



Zimno w nosy, zimno w uszy o pielęgnacji skóry zimą

str. 14

Wstydlivy problem

str. 21

Potrafisz żyć także bez dziecka

str. 24

Co to jest trychologia

str. 18

Masaż bańką chińską

str. 8

Stan przedcukrzycowy między zdrowiem a chorobą

str. 10

Żyłna choroba zakrzepowo-zatorowa nowoczesna diagnostyka laboratoryjna

str. 5



Spis ogłoszeń

LEKARZE SPECJALIŚCI

ALERGOLOG

Gamed – str. 15
Łukasik Ewa • MEDICON – str. 3

ANGIOLOG

Kupis Zbigniew – str. 23

CHIRURG DZIECIĘCY

Baryłka Krzysztof – str. 18
Kowalczewski Wojciech – str. 18
Wypyski Andrzej – str. 18

CHIRURG NACZYNIOWY

Kupis Zbigniew – str. 23
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 18
Rojewski Robert – str. 29
Terpiłowski Tomasz – str. 9
Wdowik Arkadiusz – str. 11

CHIRURG OGÓLNY

Kozieł Robert – str. 12
Kupis Zbigniew – str. 23
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 19
Rojewski Robert – str. 29
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 18
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 22
Terpiłowski Tomasz – str. 9
Wieczorek Janusz • MEDJANA – str. 13
Wrzosek Grzegorz • ENDOCARD – str. 27
Wdowik Arkadiusz – str. 11

CHIRURG ONKOLOG

Banaczek Zbigniew – str. 12
Krajewska Danuta • MEDJANA – str. 13
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 19
Rojewski Robert – str. 29
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 22

DERMATOLOG

Gamed – str. 15
Sikora Małgorzata – str. 2

DIABETOLOG

Jaśkiewicz Anna • EPMED – str. 27
Nazimek Marta – str. 25
Kempa Urszula – str. 18

ENDOKRYNOLOG

Gamed – str. 15
Kempa Urszula – str. 18

GASTROLOG

Drożdżikowski Wiesław – str. 25
Gamed – str. 15

GINEKOLOG

Achremczyk Małgorzata – str. 12
Banaczek Zbigniew – str. 12
Gamed – str. 15
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 21
Kielski Piotr • EPMED – str. 27
Nita Zygmunt – str. 21
Penza Grzegorz – str. 7
Szczęśniak-Sikora Dobrosława – str. 21

HIPERTENSJOLOG

Sorbiana Wioletta – str. 27

INTERNISTA

Borysowicz Urszula • P.M.R. – str. 8
Burski Jacek – str. 17
Gamed – str. 15
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 8

KARDIOLOG

Bąk-Chojnacka Anna – str. 13
Gamed – str. 15
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 27
Ordyk-Rusek Patrycja – str. 13
Poterała Magdalena – str. 27
Świągół Paweł – str. 27
Wrzosek Bożena • ENDOCARD – str. 27

LARYNGOLOG

Gamed – str. 15
Kielska Ewa • EPMED – str. 27

MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

Kupis Zbigniew – str. 23
Mieszkowski Mariusz – str. 12

MEDYCYNĄ PRACY, BADANIA OKRESOWE

Gamed – str. 15
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 8

NEUROLOG

Borysowicz Andrzej – str. 25
Chochoł Paweł – str. 17
Chojnacka Marina – str. 24
Dudzińska Ewa – str. 13
Frynas Katarzyna – str. 13
Gamed – str. 15
Jurkiewicz Grzegorz – str. 24
Kosowski Jarosław – str. 24
Miśta Jakub – str. 24
Nadgrodkiewicz Krzysztof – str. 25
Olczyk Ziemowit – str. 24
Rogozińska Agnieszka – str. 24

OKULISTA

Gamed – str. 15
Likowska Elżbieta – str. 28

Nazimek Waldemar – str. 29
Szponar Bogusław – str. 29

ORTOPEDA

Karaś Marek • MEDICON – str. 3
Kazubiński Hubert – str. 13
Kowal Roman – str. 16
Piasta Zbigniew • MEDJANA – str. 13
Sekuła Jan • SANUS – str. 18
Szynkarczuk Tomasz – str. 18
Świerczek Mirosław • MEDJANA – str. 13
Wypyski Andrzej – str. 18
Aleksander Yankouski – str. 17

PEDIATRA

Gamed – str. 15
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 27
Nazimek Marta – str. 25

PROKTOLOG

Rojewski Robert – str. 29

PRZYCHODNIE

Angiomedicus – str. 23
Centrum Bernardyńska – str. 3
ChłodnaMed – str. 12
EndoCard – str. 27
Endomed – str. 30
Epmad – str. 27
Euromed – str. 22
Gamed – str. 15
Gravmed – str. 7
Medicon – str. 3
MedJana – str. 13
Mój Lekarz Radom – str. 17
Nel-Med – str. 6
Polmedic – str. 15, 32
Przychodnia Centrum – str. 28
Terpiłowski – str. 9

PULMONOLOG

Węgrzycka Barbara – str. 12

PSYCHIATRA

Gamed – str. 15
Gralak-Wdowik Izabela – str. 25
Karczewski Andrzej – str. 25
Ostrach Dorota – str. 13

RADIOLOGIA

Helios

STOMATOLOG

Aurumdent – str. 19
Dent Artis – str. 19
Gamed – str. 15
Implant dentist
Kaniewscy – str. 19
Luxdent – str. 19
M-dent – str. 19
Medap – str. 19
PT Dental – str. 19
Szwedental – str. 19

UROLOG

Alter Andrzej – str. 13
Baryłka Krzysztof – str. 18
Gamed – str. 15
Igal Mor – str. 17
Molga Radosław – str. 12

USŁUGI MEDYCZNE

ANALIZY MEDYCZNE

Laboratorium Bałdys – str. 31
Medica – str. 4

BADANIA KIEROWCÓW

Gamed – str. 15
PMR – str. 8

DIETETYK

Fizjomedica – str. 17
Skalska Nina – str. 12

MASAŻ LECZNICZY

Chrobrego – str. 15
FizjoExpert – str. 11
Fizjomedica – str. 17
Reha-complex – str. 29
MedJana – str. 13

OPTYK

Grabowscy – str. 28
Likowska Elżbieta – str. 28
Likowski Adam – str. 29

OPIEKĄ PIELEŃNIARSKĄ

Chrobrego – str. 15
Dom Pod Złotym Dębem – str. 23
Pielęgniarska Praktyka Spec. – str. 11
Reha-complex – str. 29
Vic-Med – str. 11

OSRODKI OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ

Dom Pod Złotym Dębem – str. 23
Chrobrego – str. 15
Vic-Med – str. 11

PROTETYKA STOMATOLOGICZNA

Lapro dentis – str. 19

PSYCHOLOG

Gamed – str. 15
Kołątaj Agnieszka – str. 13

REHABILITACJA

Chrobrego – str. 15
FizjoExpert – str. 11
Fizjomedica – str. 17
Kelles Krauza – str. 8
MedJana – str. 13
Reha-complex – str. 29
Vic-Med – str. 11

SKLEPY MEDYCZNE

Armed Ort – str. 10
Mikirad – str. 11
Medistar – str. 11
Multimed – str. 11
Reha-complex – str. 29
Stymat – str. 10

TRANSPORT MEDYCZNY

Delta Med

DIAGNOSTYKA MEDYCZNA

ANALIZY MEDYCZNE

Gamed – str. 15
Laboratorium Bałdys – str. 31
Medica – str. 4

BIOPSJE

Euromed – str. 22

BADANIE GĘSTOŚCI KOŚCI

Sanus – str. 18

DOPPLER

Kupis Zbigniew – str. 23
MedJana – str. 13
Rojewski Robert – str. 29
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 18
Terpiłowski – str. 9

EMG/EEG

Jurkiewicz Grzegorz – str. 24

RENTGEN

Helios

REZONAS MAGNETYCZNY

Grupa Medical – str. 15
Polmedic – str. 32

TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA

Endomed – str. 30

Helios

Panoramica

Polmedic – str. 32

USG

Centrum Medycyny Kobiet – str. 21
Drożdżikowski Wiesław – str. 25
Epmad – str. 27
Euromed – str. 22
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 21
Medicon – str. 3
MedJana – str. 13
Rojewski Robert – str. 29

INNE

Agencja Bezpieczeństwa Informacji – str. 25
Diacom – str. 22
Neuropatia – str. 17
Przychodnia Weterynaryjna RCMZ – str. 9
Szkola Rodzenia – str. 12
Idalia – str. 18
Serwis sprzętu medycznego – str. 17
TEB Edukacja – str. 20

Gazeta promowana przez:

• hurtownię farmaceutyczną **PORFARM**

Mi-Mo
wszystko.

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń.

redaktor naczelny: Michał Joński
Wydawca: PHU Mi-Mo
Nakład: 10 000 egzemplarzy

OBŚLUGA KIENTA

533 251 968

@ medyk@gazetamedyk.pl

www.gazetamedyk.pl

Wszystkie artykuły zamieszczone w informatorze mają formę artykułów reklamowych.



MEDICON

PRZYCHODNIA & SZPITAL

Realizujemy bezpłatne usługi medyczne w ramach NFZ oraz komercyjnie

Radom, ul. Gagarina 1

od poniedziałku do piątku
od 7.00 do 18.00



Infolinia

48 367 15 10

790 602 603

Poradnie medycyny rodzinnej

48 366 81 51

Poradnie specjalistyczne

- **Medycyna rodzinna**
- **Poradnie specjalistyczne**
- **Medycyna pracy**

- **USG • USG Doppler szyi**
- **USG Doppler kończyn dolnych dr n. med. A. Kukliński**
- **Echo serca (dla dorosłych i dzieci)**
- **Holter EKG (dla dorosłych i dzieci), Holter ciśnieniowy**
- **Testy Wysiłkowe**
- **RTG cyfrowe**

● **Leczenie szpitalne** krótkie terminy

- zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządów ruchu
- proktologia

Nowe usługi

- KARDIOLOG
- KARDIOLOG DZIECIĘCY
- ENDOKRYNOLOG
- NEUROLOG
- NEUROCHIRURGIA
konsultacje profesorskie
- CHIRURGIA NACZYNIOWA

www.medicon.com.pl



CENTRUM BERNARDYŃSKA

Szybki dostęp do lekarzy

Radom, ul. Bernardyńska 3A

kom. **511 511 234**

tel. **48 386 95 00**

tel./faks **48 386 96 00**

w godz. **8.00-20.00**

NOWI SPECJALIŚCI

- **dr n. med. Koncewicz Renata** – NEUROLOG DZIECIĘCY / NEUROLOG
- **mgr Figura Marzena** – COACH / ROZWÓJ KOMPETENCJI / SKUTECZNE ROZWIĄZANIA
- **lek. spec. Czerniawski Tomasz** – ORTOPEDA I TRAUMATOLOG NARZĄDU RUCHU
- **lek. spec. Kozera Paweł** – PULMONOLOG/ CHOROBY PŁUC
- **lek. spec. Burchard Ewa** – KARDIOLOG
- **lek. spec. Bińkowski Bartłomiej** – KARDIOLOG / KWALIFIKACJA DO ZABIEGU ABLACJI ZABURZEŃ RYTMU SERCA
- **lek. spec. Radziejowska Wach Ewa** – PSYCHIATRA
- **mgr Wiosna Michał** – PSYCHOLOG SPOŁECZNY

POZOSTALI SPECJALIŚCI

- + CHIRURG DZIECIĘCY + CHIRURG OGÓLNY + CHIRURG ONKOLOG + CHIRURG NACZYNIOWY
- + DERMATOLOG I WENEROLOG + DIABETOLOG + DIETETYK + ENDOKRYNOLOG + ENDOKRYNOLOG DZIECIĘCY + GASTROENTEROLOG + GINEKOLOG I POŁOŻNIK + HEMATOLOG + HEPATOLOG
- + INTERNISTA + KARDIOLOG + LOGOPEDA + MASAŻYSTA + MEDYCYNĄ PRACY + NEFROLOG
- + NEFROLOG DZIECIĘCY + NEUROCHIRURG + NEUROLOG + NEUROLOG DZIECIĘCY + ORTOPEDA I TRAUMATOLOG NARZĄDU RUCHU + OKULISTA MEDYCYNĄ PRACY + OTORYNOLARYNGOLOG + PEDIATRA
- + PSYCHIATRA I LECZENIE UZALEŻNIEŃ + PROKTOLOG + PSYCHOLOG + PULMONOLOG + REUMATOLOG
- + RADIOLOG + SEKSUOLOG + TERAPEUTA TERAPII MANUALNEJ + TRANSPLANTOLOG + UROLOG

BADANIA URODYNAMICZNE, ECHO SERCA, LABORATORIUM ANALITYCZNE, MEDYCYNĄ PRACY, HOLTER EKG, HOLTER RR, TEST WYSIŁKOWY, PRELUKSACJA (USG STAWU BIODROWEGO U DZIECI), USG, ZABIEGI

MEDYK

MEDICA

laboratorium analiz medycznych



www.medica.radom.pl

Nowoczesne, prężnie rozwijające się medyczne laboratorium diagnostyczne, które działa na rynku radomskim od 1999 roku.

Wysoka jakość analiz






Nowoczesny sprzęt

Wyniki on-line

Szeroki zakres badań

Promocje, rabaty, zniżki

Doświadczenie, profesjonalizm, zaufanie

-  48 365 49 33
-  www.medica.radom.pl
-  medica@medica.radom.pl
-  ul. Słowackiego 48/48a, 26-600 Radom
-  Pn-Pt: 7.00 - 19.00, Sob: 7.00 - 15.00



Żyłna choroba zakrzepowo-zatorowa

nowoczesna diagnostyka laboratoryjna

Choroba o etiologii zakrzepowo-zatorowej, czyli zakrzepica, jest trzecią, najczęściej występującą chorobą układu krążenia. Nazywana jest „cichym zabójcą”, ponieważ w ok. 50% przypadków przebiega ona skąpo lub bezobjawowo. Najczęściej występuje w żyłach głębokich kończyn dolnych, ale może dotyczyć również żył miednicy i kończyn górnych. Podwyższona skłonność do tworzenia się zakrzepów żylnych, rzadziej tętnicznych, nazywana jest trombofilią. Od zakrzepicy różni się tym, że świadczy o możliwości zachorowania, a nie o powstałych już zakrzepach. Trombofilia może być wrodzona (czyli uwarunkowana genetycznie) lub nabyta. Na żylną chorobę zakrzepowo-zatorową można zachorować z każdym wiekiem, ale ryzyko wzrasta po 40 roku życia. Częściej chorują kobiety niż mężczyźni. Laboratorium MEDICA w swojej ofercie posiada nowoczesne badania z zakresu koagulologii umożliwiające diagnostykę żyłnej choroby zakrzepowo-zatorowej oraz trombofilii.

Czym jest choroba zakrzepowo-zatorowa?

Patomechanizm żyłnej choroby zakrzepowo-zatorowej związany jest z tworzeniem się zakrzepów wewnątrz żył głębokich. Konsekwencją jest utrudnienie lub uniemożliwienie prawidłowego przepływu krwi do narządów wewnętrznych, uniemożliwiających ich prawidłowe funkcjonowanie. Jednak największe zagrożenie stanowi oderwanie się skrzepu od nabłonka naczynia krwionośnego i przemieszczenie się go wraz z prądem krwi w stronę serca oraz tętnicy płucnej. Skutkiem tego jest wstrząs, zatrzymanie krążenia i oddychania.

Jakie są czynniki ryzyka żyłnej choroby zakrzepowo-zatorowej?

Czynniki ryzyka żyłnej choroby zakrzepowo-zatorowej są:

- wiek powyżej 40 lat
- długotrwałe unieruchomienie
- przebyte zakrzepice żyłne
- urazy
- operacje
- choroba nowotworowa
- ciąża i połóg
- otyłość
- niewydolność serca III i IV klasy według NYHA



- przyjmowanie doustnych środków antykoncepcyjnych
- cewnikowanie żył
- choroby powodujące zaburzenia mechanizmów krzepnięcia krwi
- żyłaki kończyn dolnych
- choroba Leśniowskiego-Crohna
- wrzodziejące zapalenie jelita grubego
- palenie tytoniu
- zespoły antyfosfolipidowe
- czynnik V Leiden
- mutacja genu protrombiny
- mutacja MTHFR
- niedobory białka C i S
- niedobór antytrombiny

Jak można wykryć żyłną chorobę zakrzepowo-zatorową?

Dużą rolę w diagnostyce żyłnej choroby zakrzepowo-zatorowej odgrywają zarówno badanie kliniczne jak i badania dodatkowe. Najczęściej stosowanymi badaniami diagnostycznymi są: oznaczenie poziomu D-dimerów oraz badanie ultrasonograficzne układu żylnego i flebografia.

D-dimery są produktem enzymatycznego rozpadu fibrynogenu. Oznaczenie poziomu D-dimerów jest rekomendowane jako test dodatkowy (uzupełniający) w kierunku żyłnej choroby zakrzepowo-zatorowej. Niskie stężenie D-dimerów pozwala z bardzo dużym prawdopodobieństwem wykluczyć stany zatorowo-zakrzepowe. Wysoki poziom D-dimerów świadczy o wzmożonej aktywności fibrynolizy. Jest to informacja dla lekarza, że w organizmie doszło do powstania zakrzepu i jego enzymatycznego rozpadu. Na podstawie wyniku testu, wywiadu lekarskiego oraz objawów klinicznych pacjenta lekarz może ustalić prawdopodobieństwo

wystąpienia incydentów zakrzepowo-zatorowych i podjąć dalsze decyzje kliniczne. Oznaczenie poziomu D-dimerów nie powinno być jedynym badaniem wykonywanym w celu diagnozowania żyłnej choroby zakrzepowo-zatorowej. Zarówno podwyższone wyniki badania D-dimerów, jak i te prawidłowe mogą wymagać potwierdzenia i powinny skłaniać do dalszej diagnostyki.

Jakie badania należy wykonać w celu zdiagnozowania trombofilii?

Aktywność antytrombiny

Niedobór antytrombiny został opisany już w 1965 roku. Związany jest z najwyższym ryzykiem rozwoju żyłnej choroby zakrzepowo-zatorowej w porównaniu z pozostałymi inhibitorami, a ryzyko to wzrasta wraz z wiekiem. Badanie aktywności (lub stężenia) antytrombiny zleca się wraz z innymi badaniami koagulologicznymi (takimi jak białko C, białko S i antykoagulant toczeniowy) wykonywanymi w celu zdiagnozowania przyczyny nawracającej zakrzepicy żyłnej. Badaniem pierwszego rzutu jest oznaczenie aktywności antytrombiny. Badanie to ocenia jej funkcję i może służyć jako test przesiewowy w diagnostyce jej niedoborów. Pacjenci z niedoborem antytrombiny mogą wykazywać oporność na leczenie heparyną niefrakcjonowaną i drobnocząsteczkową, ponieważ działanie przeciwkrzepliwie heparyny jest zależne od obecności antytrombiny. Aby osiągnąć efekt terapeutyczny należy w takich przypadkach zwiększyć dawkę leku.

Aktywność białka C i wolnego białka S

Niska aktywność białka C i/lub wolnego białka S wskazuje, że proces krzepnięcia nie jest poddawany prawidłowej regulacji i istnieje ryzyko powstania zakrzepu blokującego przepływ krwi w żyłach. Konsekwencją jest wzrost ryzyka chorób zakrzepowo-zatorowych, takich jak zakrzepica żylna, zakrzepica tętnicza, zawał serca czy udar mózgu.

Badanie aktywności białka C i/lub wolnego białka S jest zalecane wraz z innymi badaniami nadkrzepliwości krwi, w celu ustalenia przyczyny wystąpienia incydentu zakrzepowo-zatorowego oraz oceny ryzyka ponownego wystąpienia epizodu. Badania te są szczególnie istotne w przypadku, gdy

incydent ten miał miejsce u osoby poniżej 50. roku życia bez widocznych przyczyn lub wystąpił w nietypowym miejscu, takim jak wątroba, nerki, miednica, naczynia krwionośne gałki ocznej.

Każdy wynik badania wskazujący na obniżoną aktywność białka C i/lub wolnego białka S należy zweryfikować ponownym wykonaniem oznaczenia przed postawieniem ostatecznej diagnozy.

W nabytych niedoborach białka C i/lub wolnego białka S zaleca się okresowe monitorowanie aktywności tych białek w celu oceny postępu lub ustępowania choroby towarzyszącej. Wrodzone niedobory zazwyczaj nie są monitorowane, ale muszą być brane pod uwagę w okolicznościach sprzyjających wystąpieniu zakrzepicy, tj. zabiegi operacyjne, ciąża, długotrwałe unieruchomienie, antykoncepcja hormonalna, dalekie podróże.

Nowoczesne badania genetyczne w kierunku trombofilii wrodzonej

W ostatnich kilkudziesięciu latach obserwuje się prężny rozwój diagnostyki molekularnej. Współczesna medycyna w coraz większym stopniu polega na osiągnięciach w dziedzinie biologii molekularnej i biotechnologii. Liczne badania naukowe nad etiologią chorób stanowią podstawę dla opracowywania nowoczesnych testów diagnostycznych i metod terapeutycznych. Osoby będące nosicielami mutacji w określonych genach są obciążone zwiększonym ryzykiem zachorowania na pewne choroby. Poradnictwo oraz badania w kierunku predyspozycji genetycznych do trombofilii, umożliwiają wczesne zdiagnozowanie

pacjenta, zaplanowanie zindywidualizowanego postępowania terapeutycznego oraz zastosowanie odpowiedniej prewencji i profilaktyki w okolicznościach sprzyjających wystąpieniu zakrzepicy, tj. zabiegi operacyjne, ciąża, długotrwałe unieruchomienie, antykoncepcja hormonalna, dalekie podróże.

Diagnostyka w kierunku występowania mutacji Leiden w genie czynnika V i mutacji w genie czynnika II jest zalecana wraz z innymi badaniami nadkrzepliwości krwi, w celu ustalenia przyczyny wystąpienia incydentu zakrzepowo-zatorowego. Badanie to jest szczególnie istotne w przypadku, gdy incydent ten miał miejsce u osoby poniżej 50. roku życia bez widocznych przyczyn lub wystąpił w nietypowym miejscu, takim jak wątroba, nerki, miednica, naczynia krwionośne gałki ocznej. Badanie mutacji Leiden oraz mutacja genu protrombiny G20210A jest elementem nowoczesnej diagnostyki trombofilii wrodzonej.

Powikłania zatorowo-zakrzepowe u kobiet ciężarnych

Kobiety ciężarne są szczególnie narażone na powikłania zatorowo-zakrzepowe. Szacuje się, że żylna choroba zakrzepowo-zatorowa występuje z częstością 0,76-1,72 na 1000 ciąż i jest główną przyczyną śmierci ciężarnych kobiet w krajach wysoko rozwiniętych.

W trakcie trwania ciąży w organizmie kobiety dochodzi do istotnych zmian w układzie krzepnięcia, które są szczególnie charakterystyczne dla II i III trymestru. Zmiany w układzie krzepnięcia wynikają ze wzrostu stężenia estrogenów, które wpływają stymulująco na syntezę czynników krzepnięcia: I, VII, VIII, IX, X, XII, czynnika von

Willebranda, jak i fibrynogenu. Jednocześnie odnotowuje się nabytą oporność na aktywowane białko C oraz spadek stężenia antytrombiny III i wolnego białka S. Obserwuje się również fizjologiczny 2-3-krotny wzrost poziomu D-dimerów. Ponadto, wraz z narastającym stężeniem progesteronu i wiekiem ciąży skutkującej powiększaniem się macicy dochodzi do utrudniania przepływu krwi w naczyniach żylnych. Istotną rolę w etiologii zatorowości związanej z ciążą i położeniem odgrywają wrodzone zaburzenia krzepnięcia. Najczęściej stwierdza się obecność czynnika V Leiden, rzadziej mutację genu protrombiny G20210A, niedobór antytrombiny, białka C i białka S.

W Polsce co roku diagnozuje się ok. 150 tys. przypadków zakrzepicy żył głębokich. Żylną chorobę zakrzepowo-zatorową można wykryć za pomocą odpowiednich badań i skutecznie ją leczy. Współczesna medycyna w oparciu o osiągnięcia w dziedzinie biologii molekularnej, umożliwia opracowywanie nowoczesnych testów diagnostycznych, pozwalających na zdiagnozowanie predyspozycji do wystąpienia zakrzepicy u pacjentów. Laboratorium MEDICA dysponuje nowoczesnym sprzętem i odczynnikami wysokiej jakości, co pozwala na uzyskanie wiarygodnych analiz, zgodnych z powszechnie przyjętymi standardami światowymi.

mgr anal. med. Natalia Bilsk
Diagnosta Laboratoryjny
Laboratorium Analiz Medycznych

MEDICA

APTEKA
SŁONECZNA

poniedziałek - piątek 8.00 - 19.00
sobota 8.00 - 14.00

Radom, ul. Kusocińskiego 21,
osiedle XV-lecia
tel. 48 386 99 91

NEL-MED
Niepubliczny
Zakład Opieki Zdrowotnej

26-600 Radom, ul. Mireckiego 10
tel./faks (48) 360 22 22
info@nelmed.radom.pl
www.nelmed.radom.pl

Usługi w oparciu o kontrakt z NFZ
lekarz rodzinny, alergologia,
ginekologia i położnictwo,
reumatologia, otolaryngologia,
neurologia, USG Doppler

Usługi komercyjne
ginekologia, chirurgia naczyniowa,
proktologia, chirurgia ogólna,
psychologia, dermatologia, kardiologia,
masaż pulsacyjny, urologia, dietetyka,
USG 3D, ortopedia, USG Doppler,
skleroterapia, zaszycanie tabletek,
USG: jamy brzusznej, piersi, tarczycy,
węzłów chłonnych



RADOMSKIE CENTRUM GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZE



Radom
ul. Żeromskiego 64
tel. 48 364 22 66
e-mail: gravmed@op.pl
www.ginmed.com
jesteśmy na facebook'u

BADANIA PRENATALNE

USG I trymestr

Testy PAPP

(laboratorium )

Testy NIFTY

(badanie genetyczne nieinwazyjne)

USG II trymestr

Echo serca płodu

Najnowszy aparat VOLUSON E8

dla uprawnionych pacjentek bezpłatnie

(kwalifikujących się do Programu
Badań Prenatalnych finansowanych
przez Ministerstwo Zdrowia)

konsultacje lekarza specjalisty
genetyki klinicznej

Badania wykonują lekarze
z certyfikatami FMF
[z renomowanych klinik
Warszawy i Łodzi]



Rehabilitacja
w Centrum Radomia
ul. Kelles-Krauza 32

Poradnie

Ortopedyczna

lek. med. Tomasz Skorzyński

Reumatologiczna

lek. med. Zbigniew Guzera

Neurochirurgiczna

dr. n. med Robert Sarna

Neurologiczna

lek. med. Marina Chojnacka

lek. med. Małgorzata Ziótek

Rehabilitacyjna

lek. med. Małgorzata Grel

Reumatologiczna

lek. med. Tomasz Kosakowski

Zabiegi

- Terapia manualna
- PNF
- Masaż klasyczny ręczny
- Drenaż limfatyczny met. niemiecką
- Aquqvibron
- Fango
- Fala uderzeniowa
- Kąpiele wirowe
- Masaż bańką chińską
- Masaż gorącymi kamieniami wulkanicznymi

Zapraszamy

poniedziałek - piątek 8.00 - 18.00

telefon kontaktowy

534 530 430

48 360 11 44

rehabilitacja-radom.neostrada.pl

Masaż bańką chińską



Masaż bańką chińską to jedna z form tzw. VACUTERAPII czyli terapii próżniowej. Vacuterapia podobnie jak ziołolecznictwo należy do najstarszych i najczęściej stosowanych metod leczenia w tradycyjnej medycynie słowiańskiej. Do terapii próżniowej używa się różnej wielkości baniek, które mogą być wykonane np. z metalu, szkła, porcelany, bambusa a nawet z gliny. Cechą charakterystyczną takich baniek jest okrągły kształt i zaokrąglone brzegi dzięki czemu bardzo dobrze zasysają się na skórze. Najbardziej znane są bańki szklane aplikowane najczęściej w grypie i przeziębieniach, aby uodpornić organizm. W zależności od zastosowanej metody rozrzedzenia powietrza w bańce, dzieli się je na tzw. bańki próżniowe zimne i bańki próżniowe gorące.

Bańka chińska jest odmianą bańki próżniowej zimnej. Masaż tego rodzaju bańkami wykonuje się zarówno w celach leczniczych jak i kosmetycznych. Jest dość intensywnym masażem, dlatego w przypadku kiedy mięśnie są mocno napięte, podczas pierwszych zabiegów może pojawiać się lekki ból. Ponadto na obszarze skóry, na którym wykonywany jest masaż występuje przekrwienie połączone z wycieczynieniem. Powoduje to reakcję przypominającą mechanizm autohemoterapii i pozostawia uczucie rozluźnienia oraz przyjemnego ciepła. Przy systematycznym stosowaniu, masaż bańką chińską poprawia przemianę materii i pozwala na wyeliminowanie nagromadzonej tkanki tłuszczowej. Obserwuje się również zmniejszenie a nawet likwidację rozstępów. Masażowi wyszczuplającemu i antycellulitowemu podlegają głównie takie partie ciała jak: uda, pośladki, brzuch i ramiona. Już po kilku masażach zmniejszają się obwody w problematycznych strefach. Masaż bańką pomoże wymodelować sylwetkę oraz ujędrnić skórę, a efekty mogą być już widoczne po kilku zabiegach. Taki masaż jest dedykowany osobom dbającym o swoje ciało.

Masaż bańką chińską oprócz działania antycellulitowego i ujędrniającego wykazuje także działanie rozluźniające na napięte mięśnie, a co za tym idzie – działanie

przeciwbólowe. Masaż zmniejsza występowanie napięcia mięśniowego, którego efektem jest występowanie bólów kręgosłupa, a także uciskanie spłotów nerwowych i stopniowe powstawanie dolegliwości całego ciała. Wśród występujących dolegliwości możemy wyróżnić: problemy ze stawami, dolegliwości mięśniowe, bóle migrenowe, bóle na tle korzeniowym spowodowane uciskiem na nerw a także problemy z ukrwieniem.

Do wykonania masażu używamy baniek o odpowiednio dobranej wielkości, w zależności od okolicy ciała poddanej zabiegowi. Przed zabiegiem natłuszczamy skórę olejem, który to ułatwia wykonanie masażu oraz sprawia, że masaż staje się jeszcze bardziej relaksujący. Bańka aplikowana jest na daną okolicę ciała po wcześniejszym wyciśnięciu z niej powietrza. Wytwarzane jest podciśnienie, które to powoduje zassanie się fałdu skórniego i tkanek leżących wokół. Masaż ten wykonywany jest okrężnymi ruchami.

W naszej przychodni dbamy o to, aby każdy pacjent korzystający z zabiegu mógł poczuć odprężenie w trakcie masażu. Masaż wykonujemy w specjalnie przygotowanym gabinecie, gdzie zapewniamy odpowiednie warunki do tego, aby każdy mógł się poczuć komfortowo, ponieważ sam masaż jest zabiegiem niezwykle relaksującym.

Jeśli należysz do osób, które borykają się z niedoskonałościami skóry takimi jak np. cellulit, jeśli zależy ci na tym, aby zadbać o swoje ciało, odczuwasz pewne napięcia mięśniowe lub potrzebujesz odpoczynku i chwilę relaksu dla siebie, to zapraszamy Cię do naszej przychodni „Rehabilitacja w Centrum Radomia”. Zapewnimy Ci odpowiednie warunki do tego, abyś mógł/mogła osiągnąć te wszystkie rzeczy. W naszej ofercie znajduje się masaż bańką chińską oraz wiele innych masażu takich jak masaż klasyczny czy też gorącymi kamieniami, które są godne polecenia nie tylko przez grono fizjoterapeutów z naszej przychodni, ale także pacjentów korzystających z tych zabiegów.

Jeśli potrzebujesz dodatkowych informacji, to zapraszamy Cię do naszego Zakładu Rehabilitacji w Centrum Radomia przy ul. Kelles Krauza 32 lub zadzwoń pod nr telefonu 48 360 11 44 pod którym udzielimy niezbędnych informacji.

Rehabilitacja w Centrum Radomia
fizjoterapeutka
Marta Pawłowska

SP ZOZ

**Poradnia
Medycyny Rodzinnej**

Radom, ul. Żeromskiego 31
tel. 533 444 207

uprawniony do badań profilaktycznych
Waldemar Przybyłowicz

BADANIA KIEROWCÓW

badania profilaktyczne i okresowe

wtorek 9.00-14.00
czwartek 14.00-17.00



www.cm-terpilowski.pl

CHIRURGIA NACZYNIOWA I FLEBOLOGIA lek. Tomasz Terpiłowski - specjalista chirurgii naczyniowej

MAŁDINWAZYJNE KOMPLEKSOWE LECZENIE ŻYLAKÓW

- laserowe operacje żyłaków (zabiegi endożylnie ELVeS)
- nowoczesna alternatywa dla klasycznej operacji żyłaków
- skleroterapia - nieoperacyjne zamykanie żyłaków, żył siatkowatych
- laserowe przezskórne zamykanie pajęczków

LECZENIE CHOROÓB TĘTNIC

- kwalifikacja do zabiegów wewnątrznaczyniowych

USG DOPPLER TĘTNIC I ŻYL OBWODOWYCH

LASEROWE LECZENIE ŻYLAKÓW ODBYTU I PRZETOK OKOŁOODBYTNICZYCH

GINEKOLOGIA I POŁOŻNICTWO

lek. Agnieszka Limanin - specjalista ginekolog-położnik

OPIEKA NAD PACJENTKAMI W CIĄŻY

- pełne badanie prenatalne (FMF)
- USG we wszystkich trymestrach ciąży

CHOROBY NARZĄDU RODNEGO DZIEWCZĄT I KOBIET

CYTOLOGIA KONWENCJONALNA I PŁYNNA

SZCZEPIENIA HPV - PROFILAKTYKA RAKA SZYJKI MACICY

INDYWIDUALNY DOBÓR ANTYKONCEPCJI

USG 3D/4D płodu
Certyfikat Fetal Medicine
Foundation (FMF)

NEUROLOGIA

lek. Anna Niemiec - specjalista neurolog

ULTRASONOGRAFIA - Voluson S6 BT16 GE Healthcare

lek. Norbert Grel - specjalista radiolog

JAMA BRZUSZNA, TARCZYCA, WĘZŁY CHŁONNE, PIERSI, JĄDRA

USG DOPPLER TĘTNIC SZYJNYCH

ZABIEGI LASEREM NEODYMOWO-YAGOWYM (1064nm)

mgr piel. Iwona Sidor

- przezskórne zamykanie naczynek na nogach, twarzy i dekolcie
- ujędrnianie skóry, leczenie grzybicy paznokci
- epilacja ciemnych włosów - hirsutyzm, epilacja estetyczna

Radom ul. Wernera 5 lok. 20 (I piętro - winda w lewym skrzydle budynku)

Rejestracja pacjentów w godz. 11.00-17.00: tel. 600 028 583, 48 331 24 74

Radomskie Centrum Małych Zwierząt

Lek. wet. Natalia Kucharczyk • Lek. wet. Rafat Terpiłowski

Przychodnia Weterynaryjna dla psów, kotów, królików, gryzoni, gadów

ul. Chrobrego 46 lok. 2, kontakt@rcmz.pl, www.rcmz.pl
facebook.com/rcmz.radom, pn-pt 8-20; so 9-16; nd 12-16

dyżur telefoniczny • tel. 666 255 256 • 48 389 50 01

- profilaktyka i leczenie
- diagnostyka laboratoryjna
- RTG cyfrowe, USG
- chirurgia (znieczulenie wziewne)
- ortopedia
- okulistyka
- stomatologia
- dermatologia
- endokrynologia
- cytologia, biopsje
- onkologia
- konsultacje kardiologiczne
- karmy i artykuły dla zwierząt



REFUNDACJA NFZ
APARATY SŁUCHOWE

- bezpłatne badanie słuchu
 - pieluchomajtki
 - sprzęt stomijny
 - wózki inwalidzkie
- laski, kule, balkoniki
 - peruki
 - protezy piersi
- bielizna dla AMAZONEK 2017
- obuwie i wkładki ortopedyczne
 - materace i poduszki przeciwodleżynowe
 - inhalatory
 - ciśnieniomierze
 - szeroki asortyment ortopedyczny i rehabilitacyjny

Radom, ul. Gisierska 4
tel. 48 365 11 88
kom. 728 658 491

www.stymat.pl
www.sklep.stymat.pl

Stan przedcukrzycowy między zdrowiem a chorobą

Liczba osób ze stanem przedcukrzycowym jest zbliżona do liczby chorych na cukrzycę, co w przypadku Polski zamyka się w 2,2 mln osób. Corocznie u 10% osób ze stanem przedcukrzycowym rozwija się jawna cukrzyca. Tymczasem poziom wiedzy na temat tego schorzenia nie jest wystarczający. Tylko 8% badanych Polaków wie, że skutkiem nieleczonego stanu przedcukrzycowego może być zachorowanie na cukrzycę, a 14% nigdy o nim nie słyszało.

Aż 23% badanych nie potrafi wyjaśnić, na czym polega stan przedcukrzycowy, połowa nie potrafi podać żadnego z czynników ryzyka wystąpienia stanu przedcukrzycowego, a 63% nie wie, jakie konsekwencje rodzi stan przedcukrzycowy. Stan ten kojarzony jest przede wszystkim z cukrzycą, co z jednej strony jest dobre, ale jednocześnie powoduje, że wiedza jest powierzchowna – nie są znane jego specyficzne cechy.

Stan pośredni między zdrowiem a chorobą

Stan przedcukrzycowy charakteryzuje się zaburzeniami gospodarki węglowodanowej. Obejmuje dwa typy zaburzeń, u podłoża których leży podwyższony poziom glukozy we krwi. Jednym z zaburzeń jest nieprawidłowa glikemia na czczo (IFG), drugim – nieprawidłowa tolerancja glukozy (IGT). Obydwa te stany charakteryzują się nieprawidłowymi, podwyższonymi wartościami glukozy we krwi. Stężenie glukozy w przypadku IFG mierzone jest u pacjenta na czczo natomiast dla IGT w 120 minucie po uprzednim wypiciu specjalnego roztworu glukozy. Nieprawidłowa glikemia na czczo dotyczy zazwyczaj ludzi młodych i otyłych. Nieprawidłową tolerancję glukozy częściej rozpoznajemy w grupie osób starszych, szczuplejszych. Czasem stwierdzamy

obydwa te stany (IFG oraz IGT) równocześnie u tej samej osoby. Każdy ze stanów podwyższonej glikemii stanowi bardzo silny czynnik ryzyka rozwoju cukrzycy.

W skali roku ryzyko rozwoju cukrzycy u osoby z rozpoznaną nieprawidłową glikemią na czczo wzrasta 5-krotnie. U osoby z nieprawidłową tolerancją glukozy 6-krotnie. Jeżeli u osoby występują jednocześnie oba zaburzenia gospodarki węglowodanowej, ryzyko rozwoju cukrzycy w skali roku wzrasta aż 12-krotnie! Wykazano, że w ciągu 6-8 lat u 1/3 pacjentów ze stanem przedcukrzycowym rozwinię się cukrzyca. U 1/3 dojdzie do normalizacji glikemii, a 1/3 będzie nadal charakteryzować się nieprawidłowymi wartościami glikemii.

W teorii diagnostyka stanu przedcukrzycowego jest prosta. Wystarczy oznaczenie stężenia glukozy we krwi i odpowiednia interpretacja wyniku. Według danych aż 62% badanych deklaruje, że przynajmniej raz w roku mierzy poziom cukru we krwi. Jest to obok morfologii i ogólnego badania moczu jedno z najpopularniejszych rutynowych badań. Problemem codziennej praktyki jest jednak zgłaszalność do badań kontrolnych krwi, w tym do oznaczania glikemii u zdrowych osób, które nie mają poczucia zagrożenia chorobą. Polskie Towarzystwo Diabetologiczne w ślad za rekomendacjami Światowej Organizacji Zdrowia zaleca wykonywanie oznaczeń stężenia glukozy co 3 lata u wszystkich osób, które przekroczyły 45. r.ż., zaś co roku w przypadku współistnienia czynników ryzyka cukrzycy.

Czynniki ryzyka wystąpienia stanu przedcukrzycowego

Wśród głównych przyczyn występowania stanu przedcukrzycowego wymienia się nie



Radom
ul. Bernardyńska 1
tel. (48) 360 10 26
faks (48) 340 29 03
tel. kom. 695 900 792,
725 222 500
sklep@armed-ort.pl
www.armed-ort.pl

Sklep medyczny

czynny 8.00-18.00

- darmowe badanie stóp na podoskopie!
- komputerowa analiza chodu (baropodometria i videografia 2D)
- w doborze sprzętu ortopedycznego i środków pomocniczych pomoże wyszkolony personel, biomechanik oraz inżynier biomedyczny
- szeroki zakres asortymentu (ponad 1000 produktów)
- pracownia ortopedyczna: gorsety do leczenia skoliozy, indywidualne wykonanie wkładek i obuwia ortopedycznego, a także protez, aparatów oraz ortez kończyn górnych i dolnych

tylko otyłość, ale także inne czynniki, takie jak: nadciśnienie, dyslipidemia, dodatni wywiad rodzinny w kierunku cukrzycy, choroba układu sercowo-naczyniowego, poprzednio stwierdzona nieprawidłowa tolerancja glukozy, u kobiet przebiecie cukrzycy w ciąży lub urodzone dziecko o wadze powyżej 4 kg, zespół policystycznych jajników.

Mniejszy obwód w pasie = mniejsze ryzyko

Trudności w rozpoznaniu stanu przedcukrzycowego wynikają z jego nie zwracających na pierwszy rzut oka uwagi, powoli rozwijających się objawów. Epidemia nadwagi i otyłości to również epidemia stanu przedcukrzycowego. Rosnący obwód pasa to znaczący czynnik ryzyka wystąpienia tego stanu. To właśnie otyłość, czyli nadmierne gromadzenie tkanki tłuszczowej, może rozpocząć kaskadę niekorzystnych zdarzeń. Stan ten można jednak zatrzymać dążąc do normalizacji masy ciała.

Choroba rozpoczyna się od zmian biochemicznych i zachwiania równowagi pomiędzy wydzielaniem insuliny a poziomem glukozy. Dochodzi do tzw. zjawiska insulinooporności, tj. zmniejszonej reakcji narządów (wątroba, mięśnie, tkanka tłuszczowa) na wydzielaną insulinę, a w konsekwencji do upośledzonego wychwytu przez te narządy glukozy z krwi. Skutkuje to wzrostem stężenia glukozy we krwi krążącej. Trzustka, odpowiadająca za wydzielanie insuliny, w związku ze stałym wysokim stężeniem glukozy zaczyna uwalniać coraz więcej insuliny prowadząc do następującego wzrostu jej stężenia. Taki stan, jeden z objawów stanu przedcukrzycowego, nazywamy hiperinsulinemią. Z czasem jednak komórki trzustki wydzielające intensywnie insulinę tracą swoją wydolność ulegając obumarciu. W konsekwencji zaczyna obniżać się stężenie insuliny, co jest oznaką rozpoczynającej się cukrzycy typu 2. Im wcześniej zostaną rozpoznane zaburzenia gospodarki węglowodanowej, tym wcześniej można zapobiec rozwojowi powikłań sercowo-naczyniowych.

W okresie stanu przedcukrzycowego wskutek podwyższonych, nieprawidłowych wartości glikemii dochodzi do uszkodzenia naczyń krwionośnych. U osób ze stanem przedcukrzycowym obserwuje się czasami objawy polineuropatii obwodowej, retinopatii czy nefropatii – czyli zmian dotyczących małych naczyń krwionośnych. Osoby, u których rozpoznano stan przedcukrzycowy, charakteryzują się również zwiększonym ryzykiem chorób układu sercowo-naczyniowego, takich jak nadciśnienie tętnicze czy choroba niedokrwienna serca. Badania kliniczne nad osobami ze stanem przedcukrzycowym podają, że ryzyko rozwoju chorób układu krążenia jest o 70% wyższe u osób z IGT i o 20% wyższe u osób z IFG.

Jak reagować w momencie rozpoznania stanu przedcukrzycowego?

W przypadku chorób cywilizacyjnych, a takim schorzeniem jest cukrzyca, najskuteczniejsza jest terapia behawioralna – zmiana nawyków żywieniowych, która powoduje redukcję masy ciała, oraz zwiększenie aktywności fizycznej. Badania pokazują, że obniżenie masy ciała już o 5%, dzięki poprawie sposobu odżywiania i zmianie stylu życia, sprzyja zapobieganiu rozwojowi cukrzycy. W badaniu Diabetes Prevention Program (DPP) w ciągu niecałych 3 lat uzyskano 58% redukcję ryzyka rozwoju cukrzycy u osób ze stanem przedcukrzycowym w porównaniu z populacją ogólną. Jeśli chodzi o farmakoterapię – skuteczne jest stosowanie metforminy, która redukuje o 31% ryzyko wystąpienia cukrzycy i związanych z nią powikłań.

Dariusz Majcher
Marta Gawrylik

organizatorzy
kampanii
edukacyjnej
„Niebieski Pasek”

FIZJOEKP Radom
ul. Ks. Sedlaka 4/6/8
telefon 606 499 981
www.fizjoexpert.pl

GABINET FIZJOTERAPII

- ćw. indywidualne metodą PNF
- masaż leczniczy, elektroterapia, laseroterapia,
- korekcja wad postawy, kinesiologia
- rehabilitacja: neurologiczna, ortopedyczna,
- **REHABILITACJA W DOMU PACJENTA**

Vic-Med

Pielęgniarska opieka długoterminowa
BEZPŁATNIE NFZ
tel. 600 611 501, 509 569 541
www.vic-med.pl
Radom, ul. Czarnoleska 19,
Jedlnia Letnisko, Groszowice 114

Pielęgniarska Praktyka Specjalistyczna
spec. pielęgniarz Piotr Grosiak
tel. 693 102 328

- ▣ cewnikowanie pęcherza moczowego
- ▣ wymiana drenów
- ▣ leczenie odleżyn, trudno gojących się ran
- ▣ opieka pooperacyjna
- ▣ opatrunki
- ▣ zastrzyki dożylnie, domięśniowe, podskórne
- ▣ całodobowa opieka wykwalifikowanych opiekunów medycznych
- ▣ dojazd do chorego do 10km gratis

MULTIMED
SKLEP MEDYCZNY
refundacja NFZ
godziny otwarcia
poniedziałek - piątek 9.00-17.00
sobota 10.00-13.00

26-600 Radom, ul. Mieszka I 3H
tel./faks 48 333 00 09, kom. 602 55 22 70

medistar
SKLEP MEDYCZNY

Radom, ul. Okulickiego 58/70 lok. 2
tel./faks (48) 360 83 24
e-mail: medistar@medistar.pl

bezpłatny dowóz towaru do klienta!
akceptujemy karty płatnicze

www.medistar.pl

mikirad
SKLEPY MEDYCZNE
refundacja NFZ
RADOM

ul. Główna 12, tel. 48 331 22 49
ul. Piastowska 1a/4, tel. 48 384 77 24
ul. Planty 13, tel. (48) 362 68 49
tel. (48) 383 08 88
ul. Aleksandrowicza 5 (Szpital Wojewódzki)
tel. 48 361 38 82

SZYDŁOWIEC
ul. Radomska 22a, tel. 48 615 34 34
sklep@mikirad.com.pl, www.mikirad.com.pl

lek. Arkadiusz Wdowik
specjalista chirurgii naczyniowej
chirurgia naczyniowa • flebologia • laser • żyłaki • USG Doppler • skleroterapia • miażdżycza

Radom, ul. Witolda 7 lok. 1.07, rejestracja w godz. 9-16, tel. 795 001 814

drkuklinski

konsultacje

wtorki od 15.30

MEDICON

ul. Gagarina 1
tel. 48 367 15 10

środy od 15.30

MEDJANA

ul. Czachowskiego 21a
tel. 48 363 33 73kom. 602 66 88 31
www.drkuklinski.pldr n. med. Adam Kukliński
specjalista chirurgii naczyniowej

- USG Doppler naczyń
- operacje klasyczne żyłaków
- miniflebectomia
- małoinwazyjne leczenie żyłaków
 - RF – Radio Frequency VNUS Closure Fast Medtronic
 - nowatorska metoda klejenia żyłaków
 - Flebogrif
- skleroterapia
- kompleksowe leczenie niedokrwienia kończyn

Kofeina a parkinson

Międzynarodowy zespół badaczy wykazał, że osoby cierpiące na chorobę Parkinsona po spożyciu kofeiny mają we krwi wyraźnie niższe stężenie tej substancji niż osoby zdrowe – donosi serwis Rynekapteki.pl, powołując się na publikację czasopisma „Neurology”.

Zdaniem naukowców z Uniwersytetu Juntendo w Tokio oraz Uniwersytetu w Toronto pomiar poziomu kofeiny we krwi może stanowić przydatny element procesu diagnozowania choroby Parkinsona, nawet na wczesnych etapach jej występowania – wynika z badania, o którym wspomina internetowe wydanie czasopisma „Neurology”. Na podstawie analizy testów prowadzonych na grupie 108 pacjentów z chorobą Parkinsona i 31 zdrowych ochotników w tym samym wieku specjaliści stwierdzili, iż pomiar stężenia kofeiny oraz jej metabolitów we krwi pozwala na prawidłowe rozpoznanie choroby w 98 na 100 przypadków.

Jak przebiegały badania? Uczestnicy spożywali na co dzień takie same ilości kofeiny (równowartość dwóch filiżanek kawy). Okazało się, że u zdrowych osób jej stężenie wynosiło przeciętnie 79 pikomoli na 10 mikrolitrów krwi, a u osób z chorobą Parkinsona tylko 24 pikomole. Pacjenci z chorobą Parkinsona charakteryzowali się ponadto niższym poziomem dziewięciu spośród jedenastu badanych metabolitów.

Do ograniczeń badania można zaliczyć fakt, że w grupie badawczej nie uwzględniono osób będących w zaawansowanym stadium choroby. Co więcej, wszyscy pacjenci biorący udział w badaniu znajdowali się pod wpływem leków, co mogło wpłynąć na jego ostateczne wyniki.

źródło: Rynekapteki.pl / Neurology.org



rejestracja

Centrum Medyczne PT-Dental
Radom, ul. Ks. Sedlaka 4/6/8
tel. 48 363 33 60, tel. 791 660 619
www.mieszkowski.radom.pllekarz medycyny *Mariusz Mieszkowski*

oferuje:

- peelings lecznicze
- mezoterapia igłowa – biorewitalizacja, odmłodzenie skóry,
- leczenie łysienia, wzmocnienie włosów
- leczenie zmarszczek mimicznych twarzy – BOTOX
- leczenie nadpotliwości – BOTOX
- kwas hialuronowy – korekcja bruzd, zmarszczek, modelowanie ust, modelowanie policzków
- nici PDO – lifting bez operacji
- lipoliza iniekcyjna – usuwanie nadmiaru tkanki tłuszczowej
- bezpłatne konsultacje
- osocze bogatopłytkowe

Radom
ul. Chtodna 26
tel. 502 166 165
www.chtodnamed.pl

Nasi specjaliści:

lek. spec. Radosław Molga
urologlek. med. Robert Koziół
spec. chirurgii ogólnejdr hab. n. med. prof. UTH
Zbigniew Banaczek
spec. położnik-ginekolog, onkologlek. Małgorzata Achremczyk
położnik-ginekologlek. spec. Krzysztof Batycki
radiologlek. Anna Petelska
radiologlek. spec. Małgorzata Sikora
dermatolog

Specjalistyczny Gabinet USG

USG Doppler USG Wielonarządowe
Dysponujemy Najnowocześniejszym Ultrasonografem
Ginekologia i Położnictwo USG 5D,4D,3D z HD Live

Szkoła rodzenia

prowadzona przez położną Urszulę Wabik

dietetyk **Nina Skalska**
odchudzanie dzieci i dorosłych,
diety w chorobach wewnętrznych
i metabolicznychRadom, tel. 48 386 95 00
ul. Bernardyńska 3A 511 511 234

Barbara Węgrzycka

specjalista chorób płuc
pulmonologPrzyjmuje
w pon. od 16.00
soboty od 8.00Radom,
ul. Bernardyńska 3A
tel. 48 386 95 00

511 511 234

ortopedia

medycyna sportowa

rehabilitacja



CHIRURGIA OGÓLNA
CHIRURGIA NACZYNIOWA
CHIRURGIA I UROLOGIA DZIECIĘCA
CHOROBY PIERSI
DERMATOLOGIA
KARDIOLOGIA
MEDYCYNA SPORTOWA
NEUROLOGIA
ORTOPEDIA
PSYCHIATRIA
PSYCHOLOGIA
RADIOLOGIA
UROLOGIA
REHABILITACJA
KINEZYTERAPIA
FIZYKOTERAPIA

20% zniżki*
*20% zniżki na konsultacje
lekarza medycyny sportowej
dla klubów sportowych

Centrum Medyczne MEDJANA
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, 510 098 225
www.medjana.pl  **/CentrumMedyczneMedjana**

Hubert Kazubiński
specjalista ortopeda, traumatolog
przyjmuje w poniedziałki i środy 16.30-20.00



ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

lek. specjalista neurolog
Ewa Dudzińska
przyjmuje w poniedziałki od 16.00 do 18.00



Radom, ul. Czachowskiego 21A, kom. 606 731 821

Zbigniew Piasta
specjalista ortopeda, traumatolog,
lekarz medycyny sportowej
przyjmuje od wtorku do piątku



ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

Danuta Krajewska
spec. chirurg - choroby piersi

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00

specjalista psychiatra

Dorota Ostrach
przyjmuje w piątki od 15.30 do 19.00
możliwość wizyt domowych

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),
tel. 48 363 33 73

specjalista neurolog

Katarzyna Frynas

przyjmuje we wtorki
od 15.30 do 19.00
możliwość wizyt domowych
tel. 602 226 538



Radom, ul. Czachowskiego 21A
(budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73

SPECJALISTA CHOROÓB DZIECIĘCYCH
Patrycja Ordyk-Rusek
KARDIOLOG DZIECIĘCY, EKG, UKG
przyjmuje we wtorki od 16.00, czwartki od 18.15



ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

KARDIOLOG
Anna Bąk-Chojnacka

przyjmuje w piątki od 17.00



ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

Gabinet Psychologiczny
Agnieszka Kołataj
poradnictwo, konsultacje i wsparcie psychologiczne
terapia poznawczo-behawioralna



ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 608 013 313

GABINET UROLOGICZNY

Andrzej Alter
Leczenie chorób układu moczowego
wtorki od 18.00 do 20.00



Radom, ul. Czachowskiego 21A
tel. 48 363 33 73, kom. 604 634 585

„Zimno w nosy, zimno w uszy...” o pielęgnacji skóry zimą



Technolog chemiczny
i kosmetolog
mgr inż.
Magdalena Wykrota

Jak zimowy klimat wpływa na naszą skórę?

Zimą skóra narażona jest na działanie niekorzystnych czynników atmosferycznych, takich jak niskie temperatury, wiatr i śnieg. Z drugiej strony serwujemy jej długotrwałe przebywanie w ogrzewanych pomieszczeniach. Zimą skóra szybciej traci wodę, ponadto osłabieniu ulega warstwa lipidowa naskórka. Staje się szorstka, podrażniona oraz mało elastyczna.

Na co powinniśmy szczególnie zwrócić uwagę, aby skóra twarzy w sezonie zimowym nie odczuła skutków niskich temperatur?

Każda pora roku niesie ze sobą inne wymagania dotyczące pielęgnacji skóry. Zima jest czasem, w którym prawidłowa pielęgnacja sprowadza się do dwóch najistotniejszych zabiegów: nawilżania oraz ochrony. Zimą lekki, nawilżający krem należy zastąpić odżywczym. Jeżeli natomiast nie chcemy rezygnować z ulubionych, sprawdzonych kosmetyków, do dotychczasowej pielęgnacji należy włączyć krem, który dostarczy skórze niezbędnych witamin, wzmocni ją i nawilży. Jego receptura powinna zawierać składniki o działaniu łagodzącym podrażnienia (panthenol, alantoina, aloes), nawilżającym (kwas hialuronowy, gliceryna, mocznik) oraz natłuszczającym (oleje, np. jojoba, awokado, arganowy; masła np. shea; woski, np. pszczeli).

Wybierając krem ochronny warto skierować uwagę w stronę kremu bogatszego w składniki o działaniu okluzyjnym. Pomocze on zabezpieczyć skórę przed nadmierną utratą wody oraz ubytkiem warstwy lipidowej. Nie należy zapominać także o stosowaniu balsamu ochronnego na usta. Zarówno krem do twarzy, jak i balsam do ust powinny zawierać filtry UV.

Czy zimą również powinniśmy stosować kremy z filtrem UV?

Przez cały rok jesteśmy poddani działaniu promieniowania UVA – także zimą. Odpowiada ono za fotostarzenie skóry – wnika do głębszych warstw skóry uszkadza włókna kolagenowe, powoduje powstawanie plam i przebarwień. Ochrona przeciwsłoneczna jest niezbędnym elementem codziennej

pielęgnacji, hamującym przedwczesny proces starzenia skóry.

Na jakie zabiegi warto skusić się zimą?

Zima jest doskonałą porą roku na zabiegi laserowe. W tym czasie możemy „powalczyc” z przebarwieniami, rozszerzonymi naczyńkami krwionośnymi, niechcianym owłosieniem, bliznami oraz rozstępami. Zima sprzyja także zabiegom odmładzania twarzy, szyi, dekoltu oraz dłoni laserem frakcyjnym. Jest to również najlepszy czas na kurację złuszczającą po intensywnej ekspozycji na słońce latem. Dzięki mniejszej ekspozycji na promieniowanie słoneczne, ryzyko powstania przebarwień po zabiegach medycyny estetycznej jest dużo mniejsze. Nie zwalnia nas to jednak z korzystania z filtrów UV.

Czy podczas konsultacji kosmologicznej istnieje możliwość dobrania pielęgnacji do indywidualnych potrzeb skóry oraz dopasowania jej do warunków atmosferycznych?

Podczas konsultacji kosmologicznej poza wywiadem, przeprowadzane jest komputerowe badanie skóry. Urządzenie wykorzystuje kamerę o 40-krotnym powiększeniu. Obiektywnie ocenia stan skóry klienta pod kątem następujących parametrów: struktura skóry, natłuszczenie, złuszczenie, wielkość porów, wielkość zmarszczek, nawilżenie. Pacjent po badaniu otrzymuje stosowny raport ze wszystkimi zebranymi informacjami. Stanowią one podstawę do określenia potrzeb skóry oraz sposobu jej pielęgnacji. Pacjent uzyskuje informacje, czy dotychczas stosowana pielęgnacja jest właściwa oraz otrzymuje wskazówki jak należy postępować, żeby poprawić wygląd i kondycję skóry.

Kilka punktów procesu pielęgnacji, które powinniśmy bezwzględnie stosować zimą?

Zimą należy postawić na skuteczne ale delikatne oczyszczanie, nawilżanie i odżywianie, a ponad wszystko ochronę skóry przed niekorzystnymi warunkami atmosferycznymi. Skórę należy oczyszczać produktami bezalkoholowymi oraz niezawierającymi w swoim składzie mydła. Do tego celu należy stosować emulsje, płyny micelarne oraz żele do twarzy o łagodnym działaniu. Na noc należy sięgać po kremy pielęgnujące o działaniu silnie nawilżającym. Na dzień odżywcze kremy ochronne z filtrem UV. Warto także wspomagać skórę poprzez

stosowanie maseczek kosmetycznych, dobranych do jej konkretnych potrzeb.

Nie należy również zapominać, że powinniśmy dbać o skórę całego ciała, nie tylko twarzy. W pielęgnacji ciała zimą pomocne są masła i balsamy. Dłonie i stopy natomiast, uwielbiają kremy zawierające silnie nawilżający mocznik.

Co robić, aby właściwie przygotować skórę na wiosenne i letnie powitanie słońca?

Pierwszym krokiem do promiennej, wiosennej cery jest pozbycie się martwego naskórka. Jak wspominałam, zima jest doskonałą porą na zabiegi złuszczające. Złuszczenie zrogowaciałych komórek powoduje, że odsłaniamy warstwy nowego naskórka oraz pobudzamy fibroblasty do produkcji kolagenu i elastyny. Skóra staje się bardziej podatna na odżywianie i penetrację składników aktywnych.

Bardzo korzystnym dla skóry zabiegiem medycyny estetycznej jest mezoterapia igłowa, która polega na dostarczaniu do skóry właściwej składników nawilżających (kwas hialuronowy) oraz odżywczych, takich jak witaminy, aminokwasy, czy mikroelementy. Odbywa się to za pomocą iniekcji. W związku z tym składniki aktywne podawane są bezpośrednio do miejsc, które tego potrzebują. Powoduje to uzyskanie szybkich efektów rewitalizacji. Dzięki temu skóra staje się promienna, poprawia się jej koloryt.

Zabiegiem, który pomoże zregenerować skórę na wiosnę, jest również mezoterapia osoczem bogatopłytkowym. Terapia ta pobudza własne zasoby organizmu do odbudowy i rewitalizacji skóry. Czynniki wzrostu, które uwalniane są z płytek krwi znajdujących się w osoczu, przyspieszają dzielenie, rozwój oraz różnicowanie się komórek. Pobudzają komórki macierzyste do namnażania, stymulują fibroblasty do produkcji nowych włókien kolagenowych i elastyny, jak również tworzenia sieci nowych naczyń krwionośnych. W efekcie następuje regeneracja i odnowa skóry.

polmedic

Okulickiego 76

tel. 609 800 008

www.polmedic.com.pl

www.facebook.com/Polmedic

rozmawiała: Marta Sibilska, Specjalista ds. Marketingu w Polmedic



Z okazji Dnia Kobiet

8. marca

- 50%

na konsultację kosmetyczną

polmedic

*tylko z tym numerem Twojego Medyka, termin: 08.03.2018

T: 609 800 008

www.polmedic.com.pl

Facebook/ Polmedic

GRUPA
MEDICAL
S N Z O Z



AIRIS Vento
HITACHI
Magnez dla Wszystkich

Pracownia
Rezonansu
Magnetycznego
Otwartego

wyłącznie prywatnie

rejestracja

poniedziałek - piątek

8.00 - 20.00

tel. 664 91 22

661 610 644

Grójec, ul. Piotra Skargi 10
w budynku Szpitala w Grójcu

dedykowany szczególnie dla:

- pacjentów z klaustrofobią
- dzieci
- pacjentów z nadwagą
- pacjentów bez logicznego kontaktu
- bezpieczny dla pacjentów z obecnością w orazimie części metalowych np. implantów ortopedycznych, stomatologicznych, itp.



badanie „od ręki”



Elżbieta Stachura

Gabinet Rehabilitacji Leczniczej

Radom, ul. Chrobrego 54, LOKAL 6

FIZYKOTERAPIA

- elektroterapia
- pole magnetyczne
- pole magnetyczne wysokiej częstotliwości (Terapuls)
- ultradźwięki
- laseroterapia
- krioterapia
- światłolecznictwo

KINEZYTERAPIA

- indywidualna praca z pacjentem
- ćwiczenia (bierne, czynne, w odciążeniu i inne)
- terapia mięśniowo-powięziowa
- terapia manualna wg dr Ackermanna
- kinesiotaping (plastry)

HYDROTHERAPIA

- wirówka kończyn górnych i dolnych

MASAŻ

- klasyczny
- drenaż limfatyczny

Rehabilitacja z dojazdem do pacjenta

Pielęgniarska opieka długoterminowa domowa

Hospicjum domowe

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU MEDYCZNEGO

- koncentratory tlenu
- materace p/odleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

pełna oferta na stronie
www.nzoz-chrobrego.pl

facebook:

nzoz-chrobrego elzbieta stachura
info: tel. 48 364 04 53, 608 806 402
e-mail: e.stachura@vp.pl

N Z O Z
Gamed

Przychodnia w centrum Radomia

Świadczenia usług medycznych w oparciu o kontrakt z



PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA
możliwość zapisu nowych pacjentów

Poradnia internistyczna, pediatria
Punkt szczepień

Wizyty domowe: lekarza, pielęgniarki, położnej



PORADNIE SPECJALISTYCZNE:

- alergologiczna
- dermatologiczna
- endokrynologiczna
- gastroenterologiczna dla dorosłych i dzieci
- ginekologiczno-położnicza
- neurologiczna
- okulistyczna
- otolaryngologiczna
- reumatologiczna
- urologiczna



PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO (dorośli)
oraz psycholog kliniczny, psychoterapeuta



PORADNIA STOMATOLOGICZNA



GABINET ZABIEGOWY:

USG, EKG, iniekcje, spirometria,
szczepienia ochronne, odczulanie,
testy alergologiczne, światłolecznictwo,
audiometria, kriozabiegi
Badania laboratoryjne
Pozostała diagnostyka
(Wojewódzki i Radomski Szpital Specjalistyczny)



MEDYCYNA PRACY

Badania:

- wstępne, okresowe, kontrolne pracowników
- uczniów
- kierowców (wszystkie kategorie)



USŁUGI MEDYCZNE DLA PACJENTÓW:

Lux-Med, Medicovert, Allianz, CMP,
FALC, 4-Med, Enel-Med, MEDICA,
Pol Med, PZUP, Ipa-Polska, Signal-Iduna

Radom, ul. Wysoka 12

tel 48 363 17 04, 362 86 69

rejestracja osobiście lub telefonicznie
pn.-cz. 7.30 do 20.00, pt. 7.30 do 18.00



NOVA-MEDIC
MEDYCYNĄ DLA CIEBIE

UWAGA! UWAGA! UWAGA!

NZOOZ Nova-Medic

zaprasza do nowej siedziby

Radom ul. Wolność 10

Rehabilitacja, EEG, EMG, USG



NOVA-MEDIC
MEDYCYNĄ DLA CIEBIE

NZOOZ Nova-Medic
Radom, ul. Wolność 10c
tel. 696 522 82
rejestracja@nova-medic.pl

WAŻNA INFORMACJA zabiegi na NFZ

ENDOPROTEZA STAWU KOLANOWEGO

ENDOPROTEZA STAWU BIODROWEGO

Szanowni Państwo,

Czy sami czekacie w długiej kolejce lub znacie osoby oczekujące na zabieg operacyjny endoprotezy kolana lub biodra?

Informujemy, iż jest możliwość przeprowadzenia zabiegów na NFZ.

WOLNE TERMINY - luty, marzec 2018r.

Na zabiegi kwalifikują:

Dr n. med. Roman Kowal

specjalista chirurgii urazowo-ortopedycznej i rehabilitacji medycznej

Lek. Stanisław Sławiński

ortopeda - traumatolog

Wszystkie zainteresowane osoby prosimy o kontakt

Przyczyna śmierci Chopina

Z badań polskich naukowców wynika, że bezpośrednią przyczyną śmierci Fryderyka Chopina było gruźlicze zapalenie osierdzia – donosi internetowe wydanie „Gazety Wyborczej”.

Ogłędziny serca Chopina dokonane w 2014 r. przez zespół polskich badaczy ujawniły, że jest ono znakomicie zachowane i zakonserwowane. Obserwowane zmiany anatomiczne wskazują, że bezpośrednią przyczyną śmierci Chopina było najprawdopodobniej związane z gruźlicą – zapalenie osierdzia. Osierdzie to gładka błona, która otacza i chroni serce. Gruźlicze zapalenie prowadzi do pogrubienia osierdzia.

Szczegóły badań serca Chopina będzie zawierała praca przyjęta do druku przez „The American Journal of Medicine”. Jej pierwszym autorem jest prof. Michał Witt – kierownik Zakładu Genetyki Molekularnej i Klinicznej Instytutu Genetyki Człowieka PAN w Poznaniu. Mającej się ukazać pracy polskich naukowców artykuł redakcyjny poświęciło prestiżowe pismo „Nature”.

Fryderyk Chopin zmarł 17 października 1849 r., mając zaledwie 39 lat. Był wątły i chorowity od wczesnego dzieciństwa. W wieku 28 lat przy wzroście 170 centymetrów wzrostu ważył 45 kg. Za życia rozpoznano u niego gruźlicę i leczono na tę chorobę (między innymi głodówkami i puszczaniem krwi). W Paryżu w 1831 r., w wieku 21 lat miał pierwszy epizod niezrządkiem towarzyszącego gruźlicy krwiopłucia, później często cierpiał na infekcje dróg oddechowych. Kaszel dokuczał mu całe życie, a przez dziesięć ostatnich lat zażywał z tego powodu opium na cukrze.

źródło: Gazeta.pl

NATUROPATA

NATUROPATIA, BIOTERAPIE,
HOMEOPATIA REZONANSOWA,
PASOZYTY, GRZYBY, BAKTERIE, WIRUSY
testy alergiczne, pokarmowe, lekowe
na urzędzeniu IMEDIS EXPERT

PIOTR JANAS, tel. 504328838, www.testvolla.eu

Przeglądy naprawy urządzeń medycznych pomiary elektryczne

Wykonuję: pomiary bezpieczeństwa urządzeń medycznych według norm PN-EN 60601 oraz PN-EN 62353 naprawy bieżące, pogwarancyjne, przeglądy okresowe sprzętu medycznego, paszportyzacja, orzeczenia techniczne.
PIOTR JANAS, tel. 504328838, www.testvolla.eu

PUNKT KONSULTACYJNY Szpitala Mazovia Warszawa i Warszawskiego Centrum Zdrowia



Nasz zespół

Urolog • prof. zw. dr hab. n. med. **Igal Mor** – Dyrektor Zarządzający Szpitala Mazovia w Warszawie, ordynator Oddziału Urologii Szpitala Powiatowego w Koźenicach
Neurochirurg • prof. dr hab. n. med. **Zbigniew Kotwica** – ordynator Oddział Neurochirurgii Szpitala Klinicznego w Radomiu /Józefów/
Chirurg naczyniowy • dr. n. med. **Andrzej Ostrach** – ordynator Oddziału Chirurgii Naczyniowej Szpitala Specjalistycznego w Radomiu /Tochtermana/
Chirurg Dziecięcy, Chirurgia Ogólna • dr. n. med. **Marek Stępień** – były wieloletni ordynator Oddziału Chirurgii Dziecięcej Szpitala Wojewódzkiego w Radomiu /Józefów/
Internista, Alergolog • lek. med. **Jacek Burski** – ordynator Szpital Specjalistyczny w Radomiu Oddział Internistyczno-Endykronologiczny /Tochtermana/
Alergolog, Laryngolog, Internista • lek. med. **Krzyszyna Budzynowska** – Międzyzylski Szpital Specjalistyczny w Warszawie
Dermatolog, Medycyna Rodzinna • lek. med. **Jolanta Ostrowska** – Lekarz z wieloletnim doświadczeniem w Radomskich Poradniach
Fizjoterapeuta, Rahabilitacja, Masaż • mgr **Katarzyna Jankowska**
Kardiolog, Internista • lek. med. **Piotr Panin** – Oddział Kardiologii Szpitala Wojewódzkiego w Radomiu /Józefów/
Neurolog • lek. med. **Paweł Chochoł** – Oddział Neurologii Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie /Sobieskiego/, Oddział Neurologii Szpitala Wojewódzkiego w Radomiu /Józefów/
Ortopeda • lek. med. **Aleksandr Yankouski** – Oddział Ortopedii Wojewódzki Szpital Chirurgii Urazowej w Warszawie /Barska/, Oddział Ortopedii Szpitala Praski w Warszawie

Laboratorium Badań Medycznych czynne poniedziałek i środa od godziny 8-10.
USG, USG Doppler - naczyniowy, Holter EKG, Holter Ciśnieniowy, EKG, Laseroterapia,
Bioptron, Tomografia Komputerowa, Rezonans magnetyczny
Wizyty po uzgodnieniu telefonicznym 694 88 00 44



Centrum Medyczne FizjoMedica

Poradnia Rehabilitacji NFZ krótkie terminy

wizyty lekarskie • lekarz ortopeda • porady dietetyczne

masaże leczniczy
relaksacyjny
modelujący Tai-Chi
liftingujący twarzy, szyi i dekoltu
odchudzający bańką chińską
masaż kobiet w ciąży
masaż i nauka masażu niemowląt

zabiegi upiększające przeciwzmarszczkowe
przeciwtrądzikowe
przeciw bliznom i rozstępom
antycellulitowe
wyszczuplające
zabiegi pielęgnacyjne SPA

- krioterapia
- elektroterapia
- terapia ultradźwiękowa
- laseroterapia
- magnetoterapia
- światłolecznictwo
- hydroterapia
- inhalacje
- terapia manualna
- kinezyterapia
- ćwiczenia korekcyjne
- ćwiczenia w skoliozach
- metoda PNF
- rehabilitacja domowa
- kinesiologia taping
- dietetyk kliniczny

Radom
ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75
kom. 511 997 051

fizjo.medica@wp.pl
www.fizjomedica.radom.pl

Darmowa konsultacja fizjoterapeutyczna
Rehabilitacja domowa

Nowość! fala uderzeniowa

Krzysztof Baryłka

spec. chirurg dziecięcy

tel. prywatny 609 182 337

PORADY W ZAKRESIE:

- chirurgii dziecięcej w tym urazowej
- urologii dziecięcej (drobne zabiegi)
- zaburzeń oddawania moczu (w tym moczenia nocnego)

czynne
wtorek
16³⁰-18³⁰

rejestracja 48 386 90 60

Radom, ul. Osiedlowa 9

W Przychodni Medjana

pon. od 18.15, tel. 510 098 225

ONEL-MED

NZOZ

Radom, ul. Mireckiego 10 tel./faks (48) 360 22 22

tel. 533 06 22 27

przyjmuje w poniedziałki 10.00-13.00

lek. med. Jadwiga Roszczyk

specjalista chirurgii ogólnej

chirurgia ogólna i naczyniowa,
USG, doppler naczyń kończyn dolnych

Przychodnia Zamłynie ul. Klonowica 10/12
przyjmuje w środy 15.00-17.00
tel. 48 331 06 18

dr n. med. Andrzej Wypyski

specjalista chirurgii dziecięcej

Chirurgia dzieci i młodzieży
Traumatologia wieku dziecięcego

Radom, ul. Struga 57 a; wtorek, piątek 16.00-17.00

kom. 601 969 786

 SANUS NZOZ
Przychodnia lekarska

leczenie osteoporozy
badanie gęstości tkanki kostnej

Jan Sekuła

specjalista chirurgii urazowo-ortopedycznej

Radom, ul. Warszawska 4, tel. 48 364 40 99

LEKARZ ORTOPEDA Tomasz Szykarczuk

- urazy i schorzenia narządu ruchu
- iniekcje okołostawowe i dostawowe
- dobór zabiegów rehabilitacyjnych

Centrum Medyczne FizjoMedica

Radom, ul. Wierzbicka 90

tel. (48) 389 31 75, kom. 511 997 051

Co to jest trychologia?

Dobrze wyglądające, mocne włosy są ozdobą każdego człowieka, dodają blasku. Niestety stres, przemęczenie, ciągły pośpiech sprawiają, że coraz trudniej jest zapewnić naszym włosom piękny wygląd. Na dodatek używki, nieodpowiednia dieta, choroby, niewłaściwe lub źle dobrane środki pielęgnacyjne oraz wszechobecna chemia, sprawiają, że włosy tracą witalność, matowieją i zaczynają w nadmiarze wypadać. Aby pomóc włosom odzyskać zdrowie i piękny wygląd, konieczne jest kompleksowe podejście do problemu. W skutecznym rozwiązaniem jest pomoc TRYCHOLOGA. Trychologia – nauka o włosach, jest dziedziną leżącą na pograniczu nauk medycznych i estetycznych. Zajmuje się diagnozowaniem, leczeniem chorób skóry głowy i włosów oraz pielęgnacją, która ma na celu poprawę ich zdrowia.

Na podstawie przeprowadzonego wywiadu oraz zdiagnozowaniu za pomocą odpowiedniego urządzenia, w jakim stanie są: skóra, włosy oraz mieszki włosowe. Często niezbędne są też badania laboratoryjne, które pomogą określić przyczynę choroby. Trycholog, po zebraniu niezbędnych informacji, określi, jak należy postępować, aby zaradzić problemowi. Zaleci on odpowiednie środki do naprawy kondycji włosów. Często należy zacząć od unormowania funkcji skóry, aby dopiero później przejść do odbudowania uszkodzonej struktury samego włosa.

Każdy włos ma 3 fazy wzrostu, ważne jest określenie przez specjalistę w której fazie jest przeważająca liczba włosów na skórze głowy i od jak dawna występuje problem. Im szybciej zareagujemy na występujące zaburzenia, tym większa jest szansa, że zdołamy pomóc i odbudować zdrowie włosów. Nawet w początkowych etapach łysienia trycholog odpowiednimi zabiegami i preparatami jest w stanie powstrzymać ten proces i pobudzić cebulki włosowe do pracy, czyli spowodować, że włosy mogą być grubsze, lśniące o bardziej ożywionym kolorze. Zabiegi te, niekoniecznie muszą być mocno inwazyjne, a charakteryzują się wysoką skutecznością.

O powodzeniu kuracji, w dużej mierze, decyduje współpraca i systematyczność. Jak w każdej terapii, istotne jest, aby oprócz zabiegów specjalistycznych w gabinecie, stosować się do zaleceń pielęgnacji domowej, która ma znaczący wpływ na osiągnięcie sukcesu.

Jeśli mają Państwo kłopoty ze swoimi włosami i potrzebują specjalistycznej porady lub uzyskania odpowiedzi na inne nurtujące pytania, zapraszamy do Studio Urody IDALIA mieszczącego się w Radomiu przy ul. Sienkiewicza 26/1; nr tel. 48 384 75 55.

Na hasło MEDYK udzielamy bezpłatnych konsultacji.

zapraszam
Iwona Tyczyńska-Woźniak



Idalia STUDIO URODY

RADOM, UL. SIENKIEWICZA 26/1
TEL. 48 384 75 55, 606 471 648

GABINET KOSMETYCZNO-PODOLOGICZNY

PEDICURE LECZNICZY

DOBÓR ORTEZ I ODCIĄŻEŃ STÓP

SKUTECZNA KOREKTA WRASTAJĄCYCH PAZNOKCI

PROFILAKTYKA STOPY CUKRZYCOWEJ

dr n. med. Wojciech Kowalczewski

specjalista chirurg dziecięcy

GABINET CHIRURGICZNY

Radom, ul. Wodna 24, tel. 601 382 388, 601 546 726, (48) 364 32 94

www.drkowalczewski.pl

lek. med.
**Urszula
Kempa**

DIABETOLOG
ENDOKRYNOLOG

przyjmuje
poniedziałek i środa

zapisy telefoniczne
w dni robocze **609 196 693**

Radom, ul. Prażmowskiego 33a, 1 p., pok. 208



J.P. Kaniewscy
STOMATOLOGIA

lek. dent. Joanna Kaniewska
lek. dent. Piotr Kaniewski

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- endodoncja
- protetyka
- profilaktyka
- wybielanie zębów
- chirurgia
- ortodoncja

z a p r a s z a m y

poniedziałek-piątek
9.00-19.00

Radom, ul. Czarnoleska 25

tel. 537 914 632

www.stomatologiankaniewscy.pl

PTDental
CENTRUM MEDYCZNE

Piasek & Terpilowska

- Nowoczesna stomatologia dzieci i dorosłych
- Leczenie kanałowe pod mikroskopem
- Estetyczne rozwiązania protetyczne
- Ortodoncja
- Konsultacje chirurga onkologa
- Endermologia
- Gabinet kosmetyczny

Radom, ul. ks. Sedlaka 4/6/8

tel. 48 363 33 60, kom. 535 993 093

www.ptdental.pl

SZWEDENTAL

Gabinet Dentystyczno-Protetyczny



poniedziałek-piątek w godz. 8.30-18.30

sobota w godz. 9.00-13.00

Stomatologia ogólna i zachowawcza Endodoncja
Protetyka stomatologiczna, implanty, mosty
Ortodoncja, RTG

Radom, ul. Traugutta 6

tel. 48 362 49 22

www.szwedental.pl

AURUM DENT
gabinet dentystyczny

www.aurumdent.pl

**KOMPLEKSOWE
LECZENIE**

**NOWOCZESNA
PROTETYKA**

lek. stom. Marek Zatorski

współpraca z pracownią protetyczną
L-DENTAL Laboratory

Radom, ul. Pamięci Katynia 12a lok.1

telefoniczne umawianie wizyt

530 704 300

od poniedziałku do piątku



lek. stom. Bożena Domańska

wtorek 8.00-12.00

środa, piątek 14.00-18.00

lek. stom. Anna Domańska

poniedziałek, wtorek, czwartek

14.00-19.00

sobota: po wcześniejszym uzgodnieniu

leczenie zachowawcze dzieci i dorosłych
leczenie protetyczne
chirurgia stomatologiczna
profilaktyka
RTG zębów

Leczenie bez borowania

metodą abrazji wodno-powietrznej

Radom, ul. Waryńskiego 9a lok. 7

tel. 48 334 14 25

kom. 604 481 599



laboratorium protetyki dentystycznej

lic. tech. dent. Katarzyna Patrycka

Oferta wykonywanych prac:
expresowa naprawa protez
protezy osiadające całkowite i częściowe
protezy elastyczne (acetal, acron)
protezy z Vitalpezu
protezy overdentures
korony i mosty licowane porcelaną
szyny wybielające i relaksacyjne

Nowa lokalizacja

Radom, ul. Okulickiego 47

(budynek Biedronki),

tel. 504 537 068

godziny otwarcia: pn.-pt. 9.00-16.00

NZOZ
Medap

Anna Śródulska

ul. Struga 50 paw. 9 Radom

tel. 48 36 00 200

www.medap.radom.pl

**NOWOCZESNA
STOMATOLOGIA I PROTETYKA**

ORTODONCJA • CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
leczenie pod mikroskopem
ozonoterapia • laser • radiowizjografia
MASAŻ



EWA I MARTA MACIĄG
przychodnia stomatologiczna

Radom, ul. Wolność 8 lokal 3, tel. (48) 629 53 15

Przytyk, ul. Rynek 7, tel. (48) 618 00 98

www.mdent.radom.pl

tel. 606 78 26 46

Prywatne Pogotowie Stomatologiczne

dziury w soboty i niedziele

w godz. 9.00-14.00

w nagłych przypadkach kontakt pod numerem tel.

600 38 96 60

Luxdent

lek. stom. **Dariusz Szydło**

tel. 48 360 64 36

kom. 695 72 64 22

Radom, ul. Struga 54 lok. 7
(obok sklepu Witamina, wejście od podwórza)



TEB Edukacja
OGÓLNOPOLSKA SIEĆ SZKÓŁ

SZKOŁY MEDYCZNE



**Technik
farmaceutyczny**

OSTATNI NABÓR!

CZESNE 0zł

RADOM, Słowackiego 84, tel. 48 362 13 49

www.teb.pl

produkt dostępny
w najlepszych aptekach

KOLAGEN DO PICIA
1 fiołka dziennie

Jędrna skóra
Zdrowe stawy
Mocne kości



www.artivit.com.pl

MEDYK

Wstydlivy problem

Jednym z najczęstszych stwierdzeń na temat seksualności jest to, że stanowi „wstydlivy temat”. Chociaż w przestrzeni medialnej możemy się spotkać wręcz z przeciwnym biegunem seksualnego przesytu i postaw ekshibicjonistycznych, pozory jednak mylą.

Gdy dotykamy prawdziwych uczuć i kwestii dotyczących intymności, na twarzy często pojawia się rumieniec, który tak często widuję u swoich pacjentów. To moment, w którym wiem, że rozmawiamy o sprawach ważnych i prawdziwych, wymagających delikatności i uwagi.

Szczególne uczucie

Skąd w nas ten wstyd? Możemy go przeżywać dzięki samoświadomości, która odróżnia nas w znacznej mierze od innych zwierząt. Wstyd pojawia się już w Biblii, a Karol Darwin pisał o wstydlivosti jako najbardziej ludzkiej z ludzkich cech. W oczach ewolucjonisty ma znaczenie przystosowawcze, bo chroni przed podejmowaniem zachowań, które mogą prowadzić do społecznego odrzucenia. Choć z reguły nie lubimy się wstydlizować, to nazwanie kogoś „bezwstydnym” jest odbierane jako znacznie cięższy zarzut niż bycie „wstydlivym”. Wiele osób odczuwa wstyd, gdy w szerokim rozumieniu odsłania się przed innymi lub samym sobą – zdejmując z siebie ubranie, mówi o swoich uczuciach, pragnieniach, problemach, słabościach, a nawet sukcesach. Wstyd pojawia się zatem w różnych okolicznościach i miejscach – w sypialni, szkole, pracy, gabinecie lekarskim, aptece...

Seksualny wstyd

Seksualność stanowi jeden z najbardziej chronionych obszarów naszego życia, a wiele osób nie rozmawia na ten temat nawet z najbliższymi. Seks częściej jest tematem żartów niż szczerzej rozmowy. Stąd wynikają różne nieporozumienia, niespełnione oczekiwania, a także problemy w relacjach z partnerem. W obszarze seksualności, wstyd dotyczy sfery cielesności, potrzeb i fantazji erotycznych, doświadczeń seksualnych z przeszłości, ekspresji emocji podczas współżycia, samooceny w roli kochanka i bycia ocenianym przez partnerkę lub partnera, fizycznych sygnałów podniecenia seksualnego oraz objawów zaburzeń seksualnych. Jest tym silniejszy, im słabsza jest wiedza na temat seksualności i mniej doświadczeń poruszania tego tematu w domu, brak „oswojenia” z tematem w okresie dzieciństwa i dorastania. Problem jest pogłębiany brakiem odpowiedniej edukacji seksualnej w systemie szkolnictwa. Dominujący przekaz medialny wiąże aktywność seksualną głównie z młodością, sprawnością i pięknym ciałem. Defekty urody czy raczej

„niewpisywanie się w ideał” funkcjonujący w świadomości społecznej jest częstym źródłem kompleksów i zahamowań w ekspozycji swojej nagości oraz podłożem sprzyjającym, szczególnie wśród kobiet, poddawaniu się różnym zabiegom kosmetycznym i chirurgii estetycznej. Wśród mężczyzn dominują natomiast mity dotyczące sprawności seksualnej: „prawdziwy mężczyzna zawsze może”, „silna erekcja i orgazm partnerki jest warunkiem udanego współżycia” itp. Wśród męskich problemów na czoło wysuwają się zatem trudności z uzyskaniem lub utrzymaniem erekcji. Badania światowe wskazują, że doświadcza ich około 10% mężczyzn przed 40. rokiem życia i 45% po 65. Przyczyny obejmują zarówno czynniki psychologiczne (lęk, obawy przed niesprawdzeniem się w roli partnera seksualnego, wyśmianiem lub odrzuceniem przez partnerkę, zadaniowe traktowanie seksu), jak i medyczne (choroby przewlekłe, urazy, efekty uboczne stosowanych leków). Według krajowych raportów problem zaburzeń erekcji dotyczy ponad 1,5 miliona mężczyzn w Polsce. W tym miejscu pojawia się ciekawy paradoks – mimo łatwo dostępnych i skutecznych metod leczenia relatywnie niewielu mężczyzn podejmuje terapię. Przyczyną często jest wstyd.

Wstyd przeszkadza w leczeniu

Istnieje kilka etapów konfrontowania się z występowaniem problemów sfery seksualnej. Pierwszy to przyznanie się przed samym sobą. Wiele osób stara się unikać tej pierwszej, zawstydzającej i bolesnej konfrontacji (raniącej poczucie własnej wartości), nieświadomie stosując różne mechanizmy obronne – od ucieczki („nie teraz”, „jestem zmęczony”, „mam pracę do wykonania”), racjonalizowania i usprawiedliwiania („to normalne w tym wieku”, „nie było dobrych warunków”, „za dużo wypilem”), do zaprzeczania i obwiniania innych („wszystko jest w porządku, nie wiem o co ci chodzi?”, „to twój problem”, „za mało się starasz, już mnie nie podniecasz”). Bez samouświadomości trudno jest przyjąć uwagę ze strony partnerki lub partnera, że w seksie pojawił się jakiś problem lub porozmawiać razem na ten temat (kolejny etap konfrontacji). Dodatkowymi barierami jest ambicjonalne traktowanie sfery seksualnej lub trudności w zakresie komunikacji. Do konfrontacji z problemem dochodzi także w gabinecie lekarskim oraz wizyty w aptece. Na każdym etapie wstyd utrudnia podjęcie kroków mających na celu rozwiązanie problemu. W konfrontacji z lekarzem obawy dotyczą zarówno rozmowy („Jak o tym powiedzieć?”, „Jak

N O W O Ś Ć

LASEROWE NIEINWAZYJNE

leczenie wysiłkowego
nietrzymania moczu
i obniżenia ścian pochwy

Laser FOTONA
Dynamis XS

dr n. med.
Dobrosława
Sikora-Szcześniak

Klinika EUROMED
Radom, ul. Klonowica 8/1
tel. 48 369 95 17

Centrum Medycyny Kobiet



Zygmunt Nita
ginekolog położnik

kom. 601 950 410
przyjmuje wtorek 17.00-19.00

Radom, ul. Niedziałkowskiego 26/83
tel. 48 362 82 00

ginekolog położnik

Małgorzata Hejnar-Szczerbińska

Radom, ul. Szewska 5
tel. 602 288 359



DIACOM TECHNOLOGY

Najnowsza technologia w diagnostyce i wspomaganiu leczenia XXI wieku

Analizuje i dokonuje terapii dla ponad 540 narządów, tkanek i kości.

ZA POMOCĄ URZĄDZENIA DIACOM OKREŚLAMY STAN ZDROWOTNY POSZCZEGÓLNYCH ORGANÓW, WYKRYWAMY PASOŻYTY, ICH RODZAJE ORAZ LOKALIZACJE, GRZYBY, BAKTERIE, WIRUSY I STANY ZAGROŻENIA ROZWOJEM CHOROBY.

zapisy na badanie pod numerem telefonu
tel. 506 183 797
www.facebook.com/diacom.solatiumnatural

„nazwać problem?”, „Czy mnie wysłucha?”, „Czy można o takich sprawach rozmawiać z lekarzem?”, „Czy to w czymś pomoże?”, „czy jestem normalny”), jak i samego badania („o co mnie zapyta”, „na czym będzie polegać badanie”, obawa przed ekspozycją w gabinecie). Pacjenci obawiają się, jak specjalista potraktuje ich skargi, czy uzna je za wystarczająco istotne i godne uwagi, czy będzie potrafił pomóc, a także oceny – czy ich oczekiwania i preferencje seksualne nie zostaną uznane za „nienormalne”. Podczas wizyty w aptece wstyd może być zwielokrotniony obecnością wielu osób, znalezieniem się w swoistej sytuacji społecznej i przekonanie, że „wszyscy wiedzą, do czego służą te leki”, zaczną oceniać, wyśmiewać itp. Wiele zatem dotyczy szeroko pojętego przyzwolenia zarówno „od siebie dla siebie”, jak i „od otoczenia dla siebie”, dotyczącego podejmowania aktywności seksualnej, realizowania się i poszukiwania pomocy w tej sferze życia niezależnie od wieku, wyglądu, preferencji czy stanu zdrowia. Z tego względu fundamentalne znaczenie ma taktowne traktowanie pacjenta, szczególnie przez lekarza i farmaceutę. Rola farmaceutów jako przedstawicieli opieki zdrowotnej rośnie wraz z udostępnianiem wielu preparatów, w tym leków bez recepty. Dotyczy to również leczenia zaburzeń seksualnych.

Wstyd i edukacja w aptece

Istnieje przynajmniej kilka względów, dla których apteka staje się częstym i koniecznym miejscem edukacji zdrowotnej pacjentów. Wielu pacjentów ma utrudniony dostęp do lekarza ze względu na długi czas oczekiwania na konsultację finansowane ze środków powszechnego ubezpieczenia oraz brak dostępności określonych specjalistów, między innymi seksuologów w wielu regionach kraju. Wizyty u lekarza są często zbyt krótkie, żeby przekazać istotne informacje oraz pojawia się wspomniana wcześniej bariera wstydu w rozmawianiu na tematy związane z seksualnością. Sytuacji nie ułatwia fakt, że większość lekarzy spontanicznie nie podejmuje tego tematu ze swoimi pacjentami. Problem braku czasu i zakłopotania pojawia się oczywiście także w aptece, jednak warto wykorzystać każde miejsce na oddziaływanie edukacyjne. Szczególnie zalecane jest umieszczanie w widocznym miejscu materiałów, które pacjent może przeczytać podczas oczekiwania w kolejce lub zabrać ze sobą do domu oraz zachęcanie do korzystania z nich. Gdy w aptece nie ma innych klientów, można sobie pozwolić na bardziej otwartą rozmowę podążając za potrzebami pacjenta. W związku z dostępnością licznych preparatów mających na celu poprawę erekcji u mężczyzn (która, według licznych badań, w istocie ma bardzo znaczny wpływ

K L I N I K A
EUROMED

dr n. med.
Grzegorz Szcześniak

specjalista chirurgii
ogólnej i onkologicznej

www.euromed.radom.pl







Gabinet chirurgii ogólnej i onkologicznej

- biopsja mammotomiczna
- USG piersi + biopsje
- porady chirurgiczne
- krótkie zabiegi
- opieka pooperacyjna

środa, piątek 15.30-17.30

Radom, ul. Klonowica 8/1 (boczna od ul. Głównej)
tel. 48 369 95 17, kom. 502 164 392

na satysfakcję z seksu u obojga partnerów), a wśród nich suplementów diety, preparatów leczniczych dostępnych od niedawna bez recepty oraz leków na receptę, pojawiają się nowe wyzwania. Stosowanie suplementów proerekcyjnych (popularnych mimo braku lub bardzo słabych dowodów odnośnie ich skuteczności) oraz leków OTC może istotnie przyspieszyć podjęcie terapii, nie umniejsza jednak potrzeby diagnozowania chorób mogących leżeć u podłoża dysfunkcji seksualnej – zaburzenia erekcji mogą być wczesnym objawem chorób układu krążenia, a podjęta na tym etapie diagnostyka może uchronić pacjenta przed ich dalszym rozwojem i powikłaniami, takimi jak zawał mięśnia sercowego lub udar mózgu! Krótka uwaga na ten temat, zachęcenie do zapoznania się z wystawionymi informatorami, poradnikami oraz zalecenie wypełnienia przed zastosowaniem leku dostępnego bez recepty odpowiedniego kwestionariusza umieszczonego w opakowaniu tego typu preparatów, jak również zastosowania się do uzyskanych na podstawie wyniku ankiety zaleceń (możliwość zastosowania leku bez wizyty u lekarza lub wskazanie na konieczność odbycia wcześniejszej konsultacji medycznej) ma zatem bardzo istotne działanie prewencyjne i siłą rzeczy powinno być realizowane właśnie w aptece. Apteki ze względu na ich znacznie większą dostępność w porównaniu z placówkami medycznymi są bardzo dobrymi miejscami do prowadzenia kampanii uświadamiających i promujących programy bezpłatnych badań i profilaktyki chorób, a także przełamywania bariery wstydu w rozwiązywaniu problemów seksualnych.

dr Michał Lew-Starowicz

źródło: Farmacja Praktyczna



DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

DLA OSÓB W PODESZYM WIEKU I OSÓB NIESAMODZIELNYCH



Radom, ul. Biała 2
tel. (48) 385 86 21
biuro@zlotydab.radom.pl
www.zlotydab.radom.pl

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego
nr WPS.II.MS-9050-2/3/06 z dnia 23.01.2006r.

- OPIEKA LEKARZA INTERNISTY
- OPIEKA PIELĘGNIAREK 24H
- OPIEKA OPIEKUNEK 24H
- REHABILITACJA
- TERAPIA ZAJĘCIOWA

DOM OFERUJE RÓWNIEŻ
PIELĘGNACYJNE POBYTY
POSPITALNE.

*Wzrostleń
doświadczenie w opiece*

NOWOŚĆ W CHIRURGII NACZYNIOWEJ

Usuwanie żylaków metodą pary wodnej (SVS)

Kolejne zabiegi w Radomiu 10 marca 2018

Operacje przeprowadzać będzie twórca i wynalazca metody (SVS)

PROF. RENÉ MILLERET (FRANCJA)

autorytet w dziedzinie chirurgii naczyniowej

Zapraszamy tel. 48 370 38 84



CENTRUM FLEBOLOGII I LASEROTERAPII

**NOWA METODA
USUWANIE
ŻYŁAKÓW
PARĄ WODNĄ
(SVS)**

Jest to nowoczesna metoda, pozwalająca na skuteczne zamykanie większości rodzajów żylaków przy dużym zadowoleniu i komforcie pacjentów (9,25 w 10 stopniowej skali).

**LASEROWE
USUWANIE
ŻYŁAKÓW**



**MEDYCYNĄ
ESTETYCZNA**



LASEROWE ZABIEGI PROKTOLOGICZNE

Nowoczesne metody leczenia chorób naczyń

Sawoy Medicus Radom, ul. Główna 11 lok. 16, Rejestracja pn-pt: tel. 722 341 247, 48 370 38 84

Zbigniew Kupis
SPEC. CHIRURG OGÓLNY,
SPEC. CHIRURG NACZYNIOWY,
ANGIOLOG
Konsultacje
pn i pt od 12.00

www.angiomedicus.pl

Agnieszka Rogozińska

specjalista neurolog

przyjmuje w czwartki od 17.00

Radom,

ul. Bernardyńska 3A



tel. 48 386 95 00
511 511 234

Potrafisz żyć także bez dziecka



coach
Marzena Figura
tel. 502 460 037

znaczy wtedy, gdy z konkretnych powodów medycznych ludzie nie mają szans na dziecko. Im można oczywiście pomóc, ale nikt nie będzie im wmawiał, że zdarzy się cud. Natomiast jeśli jest jakakolwiek iskierka nadziei, praca pary z psychologiem lub coachem przynosi naprawdę świetne efekty. Nie należy przy tym oczywiście zarzucać wizyt u lekarza.

Celem takich zajęć nie jest zejście w ciążę. Chodzi o poprawę jakości życia, znalezienie wsparcia i postawienie sobie innych celów poza zejściem w ciążę. Pokazanie, że umiemy i możemy żyć także bez dziecka. A jeśli przy tym uda się osiągnąć cel numer jeden i zejść w ciążę, to oczywiście super.

Niesłuchanie ważne jest, by kobieta uświadomiła sobie, że przede wszystkim chodzi o nią i jej szczęście. Bo, niestety często presja otoczenia, pytania rodziny w stylu: „kiedy wreszcie doczekamy się wnuka?“, powodują, że kobieta czuje się gorsza, mniej wartościowa, powoli nieświadomie zaczyna się odsuwać od ludzi i zamyka się w swoim „gorszym” świecie. Tymczasem musi sobie uświadomić, że liczy się nie tylko macica, jakby chcieli niektórzy, ale przede wszystkim ona sama i jej życie.

Specjaliści wspomagający kobiety psychologicznie w walce z niepłodnością nie mają wątpliwości, że jednym z ich głównych zadań jest doprowadzenie do tego, aby ciąża nie była głównym celem życia pacjentki. Chodzi o przekierowanie jej myślenia z problemu na nową wizję jej życia. Warto coś zrobić dla siebie, dbać o swoje życie.

Ważne jest też, by znaleźć i wprowadzić w życie własny scenariusz. Samemu może

Ostatnio usłyszałam historię Oli, która bezskutecznie próbowała zejść w ciążę przez trzy lata. „Na początku nie napinaliśmy się, ale po jakimś czasie pojawił się niepokój. Zrobiliśmy wszystkie badania. Wyniki były dobre, więc podbudowani wróciliśmy do działania. Ale potem znów długo, długo nic i życie zamieniło się w horror. Skupiałam się na liczeniu dni do owulacji, a potem po kilku dniach pędem do apteki po test i... porażka za porażką. Doszło do tego, że jak zobaczyłam jedną kreskę na teście, potrafiłam godzinę siedzieć w łazience i gapić się tępo w ścianę. Nie wiem, ile tych testów zrobiłam. Jesienią mąż wykupił wyjazd do Egiptu z kursem nurkowania. Nigdy nie byłam w Afryce! Zaczęłam biegać po sklepach i kompletować sprzęt. Nie wyjechaliliśmy, a pletwy i maska do dziś leżą nierozpakowane w szafie... Zaszłam w ciążę!”

Specjaliści są przekonani, że problem często tkwi właśnie w głowie. Poczucie lęku, zagrożenia, rozpacz może wywołać w naszym ciele określone reakcje biologiczne. Wzajemna gra między duszą, głową i ciałem angażuje chociażby hormony płciowe i zejście w ciążę może być hamowane.

Nie mówimy tu oczywiście o przypadkach, gdy diagnoza jest jednoznaczna. To

gabinet
NEUROLOGICZNY
Jakub Szymon Miśta
specjalista neurolog

środa 15.30 - 17.00

Radom, ul. Witolda 7
lok. 1.09.6 - Pawilony Rosa
tel. 601 497 118
www.jsmista.pl

Ziemowit Olczyk
neurolog

wizyty domowe
(Radom, Grójec i okolice)
tel. 502 083 626

Gabinet
w Przychodni SONOMED
Grójec, ul. Piłsudskiego 33
kom. 790 456 155
tel. (48) 664 61 55
czwartki od godz. 15.00

GABINET NEUROLOGICZNY

Marina Chojnačka

Radom, ul. Kelles-Krauzza 32
tel. 48 384 89 04, kom. 604 994 824
przyjmuje poniedziałek 16.00-17.00

GABINET NEUROLOGICZNY
Jarosław Kosowski

tel. 608 460 030

Radom, ul. Focha 12/7, I piętro
poniedziałek i środa 16.00-17.00

lek. specjalista neurolog
Ewa Dudzińska

przyjmuje w poniedziałki od 16.00 do 18.00



Radom, ul. Czachowskiego 21A, kom. 606 731 821

Pracownia EMG

specjalista neurolog Grzegorz Jurkiewicz

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 **MAX-MED**
(pawilony Rosa - I piętro)

Grójec, ul. P. Skargi 10, gabinet 159 **PCMG**

Ostrowiec Św. ul. Kopernika 14, gabinet 103 **NZOZ NOVOMED**

tel. 694 364 364

telefoniczna rejestracja pacjentów codziennie w godzinach 15-19

być nam trudno przeprowadzić wszystkie zmiany. Przyda się wtedy ktoś, kto patrząc z zewnątrz, pomoże nam sporządzić plan zmian i będzie nas fachowo wspierał przy jego realizacji. Tym kimś może być właśnie coach.

Opracowanie nowego planu na życie pozytywnie wpływa na walkę ze stresem. To może się przyczynić do zajścia w ciążę, a na pewno poprawi komfort życia i zmieni spojrzenie na sytuację, która wcześniej wydawała się beznadziejna. Gwarancji ciąży nikt nie jest w stanie parze dać, ale warto się nauczyć następującego sposobu myślenia: Kiedyś dziecko było jedynym celem, ale kiedy postawimy sobie inne, ten przestaje być jedyny i właśnie przez to może być osiągnięty.

Coach często pyta klientów, co właściwie zyskują, mając upragnione dziecko. Najczęściej w odpowiedzi słyszy: miłość i radość. Dopytuję, co z tego, czego oczekują, mogą mieć już teraz. I często słyszy zdziwienie: przecież mogę mieć tę radość już dziś, tylko o tym najzwyczajniej zapomniałam, odsunęłam wszystko na dalszy plan, skupiając się wyłącznie na konieczności zajścia w ciążę.

Wiele kobiet, które bezskutecznie starają się o dziecko, twierdzi, że dzięki pracy nad sobą diametralnie zmieniły podejście do problemu. Cały czas pragną zajść w ciążę, ale nie myślą o tym obsesyjnie. Właśnie to może się okazać dla nich zbawienne.

Z doświadczeń specjalistów wynika, że taka forma pracy pomaga rozładować narastający żal i negatywne emocje na przykład w momencie, gdy po raz kolejny odczytujemy negatywny wynik testu ciążowego. Stworzenie planu awaryjnego powoduje, że w jakiś sposób jesteśmy na tę sytuację przygotowani.

Często zakładamy też, że nasze wszystkie problemy i obawy się skończą, gdy na świat przyjdzie dziecko. Że mały człowiek nada sens naszemu życiu, wzmocni w nas wiarę w siebie, doda siły, umocni relację z partnerem i będziemy żyć razem długo i szczęśliwie.

Niejednokrotnie para tak naprawdę ma sporo obaw związanych z posiadaniem dziecka, z tym jak sobie poradzi, co z pracą i finansami, a to także może stanowić barierę utrudniającą zajście w ciążę. Bo dziecko nie jest i nie będzie lekiem na całe zło. Naprawdę niesłychanie ważne jest, aby nie przerywając działań leczniczych, przyjrzeć się naszemu życiu i spokojnie przeanalizować to, co już mamy i co ma się wydarzyć.

Ważne jest też abyśmy uświadomiły sobie, że można poprawić jakość naszego życia bez dziecka. A nawet jeśli go w ogóle nie będzie, nasze życie się nie skończy. Musimy jedynie stworzyć i realizować plan B.

Andrzej Borysowicz
specjalista neurolog
tel. 604 930 232, Radom, ul. Niedziałkowskiego 24

dr n. med. **Krzysztof Nadgrodkiewicz**
SPECJALISTA NEUROLOG

Radom, ul. Żeromskiego 65, pokój 107
zapisy w dni robocze od 9.00 do 16.00, tel. 697 06 08 07

Leczenie
uzależnień
alkoholowych
ESPERAL, DISULFIRAM



Radom, ul. Witolda 10
tel. 48 383 61 00
kom. 603 333 122

Gabinet Pediatriczny
WIZYTY DOMOWE
lek. med. **Marta Nazimek**
Specjalista chorób dziecięcych
diabetolog
tel. 696 50 15 15

Coaching
POLSKA
Marzena Figura coach
tel. 502 460 037
biuro@coachingpolska.com.pl
www.coachingpolska.com.pl

lekarz medycyny
Wiesław Drożdżikowski
specjalista chorób wewnętrznych, gastroenterolog
USG jamy brzusznej
przyjmuje poniedziałek-środa 16.00-18.00
Radom, ul. Żeromskiego 51, tel. 601 371 470



Tomasz Paprocki
Agencja
Bezpieczeństwa
Informacji
FUSION 24

1. Oferujemy opracowanie, wdrożenie dokumentacji oraz audyt i szkolenie w zakresie Ochrony Danych Osobowych w Placówkach Medycznych
2. Pełnienie Funkcji ABI-ego

tel. 735 008 215+16
biuro@abifusion24.pl
www.abifusion24.pl

Izabela Gralak-Wdowik
lek. psychiatra
• DEPRESJE • NERWICE
• PSYCHOZY • UZALEŻNIENIA
Radom, ul. Witolda 7 lok. 1.07
tel. 698 992 596

lek. Andrzej Karczewski
Specjalista Psychiatra

- porady lekarskie
- wizyty domowe
- konsultacje

LECZENIE:

- depresji
- zaburzeń lękowych
- nerwic, uzależnień
- bezsenności
- zaburzeń pamięci
- psychoz
- zaburzeń:
 - psychosomatycznych
 - neuropsychiatrycznych
 - zaburzeń osobowości

Zgłoszenia telefoniczne
502 713 654
ul. Kopernika 9/14
Radom
www.psychiatra.radom.pl



Fundacja Montiana Polonia
Radom, ul. Reja 28, tel. 48 331 03 83, 514 144 229
Poradnia@cfic.pl, www.poradnia.cfic.pl

Konsultacje specjalistyczne dla dzieci:

- Lekarz Rehabilitacji • Fizjoterapeuta
- Neurologopeda • Psycholog dziecięcy
- **KINEZYTERAPIA:**
 - terapia indywidualna metodą PNF, Bobath, Vojty, SI,
 - terapia manualna, terapia tkanek miękkich
 - kinesiotaping
 - korekcja wad postawy
- **FIZYKOTERAPIA**
- **MASAŻ LECZNICZY**
- **MASAŻ WIBRACYJNY**
- **HYDROTERAPIA** – masaż wirowy kończyn dolnych i kręgosłupa lędźwiowego



Pierwsza konsultacja u fizjoterapeuty darmowa
Rehabilitacja w domu pacjenta w ramach kontraktu z NFZ

Spotkanie informacyjne w ramach Programu Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi w radomskim Urzędzie Miasta

Pierwsze z cyklu spotkań informacyjnych dla osób w wieku produkcyjnym odbyło się w Urzędzie Miasta Radomia. Zorganizowało je Radomskie Centrum Onkologii, które realizuje Program Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi współfinansowany z funduszy unijnych.

Na spotkanie przyszło 65 osób zainteresowanych bezpłatnymi badaniami profilaktycznymi wykonywanymi w ramach tego programu.

Prof. dr hab. n. med. Tadeusz Pieńkowski, dyrektor medyczny szpitala onkologicznego na Wacynie, opowiadał o zagrożeniach tego typu nowotworami. Na raka regionu głowy i szyi 5 razy częściej chorują mężczyźni niż kobiety. Zagrożenie znacznie wzrasta po 50-tym roku życia. Najczęściej chorują osoby palące i nadużywające alkoholu. Dużym zagrożeniem jest także zakażenie wirusem HPV, czyli brodawczaka ludzkiego. W drugiej części spotkania dr Barbara Czarska-Pieńkowska, terapeuta prowadziła warsztat pt. „jak żyć z chorobą nowotworową”.

Program profilaktyki jest realizowany wspólnie z Mazowieckim Porozumieniem Pracodawców Ochrony Zdrowia i Mazowieckim Szpitalem Bródnowskim w Warszawie. Do współpracy przy tym programie zgłosiły się 73 przychodnie, w tym ponad 30 z Radomia i okolic. Diagnostyka ma objąć 10 tysięcy pacjentów w wieku 40-65 lat z województw mazowieckiego, świętokrzyskiego, podlaskiego i lubelskiego. Więcej informacji o tym programie na stronie www.profilaktyka-nowotworow.pl.

Kolejne spotkania informacyjne odbędą się w marcu, kwietniu i w maju.



Radomskie
Centrum
Onkologii

Radom, ul. Uniwersytecka 6
T 48 377 90 20, F 48 377 90 29
www.onkologiaradom.pl



Fundusze
Europejskie

Wiedza Edukacja Rozwój



Ministerstwo Zdrowia



Profilaktyka
Nowotworów
Głowy i Szyi

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Proste badanie krwi

Amerykańscy uczeni pracują nad metodą, która pozwoliłaby na wczesne wykrycie nowotworu i określenie jego rodzaju – informuje Onet.pl, cytując doniesienia „Deutsche Welle” i magazynu „Science”. Na wykrycie nowotworu jajników, wątroby, żołądka, trzustki, płuc, piersi czy jelita grubego we wczesnym stadium, kiedy nie ma jeszcze żadnych objawów, ani przerzutów i można go zoperować, miałyby wystarczyć jedno badanie krwi.

Od lat naukowcy pracują nad tzw. płynną biopsją, która pozwoliłaby wykryć komórki nowotworowe we krwi, zanim jeszcze u pacjenta pojawią się pierwsze objawy choroby. Idealnie byłoby, gdyby do tego doszło podczas kompleksowego badania stanu zdrowia. Badacze z Uniwersytetu Johns Hopkins School of Medicine w Baltimore przedstawili ostatnio w magazynie „Science” wyniki testu na nowotwory CancerSEEK.

Kiedy komórki ciała zmieniają się w komórki nowotworowe, zmienia się także ich materiał genetyczny. Przyczyną niekontrolowanego wzrostu komórek są niejednokrotnie określone mutacje. Jeśli z jakiegoś powodu dojdzie do obumarcia komórki rakowej, jej elementy dostają się do krwi. Można to nie tylko stwierdzić, ale ustalić także genom nowotworu. I właśnie w oparciu o tę zasadę działa test CancerSEEK, który ustala osiem białek i szesnaście typowych dla nowotworów mutacji DNA we krwi.

Test przeprowadzono dotąd na grupie 1005 pacjentów z chorobą nowotworową w różnym stadium. Zadziałał w 70 procentach, nie rozpoznając jednej trzeciej przypadków. Szczególnie negatywnie CancerSEEK wypadł w przypadku raka piersi, rozpoznając jedynie co trzeci przypadek. W przypadku nowotworu jajników i wątroby CancerSEEK wykrył je u 98% pacjentów. Okazało się też, że test wykazał z dużą dokładnością pięć rodzajów raka, na które nie ma jak dotąd metod wczesnego wykrywania. Omyłność wyników testu CancerSEEK jest niewielka i wyniosła mniej niż jeden procent. Do mylnej diagnozy, kiedy stwierdzone zostały pomyłkowo komórki rakowe, doszło tylko u siedmiu osób z 800 badanych zdrowych pacjentów.

źródło: Onet.pl / Deutsche Welle / Science



ul. Waryńskiego 9a/8, 1 piętro
REJESTRACJA tel. (48) 331 19 29

lek. med. **Piotr Kielski**
specjalista ginekolog-położnik
dr n. med. **Ewa Kielska**
specjalista foniatra-laryngolog

Poradnie specjalistyczne

- umowa z NFZ i Allianz
- laryngologiczna
 - foniatryczna
 - ginekologiczna
 - logopedyczna
 - diabetologiczna (dla dzieci i dorosłych)

Pracownia USG

- (3D/4D, nowy aparat Aloca)
- ginekologia (trójwymiarowe badanie płodu)
 - położnictwo
 - USG naczyń szyjnych (Doppler - color)
 - jama brzuszna
 - tarczycza i ślinianki, węzły chłonne
 - piersi
 - stawy u dorosłych

Rehabilitacja głosu aparatem VocaSTIM

Elektrostymulacja podniebienia

Inhalacje AMSA na zatoki i trąbki słuchowe

Pracownia doboru aparatów słuchowych

Emisja głosu dla nauczycieli, osób zawodowo pracujących głosem

Profilaktyka dysleksji

Badanie zawrotów głowy VNG - Videonystagmografia

Masaże lecznicze i relaksacyjne, masaże dla kobiet w ciąży

www.epmed.pl

lek. med. **Wioletta Sorbian**
specjalista chorób wewnętrznych
hipertensjolog

Radom ul. Witolda 7 lok. 1.07
rejestracja: pn-pt w godz. 8-16
tel. 795 001 814

ENDO CARD

PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE

Radom, ul. Biała 47, tel. 48 331 17 50

specjalista kardiolog

Bożena Wrzosek

poniedziałek, środa od godz. 16.00

tel. 501 090 335

- EKG
- testy wysiłkowe
- Holter RR (ciśnienia)
- Holter EKG
- echo serca

specjalista chirurgii ogólnej

Grzegorz Wrzosek

sobota od godz. 9.00

tel. 501 090 315

- porady chirurgiczne
- gastroskopia
- kolonoskopia
- możliwość znieczulenia ogólnego



Iwona Kędzior-Biedrzycka

KARDIOLOG DZIECIĘCY
PEDIATRA

**EKG, UKG (echo serca),
Holter EKG**

konsultacje kardiologiczne,
badania pediatryczne

Przychodnia EndoCard,
Radom (Glinice), ul. Biała 47

tel. 603 770 018

www.kardiolog-dzieciocy.radom.pl

GABINET KARDIOLOGICZNY

Paweł Świigoń

specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog
Radom, ul. Chrobrego 54

zapisy: 501 286 071

godz. przyjęć: wtorek 15.30-17.00



PRYWATNA PORADNIA
KARDIOLOGICZNA

dr n. med.

Magdalena Poterała

Kardiolog, Specjalista chorób wewnętrznych

OFERTA

- konsultacje • EKG • ECHO serca
- Holter EKG 24 godz - 7 dni
- Holter ciśnieniowy • test wysiłkowy na bieżni

Radom, ul. Główna 12 (wjazd od ul. Klonowica)
I piętro gabinet 17, 18

☎ 506 490 055 www.kardiologradom.com

OPTYK GRABOWSCY



z tą gazetką
rabat -5%
na okulary

Balutti

SPRAWDŹ PROMOCJE!
ODWIEDŹ NASZE SALONY

- **Galeria Feniks** (Piotr i Paweł)
Al. Grzeczmarowskiego 29/31 lok. 112
tel. 48 382-06-32
- **Salon** (vis a vis Uniwersytetu)
ul. Chrobrego 42a, tel. 794-042-500

GF FERRÉ SOLANO Baldinini Ray-Ban

Salon Optyczny

- bezpłatne badania bez konieczności zakupu okularów
- okulary od 100 zł



DOKTOR
MARCHEWKA

Radom
ul. 25 Czerwca 46A
(przy Kauflandzie)
tel. 48 360 65 70



PRZYCHODNIA CENTRUM

NZOZ sp. z o.o. zoz

Medycyna rodzinna bezpłatnie
w ramach umowy z NFZ.

Udzielamy porad
w przychodni rehabilitacyjnej
w ramach umowy z NFZ.

Porad udzielają:

Monika Gajos
Specjalista reh. med.

Mariusz Wronisz
Specjalista reh. ruch.

Jan Sekuła
Specjalista ortopedii
i traumatologii narządu ruchu

Piotr Chyl
Specjalista ortopedii
i traumatologii narządu ruchu

Wykonujemy zabiegi
rehabilitacyjne oraz badania
diagnostyczne USG w tym
USG – Dopplera tętnic szyjnych,
echo serca, holter EKG,
EKG próby wysiłkowe,
RTG, spirometria.

zapraszamy
od poniedziałku do piątku
Radom ul. Gajowa 66
tel. 48 384 62 49, 48 332 93 52

Bioplastik z bakterii

Niektóre bakterie w warunkach stresu zaczynają produkować... plastik. Takie tworzywo – wcale nie sztuczne – w miarę szybko rozkłada się w środowisku, a na dodatek jest biodegradable. Można więc wykorzystać je do produkcji opatrunków czy pokrywać nim implanty – tłumaczy mikrobiolog dr Maciej Guzik z Instytutu Katalizy i Fizykochemii Powierzchni PAN w Krakowie, który na co dzień bada właściwości bioplastiku.

W rozmowie z serwisem Naukawpolsce.pap.pl naukowiec wyjaśnia, że znanych już ponad 150 gatunków bakterii, które w warunkach stresu wytwarzają polimer przypominający plastik. Tak jak misie na zimę odkładają tłuszcz, tak te bakterie, kiedy nadchodzi trudne czasy, odkładają bioplastik. To są dla nich zapasy węgla i energii – wyjaśnia dr Guzik. Jego zespół skupia się na badaniu elastycznych biopolimerów, a szczególnie PHA (polihydroksyalkanianów). Jedną z podgrup PHA ma właściwości podobne do polietylenu. A z polietylenu tworzone są np. opakowania foliowe czy żyłki wędkarskie. Bakteryjne plastyki są biodegradowalne. W środowisku naturalnym szybko się więc rozkładają. Na przykład, jeśli nasz bioplastik trafi na kompost, gdzie jest wilgoć i ciepło, zostanie rozłożony na dwutlenek węgla i wodę już po trzech miesiącach – opisuje mikrobiolog.

Kolejną supercechą tych bakteryjnych polimerów jest ich biodegradacja. Uczony wyjaśnia, że ludzki organizm sprawnie radzi sobie z „cięciem” tych polimerów na małe fragmenty – są dla nas zupełnie niegroźne. Cząsteczkę polimeru można bowiem porównać do długiego łańcucha. Okazuje się, że ogniwami takiego łańcucha są w przypadku bioplastików (np. PHA) kwasy tłuszczowe. Te same kwasy tłuszczowe, które wchodzi w skład naszego pokarmu i tworzą tłuszcze. Kiedy więc organizm zetknie się z takim biopolimerem, stopniowo odcina od niego kolejne ogniwa i po prostu się nimi odżywia – przetwarza je na energię.

Dr Guzik chce używać biopolimerów w zastosowaniach medycznych. Materiał świetnie spisze się w opatrunkach, które przyspieszałyby proces gojenia. Chodzi zwłaszcza o leczenie rozległych ran. Z polimerowej siateczki – czy też pianki – zrobiona byłaby tylko dolna część opatrunku przylegająca do rany. Ta część opatrunku nie musiałaby być zmieniana. Nasz biopolimer pozostawałby w ranie i odżywał komórki dookoła. A skóra dzięki niemu szybciej by

OKULISTA & OPTYK LIKOWSCY

Elżbieta Likowska

lekarz okulista

przyjmuje pn, wt, śr, pt
w godzinach 10-14, 16-18,
czwartek 16-18
sobota zapisy telefoniczne

ZAKŁAD OPTYCZNY

od poniedziałku
do piątku 10-18
sobota 10-14

www.likowska.pl


NOWOŚĆ!
badanie OCT

NOWY GABINET
PRZENIESIONY Z UL. WITOLDA 2
ul. Słowackiego 8
tel. 48 360 03 27
kom. 600 390 740


odrastała. Właśnie tworzymy taki opatrunek – wyjaśnia mikrobiolog. I dodaje, że organizm z czasem samodzielnie pozbyłby się resztek opatrunku. Poza tym polski opatrunek mógłby też pełnić dodatkowe funkcje – np. stopniowo uwalniałby do rany leki: antybiotyki czy środki przeciwzapalne. Rana byłaby więc dodatkowo zabezpieczona przez zakażeniem i zapaleniem.

Zespół z krakowskiego instytutu pracuje również nad zastosowaniem bioplastiku w implantach – np. kości. Powlekamy ceramiczne implanty warstwą naszego bioplastiku. I na tę warstwę w przyszłości będziemy nanosić wyizolowane komórki kości pacjenta. Taki implant wszczepiany będzie pacjentowi – wyjaśnia naukowiec. Wyjaśnia, że dzięki temu organizm zyskuje więcej czasu na „przyzwyczajanie się” do implantu. A ryzyko odrzutu maleje.

źródło: Naukawpolsce.pap.pl



dr. n. med. **ROBERT ROJEWSKI**
PROKTOLOGIA
CHIRURGIA OGÓLNA I ONKOLOGICZNA



- leczenie żylaków odbytu i kończyn dolnych najnowszą, mało inwazyjną metodą falami radiowymi (RFITT CELON)
- zabiegi operacyjne przepukliny pachwinowej metodą beznapięciową (z wszczepem siatki) krótkie skuteczne zabiegi szybki powrót do aktywności minimalne dolegliwości bólowe
- leczenie hemoroidów, szczelin odbytu, przetok odbytu, kłykcin i świądu odbytu
- usuwanie znamion skórnych, diagnostyka i leczenie zmian w piersi
- usuwanie wrastających paznokci
- ESPERAL (Disulfiram)
- klasyczne operacje żylaków kończyn, USG Doppler
- operacje stulejki
- konsultacje z zakresu proktologii, chirurgii ogólnej i onkologicznej

Radom ul. Bolesława Chrobrego 42 Rejestracja poniedziałek - piątek 10.00-16.00
tel. 48 721 00 21 08, tel. prywatny 601928208





Laboratorium LAB-MEDIC
 mgr Lena Krajewska
 mikrobiologia-wymazy, hormony

Radom, ul. Żeromskiego 92
 tel. 48 362 12 25
 czynne od 7.00 do 18.00
 w soboty od 8.00 do 9.00



Adam Krajewski
 specjalista alergolog, specjalista dermatolog
 przyjmuje
 od poniedziałku do piątku
 od 15.00 do 17.00

Radom, ul. Żeromskiego 92
 tel. 48 362 12 25





Kozienice
 Al. Sikorskiego 10/Z
 48 332 32 69

Radom
 ul. Sobieskiego 1
 tel. 48 345 15 99

www.reha-complex.pl

Całodobowe pobyty rehabilitacyjne
 (również odpłatne) ☎ 512 040 525

Rehabilitacja w domu pacjenta 

Wypożyczalnia sprzętu medycznego ☎ 502 729 548

Ewa Krupa
 specjalista chorób oczu

po, śr, cz, pt od 15.00

Radom, Żeromskiego 62
 (w bramie po prawej stronie)
 zapisy tel. 606 68 94 50

Waldemar Nazimek
 specjalista chorób oczu

przyjmuje: **środa** 16.00-18.00

Przychodnia „Południe”, ul. Czarnoleska 19
 tel. 696 50 15 15

dr. n. med. **Bogusław Szponar**
 specjalista chorób oczu

tel. 602 762 323

likowski@vp.pl
www.likowski.eu

OPTYK
Likowski
nieprzerwanie od 1999 roku

**GABINETY OKULISTYCZNE
 i ZAKŁADY OPTYCZNE**
 czynne codziennie

Radom, ul. Witolda 2, tel. 48 36 00 852
 Pionki, Plac Konstytucji 3 Maja 1
 (Hotel Imperium) tel. 574 340 644
 przyjmuje specjalista chorób oczu

endomed®

+ PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA NFZ

lek. Anna Frydryk • spec. chorób wewnętrznych, diabetolog
lek. Ewa Modrzewska-Lesisz • spec. chorób wewnętrznych, endokrynolog
dr n. med. Violetta Wilk • spec. chorób wewnętrznych, endokrynolog
dr n. med. Karolina Furman-Kuklińska • spec. chorób wewnętrznych, nefrolog
lek. Anna Malinowska • spec. chorób wewnętrznych, hipertensjolog
lek. Ewa Molenda • spec. chorób wewnętrznych,
lek. Roman Horbacz • spec. chorób wewnętrznych, nefrolog
lek. Grzegorz Walczyński • spec. pediatra
lek. Monika Ociesa • spec. pediatra
lek. Paulina Kozińska • pediatra
lek. Iwona Kędzior-Biedrzycka • pediatra, kardiolog
lek. Stanisława Szcześniak-Mazur • pediatra
lek. Wiesława Szymańska • pediatra
lek. Katarzyna Zowczak • pediatra

GABINET ZABIEGOWY - EKG

PUNKT SZCZEPIEŃ

LABORATORIUM ANALITYCZNE

+ PORADNIE SPECJALISTYCZNE

NFZ Gastroenterologiczna • lek. Janusz Romanowski, lek. Marek Stankiewicz,
lek. Ewa Tylec-Osóbka, lek. Jacek Sobaszek, lek. Jacek Kuta
NFZ Gastroenterologiczna dla dzieci • lek. Lesław Syczewski
NFZ Onkologiczna • dr n. med. Robert Wiraszka, dr n. med. Milena Szacht, lek. Jacek Jodłowski
NFZ Proktologiczna • lek. Jacek Sobaszek, lek. Sebastian Grudziński
Chirurgiczna / naczyniowa • lek. Jacek Sobaszek, lek. Artur Żuchowski, lek. Bolesław Sprawka
Chirurgiczna dla dzieci • lek. Ewa Elertowska
Diabetologiczna • lek. Anna Frydryk
Endokrynologiczna • dr n. med. Violetta Wilk, lek. Krzysztof Bocheński, lek. Ewa Modrzewska-Lesisz
Hepatologiczna • dr n. med. Grzegorz Stolarek
Kardiologiczna • lek. Anna Malinowska
Nefrologiczna • dr n. med. Karolina Furman-Kuklińska, lek. Roman Horbacz
Neurologiczna • lek. Elżbieta Przepiórka
Neurochirurgiczna • lek. Krzysztof Zakrzewski
Ortopedyczna • lek. Tomasz Romaniuk
Pulmonologiczna • lek. Mariusz Korzeniowski
Urologiczna • lek. Radosław Molga, lek. Antoni Nierubca
Zdrowia Psychicznego • lek. Małgorzata Nagadowska-Nojek
Psychologiczna • mgr Ewelina Wróbel
Dietetyczna • mgr dietetyk kliniczny Małgorzata Janusz

+ DIAGNOSTYKA OBRAZOWA

Tomograf komputerowy 64-rzędowy
RTG cyfrowy - najwyższej klasy
USG - jama brzuszna, przeziemiączkowe, tarczycy, piersi, BIOPSJE
dr n. med. Jarosław Więckowski, lek. Iwona Foremniak, lek. Beata Majewska, lek. Wioletta Nierubca,
lek. Elżbieta Nowaczek-Dziocha, lek. Marta Szram-Sprawka, lek. Kamila Jodłowska
USG - ortopedyczne / preluksacyjne lek. Tomasz Romaniuk
USG doppler szyi lek. Iwona Jasiuk
USG doppler kończyn dolnych lek. Bolesław Sprawka, lek. Artur Żuchowski

+ ENDOSKOPIA

NFZ gastroscopia, kolonoskopia, polipektomia z oceną histopatologiczną, rektoskopia
możliwość badań w znieczuleniu pod opieką anestezjologa

+ Innowacyjne leczenie przewlekłego i ostrego bólu pleców

KONSULTACJE NEUROCHIRURGICZNE
ZABIEGI celowane ostrzyknięcia okołokorzeniowe
pod kontrolą tomografu komputerowego

+ PARTNERZY MEDYCZNI:

Allianz

enel-med

Falck

CMP

POL-ASSISTANCE

PZU

MEDICOVER

POLMED*

Medica
POLSKA

polmedic

ul. Ks. Sedlaka 4/6/8

kom. 604 058 628

tel. 48 365 44 72

ul. Kilińskiego 6

kom. 606 169 634, 606 169 637

tel. (48) 340 02 35, 340 02 36

www.endomed.radom.pl



Laboratorium wykonuje badania z zakresu:

- hematologii
- analityki ogólnej
- koagulologii
- chemii klinicznej
- hormonów
- diagnostyki tarczycy
- diagnostyki stanów zapalnych
- markerów nowotworowych
- diagnostyki cukrzycy
- diagnostyki anemii
- diagnostyki infekcji
- immunoglobulin
- autoimmunologii
- diagnostyki alergii
- diagnostyki bakteriologicznej

Laboratorium czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-17.00 przyjęcia pacjentów 7.00-9.30 lub 16.00-17.00 (tylko niektóre badania)

a także w soboty w godzinach 8.00-9.00

Informujemy iż posiadamy drugi punkt pobrań przy ul. Czachowskiego 21a, w gabinecie nr 4 (Przychodnia MEDJANA) czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-10.00

Laboratorium medyczne



specjalistyczna
pracownia analiz
lekarskich
mgr Krystyna Baldys

ul. Struga 19/21, Radom
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu
T: 48 363 45 66

www.baldys-lab.eu

