



Tomograf komputerowy – na ratunek

str. 20

Borelioza
choroba przenoszona
przez kleszcze

str. 4

Leczenie
raka piersi

str. 25

Rehabilitacja dzieci
i niemowląt

str. 30

Żyj swoim życiem

str. 16

Biorezonans

str. 6

Droga do szczęścia

str. 8

Droga do szczęścia
– relacje z matką

str. 10

Zespół cieśni
kanału nadgarstka

str. 15

Uszkodzenie stawu kolanowego

str. 12



Spis ogłoszeń LEKARZE SPECJALIŚCI

ALERGOLOG

Gamed – str. 15
Łukasik Ewa • MEDICON – str. 3

ANGIOLOG

Kupis Zbigniew – str. 6

CHIRURG DZIECIĘCY

Baryłka Krzysztof – str. 13
Kowalczewski Wojciech – str. 13
Wypyski Andrzej – str. 13

CHIRURG NACZYNIOWY

Kupis Zbigniew – str. 6
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 15
Rojewski Robert – str. 22
Terpiłowski Tomasz – str. 9
Wdowik Arkadiusz – str. 16

CHIRURG OGÓLNY

Kozieł Robert – str. 22
Kupis Zbigniew – str. 6
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 16
Rojewski Robert – str. 22
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 15
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 13
Terpiłowski Tomasz – str. 9
Wieżorek Janusz • MEDJANA – str. 24
Wrzosek Grzegorz • ENDOCARD – str. 28
Wdowik Arkadiusz – str. 16

CHIRURG ONKOLOG

Banaczek Zbigniew – str. 22
Krajewska Danuta • MEDJANA – str. 24
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 16
Rojewski Robert – str. 22
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 13

DERMATOLOG

Gamed – str. 15
Sikora Małgorzata – str. 22

DIABETOLOG

Jaśkiewicz Anna • EPMED – str. 20
Nazimek Marta – str. 20
Kempa Urszula – str. 20

ENDOKRYNOLOG

Gamed – str. 15
Kempa Urszula – str. 20

GASTROLOG

Drożdżikowski Wiesław – str. 28
Gamed – str. 15

GINEKOLOG

Achremczyk Małgorzata – str. 22
Banaczek Zbigniew – str. 22
Gamed – str. 15
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 26
Kielski Piotr • EPMED – str. 20
Niła Zygmunt – str. 26
Penza Grzegorz – str. 26
Świechowski Witold – str. 18
Szczęśniak-Sikora Dobrosława – str. 26

INTERNISTA

Borysowicz Urszula • P.M.R. – str. 8
Gamed – str. 15
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 8

KARDIOLOG

Bak-Chojnacka Anna – str. 24
Gamed – str. 15
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 28
Ordyk-Rusek Patrycja – str. 24
Poterła Magdalena – str. 28
Świgoń Paweł – str. 28
Wrzosek Bożena • ENDOCARD – str. 28

LARYNGOLOG

Gamed – str. 15
Kielska Ewa • EPMED – str. 20

MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ

Kupis Zbigniew – str. 6
Mieszkowski Mariusz – str. 16

MEDYCYNĄ PRACY, BADANIA OKRESOWE

Gamed – str. 15
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 8
Pytel Anna • AGAMED – str. 18

NEUROLOG

Borysowicz Andrzej – str. 14
Chojnacka Marina – str. 14
Dudzińska Ewa – str. 24
Frynas Katarzyna – str. 24
Gamed – str. 15
Jurkiewicz Grzegorz – str. 14
Kosowski Jarosław – str. 14
Kowal Elżbieta • NOVA MEDIC str. 14
Miśta Jakub – str. 14
Nadgrodkiewicz Krzysztof – str. 14
Olczyk Ziemowit – str. 14
Rogozńska Agnieszka – str. 14

OKULISTA

Gamed – str. 15
Likowska Elżbieta – str. 23
Nazimek Waldemar – str. 23
Szponar Bogusław – str. 23

ORTOPEDA

Karaś Marek • MEDICON – str. 3
Kazubiński Hubert – str. 24
Piasta Zbigniew • MEDJANA – str. 24
Sekula Jan • SANUS – str. 20

Szynkarczuk Tomasz – str. 13
Świerczek Mirosław • MEDJANA – str. 24
Wypyski Andrzej – str. 13

PEDIATRA

Gamed – str. 15
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 28
Nazimek Marta – str. 20

PROKTOLOG

Rojewski Robert – str. 22

PRZYCHODNIE

Agamed – str. 18
Angiomedicus – str. 6
Centrum Bernardyńska – str. 3
ChłodnaMed – str. 22
EndoCard – str. 28
Endomed – str. 21
Epmed – str. 20
Euromed – str. 13
Gamed – str. 15
Gravmed – str. 26
Medicon – str. 3
MedJana – str. 24
Mój Lekarz Radom – str. 28
Nel-Med – str. 25
Polmedic – str. 30, 32
Przychodnia Centrum – str. 25
Terpiłowski – str. 9

PULMONOLOG

Węgrzycka Barbara – str. 23

PSYCHIATRA

Gamed – str. 15
Gralak-Wdowik Izabela – str. 17
Karczewski Andrzej – str. 17
Ostrach Dorota – str. 24
Szczęcińska Ewa – str. 17

RADIOLOGIA

Helios – str. 27

STOMATOLOG

Agamed – str. 18
Aurumdent – str. 18
Dent Artis – str. 19
Gamed – str. 15
Implant dentist – str. 18
Kaniewscy – str. 19
Luxdent – str. 19
M-dent – str. 19
Medap – str. 16
PT Dental – str. 16
Szwedental – str. 19

UROLOG

Alter Andrzej – str. 24
Baryłka Krzysztof – str. 13
Gamed – str. 15
Molga Radosław – str. 22

USŁUGI MEDYCZNE

ANALIZY MEDYCZNE

Laboratorium Bałdys – str. 31
Medica – str. 5
Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej – str. 28

BADANIA KIEROWCÓW

Gamed – str. 15
PMR – str. 8

DIETETYK

Fizjomedica – str. 11
Janiszewski Bartosz – str. 6
Skalska Nina – str. 16

MASAŻ LECZNICZY

Chrobrego – str. 27
FizjoExpert – str. 10
Fizjomedica – str. 11
Reduar – str. 15
Reha-complex – str. 13
MedJana – str. 24

OPTYK

Grabowsky – str. 23
Likowska Elżbieta – str. 23
Likowski Adam – str. 23

OPIEKA PIELĘGNIARSKA

Chrobrego – str. 29
Dom Pod Złotym Dębem – str. 29
Reha-complex – str. 13
Vic-Med – str. 10

OSRODKI OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ

Dom Pod Złotym Dębem – str. 29
Chrobrego – str. 29
Vic-Med – str. 10

PROTETYKA STOMATOLOGICZNA

Lapro dentis – str. 19

PSYCHOLOG

Gamed – str. 15
Janiszewski Bartosz – str. 6
Kołątaj Agnieszka – str. 24
Skupińska-Fila Dominika – str. 17

REHABILITACJA

Chrobrego – str. 27
FizjoExpert – str. 10
Fizjomedica – str. 11
Kelles Krauz – str. 10
MedJana – str. 24
Reduar – str. 15
Reha-complex – str. 13
Vic-Med – str. 10

SKLEPY MEDYCZNE

Armed Ort – str. 11
Mikirad – str. 11
Medistar – str. 11
Multimed – str. 10
Reha-complex – str. 13
Stymat – str. 11

DIAGNOSTYKA MEDYCZNA

ANALIZY MEDYCZNE

Gamed – str. 15
Laboratorium Bałdys – str. 31
Medica – str. 5
Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej – str. 28

BIOPSJE

Euromed – str. 13

BADANIE GĘSTOŚCI KOŚCI

Sanus – str. 20

DOPPLER

Kupis Zbigniew – str. 6
MedJana – str. 24
Rojewski Robert – str. 22
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 15
Terpiłowski – str. 9

EMG/EEG

Jędrasek Henryk – str. 14
Jurkiewicz Grzegorz – str. 14
Kowal Elżbieta • NOVA MEDIC – str. 14

RENTGEN

Helios – str. 29

REZONANS MAGNETYCZNY

Affidea – str. 17
Grupa Medical – str. 8
Polmedic – str. 32

TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA

Helios – str. 29
Polmedic – str. 32

USG

Centrum Medycyny Kobiet – str. 26
Drożdżikowski Wiesław – str. 28
Epmed – str. 20
Euromed – str. 13
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 26
Medicon – str. 3
MedJana – str. 24
Rojewski Robert – str. 22

INNE

Agencja Bezpieczeństwa Informacji – str. 6
Diacom – str. 7
Leczenie uzależnień – str. 7
Magdalena Mroczek – str. 10
Neuropatia – str. 6
Przychodnia Weterynaryjna RCMZ – str. 9
Thymos, komora hiperbaryczna – str. 26
Szkoła rodzenia – str. 22
Wynajem lokalu – str. 27
Żugaj Anna – str. 8

Gazeta promowana przez:

• hurtownię farmaceutyczną **PORFARM**

CHRONOMETR
ZEGARKI
sprzedaż • serwis
paski, bransolety, baterie
(do glukometrów, termometrów,
aparatów słuchowych i ciśnieniomierzy)
Radom, ul. Żeromskiego 2, tel. 48 36 234 78

Mi-Mo wszystko.
Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń.
redaktor naczelny: Michał Joński
Wydawca: PHU Mi-Mo
Nakład: 10 000 egzemplarzy
OBSŁUGA KIENTA
533 251 968
@medyk@gazetamedyk.pl
www.gazetamedyk.pl



- **Medycyna rodzinna**
- **Poradnie specjalistyczne**
- **Medycyna pracy**

- • USG • USG Doppler szyi
- • USG Doppler kończyn dolnych dr n. med. A. Kukliński
- • Echo serca (dla dorosłych i dzieci)
- • Holter EKG (dla dorosłych i dzieci), Holter ciśnieniowy
- • Testy Wysiłkowe
- • RTG cyfrowe

● **Leczenie szpitalne** krótkie terminy

- zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządów ruchu
- proktologia

Nowe usługi

- KARDIOLOG
- KARDIOLOG DZIECIĘCY
- ENDOKRYNOLOG
- NEUROLOG
- NEUROCHIRURGIA
- konsultacje profesorskie
- CHIRURGIA NACZYNIOWA

www.medicon.com.pl

NOWI SPECJALIŚCI

- dr n. med. Koncewicz Renata – NEUROLOG DZIECIĘCY / NEUROLOG
- mgr Krawczyńska Ewa – SEKSUOLOG / PSYCHOLOG
- lek. spec. Pisarska-Mazurkiewicz Katarzyna – GINEKOLOG I POŁOŻNIK
- lek. spec. Wieczorski Michał – OTORYNOLARYNGOLOG
- lek. spec. Skwarzyński Adam – CHIRURG OGÓLNY / CHIRURG NACZYNIOWY
- lek. spec. Świechowski Witold – GINEKOLOG I POŁOŻNIK
- lek. spec. Zieliński Robert – UROLOG
- lek. spec. Ogrodnik Michał – BADANIA URODYNAMICZNE / UROLOG
- lek. spec. Bińkowski Bartłomiej – KARDIOLOG / KWALIFIKACJA DO ZABIEGU ABLACJI ZABURZEŃ RYTMU SERCA
- mgr Chmielewski Marcin – DIETETYK

POZOSTALI SPECJALIŚCI

- + CHIRURG DZIECIĘCY + CHIRURG OGÓLNY + CHIRURG ONKOLOG + CHIRURG NACZYNIOWY
 + DERMATOLOG I WENEROLOG + DIABETOLOG + DIETETYK + ENDOKRYNOLOG + ENDOKRYNOLOG
 DZIECIĘCY + GASTROENTEROLOG + GINEKOLOG I POŁOŻNIK + HEMATOLOG + HEPATOLOG
 + INTERNISTA + KARDIOLOG + LOGOPEDA + MASAŻYSTA + MEDYCYNĄ PRACY + NEFROLOG
 + NEFROLOG DZIECIĘCY + NEUROCHIRURG + NEUROLOG + NEUROLOG DZIECIĘCY + ORTOPEDA
 I TRAUMATOLOG NARZĄDU RUCHU + OKULISTA MEDYCYNĄ PRACY + OTORYNOLARYNGOLOG + PEDIATRA
 + PSYCHIATRA I LECZENIE UZALEŻNIEŃ + PROKTOLOG + PSYCHOLOG + PULMONOLOG + REUMATOLOG
 + RADIOLOG + SEKSUOLOG + TERAPEUTA TERAPII MANUALNEJ + TRANSPLANTOLOG + UROLOG

BADANIA URODYNAMICZNE, ECHO SERCA, LABORATORIUM ANALITYCZNE, MEDYCYNĄ PRACY, HOLTER EKG, PRELUKSACJA (USG STAWU BIODROWEGO U DZIECI), USG, ZABIEGI



Borelioza

choroba przenoszona przez kleszcze

Western Blot z natywnym antygenem Borreli i rekombinantem VlsE najczulszy test dostępny w Radomiu.

Kleszcze żywiąc się krwią zwierząt żyjących w lesie, zakażają się bakteriami, wirusami i pasożytami, które następnie mogą przenosić na ludzi. Ciągłe wzrasta liczba zachorowań w Polsce na Boreliozę roznoszoną przez te pajęczaki. Dlatego nie powinno się bagatelizować ugryzienia przez tego pajęczaka.

Borelioza jest chorobą wywołaną przez bakterię *Borrelia burgdorferi*. Szacuje się że w Europie co trzeci kleszcz jest nosicielem bakterii wywołującej boreliozę. Krętki boreliozy dostają się do skóry żywiciela (którym może być człowiek) ze śliną żerującego kleszcza. Ryzyko transmisji zwiększa się z czasem żerowania i po 72 godzinach wynosi 100%.

Etapy boreliozy

Faza I: charakterystyczny rumień wędrujący erythema migrans, towarzyszące niespecyficzne objawy grypopodobne: gorączka, osłabienie, dreszcze, bóle głowy, mięśni i stawów.

Faza II: tygodnie lub miesiące po ukłuciu przez kleszcza: objawy neurologiczne (meningitis, cranial neuropathy, facial nerve palsy, radiculoneuritis), układu ruchu i serca.

Faza III: Arthritis (przejściowe obrzęki i ból jednego lub kilku stawów), Acrodermatitis chronica atrophicans, Enzephalomyelitis.

Objawy

- symptomy grypopodobne,
- rumień wędrujący (powiększające się zaczerwienienie na skórze),
- zapalenie i bóle stawów,
- zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych,
- porażenie nerwów,
- bóle korzeniowe,
- zaburzenia czucia,
- zaburzenia rytmu serca,
- w przewlekłej borelioze: postępujące zapalenie mózgu, nawracające zapalenia stawów, niedowłady, zmiany zanikowe skóry.

Cykl życiowy kleszcza

Zdolności rozrodcze kleszcza są wysokie, jedyna samica produkuje od 2500 do 4000 jaj. Każdy etap rozwojowy może mieć okres spoczynku od 6 miesięcy do 1 roku przed porą żerowania. Pasożyty są w stanie wytrzymać i przetrwać w zimnych lub suchych okresach roku. Ten fakt wyjaśnia sezonowość w porze ich aktywności i okresy kulminacji występowania kleszczy na zwierzętach.

Cykl życiowy kleszczy obejmuje trzy stadia: larwa, nimfa i osobnik dorosły. Z jaj wylęgają się larwy, które są bardzo małe. Mają około 0,8 mm wielkości i tylko trzy pary nóg. Larwa przyczepia się zwykle do małych gryzoni, z których po nakarmieniu się odpada i następnie przemienia się – metamorfoza larwy, przebiega proces przekształcenia wszystkich narządów larwy na organy wyższego stadium rozwoju, czyli nimfy. Nimfy są już nieco większe (1,2 do 1,5 mm) i mają cztery pary nóg. Nimfa przyczepia się do większych zwierząt – zające, jeże, ale również do psów, kotów i ludzi.

Po nacerpaniu energii (potrawy) nimfa ponownie odpada i przechodzi ostateczną metamorfozę na dorosłego osobnika (imago), samicę czy samca, zdolnego do reprodukcji. Czy jest to samiec czy samica kleszcza da się odróżnić gołym okiem. Samice zwykle są większe (2x4 mm) i są widocznie dwubarwne. Z tyłu głowy znajduje się czarno-brązowa tarczka a reszta odwłoku jest zdecydowanie pomarańczowa aż czerwona. W przypadku o nieco mniejszego samca, czarno-brązowa tarczka tworzy prawie że całą tylną część ciała, co robi wrażenie ciemnego odwłoku. Krew ssą tylko samice. Ich pomarańczowy odwłok jest falisty, co pozwala na wielokrotne zwiększenie objętości podczas wysysania krwi.

Samiec kleszcza już nie ssie krew, jego zadaniem jest zapłodnienie samicy. Dorosła samica wykorzystuje jako źródło pokarmu znowu o nieco większe zwierzęta - jelenie, sarny, dziki, lisy, bydło, konie, psy, koty i ludzi. Ssie przez jeden do dwóch tygodni, a następnie składa jaja i ginie. Cykl rozwojowy kleszczy jest stosunkowo długi, w naszych szerokościach geograficznych trwa 2-3 lata. Dzięki temu kleszcz staje się zasobnikiem różnych infekcji w naturze, ponieważ wszystkie trzy stadia są w stanie przenosić patogeny. Ssanie krwi jest drogą transmisji zakażenia.

Jak kleszcz ssie

Kleszcz nie przyssie się do żywiciela bezpośrednio po znalezieniu się na jego ciele, ale szuka odpowiedniego miejsca, którym jest zwykle miękka i wilgotna skóra. To bywa przede wszystkim pod pachami, w pachwinach, pod kolanem, za uszami i na brzuchu. Jednak może przyłgnąć do jakiegokolwiek innego miejsca, często nawet na głowie we włosach.

Do przyssania kleszcz używa narząd głowowy zwany hypostom. Ma kształt harpuna z przeciwnymi haczykami, które zapewniają pewne przymocowanie i możliwość odbierania krwi. Wydzielaniem śliny do rany i uwalnia się również substancja, która tworzy się wokół hypostomu tzw. cementową warstwę, dlatego właśnie po pewnym czasie jest znacznie trudniej usunąć kleszcza. Ślina kleszcza zawiera jednak jeszcze dalsze składniki, które pomagają mu przemóc środki obronne organizmu żywiciela.

Diagnostyka zakażenia *Borrelia burgdorferi*. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych



MEDICA

laboratorium analiz medycznych



www.medica.radom.pl

Nowoczesne, prężnie rozwijające się medyczne laboratorium diagnostyczne, które działa na rynku radomskim od 1999 roku.

Wysoka jakość analiz

Nowoczesny sprzęt

Wyniki on-line

Szeroki zakres badań

Promocje, rabaty, zniżki

Doświadczenie, profesjonalizm, zaufanie

- ☎ 48 365 49 33
- 🌐 www.medica.radom.pl
- ✉ medica@medica.radom.pl
- 📍 ul. Słowackiego 48/48a, 26-600 Radom
- 🕒 Pn-Pt: 7.00 - 19.00, Sob: 7.00 - 15.00



IMEDIS NATUROPATIA

NATUROPATIA, BIOTERAPIE,
HOMEOPATIA REZONANSOWA,
PASOŻYTY, GRZYBY, BAKTERIE, WIRUSY
testy alergiczne, pokarmowe, lekowe
na uzurzędzeniu IMEDIS EXPERT

PIOTR JANAS, tel. 504328838, www.testvolla.eu



TRICHOMEDICAL
Gabinet trychologiczno-zabiegowy



Tvoja klinika
zdrowych włosów

mgr Marta Nurczyńska
TRYCHOLOG MEDYCZNY

Radom, ul. Czachowskiego 15A
+48 603 125 122
www.trichomedical.pl
trichomedical.mn@gmail.com



BARTOSZ JANISZEWSKI

PSYCHOLOG
PSYCHODIETETYK
DORADCA ŻYWIENIOWY

Terpiłowski Radom ul. Wernera 5 lok. 20
tel. 48 331 24 74, 600 028 583



Tomasz Paprocki
Agencja
Bezpieczeństwa
Informacji
FUSION 24

1. Oferujemy opracowanie, wdrożenie dokumentacji oraz audyt i szkolenie w zakresie Ochrony Danych Osobowych w Placówkach Medycznych

2. Pełnienie Funkcji ABI-ego

tel. 735 008 215+16
biuro@abifusion24.pl
www.abifusion24.pl

Biorezonans

Mechanizm działania terapeutycznego egzogogenicznej terapii biorezonansowej

Istnieją różnice w mechanizmach działania egzogogenicznej BRT, które są skojarzone z wprowadzaniem sygnałów zewnętrznych. Te sygnały charakteryzują się wieloma cechami. Wraz z wystąpieniem rezonansu stochastycznego jako jednego z wiodących mechanizmów BRT, jako że istotną rolę odgrywa wartość informacji zewnętrznego sygnału wraz ze spektralną komponentą szumu, która składa się z szumu zewnętrznego i wewnętrznego, pochodzącego z samego obiektu biologicznego.

Ważną rolę w regulacji systemowej funkcji organizmu odgrywa proces synchronizacji stochastycznej i rezonansu, który sugeruje czasową spójność procesów dynamicznych lub wzmocnienie sygnałów okresowych zbieżne z ich charakterystyką fazowo- częstotliwościową. Zewnętrzne sygnały wywołują odpowiedź z systemu biologicznego, zmiana częstotliwości i amplitudy tych sygnałów może wygenerować inne rodzaje relacji między samym sygnałem a spontanicznymi procesami drgań w ciele. W niektórych przypadkach występuje stochastyczna zależność częstotliwości i fazy rytmu od sygnału zewnętrznego (synchronizacja), który wpływa na rytm endogeniczny. Jednak należy przy tym pamiętać, że takie efekty nie mogą być dowolne: nie da się narzucić sygnału obcego dynamice ciała, na przykład oscylacji o częstotliwościach różniących się zasadniczo od częstotliwości własnych ciała. W związku z tym w przypadku egzogogenicznej BRT mówimy tylko o wyborze określonego zestawu częstotliwości naturalnych, który jest bardzo szeroki. W tym kontekście istnieje tylko jedna metoda eksperymentalnego wyznaczenia tych częstotliwości, której towarzyszy systematyczne porównanie z wynikami badań klinicznych procesów terapeutycznych. Z uwagi na to, że egzogogeniczna BRT wykorzystuje zmienne lub pulsacyjne pola magnetyczne, warto rozważyć ogólne mechanizmy ich działania biologicznego i terapeutycznego. Komórki tkanek (z wyjątkiem tych, które zawierają żelazo, czyli hemoglobiny) są słabymi lub para- lub diamagnetykami, a więc nie zmieniają pola magnetycznego w żaden

znaczący sposób. W związku z tym w zakresie częstotliwości od zera do dziesiątek kHz zmienne pola magnetyczne penetrują ciało człowieka bez zauważalnego odkształcenia czy tłumienia wraz ze zmianą odległości od swojego źródła i mają ten sam charakter, co w wolnej przestrzeni.

Dobrze znane interakcje fizyczne z systemami biologicznymi tworzą podstawę działania terapeutycznego zmiennych pól magnetycznych. Po pierwsze, zgodnie z prawem Faradaya pulsacyjne pola magnetyczne powodują indukcję magnetyczną, która z kolei prowadzi do zmian w potencjale i prądów cyrkulujących w narządach i tkankach. Zatem zmienne pola magnetyczne mogą mieć wpływ na różne systemy komórkowe i tkankowe poprzez indukowane magnetycznie prądy miejscowe i potencjały, które są większe niż te spotykane w warunkach naturalnych. Wielkie znaczenie ma przy tym przewodzenie elektryczne tkanek, które z kolei zależy od częstotliwości i jest różne dla różnych tkanek. Wydaje się, że ten mechanizm jest podstawą szerokiego zakresu działań biologicznych i terapeutycznych zmiennych pól magnetycznych, zachodzących na poziomie systemów i narządów.

Dostępne dane dotyczące ekspozycji ciała ludzkiego na zmienne pola magnetyczne pozwalają na wyciągnięcie wniosku, że indukowane prądy w tkankach o gęstości poniżej 10mA/m² nie powodują niepożądanych skutków biologicznych. W oparciu o koncepcje klasycznej elektrofizjologii można uznać, że wielkość indukowanej gęstości prądu powyżej 100 mA/m² jest niebezpieczna dla zdrowia ludzkiego, ponieważ przekracza progi dla stymulacji elektrycznej struktur i tkanek. Przestrzegam tu przed urządzeniami typu „zapper” i innymi nie mającymi aktualnych paszportów i certyfikatów. Natężenie zmiennych pól magnetycznych wykorzystywanych w egzogogenicznej BRT jest skierowane na działanie lecznicze i jest znacząco niższe niż poziomy prądów niebezpiecznych dla tkanek pacjentów.

Miejscowe prądy i potencjały indukowane w tkankach i narządach przy określonym współczynniku podczas egzogogenicznej BRT prowadzą do zależności stochastycznej (synchronizacji) częstotliwości i wahań fazowych, co znacząco wpływa na kodowanie i transmisję informacji w ciele i daje efekt terapeutyczny. Należy



Zbigniew Kupis

SPEC. CHIRURG OGÓLNY,
SPEC CHIRURG NACZYNIOWY,
ANGIOLOG
Konsultacje
pn i pt od 12.00

www.angiomedicus.pl

CENTRUM FLEBOLOGII I LASEROTERAPII

Nowoczesne metody leczenia chorób naczyń

CHIRURGIA NACZYNIOWA

- laserowe usuwanie żylaków (metodą ELVeS)
- laserowe zabiegi proktologiczne
- endożylnie usuwanie żył
- przezskórne usuwanie pajączków i telangiektazji
- leczenie przewlekłych owrzodzeń kończyn dolnych
- operacje klasyczne żylaków (NFZ)
- USG Color Doppler

MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

- liposukcja laserowa
- modelowanie sylwetki ciała z użyciem własnej tkanki tłuszczowej
- osocze bogatopłytkowe
- botox
- kwas hialuronowy
- laserowe usuwanie zmian skórnych

Sawoy Medicus Radom, ul. Główna 11 lok. 16, Rejestracja pn-pt: tel. 722 341 247, 48 370 38 84

zauważyć, że zjawisko rezonansu stochastycznego i synchronizacji stochastycznej znaleziono nie tylko na poziomie całego organizmu, ale również na poziomie poszczególnych komórek. To ostatnie było, do pewnego stopnia, uzasadnieniem dla nowego kierunku niektórych chorób u ludzi.

Podsumowując ten krótki przegląd podstawowych mechanizmów BRT należy podkreślić, że najważniejszą cechą tej metody terapii jest konfiguracja wewnętrznych sygnałów elektrycznych w celu aktywizacji mechanizmów skierowanych na eliminację procesów patologicznych w ciele.

Podstawy zastosowania terapii biorezonansowej

Nowoczesna medycyna kliniczna ma wystarczająco szeroki potencjał terapeutyczny, jednak rosnąca liczba chorób sercowo-naczyniowych, onkologicznych, zakaźnych i innych, częste przekształcenie chorób ostrych w przewlekłe, wysoki udział reakcji alergicznych na podawane leki zmusza nas do szukania nowego podejścia do leczenia. Zastosowanie terapii opartej na korekcie stanu funkcji i zwiększeniu rezerw i możliwości adaptacyjnych organizmu jest tutaj niezbędne. Terapia biorezonansowa (BRT) jest jedną z takich metod terapeutycznych. Do BRT można wykorzystać następujące urządzenia:

- Aparat do diagnostyki elektropunkturowej, testowania leków, adaptacyjnej terapii biorezonansowej oraz elektro-, magneto- i koloroterapii poprzez punkty (BAP) i strefy (BAZ) aktywne biologicznie, używany wraz z komputerem IMEDIS-EKSPERT.
- Aparat do adaptacyjnej terapii biorezonansowej poprzez BAP i BAZ: IMEDIS-BRT: IMEDIS-BRT-A – autonomiczny, IMEDIS-BRT-PC z oprogramowaniem.
- Aparat do diagnostyki elektropunkturowej oraz elektro-, magneto- i koloroterapii poprzez BAP i BAZ: MINI-EXPERT-DT, aparat do elektro- i magnetoterapii MINI-EXPERT-T. Aparat IMEDIS-EXPERT.

Wskazania do BRT: • Różne zaburzenia funkcji • Choroby układu nerwowego i narządów sensorycznych • Różne objawy bólowe • Choroby układu krążenia krwi • Choroby układu oddechowego • Choroby narządów układu pokarmowego • Choroby skóry i tkanki podskórnej • Choroby układu mięśniowo-szkieletowego • Choroby narządów układu moczowo-płciowego • Słabo gojące się rany i owrzodzenia.

Przeciwwskazania do BRT: • Guzy złośliwe i niezłośliwe • Zaburzenia krzepnięcia • Ostre zaburzenia krążenia mózgowego i wieńcowego

- Epilepsja, ostre pobudzenie umysłowe lub intoksykacja • Pacjenci z wszczepionym stymulatorem • Indywidualna nietolerancja na prąd elektryczny • Rany i choroby skóry w obszarze umieszczania elektrod.

Szczególą uwagę należy zwrócić na wagę monitorowania efektywności terapii. Wykonuje się go przy pomocy diagnostyki elektropunkturowej (EPD), na przykład zgodnie z metodą Volla (EAV) lub wegetatywnego testu rezonansowego (WRT). Endogeniczna terapia biorezonansowa Endogeniczna BRT jest działaniem terapeutycznym wykorzystującym słabe, własne oscylacje elektromagnetyczne pacjenta, zbierane z jego organizmu, przetwarzane w aparacie do BRT i zwracane pacjentowi. Oddziaływanie terapeutyczne jest ściśle indywidualne i może być bardzo efektywną terapią. Zwykle oscylacje własne pacjenta zbiera się przy pomocy 3 par elektrod (czołowych, ręcznych i nożnych) lub przy pomocy urządzenia do terapii magnetycznej (DMT), podłączanych do gniazd w aparacie BRT.

Egzogeniczna terapia biorezonansowa

Egzogeniczna BRT jest oddziaływaniem na pacjenta przy użyciu zewnętrznych sygnałów elektrycznych lub elektromagnetycznych. Egzogeniczną BRT można podawać za pomocą słabych prądów elektrycznych poprzez elektrody lub bezdotykowo, stosując pola magnetyczne urządzeniami do terapii magnetycznej. Nowoczesna egzogeniczna BRT składa się z: • Terapii rezonansowo-częstotliwościowej • Terapii indukcyjnej • Egzogenicznej BRT o stałych częstotliwościach. W czasie terapii rezonansowo-częstotliwościowej działanie określonych częstotliwości przyczynia się do tworzenia efektu terapeutycznego dla chorób wirusowych, bakteryjnych, pasożytniczych, pierwotniakowych i grzybiczych. Terapia rezonansowo-częstotliwościowa może być stosowana w procesach ostrych i przewlekłych i w chorobach degeneracyjnych. Podczas terapii indukcyjnej używa się oscylacji elektromagnetycznych o zakresie częstotliwości ludzkiego EEG (rytmy alfa, beta, gamma i delta) w celu przywrócenia regulacji zaburzonych rytmów. Podczas egzogenicznej BRT o stałych częstotliwościach terapię podaje się przy pomocy częstotliwości znanych z wywoływania pozytywnych efektów terapeutycznych w warunkach różnych patologii. Dla wygody użytkownika częstotliwości podzielono wg efektów, organów i symptomów. Zapraszam na badanie i terapię: Piotr Janas tel: 504328838.



Najnowsza technologia w diagnostyce i wspomaganiu leczenia XXI wieku

Analizuje i dokonuje terapii dla ponad 540 narządów, tkanek i kości.

ZA POMOCĄ URZĄDZENIA DIACOM OKREŚLAMY STAN ZDROWOTNY POSZCZEGÓLNYCH ORGANÓW, WYKRYWAMY PASOŻYTY, ICH RODZAJE ORAZ LOKALIZACJE, GRZYBY, BAKTERIE, WIRUSY I STANY ZAGROŻENIA ROZWOJEM CHOROBY.

zapisy na badanie pod numerem telefonu
tel. 506 183 797
www.facebook.com/diacom.solatiumnatural

Leczenie uzależnień alkoholowych

ESPERAL, DISULFIRAM



Radom, ul. Witolda 10
tel. 48 383 61 00
kom. 603 333 122

Masz problem z transportem chorego? Zadzwoń do nas!

PRYWATNY TRANSPORT MEDYCZNY

☎ 519 179 707
☎ 515 341 100

z domu do szpitala,
na konsultacje lekarskie,
na badania i zabiegi rehabilitacyjne,
na komisję ZUS,
do sanatorium, dentysty, urzędów,
banków, sądów, na wybory

udzielamy **15%** zniżki w programie Radomska Karta Seniora


Radom, ul. Żeromskiego 94
www.deltamed.com.pl

GRUPA MEDICAL
S N Z O Z



Pracownia Rezonansu Magnetycznego Otwartego
wyłącznie prywatnie

rejestracja
poniedziałek - piątek
8.00 - 20.00
tel. 664 91 22

661 610 644

Grójec, ul. Piotra Skargi 10
w budynku Szpitala w Grójcu

dedykowany szczególnie dla:

- pacjentów z klaustrofobią
- dzieci
- pacjentów z nadwagą
- pacjentów bez logicznego kontaktu
- bezpieczny dla pacjentów z obecnością w orazimie części metalowych
np. implantów ortopedycznych, stomatologicznych, itp.

super ceny badanie „od ręki”

S P Z O Z

Poradnia Medycyny Rodzinnej

Radom, ul. Żeromskiego 31
tel. 533 444 207

uprawniony do badań profilaktycznych
Waldemar Przybyłowicz

BADANIA KIEROWCÓW
badania profilaktyczne i okresowe

wtorek 9.00-14.00
czwartek 14.00-17.00

Droga do szczęścia

Szczęście to stan umysłu. To stan równowagi. Szczęście to spokojny jasny umysł. Tylko w takim spokojnym umyśle może pojawić się świadomość szczęścia. To co ogólnie postrzegamy jako szczęście np. wygrana w totolotka, tzw. fart w życiu, dostanie wymarzonej pracy, lub spotkanie kogoś wyjątkowego, przynosi nam szczęście, ale taki stan jest chwilowy, uzależniony od sytuacji. Jeśli kupujemy sobie nowy samochód, nowe ubranie czy cokolwiek, to cieszymy się jakąś chwilę, aby za moment uznać to za normalne. Dopóki nasze poszukiwania szczęścia będą przebiegały na zewnątrz to będziemy uzależnieni od czynników zewnętrznych. W bardzo szybkim czasie nasze szczęście legnie w gruzach.

Jest taka opowieść o gospodarzu, który miał konia. Pewnego razu koń uciekł mu do lasu. Przyszli do niego ludzie i powiedzieli: *Cóż za nieszczęście gospodarzu, bo koń ci uciekł.* Na co gospodarz odpowiedział – *Ja nie wiem, czy to jest nieszczęście, czy nie. Ja wiem tylko, że koń uciekł mi do lasu.* Pewnego dnia ten koń przyprowadził stado dzikich koni. Przyszli do niego ludzie i mówią: *Teraz gospodarzu to macie szczęście, bo macie stado dzikich koni.* Gospodarz odparł – *Ja nie wiem, czy to jest szczęście czy nie – Ja wiem tylko, że teraz mam stado dzikich koni.* Syn Gospodarza zaczął ujeżdżać te konie, spadł z jednego i złamał sobie nogę. I znowu przyszli ludzie i mówili mu: *Teraz to macie nieszczęście, bo wasz syn złamał nogę.* A Gospodarz na to – *Ja nie wiem czy to jest szczęście czy nie. Ja tylko wiem, że syn złamał nogę.* Niedługo brali chłopaków do wojska. Syna gospodarza nie wzięli, bo miał złamaną nogę. I znowu ludzie mówią: *ale masz gospodarzu szczęście, bo syn został w domu.* A gospodarz na to – *Ja nie wiem, czy to jest szczęście, czy nie. Ja tylko wiem, że syn został w domu.*

Tą opowieść można ciągnąć w nieskończoność. Ale mądrość z tego płynie taka, że to my określamy, co jest dla nas szczęściem. W każdej sytuacji możemy być szczęśliwi lub nie. I to od nas zależy jak to odbierzemy, w jakim świetle to zobaczymy. Czy zobaczymy to jako dobro, czy „zło”. Szklanka z wodą jest do połowy pusta i do połowy pełna, zależy którą połowę zauważymy i na którą zwrócimy uwagę.

Co dla Ciebie oznacza szczęście? Kiedy czujesz się szczęśliwy? Czy czujesz szczęście niezależnie od sytuacji? Czy twoje życie jest szczęściem, radością, sukcesem i spełnieniem? Czy trudem, zmaganiem, problemem i chorobami? Jeśli chcesz być szczęśliwa zdrowa, radosna i zadowolona, to potrzebujesz uwolnić się od iluzji, lęków, negatywnych myśli, programów, wzorców i przekonań. Potrzebujesz nauczyć się jak radzić sobie z emocjami i negatywnymi myślami. Potrzebujesz spokojnego czystego jasnego umysłu, zrelaksowanego ciała, wolnego od toksyn, pasyży, metali ciężkich, metabolitów i obciążeń emocjonalnych. Potrzebujesz świadomości mocy przemiany i tworzenia dobra. Potrzebujesz zrealizowania swoich marzeń i pragnień, wolności wyboru pozytywnych scenariuszy, zdarzeń i sytuacji. Potrzebujesz połączenia ze sobą ze swoim wyższym ja, ze swoją duszą, potrzebujesz

kochać i być kochanym, szczęśliwym, pięknym, radosnym, zdrowym, twórczym i spełnionym, a więc jakiego siebie wybierasz?

Ty jesteś Twórcą swojego życia, swojego szczęścia i swojej radości. Nikt inny nie jest Ci w stanie tego dać ani zabrać. Bo jeśli myślisz, że to przez kogoś jesteś nieszczęśliwy to nie bierzesz odpowiedzialności za swoją kreację, za swoje emocje i uczucia, a wtedy jesteś w roli ofiary, która nie widzi wyjścia z sytuacji. Ofiara taka nie ma mocy tworzenia niczego więcej niż to co ma. Ciągłe powielanie schematu, ciągle te same emocje, myśli, wzorce i przekonania. Biega jak chomik w kołowrotku. Tak, to jest bardzo męczące. Ale mam dla Ciebie wspaniałą wiadomość, że możesz to zmienić, możesz przemodelować swoje życie, możesz uczynić go takim jakim chcesz aby było. Ale do tego musisz mieć marzenia. Ale to już inny temat.

Jeśli chcesz sobie pomóc i chcesz być szczęśliwym i szczęśliwą to zapraszam Cię na warsztaty *Droga do szczęścia*, które odbędą się 23 czerwca 2017 roku o godz. 18.00. Więcej na stronie www.annazugaj.pl.



Warsztaty:

Droga do szczęścia – Relacje z matką
26 maj 2017 (piątek) rok godz 18.00
3 godziny, miejsce Szkoła TB Edukacja
Słowackiego, 2 piętro – Mała Aula

Warsztaty prowadzi Anna Żugaj –
doświadczony terapeuta
Zapisy, opłaty, informacje:
Magdalena Mroczek - 510 098 510

23 czerwca 2017 godz 18.00
miejsce TB Edukacja
Droga do szczęścia – relacje z ojcem

Algora Centrum Zdrowego Życia
Anna Żugaj

- Świadomy Oddech
– sesje indywidualne i grupowe
- Esencje energetyczne – terapia
- Pulsing – terapia manualna
- Konsultacje i doradztwo
w zakresie rozwoju osobowości
- Body-Detox – detoksykacja i odtruwanie ciała
- Kierowane i kontrolowane oczyszczanie
organizmu z toksyn metodą dr J.Jonasa
- Kwantowa analiza zdrowia – badanie

tel. 601239528, annasekret@op.pl
www.annazugaj.pl
Radom ul. 1905 Roku 21 pok. 104



www.cm-terpilowski.pl

CHIRURGIA NACZYNIOWA I FLEBOLOGIA lek. Tomasz Terpiłowski - specjalista chirurgii naczyniowej

MAŁOINWAZYJNE KOMPLEKSOWE LECZENIE ŻYŁAKÓW

- laserowe operacje żyłaków (zabiegi endożylnie ELVeS)
- nowoczesna alternatywa dla klasycznej operacji żyłaków
- skleroterapia - nieoperacyjne zamykanie żyłaków, żył siatkowatych
- laserowe przezskórne zamykanie pajęczków

LECZENIE CHOROÓB TĘTNIC

- kwalifikacja do zabiegów wewnątrznaczyniowych

USG DOPPLER TĘTNIC I ŻYŁ OBWODOWYCH

LASEROWE LECZENIE ŻYŁAKÓW ODBYTU I PRZETOK OKOŁOODBYTNICZYCH

GINEKOLOGIA I POŁOŻNICTWO lek. Agnieszka Limanin - Certyfikat Fetal Medicine Foundation (FMF)

OPIEKA NAD PACJENTKAMI W CIĄŻY

- pełne badanie prenatalne (FMF)
- USG we wszystkich trymestrach ciąży

USG 3D/4D płodu

CHOROBY NARZĄDU RODNEGO DZIEWCZĄT I KOBIET

CYTOLOGIA KONWENCJONALNA I PŁYNNĄ

SZCZEPIENIA HPV - PROFILAKTYKA RAKA SZYJKI MACICY

INDYWIDUALNY DOBÓR ANTYKONCEPCJI

NEUROLOGIA

lek. Anna Niemiec - specjalista neurolog

ULTRASONOGRAFIA - Voluson S6 BT16 GE Healthcare

lek. Norbert Grel - specjalista radiolog

JAMA BRZUSZNA, TARCZYCA, WĘZŁY CHŁONNE, PIERSI, JĄDRA

USG DOPPLER TĘTNIC SZYJNYCH

ZABIEGI LASEREM NEODYMOWO-YAGOWYM (1064nm)

mgr piel. Iwona Sidor

- przezskórne zamykanie naczynek na nogach, twarzy i dekolcie
- ujędrnianie skóry, leczenie grzybicy paznokci
- epilacja ciemnych włosów - hirsutyzm, epilacja estetyczna

Radom ul. Wernera 5 lok. 20 (I piętro - winda w lewym skrzydle budynku)

Rejestracja pacjentów w godz. 11.00-17.00 tel. 600 028 583, 48 331 24 74

Radomskie Centrum Małych Zwierząt

Lek. wet. Natalia Kucharczyk • Lek. wet. Rafat Terpiłowski

Przychodnia Weterynaryjna dla psów, kotów, królików, gryzoni, gadów

ul. Chrobrego 46 lok. 2, tel. 48 389 50 01, kontakt@rcmz.pl, www.rcmz.pl
facebook.com/rcmzradom, pn-pt 8-22; so 9-16; nd 12-16

dyżur telefoniczny 24h • tel. 666 255 256

- profilaktyka i leczenie
- diagnostyka laboratoryjna
- USG (kolorowy doppler)
- dermatologia
- alergologia
- endokrynologia
- onkologia
- cytologia, biopsje
- chirurgia (znieczulenie wziewne)
- stomatologia
- laseroterapia
- konsultacje kardiologiczne
- wizyty domowe
- karmy i artykuły dla zwierząt



**Rehabilitacja
w Centrum Radomia
ul. Kelles-Krauza 32
tel. 48 360 11 44**

Zabiegi fizykalne

Elektroterapia
Magnetoterapia
Laseroterapia - skaner
Laseroterapia - punktowa
Krioterapia
Ultradźwięki
Światłoterapia
Masaż wirowy
Parafango
Aquavibron
Fala uderzeniowa

Zabiegi kinezyterapeutyczne

Ćwiczenia:
bierne
czynne wolne
czynne w odciążeniu
izometryczne
relaksacyjne
samowspomagane
indywidualne
wg koncepcji PNF
Terapia manualna
Taping

Masaże
klasyczny
drenaż limfatyczny
pneumatyczny (BOA)

FIZJOE 

ul. Zientarskiego 1a
(ul. I. Źwirki i Górczki)

telefon
606 499 981
www.fizjoexpert.pl

GABINET FIZJOTERAPII

- ćw. indywidualne metodą PNF
- masaż leczniczy, elektroterapia, laseroterapia,
- korekcja wad postawy, kinesiologia
- rehabilitacja: neurologiczna, ortopedyczna,
- **REHABILITACJA W DOMU PACJENTA**

 **Vic-Med**
Pielęgniarskie Centrum Opieki Długoterminowej

Pielęgniarska opieka długoterminowa w domu pacjenta.
bezpłatnie NFZ
Zgłoszenia telefoniczne: **600 611 501, 509 569 541**
lub w gabinecie: pn, wt, śr, pt **8.00-10.00**
czwartek **16.00-18.00**
Radom, ul. Czarnoleska 19, tel./faks 48 330 87 06
www.vic-med.pl

MULTIMED
SKLEP MEDYCZNY

refundacja NFZ
godziny otwarcia
poniedziałek - piątek **9.00-17.00**
sobota **10.00-13.00**

26-600 Radom, ul. Mieszka I 3H
tel./faks 48 333 00 09, kom. 602 55 22 70



Magdalena Mroczek

Moja matka już odeszła, a odchodziła długo i w chorobie. Teraz, po prawie 2 latach, wiem, że nawet cierpienie to też jest nasza droga. Rozpoczęłam te moje kilka zdań, którymi się chcę z Wami podzielić, właśnie od cierpienia – by przejść „drogą, prawdą i życiem” do szczęścia. Czy i jak mi się to uda, ocenicie sami.

Ludzie są wspaniali, ludzie są dobrzy i świat jest wspaniały – czy tak brzmi prawda, czy to jest nasza droga do szczęścia? Nasza, nas wszystkich wokół i co nazywamy szczęściem, a co nazywamy drogą... czy ta droga zawsze prowadzi do szczęścia...

Temat dzisiejszy, a za chwilę temat warsztatów, które poprowadzimy razem z Anią Żugaj, pozwala nam spojrzeć na nasze dotychczasowe życie. To nasze życie, gdzie relacja z naszą matką to podstawa. To, co przez całe nasze życie wpływa na nas i nasze życie, przekonania i naszą świadomość. Matka, droga, szczęście – co się z nami stanie, gdy te trzy wyrazy pomagają nam iść naszą drogą.

Rodzimy się i jesteśmy od najmłodszych lat razem z naszą mamą, razem uczymy się i dorastamy. Powinnam jeszcze dodać, mądrzejemy – ale czy tak jest zawsze? Czy, gdy spojrzymy na nasze życie wstecz, to zobaczymy szczęśliwe dzieciństwo czy nie? Czy zobaczymy tę naszą mamę wspaniałą, czy nie? Czy ta nasza mama lub opiekunka pomogła nam w życiu czy nie? Czy ona, jako wspaniała matka pozwoliła nam dorosnąć i usamodzielnic się czy nie? Czy dalej jesteśmy pod jej wpływem i żyjemy jej życiem, mimo, że tak bardzo jesteśmy dorośli (a nawet czasem już starzy?).

Matka – chciałoby się powiedzieć, najważniejsza dla nas osoba. Teraz, gdy moja mama już odeszła, zadaję sobie pytanie, ile musiałyśmy przejść obie, by w zgodzie i miłości mogła przy mnie odejść na tamtą stronę życia... Czy tylko ja tak miałam, czy inni też tak mieli? Może tak mają i tego po prostu nie widzą? Może nie chcą widzieć? Może niektóre mamy żyją tak długo, by pokazać swoim dzieciom, że warto nazywać ich mamą...

Droga do szczęścia – relacje z matką

Życie każdego z nas jest nieustannym rozwojem, ciągnącą się drogą, daleką i bliską relacją z naszą ukochaną mamą... jest! Życie jest świadomością i ciągle rozgrywaną się naszą wewnętrzną przemianą, po to, by zobaczyć te nasze decyzje. Jesteśmy ludźmi i mamy zawsze wybór. Tak samo, jak nasi rodzice, gdy powstawaaliśmy. Jesteśmy na tej ziemi, idziemy naszą drogą i cieszymy się, gdy jest nam lekko, prosto, przyjemnie i z uśmiechem. Co zrobić, gdy tego nie mamy, nie czujemy, nie potrafimy i zastanawiamy się, skąd mamy brać ciągle siłę do życia. Moc, by ciągle te nasze przeciwności losu pokonywać i przekonywać innych, że można iść dalej. Czy czujecie już taką małą nutkę optymizmu i radości? Czy warto jest iść dalej i dalej przez nasze życie? Czy rzeczywiście uśmiech to taka mała rzecz a czasem tak bardzo trudna... Jak Edyta Geppert śpiewała: „nadziei, nadziei, światelko na mierzei”. To ta odwaga bycia sobą i umiejętność codziennego wstawania z uśmiechem do ludzi.

Droga życia, droga do miłości, droga do marzeń to przecież nasza droga do szczęścia! Cieszymy się naszą codziennością, naszymi drobinami życia i małymi okruciami szczęścia, by w nas budowała wiarę, nadzieję i miłość. Budowała w nas nasze szczęśliwe i wspaniałe życie. Dawała otuchę i moc i nadzieję na codzienność, mimo że szara, to jakże kolorową.

Droga do szczęścia – czym jest? Jest uśmiechem matki, jest leżką ukradkiem wytartą, jest naszą codziennością, którą kreujemy codziennie i ciągle od nowa. Bądźmy ze sobą szczerzy, bądźmy świadomi – a gdy nam tego brakuje, wybierzmy się na spotkanie, gdzie wspólnie rozpocznijmy pracę nad naszą drogą do szczęścia! Tak, by poprzez wspaniałe relacje z matką, a za chwilę z ojcem, zbudujemy sobie to nasze codzienne i wspaniałe życie! By nasze dzieci mogły powiedzieć – mamy wspaniałą matkę i jeszcze wspanialszego ojca! Ja tego doświadczyłam! Jestem szczęśliwa i dzielę się moim szczęściem z Wami, Kochani!

Magdalena Mroczek

**Prowadzenie i nagrywanie programów
w mediach społecznościowych:**
rozmowy, spotkania, warsztaty.

Ukierunkowanie personalne:
cele, motywacja, relacje.

Likwidacja blokad:
relaksacja, masaże energetyczne, oczyszczanie.

mobile: +48 510 098 510
kontakt@magdalena-mroczek.pl

zapraszam do oglądania na moich kanałach



SKLEP MEDYCZNY stymat



REFUNDACJA NFZ APARATY SŁUCHOWE

- bezpłatne badanie słuchu
 - pieluchomajtki
 - sprzęt stomijny
 - wózki inwalidzkie
 - laski, kule, balkoniki
 - peruki
 - protezy piersi
- bielizna dla AMAZONEK 2017
- obuwie i wkładki ortopedyczne
 - materace i poduszki przeciwoleżynowe
 - inhalatory
 - ciśnieniomierze
 - szeroki asortyment ortopedyczny i rehabilitacyjny

Radom, ul. Giserska 4
tel. 48 365 11 88
kom. 728 658 491

www.stymat.pl
www.sklep.stymat.pl

medistar

SKLEP MEDYCZNY

Radom, ul. Okulickiego 58/70 lok. 2
tel./faks (48) 360 83 24
e-mail: medistar@medistar.pl

bezpłatny dowóz towaru do klienta!
akceptujemy karty płatnicze

www.medistar.pl

mikirad

SKLEPY MEDYCZNE

refundacja NFZ
R A D O M

ul. Główna 12, tel. 48 331 22 49
ul. Piastowska 1a/4, tel. 48 384 77 24
ul. Planty 13, tel. (48) 362 68 49
tel. (48) 383 08 88

ul. Aleksandrowicza 5 (Szpital Wojewódzki)
tel. 48 361 38 82

S Z Y D Ł O W I E C

ul. Radomska 22a, tel. 48 615 34 34

sklep@mikirad.com.pl, www.mikirad.com.pl



Centrum Medyczne FizjoMedica

KOMPLEKSOWA REHABILITACJA



wizyty lekarskie • lekarz ortopeda • porady dietetyczne

masaże leczniczy
relaksacyjny
modelujący Tai-Chi
liftingujący twarzy, szyi i dekoltu
odchudzający bańką chińską
masaż kobiet w ciąży
masaż i nauka masażu niemowląt

zabiegi upiększające przeciwzmarszczkowe
przeciwtrądzikowe
przeciw bliznom i rozstępom
antycellulitowe
wyszczuplające
zabiegi pielęgnacyjne SPA

Darmowa konsultacja fizjoterapeutyczna
Rehabilitacja domowa

Nowość! fala uderzeniowa

- krioterapia
- elektroterapia
- terapia ultradźwiękowa
- laseroterapia
- magnetoterapia
- światłolecznictwo
- hydroterapia
- inhalacje
- terapia manualna
- kinezyterapia
- ćwiczenia korekcyjne
- ćwiczenia w skoliozach
- metoda PNF
- rehabilitacja domowa
- kinesiologia taping
- dietetyk kliniczny

Radom
ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75
kom. 511 997 051

fizjo.medica@wp.pl
www.fizjomedica.radom.pl



Radom
ul. Bernardyńska 1
tel. (48) 360 10 26
faks (48) 340 29 03
tel. kom. 695 900 792,
725 222 500
sklep@armed-ort.pl
www.armed-ort.pl

Sklep medyczny

czynny 8.00-18.00

- darmowe badanie stóp na podoskopie!
- komputerowa analiza chodu (baropodometria i videografia 2D)
- w doborze sprzętu ortopedycznego i środków pomocniczych pomoże wyszkolony personel, biomechanik oraz inżynier biomedyczny
- szeroki zakres asortymentu (ponad 1000 produktów)
- pracownia ortopedyczna: gorsety do leczenia skoliozy, indywidualne wykonanie wkładek i obuwia ortopedycznego, a także protez, aparatów oraz ortez kończyn górnych i dolnych

Uszkodzenia stawu kolanowego – pierwsza pomoc i rehabilitacja

Staw kolanowy łatwo ulega urazom. Urazy te są stosunkowo łatwe do rozpoznania, gdyż skręceniu stawu kolanowego towarzyszy silny ból i opuchnięcie. Uszkodzenia stawów kolanowych bardzo często przytrafiają się sportowcom. Ból spowodowany skręceniem stawu kolanowego jest skutkiem m.in. naderwania więzadeł lub mięśni oraz następującym wkrótce po tym obfitym wydzielaniem mediatorów stanu zapalnego. Substancje tego typu podrażniają receptory bólowe.

Diagnoza kontuzji kolana

Zwykle lekarz zaleca zdjęcie RTG skrzyżnego kolana. Jednak niewielkie uszkodzenia stawu kolanowego nie są widoczne na zdjęciu rentgenowskim. Prawidłową diagnozę może postawić tylko lekarz ortopeda po dokładnym badaniu klinicznym, ewentualnie na podstawie ultrasonografii. Najlepiej jeśli badanie jest wykonane w placówce specjalistycznej, żeby ustrzec się błędów w odczycie, co w przypadku stawów łatwo może się zdarzyć. Niepodjęcie leczenia w przypadku poważnej kontuzji prowadzi do niestabilności stawu kolanowego, co może utrudnić lub wręcz uniemożliwić chodzenie.

Wystarczy źle stanąć. Wtedy lędźwia nieprawidłowo ułożona w stosunku do uda nie pozwala zachować równowagi, kolano „ucieka” w bok

i... kłopot gotowy. Teraz wszystko zależy od szczęścia. Jeśli niefortunny krok był wykonany gwałtownie, z dużą siłą, może dojść do przerwania więzadeł (lub kilku) i uszkodzenia łąkówek. Jeżeli delikatnie – prawdopodobnie przygoda zakończy się naciągnięciem lub naderwaniem więzadeł lub uszkodzeniem torby stawowej. Z każdym urazem kolana trzeba pójść do ortopedy, gdyż nawet niewinnie wyglądająca kontuzja może być niebezpieczna. Zanim dotrzesz do lekarza, przyłóż na kolano lód. Jeśli go nie masz, kup mrożonkę, np. zupę lub groszek. Schładzanie stawu zmniejsza ból, częściowo likwiduje obrzęk i hamuje rozrost krwiaka, który tworzy się w stawie kolanowym przy urazie. Nie rób okładu rozgrzewającego. Ogrzewanie uszkodzonego kolana powoduje, że obrzęk się powiększa, a ból nasila. Podobnie jest po obłożeniu kolana kompresem z octu czy altacetu i zawinięciu go ceratką. Ciepło naszego ciała „podgrzewa” kompres. Stawy kolanowe, które uległy urazom mogą być unieruchomione tradycyjnym gipsem lub odpowiednim zaopatrzeniem ortopedycznym, np. stabilizatory. O tym, na jak długo, zdecyduje lekarz.

Pierwsza gimnastyka

Rehabilitację uszkodzonego stawu kolanowego najlepiej rozpocząć w domu, jeszcze

podczas unieruchomienia nogi. Najlepsze efekty dają proste ćwiczenia izometryczne, które polegają na napięciu mięśnia czworogłowego (tuż nad kolanem) np. kilka razy dziennie najpierw wyprostuj stopę, a palce skieruj w stronę kolana, a potem delikatnie unieś nogę do góry, niezbyt wysoko. Prawidłowo wykonane ćwiczenie nie sprawia bólu. Im szybciej zaczniesz się ruszać, tym skuteczniej obronisz się przed zanikiem mięśni z tzw. nieczynności. Po zdjęciu unieruchomienia zacznij intensywniej ćwiczyć. Nie bój się ponownego uszkodzenia stawu. Nie dojdzie do niego, jeśli wybierzesz się do fizjoterapeuty, który dobierze rehabilitację dostosowaną do formy i rodzaju uszkodzenia stawu. Odpowiednie ćwiczenia z dodatkami zabiegów z zakresu fizykoterapii:

- pole elektromagnetyczne, które zmniejsza obrzęk i ból w stawie
- prądy Kotza, stymulacja mięśni
- ultradźwięki, działają przeciwbólowo i przeciwzapalnie
- krioterapia, schładza chore tkanki, likwidując ból i stan zapalny.

Ćwicz wytrwale

Zbyt krótkie albo niedokończone leczenie czy przerwanie rehabilitacji przy wszystkich

KOLAGEN DO PICIA
1 fiołka dziennie

Jędrna skóra
Zdrowe stawy
Mocne kości

produkt dostępny
w najlepszych aptekach

artivit
fiołki

www.artivit.com.pl

rodzajach urazów stawów kolanowych może mieć bardzo przykre konsekwencje. Choroba będzie się rozwijała. Dojdzie do stałego obrzęku, wysięku i wreszcie zniszczenia stawu przez powstanie trwałych zmian zwyrodnieniowych wywołujących ból i znacznie ograniczających sprawność ruchową. Rehabilitacja stawów kolanowych po urazach może trwać wiele miesięcy. Mimo znużenia nie wolno rezygnować z ćwiczeń. Warto wiedzieć, że naderwania, naciągnięcia więzadeł goją się w stu procentach, nie pozostawiając trwałych śladów. Większe urazy kolan są odczuwane nawet po wielu latach. Niestety, współczesna medycyna nie jest w stanie zlikwidować trwałych uszkodzeń stawów kolanowych. Dlatego podczas sesji terapeutycznych trzeba cierpliwie ćwiczyć, by ochronić swoje stawy przed trwałymi zmianami zwyrodnieniowymi, które nie będą mogły być usunięte nawet operacyjnie.

REHA-COMPLEX
mgr fizjoterapii
Milena Figarska-Szmit

dr n. med. **Wojciech Kowalczewski**

specjalista chirurg dziecięcy

GABINET CHIRURGICZNY

Radom, ul. Wodna 24, tel. 601 382 388, 601 546 726, (48) 364 32 94

www.drkowalczewski.pl

Krzysztof Baryłka

spec. chirurg dziecięcy

tel. prywatny 609 182 337

PORADY W ZAKRESIE:

- chirurgii dziecięcej
- w tym urazowej
- urologii dziecięcej (drobne zabiegi)
- zaburzeń oddawanie moczu (w tym moczenia nocnego)

czynne

wtorek
16³⁰-18³⁰

rejestracja 48 386 90 60

Radom, ul. Osiedlowa 9

W Przychodni Medjana

pon. od 18.15, tel. 510 098 225

dr n. med. **Andrzej Wypyski**

specjalista chirurgii dziecięcej

Chirurgia dzieci i młodzieży

Traumatologia wieku dziecięcego

Radom, ul. Struga 57 a; wtorek, piątek 16.00-17.00

kom. 601 969 786

LEKARZ ORTOPEDA

Tomasz Szynkarczuk

- urazy i schorzenia narządu ruchu
- iniekcje okołostawowe i dostawowe
- dobór zabiegów rehabilitacyjnych

Centrum Medyczne FizjoMedica

Radom, ul. Wierzbicka 90

tel. (48) 389 31 75, kom. 511 997 051



Kozienice

Oddział Rehabilitacji
Al. Sikorskiego 10
budynek Z



512 040 525

www.reha-complex.pl



Całodobowe pobyty rehabilitacyjne

**Pobyty pielęgnacyjne,
poszpitalne**

oferta specjalna
tylko 2600 miesięcznie

Wypożyczalnia

sprzętu medycznego



502 729 548



K L I N I K A
EUROMED

dr n. med.

Grzegorz Szczęśniak

specjalista chirurgii
ogólnej i onkologicznej

Gabinet chirurgii ogólnej i onkologicznej

- biopsja mammotomiczna • USG piersi + biopsje
- porady chirurgiczne • krótkie zabiegi • opieka pooperacyjna

środa, piątek 15.30-17.30

Radom, ul. Klonowica 8/1 (boczna od ul. Głównej)

tel. 48 369 95 17, kom. 502 164 392

www.euromed.radom.pl



MEDYK

Ziemowit Olczyk
neurolog

wizyty domowe
(Radom, Grójec i okolice)
tel. 502 083 626

Gabinet
w Przychodni SONOMED
Grójec, ul. Piłsudskiego 33
kom. 790 456 155
tel. (48) 664 61 55
czwartki od godz. 15.00

 **NOVA-MEDIC**
MEDYCYNĄ DLA CIEBIE

Radom
ul. Żeromskiego 84c
tel. 48 66 012 34
kom. 696 522 822

dr n. med.
Elżbieta Kowal
specjalista neurolog

 **NOVA-MEDIC**
MEDYCYNĄ DLA CIEBIE

Radom, ul. Żeromskiego 84c
tel. 48 66 012 34, kom. 696 522 822

PRACOWNIA EMG
spec. neurolog **Henryk Jędrasek**

PRACOWNIA EEG
dr n. med. **Elżbieta Kowal**

gabinet
NEUROLOGICZNY
Jakub Szymon Miśta
specjalista neurolog

środa 15.30 - 17.00

Radom, ul. Witolda 7
lok. 1.09.6 - Pawilony Rosa
tel. 601 497 118
www.jsmista.pl

dr n. med. Krzysztof Nadgrodkiewicz
SPECJALISTA NEUROLOG

Radom, ul. Żeromskiego 65, pokój 107
zapisy w dni robocze od 9.00 do 16.00, tel. **697 06 08 07**

Witamina B

Objawy schizofrenii w istotnym stopniu mogą łagodzić wysokie dawki witamin z grupy B, szczególnie B6, B8 i B12 – wykazały badania opublikowane przez „Psychological Medicine”, na które powołuje się Rynekzdrowia.pl.

Joseph Firth z wydziału psychologii i zdrowia psychicznego University of Manchester powołuje się na metaanalizę 18 badań na ten temat, którymi objęto 832 pacjentów. Wynika z nich, że suplementacja witamin z grupy B wraz z lekami stosowanymi w leczeniu schizofrenii u niektórych chorych daje lepsze efekty niż jedynie terapia farmakologiczna. Należy jednak pamiętać, że suplementacja nie zastąpi leczenia, jest jedynie jego uzupełnieniem.

źródło: Rynekzdrowia.pl

Andrzej Borysowicz
specjalista neurolog

tel. 604 930 232, Radom, ul. Niedziałkowskiego 24

Pracownia EMG
specjalista neurolog **Grzegorz Jurkiewicz**

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 **MAX-MED**
(pawilony Rosa - I piętro)

Grójec, ul. P. Skargi 10, gabinet 159 **PCMG**

Ostrowiec Św. ul. Kopernika 14, gabinet 103 **NZOZ NOVOMED**
tel. 694 364 364

telefoniczna rejestracja pacjentów codziennie w godzinach 15-19

GABINET NEUROLOGICZNY
Marina Chojnacka
Radom, ul. Kelles-Krauz 32
tel. 48 384 89 04, kom. 604 994 824
przyjmuje poniedziałek 16.00-17.00

Agnieszka Rogozińska
specjalista neurolog
przyjmuje w czwartki od 17.00
Radom,
ul. Bernardyńska 3A
tel. 48 386 95 00
511 511 234

 **CENTRUM BERNARDYŃSKA**

GABINET NEUROLOGICZNY
Jarosław Kosowski
tel. 608 460 030
Radom, ul. Focha 12/7, I piętro
poniedziałek i środa 16.00-17.00

Zespół cieśni kanału nadgarstka

Zespół cieśni nadgarstka (ZCN) jest neuropatią uciskową i dotyczy nerwu pośrodkowego. Dotyka głównie kobiet po 50. roku życia wykonujące prace biurowe. Zwykle odnosi się do ręki dominującej, choć w 60% ma przebieg obustronny. Jest spowodowana zwiększonym ciśnieniem w kanale nadgarstka wynoszącym ponad 30 mm Hg. Wraz ze wzrostem ciśnienia dochodzi do zmniejszenia przepływu krwi w naczyniach włosowatych nerwu pośrodkowego. Skutkiem takiego stanu rzeczy może być zaburzenie jego prawidłowego odżywienia, wystąpienie dolegliwości bólowych lub parestezji. W pierwszym etapie gdy objawy nie są stałe i zbyt uciążliwe, pacjenci nie zgłaszają się do specjalisty w celu dokładniejszej diagnozy. Przy dłuższym, przetrwałym, utrzymującym się zwiększonym ciśnieniu w obrębie kanału nadgarstka dochodzi do zmian morfologicznych w strukturze nerwu, a dokładniej jego demielinizacji lub zwyrodnienia aksonalnego. Łagodne/lekke objawy występują u pacjentów, gdzie ciśnienie przekroczy 30 mm Hg. Po przekroczeniu wartości ciśnienia 40-50 mm Hg w kanale nadgarstka dolegliwości stają się bardzo dokuczliwe oceniane przez pacjentów jako mocne lub silne.

Do objawów Zespołu cieśni nadgarstka możemy zaliczyć:

- drętwienie lub mrowienie w obszarze unerwianym przez nerw pośrodkowy (głównie 1-3 palec)
- uczucie sztywności i obrzęku ręki
- objawy nasilają się w nocy
- osłabienie ruchów precyzyjnych (problemy np.: z zapinaniem guzików)
- wypadanie przedmiotów z dłoni.

Czynniki predysponujące do wystąpienia Zespołu cieśni nadgarstka:

- płeć żeńska
- wiek powyżej 50 lat
- podwyższony wskaźnik BMI
- palenie tytoniu
- praca przed komputerem
- miejscowe stany zapalne
- urazy
- niektóre choroby ogólnoustrojowe.

Badanie podmiotowe

Każdy pacjent zgłaszający dolegliwości w obrębie nadgarstka i dłoni mogące sugerować Zespół cieśni kanału nadgarstka powinien mieć wykonaną dokładną diagnostykę. Lekarz bądź fizjoterapeuta przed skierowaniem pacjenta na zabiegi fizjoterapeutyczne bądź operację powinien przeprowadzić wywiad, testy prowokacyjne oraz ocenić siłę mięśniową.

Diagnostyka obrazowa

Standardowymi badaniami diagnostycznymi stosowanymi w celu potwierdzenia Zcn jest badanie EMG lub USG. Ocenie poddawane jest przewodnictwo nerwu pośrodkowego. Badający obserwuje czy nastąpiło zwolnienie szybkości przewodzenia, wydłużenie potencjałów czuciowych i ruchowych oraz obniżenie amplitud potencjałów. Drugim równie ważnym i

często wykonywanym badaniem w celu wykrycia i zdiagnozowania cieśni nadgarstka jest badanie USG. Jest ono obecnie uważane za złoty standard w diagnostyce w tym również Zcn. Dostępność, nieinwazyjność, krótki czas potrzebny do wykonania badania oraz jego niskie koszty to tylko niektóre zalety badania ultrasonograficznego. USG określa czy występuje ucisk na nerw oraz w jakiej okolicy jest on największy. Zaobserwowany przez badającego obrzęk nerwu pośrodkowego we wczesnym, jeszcze niemym elektrofizjologicznie okresie choroby może być przyczyną dolegliwości subiektywnych w postaci tzw. czynnościowego zespołu kanału nadgarstka.

Fizjoterapia

W celu zmniejszenia i złagodzenia objawów Zespołu cieśni kanału nadgarstka pacjenci kierowani są na zabiegi rehabilitacyjne. Do najbardziej popularnych i najczęściej stosowanych zaliczamy:

1. Fizykoterapię:
 - pole magnetyczne niskiej częstotliwości
 - sonoterapię
 - laseroterapię
 - hydroterapię
 - elektroterapię (prądy Tens, jonoforezę)
2. Kinezyterapię:
 - mobilizację w stawach śródrečno-palczkowych, międzypalczkowych oraz w stawie nadgarstkowo-śródręcznym kciuka
 - neuromobilizację nerwu pośrodkowego
 - stretching
 - ćwiczenia stabilizacyjne
 - elementy PNF
3. Masaż funkcyjny
4. Kinesjologia Taping

Osoby, które mają zdiagnozowaną Cieśń nadgarstka zapraszamy na bezpłatną terapię w ramach badań naukowych do Gabinetu Rehabilitacyjnego „Reduar” ul. Chłodna 26. Więcej informacji udziela mgr Remigiusz Gołąbek, tel. 600 447 765.

mgr Remigiusz Gołąbek

Kierownik Gabinetu Fizjoterapii „Reduar”

- Masaż leczniczy
- Kinesjotaping
- Terapia manualna
- Fizykoterapia: elektroterapia, laseroterapia, krioterapia
- Ćwiczenia metodą PNF
- Ćwiczenia korekcyjne
- Rehabilitacja neurologiczna i ortopedyczna
- Rehabilitacja dzieci i niemowląt
- Rehabilitacja w domu pacjenta

Radom, Chłodna 26, I piętro
tel: 536 109 100, www.reduar.pl

 [Rehabilitacja.Reduar.Radom](https://www.facebook.com/Rehabilitacja.Reduar.Radom)

Gamed N Z O Z
Przychodnia w centrum Radomia
Świadczenia usług medycznych w oparciu o kontrakt z
NFZ

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA
możliwość zapisu nowych pacjentów

Poradnia internistyczna, pediatria
Punkt szczepień

Wizyty domowe: lekarza, pielęgniarki, położnej

✚ PORADNIE SPECJALISTYCZNE:

alergologiczna
dermatologiczna
endokrynologiczna
gastroenterologiczna dla dorosłych i dzieci
ginekologiczno-położnicza
neurologiczna
okulistyczna
otolaryngologiczna
reumatologiczna
urologiczna

✚ **PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO (dorośli)**
oraz psycholog kliniczny, psychoterapeuta

✚ PORADNIA STOMATOLOGICZNA

✚ GABINET ZABIEGOWY:

USG, EKG, iniekcje, spirometria,
szczepienia ochronne, odczulanie,
testy alergologiczne, światłolecznictwo,
audiometria, kriozaabiegi
Badania laboratoryjne
Pozostała diagnostyka
(Wojewódzki i Radomski Szpital Specjalistyczny)

✚ MEDYCYNA PRACY

Badania:
- wstępne, okresowe, kontrolne pracowników
- uczniów
- kierowców (wszystkie kategorie)

✚ USŁUGI MEDYCZNE DLA PACJENTÓW:

Lux-Med, Medicovert, Allianz, CMP,
FALC, 4-Med, Enel-Med, MEDICA,
Pol Med, PZUP, Ipa-Polska, Signal-Iduna

Radom, ul. Wysoka 12
tel 48 363 17 04, 362 86 69
rejestracja osobiście lub telefonicznie
pn.-cz. 7.30 do 20.00, pt. 7.30 do 18.00

ENEL-MED
N Z O Z

Radom, ul. Mireckiego 10 tel./faks (48) 360 22 22
tel. 533 06 22 27
przyjmuje w poniedziałki 10.00-13.00

lek. med. Jadwiga Roszczyk

specjalista chirurgii ogólnej

chirurgia ogólna i naczyniowa,
USG, dopler naczyń kończyn dolnych
Przychodnia Zamłynie ul. Klonowica 10/12
przyjmuje w srody 15.00-17.00
tel. 48 331 06 18

Idalia STUDIO URODY

METODA ARKADY - wrastające paznokcie

RADOM, UL. SIENKIEWICZA 26/1
TEL. 48 384 75 55, 606 471 648

dietetyk **Nina Skalska**

odchudzanie dzieci i dorosłych,
diety w chorobach wewnętrznych
i metabolicznych

CENTRUM
BERNARDYŃSKA

Radom, tel. 48 386 95 00
ul. Bernardyńska 3A 511 511 234

Medap NZOZ
Anna Środulska

ul. Struga 50 paw. 9 Radom
tel. 48 36 00 200

www.medap.radom.pl

NOWOCZESNA
STOMATOLOGIA I PROTETYKA

ORTODONCJA • CHIRURGIA
leczenie pod mikroskopem
ozonoterapia • laser • radiowizjografia
MASAŻ

PTDental
CENTRUM MEDYCZNE

Piasek & Terpiłowska

- Nowoczesna stomatologia dzieci i dorosłych
- Leczenie kanałowe pod mikroskopem
- Estetyczne rozwiązania protetyczne
- Ortodoncja
- Konsultacje chirurga onkologa
- Endermologia
- Gabinet kosmetyczny

Radom, ul. ks. Sedlaka 4/6/8
tel. 48 363 33 60, kom. 535 993 093

www.ptdental.pl

Żyj swoim życiem



coach
Marzena Figura
tel. 502 460 037

Naprawdę szczęśliwi możemy być tylko wtedy, kiedy żyjemy w zgodzie z samym sobą. Odwaga podążania własną drogą to kluczowa cecha życiowych zwycięzców. Jak ją w sobie wzmocnić?

Tętnij moc w swoje marzenia

Odkrycie tego, czego naprawdę chcemy to nasza wewnętrzna lokomotywa. Im mamy większą jasność w tej materii i im ważniejsze jest dla nas to, czego pragniemy dokonać, tym większą będziemy dysponować mocą, aby to zrealizować. Jeśli chcemy zwiększyć odwagę życia swoim życiem, warto sobie zadać pytanie: czego pragniemy oraz czy pragniemy tego tak bardzo abyśmy mogli to urzeczywistnić.

Traktuj opinie jako opinie, a nie prawdę o tobie

Wiele rozczarowań czeka na tych, którzy chcą zadowolić wszystkich wokół siebie. Dlatego traktujmy to co inni mówią o nas, jako ich własne opinie, a nie prawdę, która nas określa. To, co mówią o nas ludzie, często odpowiada bardziej ich wewnętrznym przekonaniom i niewiele ma wspólnego z nami. To my mamy wszystkie potrzebne dane, aby ocenić swoje możliwości i dokonać najlepszego dla nas wyboru. Wiele marzeń, projektów i planów, które mogły wnieść dużo dobrego do naszego życia, nigdy nie ujrzało światła dziennego, ponieważ ktoś bliski, a czasami i obcy, powiedział nam, że to zły pomysł, że

to nie ma sensu. Jeśli zatem to, czego pragniemy, rozświetla nas od środka wewnętrznym uśmiechem, nie odpuszczajmy tego, tylko dlatego, że ludzie wokół mają na nas inny pomysł. To my poniesiemy konsekwencje zarówno swoich czynów jak i zaniechań. Zawsze starajmy się robić to, co według nas jest słuszne, bo i tak będą nas krytykować. Potępią nas, jeśli to zrobimy ale też będą mieli pretensje, jeśli tego nie zrobimy. Bycie zależnym od opinii innych to prosta droga do przegrania swojego własnego życia. Kiedy zatem usłyszymy jak ktoś krytykuje nasze marzenia lub plany, zamiast kontrargumentować, usprawiedliwiać się lub atakować drugą stronę, przyjmijmy postawę „mam prawo do swoich własnych marzeń i planów”.

Poszukaj sprzymierzeńców

Decydując się na jakąś poważną zmianę w naszym życiu, często słyszymy od najbliższych rozliczne argumenty przeciwko tej zmianie. Zdecydowanie i stanowczo poprośmy ich jednak, aby nas nie oceniali a wspierali. Zobaczmy wówczas jaką moc ma jasne wypowiedzenie wobec bliskich tego czego chcemy i poproszenie ich o to, aby byli naszymi sprzymierzeńcami w dążeniu do celu. To my sami pokazujemy innym jak mają nas traktować, poprzez to na co im pozwalamy i to czemu mówimy „stop! chcę inaczej”. Rezygnując lub zmieniając relacje, które nam nie służą, zaprośmy do naszego życia ludzi, którzy okażą nam akceptację i szacunek. Wiele wspaniałych rzeczy możemy dokonać, kiedy zaczniemy świadomie wybierać kontakt z osobami, które wzmacniają w nas najsilniejsze strony.

Naucz się odmawiać

Nasz czas jest ograniczony. Każda doba ma 24 godziny i choćbyśmy nie wiem jak się starali,



rejestracja

Centrum Medyczne PT-Dental
Radom, ul. Ks. Sedlaka 4/6/8
tel. 48 363 33 60, tel. 791 660 619
www.mieszkowski.radom.pl

lekarz medycyny

Mariusz Mieszkowski

oferuje:

- peelingi lecznicze
- mezoterapia igłowa – biorewitalizacja, odmłodzenie skóry,
- leczenie łysienia, wzmocnienie włosów
- leczenie zmarszczek mimicznych twarzy – BOTOX
- leczenie nadpotliwości – BOTOX
- kwas hialuronowy – korekcja bruzd, zmarszczek, modelowanie ust, modelowanie policzków
- nici PDO – lifting bez operacji
- lipoliza iniekcyjna – usuwanie nadmiaru tkanki tłuszczowej
- bezpłatne konsultacje
- osocze bogatopłytkowe

lek. Arkadiusz Wdowik

specjalista chirurgii naczyniowej

chirurgia naczyniowa • flebologia • laser • żylaki • USG Doppler • skleroterapia • miażdżycy

Radom, ul. Witolda 7 lok. 1.07, rejestracja w godz. 9-16, tel. 795 001 814



nie będzie inaczej. Każde „tak” dla czyjejś prośby może oznaczać „nie” dla naszych celów i priorytetów. Dlatego nauczymy się odmawiać. Zazwyczaj decydujemy się nadać priorytet potrzebom innych ludzi, a nie naszym własnym z kilku powodów. Często mamy poczucie, że nie możemy zaufać swoim pragnieniom, przekonanie że nie wypada walczyć o swoje bo to egoistyczne i że zawsze należy być uprzejmym i pomocnym. Boimy się odrzucenia i braku akceptacji ze strony bliskich nam osób. Dlatego odpuszczamy siebie i spełniamy oczekiwania innych. Cena jednak jest bardzo wysoka: poświęcamy siebie i nasze potrzeby. A przecież prawo do bycia sobą jest najważniejszym indywidualnym prawem człowieka. Oznacza ono, że możemy dysponować swoim czasem, energią i dobrami materialnymi według własnej woli. Jak więc odmawiać asertywnie? Kluczowe jest przyjęcie postawy, że jesteśmy w porządku, mamy prawo zaspokajać w pierwszej kolejności swoje potrzeby, realizować własne marzenia, zaczynać od swoich priorytetów. Dopiero później realizujemy potrzeby innych.

Weź odpowiedzialność za własne życie

Mówiąc „muszę zadbać o dzieci, nie mogę zostawić rodziców w potrzebie, muszę spędzać czas z mężem” – stawiamy w ten sposób siebie w pozycji ofiary naszego losu, okoliczności i usprawiedliwiamy brak poczucia spełnienia zewnętrznymi warunkami, pozornie od nas niezależnymi. Rzeczywistość wygląda jednak zupełnie inaczej, my wcale nie musimy robić tego wszystkiego, my dokonujemy takiego wyboru. Uświadomienie sobie tego, że to my odpowiadamy za jakość swojego życia, to uczucie porównywalne do tego, kiedy z fotela pasażera przesiadamy się na miejsce kierowcy. Teraz to my decydujemy gdzie chcemy jechać, w jakim tempie i z kim.

Więc jeśli właśnie jesteś w takim punkcie, kiedy narzekasz, że inni cię nie wspierają i twierdzisz, że to dlatego nie realizujesz tego, co zamierzyłeś, to musisz wiedzieć, że prawda jest taka: sam się na to zgadzasz. Weź więc kierownicę w obie dłonie i zacznij żyć swoim życiem. Nagrodą będzie twoje wewnętrzne poczucie spełnienia i prawdziwa bliskość z ludźmi, możliwa tylko wtedy, kiedy odważasz się w relacji z nimi być naprawdę sobą.



affidea
—najważniejsze jest zdrowie—

rezonans magnetyczny

Umów się na badanie:
 affidea.pl
 22 44 11 111

Odbierz wyniki online:
 affidea.pl/wyniki-online

Affidea Radom
 (Budynek Radomskiego
 Szpitala Specjalistycznego)
 ul. Tochtermana 1

Coaching
POLSKA

Marzena Figura coach

Radom, ul. Wierzbicka 26/44
 tel. 502 460 037
 biuro@coachingpolska.com.pl
 www.coachingpolska.com.pl

GABINET PSYCHOTERAPII

mgr Dominika Skupińska-Fila
 PSYCHOLOG
 tel. 790 487 439

mgr Aleksandra Rajkowska-Szałas
 PSYCHOLOG, PSYCHOTERAPEUTA
 tel. 510 159 249

EWA SZCZECIŃSKA
SPECJALISTA PSYCHIATRA
 TEL. 609 182 292

Izabela Gralak-Wdowik
 lek. psychiatra

• DEPRESJE • NERWICE
 • PSYCHOZY • UZALEŻNIENIA

Radom, ul. Witolda 7 lok. I.07
 tel. 698 992 596

lek. Andrzej Karczewski
Specjalista Psychiatra

• porady lekarskie
 • wizyty domowe
 • konsultacje

LECZENIE:

- depresji
- zaburzeń lękowych
- nerwic, uzależnień
- bezsenności
- zaburzeń pamięci
- psychoz
- zaburzeń:
 - psychosomatycznych
 - neuropsychiatrycznych
 - zaburzeń osobowości

Zgłoszenia telefoniczne
502 713 654
 ul. Kopernika 9/14
 Radom
 www.psychiatra.radom.pl

AURUM DENT

gabinet dentystyczny

www.aurumdent.pl



**kompleksowe leczenie
nowoczesna protetyka**

lek. stom. Marek Zatorski

współpraca z pracownią protetyczną
L-DENTAL Laboratory

Radom, ul. Pamięci Katynia 12a lok.1

telefoniczne umawianie wizyt

530 704 300, 48 369 99 00

codziennie od 8.00 do 19.00

Agamed

CENTRUM MEDYCZNE

Radom, ul. Miła 4/8, tel. (48) 360 25 53

STOMATOLOGIA • RTG zębów

przyjmują lekarze stomatolodzy

Przemysław Czubak

Bożena Domańska

Joanna Chrzanowska

RTG zębów, protetyka, wybielanie zębów

GINEKOLOGIA • USG

specjalista ginekolog położnik

Witold Świechowski

INTERNA

MEDYCYNĄ PRACY

badania wstępne i okresowe

lek. chorób wewnętrznych, specj. medycyny pracy

Anna Pytel

PRYWATNE POGOTOWIE

STOMATOLOGICZNE

w soboty, niedziele i święta w godz. 8.00-18.00



IMPLANT DENTIST HEALTHCARE SERVICES

STOMATOLOGIA NA NAJWYŻSZYM POZIOMIE



choroby
stawu
skroniowo-
żuchwowego.



dr Grzegorz Romaszekiewicz

Specjalista chirurgii stomatologicznej i chirurgii szczękowej.

- rekonstrukcja kości i dziąsła wyrostka zębodołowego
- pokrywanie recesji dziąsłowych
- implantologia, paradontologia, protetyka

dr Błażej Szczerbaniewicz

Do 2001 roku nauczyciel akademicki Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Zakładzie Protetyki, autor publikacji naukowych, tłumacz literatury medycznej, konsultant i wykładowca Kwintesencji, Hager Polonia, itd. Organizator kursów doszkalających dla lekarzy, w latach 2012, 2013 Prezydent elekt European Academy of Craniomandibular Disorders. Od roku 2014 przewodniczący sekcji bólu Jamy ustnej i Twarzy - Polskiego Towarzystwa Bólu.

- dysfunkcje stawów skroniowo-żuchwowych /ssz/
- zaburzenia krążka stawowego, trzaski i przeskakowania w ssz
- bruksizm i zaciskanie zębów, bóle mięśniowo-powięziowe
- przebudowa zgryzu, szyny relaksacyjne i pozycjonujące
- diagnostyka różnicowa, leczenie interdyscyplinarne bólów twarzy

dr n. med. Michał Bartczak

Specjalista ortodontji. Do 2008 roku nauczyciel akademicki na Łódzkim Uniwersytecie Medycznym. Autor publikacji naukowych. Specjalizuje się w przebudowie zgryzu u pacjentów z dolegliwościami stawu skroniowo-żuchwowego oraz trudnych przypadkach ortodontycznych wymagających leczenia zespołowego. Przygotowanie pacjentów do zabiegów ortognatycznych.

dr Agnieszka Romanik - 10 lat praktyki w leczeniu pod mikroskopem

dr Ewelina Jakubowska Tkaczyk - endodoncja, zachowawcza

dr Natalia Pięta - skaling, piaskowanie, wybielanie zębów

mgr Anna Kowalczyk - fizjoterapeuta, dyplomowana asystentka stomatologiczna

Patrycja Kruk - dyplomowana higienistka stomatologiczna, dyplomowany technik dentystyczny

IMPLANT DENTIST Klinika Stomatologiczna
26-600 Radom, ul. Zakręt 6
(obok Aldi, ul. Kościuszki / 1905 Roku)

e-mail: gabinet@implant-dentist.pl
www.implant-dentist.pl
tel: 607 576 849

J.P. Kaniewscy
STOMATOLOGIA
 lek. dent. Joanna Kaniewska
 lek. dent. Piotr Kaniewski

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- endodoncja
- protetyka
- profilaktyka
- wybielanie zębów

z a p r a s z a m y
 poniedziałek-piątek
 9.00-19.00

Radom, ul. Czarnoleska 25
 tel. 537 914 632
 www.stomatologikaniewscy.pl

SZWEDENTAL
Gabinet Dentystyczno-Protetyczny



poniedziałek-piątek w godz. 8.30-18.30
 sobota w godz. 9.00-13.00

Stomatologia ogólna i zachowawcza Endodoncja
 Protetyka stomatologiczna, implanty, mosty
 Ortodoncja, RTG

Radom, ul. Traugutta 6
tel. 48 362 49 22
www.szwedental.pl

ident
 EWA I MARTA MACIĄG
 przychodnia stomatologiczna
 Radom, ul. Wolność 8 lokal 3, tel. (48) 629 53 15
 Przytyk, ul. Rynek 7, tel. (48) 618 00 98
 www.ident.radom.pl

tel. 606 78 26 46

Prywatne Pogotowie Stomatologiczne
 dyżury w soboty i niedziele
 w godz. 9.00-14.00

w nagłych przypadkach kontakt pod numerem tel.
600 38 96 60

lapro_dentis
 laboratorium protetyki dentystycznej



lic. tech. dent. Katarzyna Patrycka

Oferta wykonywanych prac:
 ekspresowa naprawa protez
 protezy osiadające całkowite i częściowe
 protezy elastyczne (acetal, acron)
 protezy z Vitalpexu
 protezy overdentures
 korony i mosty licowane porcelaną
 szyny wybielające i relaksacyjne

Serdecznie zapraszamy do współpracy
 lekarzy stomatologów.

Radom, ul. 11 Listopada 99a
tel. 504 537 068
 godziny otwarcia: pn.-pt. 9.00-16.00

DENT-ARTIS
 GABINETY STOMATOLOGICZNE

lek. stom. Bożena Domańska
 wtorek 8.00-12.00
 środa, piątek 14.00-18.00

lek. stom. Anna Domańska
 poniedziałek, wtorek, czwartek
 14.00-19.00

sobota: po wcześniejszym uzgodnieniu

leczenie zachowawcze dzieci i dorosłych
 leczenie protetyczne
 chirurgia stomatologiczna
 profilaktyka
 RTG zębów

Leczenie bez borowania
metodą abrazji wodno-powietrznej

Radom, ul. Waryńskiego 9a lok. 7
 tel. 48 334 14 25
 kom. 604 481 599

Luxdent

lek. stom. Dariusz Szydło
 tel. 48 360 64 36
 kom. 695 72 64 22

Radom, ul. Struga 54 lok. 7
 (obok sklepu Witamina, wejście od podwórza)

Suplementy diety pod ścisłą kontrolą

Raport NIK na temat suplementów diety pobudził dyskusję w branży farmaceutycznej, która pracuje nad uregulowaniem zasad ich reklamowania. Polskie prawo zezwala na to, by właściwie każdy mógł wyprodukować i wprowadzić do sprzedaży suplement diety. Wystarczy, że notyfikuje go, czyli zgłosi organom sanitarnym jego skład. Inspekcja Sanitarna bada wybiórczo suplementy, ale na rynku jest ich dużo, więc musimy zawierzyć producentom, że deklarowany skład podany na opakowaniu odpowiada rzeczywistości.

Od 2007 r. do rejestru GIS trafiło prawie 30 tys. suplementów diety. O ile w latach 2013-2015 było to ok. 3-4 tys. rocznie, to w 2016 r. już 7,4 tys. Kontrolerzy NIK wyliczyli, że oznacza to, iż w 2016 r. każdego dnia pracy GIS wpływało do inspektoratu 30 informacji o nowym suplementcie, a ich przyjmowaniem zajmowało się ledwie 7 osób, które miały też jeszcze inne obowiązki. Tymczasem w przypadku suplementów diety mamy do czynienia z potężną gałęzią rynku. Tylko w 2015 r. Polacy kupili suplementów diety za 3,5 mld zł. Statystyczny obywatel naszego kraju nabył 6 opakowań tych preparatów, wydając na nie średnio 100 zł w ciągu roku.

Jakość dostępnych na rynku preparatów postanowiła sprawdzić Najwyższa Izba Kontroli. Okazało się, że w sprzedaży, w tym internetowej, ale także w sklepach stacjonarnych i aptekach, obok preparatów rzeczywiście wspierających zdrowie znalazły się i takie, które nie spełniały deklarowanego przez producenta składu oraz wymaganych norm jakości.

Prof. dr hab. Iwona Wawer, która jest kierownikiem Zakładu Chemii Wydziału Farmaceutycznego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, podczas konferencji prasowej w Warszawie mówiła o raporcie NIK: – *Dotyczy on przede wszystkim produktów oferowanych w internecie, a nie w sklepach czy tym bardziej w aptekach* – podkreśliła. Jej zdaniem to sprzedaż w sieci stanowi największy problem. Okazuje się, że nawet jeśli środek zostanie uznany za niebezpieczny, GIS ma duży problem z wyeliminowaniem go z obrotu.

NIK informuje, że „z wybranych do kontroli 45 suplementów diety, które nie powinny być wprowadzone do obrotu z uwagi na zawartość niedozwolonych składników, aż 38 w czasie prowadzenia badań kontrolnych przez NIK znajdowało się w sprzedaży (sprawdzono sprzedaż internetową)”.

Przedstawiciele branży stworzyli Kodeks Dobrych Praktyk Reklam Suplementów Diety, aby zapewnić konsumentom rzetelną i jasną informację dotyczącą tej kategorii produktów spożywczych. Wiedza o tych preparatach jest bowiem wśród Polaków niezbyt duża. Z badań TNS Polska z 2014 r. wynika, że 31% Polaków uznaje suplementy diety za witaminy, 8% sądzi, że są to minerały. Najbardziej zaskakujące jest jednak to, że 41% respondentów myśli, że suplementy leczą, a 50% – że podlegają takiej jak leki kontroli.

autorka: Jolanta Molińska – dziennikarka, publikuje m.in. na łamach „Newsweeka” i „Focusa”



ul. Waryńskiego 9a/8, 1 piętro
REJESTRACJA tel. (48) 331 19 29

lek. med. **Piotr Kielski**
specjalista ginekolog-położnik

dr n. med. **Ewa Kielska**
specjalista foniatra-laryngolog

Poradnie specjalistyczne

umowa z NFZ i Allianz

- laryngologiczna
- foniatryczna
- ginekologiczna
- logopedyczna
- diabetologiczna (dla dzieci i dorosłych)

Pracownia USG

(3D/4D, nowy aparat Aloca)

- ginekologia (trójwymiarowe badanie płodu)
- położnictwo
- USG naczyń szyjnych (Doppler - color)
- jama brzuszna
- tarczycy i ślinianki, węzły chłonne
- piersi
- stawy u dorosłych

Rehabilitacja głosu aparatem VocaSTIM

Elektrostymulacja podniebienia

**Inhalacje AMSA na zatoki
i trąbki słuchowe**

Pracownia doboru aparatury słuchowych

**Emisja głosu dla nauczycieli,
osób zawodowo pracujących głosem**

Profilaktyka dysleksji

Dietetyk

**Masaże lecznicze i relaksacyjne,
masaże dla kobiet w ciąży**

www.epmed.pl

lek. med.
**Urszula
Kempa**

**DIABETOLOG
ENDOKRYNOLOG**

przyjmuje
poniedziałek i środa

zapisy telefoniczne
w dni robocze **609 196 693**

Radom, ul. Próżmowskiego 33a, 1 p., pok. 208



leczenie osteoporozy
badanie gęstości tkanki kostnej

Jan Sekuła

specjalista chirurgii urazowo-ortopedycznej

Radom, ul. Warszawska 4, tel. 48 364 40 99

Gabinet Pediatryczny

WIZYTY DOMOWE

lek. med. **Marta Nazimek**

Specjalista chorób dziecięcych
diabetolog

tel. 696 50 15 15

Tomograf komputerowy – na ratunek



Dzisiaj leczenie pacjenta nie polega na „szpi-kowaniu” go specyfikami, nawet najwyższej generacji. Dzisiejsza medycyna opiera się na wczesnej diagnostyce i profilaktyce. Zdecydowanie „zdrowiej” i taniej jest przeciwdziałać chorobom, niż je leczyć. Rak – nieujarzmiona choroba wielu narządów – nie jest „wyrokiem śmierci”, gdyż każdy(!) wcześniej wykryty jest uleczalny. Chyba każdy z nas doświadczył spotkania tej strasznej choroby w rodzinie lub wśród znajomych. Przychodzi wtedy czas refleksji, że tak mało robimy dla naszego organizmu, tym samym dla nas samych, naszych dzieci, rodzin i w pewnej chwili okazuje się, że jest zbyt późno... A chcemy żyć. DIAGNOSTYKA i PROFILAKTYKA to dwa słowa, które mogą chronić nasze zdrowie, życie. TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA (TK), znana już od lat siedemdziesiątych, jest nieoceniona w diagnozowaniu zmian, szczególnie, gdy trzeba zbadać jamę brzuszną, klatkę piersiową czy głowę. Tomografia komputerowa jest tak precyzyjna, że pozwala znaleźć nawet bardzo mały guzek np. w płucach czy tarczycy. Tomografia komputerowa jest metodą diagnostyki, w której za pomocą promieni rentgenowskich uzyskuje się wielowarstwowe przekrojowe obrazy ciała pacjenta. Z uwagi na niezwykle przestronny zakres zastosowań tomografia komputerowa stała się podstawową metodą obrazowania we wszystkich specjalnościach medycyny. Diagnostykę poprzez TK stosuje się m.in. w obrazowaniu narządów wewnętrznych, w tym wątroby, trzustki, nerek, w wykrywaniu zmian nowotworowych, krwawień i zatorów, w obrazowaniu urazów głowy, klatki piersiowej i jamy brzusznej.

Tomografia komputerowa jest badaniem bezbolesnym, nieinwazyjnym i krótkotrwałym, w którym wykorzystywane są promienie rentgenowskie, ale w inny sposób, niż przy tradycyjnym RTG. Nie prześwietla się całego narządu, ale za pomocą precyzyjnej wiązki promieni rentgenowskich „dzieli się” go na cienkie płaszczyzny. Podczas badania pacjent leży płasko i stabilnie na ruchomej platformie wewnątrz komory aparatu. Dookoła ciała przesuwają się lampy robiące zdjęcia narządu czy fragmentu ciała pod różnym kątem. Podczas badania powstaje kilkadziesiąt, często nawet kilkaset zdjęć. Uzyskiwany jest dokładny dwu- i trójwymiarowy obraz, dlatego możliwe jest obejrzenie narządu w różnych płaszczyznach. W pracowniach posiadających sprzęt najnowszej generacji (np. w ENDOMEDZIE 64-rzędowy aparat) możliwe jest wykonanie trójwymiarowych rekonstrukcji wnętrza organów posiadających światło (takich,

jak: naczynia krwionośne, tchawica, drzewo oskrzelowe, żołądek, jelita, a nawet wnętrze ucha środkowego). W chwili obecnej badania naczyniowe (tomografia komputerowa angio) pozwalają ocenić większość naczyń tętniczych i żylnych.

Radom, kiedyś duże uprzemysłowione miasto, starzeje się i choruje. Zmniejszyła się znacząco liczba mieszkańców, a większość z tych, co pozostali zbiera żniwo niewłaściwej gospodarki, zarządzaniem, opieką zwłaszcza w służbie zdrowia. Oczekujemy więc szczególnie troski medycznej i chcielibyśmy mieć „coś” na miarę naszych czasów, na miarę XXI wieku. Rozbudowane technologie pozwoliły na stosowaniu ich zwłaszcza w medycynie. Dostępność do takich możliwości w Radomiu jest bardzo ograniczona, choć nie niemożliwa. Radom jest miastem porównywalnym, a nawet większym od Kielc, a zestawiając: w samym mieście Kielce jest 7 placówek, które mają zakontraktowane badania tomografii komputerowej, poza tym w regionie kieleckim w innych ośrodkach jest 9 innych aparatów (Skarżysko 2, Starachowice 2, Busko, Końskie, Staszów, Ostrowiec Św., Morawica), które pracują finansowane przez NFZ; w regionie radomskim jest tylko cztery placówki z kontraktami na badania tomografii komputerowej (dwa radomskie szpitale oraz w Przysusze i Koźlenicach). A przecież Przychodnia ENDOMED w Radomiu spełnia warunki, by świadczyć usługi refundowane przez NFZ i to na najwyższym poziomie. Posiada nowej generacji, inteligentny fabrycznie nowy, 64-rzędowy tomograf komputerowy General Electric Optima CT660 z dwutłokowym wstrzykiwaczem automatycznym. Kadra medyczna Zakładu Diagnostyki Obrazowej ENDOMED to wysokowyspecjalizowany wspaniały zespół lekarzy radiodiagnostów i wykwalifikowany średni personel medyczny z dużym doświadczeniem pracy w warunkach szpitalnych i ambulatoryjnych. Z uwagi na niekorzystne dla Radomia położenie administracyjne, tj. w województwie mazowieckim, gdzie prym w uzyskiwaniu punktów z NFZ wiedzie Warszawa, pacjenci z regionu radomskiego muszą na badania diagnostyczne dojeżdżać do odległych miejscowości, bo czas oczekiwania w Radomiu na obecną chwilę wynosi 5-6 miesięcy. ENDOMED wielokrotnie zwracał się do NFZ o umożliwienie zawarcia kontraktu na wykonywanie badań tomografii komputerowej. Apele dotąd nie uzyskały nawet zainteresowania w NFZ, chociaż potrzeby na warunki radomskiego rynku medycznego na badania TK są ogromne.

+ PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA NFZ

lek. Anna Frydryk • spec. chorób wewnętrznych, diabetolog
 lek. Ewa Modrzewska-Lesisz • spec. chorób wewnętrznych, endokrynolog
 dr n. med. Violetta Wilk • spec. chorób wewnętrznych, endokrynolog
 dr n. med. Karolina Furman-Kuklińska • spec. chorób wewnętrznych, nefrolog
 lek. Anna Malinowska • spec. chorób wewnętrznych, hipertensjolog
 lek. Ewa Molenda • spec. chorób wewnętrznych,
 lek. Roman Horbacz • spec. chorób wewnętrznych, nefrolog
 lek. Grzegorz Walczyński • spec. pediatra
 lek. Monika Ociesa • spec. pediatra
 lek. Paulina Kozińska • pediatra
 lek. Iwona Kędzior-Biedrzycka • pediatra, kardiolog
 lek. Stanisława Szczęśniak-Mazur • pediatra
 lek. Wiesława Szymańska • pediatra
 lek. Katarzyna Zowczak • pediatra

GABINET ZABIEGOWY - EKG

PUNKT SZCZEPIEŃ

LABORATORIUM ANALITYCZNE

+ PORADNIE SPECJALISTYCZNE

NFZ Gastroenterologiczna • lek. Janusz Romanowski, lek. Marek Stankiewicz,
 lek. Ewa Tylec-Osóbka, lek. Jacek Sobaszek, lek. Jacek Kuta
NFZ Gastroenterologiczna dla dzieci • lek. Lesław Syczewski
NFZ Onkologiczna • dr n. med. Robert Wiraszka, dr n. med. Milena Szacht, lek. Jacek Jodłowski
NFZ Proktologiczna • lek. Jacek Sobaszek, lek. Sebastian Grudziński
Chirurgiczna / naczyniowa • lek. Jacek Sobaszek, lek. Artur Żuchowski, lek. Bolesław Sprawka
Chirurgiczna dla dzieci • lek. Ewa Elertowska
Diabetologiczna • lek. Anna Frydryk
Endokrynologiczna • dr n. med. Violetta Wilk, lek. Krzysztof Bocheński, lek. Ewa Modrzewska-Lesisz
Hepatologiczna • dr n. med. Grzegorz Stolarek
Kardiologiczna • lek. Anna Malinowska
Nefrologiczna • dr n. med. Karolina Furman-Kuklińska, lek. Roman Horbacz
Neurologiczna • lek. Elżbieta Przepiórka
Neurochirurgiczna • lek. Krzysztof Zakrzewski
Ortopedyczna • lek. Tomasz Romaniuk
Pulmonologiczna • lek. Mariusz Korzeniowski
Urologiczna • lek. Radosław Molga, lek. Antoni Nierubca
Zdrowia Psychicznego • lek. Małgorzata Nagadowska-Nojek
Psychologiczna • mgr Ewelina Wróbel
Dietetyczna • mgr dietetyk kliniczny Małgorzata Janusz

+ DIAGNOSTYKA OBRAZOWA

Tomograf komputerowy 64-rzędowy

RTG cyfrowy - najwyższej klasy

USG - jama brzuszna, przeziemiączkowe, tarczyca, piersi, BIOPSJE

dr n. med. Jarosław Więckowski, lek. Iwona Foremniak, lek. Beata Majewska, lek. Wioletta Nierubca,
 lek. Elżbieta Nowaczek-Dziocha, lek. Marta Szram-Sprawka, lek. Kamila Jodłowska

USG - ortopedyczne / preluksacyjne lek. Tomasz Romaniuk

USG doppler szyi lek. Iwona Jasiuk

USG doppler kończyn dolnych lek. Bolesław Sprawka, lek. Artur Żuchowski

+ ENDOSKOPIA

NFZ gastroscopia, kolonoskopia, polipektomia z oceną histopatologiczną, rektoskopia
 możliwość badań w znieczuleniu pod opieką anestezjologa

+ Innowacyjne leczenie przewlekłego i ostrego bólu pleców

KONSULTACJE NEUROCHIRURGICZNE

ZABIEGI celowane ostrzyknięcia okołokorzeniowe
 pod kontrolą tomografu komputerowego

+ PARTNERZY MEDYCZNI:

Allianz

enel-med

Falck

CMP

POL-ASSISTANCE

PZU

MEDICOVER

POLMED

Medica

polmedic

+

ul. Ks. Sedlaka 4/6/8

kom. 604 058 628

tel. 48 365 44 72

ul. Kilińskiego 6

kom. 606 169 634, 606 169 637

tel. (48) 340 02 35, 340 02 36

www.endomed.radom.pl



dr. n. med. ROBERT ROJEWSKI
PROKTOLOGIA
CHIRURGIA OGÓLNA I ONKOLOGICZNA



- leczenie żylaków odbytu i kończyn dolnych najnowszą, mało inwazyjną metodą falami radiowymi (RFITT CELON)
- zabiegi operacyjne przepukliny pachwinowej metodą beznapięciową (z wszczepem siatki) krótkie skuteczne zabiegi szybki powrót do aktywności minimalne dolegliwości bólowe
- leczenie hemoroidów, szczelin odbytu, przetok odbytu, kłykcin i świądu odbytu
- usuwanie znamion skórnych, diagnostyka i leczenie zmian w piersi
- usuwanie wrastających paznokci
- ESPERAL (Disulfiram)
- klasyczne operacje żylaków kończyn, USG Doppler
- operacje stulejki
- konsultacje z zakresu proktologii, chirurgii ogólnej i onkologicznej

Radom ul. Bolesława Chrobrego 42 Rejestracja poniedziałek - piątek 10.00-16.00
tel. 48 721 00 21 08, tel. prywatny 601928208

„Apteka dla aptekarza” jest podpis Prezydenta

Prezydent Andrzej Duda podpisał ustawę z dnia 7 kwietnia 2017 r. o zmianie ustawy Prawo farmaceutyczne. Zgodnie z nowymi przepisami aptekę będzie mógł prowadzić wyłącznie farmaceuta bądź farmaceuci w ramach spółek osobowych. Jakie inne zmiany wprowadza ww. nowelizacja?

- Wprowadzone zmiany dotyczą przede wszystkim:
- 1) ograniczenia kręgu podmiotów mogących uzyskać zezwolenie na prowadzenie apteki ogólnodostępnej;
 - 2) dalszego ograniczenia koncentracji na rynku aptek ogólnodostępnych;
 - 3) zmniejszenia stopnia nasycenia aptek ogólnodostępnych w poszczególnych gminach.

Ta ustawa to przede wszystkim dobra wiadomość dla polskich pacjentów oraz właściwy krok w kierunku uporządkowania sektora aptecznego. W imieniu wszystkich farmaceutów, na co dzień pracujących z milionami polskich pacjentów, serdecznie dziękuję Panu Prezydentowi, Posłom, Senatorom, Przedstawicielom Ministerstwa Zdrowia oraz wszystkim tym, którzy od początku popierali te rozwiązania – komentuje w serwisie Rynekapteki.pl podpis prezydenta pod ustawą „Apteka dla Aptekarza” Prezes NRA, Elżbieta Piotrowska-Rutkowska.

Zgodnie z zapisami ustawy, nową aptekę będzie mógł prowadzić tylko farmaceuta lub farmaceuci w ramach wybranych spółek osobowych. W przypadku nowych placówek obowiązywać będą kryteria geograficzno-demograficzne przy ich powstawaniu, a więc 3 tys. mieszkańców w danej gminie na jedną aptekę oraz odległość między sąsiadującymi placówkami, która wyniesie co najmniej 500 metrów. To kryterium nie będzie jednak obowiązywać, jeśli farmaceuta otworzy nową aptekę w odległości 1 km od obecnie istniejącej.

Ponadto ustawa z dnia 7 kwietnia 2017 r. o zmianie ustawy – Prawo farmaceutyczne wyklucza sukcesję generalną zezwoleń na prowadzenie aptek ogólnodostępnych przy podziale, łączeniu się lub przekształcaniu spółek posiadających takie zezwolenie, zmienia treść wniosku o wydanie zezwolenia na prowadzenie apteki ogólnodostępnej, wprowadza możliwość przeniesienia zezwolenia na podmiot, który na- był całą aptekę ogólnodostępną, oraz możliwość wyrażenia przez wojewódzkiego inspektora farmaceutycznego, w decyzji stwierdzającej wygaśnięcie zezwolenia, zgody na zbycie do hurtowni farmaceutycznej, apteki lub punktu aptecznego produktów leczniczych znajdujących się w aptece w dniu wygaśnięcia zezwolenia, jak również inne zmiany stanowiące konsekwencje przyjętej przez ustawodawcę koncepcji funkcjonowania rynku aptecznego.

Ustawa wchodzi w życie po upływie 30 dni od dnia ogłoszenia.

źródło: Medexpress.pl / Rynekapteki.pl

APTEKA SŁONECZNA



poniedziałek - piątek 8.00 - 19.00
sobota 8.00 - 14.00

Radom, ul. Kusocińskiego 21,
osiedle XV-lecia
tel. 48 386 99 91



Radom
ul. Chłodna 26
tel. 502 166 165
www.chlodnamed.pl

Nasi specjaliści:

- lek. spec. Radosław Molga
urolog
- lek. med. Robert Kozieł
spec. chirurgii ogólnej
- dr hab. n. med. prof. UTH
Zbigniew Banaczek
spec. położnik-ginekolog, onkolog
- lek. Małgorzata Achremczyk
położnik-ginekolog
- lek. spec. Krzysztof Batycki
radiolog
- lek. Anna Petelska
radiolog
- lek. spec. Małgorzata Sikora
dermatolog

Specjalistyczny Gabinet USG

USG Doppler USG Wielonarządowe
Dysponujemy Najnowocześniejszym Ultrasonografem
Ginekologia i Położnictwo USG 5D,4D,3D z HD Live

Szkola rodzenia

prowadzona przez położną Urszulę Wabik

Prawo- i lewo- ręczność

Naukowcy odkryli, że ta cecha nie wykształca się w mózgu, a w zupełnie innym miejscu w naszym ciele. Badania opublikowane w czasopiśmie „eLife” wykazały, że to, którą ręką piszemy, nie ma nic wspólnego z naszym mózgiem. Zdaniem naukowców prawo lub leworęczność tak naprawdę jest przesądzona jeszcze zanim przyjdziemy na świat. Wybór ten nie zachodzi w naszym mózgu, a w genach znajdujących się w kręgosłupie. *Nasze dane sugerują, że asymetria półkul zaczyna się od kręgosłupa, a nie warstwy korowej (mózgu – przyp. red.)* – tłumaczą naukowcy.

Zespół badaczy z Niemiec, Holandii i RPA, kierowany przez Sebastiana Ocklenburga,

biofizyka z niemieckiego Uniwersytetu Ruhr w Bochum, dokładnie analizował ekspresję genów zachodzącą w rozwijających się kręgosłupach niemowląt znajdujących się w łonie matki, pomiędzy 8. a 12. tygodniem ciąży. Długo uważano, że to aktywność genów w mózgu jest odpowiedzialna za to, czy jesteśmy prawo- czy leworęczni. Jednak biorąc pod uwagę aktywność genów w rdzeniu kręgowym, zdaje się, że tam powstaje pewna asymetria, której nigdy wcześniej nie wykryto. Ta nowo odkryta działalność genów odbywa się na długo przed tym, jak część mózgu odpowiedzialna za ruch łączy się za pomocą nerwów z kręgosłupem.

źródło: Tvn24.pl

Ewa Krupa specjalista chorób oczu

po, śr, cz, pt od 15.00

Radom, Żeromskiego 62
(w bramie po prawej stronie)
zapisy tel. 606 68 94 50

Waldemar Nazimek specjalista chorób oczu

przyjmuje: **środa** 16.00-18.00

Przychodnia „Południe”, ul. Czarnoleska 19
tel. 696 50 15 15

Barbara Węgrzycka

specjalista chorób płuc
pulmonolog

Przyjmuje
w pon. od 16.00
soboty od 8.00



Radom,
ul. Bernardyńska 3A
tel. 48 386 95 00
511 511 234

OPTYK GRABOWSCY



z tą gazetką
rabat -5%
na okulary

Balotti

SPRAWDŹ PROMOCJE!
ODWIEDŹ NASZE SALONY

- **Galeria Feniks** (Piotr i Paweł)
Al. Grzegorzewskiego 29/31 lok. 112
tel. 48 382-06-32
- **Salon** (vis a vis Uniwersytetu)
ul. Chrobrego 42a, tel. 794-042-500

GF FERRE



Baldinini



dr n. med. **Bogusław Szponar**

specjalista chorób oczu

tel. 602 762 323

OKULISTA & OPTYK LIKOWSCY

Elżbieta Likowska

lekarz okulista

przyjmuje pn, wt, śr, pt
w godzinach 10-14, 16-18,
czwartek 16-18
sobota zapisy telefoniczne

ZAKŁAD OPTYCZNY

od poniedziałku
do piątku 10-18
sobota 10-14

www.likowska.pl

NOWY GABINET
PRZENIESIONY Z UL. WITOLDA 2

ul. Słowackiego 8
tel. 48 360 03 27
kom. 600 390 740

likowski@vp.pl
www.likowski.eu

OPTYK

Likowski

GABINET OKULISTYCZNY

czynny codziennie
przyjmuje specjalista chorób oczu

ZAKŁAD OPTYCZNY

Radom, ul. Witolda 2, tel. 48 36 00 852

ortopedia

medycyna sportowa

rehabilitacja



**CHIRURGIA OGÓLNA
CHIRURGIA NACZYNIOWA
CHIRURGIA I UROLOGIA DZIECIĘCA
CHOROBY PIERSI
DERMATOLOGIA
KARDIOLOGIA
MEDYCYNĄ SPORTOWĄ
NEUROLOGIA
ORTOPEDIA
OTOLARYNGOLOGIA
PSYCHIATRIA
PSYCHOLOGIA
PULMONOLOGIA
RADIOLOGIA
UROLOGIA
REHABILITACJA
KINEZYTERAPIA
FIZYKOTERAPIA**

20% zniżki*
*20% zniżki na konsultacje
lekarza medycyny sportowej
dla klubów sportowych

Centrum Medyczne MEDJANA
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, 510 098 225
www.medjana.pl  **/CentrumMedyczneMedjana**

Hubert Kazubiński
specjalista ortepeda, traumatolog
przyjmuje w poniedziałki i środy 16.30-20.00

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

lek. specjalista neurolog
Ewa Dudzińska
przyjmuje w poniedziałki od 16.00 do 18.00

Radom, ul. Czachowskiego 21A, kom. 606 731 821

Zbigniew Piasta
specjalista ortepeda, traumatolog
przyjmuje od wtorku do piątku

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225


Danuta Krajewska
spec. chirurg - choroby piersi
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00

specjalista psychiatra

Dorota Ostrach
przyjmuje w piątki od 15.30 do 19.00
możliwość wizyt domowych

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),
tel. 48 363 33 73

specjalista neurolog

Katarzyna Frynas
przyjmuje we wtorki od 15.30 do 19.00
możliwość wizyt domowych tel. 602 226 538

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),
tel. 48 363 33 73

SPECJALISTA CHOROÓB DZIECIĘCYCH
Patrycja Ordyk-Rusek
KARDIOLOG DZIECIĘCY, EKG, UKG
przyjmuje we wtorki od 16.00, czwartki od 18.15

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

KARDIOLOG
Anna Bąk-Chojnacka
przyjmuje w piątki od 17.00

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

Gabinet Psychologiczny
Agnieszka Kołataj
poradnictwo, konsultacje i wsparcie psychologiczne
terapia poznawczo-behawioralna

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 608 013 313

**GABINET
UROLOGICZNY**

Andrzej Alter
Leczenie chorób
układu moczowego
wtorki od 18.00 do 20.00


Radom, ul. Czachowskiego 21A
tel. 48 363 33 73, kom. 604 634 585



PRZYCHODNIA CENTRUM

NZOZ sp. z o.o. zoz

Medycyna rodzinna bezpłatnie
w ramach umowy z NFZ.

Komercyjnie – porady w zakresie
neurologii, ortopedii
i traumatologii oraz kardiologii

Wykonujemy zabiegi
rehabilitacyjne oraz badania
diagnostyczne USG w tym
USG – Dopplera tętnic szyjnych,
echo serca, holter EKG,
EKG próby wysiłkowe,
RTG, spirometria.

Jan Sekuła

Specjalista ortopedii
i traumatologii narządu ruchu

Ewa Burchard

Specjalista Kardiologii

Marzena Sulecka-Mazurek

Specjalista neurologii

z a p r a s z a m y
od poniedziałku do piątku

Radom ul. Gajowa 66
tel. 48 384 62 49, 48 32 93 52



Niepubliczny
Zakład Opieki Zdrowotnej

26-600 Radom, ul. Mireckiego 10
tel./faks (48) 360 22 22
info@nielmed.radom.pl
www.nielmed.radom.pl

Usługi w oparciu o kontrakt z NFZ

lekarz rodzinny, alergologia,
ginekologia i położnictwo,
reumatologia, otolaryngologia,
neurologia, USG Doppler

Usługi komercyjne

ginekologia, chirurgia naczyniowa,
proktologia, chirurgia ogólna,
psychologia, dietetyka, USG 3D
ortopedia, USG Doppler,
skleroterapia, zaszywanie tabletek,
USG: jamy brzusznej, piersi,
tarczycy, węzłów chłonnych

Leczenie raka piersi



dr n. med.

Grzegorz Szczęśniak

specjalista chirurgii ogólnej
i onkologicznej MBA

Leczenie nowotworów piersi, jak każda dziedzina medycyny, rozwija się obecnie niezwykle szybko. Zmieniają się nie tylko metody leczenia, ale także filozofia leczenia.

Jeszcze do niedawna najważniejszy był zakres operacji i usunięcie jak największej ilości tkanek wraz z nowotworem, współcześnie przy leczeniu nowotworów bierze się pod uwagę również komfort życia chorego, względy estetyczne, społeczne i wolę chorej.

Obecnie leczenie raka piersi jest leczeniem skojarzonym. Obejmuje metody leczenia miejscowego (chirurgia, radioterapia) oraz ogólnoustrojowego (chemioterapia, hormonoterapia). Sposób leczenia danego pacjenta zależy od wielu czynników z których najważniejsze to: stopień zaawansowania nowotworu, stan regionalnych węzłów chłonnych, stopień złośliwości (stopień zróżnicowania nowotworu), stan hormonalny, wiek chorej, stan receptorów estrogenowych/progesteronowych i receptora HER2.

Jednym z podstawowych kierunków działań jest edukacja społeczeństwa i szybsze wykrywanie zmiany nowotworowej, innym, uzupełniającym kierunkiem jest zmiana sposobu leczenia na mniej inwazyjne tzw. operacje oszczędzające piersi, które stają się obecnie postępowaniem z wyboru w leczeniu raków piersi do 3 cm.

Zabieg oszczędzający gruczoł piersiowy polega na usunięciu guza piersi wraz z marginesem zdrowych tkanek uzupełniony o radioterapię. Wyniki tego leczenia są porównywalne ze stosowaną do tej pory amputacją gruczołu piersiowego. Operacje takie wykonywane są w wyspecjalizowanych oddziałach chirurgicznych i są standardowym zabiegiem jaki przy spełnieniu odpowiednich kryteriów lekarz powinien zaproponować swojej pacjentce. Decyzję podejmuje jednak pacjentka, która została wcześniej poinformowana o tym sposobie leczenia i rozumie zalety i ewentualne niedogodności z tym związane. Pacjentki, które musiały przejść pełną amputację piersi mogą skorzystać z operacji rekonstrukcji piersi. Systematycznie skracany jest czas który powinien upłynąć od wykonania zabiegu odjęcia piersi do jej rekonstrukcji. W latach osiemdziesiątych często uważało się, że konieczne jest odczekanie trzech, czasami nawet pięciu lat aby bezpiecznie odtworzyć pierś. Obecnie rekonstrukcje piersi podejmuje się już po 3 miesiącach od zabiegu lub po zakończeniu radioterapii, w niektórych przypadkach jest ona możliwa jednoetapowo.

Podstawową metodą leczenia jest leczenie chirurgiczne, które obejmuje:

- zabieg w zakresie piersi (leczenie oszczędzające lub mastektomia)



- zabieg w zakresie węzłów chłonnych pachowych (biopsja węzłów wartowniczych i/lub usunięcie węzłów chłonnych pachy).

Leczenie chirurgiczne

Wczesnie wykryty rak piersi w niskim stopniu zaawansowania jest nie tylko wyleczalny, ale poprzez odpowiedni zabieg operacyjny i skojarzone z nim leczenie daje kobietom możliwość zachowania piersi. Leczone w ten sposób pacjentki szybko wracają do życia zawodowego bez widocznego uszczerbku na wyglądzie, pozostając w dobrej kondycji psychofizycznej – co jest jednym z elementów uzyskania pełnego wyleczenia.

W celu wczesnego wykrycia raka piersi należy pamiętać między innymi o comiesięcznym wykonywaniu samobadania piersi, okresowych badaniach piersi u lekarza specjalisty i przestrzeganiu harmonogramu badań obrazowych stosownie do wieku i ewentualnych zaleceń.

Leczenie chirurgiczne piersi można podzielić na operacje oszczędzające i amputację (mastektomia). W Polsce cały czas ze względu na zaawansowane stadia raków piersi często wykonuje się zabiegi amputacyjne. Obecnie jednak, dzięki coraz powszechniejszym programom profilaktycznym oraz badaniom przesiewowym i większej świadomości zdrowotnej społeczeństwa obserwujemy większą ilość wczesnych rozpoznania, co przyczynia się do zwiększania ilości operacji oszczędzających gruczoł piersiowy.

Mastektomia

Jeżeli pacjentka nie kwalifikuje się (zaawansowane raki piersi) lub nie wyraża zgody na leczenie oszczędzające pierś zaleca się radykalną amputację gruczołu piersiowego wraz z układem chłonnych pachy. Operacja wykonywana jest z cięcia poprzecznego, z usunięciem kompleksu brodawka-otoczek i skóry pokrywającej gruczoł piersiowy oraz powięzią mięśni piersiowych większego i mniejszego. Pacjentki po operacji zaopatrywane są w protezę zewnętrzną piersi lub mogą być poddane operacji rekonstrukcyjnej.

Leczenie oszczędzające

Wskazaniem do zastosowania leczenia oszczędzającego (powszechnie używany skrót BCT – z języka ang. Breast Conservative Treatment) jest stwierdzenie guza o średnicy poniżej 3 cm w badaniu mammograficznym, bez przerzutów odległych z możliwymi pojedynczymi przerzutami w ruchomych węzłach pachy oraz kiedy możemy uzyskać odpowiedni margines

chirurgiczny i odpowiedni efekt estetyczny. Liczba przeciwwskazań do takiego leczenia jest coraz mniejsza. Jednym z ważniejszych jest brak możliwości stosowania radioterapii np. u osób chorujących na kolagenozę. Leczenia oszczędzającego nie można stosować w przypadku nowotworów wielośrodkowych (kiedy średnica raka jest powyżej 5 cm lub jest kilka ognisk raka na przestrzeni powyżej 5 cm), jak również przy braku możliwości uzyskania odpowiedniego marginesu chirurgicznego. Bardzo istotna jest świadomość, że dla guzów piersi w I stopniu zaawansowania wyniki leczenia z zachowaniem piersi są porównywalne do wyników leczenia pacjentek poddanych amputacji piersi. Tak więc leczenie oszczędzające stanowi tutaj alternatywę dla mastektomii.

Wiedza na temat raka piersi pozwoli kobietom na bardziej świadomy udział w procesie leczenia. Najczęściej rozpoznanie choroby nowotworowej jest ciężkim przeżyciem związanym z dużymi emocjami, stąd decyzje podejmowane w tym czasie nie zawsze są racjonalne.

Mam nadzieję, że przedstawione informacje przyczynią się do poprawy świadomości i wiedzy na temat raka piersi, a w sytuacji konieczności dokonywania wyboru w trakcie leczenia będą pomocne i przyczynią się do lepszego zrozumienia proponowanych przez lekarzy metod leczenia.

Zabiegi operacyjne w obrębie regionalnych węzłów chłonnych

Standardem postępowania u chorych na raka piersi jest usunięcie węzłów chłonnych

pachowych. We wszystkich przypadkach w których jest to możliwe, limfadenektomia pachowa należy dzisiaj zastępować biopsją węzła wartowniczego (SLN – sentinel-lymph node). Biopsja węzła wartowniczego jest procedurą diagnostyczną, która pozwala wiarygodnie ocenić stan węzłów chłonnych pachowych.

U chorych, u których w węzle wartowniczym nie stwierdza się przerzutów można bezpiecznie odstąpić od limfadenektomii. Przerzut w węzle wartowniczym z kolei takiego postępowania wymaga, chociaż ostatnio w ośrodkach referencyjnych odstępuje się od usunięcia węzłów chłonnych pachy w przypadku stwierdzenia mikroprzerzutów (tkanka nowotworowa o śr. do 0,2 mm) w 1 lub 2 węzłach wartowniczych.

Trzeba podkreślić iż biopsję węzła wartowniczego wprowadzono przede wszystkim po to, aby zmniejszyć wysokie jednak ryzyko wystąpienia powikłań i następstw związanych z limfadenektomią pachową (przewlekłe dolegliwości bólowe, obrzęki, zaburzenia czucia). Czynnikiem zwiększającym dodatkowo ryzyko obrzęku jest pooperacyjne napromienianie okolicy dołu pachowego. Czynnione próby rehabilitacji oraz leczenia chirurgicznego w obrzęku ramienia są mało skuteczne. Biopsja węzła wartowniczego może być wykonywana jedynie w ośrodku w którym istnieje możliwość ścisłej współpracy między specjalistą medycyny nuklearnej, chirurgiem i patologiem. Poza tym warunkiem koniecznym do wykonywania biopsji węzła wartowniczego i podejmowania na podstawie jej wyniku decyzji terapeutycznych jest posiadanie odpowiedniego doświadczenia w jej wykonywaniu.

Rekonstrukcja piersi

Chirurgiczne leczenie odtwórcze (chirurgia rekonstrukcyjna) jest nieodłączną częścią nowoczesnego postępowania w raku piersi. Podstawowym warunkiem kwalifikowania do leczenia odtwórczego jest bardzo silna motywacja (chore niezdecydowane i wahające się nie są właściwymi kandydatkami do rekonstrukcji). Chirurgiczne leczenie odtwórcze powinno być prowadzone w ośrodkach, które posiadają odpowiednie doświadczenie w tym zakresie. Dotyczy to szczególnie rozległych zabiegów z przenoszeniem tkanek własnych. Rekonstrukcja może być wykonywana w trybie odroczonym (pewien czas po mastektomii) lub natychmiastowym (bezpośrednio po mastektomii). Odtworzona pierś powinna mieć wygląd jak najbardziej zbliżony do naturalnego. Należy dążyć do nadania jej odpowiedniego kształtu, zgodnie z życzeniem pacjentki można też odtworzyć brodawkę i otoczkę. Zabiegi rekonstrukcyjne można również wykonywać w leczeniu oszczędzającym, jeśli może to poprawić efekt estetyczny. Do chirurgicznego leczenia odtwórczego można używać:

- wszczepów syntetycznych (ekspandery lub endoprotezy),
- wyłącznie tkanek własnych (najczęściej płat wyspowy z mięśnia prostego brzucha — płat TRAM lub mięśnia najszerzego grzbietu), przeszczep tkanki tłuszczowej
- obu wymienionych.

Radioterapia

Decyzję o podjęciu leczenia uzupełniającego, a także o wyborze sposobu leczenia podejmuje

Centrum Medycyny Kobiet



Zygmunt Nita
ginekolog położnik
kom. 601 950 410
przyjmuje wtorek 17.00-19.00
Radom, ul. Niedziałkowskiego 26/83
tel. 48 362 82 00

GRAV MED



badania prenatalne
USG
lekarze z certyfikatami FMF
testy podwójne
(aparatury KRYPTOR MEDICA testy NIFTY)
Radom, ul. Żeromskiego 64
tel. 48 364 22 66, 48 363 30 42
www.ginmed.com

ginekolog położnik
Małgorzata Hejnar-Szczerbińska
Radom, ul. Szewska 5
tel. 602 288 359

N O W O Ś Ć

LASEROWE NIEINWAZYJNE
leczenie wysiłkowego
nieutrzymania moczu
i obniżenia ścian pochwy
Laser FOTONA
Dynamis XS
dr n. med.
Dobrosława
Sikora-Szcześniak
Klinika EUROMED
Radom, ul. Klonowica 8/1
tel. 48 369 95 17

THYMOS

tel. 793 765 042
www.komorahiperbaryczna.radom.pl

ZALETY ZABIEGÓW W KOMORZE HIPERBARYCZNEJ:

- dotleniają mózg i inne tkanki
- spowalniają starzenie
- przyspieszają regenerację, poprawiają sen
- redukują stany zapalne i stres
- zmniejszają obciążenia wirusowe, grzybicze i bakteriologiczne



Radioterapia wykorzystuje promieniowanie jonizujące, które niszczy aktywnie dzielące się komórki raka. Radioterapię uzupełniającą u chorych na raka piersi prowadzi się gdy wykonano zabieg oszczędzający pierś oraz gdy dokonano amputacji piersi ale występują wskazania do radioterapii pooperacyjnej (np.: guz średnicy ponad 5 cm, margines wycięcia tkanek zdrowych poniżej 1 mm, przerzuty w co najmniej 4 węzłach chłonnych). Ma to na celu eliminację ewentualnie przetrwałych komórek nowotworowych w okolicy po wyciętym guzie i tym samym zapobiega nawrotowi choroby. W leczeniu oszczędzającym gruczoł piersiowy 85% wznów umiejscawia się w łożu lub bezpośrednim sąsiedztwie po usuniętym guzie. Pacjentki otrzymują odpowiednią dawkę promieniowania na okolicę operowanej piersi w cyklu 5 dni w tygodniu przez okres 6 tygodni. Takie leczenie jest bezbolesne, cechuje się niewielkimi objawami ubocznymi, które mogą, ale nie muszą ujawnić się po terapii, najczęściej w postaci zwłóknienia w okolicy rany czy przejściowego zaczerwienienia skóry.

Decyzja o zastosowaniu systemowego leczenia uzupełniającego powinna zapadać w zespole wielodyscyplinarnym (onkolog kliniczny,

Leczenie neoadjuwantowe – jest to leczenie wstępne stosowane przed radykalnym zabiegiem chirurgicznym, w wielu przypadkach pozwala na

Wychodząc z napięciw potrzebom pacjentek NZOZ Euromed oferuje nowoczesną diagnostykę i leczenie chorób piersi i jako jedyna placówka w Radomiu – biopsję mammotomiczną.



**Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej
Mazowieckiego Szpitala Specjalistycznego Sp. z o.o.
26-617 Radom ul. Juliana Aleksandrowicza 5**

Kierownik Zakładu Diagnostyki Laboratoryjnej dr n. med. Brygida Beck
Specjalista diagnostyki laboratoryjnej i laboratoryjnej transfuzjologii medycznej
Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej świadczy usługi z zakresu medycznej
diagnostyki laboratoryjnej 24 godziny na dobę, w tym badania:

**hematologiczne • koagulologiczne • biochemiczne • immunochemiczne,
analitiky ogólnej • immunologii transfuzjologicznej • mikrobiologii**

**Szczegółowe informacje pod nr tel. 48 361 31 28
i na stronie internetowej: www.wss.com.pl**

**Zapraszamy na badania oraz w razie potrzeby na konsultację z zakresu badań laboratoryjnych
– ich doboru i interpretacji otrzymanych wyników.**

Szanowni Państwo

Informujemy, że w struktury szpitala powrócił: Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej świadczy usługi z zakresu medycznej diagnostyki laboratoryjnej przez 24 godziny na dobę, stosując metody badawcze, które odpowiadają aktualnej wiedzy medycznej oraz prowadząc stałą wewnętrzną i zewnętrzną kontrolę jakości badań, zgodnie z opartą na dowodach naukowych wiedzą, z wykorzystaniem nowoczesnych narzędzi kontrolnych dla wszystkich rodzajów badań wykonywanych w laboratorium. Pobieranie materiału do badań odbywa się w dogodnym dla Pacjentów terminie, ale należy pamiętać, że uzależnione jest od rodzaju badań.

Nasze motto to: Wynik przyjazny dla Pacjenta

Gwarancja sytości?

Posiłki na bazie roślin strączkowych, takich jak fasola i groch, są bardziej sycące niż dania oparte o wieprzowinę czy cielęcinę – uważają naukowcy z Uniwersytetu w Kopenhadze. Ich zdaniem dieta bogata w rośliny strączkowe może też pomagać w utracie wagi – informuje serwis Rynekaptek.pl.

Jak tłumaczy autorzy pracy, która ukazała się w piśmie „Food & Nutrition Research”, wiele współczesnych zaleceń dietetycznych zachęca do relatywnie wysokiego spożycia białka. Ma to pomagać w utracie zbędnych kilogramów, a także zapobiegać związanej z wiekiem utracie masy mięśniowej. Produkcja mięsa, czyli najpowszechniejszego źródła białka, jest dużym obciążeniem dla środowiska naturalnego. Z tego powodu dużo mówi się o wykorzystywaniu alternatywnych źródeł białka, jakimi są rośliny strączkowe.



**PRYWATNA PORADNIA
KARDIOLOGICZNA**

**dr n. med.
Magdalena Poterała**
Kardiolog, Specjalista chorób wewnętrznych

OFERTA

- konsultacje • EKG • ECHO serca
- Holter EKG 24 godz - 7 dni
- Holter ciśnieniowy • test wysiłkowy na bieżni

Radom, ul. Główna 12 (wjazd od ul. Klonowica)
I piętro gabinet 17, 18

☎ 506 490 055 www.kardiologradom.com



Iwona Kędzior-Biedrzycka
KARDIOLOG DZIECIĘCY
PEDIATRA

**EKG, UKG (echo serca),
Holter EKG**

*konsultacje kardiologiczne,
badania pediatryczne*

Przychodnia EndoCard,
Radom (Glinice), ul. Biała 47

tel. 603 770 018

www.kardiolog-dzieciacy.radom.pl

ENDO CARD

PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE

Radom, ul. Biała 47, tel. 48 331 17 50

specjalista kardiolog

Bożena Wrzosek

poniedziałek, środa od godz. 16.00

tel. 501 090 335

- EKG
- testy wysiłkowe
- Holter RR (ciśnienia)
- Holter EKG
- echo serca

specjalista chirurgii ogólnej

Grzegorz Wrzosek

sobota od godz. 9.00

tel. 501 090 315

- porady chirurgiczne
- gastroskopia
- kolonoskopia
- możliwość znieczulenia ogólnego

Mój Lekarz Radom.pl
PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE

konsultacje radomskich lekarzy z zakresu
neurologii, kardiologii, chorób wewnętrznych, rehabilitacji (masaże lecznicze)
i badania diagnostyczne: EKG, HOLTER EKG oraz HOLTER CIŚNIENIOWY,
rehabilitacja po udarze, nietrzymanie moczu, prostata

prof. zw. dr n. med. **Igal Mor** - urolog

dr n. med. **Krzysztof Nadgrodkiewicz** - neurolog

lek. med. **Izabela Jagusztyn** - choroby wewnętrzne, wizyty domowe

lek. med. **Piotr Panin** - kardiolog

lek. med. **Tomasz Hernik** - neurolog

mgr **Agnieszka Sajór** - fizjoterapia, masaż, trener Nordic Walking

dyżur internistyczny pn-pt 18.00-20.00, sobota 8.00-20.00

Radom, ul. Skrajna 113 **tel. 694 88 00 44**

Wizyty: poniedziałek - sobota po uzgodnieniu telefonicznym

www.mojlekarzradom.pl

GABINET KARDIOLOGICZNY

Paweł Świąg

specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog

Radom, ul. Chrobrego 54

zapisy: 501 286 071

godz. przyjęć: wtorek 15.30-17.00

lekarz medycyny

Wiesław Drożdżikowski

specjalista chorób wewnętrznych, gastroenterolog

USG jamy brzusznej

przyjmuje poniedziałek-środa 16.00-18.00

Radom, ul. Żeromskiego 51, tel. 601 371 470

Wiemy już więc, że groch i fasola są dobrymi źródłami białka. Natomiast nikt jeszcze nie zbadał, jak rośliny te radzą sobie w zaspokajaniu głodu człowieka, szczególnie na tle mięsa. Dlatego wciąż nie mamy jasnych dowodów na to, jak rośliny strączkowe wpływają na zapoczątkowanie procesu zbijania wagi i utrzymywanie jej na stałym poziomie – tłumaczą autorzy pracy.

Zespół prof. Anne Raben z Uniwersytetu w Kopenhadze postanowił to sprawdzić. Do udziału w badaniu zaprosił 43 młodych mężczyzn. Uczestnikom podano trzy różne posiłki, jednak bazę każdego z nich stanowiły paszteciki, które charakteryzowały się odpowiednio: wysoką zawartością białka pochodzącego z roślin strączkowych, wysoką zawartością białka pochodzącego z mięsa oraz niską zawartością białka. Okazało się, że posiłki bogate w białko roślinne (fasolę i groch) zwiększały uczucie sytości dużo silniej niż posiłki oparte na białku zwierzęcym (cielecinie i wieprzowinie). Badanie wykazało również, że jedząc danie bogate w białko roślinne, uczestnicy spożywali średnio 12% mniej kalorii podczas kolejnego posiłku niż gdy jedli paszteciki mięsne.

źródło: Rynekaptek.pl

Laboratorium LAB-MEDIC
mgr Lena Krajewska
mikrobiologia-wymazy, hormony
Radom, ul. Żeromskiego 92
tel. 48 362 12 25
czynne od 7.00 do 18.00
w soboty od 8.00 do 9.00

Adam Krajewski
specjalista alergolog, specjalista dermatolog
przyjmuje
od poniedziałku do piątku
od 15.00 do 17.00
Radom, ul. Żeromskiego 92
tel. 48 362 12 25

CHROBREGO NZOZ
Elżbieta Stachura

rehabilitacja w domu pacjenta

- pielęgniarska opieka domowa (NFZ)
- zespół domowego leczenia respiratorem (NFZ)
- hospicjum domowe (NFZ)

wypożyczanie sprzętu medycznego:

- koncentratory tlenu
- materace przeciwodleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

Radom, ul. Chrobrego 54, lokal 6

Zgłoszenia telefoniczne
tel. 48 364 04 53, kom. 608 806 402, godz. 8.00-20.00
lub w gabinecie: środa, czwartek, piątek 8.00-16.00
poniedziałek, wtorek 8.00-17.00

Gabinet rehabilitacji leczniczej

- WIRÓWKA kończyn górnych i dolnych
- krioterapia
- masaż leczniczy
- drenaż limfatyczny
- kinezyterapia
- elektrolecznictwo
- ultradźwięki
- magnetoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo

NFZ i odpłatnie
e.stachura@vp.pl
www.nzoz-chrobrego.pl

**DOM OPIEKI
POD ŻŁOTYM DĘBEM**
DLA OSÓB W PODESZYM WIEKU I OSÓB NIESAMODZIELNYCH




- OPIEKA LEKARZA INTERNISTY
- OPIEKA PIELĘGNIAREK 24H
- OPIEKA OPIEKUNEK 24H
- REHABILITACJA
- TERAPIA ZAJĘCIOWA

DOM OFERUJE RÓWNIEŻ
PIELĘGNACYJNE POBYTY
POSPITALNE.

*Wieloletnie
doświadczenie w opiece*

Radom, ul. Biała 2
tel. (48) 385 86 21
biuro@zlotydab.radom.pl
www.zlotydab.radom.pl

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego
nr WPS.II.MŚ-9050-2/3/06 z dnia 23.01.2006r.

HELIOS PRACOWNIA RADIOLOGICZNA

Uprzejmie informujemy, że z dniem 20.01.2017 doszło do wydzielenia Pracowni Radiologicznej HELIOS z kliniki Implant Dentist. Gabinety lekarskie pozostały na II piętrze. Pracownia Radiologiczna Helios mieści się na parterze, z osobnym wejściem z zewnątrz budynku. Jest to jednostka w pełni samodzielna, z osobną poczekalnią, rejestracją, WC i gabinetami radiologicznymi. Serdecznie zapraszamy do korzystania z naszych usług.



Radiowizjografia	40 PLN
Pantomogram	60 PLN
Zdjęcia stawów skroniowo-żuchwowych	60 PLN
Tomografia do endodoncji 5x5 cm	110 PLN
Tomografia szczęki lub żuchwy 10 x 5 cm	130 PLN
Tomografia szczęki i żuchwy 10 x 10 cm	200 PLN
Tomografia stawów skroniowo-żuchwowych	100 PLN
Tomografia zatok przynosowych	120 PLN
Tomografia ucha środkowego	120 PLN

HELIOS - Pracownia radiologiczna
26-600 Radom, ul. Zakręt 6
(obok Aldi, ul. Kościuszki / 1905 Roku)

e-mail: radiologia@helios-tomografia.pl
www.helios-tomografia.pl
tel: 609 70 70 73



Rehabilitacja dzieci i niemowląt

CZ. I

Gdy dziecko przychodzi na świat, świeżo upieczeni rodzice muszą zmierzyć się z licznymi wyzwaniem oraz wątpliwościami. Czujemy ciężar odpowiedzialności, gdyż większość naszych decyzji zaważy na zdrowiu i późniejszym rozwoju maleństwa. Pierwsze miesiące życia spędzimy najprawdopodobniej na nauce pielęgnacji, ale również zabawie i pieszczotach. Przed nami karmienie, kąpiele, przewijanie oraz mnóstwo innych codziennych rytuałów. Warto celebrować ten wspólny czas, pamiętając o kilku podstawowych zasadach prawidłowej pielęgnacji.

Właściwe poczynki

Podczas przewijania, kąpiele czy układania malucha stosujemy płynne i pewne ruchy. Niech będą one celowe i delikatne, dzięki temu cała czynność stanie się łatwiejsza i przyjemniejsza zarówno dla dziecka, jak i rodziców.

Pamiętajmy również o systematycznym obracaniu malca przez lewy i prawy bok oraz zmianie stron podczas noszenia dziecka. Ważne, aby głowa, czyli najwyższy punkt ciała, znajdowała się zawsze we właściwym ułożeniu.

Jednym z najczęściej wykonywanych ruchów jest podnoszenie. W tym przypadku unikajmy chwytania pod pachami lub unoszenia za rączki lub nóżki. Noworodki i maluszki do 3-4 miesiąca życia podnosimy bokiem do podłoża. Dzięki temu odpowiednio asekurujemy kończyny oraz tułów, a nasz malec wie, co za chwilę się stanie. Unikamy tym samym wysyłania negatywnych sygnałów, które mogą przestraszyć lub zniechęcić małego człowieka.

Ważne momenty

Każdy rodzic pragnie, aby jego dziecko wyprzedziło rówieśników w opanowaniu sztuki siadania oraz stawiania pierwszych kroków. Jest to w pełni zrozumiałe, jednak nie „poganiajmy” maluszka. Z uwagi na jego prawidłowy rozwój

pozвольmy mu samodzielnie siadać i chodzić dopiero wtedy, kiedy będzie na to gotowe. Nie próbujmy sadzać dziecka czy wymuszać samodzielnego chodzenia. Malec odwdzięczy się nam za okazaną cierpliwość radością z nowych umiejętności oraz prawidłowo rozwiniętą postawą ciała.

Trudne chwile

Często reakcje maluszków na nasze działania oraz bodźce zewnętrzne zaskakują nas i martwią. Do najczęstszych zachowań świadczących o nieprawidłowościach w procesie pielęgnacji lub zaburzeniach rozwoju ruchowego należą prężenie ciała, zaciskanie piastek, a nawet krzyk. Obserwujemy pozycję, jakie przyjmuje maluszek podczas siedzenia lub leżakowania. Reagujemy, gdy dziecko układa się asymetrycznie, w tzw. literę C lub silnie wypręża głowę i nogi (tzw. łódeczka), co może doprowadzić do zapadania się tułowia. Inną dość często występującą dolegliwością jest obniżone napięcie mięśniowe, które może prowadzić do problemów z podnoszeniem główki, samodzielnym siadaniem i stanem oraz chodzeniem. W tym przypadku należy skorzystać z porady lekarza.

Fachowa pomoc

Jeśli rozwój motoryczny malucha budzi nasze wątpliwości, skorzystajmy z porady fachowca. Bezpłatne porady wykwalifikowanych fizjoterapeutów dostępne są w placówkach Polmedic. Terapeuta odpowie na wszystkie pytania nurtujące rodziców oraz przeprowadzi instruktaż prawidłowej pielęgnacji dziecka.

Rehabilitanci i fizjoterapeuci Polmedic posiadają kompleksową wiedzę na temat wszelkich nieprawidłowości wzorców ruchowych. Dzięki temu indywidualnie dopasowują terapię do każdego małego pacjenta. Zajęcia odbywają się w poradni przy ul. Okulickiego 76. Są to zajęcia

indywidualne, podczas których terapeuta cały swój czas i uwagę poświęca Twojemu maluszkowi. Oprócz zabiegów i terapii rehabilitacyjnych nasi pacjenci mają możliwość skorzystania z konsultacji lekarzy specjalizujących się w diagnozowaniu wad postawy u dzieci i niemowląt.

Ważna profilaktyka

Natychmiastowe korygowanie wcześniej wykrytej nieprawidłowości gwarantuje szybką poprawę i cofnięcie zmian. Działając wspólnie, rodzice i terapeuci mogą zapobiec powstawaniu zaburzeń rozwoju dziecka, a przynajmniej zmniejszyć ich nasilenie. Dzięki stosowaniu pielęgnacji można w bardzo wczesnym okresie wychwycić wyraźne stereotypowe cechy asymetrii we wzorcach postawy i ruchu, poddać wnikliwej obserwacji i - w razie konieczności - dobrać prawidłowe postępowanie terapeutyczne.

Pamiętajmy, że rozwój postawy oraz doskonałej koordynacji i równowagi przypada na okres pierwszych 7 lat życia dziecka. Niezwykle cenne jest więc zapewnienie optymalnych warunków rozwoju przez cały ten okres.

Monika Iwańska
Specjalista fizjoterapii
i rehabilitacji dziecięcej

Skorzystaj z konsultacji
z lekarzem lub fizjoterapeutą!
Rehabilitacja dziecięca
ul. Okulickiego 76

infolinia **polmedic** +
tel. 48 386 90 60



Twoje dziecko
w dobrych rękach
rehabilitacja dzieci i niemowląt

polmedic +

48 386 90 60

www.polmedic.com.pl
www.facebook.pl/Polmedic



Laboratorium wykonuje badania z zakresu:

- hematologii
- analityki ogólnej
- koagulologii
- chemii klinicznej
- hormonów
- diagnostyki tarczycy
- diagnostyki stanów zapalnych
- markerów nowotworowych
- diagnostyki cukrzycy
- diagnostyki anemii
- diagnostyki infekcji
- immunoglobulin
- autoimmunologii
- diagnostyki alergii
- diagnostyki bakteriologicznej

**Laboratorium czynne
od poniedziałku do piątku
w godzinach 7.00-17.00
przyjęcia pacjentów 7.00-9.30
lub 16.00-17.00
(tylko niektóre badania)**

**a także w soboty
w godzinach 8.00-9.00**

Informujemy iż posiadamy
drugi punkt pobrań
przy ul. Czachowskiego 21a,
w gabinecie nr 4 (Przychodnia MEDJANA)
czynny od poniedziałku do piątku
w godz. 8.00-10.00

Laboratorium medyczne



specjalistyczna
pracownia analiz
lekarskich
mgr Krystyna Baldys

ul. Struga 19/21, Radom
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu
T: 48 363 45 66
www.baldys-lab.eu

REHABILITACJA	Cena za 1 zabieg	Cena za cykl zabiegów 5 dni *	Cena za cykl zabiegów 10 dni *
Bioptron 30'	17	55	90
BOA	21	95	170
Ćwiczenia czynne	9	40	70
Ćwiczenia indywidualne	50	-	-
Ćwiczenia mimiczne twarzy	9	40	70
Ćwiczenia rąk na przyrządach	9	40	70
Ćwiczenia samowspomagane	9	40	70
Ćwiczenia 2 stawów w ociążeniu	11	45	80
Ćwiczenia 2 stawów w ociążeniu z oporem	11	45	80
Diadynamic	11	40	70
Diatermia krótkofalowa DKF	11	40	70
Elektrostymulacja	11	40	70
Gimnastyka 30'	8	38	72
Gimnastyka 45'	12	40	80
Interdynamic	11	40	70
Jonoforeza	11	40	70
Kąpiel wirowa kończyn górnych	16	75	140
Kriosauna	35	166	315
Krioterapia miejscowa	17	80	110
Laseroterapia	11	40	70
Laseroterapia punktowa	17	55	90
Magneto Box 60'	17	55	90
Magnetronic	11	40	70
Masaż 20'	30	140	250
Masaż 30'	40	190	350
Masaż 45'	50	240	450
Masaż 60'	65	315	600
Masaż wibracyjny	19	90	171
Mobilizacja stawu	50	-	-
Mobilizacja drobnych stawów (ręka, rzepka)	25	-	-
Platforma stabilizacyjna	30	135	250
Prądy Kotza 30'	17	55	90
Prądy Tens 30'	17	55	90
Sollux	11	35	50
Taping	50	-	-
Ultradźwięki	17	55	90
Zabieg w rehabilitacji domowej (Nie dotyczy zabiegów krioterapii miejscowej).	60	-	-

MINI SIŁOWNIA	Cena (zł)
5 wejść bez instruktora fizjoterapeuty	40
5 wejść z opieką fizjoterapeuty	60
Trening BFB	50-60

Rehabilitacja Polmedic

Radom, ul. Okulickiego 76

Radom, ul. Osiedlowa 9 (wejście A)

Infolinia 48 386 90 60

Nasze placówki

Domagalskiego 7 | Osiedlowa 9 | Toruńska 1

Okulickiego 74 i 76 | 1905 Roku 20

Aleksandrowicza 5



* Cena cyklu zabiegów w przypadku wykupienia minimum 2 zabiegów płatnych

** W przypadku rezygnacji z cyklu zabiegów, cena wykorzystanych naliczana będzie zgodnie z cennikiem: cena 1 zabiegu x ilość zrealizowanych.