



Kto się boi raka?

Bezpłatne badanie tomografii komputerowej płuc w Endomedzie

str. 10

Miliony osób
nieświadomie
rozprzestrzeniają
wirusy WZW

str. 25

Depresja
– fakty i mity

str. 19

Doktor
pijawka

str. 8

Szpital Mazovia
w Warszawie

str. 12

Łysienie androgenowe

str. 22

RODO nowe wyzwanie
dla placówek medycznych

str. 17

Alergia – problem XXI wieku
Nowoczesna diagnostyka
laboratoryjna chorób alergicznych

str. 5

Leczenie chronicznego bólu. Radialna Fala Uderzeniowa

str. 30



Spis ogłoszeń

LEKARZE SPECJALIŚCI

ALERGOLOG

Gamed – str. 9
Krajewski Adam
Łukasik Ewa • MEDICON – str. 3

ANGIOLOG

Kupis Zbigniew – str. 7

CHIRURG DZIECIĘCY

Baryłka Krzysztof – str. 21
Kowalczewski Wojciech – str. 21
Wypyski Andrzej – str. 21

CHIRURG NACZYNIOWY

Kupis Zbigniew – str. 7
Roszczyk Jadwiga • MEDICS – str. 21
Rojewski Robert – str. 22
Terpiłowski Tomasz – str. 15
Wdowik Arkadiusz – str. 28

CHIRURG OGÓLNY

Kupis Zbigniew – str. 7
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 24
Rojewski Robert – str. 22
Roszczyk Jadwiga • MEDICS – str. 21
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 21
Terpiłowski Tomasz – str. 15
Wrzosek Grzegorz • ENDOCARD – str. 19
Wdowik Arkadiusz – str. 28

CHIRURG ONKOLOG

Krajewska Danuta • MEDJANA – str. 21
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 24
Rojewski Robert – str. 22
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 21

DERMATOLOG

Gamed – str. 9

DIABETOLOG

Jaśkiewicz Anna • EPMED – str. 28
Nazimek Marta – str. 19
Kempa Urszula – str. 28

ENDOKRYNOLOG

Gamed – str. 9
Kempa Urszula – str. 28

GASTROLOG

Drożdżikowski Wiesław – str. 28
Gamed – str. 9

GINEKOLOG

Gamed – str. 9
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 14
Kielski Piotr • EPMED – str. 28
Niła Zygmunt – str. 14
Szczęśniak-Sikora Dobrośława – str. 14

HIPERTENSJOLOG

Sorbiana Wioletta – str. 19

INTERNISTA

Borysowicz Urszula • P.M.R. – str. 24
Burski Jacek – str. 20
Gamed – str. 9
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 24

KARDIOLOG

Bąk-Chojnacka Anna – str. 19
Gamed – str. 9
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 20
Ordyk-Rusek Patrycja – str. 20
Poteręła Magdalena – str. 20
Świągół Paweł – str. 20
Wrzosek Bożena • ENDOCARD – str. 19

LARYNGOLOG

Gamed – str. 9
Kielska Ewa • EPMED – str. 28

MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

Kupis Zbigniew – str. 7
Mieszkowski Mariusz – str. 13

MEDYCYNĄ PRACY, BADAŃ OKRESOWE

Gamed – str. 9
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 24

NEUROLOG

Borysowicz Andrzej – str. 16
Chochół Paweł – str. 20
Chojnacka Marina – str. 16
Dudzińska Ewa – str. 16
Frynas Katarzyna – str. 16
Gamed – str. 9
Jurkiewicz Grzegorz – str. 16
Kosowski Jarosław – str. 16
Miśta Jakub – str. 16

Nadgródkiwicz Krzysztof – str. 16
Olczyk Ziemowit – str. 16
Rogozińska Agnieszka – str. 16

OKULISTA

Gamed – str. 9
Likowska Elżbieta – str. 27
Krupa Ewa – str. 27
Nazimek Waldemar – str. 27

ORTOPEDA

Karaś Marek • MEDICON – str. 3
Kazubiński Hubert – str. 21
Sekuła Jan • SANUS – str. 21
Szykarczuk Tomasz – str. 21
Wypyski Andrzej – str. 21

PEDIATRA

Gamed – str. 9
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 20
Nazimek Marta – str. 19
Sala Agnieszka – str. 19

PROKTOLOG

Rojewski Robert – str. 22

PRZYCHODNIE

Angiomedicus – str. 7
Centrum Bernardyńska – str. 3
ChłodnaMed – str. 22
EndoCard – str. 19
Endomed – str. 11
Epmed – str. 28
Euromed – str. 21
Gamed – str. 9
Klinika Krajewski – str. 23
Medicon – str. 3
MedJana – str. 18
Mój Lekarz Radom – str. 20
Medics – str. 16
Polmedic – str. 30, 32
Przychodnia Centrum – str. 28
Terpiłowski – str. 15

PULMONOLOG

Węgrzycka Barbara – str. 14

PSYCHIATRA

Gamed – str. 9
Gralak-Wdowik Izabela – str. 18
Karczewski Andrzej – str. 18
Ostrach Dorota – str. 18

STOMATOLOG

Aurumdent – str. 24
Dent Artis – str. 24
Gamed – str. 9
Kaniewscy – str. 24
Luxdent – str. 24
Medap – str. 24
PT Dental – str. 24
Szwedental – str. 24

SEKSUOLOG

Garlacz-Janicka Elżbieta – str. 13

UROLOG

Alter Andrzej – str. 28
Baryłka Krzysztof – str. 21
Gamed – str. 9
Igal Mor – str. 20

USŁUGI MEDYCZNE

ANALIZY MEDYCZNE

Laboratorium Bałdys – str. 31
Medica – str. 4

BADAŃ KIEROWCÓW

Gamed – str. 9
PMR – str. 24

DIETETYK

Fizjomedica – str. 29
Skalska Nina – str. 28
MASAŻ LECZNICZY
Chrobrego – str. 9
FizjoExpert – str. 27
Fizjomedica – str. 29

OPTYK

Grabowscy – str. 27
Likowska Elżbieta – str. 27
Likowski Adam – str. 27

OPIEKA PIELEŃNIARSKA

Chrobrego – str. 9
Dom Pod Złotym Dębem – str. 8
Vic-Med – str. 28

OŚRODKI OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ

Dom Pod Złotym Dębem – str. 8
Chrobrego – str. 9
Vic-Med – str. 28

PROTETYKA STOMATOLOGICZNA

Lapro dentis – str. 24

PSYCHOLOG

Gamed – str. 9
Kołataj Agnieszka – str. 18

REHABILITACJA

Chrobrego – str. 9
FizjoExpert – str. 27
Fizjomedica – str. 29
Vic-Med – str. 28

SKLEPY MEDYCZNE

Armed Ort – str. 26
Mikirad – str. 27
Medistar – str. 27
Multimed – str. 26
Stymat – str. 26

TRANSPORT MEDYCZNY

Delta Med – str. 8

DIAGNOSTYKA MEDYCZNA

ANALIZY MEDYCZNE

Gamed – str. 9
Laboratorium Bałdys – str. 31
Medica – str. 4

BIOPSJE

Euromed – str. 21

BADAŃIE GĘSTOŚCI KOŚCI

Sanus – str. 21

DOPPLER

Kupis Zbigniew – str. 7
Rojewski Robert – str. 22
Roszczyk Jadwiga • MEDICS – str. 21
Terpiłowski – str. 15

EMG/EEG

Jurkiewicz Grzegorz – str. 16

REZONANS MAGNETYCZNY

Grupa Medical – str. 29
Polmedic – str. 32

TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA

Endomed – str. 11
Polmedic – str. 32

USG

Centrum Medycyny Kobiet – str. 14
Drożdżikowski Wiesław – str. 28
Epmed – str. 28
Euromed – str. 21
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 14
Medicon – str. 3
Rojewski Robert – str. 22

INNE

Coaching – str. 28
Diacom – str. 8
Idalia – str. 9
Przychodnia Weterynaryjna RCMZ – str. 15
RODO – str. 17

Mi-Mo *wszystko.*

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń.

redaktor naczelny: Michał Joński
Wydawca: PHU Mi-Mo
Nakład: 10 000 egzemplarzy

OBŚLUGA KIENTA

533 251 968

@ medyk@gazetamedyk.pl

www.gazetamedyk.pl



MEDICON

PRZYCHODNIA & SZPITAL

Realizujemy bezpłatne usługi medyczne w ramach NFZ oraz komercyjnie

Radom, ul. Gagarina 1

od poniedziałku do piątku
od 7.00 do 18.00



Infolinia

48 367 15 10

790 602 603

Poradnie medycyny rodzinnej

48 366 81 51

Poradnie specjalistyczne

- **Medycyna rodzinna**
- **Poradnie specjalistyczne**
- **Medycyna pracy**

- **USG • USG Doppler szyi**
- **USG Doppler kończyn dolnych dr n. med. A. Kukliński**
- **Echo serca (dla dorosłych i dzieci)**
- **Holter EKG (dla dorosłych i dzieci), Holter ciśnieniowy**
- **Testy Wysiłkowe**
- **RTG cyfrowe**

● **Leczenie szpitalne** krótkie terminy

- zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządów ruchu
- proktologia

Nowe usługi

- KARDIOLOG
- KARDIOLOG DZIECIĘCY
- ENDOKRYNOLOG
- NEUROLOG
- NEUROCHIRURGIA
konsultacje profesorskie
- CHIRURGIA NACZYNIOWA

www.medicon.com.pl



CENTRUM BERNARDYŃSKA

Szybki dostęp do lekarzy

NOWI SPECJALIŚCI

- **dr n. med. Koncewicz Renata** – NEUROLOG DZIECIĘCY / NEUROLOG
- **lek. spec. Buczyński Dariusz** – KARDIOLOG / KARDIOLOG INTERWENCYJNY / KWALIFIKACJA DO KORONAROGRAFII / ANGIOPLASTYKA
- **dr n. med. Stępień Marek** – CHIRURG DZIECIĘCY / CHIRURG OGÓLNY
- **lek. spec. Korzeniowski Mariusz** – PULMONOLOG / CHOROBY PŁUC / ONKOLOG
- **lek. spec. Bińkowski Bartłomiej** – KARDIOLOG / KWALIFIKACJA DO ZABIEGU ABLACJI ZABURZEŃ RYTMU SERCA
- **mgr Żyszczyński Patryk** – DIETETYK
- **lek. spec. Przytuła Magdalena** – PULMONOLOG / CHOROBY PŁUC / MEDYCINA PRACY

POZOSTALI SPECJALIŚCI

- + CHIRURG DZIECIĘCY + CHIRURG OGÓLNY + CHIRURG ONKOLOG + CHIRURG NACZYNIOWY
- + DERMATOLOG I WENEROLOG + DIABETOLOG + DIETETYK + ENDOKRYNOLOG + ENDOKRYNOLOG DZIECIĘCY
- + GASTROENTEROLOG + GINEKOLOG I POŁOŻNIK + HEMATOLOG + HEPATOLOG + HIPERTENSJOLOG
- + INTERNISTA + KARDIOLOG + LOGOPEDA + MASAŻYSTA + MEDYCINA PRACY + NEFROLOG + NEFROLOG DZIECIĘCY + NEUROCHIRURG + NEUROLOG + NEUROLOG DZIECIĘCY + ONKOLOG + ORTOPEDA
- + TRAUMATOLOG NARZĄDU RUCHU + OKULISTA MEDYCZYNY PRACY + OTORYNOLARYNGOLOG + PEDIATRA
- + PSYCHIATRA I LECZENIE UZALEŻNIEŃ + PROKTOLOG + PSYCHOLOG + PULMONOLOG + REUMATOLOG
- + RADIOLOG + SEKSUOLOG + TERAPEUTA TERAPII MANUALNEJ + TRANSPLANTOLOG + UROLOG

BADANIA URODYNAMICZNE, ECHO SERCA, LABORATORIUM ANALITYCZNE, MEDYCINA PRACY, HOLTER EKG, HOLTER RR, TEST WYSIŁKOWY, PRELUKSACJA (USG STAWU BIODROWEGO U DZIECI), USG, ZABIEGI

Radom, ul. Bernardyńska 3A

kom. **511 511 234**

tel. **48 386 95 00**

tel./faks **48 386 96 00**

w godz. **8.00-20.00**

MEDYK

MEDICA

laboratorium analiz medycznych



www.medica.radom.pl

Nowoczesne, prężnie rozwijające się medyczne laboratorium diagnostyczne, które działa na rynku radomskim od 1999 roku.

Wysoka jakość analiz






Nowoczesny sprzęt

Wyniki on-line

Szeroki zakres badań

Promocje, rabaty, zniżki

Doświadczenie, profesjonalizm, zaufanie

-  48 365 49 33
-  www.medica.radom.pl
-  medica@medica.radom.pl
-  ul. Słowackiego 48/48a, 26-600 Radom
-  Pn-Pt: 7.00 - 19.00, Sob: 7.00 - 15.00



Alergia – problem XXI wieku

Nowoczesna diagnostyka

laboratoryjna chorób alergicznych

Swędzi Cię skóra, masz krostki lub czerwone plamy? Męczy Cię katar, masz zatkały nos, kichasz, kaszlesz i swędzą Cię oczy? Odczuwasz bóle brzucha, masz biegunki lub występuje u Ciebie obrzęk i swędzenie warg? To wszystko mogą być objawy alergii, która może ujawnić się w każdym wieku...

Termin „alergia” pochodzi z języka greckiego. Jest połączeniem dwóch słów: *allos* – inny i *ergos* – działanie/reakcja. Alergia w medycynie definiowana jest jako nadwrażliwość organizmu na nieszkodliwą substancję. Spowodowana jest niepotrzebną aktywacją komórek układu odpornościowego. Wszystko co nas otacza oraz to co spożywamy, może stanowić potencjalne źródło alergenów. Nasz układ immunologiczny uznaje je za szkodliwe i wytwarza przeciwko nim przeciwciała. Liczne badania naukowe wskazują, że choroby alergiczne stanowią poważny problem, którego częstość występowania wzrasta wraz z postępem cywilizacyjnym. Według raportu ARIA (*Allergic Rhinitis and Its Impact on Asthma*) na dolegliwości wywołane alergiami cierpi około 45% mieszkańców naszego kontynentu (zarówno dorośli jak i dzieci). Badania epidemiologiczne przeprowadzone w ramach projektu ECAP (Epidemiologia Chorób Alergicznych w Polsce) wykazały, że Polska należy do jednych z najbardziej zalergizowanych społeczeństw świata.

Laboratorium Medica oferuje szeroki wachlarz badań do immunologicznej diagnostyki alergii IgE-zależnej (I typ reakcji według klasyfikacji Gella i Coombsa) na pokarmy, pyłki drzew i traw, roztocze kurzu domowego, pleśnie, antybiotyki oraz jady owadów.

Diagnostyka alergii krok po kroku...

Diagnostyka chorób alergicznych stanowi duże wyzwanie dla lekarzy alergologów i należy do najtrudniejszych w medycynie. Liczne badania naukowe wskazują, że wnikliwe postępowanie diagnostyczne jest szczególnie istotne, ponieważ problemy osób dotkniętych alergią są ogromne i nie dotyczą tylko ich samych, ale również rodziny, przyjaciół, pracodawców oraz otoczenia.

Międzynarodowe zalecenia rekomendują jako pierwszy etap postępowania diagnostycznego zebranie wywiadu lekarskiego oraz szczegółowe przeanalizowanie historii

choroby pacjenta. W przypadku podejrzenia alergii IgE-zależnej, kolejnym krokiem jest wykonanie klasycznych testów do badania alergenowo-specyficznego IgE opartych o ekstrakty alergenowe. Diagnostyka molekularna alergii stanowi trzeci (końcowy) etap postępowania diagnostycznego.

Na początek wywiad lekarski...

Wnikliwe zebranie wywiadu lekarskiego stanowi podstawę prawidłowego rozpoznania chorób alergicznych. Bardzo istotne jest zebranie informacji o okolicznościach towarzyszących wystąpieniu dolegliwości, ponieważ część objawów może być indukowana pod wpływem dodatkowych czynników takich jak wysiłek fizyczny, podwyższona temperatura (ciała lub otoczenia), alkohol, leki czy obecność innych alergenów. W przypadku alergii pokarmowej manifestacja kliniczna może być różna w zależności od stopnia przetworzenia spożywanego pokarmu. Przy podejrzeniu alergii wziewnej pomocny może okazać się kalendarz pyłen opracowany dla każdego kraju.

Phadiatop – wyklucz lub potwierdź alergię wziewną IgE-zależną

Phadiatop jest testem przesiewowym pozwalającym potwierdzić lub wykluczyć alergię wziewną na wczesnym etapie. Badanie polega na pomiarze przeciwciał IgE dla dobrze zbalansowanej mieszaniny najbardziej rozpowszechnionych alergenów wziewnych takich jak pyłki traw, drzew i chwastów, zwierzęta, roztocza i pleśnie. Badanie wykonywane jest na aparacie Phadia ImmunoCAP firmy Thermo Fisher Scientific. Phadiatop oferuje znacznie lepszą skuteczność niż oznaczenie poziomu całkowitego IgE. Jedynie ok. 50% pacjentów z alergiami dróg oddechowych ma podniesiony poziom całkowitego IgE (>100 kU/l) co *de facto* oznacza, że 50% pacjentów alergicznych mających wynik całkowitego IgE w normie, nie będzie prawidłowo zdiagnozowanych przy pomocy testu Total IgE. Poziom całkowitego IgE stanowi sumę wszystkich przeciwciał IgE znajdujących się we krwi i może on być podwyższony w wielu jednostkach chorobowych niezwiązanych z alergią. Dlatego zamiennie rekomendowane jest wykonywanie testu Phadiatop, który mierzy jedynie alergenowo-specyficzne

przeciwciała IgE przeciw powszechnym alergenom a nie poziom wszystkich, w tym również tych nieistotnych, przeciwciał IgE. Phadiatop pomaga w wykluczeniu bądź w potwierdzeniu alergii wziewnej oraz pozwala zidentyfikować pacjentów, którzy potrzebują dalszej diagnostyki (przede wszystkim oznaczania poziomu swoistych przeciwciał klasy IgE w surowicy krwi, identyfikujących alergeny) oraz opieki alergologicznej.

Klasyczne testy do badania alergenowo-specyficznego IgE

W przypadku podejrzenia alergii zalecane jest wykonanie specjalistycznej diagnostyki potwierdzającej lub wykluczającej alergię dolegliwości. Oznaczenie IgE swoistych dla konkretnych alergenów stanowi podstawowe narzędzie w diagnostyce laboratoryjnej alergii IgE-zależnej. Klasyczne metody diagnostyczne oparte są na naturalnych pełnych ekstraktach alergenowych otrzymanych z surowców takich jak pyłki roślin, orzeszki ziemne, jad pszczoły, hodowle roztoczy kurzu domowego, pleśni, itp. Każdy ekstrakt zawiera szereg białek (glikoprotein), ale tylko część z nich jest alergenami.

Głównym celem wykonania klasycznych testów badających specyficzne IgE jest:

- wskazanie IgE jako mediatora reakcji alergicznej
- identyfikacja czynnika alergizującego - alergen

W Laboratorium MEDICA istnieje możliwość zbadania **IgE dla pojedynczych alergenów**. Badanie wykonywane jest na aparacie **Phadia ImmunoCAP firmy Thermo Fisher Scientific**. Ponadto w ofercie dostępne są także **testy wieloalergenowe IgE** – Polycheck i Euroline. Panele alergiczne pozwalają jednorazowo zbadać IgE dla kilku lub kilkadziesiątu alergenów – w zależności od panelu. Alergeny w panelach zebrane są „tematycznie”:

- **tylko alergeny wziewne**: różne kombinacje sierści i naskórków zwierząt, piór ptaków, pyłków drzew i traw, alergenów kurzu domowego, grzybów i pleśni
- **tylko alergeny pokarmowe**: różne kombinacje alergenów pokarmowych spośród owoców, warzyw, orzechów, zbóż, mięs, ryb i owoców morza, przypraw

- tylko jady owadów
- tylko antybiotyki
- panele mieszane: różne kombinacje alergenów wziewnych, pokarmowych i jadów owadów

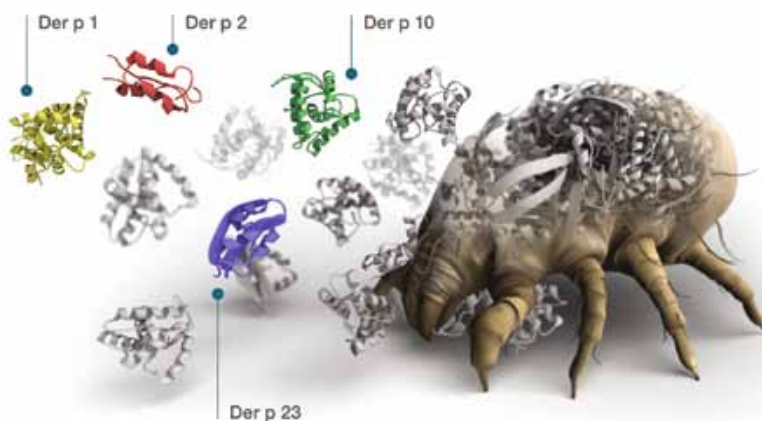
Molekularne testy do diagnostyki alergii

Klasyczne metody diagnostyczne oparte na naturalnych pełnych ekstraktach alergenowych nie pozwalają na określenie, przeciwko której składowej alergenu (tzw. komponente) produkowane są przeciwciała IgE. Obecnie stwierdzenie uczulenia na jakiś alergen jest niewystarczające, szczególnie w przypadku diagnostyki alergii pokarmowej oraz anafilaksji po pokarmach i po wysiłku. Molekularne testy alergologiczne oparte na komponentach alergenowych pozwalają precyzyjnie ustalić, które białka ze źródła alergenu są rzeczywistą przyczyną objawów alergicznych, które leżą u podstaw reakcji krzyżowych z innymi alergenami, a które w ogóle nie wpływają na stymulację naszego układu immunologicznego. Dzięki temu możliwe jest określenie indywidualnego profilu uczulenia.

Laboratorium Medica poszerzyło swoją ofertę o nowe pojedyncze komponenty alergenowe oraz panele alergiczne oparte na komponentach alergenowych. Testy powstały dzięki osiągnięciom inżynierii genetycznej. Pozwalają wykryć nie tylko rodzaj alergenu, ale również konkretne białko lub jego fragment, na które pacjent jest uczulony, a także określić indywidualny profil uczuleniowy pacjenta. Ponadto umożliwiają precyzyjne dobranie składu alergenowego szczepionki w celu przeprowadzenia immunoterapii swoistej, indywidualną ocenę ryzyka wystąpienia objawów alergicznych, monitorowanie rozwoju tolerancji, wprowadzanie zaleceń dietetycznych dla potrzeb konkretnego pacjenta, a także rozróżnienie uczulenia pierwotnego od objawów wywołanych reakcją krzyżową.

W Laboratorium MEDICA istnieje możliwość zbadania IgE dla pojedynczych komponent alergenowych wziewnych i pokarmowych oraz markera CCD. Badanie wykonywane jest na aparacie Phadia ImmunoCAP firmy Thermo Fisher Scientifics.

Ponadto w ofercie dostępne są także testy wieloalergenowe IgE – Polycheck i Euroline. Panele alergiczne pozwalają jednorazowo zbadać IgE dla kilku lub kilkudziesięciu komponent alergenowych – w zależności od panelu. Panele w swoim składzie zawierają wyłącznie wyselekcjonowane składniki, które są odpowiedzialne za występowanie alergii bądź wskazują na reakcje krzyżowe z innymi alergenami. Panele dają możliwość uzyskania informacji na które konkretne białka danego alergenu występuje u pacjenta



uczulenie. Taka informacja jest niezwykle istotna przed planowaną immunoterapią swoistą oraz wprowadzeniem zaleceń dietetycznych. Alergeny w panelach zebrane są „tematycznie”:

- komponenty pyłku brzozy i tymotki łąkowej
- komponenty mleka
- komponenty jaja kurzego
- komponenty orzeszków ziemnych
- panel mieszany: główna komponenta brzozy oraz komponenty: mleka, orzeszków ziemnych i białka jaja kurzego

Multiparametrowe testy molekularne do diagnostyki chorób alergicznych

Nowością w naszej ofercie są molekularne testy multiplex do pomiaru swoistych przeciwciał IgE wobec komponent alergenowych:

- **TEST ALEX (282 molekuł i ekstraktów alergenowych)**

Najbardziej innowacyjny ilościowy test diagnostyczny *in vitro* służący do oznaczania swoistych immunoglobulin E wobec 150 ekstraktów i ponad 100 molekuł alergenowych. Test ALEX oparty jest na zgłoszonej do opatentowania technologii nanocząsteczek, na których prezentowane są poszczególne alergeny tworząc makroskopową macierz. Analiza wyników testu jest wykonywana przy pomocy nowoczesnych technologii informatycznych przez wykwalifikowany personel.

- **TEST FABER (122 molekuły i 122 wyciągi alergenowe)**

Test FABER pozwala sprawdzić stężenie IgE specyficznych wobec 244 komponent alergenowych. Test oparty jest na technologii nanocząsteczek, na których prezentowane są alergeny. Powstał dzięki połączeniu wiedzy ekspertów z dziedzin: diagnostyki multiparametrowej, biochemii białek, technologii informatycznej i diagnozy klinicznej.

Test ALEX i FABER są najbardziej innowacyjnymi testami dostępnymi na rynku europejskim.

Rozpoznanie alergii na wczesnym etapie oraz prawidłowe zróżnicowanie z chorobami o podobnych objawach, ale o innym patomechanizmie, wpływa na poprawę jakości życia alergików. Warto pamiętać, że nieleczona alergia może prowadzić w konsekwencji do groźnych dla życia powikłań takich jak wstrząs anafilaktyczny czy ataki astmy oskrzelowej. Laboratorium MEDICA w swojej ofercie posiada nowoczesne testy z surowicy krwi w kierunku alergii wykrywające nadwrażliwość typu I wg klasyfikacji Gella i Coombsa. Uzyskane wyniki są dokładne, powtarzalne i dzięki temu wiarygodne. Nasze metody analizy alergologicznej są szczególnie polecane w przypadku małych dzieci i osób starszych, kobiet ciężarnych, osób ze zmianami skórnymi oraz pacjentów, u których wystąpiła reakcja uogólniona po testach skórnym. Podczas badania nie wprowadza się alergenu do organizmu. Testy nie wymagają przygotowania, nie ma potrzeby odstawienia leków antyhistaminowych oraz innych. Testy pozwalają wykryć bardzo niskie stężenia przeciwciał, co umożliwia lekarzowi wczesne wykrycie choroby i wdrożenie leczenia mającego na celu zatrzymać tzw. „marsz alergii”.

Należy pamiętać, że uzyskany wynik zawsze musi zostać skonsultowany ze specjalistą oraz odniesiony zarówno do historii choroby, jak i do objawów pacjenta. Samo wykrycie swoistych alergenowo przeciwciał IgE wskazuje, że dana osoba jest uczulona, a objawy tego stanu mogą się ujawnić w jakimś momencie, ale też wcale nie muszą. W przypadku alergii pokarmowych zmiana nawyków żywieniowych lub całkowita rezygnacja z jednego lub większej liczby produktów spożywczych zawsze musi być starannie zaplanowana i monitorowana, aby mieć pewność, że podstawowe składniki pokarmowe są dostarczane w wystarczających ilościach.

*mgr anal. med. Natalia Bilsk
Laboratorium Analiz
Medycznych MEDICA*

Angio
medicus

CENTRUM FLEBOLOGII I LASEROTERAPII

NOWA METODA USUWANIE ŻYŁAKÓW PARĄ WODNĄ (SVS)

Jest to nowoczesna metoda, pozwalająca na skuteczne zamykanie większości rodzajów żyłaków przy dużym zadowoleniu i komforcie pacjentów (9,25 w 10 stopniowej skali).

LASEROWE USUWANIE ŻYŁAKÓW



MEDYCYNA ESTETYCZNA



Zbigniew Kupis

SPEC. CHIRURG OGÓLNY,
SPEC. CHIRURG NACZYNIOWY,
ANGIOLOG
Konsultacje
pn i pt od 12.00

www.angiomedicus.pl

LASEROWE ZABIEGI PROKTOLOGICZNE

Nowoczesne metody leczenia chorób naczyń

Sawoy Medicus Radom, ul. Główna 11 lok. 16, Rejestracja pn-pt: tel. 722 341 247, 48 370 38 84

BIAŁA SOBOTA

13. PAŹDZIERNIKA OD GODZ. 09.00
ZAPRASZAMY NA NIEODPŁATNE KONSULTACJE
Z ZAKRESU CHOROÓB ŻYŁ I ŻYŁAKÓW
ZAPISY: 48 380 10 50, KOM. 722 341 247

produkt dostępny
w najlepszych aptekach

KOLAGEN DO PICIA
1 fiołka dziennie



Jędrna skóra
Zdrowe stawy
Mocne kości

www.artivit.com.pl

MEDYK



Masz problem z transportem chorego?

Zadzwoń do nas!

519 179 707

Radom, ul. Żeromskiego 94
www.deltamed.com.pl

Sprzedam dochodową firmę punkt sprzedaży hurtowej i detalicznej materiałów i sprzętu medycznego w Radomiu.

kontakt telefoniczny
509 104 563
w terminie do 30 września 2018 r.



Najnowsza technologia w diagnostyce i wspomaganiu leczenia XXI wieku

Analizuje i dokonuje terapii dla ponad 540 narządów, tkanek i kości.

ZA POMOCĄ URZĄDZENIA DIACOM OKREŚLAMY STAN ZDROWOTNY POSZCZEGÓLNYCH ORGANÓW, WYKRYWAMY PASOŻYTY, ICH RODZAJE ORAZ LOKALIZACJE, GRZYBY, BAKTERIE, WIRUSY I STANY ZAGROŻENIA ROZWOJEM CHOROBY.

zapisy na badanie pod numerem telefonu
tel. 506 183 797
www.facebook.com/diacom.solatiumnatural

Doktor pijawka

Zastosowanie pijawek w leczeniu znane jest od czasów starożytnych. Przez całe stulecie była to najpopularniejsza metoda poprawiająca funkcjonowanie układu krążenia, następnie odkryto, że pomagają w wielu innych schorzeniach od bólu głowy po leczenie stanów zapalnych i trudno gojących się ran. Ponadto kobiety zauważyły, że stosowanie pijawek poza działaniem uzdrawiającym, pomaga zatrzymać w ich organizmie młodość.

Jednak współczesna medycyna dosyć długo broniła się przed zaakceptowaniem pijawek. Dopiero w 2004 r. Amerykańska Agencja Żywności i Leków (FDA) uznała hirudoterapię za metodę leczniczą. Dzisiaj do zabiegów stosuje się pijawki pochodzące ze sterylnych hodowli w laboratoriach, ponieważ nie wszystkie nadają się do terapii. Najczęściej wykorzystywane są osobniki z gatunku *Hirudo medicinalis* zawierające największą ilość związków leczniczych. Związki te zawarte są w gruczołach ślinowych pijawki i po przystawieniu jej uwalniane są do krwiobiegu. Działanie składników śliny pijawki ma bardzo szeroki zakres. Należy tu wymienić działanie:

- przeciwbólowe
- przeciwzapalne
- przeciwmiażdżycowe
- likwidujące niedokrwienie
- likwidujące niedotlenienie
- przeciwobrzękowe
- przeciwbakteryjne
- regulujące ciśnienie

- wspomagające leczenie chorób płuc i oskrzeli
- oczyszczające
- podnoszące odporność

Wydzielina gruczołów pijawki zawiera szereg aktywnych biologicznie substancji, które mogą przywracać patologicznie uszkodzone połączenie między narządami systemu neuroendokrynnego. Potwierdzono korzystne działanie hirudozwiązków na stymulację wzrostu komórek nerwowych, dzięki czemu mają skuteczny wpływ na wsparcie leczenia poporodowych porażań mózgowych u dzieci oraz chorób Parkinsona i Alzheimer. Udowodnione zostało też, że przez wydzielanie endorfin – hormonów szczęścia, pijawki są pomocne przy nerwicach i depresji.

Istotnym jest działanie oczyszczające i odblokowujące pijawki. Jako jedyny sposób na oczyszczenie układu limfatycznego. Jest to układ odpowiedzialny za wyprowadzenie trucizn, zwłaszcza bakteryjnych i grzybiczych, z organizmu.

Lista chorób, na które pomagają pijawki jest ogromna, chyba łatwiej byłoby wymienić choroby, na które one nie pomagają.

Hirudoterapia skutecznie eliminuje wiele schorzeń układu sercowo-naczyniowego, choroby i bóle serca, chorobę niedokrwieną, wysoki cholesterol, choroby skóry, hemoroidy, rwę kulszową, żylaki, trudno gojące się rany, obrzęki powypadkowe, choroby płuc i oskrzeli, problemy z zatokami, choroby przewodu pokarmowego, choroby



DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

DLA OSÓB W PODESZYM WIEKU I OSÓB NIESAMODZIELNYCH



- OPIEKA LEKARZA INTERNISTY
- OPIEKA PIELĘGNIAREK 24H
- OPIEKA OPIEKUNEK 24H
- REHABILITACJA
- TERAPIA ZAJĘCIOWA

DOM OFERUJE RÓWNIEŻ PIELĘGNIACYJNE POBYTY POSZPITALNE.

Radom, ul. Biała 2
tel. (48) 385 86 21
biuro@zlotydab.radom.pl
www.zlotydab.radom.pl

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego nr WPS.II.MŚ-9050-2/3/06 z dnia 23.01.2006r.

Wygoda i doświadczenie w opiece

wątroby, wrzody żołądka i dwunastnicy, alergię, procesy starzenia, choroby kobiece, bezpłodność, prostatę, impotencję, zapalenie korzonków nerwowych, udary, bóle stawów, choroby nerek, bóle kręgosłupa, agresję, histerię, nerwice, a nawet niektóre nowotwory.

Pijawki są przykładane pacjentom z chorobami zakrzepowo-zatorowymi, z nadciśnieniem lub niedociśnieniem, z miażdżycą oraz osobom po zabiegach plastycznych, w szczególności po replantacjach. Są bardzo dobre na usuwanie złożeń w żyłach.

Pomagają na system nerwowy, kiedy mamy podrażnione nerwy np. nerw kulszowy nie daje nam spokoju, a leki, które tylko uśmierzają ból, nie tylko są czasem niewystarczające, ale często szkodliwe. Pijawki w takich przypadkach regenerują ten nerw.

Od najdawniejszych czasów pijawki przykładane były w celu poprawy nastroju i samopoczucia. Dziś wiadomo, że pijawki mają w swojej ślinie endorfinę, zwaną hormonem szczęścia. Wywołuje ona nie tylko uspokojenie i stan zadowolenia, ale również działa przeciwbólowo. Stosowanie hirudoterapii zalecane jest więc pacjentom z depresją, nerwicami, a także w leczeniu tików nerwowych, szumów w uszach, zaburzeniach widzenia.

Terapia pijawkami przynosi dobre efekty przy trądziku, cellulicie, łuszczycy, egzemie, sklerodermii, różyczce, żyłakach, pajęczkach na kończynach dolnych. Świetnie usuwają siniaki i opuchlizny po urazach.

Co więcej, w XIX wieku kobiety przystawiały sobie pijawki, aby w efekcie wyglądać młodziej. Dziś nazywamy to face liftingiem.

„Face lifting”, czyli odmładzanie twarzy. W przeciwieństwie do botoksu, który jest silnie trującym jadem kiełbasianym, enzymy pijawek bardzo mocno regenerują skórę twarzy, szyi, wygładzając zmarszczki, ujędrniają skórę, nadają jej jedwabisty połyskliwy wygląd. Wykonana poprawnie terapia ma długo utrzymujące się widoczne efekty. Zwłaszcza przy zastosowanej terapii kompleksowego oczyszczania organizmu, tzw. kompleksówce, która usuwa toksyny z głównych organów ciała.

Zabiegi z zastosowaniem pijawek leczniczych pochodzących z hodowli laboratoryjnej, są przeprowadzane w jedynym oficjalnie zgłoszonym do Ochrony Środowiska i Sanepidu gabinecie w Radomiu:

Studio Urody Idalia ul. Sienkiewicza 26.

Obowiązuje rejestracja wizyty telefonicznie: 606 471 648 lub 790 237 790

Iwona Tyczyńska-Woźniak



NZOZ
CHROBREGO

Elżbieta Stachura

Gabinet Rehabilitacji Leczniczej

Radom, ul. Chrobrego 54, LOKAL 6

FIZYKOTERAPIA

- elektroterapia
- pole magnetyczne
- pole magnetyczne wysokiej częstotliwości (Terapuls)
- ultradźwięki
- laseroterapia
- krioterapia
- światłolecznictwo

KINEZYTERAPIA

- indywidualna praca z pacjentem
- ćwiczenia (bierne, czynne, w odciążeniu i inne)
- terapia mięśniowo-powięziowa
- terapia manualna wg dr Ackermanna
- kinesioping (plastry)

HYDROTHERAPIA

- wirówka kończyn górnych i dolnych

MASAŻ

- klasyczny
- drenaż limfatyczny

Rehabilitacja z dojazdem do pacjenta

Pielęgniarska opieka długoterminowa domowa

Hospicjum domowe

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU MEDYCZNEGO

- koncentratory tlenu
- materace p/odleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

pełna oferta na stronie
www.nzoz-chrobrego.pl

facebook:

[nzoz-chrobrego.elzbieta.stachura](https://www.facebook.com/nzoz.chrobrego.elzbieta.stachura)

info: tel. 48 364 04 53, 608 806 402

e-mail: e.stachura@vp.pl

NZOZ
Gamed
Przychodnia w centrum Radomia

Świadczenia usług medycznych w oparciu o kontrakt z



PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA

możliwość zapisu nowych pacjentów

Poradnia internistyczna, pediatria

Punkt szczepeń

Wizyty domowe: lekarza, pielęgniarki, położnej



PORADNIE SPECJALISTYCZNE:

- alergologiczna
- dermatologiczna
- endokrynologiczna
- gastroenterologiczna dla dorosłych i dzieci
- ginekologiczno-położnicza
- neurologiczna
- okulistyka
- otolaryngologiczna
- reumatologiczna
- urologiczna



PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO (dorośli)
oraz psycholog kliniczny, psychoterapeuta



PORADNIA STOMATOLOGICZNA



GABINET ZABIEGOWY:

- USG, EKG, iniekcje, spirometria, szczepienia ochronne, odczulanie, testy alergologiczne, światłolecznictwo, audiometria, kriozabiegi
- Badania laboratoryjne
- Pozostała diagnostyka (Wojewódzki i Radomski Szpital Specjalistyczny)



MEDYCYNA PRACY

Badania:

- wstępne, okresowe, kontrolne pracowników
- uczniów
- kierowców (wszystkie kategorie)



USŁUGI MEDYCZNE DLA PACJENTÓW:

- Lux-Med, Medicovert, Allianz, CMP, FALCK, 4-Med, Enel-Med, MEDICA, Pol Med, PZUP, Ipa-Polska, Signal-Iduna

Radom, ul. Wysoka 12

tel 48 363 17 04, 362 86 69

rejestracja osobiście lub telefonicznie

pn.-cz. 7.30 do 20.00, pt. 7.30 do 18.00



Idalia STUDIO URODY

RADOM, UL. SIENKIEWICZA 26/1
TEL. 48 384 75 55, 606 471 648

GABINET KOSMETYCZNO-PODOLOGICZNY

PEDICURE LECZNICZY

DOBÓR ORTEZ I ODCIĄŻEŃ STÓP

SKUTECZNA KOREKTA WRASTAJĄCYCH PAZNOKCI

PROFILAKTYKA STOPY CUKRZYCOWEJ

MEDYK

Kto się boi raka?

Tak mało wiemy o swoim organizmie i wcale się tym nie zajmujemy, dopóki nam nie doskwiera, nic nie boli. Tyle różnorodnych chorób czai się, cichaczem rozwija, aby zaatakować w najmniej niespodziewanym momencie. Chyba najgorszą diagnozą, której chcielibyśmy nie słyszeć, jest RAK. Ta choroba może pojawić się u pacjentów w różnym wieku, tak u tych malusińskich, jak i w dojrzałym wieku. Najczęściej jednak ta straszna choroba daje o sobie znać i zaczyna się uaktywniać u ludzi w przedziale wiekowym 50-75. To czas, kiedy mamy w miarę ustabilizowane życie, marzenia do spełnienia, ciekawe pomysły, aktywność na wielu płaszczyznach i ... chce się żyć. Budujemy, ulepszamy swoje życie i sądzimy, że tak już zostanie, że przyszłość jest w naszym działaniu. Nie myślimy, że istnieje COŚ, co może zniweczyć to wszystko, czym żyjemy i cieszymy się. Działajmy więc. Przychodzi czas, że powinniśmy zacząć dbać o nasze wypracowane dobra, relacje rodzinne, przyjaźnie, plany do realizacji, marzenia... a przede wszystkim o zdrowie. Dlatego tak ważna jest profilaktyka. PROFILAKTYKA – magiczne i bardzo ważne słowo i nie należy się go bać, tak jak bać się, że „wyjdzie coś w badaniu”. Po to są badania przesiewowe, aby wcześniej wykryte zmiany usunąć i nie dać się rozwinąć chorobie. RAK JEST ULECZALNY, ale należy zająć się nim już

we wczesnym stadium. Niskodawkowa tomografia komputerowa jest skutecznym badaniem w wykrywaniu zmian guzkowych mięszu płuca. Badanie to umożliwia wysoką wykrywalność zmian w pozostałych strukturach. Dzięki zaawansowanym innowacjom tomografów komputerowych z rodzin Dyscovery i LightSpeed, można zaobserwować podczas badania TK płuc występujące zmiany w tarczycy, grasicy, trzustce, wątrobie, nadnerczach, czy w samych nerkach. U większości badanych osób obserwuje się zwapnienia w naczyniach wieńcowych, z tego CAC Score >3 wskazuje do diagnostyki kardiologicznej. Narodowy Program Zwalczenia Chorób Nowotworowych, w tym pod nazwą WCZESNE WYKRYWANIE RAKA PŁUCA, przy użyciu niskodawkowej tomografii komputerowej udowodnił skuteczność tej metody we wczesnej diagnostyce raka płuc. Program Wczesnego wykrywania raka płuca zakłada, że osoby z pozytywnym wynikiem badania TK będą monitorowane przez kolejne 12 miesięcy. Wszyscy, u których zostanie wykryty rak płuca mają zapewnioną diagnostykę oraz leczenie w Instytucie Gruźlicy i Chorób Płuc w Warszawie. (Opracowano na podstawie materiałów badawczych Programu wczesnego wykrywania nowotworów płuc za pomocą tomografii komputerowej, m.in. Katedry i Kliniki Chirurgii Klatki

Piersiowej Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego oraz Oddziału Klinicznego Chirurgii Klatki Piersiowej Pomorskiej Akademii Medycznej w Szczecinie.) Rak płuca jest obecnie jednym z najczęściej występujących nowotworów złośliwych, a tym samym jednym z najpoważniejszych problemów współczesnego społeczeństwa i medycyny. Problem ten dotyczy nie tylko osób ze starszych grup wiekowych, ale także jest przyczyną przedwczesnej umieralności przed 65 rokiem życia. W Polsce rak płuca jest największym zabójcą wśród chorób nowotworowych. Przyrost zachorowań u kobiet jest tak wyraźny, że w niedługim czasie rak płuca będzie częściej występował u kobiet, niż u mężczyzn. Rak płuc późno daje objawy kliniczne, a stosowane metody diagnostyczne są rzadko wykonywane wśród bezobjawowych chorych, znajdujących się w grupie zwiększonego ryzyka zachorowania. Ale czy mamy się GO bać? Ministerstwo Zdrowia finansuje Programy Badań Przesiewowych w celu wykrycia chorób Nowotworowych, a Przychodnia ENDOMED w Radomiu od kilku lat uczestniczy w kilku takich programach, np. w kierunku wykrycia kierunku wykrycia raka płuca, czy raka jelita grubego. Są to badania całkowicie bezpłatne. Idź, wykonaj BEZPŁATNĄ niskodawkową tomografię płuc, by móc się cieszyć ZDROWYM ŻYCIEM i nie bać się!!!

BEZPŁATNE BADANIA TOMOGRAFII KOMPUTEROWEJ PŁUC I KLATKI PIERSIOWEJ

w okresie: 20 sierpień - 15 grudzień 2018 r.
dla osób w wieku 50-70 lat

zamieszkałych lub przebywających na terenie powiatów: radomskiego (z wyłączeniem m. Radom), grójeckiego, kozienickiego, lipskiego, opoczyńskiego, przysuskiego

w ramach realizacji zadania Narodowego Programu Zwalczenia Chorób Nowotworowych p.n.

WCZESNE WYKRYWANIE RAKA PŁUCA
finansowane w całości przez Ministerstwo Zdrowia

Główne kryterium stanowią osoby PALĄCE

Badania tomografii komputerowej o niskiej dawce promieniowania są wykonywane w Pracowni Tomografii Komputerowej ENDOMED w Radomiu, ul. Kilińskiego 6, na podstawie skierowania wystawionego przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza specjalistę (druk skierowania można również pobrać ze strony internetowej: www.endomed.radom.pl)

Rejestracja pacjentów

tel. 48 340 02 35 wew. 2; 606 169 637 wew. 2

Szybkie zdiagnozowanie pacjentów podejrzanych onkologicznie w wyniku badania CT pozwoli na ich natychmiastowe leczenie w placówkach specjalistycznych, do których zostaną po badaniu skierowani (w pierwszej kolejności, poza kolejką NFZ).

Z A P R A S Z A M Y !!!

endomed®

ul. Kilińskiego 6
kom. 606 169 637, tel. (48) 340 02 35

ul. Ks. Sedlaka 4/6/8
kom. 604 058 628, tel. (48) 340 02 35

www.endomed.radom.pl



Designed by kpauger / Freepik

+ **PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA NFZ**
GABINET ZABIEGOWY - EKG
PUNKT SZCZEPIEŃ
LABORATORIUM ANALITYCZNE

+ **PORADNIE SPECJALISTYCZNE**

- Gastroenterologiczna NFZ • Gastroenterologiczna dla dzieci NFZ
- Onkologiczna NFZ • Proktologiczna NFZ • Chirurgiczna / naczyniowa
- Chirurgiczna dla dzieci • Diabetologiczna • Endokrynologiczna
- Hepatologiczna • Kardiologiczna - Holter EKG • Nefrologiczna
- Neurologiczna • Neurochirurgiczna • Ortopedyczna
- Pulmonologiczna • Urologiczna • Zdrowia Psychicznego
- Psychologiczna • Dietetyczna

+ **DIAGNOSTYKA OBRAZOWA**

Tomograf komputerowy 64-rzędowy
RTG cyfrowy - najwyższej klasy
USG - jama brzuszna, przezciężniczkowe, tarczyca, piersi, BIOPSJE
USG - ortopedyczne / preluksacyjne
USG doppler szyi
USG doppler kończyn dolnych

+ **ENDOSKOPIA**

NFZ gastroskopia, kolonoskopia, polipektomia
z oceną histopatologiczną, rektoskopia
możliwość badań w znieczuleniu pod opieką anestezjologa

+ **Innowacyjne leczenie przewlekłego i ostrego bólu pleców**

KONSULTACJE NEUROCHIRURGICZNE

ZABIEGI: celowane ostrzyknięcia okołokrzeniowe
pod kontrolą tomografu komputerowego

+ **PARTNERZY MEDYCZNI:**

Allianz

enel-med

Falck

POL-ASSISTANCE

POLMED®

MEDICOVER

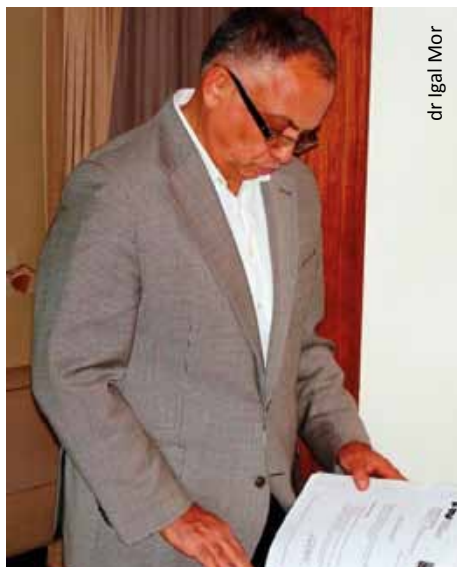
polmedic

SIGNAL IDUNA

PZU

Designed by macrovector / Freepik

Szpital Mazovia w Warszawie



dr Igal Mor

Nasz szpital powstał z pasji i chęci uprawiania zawodu w takich warunkach, jakie sobie wymarzyliśmy – mówią urodzcy z niepublicznej placówki Mazovia, która od trzech lat działa na warszawskim Ursynowie. Tworzyliśmy go oczywiście na użytek pacjentów, ale także pod własne potrzeby i ambicje. Kwestie finansowania jego działalności nie zawsze układają się idealnie,

jednak oprócz finansowania ważne jest, co robimy.

Założyciele szpitala, dr Igal Mor i dr Jacek Judycki, przystępując do jego utworzenia mieli już pewne doświadczenia zarówno w zarządzaniu, jak i prowadzeniu jednostek niepublicznych, m.in. w Centrum Medycznym Wola w Warszawie. Budując Mazovię, sami przygotowali jej założenia medyczne i konstrukcję architektoniczną. Placówka znajduje się na parterze apartamentowca, już w trakcie projektowania budynku mogli decydować o kształcie poszczególnych elementów, zmieniać je pod potrzeby lecznicze. Projektując swój blok operacyjny, dr Judycki wzorował się na bloku operacyjnym Kliniki Urologii Szpitala Uniwersyteckiego w Innsbrucku, gdzie dwukrotnie był na stażu. Podpatrzył tam kilka idealnych rozwiązań technicznych i logistycznych, które udało się tu zastosować. Blok operacyjny składa się z dwóch sal (wykonanych w technologii stali nierdzewnej), wyposażonych w tory wizyjne o wysokiej rozdzielczości, umożliwiające transmisję obrazu i dźwięku: salido urologicznych zabiegów endoskopowych oraz sali do zabiegów operacyjnych

otwartych i laparoskopowych. Obok znajduje się sala wybudzeń, mogąca pełnić rolę oddziału intensywnej terapii, oraz oddział szpitalny z 10 łózkami w pokojach 1- i 2-osobowych, każdy z węzłem sanitarnym. W części ambulatoryjnej mieszczą się pracownie ESWL, USG i urodynamiczna. Placówka spełnia wszystkie standardy sanitarno-epidemiologiczne i technologiczne, zgodnie z przepisami Unii Europejskiej. – *Niczego nie robiliśmy kosztem jakości, choć czasami cierpiał na tym nasz interes ekonomiczny* – mówią szefowie szpitala.

Dzięki przemyślanej konstrukcji przestrzennej i zgromadzeniu dobrego sprzętu w szpitalu udało się stworzyć świetne warunki do leczenia i pełnej diagnozy pacjenta. Mazovia nie dysponuje jedynie tomografem i rezonansem magnetycznym, na te badania kieruje pacjentów do innych placówek.

Całość jest pełnowartościowym szpitalem urologicznym. Tak przygotowany szpital może wykonywać wszelkie procedury urologiczne, ale specjalizuje się w mało inwazyjnych metodach leczenia kamicy górnych dróg moczowych, leczeniu łagodnego rozrostu stercza, nietrzymania moczu i zaburzeń

Fundacja
Montiana Polonia



Poradnia Rehabilitacyjna dla Dzieci

Fundacja Montiana Polonia

Radom, ul. Reja 28, tel. 48 331 03 83, 514 144 229

Poradnia@cfic.pl, www.poradnia.cfic.pl

Konsultacje specjalistyczne dla dzieci:

- Lekarz Rehabilitacji • Fizjoterapeuta
- Neurologopeda • Psycholog dziecięcy

KINEZYTERAPIA:

- terapia indywidualna metodą PNF, Bobath, Wojty, SI,
- terapia manualna, terapia tkanek miękkich
- kinesiotaping
- korekcja wad postawy

FIZYKOTERAPIA

MASAŻ LECZNICZY

MASAŻ WIBRACYJNY

- HYDROTERAPIA – masaż wirowy kończyn dolnych i kręgosłupa lędźwiowego



Zapraszamy do Ośrodka/Oddziału Diennej Rehabilitacji dla Dzieci z Zaburzeniami Wieku Rozwojowego w ramach kontraktu z NFZ

Pierwsza konsultacja u fizjoterapeuty darmowa

Rehabilitacja w domu pacjenta w ramach kontraktu z NFZ

statyki dna miednicy. Kamieć w Mazovii można leczyć wszystkimi metodami: od ESWL przez litotrypsję ureterorenoskopową (URSL z użyciem lasera holmowego), przezskórną nefrolitotrypsję (PNL z wykorzystaniem unikalnej metody dostępu donerkowego), operacje laparoskopowe po operacje otwarte. Pracownia ESWL, posiadająca jeden z najnowocześniejszych litotrypterów, współpracuje z wieloma ośrodkami urologicznymi z całego Mazowsza.

Druą domena Mazovii to leczenie zabiegowe łagodnego rozrostu gruczołu krokowego z wykorzystaniem lasera tulowego, za pomocą którego wykonywana jest endoskopowa waporesekcja gruczolaka. Pierwsze tego typu zabiegi wykonał w placówce dr Vendt-Nordahl z Kliniki Urologicznej w Sindelfingen w Niemczech. Prezentowane one były w trakcie warsztatów, w których uczestniczyli zaproszeni polscy urolodzy. Od tego momentu wykonano ponad 100 tego typu operacji. Szeroko stosowana jest także bipolarna elektroresekcja stercza (TURIS), istotnie zmniejszająca ryzyko powikłań.

W leczeniu nietrzymania moczu i zaburzeń statyki dna miednicy szpital współpracuje z prof. dr. Piotrem Radziszewskim, kierownikiem Kliniki Urologii Ogólnej, Onkologicznej i Czynnościowej Szpitala Dzieciątka Jezus WUM przy ulicy Lindleya w Warszawie i prof. dr. Włodzimierzem Baranowskim, kierownikiem Kliniki Ginekologii i Ginekologii Onkologicznej Wojskowego Instytutu Medycznego MON w Warszawie. Przy leczeniu tych schorzeń stosowane są zabiegi z użyciem taśm, iniekcje toksyny botulinowej oraz inne zabiegi minimalnie inwazyjne i elektrostymulacje. W każdym przypadku dobór metody jest rezultatem indywidualnej analizy oraz uwarunkowany wynikiem badania miejscowego i urodynamicznego.

Obok kilkunastu lekarzy współpracujących z Mazovią są też urolodzy specjaliści, dla których jest ona jedynym lub głównym miejscem zatrudnienia. Są to doktorzy: Albert Gugała, Jacek Judycki, Igal Mor, Jan Skarbak-Kielczewski, Cezary Szcześniak i Tomasz Wiśniewski, który pełni funkcję ordynatora oddziału urologicznego.

Dr Tomasz Wiśniewski jest urologiem z dużym stażem onkologicznym, pracował w Centrum Onkologii w Warszawie i Oddziale Urologicznym Szpitala MSW przy ulicy Wołoskiej. Po latach doświadczeń w publicznych placówkach zdecydował się praktykować w Mazovii.

– *Podjąłem się tej pracy w Mazovii, bo tu mam do czynienia z zupełnie innym podejściem do codziennej pracy i prowadzenia szpitala w obecnym systemie usług medycznych, bez rozbudowanej administracji*



rejestracja

Centrum Medyczne PT-Dental
Radom, ul. Ks. Sedłaka 4/6/B
tel. 48 363 33 60, tel. 791 660 619
www.mieszkowski.radom.pl

lekarz medycyny

Mariusz Mieszkowski

oferuje:

- peelingi lecznicze
- mezoterapia igłowa – biorewitalizacja, odmłodzenie skóry,
- leczenie łysienia, wzmocnienie włosów
- leczenie zmarszczek mimicznych twarzy – BOTOX
- leczenie nadpotliwości – BOTOX
- kwas hialuronowy – korekcja bruzd, zmarszczek, modelowanie ust, modelowanie policzków
- nici PDO – lifting bez operacji
- lipoliza iniekcyjna – usuwanie nadmiaru tkanki tłuszczowej
- bezpłatne konsultacje
- osocze bogatopłytkowe

drkuklinski

konsultacje

wtorki od 15.30

MEDICON

ul. Gagarina 1

tel. 48 367 15 10

środy od 15.30

MEDJANA

ul. Czachowskiego 21a

tel. 48 363 33 73

kom. 602 66 88 31

www.drkuklinski.pl

dr n. med. Adam Kukliński
specjalista chirurgii naczyniowej

- USG Doppler naczyń
- operacje klasyczne żyłaków
- miniflebectomia
- małoinwazyjne leczenie żyłaków
 - RF – Radio Frequency VNUS Closure Fast Medtronic
 - nowatorska metoda klejenia żyłaków
 - Flebogrif
- skleroterapia
- kompleksowe leczenie niedokrwienia kończyn



**SEKSUOLOG
RADOM**

GABINET TERAPEUTYCZNY

▮ Profilaktyka i terapia różnego rodzaju zaburzeń w sferze seksualności oraz zdrowia psychicznego.

▮ Terapia partnerska. Terapia po zdradzie.

▮ Konsultacje indywidualne oraz dla par.

▮ Warsztaty oraz szkolenia związane z tematyką seksualności człowieka.

Elżbieta Garlacz-Janicka

SEKSUOLOG

www.seksuologradom.pl

Radom

ul. Żeromskiego 119 lok. 70

tel. 696 035 179

kontakt@seksuologradom.pl

i ograniczających aktywność procedur biurokratycznych. Wszystkie problemy załatwiane są bezpośrednio z naszymi szefami, o koniecznych zakupach czy naprawach sprzętu decydujemy na bieżąco, dzięki czemu możemy cały nasz czas poświęcić chorym. Tutaj są większe możliwości rozwoju i realizacji zawodowych ambicji – mówi dr Wiśniewski – Pracuję tu od roku. Moje oczekiwania spełniają się. Jestem ordynatorem, mam stały zespół, funkcjonujemy w trybie oddziału szpitalnego – obchód, odprawa, przegląd zadań i podział pracy, zabiegi. Pracownia ESWL wykonuje codziennie 10-12 zabiegów. Konsultujemy też pacjentów po leczeniu i przed hospitalizacją. Bywa nawet do 30 pacjentów dziennie. Mamy dobrą organizację pracy. Pacjenci są hospitalizowani po pełnej diagnostyce wykonanej ambulatoryjnie. Dzięki temu pobyty po operacjach są krótkie – 1- i 2-dniowe. Nie zatrzymujemy pacjentów bez potrzeby. I co nie mniej ważne – mam wpływ na wysokość mojego wynagrodzenia, które jest uwarunkowane nakładem pracy i wynikami.

Dr Cezary Szcześniak przez kilka lat był konsultantem w South Manchester University Whytenshave Hospital w Anglii, referencyjnym dla leczenia kamicy. – Poziom wyposażenia i poziom leczenia w tej placówce w żadnym calu nie odbiegają od angielskich – mówi dr Szcześniak – Warunki tutaj są analogiczne do tych, które obserwowałem w Manchesterze, choć system pracy inny. Tam jest konsultancki, tutaj ordynatorski.

Obok już wymienionych lekarzy zabiegi wykonują tu także dr Ryszard Hanecki i dr Beata Jurkiewicz, którzy zajmują się urologią dziecięcą, co pozwala na poszerzenie oferowanych świadczeń o procedury z tego zakresu: od najprostszyc zabiegów, jak endoskopowe leczenie odpływów pęcherzowo-moczowodowych po operacje aplikacji moczowodu sposobem Kalicińskiego. Na te operacje zgłaszają się pacjenci nawet z zagranicy. Prof. Włodzimierz Baranowski przeprowadza operacje ginekologiczne, zarówno otwarte, jak i laparoskopowe. Laparoskopowe operacje urologiczne, np. radykalne prostatektomie w przypadkach raka stercza, przeprowadza dr Tomasz Borkowski z zespołem z Kliniki Urologii WUM. Chirurg onkolog dr Maciej Chwaliński wykonuje operacje typowo chirurgiczne w dziedzinie proktologii i chirurgii onkologicznej, m.in. hemikolektomie i usunięcia guzów jelita grubego.

Szpital, dzięki utworzeniu Rady Naukowej, którą kieruje prof. dr Andrzej Borkowski, prowadzi prace naukowo-badawcze, zajmuje się dydaktyką, edukacją i promocją zdrowia. Transmisja zabiegów z bloku operacyjnego

umożliwia przeprowadzanie szkoleń i operacji pokazowych z zakresu endourologii. Odbyło się ich już kilka – BPH z wykorzystaniem lasera tulowego, TURP, PCNL. Zespół Mazovii przygotował też 3 posiedzenia Oddziału Warszawskiego PTU, na których prezentował wyniki swoich prac. W ramach tegorocznego Tygodnia Urologii, społecznej akcji promującej profilaktykę, organizowanej co roku przez Europejskie Towarzystwo Urologiczne (EAU) i Polskie Towarzystwo Urologiczne, szpital Mazovia przeprowadził cykl wykładów i badań profilaktycznych dla mieszkańców warszawskiego Ursynowa. Strona finansowa takiego przedsięwzięcia, jak prowadzenie szpitala jest nie mniej ważna i chyba dużo trudniejsza niż medyczna. Wymaga bieżącego nadzoru nad kosztami, śledzenia i reagowania na stale zmieniające się przepisy i dostosowywanie do nich prowadzonej działalności. Istotną trudnością w zarządzaniu placówką zgodnym z przepisami i rozporządzeniami jest brak różnicowania wymagań w stosunku do dużych i małych placówek medycznych i uwzględnienia specyfiki i działalności. Przykładem na to są działy farmacji szpitalnej.

W polskich realiach konieczna jest współpraca z głównym i zarazem jedynym płatnikiem świadczeń medycznych w ramach ubezpieczenia zdrowotnego. Kontrakt z NFZ jest jedynym przewidywalnym źródłem przychodów, pozwalającym na planowanie działalności.

– Współpraca z Narodowym Funduszem Zdrowia ma swoje blaski i cienie, ale pozwala wykonywać zabiegi i mieć środki na ich sfinansowanie – mówi dr Jacek Judycki – Problemem jest wysokość kontraktu. Dwie trzecie wykonywanych przez nas zabiegów jest opłacanych przez NFZ. Pozostała część to zabiegi komercyjne, w tym także u pacjentów przysyłanych przez innych ubezpieczycieli, polskich i zagranicznych, takich jak Van Breda, PZU Życie, Amplico. Jesteśmy też podwykonawcą dla Medicovera (ESWL i endoskopia), LUXMED-ui ENEL-MED-u.

Szpital na razie dobrze sobie radzi na rynku usług medycznych. Pozwala to jego kierownictwu mieć nadzieję na dalszy rozwój placówki, chociaż jej potencjał medyczny jest o wiele większy i nadal nie w pełni wykorzystywany.

Barbara Węgrzycka

specjalista chorób płuc
pulmonolog

Przyjmuje
w pon. od 16.00
soboty od 8.00



Radom,
ul. Bernardyńska 3A

tel. 48 386 95 00

511 511 234

ginekolog położnik
Małgorzata Hejnar-Szczerbińska

USG 3D,
aparat Voluson
doppler kończyn dolnych

Radom, ul. Szewska 5,
tel. 48 363 15 52,
602 288 359

Centrum
Medycyny Kobiet



Zygmunt Nita
ginekolog położnik

kom. 601 950 410
przyjmuje wtorek 17.00-19.00

Radom, ul. Niedziałkowskiego 26/83
tel. 48 362 82 00

N O W O Ś Ć

LASEROWE
NIEINWAZYJNE
leczenie wysiłkowego
nietrzymania moczu
i obniżenia ścian pochwy

Laser FOTONA
Dynamis XS

dr n. med.
Dobrosława

Sikora-Szcześniak

Klinika EUROMED
Radom, ul. Klonowica 8/1
tel. 48 369 95 17



www.cm-terpilowski.pl

CHIRURGIA NACZYNIOWA I FLEBOLOGIA lek. Tomasz Terpiłowski - specjalista chirurgii naczyniowej

MAŁOINWAZYJNE KOMPLEKSOWE LECZENIE ŻYLAKÓW

- Laserowe endożylnie leczenie żylaków (ELVeS)
- nowoczesna alternatywa dla klasycznej operacji żylaków
- skleroterapia - nieoperacyjne zamykanie żylaków, żył siatkowatych i pajęczków FLEBOGRIF
- klejenie żylaków
- laserowe przezskórne zamykanie pajęczków

LECZENIE CHOROBY TĘTNIC kwalifikacja do zabiegów wewnątrznaczyniowych

USG DOPPLER TĘTNIC I ŻYL OBWODOWYCH

LASEROWE LECZENIE ŻYLAKÓW ODBYTU I PRZETOK OKOŁOODBYTNICZYCH

GINEKOLOGIA I POŁOŻNICTWO

lek. Agnieszka Limanin - specjalista ginekolog-położnik

OPIEKA NAD PACJENTKAMI W CIĄŻY

- Badania prenatalne - Test NIFTY, Test SONCO, USG we wszystkich trymestrach ciąży

USG 3D/4D płodu

(brytyjski standard Fetal Medicine Foundation - FMF)

CHOROBY NARZĄDU RODNEGO DZIEWCZĄT I KOBIET
INDYWIDUALNY DOBÓR ANTYKONCEPCJI

NEUROLOGIA

lek. Anna Niemiec - specjalista neurolog

ULTRASONOGRAFIA - Voluson S6 BT16 GE Healthcare

lek. Norbert Grel - specjalista radiolog

JAMA BRZUSZNA, TARCZYCA, WĘZŁY CHŁONNE, PIERSI, JĄDRA, USG DOPPLER TĘTNIC SZYJNYCH

ZABIEGI LASEREM NEODYMOWO-YAGOWYM (1064nm)

mgr piel. Iwona Sidor

- przezskórne zamykanie naczynek na nogach, twarzy i dekolcie
- leczenie grzybicy paznokci, epilacja ciemnych włosów
- ujędrnianie skóry twarzy, szyi i dekoltu

MEZOTERAPIA IGŁOWA

mgr piel. Iwona Sidor

- odmładzanie i wygładzanie skóry (twarz, szyja, dekolt, ręce, uda, skóra głowy), kwas hialuronowy, substancje odżywcze (witaminy, aminokwasy, mikroelementy, peptydy biomimetyczne)

Radom ul. Wernera 5 lok. 20 (I piętro - winda w lewym skrzydle budynku)

Rejestracja pacjentów w godz. 11.00-17.00: tel. 600 028 583, 48 331 24 74

Radomskie Centrum Małych Zwierząt

Lek. wet. Natalia Kucharczyk • Lek. wet. Rafat Terpiłowski

Przychodnia Weterynaryjna dla psów, kotów, królików, gryzoni, gadów

ul. Chrobrego 46 lok. 2, kontakt@rcmz.pl, www.rcmz.pl
facebook.com/rcmz.radom, pn-pt 8-20; so 9-16; nd 12-16

dyżur telefoniczny • tel. 666 255 256 • 48 389 50 01

- profilaktyka i leczenie
- diagnostyka laboratoryjna
- RTG cyfrowe, USG
- chirurgia (znieczulenie wziewne)
- ortopedia
- okulistyka
- stomatologia
- dermatologia
- endokrynologia
- cytologia, biopsje
- onkologia
- konsultacje kardiologiczne
- karmy i artykuły dla zwierząt

dr n. med. **Krzysztof Nadgrodkiewicz**

SPECJALISTA NEUROLOG

Radom, ul. Żeromskiego 65, pokój 107

zapisy w dni robocze od 9.00 do 16.00, tel. **697 06 08 07**

Andrzej Borysowicz

specjalista neurolog

tel. **792 177 877**, Radom, ul. Niedziałkowskiego 24

Pracownia EMG

specjalista neurolog **Grzegorz Jurkiewicz**

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 **MAX-MED**

(pawilony Rosa - I piętro)

Grójec, ul. P. Skargi 10, gabinet 159 **PCMG**

Ostrowiec Św. ul. Kopernika 14, gabinet 103 **NZOZ NOVOMED**

tel. **694 364 364**

telefoniczna rejestracja pacjentów codziennie w godzinach 15-19

specjalista neurolog

Katarzyna Frynas

przyjmuje we wtorki od 15.30 do 19.00

możliwość wizyt domowych tel. **602 226 538**

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),
tel. 48 363 33 73

lek. specjalista neurolog

Ewa Dudzińska

przyjmuje w poniedziałki od 16.00 do 18.00

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A, kom. 606 731 821

GABINET NEUROLOGICZNY

Jarosław Kosowski

tel. 608 460 030

Radom, ul. Focha 12/7, I piętro

poniedziałek i środa 16.00-17.00

GABINET NEUROLOGICZNY

Marina Chojnacka

Radom, ul. Kelles-Krauza 32

tel. 48 **384 89 04**, kom. **604 994 824**

przyjmuje poniedziałek 16.00-17.00

Agnieszka Rogozińska

specjalista neurolog

przyjmuje w czwartki od 17.00

Radom,

ul. Bernardyńska 3A

CENTRUM
BERNARDYŃSKA

tel. 48 386 95 00

511 511 234

 **MEDIKS**

Niepubliczny
Zakład Opieki Zdrowotnej

26-600 Radom, ul. Mireckiego 10

tel./faks (48) 360 22 22

Info@nelmed.radom.pl

www.nelmed.radom.pl

Usługi w oparciu o kontrakt z NFZ

lek. rodzinny, alergologia,
ginekologia i położnictwo,
reumatologia, otolaryngologia,
neurologia, USG Doppler

Usługi komercyjne

ginekologia, chirurgia naczyniowa,
proktologia, chirurgia ogólna,
psychologia, dermatologia, kardiologia,
masaż pulsacyjny, urologia, dietetyka,
USG 3D, ortopedia, USG Doppler,
skleroterapia, zaszywanie tabletek,
USG: jamy brzusznej, piersi, tarczycy,
węzłów chłonnych

Ziemowit Olczyk
neurolog

wizyty domowe
(Radom, Grójec i okolice)

tel. 502 083 626

Gabinet
w Przychodni SONOMED
Grójec, ul. Piłsudskiego 33

kom. 790 456 155

tel. (48) 664 61 55

czwartki od godz. 15.00

gabinet

NEUROLOGICZNY

Jakub Szymon Miśta

specjalista neurolog

środa 15.30 - 17.00

Radom, ul. Witolda 7
lok. 1.09.6 - Pawilony Rosa

tel. **601 497 118**

www.jsmista.pl

Leczenie
uzależnień
alkoholowych

ESPERAL, DISULFIRAM



Radom, ul. Witolda 10

tel. 48 300 52 52

kom. 603 333 122

ZAPYTAJ O OFERTĘ!

- audyt zgodności z RODO
- outsourcing funkcji Inspektora Ochrony Danych (IOD)
- przygotowanie i wdrożenie dokumentacji
- szkolenia
- reprezentacja w PUODO

Data Protection Advisory Group pełni funkcję IOD dla około **100 podmiotów medycznych**, blisko **130 kancelarii komorniczych** i wielu innych firm z różnych sektorów gospodarki. Łącznie obsługujemy ponad **400 klientów**, przeprowadziliśmy około **500 szkoleń** w całej Polsce.

Data Protection Advisory Group Sp. z o.o.

office@dpag.pl

664 982 500

WWW.DPAG.PL

RODO nowe wyzwanie dla placówek medycznych!

53% – jedynie tyle placówek medycznych posiada polityki dotyczące bezpieczeństwa gromadzonych danych dotyczących swoich pacjentów. Sytuacja poprawiła się nieznacznie po wejściu w życie przepisów unijnych (RODO) po 25 maja, które nakładają surowe kary finansowe za niezgodne z przepisami prawa przetwarzanie danych osobowych. Nadal jednak dość mocno widoczna jest różnica pomiędzy zapisami odpowiednich procedur a ich faktycznym stosowaniem...

Pokreślenia wymaga fakt, że jako administratorzy danych osobowych placówki medyczne przetwarzają głównie dane wrażliwe, dotyczące zdrowia pacjentów, których przetwarzanie co do zasady jest zakazane. Kategoryczne stosowanie przepisów RODO uniemożliwiłoby zupełnie skuteczną pracę lekarzy, a co za tym idzie zagroziło zdrowiu i życiu pacjentów, więc placówki medyczne niejako są z tego zakazu zwolnione, jednak muszą wypełnić szereg obowiązków, wynikających z RODO, m.in.:

- wyznaczenia inspektora ochrony danych osobowych, tak zwanego IODa (dotychczasowy administrator bezpieczeństwa informacji),

- weryfikacja legalności dotychczas pozyskanych danych na podstawie przepisów obowiązujących przed RODO,
- realizacja zasady adekwatności – czy wszystkie karty pacjentów zawierają wyłącznie niezbędne dane,
- obowiązek informacyjny w przypadku każdej osoby, której dane osobowe są przetwarzane,
- obowiązek wydania w formie elektronicznej danych innemu administratorowi na żądanie pacjenta, na przykład gdy kontynuuje leczenie w innej placówce,
- stworzenie odpowiednich procedur zapewniających zgodność z RODO oraz ich bezwzględne stosowanie przez wszystkie osoby, które w danej jednostce mają styczność z danymi osobowymi.

Nie ma żadnego znaczenia, jak duża jest dana jednostka – czy jest to szpital czy mała przychodnia – obowiązki wynikające z RODO są dla wszystkich podmiotów takie same. Nie ma również znaczenia czy dana placówka jest finansowana przez NFZ czy też ze środków prywatnych lub innych; jeżeli posiada dane pacjentów, a zawsze będzie je posiadać, musi dostosować swoją organizację do nowej RODO-rzeczywistości.

Lekarz powinien zadbać o to, żeby karty pacjentów były niewidoczne dla osób trzecich. Należy również zwrócić uwagę, żeby zarówno podczas kolejki pacjentów do rejestracji, jak i w trakcie wizyty w gabinecie lekarskim, pacjent miał zapewnioną dyskrecję oraz możliwość swobodnego pozyskiwania informacji jedynie na swój temat.

Reasumując, specyfika branży medycznej, w szczególności przetwarzanie danych szczególnie chronionych, jest pełna istotnych wyzwań i zagrożeń w kontekście RODO, które musi uwzględnić każda jednostka medyczna w swoim funkcjonowaniu. RODO oprócz nowych obowiązków, przewiduje również nowe uprawnienia dla osób, których dane dotyczą, a ich uchybienia są zagrożone wysokimi karami finansowymi a także odpowiedzialnością cywilną. Odszkodowania bowiem, będzie mogła domagać się każda osoba, która poniosła szkodę (majątkową lub niemajątkową) poprzez niezgodne z przepisami przetwarzanie jej danych osobowych.

To wszystko zdaje się przemawiać za faktem, że nowych przepisów w zakresie dopuszczalności gromadzenia i sposobów przetwarzania danych osobowych z całą pewnością nie można bagatelizować!



ortopedia

medycyna sportowa

rehabilitacja

Centrum Medyczne MEDJANA

ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS) tel. 48 363 33 73 / 510 098 225
26-600 Radom www.medjana.pl
medjana@medjana.pl [f/CentrumMedyczneMedjana](https://www.facebook.com/CentrumMedyczneMedjana)

Gabinety Prywatne

Piasta Zbigniew – specjalista ortopeda, lekarz medycyny sportowej
Jastrzębski Łukasz – specjalista ortopeda
Kazubiński Hubert – specjalista ortopeda
Białoszewski Dariusz – specjalista ortopeda
Świerczek Mirosław – specjalista ortopeda
Dudzińska Ewa – specjalista neurolog
Frynas Katarzyna – specjalista neurolog
Kupis Zbigniew – chirurg naczyniowy – angiolog
Kukliński Adam – dr nauk med. chirurgia naczyń
Kosztowniak Małgorzata – specjalista kardiolog
Ordyk-Rusek Patrycja – specjalista kardiolog dziecięcy
Kołątaj Agnieszka – psycholog
Ostrach Dorota – specjalista psychiatra
Baryłka Krzysztof – specjalista chirurgii dziecięcej
Ahmad Fawaz – specjalista chirurgii ogólnej
Krajewska Danuta – chirurg specjalista chorób piersi
Alter Andrzej – specjalista urolog

USG

STAWY BIODROWE U NIEMOWLĄT, STAWY U DOROSŁYCH KOLANOWE, BARKOWE, ŁOKCIOWE, ŚCIĘGNA ACHILLESA, MIĘŚNIE

Jastrzębski Łukasz
Kazubiński Hubert
Piasta Zbigniew
Świerczek Mirosław

JAMA BRZUSZNA, PROSTATA, JĄDRA, TARCZYCA, GRUCZOŁY PIERSIOWE, ŚLINIANKI, WĘZŁY CHŁONNE

Nowaczek-Dziocha Elżbieta, Grel Norbert, Ahmad Fawaz, Słyk Piotr, Mrozowska Katarzyna, Piekarski Paweł, Piłat-Mikoś Anna

USG PRZEZCIEMIĄCZKOWE

Słyk Piotr, Piekarski Paweł

USG Doppler

KOŃCZYN DOLNYCH

Kukliński Adam, Kupis Zbigniew, Ahmad Fawaz

SZYI

Grel Norbert, Kukliński Adam, Ahmad Fawaz, Piłat-Mikoś Anna

Echo serca

DOROŚLI

Kwiecień Jolanta – poniedziałek

DZIECI

Ordyk-Rusek Patrycja – wtorek

RTG NOWOCZESNY APARAT CYFROWY

Gabinet Psychologiczny

Agnieszka Kołątaj

poradnictwo, konsultacje i wsparcie psychologiczne
terapia poznawczo-behavioralna

Centrum Medyczne
MEDJana

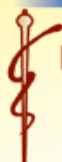
ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 608 013 313

Izabela Gralak-Wdowik

lek. psychiatra

- DEPRESJE • NERWICE
- PSYCHOZY • UZALEŻNIENIA

Radom, ul. Witolda 7 lok. 1.07
tel. 698 992 596



lek. Andrzej Karczewski

Specjalista Psychiatra

- porady lekarskie
- wizyty domowe
- konsultacje

Zgłoszenia telefoniczne

502 713 654

ul. Kopernika 9/14
Radom

www.psychiatra.radom.pl

LECZENIE:

- depresji
- zaburzeń lękowych
- nerwic, uzależnień
- bezsenności
- zaburzeń pamięci
- psychoz
- zaburzeń:
 - psychosomatycznych
 - neuropsychiatrycznych
 - zaburzeń osobowości

specjalista psychiatra

Dorota Ostrach

przyjmuje w Środy i piątki od 15.30 do 19.00

możliwość wizyt domowych

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225



**GABINET
PSYCHOLOGICZNY**

**mgr Tomasz
Matracki**

ul. PCK 3/27
Radom
tel.: 535 086 704
www.tomasz-matracki.com

Gabinet Pediatriczny

WIZYTY DOMOWE

lek. med. Marta Nazimek

Specjalista chorób dziecięcych
diabetolog

tel. 696 50 15 15

KARDIOLOG

lek. Anna Bąk-Chojnacka

konsultacje, echo serca, testy wysiłkowe
przyjmuje poniedziałki od godz. 15.00

Radom, ul. 11 Listopada 69/77

zapisy w godz. 12.00-19.00, tel. 48 360 69 01

Leczenie
nadciśnienia tętniczego
i chorób sercowo-naczyniowych

lek. med. Wioletta Sorbian

specjalista chorób wewnętrznych
hipertensjolog

GABINET LEKARSKI

Radom ul. Witolda 7 lok. 1.07

rejestracja: pn-pt w godz. 8-16

tel. 795 001 814

ENDO CARD

PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE

Radom, ul. Biała 47, tel. 48 331 17 50

specjalista kardiolog

Bożena Wrzosek

poniedziałek, środa od godz. 16.00

tel. 501 090 335

- EKG
- testy wysiłkowe
- Holter RR (ciśnienia)
 - Holter EKG
 - echo serca

specjalista chirurgii ogólnej

Grzegorz Wrzosek

sobota od godz. 9.00

tel. 501 090 315

- porady chirurgiczne
 - gastroskopia
 - kolonoskopia
- możliwość znieczulenia ogólnego

Depresja – fakty i mity



lek. Anna Zdzymira
specjalista psychiatria
„Mój Lekarz Radom”
tel. 694 880 044

Mój Lekarz Radom:

– Dzień dobry Pani doktor

lek. Anna Zdzymira

– Dzień dobry Panie Pawle

– W związku z tym, że od niedawna podjęła Pani współpracę z naszą Poradnią Specjalistyczną czy mogłaby Pani powiedzieć nam kilka słów o sobie.

– Jestem absolwentką Akademii Medycznej w Warszawie. Ze względu na zainteresowanie badaniami snu, w trakcie studiów odbywałam praktyki w Pracowni Zaburzeń Snu w Klinice w Erfurcie. Przez 13 lat zdobywałam doświadczenie kliniczne pracując w Oddziale Odwykowym a następnie Psychiatrycznym oraz ambulatoryjne w ramach pracy w PZP. W tym czasie konsultowałam również pacjentów z problemami uzależnień w ośrodku prowadzonym ambulatoryjnie. W czasie mojej wieloletniej pracy zdobywałam również umiejętności w dziedzinie psychoterapii zdobywając certyfikat w zakresie terapii poznawczo-behawioralnej. Aktualnie jestem w trakcie zaawansowanego szkolenia z zakresu terapii schematu.

– W ostatnich latach często mówi się o depresji jako o chorobie cywilizacyjnej. Czy może Pani przybliżyć naszym czytelnikom jak duża jest skala tego problemu.

– Depresja towarzyszy ludzkości od bardzo dawna. Istnieją dowody na to, że występowała już w starożytności jednak obecnie dotyczy coraz większej liczby osób. Aktualnie szacuje się, że w skali roku na depresję choruje ok 10% populacji osób dorosłych. Wśród osób chorujących są zarówno osoby młode, w wieku średnim ale też w wieku podeszłym.

– Słyszac jak często ludzie mówią „mam depresję” można by sądzić, że częstość jej występowania jest znacznie wyższa. Czy już wtedy, gdy odczuwamy smutek oznacza to, że chorujemy na depresję?

– Nie ma takiego człowieka, który nigdy w życiu nie odczuwał smutku. Smutek jest emocją, która towarzyszy ludziom w życiu i pojawia się w różnych sytuacjach, najczęściej związanych z utratą tego co dla danej osoby ważne. Czasami mówimy o depresji mając na myśli stan złego samopoczucia

związany z trudnościami życiowymi. Chorować na depresję to oznacza dużo więcej niż być smutnym. Smutek depresyjny trwa dłużej niż zwykła chandra i towarzyszą mu inne istotne objawy takie jak: niemożność odczuwania radości, zmniejszenie aktywności, utrata zainteresowań, zaburzenia w zakresie snu i apetytu. Często depresji towarzyszy również lęk oraz różne objawy fizyczne. Stan taki prowadzi do coraz większego izolowania się, unikania kontaktów społecznych a także trudności w funkcjonowaniu zawodowym i codziennym.

– Co jest najczęstszą przyczyną depresji?

– Przyczyną depresji najczęściej są sytuacje uznawane powszechnie jako stresowe przewlekłe a związane często z nadmiernymi oczekiwaniami w codziennym życiu, którym trudno sprostać w zakresie życia osobistego czy zawodowego. Do rozwoju depresji prowadzą również sytuacje, związane z silnym stresem, które nazywamy urazami psychicznymi, związane z odejściem lub śmiercią bliskich osób, utratą pracy, pozycji, majątku.

Depresja może również być wynikiem choroby somatycznej. Im choroba cięższa i bardziej przewlekła, prowadząca do niepełnosprawności tym większe ryzyko rozwoju depresji. Zdarza się również, że depresja pojawia się zupełnie niespodziewanie, bez istotnych czynników wyzwalających, wtedy mówimy o depresji endogennej co oznacza, że jej istotną przyczyną jest predyspozycja genetyczna.

– Jak możemy pomóc osobie u której podejrzewamy depresję? Do kogo zwrócić się o pomoc?

– Wiele osób cierpiących na depresję, nie zdaje sobie z tego sprawy. Objawy choroby często narastają powoli co w połączeniu z codziennym stresem i odczuwanym zmęczeniem wydaje się naturalne. Takie tłumaczenie swojego stanu często prowadzi to do dalszego narastania objawów i coraz większych trudności w codziennym życiu. Wtedy bardzo ważne jest wsparcie osób bliskich, ich zrozumienie, pomoc w zakresie rozwiązywania problemów.

Równie ważna jest właściwa diagnostyka i wdrożenie skutecznego leczenia, ponieważ wcześniej rozpoznana i leczona depresja jest w znacznym stopniu uleczalna. Jednak w przypadku zbyt późnego włączenia terapii lub zbyt wczesnego jej przerwania istnieje duże ryzyko nawrotu objawów. Leczeniem depresji zajmują się przede wszystkim

psychiatrzy choć lżejsze postaci mogą być również leczone przez lekarzy rodzinnych.

– Niektóre osoby chorujące na depresję obawiają się leków przeciwdepresyjnych, tego, że uzależniają, czy to prawda? Czy istnieją jakieś metody leczenia depresji?

– Wybór metody leczenia depresji jest uzależniony od jej nasilenia i rodzaju. Leczenie farmakologiczne jest podstawą leczenia depresji o nasileniu umiarkowanym i ciężkim natomiast w postaciach lżejszych zalecanym sposobem leczenia jest psychoterapia poznawczo-behawioralna.

Ten rodzaj psychoterapii ma udowodnioną skuteczność popartą badaniami naukowymi. Jeśli istnieją wskazania do zastosowania leków nie należy się ich obawiać ponieważ leki przeciwdepresyjne są bezpieczne, nie uzależniają, nie powodują uszkodzenia mózgu ani nie zmieniają osobowości. Leki te poza działaniem przeciwdepresyjnym mają często również działanie przeciwlękowe, poprawiają sen czy apetyt.

Inną metodą leczenia depresji jest fototerapia stosowana przy depresji sezonowej, w której główną przyczyną jest brak światła słonecznego i wynikające z tego zaburzenie rytmów dobowych. Do metod alternatywnych stosowanych rzadziej należą deprywacja snu, terapia elektrowstrząsowa oraz stymulacja magnetyczna.

– Myślę, że wiele osób nurtuje pytanie czy są jakieś sposoby, żeby zmniejszyć ryzyko zachorowania na depresję?

– Wiele zależy od tego o jakim rodzaju depresji mówimy. W depresjach wieku dorosłego istotne znaczenie ma zarówno leczenie chorób somatycznych jak i interwencje psychospołeczne zmniejszające poczucie osamotnienia i bezradności osób starszych wobec niesprawności somatycznych. W depresjach związanych z codziennymi czynnikami stresowymi istotna jest nauka umiejętności radzenia sobie ze stresem zanim doprowadzi on do rozwoju objawów depresyjnych.

W chorobie afektywnej sezonowej należy zadbać o regularną aktywność fizyczną, prawidłową higienę snu i spędzanie czasu na świeżym powietrzu.

– Bardzo dziękuję za dzisiejszy wywiad.

– Było mi bardzo miło, że mogłam przybliżyć czytelnikom istotę ważnej choroby jaką jest depresja. Mam również nadzieję, że odpowiedzi na te pytania, które często zadają również moi pacjenci w czasie wizyty, rozwieją wiele wątpliwości dotyczących samej choroby jak i możliwości leczenia. Należy pamiętać o tym, że depresja to choroba i tak jak każda inna powinna być leczona.

Mój Lekarz Radom.pl
PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE

Radom, ul. Skrajna 113
tel. 694 88 00 44

PUNKT KONSULTACYJNY
Szpitala Mazovia Warszawa



Nasz zespół

Urolog • prof. zw. dr hab. n. med. **Igal Mor** – Dyrektor Zarządzający Szpitala Mazovia w Warszawie, ordynator Oddziału Urologii Szpitala Powiatowego w Koźniewicach
Neurochirurg • prof. dr hab. n. med. **Zbigniew Kotwica** – ordynator Oddział Neurochirurgii Szpitala Klinicznego w Radomiu /Józefów/
Chirurg naczyniowy • dr. n. med. **Andrzej Ostrach** – ordynator Oddziału Chirurgii Naczyniowej Szpitala Specjalistycznego w Radomiu /Tochtermana/
Chirurg Dziecięcy, Chirurgia Ogólna • dr. n. med. **Marek Stępień** – były wieloletni ordynator Oddziału Chirurgii Dziecięcej Szpitala Wojewódzkiego w Radomiu /Józefów/
Internista, Alergolog • lek. med. **Jacek Burski** – ordynator Szpitala Specjalistycznego w Radomiu Oddział Internistyczno-Endykronologiczny /Tochtermana/
Alergolog, Laryngolog, Internista, Anestezjolog • lek. med. **Krystyna Budzynowska** – Międzyleski Szpital Specjalistyczny w Warszawie, Centrum Medyczne KRAJMED w Warszawie
Dermatolog, Medycyna Rodzinna, Medycyna Pracy • lek. med. **Jolanta Ostrowska** – Lekarka z wieloletnim doświadczeniem w Radomskich Poradniach
Fizjoterapeuta, Rehabilitacja, Masaż • mgr **Karolina Janowska**
Kardiolog, Internista • lek. med. **Piotr Panin** – Oddział Kardiologii Szpitala Wojewódzkiego w Radomiu /Józefów/
Neurolog • lek. med. **Paweł Chochoł** – Oddział Neurologii Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie /Sobieskiego/, Oddział Neurologii Szpitala Wojewódzkiego w Radomiu /Józefów/
Psychiatra, psychoterapeuta • lek. med. **Anna Zdzymira** – Certyfikowany psychoterapeuta poznawczo-behawioralny, wieloletnie doświadczenie w leczeniu ambulatoryjnym i szpitalnym
Pediatra • lek. med. **Agnieszka Sala** – Oddział Pediatrii MSS Radom /Józefów/
Lekarz pierwszego kontaktu, wizyty domowe • lek. med. **Małgorzata Jabłońska** – RSS w Radomiu, Oddział Internistyczny • lek. med. **Adrian Lech** – SWPZZPOZ Krychnowice

Laboratorium Badań Medycznych czynne poniedziałek i środa od godziny 8-10.
USG, USG Doppler - naczyniowy, Holter EKG, Holter Ciśnieniowy, EKG, Laseroterapia



PRYWATNA PORADNIA
KARDIOLOGICZNA

dr n. med.
Magdalena Poterała
Kardiolog, Specjalista chorób wewnętrznych

OFERTA

- konsultacje • EKG • ECHO serca
- Holter EKG 24 godz - 7 dni
- Holter ciśnieniowy • test wysiłkowy na bieżni

Radom, ul. Główna 12 (wjazd od ul. Klonowica)
I piętro gabinet 17, 18

☎ 506 490 055 www.kardiologradom.com

SPECJALISTA CHOROÓB DZIECIĘCYCH
Patrycja Ordyk-Rusek
KARDIOLOG DZIECIĘCY, EKG, UKG
przyjmuje we wtorki od 16.00, czwartki od 18.15

Centrum Medyczne
MEDJana

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

GABINET KARDIOLOGICZNY

Paweł Świąg

specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog
Radom, ul. Chrobrego 54
zapisy: 501 286 071
godz. przyjęć: wtorek 15.30-17.00



Iwona Kędzior-Biedrzycka
KARDIOLOG DZIECIĘCY
PEDIATRA

**EKG, UKG (echo serca),
Holter EKG**

konsultacje kardiologiczne,
badania pediatryczne

Przychodnia EndoCard,
Radom (Glinice), ul. Biała 47

tel. 603 770 018

www.kardiolog-dzieciocy.radom.pl

K L I N I K A EUROMED

dr n. med.
Grzegorz Szcześniak

specjalista chirurgii
ogólnej i onkologicznej

www.euromed.radom.pl

Gabinet chirurgii ogólnej i onkologicznej

- biopsja marmotomiczna
- USG piersi + biopsje
- porady chirurgiczne
- krótkie zabiegi
- opieka pooperacyjna

środa, piątek 15.30-17.30

Radom, ul. Klonowica 8/1 (boczna od ul. Głównej)
tel. 48 369 95 17, kom. 510 781 404



Centrum Medyczne
MEDJANA

Danuta Krajewska
spec. chirurg - choroby piersi

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00

dr n. med. Andrzej Wypyski

specjalista chirurgii dziecięcej
Chirurgia dzieci i młodzieży
Traumatologia wieku dziecięcego

Radom, ul. Struga 57 a; wtorek, piątek 16.00-17.00
kom. 601 969 786

dr n. med. Wojciech Kowalczewski

specjalista chirurg dziecięcy

GABINET CHIRURGICZNY

Radom, ul. Wodna 24, tel. 601 382 388, 601 546 726, (48) 364 32 94
www.drkowalczewski.pl

SANUS NZOZ
Przychodnia lekarska

leczenie osteoporozy
badanie gęstości tkanki kostnej

Jan Sekuła

specjalista chirurgii urazowo-ortopedycznej

Radom, ul. Warszawska 4, tel. 48 364 40 99

Krzysztof Baryłka

spec. chirurg dziecięcy
tel. prywatny 609 182 337

PORADY W ZAKRESIE:

- chirurgii dziecięcej
w tym urazowej
- urologii dziecięcej
(drobne zabiegi)
- zaburzeń oddawania moczu
(w tym moczenia nocnego)

rejestracja 48 386 90 60

Radom, ul. Osiedlowa 9 Polmedic

W Przychodni Medjana

pon. od 18.30, tel. 510 098 225

czynne
czwartek
od 16⁰⁰

MEDIKS

NZOZ

Radom, ul. Mireckiego 10 tel./faks (48) 360 22 22
tel. 533 06 22 27
przyjmuje w poniedziałki 10.00-13.00

lek. med. **Jadwiga Roszczyk**

specjalista chirurgii ogólnej

chirurgia ogólna i naczyniowa,
USG. doppler naczyń kończyn dolnych

Przychodnia Zamłynie ul. Klonowica 10/12
przyjmuje w środy 15.00-17.00
tel. 48 331 06 18

LEKARZ ORTOPEDA
Tomasz Szynkarczuk

- urazy i schorzenia narządu ruchu
- iniekcje okołostawowe i dostawowe
- dobór zabiegów rehabilitacyjnych

Centrum Medyczne FizjoMedica

Radom, ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75, kom. 511 997 051

Hubert Kazubiński

specjalista ortopeda, traumatolog

przyjmuje w poniedziałki i środy 16.30-20.00

Centrum Medyczne
MEDJANA

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225



dr. n. med. ROBERT ROJEWSKI
PROKTOLOGIA
CHIRURGIA OGÓLNA I ONKOLOGICZNA



- leczenie żylaków odbytu i kończyn dolnych najnowszą, mało inwazyjną metodą falami radiowymi (RFITT CELON)
- zabiegi operacyjne przepukliny pachwinowej metodą beznapięciową (z wszczepem siatki) krótkie skuteczne zabiegi szybki powrót do aktywności minimalne dolegliwości bólowe
- leczenie hemoroidów, szczelin odbytu, przetok odbytu, kłykcin i świądu odbytu
- usuwanie znamion skórnych, diagnostyka i leczenie zmian w piersi
- usuwanie wrastających paznokci
- ESPERAL (Disulfiram)
- klasyczne operacje żylaków kończyn, USG Doppler
- operacje stulejki
- konsultacje z zakresu proktologii, chirurgii ogólnej i onkologicznej

Radom ul. Bolesława Chrobrego 42 Rejestracja poniedziałek - piątek 10.00-16.00
tel. 48 721 00 21 08, tel. prywatny 601928208

Łysienie androgenowe



Łysienie androgenowe jest jedną z najczęstszych przyczyn ubytku włosów. Dotyczy nawet 40% kobiet i 70% mężczyzn. W przebiegu choroby dochodzi do miniaturyzacji mieszków włosowych i skrócenia czasu życia włosa, co wiąże się z szybszym przejściem do fazy spoczynkowej i prowadzi do wypadania.

U mężczyzn łysienie rozpoczyna się w okolicy czołowej pogłębiając zakola i na wierzchołku głowy, u kobiet zwykle objawia się w postaci rozproszonego przerzedzenia na szczycie głowy.

REGENERA ACTIVA® jest specjalnie zaprojektowanym systemem wykorzystującym autologiczny, czyli własny przeszczep komórek, gdzie pacjent jest zarówno dawcą jak i biorcą. Poprzez skalibrowany proces mechaniczny oraz filtrację pozwala uzyskać wysoką koncentrację tzw. komórek progenitorowych (prekursorowych), zdolnych do regeneracji tkanek. Znajduje to szereg zastosowań w medycynie regeneracyjnej, a najbardziej popularne jest w leczeniu łysienia androgenowego.

Zabieg polega na pobraniu kilku wycinków skóry od pacjenta. Miejscem pobrania jest okolica karku, przy linii włosów. Proces ten jest bezbolesny, ponieważ obszar ten jest wcześniej znieczulany.

Pobrane wycinki umieszcza się w urządzeniu, które przygotowuje zawiesinę komórek progenitorowych, komórek macierzystych i czynników wzrostu, które mają zdolności regeneracyjne. Sporządzony preparat wstrzykuje się w owłosioną skórę głowy na zasadzie mezoterapii za pomocą igły, aby zainicjować procesy naprawcze, które pozwalają na zatrzymanie procesu łysienia oraz odrost nowych włosów.

Zabieg REGENERA ACTIVA® jest bezpieczny i nie wymaga od pacjenta okresu rekonwalescencji. Wykonuje się go tylko raz w pojedynczej sesji. Nie ma konieczności wykonywania tego zabiegu w serii. Zabieg można powtórzyć dopiero po 2-3 latach, aby zapobiegać dalszej utracie włosów i postępowi łysienia typu androgenowego.

Klinika Krajewski



Radom
ul. Chłodna 26
tel. 502 166 165
www.chlodnamed.pl

Nasi specjaliści:

lek. spec. Radosław Molga
urolog

lek. med. Robert Kozieł
spec. chirurgii ogólnej

dr hab. n. med. prof. UTH
Zbigniew Banaczek
spec. położnik-ginekolog, onkolog

lek. Małgorzata Achremczyk
położnik-ginekolog

lek. spec. Krzysztof Batycki
radiolog

lek. Anna Petelska
radiolog

lek. spec. Małgorzata Sikora
dermatolog

Specjalistyczny Gabinet USG

USG Doppler USG Wielonarządowe
Dysponujemy Najnowocześniejszym Ultrasonografem
Ginekologia i Położnictwo USG 5D,4D,3D z HD Live

Szkoła rodzenia

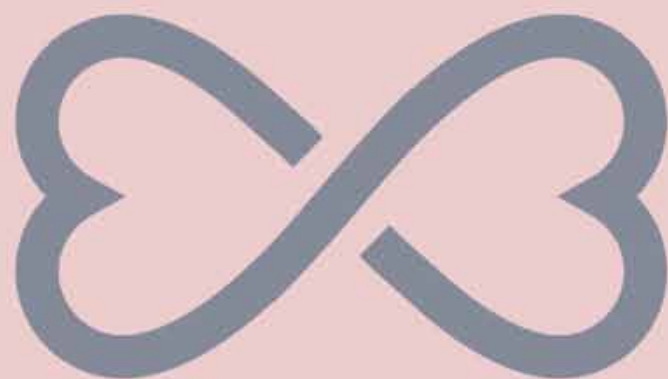
prowadzona przez położną Urszulę Wabik

APTEKA SŁONECZNA



poniedziałek - piątek 8.00 - 19.00
sobota 8.00 - 14.00

Radom, ul. Kusocińskiego 21,
osiedle XV-lecia
tel. 48 386 99 91



KLINIKA
KRAJEWSKI

Leczenie łysienia

REGENERA ACTIVA



J.P. Kaniewscy STOMATOLOGIA

lek. dent. Joanna Kaniewska
lek. dent. Piotr Kaniewski

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- endodoncja
- protetyka
- profilaktyka
- wybielanie zębów
- chirurgia
- ortodoncja

z a p r a s z a m y

poniedziałek-piątek
9.00-19.00

Radom, ul. Czarnoleska 25

tel. 537 914 632

www.stomatologianiewscy.pl

PTDental

CENTRUM MEDYCZNE

Piasek & Terpilowska

- Nowoczesna stomatologia dzieci i dorosłych
- Leczenie kanałowe pod mikroskopem
- Estetyczne rozwiązania protetyczne
- Ortodoncja
- Konsultacje chirurga onkologa
- Endermologia
- Gabinet kosmetyczny

Radom, ul. ks. Sedlaka 4/6/8

tel. 48 363 33 60, kom. 535 993 093

www.ptdental.pl

SZWE DENTAL

Gabinet Dentystyczno-Protetyczny



poniedziałek-piątek w godz. 8.30-18.30

sobota w godz. 9.00-13.00

Stomatologia ogólna i zachowawcza Endodoncja
Protetyka stomatologiczna, implanty, mosty
Ortodoncja, RTG

Radom, ul. Traugutta 6

tel. 48 362 49 22

www.szwedental.pl

AURUM DENT

gabinet dentystyczny

www.aurumdent.pl

KOMPLEKSOWE LECZENIE

NOWOCZESNA PROTETYKA

lek. stom. Marek Zatorski

współpraca z pracownią protetyczną
L-DENTAL Laboratory

Radom, ul. Pamięci Katynia 12a lok. 1

telefoniczne umawianie wizyt

530 704 300

od poniedziałku do piątku



lek. stom. Bożena Domańska

wtorek 8.00-12.00

środa, piątek 14.00-18.00

lek. stom. Anna Domańska

poniedziałek, wtorek, czwartek

14.00-19.00

sobota: po wcześniejszym uzgodnieniu

leczenie zachowawcze dzieci i dorosłych
leczenie protetyczne
chirurgia stomatologiczna
profilaktyka
RTG zębów

Leczenie bez borowania

metodą abrazji wodno-powietrznej

Radom, ul. Waryńskiego 9a lok. 7

tel. 48 334 14 25

kom. 604 481 599



lapro_dentis

laboratorium protetyki dentystycznej

lic. tech. dent. Katarzyna Patrycka

Oferta wykonywanych prac:

- ekspresowa naprawa protez
- protezy osiadające całkowite i częściowe
- protezy elastyczne (acetal, acron)
- protezy z Vitalpeux
- protezy overdentures
- korony i mosty licowane porcelaną
- szyny wybielające i relaksacyjne

Nowa lokalizacja

Radom, ul. Okulickiego 47

(budynek Biedronki),

tel. 504 537 068

godziny otwarcia: pn.-pt. 9.00-16.00

Luxdent

lek. stom. Dariusz Szydło

tel. 48 360 64 36

kom. 695 72 64 22

Radom, ul. Struga 54 lok. 7

(obok sklepu Witamina, wejście od podwórza)

NZOZ Medap

Anna Środulska

ul. Struga 50 paw. 9 Radom

tel. 48 36 00 200

www.medap.radom.pl

NOWOCZESNA
STOMATOLOGIA I PROTETYKA

ORTODONCJA • CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
leczenie pod mikroskopem
ozonoterapia • laser • radiowizjografia
MASAŻ

S P Z O Z

Poradnia Medycyny Rodzinnej

Radom, ul. Żeromskiego 31

tel. 533 444 207

uprawniony do badań profilaktycznych
Waldemar Przybyłowicz

BADANIA KIEROWCÓW

badania profilaktyczne i okresowe

wtorek 9.00-14.00

czwartek 14.00-17.00

Miliony osób nieświadomie rozprzestrzeniają wirusy WZW

W Polsce jest prawie 200 tys. osób zakażonych wirusem HCV, wywołującym wirusowe zapalenie wątroby typu C, które nie są tego świadome. 28 lipca obchodzony jest Światowy Dzień Wirusowego Zapalenia Wątroby. To zaledwie jeden z czterech globalnych dni poświęconych konkretnym chorobom, przyjętych przez Światową Organizację Zdrowia (pozostałe to gruźlica, malaria i AIDS). W 2018 roku jest on organizowany pod hasłem „Find the Missing Millions – Odnajdźmy zaginione miliony”.

Według ekspertów na całym świecie na WZW jednego z trzech typów (A, B, C) choruje 325 mln osób. Szacuje się, że w Polsce może żyć ok. 165 tys. osób z WZW C i 500 tys., które noszą w sobie wirus wywołujący WZW B. Najpoważniejszym problemem jest obecnie to, że 80% osób nie wie o swoim zakażeniu. Dlatego w tym roku organizacje pacjentów wraz z ekspertami apelują, by odnaleźć zaginione miliony ludzi, którzy nieświadomie rozprzestrzeniają wirusy wywołujące WZW.

Ratunek w szczepieniach przeciw WZW

Liczba osób zakażonych WZW B w Polsce systematycznie spada, głównie dzięki powszechnemu programowi szczepień, i wynosi od czterech do dziewięciu przypadków na 100 tys. mieszkańców. Według danych NIZP PZH, w 2016 r. było 50 przypadków ostrego WZW B i 3756 nowo rozpoznanych przypadków przewlekłego WZW B.

Na temat WZW A istnieje błędne przekonanie, że szczepić się powinny tylko osoby, które podróżują do egzotycznych krajów, ale w Polsce od wielu lat, cyklicznie, zdarzają się epidemie WZW A. Ostatnia miała miejsce w ubiegłym roku.

Dobra wiadomość dotyczy zakażeń WZW C, przeciwko którym nie można się uchronić poprzez szczepienia. Dzięki postępowi medycyny, skutecznemu leczeniu, zachorowania nie stanowią zagrożenia dla życia i zdrowia pacjentów, a naukowcy uważają, że do 2030 r. uda się wirusa całkowicie wyeliminować lub ograniczyć zasięg jego występowania do wąskich grup ryzyka.

WZW typu C – choroba, którą da się wyleczyć

Wirusowe zapalenie wątroby jest jedną z głównych przyczyn zgonów na świecie. Odpowiada za śmierć 1,34 mln osób rocznie, więcej niż HIV/AIDS, gruźlica czy malaria. WZW typu C uznano za

jedno z największych światowych zagrożeń epidemiologicznych.

W 2016 r. WHO przyjęło globalną strategię dotyczącą WZW obejmującą wyeliminowanie WZW typu B i C do 2030 r. Podpisały ją aż 194 rządy, w tym polski.

Dokument zawiera szereg celów związanych z profilaktyką i leczeniem WZW, których realizacja spowoduje zmniejszenie rocznej liczby zgonów o 65% oraz podniesienie wyleczalność do 80%, co pozwoli uratować do 2030 r. aż 7,1 mln ludzkich istnień. Te cele to m.in.:

- szczepienie 90% noworodków przeciwko WZW typu B od razu po urodzeniu;
- badanie 100% oddanej krwi;
- zapewnienie bezpieczeństwa 90% wkluc;
- świadomość choroby u 90% chorych;
- objęcie leczeniem 80% chorych.

Od kilku lat są dostępne leki przeciwwirusowe tzw. DAA (Direct Acting Antivirals), które dają możliwość pozbycia się wirusa HCV z organizmu. Zapewniają one również skuteczność leczenia do 100% przy wysokim

profilu bezpieczeństwa, znikomych skutkach ubocznych oraz krótkiej, bo trwającej tylko trzy miesiące terapii.

Ekspertci uznają DAA za rewolucję w leczeniu pacjentów z HCV. Od 2015 r. nowe terapie dostępne są również w Polsce w ramach programu lekowego „Leczenie przewlekłego wirusowego zapalenia wątroby typu C terapią bezinterferonową”. Dodatkowo wraz z programem wprowadzono możliwość przeprowadzania elastografii – nieinwazyjnego badania wątroby będącego alternatywą dla biopsji.

Znajdźmy miliony zakażonych HCV

Obecnie największym problemem w związku z HCV pozostaje niezidentyfikowana liczba osób zakażonych. Szacuje się, że na świecie jest ich 160 mln, w Polsce – mniej więcej 200 tys. Stąd inicjatywa Koalicji Hepatologicznej oraz Polskiego Towarzystwa Hepatologicznego, by wystąpić do ministra zdrowia z koncepcją przeprowadzania bezpłatnych badań anty-HCV na poziomie POZ. Pomysł

Przychodnia Specjalistyczna ACM

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA NFZ

- Porady lekarskie: lekarza rodzinnego, pediatry
- Gabinet diagnostyczno-zabiegowy, punkt szczepień, EKG, USG, badania laboratoryjne

REHABILITACJA NFZ

- Rehabilitacja w ośrodku / oddziale dziennym
- Konsultacje lekarza specjalisty rehabilitacji medycznej

REHABILITACJA odpłatnie

- Kinezyterapia, fizykoterapia, gimnastyka korekcyjna
- Metoda F.E.D. (bezinwazyjne leczenie skolioz)
- Fala uderzeniowa ESWT
- Terapia energotonowa

- Terapia metodą dr Zenni: leczenie tarczycy, zakrzepicy

OKULISTYKA

- Konsultacje lekarskie i kompleksowa diagnostyka, USG
- Zabiegi: usunięcie zaćmy, pełna laseroterapia (lekarze z Kliniki Okulistycznej z Lublina)

ENDOSKOPIA

- Gastroskopia, kolonoskopia, polipektomia, test ureazowy, badania histopatologiczne wycinków

DIAGNOSTYKA

- USG (jama brzuszna, tarczycy, węzły chłonne, prostata, jądra, Doppler tętnic szyjnych)
- Diagnostyka wad postawy:
- Wkładki ortopedyczne - indywidualne

Radom ul. Struga 60 (naprzeciwko stadionu Radomiaka)
tel. 48 330 84 11, kom. 502 392 113

Centrum Radomia, Dojazd liniami autobusowymi:
1, 9, 17, 18, 21, 26. Bezpłatny parking.

www.acm.radom.pl

SKLEP MEDYCZNY

stymat 



REFUNDACJA NFZ

APARATY SŁUCHOWE

- bezpłatne badanie słuchu
 - pieluchomajtki
 - sprzęt stomijny
 - wózki inwalidzkie
- laski, kule, balkoniki
 - peruki
 - protezy piersi
- bielizna dla AMAZONEK 2017
- obuwie i wkładki ortopedyczne
 - materace i poduszki przeciwodleżynowe
 - inhalatory
 - ciśnieniomierze
 - szeroki asortyment ortopedyczny i rehabilitacyjny

Radom, ul. Gisierska 4
tel. 48 365 11 88
kom. 728 658 491

www.stymat.pl
www.sklep.stymat.pl

ten otrzymał już pozytywną opinię AOT-MiT. Obecnie oczekuje na decyzję ministra zdrowia.

Zdaniem specjalistów

Prof. dr hab. n. med. Magdalena Durlik, kierownik Kliniki Medycyny Transplantacyjnej, Nefrologii i Chorób Wewnętrznych Szpitala Klinicznego Dzieciątka Jezus w Warszawie:

– Naszym celem jest zwiększenie świadomości społeczeństwa o znaczeniu wykrywania wirusowego zapalenia wątroby. Przede wszystkim mówimy o WZW typu C, ponieważ jest ono wyleczalne, oraz o WZW typu B, ponieważ są leki, które pozwalają zahamować tę chorobę na wiele lat. Samo WZW typu C przebiega w sposób bezobjawowy i możemy nie zdawać sobie sprawy z tego, że jesteśmy zakażeni wirusem HCV. Możemy również nie mieć objawów wątrobowych albo mieć zupełnie inne objawy, np. ze strony innych narządów lub tzw. syndrom przewlekłego zmęczenia. Dlatego tak istotne jest wykrywanie wirusa, ponieważ zapobiega to rozwojowi kolejnych etapów zapalenia. Zwykle trwa ono od kilku do kilkunastu lat, ale często kończy się dramatycznie.

Wirus HCV jest wirusem hepatotropowym i limfotropowym, dlatego przy zakażeniu mamy do czynienia zarówno z objawami wątrobowymi, jak i pozawątrobowymi. Są one opisywane nawet u 50% pacjentów.

Program terapeutyczny obowiązujący w Polsce przewiduje leczenie objawów pozawątrobowych, nawet gdy choroba wątroby nie ma wskazań do terapii. Tych objawów jest dużo, np. zapalenie naczyń czy liszaj płaski. Nie do końca poznany jest ich mechanizm. Uważa się, że spowodowane są

pozawątrobową replikacją HCV lub reakcją układu immunologicznego na zakażenie HCV. Występują niezależnie od stopnia zaawansowania choroby wątroby.

WZW typu C atakuje również układ krążenia – aż 37% osób zakażonych wirusem HCV ma zwiększone ryzyko udaru mózgu, choroby niedokrwiennej serca oraz dwukrotnie większe ryzyko choroby naczyń obwodowych oraz przyspieszoną miażdżycę. Wirus HCV wywołuje również liczne zaburzenia psychiczne, zaburzenia funkcji poznawczych, zaniki pamięci, koncentracji, częściej pojawia się również choroba dwubiegunowa, uzależnienia i depresja, czyli szereg objawów, których nie łączymy z wirusem. Powinniśmy pamiętać, że wyleczenie chorego powoduje redukcję tych objawów.

Prof. dr hab. n. med. Piotr Małkowski, prezes Polskiego Towarzystwa Hepatologicznego:

– W Polsce mamy ok. 200 tys. zakażonych wirusem HCV, z czego świadomych tego faktu jest między 20 a 30%. Powinniśmy zwrócić uwagę na trzy elementy.

Po pierwsze, jeśli nie będziemy wiedzieli, że jesteśmy zakażeni, to z powodu marskości wątroby, niewydolności wątroby, wreszcie z powodu raka wątroby możemy umrzeć dużo szybciej w porównaniu z populacją, która nie jest zakażona. W tym przypadku istnieje duże prawdopodobieństwo, że pacjentom nie będzie dane doczekać przeszczepienia wątroby. Rocznie wykonujemy 300 transplantacji tego narządu, a zapotrzebowanie jest dwadzieścia razy większe.

Po drugie, jeśli badania potwierdzą zakażenie, to dzisiaj mamy możliwość krótkiego i bardzo skutecznego leczenia, które po ośmiu tygodniach skutkuje wyleczeniem w prawie 100% przypadków.

Po trzecie, Ministerstwo Zdrowia jest coraz bardziej zaangażowane w działania prowadzące do przeprowadzenia badań przesiewowych, które przyczynią się do większej wykrywalności wirusa.

Źródło: Puls Medycyny

MULTIMED
SKLEP MEDYCZNY
refundacja NFZ
godziny otwarcia
poniedziałek - piątek 9.00-17.00
sobota 10.00-13.00
26-600 Radom, ul. Mieszka I 3H
tel./faks 48 333 00 09, kom. 602 55 22 70



Radom
ul. Bernardyńska 1
tel. (48) 360 10 26
faks (48) 340 29 03
tel. kom. 695 900 792,
725 222 500
sklep@armed-ort.pl
www.armed-ort.pl

Sklep medyczny

czynny 8.00-18.00

- darmowe badanie stóp na podoskopie!
- komputerowa analiza chodu (baropodometria i videografia 2D)
- w doborze sprzętu ortopedycznego i środków pomocniczych pomoże wyszkolony personel, biomechanik oraz inżynier biomedyczny
- szeroki zakres asortymentu (ponad 1000 produktów)
- pracownia ortopedyczna: gorsety do leczenia skoliozy, indywidualne wykonanie wkładek i obuwia ortopedycznego, a także protez, aparatów oraz ortez kończyn górnych i dolnych

OKULISTA & OPTYK LIKOWSCY

Elżbieta Likowska

lekarz okulista

przyjmuje pn, wt, śr, pt
w godzinach 10-14, 16-18,
czwartek 16-18
sobota zapisy telefoniczne

ZAKŁAD OPTYCZNY

od poniedziałku
do piątku 10-18
sobota 10-14

www.likowska.pl

NOWOŚĆ!
badanie OCT

NOWY GABINET
PRZENIESIONY Z UL. WITOLDA 2

ul. Słowackiego 8
tel. 48 360 03 27
kom. 600 390 740

OPTYK
GRABOWSCY



z tą gazetką
rabat -5%
na okulary

Balutti

SPRAWDŹ PROMOCJE!
ODWIEDŹ NASZE SALONY

- **Galeria Feniks** (Piotr i Paweł)
Al. Grzeczynarowskiego 29/31 lok. 112
tel. 48 382-06-32
- **Salon** (vis a vis Uniwersytetu)
ul. Chrobrego 42a, tel. 794-042-500

GF FERRÉ

SOLANO

Baldinini

Ray-Ban

mikirad

SKLEPY MEDYCZNE

refundacja NFZ

RADOM

ul. Główna 12, tel. 48 331 22 49

ul. Piastowska 1a/4, tel. 48 384 77 24

ul. Planty 13, tel. (48) 362 68 49

tel. (48) 383 08 88

ul. Aleksandrowicza 5 (Szpital Wojewódzki)
tel. 48 361 38 82

SZYDŁOWIEC

ul. Radomska 22a, tel. 48 615 34 34

sklep@mikirad.com.pl, www.mikirad.com.pl

medistar

SKLEP MEDYCZNY

Radom, ul. Okulickiego 58/70 lok. 2

tel./faks (48) 360 83 24

e-mail: medistar@medistar.pl

bezpłatny dowóz towaru do klienta!
akceptujemy karty płatnicze

www.medistar.pl

Ewa Krupa

specjalista chorób oczu

po, śr, cz, pt od 15.00

Radom, Żeromskiego 62

(w bramie po prawej stronie)

zapisy tel. 606 68 94 50

Salon Optyczny

- bezpłatne badania bez konieczności zakupu okularów
- okulary od 100 zł



DOKTOR
MARCHEWKA

Radom
ul. 25 Czerwca 46A
(przy Kauflandzie)
tel. 48 360 65 70

FIZJOEPERT

Radom
ul. Ks. Sedlaka 4/6/8

telefon
606 499 981
www.fizjoexpert.pl

GABINET FIZJOTERAPII

- ćw. indywidualne metodą PNF
- masaż leczniczy, elektroterapia, laseroterapia,
- korekcja wad postawy, kinesiologia,
- rehabilitacja: neurologiczna, ortopedyczna,
- **REHABILITACJA W DOMU PACJENTA**

Waldemar Nazimek

specjalista chorób oczu

przyjmuje: **środa** 16.00-18.00

Przychodnia „Południe”, ul. Czarnoleska 19

tel. 696 50 15 15

likowski@vp.pl
www.likowski.eu



OPTYK
Likowski
nieprzerwanie
od 1999 roku

**GABINETY OKULISTYCZNE
i ZAKŁADY OPTYCZNE**

czynne codziennie

Radom, ul. Witolda 2, tel. 48 36 00 852

Pionki, Plac Konstytucji 3 Maja 1

(Hotel Imperium) tel. 574 340 644

przyjmuje specjalista chorób oczu

MEDYK



PRZYCHODNIA CENTRUM

NZOZ sp. z o.o. zoz

Medycyna rodzinna bezpłatnie
w ramach umowy z NFZ.

Udzielamy porad
w przychodni rehabilitacyjnej
w ramach umowy z NFZ.

Porad udzielają:

Monika Gajos

Specjalista reh. med.

Mariusz Wronisz

Specjalista reh. ruch.

Jan Sekuła

Specjalista ortopedii
i traumatologii narządu ruchu

Piotr Chyl

Specjalista ortopedii
i traumatologii narządu ruchu

Wykonujemy zabiegi
rehabilitacyjne oraz badania
diagnostyczne USG w tym
USG – Dopplera tętnic szyjnych,
echo serca, holter EKG,
EKG próby wysiłkowe,
RTG, spirometria.

z a p r a s z a m y

od poniedziałku do piątku

Radom ul. Gajowa 66

tel. 48 384 62 49, 48 332 93 52



ul. Waryńskiego 9a/8, 1 piętro
REJESTRACJA tel. (48) 331 19 29

lek. med. **Piotr Kielski**
specjalista ginekolog-położnik
dr n. med. **Ewa Kielska**
specjalista foniatra-laryngolog

Poradnie specjalistyczne umowa z NFZ i Allianz

- laryngologiczna
- foniatryczna
- ginekologiczna
- logopedyczna
- diabetologiczna (dla dzieci i dorosłych)

Pracownia USG (3D/4D, nowy aparat Aloca)

- ginekologia (trójwymiarowe badanie płodu)
- położnictwo
- USG naczyń szyjnych (Doppler - color)
- jama brzuszna
- tarczycza i ślinianki, węzły chłonne
- piersi
- stawy u dorosłych

Rehabilitacja głosu aparatem VocaSTIM

Elektrostymulacja podniebienia

Inhalacje AMSA na zatoki i trąbki słuchowe

Pracownia doboru aparatury słuchowych

Emisja głosu dla nauczycieli, osób zawodowo pracujących głosem

Profilaktyka dysleksji

Badanie zawrotów głowy VNG - Videonystagmografia

Masaże lecznicze i relaksacyjne, masaże dla kobiet w ciąży

www.epmed.pl

Siniak siniakowi nierówny

Wylewy krwawe zwane popularnie siniakami są przeważnie kojarzone z urazami i stłuczeniami. Zdarza się jednak, że ich przyczyna jest inna. Mogą być objawem choroby związanej np. z zaburzeniami krzepliwości krwi czy niewydolnością wątroby. Kiedy zasiniwienie może być powodem do niepokoju, mówi lek. Ewa Wolska, internista, nefrolog z Centrum Medycznego Damiana.

– **Jakie mogą być przyczyny zwiększonej tendencji do powstawania siniaków?**

– Siniaki powstają nie tylko na skutek urazów. Zmniejszenie liczby płytek krwi lub zaburzenie ich funkcji zarówno w przebiegu chorób wrodzonych, jak i nabytych. Do upośledzenia wytwarzania płytek krwi przez szpik kostny może dochodzić m.in. na skutek niedoboru witaminy B12 czy kwasu foliowego, zdecydowanie rzadziej z niedoboru żelaza. Zmniejszenie liczby płytek krwi obserwuje się także w przebiegu zakażeń wirusowych (m.in. różyczka, mononukleozą zakaźną, cytomegalia). Najpoważniejszą przyczyną upośledzenia wytwarzania prawidłowych składników morfotycznych krwi (w tym płytek), a także zaburzenia ich prawidłowego funkcjonowania są choroby układu krwiotwórczego: białaczka, nowotwory limfoproliferacyjne, zespoły mielodysplastyczne.

Uszkodzenie i osłabienie ścian naczyń krwionośnych, do których mogą prowadzić choroby zapalne naczyń czy zakażenia. Często zwiększoną kruchość naczyń obserwuje się u osób starszych – zwłaszcza na grzbietowych powierzchniach rąk i przedramion. Przyczyną jest związane z procesem starzenia zwyrodnienie włókien kolagenu i elastyny.

Ważną rolę w syntezie kolagenu odgrywa również witamina C. W stanach jej niedoboru synteza kolagenu ulega upośledzeniu, a powstające włókna mają nieprawidłową strukturę, co skutkuje zwiększoną podatnością naczyń na uszkodzenia. Obecnie niezwykle

lek. med.
**Urszula
Kempa**

**DIABETOLOG
ENDOKRYNOLOG**

przyjmuje
poniedziałek i środa

zapisy telefoniczne
w dni robocze **609 196 693**

Radom, ul. Prażmowskiego 33a, 1 p., pok. 208



Pielęgniarska opieka długoterminowa

BEZPŁATNIE NFZ

tel. 600 611 501, 509 569 541

www.vic-med.pl

Radom, ul. Czarnoleska 19,
Jedlnia Letnisko, Groszowice 114

GABINET UROLOGICZNY

Andrzej Alter

Leczenie chorób układu moczowego
wtorki od 18.00 do 20.00

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A
tel. 48 363 33 73, kom. 604 634 585

mgr Grażyna Wójcik

LOGOPEDA • wyrównywanie wad
wymowy poprzez zabawę

Radom, ul. Bernardyńska 3A

CENTRUM
BERNARDYŃSKA tel. 48 386 95 00
511 511 234

Coaching
POLSKA

Marzena Figura coach

tel. 502 460 037

biuto@coachingpolska.com.pl

www.coachingpolska.com.pl

lek. Arkadiusz Wdowik

specjalista chirurgii naczyniowej

chirurgia naczyniowa • flebologia • laser • żylaki • USG Doppler • skleroterapia • miażdżycza

Radom, ul. Witolda 7 lok. 1.07, rejestracja w godz. 9-16, tel. 795 001 814

rzadko spotyka się przewlekły niedobór witaminy C u osób dorosłych.

Do zaburzenia struktury okołonaczyniowej tkanki łącznej oraz zmniejszenia syntezy kolagenu dochodzi również w stanach długotrwałego nadmiaru glikokortykosteroidów w organizmie, w zespole i chorobie Cushinga, najczęściej jednak w następstwie przewlekłego przyjmowania glikokortykosteroidów doustnie, ale także u osób długotrwanie stosujących maści zawierające glikokortykosteroidy.

Niekiedy, u młodych kobiet, można zauważyć zwiększoną tendencję do tworzenia się siniaków, zwłaszcza na kończynach, przeważnie w czasie miesiączek. Wiąże się to najprawdopodobniej z wpływem żeńskich hormonów płciowych na ścianę naczyniową.

Niedobór osoczowych czynników krzepnięcia wywołany przez choroby wrodzone (hemofilię A, hemofilię B czy chorobę von Willebranda), który rozpoznaje się często dopiero u dorosłych pacjentów, diagnozowanych z powodu uporczywych krwawień z nosa czy nadmiernych i przedłużonych krwawień miesiączkowych.

Ważną rolę w procesie prawidłowego krzepnięcia odgrywa witamina K – w wyniku jej niedoboru dochodzi do zmniejszenia aktywności czynników zespołu protrombiny (II, VII, IX i X). Z niedoborem witaminy K mamy do czynienia w sytuacji braku

jelitowej flory bakteryjnej (u noworodków) czy jej wyjałowienia po długotrwałej antybiotykoterapii, w chorobach przebiegających z zaburzeniem wydzielania żółci do jelita, a także zespołach złego wchłaniania.

Zażywanie niektórych leków może powodować zaburzenia krzepnięcia. Jedną z najczęstszych przyczyn polekowych powikłań krwotocznych stanowi kwas acetylosalicylowy. W grupie tej znajdują się też pozostałe niesteroidowe leki przeciwzapalne – stosowane u chorych kardiologicznych pochodne tienopirydyny (tiklopidyna, klopidoogrel), antagoniści GP IIb/IIIa, leki fibrynolityczne, leki mielosupresyjne (głównie stosowane w onkologii), ale też popularne diuretyki tiazydowe, wspomniane wyżej glikokortykosteroidy, heparyna, antagoniści witaminy K (acenokumarol, warfaryna) i wiele innych.

Nadużywanie alkoholu upośledza wytwarzanie płytek krwi poprzez bezpośrednie toksyczne oddziaływanie na szpik kostny, a także w wyniku niedoboru kwasu foliowego. Dodatkowo może zaburzać czynność płytek krwi.

Choroby wątroby – w związku z tym, iż w wątrobie wytwarzane są niemal wszystkie czynniki krzepnięcia krwi, jej postępująca, zaawansowana niewydolność wiąże się z licznymi powikłaniami krwotocznymi.

Zródło: Puls Medycyny

lekarz medycyny
Wiesław Drożdżikowski
specjalista chorób wewnętrznych, gastroenterolog
USG jamy brzusznej
przyjmuje poniedziałek-środa 16.00-18.00
Radom, ul. Żeromskiego 51, tel. 601 371 470

dietetyk **Nina Skalska**
odchudzanie dzieci i dorosłych,
diety w chorobach wewnętrznych
i metabolicznych
CENTRUM
BERNARDYŃSKA
Radom, tel. 48 386 95 00
ul. Bernardyńska 3A 511 511 234

GRUPA MEDICAL
S N Z O Z



AIRIS Vento
HITACHI
Image Via Net

Pracownia Rezonansu Magnetycznego Otwartego
wyłącznie prywatnie

rejestracja
poniedziałek - piątek
8.00 - 20.00
tel. 664 91 22

661 610 644
Grójec, ul. Piotra Skargi 10
w budynku Szpitala w Grójcu

dedykowany szczególnie dla:

- pacjentów z klaustrofobią
- dzieci
- pacjentów z nadwagą
- pacjentów bez logicznego kontaktu
- bezpieczny dla pacjentów z obecnością w organizmie części metalowych
np. implantów ortopedycznych, stomatologicznych, itp.

super ceny badanie „od ręki”



Centrum Medyczne FizjoMedica
Poradnia Rehabilitacji NFZ
krótkie terminy

wizyty lekarskie • lekarz ortopeda • porady dietetyczne

masaże leczniczy relaksacyjny modelujący Tai-Chi liftingujący twarzy, szyi i dekoltu odchudzający bańką chińską masaż kobiet w ciąży masaż i nauka masażu niemowląt

zabiegi upiększające przeciwmarszczkowe przeciwtrądzikowe przeciw bliznom i rozstępom antycellulitowe wyszczuplające zabiegi pielęgnacyjne SPA

Darmowa konsultacja fizjoterapeutyczna
Rehabilitacja domowa
Nowość! fala uderzeniowa

Radom
ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75
kom. 511 997 051
fizjo.medica@wp.pl
www.fizjomedica.radom.pl

Leczenie chronicznego bólu: Radialna Fala Uderzeniowa

Czym jest Radialna Fala Uderzeniowa?

Radialna Fala Uderzeniowa (ESWT) to rodzaj zabiegu z dziedziny fizjoterapii dedykowany osobom, które zmagają się z przewlekłym rodzajem bólu. Opiera się na fali mechanicznej wykazującej szczególne właściwości, niezbędne w leczeniu dolegliwości bólowych. Zwana jest również terapią wysokoenergetyczną. Swoje zastosowanie znajduje nie tylko w fizjoterapii, ale także w chirurgii i ortopedii. Jej główną zaletą jest wysoka skuteczność w uśmierzaniu bólu.

Dla kogo przeznaczony jest zabieg?

Omawiana usługa dedykowana jest pacjentom, którzy zmagają się z następującymi dolegliwościami:

- łokieć tenisisty lub golfisty,
- ostroga piętowa,
- zmiany zwyrodnieniowo-wytwórcze w obszarze układu ruchu,
- zapalenie ścięgien: mięśni obręczy barkowej oraz Achillesa i rzepki,
- aseptyczna martwica głowy kości udowej,
- próby usprawnienia zaburzeń funkcji stawów skroniowo-żuchwowych.

Jak wygląda zabieg z wykorzystaniem fali uderzeniowej?

Podczas zabiegu fizjoterapeuta korzysta ze specjalistycznego sprzętu generującego zogniskowaną falę. W Polmedic terapeuci pracują z nowoczesnym urządzeniem marki ASTAR, odpowiednio certyfikowanym i atestowanym. Fala, która zostanie wytworzona w urządzeniu, poprzez specjalne głowice jest



wprowadzana do ciała pacjenta, aby „zająć” się leczeniem chorych tkanek. Siła fali, jej oddziaływanie oraz głębokość wnikania dopasowywana jest do indywidualnych potrzeb pacjenta.

Ile zabiegów należy odbyć, aby uzyskać oczekiwany skutek?

Zazwyczaj liczba zabiegów waha się pomiędzy 3 a 5 w odstępach minimum tygodniowych. Jednak dokładne opracowanie harmonogramu leczenia zależy od rodzaju dolegliwości i potrzeb pacjenta.

Ile kosztują zabiegi falą uderzeniową i jak można się umówić?

W Polmedic cena jednego zabiegu to 50 zł, natomiast istnieje możliwość zakupu w zestawach:

- 135 zł x 3 zabiegi
- 200 zł x 5 zabiegów

Aby umówić się na zabieg, należy skontaktować się telefonicznie pod numerem: 48 386 90 60 lub zapisać się osobiście, w rejestracji placówki.

Agnieszka Rychlicka
Koordynator zespołu fizjoterapeutów
Marta Sibilska
Specjalista ds. marketingu

Polmedic Sp. z o.o.

polmedic +

Radom, ul. Okulickiego 76

T: 48 386 90 60

www.polmedic.com.pl

www.facebook.com/Polmedic

Patronem i głównym organizatorem akcji są Drogerie Rossmann

Czas trwania akcji: od 01.09.2018 r. do 31.10.2018 r.

Organizatorzy:

salve medica

polmedic +

medica

E.Leclerc

Zapisz się
na badanie:
42 254 64 10
517 544 004

Więcej informacji na stronach:
www.laczynas.kobiencosc.pl
www.salvemedica.pl
Łączy Nas Kobiencosc

Łączy Nas
Kobiencosc



26 października 2018 (piątek)

na parkingu przy C.H. E.Leclerc

Skorzystaj z bezpłatnej mammografii
dla kobiet w wieku 50-69 lat
(badanie przysługuje raz na 2 lata)
i odbierz kosmetyk w naszym mammbusie.



Laboratorium wykonuje badania z zakresu:

- hematologii
- analityki ogólnej
- koagulologii
- chemii klinicznej
- hormonów
- diagnostyki tarczycy
- diagnostyki stanów zapalnych
- markerów nowotworowych
- diagnostyki cukrzycy
- diagnostyki anemii
- diagnostyki infekcji
- immunoglobulin
- autoimmunologii
- diagnostyki alergii
- diagnostyki bakteriologicznej

Laboratorium czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-17.00

przyjęcia pacjentów 7.00-9.30 lub 16.00-17.00

(tylko niektóre badania)

a także w soboty w godzinach 8.00-9.00

Informujemy iż posiadamy drugi punkt pobrań przy ul. Czachowskiego 21a, w gabinecie nr 4 (Przychodnia MEDJANA) czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-10.00

Laboratorium medyczne



specjalistyczna
pracownia analiz
lekarskich
mgr Krystyna Baldys

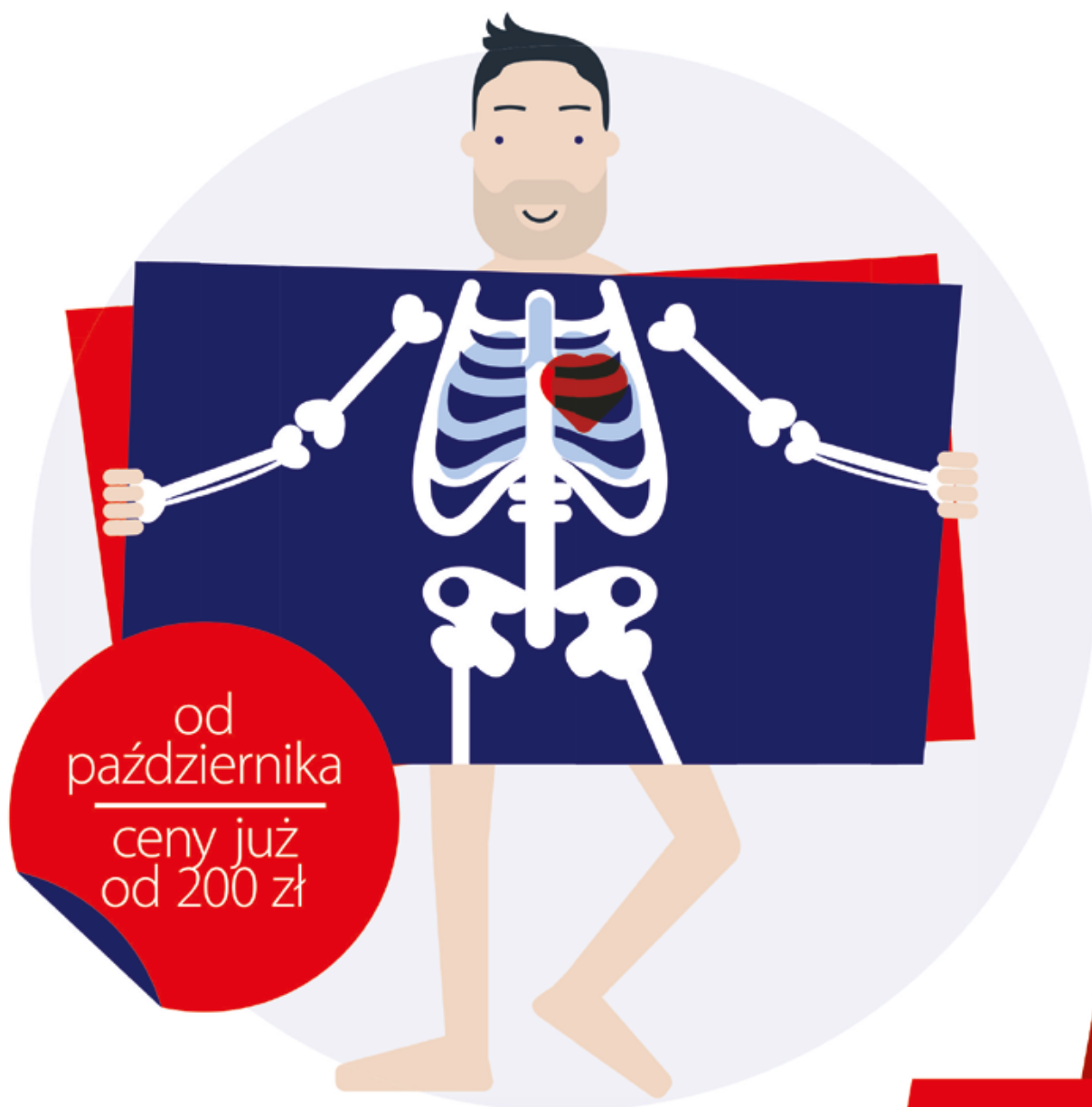
ul. Struga 19/21, Radom
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu
T: 48 363 45 66

www.baldys-lab.eu

Centrum Diagnostyczne Polmedic
ul. Aleksandrowicza 5
(w budynku Szpitala – Józefów)

polmedic 

Rezonans magnetyczny Tomografia komputerowa



od
października
ceny już
od 200 zł

Infolinia 48 386 90 60

Nasze placówki

Mazowieckiego 7K i J | Osiedlowa 9 | Toruńska 1 | Okulickiego 74