



## Mózgowe porażenie dziecięce. Jak rozpoznać? I co dalej?

str. 21

### Trombocytopenia - czyli małopłytkowość

str. 5

### Ratunek dla włosów

str. 10

### Ciąża bez żylaków i rozstępów

str. 26

### Ozonoterapia

str. 17

### Szczepionka na raka?

str. 19

### Zaburzenia erekcji

str. 9

### Bóle kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego

str. 14

### Borowina - „czarne złoto” już w Radomiu

str. 13



## Spis ogłoszeń

### LEKARZE SPECJALIŚCI

#### ALERGOLOG

Gamed – str. 10  
Krajewski Adam – str. 24  
Łukasik Ewa • MEDICON – str. 3

#### ANGIOLOG

Kupis Zbigniew – str. 15

#### CHIRURG DZIECIĘCY

Baryłka Krzysztof – str. 14  
Kowalczewski Wojciech – str. 14  
Wypyski Andrzej – str. 14

#### CHIRURG NACZYNIOWY

Kupis Zbigniew – str. 16  
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 14  
Rojewski Robert – str. 18  
Terpiłowski Tomasz – str. 7  
Wdowik Arkadiusz – str. 15

#### CHIRURG OGÓLNY

Kozieł Robert – str. 23  
Kupis Zbigniew – str. 15  
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 25  
Rojewski Robert – str. 18  
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 14  
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 15  
Terpiłowski Tomasz – str. 7  
Wrzosek Grzegorz • ENDOCARD – str. 19  
Wdowik Arkadiusz – str. 15

#### CHIRURG ONKOLOG

Banacek Zbigniew – str. 23  
Krajewska Danuta • MEDJANA – str. 14  
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 25  
Rojewski Robert – str. 18  
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 15

#### DERMATOLOG

Gamed – str. 10  
Sikora Małgorzata – str. 23

#### DIABETOLOG

Jaśkiewicz Anna • EPMED – str. 2  
Nazimek Marta – str. 22  
Kempa Urszula – str. 12

#### ENDOKRYNOLOG

Gamed – str. 10  
Kempa Urszula – str. 12

#### GASTROLOG

Drożdzikowski Wiesław – str. 10  
Gamed – str. 10

#### GINEKOLOG

Achremczyk Małgorzata – str. 23  
Banacek Zbigniew – str. 23  
Gamed – str. 10  
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 24  
Kielski Piotr • EPMED – str. 2  
Niła Zygmunt – str. 24  
Szczęśniak-Sikora Dobrośława – str. 24

#### HIPERTENSJOLOG

Sorbian Wioletta – str. 19

#### INTERNISTA

Borysowicz Urszula • P.M.R. – str. 12  
Burski Jacek – str. 9  
Gamed – str. 10  
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 12

#### KARDIOLOG

Bąk-Chojnacka Anna – str. 19  
Gamed – str. 10  
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 19  
Ordyk-Rusek Patrycja – str. 19  
Poteręła Magdalena – str. 19  
Świgoń Paweł – str. 19  
Wrzosek Bożena • ENDOCARD – str. 19

#### LARYNGOLOG

Gamed – str. 10  
Kielska Ewa • EPMED – str. 2

#### MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

Kupis Zbigniew – str. 15  
Mieszkowski Mariusz – str. 8

#### MEDYCYNĄ PRACY, BADAŃIA OKRESOWE

Gamed – str. 10  
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 12

#### NEUROLOG

Borysowicz Andrzej – str. 20  
Chochół Paweł – str. 9  
Chojnacka Marina – str. 21  
Dudzińska Ewa – str. 20  
Frynas Katarzyna – str. 21  
Gamed – str. 10  
Jurkiewicz Grzegorz – str. 20  
Kosowski Jarosław – str. 20  
Miśta Jakub – str. 21  
Nadgrodkiewicz Krzysztof – str. 20  
Olczyk Ziemowit – str. 20  
Rogozińska Agnieszka – str. 21

#### OKULISTA

Gamed – str. 10  
Likowska Elżbieta – str. 18  
Krupa Ewa – str. 18  
Nazimek Waldemar – str. 18  
Szponar Bogusław – str. 18

#### ORTOPEDA

Karaś Marek • MEDICON – str. 3  
Kazubiński Hubert – str. 14  
Kowal Roman – str. 16  
Sekula Jan • SANUS – str. 14  
Szykarczuk Tomasz – str. 14  
Wypyski Andrzej – str. 14

#### PEDIATRA

Gamed – str. 10  
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 19  
Nazimek Marta – str. 22

#### PROKTOLOG

Rojewski Robert – str. 18

#### PRZYCHODNIE

Angiomedicus – str. 15  
Centrum Bernardyńska – str. 3  
ChłodnaMed – str. 23  
EndoCard – str. 19  
Endomed – str. 11  
Epmed – str. 2  
Euromed – str. 15  
Gamed – str. 10  
Medicon – str. 3  
Mój Lekarz Radom – str. 9  
Nel-Med – str. 17  
Polmedic – str. 26, 28  
Przychodnia Centrum – str. 8  
Terpiłowski – str. 7

#### PULMONOLOG

Węgrzycka Barbara – str. 12

#### PSYCHIATRA

Gamed – str. 10  
Gralak-Wdowik Izabela – str. 21  
Karczewski Andrzej – str. 8  
Ostrach Dorota – str. 8

#### RADIOLOGIA

Helios

#### STOMATOLOG

Aurumdent – str. 25  
Dent Artis – str. 25  
Gamed – str. 10  
Implant dentist  
Kaniewscy – str. 25  
Luxdent – str. 25  
M-dent – str. 25

Medap – str. 25  
PT Dental – str. 25  
Szwedental – str. 25

#### UROLOG

Alter Andrzej – str. 23  
Baryłka Krzysztof – str. 14  
Gamed – str. 10  
Igal Mor – str. 9  
Molga Radosław – str. 23



ul. Waryńskiego 9a/8, 1 piętro  
REJESTRACJA tel. (48) 331 19 29

lek. med. **Piotr Kielski**  
specjalista ginekolog-położnik  
dr n. med. **Ewa Kielska**  
specjalista foniatra-laryngolog

#### Poradnie specjalistyczne

- umowa z NFZ i Allianz
- laryngologiczna
- foniatryczna
- ginekologiczna
- logopedyczna
- diabetologiczna (dla dzieci i dorosłych)

#### Pracownia USG

- (3D/4D, nowy aparat Aloca)
- ginekologia (trójwymiarowe badanie płodu)
- położnictwo
- USG naczyń szyjnych (Doppler - color)
- jama brzuszna
- tarczycy i ślinianki, węzły chłonne
- piersi
- stawy u dorosłych

#### Rehabilitacja głosu

#### aparatem VocaSTIM

#### Elektrostymulacja podniebienia

- Inhalacje AMSA na zatoki i trąbki słuchowe
- Pracownia doboru aparatów słuchowych
- Emisja głosu dla nauczycieli, osób zawodowo pracujących głosem
- Profilaktyka dysleksji
- Badanie zawrotów głowy
- VNG - Videonystagmografia
- Masaże lecznicze i relaksacyjne, masaże dla kobiet w ciąży
- [www.epmed.pl](http://www.epmed.pl)



Zakład Diagnostyki Obrazowej i Radiologii Interwencyjnej  
Mazowieckiego Szpitala Specjalistycznego Sp. z o.o.  
26-617 Radom ul. Juliana Aleksandrowicza 5

*Nie jest wymagane skierowanie!!!*

**Jesteś po 50-tce? Zbadaj swoje piersi!**

#### Bezpłatna mammografia

w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi

Zapraszamy Panie w wieku 50-69 lat, które spełniają jedno z kryteriów:

- nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich dwóch lat;
- otrzymały w ramach programu profilaktyka raka piersi pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po 12 miesiącach z powodu obciążenia czynnikami:
  - rak piersi wśród członków rodziny (matka, siostra, córka)
  - mutacja w obrębie genów BRCA1 lub BRCA2

Szczegółowe informacje pod nr tel. 48 361 48 18  
i na stronie internetowej: [www.wss.com.pl](http://www.wss.com.pl)

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń.

redaktor naczelny: Michał Joński  
Wydawca: PHU Mi-Mo  
Nakład: 10 000 egzemplarzy

OBŚLUGA KIENTA  
533 251 968  
@ medyk@gazetamedyk.pl  
[www.gazetamedyk.pl](http://www.gazetamedyk.pl)





**MEDICON**

PRZYCHODNIA & SZPITAL

Realizujemy bezpłatne usługi medyczne w ramach NFZ oraz komercyjnie

Radom, ul. Gagarina 1

od poniedziałku do piątku  
od 7.00 do 18.00



Infolinia

48 367 15 10

790 602 603

Poradnie medycyny rodzinnej

48 366 81 51

Poradnie specjalistyczne

- **Medycyna rodzinna**
- **Poradnie specjalistyczne**
- **Medycyna pracy**

- **USG • USG Doppler szyi**
- **USG Doppler kończyn dolnych dr n. med. A. Kukliński**
- **Echo serca (dla dorosłych i dzieci)**
- **Holter EKG (dla dorosłych i dzieci), Holter ciśnieniowy**
- **Testy Wysiłkowe**
- **RTG cyfrowe**

- **Leczenie szpitalne** **krótkie terminy**

- zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządów ruchu
- proktologia

**Nowe usługi**

- KARDIOLOG
- KARDIOLOG DZIECIĘCY
- ENDOKRYNOLOG
- NEUROLOG
- NEUROCHIRURGIA  
konsultacje profesorskie
- CHIRURGIA NACZYNIOWA

[www.medicon.com.pl](http://www.medicon.com.pl)



**CENTRUM  
BERNARDYŃSKA**

*Szybki dostęp do lekarzy*

**NOWI SPECJALIŚCI**

- dr n. med. **Koncewicz Renata** – NEUROLOG DZIECIĘCY / NEUROLOG
- lek. spec. **Milanowska Dorota** – NEUROLOG
- dr n. med. **Stępień Marek** – CHIRURG DZIECIĘCY / CHIRURG OGÓLNY
- lek. spec. **Korzeniowski Mariusz** – PULMONOLOG / CHOROBY PŁUC / ONKOLOG
- lek. spec. **Molga-Zielińska Beata** – ENDOKRYNOLOG / HIPERTENSJOLOG / LECZENIE NADCIŚNIENIA TĘTNICZEGO
- lek. spec. **Bińkowski Bartłomiej** – KARDIOLOG / KWALIFIKACJA DO ZABIEGU ABLACJI ZABURZEŃ RYTMU SERCA
- mgr **Zyszczyński Patryk** – DIETETYK
- lek. spec. **Torz Joanna** – UROLOG

**POZOSTALI SPECJALIŚCI**

- + CHIRURG DZIECIĘCY + CHIRURG OGÓLNY + CHIRURG ONKOLOG + CHIRURG NACZYNIOWY
- + DERMATOLOG I WENEROLOG + DIABETOLOG + DIETETYK + ENDOKRYNOLOG + ENDOKRYNOLOG DZIECIĘCY
- + GASTROENTEROLOG + GINEKOLOG I POŁOŻNIK + HEMATOLOG + HEPATOLOG + HIPERTENSJOLOG
- + INTERNISTA + KARDIOLOG + LOGOPEDA + MASAŻYSTA + MEDYCYNĄ PRACY + NEFROLOG + NEFROLOG DZIECIĘCY + NEUROCHIRURG + NEUROLOG + NEUROLOG DZIECIĘCY + ONKOLOG + ORTOPEDA
- + TRAUMATOLOG NARZĄDU RUCHU + OKULISTA MEDYCYNĄ PRACY + OTORYNOLARYNGOLOG + PEDIATRA
- + PSYCHIATRA I LECZENIE UZALEŻNIEŃ + PROKTOLOG + PSYCHOLOG + PULMONOLOG + REUMATOLOG
- + RADIOLOG + SEKSUOLOG + TERAPEUTA TERAPII MANUALNEJ + TRANSPLANTOLOG + UROLOG

**BADANIA URODYNAMICZNE, ECHO SERCA, LABORATORIUM ANALITYCZNE, MEDYCYNĄ PRACY, HOLTER EKG, HOLTER RR, TEST WYSIŁKOWY, PRELUKSACJA (USG STAWU BIODROWEGO U DZIECI), USG, ZABIEGI**

Radom, ul. Bernardyńska 3A

kom. **511 511 234**

tel. **48 386 95 00**

tel./faks **48 386 96 00**

w godz. **8.00-20.00**

# MEDICA

laboratorium analiz medycznych



[www.medica.radom.pl](http://www.medica.radom.pl)

Nowoczesne, prężnie rozwijające się medyczne laboratorium diagnostyczne, które działa na rynku radomskim od 1999 roku.

Wysoka jakość analiz






Nowoczesny sprzęt

Wyniki on-line

Szeroki zakres badań

Promocje, rabaty, zniżki

Doświadczenie, profesjonalizm, zaufanie

-  48 365 49 33
-  [www.medica.radom.pl](http://www.medica.radom.pl)
-  [medica@medica.radom.pl](mailto:medica@medica.radom.pl)
-  ul. Słowackiego 48/48a, 26-600 Radom
-  Pn-Pt: 7.00 - 19.00, Sob: 7.00 - 15.00



# Trombocytopenia - czyli małopłytkowość

Trombocyty, obok erytrocytów i leukocytów, współtworzą grupę składników morfotycznych krwi. Nie posiadające jądra i będące otoczone błoną komórkową fragmentami cytoplazmy megakariocytów – komórek płytkotwórczych szpiku kostnego, odgrywają istotną rolę w procesach krzepnięcia krwi. W ich cytoplazmie znajdują się liczne ziarnistości, w których zawarte są między innymi enzymy, czynniki krzepnięcia – V, czynnik von Willebranda, czynnik XIII, fibrynogen, fibronektyna czy białko S. To one pierwsze pojawiają się w miejscu uszkodzenia naczynia krwionośnego i poprzez szereg procesów aktywacji rozpoczynają kaskadę reakcji, która ostatecznie prowadzi do wytworzenia skrzepu i zatrzymania krwawienia. Płytki krwi żyją od 8 do 10 dni i ulegają zniszczeniu w śledzionie.

U zdrowego dorosłego człowieka liczba trombocytów waha się pomiędzy 150 a 400 tys./ $\mu$ l krwi. Wartości poniżej dolnej granicy normy definiuje się jako trombocytopenię. Istnieje wiele przyczyn obniżenia liczby płytek krwi, jednak oprócz tych pierwotnych, czyli związanych z niewystarczającą produkcją w szpiku kostnym, w Laboratorium najczęściej spotyka się przypadki pacjentów z małopłytkowością związaną z nadmiernym niszczeniem lub zablokowaniem funkcji trombocytów: w przebiegu leczenia onkologicznego, w trakcie terapii lekami przeciwkrzepliwymi, antybiotykami, lekami przeciwwirusowymi i przeciwpadaczkowymi, lekami przeciwalergicznymi, moczopędnymi czy lekami na arytmie serca (digoksyna, chinidyna) lub malarię (chinydina), a także po intensywnych krwawieniach, w przebiegu infekcji bakteryjnych oraz u pacjentek ciężarnych.

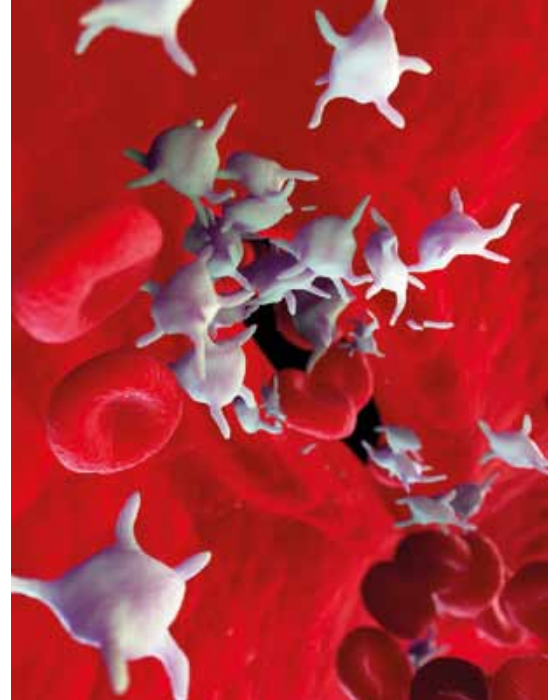
## *Małopłytkowość poheparynowa (HIT)*

Małopłytkowość poheparynowa (ang. heparin induced thrombocytopenia, HIT) może pojawić się u pacjentów poddanych leczeniu przeciwkrzepliwemu heparyną, zarówno w jej formie drobnocząsteczkowej, jak i niefrakcjonowanej. Mechanizm powstawania tej trombocytopenii polega na nadmiernej odpowiedzi układu autoimmunologicznego pacjenta, który w zerknięciu z heparyną wytwarza przeciwciała. Kompleksy cząsteczek leku i przeciwciał w kontakcie z płytkami krwi powodują ich aktywację i tworzenie mikrozakrzepów w naczyniach krwionośnych, indukując

nadmierne zużycie – a w rezultacie obniżając poziom trombocytów we krwi. Około 10% pacjentów przyjmujących heparynę jest narażonych na wystąpienie małopłytkowości. Ponieważ zjawisko to znacznie podnosi ryzyko powstania nowych lub powiększenia już istniejących zakrzepów, każdy pacjent leczony tym lekiem przeciwkrzepliwym powinien mieć okresowo wykonywane badanie morfologii krwi.

## *Małopłytkowość polekowa (niesteroidowe leki przeciwzapalne – NLPZ)*

Inną grupą leków, która może wywołać przejściową małopłytkowość, są niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ). Najpopularniejszym lekiem z tej grupy jest aspiryna, która wyróżnia się na tle pozostałych NLPZ swoim działaniem na płytki krwi – powoduje nieodwracalne zahamowanie ich aktywności. Drugi najpopularniejszy środek przeciwzapalny, ibuprofen, wykazuje tylko przejściową inhibicję trombocytów, zwykle trwającą ok. 24 godzin. Należy tutaj zaznaczyć, że aspiryna, dzięki swoim właściwościom hamującym funkcjonowanie płytek krwi, w małych dawkach stosowana jest w terapii przeciwzakrzepowej u pacjentów z grupy ryzyka powikłań sercowo-naczyniowych. Podczas gdy samo w sobie stosowanie niesteroidowych leków przeciwzapalnych hamuje tylko funkcje agregacyjne trombocytów nie wpływając na ich liczbę, istnieje ryzyko powstania reakcji autoimmunologicznej organizmu indukowanej przyjmowaniem leków z tej grupy, a powodującej wytworzenie przeciwciał przeciw płytkowym – w konsekwencji zaś nadmierne niszczenie trombocytów w śledzionie i trombocytopenię. Choroba ta nosi nazwę pierwotnej małopłytkowości autoimmunologicznej (ang. idiopathic thrombocytopenic purpura, ITP). Zastosowanie niesteroidowych leków przeciwzapalnych w przebiegu infekcji, szczególnie wirusowych (jak grypa, świnka, ospa wietrzna, mononukleozę zakaźną) jest dodatkowym czynnikiem mogącym spowodować ITP, ze względu na i tak już wzmoczoną aktywność układu autoimmunologicznego w walce z intruzem. Równoczesna terapia niektórymi antybiotykami (penicylina, chemioterapeutyki sulfonamidowe, linezolid) również może nasilać trombocytopenię z powodu możliwości wystąpienia ITP w przypadku stosowania leków z obydwu tych grup.



## *Małopłytkowość ciężarnych*

Obniżenie poziomu trombocytów w czasie ciąży jest często spotykanym zjawiskiem, spowodowanym aktywacją płytek krwi w krążeniu łożyskowym oraz ich krótszym czasem przeżycia. Szacuje się, że nawet 5 do 10% kobiet w trzecim trymestrze ciąży ma małopłytkowość. Uznaje się, że trombocytopenia do 100 tys./ $\mu$ l krwi nie jest powodem do niepokoju. Jeżeli płytki krwi spadną poniżej tej wartości, konieczna jest konsultacja lekarska, gdyż istnieje ryzyko występowania awitaminozy lub infekcji. Wartości oscylujące w granicach 50 tys. płytek/ $\mu$ l krwi są już wskazaniem do konsultacji ze specjalistą hematologiem, ponieważ znacznie wzrasta ryzyko pojawienia się trudnego do opanowania krwotoku w czasie porodu. W takim przypadku pacjentce podaje się preparat płytek krwi.

## *Trombocytopenia rzekoma (EDTA-zależna)*

Zjawisko małopłytkowości rzekomej nie jest chorobą, a jedynie nietypową reakcją płytek krwi na substancję przeciwkrzepliwą zawartą w probówkach służących do oznaczenia morfologii. Standardowo jest to wersjan dipotasu (K2EDTA). U osób z małopłytkowością rzekomą w osoczu występują specyficzne przeciwciała przeciw płytkowe o charakterze zimnych aglutynin, to znaczy reagujących w temperaturze poniżej normalnej temperatury ludzkiego ciała. Po pobraniu krwi na badanie, krew naturalnie ochładza się do temperatury otoczenia, co powoduje aktywację tych przeciwciał. Płytki krwi zostają zlepione ze sobą w agregaty, co w oznaczeniu morfologii przy użyciu standardowego aparatu hematologicznego daje w efekcie odczyt niskiej liczby trombocytów, pomimo że w rzeczywistości ich liczba jest prawidłowa. Małopłytkowość EDTA-zależna występuje



u około 0,2% populacji. W celu eliminacji tego błędu pomiarowego pacjentom pobiera się krew na inny antykoagulant – cytrynian sodowy. Bezpośrednio w laboratorium można również zastosować metodę oznaczenia morfologii natychmiast po pobraniu krwi – odczyt w 37°C, czyli tzw. odczyt „na ciepło”. W ten sposób przeciwciała przeciwpłytkowe nie zdążą się aktywować, ponieważ temperatura próbki krwi zostaje utrzymana na poziomie temperatury ciała.

Należy pamiętać, że jednorazowy wynik morfologii krwi z obniżoną liczbą płytek nie jest jeszcze powodem do paniki – ze

względu na długą listę czynników, w tym leków, wpływających na ich ilość. Badanie należy powtórzyć w odstępie około 2 tygodni od poprzedniego oznaczenia, uwzględniając również przyjmowane leki i czas zakończenia terapii. Jeżeli krew do badania nie była pobierana na miejscu w laboratorium, a na przykład w punkcie pobrań ośrodka zdrowia, na ponowne badanie morfologii najlepiej byłoby udać się bezpośrednio do laboratorium – ma to szczególne znaczenie w przypadku występowania trombocytopenii rzekomej.

U każdego pierwszorazowego pacjenta z obniżoną liczbą trombocytów wykonuje

się **ocenę mikroskopową płytek krwi**, gdzie w barwionym preparacie ocenia się ich budowę (ziarnistości), odsetek występowania megatrombocytów (płytek olbrzymich) oraz tendencję do agregacji (tworzenia zlepek płytkowych). Ponadto, nasze Laboratorium dysponuje analizatorem hematologicznym z optycznym torem analizy trombocytów, co pozwala na uzyskanie dokładnego pomiaru ich ilości w badanej próbce krwi, z pominięciem błędów związanych z agregacją płytek.

*mgr anal. med. Paulina Kozak*  
*Laboratorium*  
*MEDICA*



**TEST ALEX**

**REWOLUCJA WE WSPÓŁCZESNEJ DIAGNOSTYCE ALERGII**

### **Pierwszy w Polsce aparat do kompleksowej diagnostyki alergii**

Możliwość odróżnienia uczulenia pierwotnego od reakcji krzyżowych  
Wielokierunkowa i precyzyjna diagnostyka alergii  
Oszacowanie ryzyka wystąpienia poszczególnych objawów chorobowych  
Eliminacja reakcji krzyżowych z przeciwciałami anti-CCD

☎ 48 365 49 33  
🌐 [www.medica.radom.pl](http://www.medica.radom.pl)  
✉ [medica@medica.radom.pl](mailto:medica@medica.radom.pl)  
📍 ul. Słowackiego 48/48a, 26-600 Radom  
🕒 Pn-Pt: 7.00 - 19.00, Sob: 7.00 - 15.00

**MEDICA**   
laboratorium analiz medycznych



www.cm-terpilowski.pl

## CHIRURGIA NACZYNIOWA I FLEBOLOGIA lek. Tomasz Terpiłowski - specjalista chirurgii naczyniowej

### MAŁOINWAZYJNE KOMPLEKSOWE LECZENIE ŻYLAKÓW

- Laserowe endożylne leczenie żylaków (ELVeS)  
– nowoczesna alternatywa dla klasycznej operacji żylaków
- skleroterapia – nieoperacyjne zamykanie żylaków, żył siatkowatych i pajęczek FLEBOGRIF
- klejenie żylaków
- laserowe przezskórne zamykanie pajęczek

LECZENIE CHOROBY TĘTNIC kwalifikacja do zabiegów wewnątrznaczyniowych

USG DOPPLER TĘTNIC I ŻYL OBWODOWYCH

LASEROWE LECZENIE ŻYLAKÓW ODBYTU I PRZETOK OKOŁOODBYTNICZYCH

## GINEKOLOGIA I POŁOŻNICTWO

lek. Agnieszka Limanin - specjalista ginekolog-położnik

### OPIEKA NAD PACJENTKAMI W CIĄŻY

- Badania prenatalne – Test NIFTY, Test SONCO, USG we wszystkich trymestrach ciąży

USG 3D/4D płodu

(brytyjski standard Fetal Medicine Foundation – FMF)

CHOROBY NARZĄDU RODNEGO DZIEWCZĄT I KOBIET  
INDYWIDUALNY DOBÓR ANTYKONCEPCJI

## NEUROLOGIA

lek. Anna Niemiec – specjalista neurolog

## ULTRASONOGRAFIA – Voluson S6 BT16 GE Healthcare

lek. Norbert Grel - specjalista radiolog

JAMA BRZUSZNA, TARCZYCA, WĘZŁY CHŁONNE, PIERSI, JĄDRA, USG DOPPLER TĘTNIC SZYJNYCH

## ZABIEGI LASEREM NEODYMOWO-YAGOWYM (1064nm)

mgr piel. Iwona Sidor

- przezskórne zamykanie naczynek na nogach, twarzy i dekolcie
- leczenie grzybicy paznokci, epilacja ciemnych włosów
- ujędrnianie skóry twarzy, szyi i dekoltu

## MEZOTERAPIA IGŁOWA

mgr piel. Iwona Sidor

- odmładzanie i wygładzanie skóry (twarz, szyja, dekolt, ręce, uda, skóra głowy), kwas hialuronowy, substancje odżywcze (witaminy, aminokwasy, mikroelementy, peptydy biomimetyczne)

Radom ul. Wernera 5 lok. 20 (I piętro – winda w lewym skrzydle budynku)

Rejestracja pacjentów w godz. 11.00-17.00: tel. 600 028 583, 48 331 24 74

# Radomskie Centrum Małych Zwierząt

Lek. wet. Natalia Kucharczyk • Lek. wet. Rafał Terpiłowski

Przychodnia Weterynaryjna dla psów, kotów, królików, gryzoni, gadów

ul. Chrobrego 46 lok. 2, kontakt@rcmz.pl, www.rcmz.pl  
facebook.com/rcmz.radom, pn-pt 8-20; so 9-16; nd 12-15

dyżur telefoniczny • tel. 666 255 256 • 48 389 50 01

- profilaktyka i leczenie
- diagnostyka laboratoryjna
- RTG cyfrowe, USG
- chirurgia (znieczulenie wziewne)
- ortopedia
- okulistyka
- stomatologia
- dermatologia
- endokrynologia
- cytologia, biopsje
- onkologia
- konsultacje kardiologiczne
- karmy i artykuły dla zwierząt





## PRZYCHODNIA CENTRUM

NZOZ sp. z o.o. zoz

Medycyna rodzinna bezpłatnie  
w ramach umowy z NFZ.

Udzielamy porad  
w przychodni rehabilitacyjnej  
w ramach umowy z NFZ.

Porad udzielają:

**Monika Gajos**

Specjalista reh. med.

**Mariusz Wronisz**

Specjalista reh. ruch.

**Jan Sekuła**

Specjalista ortopedii  
i traumatologii narządu ruchu

**Piotr Chyl**

Specjalista ortopedii  
i traumatologii narządu ruchu

Wykonujemy zabiegi  
rehabilitacyjne oraz badania  
diagnostyczne USG w tym  
USG – Dopplera tętnic szyjnych,  
echo serca, holter EKG,  
EKG próby wysiłkowe,  
RTG, spirometria.

zapraszamy  
od poniedziałku do piątku  
Radom ul. Gajowa 66  
tel. 48 384 62 49, 48 332 93 52



### rejestracja

Centrum Medyczne PT-Dental  
Radom, ul. Ks. Sedlaka 4/6/8  
tel. 48 363 33 60, tel. 791 660 619  
www.mieszkowski.radom.pl

lekarz medycyny

*Mariusz  
Mieszkowski*

oferuje:

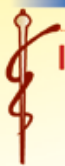
- peelingsi lecznicze
- mezoterapia igłowa – biorewitalizacja, odmłodzenie skóry,
- leczenie łysienia, wzmocnienie włosów
- leczenie zmarszczek mimicznych twarzy – BOTOX
- leczenie nadpotliwości – BOTOX
- kwas hialuronowy – korekcja bruzd, zmarszczek, modelowanie ust, modelowanie policzków
- nici PDO – lifting bez operacji
- lipoliza iniekcyjna – usuwanie nadmiaru tkanki tłuszczowej
- bezpłatne konsultacje
- osocze bogatopłytkowe

# APTEKA SŁONECZNA



poniedziałek - piątek 8.00 - 19.00  
sobota 8.00 - 14.00

Radom, ul. Kusocińskiego 21,  
osiedle XV-lecia  
tel. 48 386 99 91



**lek. Andrzej Karczewski**  
Specjalista Psychiatra

- porady lekarskie
- wizyty domowe
- konsultacje

Zgłoszenia telefoniczne  
**502 713 654**

ul. Kopernika 9/14  
Radom

www.psychiatra.radom.pl

#### LECZENIE:

- depresji
- zaburzeń lękowych
- nerwic, uzależnień
- bezsenności
- zaburzeń pamięci
- psychoz
- zaburzeń:
  - psychosomatycznych
  - neuropsychiatrycznych
  - zaburzeń osobowości

specjalista psychiatra

**Dorota Ostrach**

przyjmuje w piątki od 15.30 do 19.00  
możliwość wizyt domowych

**MEDJANA**

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),  
tel. 48 363 33 73

**drkuklinski**

konsultacje

wtorki od 15.30  
MEDICON  
ul. Gagarina 1  
tel. 48 367 15 10

środy od 15.30  
MEDJANA  
ul. Czachowskiego 21a  
tel. 48 363 33 73

kom. 602 66 88 31  
www.drkuklinski.pl

dr n. med. Adam Kukliński  
specjalista chirurgii naczyniowej

- USG Doppler naczyń
- operacje klasyczne żyłaków
- miniflebectomia
- małoinwazyjne leczenie żyłaków
  - RF – Radio Frequency VNUS Closure Fast Medtronic
  - nowatorska metoda klejenia żyłaków
  - Flebogrif
- skleroterapia
- kompleksowe leczenie niedokrwienia kończyn



# Zaburzenia erekcji

Zaburzenia erekcji są częstą przypadłością nękającą mężczyzn w sile wieku. Przyczyn tego stanu jest wiele. Stres, zmęczenie i życie w ciągłym napięciu i biegu nie sprzyjają udanemu życiu seksualnemu. Aby prawidłowo zdiagnozować przyczynę tych zaburzeń należy wcześniej wykonać podstawowe badania: oraz sprawdzić ciśnienie tętnicze. W zależności od tego czy zostaną stwierdzone jakieś odchylenia od normy, w wynikach badań takie ustala się postępowanie. Jeśli wszystkie wyniki są prawidłowe należy spróbować zastosować leki nieco obniżające napięcie, a w dalszej kolejności np. antydepresanty. W Przychodni Mój Lekarz Radom postaramy się pomóc Naszym pacjentom, w eliminacji tego problemu. Już dzisiaj w sprawach dotyczących zaburzeń wzwodu, można konsultować się z prof. Igałem Mor – urologiem. Pamiętajcie należy, że pomocna w takich sytuacjach może być np. Viagra, Cialis oraz inne leki pod warunkiem, że istnieje podniecenie seksualne, w przeciwnym bowiem razie lek ten nie działa. Dla bezpieczeństwa pacjenta leki tego typu należy brać pod kontrolą lekarza.

## Męskie dysfunkcje seksualne

W co drugiej sypialni dochodzi do różnego rodzaju problemów seksualnych. Raz z jednej, raz z drugiej strony. Różnica polega jednak na tym, że jeśli kobiecie „nie wyszło” nie robi z tego problemu. Natomiast gdy „wpadka” przydarza się jemu – oznacza niemal koniec świata. Mężczyźni bardzo silnie utożsamiają się ze swoją seksualnością i erotyczną wydajnością i każde potknięcie w tym zakresie jest dla nich powodem do ogromnych zmartwień. Ale zamiast się zamartwiać, panowie powinni wziąć byka za rogi i poszukać źródła problemu lub fachowej pomocy. Tylko zaledwie kilka procent mężczyzn z problemami w sypialni trafia do lekarza. O nich można powiedzieć „szczęściarze” – bo dzięki szybko podjętemu leczeniu wracają do pełnej sprawności. Okazuje się bowiem, że większość męskich problemów to przemijające kłopoty, z którymi można walczyć. I wygrać! Ale praktyka życia codziennego wygląda inaczej. Mężczyźni sięgają po magiczną niebieską pigułkę – viagrę (czy jakkolwiek inny specyfik, zawierający sildenafil, wardenafil czy tadanafil). Fama głosi, że postawi „na nogi” każdego faceta, sprawiając, że jego penis stanie na baczność i będzie twardy jak stal. Jest w tym sporo prawdy, choć i o viagrze trzeba wiedzieć co nieco, by móc z niej rzeczywiście skorzystać. Główną substancją

czynną w viagrze jest tlenek azotu, który działa na naczynia krwionośne, zwiększając ich elastyczność i wydajność. W dodatku pobudza on całą kaskadę różnych przemian biochemicznych, które doprowadzają do erekcji. Skład pigułki został też wzbogacony w substancje, które hamują proces zwiotczenia prącia, utrzymują i wydłużają wzwód. Dlatego jeśli problem leży w zaburzeniach krążenia, viagra rzeczywiście od ręki się z nim upora. Jednak uwaga: sildenafil nie jest cudownym rozwiązaniem wszelkich męskich kłopotów, tylko lekiem, który ma pozytywne działanie na erekcję, ale także możliwe działania uboczne. Dlatego powinien przepisać go lekarz po zbadaniu pacjenta, bo np. nie powinni go stosować mężczyźni mający problemy z sercem lub wysokie ciśnienie.

Od jakiegoś czasu stosuje się w męskich kłopotach zastrzyki z prostaglandyn, podawane maleńką igiełką bezpośrednio do ciał jamistych prącia. Prostaglandyny mają zdolność hamowania procesów zwiotczania. Jest to jednorazowy zabieg, wykonywany bezpośrednio przed planowanym stosunkiem.

W przypadkach, w których nie pomaga farmakoterapia lub prącie uległo uszkodzeniu np. po operacjach, stosuje się tzw. implantry prącia. Są to protezy ciał jamistych, czyli tych elementów, które się usztywniają w trakcie pobudzenia i umożliwiają wprowadzenie prącia do pochwy. Do ciał jamistych wszczepia się specjalne cylindry, połączone ze zbiornikiem płynu i ukrytą w mosznie pompką. Gdy mężczyzna chce uzyskać erekcję aktywuje pompkę i ciała jamiste napełniają się płynem. Takiej erekcji nie sposób odróżnić od „naturalnej”. Plus: zabieg jest refundowany. Minus: wymaga przeprowadzenia skomplikowanej i długiej operacji.

Panowie, głowa do góry.  
Postaramy się pomóc.

*Przychodnia Specjalistyczna  
Mój Lekarz Radom  
Osiedle Halinów ul. Skrajna 113  
Zapisy na konsultacje medyczne  
tel. 694 880 044*

**Mój Lekarz Radom.pl**  
PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE

Radom, ul. Skrajna 113  
tel. 694 88 00 44

**PUNKT KONSULTACYJNY**  
Szpitala Mazovia Warszawa



**Nasz zespół**

- Urolog** • prof. zw. dr hab. n. med. **Igał Mor** – Dyrektor Zarządzający Szpitala Mazovia w Warszawie, ordynator Oddziału Urologii Szpitala Powiatowego w Koźniewicach
- Neurochirurg** • prof. dr hab. n. med. **Zbigniew Kotwica** – ordynator Oddział Neurochirurgii Szpitala Klinicznego w Radomiu /Józefów/
- Chirurg naczyniowy** • dr. n. med. **Andrzej Ostrach** – ordynator Oddziału Chirurgii Naczyniowej Szpitala Specjalistycznego w Radomiu /Tochtermana/
- Chirurg Dziecięcy, Chirurgia Ogólna** • dr. n. med. **Marek Stępień** – były wieloletni ordynator Oddziału Chirurgii Dziecięcej Szpitala Wojewódzkiego w Radomiu /Józefów/
- Internista, Alergolog** • lek. med. **Jacek Burski** – ordynator Szpitala Specjalistycznego w Radomiu Oddział Internistyczno-Endykronologiczny /Tochtermana/
- Alergolog, Laryngolog, Internista, Anestezjolog** • lek. med. **Krystyna Budzynowska** – Międzyzleski Szpital Specjalistyczny w Warszawie, Centrum Medyczne KRAJMED w Warszawie
- Dermatolog, Medycyna Rodzinna, Medycyna Pracy** • lek. med. **Jolanta Ostrowska** – Lekarka z wieloletnim doświadczeniem w Radomskich Poradniach
- Fizjoterapeuta, Rehabilitacja, Masaż** • mgr **Karolina Janowska**
- Kardiolog, Internista** • lek. med. **Piotr Panin** – Oddział Kardiologii Szpitala Wojewódzkiego w Radomiu /Józefów/
- Neurolog** • lek. med. **Paweł Chochoł** – Oddział Neurologii Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie /Sobieskiego/, Oddział Neurologii Szpitala Wojewódzkiego w Radomiu /Józefów/
- Psychiatra, psychoterapeuta** • lek. med. **Anna Zdzymira** – Certyfikowany psychoterapeuta poznawczo-behawioralny, wieloletnie doświadczenie w leczeniu ambulatoryjnym i szpitalnym
- Pediatra** • lek. med. **Agnieszka Sala** – Oddział Pediatrii MSS Radom /Józefów/
- Lekarz pierwszego kontaktu, wizyty domowe** • lek. med. **Małgorzata Jabłońska** – RSS w Radomiu, Oddział Internistyczny • lek. med. **Adrian Lech** – SWPZZPOZ Krynchowice

Laboratorium Badań Medycznych czynne poniedziałek i środa od godziny 8-10.  
USG, USG Doppler - naczyniowy, Holter EKG, Holter Ciśnieniowy, EKG, Laseroterapia

Laboratorium LAB-MEDIC  
mgr Lena Krajewska  
mikrobiologia-wymazy, hormony

Radom, ul. Żeromskiego 92  
tel. 48 362 12 25  
czynne od 7.00 do 18.00  
w soboty od 8.00 do 9.00

NZOZ  
**Gamed**  
Przychodnia w centrum Radomia  
Świadczenia usług medycznych w oparciu o kontrakt z NFZ

**PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA**  
możliwość zapisu nowych pacjentów

Poradnia internistyczna, pediatria  
Punkt szczepień  
Wizyty domowe: lekarza, pielęgniarki, położnej

**PORADNIE SPECJALISTYCZNE:**  
alergologiczna  
dermatologiczna  
endokrynologiczna  
gastroenterologiczna dla dorosłych i dzieci  
ginekologiczno-położnicza  
neurologiczna  
okulistyczna  
otolaryngologiczna  
reumatologiczna  
urologiczna

**PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO (dorośli)**  
oraz psycholog kliniczny, psychoterapeuta

**PORADNIA STOMATOLOGICZNA**

**GABINET ZABIEGOWY:**  
USG, EKG, iniekcje, spirometria,  
szczepienia ochronne, odczulanie,  
testy alergologiczne, światłolecznictwo,  
audiometria, kriozabiegi  
Badania laboratoryjne  
Pozostała diagnostyka  
(Wojewódzki i Radomski Szpital Specjalistyczny)

**MEDYCYNA PRACY**  
Badania:  
- wstępne, okresowe, kontrolne pracowników  
- uczniów  
- kierowców (wszystkie kategorie)

**USŁUGI MEDYCZNE DLA PACJENTÓW:**  
Lux-Med, Medicovert, Allianz, CMP,  
FALC, 4-Med, Enel-Med, MEDICA,  
Pol Med, PZUP, Ipa-Polska, Signal-Iduna

Radom, ul. Wysoka 12  
tel 48 363 17 04, 362 86 69  
rejestracja osobiście lub telefonicznie  
pn.-cz. 7.30 do 20.00, pt. 7.30 do 18.00

lekarz medycyny  
**Wiesław Drożdżikowski**  
specjalista chorób wewnętrznych, gastroenterolog  
USG jamy brzusznej  
przyjmuje poniedziałek-środa 16.00-18.00  
Radom, ul. Żeromskiego 51, tel. 601 371 470

# Ratunek dla włosów

Zupełnie normalne jest wypadanie nawet do 100 włosów dziennie bez uszczerbku dla ich objętości. Każdy włos żyje 2-6 lat, wypada, a na jego miejsce powinien pojawić się nowy. Co zrobić jednak, kiedy znajdujemy niepokojąco zwiększoną ilość włosów na szczotce, ubraniach i podłodze? Kiedy widzimy, że włosy zaczynają się znacznie przerzedzać?

To znak, że coś nam sygnalizują, chcą coś powiedzieć przez wypadanie, suchość, świąd czy nadmierne przetłuszczanie.

Do najczęściej spotykanych problemów skóry głowy zaliczamy:

- łojotok
- łupież suchy
- łupież tłusty
- atopowe zapalenie skóry
- łojotokowe zapalenie skóry

Oprócz tego:

- nadmierne wypadanie włosów
- łysienie
- łuszczyca
- trichotillomania

Należy wówczas skonsultować się z trychologiem, specjalistą od włosów i skóry głowy. Przeprowadzi on wywiad oraz niezbędne badania. Na tej podstawie będzie mógł określić, jak powstał problem, czy postępuje, a nawet jakie było stosowane do tej pory leczenie bądź pielęgnacja.

Na podstawie uzyskanych odpowiedzi jesteśmy w stanie ocenić skalę problemu, a dzięki tym informacjom możemy również ustalić przyczynę występowania danych zaburzeń, co jest milowym krokiem do podjęcia ewentualnego leczenia (dermatologicznego, endokrynologicznego, ginekologicznego), wprowadzeniu zmian np. w odżywianiu, jak również ustaleniu zasad odpowiedniej pielęgnacji przy pomocy profesjonalnych preparatów trychologicznych dobranych

adekwatnie do występującego problemu. U większości z nas standardowa pielęgnacja skalpu ogranicza się zazwyczaj do mycia szamponem i używania odżywki. Dobrane są one do rodzaju włosów, a nie do rodzaju skóry głowy, co oznacza, że dbamy głównie o włosy pozostawiając skórę samą sobie. Dlatego już samo wprowadzenie do pielęgnacji specjalistycznych preparatów do skóry głowy daje rewelacyjne efekty. Wystarczy oczyścić skórę głowy trycho-peelingiem, pozbyć się nagromadzonych przez całe lata zanieczyszczeń, środków do stylizacji, wydzielin naszej skóry, aby poczuć i zauważyć różnicę w jej funkcjonowaniu.

Szampon trychologiczny nazwany jest fizjologiczną kąpielą do skóry głowy i włosów nie bez przyczyny. Jego skład złożony z pro- i prebiotyków pozwala na przywrócenie skórze głowy naturalnej flory bakteryjnej, a co za tym idzie przywrócenie jej prawidłowych funkcji.

Do szamponu możemy dodać odpowiedni trycho ekstrakt, tworząc tym samym szampon kierowany na dany problem skóry głowy np. po dodaniu 30 kropli trycho-ekstraktu przeciw łojotokowi komponujemy skuteczny szampon przeciwłojotokowy.

Umiejętne dobranie preparatów zarówno do pielęgnacji domowej jak i gabinetowej skutkuje wymiernymi efektami. Oprócz stosowania ich niezbędne jest zastosowanie aparatury, która pomaga zdiagnozować lub wystymulować skórę aby zwiększyć penetrację i przyswajalność produktów.

Jeżeli zainteresował Cię ten temat i potrzebujesz więcej informacji, bądź konsultacji zapraszamy do naszego gabinetu, mieszczącego się w Radomiu przy ul. Sienkiewicza 26/1.

Serdecznie zapraszam  
Iwona Tyczyńska-Woźniak  
Studio Urody Idalia

 **Idalia** STUDIO URODY  
RADOM, UL. SIENKIEWICZA 26/1  
TEL. 48 384 75 55, 606 471 648

**GABINET KOSMETYCZNO-PODOLOGICZNY**

PEDICURE LECZNICZY  
DOBÓR ORTEZ I ODCIĄŻEŃ STÓP  
SKUTECZNA KOREKTA WRASTAJĄCYCH PAZNOKCI  
PROFILAKTYKA STOPY CUKRZYCOWEJ



## + PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA NFZ

lek. Anna Frydryk • spec. chorób wewnętrznych, diabetolog  
lek. Ewa Modrzewska-Lesisz • spec. chorób wewnętrznych, endokrynolog  
dr n. med. Violetta Wilk • spec. chorób wewnętrznych, endokrynolog  
dr n. med. Karolina Furman-Kuklińska • spec. chorób wewnętrznych, nefrolog  
lek. Anna Malinowska • spec. chorób wewnętrznych, hipertensjolog  
lek. Ewa Molenda • spec. chorób wewnętrznych  
lek. Grzegorz Walczyński • spec. pediatra  
lek. Monika Ociesa • spec. pediatra  
lek. Paulina Kozińska • pediatra  
lek. Iwona Kędzior-Biedrzycka • pediatra, kardiolog  
lek. Stanisława Szcześniak-Mazur • pediatra  
lek. Wiesława Szymańska • pediatra  
lek. Grzegorz Smalcerz • pediatra

## GABINET ZABIEGOWY - EKG

## PUNKT SZCZEPIEŃ

## LABORATORIUM ANALITYCZNE

## + PORADNIE SPECJALISTYCZNE

NFZ Gastroenterologiczna • lek. Janusz Romanowski, lek. Marek Stankiewicz,  
lek. Ewa Tylec-Osóbka, lek. Jacek Sobaszek, lek. Jacek Kuta  
NFZ Gastroenterologiczna dla dzieci • lek. Lesław Syczewski  
NFZ Onkologiczna • dr n. med. Robert Wiraszka, lek. Jacek Jodłowski  
NFZ Proktologiczna • lek. Jacek Sobaszek, lek. Sebastian Grudziński  
Chirurgiczna / naczyniowa • lek. Jacek Sobaszek, lek. Artur Żuchowski, lek. Bolesław Sprawka  
Chirurgiczna dla dzieci • lek. Ewa Elertowska  
Diabetologiczna • lek. Anna Frydryk  
Endokrynologiczna • dr n. med. Violetta Wilk, lek. Krzysztof Bocheński, lek. Ewa Modrzewska-Lesisz  
Hepatologiczna • dr n. med. Grzegorz Stolarek  
Kardiologiczna • lek. Anna Malinowska  
Nefrologiczna • dr n. med. Karolina Furman-Kuklińska  
Neurologiczna • lek. Elżbieta Przepiórka  
Neurochirurgiczna • lek. Krzysztof Zakrzewski  
Ortopedyczna • lek. Tomasz Romaniuk  
Pulmonologiczna • lek. Mariusz Korzeniowski  
Urologiczna • lek. Radosław Molga, lek. Antoni Nierubca  
Zdrowia Psychicznego • lek. Małgorzata Nagadowska-Nojek  
Psychologiczna • mgr Ewelina Wróbel  
Dietetyczna • mgr dietetyk kliniczny Małgorzata Janusz

## + DIAGNOSTYKA OBRAZOWA

Tomograf komputerowy 64-rzędowy

RTG cyfrowy - najwyższej klasy

USG - jama brzuszna, przeziębienie, tarczyca, piersi, BIOPSJE

dr n. med. Jarosław Więckowski, lek. Iwona Foremniak, lek. Beata Majewska, lek. Wioletta Nierubca, lek. Iwona Jasiuk  
lek. Elżbieta Nowaczek-Dziocha, lek. Marta Szram-Sprawka, lek. Kamila Jodłowska

USG - ortopedyczne / preluksacyjne lek. Tomasz Romaniuk

USG doppler szyi lek. Iwona Jasiuk

USG doppler kończyn dolnych lek. Bolesław Sprawka, lek. Artur Żuchowski

## + ENDOSKOPIA

NFZ gastroscopia, kolonoskopia, polipektomia z oceną histopatologiczną, rektoskopia  
możliwość badań w znieczuleniu pod opieką anestezjologa

## + Innowacyjne leczenie przewlekłego i ostrego bólu pleców

KONSULTACJE NEUROCHIRURGICZNE

ZABIEGI celowane ostrzyknięcia okołokorzeniowe  
pod kontrolą tomografu komputerowego

## + PARTNERZY MEDYCZNI:

Allianz

enel-med

Falck

CMP

POL-ASSISTANCE

PZU

MEDICOVER

POLMED

Medica  
POLSKA

polmedic

ul. Ks. Sedlaka 4/6/8

kom. 604 058 628

tel. 48 365 44 72

ul. Kilińskiego 6

kom. 606 169 634, 606 169 637

tel. (48) 340 02 35, 340 02 36

[www.endomed.radom.pl](http://www.endomed.radom.pl)





NZOZ  
CHROBREGO

Elżbieta Stachura

Gabinet Rehabilitacji Leczniczej

Radom, ul. Chrobrego 54, LOKAL 6

#### FIZYKOTERAPIA

- elektroterapia
- pole magnetyczne
- pole magnetyczne wysokiej częstotliwości (Terapuls)
- ultradźwięki
- laseroterapia
- krioterapia
- światłolecznictwo

#### KINEZYTERAPIA

- indywidualna praca z pacjentem
- ćwiczenia (bierne, czynne, w odciążeniu i inne)
- terapia mięśniowo-powięziowa
- terapia manualna wg dr Ackermanna
- kinesiotalping (plastry)

#### HYDROTERAPIA

- wirówka kończyn górnych i dolnych

#### MASAŻ

- klasyczny
- drenaż limfatyczny

Rehabilitacja z dojazdem do pacjenta

Pielęgniarska opieka długoterminowa domowa

Hospicjum domowe

#### WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU MEDYCZNEGO

- koncentratory tlenu
- materace p/odleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

pełna oferta na stronie  
[www.nzoz-chrobrego.pl](http://www.nzoz-chrobrego.pl)

facebook:

[nzoz-chrobrego elzbieta stachura](https://www.facebook.com/nzoz-chrobrego-elzbieta-stachura)

info: tel. 48 364 04 53, 608 806 402

e-mail: [e.stachura@vp.pl](mailto:e.stachura@vp.pl)

lek. med.  
**Urszula  
Kempa**

**DIABETOLOG  
ENDOKRYNOLOG**

przyjmuje  
poniedziałek i środa

zapisy telefoniczne  
w dni robocze **609 196 693**

Radom, ul. Prażmowskiego 33a, 1 p., pok. 208

## Barbara Węgrzycka

specjalista chorób płuc  
pulmonolog

Przyjmuje  
w pon. od 16.00  
soboty od 8.00



Radom,  
ul. Bernardyńska 3A

tel. 48 386 95 00  
511 511 234

S P Z O Z

## Poradnia Medycyny Rodzinnej

Radom, ul. Żeromskiego 31  
tel. 533 444 207

uprawniony do badań profilaktycznych  
Waldemar Przybyłowicz

## BADANIA KIEROWCÓW

badania profilaktyczne i okresowe

wtorek 9.00-14.00  
czwartek 14.00-17.00



## DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

DLA OSÓB W PODESZYM WIEKU I OSÓB NIESAMODZIELNYCH



Radom, ul. Biała 2  
tel. (48) 385 86 21  
[biuro@zlotydab.radom.pl](mailto:biuro@zlotydab.radom.pl)  
[www.zlotydab.radom.pl](http://www.zlotydab.radom.pl)

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego  
nr WPS.II.MŚ-9050-2/3/06 z dnia 23.01.2006r.

- OPIEKA LEKARZA INTERNISTY
- OPIEKA PIELĘGNIAREK 24H
- OPIEKA OPIEKUNEK 24H
- REHABILITACJA
- TERAPIA ZAJĘCIOWA

DOM OFERUJE RÓWNIEŻ  
PIELĘGNACYJNE POBYTY  
POSPITALNE.

*Wzajemnie  
doświadczenie w opiece*



Radom  
ul. Ks. Sedlaka 4/6/8

#### GABINET FIZJOTERAPII

- ćw. indywidualne metodą PNF
- masaż leczniczy, elektroterapia, laseroterapia,
- korekcja wad postawy, kinesiotalping
- rehabilitacja: neurologiczna, ortopedyczna,
- **REHABILITACJA W DOMU PACJENTA**

telefon  
**606 499 981**  
[www.fizjoexpert.pl](http://www.fizjoexpert.pl)



Pielęgniarska opieka długoterminowa  
**BEZPŁATNIE NFZ**

tel. 600 611 501, 509 569 541

[www.vic-med.pl](http://www.vic-med.pl)

Radom, ul. Czarnoleska 19,  
Jedlnia Letnisko, Groszowice 114



Kozienice

Al. Sikorskiego 10/Z  
48 332 32 69

Radom

ul. Sobieskiego 1  
tel. 48 345 15 99

[www.reha-complex.pl](http://www.reha-complex.pl)

## Całodobowe pobyty rehabilitacyjne

Pobyty pielęgniarsko-opiekuńcze  
2500 zł/miesięcznie

512 040 525

Rehabilitacja w domu pacjenta

Wypożyczalnia sprzętu  
medycznego

502 729 548



# Borowina

## „czarne złoto” już w Radomiu!

Borowina nazywana „czarnym złotem” to skuteczny lek jak i naturalny kosmetyk dla naszej skóry. Po raz pierwszy zastosowano ją w Polsce do zabiegu leczniczego w 1858 roku w Krynicy. Jako pierwsi oferujemy zabieg sanatoryjny w centrum Radomia.

Oferujemy Państwu BOROWINĘ jako naturalny lek w postaci głęboko rozdrobnionej PASTY BOROWINOWEJ LECZNICZEJ do okładów na ciało oraz PLASTRÓW BOROWINOWYCH stosowanych miejscowo.

Naturalne substancje organiczne zawarte w borowinie, jak kwasy huminowe, białka, enzymy, estrogeny, fitohormony i żywice działają przeciwzapalnie, bakteriostatycznie, regenerują uszkodzone tkanki, zwiększają ukrwienie, uaktywniają reakcje enzymatyczne w tkankach oraz rozluźniają napięcie mięśniowe i zmniejszają ból.

Chorzy z przewlekłymi schorzeniami, a zwłaszcza z zespołem chorób reumatycznych i zmianami zwyrodnieniowymi dla których farmakologia chemiczna bywa mało skuteczna, a czasami nawet szkodliwa dostają do dyspozycji naturalny lek, dzięki któremu mogą zmniejszyć dolegliwości bólowe i przywrócić sprawność ruchową.

Zabiegi z naszych preparatów borowinowych pozwalają na przedłużenie kuracji sanatoryjnej, polecamy je również osobom uprawiającym sport rekreacyjny i wyczynowy.



Wskazania do stosowania preparatu:

- reumatoidalne zapalenie stawów,
- zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa;
- zapalenie korzonków nerwowych;
- choroby układu krążenia w obrębie kończyn (przewlekłe niedokrwienie kończyn dolnych, owrzodzenie podudzi);
- niedowłady kończyn dolnych z przyczyn naczyniowych;
- stany bólowe po stłuczeniach, złamaniach i zwichnięciach;
- pomocniczo w łuszczycy i przewlekłym zapaleniu skóry i zatok;
- cellulit i nadmierna tkanka tłuszczowa;

- zwiotczała, mało elastyczna skóra;
- oznaki starzenia, zmarszczki.

Przeciwwskazania do stosowania preparatu:

- choroby serca w stanie dekomensacji;
- schorzenia nowotworowe;
- ostre infekcje przebiegające z podwyższoną temperaturą;
- wysokie ciśnienie;
- nie stosować na uszkodzoną skórę;
- okres ciąży i karmienia.

Zabiegi można wykonywać codziennie lub co drugi dzień. Poprawa odczuwalna jest po wykonaniu serii zabiegów, które składają się z 10-15 okładów. Po każdym zabiegu należy wypoczywać od 30 do 60 minut.

Oferowana przez nas BOROWINA jest bakteriologicznie czysta i jako jedyna w Polsce posiada pozwolenie Ministerstwa Zdrowia na dopuszczenie do obrotu MZ nr R/0463 a produkcja jest nadzorowana przez Główny Inspektorat Farmaceutyczny. Posiada certyfikat GMP wydany przez GIF. Borowina stosowana do produkcji Pasty Borowinowej pochodzi ze złoza Puścizna

Wielka w Czarnym Dunajcu i posiada świadectwo potwierdzające właściwości lecznicze borowiny nr HU/1-BL/1/2013.

### Cennik

Plaster borowiny ok. 20x35 cm – 20 zł.

Okład z pasty borowinowej z owinięciem:

całe plecy – 40 zł

brzuch, uda, pośladki – 69 zł

twarz, szyja, dekol – 59 zł

całe ciało – 89 zł

Przed zabiegiem zalecamy skorzystania z peelingu ciała lub odcinka objętego zabiegiem, dla lepszego wniknięcia substancji aktywnych z borowiny. Peeling KALASOL całego ciała 69 zł, plecy 39 zł, brzuch uda pośladki 49 zł (na wszystkie peelingsi -20% w pakiecie z okładem pasty borowinowej).

Zapraszamy

Centrum Medyczne Fizjomedica

mgr fizjoterapii

Iga Augustyniak-Drewin

mgr fizjoterapii

Marcin Drewin



## Centrum Medyczne FizjoMedica

### Poradnia Rehabilitacji NFZ

#### krótkie terminy

wizyty lekarskie • lekarz ortopeda • porady dietetyczne

**masaże** leczniczy relaksacyjny modelujący Tai-Chi liftingujący twarzy, szyi i dekoltu odchudzający bańką chińską masaż kobiet w ciąży masaż i nauka masażu niemowląt

**zabiegi upiększające** przeciwzmarszczkowe przeciwtrądzikowe przeciw bliznom i rozstępom antycellulitowe wyszczuplające zabiegi pielęgnacyjne SPA

Radom  
ul. Wierzbicka 90  
tel. (48) 389 31 75  
kom. 511 997 051

fizjo.medica@wp.pl  
www.fizjomedica.radom.pl

Darmowa konsultacja fizjoterapeutyczna  
Rehabilitacja domowa

**Nowość! fala uderzeniowa**

**Hubert Kazubiński**  
specjalista ortopeda, traumatolog  
przyjmuje w poniedziałki i środy 16.30-20.00  
  
ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)  
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

**Krzysztof Baryłka**  
spec. chirurg dziecięcy  
tel. prywatny 609 182 337

**PORADY W ZAKRESIE:**  
- chirurgii dziecięcej  
w tym urazowej  
- urologii dziecięcej  
(drobne zabiegi)  
- zaburzeń oddawania moczu  
(w tym moczenia nocnego)

czynne  
czwartek  
od 16<sup>00</sup>

rejestracja 48 386 90 60  
Radom, ul. Osiedlowa 9 Polmedic

W Przychodni Medjana  
pon. od 18.30, tel. 510 098 225

  
NZOZ

Radom, ul. Mireckiego 10 tel./faks (48) 360 22 22  
tel. 533 06 22 27  
przyjmuje w poniedziałki 10.00-13.00

**lek. med. Jadwiga Roszczyk**

specjalista chirurgii ogólnej

chirurgia ogólna i naczyniowa,  
USG, doppler naczyń kończyn dolnych

Przychodnia Zamłynie ul. Klonowica 10/12  
przyjmuje w środy 15.00-17.00  
tel. 48 331 06 18

**dr n. med. Andrzej Wypyski**

specjalista chirurgii dziecięcej

Chirurgia dzieci i młodzieży  
Traumatologia wieku dziecięcego

Radom, ul. Struga 57 a; wtorek, piątek 16.00-17.00  
kom. 601 969 786

**LEKARZ ORTOPEDA**  
**Tomasz Szynkarczuk**

- urazy i schorzenia narządu ruchu  
- iniekcje okołostawowe i dostawowe  
- dobór zabiegów rehabilitacyjnych

Centrum Medyczne FizjoMedica  
Radom, ul. Wierzbicka 90  
tel. (48) 389 31 75, kom. 511 997 051

 **SANUS NZOZ**  
Przychodnia lekarska

leczenie osteoporozy  
badanie gęstości tkanki kostnej

**Jan Sekuła**

specjalista chirurgii urazowo-ortopedycznej

Radom, ul. Warszawska 4, tel. 48 364 40 99

# Bóle kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego

Zdecydowana większość pacjentów odwiedzająca gabinety fizjoterapeutyczne to chorzy zgłaszający ból z okolicy kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego. Bóle kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego są to bóle zlokalizowane w obszarze od ostatniego kręgu piersiowego do linii pośladków a także poniżej pośladków pomiędzy kością ogonową a kością krzyżową.

Najczęstszymi przyczynami pojawienia się bólu w okolicy lędźwi są:

- Bóle dyskowe powstające na skutek uszkodzeń elementów budowy kręgu.
- Bóle korzeniowe pojawiające w sytuacji podrażnień zakończeń nerwowych i nerwów rdzeniowych.
- Mechaniczne bóle krzyża związane chorobą zwyrodnieniową stawów kręgosłupa.

Istnieje wiele metod leczenia dolegliwości w kręgosłupie lędźwiowo-krzyżowym zarówno zabiegi fizykalne jak i kinezyterapeutyczne są zalecane dla chorych cierpiących z powodu bólu w dolnym odcinku kręgosłupa. Jedną z nich są różnego rodzaju ćwiczenia, które mają na celu poprawić ogólną biomechanikę naszego kręgosłupa jak i zwiększyć wydajność struktur z nim współpracujących. Najczęściej stosowane rodzaje ćwiczeń w walce z bólem w odcinku lędźwiowo-krzyżowym są:

- Ćwiczenia relaksacyjne mające na celu rozluźnić spięte mięśnie pozwalając nam jak i naszym mięśniom na łatwiejsze pokonywanie trudności w wykonywaniu czynności dnia codziennego.
- Ćwiczenia rozciągające, wpływające na rozciągnięcie, uelastycznienie a także poprawę ukrwienia mięśni, dzięki czemu

zyskujemy zwiększony zakres ruchów jak i swobodę ich wykonywania.

- Ćwiczenia wzmacniające osłabione mięśnie zwiększają siłę naszych mięśni co umożliwia utrzymywanie odpowiedniej postawy ciała wpływającej na zdrowe ustawienie kręgosłupa.

Bardzo dobrym rozwiązaniem jest uzupełnienie terapii kinezyterapeutycznej o zabiegi fizykalne dzięki czemu jesteśmy w stanie uzyskać szybszą poprawę zdrowia pacjentów. Głównymi zabiegami wykorzystywanymi w walce z bólem w kręgosłupie lędźwiowo-krzyżowym są:

- Prądy Tensa których głównym celem jest działanie przeciwbólowe.
- Prądy Nemeca służą wzmocnieniu mięśni i zmniejszeniu ich napięcia.
- Ultra Dźwięki efekt tzw. mikro masażu tkanek na skutek, którego dochodzi do poprawienia ukrwienia w konsekwencji zmniejszając ból i hamując stan zapalny.
- Laser działa przeciwzapalnie, przeciwbólowo a także przyspiesza regenerację tkanek.

Jeśli borykasz się z dolegliwościami kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego w Gabinetcie „Rehabilitacja w Centrum Radomia” odpowiednia terapia składająca się z ćwiczeń uzupełniona zabiegami fizykalnymi postawi Cię na nogi i znów pozwoli cieszyć się życiem każdego kolejnego dnia.

Zapraszamy  
Fizjoterapeuta  
Mateusz Kruk

**dr n. med. Wojciech Kowalczewski**

specjalista chirurg dziecięcy

**GABINET CHIRURGICZNY**

Radom, ul. Wodna 24, tel. 601 382 388, 601 546 726, (48) 364 32 94  
www.drkowalczewski.pl

Centrum Medyczne  
**MEDJana**

**Danuta Krajewska**

spec. chirurg - choroby piersi

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)  
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00



### NOWA METODA USUWANIE ŻYŁAKÓW PARĄ WODNĄ (SVS)

Jest to nowoczesna metoda, pozwalająca na skuteczne zamykanie większości rodzajów żyłaków przy dużym zadowoleniu i komforcie pacjentów (9,25 w 10 stopniowej skali).

### LASEROWE USUWANIE ŻYŁAKÓW



### MEDYCYNA ESTETYCZNA



#### Zbigniew Kupis

SPEC. CHIRURG OGÓLNY,  
SPEC. CHIRURG NACZYNIOWY,  
ANGIOLOG  
Konsultacje  
pn i pt od 12.00

[www.angiomedicus.pl](http://www.angiomedicus.pl)

### LASEROWE ZABIEGI PROKTOLOGICZNE

Nowoczesne metody leczenia chorób naczyń

Sawoy Medicus Radom, ul. Główna 11 lok. 16, Rejestracja pn-pt: tel. 722 341 247, 48 370 38 84

### lek. Arkadiusz Wdowik

specjalista chirurgii naczyniowej

chirurgia naczyniowa • flebologia • laser • żyłaki • USG Doppler • skleroterapia • miażdżycy

Radom, ul. Witolda 7 lok. 1.07, rejestracja w godz. 9-16, tel. 795 001 814



## K L I N I K A EUROMED

dr n. med.  
Grzegorz Szcześniak

specjalista chirurgii  
ogólnej i onkologicznej

[www.euromed.radom.pl](http://www.euromed.radom.pl)

### Gabinet chirurgii ogólnej i onkologicznej

- biopsja mammotomiczna
- USG piersi + biopsje
- porady chirurgiczne
- krótkie zabiegi
- opieka pooperacyjna

środa, piątek 15.30-17.30

Radom, ul. Klonowica 8/1 (boczna od ul. Główniej)  
tel. 48 369 95 17, kom. 502 164 392





## MIĘDZYNARODOWE CENTRUM MEDYCYNY HOLISTYCZNEJ



### UMYSŁ DUCH CIAŁO

Międzynarodowe Centrum Medycyny Holistycznej „Liberty” w Radomiu daje pacjentom szansę na wyleczenie i utrzymanie dobrego stanu zdrowia. Każdy pacjent jest traktowany indywidualnie.

#### Zadbamy o Wasze zdrowie duchowe i fizycznie przez:

- ozonoterapię (wspomaganie regeneracji organizmu)
- hydrokolonoterapię (oczyszczanie ze stanów zapalnych)
- psychoterapię indywidualną i grupową
- chiropraktykę (leczenie dysfunkcji narządu ruchu)
- fitoterapię (ziołolecznictwo)
- suplementację (dobór odpowiednich suplementów w zależności od potrzeb organizmu)
- dietetykę (indywidualne ustalenie zbilansowanej diety)
- jogę (ćwiczenia ducha i ciała)
- terapię Reiki (system pozytywnej uzdrawiającej energii)

#### Trast medyczny Nova Medic z Międzynarodowym Centrum Medycyny Holistycznej w Radomiu

##### Diagnostyka:

EMG, EEG, USG, Test wydolności mięśni przykręgosłupowych wg dr Wolfa

##### Specjaliści:

###### Ortopedia i medycyna sportowa

dr n. med. **Roman Kowal**,  
lek. med. **Stanisław Sławiński**

###### Neurologia

dr n. med. **Elżbieta Kowal**

###### Neurochirurgia

prof. nadzw. dr hab. n. med. **Zbigniew Kotwica**

###### Rehabilitacja

dr n. med. **Roman Kowal**,  
lek. med. **Agnieszka Raczyńska**

##### W ramach NFZ:

- poradnia rehabilitacji
- kwalifikacja i przygotowania do endoprotezoplastyki stawu biodrowego i kolanowego
- wstępna kwalifikacja do zabiegów dostawowego podania komórek macierzystych

#### KRÓTKIE TERMINY REALIZACJI

Międzynarodowe Centrum  
Medycyny Holistycznej Liberty  
Nova Medic  
[www.liberty.radom.pl](http://www.liberty.radom.pl)  
Radom, ul. Wolność 10C  
Rejestracja: 696 522 822  
[rejestracja@nova-medic.pl](mailto:rejestracja@nova-medic.pl)



# Ozonoterapia

## Co to jest ozon?

Ozon to tlen trójwymiarowy, czyli związek chemiczny składający się z trzech atomów tlenu. Silne właściwości utleniające i dezynfekujące ozonu wykorzystuje się na całym świecie, jako środka bakteriobójczego w uzdatnianiu wody, a ostatnio w wielu procedurach medycznych, OZONOTERAPII.

Jednorazowe bądź wielokrotne zastosowanie ozonu medycznego w niskich stężeniach, w niewielkiej ilości umożliwia organizmowi pełne wykorzystanie związanych z tym korzyści biologicznych.

Ozon medyczny – to mieszanina najczystszo ozonu i najczystszo tlenu. W zależności od zastosowania stężenia ozonu może wynosić od 1 do 100 mg/ml (0,05 – 5% objętości O<sub>2</sub>). Przeszkolony lekarz określa stężenie oraz dawkę całkowitą w zależności od objawów i ogólnego stanu pacjenta.

## Jakie są główne właściwości ozonu medycznego?

1. Ozon wykazuje wyraźne właściwości bakteriobójcze, grzybobójcze i przeciwwirusowe. Dlatego też znalazł zastosowanie w oczyszczaniu i dezynfekcji ran, a także w zakażeniach grzybiczych i wirusowych.
2. Ozon pobudza krążenie i zdolność do zwiększenia dostępności tlenu, poprzez aktywację krwinek czerwonych. Wykorzystywany jest w leczeniu zaburzeń krążenia np. po udarach mózgu, jak i w celu ogólnej rewitalizacji.
3. O<sub>3</sub> aktywuje układ immunologiczny, zwiększając przez to odporność organizmu na choroby, poprzez uruchomienie w organizmie wytwarzania cytokinin (interferonu, interleukiny).
4. Niewielka ilość O<sub>3</sub> zastosowana w formie tzw. dużej autohemoterapii aktywują przeciwutlenianie komórkowe i w konsekwencji uwalnianie wolnych rodników.

## Jakie są formy zastosowania?

Na podstawie wieloletnich doświadczeń lekarzy różnych specjalności z Europy i Stanów Zjednoczonych ustalono następujące formy zastosowań ozonu.

1. Duża autohemoterapia – to zabieg polegający na pobraniu od pacjenta od 50-150 ml krwi, następnie wykonania pozaustrojowego jej ozonowania i ponownemu przetoczeniu mieszanki. 100% użytego O<sub>3</sub> reaguje swoiście z erytrocytami i leukocytami, aktywując ich metabolizm. Aktywowana zwłaszcza krew jest w

krótkim czasie przetaczana z powrotem do krwioobiegu w postaci kroplówki. Cała procedura oparta jest o wykorzystanie sterylnego sprzętu, z dokładnie określoną ilością ozonu medycznego.

2. Mała autohemoterapia – w tej metodzie mieszanekę ozonową podaje się domięśniowo. Celem zabiegu jest nieswoista aktywacja układu immunologicznego i rewitalizacja w stanach alergicznych lub poprawienie odporności biologicznej organizmu.
3. Zewnętrzne leczenie ran, w tej metodzie stosuje się najczęściej ozonową wodę, która ma właściwości dezynfekcyjne. Łagodzi zaburzenia dotyczące skóry, świąd, zakażenia i stany zapalne.
4. Ozon wstrzykiwany do stawów, podawany jest najczęściej z innymi preparatami np. kwasem hialuronowym, CRP itp. Zabieg zdecydowanie poprawia funkcjonowanie stawu, polepsza odżywianie powierzchni stawowych.
5. Ozon w urazach mięśniowych i stawowych stosuje się w postaci infiltracji lub wstrzyknięć.
6. Ozon stosuje się również do ostrzykiwania nerwów, gdzie wykazuje silne i długotrwałe działanie p/bólowe.
7. Ozon podawany jest również doodbytniczo, szczególne zastosowanie ma, w chorobach zapalnych jelit, w celu ogólnej rewitalizacji w chorobach wirusowych oraz jako zastępcza droga podania u dzieci i osób, u których układ żylny wyklucza możliwość przetoczeń dożylnych.

## Jakie są najczęstsze wskazania do ozonoterapii?

Ozon znalazł zastosowanie w leczeniu wielu różnych chorób. Jego pozytywne działanie zostało potwierdzone w licznych publikacjach naukowych. Na ogół ozonoterapia stosowana jest, jako uzupełnienie lub wspomaganie innych terapii.

O<sub>3</sub> najczęściej stosowany jest:

- W zaburzeniach układu krążenia (stopa cukrzycowa, noga palona, chromanie przestankowe).
- Regeneracja i rewitalizacja, jako uzupełnienie i wspomaganie rehabilitacji, fizjoterapii, zabiegami relaksacyjnymi wellness.
- Zakażenia grzybicze skóry oraz zmiany skórne.
- Choroby nowotworowe i uzupełnienie leczenia onkologicznego.

- Rany zakażone, odleżyny, owrzodzenia podudzi.
- Choroby jelit - zapalenie okrężnicy i odbytnicy.
- Choroby wirusowe – opryszczka i półpasiec.
- Choroby zapalne wątroby.
- Leczenie bólu.
- Profilaktyka i rewitalizacja u osób w podeszłym wieku.
- Choroby oczu – zwyrodnienie plamki związane ze zmianami starczymi.
- Choroby zapalne, zwyrodnieniowe i somatyczne stawów.

## Co powinien wiedzieć pacjent?

Zanim rozpocznie kurację O<sub>3</sub> powinien poinformować lekarza o wszystkich aktualnie przyjmowanych lekach. Nie należy odstawiać leków przed konsultacją z lekarzem. Ozonoterapia stosowana zgodnie z koncepcją małych dawek ozonu jest związana z niskim ryzykiem i zazwyczaj jest stosowana, jako dodatkowa (uzupełniająca) lub naprawcza metoda leczenia.

## Gdzie można zdobyć dodatkowe informacje?

Informacje na temat wskazań do terapii O<sub>3</sub> oraz niezbędnego leczenia można uzyskać od lekarza w Nova-Medic przy Międzynarodowym Centrum Medycyny Holistycznej – ul. Wolność 10c Radom lub na stronie polskiego towarzystwa ozonoterapii [www.ptozon.pl](http://www.ptozon.pl).



**NEL-MED**  
Niepubliczny  
Zakład Opieki Zdrowotnej

26-600 Radom, ul. Mireckiego 10  
tel./faks (48) 360 22 22  
info@nelmed.radom.pl  
www.nelmed.radom.pl

Usługi w oparciu o kontrakt z NFZ

**lekarz rodzinny, alergologia,  
ginekologia i położnictwo,  
reumatologia, otolaryngologia,  
neurologia, USG Doppler**

Usługi komercyjne

**ginekologia, chirurgia naczyniowa,  
proktologia, chirurgia ogólna,  
psychologia, dermatologia, kardiologia,  
masaż pulsacyjny, urologia, dietetyka,  
USG 3D, ortopedia, USG Doppler,  
skleroterapia, zaszycanie tabletek,  
USG: jamy brzusznej, piersi, tarczycy,  
węzłów chłonnych**

# OPTYK GRABOWSCY



z tą gazetką  
rabat -5%  
na okulary

*Balutti*

SPRAWDŹ PROMOCJE!  
ODWIEDŹ NASZE SALONY

- **Galeria Feniks** (Piotr i Paweł)  
Al. Grzeczmarowskiego 29/31 lok. 112  
tel. 48 382-06-32
- **Salon** (vis a vis Uniwersytetu)  
ul. Chrobrego 42a, tel. 794-042-500

GF FERRÉ **SOLANO** Baldinini **Ray-Ban**



## OKULISTA & OPTYK LIKOWSCY

### Elżbieta Likowska

#### lekarz okulista

przyjmuje pn, wt, śr, pt  
w godzinach 10-14, 16-18,  
czwartek 16-18  
sobota zapisy telefoniczne

**NOWOŚCI!**  
badanie OCT

#### ZAKŁAD OPTYCZNY

od poniedziałku  
do piątku 10-18  
sobota 10-14

[www.likowska.pl](http://www.likowska.pl)

**NOWY GABINET  
PRZENIESIONY Z UL. WITOLDA 2**

ul. Słowackiego 8  
tel. 48 360 03 27  
kom. 600 390 740

dr n. med. **Bogusław Szponar**

specjalista chorób oczu

tel. 602 762 323

**Waldemar Nazimek**  
specjalista chorób oczu

przyjmuje: **środa** 16.00-18.00  
Przychodnia „Południe”, ul. Czarnoleska 19  
tel. 696 50 15 15

**Ewa Krupa**  
specjalista chorób oczu

po, śr, cz, pt od 15.00

Radom, Żeromskiego 62  
(w bramie po prawej stronie)  
zapisy tel. 606 68 94 50



dr. n. med. **ROBERT RÓJEWSKI**

PROKTOLOGIA  
CHIRURGIA OGÓLNA I ONKOLOGICZNA



- leczenie żylaków odbytu i kończyn dolnych najnowszą, mało inwazyjną metodą falami radiowymi (RFITT CELON)
- zabiegi operacyjne przepukliny pachwinowej metodą beznapięciową (z wszczepem siatki) krótkie skuteczne zabiegi szybki powrót do aktywności minimalne dolegliwości bólowe
- leczenie hemoroidów, szczelin odbytu, przetok odbytu, kłykcini i świądu odbytu
- usuwanie znamion skórnych, diagnostyka i leczenie zmian w piersi
- usuwanie wrastających paznokci
- ESPERAL (Disulfiram)
- klasyczne operacje żylaków kończyn, USG Doppler
- operacje stulejki
- konsultacje z zakresu proktologii, chirurgii ogólnej i onkologicznej

Radom ul. Bolesława Chrobrego 42 Rejestracja **poniedziałek - piątek 10.00-16.00**  
tel. 48 721 00 21 08, tel. prywatny 601928208

Salon Optyczny

- bezpłatne badania bez konieczności zakupu okularów
- okulary od 100 zł



**DOKTOR  
MARCHEWKA**

Radom  
ul. 25 Czerwca 46A  
(przy Kauflandzie)  
tel. 48 360 65 70

[likowski@vp.pl](mailto:likowski@vp.pl)  
[www.likowski.eu](http://www.likowski.eu)

**OPTYK**  
*Likowski*  
nieprzerwanie  
od 1999 roku

### GABINETY OKULISTYCZNE i ZAKŁADY OPTYCZNE

czynne codziennie

Radom, ul. Witolda 2, tel. 48 36 00 852  
Pionki, Plac Konstytucji 3 Maja 1  
(Hotel Imperium) tel. 574 340 644  
przyjmuje specjalista chorób oczu



# Szczepionka na raka?

Szczepionką na raka, z powodzeniem można leczyć raka, nawet zaawansowanego. Czy jest to prawda?

Polski naukowiec prof. Jacek Jemielita, informuje, że trwają prace na temat wykorzystania naturalnych mechanizmów odpornościowych naszego organizmu.

*Jak to działa? Czy wystarczy chorego na raka „zaszczepić” i nasz organizm wyeliminuje guz, bez pomocy chirurga?*

Prof. Jemielita uważa, że szczepionka nie zastąpi operacji chirurgicznej, ale w przypadku wznowy, będzie można starać się niszczyć tę chorobę, przy użyciu tej metody. Trwają obecnie badania kliniczne, które pokażą w jakich przypadkach to będzie skuteczne. I faza badań, przyniosła pozytywne rezultaty. Dzięki wsparciu dwóch koncernów farmaceutycznych, Sanofi i Roche, wkrótce rozpoczną się kolejne fazy badań.

Na razie badania prowadzone są za granicą, ale być może będą prowadzone również w polskich szpitalach, dzięki temu to innowacyjne leczenie stanie się także dostępne dla naszych pacjentów.

Obecne badania dotyczą czerniaka, ale będzie je można stosować do walki z każdym nowotworem. Naukowcy liczą, że metoda ta będzie skuteczniejsza i bezpieczniejsza od chemio- i radioterapii.

*Będzie można je stosować do walki z każdym nowotworem?*

Zdecydowanie tak. Obecnie badania dotyczą zaawansowanego czerniaka.

W drugiej kolejności nasz wynalazek będzie wykorzystany w badaniach z udziałem grup chorych z innymi nowotworami. Mamy nadzieję, że to będzie bezpieczniejsza i skuteczniejsza alternatywa dla chemio- i radioterapii.

Jeśli kolejne wyniki badań dadzą pomyślne rezultaty, prawdopodobnie terapia będzie mogła być dostępna już za 3 lata. Być może będzie wykorzystywana także w chorobach, w których dochodzi do niewystarczającego lub nieprawidłowego wytwarzania białek, a także w terapiach z zastosowaniem komórek macierzystych.

Przychodnia Specjalistyczna  
Mój Lekarz Radom  
Osiedle Halinów ul. Skrajna 113  
Zapisy na konsultacje medyczne  
tel. 694 880 044

Gabinet Psychologiczny  
**Agnieszka Kołataj**  
poradnictwo, konsultacje i wsparcie psychologiczne  
terapia poznawczo-behavioralna  
Centrum Medyczne  
**MEDJana**  
ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)  
tel. 48 363 33 73, kom. 608 013 313

Coaching  
POLSKA  
Marzena Figura coach  
tel. 502 460 037  
biuro@coachingpolska.com.pl  
www.coachingpolska.com.pl

**KARDIOLOG**  
**lek. Anna Bąk-Chojnacka**  
konsultacje, echo serca, testy wysiłkowe  
przyjmuje poniedziałki od godz. 15.00  
Radom, ul. 11 Listopada 69/77  
zapisy w godz. 12.00-19.00, tel. 48 360 69 01

GABINET KARDIOLOGICZNY

**Paweł Świągół**

specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog  
Radom, ul. Chrobrego 54  
zapisy: 501 286 071  
godz. przyjęć: wtorek 15.30-17.00



**Iwona Kędzior-Biedrzycka**

KARDIOLOG DZIECIĘCY  
PEDIATRA

**EKG, UKG (echo serca),  
Holter EKG**

konsultacje kardiologiczne,  
badania pediatryczne

Przychodnia EndoCard,  
Radom (Glinice), ul. Biała 47

**tel. 603 770 018**

[www.kardiolog-dzieciocy.radom.pl](http://www.kardiolog-dzieciocy.radom.pl)

**ENDO CARD**

PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE

Radom, ul. Biała 47, tel. 48 331 17 50

specjalista kardiolog

**Bożena Wrzosek**

poniedziałek, środa od godz. 16.00

**tel. 501 090 335**

- EKG
- testy wysiłkowe
- Holter RR (ciśnienia)
- Holter EKG
- echo serca

specjalista chirurgii ogólnej

**Grzegorz Wrzosek**

sobota od godz. 9.00

**tel. 501 090 315**

- porady chirurgiczne
- gastroskopia
- kolonoskopia
- możliwość znieczulenia ogólnego



PRYWATNA PORADNIA  
**KARDIOLOGICZNA**

dr n. med.

**Magdalena Poterała**

Kardiolog, Specjalista chorób wewnętrznych

OFERTA

- konsultacje • EKG • ECHO serca
- Holter EKG 24 godz - 7 dni
- Holter ciśnieniowy • test wysiłkowy na bieżni

Radom, ul. Główna 12 (wjazd od ul. Klonowica)  
I piętro gabinet 17, 18

☎ 506 490 055 [www.kardiologradom.com](http://www.kardiologradom.com)

**Leczenie  
nadciśnienia tętniczego  
i chorób sercowo-naczyniowych**

**lek. med. Wioletta Sorbian**

specjalista chorób wewnętrznych  
hipertensjolog

GABINET LEKARSKI

Radom ul. Witolda 7 lok. 1.07  
rejestracja: pn-pt w godz. 8-16  
**tel. 795 001 814**

Fundacja  
Montiana Polonia



## Poradnia Rehabilitacyjna dla Dzieci

Fundacja Montiana Polonia

Radom, ul. Reja 28, tel. 48 331 03 83, 514 144 229

Poradnia@cfic.pl, www.poradnia.cfic.pl

### Konsultacje specjalistyczne dla dzieci:

- Lekarz Rehabilitacji • Fizjoterapeuta
- Neurologopeda • Psycholog dziecięcy

### • KINEZYTERAPIA:

- terapia indywidualna metodą PNF, Bobath, Vojty, SI,
- terapia manualna, terapia tkanek miękkich
- kinesiotaping
- korekcja wad postawy

### • FIZYKOTERAPIA

### • MASAŻ LECZNICZY

### • MASAŻ WIBRACYJNY

### • HYDROTERAPIA – masaż wirowy kończyn dolnych i kręgosłupa lędźwiowego



Zapraszamy do Ośrodka/Oddziału Diennej Rehabilitacji dla Dzieci z Zaburzeniami Wiekui Rozwojowego w ramach kontraktu z NFZ.

Pierwsza konsultacja u fizjoterapeuty darmowa

Rehabilitacja w domu pacjenta w ramach kontraktu z NFZ.

## Andrzej Borysowicz specjalista neurolog

tel. 604 930 232, Radom, ul. Niedziałkowskiego 24

## Pracownia EMG

specjalista neurolog Grzegorz Jurkiewicz

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 **MAX-MED**  
(pawilony Rosa - I piętro)

Grójec, ul. P. Skargi 10, gabinet 159 **PCMG**

Ostrowiec Św. ul Kopernika 14, gabinet 103 **NZOZ NOVOMED**

tel. 694 364 364

telefoniczna rejestracja pacjentów codziennie w godzinach 15-19



Ziemowit Olczyk  
neurolog

wizyty domowe  
(Radom, Grójec i okolice)  
tel. 502 083 626

Gabinet  
w Przychodni SONOMED  
Grójec, ul. Piłsudskiego 33  
kom. 790 456 155  
tel. (48) 664 61 55  
czwartki od godz. 15.00

lek. specjalista neurolog

## Ewa Dudzińska

przyjmuje w poniedziałki od 16.00 do 18.00

Centrum Medyczne  
**MEDJana**

Radom, ul. Czachowskiego 21A, kom. 606 731 821

## dr n. med. Krzysztof Nadgrodkiewicz SPECJALISTA NEUROLOG

Radom, ul. Żeromskiego 65, pokój 107

zapisy w dni robocze od 9.00 do 16.00, tel. **697 06 08 07**

## GABINET NEUROLOGICZNY Jarosław Kosowski

tel. 608 460 030

Radom, ul. Focha 12/7, I piętro  
poniedziałek i środa 16.00-17.00



# Mózgowe porażenie dziecięce

## Jak rozpoznać? I co dalej?

Mózgowe porażenie dziecięce (MPD) jest to zespół objawów charakteryzujących się zaburzeniami w zakresie ruchu, słuchu i widzenia. Powstaje w wyniku uszkodzenia ośrodkowego układu nerwowego, do którego dochodzi najczęściej w trakcie porodu.

Rozpoznanie MPD u noworodka nie jest łatwe, jedynie obserwacja rodziców i wizyty u specjalistów mogą pomóc we wczesnym postawieniu diagnozy.

Objawy u niemowlęcia do 4 miesiąca życia, które powinny skłonić rodziców do konsultacji lekarskiej to:

- układanie główki zawsze w jedną stronę, kopanie tylko jedną nóżką,
- zwiększona wrażliwość na zmiany temperatury i hałas,
- zmniejszona ruchliwość,
- problemy ze ssaniem,
- drżenie kończyn.

Objawy, które powinny wzbudzić podejrzenie u niemowlęcia powyżej 4 miesiąca to:

- nie przyjmowanie pozycji siedzącej (około 7-10 miesiąca życia),
- w pozycji leżenia na brzuchu nie podpira się rękami i nie podnosi głowy,
- brak zainteresowania otoczeniem,
- podczas podnoszenia do pozycji pionowej krzyżowanie usztywnionych nóg,
- całkowity brak mowy,
- zaciska kciuk w dłoń,
- wykazuje osłabione lub nadmierne napięcie.

Należy jednak pamiętać, że pojawienie się któregoś z objawów nie zawsze musi oznaczać mózgowe porażenie dziecięce, jednak powinno się wykonać rutynowe badania neurologiczne dla wykluczenia lub potwierdzenia choroby.

W przypadku podejrzenia MPD i wątpliwości, co do prawidłowego rozwoju dziecka należy jak najszybciej wdrożyć terapię nawet, jeśli nie została postawiona diagnoza. Szybkie rozpoznanie choroby pozwala na rozpoczęcie rehabilitacji, która jest najbardziej efektywna w pierwszym okresie życia ze względu na to, iż mózg jest podatny na stymulację i szybko znajduje kompensacyjne drogi oddziaływania impulsów potrzebnych do prawidłowego funkcjonowania. MPD jest nieuleczalne, a fizjoterapia służy poprawie komfortu psychicznego i fizycznego chorego.

Istnieje wiele metod rehabilitacji, czasami łączy się kilka elementów każdej z nich dla uzyskania lepszych efektów. Wśród nich wyróżniamy m.in.:

- Metoda Bobath, której działanie opiera się na 3 zasadach: normalizowaniu napięcia, hamowaniu nieprawidłowych ruchów oraz naukę prawidłowych przez systematyczne powtarzanie.
- Metoda Vojty, terapia tą metodą polega na uciskaniu odpowiednich miejsc na ciele, które zmuszają dziecko do wykonania prawidłowych ruchów.
- Metoda PNF, opiera się na neurofizjologicznych zasadach wykonywania ruchów i ich rozwoju w życiu człowieka oraz kształtowaniu zaburzonych funkcji ruchowych.

Mimo, iż w leczeniu dzieci z MPD fizjoterapia jest niezbędna, to powinno się wdrożyć także konsultacje neurologiczne, opiekę ortopedy, okulisty laryngologa, logopedy, psychologa oraz pedagoga specjalnego. Gdy rehabilitacja u starszych dzieci okaże się niewystarczająca to przykurcze czy zniekształcenia kostne zlikwidować można za pomocą zabiegów ortopedycznych.

*mgr fizjoterapii*

*Barbara Czyż*

*Fundacja Montiana Polonia*

*Przychodnia Rehabilitacyjna*

*im. Władysława Basiaka*

GABINET NEUROLOGICZNY

**Marina Chojnaeka**

Radom, ul. Kelles-Krauz 32

tel. 48 384 89 04, kom. 604 994 824

przyjmuje poniedziałek 16.00-17.00

Leczenie  
uzależnień  
alkoholowych

ESPERAL, DISULFIRAM



Radom, ul. Witolda 10

tel. 48 383 61 00

kom. 603 333 122

**Agnieszka Rogozińska**

specjalista neurolog

przyjmuje w czwartki od 17.00

Radom,

ul. Bernardyńska 3A

 CENTRUM  
BERNARDYŃSKA

tel. 48 386 95 00

511 511 234

**Izabela Gralak-Wdowik**

lek. psychiatra

- DEPRESJE • NERWICE
- PSYCHOZY • UZALEŻNIENIA

Radom, ul. Witolda 7 lok. I.07

tel. 698 992 596

**specjalista neurolog**

**Katarzyna Frynas**

przyjmuje we wtorki od 15.30 do 19.00

możliwość wizyt domowych tel. 602 226 538

 Centrum Medyczne  
**MEDJana**

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),  
tel. 48 363 33 73

**gabinet**  
**NEUROLOGICZNY**  
**Jakub Szymon Miśta**  
specjalista neurolog  
środa 15.30 - 17.00  
Radom, ul. Witolda 7  
lok. 1.09.6 - Pawilony Rosa  
tel. 601 497 118  
www.jsmista.pl

## SKLEP MEDYCZNY

stymat 



### REFUNDACJA NFZ APARATY SŁUCHOWE

- bezpłatne badanie słuchu
    - pieluchomajtki
    - sprzęt stomijny
    - wózki inwalidzkie
  - laski, kule, balkoniki
    - peruki
  - protezy piersi
- bielizna**  
dla **AMAZONEK 2017**
- obuwie i wkładki ortopedyczne
    - materace i poduszki przeciwodleżynowe
    - inhalatory
    - ciśnieniomierze
    - szeroki asortyment ortopedyczny i rehabilitacyjny

Radom, ul. Giserska 4  
tel. 48 365 11 88  
kom. 728 658 491

[www.stymat.pl](http://www.stymat.pl)  
[www.sklep.stymat.pl](http://www.sklep.stymat.pl)

## Gabinet Pediatriczny

WIZYTY DOMOWE

lek. med. **Marta Nazimek**  
Specjalista chorób dziecięcych  
diabetolog

tel. 696 50 15 15

## mikirad<sup>®</sup>

SKLEPY MEDYCZNE

refundacja NFZ  
R A D O M

ul. Główna 12, tel. 48 331 22 49

ul. Piastowska 1a/4, tel. 48 384 77 24

ul. Planty 13, tel. (48) 362 68 49  
tel. (48) 383 08 88

ul. Aleksandrowicza 5 (Szpital Wojewódzki)  
tel. 48 361 38 82

S Z Y D Ł O W I E C

ul. Radomska 22a, tel. 48 615 34 34

sklep@mikirad.com.pl, www.mikirad.com.pl

## MULTIMED

SKLEP MEDYCZNY

refundacja NFZ

godziny otwarcia

poniedziałek - piątek 9.00-17.00

sobota 10.00-13.00

26-600 Radom, ul. Mieszka I 3H

tel./faks 48 333 00 09, kom. 602 55 22 70

## medistar

SKLEP MEDYCZNY

Radom, ul. Okulickiego 58/70 lok. 2

tel./faks (48) 360 83 24

e-mail: [medistar@medistar.pl](mailto:medistar@medistar.pl)

bezpłatny dowóz towaru do klienta!  
akceptujemy karty płatnicze

[www.medistar.pl](http://www.medistar.pl)

## Łuszczycyca napędzana przez układ odpornościowy

Zaczerwieniona skóra pokryta srebrzystą łuską swędzi, naskórek rogowacieje, zaleczony stan zapalny uporczywie nawraca... Łuszczycyca ma podłoże genetyczne i bardzo trudno jest pomóc chorym, pokonując jej przyczyny. Szansą jest ostudzenie zapału „nadgorliwego” układu odpornościowego.

Łuszczycyca jest przewlekłą chorobą autoimmunizacyjną. Ciągły stan zapalny w łuszczycy spowodowany jest nadmiernym napływem komórek układu odpornościowego, wśród których dominują białe krwinki – neutrofile. Komórki te jako pierwsze przybywają do zainfekowanych tkanek, gdzie, poza odpowiedzią immunologiczną, przyczyniają się do gojenia i regeneracji.

Neutrofile bronią nas przed patogenami na wiele różnych sposobów. Wywołują stan zapalny i przyczyniają się do tego, że organizm zaczyna walczyć z infekcją. Niestety, aktywność prozapalna neutrofilów, tak potrzebna w ochronie organizmu, w przebiegu łuszczycy powoduje zaostrzenie objawów.

Dr Patrycja Kwiecińska z Uniwersytetu Jagiellońskiego bada, jaką rolę w przebiegu łuszczycy odgrywa enzym – acylotransferaza diacyloglicerolowa 1 (DGAT1). Jak tłumaczy, enzym DGAT1 wytwarza substancje zapasowe magazynowane w komórkach ssaków, w tym w neutrofilach. Neutrofile wykorzystują owe zapasy do budowania lipidów błon komórkowych. Zmagazynowane substancje dostarczają ponadto energii koniecznej podczas odpowiedzi immunologicznej. Enzym badany przez dr Kwiecińską, bierze również udział w metabolizmie kwasu retinowego. Jest to pochodna witaminy A.



Radom  
ul. Bernardyńska 1  
tel. (48) 360 10 26  
faks (48) 340 29 03  
tel. kom. 695 900 792,  
725 222 500  
[sklep@armed-ort.pl](mailto:sklep@armed-ort.pl)  
[www.armed-ort.pl](http://www.armed-ort.pl)

# Sklep medyczny

czynny 8.00-18.00

- darmowe badanie stóp na podoskopie!
- komputerowa analiza chodu (baropodometria i videografia 2D)
- w doborze sprzętu ortopedycznego i środków pomocniczych pomoże wyszkolony personel, biomechanik oraz inżynier biomedyczny
- szeroki zakres asortymentu (ponad 1000 produktów)
- pracownia ortopedyczna: gorsety do leczenia skoliozy, indywidualne wykonanie wkładek i obuwia ortopedycznego, a także protez, aparatów oraz ortez kończyn górnych i dolnych



Kwas retinowy między innymi reguluje dojrzewanie i różnicowanie neutrofilii. Terapeutycznie podaje się go pacjentom w chorobach dermatologicznych, takich jak łuszczyca. Działa on przeciwzapalnie. Dr Kwocińska zakłada, że zahamowanie aktywności DGAT1 spowoduje złagodzenie objawów łuszczycowych w modelu mysim. Będzie analizowała rozwój łuszczycy, gromadzenie się lipidów i metabolizm neutrofilii oraz ścieżkę sygnałową kwasu retinowego w neutrofilach. Badania będą prowadzone na myszach dzikich oraz na osobnikach z deficytem genetycznym DGAT1.

– Enzym DGAT1 może odgrywać istotną rolę w regulowaniu funkcji neutrofilii podczas odpowiedzi immunologicznej, a hamowanie aktywności DGAT1 zmniejsza aktywność prozapalną neutrofilii, co z kolei może prowadzić do zmniejszenia objawów łuszczycowych – wyjaśnia dr Kwocińska.

Jej zdaniem zrozumienie regulacji procesów zapalnych w łuszczyce w przyszłości przyczyni się do skuteczniejszego leczenia tego schorzenia – z wykorzystaniem inhibitorów DGAT1, czyli substancji hamujących działanie tego enzymu.

źródło: Naukawpolsce.pap.pl



**Nasi specjaliści:**

**lek. spec. Radosław Molga**  
urolog

**lek. med. Robert Kozieł**  
spec. chirurgii ogólnej

**dr hab. n. med. prof. UTH**  
**Zbigniew Banaczek**  
spec. położnik-ginekolog, onkolog

**lek. Małgorzata Achremczyk**  
położnik-ginekolog

**lek. spec. Krzysztof Batycki**  
radiolog

**lek. Anna Petelska**  
radiolog

**lek. spec. Małgorzata Sikora**  
dermatolog

**Specjalistyczny Gabinet USG**  
USG Doppler USG Wielonarządowe  
Dysponujemy Najnowocześniejszym Ultrasonografem  
Ginekologia i Położnictwo USG 5D,4D,3D z HD Live

**Szkola rodzenia**  
prowadzona przez położną Urszulę Wabik



Radom  
ul. Chłodna 26  
**tel. 502 166 165**  
www.chlodnamed.pl

**Pielęgniarska Praktyka Specjalistyczna**  
spec. pielęgniarski Piotr Grosiak  
**tel. 693 102 328**

- ▣ cewnikowanie pęcherza moczowego
- ▣ wymiana drenów
- ▣ leczenie odleżyn, trudno gojących się ran
- ▣ opieka pooperacyjna
- ▣ opatrunki
- ▣ zastrzyki dożylny, domięśniowe, podskórne
- ▣ całodobowa opieka wykwalifikowanych opiekunów medycznych
- ▣ dojazd do chorego do 10km gratis

**ginekologia**

- ▣ usunięcie nadżerki
- ▣ usunięcie polipa szyjki macicy
- ▣ usunięcie zmian okolic sromu i krocza
- ▣ usunięcie wkładki
- ▣ wycinki z szyjki macicy

**urologia**

- ▣ uroflowmetria – przepływ cewkowy
- ▣ plastyka wędzidelka
- ▣ nacięcie grzbietowe
- ▣ stulejka
- ▣ mięsko cewkowe
- ▣ usunięcie zmian z napletka oraz moszny
- ▣ kaszaki moszny
- ▣ cystoskopia
- ▣ punkcja wodniaka jądra
- ▣ zwężenie cewki moczowej
- ▣ kłykciny kończyste

**chirurgia**

- ▣ usunięcie zmian skórnych (blizn, znamion)
- ▣ usunięcie tłuszczaka
- ▣ korekcja wrastającego paznokcia
- ▣ wszywkę (Esperal, Disulfiran)

**ortopedia**

- ▣ cieśni nadgarstka




**Pracownia Rezonansu Magnetycznego Otwartego**  
**wyłącznie prywatnie**

**rejestracja**  
poniedziałek - piątek  
**8.00 - 20.00**  
**tel. 664 91 22**

**661 610 644**  
**Grójec, ul. Piotra Skargi 10**  
**w budynku Szpitala w Grójcu**

dedykowany szczególnie dla:

- pacjentów z klaustrofobią
- dzieci
- pacjentów z nadwagą
- pacjentów bez logicznego kontaktu
- bezpieczny dla pacjentów z obecnością w orazimie części metalowych  
np. implantów ortopedycznych, stomatologicznych, itp.

**super ceny** badanie „od ręki”

**GABINET UROLOGICZNY**  
**Andrzej Alter**  
Leczenie chorób układu moczowego  
wtorki od 18.00 do 20.00  
**Centrum Medyczne MEDJana**  
Radom, ul. Czachowskiego 21A  
tel. 48 363 33 73, kom. 604 634 585

dietetyk **Nina Skalska**  
odchudzanie dzieci i dorosłych,  
diety w chorobach wewnętrznych i metabolicznych

**CENTRUM BERNARDYŃSKA**  
Radom, ul. Bernardyńska 3A  
tel. 48 386 95 00  
511 511 234



Centrum  
Medycyny Kobiet



**Zygmunt Nita**  
ginekolog położnik

kom. 601 950 410  
przyjmuje wtorek 17.00-19.00

Radom, ul. Niedziałkowskiego 26/83  
tel. 48 362 82 00

N O W O Ś Ć

LASEROWE  
NIEINWAZYJNE  
leczenie wysiłkowego  
nietrzymania moczu  
i obniżenia ścian pochwy

Laser FOTONA  
Dynamis XS

dr n. med.  
Dobrosława

**Sikora-Szczeńiak**

Klinika EUROMED  
Radom, ul. Klonowica 8/1  
tel. 48 369 95 17



**Najnowsza technologia  
w diagnostyce i wspomaganiu  
leczenia XXI wieku**

Analizuje i dokonuje terapii  
dla ponad 540 narządów,  
tkanek i kości.

**ZA POMOCĄ URZĄDZENIA  
DIACOM OKREŚLAMY STAN  
ZDROWOTNY POSZCZEGÓLNYCH  
ORGANÓW, WYKRYWAMY  
PASOŻYTY, ICH RODZAJE ORAZ  
LOKALIZACJE, GRZYBY,  
BAKTERIE, WIRUSY I STANY  
ZAGROŻENIA ROZWOJEM  
CHOROBY.**

zapisy na badanie pod numerem telefonu  
**tel. 506 183 797**

[www.facebook.com/diacom.solatiumnatural](http://www.facebook.com/diacom.solatiumnatural)

Adam Krajewski  
specjalista alergolog, specjalista dermatolog

przyjmuje  
od poniedziałku do piątku  
od 15.00 do 17.00

Radom, ul. Żeromskiego 92  
tel. 48 362 12 25

ginekolog położnik  
Małgorzata Hejnar-Szczerbińska

USG 3D, aparat Voluson  
doppler kończyn dolnych  
Radom, ul. Szewska 5, tel. 602 288 359

produkt dostępny  
w najlepszych aptekach

**KOLAGEN DO PICIA**  
**1 fiołka dziennie**

Jędrna skóra  
Zdrowe stawy  
Mocne kości



[www.artivit.com.pl](http://www.artivit.com.pl)





J.P. Kaniewscy  
**STOMATOLOGIA**

lek. dent. Joanna Kaniewska  
lek. dent. Piotr Kaniewski

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- endodoncja
- protetyka
- profilaktyka
- wybielanie zębów
- chirurgia
- ortodoncja

**z a p r a s z a m y**

poniedziałek-piątek  
9.00-19.00

Radom, ul. Czarnoleska 25

tel. 537 914 632

[www.stomatologianiewscy.pl](http://www.stomatologianiewscy.pl)

**PTDental**  
CENTRUM MEDYCZNE

Piasek & Terpilowska

- Nowoczesna stomatologia dzieci i dorosłych
- Leczenie kanałowe pod mikroskopem
- Estetyczne rozwiązania protetyczne
- Ortodoncja
- Konsultacje chirurga onkologa
- Endermologia
- Gabinet kosmetyczny

Radom, ul. ks. Sedlaka 4/6/8

tel. 48 363 33 60, kom. 535 993 093

[www.ptdental.pl](http://www.ptdental.pl)

**SZWEDENTAL**

Gabinet Dentystyczno-Protetyczny



poniedziałek-piątek w godz. 8.30-18.30

sobota w godz. 9.00-13.00

Stomatologia ogólna i zachowawcza Endodoncja  
Protetyka stomatologiczna, implanty, mosty  
Ortodoncja, RTG

Radom, ul. Traugutta 6

tel. 48 362 49 22

[www.szwedental.pl](http://www.szwedental.pl)

**AURUM DENT**  
gabinet dentystyczny

[www.aurumdent.pl](http://www.aurumdent.pl)

**KOMPLEKSOWE  
LECZENIE**

**NOWOCZESNA  
PROTETYKA**

lek. stom. Marek Zatorski

współpraca z pracownią protetyczną  
L-DENTAL Laboratory

Radom, ul. Pamięci Katynia 12a lok.1

telefoniczne umawianie wizyt

**530 704 300**

od poniedziałku do piątku



lek. stom. Bożena Domańska

wtorek 8.00-12.00

środa, piątek 14.00-18.00

lek. stom. Anna Domańska

poniedziałek, wtorek, czwartek

14.00-19.00

sobota: po wcześniejszym uzgodnieniu

leczenie zachowawcze dzieci i dorosłych  
leczenie protetyczne  
chirurgia stomatologiczna  
profilaktyka  
RTG zębów

**Leczenie bez borowania**

**metodą abrazji wodno-powietrznej**

Radom, ul. Waryńskiego 9a lok. 7

tel. 48 334 14 25

kom. 604 481 599



**lapro\_dentis**

laboratorium protetyki dentystycznej

lic. tech. dent. Katarzyna Patrycka

**Oferta wykonywanych prac:**

expresowa naprawa protez  
protezy osiadające całkowite i częściowe  
protezy elastyczne (acetal, acron)  
protezy z Vitalpezu  
protezy overdentures  
korony i mosty licowane porcelaną  
szyny wybielające i relaksacyjne

**Nowa lokalizacja**

Radom, ul. Okulickiego 47

(budynek Biedronki),

tel. 504 537 068

godziny otwarcia: pn.-pt. 9.00-16.00

NZOZ  
**Medap**

Anna Śródulska

ul. Struga 50 paw. 9 Radom

tel. 48 36 00 200

[www.medap.radom.pl](http://www.medap.radom.pl)

**NOWOCZESNA  
STOMATOLOGIA I PROTETYKA**

ORTODONCJA • CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA  
leczenie pod mikroskopem  
ozonoterapia • laser • radiowizjografia  
MASAŻ



EWA I MARTA MACIĄG  
przychodnia stomatologiczna

Radom, ul. Wolność 8 lokal 3, tel. (48) 629 53 15

Przytyk, ul. Rynek 7, tel. (48) 618 00 98

[www.mdent.radom.pl](http://www.mdent.radom.pl)

**tel. 606 78 26 46**

**Prywatne Pogotowie Stomatologiczne**

dziury w soboty i niedziele

w godz. 9.00-14.00

w nagłych przypadkach kontakt pod numerem tel.

**600 38 96 60**

**Luxdent**

lek. stom. **Dariusz Szydło**

tel. 48 360 64 36

kom. 695 72 64 22

Radom, ul. Struga 54 lok. 7  
(obok sklepu Witamina, wejście od podwórza)

# Ciąża bez żyłaków i rozstępów



mgr fizjoterapii  
Monika Iwańska

Ciąża to czas, kiedy kobieta szczególnie dba o swoje zdrowie i dobre samopoczucie. Niestety, często różne dolegliwości utrudniają czerpanie pełni radości z odmiennego stanu. Szczególnie uciążliwe bywają przypadłości związane z zespołami bólowymi narządów ruchu.

W takich przypadkach świetnym remedium jest **kinesiology taping**, czyli popularne plastrowanie. Technika ta polega na odpowiednim przyklejeniu specjalistycznych plastrów w miejscach dotkniętych bólem i minimalizowanie dolegliwości przez zmniejszenie napięcia mięśniowego.

## *Jestem w ciąży – jak pomóż mi plastrowanie?*

Kinesiology taping pomaga w kilku najczęstszych przypadłościach, z jakimi borykają się przyszłe mamy. Są to m.in.:

- **rozstęp mięśnia prostego brzucha** – niweluje rozejście mięśnia prostego brzucha, co często obserwuje się już podczas ciąży i po porodzie. Taping ma za zadanie utrzymać mięsień oraz dać informację dla tkanki, powięzi, w którym kierunku powinny pracować;
- **żyłaki** – taping zmniejsza ryzyko ich wystąpienia. Plastry redukują obrzęki limfatyczne, spowodowane wolniejszym przepływem krwi. W tym przypadku zakłada się je wokół nóg;
- **rozstępy** – plastrowanie wspomaga pracę mięśni brzucha oraz redukuje napięcie mięśniowe, dzięki czemu niweluje rozstępy i utrudnia ich powstawanie;

- **ból odcinka lędźwiowo-krzyżowego** – w tym przypadku zabieg nie tylko skutecznie zwalcza dolegliwości bólowe, ale także pomaga kobiecie utrzymać prawidłową postawę ciała, co wpływa pozytywnie na pozostałe odcinki kręgosłupa.

## *Czy sama mogę założyć plastry?*

Zabieg plastrowania dynamicznego bezdyskusyjnie wymaga konsultacji z fizjoterapeutą. Co więcej, przed zabiegiem poprosi on o dostarczenie potwierdzenia prawidłowego przebiegu ciąży od lekarza prowadzącego. Tylko specjalista może prawidłowo założyć plastry, przy odpowiednim naciągnięciu. U ciężarnych naciąg to maksymalnie 20%, czyli o ponad połowę mniej niż u pozostałych pacjentów. Warto wiedzieć, że plastry mają strukturę zbliżoną do ludzkiej skóry, są lekkie i nie utrudniają codziennego funkcjonowania. Bez problemu znoszą moczenie, nie odklejają się podczas kąpieli czy potliwości oklejonego miejsca. Zmiana plastrów może nastąpić nawet po dwóch tygodniach.



Nie każdy jednak może z tej metody skorzystać. Główne przeciwwskazania – poza ewentualnym nieprawidłowym przebiegiem ciąży – to:

- przewlekłe choroby skóry (m.in. atopowe lub łuszczycowe zapalenie skóry),
- niewygojone rany lub uszkodzenia naskórka,

- alergia na klej znajdujący się na wewnętrznej stronie plastra.

## *Wiem już, że mogę skorzystać z usługi. Jak mam się do niej przygotować i jak wygląda zabieg?*

Przed założeniem plastrów niezbędna jest konsultacja z fizjoterapeutą, który przeprowadzi szczegółowy wywiad oraz:

- zbada siłę mięśniową,
- oceni ruchomość stawu,
- wykona testy przesiewowe.

Niekiedy konieczne jest również badanie neurologiczne. Następnie pacjentka zostanie „oklejona” w miejscu, które stanowi przyczynę bólu lub zmian (np. żyłaków). Fizjoterapeuta udzieli również szczegółowych wskazań dotyczących prawidłowej higieny plastrów oraz czasu i sposobu, w jaki zostaną zdjęte.

## *Gdzie mogę skorzystać z kinesiology taping?*

Usługa plastrowania dynamicznego dostępna jest w dwóch placówkach sieci medycznej Polmedic: przy ul. Okulickiego 76 oraz Osiedlowej 9. Cena jednego zabiegu to 50 zł. Zapisać należy się osobiście w rejestracjach.

## Rehabilitacja

ul. Okulickiego 76

ul. Osiedlowa 9

T: 48 386 90 60

**polmedic**

[www.polmedic.com.pl](http://www.polmedic.com.pl)

[www.facebook.com/Polmedic](https://www.facebook.com/Polmedic)



**Dermapen**®

ODMLADZANIE  
PRZEZ NAKLUWANIE

[www.dermapen.com.pl](http://www.dermapen.com.pl)

■ poprawa gęstości i elastyczności skóry

■ widoczne odżywienie skóry

■ stymulacja produkcji kolagenu,  
elastyny i kwasu hialuronowego

ul. Okulickiego 76

**polmedic**

T: 609 800 008

[www.polmedic.com.pl](http://www.polmedic.com.pl)

Facebook/ Polmedic





**Laboratorium wykonuje badania z zakresu:**

- hematologii
- analityki ogólnej
- koagulologii
- chemii klinicznej
- hormonów
- diagnostyki tarczycy
- diagnostyki stanów zapalnych
- markerów nowotworowych
- diagnostyki cukrzycy
- diagnostyki anemii
- diagnostyki infekcji
- immunoglobulin
- autoimmunologii
- diagnostyki alergii
- diagnostyki bakteriologicznej

**Laboratorium czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-17.00 przyjęcia pacjentów 7.00-9.30 lub 16.00-17.00 (tylko niektóre badania)**

**a także w soboty w godzinach 8.00-9.00**

Informujemy iż posiadamy drugi punkt pobrań przy ul. Czachowskiego 21a, w gabinecie nr 4 (Przychodnia MEDJANA) czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-10.00

# Laboratorium medyczne



specjalistyczna  
**pracownia analiz**  
lekarskich  
mgr Krystyna Baldys

ul. Struga 19/21, Radom  
analizy\_lekarskie@baldys-lab.eu  
T: 48 363 45 66

**[www.baldys-lab.eu](http://www.baldys-lab.eu)**

**Jesteś w Centrum**

# **SZACUNEK**

...STOSUNEK DO KOGOŚ, NACECHOWANY POWAŻANIEM  
ORAZ LICZENIEM SIĘ Z JEGO OPINIĄ

„Jesteś w Centrum to nie tylko hasło. To całoroczny projekt dotyczący wszystkich, którzy tworzą Polmedic.

Chcemy, aby każdy, kto przekroczy nasze progi, traktowany był z empatią i szacunkiem. Bardzo ważne jest dla nas Twoje bezpieczeństwo, które zapewnia ścisła współpraca całego Zespołu.

Przez cały 2018 rok w placówkach będą pojawiać się plakaty, które przybliżą Ci nasze wartości.”

