



Kleszcze i borelioza – co o nich wiemy?

Laboratoryjna diagnostyka boreliozy

str. 5

**Skolioza
nic groźnego...
a jednak!**

str. 11

**Polibrazja
nowość w kosmetyce**

str. 22

Bioelektroskaner

str. 10

**Wiskosuplementacja
jako metoda zapobiegająca
postępującej chorobie
zwyrodnieniowej stawu**

str. 8

Chirurgia Jednego Dnia w Polmedic

str. 26

**Dawcy immunizowani. Życie noworodka zagrożonego
konfliktem serologicznym w waszych rękach!**

str. 18



Spis ogłoszeń

LEKARZE SPECJALIŚCI

ALERGOLOG

Gamed – str. 8
Krajewski Adam – str. 9
Łukasik Ewa • MEDICON – str. 3

ANGIOLOG

Kupis Zbigniew – str. 22

CHIRURG DZIECIĘCY

Baryłka Krzysztof – str. 19
Kowalczewski Wojciech – str. 19
Wypyski Andrzej – str. 19

CHIRURG NACZYNIOWY

Kupis Zbigniew – str. 22
Roszczyk Jadwiga • MEDICS – str. 19
Rojewski Robert – str. 25
Terpiłowski Tomasz – str. 15
Wdowik Arkadiusz – str. 17

CHIRURG OGÓLNY

Kupis Zbigniew – str. 22
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 16
Rojewski Robert – str. 25
Roszczyk Jadwiga • MEDICS – str. 19
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 18
Terpiłowski Tomasz – str. 15
Wrzosek Grzegorz • ENDOCARD – str. 13
Wdowik Arkadiusz – str. 17

CHIRURG ONKOLOG

Krajewska Danuta • MEDJANA – str. 19
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 16
Rojewski Robert – str. 25
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 18

DERMATOLOG

Gamed – str. 8

DIABETOLOG

Jaśkiewicz Anna • EPMED – str. 14
Nazimek Marta – str. 13
Kempa Urszula – str. 25

ENDOKRYNOLOG

Gamed – str. 8
Kempa Urszula – str. 25

GASTROLOG

Drożdżkowski Wiesław – str. 8
Gamed – str. 8

GINEKOLOG

Gamed – str. 8
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 9
Kielski Piotr • EPMED – str. 14
Nita Zygmunt – str. 9
Szczęśniak-Sikora Dobrośława – str. 9

HIPERTENSJOLOG

Sorbiana Wioletta – str. 13

INTERNISTA

Borysowicz Urszula • P.M.R. – str. 7
Burski Jacek – str. 9
Gamed – str. 8
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 7

KARDIOLOG

Bąk-Chojnacka Anna – str. 13
Gamed – str. 8
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 13
Ordyk-Rusek Patrycja – str. 13
Poterała Magdalena – str. 13
Świągół Paweł – str. 13
Wrzosek Bożena • ENDOCARD – str. 13

LARYNGOLOG

Gamed – str. 8
Kielska Ewa • EPMED – str. 14

MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

Kupis Zbigniew – str. 22
Mieszkowski Mariusz – str. 23

MEDYCYNĄ PRACY, BADANIA OKRESOWE

Gamed – str. 8
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 7

NEUROLOG

Borysowicz Andrzej – str. 7
Chochoł Paweł – str. 9
Chojnacka Marina – str. 7
Dudzińska Ewa – str. 7
Frynas Katarzyna – str. 7
Gamed – str. 8
Jurkiewicz Grzegorz – str. 7
Kosowski Jarosław – str. 7
Miśta Jakub – str. 7
Nadgrodkiewicz Krzysztof – str. 7
Olczyk Ziemowit – str. 7
Rogozińska Agnieszka – str. 7

OKULISTA

Gamed – str. 8
Likowska Elżbieta – str. 20
Krupa Ewa – str. 20
Nazimek Waldemar – str. 20

ORTOPEDA

Karaś Marek • MEDICON – str. 3
Kazubiński Hubert – str. 19
Kowal Roman – str. 11

Sekuła Jan • SANUS – str. 19
Szynkarczuk Tomasz – str. 19
Wypyski Andrzej – str. 19

PEDIATRA

Gamed – str. 8
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 13
Nazimek Marta – str. 13

PROKTOLOG

Rojewski Robert – str. 25

PRZYCHODNIE

Angiomedicus – str. 22
Centrum Bernardyńska – str. 3
EndoCard – str. 13
Endomed
Epmec – str. 14
Euromed – str. 18
Gamed – str. 8
Medicon – str. 3
Mój Lekarz Radom – str. 9
Medics – str. 23
Polmedic – str. 26, 28
Przychodnia Centrum – str. 22
Terpiłowski – str. 15

PULMONOLOG

Węgrzycka Barbara – str. 8

PSYCHIATRA

Gamed – str. 8
Gralak-Wdowik Izabela – str. 23
Karczewski Andrzej – str. 23
Ostrach Dorota – str. 23

RADIOLOGIA

Helios

STOMATOLOG

Aurudent – str. 16
Dent Artis – str. 16
Gamed – str. 8
Implant dentist
Kaniewscy – str. 16
Luxdent – str. 16
M-dent – str. 16
Medap – str. 16
PT Dental – str. 16
Szwedental – str. 16

UROLOG

Alter Andrzej – str. 17
Baryłka Krzysztof – str. 19
Gamed – str. 8
Igal Mor – str. 9

USŁUGI MEDYCZNE

ANALIZY MEDYCZNE

Laboratorium Baldys – str. 27
Lab-Medic – str. 25
Medica – str. 4

BADANIA KIEROWCÓW

Gamed – str. 8
PMR – str. 7

DIETETYK

Fizjomedica – str. 14
Skalska Nina – str. 25
MASAZ LECZNICZY
Chrobrego – str. 10
FizjoExpert – str. 10
Fizjomedica – str. 14
Reha-complex – str. 10

OPTYK

Grabowscy – str. 20
Likowska Elżbieta – str. 20
Likowski Adam – str. 20

OPIEKA PIEŁĘGNIARSKA

Chrobrego – str. 10
Dom Pod Złotym Dębem – str. 25
Reha-complex – str. 10
Vic-Med – str. 25

OŚRODKI OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ

Dom Pod Złotym Dębem – str. 25
Chrobrego – str. 10
Vic-Med – str. 25

PROTETYKA STOMATOLOGICZNA

Lapro dentis – str. 16

PSYCHOLOG

Gamed – str. 8
Kołątaj Agnieszka – str. 23

REHABILITACJA

Chrobrego – str. 10
FizjoExpert – str. 10
Fizjomedica – str. 14
Reha-complex – str. 10
Vic-Med – str. 25

SKLEPY MEDYCZNE

Armed Ort – str. 21
Mikirad – str. 21
Medistar – str. 21
Multimed – str. 21
Reha-complex – str. 10
Stymat – str. 21

TRANSPORT MEDYCZNY

Delta Med

DIAGNOSTYKA MEDYCZNA

ANALIZY MEDYCZNE

Gamed – str. 8
Laboratorium Baldys – str. 27
Medica – str. 4

BIOPSJE

Euromed – str. 18

BADANIE GĘSTOŚCI KOŚCI

Sanus – str. 19

DOPPLER

Kupis Zbigniew – str. 22
Rojewski Robert – str. 25
Roszczyk Jadwiga • MEDICS – str. 19
Terpiłowski – str. 15

EMG/EEG

Jurkiewicz Grzegorz – str. 7

RENTGEN

Helios

REZONANS MAGNETYCZNY

Grupa Medical – str. 17
Polmedic – str. 28

TOMOGRAMIA KOMPUTEROWA

Endomed
Helios
Panoramica
Polmedic – str. 28

USG

Centrum Medycyny Kobiet – str. 9
Drożdżkowski Wiesław – str. 8
Epmec – str. 14
Euromed – str. 18
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 9
Medicon – str. 3
Rojewski Robert – str. 25

INNE

Diacom – str. 24
Przychodnia Weterynaryjna RCMZ – str. 15
Idalia – str. 23



ZAMÓWIENIA
ON-LINE

www.porfarm.pl

Gazeta promowana przez:

• hurtownię farmaceutyczną **PORFARM**

CHRONOMETR

ZEGARKI

sprzedaż • serwis

paski, bransolety, baterie
(do glukometrów, termometrów,
aparatur słuchowych i ciśnieniomierzy)

Radom, ul. Żeromskiego 2, tel. 48 36 234 78



Wydawca nie ponosi
odpowiedzialności
za treść reklam i ogłoszeń.

redaktor naczelny: Michał Joński
Wydawca: PHU Mi-Mo
Nakład: 10 000 egzemplarzy

OBSŁUGA KIENTA

533 251 968

@ medyk@gazetamedyk.pl

www.gazetamedyk.pl



MEDICON

PRZYCHODNIA & SZPITAL

Realizujemy bezpłatne usługi medyczne w ramach NFZ oraz komercyjnie

Radom, ul. Gagarina 1

od poniedziałku do piątku
od 7.00 do 18.00



Infolinia

48 367 15 10

790 602 603

Poradnie medycyny rodzinnej

48 366 81 51

Poradnie specjalistyczne

- **Medycyna rodzinna**
- **Poradnie specjalistyczne**
- **Medycyna pracy**

- **USG • USG Doppler szyi**
- **USG Doppler kończyn dolnych dr n. med. A. Kukliński**
- **Echo serca (dla dorosłych i dzieci)**
- **Holter EKG (dla dorosłych i dzieci), Holter ciśnieniowy**
- **Testy Wysiłkowe**
- **RTG cyfrowe**

● **Leczenie szpitalne** krótkie terminy

- zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządów ruchu
- proktologia

Nowe usługi

- KARDIOLOG
- KARDIOLOG DZIECIĘCY
- ENDOKRYNOLOG
- NEUROLOG
- NEUROCHIRURGIA
konsultacje profesorskie
- CHIRURGIA NACZYNIOWA

www.medicon.com.pl



CENTRUM BERNARDYŃSKA

Szybki dostęp do lekarzy

NOWI SPECJALIŚCI

- **dr n. med. Koncewicz Renata** – NEUROLOG DZIECIĘCY / NEUROLOG
- **lek. spec. Buczyński Dariusz** – KARDIOLOG / KARDIOLOG INTERWENCYJNY / KWALIFIKACJA DO KORONAROGRAFII / ANGIOPLASTYKA
- **dr n. med. Stępień Marek** – CHIRURG DZIECIĘCY / CHIRURG OGÓLNY
- **lek. spec. Korzeniowski Mariusz** – PULMONOLOG / CHOROBY PŁUC / ONKOLOG
- **lek. spec. Bińkowski Bartłomiej** – KARDIOLOG / KWALIFIKACJA DO ZABIEGU ABLACJI ZABURZEŃ RYTMU SERCA
- **mgr Żyszczyński Patryk** – DIETETYK
- **lek. spec. Przytuła Magdalena** – PULMONOLOG / CHOROBY PŁUC / MEDYCINA PRACY

POZOSTALI SPECJALIŚCI

- + CHIRURG DZIECIĘCY + CHIRURG OGÓLNY + CHIRURG ONKOLOG + CHIRURG NACZYNIOWY
- + DERMATOLOG I WENEROLOG + DIABETOLOG + DIETETYK + ENDOKRYNOLOG + ENDOKRYNOLOG DZIECIĘCY
- + GASTROENTEROLOG + GINEKOLOG I POŁOŻNIK + HEMATOLOG + HEPATOLOG + HIPERTENSJOLOG
- + INTERNISTA + KARDIOLOG + LOGOPEDA + MASAŻYSTA + MEDYCINA PRACY + NEFROLOG + NEFROLOG DZIECIĘCY + NEUROCHIRURG + NEUROLOG + NEUROLOG DZIECIĘCY + ONKOLOG + ORTOPEDA
- + TRAUMATOLOG NARZĄDU RUCHU + OKULISTA MEDYCZYNY PRACY + OTORYNOLARYNGOLOG + PEDIATRA
- + PSYCHIATRA I LECZENIE UZALEŻNIEŃ + PROKTOLOG + PSYCHOLOG + PULMONOLOG + REUMATOLOG
- + RADIOLOG + SEKSUOLOG + TERAPEUTA TERAPII MANUALNEJ + TRANSPLANTOLOG + UROLOG

BADANIA URODYNAMICZNE, ECHO SERCA, LABORATORIUM ANALITYCZNE, MEDYCINA PRACY, HOLTER EKG, HOLTER RR, TEST WYSIŁKOWY, PRELUKSACJA (USG STAWU BIODROWEGO U DZIECI), USG, ZABIEGI

Radom, ul. Bernardyńska 3A

kom. **511 511 234**

tel. **48 386 95 00**

tel./faks **48 386 96 00**

w godz. **8.00-20.00**

MEDYK

MEDICA

laboratorium analiz medycznych



www.medica.radom.pl

Nowoczesne, prężnie rozwijające się medyczne laboratorium diagnostyczne, które działa na rynku radomskim od 1999 roku.

Wysoka jakość analiz






Nowoczesny sprzęt

Wyniki on-line

Szeroki zakres badań

Promocje, rabaty, zniżki

Doświadczenie, profesjonalizm, zaufanie

-  48 365 49 33
-  www.medica.radom.pl
-  medica@medica.radom.pl
-  ul. Słowackiego 48/48a, 26-600 Radom
-  Pn-Pt: 7.00 - 19.00, Sob: 7.00 - 15.00



Kleszcze i borelioza - co o nich wiemy?

Laboratoryjna diagnostyka boreliozy

Kleszcze (*Ixodida*) należą do gromady pajęczaków i podgromady roztoczy. Na świecie występuje około 900 gatunków kleszczy i wszystkie są zewnętrznymi pasożytami kręgowców. W Polsce najliczniejszym przedstawicielem tej grupy jest kleszcz pospolity (*Ixodes ricinus*), zwany kiedyś pastwiskowym lub psim. Typowym siedliskiem tego gatunku są lasy liściaste i mieszane, miejsca zacienione, z dużą wilgotnością powietrza i bogatym, ale niezbyt gęstym runem leśnym. Jednakże w obecnych czasach kleszcze znaleźć można także w miastach – w parkach, na kortach tenisowych, wzdłuż rzek czy w okolicach oczek wodnych, a nawet w ogródkach działkowych czy tych przydomowych.

Kleszcze nie rozpoznają pór roku. Ich aktywność jest zależna od temperatury otoczenia oraz wilgotności. W okresie zimowym (gdą temperatura spada poniżej 4°C) kleszcze zapadają w stan odrętwienia – chowają się w ściółce i przesypiają niekorzystne warunki. Ocieplenie klimatu i coraz cieplejsze zimy sprawiają, że ciężko jest jednoznacznie wskazać sezon aktywności kleszczy. Oczywiście najaktywniejsze są w miesiącach ciepłych: od kwietnia do października. Znane są jednak przypadki ukłucia człowieka przez kleszcza w grudniu. Kleszcz żywiąc się krwią dziko żyjących w lesie zwierząt, zakaża się bakteriami, wirusami i pasożytami, które następnie mogą zostać przeniesione na ludzi.

Borelioza – choroba z Lyme przenoszona przez kleszcze

Borelioza (nazywana inaczej chorobą z Lyme) jest chorobą wieloukładową, wywołowaną przez krętka *Borrelia burgdorferi sensu lato complex*. Każda forma rozwoju kleszcza począwszy od larwy poprzez stadium nimfy aż po postać dorosłego kleszcza, może przenosić krętka *Borrelia* na człowieka. Ryzyko zachorowania na choroby odkleszczowe jest tym większe, im dłużej zakażony kleszcz pasożytuje na skórze człowieka. Udowodniono, że przez pierwsze 24 godziny bytowania w ludzkiej skórze kleszcz praktycznie nie przenosi krętków *Borrelia* do ludzkiego organizmu. Szacuje się, że na naszym kontynencie nawet co 3 kleszcz jest nosicielem tej bakterii. W Europie wyróżnia się cztery groźne dla człowieka gatunki:

B. burgdorferi sensu stricto, *B. garinii*, *B. afzelii* oraz *B. spielmanii*.

Jakie są objawy boreliozy?

Pierwszym objawem boreliozy jest tzw. **rumień wędrujący** (*Erythema migrans*), który stopniowo rozszerza się wokół miejsca ukłucia (zwykle 1-3 tygodnie po kontakcie z kleszczem, ale w skrajnych wypadkach może wystąpić nawet po 3 miesiącach). Typowa zmiana to plama, która szybko się powiększa i centralnie przejaśnia. Rumień nietypowy nie ma centralnego przejaśnienia oraz regularnego kształtu. Jeśli jednak jego średnica przekracza 5 cm, to należy uznać go za rumień wędrujący. Równoległe z rumieniem mogą występować dolegliwości uogólnione jak złe samopoczucie, zmęczenie, bóle głowy, niewielka gorączka, pobolewania stawów i mięśni, powiększenie węzłów chłonnych (limfadenopatia). Rozpoznanie rumienia wędrującego spełnia kryterium rozpoznania choroby bez konieczności wykonywania badań laboratoryjnych. Należy zaznaczyć, że niewielkie zaczerwienie i odczyn zapalny w miejscu kontaktu z kleszczem (ustępujący po kilku dniach) nie jest powodem do niepokoju. Jest to zwykła reakcja organizmu po ukłuciu przez owady lub pajęczaki.

Innymi objawami (wymagającymi potwierdzenia laboratoryjnego), które mogą niepokoić pacjentów są:

- symptomy grypopodobne
- zapalenia i bóle stawów (zwykle kolana, barki, łokcie)
- zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych
- bóle korzeniowe
- zaburzenia czucia
- ból głowy
- bóle mięśniowo-stawowe
- porażenie nerwu twarzonego oraz nerwów obwodowych
- powiększenie węzłów chłonnych
- bóle kończyn
- zaburzenia rytmu serca
- w przewlekłej boreliozie: postępujące zapalenie mózgu, nawracające, zapalenia stawów, niedowłady, zmiany zanikowe skóry

Rozpoznanie boreliozy

Borelioza jest tematem wzbudzającym wśród pacjentów wiele emocji. Osoba, która

znalazła na swoim ciele kleszcza i obserwuje niepokojące objawy, powinna zgłosić się do lekarza specjalisty. Lekarz na podstawie zebranego wywiadu lekarskiego podejmie decyzję o dodatkowych badaniach oraz ewentualnym leczeniu. Według zaleceń WHO (Światowej Organizacji Zdrowia) pewne rozpoznanie boreliozy można postawić:

- jeśli pacjent spełnia kryteria wczesnej boreliozy, czyli pojawił się rumień wędrujący (co nie wymaga potwierdzenia laboratoryjnego)

lub

- jeśli spełnione są kryteria kliniczne i laboratoryjne

Laboratoryjna diagnostyka boreliozy

Nowoczesna diagnostyka pozwala na coraz sprawniejsze i dokładniejsze rozpoznawanie boreliozy. Laboratoryjna diagnostyka boreliozy opiera się na wykrywaniu specyficznych przeciwciał wytworzonych przez układ immunologiczny po kontakcie z krętkiem *Borrelia burgdorferi sensu lato complex*. Dodatkowo wyniki badań laboratoryjnych mogą być podstawą do rozpoznania boreliozy tylko w obecności objawów klinicznych.



Przeciwciała klasy IgM:

Stanowią laboratoryjny wyznacznik świeżego zakażenia. Najczęściej występują na samym początku infekcji, następnie stężenie przeciwciał spada uniemożliwiając ich wykrycie. U pewnej grupy pacjentów przeciwciała klasy IgM mogą przetrwać wiele lat niezależnie od skuteczności eliminacji zakażenia.

Przeciwciała klasy IgG:

Pojawiają się we krwi chorego nieco później i ich stężenie szybko narasta w trakcie przebiegu infekcji. Wykazanie wyraźnego wzrostu stężenia specyficznych przeciwciał klasy IgG (w powtórnych badaniach przeprowadzonych po dwóch tygodniach), jest potwierdzeniem ostrej choroby zakaźnej.



Skład antygenowy testów Western-blot firmy EUROIMMUN oferowanych przez laboratorium MEDICA

Rekomendowane badania

Polskie Towarzystwo Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych, Europejskie Stowarzyszenie d/s Walki z Boreliozą oraz CDC (Centrum Kontroli i Zapobiegania Chorobom) rekomendują dwuetapową diagnostykę boreliozy polegającą na wykryciu specyficznych przeciwciał przeciwko *Borrelia* klasy IgG i IgM w surowicy pacjenta:

• Test przesiewowy ELISA w klasie IgM, IgG – I etap

Jest to test o wysokiej czułości i mniejszej swoistości. Zadaniem testu ELISA jest wydanie wiarygodnego wyniku negatywnego (prawdziwie negatywnego) oraz wyselekcjonowanie pacjentów wymagających dalszej diagnostyki pozwalającej na potwierdzenie lub wykluczenie zakażenia. Na tym etapie badania istotnym jest, aby mieć pewność, że pacjent, który otrzymuje wynik negatywny, nie wymaga dalszej diagnostyki w kierunku boreliozy, lecz jego diagnostyka powinna zostać ukierunkowana na inne schorzenia.

Wszystkie dodatnie i graniczne wyniki testów ELISA należy bezwzględnie potwierdzić testem Western-blot.

• Test potwierdzenia Western-blot w przypadku dodatniego testu ELISA – II etap

W odróżnieniu od techniki ELISA, Western-blot gwarantuje przede wszystkim wysoką specyficzność. Oznacza to, że dodatni wynik badania występuje jedynie u osób, które zetknęły się z krętkiem *Borrelia*, natomiast ujemny wynik świadczy o tym, że wynik testu ELISA był fałszywie dodatni. Otrzymanie fałszywie dodatnich wyników badań serologicznych met. ELISA jest związane z tzw. „reakcjami krzyżowymi” przeciwciał skierowanych przeciwko bakteriom z rodziny krętków lub wirusom z rodziny *Herpesviridae* (zwłaszcza wirusem *Ebsteina-Barr* (EBV), wywołującym mononukleozę zakaźną).

Metody ELISA i Western-blot wzajemnie się uzupełniają. Nie powinno się zatem wykonywać jedynie testu Western-blot z pominięciem testu ELISA, ponieważ w ten sposób zwiększa się możliwość wystąpienia błędów diagnostycznych.

Ponadto testy serologiczne (ELISA oraz Western-blot) nie powinny być stosowane do monitorowania skuteczności leczenia boreliozy. Zwiększone miana przeciwciał mogą się utrzymywać przez wiele lat po wyleczeniu. Ewolucję choroby ocenia się na podstawie kryteriów klinicznych, a nie mian przeciwciał.

Borelioza IgM met. Western-blot

- **VI sE Bb**: wysokooczyszczony, rekombinowany antygen VI sE *Borrelia burgdorferi* (Bb)
- **p41 i p39**: wysokooczyszczona rekombinowana falgellina (p41) i BmpA (p39) z *Borrelia*
- **OspC-adv Ba, OspC-adv Bb, OspC-adv Bg, OspC-adv Bsp**: wysokooczyszczone rekombinowane, **wysokospecyficzne dimeryczne antygeny OspC** (p25) z *Borrelia afzelii* (Ba), *Borrelia burgdorferi* (Bb), *Borrelia garinii* (Bg) i *Borrelia Spielmanii* (BsP)

Przeciwciała IgM przeciwko OspC są wysoko specyficznym markerem wczesnej fazy boreliozy. Najczęściej pojawiają się jako pierwsze w efekcie zakażenia i występują u ok. 90% świeżo zakażonych pacjentów. Dokładne poznanie struktury OspC pozwoliło opracować technologię produkcji dimerycznego białka przypominającego postać natywną – tzw. OspC-adv.. Tak zaprojektowany antygen pozwala wykrywać przeciwciała z większą o 30% specyficznością.

Borelioza IgG met. Western-blot

- **VI sE Ba, VI sE Bb, VI sE Bg**: wysokooczyszczone, rekombinowane antygeny VI sE z *Borrelia afzelii* (Ba), *Borrelia burgdorferi* (Bb), *Borrelia garinii* (Bg)
- **Lipid Ba i Lipid Bb**: wyekstrahowane z frakcji błonowej lipidy z *Borrelia afzelii* (Ba) i *Borrelia burgdorferi* (Bb). Przeciwciała przeciwko lipidom *Borrelia* często wskazują na późną fazę infekcji
- **p83**: oczyszczone rekombinowane białko p83 z *Borrelia*. Przeciwciała przeciw p83 często pojawiają się w późnej fazie infekcji
- **p41 i p39**: oczyszczone rekombinowane flagelina (p41) oraz BmpA (p39) z *Borrelia*.
- **OspC**: wysokospecyficzne rekombinowane, dimeryczne OspC (p25) z różnych odmian *Borrelia*
- **p58, p21, p20, p19, p18**: rekombinowane wysokospecyficzne antygeny z *Borrelia burgdorferi* oczyszczone za pomocą chromatografii powinowactwa

Interpretacja wyników badań laboratoryjnych

Interpretując wyniki badań laboratoryjnych należy brać pod uwagę, że:

- wyniki badań laboratoryjnych (zarówno ELISA, jak i Western-blot) potwierdzają jedynie obecność przeciwciał przeciwko krętkom *Borrelia* w surowicy krwi pacjenta

- uzyskanie wyniku dodatniego może być podstawą do rozpoznania boreliozy tylko i wyłącznie w obecności odpowiednich dla boreliozy objawów klinicznych
- wyprodukowane w wyniku infekcji przeciwciała IgG mogą być stwierdzane we krwi nawet po 10, a niekiedy po 20 latach od momentu stwierdzenia choroby
- wykryte przeciwciała w klasie IgM (uznawane zwykle za marker aktywnej infekcji) mogą być przetrwałe i w takim przypadku nie wskazują na aktywne zakażenie
- ujemny wynik testu u osoby z podejrzeniem późnej postaci boreliozy praktycznie wyklucza to podejrzenie
- nie można wykluczyć sytuacji, kiedy pacjent tzw. seropozytywny, niechorujący na boreliozę, rozwija inną, podobnie objawiającą się chorobę, np. reumatoidalne zapalenie stawów

Kiedy wykonać badanie na boreliozę?

W przypadku boreliozy tzw. okno serologiczne trwa średnio 4 tygodnie. Okno serologiczne jest to okres od początku infekcji do wytworzenia przez organizm wykrywalnych przeciwciał. Wykonując testy serologiczne w kierunku boreliozy, należy pamiętać, aby nie robić tego bezpośrednio po kontakcie z kleszczem. Na badanie powinno się zgłosić się po minimum 4 tygodniach od ukąszenia przez kleszcza. Wykonanie badań przed upływem tego czasu stwarza ryzyko uzyskania wyniku fałszywie negatywnego (ujemnego). Należy również zaznaczyć, że antybiotykoterapia wdrożona w początkowym stadium choroby osłabia odpowiedź immunologiczną organizmu i może prowadzić do uzyskania wyniku fałszywie negatywnego (ujemnego).

Borelioza jest jedną z najbardziej kontrowersyjnych chorób zakaźnych w Polsce. Wzrost jej wykrywalności związany jest z coraz większą świadomością społeczeństwa oraz z szerszym dostępem do nowoczesnych testów diagnostycznych. Należy pamiętać, że borelioza jest chorobą wyleczalną. Istotne jest jednak zdiagnozowanie choroby we wczesnej fazie oraz dobranie odpowiedniego leczenia zgodnie z obowiązującymi standardami. Laboratorium MEDICA dysponuje nowoczesnym sprzętem i odczynnikami wysokiej jakości do diagnostyki boreliozy, co pozwala na uzyskanie wiarygodnych analiz, zgodnych z zaleceniami Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych.

mgr anal. med. Paulina Kozak
mgr anal. med. Natalia Bilka
Laboratorium Analiz Medycznych
MEDICA

dr n. med. **Krzysztof Nadgrodkiewicz**
SPECJALISTA NEUROLOG

Radom, ul. Żeromskiego 65, pokój 107
zapisy w dni robocze od 9.00 do 16.00, tel. **697 06 08 07**

Andrzej Borysowicz
specjalista neurolog

tel. **792 177 877**, Radom, ul. Niedziałkowskiego 24

Pracownia EMG

specjalista neurolog **Grzegorz Jurkiewicz**

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 **MAX-MED**
(pawilony Rosa - I piętro)

Grójec, ul. P. Skargi 10, gabinet 159 **PCMG**

Ostrowiec Św. ul. Kopernika 14, gabinet 103 **NZOZ NOVOMED**

tel. **694 364 364**

telefoniczna rejestracja pacjentów codziennie w godzinach 15-19

S P Z O Z

**Poradnia
Medycyny Rodzinnej**

Radom, ul. Żeromskiego 31
tel. **533 444 207**

uprawniony do badań profilaktycznych
Waldemar Przybyłowicz

BADANIA KIEROWCÓW

badania profilaktyczne i okresowe

wtorek 9.00-14.00
czwartek 14.00-17.00



Ziemowit Olczyk
neurolog

wizyty domowe
(Radom, Grójec i okolice)
tel. **502 083 626**

Gabinet
w Przychodni SONOMED
Grójec, ul. Piłsudskiego 33
kom. **790 456 155**
tel. **(48) 664 61 55**
czwartki od godz. 15.00

gabinet
NEUROLOGICZNY
Jakub Szymon Miśta

specjalista neurolog

środa 15.30 - 17.00

Radom, ul. Witolda 7
lok. 1.09.6 - Pawilony Rosa

tel. **601 497 118**

www.jsmista.pl

specjalista neurolog

Katarzyna Frynas

przyjmuje we wtorki od 15.30 do 19.00
możliwość wizyt domowych tel. **602 226 538**

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),
tel. **48 363 33 73**

GABINET NEUROLOGICZNY
Jarosław Kosowski

tel. **608 460 030**

Radom, ul. Focha 12/7, I piętro
poniedziałek i środa 16.00-17.00

lek. specjalista
neurolog

Ewa Dudzińska

przyjmuje w poniedziałki
od 16.00 do 18.00

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A,
kom. **606 731 821**

Agnieszka Rogozińska

specjalista neurolog

przyjmuje w czwartki od 17.00

Radom,
ul. Bernardyńska 3A

CENTRUM
BERNARDYŃSKA

tel. **48 386 95 00**
511 511 234

GABINET NEUROLOGICZNY

Marina Chojnaeka

Radom, ul. Kelles-Krauzka 32

tel. **48 384 89 04**, kom. **604 994 824**

przyjmuje poniedziałek 16.00-17.00

Leczenie
uzależnień
alkoholowych

ESPERAL, DISULFIRAM



Radom, ul. Witolda 10
tel. **48 383 61 00**
kom. **603 333 122**

Gamed

NZOZ

Przychodnia w centrum Radomia

Świadczenia usług medycznych w oparciu o kontrakt z



PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA

możliwość zapisu nowych pacjentów

Poradnia internistyczna, pediatria

Punkt szczepień

Wizyty domowe: lekarza, pielęgniarki, położnej



PORADNIE SPECJALISTYCZNE:

alergologiczna
dermatologiczna
endokrynologiczna
gastroenterologiczna dla dorosłych i dzieci
ginekologiczno-położnicza
neurologiczna
okulistyczna
otolaryngologiczna
reumatologiczna
urologiczna



PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO (dorośli)
oraz psycholog kliniczny, psychoterapeuta



PORADNIA STOMATOLOGICZNA



GABINET ZABIEGOWY:

USG, EKG, iniekcje, spirometria,
szczepienia ochronne, odczulanie,
testy alergologiczne, światłolecznictwo,
audiometria, kriozabiegi
Badania laboratoryjne
Pozostała diagnostyka
(Wojewódzki i Radomski Szpital Specjalistyczny)



MEDYCYNA PRACY

Badania:

- wstępne, okresowe, kontrolne pracowników
- uczniów
- kierowców (wszystkie kategorie)



USŁUGI MEDYCZNE DLA PACJENTÓW:

Lux-Med, Medicovert, Allianz, CMP,
FALC, 4-Med, Enel-Med, MEDICA,
Pol Med, PZUP, Ipa-Polska, Signal-Iduna

Radom, ul. Wysoka 12

tel 48 363 17 04, 362 86 69

rejestracja osobiście lub telefonicznie
pn.-cz. 7.30 do 20.00, pt. 7.30 do 18.00

lekarz medycyny

Wiesław Drożdżikowski

specjalista chorób wewnętrznych, gastroenterolog

USG jamy brzusznej

przyjmuje poniedziałek-środa 16.00-18.00

Radom, ul. Żeromskiego 51, tel. 601 371 470

Barbara Węgrzycka

specjalista chorób płuc
pulmonolog

Przyjmuje
w pon. od 16.00
soboty od 8.00

Radom,
ul. Bernardyńska 3A

tel. 48 386 95 00

CENTRUM
BERNARDYŃSKA

511 511 234

Wiskosuplementacja jako metoda zapobiegająca postępującej chorobie zwyrodnieniowej stawu

Mój Lekarz Radom:

- Dzień dobry Panie doktorze

dr Andrzej Sawicki:

- Witam Panie Pawle

- Od niedawna podjął Pan współpracę z naszą Poradnią Specjalistyczną.

- Tak, zauważyłem, że Wasza Poradnia doskonale radzi sobie w dobie dużej konkurencji na rynku medycznym w Radomiu.

- Jest Pan specjalistą w dziedzinie ortopedii i traumatologii, czy mógłby Pan zapoznać czytelników ze swoją osobą.

- Skończyłem studia na Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku. Od 7 lat pracuje w Mazowieckim Szpitalu Specjalistycznym. W przebiegu specjalizacji ukończyłem liczne kursy i staże doskonalące. Zakres moich zainteresowań to zabiegi małoinwazyjne, medycyna sportowa oraz zmiany zwyrodnieniowe i metody zapobiegania ich progresji.

- Wielu chorych w naszej Poradni jest zainteresowana leczeniem zwyrodnień stawu. Czy mógłby Pan wyjaśnić co to jest

wiskosuplementacja i jak ta metoda leczenia może w skuteczny sposób pomóc naszym pacjentom.

- Może na początek omówię chorobę zwyrodnieniową stawu. Jest ona zaburzeniem polegającym na uszkodzeniu chrząstki stawowej w wyniku powtarzających się urazów oraz starzenia się organizmu. Stopniowy zanik chrząstki stawowej prowadzi z czasem do niepełnosprawności oraz stopniowego obniżania jakości życia. Niszczeniu chrząstki stawowej towarzyszy miejscowy stan zapalny, który jest głównym czynnikiem wywołujący ból. Jednym z czynników odpowiedzialnych za prawidłową funkcję stawu jego płynny ruch i odżywienie chrząstki przez płyn stawowy. Jest to lepka substancja zawierająca hialuronian.

- No właśnie, co to jest ten magiczny kwas hialuronowy i czy jego stosowanie jest bezpieczne dla organizmu?

- Kwas hialuronowy jest naturalnym składnikiem płynu stawowego. Jego niedobór prowadzi do zmian, których następstwem jest zmniejszenie odporności chrząstki na bodźce

drkuklinski

konsultacje

wtorki od 15.30

MEDICON

ul. Gagarina 1

tel. 48 367 15 10

środy od 15.30

MEDJANA

ul. Czachowskiego 21a

tel. 48 363 33 73

kom. 602 66 88 31

www.drkuklinski.pl

dr n. med. Adam Kukliński
specjalista chirurgii naczyniowej

- USG Doppler naczyń
- operacje klasyczne żyłaków
- miniflebectomia
- małoinwazyjne leczenie żyłaków
 - RF – Radio Frequency VNUS Closure Fast Medtronic
 - nowatorska metoda klejenia żyłaków
 - Flebogrif
- skleroterapia
- kompleksowe leczenie niedokrwienia kończyn

mechaniczne co w konsekwencji prowadzi do jej uszkodzenia. Podanie kwasu hialuronowego jest bardzo bezpieczne, gdyż jest on naturalnym składnikiem organizmu człowieka.

– Ale wróćmy do magicznego słowa **wiskosuplementacja**.

– Wiskosuplementacja to leczenie zwyrodnienia stawów, polegające na dostawowym podaniu kwasu hialuronowego. W konsekwencji serii podań kwasu hialuronowego dochodzi do zmniejszenia dolegliwości bólowych, poprawa zakresu i płynności ruchu w stawie. Ważnym czynnikiem tego zabiegu jest również zapobieganie dalszemu zużyciu chrząstki stawowej.

– A czy mógłby Pan omówić sposoby leczenia zmian zwyrodnieniowych kolana?

– Zmiany zwyrodnieniowe kolana to powolny proces niszczenia chrząstki stawowej w kolanie. Jest on spowodowany procesem zapalnym, wywołanym urazem, przeciążeniem (np. przez nadwagę) oraz starzeniem się organizmu. Możemy ten stan leczyć kilkoma metodami: leki przeciwzapalne, w/w suplementacja kwasem hialuronowym, podanie osocza bogato komórkowego (PRP) oraz rehabilitacja. Jeżeli zawiodą opisane metody pozostaje leczenie operacyjne: artroskopia z uzupełnieniem ubytków chrząstki, bądź

endoprotezoplastyka. Metody leczenia operacyjnego zmian zwyrodnieniowych kolana jest obszernym tematem, który wyjaśnię dla Państwa w najbliższym czasie.

– **Bardzo dziękuję za dzisiejszy wywiad.**

– Jest mi niezmiernie miło, że mogę podzielić się z czytelnikami moją wiedzę. W czasie wizyty lekarskiej nie ma na to czasu. Ważne jest, aby pacjenci byli świadomi możliwości jakie niesie za sobą współczesna medycyna.

– **Przez kilka miesięcy Mój Lekarz Radom współpracował z warszawskim lekarzem dr Aleksandrem Jankouskim, który miał bardzo dużo pacjentów. Znając Pana osiągnięcia z pewnością go Pan godnie zastąpi.**

– Ja bardzo się cieszę, że mogę pracować w Waszej Poradni. Moim atutem jest wiedza i doświadczenie oraz możliwość pracy w każdą środę, co przekłada się na większą dostępność do lekarza ortopedy. To z pewnością będzie korzystniejsze dla pacjentów.



Adam Krajewski
specjalista alergolog, specjalista dermatolog
przyjmuje
od poniedziałku do piątku
od 15.00 do 17.00
Radom, ul. Żeromskiego 92
tel. 48 362 12 25

N O W O Ś Ć

LASEROWE
NIEINWAZYJNE
leczenie wysiłkowego
nietrzymania moczu
i obniżenia ścian pochwy

Laser FOTONA
Dynamis XS

dr n. med.
Dobrosława
Sikora-Szcześniak

Klinika EUROMED
Radom, ul. Klonowica 8/1
tel. 48 369 95 17

Centrum
Medycyny Kobiet



Zygmunt Nita
ginekolog położnik

kom. 601 950 410
przyjmuje wtorek 17.00-19.00

Radom, ul. Niedziałkowskiego 26/83
tel. 48 362 82 00

ginekolog położnik
Małgorzata Hejnar-Szczerbińska

USG 3D,
aparat Voluson
doppler kończyn dolnych

Radom, ul. Szewska 5,
tel. 48 363 15 52,
602 288 359

Mój Lekarz Radom.pl
PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE

Radom, ul. Skrajna 113
tel. 694 88 00 44

PUNKT KONSULTACYJNY
Szpitala Mazovia Warszawa



Nasz zespół

Urolog • prof. zw. dr hab. n. med. **Igal Mor** – Dyrektor Zarządzający Szpitala Mazovia w Warszawie, ordynator Oddziału Urologii Szpitala Powiatowego w Koziencach

Neurochirurg • prof. dr hab. n. med. **Zbigniew Kotwica** – ordynator Oddział Neurochirurgii Szpitala Klinicznego w Radomiu /Józefów/

Chirurg naczyniowy • dr. n. med. **Andrzej Ostrach** – ordynator Oddziału Chirurgii Naczyniowej Szpitala Specjalistycznego w Radomiu /Tochtermana/

Chirurg Dziecięcy, Chirurgia Ogólna • dr. n. med. **Marek Stępień** – były wieloletni ordynator Oddziału Chirurgii Dziecięcej Szpitala Wojewódzkiego w Radomiu /Józefów/

Internista, Alergolog • lek. med. **Jacek Burski** – ordynator Szpital Specjalistyczny w Radomiu Oddział Internistyczno-Endykronologiczny /Tochtermana/

Alergolog, Laryngolog, Internista, Anestezjolog • lek. med. **Krystyna Budzynowska** – Międzyzleski Szpital Specjalistyczny w Warszawie, Centrum Medyczne KRAJMED w Warszawie

Dermatolog, Medycyna Rodzinna, Medycyna Pracy • lek. med. **Jolanta Ostrowska** – Lekarz z wieloletnim doświadczeniem w Radomskich Poradniach

Fizjoterapeuta, Rehabilitacja, Masaż • mgr **Karolina Janowska**

Kardiolog, Internista • lek. med. **Piotr Panin** – Oddział Kardiologii Szpitala Wojewódzkiego w Radomiu /Józefów/

Neurolog • lek. med. **Paweł Chochoł** – Oddział Neurologii Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie /Sobieskiego/, Oddział Neurologii Szpitala Wojewódzkiego w Radomiu /Józefów/

Psychiatra, psychoterapeuta • lek. med. **Anna Zdzymira** – Certyfikowany psychoterapeuta poznawczo-behawioralny, wieloletnie doświadczenie w leczeniu ambulatoryjnym i szpitalnym

Pediatra • lek. med. **Agnieszka Sala** – Oddział Pediatrii MSS Radom /Józefów/

Lekarz pierwszego kontaktu, wizyty domowe • lek. med. **Małgorzata Jabłońska** – RSS w Radomiu, Oddział Internistyczny • lek. med. **Adrian Lech** – SWPZZPOZ Krychnowice

Laboratorium Badań Medycznych czynne poniedziałek i środa od godziny 8-10.
USG, USG Doppler - naczyniowy, Holter EKG, Holter Ciśnieniowy, EKG, Laseroterapia

Gabinet Rehabilitacji Leczniczej
Radom, ul. Chrobrego 54, LOKAL 6

FIZYKOTERAPIA

- elektroterapia
- pole magnetyczne
- pole magnetyczne wysokiej częstotliwości (Terapuls)
- ultradźwięki
- laseroterapia
- krioterapia
- światłolecznictwo

KINEZYTERAPIA

- indywidualna praca z pacjentem
- ćwiczenia (bierne, czynne, w odciążeniu i inne)
- terapia mięśniowo-powięziowa
- terapia manualna wg dr Ackermanna
- kinesiotalping (plastry)

HYDROTHERAPIA

- wirówka kończyn górnych i dolnych

MASAŻ

- klasyczny
- drenaż limfatyczny

Rehabilitacja z dojazdem do pacjenta

Pielęgniarska opieka
długoterminowa domowa

Hospicjum domowe

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU MEDYCZNEGO

- koncentratory tlenu
- materace p/odleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

pełna oferta na stronie
www.nzoz-chrobrego.pl

facebook:

nzoz-chrobrego-elzbieta-stachura
info: tel. 48 364 04 53, 608 806 402
e-mail: e.stachura@vp.pl

Bioelektroskaner

To najnowocześniejszy na świecie sprzęt diagnostyczny dostępny w MCMH Liberty! Bioelektroskanowanie jest kompleksowym, dokładnym, bezbolesnym, nieinwazyjnym i nieemitującym szkodliwego promieniowania badaniem pozwalającym poznać wewnątrz organizmu.

Badanie daje prawidłowe, szczegółowe informacje dotyczące stanu układów ciała. Ta złożona forma testowania oparta na badaniu oporu elektrycznego, często ujawnia podejrzane wzorce, zanim pojawią się objawy. Porównuje również stan przed i po leczeniu.



Funkcje Bioelektroskanera:

- Badanie układu sercowo-naczyniowego, oddechowego, trawiennego, odpornościowego, nerwowo-mięśniowego.
- Badanie chemii mózgu i równowagi neurotransmiterów (serotoniny, dopaminy i acetylocholinę).
- Badanie poziomów tlenu (które mogą pokazać, czy mózg lub mięśnie otrzymują wystarczającą ilość utlenionej krwi

i poziomu CO₂, wodoru, wodorowęglanów potrzebnych w metabolizmie zdrowych komórek).

- Ocena fizjologiczna i psychiatryczna.
- Ocena kręgosłupa i mięśni.
- Badanie funkcji metabolicznych.
- Badanie układu hormonalnego (w tym DHEA, testosteron, insulina, kortyzol, równowaga hormonów nadnerczy, TSH i funkcja tarczycy).
- Ocena jonów i minerałów (wapń, magnez, potas, sód, chlorki i inne).
- Określanie równowagi kwasowo-zasadowej organizmu.
- Badanie stresu i zaburzeń psychicznych związanych z zaburzeniami erekcji (ED)
- Badanie układu moczowego (badanie przesiewowe w kierunku zaburzeń prostaty, pęcherza moczowego i nerek).
- Badanie układu rozrodczego (badanie pod kątem stresu i zaburzeń psychicznych związanych z niepłodnością).
- Onkologia (wczesna wizualizacja skuteczności i skutków ubocznych chemioterapii lub innych metod leczenia).
- Badanie składu ciała (w tym masy tłuszczowej, masy mięśniowej, wewnątrzkomórkowej i zewnątrzkomórkowej wody).
- Analiza wagi.
- Zalecenia dotyczące przeprowadzenia testów laboratoryjnych.
- Zalecenia terapeutyczne.
- Zalecenia żywieniowe.
- Zalecenia terapii ziołowej i ewentualnej suplementacji.
- zalecenia dotyczące punktów akupunktury i akupresury.
- Zalecenia dotyczące leczenia homeopatycznego.



FIZJOE EXPERT Radom
ul. Ks. Sedlaka 4/6/8
telefon: 606 499 981
www.fizjoexpert.pl

GABINET FIZJOTERAPII

- ćw. indywidualne metodą PNF
- masaż leczniczy, elektroterapia, laseroterapia,
- korekcja wad postawy, kinesiotalping
- rehabilitacja: neurologiczna, ortopedyczna,
- **REHABILITACJA W DOMU PACJENTA**

*Międzynarodowe Centrum
Medycyny Holistycznej
Liberty*



Koziencice

Al. Sikorskiego 10/Z
48 332 32 69

Radom

ul. Sobieskiego 1
tel. 48 345 15 99

www.reha-complex.pl

Całodobowe pobyty rehabilitacyjne

Pobyty pielęgnacyjno-opiekuńcze
2500 zł/miesięcznie

 512 040 525

Rehabilitacja w domu pacjenta 

Wypożyczalnia sprzętu
medycznego

 502 729 548



MIĘDZYNARODOWE CENTRUM MEDYCYNY HOLISTYCZNEJ



UMYSŁ DUCH CIAŁO

Międzynarodowe Centrum Medycyny Holistycznej „Liberty” w Radomiu daje pacjentom szansę na wyleczenie i utrzymanie dobrego stanu zdrowia. Każdy pacjent jest traktowany indywidualnie.

Zadbamy o Wasze zdrowie duchowe i fizycznie przez:

- ozonoterapię (wspomaganie regeneracji organizmu)
- hydrokolonoterapię (oczyszczanie ze stanów zapalnych)
- psychoterapię indywidualną i grupową
- chiropraktykę (leczenie dysfunkcji narządu ruchu)
- fitoterapię (ziołolecznictwo)
- suplementację (dobór odpowiednich suplementów w zależności od potrzeb organizmu)
- dietetykę (indywidualne ustalenie zbilansowanej diety)
- jogę (ćwiczenia ducha i ciała)
- terapię Reiki (system pozytywnej uzdrawiającej energii)

Trast medyczny Nova Medic z Międzynarodowym Centrum Medycyny Holistycznej w Radomiu

Diagnostyka:

EMG, EEG, USG, Test wydolności mięśni przykręgosłupowych wg dr Wolfa

Specjaliści:

Ortopedia i medycyna sportowa

dr n. med. **Roman Kowal**,
lek. med. **Stanisław Sławiński**

Neurologia

dr n. med. **Elżbieta Kowal**

Neurochirurgia

prof. nadzw. dr hab. n. med. **Zbigniew Kotwica**

Rehabilitacja

dr n. med. **Roman Kowal**,
lek. med. **Agnieszka Raczyńska**

W ramach NFZ:

- poradnia rehabilitacji
- kwalifikacja i przygotowania do endoprotezoplastyki stawu biodrowego i kolanowego
- wstępna kwalifikacja do zabiegów dostawowego podania komórek macierzystych

KRÓTKIE TERMINY REALIZACJI

Międzynarodowe Centrum
Medycyny Holistycznej Liberty
Nova Medic
www.liberty.radom.pl
Radom, ul. Wolność 10C
Rejestracja: 696 522 822
rejestracja@nova-medic.pl

Skolioza. Nic groźnego... a jednak!

Co to jest skolioza?

Skolioza to skrzywienie trójpłaszczyznowe: w płaszczyźnie czołowej (boczne skrzywienie kręgosłupa), strzałkowej (tzw. ordoskolioza albo kifoskolioza) i poziomej. Przy tej wadzie kręgosłup zamiast naturalnego, delikatnie łukowatego wygięcia, swoim kształtem przypomina literę S. Zdarza się, że skolioza nazywana jest też bocznym skrzywieniem kręgosłupa – odchylenie następuje w prawą lub lewą stronę. Skolioza jest wadą postawy, która rozpoznawana jest przede wszystkim u dzieci. Przyczyną problemu jest brak ruchu oraz przyjmowanie przez dziecko niewłaściwej pozycji podczas siedzenia. Mimo że wielu rodziców uważa, że schorzenie nie jest groźne i dziecko samo z niego wyrośnie, w rzeczywistości jest zupełnie inaczej. Pozostawione samo sobie może wymagać leczenia operacyjnego. W większości przypadków skolioza dotyczy odcinek piersiowy kręgosłupa (górną część pleców) lub rozwija się pomiędzy odcinkiem piersiowym a lędźwiowym (środkowa część pleców). Rzadko pojawia się tylko w odcinku lędźwiowym.

Wyróżnia się dwa typy skoliozy:

- Skoliozy funkcjonalne – towarzyszą skróceniom jednej kończyny dolnej, przykurczom przywiedzeniowym lub odwiedzeniowym biodra. Nie osiągają nigdy dużych rozmiarów, dotyczą zazwyczaj odcinka lędźwiowego kręgosłupa i są odwracalne po ustąpieniu przyczyny, jeśli skolioza nie utrwałała się przez wiele lat zaniedbania.
- Skoliozy strukturalne – mogą być znaczne, wykazują utrwalone zmiany w budowie poszczególnych kręgów, całego kręgosłupa i tułowia. Zmiany w obrębie kręgosłupa pociągają za sobą zniekształcenia klatki piersiowej z upośledzeniem oddychania i krążenia.

W przypadku skrzywienia odcinka lędźwiowego kręgosłupa zmiany obejmować mogą również miednicę.

W zależności od wieku, w jakim dziecko, kiedy pojawią się pierwsze objawy, skoliozę dzieli się na:

- wczesnodziecięcą (do 3 roku życia),
- dziecięcą (pomiędzy 3 a 10 rokiem życia);

- młodzieńczą (nabytą w okresie dojrzewania i w tym okresie sprawia najwięcej problemów, bo rozwój kośćca jest wtedy bardzo intensywny).

W części przypadków skolioza jest wrodzona i często współwystępuje z innymi schorzeniami m.in. z wrodzonymi wadami układu moczowo-płciowego czy serca.

Skolioza pojawia się także u dzieci, których kończyny nie są jednakowej długości, mają przepuklinę krążka międzykręgowego, chorują na raka kości, dystrofię mięśniową lub porażenie mózgowe. Niekiedy rozwija się jako powikłanie po schorzeniach opłucnej lub operacji na klatce piersiowej wykonywanych w okresie wzrastania (tzw. skoliozy torakogenne).

Jednak zdecydowanie najczęściej rozpoznaje się tzw. skoliozę idiopatyczną (ok. 85% przypadków), której przyczyny nie są znane. Pojawia się ona przede wszystkim u tych dzieci, które stronią od ruchu i przyjmują nieprawidłową postawę podczas siedzenia.

W przypadku osób dorosłych boczne skrzywienie kręgosłupa może się pojawić

Fundacja
Montiana Polonia



Poradnia Rehabilitacyjna dla Dzieci

Fundacja Montiana Polonia

Radom, ul. Reja 28, tel. 48 331 03 83, 514 144 229

Poradnia@cfic.pl, www.poradnia.cfic.pl

Konsultacje specjalistyczne dla dzieci:

- Lekarz Rehabilitacji • Fizjoterapeuta
- Neurologopeda • Psycholog dziecięcy

KINEZYTERAPIA:

- terapia indywidualna metodą PNF, Bobath, Vojty, SI,
- terapia manualna, terapia tkanek miękkich
- kinesiotaping
- korekcja wad postawy

FIZYKOTERAPIA

MASAŻ LECZNICZY

MASAŻ WIBRACYJNY

- HYDROTERAPIA – masaż wirowy kończyn dolnych i kręgosłupa lędźwiowego



Zapraszamy do Ośrodka/Oddziału Diennej Rehabilitacji dla Dzieci z Zaburzeniami Wiekui Rozwojowego w ramach kontraktu z NFZ

Pierwsza konsultacja u fizjoterapeuty darmowa

Rehabilitacja w domu pacjenta w ramach kontraktu z NFZ

na skutek zwyrodnienia stawów międzykręgowych. Ten rodzaj skoliozy ma związek ze zmianami w obrębie kręgosłupa, które zaczynają dawać o sobie znać po czterdziestym roku życia, szczególnie u tych osób, które unikają aktywności fizycznej. Skolioza, zwłaszcza spowodowana zwyrodnieniem, może być szczególnie groźna, gdy współistnieje z osteoporozą, ponieważ doprowadza do poważnego osłabienia kręgosłupa.

Objawy

Nadmierne wygięcie kręgosłupa w jednym z jego odcinków prowadzi do zaburzenia równowagi tułowia i przesuwa środek ciężkości ciała. Tym samym u chorych:

- łopatki zaczynają wystawać,
- z jednej strony pleców pojawia się garb (tzw. garb żebrowy), najczęściej jest on spowodowany wypychaniem żeber przez kręgi,
- między ramionami i biodrami zanika symetria (znajdują się wyraźnie na różnych wysokościach),

- wcięcie w talii z jednej strony jest o wiele wyraźniejsze niż z drugiej strony,
- przy bardzo zaawansowanej skoliozie jedna noga jest krótsza od drugiej.

Skoliozę u dziecka można rozpoznać samemu bez pomocy lekarza. Wystarczy poprosić dziecko, aby zdjęło koszulkę, stanęło prosto i zrobiło skłon do przodu, dotykając palcami rąk podłogi. Plecy dziecka po obu stronach kręgosłupa powinny być jednakowo wysklepione. Jeśli po wyprostowaniu zauważymy, że ramiona dziecka znajdują się na różnych wysokościach, jedna łopatka wystaje, biodro jest wysunięte, a talia z jednej strony jest bardziej wcięta, nie ma na co czekać i trzeba jak najszybciej skonsultować się z lekarzem.

Mimo że w większości przypadków badanie fizykalne nie pozostawia wątpliwości, to specjalista i tak może zlecić wykonanie zdjęcia rentgenowskiego kręgosłupa (choć możliwe są także inne techniki obrazowania,

takie jak tomografia komputerowa czy rezonans magnetyczny).

Jak leczyć skoliozę?

Sposób leczenia skoliozy zależy od wieku pacjenta oraz stopnia zaawansowania choroby. Jeśli schorzenie zostało wykryte odpowiednio wcześnie (czyli w sytuacji, gdy skrzywienie jest nieznaczne) zalecana jest gimnastyka korekcyjna (szczególnie polecane są ćwiczenia na basenie). W niektórych przypadkach stosuje się gorsety ortopedyczne, które naciskają na kręgosłup i wymuszają jego właściwe ustawienie, a tym samym chronią przed dalszą deformacją. Pacjent musi go nosić przez kilkanaście godzin dziennie lub zakładać tylko na noc. Może się też zdarzyć, że lekarz zdecyduje się założyć tzw. gips korygujący, aparat lub specjalne wyciągi. W sytuacji gdy pacjent ma jedną nogę krótszą niezbędne są wkładki ortopedyczne.

U osób, u których skrzywienie jest bardzo duże, tj. gdy kąt skrzywienia wynosi co

ENDO CARD
PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE
Radom, ul. Biała 47, tel. 48 331 17 50

specjalista kardiolog
Bożena Wrzosek

poniedziałek, środa od godz. 16.00
tel. 501 090 335

- EKG
- testy wysiłkowe
- Holter RR (ciśnienia)
- Holter EKG
- echo serca

specjalista chirurgii ogólnej
Grzegorz Wrzosek

sobota od godz. 9.00
tel. 501 090 315

- porady chirurgiczne
- gastroscopia
- kolonoskopia
- możliwość znieczulenia ogólnego

KARDIOLOG
lek. Anna Bąk-Chojnacka
konsultacje, echo serca, testy wysiłkowe
przyjmuje poniedziałki od godz. 15.00
Radom, ul. 11 Listopada 69/77
zapisy w godz. 12.00-19.00, tel. 48 360 69 01

Gabinet Pediatriczny
WIZYTY DOMOWE
lek. med. **Marta Nazimek**
Specjalista chorób dziecięcych
diabetolog
tel. 696 50 15 15


Iwona Kędzior-Biedrzycka
KARDIOLOG DZIECIĘCY
PEDIATRA
EKG, UKG (echo serca),
Holter EKG
konsultacje kardiologiczne,
badania pediatryczne

Przychodnia EndoCard,
Radom (Glinice), ul. Biała 47
tel. 603 770 018
www.kardiolog-dzieciocy.radom.pl

Leczenie nadciśnienia tętniczego i chorób sercowo-naczyniowych

lek. med. Wioletta Sorbian
specjalista chorób wewnętrznych
hipertensjolog
GABINET LEKARSKI
Radom ul. Witolda 7 lok. 1.07
rejestracja: pn-pt w godz. 8-16
tel. 795 001 814


PRYWATNA PORADNIA
KARDIOLOGICZNA

dr n. med.
Magdalena Poterała
Kardiolog, Specjalista chorób wewnętrznych

OFERTA

- konsultacje • EKG • ECHO serca
- Holter EKG 24 godz - 7 dni
- Holter ciśnieniowy • test wysiłkowy na bieżni

Radom, ul. Główna 12 (wjazd od ul. Klonowica)
I piętro gabinet 17, 18

☎ 506 490 055 www.kardiologradom.com

GABINET KARDIOLOGICZNY
Paweł Świągół
specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog
Radom, ul. Chrobrego 54
zapisy: 501 286 071
godz. przyjęć: wtorek 15.30-17.00

SPECJALISTA CHOROÓB DZIECIĘCYCH
Patrycja Ordyk-Rusek
KARDIOLOG DZIECIĘCY, EKG, UKG
przyjmuje we wtorki od 16.00, czwartki od 18.15

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

najmniej 60 stopni, konieczna jest operacja. Zabieg polega na wszczepieniu metalowych aparatów i implantów. Zazwyczaj wykonuje się go u nastolatków między 13 a 15 rokiem życia, ale niekiedy operacji wymagają też młodsze dzieci. Trzeba jednak pamiętać, że operacja nie przywraca kręgosłupowi pełnej sprawności.

Ćwiczenia naprawdę pomagają!

Dla kręgosłupa dobre jest wykonywanie ćwiczeń rozciągających, które można używać poprzez np. taniec, uprawianie karate czy balet. Oprócz tego, że tego rodzaju aktywność dobrze oddziałuje na kręgosłup, dziecko dodatkowo nawiązuje nowe znajomości i nabiera większej pewności siebie, która później pomaga w usamodzielnianiu się.

1. Ćwiczenia pomagające pokonać przykurcz mięśni odwodzących w stawie biodrowym:
 - należy położyć się na brzuchu z maksymalnie zgiętymi kolanami i pośladkami obciążonymi np. 5 kg ciężarem; następnie należy rozgrzewać przednią powierzchnię ud i bioder – ćwiczenie wykonuj kilkanaście minut w odstępach czasowych (do dwóch godzin dziennie),
 - należy ustawić się jak do szpagatu – jedna kończyna wysunięta do przodu a druga do tyłu; wykonuj kilka razy ugięcia stawu

kolanowego kończyny wysuniętej do przodu, a następnie zmien nogę (powtarzaj około 50-100 razy dziennie).

2. Ćwiczenia zapobiegające usztywnieniu kręgosłupa piersiowego:

- należy położyć się na boku po wklęsłej stronie skoliozy i podciągnąć kolana do brody (tzw. pozycja embrionalna); następnie należy nagrzewać plecy za pomocą termoformy lub parafiny;
- należy położyć się na plecach i powtarzać około 50-100 razy dziennie „półprzewroty” do tyłu z wyprostowanymi kolanami.

3. Ćwiczenia mające na celu zapobieganie przykurczowi tkanek miękkich po wklęsłej stronie skrzywienia kręgosłupa:

- skrzywienie kręgosłupa piersiowego: należy wykonywać skłony maksymalnie skręcając tułów w stronę wklęsłą skrzywienia; ćwiczenie należy powtarzać nawet 100 razy w ciągu dnia, utrzymując skłon przez około 5-10 sekund,
- skrzywienie kręgosłupa lędźwiowego: należy wykonywać skłony maksymalnie skręcając tułów w stronę wypukłą skrzywienia; ćwiczenie można wykonywać nawet 100-200 razy dziennie również utrzymując powyższą pozycję przez około 5-10 sekund.

4. Przykładowe ćwiczenia z możliwością wykonywania ich na siedząco:

- należy usiąść w rozkroku z wyprostowanymi kolanami i rękami uniesionymi w wyproście do góry, a następnie,
- wykonać skłon tułowia w kierunku kończyny po stronie skrzywienia lędźwiowego, po czym powrócić do wyprostu,
- wykonać skłon tułowia w przód i wrócić do wyprostu,
- wykonać skłon tułowia w kierunku kończyny po stronie skrzywienia piersiowego, a następnie powrócić do wyprostu.

Karina Urbańska
Fundacja
Montiana Polonia
Przychodnia
Rehabilitacyjna
im. Władysława Basiaka



Centrum Medyczne FizjoMedica

Poradnia Rehabilitacji NFZ

krótkie terminy

wizyty lekarskie • lekarz ortopeda • porady dietetyczne

- krioterapia
- elektroterapia
- terapia ultradźwiękowa
- laseroterapia
- magnetoterapia
- światłolecznictwo
- hydroterapia
- inhalacje
- terapia manualna
- kinezyterapia
- ćwiczenia korekcyjne
- ćwiczenia w skoliozach
- metoda PNF
- rehabilitacja domowa
- kinesiologia taping
- dietetyk kliniczny

masaże leczniczy relaksacyjny modelujący Tai-Chi liftingujący twarzy, szyi i dekoltu odchudzający bańką chińską masaże kobiet w ciąży masaże i nauka masażu niemowląt

zabiegi upiększające przeciwzmarszczkowe przeciwtrądzikowe przeciw bliznom i rozstępom antycellulitowe wyszczuplające zabiegi pielęgnacyjne SPA

Darmowa konsultacja fizjoterapeutyczna

Rehabilitacja domowa

Nowość! fala uderzeniowa

Radom
ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75
kom. 511 997 051

fizjo.medica@wp.pl
www.fizjomedica.radom.pl



EP MED
GABINETY LEKARSKIE

ul. Waryńskiego 9a/8, 1 piętro
REJESTRACJA tel. (48) 331 19 29

lek. med. **Piotr Kielski**
specjalista ginekolog-położnik

dr n. med. **Ewa Kielska**
specjalista foniatra-laryngolog

Poradnie specjalistyczne
umowa z NFZ i Allianz

- laryngologiczna
- foniatryczna
- ginekologiczna
- logopedyczna
- diabetologiczna (dla dzieci i dorosłych)

Pracownia USG
(3D/4D, nowy aparat Aloca)

- ginekologia (trójwymiarowe badanie płodu)
- położnictwo
- USG naczyń szyjnych (Doppler - color)
- jama brzuszna
- tarczycy i ślinianki, węzły chłonne
- piersi
- stawy u dorosłych

Rehabilitacja głosu
aparatem VocaSTIM

Elektrostymulacja podniebienia

Inhalacje AMSA na zatoki i trąbki słuchowe

Pracownia doboru
aparatury słuchowych

Emisja głosu dla nauczycieli,
osób zawodowo pracujących głosem

Profilaktyka dysleksji

Badanie zawrotów głowy
VNG - Videonystagmografia

Masaże lecznicze i relaksacyjne,
masaże dla kobiet w ciąży

www.epmed.pl



www.cm-terpilowski.pl

CHIRURGIA NACZYNIOWA I FLEBOLOGIA lek. Tomasz Terpilowski - specjalista chirurgii naczyniowej

MAŁDINWAZYJNE KOMPLEKSOWE LECZENIE ŻYLAKÓW

- Laserowe endożylnie leczenie żylaków (ELVeS)
- nowoczesna alternatywa dla klasycznej operacji żylaków
- skleroterapia - nieoperacyjne zamykanie żylaków, żył siatkowatych i pajęczków FLEBOGRIF
- klejenie żylaków
- laserowe przezskórne zamykanie pajęczków

LECZENIE CHOROÓB TĘTNIC kwalifikacja do zabiegów wewnątrznaczyniowych

USG DOPPLER TĘTNIC I ŻYL OBWODOWYCH

LASEROWE LECZENIE ŻYLAKÓW ODBYTU I PRZETOK OKOŁOODBYTNICZYCH

GINEKOLOGIA I POŁOŻNICTWO

lek. Agnieszka Limanin - specjalista ginekolog-położnik

OPIEKA NAD PACJENTKAMI W CIĄŻY

- Badania prenatalne - Test NIFTY, Test SONCO, USG we wszystkich trymestrach ciąży

USG 3D/4D płodu

(brytyjski standard Fetal Medicine Foundation - FMF)

CHOROBY NARZĄDU RODNEGO DZIEWCZĄT I KOBIET
INDYWIDUALNY DOBÓR ANTYKONCEPCJI

NEUROLOGIA

lek. Anna Niemiec - specjalista neurolog

ULTRASONOGRAFIA - Voluson S6 BT16 GE Healthcare

lek. Norbert Grel - specjalista radiolog

JAMA BRZUSZNA, TARCZYCA, WĘZŁY CHŁONNE, PIERSI, JĄDRA, USG DOPPLER TĘTNIC SZYJNYCH

ZABIEGI LASEREM NEODYMOWO-YAGOWYM (1064nm)

mgr piel. Iwona Sidor

- przezskórne zamykanie naczynek na nogach, twarzy i dekolcie
- leczenie grzybicy paznokci, epilacja ciemnych włosów
- ujędrnianie skóry twarzy, szyi i dekoltu

MEZOTERAPIA IGŁOWA

mgr piel. Iwona Sidor

- odmładzanie i wygładzanie skóry (twarz, szyja, dekolcie, ręce, uda, skóra głowy), kwas hialuronowy, substancje odżywcze (witaminy, aminokwasy, mikroelementy, peptydy biomimetyczne)

Radom ul. Wernera 5 lok. 20 (I piętro - winda w lewym skrzydle budynku)

Rejestracja pacjentów w godz. 11.00-17.00: tel. 600 028 583, 48 331 24 74

Radomskie Centrum Małych Zwierząt

Lek. wet. Natalia Kucharczyk • Lek. wet. Rafat Terpilowski

Przychodnia Weterynaryjna dla psów, kotów, królików, gryzoni, gadów

ul. Chrobrego 46 lok. 2, kontakt@rcmz.pl, www.rcmz.pl
facebook.com/rcmz.radom, pn-pt 8-20; so 9-16; nd 12-16

dyżur telefoniczny • tel. 666 255 256 • 48 389 50 01

- profilaktyka i leczenie
- diagnostyka laboratoryjna
- RTG cyfrowe, USG
- chirurgia (znieczulenie wziewne)
- ortopedia
- okulistyka
- stomatologia
- dermatologia
- endokrynologia
- cytologia, biopsje
- onkologia
- konsultacje kardiologiczne
- karmy i artykuły dla zwierząt



J.P. Kaniewscy
STOMATOLOGIA

lek. dent. Joanna Kaniewska
lek. dent. Piotr Kaniewski

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- endodoncja
- protetyka
- profilaktyka
- wybielanie zębów
- chirurgia
- ortodoncja

z a p r a s z a m y

poniedziałek-piątek
9.00-19.00

Radom, ul. Czarnoleska 25

tel. 537 914 632

www.stomatologianiewscy.pl

PTDental
CENTRUM MEDYCZNE

Piasek & Terpilowska

- Nowoczesna stomatologia dzieci i dorosłych
- Leczenie kanałowe pod mikroskopem
- Estetyczne rozwiązania protetyczne
- Ortodoncja
- Konsultacje chirurga onkologa
- Endermologia
- Gabinet kosmetyczny

Radom, ul. ks. Sedlaka 4/6/8

tel. 48 363 33 60, kom. 535 993 093

www.ptdental.pl

SZWEDENTAL

Gabinet Dentystyczno-Protetyczny



poniedziałek-piątek w godz. 8.30-18.30

sobota w godz. 9.00-13.00

Stomatologia ogólna i zachowawcza Endodoncja
Protetyka stomatologiczna, implanty, mosty
Ortodoncja, RTG

Radom, ul. Traugutta 6

tel. 48 362 49 22

www.szwedental.pl

AURUM DENT
gabinet dentystyczny

www.aurumdent.pl

**KOMPLEKSOWE
LECZENIE**

**NOWOCZESNA
PROTETYKA**

lek. stom. Marek Zatorski

współpraca z pracownią protetyczną
L-DENTAL Laboratory

Radom, ul. Pamięci Katynia 12a lok.1

telefoniczne umawianie wizyt

530 704 300

od poniedziałku do piątku



lek. stom. Bożena Domańska

wtorek 8.00-12.00

środa, piątek 14.00-18.00

lek. stom. Anna Domańska

poniedziałek, wtorek, czwartek

14.00-19.00

sobota: po wcześniejszym uzgodnieniu

leczenie zachowawcze dzieci i dorosłych
leczenie protetyczne
chirurgia stomatologiczna
profilaktyka
RTG zębów

Leczenie bez borowania

metodą abrazji wodno-powietrznej

Radom, ul. Waryńskiego 9a lok. 7

tel. 48 334 14 25

kom. 604 481 599



laboratorium protetyki dentystycznej

lic. tech. dent. Katarzyna Patrycka

Oferta wykonywanych prac:
expresowa naprawa protez
protezy osiadające całkowite i częściowe
protezy elastyczne (acetal, acron)
protezy z Vitalpeux
protezy overdentures
korony i mosty licowane porcelaną
szyny wybielające i relaksacyjne

Nowa lokalizacja

Radom, ul. Okulickiego 47

(budynek Biedronki),

tel. 504 537 068

godziny otwarcia: pn.-pt. 9.00-16.00

NZOZ
Medap

Anna Śródulska

ul. Struga 50 paw. 9 Radom

tel. 48 36 00 200

www.medap.radom.pl

**NOWOCZESNA
STOMATOLOGIA I PROTETYKA**

ORTODONCJA • CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
leczenie pod mikroskopem
ozonoterapia • laser • radiowizjografia
MASAŻ



EWA I MARTA MACIĄG
przychodnia stomatologiczna

Radom, ul. Wolność 8 lokal 3, tel. (48) 629 53 15

Przytyk, ul. Rynek 7, tel. (48) 618 00 98

www.mdent.radom.pl

tel. 606 78 26 46

Prywatne Pogotowie Stomatologiczne

dżury w soboty i niedziele

w godz. 9.00-14.00

w nagłych przypadkach kontakt pod numerem tel.

600 38 96 60

Luxdent

lek. stom. **Dariusz Szydło**

tel. 48 360 64 36

kom. 695 72 64 22

Radom, ul. Struga 54 lok. 7
(obok sklepu Witamina, wejście od podwórza)

Wstrzymano sprzedaż leków na nadciśnienie. Sprawdź, czy masz je w domu.

Główny Inspektorat Farmaceutyczny w ostatnich dniach wydał decyzje o wstrzymaniu z obrotu 15 leków zawierających substancję czynną valsartanum z powodów podejrzenia niespełnienia standardów jakościowych przez chińskiego producenta. Ministerstwo Zdrowia informuje pacjentów jak postępować i czym zastąpić wycofane z obrotu leki.

Czy zdrowie pacjentów jest zagrożone?

– W przypadku wstrzymania w obrocie i ewentualnego wycofania z rynku wszystkich produktów zawierających valsartan, nie istnieje zagrożenie dla zdrowia lub życia, ponieważ valsartan można zastąpić innym lekiem z tej grupy lub lekami z innych grup, ale o podobnym działaniu leczniczym, np. inhibitorami konwertazy angiotensyny (ACE-I) – zapewnia konsultant krajowy w dziedzinie kardiologii, prof. Jarosław Kaźmierczak.

Co powinien zrobić pacjent?

– W wypadku wstrzymania w obrocie valsartanu, pacjenci dotychczas leczeni produktami zawierającymi tę substancję czynną, powinni zgłosić się do swojego lekarza prowadzącego (lekarza poz lub specjalisty), który zastąpi valsartan innym lekiem z tej samej grupy sartanów (np. losartan, kandesartan, telmisartan, irbesartan, eprosartan) lub zastosuje lek/grupę leków o podobnym działaniu leczniczym, tj. inhibitory konwertazy angiotensyny czy inne leki hipotensyjne – według indywidualnych wskazań – czytamy dalej w stanowisku konsultanta.

Co dalej z lekami zawierającymi substancję czynną valsartanum?

Decyzje wstrzymujące w obrocie oznaczają, że do momentu uzyskania wyników badań laboratoryjnych potwierdzających bądź wykluczających wadę jakościową wstrzymany został obrót (sprzedaż) wskazanych serii produktów leczniczych, we wszystkich hurtowniach i aptekach. Obecnie trwa oczekiwanie na raport końcowy z postępowania wyjaśniającego i dalsze rekomendacje Europejskiej Agencji Leków.

Produkty te zostały wytworzone z użyciem substancji czynnej valsartanum zakupionej od chińskiego producenta Zheijang

Huahai Pharmaceuticals Co. Ltd. Informacja o podejrzeniu braku spełnienia wymagań jakościowych dla substancji czynnej wpłynęła poprzez system Rapid Alert z Europejskiej Agencji Leków (EMA). EMA zawiadomiła kraje członkowskie o potencjalnym zagrożeniu związanym z zanieczyszczeniem substancji czynnej valsartanum dostarczonej przez chińskiego wytwórcę” – czytamy w komunikacie na stronie internetowej GIF.

Oto lista leków na nadciśnienie, których sprzedaż została wstrzymana

- Vanatex HCT (Valsartanum + Hydrochlorothiazidum), 160 mg + 25 mg
- Vanatex HCT (Valsartanum + Hydrochlorothiazidum), 160 mg + 12,5 mg
- Vanatex HCT (Valsartanum + Hydrochlorothiazidum), 80 mg + 12,5 mg
- Vanatex 160mg
- Vanatex 80mg
- Avasart Plus (Amlodipinum + Valsartanum), 10 mg + 160 mg
- Avasart Plus (Amlodipinum + Valsartanum), 5 mg + 160 mg
- Avasart Plus (Amlodipinum + Valsartanum), 5 mg + 80 mg
- Nortivan Neo 160mg
- Nortivan Neo 80mg
- Avasart 160 mg
- Avasart 80 mg
- Co-Nortivan (Valsartanum + Hydrochlorothiazidum), 160 mg + 25 mg
- Co-Nortivan (Valsartanum + Hydrochlorothiazidum), 160 mg + 12,5 mg

W związku z decyzją GIF, sprzedaż wymienionych leków we wszystkich aptekach i hurtowniach nie będzie możliwa do czasu uzyskania wyników badań laboratoryjnych sprawdzających ich jakość. Obecnie inspektorzy GIF oczekują na raport końcowy z postępowania wyjaśniającego i dalsze rekomendacje Europejskiej Agencji Leków. Przedstawiciele instytucji nie wykluczają, że zostaną podjęte decyzje o wstrzymaniu kolejnych preparatów z tego samego powodu.

źródło: MZ, GIF

GRUPA MEDICAL
S N Z O Z



Pracownia Rezonansu Magnetycznego Otwartego
wyłącznie prywatnie

rejestracja
poniedziałek - piątek
8.00 - 20.00
tel. 664 91 22

661 610 644
Grójec, ul. Piotra Skargi 10
w budynku Szpitala w Grójcu

dedykowany szczególnie dla:

- pacjentów z klaustrofobią
- dzieci
- pacjentów z nadwagą
- pacjentów bez logicznego kontaktu
- bezpieczny dla pacjentów z obecnością w orazimie części metalowych
np. implantów ortopedycznych, stomatologicznych, itp.

super ceny badanie „od ręki”

GABINET UROLOGICZNY
Andrzej Alter
Leczenie chorób układu moczowego
wtorki od 18.00 do 20.00
Centrum Medyczne
MEDJana
Radom, ul. Czachowskiego 21A
tel. 48 363 33 73, kom. 604 634 585

lek. Arkadiusz Wdowik
specjalista chirurgii naczyniowej
chirurgia naczyniowa • flebologia • laser • żylaki • USG Doppler • skleroterapia • miażdżycy

Radom, ul. Witolda 7 lok. 1.07, rejestracja w godz. 9-16, tel. 795 001 814



Dawcy immunizowani

Życie noworodka zagrożonego konfliktem serologicznym w waszych rękach!!!



Regionalne Centrum
Krwiodawstwa
i Krwiolecznictwa
im. dr Konrada Vietha
w Radomiu

Pomóc mogą MĘŻCZYŹNI z grupą krwi ARhD(-), BRhD(-), ABRhD(-) chętni do oddawania osocza anty-D.

Czemu to takie ważne?

Ponieważ TYLKO z osocza dawców immunizowanych można uzyskać immunoglobulinę anty-D stosowaną u kobiet ciężarnych RhD- (ujemnych), aby rodziły kolejne zdrowe dzieci.

Kobiety te zagrożone są tzw. Konfliktem serologicznym, który może być przyczyną niepełnosprawności, a nawet śmierci dziecka. Jedynym ratunkiem dla tych dzieci jest

podanie matkom preparatu immunoglobuliny anty-D.

Tylko Ty – „Nasz Dawca” RhD- (ujemny), ochotnik sztucznie immunizowany, możesz być źródłem tego preparatu.

UWAGA! – Za oddawanie osocza anty-D należy się EKWIWALENT PIENIĘŻNY.

Odpłatność dla dawców zakwalifikowanych do oddawania osocza immunizowanego, uregulowana jest na podstawie Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 6 lutego 2017r.

Chętni proszeni są o kontakt z Działem Immunologii Transfuzjologicznej RCKiK w Radomiu (pok. 18 lub 20; tel. 48/340 10 48) – udzielimy szczegółowych informacji. ZAPRASZAMY – dołącz do grona naszych Dawców immunizowanych. Siedziba główna RCKiK: Radom, ul. Limanowskiego 42, tel./fax. sekretariat: (48) 36 26 276, (48) 362 11 27 do 29

email: rckik@rckik.radom.pl, web: www.rckik.radom.pl

Na czym polega choroba hemolityczna płodu?

Jeżeli kobieta RhD- (ujemna) spodziewa się dziecka RhD+ (dodatniego, po tatusiu), może ulec immunizacji. Do krwi kobiety dostają się krwinki płodu z antygenem D, a jej organizm próbuje z tym walczyć, wytwarzając przeciwciała anty-D. Jeżeli będzie ich dużo, mogą się przedostać przez łożysko do płodu i niszczyć jego krwinki. U dziecka w łonie matki rozwija się anemia, żółtaczka, obrzęk. To stadia choroby hemolitycznej spowodowanej tak zwanym konfliktem matczyno-płodowym. Skutkiem tego jest niedokrwistość, niedotlenienie, pozaszpikowe krwiotworzenie czy uszkodzenie śród-błonków naczyń oraz uszkodzenie komórek wątroby, mózgu, serca i szpiku kostnego jako wynik bezpośredniego oddziaływania

K L I N I K A EUROMED

dr n. med.
Grzegorz Szcześniak

specjalista chirurgii
ogólnej i onkologicznej

www.euromed.radom.pl

Gabinet chirurgii ogólnej i onkologicznej

- biopsja mammotomiczna
- USG piersi + biopsje
- porady chirurgiczne
- krótkie zabiegi
- opieka pooperacyjna

środa, piątek 15.30-17.30

Radom, ul. Klonowica 8/1 (boczna od ul. Głównej)
tel. 48 369 95 17, kom. 502 164 392



przeciwciał. Ciężkość przebiegu choroby hemolitycznej płodu zależy od ilości przeciwciał wytwarzanych przez matkę oraz od okresu ciąży, w którym rozpoczyna się proces chorobowy. Im wcześniej dochodzi do hemolizy krwinek, tym gorsze jest rokowanie

Aby temu zapobiec i zabezpieczyć kobietę w kolejnej ciąży (w pierwszej na ogół przeciwciała nie powstają), podaje się jej po porodzie (lub poronieniu) gotowe przeciwciała anty D w formie preparatu, zwanego immunoglobuliną anty D. Profilaktyka ta ma na celu zahamowanie pierwotnej odpowiedzi immunologicznej na antygen RhD obecny na krwinkach płodu.

Dzięki tej „szczepionce” można zabezpieczyć kobietę w następnej ciąży i rozwijające się w jej łonie dziecko przed groźnymi skutkami konfliktu serologicznego. Podanie immunoglobuliny anty-D chroni płód tylko w następnej ciąży, czyli trzeba podawać tę szczepionkę po każdym porodzie czy poronieniu. Profilaktyka taka jest skuteczna w około 97%.

Rutynowe stosowanie immunoprofilaktyki kobiet RhD ujemnych, rodzących dzieci RhD dodatnie, wprowadzono w końcu lat 60 XX wieku. W Polsce zapoczątkowano ją w 1972 roku. Jedynym źródłem pozyskiwania przeciwciał anty-D jest osocze dawców sztucznie uodparnianych. Dotychczas nie udało się uzyskać monoklonalnych przeciwciał anty-D, które można byłoby zastosować w profilaktyce konfliktu RhD. Uodparnia się dawców-ochotników RhD-ujemnych, niezależnie od ich grupy w układzie ABO

Szczepienie dawców polega na 3-krotnym wstrzyknięciu dożylnym małych ilości krwi dawcy RhD+ (dodatniego) dawcom ohotnikom RhD- (ujemnym) w odstępach dwutygodniowych. Przed szczepieniem dawcy przechodzą badania laboratoryjne i lekarskie tak jak przed oddaniem krwi.

Dawcy, którzy wytworzą przeciwciała o odpowiedniej ilości (mianie) kierowani są do oddawania osocza immunizowanego metodą automatycznej plazmaferezy.

APTEKA SŁONECZNA



poniedziałek - piątek **8.00 - 19.00**
sobota **8.00 - 14.00**

**Radom, ul. Kusocińskiego 21,
osiedle XV-lecia
tel. 48 386 99 91**



leczenie osteoporozy
badanie gęstości tkanki kostnej

Jan Sekuła

specjalista chirurgii urazowo-ortopedycznej

Radom, ul. Warszawska 4, tel. 48 364 40 99

**LEKARZ ORTOPEDA
Tomasz Szynkarczuk**

- urazy i schorzenia narządu ruchu
- iniekcje okołostawowe i dostawowe
- dobór zabiegów rehabilitacyjnych

Centrum Medyczne FizjoMedica

Radom, ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75, kom. 511 997 051

Krzysztof Baryłka

spec. chirurg dziecięcy

tel. prywatny 609 182 337

PORADY W ZAKRESIE:

- chirurgii dziecięcej w tym urazowej
- urologii dziecięcej (drobne zabiegi)
- zaburzeń oddawanie moczu (w tym moczenia nocnego)

**czynne
czwartek
od 16⁰⁰**

rejestracja 48 386 90 60

Radom, ul. Osiedłowa 9 Polmedic

**W Przychodni Medjana
pon. od 18.30, tel. 510 098 225**

Hubert Kazubiński

specjalista ortopeda, traumatolog

przyjmuje w poniedziałki i środy 16.30-20.00



ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

dr n. med. Andrzej Wypyski

specjalista chirurgii dziecięcej

**Chirurgia dzieci i młodzieży
Traumatologia wieku dziecięcego**

Radom, ul. Struga 57 a; wtorek, piątek 16.00-17.00
kom. 601 969 786



Danuta Krajewska

spec. chirurg - choroby piersi

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00



NZOZ

Radom, ul. Mireckiego 10 tel./faks (48) 360 22 22
tel. 533 06 22 27
przyjmuje w poniedziałki 10.00-13.00

lek. med. Jadwiga Roszczyk

specjalista chirurgii ogólnej

chirurgia ogólna i naczyniowa,
USG, doppler naczyń kończyn dolnych

Przychodnia Zamłynie ul. Klonowica 10/12
przyjmuje w środy 15.00-17.00
tel. 48 331 06 18

dr n. med. Wojciech Kowalczewski

specjalista chirurg dziecięcy

GABINET CHIRURGICZNY

Radom, ul. Wodna 24, tel. 601 382 388, 601 546 726, (48) 364 32 94
www.drkowalczewski.pl

OPTYK GRABOWSCY



Balutti

SPRAWDŹ PROMOCJE!
ODWIEDŹ NASZE SALONY

- **Galeria Feniks** (Piotr i Paweł)
Al. Grzegorzewskiego 29/31 lok. 112
tel. 48 382-06-32
- **Salon** (vis a vis Uniwersytetu)
ul. Chrobrego 42a, tel. 794-042-500

GFFERRÉ

SOLANO

Baldinini

Ray-Ban



OKULISTA & OPTYK LIKOWSCY

Elżbieta Likowska

lekarz okulista

przyjmuje pn, wt, śr, pt
w godzinach 10-14, 16-18,
czwartek 16-18
sobota zapisy telefoniczne

ZAKŁAD OPTYCZNY

od poniedziałku
do piątku 10-18
sobota 10-14

www.likowska.pl

NOWOŚĆ!
badanie OCT

**NOWY GABINET
PRZENIESIONY Z UL. WITOLDA 2**

ul. Słowackiego 8
tel. 48 360 03 27
kom. 600 390 740

Szczepionka przeciw grypie dla seniorów za pół ceny

– Szczepionki przeciw grypie dla osób od 65. r.ż. mają znaleźć się na nowej liście leków refundowanych, która wchodzi w życie 1 lipca br. – poinformował Wiceminister Zdrowia, o czym donosi serwis Rynekzdrowia.pl.

– Nowe obwieszczenie refundacyjne przynosi korzystne zmiany dla seniorów powyżej 65. r.ż – poinformował w piątek 22 czerwca br. w Warszawie Wiceminister Zdrowia, Marcin Czech. Jak powiedział, na listę leków

refundowanych wpisano szczepionki przeciw grypie. Osoby w wieku 65+ będą mogły je kupić z 50-procentową odpłatnością. Zapłacą nieco ponad 22 zł.

Marcin Czech przypomniał, że osoby starsze są szczególnie narażone na powikłania pogrypowe. Także to one z powodu grypy najczęściej trafiają do szpitali. Przewodniczący Rady Naukowej Ogólnopolskiego Programu Zwalczenia Grypy, prof. Adam Antczak przypomniał, że powikłania pogrypowe mogą być bardzo groźne. Poinformował, że u osób, które chorowały na grypę, wzrasta sześciokrotnie ryzyko zawału i udaru mózgu.

Co roku w wyniku grypy i jej powikłań umiera ok. 6 tys. osób.

źródło: Rynek Zdrowia

Ewa Krupa specjalista chorób oczu

po, śr, cz, pt od 15.00

Radom, Żeromskiego 62
(w bramie po prawej stronie)
zapisy tel. 606 68 94 50

Waldemar Nazimek specjalista chorób oczu

przyjmuje: **środa** 16.00-18.00

Przychodnia „Południe”, ul. Czarnoleska 19
tel. 696 50 15 15

Salon Optyczny

- bezpłatne badania bez konieczności zakupu okularów
- okulary od 100 zł



DOKTOR
MARCHEWKA

Radom
ul. 25 Czerwca 46A
(przy Kauflandzie)
tel. 48 360 65 70

likowski@vp.pl
www.likowski.eu

OPTYK
Likowski
nieprzerwanie
od 1999 roku

GABINETY OKULISTYCZNE i ZAKŁADY OPTYCZNE

czynne codziennie

Radom, ul. Witolda 2, tel. 48 36 00 852

Pionki, Plac Konstytucji 3 Maja 1

(Hotel Imperium) tel. 574 340 644

przyjmuje specjalista chorób oczu

Resort Zdrowia doprecyzowuje przepisy ws. „ulepszaczy” żywności

Jak donosi serwis Rynekaptek.pl, Minister Zdrowia opublikował zmieniony projekt rozporządzenia w sprawie substancji wzbogacających dodawanych do żywności. Dotychczasowe brzmienie przepisów rozporządzenia z 16 września 2010 r. budziło wątpliwości interpretacyjne przedsiębiorców.

W projektowanym §2 doprecyzowano, że sól i tłuszcze przeznaczone do stosowania przez konsumenta finalnego wzbogaca się w witaminy bądź składniki mineralne. Oznacza to, że zakłady przetwórstwa spożywczego nie muszą stosować w produkcji soli bądź tłuszczów wzbogacanych. Ponadto w projekcie rozporządzenia zastępuje się określenie „zalecane dzienne spożycie” sformułowaniem „referencyjne wartości spożycia”.

Projekt zakłada także zmianę brzmienia §3 dot. referencyjnej wartości spożycia w przeliczeniu na jedną porcję danej żywności. W projektowanym rozporządzeniu zaproponowany został również przepis dotyczący przeliczania minimalnej ilości witamin i składników mineralnych w odniesieniu do napojów.

W projekcie rozporządzenia zaproponowano okres przejściowy – środki spożywcze

wzbogacane niespełniające wymagań określonych w przepisach projektowanego rozporządzenia mogą być wprowadzane do obrotu na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej przez okres 6 miesięcy od dnia wejścia w życie tego rozporządzenia i pozostawać w obrocie do wyczerpania zapasów, nie dłużej jednak niż do upływu daty ich minimalnej trwałości lub terminu ich przydatności do spożycia.

Natomiast środki spożywcze wzbogacane, które zostały wprowadzone do obrotu w innym niż Rzeczpospolita Polska kraju członkowskim Unii Europejskiej zgodnie z prawem tego kraju, będą traktowane na zasadzie wzajemnego uznania i swobodnego przepływu towarów.

Projektowane rozporządzenie nie jest sprzeczne z prawem Unii Europejskiej.

źródło: RCL / Rynekaptek.pl

MULTIMED
SKLEP MEDYCZNY
refundacja NFZ
godziny otwarcia
poniedziałek - piątek 9.00-17.00
sobota 10.00-13.00
26-600 Radom, ul. Mieszka I 3H
tel./faks 48 333 00 09, kom. 602 55 22 70

mikirad
SKLEPY MEDYCZNE
refundacja NFZ
RADOM
ul. Główna 12, tel. 48 331 22 49
ul. Piastowska 1a/4, tel. 48 384 77 24
ul. Planty 13, tel. (48) 362 68 49
tel. (48) 383 08 88
ul. Aleksandrowicza 5 (Szpital Wojewódzki)
tel. 48 361 38 82
SZYDŁOWIEC
ul. Radomska 22a, tel. 48 615 34 34
sklep@mikirad.com.pl, www.mikirad.com.pl

medistar
SKLEP MEDYCZNY
Radom, ul. Okulickiego 58/70 lok. 2
tel./faks (48) 360 83 24
e-mail: medistar@medistar.pl
bezpłatny dowóz towaru do klienta!
akceptujemy karty płatnicze
www.medistar.pl

SKLEP MEDYCZNY
stymat



REFUNDACJA NFZ
APARATY SŁUCHOWE

- bezpłatne badanie słuchu
 - pieluchomajtki
 - sprzęt stomijny
 - wózki inwalidzkie
- laski, kule, balkoniki
 - peruki
 - protezy piersi
- **bielizna dla AMAZONEK 2017**
- obuwie i wkładki ortopedyczne
 - materace i poduszki przeciwodleżynowe
 - inhalatory
 - ciśnieniomierze
 - szeroki asortyment ortopedyczny i rehabilitacyjny

Radom, ul. Giserska 4
tel. 48 365 11 88
kom. 728 658 491
www.stymat.pl
www.sklep.stymat.pl

ARMED ORT
RADOM

Radom
ul. Bernardyńska 1
tel. (48) 360 10 26
faks (48) 340 29 03
tel. kom. 695 900 792,
725 222 500
sklep@armed-ort.pl
www.armed-ort.pl

Sklep medyczny

czynny 8.00-18.00

- darmowe badanie stóp na podoskopie!
- komputerowa analiza chodu (baropodometria i videografia 2D)
- w doborze sprzętu ortopedycznego i środków pomocniczych pomoże wyszkolony personel, biomechanik oraz inżynier biomedyczny
- szeroki zakres asortymentu (ponad 1000 produktów)
- pracownia ortopedyczna: gorsety do leczenia skoliozy, indywidualne wykonanie wkładek i obuwia ortopedycznego, a także protez, aparatów oraz ortez kończyn górnych i dolnych



PRZYCHODNIA CENTRUM

NZOZ sp. z o.o. zoz

Medycyna rodzinna bezpłatnie
w ramach umowy z NFZ.

Udzielamy porad
w przychodni rehabilitacyjnej
w ramach umowy z NFZ.

Porad udzielają:

Monika Gajos
Specjalista reh. med.

Mariusz Wronisz
Specjalista reh. ruch.

Jan Sekuła
Specjalista ortopedii
i traumatologii narządu ruchu

Piotr Chyl
Specjalista ortopedii
i traumatologii narządu ruchu

Wykonujemy zabiegi
rehabilitacyjne oraz badania
diagnostyczne USG w tym
USG – Dopplera tętnic szyjnych,
echo serca, holter EKG,
EKG próby wysiłkowe,
RTG, spirometria.

z a p r a s z a m y
od poniedziałku do piątku
Radom ul. Gajowa 66
tel. 48 384 62 49, 48 332 93 52

Poliabrazja

nowość w kosmetyce



Poliabrazja jest to sterylny innowacyjny zabieg, podczas którego usuwane są martwe komórki naskórka. Dzięki połączeniu peelingu chemicznego oraz mechanicznej głowicy rotacyjnej skóra jest gruntownie, lecz niezwykle delikatnie oczyszczona, gwarantując klientom bardzo miłe odczucia. Można ją wykonywać o każdej porze roku. W znaczący sposób poprawia przepuszczalność naskórka, co umożliwia bardzo efektywne wprowadzenie substancji aktywnych w głębsze partie skóry bez jej podrażnienia.

Innowacyjność zabiegu polega na tym, że:

1. W zabiegu stosowane są jednorazowe końcówki robocze.
2. Materiał głowicy ścierniej wykonany jest ze specjalnego stopu polimeru, który delikatnie poleruje i wygładza skórę, nie powodując odczynów alergicznych i nie rozgrzewa się podczas pracy.

3. Głowica zabiegowa posiada specjalny amortyzator, który zabezpiecza przed zbyt intensywną stymulacją, która powodowałaby podrażnienie skóry.

4. Bardzo duża intensywność ruchu rotacyjnego głowicy pozwala usunąć zrogowaciały naskórek polerując go, a nie szarpiąc go i drapiąc. Pozwala to pracować z klientami o bardzo wrażliwej i alergicznej skórze, a nawet przy skórze z trądzikiem różowatym i nadreaktywnej naczyniowo.

Skóra tłusta i mieszana dzięki zabiegom poliabrazji skutecznie zostaje pozbawiona martwych komórek naskórka, co znacznie poprawia jej koloryt i ogranicza rozwój i działanie bakterii beztlenowych. Dzięki temu zmniejszany ryzyko wystąpienia zmian ropnych. Systematyczne wykonywanie zabiegów zwęża ujścia mieszków włosowo-łojowych oraz ogranicza produkcję sebum, co znacząco poprawia wygląd skóry. Zabieg jest skuteczny, ale powoduje nadmierne podrażnienia, co jest niezwykle istotne dla klientów.

Cera naczyniowa i z trądzikiem różowatym, to niezwykle trudny typ skóry, który często wyklucza zastosowanie wielu zbyt agresywnych metod kosmetycznych. Pomimo wspomnianej nadwrażliwości, głowica ścierniowa nie podrażnia ani nie rozgrzewa skóry podczas pracy. Specjalny program delikatnie usuwa martwe komórki,



CENTRUM FLEBOLOGII I LASEROTERAPII

NOWA METODA USUWANIE ŻYŁAKÓW PARĄ WODNĄ (SVS)

Jest to nowoczesna metoda,
pozwalająca na skuteczne
zamykanie większości rodzajów
żyłaków przy dużym zadowoleniu
i komforcie pacjentów
(9,25 w 10 stopniowej skali).

LASEROWE USUWANIE ŻYŁAKÓW



MEDYCYNĄ ESTETYCZNA



LASEROWE ZABIEGI PROKTOLOGICZNE

Nowoczesne metody leczenia chorób naczyń

Sawoy Medicus Radom, ul. Główna 11 lok. 16, Rejestracja pn-pt: tel. 722 341 247, 48 370 38 84

Zbigniew Kupis
SPEC. CHIRURG OGÓLNY,
SPEC. CHIRURG NACZYNIOWY,
ANGIOLOG
Konsultacje
pn i pt od 12.00

www.angiomedicus.pl

a rotacyjny ruch głowicy dodatkowo stymuluje skórę przyjemnym masażem. Po zabiegu jest ona jaśniejsza i oczyszczona ze zrogowaciałych warstw, a dodatkowa suplementacja pozwala na odzyskanie zdrowego wyglądu.

Cera trądzikowa spędza sen z powiek nie tylko nastolatkom, ale też coraz częściej osobom dojrzałym. Wysięki ropne uniemożliwiają w zasadzie złuszczenie i stymulację mechaniczną, co ogranicza możliwości zabiegowe w znanych dotychczas metodach. Tutaj sterylne końcówki zabiegowe nadają się do tych zadań idealnie, ponieważ podczas zabiegu minimalizujemy ryzyko nadkażenia, a kształt głowicy pozwala optymalnie opracować powierzchnię naskórka skutecznie omijając zmiany ropne. Z kolei blizny i przebarwienia, często towarzyszące temu typowi cery, przy zbiegach poliabracji wykonywanych w serii, świetnie się wygładzają i rozjaśniają.

Skóra dojrzała (po 40. roku życia) nie powinna być nadmiernie rozciągana, szarpana i traktowana agresywnymi zabiegami ścierającymi, ponieważ przyspiesza to jej proces starzenia. Dzięki połączeniu działania enzymów i specjalnie skonstruowanych kwasów oraz sterylnej głowicy, oczyszczamy skórę dodatkowo stymulując ją. Głowicą możemy pracować na najbardziej newralgicznych partiach skóry: okolice oczu, ust, podbródka, szyi i dekoltu. Praca głowicą w tych partiach pozwala uzyskać nie tylko efekt oczyszczenia skóry, ale przede wszystkim wygładzenia i spłycenia drobnych zagnieceń.

Po dokładniejsze informacje zapraszamy do gabinetu mieszczącego się przy ulicy Sienkiewicza 26, STUDIO URODY „IDALIA”. Rezerwacja wizyt pod nr 790 237 790 lub 606 471 648.

Zapraszam
Iwona Tyczyńska-Woźniak



rejestracja

Centrum Medyczne PT-Dental
Radom, ul. Ks. Sedlaka 4/6/B
tel. 48 363 33 60, tel. 791 660 619
www.mieszkowski.radom.pl

lekarz medycyny *Mariusz Mieszkowski*

oferuje:

- peelingi lecznicze
- mezoterapia igłowa – biorewitalizacja, odmłodzenie skóry,
- leczenie łysienia, wzmocnienie włosów
- leczenie zmarszczek mimicznych twarzy – BOTOX
- leczenie nadpotliwości – BOTOX
- kwas hialuronowy – korekcja bruzd, zmarszczek, modelowanie ust, modelowanie policzków
- nici PDO – lifting bez operacji
- lipoliza iniekcyjna – usuwanie nadmiaru tkanki tłuszczowej
- bezpłatne konsultacje
- osocze bogatopłytkowe

Gabinet Psychologiczny

Agnieszka Kołataj

poradnictwo, konsultacje i wsparcie psychologiczne
terapia poznawczo-behavioralna




ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 608 013 313

Coaching
POLSKA

Marzena Figura coach

tel. 502 460 037
biuro@coachingpolska.com.pl
www.coachingpolska.com.pl

 lek. Andrzej Karczewski
Specjalista Psychiatra

- porady lekarskie
- wizyty domowe
- konsultacje

LECZENIE:

- depresji
- zaburzeń lękowych
- nerwic, uzależnień
- bezsenności
- zaburzeń pamięci
- psychoz
- zaburzeń:
 - psychosomatycznych
 - neuropsychiatrycznych
 - zaburzeń osobowości

Zgłoszenia telefoniczne

502 713 654

ul. Kopernika 9/14

Radom

www.psychiatra.radom.pl

specjalista psychiatra

Dorota Ostrach

przyjmuje w piątki od 15.30 do 19.00
możliwość wizyt domowych



Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),
tel. 48 363 33 73

GABINET PSYCHOLOGICZNY

mgr Tomasz Matracki



Radom, ul. PCK 3/27
www.tomasz-matracki.com
tel. 535 086 704

Izabela Gralak-Wdowik

lek. psychiatra

- DEPRESJE • NERWICE
- PSYCHOZY • UZALEŻNIENIA

Radom, ul. Witolda 7 lok. I.07
tel. 698 992 596



Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej

26-600 Radom, ul. Mireckiego 10
tel./faks (48) 360 22 22
Info@nelmed.radom.pl
www.nelmed.radom.pl

Usługi w oparciu o kontrakt z NFZ

lekarz rodzinny, alergologia,
ginekologia i położnictwo,
reumatologia, otolaryngologia,
neurologia, USG Doppler

Usługi komercyjne

ginekologia, chirurgia naczyniowa,
proktologia, chirurgia ogólna,
psychologia, dermatologia, kardiologia,
masaż pulsacyjny, urologia, dietetyka,
USG 3D, ortopedia, USG Doppler,
skleroterapia, zaszycanie tabletek,
USG: jamy brzusznej, piersi, tarczycy,
węzłów chłonnych



Idalia STUDIO URODY

RADOM, UL. SIENKIEWICZA 26/1
TEL. 48 384 75 55, 606 471 648

GABINET KOSMETYCZNO-PODOLOGICZNY

PEDICURE LECZNICZY
DOBÓR ORTEZ I ODCIĄŻEŃ STÓP
SKUTECZNA KOREKTA WRASTAJĄCYCH PAZNOKCI
PROFILAKTYKA STOPY CUKRZYCOWEJ



DIACOM TECHNOLOGY
solatium

Najnowsza technologia w diagnostyce i wspomaganiu leczenia XXI wieku

Analizuje i dokonuje terapii dla ponad 540 narządów, tkanek i kości.

ZA POMOCĄ URZĄDZENIA DIACOM OKREŚLAMY STAN ZDROWOTNY POSZCZEGÓLNYCH ORGANÓW, WYKRYWAMY PASOŻYTY, ICH RODZAJE ORAZ LOKALIZACJE, GRZYBY, BAKTERIE, WIRUSY I STANY ZAGROŻENIA ROZWOJEM CHOROBY.

zapisy na badanie pod numerem telefonu
tel. 506 183 797
www.facebook.com/diacom.solatiumnatural

Emocje są zaraźliwe: jak działa ten mechanizm?

Psychologowie z Uniwersytetu Łódzkiego badają, jak ciepło i kompetencja, czyli wspólnotowość i sprawczość jednego człowieka - wpływają na to, czy emocje i nastroje wyrażane przez tego człowieka są dla innych „zaraźliwe”.

Jeśli kogoś lubimy, to najczęściej dlatego, że ta osoba jest ciepła, wspólnotowa, a jak kogoś respektujemy, szanujemy – to najczęściej dlatego, że ta osoba jest kompetentna czy też sprawcza. Innymi słowy, jak pokazują badania zespołu prof. Bogdana Wojciszke, nasz stosunek do danej osoby (czyli respekt lub lubienie) to efekt tego, czy ta osoba jest sprawcza czy wspólnotowa – tłumaczy dr Monika Wróbel z Instytutu Psychologii UŁ.

– *Chcemy opracować psychometrycznie nowe „narzędzie” badawcze do pomiaru radości, smutku, złości i strachu, co pozwoli na precyzyjniejszy pomiar „zaraźliwych” emocji* – zapowiada badaczka.

Jak przypominała, psychologowie od dawna uważają, że ludzie przejmują nastroje i emocje osób, z którymi mają do czynienia. Przebywanie w towarzystwie radosnych znajomych może natychmiast poprawić nam

humor, a przypadkowe spotkanie ze zrzędlwym sąsiadem zepsuć nasz nastrój na resztę dnia.

– *To powszechne zjawisko, polegające na tym, że nastrój lub emocje nadawcy wpływają na to, jak czuje się odbiorca, określane jest mianem zarażania afektywnego lub społecznej indukcji afektu* – wyjaśniła dr Wróbel.

Początkowo badacze sądzili, że zarażanie afektywne jest procesem, który pojawia się w każdej interakcji bez wyjątku. Nowsze badania jednak podważyły tę tezę. Wskazują na to, że obserwacja antypatycznych nadawców niekoniecznie prowadzi do wzbudzenia reakcji zbieżnych. Może się wręcz przyczyniać do powstania reakcji rozbieżnych.

To z kolei zainspirowało wielu psychologów do szukania czynników, które mogą odpowiadać za zbieżne lub rozbieżne reakcje na ekspresje emocjonalne nadawców.

– *Mnie zastanawia najbardziej to, czy nadawca, czyli osoba wyrażająca stan afektywny, jest ciepła i kompetentna, i czy to wpłynie na to, jak odbiorca – czyli osoba, która obserwuje tego nadawcę – reaguje na*



produkt dostępny w najlepszych aptekach

KOLAGEN DO PICIA
1 fiolka dziennie

Jędrna skóra
Zdrowe stawy
Mocne kości

artivit
fiolki

www.artivit.com.pl

emocje, które ten nadawca wyraża – opowiada psycholog.

Według niej ogromną rolę odgrywa ciepło nadawcy, czyli wspólnotowość, co pokazały już jej wcześniejsze badania, a także modele innych naukowców. Natomiast drugi wymiar – sprawczość, czyli kompetencja, prawdopodobnie będzie jedynie wzmacniał rolę ciepła.

Ta istotna modulująca rola sprawczości była dotychczas pomijana w badaniach nad zarażaniem afektywnym, choć analizy dotyczące poznania społecznego od dawna pokazują, że sprawczość często wzmacnia efekty wspólnotowości.

Ciepło i kompetencja mogą się przejawiać różnymi zestawami cech ludzkich. Są to bowiem główne kategorie, do których zaliczają się przeróżne cechy i zachowania. Obie kategorie mają też wiele korelatów, np. osoby do nas podobne często spostrzegane są jako bardziej lubiane, a więc – bardziej wspólnotowe.

Psycholog chce w swoich badaniach ustalić, w jakich kontekstach emocje czy nastroje są zaraźliwe. Najnowsze badania pokazują bowiem, że nie zawsze takie bywają.

– Są pewne czynniki graniczne powodujące, że one zaraźliwymi nie są. Na przykład cechy nadawcy, takie właśnie jak wspólnotowość czy sprawczość, mogą blokować zarażanie – bądz

też sprawiać, że ono jest bardziej prawdopodobne – dodała.

Według niej wiedza o tym, dlaczego emocje są zaraźliwe albo nie, przydaje w przeróżnych kontekstach, m.in. w badaniu roli liderów, przewodzących grupie osób, którzy na co dzień bardzo często w swojej pracy wykorzystują emocje.

– Oni muszą swoich współpracowników np. zarazić entuzjazmem do pracy albo wzbudzić w nich lekki lęk, jeśli ci nie zdążą czegoś zrobić na czas. Czyli pewne emocje w relacjach lider – podwładny są konieczne i liderzy bardzo często to wykorzystują – wyjaśnia psycholog.

Lider – jej zdaniem – najczęściej kładzie duży nacisk na to, żeby podkreślać swój status, swoją kompetencję, żeby być respektowanym, ponieważ wydaje mu się, że jeżeli będzie respektowany, to wtedy będzie miał możliwość oddziaływania na pracowników. Natomiast – zdaniem badaczki – to nie jest dobry sposób funkcjonowania lidera, jeśli myślimy o zarażaniu i o wykorzystywaniu emocji.

– Zgodnie z moimi hipotezami wymiarem kluczowym dla tego, żeby emocje lidera udzielały się jego podwładnym, jest ciepło czyli wspólnotowość. Lider najpierw musi położyć nacisk na to, żeby być lubianym, bo to spowoduje, że te jego stany będą dla podwładnych zaraźliwe i łatwo je będą przechwytywać. I dopiero na podstawie zbudowanego ciepła może dbać o budowanie respektu, który dodatkowo wzmocni efekt tego ciepła – argumentowała psycholog.

Łódzcy badacze zamierzają opracować nowe narzędzie do pomiaru emocji wzbudzonych „tu i teraz”. Pozwoli ono na precyzyjny i adekwatny pomiar reakcji afektywnych uczestników eksperymentów. Obecnie takiego narzędzia do badania emocji nie ma, ponieważ badacze najczęściej posługują się skalami stworzonymi na potrzeby eksperymentów.

Źródło: Nauka w Polsce – PAP

dietetyk Nina Skalska
odchudzanie dzieci i dorosłych,
diety w chorobach wewnętrznych
i metabolicznych

 **CENTRUM
BERNARDYŃSKA**
Radom, tel. 48 386 95 00
ul. Bernardyńska 3A 511 511 234

**Vic-Med**
Pielęgniarska opieka długoterminowa
BEZPŁATNIE NŹ
tel. 600 611 501, 509 569 541
www.vic-med.pl
Radom, ul. Czarnoleska 19,
Jedlnia Letnisko, Groszowice 114


**Laboratorium LAB-MEDIC**
mgr Lena Krajewska
mikrobiologia-wymazy, hormony

Radom, ul. Żeromskiego 92
tel. 48 362 12 25
czynne od 7.00 do 18.00
w soboty od 8.00 do 9.00

lek. med.
**Urszula
Kempa**

**DIABETOLOG
ENDOKRYNOLOG**
przyjmuje
poniedziałek i środa

zapisy telefoniczne
w dni robocze **609 196 693**
Radom, ul. Próżmowskiego 33a, 1 p., pok. 208

 dr. n. med. **ROBERT ROJEWSKI**
**PROKTOLOGIA
CHIRURGIA OGÓLNA I ONKOLOGICZNA**

- leczenie żylaków odbytu i kończyn dolnych najnowszą, mało inwazyjną metodą falami radiowymi (RFITT CELON)
- zabiegi operacyjne przepukliny pachwinowej metodą beznapięciową (z wszczepem siatki) krótkie skuteczne zabiegi szybki powrót do aktywności minimalne dolegliwości bólowe
- leczenie hemoroidów, szczelin odbytu, przetok odbytu, kłykcin i świądu odbytu
- usuwanie znamion skórnych, diagnostyka i leczenie zmian w piersi
- usuwanie wrastających paznokci
- ESPERAL (Disulfiram)
- klasyczne operacje żylaków kończyn, USG Doppler
- operacje stulejki
- konsultacje z zakresu proktologii, chirurgii ogólnej i onkologicznej

Radom ul. Bolesława Chrobrego 42 Rejestracja poniedziałek - piątek 10.00-16.00
tel. 48 721 00 21 08, tel. prywatny 601928208

**DOM OPIEKI
POD ŻŁOTYM DĘBEM**
DLA OSÓB W PODESZYM WIEKU I OSÓB NIESAMODZIELNYCH



- OPIEKA LEKARZA INTERNISTY
- OPIEKA PIELĘGNIAREK 24H
- OPIEKA OPIEKUNEK 24H
- REHABILITACJA
- TERAPIA ZAJĘCIOWA

DOM OFERUJE RÓWNIEŻ
PIELĘGNACYJNE POBYTY
POSPITALNE.

*Wygłębienie
doświadczenie w opiece*

Radom, ul. Biała 2
tel. (48) 385 86 21
biuro@zlotydab.radom.pl
www.zlotydab.radom.pl

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego
nr WPS.II.MS-9050-2/3/06 z dnia 23.01.2006r.

Chirurgia Jednego Dnia w Polmedic

Chirurgia Jednego Dnia to usługa dedykowana chorym z problemami zdrowotnymi kwalifikującymi się do zabiegu operacyjnego. Pobyt pacjenta w szpitalu zostaje ograniczony do minimum, zazwyczaj trwa do 24 godzin. Zabiegi w tym trybie wykonywane są w Polmedic przy ul. Osiedlowej 9.

Szpital Jednego Dnia sieci medycznej Polmedic to miejsce, w którym lekarze zajmują się diagnozowaniem i operacyjnym leczeniem dolegliwości i schorzeń, które nie wymagają długiej hospitalizacji. Kierownikiem zespołu medycznego Chirurgii Jednego Dnia jest dr n. med. Grzegorz Izbicki, specjalista ortopedii i traumatologii. Nasi Pacjenci to osoby ze schorzeniami z zakresu m.in. ortopedii, laryngologii, ginekologii, chirurgii i urologii. Dzięki profesjonalnej kadrze oraz rozbudowanemu zapleczu chorzy otrzymują kompleksową opiekę od momentu postawienia diagnozy do opieki po zabiegu.

Wskazania

Chirurgia Jednego Dnia to szereg usług, których realizacja różni się od standardowego pobytu w szpitalu krótszym czasem oraz niższą inwazyjnością. Wykonywane są w zależności od rodzaju zabiegu w znieczuleniu ogólnym przy asyście anestezjologa lub w znieczuleniu miejscowym. Do najbardziej popularnych zabiegów należą m.in.:

- operacje przepukliny,
- usunięcie żylaków metodą klasyczną,
- usunięcie zmian skórnych (włókniaki, tłuszczaki itp.),
- artroskopia stawu kolanowego,
- artroskopia barku
- chirurgiczne usunięcie zespołu cieśni nadgarstka,
- abrazja i histeroskopia,
- operacje stulejek
- operacje inne – pełna lista wraz z cenami na

tylnej części okładki tego wydania oraz na www.polmedic.com.pl i w każdej placówce.

Jak zapisać się na zabieg?

Pierwszym krokiem jest wizyta u lekarza specjalisty Polmedic, który po przeprowadzeniu szczegółowego wywiadu zakwalifikuje Pacjenta do zabiegu w ramach Chirurgii Jednego Dnia. Następnie zaproponuje termin wykonania zabiegu oraz wręczy niezbędną dokumentację, w tym skierowanie do szpitala oraz ankietę anestezyjologiczną. Kolejny etap to konsultacja anestezyjologiczna – jeśli wypadnie pozytywnie i lekarz orzeknie brak przeciwwskazań, termin zostanie potwierdzony, a Pacjent otrzyma wszelkie instrukcje dotyczące przygotowania do zabiegu.

Jak wygląda przygotowanie do zabiegu?

Wskazania oraz instrukcje przekazujemy Pacjentowi indywidualnie, w zależności od diagnozy. Szczegółowych informacji podczas konsultacji udziela lekarz oraz wykwalifikowany personel w momencie zapisu. Jednak bez względu na rodzaj zabiegu warto przespać dzień wcześniej minimum 8 godzin, spożyć lekką kolację (chyba, że wskazania mówią inaczej) oraz zapewnić sobie asystę podczas powrotu do domu.

Pobyt

Dysponujemy trzema salami dla Pacjentów – dwuosobową, trzyosobową oraz czterosobową. Wykwalifikowany zespół lekarzy i pielęgniarek Polmedic towarzyszy Pacjentowi od momentu wejścia do placówki aż do wypisu. Nie tylko monitorujemy stan zdrowia, ale także służymy radą oraz wsparciem. Posiadamy sprzęt i aparaturę pozwalającą na szczegółowe kontrolowanie reakcji organizmu chorego oraz sprawne i skuteczne przeprowadzenie zabiegów.

Dodatkowe informacje

Niezależnie od trybu zapisu każdy Pacjent uzyska informacje telefonicznie pod nr 48 386 90 60 oraz osobiście w każdej placówce. Wiele informacji znajduje się również na naszej stronie www.polmedic.com.pl w zakładce Szpital Jednego Dnia.

Beata Mnich
Koordynator bloków operacyjnych
Marta Sibilska
Specjalista ds. marketingu



Polmedic Sp. z o.o.

polmedic +

Szpital Jednego Dnia

ul. Osiedlowa 9

T: 48 386 90 60

www.polmedic.com.pl

www.facebook.com/Polmedic

info@polmedic.com.pl



Dermapen®

ODMŁADZANIE
PRZEZ NAKŁUWANIE

www.dermapen.com.pl

■ poprawa gęstości i elastyczności skóry

■ widoczne odżywienie skóry

■ stymulacja produkcji kolagenu,
elastyny i kwasu hialuronowego

ul. Okulickiego 76

polmedic +

T: 609 800 008

www.polmedic.com.pl

Facebook/ Polmedic



Laboratorium wykonuje badania z zakresu:

- hematologii
- analityki ogólnej
- koagulologii
- chemii klinicznej
- hormonów
- diagnostyki tarczycy
- diagnostyki stanów zapalnych
- markerów nowotworowych
- diagnostyki cukrzycy
- diagnostyki anemii
- diagnostyki infekcji
- immunoglobulin
- autoimmunologii
- diagnostyki alergii
- diagnostyki bakteriologicznej

Laboratorium czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-17.00

przyjęcia pacjentów 7.00-9.30 lub 16.00-17.00

(tylko niektóre badania)

a także w soboty w godzinach 8.00-9.00

Informujemy iż posiadamy drugi punkt pobrań przy ul. Czachowskiego 21a, w gabinecie nr 4 (Przychodnia MEDJANA) czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-10.00

Laboratorium medyczne



specjalistyczna
pracownia analiz
lekarskich
mgr Krystyna Baldys

ul. Struga 19/21, Radom
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu
T: 48 363 45 66

www.baldys-lab.eu

SZPITAL JEDNEGO DNIA - ZABIEGI	cena
CHIRURGIA OGÓLNA	
Operacja przepukliny z zastosowaniem siatki polienowej	4 500
Usunięcie włókniaka (z badaniem histopatologicznym)*	350/500
Usunięcie kaszaka (z badaniem histopatologicznym)*	350/500
Usunięcie brodawki (z badaniem histopatologicznym)*	350/500
Usunięcie tłuszczaka (z badaniem histopatologicznym)*	350/500
Usunięcie wrastającego paznokcia	350
CHIRURGIA NACZYNIOWA	
Operacja żyłaków kończyn dolnych metodą klasyczną	2 500
GINEKOLOGIA	
Konizacja szyjki macicy w znieczuleniu ogólnym	1 500
Abrazja jamy macicy	1 500
Usunięcie polipa	1 500
Nacięcie torbieli gruczołu Bartholina	1 500
Histeroskopia diagnostyczna	1 900
Histeroskopia operacyjna	2 500
Kolposkopia (z badaniem histopatologicznym)	450
OTOLARYNGOLOGIA	
Usunięcie migdałka gardłowego	od 1 200
Usunięcie migdałków podniebiennych	od 1 200
Usunięcie trzeciego migdałka	od 1 200
Podcięcie migdałków bocznych	od 2 400
Polipektomia nosa	od 1 500
Operacja korekcyjna przegrody nosa	od 2 500
Podcięcie wędzidełka języka	od 300
ORTOPEDIA	
Artroskopia stawu kolanowego	3 500
Rekonstrukcja więzadeł krzyżowych stawu kolanowego	7 000
Artroskopowe wycięcie łąkotki stawu kolanowego	3 500
Artroskopowy szew łąkotki	3 500
Artroskopowy szew łąkotki (1 szew)	600
Artroskopia stawu barkowego	5 000
Artroskopowe usuwanie ciał wolnych z powodu chondromatozy	3 500
Zapalenie pochewki	1 500
Chirurgiczne usunięcie zespołu cieśni nadgarstka	1 500
Wycięcie ganglionu nadgarstka	1 500
Uwolnienie przykurczu Dupuytrena	1 800
PROKTOLOGIA	
Usunięcie innej zmiany okolicy odbytu	600
Gumkowanie hemoroidów (1 pierścień)	500
Rektoskopia ze znieczuleniem	200
Rektoskopia ze znieczuleniem + wizyta	300
UROLOGIA	
Cystoskopia	350
Wycięcie/Punkcja wodniaka jądra	2 500
Operacja prącia stulejki w znieczuleniu miejscowym	1 500
Operacja prącia wydłużenia wędzidełka w znieczuleniu miejscowym	1 000
INNE	
Zaświadczenie o stanie zdrowia	40
Zaświadczenie do celów epidemiologicznych	40

* jedna zmiana: tułów/ kończyny/ głowa

WAŻNE: przed każdym zabiegiem obowiązuje wizyta kwalifikacyjna u lekarza Polmedic.