poszkodowanego uniosła się. Potem należy wykonać 30 uciśnięć, następnie dwa wdechy. I tak aż do przyjazdu pogotowia, odzyskania oddechu lub skrajnego wyczerpania sił ratownika.

SPECJALISTA CHOROBY DZIECIĘCYCH Patrycja Ordyk-Rusek KARDIOLOG DZIECIĘCY, EKG, UKG

przyjmuje we wtorki od 16.00, czwartki od 18.15



ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

specjalista psychiatra

Dorota Ostrach

przyjmuje w piątki od 15.30 do 19.00

możliwość wizyt domowych



Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),
tel. 48 363 33 73

GABINET UROLOGICZNY

Andrzej Alter

Leczenie chorób
układu moczowego

wtorki od 18.00 do 20.00



Radom, ul. Czachowskiego 21A
tel. 48 363 33 73, kom. 604 634 585



Danuta Krajewska

spec. chirurg - choroby piersi

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00

ortopedia

medycyna sportowa

rehabilitacja

RADIOLOGIA

- Elżbieta Nowaczek-Dziocha – lek. med. specjalista radiolog
- Janusz Wieczorek – lek. med. radiolog, chirurg
- Norbert Grel – lek. med. specjalista radiologii i diagnostyki obrazowej

KARDIOLOGIA

- Jolanta Kwiecień – lek. med. specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog
- Anna Bąk-Chojnacka – lek. med. specjalista kardiolog
- Patrycja Ordyk-Rusek – lek. pediatra, specjalista kardiolog dziecięcy
- Małgorzata Kosztowniak – lek. med. specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog

CHOROBY PIERSI

- Danuta Krajewska – lek. med. chirurg, specjalista chorób piersi

NEUROLOGIA

- Ewa Dudzińska – lek. med. specjalista neurolog
- Katarzyna Frynas – lek. med. specjalista neurolog

UROLOGIA

- Andrzej Alter – lek. med. specjalista urolog

ORTOPEDIA

- Hubert Kazubiński – lek. med. specjalista ortopeda-traumatolog
- Łukasz Jastrzębski – lek. med. specjalista ortopeda-traumatolog
- Zbigniew Piasta – lek. med. specjalista ortopeda-traumatolog, medycyna sportowa
- Mirosław Świerczek – lek. med. specjalista ortopeda-traumatolog
- Dariusz Białoszewski – dr hab. med. spec. oropedii, rehabilitacji medycznej

CHIRURGIA NACZYNIOWA

- Zbigniew Kupis – specjalista chirurg naczyńowy-angiolog
- Adam Kukliński – dr n. med. specjalista chirurgii naczyniowej

CHIRURGIA OGÓLNA

- Aleksander Marczenko – lek. med. specjalista chirurgii ogólnej

CHOROBY PŁUC

- Elżbieta Przybyłko-Jakubczyk – lek. med. internista, specjalista pulmonolog

PSYCHIATRA

- Dorota Ostrach – lek. med. specjalista psychiatra

PSYCHOLOGIA

- Agnieszka Kołtąj – psycholog
- Danuta Wilczyńska – psycholog

MEDYCYNA SPORTOWA

- Zbigniew Piasta

CHIRURGIA I UROLOGIA DZIECIĘCA

- Krzysztof Baryłka – lek. med. specjalista chirurg dziecięcy

OTOLARYNGOLOGIA

- Maria Matuszkiewicz-Kotas – lek. med. specjalista otolaryngolog

DERMATOLOGIA

- Jolanta Ostrowska – lek. med. specjalista dermatolog-wenerolog
- Małgorzata Sikora – lek. med. rodzinnej, specjalista dermatolog



Rehabilitacja

Kinezyterapia

- rehabilitacja dla dzieci i młodzieży
- rehabilitacja neurologiczna
- rehabilitacja pourazowa
- gimnastyka lecznicza
- gimnastyka korekcyjna dla dzieci
- terapia manualna
- „Szkoła niemiecka”
- Kinesiology Taping
- mobilizacje
- PNF
- masaż: klasyczny, leczniczy, relaksacyjny, sportowy, tkanek głębokich, odchudzający, wibracyjny (aquavibron), drenaż limfatyczny, wodny wirowy

Fizykoterapia

- elektroterapia
- laseroterapia
- magnetoterapia
- ultradźwięki
- światłolecznictwo
- krioterapia
- hydroterapia
- terapus

Centrum Medyczne **MEDJANA**

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

tel. 48 363 33 73, 510 098 225

www.medjana.com  /CentrumMedyczneMedjana

20% zniżki*

*20% zniżki na konsultacje lekarza medycyny sportowej dla klubów sportowych

OPTYK GRABOWSCY



Bolatti

SPRAWDŹ PROMOCJE!
ODWIEDŹ NASZE SALONY

- **Galeria Feniks** (Piotr i Paweł)
Al. Grzegorzewskiego 29/31 lok. 112
tel. 48 382-06-32
- **Przychodnia**, ul. 1905-roku 20 lok. 5
tel. 48 385-80-08
- **Salon** (vis a vis Uniwersytetu)
ul. Chrobrego 42a, tel. 794-042-500

GFFERRÉ

SOLANO

Baldinini

Ray-Ban

Soczewki kontaktowe alternatywa dla okularów



OPTOMETRYSTA,
specjalista
ds refrakcji i kontaktologii
Zygmunt Grabowski

Zanim konstruktorzy doszli do efektów, które znamy dzisiaj, musiało minąć bardzo dużo czasu. Pierwsze próby skutecznej korekcji wad wzroku za pomocą soczewek kontaktowych wykonanych ze szkła (stąd nazwa szkła kontaktowe) przypadają na przełom XIX i XX wieku.

Jednak zastosowanie soczewek kontaktowych na szeroką skalę przyszło pod koniec lat trzydziestych ubiegłego stulecia. Dalszy dynamiczny rozwój przemysłu produkującego różnego rodzaju soczewki kontaktowe i roztwory do ich pielęgnacji spowodował, że stały się one alternatywnym wobec okularów sposobem korekcji wad refrakcji.

Wynika to z faktu, iż w ostatnich dziesięcioleciach powstało wiele generacji soczewek kontaktowych wykonanych z coraz lepszych materiałów i posiadających takie właściwości geometryczne, które zapewniają odpowiednie dopasowanie do rogówek o różnych parametrach i kształtach.

Podjęwając decyzję dotyczącą okresu czasu, w którym dany pacjent powinien nosić swoje soczewki zanim je wymieni, musi pamiętać, że różnice między właściwymi soczewkami – biorąc pod uwagę soczewki konwencjonalne i soczewki planowej wymiany – są niewielkie. Bardzo ważną informacją jest to, że wiele z tych soczewek wykonanych jest z różnych materiałów co powoduje, że okres użyteczności tych soczewek w przypadku poszczególnych pacjentów, będzie się różnił.

Soczewki jednodniowe

Są jednym z najbezpieczniejszych i najbardziej higienicznych rozwiązań dla użytkowników soczewek kontaktowych.

Jak sama nazwa wskazuje są to soczewki do jednorazowego użytku. Każdego dnia rano zakłada się nową, sterylną parę soczewek, a wieczorem, po zdjęciu należy ją wyrzucić.

Soczewki jednodniowe nie wymagają pielęgnacji, czyli żadnych chemicznych środków do pielęgnacji czy to dezynfekujących, czy też konserwujących.

Soczewki systematycznej wymiany (dwutygodniowe i miesięczne)

Najpopularniejszy segment soczewek kontaktowych. W chwili obecnej panuje tendencja do skracania czasu użytkowania, im jest on krótszy tym mniejsze prawdopodobieństwo powikłań. Wiąże się to z ilością osadów gromadzących się na powierzchni soczewek. Własne białko, gdy ulega starzeniu się może zostać rozpoznane jako obce, co może indukować odpowiedź alergiczną.

Czas użytkowania soczewek kontaktowych związany jest z ich trwałością, czyli ze stopniem i szybkością starzenia się soczewek. Proces ten zaczyna się w chwili otwarcia sterylnego opakowania (blistra) i kontaktu ze łzami lub środkami pielęgnacyjnymi. Dodatkowo zależy od odporności na osady, które gromadzą się na soczewkach w trakcie ich użytkowania. Gwarancją przydatności do użytku jest przestrzeganie terminów planowej wymiany soczewek i stosowanie odpowiedniego systemu pielęgnacyjnego.

Ostatnia dekada miała niezwykle istotne znaczenie dla rozwoju materiałów, z których produkuje się soczewki kontaktowe. Wprowadzenie pierwszych materiałów silikonowo-hydrożelowych w końcu lat 90. stanowiło ważny punkt zwrotny w badaniach nad materiałami soczewek kontaktowych. Siłą napędową ewolucji tych materiałów była potrzeba zwiększania komfortu i ostrości widzenia pacjentów przy

Waldemar Nazimek specjalista chorób oczu

przyjmuje: **środa** 16.00-18.00

Przychodnia „Południe”, ul. Czarnoleska 19
tel. 696 50 15 15

dr n. med. **Bogusław Szponar**

specjalista chorób oczu

tel. 602 762 323

likowski@vp.pl
www.likowski.eu

OPTYK

Likowski

GABINET OKULISTYCZNY

czynny codziennie
przyjmuje specjalista chorób oczu

ZAKŁAD OPTYCZNY

Radom, ul. Witolda 2, tel. 48 36 00 852

jednoczesnej poprawie biokompatybilności i ograniczeniu do minimum wpływu materiału na fizjologię rogówki.

Materiał SiHy łączy w sobie właściwości materiału silikonowego i hydrożelowego. Silikon stanowi szkielet, który odpowiada za przepływ tlenu. Hydrożel odpowiada za przenikanie przez soczewkę wody, chlorku sodu i jonów. Połączenie charakterystyki tlenowej elastomerów silikonowych z hydrofilnymi właściwościami soczewek hydrożelowych pozwoliło na uzyskać materiał o wysokiej przepuszczalności tlenu, odporny na wysychanie i posiadający zdolności nawilżania powierzchni soczewki.

W związku ze wzrostem liczby użytkowników soczewek kontaktowych, należy dołożyć wszelkich starań, aby zapewnić pacjentom zarówno komfort noszenia soczewek, jak i dobre widzenie, ostrego, stabilnego widzenia oraz komfortu i zdrowia dla oczu. Duży wybór dostępnych obecnie na rynku materiałów i trybów wymiany soczewek kontaktowych umożliwia optymalne dobranie soczewek praktycznie dla każdego Pacjenta.

Na świecie jest obecnie 7 miliardów ludzi, spośród których 3,5 miliarda wymaga korekcji wzroku, choć tylko 120 milionów nosi soczewki kontaktowe. Nieustannie trwają prace nad soczewkami kontaktowymi, które będą spełniać absolutnie wszystkie potrzeby użytkowników.

Jeśli myślimy o alternatywie do okularów w postaci soczewek kontaktowych pamiętajmy o wizycie u specjalisty który dobierze odpowiedni dla nas rodzaj soczewek oraz udzieli fachowej porady w zakresie higieny i pielęgnacji.

 **OKULISTA & OPTYK LIKOWSCY**

Elżbieta Likowska
lekarz okulista

przyjmuje pn, wt, śr, pt
w godzinach 10-14, 16-18,
czwartek 16-18
sobota zapisy telefoniczne

ZAKŁAD OPTYCZNY
poniedziałek, piątek 10-18
sobota 10-14

www.likowska.pl


NOWY GABINET
ul. Słowackiego 8
tel. 48 360 03 27
kom. 600 390 740

Gabinet Pediatriczny
WIZYTY DOMOWE
lek. med. **Marta Nazimek**
Specjalista chorób dziecięcych
diabetolog
tel. 696 50 15 15

lek. med. **Urszula Kempa**
**DIABETOLOG
ENDOKRYNOLOG**
przyjmuje
poniedziałek i środa
zapisy telefoniczne
w dni robocze **609 196 693**
Radom, ul. Prażmowskiego 33a, 1 p., pok. 208

**LEKARZ ORTOPEDA
Tomasz Szynkarczuk**
- urazy i schorzenia narządu ruchu
- iniekcje okołostawowe i dostawowe
- dobór zabiegów rehabilitacyjnych
Centrum Medyczne FizjoMedica
Radom, ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75, kom. 511 997 051

Adam Krajewski
specjalista alergolog, specjalista dermatolog
przyjmuje
od poniedziałku do piątku
od 15.00 do 17.00
Radom, ul. Żeromskiego 92
tel. 48 362 12 25

 **EPMED**
N Z O Z
GABINETY LEKARSKIE

ul. Waryńskiego 9a/8, 1 piętro
REJESTRACJA tel. (48) 331 19 29
lek. med. **Piotr Kielski**
specjalista ginekolog-poloznik
dr n. med. **Ewa Kielska**
specjalista foniatra-laryngolog

Poradnie specjalistyczne
umowa z NFZ i Allianz

- laryngologiczna
- foniatryczna
- ginekologiczna
- logopedyczna
- diabetologiczna (dla dzieci i dorosłych)
- psychologiczna

Pracownia USG
(3D/4D, nowy aparat Aloca)

- ginekologia (trójwymiarowe badanie płodu)
- położnictwo
- USG naczyń szyjnych (Doppler - color)
- jama brzuszna
- tarczycza i ślinianki, węzły chłonne
- piersi
- stawy u dorosłych

Rehabilitacja głosu
aparatem VocaSTIM

Pracownia doboru
aparatury słuchowych

Emisja głosu dla nauczycieli,
osób zawodowo pracujących głosem

Profilaktyka dysleksji

Dietetyk

Masaże lecznicze i relaksacyjne,
masaże dla kobiet w ciąży
www.epmed.pl

Krzysztof Baryłka
spec. chirurg dziecięcy
tel. prywatny 609 182 337

PORADY W ZAKRESIE:
- chirurgii dziecięcej
w tym urazowej
- urologii dziecięcej
(drobne zabiegi)
- zaburzeń oddawanie moczu
(w tym moczenia nocnego)

czynne
wtorek
16³⁰-18³⁰

rejestracja 48 386 90 60
Radom, ul. Osiedlowa 9

W Przychodni Medjana
pon. od 18.15, tel. 510 098 225

ONEL-MED
N Z O Z

Radom, ul. Mireckiego 10 tel./faks (48) 360 22 22
tel. 533 06 22 27
przyjmuje w poniedziałki 10.00-13.00

lek. med. Jadwiga Roszczyk
specjalista chirurgii ogólnej
porady w zakresie chirurgii ogólnej i naczyniowej
USG, doppler naczyń kończyn dolnych

poradnia Zamłynie ul. Klonowica 10/12
przyjmuje w środy 15.00-17.00
tel. 48 331 06 18

dr n. med. Andrzej Wypyski
specjalista chirurgii dziecięcej
Chirurgia dzieci i młodzieży
Traumatologia wieku dziecięcego
Radom, ul. Struga 57 a; wtorek, piątek 16.00-17.00
kom. 601 969 786

Wszystko co chcielibyście wiedzieć o pielęgnacji jamy ustnej... a nie wiecie jak zapytać

Nieprzyjemny zapach z ust – halitoza

Musimy wiedzieć, że nieprzyjemny zapach z ust jest objawem choroby, a nie samym schorzeniem, podobnie jak gorączka czy wypadanie włosów.

Przyczyną tej dolegliwości mogą być:

- błędy w higienie jamy ustnej,
- nieprawidłowe nawyki dietetyczne oraz używki,
- choroby błony śluzowej jamy ustnej,
- stany chorobowe zębów,
- choroby ogólnoustrojowe.

W trzech ostatnich przypadkach niezbędna staje się wizyta u odpowiedniego lekarza specjalisty.

A co możemy zrobić sami w przypadku występowania halitozy?

Spowodowanej nieprawidłową higieną jamy ustnej należy:

- Myć zęby przynajmniej rano i wieczorem, a także po posiłkach (najlepiej po każdym).
- Pamiętaćmy także o czyszczeniu przestrzeni między-zębowych.
- Stosowanie odpowiednich past uchroni nasze zęby przed zalegającą płytką nazębną



która jest przyczyną chorób dziąseł i przyzębia, a zmineralizowana tworzy kamień nazębny.

- Ważne jest aby szczoteczka była odpowiednio miękka i bardzo gęsta, która oczyszcza i stymuluje, a nie podrażnia dziąseł.
- Musimy wiedzieć, że bakterie lubią się gromadzić na błonie śluzowej języka, którą należy regularnie oczyszczać. Możemy do tego wykorzystać zwykłą szczoteczkę do zębów lub specjalnie dedykowaną do tego celu.
- Stosujemy płukanki, które idealnie wzmacniają i przedłużają działanie past, ale nigdy nie zastępują szczotkowania!

Spowodowanej błędami dietetycznymi należy:

- Jeść więcej posiłków, ale mniejszych unikając długich przerw pomiędzy nimi.
- Unikać częstego picia kawy i soków, spożywania dużej ilości mięsa (szczególnie czerwonego), potraw o intensywnym aromacie takich jak czosnek lub świeża cebula.
- Unikać palenia tytoniu oraz spożywania alkoholu.
- Stosować dietę bogatą w warzywa i oleje pochodzenia roślinnego, które w naturalny sposób pochłaniają nieprzyjemne zapachy. Są one źródłem nienasyconych kwasów tłuszczowych i witamin.
- Jeść świeże ogórki, surowy kalafior, seler naciowy, kwaśne zielone jabłka i marchewki, są to tzw. „naturalne szczoteczki do zębów”. Marchewka zawiera dużą ilość B-karotenu, wzmagającego produkcję witaminy A, co z kolei przyspiesza wydzielanie śliny.
- Natka pietruszki doskonale neutralizuje zapachy, a także reguluje proces namnażania się bakterii dzięki dużej zawartości chlorofilu.
- Cynamon – zmniejsza liczbę bakterii w ustach nawet o 50%.
- Jogurt naturalny – udowodniono naukowo,

KOLAGEN DO PICIA
1 fiołka dziennie

Jędrna skóra
Zdrowe stawy
Mocne kości

produkt dostępny
w najlepszych aptekach

artivit
FOLKI

www.artivit.com.pl

że zmniejsza on ilość związków siarczkowych w jamie ustnej.

- Codziennie wypijać co najmniej 1,5l wody. Osoby cierpiące na kserostomię (suchość w ustach) szczególnie powinny tego przestrzegać. Woda w odróżnieniu od słodkich płynów wypłukuje resztki pokarmu i usuwa bakterie – pijmy wodę po posiłkach! Dodatkowo pijąc wodę wspomagamy produkcję śliny w ustach.
- Możemy także stosować specjalistyczne pasty, płukanki, spray'e i kapsułki.

Na rynku dostępna jest szeroka gama produktów zapobiegających i znoszących objawy halitozy

Technologia Air-Lift powstała w jednym celu: skuteczne utrzymanie świeżego oddechu przez całą dobę.

Wszystkie produkty z serii opierają się na jednym patencie formuły Air-Lift E.P. 1053743. Formuła kompleksowo niweluje nieprzyjemny zapach – halitozę (ang. halitosis) – pochodzący zarówno z jamy ustnej, jak i układu pokarmowego. Produkty Air-Lift zawierają oliwę z oliwek oraz inne śródziemnomorskie olejki, a ich działanie polega przede wszystkim na neutralizowaniu lotnych związków siarki odpowiedzialnych za nieprzyjemny zapach z ust.

Produkty z serii Air-Lift redukują płytkę nazębną oraz poprawiają zdrowie dziąseł.

Dodatkowo: nie zawierają w swoim składzie agresywnych składników, dzięki czemu mogą być stosowane codziennie, bez obawy przed powstawaniem przebarwień czy wysuszeniem śluzówki jamy ustnej.

Do serii Air-Lift wchodzi: kapsułki konferencyjne, guma do żucia, pasta do zębów, płyn do płukania jamy ustnej i odświeżacz w spray'u.

Absolutnym hitem w Stanach Zjednoczonych i Europie Zachodniej są kapsułki konferencyjne Air-Lift:

- to jedyny produkt na rynku, który działa „od wewnątrz” – zwalczając nie tylko nieświeży oddech, ale także jego przyczynę,
- są małe i łatwe do połknięcia,
- są zapakowane w małe, poręczne i dyskretne opakowanie, które zmieści się do każdej damskiej torebki czy męskiej kieszeni,
- działają już po 20 minutach od zażycia,
- efekt świeżego oddechu utrzymuje się przez około 4 godziny!
- Zawierają jedynie naturalne składniki: olej słonecznikowy tłoczony na zimno, olejek z nasion pietruszki, olejek mięty pieprzowej, mentol, barwnik naturalny – chlorofil.



Również seria GUM HaliControl oferuje pełną gamę produktów, które nie tylko maskują nieświeży oddech, ale również zwalczają jego przyczynę – wiąże i neutralizuje VSC w ustach, zapobiega wyparowywaniu VSC dzięki substancji stymulującej produkcję śliny, zawiera mleczan cynku i cyklodekstrynę.

Produkty bazują na zaawansowanych i innowacyjnych technologiach, nie zawierają alkoholu, który wysusza oraz podrażnia tkanki jamy ustnej. Ponadto eliminują bakterie, które przyczyniają się do nieświeżego oddechu.

W skład serii GUM HaliControl wchodzi: pasta, płyn do płukania, pastylki do ssania i szczotka do języka.



Firma SPLAT także oferuje pasty pomagające utrzymać świeżość w jamie ustnej. To innowacyjne pasty do zębów o właściwościach silnie odświeżających oddech, które dzięki zawartości kompleksu naturalnych składników aktywnych (m.in. olejki eteryczne z dzikich kwiatów pomarańczy, drzewa różanego, lawendy, bergamotki, ekstrakt z jagód jałowca, stewii czy węgla z brzozy karelskiej) zwalczają bakterie na długi czas. Pasty chronią przed próchnicą i zapewniają świeży oddech na długi czas, a ponadto fantastycznie smakują.



Panoramica ^{3D}

pracownia radiologiczna

- ⊙ Wykonujemy zdjęcia:
pantomograficzne
cefalometryczne
zatok
- ⊙ Tomografia najwyższej precyzji i najniższej dawki promieniowania
- ⊙ Tomografia zatok i dróg oddechowych w obszarze głowy
- ⊙ Tomografia CBCT dla stomatologii i laryngologii.

www.panoramica.pl
26-600 Radom, ul. Okulickiego 48
tel. +48 48 679 61 71

Ministerstwo Zdrowia zachęca do wyrażenia zgody na życie

Mimo iż ponad połowa Polaków zgadza się na oddanie po swojej śmierci narządów do transplantacji, tylko co piąty z nas rozmawiał na ten temat z bliskimi! Najnowsza kampania Ministerstwa Zdrowia „Zgoda na Życie” ma na celu upowszechnienie wiedzy na temat medycyny transplantacyjnej i zachęcenie do publicznego deklarowania swojej woli w tym zakresie.

Pomimo ciągłego rozwoju medycyny transplantacyjnej w Polsce, poziom wiedzy społeczeństwa na ten temat jest wciąż niewystarczający. Według przeprowadzonych w październiku tego roku badań, tylko 17% Polaków orientuje się, jakie przepisy dotyczące pobierania komórek, tkanek i narządów obowiązują w naszym kraju. Dla wielu nie jest też oczywiste, w którym momencie następuje śmierć człowieka – aż 35% ankietowanych błędnie wskazało jako ostateczny moment zgonu ustanie pracy serca, a nie śmierć mózgu.

Badania te pokazują, jak istotne jest podejmowanie działań informacyjnych związanych z transplantologią – powiedział Roman Danielewicz, dyrektor Centrum Organizacyjno-Koordinacyjnego ds. Transplantacji „Poltransplant” – Jest to dziedzina medycyny bardzo czuła w odbiorze społecznym, w równym stopniu

wartościowa, co skomplikowana, dlatego tak istotną rolę odgrywa edukacja społeczeństwa w tym zakresie – dodał.

Polskie prawo pozwala na pobranie narządów, jeśli zmarły nie zgłosił za życia swojego sprzeciwu. W praktyce często nie dochodzi jednak do przeszczepienia ze względu na negatywną opinię bliskich osoby zmarłej, którzy nie znając woli odchodzącego, deklarują, iż wyrażał on za życia swój sprzeciw w ich obecności. Takie oświadczenie, złożone pisemnie przez co najmniej dwie osoby bliskie, ma w świetle ustawy z dnia 1 lipca 2005 r. o pobieraniu, przechowywaniu, przeszczepianiu komórek, tkanek i narządów² moc prawną i skutkuje brakiem możliwości pobrania.

Według badań aż 75% Polaków nigdy nie mówiło bliskim jaka jest ich wola odnośnie oddania po śmierci narządów do przeszczepienia,

mimo iż 55% naszego społeczeństwa deklaruje na nią zgodę. Ta rozmowa często okazuje się być kluczowa, ponieważ ułatwia rodzinie zmarłego postępowanie zgodnie z jego wolą – powiedział minister zdrowia Marian Zembala – Kampania „Zgoda na życie” będzie zachęcała do publicznego wyrażania swojego stanowiska w kwestii dawstwa narządów, tkanek oraz komórek, a także podkreślała rolę uszanowania woli zmarłego jako formy pielęgnowania pamięci o nim – dodał.

Cele te realizowane będą za pośrednictwem zróżnicowanych narzędzi i kanałów komunikacji. W ramach kampanii powstały trzy spoty telewizyjne i radiowe, strona internetowa oraz aplikacja umożliwiająca publiczne zadeklarowanie swojej woli na popularnych portalach społecznościowych. Kampanii reklamowej towarzyszyć też będzie szereg działań niestandardowych. Jednym z nich było wykonanie wspólnego zdjęcia



ZGODA NA ŻYCIE



NOWO OTWARTA

APTEKA SŁONECZNA

zapraszamy

poniedziałek - piątek 8.00 - 19.00

sobota 8.00 - 14.00

Radom, ul. Kusocińskiego 21, osiedle XV-lecia
tel. 48 386 99 91

dawców i biorców przeszczepu, a także innych osób popierających ideę transplantacji, które służy, jako główny element wizualny kampanii.

Działania związane z kampanią „Zgoda na Życie” potrwać do końca 2016 r. Oprócz transplantologii narządów w ramach kampanii promowane będzie również dawstwo szpiku i innych komórek i tkanek. Kampania finansowana jest w ramach Narodowego Programu Rozwoju Medycyny Transplantacyjnej na lata 2011-2020. Więcej informacji znaleźć można na stronie kampanii www.zgodanazycie.pl.



Zgadzam się na podarowanie moich narządów potrzebującym. Proszę bardzo, niech każdy bierze co mu potrzebne i na co ma ochotę. Oddam z wielką radością.



Wspieram



To najpiękniejsza pomoc najmniejszym kosztem. Będę dumna jeśli będę mogła w ten sposób komuś pomóc.

Krystyna Janda, Przemysław Saleta oraz Patrycja Markowska zgadzają się na życie

Trwa ogólnopolska kampania Ministerstwa Zdrowia „Zgoda na życie” promująca wiedzę na temat medycyny transplantacyjnej. Publiczną deklarację w kwestii oddania narządów po śmierci i apel do fanów umieściło na swoich profilach w mediach społecznościowych wiele znanych osób.

Krystyna Janda, Przemysław Saleta i Patrycja Markowska to jedni z wielu, którzy przyłączyli się do publicznego deklarowania swojej zgody na oddanie narządów i tkanek po śmierci. Pozytywną opinię wyrazili również między innymi Marta Kossakowska „Marika”, Magdalena Rózczyńska, Katarzyna Bujakiewicz, Dorota Czaja, Radek Kotarski, Bartosz Obuchowicz, Katarzyna Bosacka, Natalia Przybysz, Izabela Zwierzyńska, Piotr Machalica, Sebastian Cybulski i Anna Rusowicz.

To najpiękniejsza pomoc, najmniejszym kosztem – pisze do swoich fanów Patrycja Markowska, Człowiek jest wielki nie przez to co ma, ale przez to czym dzieli się z innymi – apeluje na fanpage’u Piotr Polk, Ciało zostało mi pożyczone na krótki okres życia, być może część jego po śmierci przysłuży się komuś jeszcze” – komentuje Anna Rusowicz, Jeśli jakaś mniejsza lub większa część ciała, w którym mieszkam, da lub przedłuży komuś życie, kiedy ja przestanę w tym ciele mieszkać, to wspaniale! Na zdrowie! – zachęca Marika.

Celem akcji jest zwrócenie uwagi na to, jak ważne jest deklarowanie swojej woli odnośnie zostania dawcą po śmierci. Jak wynika z najnowszych badań przeprowadzonych przez TNS Polska, na zlecenie Ministerstwa Zdrowia w październiku ubiegłego roku, mimo że ponad połowa społeczeństwa deklaruje chęć oddania po śmierci narządów i tkanek do przeszczepu, aż 80% Polaków nigdy nie rozmawiało na ten temat z bliskimi. Publiczne deklaracje znanych osób, mają udowodnić, że trudne decyzje, nie muszą, a wręcz nie powinny być tematem tabu.

Znane osoby deklarowały swoją wolę za pośrednictwem stworzonej w ramach kampanii aplikacji dostępnej pod adresem

deklaracja.zgodanazycie.pl

Narzędzie umożliwia wygenerowanie spersonalizowanego oświadczenia woli w formie graficznej i udostępnienie go w mediach społecznościowych. Wypełnienie deklaracji nie ma mocy prawnej, ale jest niezwykle ważne, bo dzięki niej nasi bliscy mają szansę dowiedzieć się jaka jest nasz wola.

Część osób, które zaangażowały się w kampanię, nie tylko zadeklarowało swoją wolę za pośrednictwem mediów społecznościowych, ale również wzięło udział w krótkim filmie. Uczestnicy nagrania komentowali dlaczego warto przekazać swoje narządy do przeszczepu, dając jednocześnie innym szansę na nowe życie. Film został nagrany podczas największej w Polsce imprezy sportowej promującej transplantologię – „Biegu Po Nowe Życie”, 19 marca w Wiśle. Materiał jest dostępny pod linkiem: <https://youtu.be/JLoZqeqK5IY>

Więcej informacji udzielają:

Maria Zakrzewska

Fabryka Komunikacji Społecznej

m.zakrzewska@marketingspoleczny.pl

(22) 616 12 17

Anna Iżyńska

Fabryka Komunikacji Społecznej

a.izynska@marketingspoleczny.pl

(22) 616 12 17



Nasi specjaliści:

- lek. spec. Radosław Molga urolog
- lek. med. Robert Koziel spec. chirurgii ogólnej
- dr hab. n. med. prof. UTH Zbigniew Banaczek spec. położnik-ginekolog, onkolog
- lek. Małgorzata Achremczyk położnik-ginekolog
- lek. spec. Krzysztof Batycki radiolog
- lek. Anna Petelska radiolog

Specjalistyczny Gabinet USG

USG Doppler USG Wielonarządowe
Dysponujemy Najnowocześniejszym Ultrasonografem
Ginekologia i Położnictwo USG 5D,4D,3D z HD Live

Szkoła rodzenia
prowadzona przez położną Urszulę Wabik

Radom
ul. Chtodna 26
tel. 502 166 165
www.chtodnamed.pl



Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej

26-600 Radom, ul. Mireckiego 10
tel./faks (48) 360 22 22
info@nelmed.radom.pl
www.nelmed.radom.pl

Usługi w oparciu o kontrakt z NFZ

lekarz rodzinny, alergologia,
ginekologia i położnictwo,
reumatologia, otolaryngologia,
neurologia, USG Doppler

Usługi komercyjne

ginekologia, chirurgia naczyniowa,
proktologia, chirurgia ogólna,
psychologia, dietetyka, USG 3D
ortopedia, USG Doppler,
skleroterapia, zaszycanie tabletek,
USG: jamy brzusznej, piersi,
tarczycy, węzłów chłonnych

dr n. med. **Krzysztof Nadgrodkiewicz**

SPECJALISTA NEUROLOG

Radom, ul. Żeromskiego 65, pokój 107

zapisy w dni robocze od 9.00 do 16.00, tel. **697 06 08 07**



NEUROLOGIA

dr n. med. **Elżbieta Kowal**
specjalista neurolog

Radom, ul. Żeromskiego 84c
tel. 48 66 012 34
kom. 696 522 822

Andrzej Borysowicz
specjalista neurolog

tel. **604 930 232**, Radom, ul. Niedziałkowskiego 24
Grójec, ul. POW 14, LEDAMED

GABINET NEUROLOGICZNY

Marina Chojnaeka

Radom, ul. Kelles-Krauza 32

tel. 48 **384 89 04**, kom. **604 994 824**

przyjmuje poniedziałek 16.00-17.00

Pracownia EMG

specjalista neurolog **Grzegorz Jurkiewicz**

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 **MAX-MED**
(pawilony Rosa - I piętro)

Grójec, ul. P. Skargi 10, gabinet 159 **PCMG**

Ostrowiec Św. ul Kopernika 14, gabinet 103 **NZOZ NOVOMED**

tel. **694 364 364**

telefoniczna rejestracja pacjentów codziennie w godzinach 15-19

Agnieszka Rogozińska

specjalista neurolog

przyjmuje w czwartki od 17.00

Radom,
ul. Bernardyńska 3A



tel. 48 **386 95 00**
511 511 234

Uczucie głodu nie ma związku ze spożywaniem kalorii

Wbrew powszechnej opinii pod wpływem głodu wcale bardziej się nie objadamy – twierdzą brytyjscy specjaliści na łamach „Critical Reviews in Food Science and Nutrition”, o czym informuje Rynekapteki.pl.

Dietetycy przekonywali dotąd, że im bardziej jesteśmy głodni, tym więcej jemy, ponieważ zanim pojawi się uczucie sytości, mamy już pełny żołądek. Skutkiem tego jest spożywanie nadmiernej ilości kalorii, co z kolei sprzyja nadwadze i otyłości. Dr Bernard Corfe z Molecular Gastroenterology Research Group w Sheffield twierdzi jednak, że jego badania tego nie potwierdzają. Wraz ze swym zespołem przeanalizował on 462 badania. Jedynie 65% z nich wskazywało na to, że liczba spożywanych kalorii może mieć jakiś związek z uczuciem głodu. Tylko co drugie z tych badań sugerowało, że pod wpływem głodu bardziej się objadamy. – *Głód nie wpływa na liczbę spożywanych kalorii* – podkreśla dr Corfe. Jego zdaniem sugeruje to, że w walce z otyłością nie pomaga zjadanie najpierw najbardziej sytych produktów po to, żeby jak najszybciej zaspokoić głód i uniknąć nadmiernego objadania się.

źródło: Rynekapteki.pl

Ziemowit Olczyk
neurolog

wizyty domowe
(Radom, Grójec i okolice)
tel. **502 083 626**

Gabinet
w Przychodni SONOMED
Grójec, ul. Piłsudskiego 33
kom. 790 456 155
tel. (48) 664 61 55
czwartki od godz. 15.00

SANUS NZOZ
Przychodnia lekarska

leczenie osteoporozy
badanie gęstości tkanki kostnej
Jan Sekuła
specjalista chirurgii urazowo-ortopedycznej
Radom, ul. Warszawska 4, tel. **48 364 40 99**

GABINET NEUROLOGICZNY
Jarosław Kosowski

tel. 608 460 030
Radom, ul. Focha 12/7, I piętro
poniedziałek i środa 16.00-17.00

Poród razy dwa

Lynlee Boemer została na 20 minut wyjęta z łona matki, ponieważ trzeba było usunąć guz zagrażający jej życiu. Następnie wróciła do macicy i urodziła się dzięki cięciu cesarskiemu niemal trzy miesiące później – informuje serwis BBC, na który powołuje się serwis Rynekzdrowia.pl.

Będąc w 16. tygodniu ciąży, Margaret Hawkins Boemer z Lewisville w Teksasie (USA) dowiedziała się, że jej nienarodzona jeszcze córka ma na kręgosłupie guz nowotworowy. Patologiczna masa – tzw. potworniak okolicy krzyżowo-guzicznej – pobierała z krwiobiegu tyle krwi, że dziewczynce groziła śmierć na skutek niewydolności serca. Lekarze z Texas Children's Fetal Center zasugerowali ryzykowny zabieg chirurgiczny. Gdy otwarto macicę, Lynlee ważyła zaledwie 530 gramów. Potworniak miał niemal takie same rozmiary, co całe ciało dziewczynki. Jej szanse na przeżycie obliczono na 50%. Po oddzieleniu narodziła od dziecka Lynlee została z powrotem umieszczona w macicy.

Kolejnych 12 tygodni matka spędziła leżąc w łóżku. 6 czerwca powtórnie przeprowadzono cięcie cesarskie – tym razem Lynlee przyszła na świat niemal po normalnym czasie trwania ciąży, ważąc nieco ponad 2400 gramów. Gdy Lynlee miała osiem dni, przeprowadzono kolejną operację, aby usunąć pozostałości guza z jej kości ogonowej. Obecnie dziewczynka przebywa w domu i według zapewnień lekarzy jest w bardzo dobrym stanie.

źródło: Rynekzdrowia.pl



NOVA-MEDIC

MEDYCYNA DLA CIEBIE

DBAMY O ZDROWIE ZAWODNIKÓW



ORTOPEDIA

dr n. med. Roman Kowal
specjalista chirurgii urazowo-ortopedycznej
lek. med. Marcin Bolek
specjalista chirurgii urazowo-ortopedycznej
lek. med. Stanisław Sławiński
ortopeda-traumatolog

USG NARZĄDU RUCHU

USG DZIECIĘCE
lek. med. Piotr Słyk
specjalista pediatra, radiolog

**USG NARZĄDÓW
WĘWĘTRZNYCH, NEREK,
TARCZYCY, GRUCZOŁÓW
PIERSIOWYCH, NACZYŃ
SZYJNYCH (DOPPLER)**
lek. med. Tomasz Łęgowik
specjalista radiolog

lek. med. Justyna Rębiś-Woźniak
specjalista radiolog



NEUROLOGIA I NEUROCHIRURGIA

dr n. med. Elżbieta Kowal
specjalista neurolog

lek. med. Anna Witucka-Tuzimek
specjalista neurolog dziecięcy, pediatra

prof. nadzw. dr hab. n. med. Zbigniew Kotwica
specjalista neurochirurg

NAJKRÓTSZE TERMINY BADAŃ EMG EEG

REHABILITACJA

dr n. med. Roman Kowal
specjalista rehabilitacji
medycznej

- ortopedyczna
- neurologiczna
- logopedyczna
- cyfrowa dagnostyka
kręgosłupa
- masaże
- terapie manualne

POZ

PRZYCHODNIA

- porady lekarskie
- zabiegi pielęgniarские
- opieka pediatry
- opieka położnej
- szczepienia ochronne
- bilans zdrowia dziecka
- wizyty patrolazowe
- zaświadczenie o stanie zdrowia
- skierowania do specjalistów
- badania laboratoryjne, punkt pobrań
- EKG



**Przyjęcia
w dniu zgłoszenia!**

POZ

MEDYCYNA SPORTOWA

prof. nadzw. dr hab. n. med. Mirosław Janiszewski
specjalista medycyny sportowej, rehabilitacji medycznej, kardiolog

dr n. med. Roman Kowal
licencjonowany lekarz Polskiego Związku Piłki Nożnej,
lekarz ringowy Międzynarodowego Stowarzyszenia Boksu AIBA

KARDIOLOGIA

lek. med. Anna Bąk-Chojnacka
specjalista kardiolog

lek. med. Beata Komorowska
specjalista chorób wewnętrznych

USG SERCA I TĘTNIC SZYJNYCH

NOVA-MEDIC ul. Żeromskiego 84c, 26-600 Radom
tel. 48 66 012 34 kom. 696 522 822 kontakt@nova-medic.pl
Godziny pracy od 8.00 do ostatniego pacjenta

S P Z O Z

Poradnia Medycyny Rodzinnej

Radom, ul. Żeromskiego 31
tel. 533 444 207

uprawniony do badań profilaktycznych
Waldemar Przybyłowicz

BADANIA KIEROWCÓW

badania profilaktyczne i okresowe

wtorek 9.00-14.00
czwartek 14.00-17.00

Gamed

NZOZ
Przychodnia w centrum Radomia

Świadczenia usług medycznych w oparciu o kontrakt z



PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA

możliwość zapisu nowych pacjentów

Poradnia internistyczna, pediatria
Punkt szczepień

Wizyty domowe: lekarza, pielęgniarki, położnej



PORADNIE SPECJALISTYCZNE:

alergologiczna
dermatologiczna
endokrynologiczna
gastroenterologiczna dla dorosłych i dzieci
ginekologiczno-położnicza
neurologiczna
okulistyczna
otolaryngologiczna
reumatologiczna
urologiczna



PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO (dorośli) oraz psycholog kliniczny, psychoterapeuta



PORADNIA STOMATOLOGICZNA



GABINET ZABIEGOWY:

USG, EKG, iniekcje, spirometria,
szczepienia ochronne, odczulanie,
testy alergologiczne, światłolecznictwo,
audiometria, kriozabiegi
Badania laboratoryjne
Pozostała diagnostyka
(Wojewódzki i Radomski Szpital Specjalistyczny)



MEDYCYNA PRACY

Badania:

- wstępne, okresowe, kontrolne pracowników
- uczniów
- kierowców (wszystkie kategorie)



USŁUGI MEDYCZNE DLA PACJENTÓW:

Lux-Med, Medicovert, Allianz, CMP,
FALC, 4-Med, Enel-Med, MEDICA,
Poł Med, PZUP, Ipa-Polska, Signal-Iduna

Radom, ul. Wysoka 12
tel 48 363 17 04, 362 86 69
rejestracja osobiście lub telefonicznie
pn.-cz. 7.30 do 20.00, pt. 7.30 do 18.00

Jak leczyć uszkodzenia nerwów obwodowych

Zaburzenia czynności nerwów obwodowych są wynikiem chorób tj. neuropatia obwodowa, polineuropatia lub zapalenie wielonerwowe.

Neuropatia obwodowa:

- z całkowitym przerwaniem włókien i osłonek – NEUROTHESIS
- zniszczenie włókna osłonka zachowana – AXONOTHESIS
- zaburzenia przewodnictwa nerwu bez zmian struktury włókna i osłonki – NEUROPRAXIA

Przyczyny tych zaburzeń:

- Uszkodzenia mechaniczne: urazy-przecięcia, naciągnięcia, zgniecenia, uwięźnięcie – objawy dotyczą jednego nerwu tzw. mononeuropatia; kiedy objawy dotyczą kilku nerwów w innych częściach ciała – mononeuropatia multiplex.
- Uszkodzenia wielonerwowe – polineuropatie – następstwa procesów zapalnych, zatruc alkoholowych, niedobory żywieniowe, cukrzyca, substancje toksyczne; mogą być dziedziczne np. ostra polineuropatia – zespół Guillaine-Barrego.
- Inne przyczyny: wady wrodzone, procesy zwyrodnieniowe, nowotwory, zaburzenia naczyniowe.

Objawy uszkodzeń nerwów obwodowych:

- Niedowłady mięśni unerwianych przez dany nerw.
- Porażenia w przypadku przerwania ciągłości nerwu, mięśni unerwianych przez dany nerw.
- Zaburzenie lub zmniejszenie czucia powierzchownego, głębokiego (niedoczulica, przeczulica, parestezje-mrowienia, drętwienia, pieczenia)

- Ból w okolicy unerwianej.
- Obniżenie lub zniesienie odruchów właściwych dla danego nerwu.

Warunkiem powrotu utraconej funkcji jest przywrócenie pełnej czynnościowej i strukturalnej łączności włókien nerwowych z ich macierzystymi komórkowymi za pomocą procesu REGENERACJI:

- Całkowita regeneracja następuje bardzo powoli (kilka miesięcy) zależnie od długości uszkodzonego nerwu.
- Rozpoczyna się w 40-50 dni po uszkodzeniu.
- Włókna osiowe odrastają 1 do 1,5 mm na dobę.
- Nie zachodzi gdy komórka nerwowa zostanie uszkodzona.
- Brak objawów regeneracji powyżej 3 miesięcy wiąże się z niepomyślnym rokowaniem.

Jeżeli dojdzie do urazowego uszkodzenia nerwu, brak poprawy oraz pojawienie się złego zapisu EMG do 8 tyg. leczenie zachowawcze jest wskazaniem do interwencji chirurgicznej np. zszycia nerwu a potem wznowienie procesu usprawniania.

Leczenie zachowawcze – rehabilitacja

Cel: przywrócenie utraconej czasowo sprawności ruchowej.

1. Odnierwionym mięśniom należy zapewnić stałą temperaturę.

- a) Stałe ciepło 37 do 38 stopni, 18-20 godz. na dobę. Ciepło otrzymujemy przez termofor, parafinę, fango, lampę Sollux, kąpiele ciepłe, ciepłe ubranie.

rehabilitacja w domu pacjenta

CHROBREGO

NZOZ
Elżbieta Stachura

- pielęgniarska opieka domowa (NFZ)
- zespół domowego leczenia respiratorem (NFZ)
- hospicjum domowe (NFZ)

wypożyczanie sprzętu medycznego:

- koncentratory tlenu
- materace przeciwodleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

Radom, ul. Chrobrego 54, lokal 6

Zgłoszenia telefoniczne
tel. 48 364 04 53, kom. 608 806 402, godz. 8.00-20.00
lub w gabinecie: środa, czwartek, piątek 8.00-16.00
poniedziałek, wtorek 8.00-17.00

Gabinet rehabilitacji leczniczej

- WIRÓWKA kończyn górnych i dolnych
- krioterapia
- masaż leczniczy
- drenaż limfatyczny
- kinezyterapia
- elektrolecznictwo
- ultradźwięki
- magnetoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo

NFZ i odpłatnie

e.stachura@vp.pl
www.nzoz-chrobrego.pl

rehabilitacja w domu pacjenta

FIZJOE

PERT

telefon
606 499 981
www.fizjoexpert.pl

PROFESJONALNA REHABILITACJA DOMOWA

- neurologiczna (udary, SM, SLA, Parkinson, Alzheimer, urazy rdzenia i inne)
- ortopedyczna
- dzieci (skoliozy, wady postawy)
- masaże, fizykoterapia, kinesiotaping

pracujemy metodą PNF

Vic-Med

Pielęgniarska opieka długoterminowa w domu pacjenta.
bezpłatnie NFZ

Zgłoszenia telefoniczne: 600 611 501, 509 569 541
lub w gabinecie: pn, wt, śr, pt 8.00-10.00
czwartek 16.00-18.00

Radom, ul. Czarnoleska 19, tel./faks 48 330 87 06
www.vic-med.pl

IMEDISNATUROPATIA

NATUROPATIA, BIOTERAPIE,
HOMEOPATIA REZONANSOWA,
PASOŻYTY, GRZYBY, BAKTERIE, WIRUSY
testy alergiczne, pokarmowe, lekowe
na urzędzeniu IMEDIS EXPERT

PIOTR JANAS, tel. 504328838, www.testvolla.eu

PIJAWKI

Przychodnia ul. Sienkiewicza 26
tel. 606 471 648,
790 237 790

2. Stosujemy masaż, elektrostymulację – po zabiegu operacyjnym stosujemy po ok. 5-6 tyg.
3. Wykonujemy terapeutyczne neuromobilizacje.
4. Odpowiednie układanie kończyny – pozycje złożeniowe, ustawienia pośrednie przeciw przykurczowe oraz przeciw nadmiernemu rozciągnięciu.
5. Pobudzanie i kompensacja koordynacji wzrokowo-ruchowej, ćwiczenia równoważne, terapia zajęciowa, ćwiczenia izometryczne.

Leczenie operacyjne

Zeszycie, odbarczenie, przełożenie; do 10 dni po operacji nie stosuję się żadnych zabiegów oprócz ciepłolecznictwa na gips, ćwiczeń oddechowych i ćwiczeń kontralateralnych przy długim unieruchomieniu. Elektrostymulacja przez okienka wycięte w gipsie. Po zdjęciu gipsu ocena czucia powierzchniowego, dalej ciepło i elektrostymulacja, a o terminie rozpoczęcia ćwiczeń i charakterze usprawniania decyduje lekarz.

Pamiętaj!

- Nie przeciążaj mięśni osłabionych, nie doprowadź do przemęczenia.
- Ćwicz krótko kilka razy dziennie.
- Stopniowo zwiększaj natężenie ćwiczeń.
- Stosuj zaopatrzenie ortopedyczne tj. ortozy stabilizatory.

REHA-COMPLEX

mgr fizjoterapii Miłna Figarska-Szmit

Angiomedicus

Centrum flebologii i laseroterapii

Nowoczesne metody leczenia chorób naczyń

- Laserowe operacje żyłaków kończyn dolnych
- Laserowe operacje proktologiczne (hemoroidy, przetoki)
- USG Color Doppler
- Skleroterapia żyłaków kończyn dolnych
- Operacje klasyczne żyłaków NFZ
- Leczenie przewlekłych owrzodzeń kończyn dolnych

www.angiomedicus.pl

GABINET CHIRURGII NACZYNIOWEJ

Zbigniew Kupis

SPEC. CHIRURG OGÓLNY,

SPEC CHIRURG NACZYNIOWY, ANGIOLOG

Konsultacje pn. i pt. od 12.00; cz. od 16.00

Sawoy Medicus Radom, ul. Główna 11 lok. 16
Rejestracja tel. 722 341 247, 48 370 38 84



Centrum Medyczne FizjoMedica

KOMPLEKSOWA
REHABILITACJA



wizyty lekarskie • lekarz ortopeda • porady dietetyczne

masaże leczniczy
relaksacyjny
modelujący Tai-Chi
liftingujący twarzy, szyi i dekoltu
odchudzający bańką chińską
masaż kobiet w ciąży
masaż i nauka masażu niemowląt

zabiegi upiększające przeciwzmarszczkowe
przeciwtrądzikowe
przeciw bliznom i rozstępom
antycellulitowe
wyszczuplające
zabiegi pielęgnacyjne SPA

Darmowa konsultacja fizjoterapeutyczna
Rehabilitacja domowa

Nowość! fala uderzeniowa

- krioterapia
- elektroterapia
- terapia ultradźwiękowa
- laseroterapia
- magnetoterapia
- światłolecznictwo
- hydroterapia
- inhalacje
- terapia manualna
- kinezyterapia
- ćwiczenia korekcyjne
- ćwiczenia w skoliozach
- metoda PNF
- rehabilitacja domowa
- kinesiologia taping
- dietetyk kliniczny

Radom

ul. Wierzbicka 90

tel. (48) 389 31 75

kom. 511 997 051

fizjo.medica@wp.pl

www.fizjomedica.radom.pl



NFZ

Całodobowe pobyty rehabilitacyjne

Pobyty pielęgnacyjne,
poszpitalne

oferta specjalna
tylko 2600 miesięcznie

Wypożyczalnia

sprzętu medycznego



502 729 548



Kozienice
Oddział Rehabilitacji
Al. Sikorskiego 10
budynek Z



512 040 525

www.reha-complex.pl



Rehabilitacja
w Centrum Radomia
ul. Kelles-Krauza 32
tel. 48 360 11 44

Zabiegi fizykalne

Elektroterapia
Magnetoterapia
Laseroterapia - skaner
Laseroterapia - punktowa
Krioterapia
Ultradźwięki
Światłoterapia
Masaż wirowy
Parafango
Aquavibron
Fala uderzeniowa

Zabiegi kinezyterapeutyczne

Ćwiczenia:
bierne
czynne wolne
czynne w odciążeniu
izometryczne
relaksacyjne
samowspomagane
indywidualne
wg koncepcji PNF

Terapia manualna
Taping

Masaże

klasyczny
drenaż limfatyczny
pneumatyczny (BOA)

GRUPA
MEDICAL
S N Z O Z



Pracownia
Rezonansu
Magnetycznego
Otwartego

wyłącznie prywatnie

rejestracja

poniedziałek - piątek

8.00 - 20.00
tel. 664 91 22

☎ 661 610 644

Grójec, ul. Piotra Skargi 10
w budynku Szpitala w Grójcu

dedykowany szczególnie dla:

- pacjentów z klaustrofobią
- dzieci
- pacjentów z nadwagą
- pacjentów bez logicznego kontaktu
- bezpieczny dla pacjentów z obecnością w orazimie części metalowych
np. implantów ortopedycznych, stomatologicznych, itp.



badanie „od ręki”

Niemal
1/3 populacji
to dzieci
z problemem
i ryzykiem
nadmiaru masy
ciała

– Jest to niepokojące tym bardziej, że w ciągu ostatnich lat wdrażanych było wiele programów mających na celu poprawienie tego niekorzystnego zjawiska. Wiemy, że bardzo często rodzice posiadają wiedzę w kierunku odpowiedniego żywienia, czyli doboru produktów czy organizacji posiłków, ale w praktyce, zwłaszcza u starszych dzieci, niewiele z tego wynika – wyjaśnia prof. dr hab. Halina Weker, kierownik Zakładu Żywienia Instytutu Matki i Dziecka w rozmowie z serwisem Medexpress.pl.

Naukowcy zastanawiają się, jak zwiększyć skuteczność zarówno profilaktyki przeciw otyłości jak i interwencji żywieniowych. Co zrobić, żeby uzyskać efekt większej aktywności fizycznej u otyłych dzieci oraz zmiany ich niekorzystnych wzorów zachowań żywieniowych? – Coraz częściej zwraca się uwagę na fakt, że dzieci mające problem z nadmiarem masy ciała pochodzą z rodzin, w których przynajmniej jedno z rodziców ma wskaźnik masy ciała większy niż 25. Bardzo często niekorzystne rodzinne wzory żywienia odzwierciedlają się w sposobie żywienia dzieci – przyznaje prof. dr hab. Halina Weker.

Uczeni zwracają uwagę na konieczność właściwego doboru żywności w diecie małego dziecka, w której należy wykorzystywać świeże warzywa, chude mięso, w której konieczne są produkty mleczne, odpowiednia podaż owoców i ograniczenie spożycia np. soków do ilości mniej więcej 2/3 szklanki w ciągu dnia. Tak naprawdę, powinny to być wszystkie produkty, które są polecane w modelu bezpiecznego żywienia są naturalne, świeże, mało przetworzone. – Na ostatniej konferencji dotyczącej otyłości która odbyła się w Geotherbug w Szwecji przedstawiono badania, z których wynika, że wzorce żywieniowe dzieci otyłych, wiążą się z zachowaniami żywieniowymi w rodzinie. Dieta stołu rodzinnego, w której dominują zbożowe produkty rafinowane, słodkie, składniki tłuszczowe, ale także produkty pochodzenia zwierzęcego ma działanie obesogenne. Musimy dbać o dietę dziecka, a szczególnie otyłego. Trzeba zwrócić uwagę na kierunek prozdrowotny żywienia, czyli odpowiedni dobór produktów w efekcie na właściwy koszyk zakupów, ale także prawidłową organizację posiłków dziecka w ciągu dnia, wspólne rodzinne posiłki, uaktywnienie dziecka do co najmniej 1 godziny w ciągu dnia. Te zalecenia są zobiektywizowane wynikami wielu badań naukowych – dodaje prof. dr hab. Halina Weker.

źródło: Medexpress.pl

lekarz medycyny

Wiesław Drożdżikowski

specjalista chorób wewnętrznych, gastroenterolog

USG jamy brzusznej

przyjmuje poniedziałek-środa 16.00-18.00

Radom, ul. Żeromskiego 51, tel. 601 371 470

Laboratorium LAB-MEDIC

mgr Lena Krajewska

mikrobiologia-wymazy, hormony

Radom, ul. Żeromskiego 92

tel. 48 362 12 25

czynne od 7.00 do 18.00

w soboty od 8.00 do 9.00

lek. spec. **Stefaniuk Piotr**

GASTROENTEROLOG

- wrzodziejące zapalenie jelita grubego
- choroba Leśniowskiego-Crohna
- wizyty konsultacyjne



CENTRUM
BERNARDYŃSKA

Radom,
ul. Bernardyńska 3A
tel. 48 386 95 00
511 511 234



CHIRURGIA NACZYNIOWA I FLEBOLOGIA lek. Tomasz Terpiłowski - specjalista chirurgii naczyniowej

MAŁOINWAZYJNE KOMPLEKSOWE LECZENIE ŻYLAKÓW

- laserowe operacje żylaków (zabiegi endożylnie ELVeS)
– nowoczesna alternatywa dla klasycznej operacji żylaków
- skleroterapia – nieoperacyjne zamykanie żylaków, żył siatkowatych
- laserowe przezskórne zamykanie pajęczków

LECZENIE CHOROÓB TĘTNIC

- kwalifikacja do zabiegów wewnątrznaczyniowych

USG DOPPLER TĘTNIC I ŻYL OBWODOWYCH

LASEROWE LECZENIE ŻYLAKÓW ODBYTU I PRZETOK OKOŁOODBYTNICZYCH

GINEKOLOGIA I POŁOŻNICTWO lek. Agnieszka Limanin - Certyfikat Fetal Medicine Foundation (FMF)

OPIEKA NAD PACJENTKAMI W CIĄŻY

- pełne badanie prenatalne (FMF)
- USG we wszystkich trymestrach ciąży

USG 3D/4D płodu

CHOROBY NARZĄDU RODNEGO DZIEWCZĄT I KOBIET

CYTOLOGIA KONWENCjonalNA I PŁYNNA

SZCZEPINIENIA HPV – PROFILAKTYKA RAKA SZYJKI MACICY

INDYWIDUALNY DOBÓR ANTYKONCEPCJI

NEUROLOGIA lek. Anna Niemiec – specjalista neurolog

ULTRASONOGRAFIA – Voluson S6 BT16 GE Healthcare lek. Norbert Grel - specjalista radiolog

JAMA BRZUSZNA, TARCZYCA, WĘZŁY CHŁONNE, PIERSI, JĄDRA

USG DOPPLER TĘTNIC SZYJNYCH

ZABIEGI LASEREM NEODYMOWO-YAGOWYM (1064nm) mgr piel. Iwona Sidor

- przezskórne zamykanie naczynek na nogach, twarzy i dekolcie
- ujędrnianie skóry, leczenie grzybicy paznokci
- epilacja ciemnych włosów – hirsutyzm, epilacja estetyczna

Radom ul. Wernera 5 lok. 20 (I piętro – winda w lewym skrzydle budynku)

Rejestracja pacjentów w godz. 11.00-17.00, tel. 600 028 583, 48 331 24 74

Radomskie Centrum

PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA

Małych Zwierząt

Lek. wet. Natalia Kucharczyk • Lek. wet. Rafał Terpiłowski

świadczymy usługi dla wszystkich psów, kotów, królików, gryzoni i gadów

diagnostyka laboratoryjna • USG (kolorowy doppler) • dermatologia • endokrynologia • cytologia, biopsje
chirurgia (znieczulenie wziewne) • stomatologia • laseroterapia • konsultacje kardiologiczne • wizyty domowe

ul. Chrobrego 46 lok. 2, tel. 48 389 50 01 lub 666 255 256,
facebook.com/rcmz.radom, pn-pt 8-22; so 9-16; nd 12-16

Barbara Węgrzycka

specjalista chorób płuc
pulmonolog

Przyjmuje
w pon. od 16.00
soboty od 8.00



Radom,
ul. Bernardyńska 3A
tel. 48 386 95 00
511 511 234

ENDO CARD

PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE

Radom, ul. Biała 47, tel. 48 331 17 50

specjalista kardiolog

Bożena Wrzosek

poniedziałek, środa od godz. 16.00

tel. 501 090 335

- EKG
- testy wysiłkowe
- Holter RR (ciśnienia)
- Holter EKG
- echo serca

specjalista chirurgii ogólnej

Grzegorz Wrzosek

sobota od godz. 9.00

tel. 501 090 315

- porady chirurgiczne
- gastroskopia
- kolonoskopia
- możliwość znieczulenia ogólnego



Iwona Kędzior-Biedrzycka
KARDIOLOG DZIECIĘCY, PEDIATRA

EKG, UKG (echo serca), Holter EKG

konsultacje kardiologiczne, badania pediatryczne

Przychodnia EndoCard,
Radom (Glinice), ul. Biała 47

tel. 603 770 018

www.kardiolog-dziecieczy.radom.pl

GABINET KARDIOLOGICZNY

Paweł Świągół

specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog

Radom, ul. Chrobrego 54

zapisy: 501 286 071

godz. przyjęć: wtorek 15.30-17.00



affidea

—najważniejsze jest zdrowie

rezonans
magnetyczny

Umów się na badanie:

affidea.pl

22 44 11 111

Odbierz wyniki online:

affidea.pl/wyniki-online

**Affidea/
NZOZ Diagnosis-Radom**

(Budynek Radomskiego
Szpitala Specjalistycznego)
ul. Tochtermana 1

dia nosis



PRYWATNA PORADNIA
KARDIOLOGICZNA

Magdalena Poterała

Kardiolog, Specjalista chorób wewnętrznych

OFERTA

- konsultacje • EKG • ECHO serca
- Holter EKG 24 godz - 7 dni
- Holter ciśnieniowy • test wysiłkowy na bieżni

Radom, ul. Główna 12 (wjazd od ul. Klonowica)
I piętro gabinet 17, 18

506 490 055 www.kardiologradom.com

Gry komputerowe najskuteczniejszą metodą rehabilitacji po wylewie

Jak donosi portal Rynekaptek.pl, naukowcy z Narodowego Centrum Rehabilitacji w Korei przeprowadzili badania w celu wyłonienia najbardziej skutecznej metody rehabilitacji dla pacjentów po udarze mózgu. W ramach eksperymentu porównali ze sobą rezultaty rehabilitacji wirtualnej stosującej gry wideo z rezultatami terapii klasycznej.

Badaniom zostali poddani pacjenci z dysfunkcją kończyn górnych w wyniku wylewu. Naukowcy przeanalizowali również, w jaki sposób poprawiła się jakość życia pacjentów w zależności od zastosowanej metody rehabilitacji. Rezultaty badań opublikowano w czasopiśmie medycznym Journal of NeuroEngineering and Rehabilitation. Ich uczestnikami byli pacjenci korzystający z rehabilitacji po udarze

mózgu. Zostali oni podzieleni na dwie grupy: eksperymentalną i kontrolną. Obydwie grupy brały udział w 4-tygodniowym indywidualnym programie rehabilitacyjnym złożonym z 20 sesji trwających 30 minut dziennie, kontynuując jednocześnie codzienne standardowe zajęcia z rehabilitacji pod nadzorem pracowników służby zdrowia. Na podstawie wyników eksperymentu, naukowcy uznali, że rehabilitacja wirtualna poprzez gry wideo w połączeniu ze standardową terapią daje zdecydowanie lepsze rezultaty, niż jedynie odizolowana rehabilitacja konwencjonalna. Wśród pacjentów z grupy grającej w gry odnotowano zarówno poprawę funkcjonowania ręki, jaki i co za tym idzie ogólną poprawę jakości życia.

źródło: Rynekaptek.pl



lapro_dentis

laboratorium protetyki dentystycznej

lic. tech. dent. Katarzyna Patrycka

Oferta wykonywanych prac:
 ekspresowa naprawa protez
 protezy osiadające całkowite i częściowe
 protezy elastyczne (acetal, acron)
 protezy z Vitalpexu
 protezy overdentures
 korony i mosty licowane porcelaną
 szyny wybielające i relaksacyjne

Serdecznie zapraszamy do współpracy
 lekarzy stomatologów.

Radom, ul. 11 Listopada 99a
 tel. 504 537 068

godziny otwarcia: pn.-pt. 9.00-16.00



IMPLANT DENTIST HEALTHCARE SERVICES

STOMATOLOGIA NA NAJWYŻSZYM POZIOMIE



choroby
 stawu
 skroniowo-
 żuchwowego.



dr Grzegorz Romaszekiewicz

Specjalista chirurgii stomatologicznej i chirurgii szczękowej.

- rekonstrukcja kości i dziąsła wyrostka zębodołowego
- pokrywanie recesji dziąsłowych
- implantologia, paradontologia, protetyka

dr Błażej Szczerbaniewicz

Do 2001 roku nauczyciel akademicki Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Zakładzie Protetyki, autor publikacji naukowych, tłumacz literatury medycznej, konsultant i wykładowca Kwintesencji, Hager Polonia, itd. Organizator kursów doszkalających dla lekarzy, w latach 2012, 2013 Prezydent elekt European Academy of Craniomandibular Disorders. Od roku 2014 przewodniczący sekcji bólu Jamy ustnej i Twarzy - Polskiego Towarzystwa Bólu.

- dysfunkcje stawów skroniowo-żuchwowych /ssz/
- zaburzenia krążka stawowego, trzaski i przeskakowania w ssz
- bruksizm i zaciskanie zębów, bóle mięśniowo-powięziowe
- przebudowa zgryzu, szyny relaksacyjne i pozycjonujące
- diagnostyka różnicowa, leczenie interdyscyplinarne bólów twarzy

dr n. med. Michał Bartczak

Specjalista ortodontcji. Do 2008 roku nauczyciel akademicki na Łódzkim Uniwersytecie Medycznym. Autor publikacji naukowych. Specjalizuje się w przebudowie zgryzu u pacjentów z dolegliwościami stawu skroniowo-żuchwowego oraz trudnych przypadkach ortodontycznych wymagających leczenia zespołowego. Przygotowanie pacjentów do zabiegów ortognatycznych.

dr Agnieszka Romanik - 10 lat praktyki w leczeniu pod mikroskopem

dr Ewelina Jakubowska Tkaczyk - endodoncja, zachowawcza

dr Natalia Pięta - skaling, piaskowanie, wybielanie zębów

mgr Anna Kowalczyk - fizjoterapeuta, dyplomowana asystentka stomatologiczna

Patrycja Kruk - dyplomowana higienistka stomatologiczna,
 dyplomowany technik dentystyczny

IMPLANT DENTIST Klinika Stomatologiczna
 26-600 Radom, ul. Zakręt 6
 (obok Aldi, ul. Kościuszki / 1905 Roku)

e-mail: gabinet@implant-dentist.pl
 www.implant-dentist.pl
 tel: 607 576 849

Agamed

CENTRUM MEDYCZNE

Radom, ul. Miła 4/8, tel. (48) 360 25 53

STOMATOLOGIA • RTG zębów

przyjmują lekarze stomatolodzy

Przemysław Czubak
Bożena Domańska
Joanna Chrzanowska

RTG zębów, protetyka, wybielanie zębów

GINEKOLOGIA • USG

specjalista ginekolog położnik

Witold Świechowski

INTERNA

MEDYCyna PRACY

badania wstępne i okresowe

lek. chorób wewnętrznych, specj. medycyny pracy
Anna Pytel

PRYWATNE POGOTOWIE STOMATOLOGICZNE

w soboty, niedziele i święta w godz. 8.00-21.00

AURUM DENT

gabinet dentystyczny

www.aurumdent.pl



**kompleksowe leczenie
nowoczesna protetyka**

lek. stom. Marek Zatorski

współpraca z pracownią protetyczną
L-DENTAL Laboratory

Radom, ul. Pamięci Katynia 12a lok.1

telefoniczne umawianie wizyt

530 704 300, 48 369 99 00

codziennie od 8.00 do 19.00

Medap

NZOZ
Anna Śródulska

ul. Struga 50 paw. 9 Radom
tel. 48 36 00 200

www.medap.radom.pl

NOWOCZESNA STOMATOLOGIA I PROTETYKA

ORTODONCJA • CHIRURGIA
leczenie pod mikroskopem
ozonoterapia • laser • radiowizjografia
MASAŻ

Walka z polio jest prawie wygrana

Według danych UNICEF-u od 1988 r. udało się zmniejszyć liczbę przypadków zachorowania na polio aż o 99%. Dziś wirus jest obecny tylko w trudno dostępnych regionach Pakistanu, Afganistanu i Nigerii – informuje Rynekaptki.pl. 30 lat temu, kiedy rozpoczęto walkę z polio, wirus paraliżował 350 000 dzieci rocznie w 125 krajach świata. To 41 dzieci w każdej godzinie. Od 1988 r. 2,5 mld dzieci zostało zaszczepionych przeciwko polio. Dzięki temu liczba systematycznie malała. W tym roku potwierdzono zaledwie 27 przypadków polio, które wystąpiły w trzech krajach na świecie. To najniższa liczba w historii.

Ten sukces jest wynikiem wielu czynników: woli politycznej w państwach dotkniętych wirusem polio, silnej mobilizacji społecznej, odwagi i zaangażowania pracowników humanitarnych oraz skoordynowanych działań organizacji zaangażowanych w Światową Inicjatywę na rzecz Walki z Polio (Global Polio Eradication Initiative). Dzięki inicjatywie, w ciągu ostatnich 30 lat szczepionki przeciw polio dostarczało 20 mln pracowników humanitarnych. Tylko w 2015 r. UNICEF dostarczył 1,3 mld dawek szczepionki przeciw polio, dzięki którym zaszczepionych zostało ponad 265 mln dzieci. Dzięki wspólnym wysiłkom, ponad 15 mln dzieci może dziś chodzić, choć jeszcze kilkanaście lat temu były narażone na paraliż, jaki wywołuje wirus polio. Ponadto 700 000 niemowląt udało się uratować od pewnej śmierci.

źródło: Rynekaptki.pl

SZWEDENTAL

Gabinet Dentystyczno-Protetyczny



poniedziałek-piątek w godz. 8.30-18.30

sobota w godz. 9.00-13.00

Stomatologia ogólna i zachowawcza Endodoncja
Protetyka stomatologiczna, implanty, mosty
Ortodoncja, RTG

Radom, ul. Traugutta 6

tel. 48 362 49 22

www.szwedental.pl

DENT-ARTIS

NZOZ
GABINETY STOMATOLOGICZNE

lek. stom. Bożena Domańska

wtorek 8.00-12.00

środa, piątek 14.00-18.00

lek. stom. Anna Domańska

poniedziałek, wtorek, czwartek

14.00-19.00

sobota: po wcześniejszym uzgodnieniu

leczenie zachowawcze dzieci i dorosłych
leczenie protetyczne
chirurgia stomatologiczna
profilaktyka
RTG zębów

Leczenie bez borowania

metodą abrazji wodno-powietrznej

Radom, ul. Waryńskiego 9a lok. 7

tel. 48 334 14 25

kom. 604 481 599

dent

EWA I MARTA MACIĄG
przychodnia stomatologiczna

Radom, ul. Wolność 8 lokal 3, tel. (48) 629 53 15
Przytyk, ul. Rynek 7, tel. (48) 618 00 98

www.mdent.radom.pl

tel. 606 78 26 46

Prywatne Pogotowie Stomatologiczne

dziury w soboty i niedziele
w godz. 9.00-14.00

w nagłych przypadkach kontakt pod numerem tel.

600 38 96 60



lekarz medycyny *Mariusz Mieszkowski*

oferuje:

- peelingi lecznicze
- mezoterapia igłowa – biorewitalizacja, odmłodzenie skóry,
- leczenie łysienia, wzmocnienie włosów
- leczenie zmarszczek mimicznych twarzy – BOTOX
- leczenie nadpotliwości – BOTOX
- kwas hialuronowy – korekcja bruzd, zmarszczek, modelowanie ust, modelowanie policzków
- nici PDO – lifting bez operacji
- lipoliza iniekcyjna – usuwanie nadmiaru tkanki tłuszczowej
- bezpłatne konsultacje
- osocze bogatopłytkowe

rejestracja

Centrum Medyczne PT-Dental
Radom, ul. Ks. Sedlaka 4/6/8
tel. 48 363 33 60, tel. 791 660 619
www.mieszkowski.radom.pl

Obraz ciała i emocje

Schorzenia takie jak anoreksja czy bulimia częściej dotyczą kobiet niż mężczyzn. Brytyjscy naukowcy z York University próbują wyjaśnić, dlaczego tak się dzieje – informuje serwis Medexpress.pl.

Według danych National Eating Disorders Association (NEDA) w Stanach Zjednoczonych na zaburzenia odżywiania cierpi ok. 30 mln ludzi, z czego ok. 20 mln to kobiety. Popularne, intuicyjne wyjaśnienie tej dysproporcji zakłada, że przedstawicielki płci pięknej bardziej niż panowie przejmują się swoim wyglądem zewnętrznym. Wiele wcześniejszych badań pokazało też, że kobiety częściej od mężczyzn są niezadowolone ze swojego ciała, po części dlatego, że są bardziej podatne na presję otoczenia. Nie tłumaczyło to jednak, dlaczego osoby dotknięte anoreksją postrzegają swoje ciało w sposób niekiedy drastycznie różniący z rzeczywistością, wciąż „dostrzegając” rzekome przejawy otyłości, nawet gdy mają już głęboką niedowagę. Autorzy badania wykorzystali funkcjonalny rezonans magnetyczny (fMRI) oraz rzeczywistość wirtualną (VR) do zidentyfikowania obszarów i wzorów aktywności mózgu związanych z negatywnym postrzeganiem swojego ciała. W eksperymencie wzięły udział 32 zdrowe osoby (16 kobiet i 16 mężczyzn). Nikt z badanych nie wykazywał w przeszłości zaburzeń odżywiania. Okazało się, że kiedy uczestnicy patrzyli na swoje wirtualne ciała w wersji otyłej – wzmagała się aktywność obszarów mózgu związanych z percepcją ciała oraz innych, odpowiedzialnych za przetwarzanie emocji takich jak strach i złość. Aktywność ta była znacznie wyraźniej zaznaczona u kobiet.

źródło: Medexpress.pl

PTDental
CENTRUM MEDYCZNE

Piasek & Terpilowska

- Nowoczesna stomatologia dzieci i dorosłych
- Leczenie kanałowe pod mikroskopem
- Estetyczne rozwiązania protetyczne
- Ortodoncja
- Konsultacje chirurga onkologa
- Endermologia
- Gabinet kosmetyczny

Radom, ul. ks. Sedlaka 4/6/8
tel. 48 363 33 60, kom. 535 993 093

www.ptdental.pl



J.P. Kaniewscy

STOMATOLOGIA

lek. dent. Joanna Kaniewska
lek. dent. Piotr Kaniewski

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- endodoncja
- protetyka
- profilaktyka
- wybielanie zębów

z a p r a s z a m y

poniedziałek-piątek
9.00-19.00

Radom, ul. Czarnoleska 25
tel. 537 914 632

www.stomatologiakaniewscy.pl

PRACOWNIA RADIOLOGICZNA



IMPLANT DENTIST

WYKONUJEMY

- Zdjęcia RTG:
- pantomograficzne
- zdjęcia punktowe zębów - radiowizjografia
- zatok
- Wysokiej jakości badania tomograficzne CBCT dla stomatologii i laryngologii
- Diagnostykę radiologiczną stawów skroniowo-żuchwowych

IMPLANT DENTIST Pracownia radiologiczna
26-600 Radom, ul. Zakręt 6
(obok Aldi, ul. Kościuszki / 1905 Roku)

e-mail: radiologia@implant-dentist.pl
www.implant-dentist.pl
tel: 609 70 70 73

Podstawowa Opieka Zdrowotna w Polmedic



Grupa Polmedic, w trosce o zdrowie mieszkańców Radomia oraz okolicznych miejscowości, zapewnia dostęp do podstawowej opieki zdrowotnej. W ramach bezpłatnej opieki NFZ istnieje możliwość skorzystania z porad u ponad 20 lekarzy internistów, pediatrów, medycyny rodzinnej, a także opieki pielęgniarskiej, jak i podstawowych badań diagnostycznych.

Prowadzimy szczepienia dla dorosłych m.in. przed planowanym zabiegiem operacyjnym (przeciwko żółtacze typu B), profilaktycznie przed chorobami sezonowymi (grypą, odkleszczowemu zapaleniu mózgu), osób z grupy ryzyka narażonych na wszelkiego rodzaju choroby i infekcje (przeciwko grypie, żółtacze, ospie). Dodatkowo pod okiem doświadczonych pediatrów, rodzice mogą poddać swoje pociechy szczepieniom, zarówno obowiązkowym wynikającym z Kalendarza Szczepień, jak i zalecanym. W placówkach Zespołu Lekarzy Rodzinnych zapewniamy także fachową opiekę pielęgniarską, w ramach której możliwe jest wykonanie EKG spoczynkowego, pomiaru ciśnienia krwi, pomiaru glukozy we krwi, iniekcji domięśniowych, podskórnych i dożylnych (na zlecenie lekarza Polmedic), wspomnianych szczepień obowiązkowych i zalecanych, a także zmiana/założenie prostego opatrunku.

Pacjenci, którzy złożą deklarację wyboru lekarza, pielęgniarki i położnej mają możliwość skorzystania z naszych czterech placówek zlokalizowanych w Radomiu przy ul. Domagalskiego 7, Okulickiego 74, Toruńskiej 1 w C.H. E. Leclerc oraz przy ul. Osiedlowej 9. Warto zaznaczyć, iż nie ma znaczenia miejsce złożenia deklaracji wyboru. Pacjent zapisując się do naszej przychodni

Zespołu Lekarzy Rodzinnych może korzystać ze wszystkich wyżej wymienionych filii.

Możliwe jest to dzięki elektronicznej dokumentacji prowadzonej przez naszych lekarzy, a także własnej Infolinii, która 5 dni w tygodniu w godz. 8.00 – 18.00 prowadzi zapisy na konsultacje do wszystkich naszych placówek. Pacjenci dzwoniąc na Infolinię mogą również zamówić receptę na leki, które stale przyjmują. Odbiór zamówionych recept może być w ciągu maksymalnie 2 dni roboczych w placówce wskazanej przez naszego konsultanta.

Aby umówić się na wizytę można także odwiedzić jedną z naszych placówek lub skorzystać z rejestracji on-line dostępnej na naszej stronie internetowej. Nowy system rejestracji on-line to proste i intuicyjne umawianie oraz odwoływanie wizyt, podgląd historii wizyt oraz wizyt zaplanowanych, a także SMS-owe potwierdzenie i przypomnienie o umówionych wizytach w wybranych poradniach Polmedic.

Wszystkie filie POZ czynne są od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-18.00. W okresie wzmożonej zachorowalności, uruchamiamy dodatkowy dzień przyjęć pacjentów – soboty, tak by ułatwić chorym dostęp do lekarzy.

Ponadto Polmedic nawiązał współpracę z dwoma laboratoriami, gdzie na podstawie skierowań wystawianych przez naszych lekarzy można wykonać badania laboratoryjne. Aby nie tracić czasu na stanie w kolejkach każdy pacjent może udać się do ich autoryzowanych punktów pobrań zlokalizowanych w naszych przychodniach.

- Punkty pobrań: POZ 2 ul. Okulickiego 74 pn 8.00-9.00, czw 8.30-9.30

- POZ 3 ul. Toruńska 1 (C.H. E. Leclerc) pn, czw 8.30-9.30
- POZ 4 ul. Osiedlowa 9 (wejście B) pn, śr 7.30-9.30

Aby zostać naszym Pacjentem, wystarczy wypełnić deklarację wyboru lekarza, pielęgniarki i położnej (dostępna na stronie www.polmedic.com.pl lub w naszych placówkach), a następnie złożyć ją w dowolnej przychodni Polmedic. Każdy nowo zapisany pacjent otrzyma w prezencie 5% rabat na rehabilitację możliwą do realizowania w naszych dwóch poradniach przy ul. Okulickiego 76 lub Osiedlowej 9.

Dołącz do Zespołu Lekarzy Rodzinnych Polmedic, a zadbamy o Twoje zdrowie, komfort i bezpieczeństwo, a także zaproponujemy najbardziej odpowiednią formę leczenia.

Lokalizacje Polmedic:

Zespół Lekarzy Rodzinnych

ul. Domagalskiego 7,

ul. Okulickiego 74,

ul. Toruńska 1 (C.H. Eleclerc),

ul. Osiedlowa 9,

Infolinia T: 48 386 90 60




Pakiety opieki medycznej

- dla osób indywidualnych lub firm
- nielimitowany i szybki dostęp do lekarzy specjalistów bez skierowania w ciągu **10 dni** roboczych
- rehabilitacja do **3 razy w roku**
- szeroki wachlarz badań diagnostycznych, w tym tomografia i rezonans magnetyczny
- **cena już od 29 zł/m-c**

polmedic 

T: 691 161 268
www.polmedic.com.pl
www.facebook.com/Polmedic



więcej na
www.baldys-lab.eu

Laboratorium wykonuje badania z zakresu:

- hematologii
- analityki ogólnej
- koagulologii
- chemii klinicznej
- hormonów
- diagnostyki tarczycy
- diagnostyki stanów zapalnych
- markerów nowotworowych
- diagnostyki cukrzycy
- diagnostyki anemii
- diagnostyki infekcji
- immunoglobulin
- autoimmunologii
- diagnostyki alergii
- diagnostyki bakteriologicznej

Laboratorium czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-17.00
przyjęcia pacjentów 7.00-9.30 lub 16.00-17.00
(tylko niektóre badania)

a także w soboty w godzinach 8.00-9.00

Informujemy iż posiadamy drugi punkt pobrań przy ul. Czachowskiego 21a, w gabinecie nr 4 (Przychodnia MEDJANA) **czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-10.00**

Laboratorium medyczne



specjalistyczna
pracownia analiz
lekarskich
mgr Krystyna Baldys

ul. Struga 19/21, Radom
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu
T: 48 363 45 66

www.baldys-lab.eu

Zaszczep się przeciw grypie

Wybierz Zdrowie!



Koszt szczepienia przeciw grypie
jest znacznie mniejszy niż koszt leków
przeciw jej objawom

Infolinia 48 386 90 60

Zespół Lekarzy Rodzinnych

Domagalskiego 7 | Osiedlowa 9 | Toruńska 1 | Okulickiego 74