

Twój MEDYK

BEZPŁATNY INFORMATOR MEDYCZNY

marzec 2019 / 3 (86)



Przeznaczenie, przypadek czy świadomy wybór – co decyduje o Twoim życiu str. 9

**Medycyna
pracy
w Polmedic**

str. 30

**Cukrzyca,
choroba przewlekła,
cichy zabójca**

str. 21

**Komora hiperbaryczna
– terapia tlenem**

str. 13

**Choroby pasożytnicze
wieku dziecięcego
– laboratoryjna diagnostyka**

str. 5



Spis ogłoszeń

LEKARZE SPECJALIŚCI

ALERGOLOG

Gamed – str. 10
Łukasik Ewa • MEDICON – str. 3

ANGIOLOG

Kupis Zbigniew – str. 9

CHIRURG DZIECIĘCY

Baryłka Krzysztof – str. 8
Kowalczewski Wojciech – str. 8
Wypyski Andrzej – str. 8

CHIRURG NACZYNIOWY

Jurczyga Katarzyna – str. 26
Kupis Zbigniew – str. 9
Roszczyk Jadwiga • MEDICS – str. 8
Rojewski Robert – str. 14
Terpiłowski Tomasz – str. 7
Wdowik Arkadiusz – str. 27

CHIRURG OGÓLNY

Karasiuk Waldemar – str. 17
Kupis Zbigniew – str. 9
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 23
Rojewski Robert – str. 14
Roszczyk Jadwiga • MEDICS – str. 8
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 8
Terpiłowski Tomasz – str. 7
Wrzosek Grzegorz • ENDOCARD – str. 16
Wdowik Arkadiusz – str. 27

CHIRURG ONKOLOG

Krajewska Danuta • MEDJANA – str. 8
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 23
Rojewski Robert – str. 14
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 8

DERMATOLOG

Gamed – str. 10

DIABETOLOG

Jaśkiewicz Anna • EPMED – str. 15
Nazimek Marta – str. 29
Kempa Urszula – str. 26

ENDOKRYNOLOG

Gamed – str. 10
Kempa Urszula – str. 26

GASTROLOG

Droździkowski Wiesław – str. 16
Gamed – str. 10

GINEKOLOG

Gamed – str. 10
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 21
Kielski Piotr • EPMED – str. 15
Nita Zygmunt – str. 21
Szczęśniak-Sikora Dobrosława – str. 21

HIPERTENSJOLOG

Sorbiana Wioletta – str. 16

INTERNISTA

Borysowicz Urszula • P.M.R. – str. 15
Burski Jacek – str. 22
Gamed – str. 10
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 15

KARDIOLOG

Bąk-Chojnacka Anna – str. 16
Gamed – str. 10
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 16
Ordyk-Rusek Patrycja – str. 16
Poteręła Magdalena – str. 16
Świągół Paweł – str. 16
Wrzosek Bożena • ENDOCARD – str. 16

LARYNGOLOG

Gamed – str. 10
Kielska Ewa • EPMED – str. 15

MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

Krajewski Maciej – str. 19
Kupis Zbigniew – str. 9

MEDYCYNĄ PRACY, BADAŃ OKRESOWE

Gamed – str. 10
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 15

NEUROLOG

Borysowicz Andrzej – str. 12
Chochoł Paweł – str. 22
Chojnacka Marina – str. 12
Dudzińska Ewa – str. 12
Frynas Katarzyna – str. 12
Gamed – str. 10
Jurkiewicz Grzegorz – str. 12
Kobayashi Adam – str. 22
Kosowski Jarosław – str. 12

Miśta Jakub – str. 12
Nadgrodkiewicz Krzysztof – str. 12
Olczyk Ziemowit – str. 12
Rogozińska Agnieszka – str. 12

OKULISTA

Gamed – str. 10
Likowska Elżbieta – str. 27
Krupa Ewa – str. 26
Nazimek Waldemar – str. 26

ORTOPEDA

Karaś Marek • MEDICON – str. 3
Kazubiński Hubert – str. 8
Piasta Zbigniew – str. 14
Sekula Jan • SANUS – str. 8
Szynkarczuk Tomasz – str. 8
Wypyski Andrzej – str. 8

PEDIATRA

Gamed – str. 10
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 16
Kozłowska Paulina – str. 29
Nazimek Marta – str. 29
Sala Agnieszka – str. 29

PROKTOLOG

Rojewski Robert – str. 14

PRZYCHODNIE

Angiomedicus – str. 9
Centrum Bernardyńska – str. 3
EndoCard – str. 16
Endomed – str. 11
Epmed – str. 15
Euromed – str. 8
Gamed – str. 10
Kelles Krauz – str. 18
Klinika Krajewski – str. 19
Liberty – str. 13
Medicon – str. 3
MedJana – str. 14
Mój Lekarz Radom – str. 22
Medics – str. 12
Polmedic – str. 30, 32
Przychodnia Centrum – str. 29
Śródmieście 3 – str. 18
Terpiłowski – str. 7
Vita-derm – str. 17

PULMONOLOG

Węgrzycka Barbara – str. 16

PSYCHIATRA

Gamed – str. 10
Gralak-Wdowik Izabela – str. 29
Karczewski Andrzej – str. 29
Ostrach Dorota – str. 29

STOMATOLOG

Aurumdent – str. 23
Dent Artis – str. 23
Gamed – str. 10
Luxdent – str. 23
PT Dental – str. 23
Szwedental – str. 23

UROLOG

Alter Andrzej – str. 14
Baryłka Krzysztof – str. 8
Gamed – str. 0
Igal Mor – str. 22

USŁUGI MEDYCZNE

ANALIZY MEDYCZNE

Laboratorium Bałdys – str. 31
Medica – str. 4

BADANIA KIEROWCÓW

Gamed – str. 10
PMR – str. 15

DIETETYK

Fizjomedica – str. 28
Skalska Nina – str. 29

MASAŻ LECZNICZY

Chrobrego – str. 28
FizjoExpert – str. 28
Fizjomedica – str. 28

OPTYK

Grabowscy – str. 27
Likowska Elżbieta – str. 27
Likowski Adam – str. 26

OPIEKA PIELĘGNIARSKA

Chrobrego – str. 28
Cztery pory roku – str. 25

Dom Pod Złotym Dębem – str. 25
Vic-Med – str. 28
OSRODKI OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ
Cztery pory roku – str. 25
Dom Pod Złotym Dębem – str. 25
Chrobrego – str. 28
Vic-Med – str. 28
PROTETYKA STOMATOLOGICZNA
Lapro dentis – str. 22

PSYCHOLOG

Gamed – str. 10
Kołątaj Agnieszka – str. 29

REHABILITACJA

Chrobrego – str. 28
FizjoExpert – str. 28
Fizjomedica – str. 28
Vic-Med – str. 28

SKLEPY MEDYCZNE

Armed Ort – str. 25
Mikirad – str. 24
Multimed – str. 24
Stymat – str. 25
TRANSPORT MEDYCZNY
Delta Med – str. 24

DIAGNOSTYKA MEDYCZNA

ANALIZY MEDYCZNE

Gamed – str. 10
Laboratorium Bałdys – str. 31
Medica – str. 4

BIOPSJE

Euromed – str. 8

BADANIE GĘSTOŚCI KOŚCI

Sanus – str. 8

DOPPLER

Kupis Zbigniew – str. 9
Rojewski Robert – str. 14
Roszczyk Jadwiga • MEDICS – str. 8
Terpiłowski – str. 7

EMG/EEG

Jurkiewicz Grzegorz – str. 12

REZONAS MAGNETYCZNY

Grupa Medical – str. 26
Polmedic – str. 32

TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA

Endomed – str. 11
Polmedic – str. 32

USG

Centrum Medycyny Kobiet – str. 21
Droździkowski Wiesław – str. 16
Epmed – str. 15
Euromed – str. 8
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 21
Medicon – str. 3
Rojewski Robert – str. 14

INNE

Coaching – str. 10
Diacom – str. 17
Gabinet skleroterapii – str. 26
Idalia – str. 29
Przychodnia Weterynaryjna RCMZ – str. 7

Mi-Mo
wszystko

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń.

redaktor naczelny: Michał Joński
Wydawca: PHU Mi-Mo
Nakład: 10 000 egzemplarzy

OBSŁUGA KIENTA

533 251 968

@medyk@gazetamedyk.pl

www.gazetamedyk.pl



MEDICON

PRZYCHODNIA & SZPITAL

Realizujemy bezpłatne usługi medyczne w ramach NFZ oraz komercyjnie

Radom, ul. Gagarina 1

od poniedziałku do piątku
od 7.00 do 18.00



Infolinia

48 367 15 10

790 602 603

Poradnie medycyny rodzinnej

48 366 81 51

Poradnie specjalistyczne

- **Medycyna rodzinna**
- **Poradnie specjalistyczne**
- **Medycyna pracy**

- **USG • USG Doppler szyi**
- **USG Doppler kończyn dolnych dr n. med. A. Kukliński**
- **Echo serca (dla dorosłych i dzieci)**
- **Holter EKG (dla dorosłych i dzieci), Holter ciśnieniowy**
- **Testy Wysiłkowe**
- **RTG cyfrowe**

● **Leczenie szpitalne** krótkie terminy

- zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządów ruchu
- proktologia

Nowe usługi

- KARDIOLOG
- KARDIOLOG DZIECIĘCY
- ENDOKRYNOLOG
- NEUROLOG
- NEUROCHIRURGIA
konsultacje profesorskie
- CHIRURGIA NACZYNIOWA

Zabiegi usunięcia zespołu cieśni nadgarstka - szybkie terminy na NFZ

www.medicon.com.pl



CENTRUM BERNARDYŃSKA

Szybki dostęp do lekarzy

Radom, ul. Bernardyńska 3A

kom. 511 511 234

tel. 48 386 95 00

48 386 96 00

w godz. 8.00-20.00

NOWI SPECJALIŚCI

- Kozyra Katarzyna – PODOLOG / PIELĘGNACJA STÓP
- lek. spec. Szymańska Beata – INTERNISTA / NEFROLOG **WIZYTY DOMOWE**
- lek. spec. Ordyk-Rusek Patrycja – KARDIOLOG DZIECIĘCY
- lek. spec. Mazur Edyta – PSYCHIATRA
- dr n. med. Torz Cezary – UROLOG

POZOSTALI SPECJALIŚCI

- + CHIRURG DZIECIĘCY + CHIRURG OGÓLNY + CHIRURG ONKOLOG
- + CHIRURG NACZYŃIOWY + DERMATOLOG I WENEROLOG + DIABETOLOG + DIETETYK
- + ENDOKRYNOLOG + ENDOKRYNOLOG DZIECIĘCY + GASTROENTEROLOG
- + GINEKOLOG I POŁOŻNIK + HEMATOLOG + HEPATOLOG + HIPERTENSJOLOG
- + INTERNISTA + KARDIOLOG + LOGOPEDA + MASAŻYSTA + MEDYCINA PRACY
- + NEFROLOG + NEFROLOG DZIECIĘCY + NEUROCHIRURG + NEUROLOG
- + NEUROLOG DZIECIĘCY + ONKOLOG + ORTOPEDA I TRAUMATOLOG NARZĄDU RUCHU
- + OKULISTA MEDYCYNY PRACY + OTORYNOLARYNGOLOG + PEDIATRA
- + PSYCHIATRA I LECZENIE UZALEŻNIEŃ + PROKTOLOG + PSYCHOLOG
- + PSYCHOLOG DZIECI I MŁODZIEŻY + PULMONOLOG + REUMATOLOG + RADIOLOG
- + SEKSUOLOG + TERAPEUTA TERAPII MANUALNEJ + TRANSPLANTOLOG + UROLOG

BADANIA URODYNAMICZNE, ECHO SERCA, LABORATORIUM ANALITYCZNE, MEDYCNA PRACY, HOLTER EKG, HOLTER RR, TEST WYSIŁKOWY, PRELUKSACJA (USG STAWU BIODROWEGO U DZIECI), USG, ZABIEGI, **BADANIE POLIGRAFICZNE W KIERUNKU BEZDECHU W CZASIE SNU**

MEDYK

MEDICA

laboratorium analiz medycznych



www.medica.radom.pl

Nowoczesne, prężnie rozwijające się medyczne laboratorium diagnostyczne, które działa na rynku radomskim od 1999 roku.

Wysoka jakość analiz






Nowoczesny sprzęt

Wyniki on-line

Szeroki zakres badań

Promocje, rabaty, zniżki

Doświadczenie, profesjonalizm, zaufanie

-  48 365 49 33
-  www.medica.radom.pl
-  medica@medica.radom.pl
-  ul. Słowackiego 48/48a, 26-600 Radom
-  Pn-Pt: 7.00 - 19.00, Sob: 7.00 - 15.00



Choroby pasożytnicze wieku dziecięcego

- laboratoryjna diagnostyka



W żłobku, przedszkolu oraz szkole nasze pociechy uczą się, poznają świat, nawiązują pierwsze przyjaźnie oraz nabywają umiejętności funkcjonowania w społeczeństwie. Jednak okres szkolny i przedszkolny to również czas, w którym maluchy chorują z największą częstotliwością. Dzieci przebywają ze sobą w jednym pomieszczeniu, wspólnie jedzą, bawią się, leżakują, a także rzadko zachowują higienę rąk, co sprzyja rozprzestrzenianiu się chorób infekcyjnych i pasożytniczych wśród przedszkolaków. Ponadto choroby te często przenoszą się na rodziców, rodzeństwo oraz resztę domowników. Choroby pasożytnicze stanowią dość krępujący problem, ale mogą dotknąć dzieci ze wszystkich środowisk, bez wyjątku. Pasożyty bardzo łatwo odnajdują nowego żywiciela, a dzieci nie zawsze są świadome zagrożenia. Do wprowadzenia pasożyta do organizmu wystarczy najczęściej wprowadzenie jaj pasożyta poprzez branie brudnych rąk lub zabawek do buzi, co u dzieci jest zjawiskiem nagminnym. Do najpopularniejszych pasożytów występujących u dzieci zaliczamy owsiki, glistę ludzką czy lamblie.

Giardia lamblia

Giardia lamblia jest pierwotniakiem wywołującym chorobę pasożytniczą jelita cienkiego zwaną giardiozą - jedną z najbardziej rozpowszechnionych chorób biegunkowych u ludzi. Choroba ta wraz z kryptosporydiozą w 2004 roku została dołączona do inicjatywy Światowej Organizacji Zdrowia (WHO, World Health Organization) na rzecz zaniedbanych chorób (WHO Neglected Diseases Initiative).

Jak może dojść do zarażenia Giardia lamblia?

Cykl rozwojowy *Giardia lamblia* odbywa się w jednym osobniku i obejmuje dwa stadia rozwojowe - trofozoit i cystę. Formą inwazyjną dla człowieka są cysty, które są odporne na działanie czynników środowiska zewnętrznego. Mogą one dostać się do

organizmu drogą pokarmową poprzez spożycie wody lub pokarmu zanieczyszczonego cystami. Ponadto możliwe jest zarażenie poprzez kontakty bezpośrednie, dlatego rozwojowi zakażenia sprzyja przebywanie w przedszkolu, żłobkach, szkołach czy domach dziecka. Okres wylęgania pasożyta wynosi 7-14 dni.

Jakie są objawy zarażenia Giardia lamblia?

Zarażenie *Giardia lamblia* u ok. 2/3 pacjentów przebiega bezobjawowo. U pozostałej części pacjentów przebiega ono pod postacią ostrego lub podostrego zakażenia. Główne objawy ostrego zakażenia tym pasożytem to: wodnista biegunka o nagłym początku, złe samopoczucie, cuchnące i tłuszczowe stolce, skurcze w okolicy brzucha, wzdęcia, nudności i wymioty oraz spadek masy ciała. Rzadziej inwazje *Giardia lamblia* mogą powodować wysypkę, świąd skóry, zapalenie błony naczyniowej oka, alergie pokarmowe i zapalenie błony maziowej stawów.

Objawy pojawiają się po okresie wylęgania (7-14 dni od momentu zarażenia) i mogą utrzymywać się przez 2-4 tygodnie.

Przewlekła postać zarażenia Giardia lamblia

U części pacjentów zarażenie *Giardia lamblia* może przejść w postać przewlekłą, która nie zawsze może objawiać się biegunką. Pacjenci najczęściej skarżą się na luźne stolce, pobołowania w jamie brzusznej, dyskomfort, wzdęcia, gazy, chudnięcie. Przewlekła inwazja tym pasożytem powoduje zaburzenie wchłaniania, niedobór laktazy, witaminy A, witaminy B12, kwasu foliowego. Ponadto u dzieci może doprowadzić do zahamowania wzrostu oraz upośledzenia funkcji poznawczych.

Jak wygląda diagnostyka laboratoryjna zarażenia Giardia lamblia?

Oferowany przez nasze laboratorium test jest immunochromatograficznym testem

służącym do wykrywania antygenów kałowego *Giardia lamblia*. Jest on przydatny w diagnostyce giardiozy oraz w ocenie skuteczności leczenia. Charakteryzuje się on wysoką czułością i swoistością. Chromatograficzna identyfikacja antygenów lamblii w kale jest metodą czulszą i szybszą niż badanie mikroskopowe kału (cysty wydalone są wraz z kałem okresowo, dlatego mikroskopowe badanie kału musi być czasami wykonywane w próbkach pobranych przez 8-10 kolejnych dni).

Kał przeznaczony do badania powinien zostać oddany na czysty papier toaletowy. Nie powinno się oddawać kału do muszli klozetowej, ponieważ woda i mocz mogą spowodować zanieczyszczenie próbki, a środki chemiczne mogą interferować w oznaczeniu. Pobraną próbkę kału należy dostarczyć do laboratorium możliwie jak najszybciej od momentu pobrania (w ciągu 2 godzin).

Owsik ludzki (Enterobius vermicularis, syn. Oxyuris vermicularis)

Owsik ludzki (*Enterobius vermicularis*, syn. *Oxyuris vermicularis*) jest kosmopolitycznym pasożytem jelita grubego. Należy do grupy nicieni. Samica ma około 1 cm długości i 4 mm szerokości. Samiec jest znacznie mniejszy i trudno go dostrzec gołym okiem. Owsik ludzki występuje głównie w strefie klimatu umiarkowanego. Wywołuje chorobę zwaną owsicą, enterobiozą (łac. *enterobiosis*), która jest najczęstszą chorobą pasożytniczą wśród dzieci.

Jak może dojść do zarażenia owsikiem ludzkim?

Cykl rozwojowy *Enterobius vermicularis* trwa od 4 do 6 tygodni. Formą inwazyjną dla człowieka są jaja, które mogą dostać się do organizmu drogą pokarmową lub inwazyjną. W przebiegu zarażenia tym pasożytem bardzo często dochodzi do autoinwazji. Ze względu na stosunkowo krótki cykl rozwojowy owsika, ogromną liczbę jaj składanych w fałdach odbytu przez jedną

samicę (samica składa 8000-12000 jaj, zawierających larwy pasożyta), a także łatwość przenoszenia infekcji za pośrednictwem brudnych rąk, bielizny, pościeli, wspólnych ręczników oraz przedmiotów codziennego użytku, choroba ta rozprzestrzenia się bardzo szybko wśród osób znajdujących się w bezpośrednim otoczeniu osoby chorej. Dlatego rozwojowi zakażenia sprzyja przebywanie w przedszkolu, żłobkach, szkołach czy domach dziecka.

Jakie są objawy owsicy?

Przebieg owsicy zależy od liczby pasożytów i odporności żywiciela. W niektórych przypadkach owsica może również przebiegać bezobjawowo. Do najczęstszych objawów zalicza się: świąd okolic odbytu (nasilający się w godzinach wieczornych), zaczerwieniona skóra w okolicy odbytu, niepokój, drażliwość, ból brzucha, bezsenność, bóle głowy, osłabienie, brak koncentracji u dzieci, zgrzytanie zębami oraz bladeść i sińce pod oczami. U dziewczynek możliwe są infekcje sromu i pochwy, co skutkuje swędzeniem i upławami.

Jak wygląda diagnostyka laboratoryjna zarażenia owsikiem ludzkim?

Owsiaki są pasożytami składającymi jaja w nocy w fałdach skóry okolic odbytu, dlatego bardzo rzadko wykrywa się je podczas rutynowych badań kału. Do wykrywania jaj owsika opracowano metody, które polegają na wykonaniu wymazów okołodobytnicznych. Wymazy te powinny być zrobione wcześniej rano przed umyciem się i oddaniem kału przez pacjenta. Pobraną z laboratorium specjalną wymazówką należy wykonać wymaz okolic odbytu, sięgając delikatnie do końcowego jego odcinka. Następnie zamknąć wymazówkę w probówce i dostarczyć w ciągu 1-2 godzin do laboratorium. Materiał należy pobrać przed rozpoczęciem leczenia i ponownie 2-3 tygodnie po jego zakończeniu dla celów kontrolnych.

Glista ludzka (*Ascaris lumbricoides hominis*)

Glista ludzka (łac. *Ascaris lumbricoides hominis*) jest pasożytem ludzkim z rodzaju *Ascaris*, bytującym w jelicie cienkim człowieka. Powoduje chorobę zwaną glistnicą (*ascarozą*). Glista ludzka jest pasożytem monoksenicznym - jedynym jej żywicielem jest człowiek. Najczęściej pasożytuje u dzieci, ponieważ w młodym organizmie pasożyt ten ma korzystniejsze warunki do przeżycia.

Jak może dojść do zarażenia glistą ludzką?

Do zarażenia dochodzi poprzez połknięcie jaj lub larw pasożyta znajdujących się

w wodzie, na skażonych pokarmach (warzywa, owoce) lub w ziemi.

Jakie są objawy glistnicy?

Choroba spowodowana przez glistę ludzką nosi nazwę glistnicy. Cały szereg objawów chorobowych wynika z działania toksycznego, mechanicznego i drażniącego na tkanki gospodarza przez *Ascaris lumbricoides hominis*. **Reakcja człowieka na zarażenie glistą ludzką zależy od intensywności inwazji pasożytniczej oraz od osobniczej wrażliwości gospodarza.** Objawy chorobowe w przebiegu zarażenia glistą ludzką zależą od okresu inwazji. Glistnica objawia się najczęściej: ogólnym osłabieniem, zawrotami głowy, zaburzeniami snu, obrzękami twarzy, uporczywym bólem gardła, nadmierną pobudliwością chorego, reakcjami alergicznymi, dusznościami spoczynkowymi lub wysiłkowymi, wymiotami, bólami brzucha, biegunką lub uporczywymi zaparciami, wzdęciami, niedokrwistością oraz chudnięciem. Glista ludzka występując w małych ilościach może nie wywoływać żadnych objawów klinicznych (przebieg bezobjawowy).

Jak wygląda diagnostyka laboratoryjna zarażenia glistą ludzką?

• Kał - pasożyty jelitowe

Podstawowym badaniem w kierunku diagnostyki glistnicy (zalecanym przez CDC – Centers for Disease Control and Prevention) nadal pozostaje badanie mikroskopowe kału. Umożliwia ono wykrycie w materiale biologicznym jaj glisty oraz pozwala określić poziom intensywności zarażenia. Możliwość rozpoznania zarażenia *Ascaris lumbricoides hominis* na podstawie obecności jaj w kale występuje w ok. 2,5 miesiąca od zarażenia, tzn. po osiągnięciu przez samice dojrzałości płciowej i rozpoczęciu przez nie składania jaj.

Najlepszy do badań parazytologicznych jest kał wydalony normalnie jeszcze przed rozpoczęciem przyjmowania leków. W celu zwiększenia skuteczności badania mikroskopowego zaleca się trzykrotne pobranie i badanie kału. **Kał powinien być pobrany w okresie 10 dni w odstępach 2-3 dniowych, co podnosi prawdopodobieństwo wykrycia pasożytów.** Badanie wykonywane jest metodą dekantacyjną, flotacyjną oraz MiniParasep.

• Badanie makro- i mikroskopowe dorosłych osobników *Ascaris lumbricoides hominis*

Do laboratorium może zgłosić się pacjent z okazami robaków jakie wydził ze swojego organizmu drogą *per rectum* lub *per os*. W takich przypadkach diagnozę można postawić na podstawie wielkości i cech charakterystycznych dla gatunku.

Postacie dojrzałe należy umieścić w pojemniku z niewielką ilością wody i przechowywać w temperaturze pokojowej. Materiał należy dostarczyć do laboratorium w ciągu 24 godzin.

• Glista ludzka – przeciwciała w klasie IgG

Istnieje możliwość wykrycia w surowicy krwi swoistych przeciwciał IgG produkowanych przez nasz organizm po kontakcie z *Ascaris lumbricoides hominis*. **Metody immunologiczne w kierunku glistnicy są pomocne w rozpoznaniu inwazji o małej intensywności lub jako uzupełnienie diagnostyki przy ujemnym wyniku badań mikroskopowych.** Warto zaznaczyć, że dodatni wynik badań immunologicznych może utrzymywać się latami, mimo braku aktywnego procesu chorobowego. Ponadto, jeśli badanie zostanie wykonane zbyt wcześnie (gdy odpowiedź immunologiczna organizmu na zarażenie nie zdąży się jeszcze wykształcić), istnieje ryzyko uzyskania wyniku fałszywie ujemnego.

Choroby pasożytnicze wciąż nie są rzadkością. Do inwazji pasożytniczej może dojść wszędzie – w domu, pracy, szkole przedszkolu, na urlopie, w środku dużego miasta czy na łące. Najbardziej narażone są dzieci. Wyrobinie u naszych pociech odpowiednich nawyków i zachowań, znaczenie może ograniczyć ryzyko zakażenia pasożytami. Najważniejsza jest zasada częstego i dokładnego mycia rąk wodą z mydłem przed każdym posiłkiem, po każdej zabawie na świeżym powietrzu, po wyjściu z toalety oraz po zabawie z psem lub kotem. Bardzo ważne jest dokładne mycie warzyw i owoców przed spożyciem, a dziecko do picia powinno otrzymywać przegotowaną wodę. Mając w domu zwierzątko należy zadbać o regularne jego odrobaczanie.

W przypadku podejrzenia inwazji pasożytniczej u dziecka należy jak najszybciej skonsultować się z lekarzem pediatrą oraz wykonać badania laboratoryjne, które pozwolą potwierdzić lub wykluczyć chorobę pasożytniczą. W laboratorium MEDICA oferujemy szeroki wachlarz badań w kierunku parazytoz. Nasz personel posiada bogate doświadczenie w diagnostyce chorób pasożytniczych i nieustannie podnosi swoje kwalifikacje poprzez udział w licznych kursach i szkoleniach.

mgr anal. med. Natalia Bilsk
Laboratorium MEDICA



www.cm-terpilowski.pl

CHIRURGIA NACZYNIOWA I FLEBOLOGIA lek. Tomasz Terpiłowski - specjalista chirurgii naczyniowej

MAŁOINWAZYJNE KOMPLEKSOWE LECZENIE ŻYLAKÓW

- Laserowe endożylne leczenie żylaków (ELVeS)
- nowoczesna alternatywa dla klasycznej operacji żylaków
- skleroterapia - nieoperacyjne zamykanie żylaków, żył siatkowatych i pajęczków FLEBOGRIF
- klejenie żylaków
- laserowe przezskórne zamykanie pajęczków

LECZENIE CHOROBY TĘTNIC kwalifikacja do zabiegów wewnątrznaczyniowych

USG DOPPLER TĘTNIC I ŻYL OBWODOWYCH

LASEROWE LECZENIE ŻYLAKÓW ODBYTU I PRZETOK OKOŁOODBYTNICZYCH

GINEKOLOGIA I POŁOŻNICTWO

lek. Agnieszka Limanin - specjalista ginekolog-położnik

OPIEKA NAD PACJENTKAMI W CIĄŻY

- Badania prenatalne - Test NIFTY, Test SONCO, USG we wszystkich trymestrach ciąży

USG 3D/4D płodu

(brytyjski standard Fetal Medicine Foundation - FMF)
CHOROBY NARZĄDU RODNEGO DZIEWCZĄT I KOBIET
INDYWIDUALNY DOBÓR ANTYKONCEPCJI

NEUROLOGIA

lek. Anna Niemiec - specjalista neurolog

ULTRASONOGRAFIA - Voluson S6 BT16 GE Healthcare

lek. Norbert Grel - specjalista radiolog

JAMA BRZUSZNA, TARCZYCA, WĘZŁY CHŁONNE, PIERSI, JĄDRA, USG DOPPLER TĘTNIC SZYJNYCH

ZABIEGI LASEREM NEODYMOWO-YAGOWYM (1064nm)

mgr piel. Iwona Sidor

- przezskórne zamykanie naczynek na nogach, twarzy i dekolcie
- leczenie grzybicy paznokci, epilacja ciemnych włosów
- ujędrnianie skóry twarzy, szyi i dekoltu

MEZOTERAPIA IGŁOWA

mgr piel. Iwona Sidor

- odmładzanie i wygładzanie skóry (twarz, szyja, dekol, ręce, uda, skóra głowy), kwas hialuronowy, substancje odżywcze (witaminy, aminokwasy, mikroelementy, peptydy biomimetyczne)

Radom ul. Wernera 5 lok. 20 (I piętro - winda w lewym skrzydle budynku)

Rejestracja pacjentów w godz. 11.00-17.00: tel. 600 028 583, 48 331 24 74

Radomskie Centrum Małych Zwierząt

Lek. wet. Natalia Kucharczyk • Lek. wet. Rafał Terpiłowski • Lek. wet. Małgorzata Rożek

Przychodnia Weterynaryjna dla psów, kotów, królików, gryzoni, gadów

ul. Chrobrego 46 lok. 2, kontakt@rcmz.pl, www.rcmz.pl
facebook.com/rcmz.radom, pn-pt 8-20; so 9-16; nd 12-16

• tel. 666 255 256 •

- profilaktyka i leczenie
- diagnostyka laboratoryjna
- RTC cyfrowe, USG
- chirurgia (znieczulenie wziewne)
- dermatologia
- onkologia
- endokrynologia
- stomatologia (usuwanie kamienia nązębego, korekcja zębów królików i gryzoni)
- kardiologia (echo serca)
- Ortopedia i okulistyka:
Lek.wet. Michał Stelmazyk (Lublin); facebook.com/stealvet
- leczenie zwyrodnień stawów (PRP, IRAP)
- operacje kregostupa, operacje złamań
- rekonstrukcje więzadeł i ścięgien
- karmy dla zwierząt
- Strzyżenie i pielęgnacja psów i kotów (tel. 790 815 000)

K L I N I K A EUROMED

dr n. med.
Grzegorz Szcześniak

specjalista chirurgii
ogólnej i onkologicznej

www.euromed.radom.pl

Gabinet chirurgii ogólnej i onkologicznej

- biopsja marmotomiczna
- USG piersi + biopsje
- porady chirurgiczne
- krótkie zabiegi
- opieka pooperacyjna

środa, piątek 15.30-17.30

Radom, ul. Klonowica 8/1 (boczna od ul. Głównej)
tel. 48 369 95 17, kom. 510 781 404



Centrum Medyczne
MEDJANA

Danuta Krajewska
spec. chirurg - choroby piersi

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00

dr n. med. Andrzej Wypyski

specjalista chirurgii dziecięcej
Chirurgia dzieci i młodzieży
Traumatologia wieku dziecięcego

Radom, ul. Struga 57 a; wtorek, piątek 16.00-17.00
kom. 601 969 786

Krzysztof Baryłka

spec. chirurg dziecięcy
tel. prywatny 609 182 337

PORADY W ZAKRESIE:

- chirurgii dziecięcej
w tym urazowej
- urologii dziecięcej
(drobne zabiegi)
- zaburzeń oddawania moczu
(w tym moczenia nocnego)

rejestracja 48 386 90 60

Radom, ul. Osiedlowa 9 Polmedic

W Przychodni Medjana

pon. od 18.30, tel. 510 098 225

czynne
czwartek
od 16⁰⁰

MEDIKS

NZOZ

Radom, ul. Mireckiego 10 tel./faks (48) 360 22 22
tel. 533 06 22 27
przyjmuje w poniedziałki 10.00-13.00

lek. med. **Jadwiga Roszczyk**

specjalista chirurgii ogólnej
chirurgia ogólna i naczyniowa,
USG. doppler naczyń kończyn dolnych

Przychodnia Zamłynie ul. Klonowica 10/12
przyjmuje w środy 15.00-17.00
tel. 48 331 06 18

SANUS NZOZ
Przychodnia lekarska

leczenie osteoporozy
badanie gęstości tkanki kostnej

Jan Sekuła

specjalista chirurgii urazowo-ortopedycznej

Radom, ul. Warszawska 4, tel. 48 364 40 99

Hubert Kazubiński

specjalista ortopeda, traumatolog

przyjmuje w poniedziałki i środy 16.30-20.00

Centrum Medyczne
MEDJANA

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

dr n. med. **Wojciech Kowalczewski**

specjalista chirurg dziecięcy

GABINET CHIRURGICZNY

Radom, ul. Wodna 24, tel. 601 382 388, 601 546 726, (48) 364 32 94
www.drkowalczewski.pl

LEKARZ ORTOPEDA
Tomasz Szykarczuk

- urazy i schorzenia narządu ruchu
- iniekcje okołostawowe i dostawowe
- dobór zabiegów rehabilitacyjnych

Centrum Medyczne FizjoMedica

Radom, ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75, kom. 511 997 051

Przeznaczenie, przypadek czy świadomy wybór - co decyduje o Twoim życiu



coach
Marzena Figura
tel. 502 460 037

Większość z nas utożsamia szczęście z fartem, czyli pomyslnym zrzędzeniem losu. Od czego to szczęście zależy? Dlaczego jednym stale dopisuje, podczas gdy inni jak magnes przyciągają pecha? Starożytni rozwiązali problem i wymyślili przeznaczenie. Teoria zakładała, że losy człowieka są z góry określone, a wszelkie zrzędzenia trzeba przyjmować z pokorą. I tak ludzkość, pogodzona z losem, trwała w apatii. Aż w latach 60. XX wieku Martin E.P. Seligman, postawił tezę, że ludzi można oduczyc bezradności i nauczyć optymizmu. Zapoczątkowana przez niego psychologia pozytywna potwierdziła bowiem, że ludzie są w dużej mierze kowalami własnego losu. Że jeśli się odpowiednio do życia nastawią, zostaną odpowiednio nagrodzeni.

To, czy jesteśmy szczęśliwi, zależy bowiem nie tylko od tego, co nas w życiu spotyka,

ale i od tego, jak na te wydarzenia reagujemy. Szczęściarze bowiem charakteryzują się cechami, których brakuje pechowcom. I na odwrót. Tak jakby ludzie ci żyli w dwóch różnych światach, zachowując się w zupełnie odmienny sposób i w efekcie kreują własne szczęście lub nieszczęście. Możemy zatem podzielić ich na dwie grupy: szczęściarze i pechowcy. Ci pierwsi interesują się światem, życzliwie patrzą na ludzi, wdzięcznie przyjmują dary losu, łatwo przystosowują się do otoczenia, są towarzyscy, mili, dobrodusznymi, otwarci i naturalni. Dostosowują się do warunków, nie upierają przy swoim. Ci drudzy są skryci, powściągliwi a innych traktują powierzchownie albo z dystansem. Najlepiej czują się w swoim towarzystwie, tłumią emocje i łatwo wpadają w kompleksy. Przynależność do którejś z tych grup zdaje się decydować o predestynacji do szczęścia. Cechy takie jak otwartość, luz czy optymizm ułatwiają życie, podczas gdy autyzm, znerwicowanie i pesymizm je utrudniają. Jednym z najsłynniejszych badaczy fartu i pecha jest brytyjski psycholog, dr Richard Wiseman, który poszedł jeszcze dalej i stworzył gotową receptę na to, jak odmienić los.

Udowodnił, że szczęściarze i pechowców nie różnią zdolności parapsychiczne ani poziom inteligencji, lecz podstawowe cechy osobowości: ekstrawersja, neurotyzm i stopień otwartości. Cechy te przekładają się bezpośrednio na styl bycia i sposób zachowania. Szczęściarze, nie zdając sobie z tego sprawy, stosują cztery podstawowe prawa, które pozwalają im pełniej korzystać z łask losu. Jeśli zrozumiemy te prawa, zrozumimy istotę szczęścia.

Szczęściarze wykorzystują okazje

Szczęściarze tworzą, zauważają i wykorzystują przypadkowe okazje, a los częściej niż innym podsuwa im szanse do wykorzystania. Sami zainteresowani twierdzą, że znaleźli się po prostu we właściwym miejscu i czasie. Wiseman natomiast, że znaleźli się we właściwym stanie umysłu. Szczęściarze to zwykle ekstrawertycy. Przystępni i towarzyscy, łatwo nawiązują przyjaźnie i podtrzymują kontakty. Częściej się uśmiechają, pokazują otwarte dłonie, nie krzyżują rąk i nóg, patrzą w oczy a ich język ciała przyciąga ludzi. A im więcej osób poznają, tym większa szansa, że natkną się na kogoś, kto pozytywnie odmieni ich życie. Pechowcy



CENTRUM FLEBOLOGII I LASEROTERAPII

**NOWA METODA
USUWANIE
ŻYŁAKÓW
PARĄ WODNĄ
(SVS)**

Jest to nowoczesna metoda, pozwalająca na skuteczne zamykanie większości rodzajów żyłaków przy dużym zadowoleniu i komforcie pacjentów (9,25 w 10 stopniowej skali).

**LASEROWE
USUWANIE
ŻYŁAKÓW**



**MEDYCYNĄ
ESTETYCZNA**



Zbigniew Kupis
SPEC. CHIRURG OGÓLNY,
SPEC. CHIRURG NACZYNIOWY,
ANGIOLOG
Konsultacje
pn i pt od 12.00

www.angiomedicus.pl

LASEROWE ZABIEGI PROKTOLOGICZNE

Nowoczesne metody leczenia chorób naczyń
Sawoy Medicus Radom, ul. Główna 11 lok. 16, Rejestracja pn-pt: tel. 722 341 247, 48 380 10 50

nie doświadczają takich zbiegów okoliczności, ponieważ nie są towarzyscy i unikają kontaktów z innymi. Często też spotykają ludzi, którzy destrukcyjnie wpływają na ich los, gdyż ich postawa prowokuje do takich zachowań. Pechowcy zazwyczaj są neurotykami. Spięci i zestresowani skupiają się na jednej sprawie (np. znalezieniu pracy lub partnera), przez to strumień ich uwagi jest zawężony. Nie dostrzegają więc potencjalnych okazji. Inaczej zachowują się szczęściarze, będąc spokojni i rozluźnieni zauważają okazje, które pozytywnie wpływają na ich życie. Szczęśliwi ludzie uwielbiają niespodzianki, zmiany i nowości. Chętnie eksperymentują, są niekonwencjonalni i otwarci. Tak zwiększają swoje szanse na spotkanie ciekawych ludzi i okazji. W przeciwieństwie do nich pechowcy chodzą utartymi ścieżkami, wakacje spędzają w tym samym miejscu, do pracy jeżdżą tą samą drogą, zadają się z tymi samymi ludźmi. Ograniczają w ten sposób możliwość odmiany losu.

Szczęściarze słuchają swojej intuicji

Szczęściarze podejmują trafne decyzje, słuchając swojej intuicji i przeczuć. Szczęściarze częściej niż pechowcy ufają intuicji przy podejmowaniu decyzji prywatnych i zawodowych. Zazwyczaj dobrze na tym wychodzą. Dzieje się tak dlatego ponieważ nasza podświadomość potrafi wyłapywać wzory zachowań i w momentach, gdy sytuacja lub osoba wydaje się niepewna, uruchamia alarm pod postacią złych przeczuć. Pechowcy – przeciwnie. Wierzą w to, w co chcą wierzyć, zaprzeczają faktom. Nie ufają swojej intuicji, a jeśli już zapali im się czerwona lampka, to ją bagatelizują. Potem żałują. Intuicję można wzmacniać i rozwijać, zwiększając udział szczęścia w życiu.

Marzenia szczęściarzy się spełniają

Marzenia i ambicje szczęściarzy często się spełniają, podczas gdy pechowcy rzadko osiągają w życiu to, czego pragną. Przyczyną są ich inne oczekiwania. Szczęściarze to urodzeni optymiści którzy wierzą, że przyszłość będzie wspaniała, a los przychylny, więc wytrwale dążą do celu. Bagatelizują niepowodzenia, uczą się na błędach bo są zdani, że wyjdą im na dobre. Niepowodzenia pechowców zwykle prowadzą do klęsk. Jako pesymiści zakładają, że wszystko pójdzie źle i wciąż czekają na przepisową „dawkę

pecha”. Zakładając, że przyszłość będzie nieudana, pechowcy szybko się poddają, zamykając sobie drogę do realizacji marzeń. Nie chodzą na randki, więc nie znajdują partnerów. Nie grają na loteriach, więc nic nie wygrywają. Nie podchodzą do egzaminów, więc ich nie zdają. Nie szukają pracy, więc jej nie znajdują. Ich nastawienie wpływa na reakcje innych. Myślenie przekształca się w rzeczywistość. Czarne myśli są nie tylko „pechotwórcze”, ale i szkodliwe ponieważ wywołują stres, a to wzmacnia podatność na wypadki i choroby.

Szczęściarze potrafią przekształcić pecha w szczęście

Podświadomie stosują techniki, które chronią ich przed złośliwościami losu. Wyobrażają sobie, że ich sprawy mogły potoczyć się gorzej i porównują się z ludźmi, którzy nie mieli tyle szczęścia, co oni. Starają się patrzeć perspektywnie i zakładają, że z ich pecha wyniknie coś dobrego. Potknięcia traktują jak nauki na przyszłość. Wierzą, że to nie jest fatum, lecz wyzwanie, któremu należy stawić czoła. Nie rozpamiętują swoich nieszczęść i niepowodzeń. Potrafią sobie „odpuścić” i żyć dalej. Zachowując dobry nastrój, zachowują dobre wspomnienia. Nie poddają się łatwo i podchodzą do problemu konstruktywnie. Jeśli trzeba, spojrzą na niego z innej perspektywy albo znajdują nowatorskie rozwiązanie. Zdobędą brązowy a nie złoty medal i są dumni, że stanęli na podium. W przypadku gdy złamią rękę, cieszą się, że uszli z życiem. Przecież mogło być gorzej! Tymczasem pechowcy traktują niepowodzenia jak wyrok, przeznaczenie, którego nie da się zmienić. Nie podejmują więc walki albo szybko się poddają, zamykają się w swoim świecie, duszą emocje.

Jednym los rzuca kłody pod nogi, inni całe życie stąpają po różach? Tak zostały rozdane karty? A może to my je rozdajemy? Odnajdź zatem swoją szczęśliwą kartę. Coaching Ci w tym pomoże, gdyż pozwoli zmienić Twoje hamujące przekonania. Pierwszy krok możesz zrobić już teraz.



Coaching
POLSKA

Marzena Figura coach

tel. 502 460 037
biuro@coachingpolska.com.pl
www.coachingpolska.com.pl

Gamed N Z O Z
Przychodnia w centrum Radomia
Świadczenia usług medycznych w oparciu o kontrakt z NFZ

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA
możliwość zapisu nowych pacjentów

Poradnia internistyczna, pediatria
Punkt szczepień
Wizyty domowe: lekarza, pielęgniarki, położnej

✚

PORADNIE SPECJALISTYCZNE:
alergologiczna
dermatologiczna
endokrynologiczna
gastroenterologiczna dla dorosłych i dzieci
ginekologiczno-położnicza
neurologiczna
okulistyczna
otolaryngologiczna
reumatologiczna
urologiczna

✚

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO (dorośli)
oraz psycholog kliniczny, psychoterapeuta

✚

PORADNIA STOMATOLOGICZNA

✚

GABINET ZABIEGOWY:
USG, EKG, iniekcje, spirometria,
szczepienia ochronne, odczulanie,
testy alergologiczne, światłolecznictwo,
audiometria, kriozałogi
Badania laboratoryjne
Pozostała diagnostyka
(Wojewódzki i Radomski Szpital Specjalistyczny)

✚

MEDYCYNA PRACY
Badania:
- wstępne, okresowe, kontrolne pracowników
- uczniów
- kierowców (wszystkie kategorie)

✚

USŁUGI MEDYCZNE DLA PACJENTÓW:
Lux-Med, Medcover, Allianz, CMP,
FALCK, 4-Med, Enel-Med, MEDICA,
Pol Med, PZUP, Ipa-Polska, Signal-Iduna

Radom, ul. Wysoka 12
tel 48 363 17 04, 362 86 69
rejestracja osobiście lub telefonicznie
pn.-cz. 7.30 do 20.00, pt. 7.30 do 18.00

Centrum zdrowej stopy

VITA-Derm

Radom, ul. Witolda 10,
tel. 48 300 52 52, kom. 665 633 609

**Wynajmę gabinetów medycznych w pełni wyposażone
w nowo powstałym budynku w centrum Radomia
tel. 790 233 133**

endomed®

ul. Kilińskiego 6
kom. 606 169 637, tel. (48) 340 02 35

ul. Ks. Sedlaka 4/6/8
kom. 604 058 628, tel. (48) 340 02 35

www.endomed.radom.pl



Designed by kpauger / Freepik

+ **PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA NFZ**
GABINET ZABIEGOWY - EKG
PUNKT SZCZEPIEŃ
LABORATORIUM ANALITYCZNE

+ **PORADNIE SPECJALISTYCZNE**

- Gastroenterologiczna NFZ • Gastroenterologiczna dla dzieci NFZ
- Onkologiczna NFZ • Proktologiczna NFZ • Chirurgiczna / naczyniowa
- Chirurgiczna dla dzieci • Diabetologiczna • Endokrynologiczna
- Hepatologiczna • Kardiologiczna - Holter EKG • Nefrologiczna
- Neurologiczna • Neurochirurgiczna • Ortopedyczna
- Pulmonologiczna • Urologiczna • Zdrowia Psychicznego
- Psychologiczna • Dietetyczna

+ **DIAGNOSTYKA OBRAZOWA**

Tomograf komputerowy 64-rzędowy
RTG cyfrowy - najwyższej klasy
USG - jama brzuszna, przezciężniczkowe, tarczyca, piersi, BIOPSJE
USG - ortopedyczne / preluksacyjne
USG doppler szyi
USG doppler kończyn dolnych

+ **ENDOSKOPIA**

NFZ gastroskopia, kolonoskopia, polipektomia
z oceną histopatologiczną, rektoskopia
możliwość badań w znieczuleniu pod opieką anestezjologa

+ **Innowacyjne leczenie przewlekłego i ostrego bólu pleców**

KONSULTACJE NEUROCHIRURGICZNE

ZABIEGI: celowane ostrzyknięcia okołokrzeniowe
pod kontrolą tomografu komputerowego

+ **PARTNERZY MEDYCZNI:**

Allianz

enel-med

Falck

POL-ASSISTANCE

POLMED®

MEDICOVER

polmedic +

SIGNAL IDUNA

PZU

Designed by macrovector / Freepik

lek. specjalista neurolog
Ewa Dudzińska

przyjmuje w poniedziałki od 16.00 do 18.00

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A, kom. 606 731 821

Leczenie
uzależnień
alkoholowych

ESPERAL, DISULFIRAM



Radom, ul. Witolda 10
tel. 48 300 52 52
kom. 665 633 609

 **MEDIKS**

Niepubliczny
Zakład Opieki Zdrowotnej

26-600 Radom, ul. Mireckiego 10
tel./faks (48) 360 22 22
info@nelmed.radom.pl
www.nelmed.radom.pl

Usługi w oparciu o kontrakt z NFZ

lekarz rodzinny, alergologia,
ginekologia i położnictwo,
reumatologia, otolaryngologia,
neurologia, USG Doppler

Usługi komercyjne

ginekologia, chirurgia naczyniowa,
proktologia, chirurgia ogólna,
psychologia, dermatologia, kardiologia,
masaż pulsacyjny, urologia, dietetyka,
USG 3D, ortopedia, USG Doppler,
skleroterapia, zaszywanie tabletek,
USG: jamy brzusznej, piersi, tarczycy,
węzłów chłonnych



Ziemowit Olczyk
neurolog

wizyty domowe
(Radom, Grójec i okolice)
tel. 502 083 626

Gabinet
w Przychodni SONOMED
Grójec, ul. Piłsudskiego 33
kom. 790 456 155
tel. (48) 664 61 55
czwartki od godz. 15.00

GABINET NEUROLOGICZNY

Marina Chojnačka

Radom, ul. Kelles-Krauz 32
tel. 48 384 89 04, kom. 604 994 824
przyjmuje poniedziałek 16.00-17.00

specjalista neurolog

Katarzyna Frynas

przyjmuje we wtorki od 15.30 do 19.00
możliwość wizyt domowych tel. 602 226 538

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),
tel. 48 363 33 73

gabinet
NEUROLOGICZNY
Jakub Szymon Miśta

specjalista neurolog

środa 15.30 - 17.00

Radom, ul. Witolda 7
lok. 1.09.6 - Pawilony Rosa

tel. 601 497 118
www.jsmista.pl

Agnieszka Rogozińska
specjalista neurolog

przyjmuje w czwartki od 17.00

Radom,
ul. Bernardyńska 3A

CENTRUM
BERNARDYŃSKA

tel. 48 386 95 00
511 511 234

GABINET NEUROLOGICZNY
Jarosław Kosowski

tel. 608 460 030

Radom, ul. Focha 12/7, I piętro
poniedziałek i środa 16.00-17.00

dr n. med. **Krzysztof Nadgrodkiewicz**
SPECJALISTA NEUROLOG

Radom, ul. Żeromskiego 65, pokój 107
zapisy w dni robocze od 9.00 do 16.00, tel. 697 06 08 07

Andrzej Borysowicz
specjalista neurolog

tel. 792 177 877, Radom, ul. Niedziałkowskiego 24

Pracownia EMG

specjalista neurolog Grzegorz Jurkiewicz

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 **MAX-MED**
(pawilony Rosa - I piętro)

Grójec, ul. P. Skargi 10, gabinet 159 **PCMG**

Ostrowiec Św. ul. Kopernika 14, gabinet 103 **NZOZ NOVOMED**

tel. 694 364 364

telefoniczna rejestracja pacjentów codziennie w godzinach 15-19



Komora hiperbaryczna – terapia tlenem

Komora hiperbaryczna jest specjalnego rodzaju szczelnie zamkniętym pomieszczeniem, w której Pacjent oddycha powietrzem o bardzo wysokiej zawartości tlenu, w której panuje ciśnienie wyższe od atmosferycznego, co powoduje podwyższone nasycenie hemoglobiny tlenem, a to z kolei prowadzi do zwiększenia ilości wolnego tlenu w płynach ustrojowych. Uzyskujemy w ten sposób lepsze ukrwienie tkanek całego organizmu, dzięki docieraniu cząsteczek tlenu do wszystkich, nawet najmniejszych, słabo ukrwionych tkanek, takich jak rany czy ogniska udarowe.

W Centrum Wspomagania Zdrowia „Liberty” dysponujemy komorą uzyskującą ciśnienie powyżej 1,5 ATA, jest to komora twarda. Oznacza to, że ciśnienie otrzymywane w tego rodzaju urządzeniach ma właściwości lecznicze. Czas zabiegu ok. 1 godz.

Zalecana jest seria 10 zabiegów w odstępach 2-3 dni.

Lecznicze wskazania:

Nadciśnienie tętnicze, cukrzyca i stopa cukrzycowa, miażdżyca, borelioza, niewydolność żylna, zaburzenia immunologiczne, anemia, grzybica, łuszczyca, AZS, oparzenia, odleżyny, trądzik, zespół Aspergera, choroba Alzheimera i zespoły otępienne, choroba Parkinsona, ADHD, zatrucie tlenkiem węgla, zatępienie, martwica, zapalenie i martwica kości, zapalenie stawów, urazy mięśniowo-szkieletowe, trudno gojące się rany, depresja, zespół wypalenia zawodowego, chroniczne zmęczenie, zaburzenia potencji, niepłodność (wspomagająca), nadwaga i otyłość.

Kosmetyczne/estetyczne wskazania:

Przebarwienia skóry, przedwczesne oznaki

starzenia się skóry, uporczywy cellulit, nagromadzenie toksyn i metali ciężkich w organizmie, nadmierne wypadanie włosów, po zabiegach chirurgii estetycznej, obrzęki.

Przeciwwskazania:

- rozrusznik serca
- niewydolność serca
- gorączka
- padaczka
- ciąża
- zapalenie nerwu wzrokowego
- odma płuc i zabiegi operacyjne w obrębie klatki piersiowej
- ostre choroby uszu
- zapalenie zatok
- klaustrofobia
- choroby nowotworowe rozsiane

Centrum Wspierania Zdrowia
LIBERTY

• Ozonoterapia

• Bioelektroskaner

To najnowocześniejszy sprzęt diagnostyczny. Badanie daje prawidłowe, szczegółowe informacje dotyczące stanu układów ciała.

• Laseroterapia magnetyczna, przezskórna elektrostymulacja

Działanie: przeciwbólowe, przeciwzapalne, regeneracyjne, poprawia krążenie krwi, reguluje układ hormonalny.

• Komora hiperbaryczna

Rozprowadzanie dużych dawek tlenu pod ciśnieniem daje duże możliwości lecznicze: wspomaganie procesów gojenia, likwidowanie stanów zapalnych. Likwidowanie obrzęków i poprawa ukrwienia, spowalnianie procesów starzenia, poprawa koncentracji i likwidowanie bólów migrenowych. Przyspieszenie przemiany materii i normowanie procesów metabolicznych.

• Hydrokolonoterapia

Bezinwazyjny, bezzapachowy i bezbolesny zabieg głębokiego oczyszczenia jelita grubego ze złożeń kamieni, metali ciężkich, pleśni, grzybów i pasożytów.

• Masaże relaksacyjne, lecznicze, odchudzające.

Dla sportowców, kierowców, pracowników biurowych i dzieci.

• Strefa SPA & WELNESS

Sauna infrared, sauna parowa, tzw. łaźnia rzymska, sauna sucha (fińska), Jacuzzi.

• Kąpiele zdrowotne, lecznicze, relaksacyjne.

• Zajęcia grupowe i indywidualne

ogólnorozwojowe, joga, stretching, zajęcia korekcyjne

ponadto
w ofercie

Zegarki terapeutyczne - skuteczność w leczeniu: hiperlipidemii, nadmiernej krzepkości krwi, nadciśnienia, hiperglikemii, chorób sercowo-naczyniowych, naczyniowo-mózgowych.

Turnusy prozdrowotne - z szeroką gamą różnorodnych zajęć gimnastycznych i bogatą ofertą rozrywkową.



CENTRUM
WSPOMAGANIA
ZDROWIA

UMYSŁ
DUCH
CIAŁO

Zadbamy o Twoje
dobre samopoczucie
i vitalność

Informacje i zapisy
w siedzibie CWZ
ul. Wolność 10C
lub tel. 790 233 133

www.liberty.radom.pl



NFZ ortopedia

medycyna sportowa

NFZ rehabilitacja

Centrum Medyczne MEDJANA

ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS) tel. 48 363 33 73 / 510 098 225
26-600 Radom www.medjana.pl
medjana@medjana.pl [f/CentrumMedyczneMedjana](https://www.facebook.com/CentrumMedyczneMedjana)

Gabinety Prywatne

Piasta Zbigniew – specjalista ortopeda, lekarz medycyny sportowej
Jastrzębski Łukasz – specjalista ortopeda
Kazubiński Hubert – specjalista ortopeda
Białoszewski Dariusz – specjalista ortopeda
Świerczek Mirosław – specjalista ortopeda
Dudzińska Ewa – specjalista neurolog
Frynas Katarzyna – specjalista neurolog
Kupis Zbigniew – chirurg naczyniowy – angiolog
Kukliński Adam – dr nauk med. chirurgia naczyń
Kosztowniak Małgorzata – specjalista kardiolog
Ordyk-Rusek Patrycja – specjalista kardiolog dziecięcej
Kołątaj Agnieszka – psycholog
Ostrach Dorota – specjalista psychiatra
Baryłka Krzysztof – specjalista chirurgii dziecięcej
Ahmad Fawaz – specjalista chirurgii ogólnej
Krajewska Danuta – chirurg specjalista chorób piersi
Alter Andrzej – specjalista urolog

USG

STAWY BIODROWE U NIEMOWLĄT, STAWY U DOROSŁYCH KOLANOWE, BARKOWE, ŁOKCIOWE, ŚCIĘGNA ACHILLESA, MIĘŚNIE

Jastrzębski Łukasz
Kazubiński Hubert
Piasta Zbigniew
Świerczek Mirosław

JAMA BRZUSZNA, PROSTATA, JĄDRA, TARCZYCA, GRUCZOŁY PIERSIOWE, ŚLINIANKI, WĘZŁY CHŁONNE

Nowaczek-Dziocha Elżbieta, Grel Norbert, Ahmad Fawaz, Słyk Piotr, Mrozowska Katarzyna, Piekarski Paweł, Piłat-Mikoś Anna

USG PRZEZCIEMIĄCZKOWE

Słyk Piotr, Piekarski Paweł

USG Doppler

KOŃCZYN DOLNYCH

Kukliński Adam, Kupis Zbigniew, Ahmad Fawaz

SZYI

Grel Norbert, Kukliński Adam, Ahmad Fawaz, Piłat-Mikoś Anna

Echo serca

DOROŚLI

Kwiecień Jolanta – poniedziałek

DZIECI

Ordyk-Rusek Patrycja – wtorek

RTG NOWOCZESNY APARAT CYFROWY



dr. n. med. **ROBERT ROJEWSKI**
PROKTOLOGIA
CHIRURGIA OGÓLNA I ONKOLOGICZNA

- leczenie żylaków odbytu i kończyn dolnych najnowszą, mało inwazyjną metodą falami radiowymi (RFITT CELON)
- zabiegi operacyjne przepukliny pachwinowej metodą beznapięciową (z wszczepem siatki) krótkie skuteczne zabiegi szybki powrót do aktywności minimalne dolegliwości bólowe
- leczenie hemoroidów, szczelin odbytu, przetok odbytu, kłykcin i świądu odbytu
- usuwanie znamion skórnych, diagnostyka i leczenie zmian w piersi
- usuwanie wrastających paznokci
- ESPERAL (Disulfiram)
- klasyczne operacje żylaków kończyn, USG Doppler
- operacje stulejki
- konsultacje z zakresu proktologii, chirurgii ogólnej i onkologicznej

Radom ul. Bolesława Chrobrego 42 Rejestracja poniedziałek - piątek 10.00-16.00
tel. 48 721 00 21 08, tel. prywatny 601928208



Zbigniew Piasta
specjalista ortopeda, traumatolog,
lekarz medycyny sportowej
przyjmuje od poniedziałku do piątku

Centrum Medyczne
MEDJana
ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

GABINET UROLOGICZNY

Andrzej Alter

Leczenie chorób układu moczowego
wtorki od 18.00 do 20.00

Centrum Medyczne
MEDJana
Radom, ul. Czachowskiego 21A
tel. 48 363 33 73, kom. 604 634 585



ul. Waryńskiego 9a/8, 1 piętro
REJESTRACJA tel. (48) 331 19 29

lek. med. **Piotr Kielski**
specjalista ginekolog-położnik
dr n. med. **Ewa Kielska**
specjalista foniatra-laryngolog

Poradnie specjalistyczne umowa z NFZ i Allianz

- laryngologiczna
- foniatryczna
- ginekologiczna
- logopedyczna
- diabetologiczna (dla dzieci i dorosłych)
- Ośrodek Rehabilitacji Słuchu i Mowy

Pracownia USG (3D/4D, nowy aparat Aloca)

- ginekologia (trójwymiarowe badanie płodu)
- położnictwo
- USG naczyń szyjnych (Doppler - color)
- jama brzuszna
- tarczycy i ślinianki, węzły chłonne
- piersi
- stawy u dorosłych

Rehabilitacja głosu aparatem VocaSTIM

Elektrostymulacja podniebienia
Inhalacje AMSA na zatoki i trąbki słuchowe

Pracownia doboru aparatury słuchowych

Emisja głosu dla nauczycieli,
osób zawodowo pracujących głosem

Profilaktyka dysleksji

Badanie zawrotów głowy
VNG - Videonystagmografia

Masaże lecznicze i relaksacyjne,
masaże dla kobiet w ciąży

www.epmed.pl

S P Z O Z

Poradnia Medycyny Rodzinnej

Radom, ul. Żeromskiego 31
tel. 533 444 207

uprawniony do badań profilaktycznych
Waldemar Przybyłowicz

BADANIA KIEROWCÓW
badania profilaktyczne i okresowe

wtorek 9.00-14.00
czwartek 14.00-17.00

O pasożytach słów kilka

W oparciu o ostatnie dane WHO, to właśnie pasożyty powodują w organizmie człowieka powstawanie większości śmiertelnych chorób, zaczynając od wrzodów żołądka, zapalenia wątroby, a na nowotworach kończąc. Z powodu pasożytów co roku umiera 15 milionów ludzi, a żyją one wewnątrz każdego niemal człowieka. Problem ten dotyczy więc każdego z nas.

Na ile prawdziwe są dane WHO dotyczące zakażenia pasożytami?

Jeszcze niedawno środowisko medyczne uważało, że pasożyty co najwyżej osłabiają układ odpornościowy człowieka. W miarę gromadzenia statystyk i badań w tym kierunku okazało się, że właśnie zarażenie pasożytami prowadzi do powstawania wszystkich poważnych chorób u ludzi. Około 92% ludzkich zgonów spowodowanych jest przez zakażenia pasożytami. Zdecydowana większość tzw. „naturalnych zgonów” jest konsekwencją działań pasożytów wewnątrz ludzkiego ciała.

W jaki sposób pasożyty mogą doprowadzić do śmierci człowieka?

Istnieje ogromna różnorodność pasożytów żyjących we wszystkich ludzkich narządach i doprowadzających do najrozmaitszych problemów zdrowotnych. Glisty, czy robaki jelitowe np. niszczą jelita, doprowadzając ich do gnicia a ostatecznie nawet do śmierci.

Istnieją tysiące pasożytów, które mogą żyć w naszej wątrobie, mózgu, płucach, krwi, żołądka i praktycznie wszystkie one są śmiertelne. Niektóre z nich od razu zaczynają działać, są agresywne i niszczą organizm, a inne, od czasu do czasu, działają niezauważalnie, dopóki ich ilość jest tak duża, że organizm nie będzie już mógł funkcjonować i człowiek umiera.

Pasożytami zakażeni są praktycznie wszyscy, a większość z nich jest bardzo trudna do wykrycia i zniszczenia. Do zdiagnozowania większości pasożytów potrzebne są specjalistyczne analizy, a i tak lekarze starają się leczyć skutki zarażenia pasożytami, a nie skupiają się na eliminacji pasożytów, czyli przyczyny chorób.

Jakie są konkretne przykłady zarażenia pasożytami?

Można opowiedzieć o setkach takich przypadków. Okazało się, że np. niektóre

tasiemce mogą prowadzić do raka, przy czym formalnie zaraża się nie człowiek, a właśnie robaki. Ich komórki nowotworowe rozchodzą się po całym organizmie. Dzieje się tak, gdy larwy tasiemca trafiają z jelit do węzłów chłonnych i tam, przekształcają się one w guzy nowotworowe, bardzo szybko zakażające człowieka. Śmierć w takim przypadku następuje w ciągu zaledwie kilku miesięcy.

Pasożyty są również bardzo niebezpieczne dla mózgu człowieka. Zakażenie nimi prowadzi do nerwic, szybkiego męczenia się, nadmiernej drażliwości i ostrych wahań nastroju. W kolejnym etapie, w miarę wypełniania mózgu przez pasożyty, rozwijają się bardziej poważne choroby, których skutkiem może być nawet śmierć.

Natomiast zakażenie pasożytami ludzkiego serca uważa się za dość rzadką chorobę. W rzeczywistości jednak, w pewnej ilości robaki sercowe występują u ok. 23% ludzi, czyli praktycznie u co czwartego człowieka. W początkowym stadium są one niewidoczne, ale z upływem czasu stają się pierwszą przyczyną mnóstwa chorób serca. W nagłych zgonach z powodu zatrzymania akcji serca, pasożyty są odpowiedzialne za niemal 100% takich przypadków.

Pierwszymi objawami, świadczącymi o tym, że w organizmie żyją pasożyty są:

- alergie (wysypki, łzawienie oczu, katar)
- częste przeziębienia, ból gardła (angina), zatkany nos
- chroniczne zmęczenie (szybkie męczenie się, niezależnie od rodzaju wysiłku)
- bóle stawów i mięśni
- nerwowość, zaburzenia snu i apetytu
- cienie, worki pod oczami

Przy obecności dwóch z wymienionych objawów, w organizmie na pewno występują pasożyty.

W jaki sposób zabezpieczyć się przed pasożytami?

Na dzień dzisiejszy ze względu na obecność ogromnej ilości rodzajów pasożytów oraz bardzo wysoki poziom złożoności ich wykrycia, istnieje niewiele naprawdę dokładnych urządzeń dokonujących pełnej analizy pod kątem występowania pasożytów we wnętrzu człowieka.

Najnowocześniejszym oraz najskuteczniejszym urządzeniem diagnostycznym jest DIACOM LITE-FREQ-UTTUM, stanowiący unikalny przełom w rozwoju nowoczesnej



PRYWATNA PORADNIA KARDIOLOGICZNA

dr n. med.
Magdalena Poterała
Kardiolog, Specjalista chorób wewnętrznych

OFERTA

- konsultacje • EKG • ECHO serca
- Holter EKG 24 godz - 7 dni
- Holter ciśnieniowy • test wysiłkowy na bieżni

Radom, ul. Główna 12 (wjazd od ul. Klonowica)
I piętro gabinet 17, 18

☎ 506 490 055 www.kardiologradom.com

Leczenie nadciśnienia tętniczego i chorób sercowo-naczyniowych

lek. med. Wioletta Sorbian
specjalista chorób wewnętrznych
hipertensjolog

GABINET LEKARSKI

Radom ul. Witolda 7 lok. 1.07
rejestracja: pn-pt w godz. 8-16
tel. 795 001 814

GABINET KARDIOLOGICZNY

Paweł Świągół

specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog

Radom, ul. Chrobrego 54

zapisy: 501 286 071
godz. przyjęć: wtorek 15.30-17.00



Iwona Kędzior-Biedrzycka

KARDIOLOG DZIECIĘCY
PEDIATRA

EKG, UKG (echo serca),
Holter EKG

konsultacje kardiologiczne,
badania pediatryczne

Przychodnia EndoCard,
Radom (Glinice), ul. Biała 47

tel. 603 770 018

www.kardiolog-dzieciocy.radom.pl

lekarz medycyny

Wiesław Drożdżikowski

specjalista chorób wewnętrznych, gastroenterolog

USG jamy brzusznej

przyjmuje poniedziałek-środa 16.00-18.00
Radom, ul. Żeromskiego 51, tel. 601 371 470

ENDO CARD

PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE

Radom, ul. Biała 47, tel. 48 331 17 50

specjalista kardiolog

Bożena Wrzosek

poniedziałek, środa od godz. 16.00

tel. 501 090 335

- EKG
- testy wysiłkowe
- Holter RR (ciśnienia)
- Holter EKG
- echo serca

specjalista chirurgii ogólnej

Grzegorz Wrzosek

sobota od godz. 9.00

tel. 501 090 315

- porady chirurgiczne
- gastroskopia
- kolonoskopia
- możliwość znieczulenia ogólnego

SPECJALISTA CHOROÓB DZIECIĘCYCH

Patrycja Ordyk-Rusek

KARDIOLOG DZIECIĘCY, EKG, UKG

przyjmuje we wtorki od 16.00, czwartki od 18.15

Centrum Medyczne
MEDJana

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)

tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

KARDIOLOG

lek. Anna Bąk-Chojnacka

konsultacje, echo serca, testy wysiłkowe
przyjmuje poniedziałki od godz. 15.00

Radom, ul. 11 Listopada 69/77

zapisy w godz. 12.00-19.00, tel. 48 360 69 01

Barbara Węgrzycka

specjalista chorób płuc
pulmonolog

Przyjmuje
w pon. od 16.00
soboty od 8.00

Radom,
ul. Bernardyńska 3A
tel. 48 386 95 00

CENTRUM
BERNARDYŃSKA

511 511 234

nieinwazyjnej metody diagnostyki NLS, umożliwiającej odrębne określenie stanu bio-energetyki każdego organu człowieka.

Za pomocą urządzenia DIACOM można wykryć pasożyty, ich rodzaje oraz lokalizacje, grzyby, bakterie, wirusy oraz ocenić stan zdrowotny poszczególnych organów i stany zagrożenia rozwojem choroby.

W jaki sposób działa urządzenie DIACOM?

Organizm człowieka, poza fizycznym ciałem, to także bioindukcyjny układ zawierający mnóstwo bioinformacji (sygnałów), mierzalnych przy pomocy wysokiej klasy elementów pomiarowych. Znane rejestratory biopotencjałów ludzkiego organizmu, funkcjonujące w medycynie to: EKG, EEG.

W trakcie badania, biologiczne i biomedyczne sygnały, wysyłane z oprogramowania urządzenia, poprzez bioinduktor w słuchawkach, trafiają do organizmu i poszukują rezonujących z nimi częstotliwości. W odpowiedzi zwrotnej program rejestruje sygnały fizjologiczne, jak również sygnały emitowane przez czynniki chorobotwórcze. Ich źródłem mogą być bakterie, grzyby, pleśnie, inne pasożyty oraz sama choroba.

Wynik testu porównawczego przetwarzany jest przez moduł diagnostyczno-analityczny na dane cyfrowe, obrazy i wykresy.

Na czym polega technika diagnozowania NLS?

To rewelacyjna pomoc w rozpoznawaniu ukrytych i nierozpoznawalnych innymi metodami anomalii i wczesnych patologii. Zastępuje wiele inwazyjnych, czasochłonnych i kosztownych badań diagnostycznych. DIACOM to również potężne urządzenie do terapii: zwalczania pasożytów, stanów zapalnych i bólowych, wzmacniania procesów regeneracji, zabiegów rehabilitacji i usuwania zmęczenia.

Zasada działania modułu analitycznego i terapeutycznego będących częściami oprogramowania urządzenia, opiera się na zjawiskach przepływu bioinformacji w organizmie.

Co umożliwia diagnostyka urządzeniem DIACOM LITE-FREQ-UTIUM?

Urządzenie DIACOM LITE-FREQ-UTIUM jest niezastąpione w:

- wczesnym wykrywaniu problemów zdrowotnych,
- rozpoznaniu przyczyn dolegliwości,
- rozpoznaniu rodzaju, tempa i stopnia rozwoju choroby,
- wykrywaniu bakterii, wirusów, pasożytów oraz ich szkodliwości dla organizmu,
- dokładnej cyfrowej ocenie stanu wielu narządów, w tym tarczycy, nerek, wątroby, trzustki, nadnerczy, serca i naczyń,

- narządów płciowych, jelit, żołądka, stawów, płuc i innych,
- badaniu alergenów, w tym alergenów pokarmowych, wziewnych, chemicznych, kontaktowych i na leki,
- badaniu nietolerancji pokarmowych,
- dobraniu programu indywidualnego leczenia i profilaktyki zdrowia,
- udzieleniu pomocy bez stosowania środków farmaceutycznych, dzięki zastosowaniu fal elektromagnetycznych o niskim napięciu.

Czy istnieją sposoby na pozbycie się problemów zdrowotnych zdiagnozowanych przez urządzenie DIACOM?

- Urządzenie DIACOM może być wykorzystywane do przeprowadzania wielu terapii zdrowotnych takich jak:
 - METATERAPIA – wysyłanie częstotliwości zdrowych tkanek pacjenta do chorego organu, w wyniku czego chory organ jest pobudzony do samoleczenia. Efektem zabiegów jest powrót do równowagi energetycznej danego narządu.
 - TERAPIA FREQ-DAVO – stosowana jest na pasożytach, grzybach, bakteriach i wirusach w celu ich niszczenia, a poprzez terapię DETOX pomaga oczyszczać organizm z toksyn. Dużą zaletą terapii jest bezinwazyjność i bezbolesność, przez co

jest doskonałą metodą również dla dzieci.

- CHROMOTERAPIA – chromoterapia to inaczej leczenie kolorem. Każda barwa emituje inną częstotliwość drgań, podobnie jak komórki ludzkiego ciała. Dlatego pewne kolory wpływają na określone części ciała. Odpowiednio dobrane kolory do naszego schorzenia pomagają powrócić organizmowi do zdrowia.

Oprócz terapii urządzenie DIACOM ma możliwość:

- BADANIA leków lub suplementów, które pozwala ocenić wpływ danego preparatu na organizm. W ten sposób możemy sprawdzić skuteczność stosowanych kuracji farmakologicznych.
- PRZYGOTOWYWANIA indywidualnie dopasowanych do potrzeb danego pacjenta preparatów, dzięki czemu mamy pewność, że zaproponowane preparaty będą skuteczne w leczeniu danego schorzenia.

Jakie korzyści przynosi badanie biorezonansem DIACOM?

Przed wszystkim badanie bardzo dokładnie odnajduje źródło i przyczynę dolegliwości, a jednocześnie odbywa się w sposób bezpieczny, nie obciążający organizmu i zupełnie bezbolesny. Precyzja urządzenia oceniana jest na około 97%.

Kompleksowy obraz, który można uzyskać dzięki biorezonansowi pozwala leczyć przyczyny choroby, a nie jej objawy, niezależnie od tego, jak głęboko jest ona ukryta w organizmie.

Terapie wykonywane na urządzeniu DIACOM pozwalają leczyć choroby jeszcze przed ich rozwinięciem. Urządzenie pozwala również na indywidualny dobór suplementów diety.

DIAGNOSTA DIACOM-TERAPEUTA
Małgorzata Borkowska
CENTRUM BIOREZONANSU

źródło: <http://wolnapolska.pl/wiadomosci>



DIACOM TECHNOLOGY

Najnowsza technologia w diagnostyce i wspomaganii leczenia XXI wieku

Analizuje i dokonuje terapii dla ponad 540 narządów, tkanek i kości.

ZA POMOCĄ URZĄDZENIA DIACOM OKREŚLAMY STAN ZDROWOTNY POSZCZEGÓLNYCH ORGANÓW, WYKRYWAMY PASOŻYTY, ICH RODZAJE ORAZ LOKALIZACJE, GRZYBY, BAKTERIE, WIRUSY I STANY ZAGROŻENIA ROZWOJEM CHOROBY.

zapisy na badanie pod numerem telefonu
tel. 506 183 797
www.facebook.com/diacom.solatiumnatural



Oaza spokoja

Jantar, ul. Gdańska 44c
tel. 609 404 305
kinga_parszewska@op.pl
www.facebook.pl/oaza.spokoju.jantar

idealne miejsce na rodzinne wakacje

Klinika Medycyny Estetycznej
VITA-Derm
dr Waldemar Karasiuk
chirurg

Radom, ul. Witolda 10,
tel. 48 300 52 52,
kom. 665 633 609



Marcinek urodził się z rozszczepem kręgosłupa. Cierpi na wodogłowie, pęcherz neurogenny, jelito neurogenne, niedowład nóg oraz niedowidzenie. Przeszedł już 5 operacji. Ostatnią w listopadzie 2017. Zebrane środki przeznaczone są wyłącznie na kosztowne turnusy rehabilitacyjne, które mają na celu poprawę stanu Marcinka, szczególnie po odbytych operacjach. Z całego serca dziękujemy za okazaną pomoc. rodzice Marcinka

Przekaż 1% podatku
W formularzu PIT wpisz numer: **KRS 0000037904**
W rubryce „Informacje uzupełniające - cel szczegółowy 1%” podaj: **23428 Kowalczyk Marcin Radom**
Wpłaty prosimy kierować na konto:
Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”
Alior Bank S.A. **42 2490 0005 0000 4600 7549 3994**
Tytułem: **23428 Kowalczyk Marcin Radom** darowizna na pomoc i ochronę zdrowia

NZOZ Śródmieście 3



Radom, ul. Struga 57a
rejestracja tel. 48 364 06 77,
48 364 67 26
nzoz-srodmiescie3.pl

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA NFZ

PORADNIE SPECJALISTYCZNE

- ◆ alergologiczna NFZ
- ◆ ginekologiczno-polożnicza NFZ
- ◆ rehabilitacyjna
 - konsultacje lekarza specjalisty rehabilitacji leczniczej NFZ
 - zabiegi z zakresu fizjoterapii

- ◆ kardiologiczna
 - konsultacje, ECHO serca, holter EKG - 24H, holter ciśnieniowy, test wysiłkowy na bieżni

- ◆ logopedyczna

- ◆ dietetyczna

PRACOWNIA ULTRASONOGRAFICZNA

USG: ginekologiczno-polożnicze, jama brzuszna, tarczycy, gruczoły piersiowe, węzły chłonne, gruczoł krokowy

Sen

Nie tylko długość i jakość snu wpływa na nasze zdrowie, bardzo ważna jest również jego regularność, czyli te same pory zasypiania i wybudzania się – przekonują specjaliści amerykańscy na lamach „Scientific Reports”.

Badania naukowców z Duke University Medical Center w Durham (Północna Karolina) potwierdzają, że kładzenie się do łóżka i wstawanie o tych samych porach w znacznym stopniu decyduje o tym, jak się wysypiamy, czyli o higienie naszego snu. Ta regularność ma jednak duży wpływ również na nasze zdrowie, na co jednak wcześniej nie zwracano baczniejszej uwagi.

Główna autorka opracowania Jessica Lunsford-Avery z Duke University podkreśla, że regularność snu w znacznym stopniu wpływa na aktywność wielu układów i narządów organizmu, takich jak układ krążenia, w tym – rytm pracy serca i ciśnienie tętnicze krwi, oraz na apetyt i układ trawienia.

Amerykańska specjalistka przeanalizowała cykle snu u niemal dwóch tysięcy Amerykanów, będących średnio w wieku 69 lat. Do ich oceny wykorzystwała tzw. indeks regularności snu. Ci z nich, którzy spali nieregularnie, bardziej narażeni byli na choroby sercowo-naczyniowe, nadciśnienie tętnicze, cukrzycę oraz otyłość. Stwierdzono również, że częściej chorują na depresje.

– *Regularny sen ściśle związany jest ze stanem naszego zdrowia* – podkreśla Jessica Lunsford-Avery. Z tego powodu na różnego rodzaju choroby bardziej podatne są osoby pracujące do późnych godzin wieczornych czy w systemie zmianowym.

Andrew McHill z Oregon Institute of Occupational Health Sciences w Portland przyznaje w wypowiedzi dla Reutersa, że nasza aktywność nie zawsze od nas zależy, ale należy dążyć do tego, żeby regularnie się wysypiać, kiedy tylko jest to możliwe. Należy o tym pamiętać również w weekendy. Często jest tak, że w dni powszechnie mniej śpimy, a potem chcemy się wyspać w sobotę i niedzielę, choć nie zawsze nawet i to jest możliwe.

McHill zwraca uwagę, że nieregularny sen zaburza całą naszą aktywność dobową. Kiedy kładziemy się do łóżka późno wieczorem, później wstajemy i zjadamy śniadanie, niezgodnie z cyklem dobowym aktywności naszego organizmu.

– *W szerszym sensie regularne zasypianie i wstawanie ma wręcz kluczowe znaczenie* – podkreśla Frank Scheer, dyrektor Medical Chronobiology Program w Brigham and Women's Hospital w Bostonie.

Źródło „Rynek aptek”



Rehabilitacja
w Centrum Radomia
ul. Kelles-Krauz 32

Zapraszamy
poniedziałek - piątek 8.00 - 18.00

telefon kontaktowy
534 530 430, 48 360 11 44

rehabilitacja-radom.neostrada.pl

facebook/Zakład Rehabilitacji
w Centrum Radomia

Poradnie

Neurochirurgiczna

dr. n. med Robert Sarma

Neurologiczna

lek. med. Marina Chojnacka

lek. med. Małgorzata Ziółek

Rehabilitacyjna

lek. med. Małgorzata Grel

Zabiegi

- Terapia manualna
- PNF
- Masaż klasyczny ręczny
- Drenaż limfatyczny met. niemiecką
- Aquqvibron
- Fango
- Fala uderzeniowa
- Kąpiele wirowe
- Masaż banką chińską
- Masaż gorącymi kamieniami wulkanicznymi

drkuklinski

konsultacje

wtorki od 15.30

MEDICON

ul. Gagarina 1
tel. 48 367 15 10

środy od 15.30

MEDJANA

ul. Czachowskiego 21a
tel. 48 363 33 73

kom. 602 66 88 31

www.drkuklinski.pl

dr n. med. Adam Kukliński
specjalista chirurgii naczyniowej

- USG Doppler naczyń
- operacje klasyczne żyłaków
- miniflebectomia
- małoinwazyjne leczenie żyłaków
 - RF – Radio Frequency VNUS Closure Fast Medtronic
 - nowatorska metoda klejenia żyłaków
 - Flebogrif
- skleroterapia
- kompleksowe leczenie niedokrwienia kończyn



KLINIKA
KRAJEWSKI

we are aesthetics

Leczenie przebarwień twarzy

17 lat
doświadczenia

Ponad 43
najnowocześniejsze
światowe
technologie

Wiele
rozwiązań
na każdy
problem

Terapie
dopasowane
do potrzeb
pacjenta

WARSZAWA Powiśle/Centrum

WARSZAWA Mokotów

RADOM

www.klinikakrajewski.pl

Fundacja
Montiana Polonia



Poradnia Rehabilitacyjna dla Dzieci

Fundacja Montiana Polonia

Radom, ul. Reja 28, tel. 48 331 03 83, 514 144 229

Poradnia@cfic.pl, www.poradnia.cfic.pl

Konsultacje specjalistyczne dla dzieci:

- Lekarz Rehabilitacji • Fizjoterapeuta
- Neurologopeda • Psycholog dziecięcy

• KINEZYTERAPIA:

- terapia indywidualna metodą PNF, Bobath, Wojty, SI,
- terapia manualna, terapia tkanek miękkich
- kinesiotaping
- korekcja wad postawy

• FIZYKOTERAPIA

• MASAŻ LECZNICZY

• MASAŻ WIBRACYJNY

- HYDROTERAPIA – masaż wirowy kończyn dolnych i kręgosłupa lędźwiowego



Zapraszamy do Ośrodka/Oddziału Diennej Rehabilitacji dla Dzieci z Zaburzeniami Wiekowego Rozwojowego w ramach kontraktu z NFZ.

Pierwsza konsultacja u fizjoterapeuty darmowa

Rehabilitacja w domu pacjenta w ramach kontraktu z NFZ.

produkt dostępny
w najlepszych aptekach

KOLAGEN DO PICIA
1 fiołka dziennie

Jędrna skóra
Zdrowe stawy
Mocne kości



www.artivit.com.pl

ginekolog położnik
Małgorzata Hejnar-Szczerbińska

USG 3D,
aparat Voluson
doppler kończyn dolnych

Radom, ul. Szewska 5,
tel. 48 363 15 52,
602 288 359

Centrum
Medycyny Kobiet



Zygmunt Nita
ginekolog położnik

kom. 601 950 410
przyjmuje wtorek 17.00-19.00

Radom, ul. Niedziałkowskiego 26/83
tel. 48 362 82 00

N O W O Ś Ć

LASEROWE
NIEINWAZYJNE
leczenie wysiłkowego
nietrzymania moczu
i obniżenia ścian pochwy

Laser FOTONA
Dynamis XS

dr n. med.
Dobrosława

Sikora-Szcześniak

Klinika EUROMED
Radom, ul. Klonowica 8/1
tel. 48 369 95 17

Cukrzyca, choroba przewlekła, cichy zabójca

Wiele osób chorych na cukrzycę typu 2 nie jest świadoma jakie niesie za sobą spustoszenie organizmu. Przez wiele osób, które są świadome tej choroby, zwana jest CICHYM ZABÓJCĄ. Choroba przewlekła zwykle pojawia się nagle. Nasz organizm wysyła sygnały alarmowe, jednak zwykle są one bagatelizowane. Świadomość choroby zmienia u wielu osób życiowe priorytety. Każdy z nas inaczej reaguje na fakt choroby. Jedni ludzie akceptują ten stan, inni nie mogą pogodzić się z tą sytuacją. Jeżeli chcesz walczyć o zdrowie, przeczytaj niniejszy artykuł i zacznij walczyć z CUKRZYCĄ, przy wsparciu jednego z najlepszych polskich lekarzy diabetologów, konsultanta krajowego, dyrektora Instytutu Diabetologii w Warszawie, Panią prof. dr hab. n. med. Ewą Pańkowską, która konsultuje pacjentów w PORADNI SPECJALISTYCZNEJ MÓJ LEKARZ RADOM, Skrajna 113 – dzielnica Halinów.

Cukrzyca jest chorobą przewlekłą o niezwykle podstępny przebiegu. Mimo konsekwencji, jakie wywołuje niekontrolowana cukrzyca, nie wszyscy chorzy przestrzegają zaleceń. Z kolei powikłania zwiększają liczbę hospitalizacji oraz wzrost śmiertelności wśród chorych na cukrzycę. Poniżej zapoznajemy Państwa z typami cukrzycy i jej objawami oraz przekazujemy informację, kto jest narażony na tę podstępną chorobę.

Objawy

Cukrzyca typu 1

Cukrzyca typu 1 często rozwija się w sposób nagły i może powodować takie objawy jak:

- zwiększone pragnienie i suchość w ustach
- częste oddawanie moczu
- moczenie się
- brak energii i skrajne zmęczenie
- ciągłe łaknienie
- nagły spadek masy ciała
- niewyraźne widzenie

Cukrzycę typu 1 diagnozuje się, gdy oprócz jednego lub kilku z tych objawów występuje wysokie stężenie glukozy we krwi, stwierdzone w badaniu krwi.

Cukrzyca typu 2

Objawy cukrzycy typu 2 obejmują:

- częste oddawanie moczu

- nadmierne pragnienie
- wzmożone łaknienie
- niewyraźne widzenie
- brak energii i skrajne zmęczenie
- drętwienie i mrowienie w dłoniach i stopach
- powolne gojenie się ran i nawracające infekcje

Wiele osób z cukrzycą typu 2 przez długi czas pozostaje nieświadomych swojej choroby, gdyż objawy zwykle nie są tak oczywiste, jak w przypadku cukrzycy typu 1, i mogą upłynąć lata, zanim zostaną prawidłowo rozpoznane.

Kto jest narażony na cukrzycę?

Cukrzyca typu 1 Stopniowo zwiększa się liczba osób, u których rozwija się cukrzyca typu 1. Przyczyny tego zjawiska nadal pozostają niejasne, lecz może to być spowodowane negatywnymi zmianami w środowisku i/lub zakażeniami wirusowymi. Choroba ta może występować u osób w różnym wieku, lecz zazwyczaj pojawia się u dzieci lub u młodych osób dorosłych.

Cukrzyca typu 2 Chociaż dokładne przyczyny rozwoju cukrzycy typu 2 są nadal nieznanne, istnieje kilka ważnych czynników ryzyka:

- otyłość
- brak aktywności fizycznej
- podeszły wiek
- stan przedcukrzycowy
- złe odżywianie, w tym wysokie spożycie napojów z dużą zawartością cukru
- pochodzenie etniczne
- występowanie cukrzycy w rodzinie
- cukrzyca ciążowa w wywiadzie

Liczba osób z cukrzycą typu 2 rośnie lawinowo na całym świecie. Ten wzrost jest związany ze starzeniem się populacji, rozwojem ekonomicznym i nasilającą się urbanizacją, co prowadzi do niezdrowej diety i ograniczonej aktywności fizycznej.

Grożne powikłania cukrzycy

1. Zakwaszenie organizmu.

Gdy niemożliwe jest pozyskanie energii z glukozy, organizm zaczyna produkować ją spalając tłuszcze. Jednym z produktów ich spalania są kwasotwórcze ciała ketonowe. Gdy ich ilość gwałtownie wzrasta, mamy do czynienia z kwasicią ketonową. Taki stan

wywołuje szereg nieprzyjemnych dolegliwości (nudności, wymioty, bóle głowy, zle samopoczucie), a w skrajnych przypadkach może prowadzić do utraty przytomności, śpiączki a nawet śmierci.

2. Hipoglikemia.

Hipoglikemia, czyli spadek stężenia glukozy we krwi poniżej normy, zwykle rozwija się na skutek przyjęcia niewłaściwej dawki leków przez chorego lub zaniedbania diety odpowiedniej dla cukrzyków. Hipoglikemii towarzyszy uczucie słabnięcia, niepokoju a także nadmierne pocenie się. W skrajnych przypadkach może prowadzić do rozwoju tzw. śpiączki cukrzycowej, a nawet śmierci.

3. Uszkodzenie naczyń krwionośnych.

Długotrwałe, wysokie stężenie glukozy we krwi powoduje uszkodzenie naczyń krwionośnych. Uszkodzenia te dotyczą zarówno naczyń włosowatych oraz drobnych naczyń krwionośnych (mikroangiopatie) oraz średnich i dużych tętnic (makroangiopatie). Mikro i makroangiopatie są

bezpośrednią przyczyną szeregu powikłań, na które narażeni są chorzy na cukrzycę.

4. Problemy ze wzrokiem.

Wysoki poziom cukru powoduje uszkodzenie drobnych naczyń krwionośnych siatkówki oka, delikatnej błony odpowiedzialnej za odbieranie bodźców wzrokowych. Retinopatia cukrzycowa, bo taką nazwę nosi ta zmiana, prowadzi do stopniowo pogłębiających się problemów ze wzrokiem (zamglone widzenie, plamy), zaćmy a nawet całkowitej utraty wzroku.

5. Problemy z nerkami.

Kolejną konsekwencją cukrzycy jest uszkodzenie kłębuszków nerkowych, czyli drobnych naczyń krwionośnych odpowiedzialnych za filtrowanie krwi w nerkach. Zmiany te noszą nazwę nefropatii cukrzycowej i przyczyniają się do stopniowego rozwoju niewydolności nerek. W zaawansowanych stopniach nefropatii cukrzycowej zachodzi konieczność dializ, a nawet przeszczepu niewydolnej nerki.

6. Uszkodzenie nerwów.

Mikroangiopatia może prowadzić neuropatii, czyli uszkodzenia włókien nerwowych. Bardzo charakterystycznym objawem neuropatii cukrzycowej jest uczucie pieczenia, swędzenia i drętwienie dłoni oraz stóp chorych. Objawy te często nasilają się nocą. W zaawansowanym stadium choroby neuropatie mogą dotyczyć dużych nerwów i wywoływać m.in. zaburzenia pracy serca, problemy trawienne czy impotencję.

7. Zespół stopy cukrzycowej.

Uszkodzenia naczyń krwionośnych powodują pogorszenie ukrwienia stóp, co w połączeniu ze skłonnością do powstawania skrzepów skutkuje niedotlenieniem tkanek. Przyczynia się to do rozwoju zmian martwiczych. Dodatkowo uszkodzenie nerwów powoduje zaburzenia czucia, czego efektem jest nieodczuwanie bólu towarzyszącego otarciom i ranom.

8. Choroby serca.

Towarzyszące cukrzycy makroangiopatie powodują rozwój zmian miażdżycowych w naczyniach wieńcowych, odpowiedzialnych za ukrwienie serca. Konsekwencją tych zmian jest pogorszenie przepływu przez nie krwi, co prowadzi to do rozwoju choroby niedokrwiennej serca, a także zawału.

9. Udar mózgu.

Na skutek rozwoju zmian miażdżycowych zwężeniu mogą ulec także naczynia krwionośne odpowiedzialne za odpowiednie ukrwienie mózgu. Niedokrwienie tego organu może prowadzić do rozwoju niedowładów a także udaru mózgu.

Zapraszamy Państwa do umówienia się na wizytę w Poradni Specjalistycznej MÓJ LEKARZ RADOM

MójLekarzRadom.pl
PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE

Radom, ul. Skrajna 113
tel. 694 88 00 44

PUNKT KONSULTACYJNY
Szpitala Mazovia Warszawa

Nasz zespół

- Urolog** • prof. zw. dr hab. n. med. **Igal Mor** – Dyrektor Zarządzający Szpitala Mazovia w Warszawie, ordynator Oddziału Urologii Szpitala Powiatowego w Koziencich
- Neurochirurg** • prof. dr hab. n. med. **Zbigniew Kotwica** – ordynator Oddział Neurochirurgii Szpitala Klinicznego w Radomiu /Józefów/
- Neurolog** • prof. hab. n. med. **Adam Kobayashi** – Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, Oddział Neurochirurgii Szpitala Wojewódzkiego w Radomiu /Józefów/
- Terapia uzależnień**
• prof. dr hab. **Agnieszka Saracen** – prodziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu UTH Radom
- Diabetolog, Pediatria** • prof. dr hab. n. med. **Ewa Pańkowska**
– Instytut Diabetologii Warszawa /Międzyzlesie/
- Chirurg naczyniowy** • dr n. med. **Andrzej Ostrach** – były wieloletni ordynator Oddziału Chirurgii Naczyniowej Szpitala Specjalistycznego w Radomiu /Tochtermana/
- Chirurg naczyniowy** • lek. med. **Grzegorz Noll**
- Chirurg Dziecięcy, Chirurgia Ogólna** • dr n. med. **Marek Stępień** – były wieloletni ordynator Oddziału Chirurgii Dziecięcej Szpitala Wojewódzkiego w Radomiu /Józefów/
- Onkolog, Radioterapeuta** • dr n. med. **Jerzy Z. Skoczyła**
– Radomskie Centrum Onkologii /Wacyn/
- Laryngolog, Otolaryngolog** • dr n. med. **Wojciech Chlebny** – ordynator Oddziału Laryngologii Szpitala Wojewódzkiego w Radomiu /Józefów/
- Internista, Alergolog** • lek. med. **Jacek Burski** – ordynator Szpital Specjalistyczny w Radomiu Oddział Internistyczno-Endykronologiczny /Tochtermana/
- Alergolog, Laryngolog, Internista, Anestezjolog** • lek. med. **Krystyna Budzynowska** – Międzyzleski Szpital Specjalistyczny w Warszawie, Centrum Medyczne KRAJMED w Warszawie
- Dermatolog, Medycyna Rodzinna, Medycyna Pracy** • lek. med. **Jolanta Ostrowska** – Lekarz z wieloletnim doświadczeniem w Radomskich Poradniach
- Kardiolog, Internista** • lek. med. **Piotr Panin** – Oddział Kardiologii Szpitala Wojewódzkiego w Radomiu /Józefów/
- Neurolog** • lek. med. **Paweł Chochoł** – Oddział Neurologii Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie /Sobieskiego/, Oddział Neurologii Szpitala Wojewódzkiego w Radomiu /Józefów/
- Psychiatra, psychoterapeuta** • lek. med. **Anna Zdzymira** – Certyfikowany psychoterapeuta poznawczo-behawioralny, wieloletnie doświadczenie w leczeniu ambulatoryjnym i szpitalnym
- Kardiolog, Internista** • lek. med. **Eliza Słodka** – Oddział Kardiologii RSS w Radomiu
- Ortopeda** • lek. med. **Andrzej Sawicki** – Oddział Ortopedii MSS Radom /Józefów/
- Wizyty domowe** • lek. med. **Łukasz Skórka**, lek. med. **Łukasz Słomski**, lek. med. **Anna Żmudzin**

USG, USG Doppler - naczyniowy, Holter EKG, Holter Ciśnieniowy, EKG, Laseroterapia


lapro_dentis
laboratorium protezki dentystycznej

lic. tech. dent. **Katarzyna Patrycka**

Oferta wykonywanych prac:
expresowa naprawa protez
protezy osiadające całkowite i częściowe
protezy elastyczne (acetal, acron)
protezy z Vitalpeux
protezy overdentures
korony i mosty licowane porcelaną
szyny wybielające i relaksacyjne

Radom, ul. Okulickiego 47
(budynek Biedronki na piętrze),
tel. 504 537 068

PTDental

CENTRUM MEDYCZNE

Piasek & Terpilowska

- Nowoczesna stomatologia dzieci i dorosłych
- Leczenie kanałowe pod mikroskopem
- Estetyczne rozwiązania protetyczne
- Ortodoncja
- Konsultacje chirurga onkologa
- Endermologia
- Gabinet kosmetyczny

Radom, ul. ks. Sedlaka 4/6/8
tel. 48 363 33 60, kom. 535 993 093

www.ptdental.pl

AURUM DENT
gabinet dentystyczny

www.aurumdent.pl

KOMPLEKSOWE
LECZENIE

NOWOCZESNA
PROTETYKA

lek. stom. Marek Zatorski

współpraca z pracownią protetyczną
L-DENTAL Laboratory

Radom, ul. Pamięci Katynia 12a lok. 1

telefoniczne umawianie wizyt

530 704 300

od poniedziałku do piątku

Luxdent

lek. stom. Dariusz Szydło

tel. 48 360 64 36

kom. 695 72 64 22

Radom, ul. Struga 54 lok. 7

(obok sklepu Witamina, wejście od podwórza)

Odżywianie mózgu

Wybór diety wpływa na działanie mózgu, a ten z kolei steruje wszystkimi fizjologicznymi procesami w naszym organizmie – przekonują naukowcy. To, co jemy, wpływa na pracę centralnego układu nerwowego, ale jest też odwrotnie; mózg nam podpowiada, co zjeść.

Food for thought to tytuł kursu online zrealizowanego przez naukowców z Instytutu Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności PAN w Olsztynie we współpracy z badaczami z Uniwersytetu Turyńskiego we Włoszech i Uniwersytetu Hohenheim w Niemczech. Wspólny projekt jest częścią działań Wspólnoty Wiedzy i Innowacji w obszarze żywności, do której należy olsztyński instytut.

– *Dieta ma ogromny wpływ na mózg, który stanowi centralny układ nerwowy; mózg kieruje faktycznie wszystkimi funkcjami naszego organizmu, stąd sygnalizuje nam zapotrzebowanie na szereg substancji odżywczych, które dostarczamy naszemu organizmowi w lepszej lub gorszej diecie. Stosując odpowiednią dietę, możemy zwiększyć albo obniżyć wydajność mózgu* – powiedziała PAP prof. Monika Kaczmarek kierownik Laboratorium Biologii Molekularnej Instytut Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności Polskiej Akademii Nauk, jedna z twórczyń kursu.

Jak podała, wybory żywieniowe mają wpływ na wiele procesów zachodzących w naszym organizmie, począwszy od zwykłych czynności fizjologicznych aż po stany emocjonalne. Wiadomo od dawna, że gdy

jest nam źle, to zajadamy stres. Gdy zjemy czekoladę, nasz nastrój się poprawia; jest nam miło i przyjemnie. Poprzez zachowanie odpowiedniej diety możemy również utrzymać naszą płodność, gdyż to, co jemy wpływa na gospodarkę hormonalną regulowaną na poziomie centralnego układu nerwowego.

– *Co ciekawe, dieta i nastrój matki karmiącej może mieć też wpływ na potomstwo. Szereg hormonów, również tych uwalnianych podczas stresu, znajduje się w mleku matki i może wpływać na stan zdrowia dziecka. Nie do przecenienia jest jednak mleko matki, która przekazuje w nim immunoglobuliny, aby zapewnić rozwój odporności u swojego malucha* – wyjaśniła prof. Kaczmarek.

Wskazała, że sposób odżywiania może mieć także wpływ na profilaktykę chorób neurodegeneracyjnych. Natomiast nieprawidłowości w odżywianiu mogą przejawiać się w różnego rodzaju schorzeniach, jak bulimia czy anoreksja. Stosunkowo nowym schorzeniem jest ortoreksja, czyli obsesja na punkcie spożywania zdrowej żywności. Osoby dotknięte ortoreksją unikają spożywania określonych pokarmów, a czasami również określonych sposobów przygotowania żywności (np. smażenia), uważając, że są one szkodliwe dla zdrowia. Wybór zdrowych produktów i sposób przygotowywania dań determinuje całe ich życie.

Źródło „Rynek aptek”



lek. stom. Bożena Domańska

wtorek 8.00-12.00

środa, piątek 14.00-18.00

lek. stom. Anna Domańska

poniedziałek, wtorek, czwartek

14.00-19.00

sobota: po wcześniejszym uzgodnieniu

leczenie zachowawcze dzieci i dorosłych

leczenie protetyczne

chirurgia stomatologiczna

profilaktyka

RTG zębów

Leczenie bez borowania
metodą abrazji wodno-powietrznej

Radom, ul. Waryńskiego 9a lok. 7

tel. 48 334 14 25

kom. 604 481 599

SZWEDENTAL

Gabinet Dentystyczno-Protetyczny



poniedziałek-piątek w godz. 8.30-18.30

sobota w godz. 9.00-13.00

Stomatologia ogólna i zachowawcza Endodoncja

Protetyka stomatologiczna, implanty, mosty

Ortodoncja, RTG

Radom, ul. Traugutta 6

tel. 48 362 49 22

www.szwedental.pl

Konsekwencje nieleczonych zaparć

Zaparcie to dość częsty problem – może dotyczyć nawet 30% pacjentów, częstszy jest wśród kobiet i osób po 60. roku życia. Nie stanowi choroby samej w sobie, ale jest objawem zaburzeń funkcji przewodu pokarmowego. Zgodnie z definicją zaparcie rozpoznaje się, jeśli pacjent oddaje stolec rzadziej niż trzy razy w tygodniu lub jeśli defekacji towarzyszą takie objawy jak wzmożone parcie, twarde stolec, uczucie niepełnego wypróżnienia oraz zablokowania odbytu, a także potrzeba ręcznej manipulacji. Poza sporym dyskomfortem, może nieść ze sobą również poważne konsekwencje zdrowotne, dlatego zawsze powinno być odpowiednio rozpoznane i leczone.

Zaparcia można podzielić na dwie podgrupy:

- Zaparcia idiopatyczne związane z zaburzeniami czynności jelita grubego lub/i zaburzeniami funkcji odbytniczych
- Zaparcia wtórne związane z przyczyną organiczną, zaburzeniami metabolicznymi, neurologicznymi lub wpływem stosowanych leków.

Do czynników sprzyjających pojawieniu się zaparcia czynnościowego zaliczamy:

- uwarunkowania genetyczne
- płeć żeńską
- wiek powyżej 65 lat
- dietę ubogą w błonnik
- spożywanie zbyt małej ilości płynów
- nieregularne odżywianie
- opóźnianie defekacji
- niezdrową dietę (bogata w niezdrowe tłuszcze, węglowodany proste)
- ograniczenie aktywności fizycznej
- zaburzenia psychiczne (lęk)
- stosowanie niektórych leków

Wiele z tych czynników sprawia, że w czasie lata częściej spotykamy w aptece pacjentów z tym problemem. Wakacyjne wyjazdy mogą wiązać się z niezdrową dietą, nieregularnym odżywianiem, brakiem możliwości skorzystania z toalety dokładnie wtedy, kiedy jest potrzeba, co w efekcie doprowadza do pojawienia się problemu.

Uciążliwe objawy towarzyszące zaparciom

Zaparcie to przede wszystkim dyskomfort dla pacjenta, ale to również ryzyko rozwoju uciążliwych objawów i poważnych konsekwencji zdrowotnych w przyszłości. Szczególnie jeśli problem często nawraca, nie jest zdiagnozowany lub leczony nieprawidłowo. Do podstawowych objawów klinicznych towarzyszących przewlekłym zaparciom zaliczamy:

- bóle brzucha
- wzdęcia
- odbijanie

- nudności
- brak apetytu
- wymioty
- uczucie niepokoju
- bezsenność

Poważne konsekwencje zdrowotne

Jednak nawracające i przede wszystkim nielezione zaparcia to również poważne ryzyko zdrowotne dla pacjenta. Zalegające w końcowym odcinku jelita grubego masy kałowe mogą wyrządzić sporo szkód. W konsekwencji mogą pojawić się stany zapalne i poranienia okolic odbytu, zaburzenia napięcia ściany odbytnicy i jej atonia (to powoduje paradoksalne nietrzymanie i popuszczanie kału) oraz guzki krwawnicze. Stan taki w konsekwencji może również prowadzić do zaciopowania jelita, powstawania uchyłków, krwawień, niedrożności oraz patologicznej zmiany składu flory bakteryjnej.

Nawracające zaparcia, to również problem psychologiczny, który powoduje wtórne narastanie problemów z wypróżnieniem (szczególnie zaznaczone jest to w populacji dzieci). Niemile doświadczenia, trudność, a przede wszystkim ból podczas defekacji powodują celowe wstrzymywanie i rezygnację z wypróżnienia. Z tego powodu należy działać nawet w przypadku sporadycznego pojawiania się problemu, pozwoli to uniknąć przykrych i niebezpiecznych konsekwencji.

Odpowiednie postępowanie

Zgodnie z literaturą naukową leczenie zaparć w pierwszej kolejności powinno opierać się na modyfikacjach w stylu życia, polegających przede wszystkim na odpowiednich zmianach dietetycznych (uwzględnienie produktów bogatych w błonnik, wykluczenie pokarmów zapierających, odpowiednie nawodnienie) i zwiększeniu aktywności fizycznej.

Jednak zanim wdrożymy dietę bogatą w błonnik należy pozbyć się z jelita aktualnie zalegających mas kałowych, a dopiero potem zapobiegać kolejnym epizodom.

Doraźna pomoc w problemach

Lekiem, który możemy zaproponować pacjentowi jest bisacodyl (Dulcobis). To substancja czynna, której mechanizm działania polega na drażnieniu spłotów nerwowych w jelicie cienkim a tym samym stymulowaniu jego skurczów. Bisacodyl przyspiesza perystaltykę, wstrzymuje wchłanianie elektrolitów, zwiększa ilość płynów wydzielanych do jelita, co powoduje rozluźnienie mas kałowych, a w efekcie ułatwia defekację.

Związek ten wykazuje aktywność jedynie w obrębie jelita grubego, a do krążenia

ogólnego wchłania się w około 15%. Preparat ten jest nie tylko skuteczny, ale również o dobrym profilu bezpieczeństwa, co wykazały liczne badania kliniczne. Jego zastosowanie przynosi ulgę już po 6 godzinach – zaleca się jego zażycie wieczorem dzięki czemu efekt pojawia się zwykle rano. Ze względu na dane z badań klinicznych, sugerujące bezpieczeństwo preparatu, może być on podawany kobietom karmiącym oraz dzieciom po 4. roku życia.

Stosowany zgodnie z zaleceniami producenta (maksymalnie przez 5 dni bez konsultacji z lekarzem) nie powoduje również przyzwyczajania organizmu u większości osób, a więc jest dobrym rozwiązaniem w krótkotrwałym i objawowym leczeniu zaparć w celu ułatwienia defekacji i przyniesienia szybkiej ulgi pacjentowi.

mgr farm. Iwona Napierała



deltamed
transport i ratownictwo medyczne

Masz problem z transportem chorego?

Zadzwoń do nas!
519 179 707

Radom, ul. Żeromskiego 94
www.deltamed.com.pl



MULTIMED
SKLEP MEDYCZNY
refundacja NFZ
godziny otwarcia
poniedziałek - piątek 9.00-17.00
sobota 10.00-13.00

26-600 Radom, ul. Mieszka I 3H
tel./faks 48 333 00 09, kom. 602 55 22 70



mikirad
SKLEPY MEDYCZNE
refundacja NFZ
R A D O M

ul. Główna 12, tel. 48 331 22 49
ul. Piastowska 1a/4, tel. 48 384 77 24
ul. Planty 13, tel. (48) 383 08 88
ul. Aleksandrowicza 5 (Szpital Wojewódzki)
tel. 48 361 38 82

S Z Y D Ł O W I E C
ul. Radomska 22a, tel. 48 615 34 34
sklep@mikirad.com.pl, www.mikirad.com.pl



DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

DLA OSÓB W PODESZYM WIEKU I OSÓB NIESAMODZIELNYCH



- OPIEKA LEKARZA INTERNISTY
- OPIEKA PIELĘGNIAREK 24H
- OPIEKA OPIEKUNEK 24H
- REHABILITACJA
- TERAPIA ZAJĘCIOWA

DOM OFERUJE RÓWNIŻ
PIELĘGNACYJNE POBYTY
POSZPITALNE.

*Wygłębienie
doświadczenie w opiece*

Radom, ul. Biała 2
tel. (48) 385 86 21
biuro@zlotydab.radom.pl
www.zlotydab.radom.pl

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego
nr WPS.II.MiŚ.9050-2/3/06 z dnia 23.01.2006r.

SKLEP MEDYCZNY stymat



REFUNDACJA NFZ APARATY SŁUCHOWE

- bezpłatne badanie słuchu
 - pieluchomajtki
 - sprzęt stomijny
 - wózki inwalidzkie
 - laski, kule, balkoniki
 - peruki
 - protezy piersi
 - bielizna
- dla AMAZONEK 2017
- obuwie i wkładki ortopedyczne
 - materace i poduszki przeciwodleżynowe
 - inhalatory
 - ciśnieniomierze
 - szeroki asortyment ortopedyczny i rehabilitacyjny

Radom, ul. Giserska 4
tel. 48 365 11 88
kom. 728 658 401

www.stymat.pl
www.sklep.stymat.pl

Cztery Pory Roku

- Szeroki zakres zajęć aktywizujących i socjalizujących
- Opieka krótko i długoterminowa
- Szczegółowa diagnoza pacjenta na etapie przyjęcia
- Całodobowa opieka pielęgniarstwa i pielęgnacyjna
- Zabiegi z zakresu kinezyterapii i fizykoterapii
- Indywidualny plan opieki
- Infrastruktura pozbawiona barier architektonicznych
- Własna kuchnia

Opieka
nad osobami starszymi

Rehabilitacja



📍 26-660 Jedlińsk, Wsola, ul. Warszawska 3
☎ 570 457 832
✉ rekrutacjawsola@wp.pl



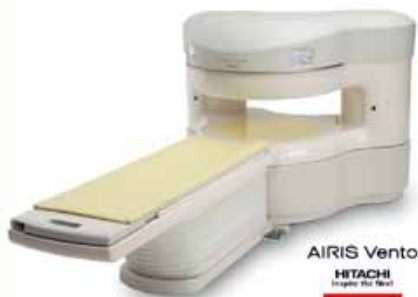
Radom
ul. Bernardyńska 1
tel. (48) 360 10 26
faks (48) 340 29 03
tel. kom. 695 900 792,
725 222 500
sklep@armed-ort.pl
www.armed-ort.pl

Sklep medyczny

czynny 8.00-18.00

- darmowe badanie stóp na podoskopie!
- komputerowa analiza chodu (baropodometria i videografia 2D)
- w doborze sprzętu ortopedycznego i środków pomocniczych pomoże wyszkolony personel, biomechanik oraz inżynier biomedyczny
- szeroki zakres asortymentu (ponad 1000 produktów)
- pracownia ortopedyczna: gorsety do leczenia skoliozy, indywidualne wykonanie wkładek i obuwia ortopedycznego, a także protez, aparatów oraz ortez kończyn górnych i dolnych

**GRUPA
MEDICAL
SNZOZ**



AIRIS Vento
HITACHI
Magnez dla Wszystkich

**Pracownia
Rezonansu
Magnetycznego
Otwartego**

wyłącznie prywatnie

rejestracja

poniedziałek - piątek

8.00 - 20.00

tel. 664 91 22

661 610 644

**Grójec, ul. Piotra Skargi 10
w budynku Szpitala w Grójcu**

dedykowany szczególnie dla:

- pacjentów z klaustrofobią
- dzieci
- pacjentów z nadwagą
- pacjentów bez logicznego kontaktu
- bezpieczny dla pacjentów z obecnością w orazimie części metalowych
np. implantów ortopedycznych, stomatologicznych, itp.



badanie „od ręki”



Radom
ul. Olsztyńska 39 lok. 2

rejestracja tel.
660 900 925

**GABINET
SKLEROTERAPII**
USG doppler naczyń
lek. Katarzyna Jurczyga

Żylaki i pajączki
Obrzmiałe kostki
Ciężkie nogi

lek. med.
**Urszula
Kempa**

**DIABETOLOG
ENDOKRYNOLOG**

przyjmuje
poniedziałek i środa

zapisy telefoniczne
w dni robocze **609 196 693**

Radom, ul. Prązmowskiego 33a, 1 p., pok. 208

Salon Optyczny

- bezpłatne badania bez konieczności zakupu okularów
- okulary od 100 zł



**DOKTOR
MARCHEWKA**

Radom
ul. 25 Czerwca 46A
(przy Kauflandzie)
tel. 48 360 65 70

**Waldemar Nazimek
specjalista chorób oczu**

przyjmuje: **środa** 16.00-18.00

Przychodnia „Południe”, ul. Czarnoleska 19
tel. 696 50 15 15

**Ewa Krupa
specjalista chorób oczu**

po, śr, cz, pt od 15.00

Radom, Żeromskiego 62
(w bramie po prawej stronie)
zapisy tel. 606 68 94 50

Zwiększa się liczba krótkowidzów

– Szybko zwiększa się liczba krótkowidzów na świecie. Obecnie jest ich ponad 1,6 mld, ale w 2020 r. z tą wadą wzroku będzie już 2,5 mld ludzi – ostrzega dr n. med. Anna Maria Ambroziak w publikacji serwisu Naukawpolsce.pap.pl.

Specjalistka alarmuje, że jedynie u 40% krótkowidzów wada ta jest skorygowana. – Jest to niepokojące, ponieważ niezależnie od wieku dziecka, każda wada wzroku wymaga korekcji, a niepełna korekcja prowadzi do postępu krótkowzroczności – dodaje.

Niedługo niemal wszystkie osoby młode lub w średnim wieku będą wykazywały mniej lub bardziej nasiloną krótkowzroczność. Tak jest już w Azji, głównie w Japonii, Chinach, Korei Południowej i na Tajwanie, gdzie ponad 95% studentów to krótkowidze. Dyrektor Centrum Okulistycznego Świat Oka w Warszawie dr Anna Maria Ambroziak zwraca uwagę, że Azję zaczyna doganiać również Europa. W Niemczech, Wielkiej Brytanii i USA już połowa osób w wieku 20-40 lat najlepiej widzi jedynie z bliska. W Polsce podejrzewa się, że co czwarte dziecko w wieku szkolnym wykazuje krótkowzroczność.

– Częstość tej wady wzroku zwiększa się z wiekiem – podkreśla specjalistka. Z badań przeprowadzonych w Australii wynika, że w okresie przedszkolnym jedynie 3% dzieci wykazuje krótkowzroczność, w wieku 8-10 lat – 8%, 12 lat – 14%, a między 12. a 17. rokiem życia – już 24%. W Japonii w 6. roku życia 12% dzieci to krótkowidze, a w okresie między 16. a 18. rokiem życia – aż 84%.

Krótkowzroczność częściej zdarza się u osób z wrodzonymi predyspozycjami do tej wady. – Jeśli występuje ona u obydwojga rodziców, to ich dzieci są aż sześciokrotnie bardziej na nią narażone – twierdzi dr Ambroziak. Wadzie tej przede wszystkim sprzyja

likowski@vp.pl
www.likowski.eu

OPTYK

Likowski
nieprzerwanie
od 1999 roku

**GABINETY OKULISTYCZNE
i ZAKŁADY OPTYCZNE**

czynne codziennie

Radom, ul. Witolda 2, tel. 48 36 00 852

Pionki, Plac Konstytucji 3 Maja 1

(Hotel Imperium) tel. 574 340 644

przyjmuje specjalista chorób oczu

częste posługiwanie się wzrokiem w bliskiej odległości: podczas czytania, pracy przy komputerze, a także wpatrywanie się w smartfon lub tablet. Szczególnie niekorzystny jest brak przerw w pracy wzrokowej, warto choćby przez 30-60 sekund co pewien czas popatrzeć w dal przez okno. – *Dwie godziny pracy przy komputerze w ciągu doby zwiększa ryzyko krótkowzroczności dwukrotnie* – ostrzega specjalistka.

Dr Ambroziak podkreśla, że przed krótkowzrocznością chroni przebywanie w naturalnym oświetleniu na zajęciach rekreacyjno-sportowych. – *Im więcej czasu spędza dziecko na zewnątrz, tym mniejsze jest ryzyko wystąpienia tej wady* – dodaje – *Niektórzy badacze podają, że wystarczające jest 40 minut dziennie, jednak inni twierdzą, że optymalny czas to 2 godziny na dobę.*

Okuliści podkreślają, że kiedy wada wzroku się rozwija, to bardzo ważne jest jak najwcześniejsze jej wychwycenie, szczególnie przed ukończeniem 7. roku życia. – *Pierwsze badanie wzroku powinno odbyć się najpóźniej w 6-9 miesiącu, kolejne regularnie raz na rok. Należy pamiętać, że badanie specjalistyczne powinno obejmować ocenę akomodacji i widzenia przestrzennego* – podkreśla dr Ambroziak.

Zdaniem specjalistki warto zwrócić uwagę, czy dziecko nie pochyla się przesadnie nad tekstem albo schyla nienaturalnie głowę lub podchodzi zbyt blisko do telewizora i skarży się na „przeskakujące literki”. Niepokojące jest są też problemy z wykonywaniem zadań związanych z utrzymaniem równowagi czy łapaniem piłki. – *To najprawdopodobniej są dolegliwości wywołane nieskorygowaną wadą wzroku lub zaburzeniami widzenia* – przekonuje.

Krótkowzroczność oraz inne wady wzroku nie są tylko uciążliwymi ułomnościami wymagającymi korekcji przy użyciu okularów lub soczewek korekcyjnych. – *Krótkowzroczność przyczynia się do rozwoju innych patologii wzroku* – podkreśla dr Ambroziak.

Z badań przytoczonych przez specjalistkę wynika, że wada ta czterokrotnie zwiększa ryzyko odwarstwienia się siatkówki. Występuje ona najczęściej u krótkowidzów, którzy stanowią ponad połowę pacjentów z tą doprowadzającą do utraty wzroku chorobą. U osób z krótkowzrocznością częściej rozwijają się też inne schorzenia oczu, szczególnie jaskra i zaćma.

źródło: Naukawpolsce.pap.pl



OKULISTA & OPTYK LIKOWSCY

Elżbieta Likowska

lekarz okulista

przyjmuje pn, wt, śr, pt
w godzinach 10-14, 16-18,
czwartek 16-18
sobota zapisy telefoniczne

ZAKŁAD OPTYCZNY
od poniedziałku
do piątku 10-18
sobota 10-14

www.likowska.pl

NOWOŚĆ!
badanie OCT

NOWY GABINET
PRZENIESIONY Z UL. WITOLDA 2

ul. Słowackiego 8
tel. 48 360 03 27
kom. 600 390 740




Galeria Feniks (Piotr i Paweł)
Al. Grzeczmarowskiego 29/31 lok. 112, tel. 794 042 889

Salon (vis a vis Uniwersytetu)
ul. Chrobrego 42a, tel. 794 042 500

[f /optyk.optometria.grabowscy.radom](https://www.facebook.com/optyk.optometria.grabowscy.radom)

PROFESJONALNI OPTYCY

lek. Arkadiusz Wdowik
specjalista chirurgii naczyniowej

chirurgia naczyniowa • flebologia • laser • żylaki • USG Doppler • skleroterapia • miażdżycy

Radom, ul. Witolda 7 lok. 1.07, rejestracja w godz. 9-16, tel. 795 001 814



**Gabinet Rehabilitacji Leczniczej
Radom, ul. Chrobrego 54, LOKAL 6**

FIZYKOTERAPIA

- elektroterapia
- pole magnetyczne
- pole magnetyczne wysokiej częstotliwości (Terapuls)
- ultradźwięki
- laseroterapia
- krioterapia
- światłolecznictwo

KINEZYTERAPIA

- indywidualna praca z pacjentem
- ćwiczenia (bierne, czynne, w odciążeniu i inne)
- terapia mięśniowo-powięziowa
- terapia manualna wg dr Ackermanna
- kinesiologia (plastry)

HYDROTHERAPIA

- wirówka kończyn górnych i dolnych

MASAŻ

- klasyczny
- drenaż limfatyczny

Rehabilitacja z dojazdem do pacjenta

Pielęgniarska opieka długoterminowa domowa NFZ

Hospicjum domowe NFZ

WYPOŻYCZALNIA

SPRZĘTU MEDYCZNEGO

- koncentratory tlenu
- materace p/odleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

pełna oferta na stronie
www.nzoz-chrobrego.pl

info: tel. 48 364 04 53, 608 806 402
e-mail: e.stachura@vp.pl

Adam Krajewski
specjalista alergolog, specjalista dermatolog

przyjmuje

od poniedziałku do piątku
od 15.00 do 17.00

Radom, ul. Żeromskiego 92
tel. 48 362 12 25



**Pielęgniarska opieka długoterminowa
BEZPŁATNIE NFZ**

tel. 600 611 501, 509 569 541

www.vic-med.pl

Radom, ul. Czarnoleska 19,
Jedlnia Letnisko, Groszowice 114



telefon
606 499 981
www.fizjoexpert.pl

- ćw. indywidualne metodą PNF
- masaż leczniczy, elektroterapia, laseroterapia,
- korekcja wad postawy, kinesiologia,
- rehabilitacja: neurologiczna, ortopedyczna,
- **REHABILITACJA W DOMU PACJENTA**

Okłamywanie lekarza

Wielu spośród pacjentów zataja przed lekarzami istotne informacje na temat swojego zdrowia lub delikatnie zniekształca rzeczywistość. Mijanie się z prawdą jest spowodowane lękiem przed oceną lub poczuciem zawstydzenia.

Według naukowców z Middlesex Community College, University of Utah i kilku innych amerykańskich ośrodków badawczych ponad połowa pacjentów – od 60 do 80% – przyznaje się do okłamywania swoich lekarzy. Chorzy albo zatają prawdę i nie mówią specjalistom wszystkiego, albo delikatnie przeinaczają fakty, by pokazać się z jak najlepszej strony.

Kłamstwa i niedopowiedzenia są najczęściej związane z dietą i aktywnością fizyczną. Wielu pacjentów nie reaguje też w sytuacji, gdy nie zgadza się z opinią lekarza, bądź nie rozumie jego zaleceń. Zamiast zasygnalizować swoje wątpliwości, ludzie wolą udawać, że wszystko jest w porządku.

Dlaczego pacjenci kłamią? Zazwyczaj nie chcą być oceniani, ani pouczani. Ponad połowa z nich czuje się po prostu zbyt zawstydzona, by powiedzieć prawdę.

– Większość ludzi pragnie, by lekarz miał o nich dobre zdanie. Nie chcą być postrzegani jako osoby, które podejmują złe decyzje

– komentuje dr Angela Fagerlin, współautorka badania.

Nieszczerość pacjentów może być dla klinicystów bardzo problematyczna, gdyż uniemożliwia postawienie wiarygodnej diagnozy i udzielenie właściwej pomocy.

Wina nie zawsze leży jednak wyłącznie po stronie pacjentów. Czasem lekarze nie potrafią się odpowiednio komunikować, co zniechęca chorych do szczerości i otwartości.

Rozwiązaniem jest więc edukacja potrzebujących, jak również poprawa umiejętności interpersonalnych klinicystów.

W najbliższym czasie badacze planują wyodrębnić czynniki, które sprzyjają właściwej relacji pacjent – klinicysta.

O wynikach badania można przeczytać na łamach czasopisma „JAMA Network Open” (<https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2716996>).

Zródło PAP



Laboratorium LAB-MEDIC
mgr Lena Krajewska
mikrobiologia-wymazy, hormony
Radom, ul. Żeromskiego 92
tel. 48 362 12 25
czynne od 7.00 do 18.00
w soboty od 8.00 do 9.00



Centrum Medyczne FizjoMedica

Poradnia Rehabilitacji NFZ

krótkie terminy

wizyty lekarskie • lekarz ortopeda • porady dietetyczne

masaże

leczniczy
relaksacyjny
modelujący Tai-Chi
liftingujący twarzy, szyi i dekoltu
odchudzający bańką chińską
masaż kobiet w ciąży
masaż i nauka masażu niemowląt

zabiegi
upiększające

przeciwzmarszczkowe
przeciwtrądzikowe
przeciw bliznom i rozstępom
antycellulitowe
wyszczuplające
zabiegi pielęgnacyjne SPA


- krioterapia
- elektroterapia
- terapia ultradźwiękowa
- laseroterapia
- magnetoterapia
- światłolecznictwo
- hydroterapia
- inhalacje
- terapia manualna
- kinezyterapia
- ćwiczenia korekcyjne
- ćwiczenia w skoliozach
- metoda PNF
- rehabilitacja domowa
- kinesiologia taping
- dietetyk kliniczny

Radom
ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75
kom. 511 997 051

fizjo.medica@wp.pl
www.fizjomedica.radom.pl

**Darmowa konsultacja fizjoterapeutyczna
Rehabilitacja domowa**

Nowość! fala uderzeniowa

 **lek. Andrzej Karczewski**
Specjalista Psychiatra

- porady lekarskie
- wizyty domowe
- konsultacje

Zgłoszenia telefoniczne
502 713 654

ul. Kopernika 9/14
Radom

www.psychiatra.radom.pl

LECZENIE:

- depresji
- zaburzeń lękowych
- nerwic, uzależnień
- bezsenności
- zaburzeń pamięci
- psychoz
- zaburzeń:
 - psychosomatycznych
 - neuropsychiatrycznych
 - zaburzeń osobowości

**NOWY GABINET
PEDIATRYCZNY**

Radom, ul. Daszyńskiego 7

Agnieszka Sala - pediatra
tel. 731 279 115

Paulina Kozińska - pediatra
tel. 606 386 330

Godziny otwarcia:

poniedziałek 16-20

czwartek 16-20

piątek 16-20

sobota 9-15

Wizyty udziela się try wykazano
po wyznaczeniu i w ramach możliwości

specjalista psychiatra

Dorota Ostrach

przyjmuje w Środy i piątki od 15.30 do 19.00

możliwość wizyt domowych

MEDJana
Centrum Medyczne

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

Izabela Gralak-Wdowik
lek. psychiatra

- DEPRESJE • NERWICE
- PSYCHOZY • UZALEŻNIENIA

Radom, ul. Witolda 7 lok. 1.07
tel. 698 992 596

Gabinet Pediatriczny

WIZYTY DOMOWE

lek. med. **Marta Nazimek**

Specjalista chorób dziecięcych
diabetolog

tel. 696 50 15 15

Gabinet Psychologiczny

Agnieszka Kołataj

poradnictwo, konsultacje i wsparcie psychologiczne
terapia poznawczo-behawioralna

MEDJana
Centrum Medyczne

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 608 013 313

Mój Lekarz Radom.pl Skrajna 113

wizyty
domowe

lek. med. **Anna Żmudzin**

lek. med. **Łukasz Skórka**

lek. med. **Łukasz Słomski**

Zapisy pn-nd godz. 8-18, tel. 694 88 00 44

Idalia

STUDIO URODY

RADOM, UL. SIENKIEWICZA 26/1
TEL. 790 237 790, 606 471 648



PODOLOGIA

Pedicure leczniczy

Dobór ortez i odciążenia stóp

Skuteczna korekta wrastających paznokci

Profilaktyka stopy cukrzycowej

dietetyk **Nina Skalska**

odchudzanie dzieci i dorosłych,
diety w chorobach wewnętrznych
i metabolicznych

**CENTRUM
BERNARDYŃSKA**

Radom, tel. 48 386 95 00
ul. Bernardyńska 3A 511 511 234



**PRZYCHODNIA
CENTRUM**

NZOZ sp. z o.o. zoz

Medycyna rodzinna bezpłatnie
w ramach umowy z **NFZ**.

Udzielamy porad
w przychodni rehabilitacyjnej
w ramach umowy z **NFZ**.

Porad udzielają:

Monika Gajos
Specjalista reh. med.

Mariusz Wronisz
Specjalista reh. ruch.

Jan Sekuła
Specjalista ortopedii
i traumatologii narządu ruchu

Piotr Chyl
Specjalista ortopedii
i traumatologii narządu ruchu

Wykonujemy zabiegi
rehabilitacyjne oraz badania
diagnostyczne USG w tym
USG – Dopplera tętnic szyjnych,
echo serca, holter EKG,
EKG próby wysiłkowe,
RTG, spirometria.

zapraszamy

od poniedziałku do piątku

Radom ul. Gajowa 66
tel. 48 384 62 49, 48 332 93 52

**APTEKA
SŁONECZNA**



poniedziałek - piątek 8.00 - 19.00
sobota 8.00 - 14.00

Radom, ul. Kusocińskiego 21,
osiedle XV-lecia
tel. 48 386 99 91

Medycyna pracy w Polmedic

Częste, spowodowane chorobą nieobecności pracowników to problem w Twojej firmie? Czujesz, że warto wzmocnić motywację zespołu? A może szukasz pomysłu na ciekawe uhonorowanie pracy Twoich podwładnych? We wszystkich przypadkach sprawdzi się elastyczny Program Opieki Medycznej dostępny w Polmedic.

Abonamenty medyczne

Program Opieki Medycznej to zestaw usług dopasowanych do oczekiwań pracodawcy oraz zespołu pracowników. Składa się z usług podzielonych na poziomy i zakresy, np. konsultacje specjalistyczne. W zakresie pakietu może znaleźć się również dostęp do szerokiej oferty badań laboratoryjnych i diagnostycznych. Możemy zapewnić Ci szybki dostęp do m.in. tomografii komputerowej, rezonansu magnetycznego, RTG, USG czy densytometrii. Pakiet obejmuje również wizyty domowe oraz podstawową opiekę pielęgniarską i ambulatoryjną.

Wygodna forma stałej opłaty abonamentowej ułatwia uwzględnienie usługi w budżecie Twojej firmy. Dzięki niemu Twoi pracownicy uzyskają szybszy dostęp do konsultacji lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej, specjalistycznych oraz badań diagnostycznych, rehabilitacji i wielu innych usług.

Zaletą pakietów dostępnych w Polmedic jest elastyczność. Twoi pracownicy mogą przystąpić do nich sami lub z najbliższymi. Dzięki zróżnicowaniu poziomu usług (np. dostępu do konsultacji specjalistycznych) możesz wybrać kilka zakresów dedykowanych poszczególnym szczeblom kariery Twojej kadry.

Oferowanie pakietów opieki medycznej to popularny i pożądany przez kandydatów oraz pracowników benefit. Pomoże Ci pozytywnie oddziaływać na ocenę Twojej firmy jako miejsca pracy oraz zbudować stabilny i lojalny zespół. W dalszej perspektywie zapewnienie pracownikom dostępu do kompleksowej opieki zdrowotnej pozwoli

zmniejszyć liczbę zachorowań, a co za tym idzie – poziom absencji.

Programy diagnostyczne

W trosce o zdrowie i komfort pracy Twoich pracowników proponujemy Ci skorzystanie z oferty elastycznych programów diagnostycznych. Pomogą w ocenie stanu zdrowia Twojej kadry oraz wczesnym zapobieganiu pojawienia się dolegliwości związanych z charakterem wykonywanej pracy. Zakres oferty dopasowujemy do płci, wieku i potrzeb pracowników.

Najczęściej wybierane programy to:

- Zdrowy Kręgosłup,
- Zdrowe Serce,
- Zdrowa Skóra,
- Zdrowa Kobieta,
- Zdrowy Mężczyzna.

Jak to działa?

1. Twój pracownik zgłasza się do placówki medycznej w celu pobrania materiału do szczegółowych badań laboratoryjnych.

2. W ciągu jednego dnia wykonujemy pełen zestaw badań: USG, RTG, EKG oraz kierujemy na konsultacje specjalistyczne.

3. Program kończy się konsultacją u lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, który analizuje wyniki badań i na ich podstawie wydaje zalecenia dotyczące profilaktyki zdrowotnej.

Jedną z ważnych zalet programów profilaktycznych jest możliwość zorganizowania punktu pobrań w Twoim zakładzie pracy. Co więcej, możemy realizować je również w soboty. Dzięki wprowadzeniu profilaktyki dajesz szansę na wczesne wykrycie

ewentualnych schorzeń lub dolegliwości. Pomoże to zmniejszyć braki kadrowe i wytworzy przekonanie, że jako odpowiedzialny pracodawca dbasz o zdrowie swojego zespołu.

Szczepienia

Wykonywanie szczepień niezbędnych do sprawowania danego stanowiska to wymóg regulowany Rozporządzeniem Rady Ministrów. W Polmedic pomożemy Ci wywiązać się z tego obowiązku, organizując w Twojej firmie akcje szczepień, m.in. przeciw tężcowi i błonicy, odkleszczowemu zapaleniu opon mózgowych oraz – sezonowo – przeciwko grypie. Szczegóły ustalimy z Tobą telefonicznie, pod numerem: 691 161 256.

Marta Sibilska

Specjalista ds. marketingu

Medycyna Pracy

ul. 1905 Roku 20 lok. 222 (II piętro)
T: 48 360 19 77

Abonamenty medyczne i programy profilaktyczne:

T: 691 161 256

polmedic 

- Mazowieckiego 7J i K
- Okulickiego 74 i 76
- Toruńska 1 (C.H. E.Leclerc)
- Osiedlowa 9
- Aleksandrowicza 5
- 1905 Roku 20




Profesjonalne badanie diagnostyczne
w kierunku osteoporozy.

Nowoczesny densytmetr
Prodigy Primo Full Size.

ul. Mazowieckiego 7K
T: 386 90 60

www.polmedic.com.pl
www.facebook.pl/Polmedic

polmedic 



więcej na
www.baldys-lab.eu

**Niepokojąco wzrasta liczba zachorowań
na bardzo ciężką chorobę jaką jest odra.**

Sprawdź odporność swojego organizmu na tę chorobę.
Zapraszamy na oznaczenie przeciwciał
w klasie IgG przeciwko odrze.
Jest to test jakościowy w systemie VIDAS
przy użyciu techniki ELFA
(metoda enzymoimmunofluorescencyjna)

Zapraszamy na wykonanie testu w naszym laboratorium

Laboratorium medyczne



specjalistyczna
pracownia analiz
lekarskich
mgr Krystyna Baldys

ul. Struga 19/21, Radom
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu
T: 48 363 45 66

www.baldys-lab.eu

TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA	cena
Angio TK aorty brzusznej z kontrastem	420
Angio TK aorty piersiowej z kontrastem	420
Angio TK kończyn dolnych z kontrastem	520
Angio TK tętnic nerkowych z kontrastem	520
Angio TK tętnic płucnych z kontrastem	520
Angio TK tętnic szyjnych z kontrastem	510
Angio TK tętnic śródczaszkowych z kontrastem	510
TK Brzucha bez kontrastu	280
TK Brzucha bez i z kontrastem	390
TK Brzucha z kontrastem - badanie wielofazowe	450
TK Brzucha z miednicą małą bez i z kontrastem (wielofazowe)	600
TK Głowy bez kontrastu	200
TK Głowy bez kontrastu i z kontrastem	300
TK Klatki piersiowej bez kontrastu	270
TK Klatki piersiowej HRCT	350
TK Klatki piersiowej bez kontrastu i z kontrastem	350
TK Kości miednicy bez kontrastu	240
TK Kości miednicy bez i z kontrastem	360
TK Kości skroniowych bez kontrastu	220
TK Kości skroniowych bez kontrastu i z kontrastem	300
TK Kręgosłupa lędźwiowego bez kontrastu	240
TK Kręgosłupa lędźwiowego bez i z kontrastem	360
TK Kręgosłupa piersiowego bez kontrastu	240
TK Kręgosłupa piersiowego bez i z kontrastem	360
TK Kręgosłupa szyjnego bez kontrastu	240
TK Kręgosłupa szyjnego bez i z kontrastem	360
TK Miednicy małej bez kontrastu	220
TK Miednicy małej bez i z kontrastem	330
TK Oczodołu bez kontrastu	220
TK Oczodołu bez i z kontrastem	300
TK Szyi bez kontrastu	220
TK Szyi bez i z kontrastem	350
TK Twarzoczaszki bez kontrastu	220
TK Twarzoczaszki bez i z kontrastem	300
TK Układu kostno-stawowego bez kontrastu	280
TK Układu kostno-stawowego bez i z kontrastem	360
TK Zatok bez kontrastu	220
TK Zatok bez i z kontrastem	300

REZONANS MAGNETYCZNY	cena
MR mózgu z dyfuzją bez kontrastu	340
MR angio głowy bez kontrastu	370
MR mózgu z dyfuzją + angio głowy	550
MR kręgosłupa szyjnego	350
MR kręgosłupa piersiowego	350
MR kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego	350
MR dwóch odcinków kręgosłupa	640
MR stawu kolanowego	450
Środek kontrastowy	160
MR gruczołów piersiowych z kontrastem	650
MR przysadki mózgowej z kontrastem	530

Centrum Diagnostyczne Polmedic
ul. Aleksandrowicza 5, Radom
(w budynku Szpitala – Józefów, I piętro)

Infolinia 48 386 90 60

Nasze placówki

Mazowieckiego 7K | Osiedlowa 9 | Toruńska 1
Okulickiego 74 i 76 | 1905 Roku 20

