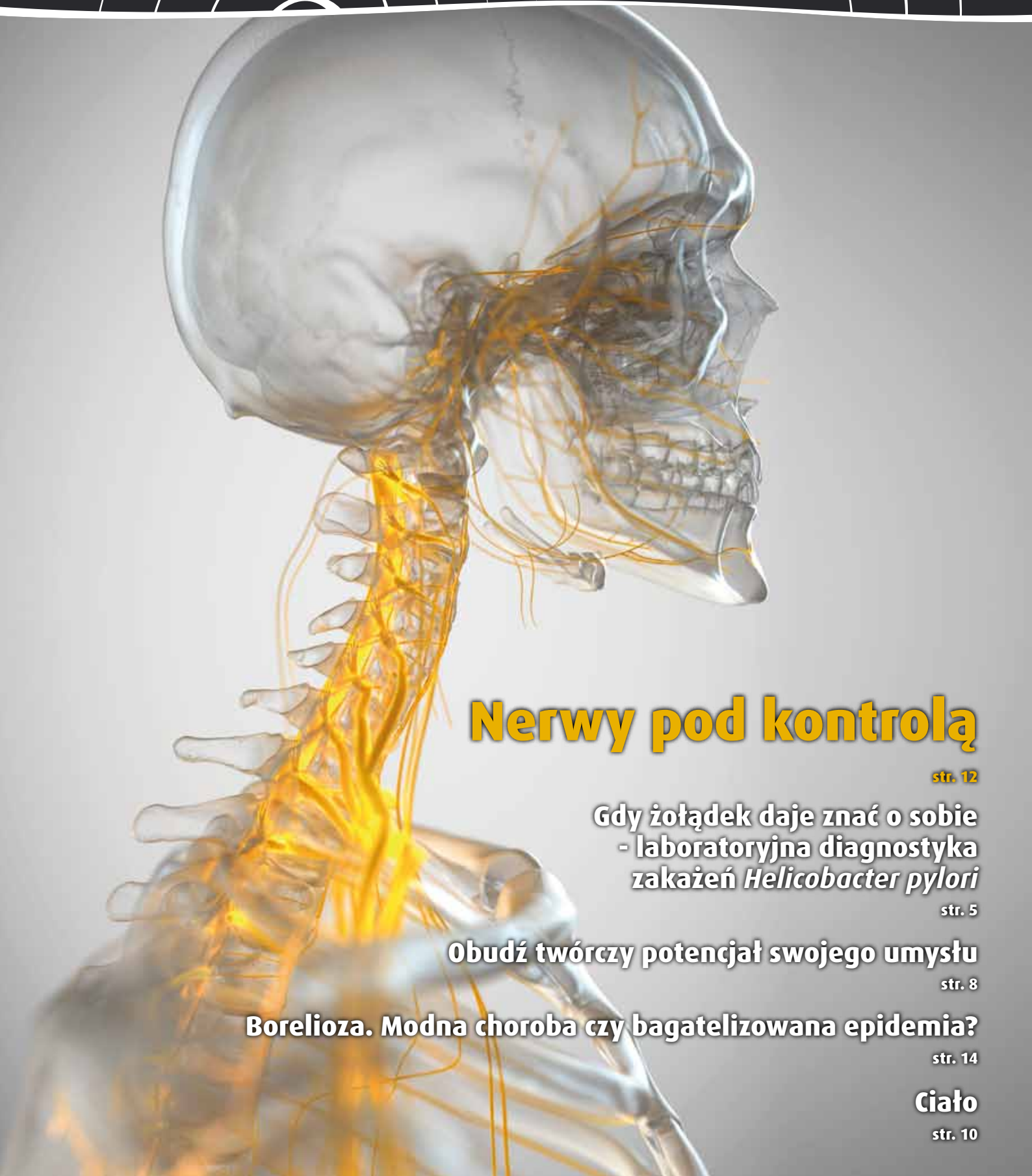


Twój MEDYK

BEZPŁATNY INFORMATOR MEDYCZNY



maj 2019 / 5 (88)



Nerwy pod kontrolą

str. 12

Gdy żołądek daje znać o sobie
- laboratoryjna diagnostyka
zakażeń *Helicobacter pylori*

str. 5

Obudź twórczy potencjał swojego umysłu

str. 8

Borelioza. Modna choroba czy bagatelizowana epidemia?

str. 14

Ciało

str. 10

Spis ogłoszeń LEKARZE SPECJALIŚCI

ALERGOLOG

Gamed – str. 12
Łukasik Ewa • MEDICON – str. 3

ANGIOLOG

Kupis Zbigniew – str. 8

CHIRURG DZIECIĘCY

Baryłka Krzysztof – str. 23
Kowalczewski Wojciech – str. 23
Wypyski Andrzej – str. 22

CHIRURG NACZYNIOWY

Jurczyga Katarzyna – str. 22
Kupis Zbigniew – str. 8
Roszczyk Jadwiga • MEDICS – str. 22
Rojewski Robert – str. 7
Terpiłowski Tomasz – str. 11
Wdowik Arkadiusz – str. 20

CHIRURG OGÓLNY

Karasiuk Waldemar – str. 20
Kupis Zbigniew – str. 8
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 18
Rojewski Robert – str. 7
Roszczyk Jadwiga • MEDICS – str. 22
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 23
Terpiłowski Tomasz – str. 11
Wrzosek Grzegorz • ENDOCARD – str. 26
Wdowik Arkadiusz – str. 20

CHIRURG ONKOLOG

Krajewska Danuta • MEDJANA – str. 23
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 18
Rojewski Robert – str. 7
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 23

DERMATOLOG

Gamed – str. 12

DIABETOLOG

Jaśkiewicz Anna • EPMED – str. 21
Nazimek Marta – str. 26
Kempa Urszula – str. 25

ENDOKRYNOLOG

Gamed – str. 12
Kempa Urszula – str. 25

GASTROLOG

Drożdżikowski Wiesław – str. 20
Gamed – str. 12

GINEKOLOG

Gamed – str. 12
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 25
Kielski Piotr • EPMED – str. 21
Nita Zygmunt – str. 25
Szczęśniak-Sikora Dobrosława – str. 25

HIPERTENSJOLOG

Sorbiana Wioletta – str. 26

INTERNISTA

Borysowicz Urszula • P.M.R. – str. 12
Burski Jacek – str. 13
Gamed – str. 12
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 12

KARDIOLOG

Bąk-Chojnacka Anna – str. 26
Gamed – str. 12
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 26
Ordzyk-Rusek Patrycja – str. 26
Poteręła Magdalena – str. 26
Świgoń Paweł – str. 26
Wrzosek Bożena • ENDOCARD – str. 26

LARYNGOLOG

Gamed – str. 12
Kielska Ewa • EPMED – str. 21

MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

Kupis Zbigniew – str. 8

MEDYCYNĄ PRACY, BADANIA OKRESOWE

Gamed – str. 12
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 12

NEUROLOG

Borysowicz Andrzej – str. 21
Chochol Paweł – str. 13
Chojnacka Marina – str. 21
Dudzińska Ewa – str. 21
Frynas Katarzyna – str. 21
Gamed – str. 12
Jurkiewicz Grzegorz – str. 21
Kobayashi Adam – str. 13
Kosowski Jarosław – str. 21

Kowal Elżbieta – str. 21
Miśta Jakub – str. 21
Nadgródkiwicz Krzysztof – str. 21
Olczyk Ziemowit – str. 20
Rogozińska Agnieszka – str. 21

OKULISTA

Gamed – str. 12
Likowska Elżbieta – str. 15
Krupa Ewa – str. 15
Nazimek Waldemar – str. 15

ORTOPEDA

Karaś Marek • MEDICON – str. 3
Kazubiński Hubert – str. 22
Kowal Roman – str. 23
Piasta Zbigniew – str. 7
Sekula Jan • SANUS – str. 22
Szykarczuk Tomasz – str. 22
Wypyski Andrzej – str. 22

PEDIATRA

Gamed – str. 12
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 26
Kozłowska Paulina – str. 26
Nazimek Marta – str. 26

PROKTOLOG

Rojewski Robert – str. 7

PRZYCHODNIE

Angiomedicus – str. 8
Centrum Bernardyńska – str. 3
EndoCard – str. 26
Epmed – str. 21
Euromed – str. 23
Gamed – str. 12
Kelles Krauz – str. 25
Liberty – str. 24
Medicon – str. 3
MedJana – str. 7
Mój Lekarz Radom – str. 13
Medics – str. 9
Polmedic – str. 18, 28
Przychodnia Centrum – str. 10
Śródmieście 3 – str. 26
Terpiłowski – str. 11
Vita-derm – str. 20

PULMONOLOG

Węgrzycka Barbara – str. 20

PSYCHIATRA

Gamed – str. 12
Gralak-Wdowik Izabela – str. 9
Karczewski Andrzej – str. 9
Ostrach Dorota – str. 9

STOMATOLOG

Aurudent – str. 18
Dent Artis – str. 18
Gamed – str. 12
Luxdent – str. 18
PT Dental – str. 18
Szwedental – str. 18

UROLOG

Alter Andrzej – str. 7
Baryłka Krzysztof – str. 23
Gamed – str. 12
Igal Mor – str. 13

USŁUGI MEDYCZNE

ANALIZY MEDYCZNE

Laboratorium Bałdys – str. 27
Medica – str. 4

BADANIA KIEROWCÓW

Gamed – str. 12
PMR – str. 12

DIETETYK

Fizjomedica – str. 25
Skalska Nina – str. 25
MASAŻ LECZNICZY
Chrobrego – str. 17
FizjoExpert – str. 25
Fizjomedica – str. 25

OPTYK

Grabowscy – str. 15
Likowska Elżbieta – str. 15
Likowski Adam – str. 14

OPIEKA PIELĘGNIARSKA

Chrobrego – str. 17
Dom Pod Złotym Dębem – str. 13
Vic-Med – str. 17

OŚRODKI OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ

Dom Pod Złotym Dębem – str. 13

Chrobrego – str. 17

Vic-Med – str. 17

PROTETYKA STOMATOLOGICZNA

Lapro dentis – str. 18

PSYCHOLOG

Gamed – str. 12
Kołataj Agnieszka – str. 9

REHABILITACJA

Chrobrego – str. 17

FizjoExpert – str. 25

Fizjomedica – str. 25

Vic-Med – str. 17

SKLEPY MEDYCZNE

Armed Ort – str. 16

Mikrad – str. 17

Multimed – str. 17

Stymat – str. 16

TRANSPORT MEDYCZNY

Delta Med – str. 17

DIAGNOSTYKA MEDYCZNA

ANALIZY MEDYCZNE

Gamed – str. 12
Laboratorium Bałdys – str. 27
Medica – str. 4

BIOPSJE

Euromed – str. 23

BADANIE GĘSTOŚCI KOŚCI

Sanus – str. 22

DOPPLER

Kupis Zbigniew – str. 8
Rojewski Robert – str. 7
Roszczyk Jadwiga • MEDICS – str. 22
Terpiłowski – str. 11

EMG/EEG

Jurkiewicz Grzegorz – str. 21

REZONAS MAGNETYCZNY

Grupa Medical – str. 14
Polmedic – str. 28

TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA

Polmedic – str. 28

USG

Centrum Medycyny Kobiet – str. 25
Drożdżikowski Wiesław – str. 20
Epmed – str. 21
Euromed – str. 23
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 25
Medicon – str. 3
Rojewski Robert – str. 7

INNE

Coaching – str. 9
Diacom – str. 17
Gabinet skleroterapii – str. 22
Idalia – str. 10
Przychodnia Weterynaryjna RCMZ – str. 11




Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń.

redaktor naczelny: Michał Joński
Wydawca: PHU Mi-Mo
Nakład: 10 000 egzemplarzy

OBSŁUGA KIENTA

533 251 968

@medyk@gazetamedyk.pl

www.gazetamedyk.pl



- **Medycyna rodzinna**
- **Poradnie specjalistyczne**
- **Medycyna pracy**

- **• USG • USG Doppler szyi**
- **• USG Doppler kończyn dolnych dr n. med. A. Kukliński**
- **• Echo serca (dla dorosłych i dzieci)**
- **• Holter EKG (dla dorosłych i dzieci), Holter ciśnieniowy**
- **• Testy Wysiłkowe**
- **• RTG cyfrowe**

● **Leczenie szpitalne** krótkie terminy

- zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:
 - chirurgia ogólna i naczyniowa
 - chirurgia plastyczna (komercja)
 - ginekologia
 - otolaryngologia
 - urologia
 - ortopedia i traumatologia narządów ruchu
 - proktologia

Nowe usługi

- KARDIOLOG
- KARDIOLOG DZIECIĘCY
- ENDOKRYNOLOG
- NEUROLOG
- NEUROCHIRURGIA
- konsultacje profesorskie
- CHIRURGIA NACZYNIOWA

**Zabiegi usunięcia
zespołu cieśni nadgarstka
- szybkie terminy na NFZ**

www.medicon.com.pl

NOWI SPECJALIŚCI

- Kozyra Katarzyna – PODOLOG / PIELĘGNACJA STÓP
- lek. spec. Szymańska Beata – INTERNISTA / NEFROLOG **WIZYTY DOMOWE**
- lek. spec. Ordyk-Rusek Patrycja – KARDIOLOG DZIECIĘCY
- lek. spec. Mazur Edyta – PSYCHIATRA
- dr n. med. Torz Cezary – UROLOG

POZOSTALI SPECJALIŚCI

- + CHIRURG DZIECIĘCY + CHIRURG OGÓLNY + CHIRURG ONKOLOG
- + CHIRURG NACZYŃIOWY + DERMATOLOG I WENEROLOG + DIABETOLOG + DIETETYK
- + ENDOKRYNOLOG + ENDOKRYNOLOG DZIECIĘCY + GASTROENTEROLOG
- + GINEKOLOG I POŁOŻNIK + HEMATOLOG + HEPATOLOG + HIPERTENSJOLOG
- + INTERNISTA + KARDIOLOG + LOGOPEDA + MASAŻYSTA + MEDYCINA PRACY
- + NEFROLOG + NEFROLOG DZIECIĘCY + NEUROCHIRURG + NEUROLOG
- + NEUROLOG DZIECIĘCY + ONKOLOG + ORTOPEDA I TRAUMATOLOG NARZĄDU RUCHU
- + OKULISTA MEDYCYNY PRACY + OTORYNOLARYNGOLOG + PEDIATRA
- + PSYCHIATRA I LECZENIE UZALEŻNIEŃ + PROKTOLOG + PSYCHOLOG
- + PSYCHOLOG DZIECI I MŁODZIEŻY + PULMONOLOG + REUMATOLOG + RADIOLOG
- + SEKSUOLOG + TERAPEUTA TERAPII MANUALNEJ + TRANSPLANTOLOG + UROLOG

BADANIA URODYNAMICZNE, ECHO SERCA, LABORATORIUM ANALITYCZNE, MEDYCNA PRACY, HOLTER EKG, HOLTER RR, TEST WYSIŁKOWY, PRELUKSACJA (USG STAWU BIODROWEGO U DZIECI), USG, ZABIEGI, **BADANIE POLIGRAFICZNE W KIERUNKU BEZDECHU W CZASIE SNU**

MEDICA

laboratorium analiz medycznych



www.medica.radom.pl

Nowoczesne, prężnie rozwijające się medyczne laboratorium diagnostyczne, które działa na rynku radomskim od 1999 roku.

Wysoka jakość analiz

Nowoczesny sprzęt

Wyniki on-line

Szeroki zakres badań

Promocje, rabaty, zniżki

Doświadczenie, profesjonalizm, zaufanie

- ☎ 48 365 49 33
- 🌐 www.medica.radom.pl
- ✉ medica@medica.radom.pl
- 📍 ul. Słowackiego 48/48a, 26-600 Radom
- 🕒 Pn-Pt: 7.00 - 19.00, Sob: 7.00 - 15.00



Gdy żołądek daje znać o sobie

laboratoryjna diagnostyka zakażeń *Helicobacter pylori*



Helicobacter pylori jest bakterią, która kolonizuje błonę śluzową żołądka i dwunastnicy. Za jej odkrycie i opisanie Barry J. Marshall i J. Robin Warren w 2005 roku zostali uhonorowani Nagrodą Nobla z dziedziny fizjologii i medycyny. Odkrycie to pozwoliło nie tylko zrozumieć pochodzenie wrzodów trawiennych żołądka i dwunastnicy, lecz również umożliwiło wdrażanie skutecznej terapii. Ponadto dało ono początek opracowaniu przez naukowców coraz doskonalszych metod diagnostycznych i terapeutycznych. Laboratorium MEDICA w swojej ofercie posiada nowoczesne nieinwazyjne testy służące do wykrycia aktywnego zakażenia tą bakterią oraz oceny skuteczności eradykacji.

Jak może dojść do zakażenia?

Zakażenie *Helicobacter pylori* jest dość powszechne. Szacuje się, że w Polsce infekcja dotyczy ok. 84% populacji dorosłej oraz ok. 32% dzieci i młodzieży do 18. roku życia. Infekcja szerzy się poprzez kontakty międzyludzkie. Do zakażenia może dojść na drodze oralno-oralnej, gastro-oralnej lub fekalno-oralnej. Dochodzi do niego zazwyczaj w okresie dzieciństwa, najczęściej w obrębie własnej rodziny (między rodzicami a dziećmi lub między rodzeństwem) i często utrzymuje się ono przez całe życie. W 80–90% przypadków infekcja *Helicobacter*

pylori ma charakter bezobjawowy. U około 10% osób zakażonych bakteria ta jest głównym ogniwem w łańcuchu zmian patologicznych błony śluzowej żołądka i dwunastnicy – przejście zapalenia błony śluzowej żołądka w zanikowe zapalenie żołądka, które w kolejnym etapie może prowadzić do zmian nowotworowych.

Helicobacter pylori a choroby górnego odcinka przewodu pokarmowego

Wykazanie związku pomiędzy zakażeniem *Helicobacter pylori* a niektórymi chorobami górnego odcinka przewodu pokarmowego uważa się za jedno z większych osiągnięć medycyny ostatnich lat. Obecnie wiadomo, że bakteria ta odpowiada za ok. 80% przypadków choroby wrzodowej żołądka i ok. 90% przypadków choroby wrzodowej dwunastnicy. Ponadto przewlekłe aktywne zakażenie tym drobnoustrojem może przyczyniać się do rozwoju niestrawności niewrzodowej, ostrych i chronicznych stanów zapalnych żołądka oraz choroby refluksowej przełyku. W 1994 r. Międzynarodowa Agencja do Badań nad Rakiem uznała *Helicobacter pylori* za karcynogen klasy I o udowodnionym udziale w powstawaniu raka żołądka i chłoniaka żołądka (*mucosa associated lymphoid tissue*, MALT). Nowotwory te rozwijają się u blisko 1% zakażonych.

Helicobacter pylori a choroby o lokalizacji pozażołądkowej

W ostatnim czasie liczne badania naukowe wykazały związek pomiędzy zakażeniem *Helicobacter pylori* a niedokrwistością z niedoboru żelaza, samoistną małopłytkowością (ITP, *idiopathic thrombocytopenic purpura*) oraz niedoborem witaminy B12.

Helicobacter pylori a wchłanianie leków w żołądku

Zakażenie *Helicobacter pylori* nie pozostaje bez wpływu na wchłanianie leków. W wyniku zmniejszenia wydzielania kwasu solnego, dochodzi do upośledzenia wchłaniania leków zależnych od pH soku żołądkowego. U pacjentów z niedoczynnością tarczycy, u których wykazano równocześnie zakażenie bakterią *Helicobacter pylori* rekomenduje się suplementację większymi dawkami

tyroksyny. Podobna sytuacja ma miejsce u pacjentów z chorobą Parkinsona leczonych preparatami L-DOPA – po eradykacji bakterii przyrost wchłaniania leków wynosi od 21 do 54%.

Jakie są wskazania do wykonania diagnostyki w kierunku Helicobacter pylori?

- zgaga
- odbijanie
- wzdęcia i zaparcia
- mdłości po posiłku
- uczucie dyskomfortu po zjedzeniu posiłku
- bóle brzucha, zwłaszcza w okolicy żołądka
- nieskuteczność prawidłowo prowadzonej terapii wrzodów żołądka i/lub dwunastnicy
- nawracające wrzody żołądka i/lub dwunastnicy
- powikłania w przebiegu choroby wrzodowej (np. krwawienia z przewodu pokarmowego)

Laboratoryjna diagnostyka zakażeń Helicobacter pylori

- *Helicobacter pylori* - p/ciała IgG met. ELISA

Jest to test serologiczny wykorzystywany w diagnostyce pierwotnej infekcji *Helicobacter pylori*. Czulość i swoistość testu sięga 95%. Uzyskanie dodatniego wyniku wskazuje tylko na istnienie p/ciał przeciwko *Helicobacter pylori* w klasie IgG, które mogą się utrzymywać w surowicy przez 6–12 miesięcy po eradykacji, a w niewysokim mianie do kilku lat po zakażeniu. Z tego powodu **test ten nie jest miarodajny u osób po przebytym zakażeniu oraz nie może być wykorzystywany do monitorowania skuteczności leczenia**. Ponadto nie wykrywa on zmian lokalnych powstających pod wpływem zakażenia *Helicobacter pylori* w żołądku. Jego istotną zaletą jest natomiast to, że na jego wynik nie wpływa stosowanie inhibitorów pompy protonowej (IPP), H₂-blokerów, preparatów bizmutu oraz antybiotyków.

Do analizy potrzebna jest niewielka ilość krwi. Na badanie można zgłaszać się cały dzień. Test nie wymaga specjalnego przygotowania tj. odstawienia leków czy bycia na czczo.

• ***Helicobacter pylori*** – antygen w kale
met. immunochromatograficzna

Oferowany przez nasze laboratorium test jest immunochromatograficznym testem służącym do wykrywania antygenu *Helicobacter pylori* w kale pacjenta. Znalazł on zastosowanie w rozpoznawaniu aktywnej infekcji tą bakterią oraz oceny skuteczności eradykacji. Czułość i swoistość testu sięga 90%. Liczne badania dowiodły, że ten jest również przydatnym i niezawodnym testem jak test oddechowy ze znakowanym węglem ^{13}C lub ^{14}C . **Na 2 tygodnie przed wykonaniem testu należy odstawić inhibitory pompy protonowej (IPP), H_2 -blokery, preparaty bizmutu oraz antybiotyki, ponieważ mogą one wpływać na wynik testu, dając wyniki fałszywie ujemne.**

Kał przeznaczony do badania powinien zostać oddany na czysty papier toaletowy. Nie powinno się oddawać kału do muszli klozetowej, ponieważ woda i mocz mogą spowodować zanieczyszczenie próbek, a środki chemiczne mogą interferować w oznaczeniu. Porcję kału wielkości orzecha laskowego należy pobrać z różnych miejsc tej samej próbki kału za pomocą łopatkı dołączonej do specjalnego jednorazowego opakowania. Ze względu na możliwość fermentacji, standardowy pojemnik na kał powinien być wypełniony najwyżej do 2/3 jego pojemności. Pobraną próbkę kału należy dostarczyć do laboratorium możliwie jak najszybciej od momentu pobrania (w ciągu 2 godzin).

Ból i dyskomfort w obrębie jamy brzusznej stanowi jedną z najczęstszych dolegliwości zgłaszanych przez pacjentów podczas wizyty u lekarza specjalisty. Bardzo ważne jest wczesne rozpoznanie przyczyn zaburzeń żołądkowo-jelitowych. W przypadku wykrycia aktywnego zakażenia *Helicobacter pylori* wdrożenie odpowiedniego schematu leczenia pozwala na całkowite wyeliminowanie bakterii w pierwszym rzucie terapii u ok. 90% pacjentów. Eradykacja *Helicobacter pylori* powoduje wyleczenie stanów zapalnych błony śluzowej żołądka i dwunastnicy, choroby wrzodowej oraz znacznie zmniejsza ryzyko nowotworu żołądka. Dzięki osiągnięciom współczesnej medycyny możliwa jest szybka, czuła i nieinwazyjna diagnostyka zakażeń tą bakterią. Laboratorium MEDICA dysponuje nowoczesnym sprzętem i testami wysokiej jakości do wykrywania aktywnego zakażenia *Helicobacter pylori* oraz monitorowania skuteczności leczenia, co pozwala na uzyskanie wiarygodnych analiz, zgodnych z zaleceniami Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii.

mgr anal. med. Natalia Bilka
Laboratorium MEDICA

MEDYK

TEST ALEX

REWOLUCJA WE WSPÓŁCZESNEJ DIAGNOSTYCE ALERGII



Pierwszy w Polsce test do kompleksowej diagnostyki alergii

Możliwość odróżnienia uczulenia pierwotnego od reakcji krzyżowych.
Wielokierunkowa i precyzyjna diagnostyka alergii.
Identyfikacja alergii na świeże i/lub gotowane produkty.
Eliminacja reakcji krzyżowych z przeciwciałami anti-CCD.
Oszacowanie ryzyka wystąpienia poszczególnych objawów chorobowych.
Możliwość precyzyjnego dobrania składu alergenowego szczepionki w celu przeprowadzenia immunoterapii swoistej.

MEDICA 
laboratorium analiz medycznych

☎ 48 365 49 33
🌐 www.medica.radom.pl
✉ medica@medica.radom.pl
📍 ul. Słowackiego 48/48a, 26-600 Radom
🕒 Pn-Pt: 7.00 - 19.00, Sob: 7.00 - 15.00



NFZ ortopedia

medycyna sportowa

NFZ rehabilitacja

Centrum Medyczne MEDJANA

ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS) tel. 48 363 33 73 / 510 098 225
26-600 Radom www.medjana.pl
medjana@medjana.pl f/CentrumMedyczneMedjana

Gabinety Prywatne

Piasta Zbigniew – specjalista ortopeda, lekarz medycyny sportowej
Jastrzębski Łukasz – specjalista ortopeda
Kazubiński Hubert – specjalista ortopeda
Białoszewski Dariusz – specjalista ortopeda
Świerczek Mirosław – specjalista ortopeda
Dudzińska Ewa – specjalista neurolog
Frynas Katarzyna – specjalista neurolog
Kupis Zbigniew – chirurg naczyniowy – angiolog
Kukliński Adam – dr nauk med. chirurgia naczyń
Kosztowniak Małgorzata – specjalista kardiolog
Ordyk-Rusek Patrycja – specjalista kardiolog dziecięcy
Kołatąj Agnieszka – psycholog
Ostrach Dorota – specjalista psychiatra
Baryłka Krzysztof – specjalista chirurgii dziecięcej
Ahmad Fawaz – specjalista chirurgii ogólnej
Krajewska Danuta – chirurg specjalista chorób piersi
Alter Andrzej – specjalista urolog

USG

STAWY BIODROWE U NIEMOWLĄT, STAWY U DOROSŁYCH KOLANOWE, BARKOWE, ŁOKCIOWE, ŚCIĘGNA ACHILLESA, MIĘŚNIE

Jastrzębski Łukasz
Kazubiński Hubert
Piasta Zbigniew
Świerczek Mirosław

JAMA BRZUSZNA, PROSTATA, JĄDRA, TARCZYCA, GRUCZOŁY PIERSIOWE, ŚLINIANKI, WĘZŁY CHŁONNE

Nowaczek-Dziocha Elżbieta, Grel Norbert, Ahmad Fawaz, Słyk Piotr, Mrozowska Katarzyna, Piekarski Paweł, Piłat-Mikoś Anna

USG PRZEZCIEMIĄCZKOWE

Słyk Piotr, Piekarski Paweł

USG Doppler

KOŃCZYN DOLNYCH

Kukliński Adam, Kupis Zbigniew, Ahmad Fawaz

SZYI

Grel Norbert, Kukliński Adam, Ahmad Fawaz, Piłat-Mikoś Anna

Echo serca

DOROŚLI

Kwiecień Jolanta – poniedziałek

DZIECI

Ordyk-Rusek Patrycja – wtorek

RTG NOWOCZESNY APARAT CYFROWY



dr. n. med. ROBERT ROJEWSKI
PROKTOLOGIA
CHIRURGIA OGÓLNA I ONKOLOGICZNA



- leczenie żylaków odbytu i kończyn dolnych najnowszą, mało inwazyjną metodą falami radiowymi (RFITT CELON)
- zabiegi operacyjne przepukliny pachwinowej metodą beznapięciową (z wszczepem siatki) krótkie skuteczne zabiegi szybki powrót do aktywności minimalne dolegliwości bólowe
- leczenie hemoroidów, szczelin odbytu, przetok odbytu, kłykcin i świąd odbytu
- usuwanie znamion skórnych, diagnostyka i leczenie zmian w piersi
- usuwanie wrastających paznokci
- ESPERAL (Disulfiram)
- klasyczne operacje żylaków kończyn, USG Doppler
- operacje stulejki
- konsultacje z zakresu proktologii, chirurgii ogólnej i onkologicznej

Radom ul. Bolesława Chrobrego 42 Rejestracja poniedziałek - piątek 10.00-16.00
tel. 48 721 00 21 08, tel. prywatny 601928208

Zbigniew Piasta

specjalista ortopeda, traumatolog,
lekarz medycyny sportowej
przyjmuje od poniedziałku do piątku

Centrum Medyczne
MEDJana

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

GABINET UROLOGICZNY

Andrzej Alter

Leczenie chorób układu moczowego
wtorki od 18.00 do 20.00

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A
tel. 48 363 33 73, kom. 604 634 585

Obudź twórczy potencjał swojego umysłu



coach
Marzena Figura
tel. 502 460 037

Większość przypadków to logiczne następstwo pracy naszego mózgu. Jak więc wykorzystać mechanizmy rządzące umysłem? Przede wszystkim musimy przekonać siebie samych, że nasze życie jest w naszych rękach i nie zależy od zrzędzenia losu, ani też rządów tego czy innego polityka, nie zależy również od ludzi nastawionych negatywnie do naszych planów i próbujących podciąć nam skrzydła. Każdy z tych czynników na pewno może utrudniać osiągnięcie celu, jednak z całą pewnością nie uniemożliwi ostatecznego sukcesu, osobistego lub zawodowego.

Czy można się nauczyć odnosić sukcesy?

Tak, ponieważ możemy nauczyć się myślenia, które do niego prowadzi. Musimy skupić się przede wszystkim na tym, czego tak naprawdę chcemy, a nie na tym, jak do tego mamy dojść. Większość z nas myśli więcej o drodze do celu, o tym „jak” to zrobić, a trzeba odwrócić proporcje. Bo gdy myślimy „jak”, to przeważnie martwimy się tym, co musimy po kolei zrobić i zauważamy trudności. W efekcie zniechęcamy się

i wycofujemy z zamiarów, gdyż boimy się porażki. A gdy myślimy o tym, „co” jest celem, uruchamiamy tzw. mechanizm przyciągania. Na przykład, kiedy kobieta zachodzi w ciążę, nagle zaczyna widzieć wszędzie panie w ciąży. Gdy ktoś myśli o zmianie samochodu, to nagle na każdych światłach stoi właśnie taki samochód, gdy ktoś ma ukochanego psa, to zauważa wszystkie psy tej rasy w mieście. Koło takiej osoby może przejść 100 kobiet nie w ciąży, przejechać 100 samochodów różnych marek i przedelfilować stado kotów, a ona w większości tego nie zauważy. Dzieje się tak dlatego, ponieważ jest nastawiona na inne osoby, inne samochody, inne zwierzęta. Nasz mózg jest tak zaprogramowany, by koncentrować się na wybranych fragmentach rzeczywistości. Mając świadomość tego zjawiska, możemy je sprytnie wykorzystać i potraktować mózg jak wyszukiwarkę. Gdy wpisujemy w Google np. „noclegi w Włoszech”, to w pierwszej kolejności wyświetlą się nam linki i reklamy włoskich hoteli. I nawet jeśli rozważaliśmy też inny kierunek, a internet zasypie nas linkami z Capri, to w końcu zarezerwujemy właśnie tam hotel. To samo robi nasz mózg. Filtruje informacje, wybierając te, które są podobne do czegoś, co już znamy. Podsuwa nam zjawiska, które są podobne do naszych doświadczeń i zgodne z naszymi przekonaniami, a na resztę czyni

nas obojętnymi i mniej wyczulonymi, a czasem wręcz ślepy. Jeśli znamy cel, nasz mózg wyszuka nam tyle informacji, abyśmy mogli go osiągnąć.

Czy mózg to nasz sprzymierzeniec?

Z całą pewnością tak! Tyle że na swoich zasadach. Mózg dba o nasze bezpieczeństwo i przy podejmowaniu decyzji korzysta ze znanych sobie schematów. I podsuwa je tak, aby były one niby nowe, ale wciąż podobne. Mózg jest jak nadopiekuńczy rodzic, który boi się o dziecko i mówi: nie pływaj w morzu, możesz się utopić, siedź sobie ze mną w domu, gdzie jest miło i bezpiecznie. Mając tego świadomość, jesteśmy na dobrej drodze do zmiany nastawienia. Gdy wiemy już, jak działa taki mechanizm przyciągania, zaczynamy naszej świadomości podsuwać to, co jest naszym celem i powoli pisać nowe scenariusze. Niestety częściej myślimy o tym, czego się obawiamy, czego byśmy nie chcieli robić i w efekcie kończymy, robiąc właśnie to, bo zadziałał mechanizm przyciągania. Dlatego potrzebna jest zmiana w naszym myśleniu, ale przede wszystkim musimy mieć cały czas przed oczami to, na czym nam najbardziej zależy. Gdy skupimy się na tym, że chcemy pracować w konkretnej firmie, zaczniemy zauważać ogłoszenia z takiego sektora; gdy chcemy zapisać się do



Angio medicus



Zbigniew Kupis
SPEC. CHIRURG OGÓLNY,
SPEC. CHIRURG NACZYNIOWY,
ANGIOLOG
Konsultacje
pn i pt od 12.00
www.angiomedicus.pl

CENTRUM FLEBOLOGII I LASEROTERAPII

NOWA METODA USUWANIE ŻYŁAKÓW PARĄ WODNĄ (SVS)

Jest to nowoczesna metoda, pozwalająca na skuteczne zamykanie większości rodzajów żyłaków przy dużym zadowoleniu i komforcie pacjentów (9,25 w 10 stopniowej skali).

LASEROWE USUWANIE ŻYŁAKÓW



MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ



LASEROWE ZABIEGI PROKTOLOGICZNE

Nowoczesne metody leczenia chorób naczyń
Sawoy Medicus Radom, ul. Główna 11 lok. 16, Rejestracja pn-pt: tel. 722 341 247, 48 380 10 50

klubu fitness, to nagle wszędzie widzimy reklamy różnych sieci i choć dotąd przeszkodą był brak pieniędzy na członkostwo, to teraz dostajemy zniżkę w nowo otwartym klubie, bo akurat zatrzymaliśmy się przy hostessie z ulotkami. Często o takich sytuacjach mówimy: ale się udało! ale miałem szczęście, że akurat tam byłem i sięgnąłem po tę gazetę z ogłoszeniami! To oczywiście może być przypadek, ale większość tych „przypadków” to logiczne następstwo pracy naszego mózgu.

Oprócz celu i planu, potrzebujemy wsparcia

Podstawową techniką kształtowania rzeczywistości i wsparcia w dążeniu do celu jest wizualizacja, polegająca na wykorzystaniu potęgi myśli do świadomego wyobrażania, tworzenia i podwyższania tego, czego pragniemy. Polega ona na czerpaniu informacji z naszych zasobów psychicznych: zmysłowych i emocjonalnych. Podczas wizualizacji w naszym umyśle są konstruowane różne obrazy i sceny, tak aby miały one szansę stać się rzeczywistością. Wyobrażając sobie najlepszy efekt, jaki planujemy uzyskać, uczymy się osiągania celu w sposób idealny, omijając etap popełniania błędów. Wizualizacja to po prostu sprytnie wykorzystanie tego, że mózg nie odróżnia rzeczywistości od fikcji, nie wie, co jest wyobraźnią, a co wydarzyło się naprawdę. Dzieje się tak, ponieważ podczas wizualizowania w naszej korze mózgowej powstaje ślad pamięciowy jako wspomnienie wykonania danej czynności. A nasz mózg lubi i wykorzystuje to co zna. Trzeba jednak wizualizować realnie. Musimy uwzględnić przeszkody, ale nie powinniśmy skupiać się na nich i koncentrować się na kłopotach, dopóki się nie pojawią. Wyobraźmy sobie,

że nasz cel to pagórek widoczny z odległości 10 km. Po przejściu 5 km zmieni się nasza perspektywa, wzniesienie okaże się niższe, a przeszkoda na drodze do niego łatwa do ominięcia. Być może, gdy problem się pojawi, my będziemy mieć już doświadczenie pozwalające na uporanie się z nim. Gdy byliśmy na początku drogi, nie wiedzieliśmy tego, co wiemy teraz. Sama myśl o szukaniu rozwiązania przytłoczyłaby nas i zniechęciła do działania.

Zmiana celu to nie porażka

Musimy też pamiętać o tym, iż z każdym dniem, z każdym kolejnym doświadczeniem życiowym zmieniamy się. Jeśli coś przestaje być dla nas ważne, zamiast trwać uparcie w powziętym zamiarze, powinniśmy przemyśleć, co jest naszym nowym marzeniem. Ślepe dążenie do celu wcale nie jest mądre ani godne podziwu, a zmiana celu lub jego warunków nie jest porażką. Jeśli to coś innego jest dla nas lepsze i w porę to zrozumieliśmy, to odnieśliśmy sukces. Czasem trzeba zrealizować jakiś cel, by zrozumieć, że nie był tym, czego naprawdę chcemy, a może właśnie dzięki temu znajdziemy inny, który nas uszczęśliwi. Wyznaczanie celu to sztuka. Jest takie powiedzenie, że cel powinien być w zasięgu wzroku, ale nie w zasięgu ręki. Wtedy droga do niego nie jest ani nudna, ani frustrująca.



Coaching POLSKA
Marzena Figura coach
tel. 502 460 037
biuro@coachingpolska.com.pl
www.coachingpolska.com.pl



Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
26-600 Radom, ul. Mireckiego 10
tel./faks (48) 360 22 22
info@nelmed.radom.pl
www.nelmed.radom.pl

Usługi w oparciu o kontrakt z NFZ
lekarz rodzinny, alergologia, ginekologia i położnictwo, reumatologia, otolaryngologia, neurologia, USG Doppler

Usługi komercyjne
ginekologia, chirurgia naczyniowa, proktologia, chirurgia ogólna, psychologia, dermatologia, kardiologia, masaż pulsacyjny, urologia, dietetyka, USG 3D, ortopedia, USG Doppler, skleroterapia, zaszycie tabletek, USG: jamy brzusznej, piersi, tarczycy, węzłów chłonnych



lek. Andrzej Karczewski
Specjalista Psychiatra

- porady lekarskie
- wizyty domowe
- konsultacje

Zgłoszenia telefoniczne
502 713 654
ul. Kopernika 9/14
Radom
www.psychiatra.radom.pl

LECZENIE:

- depresji
- zaburzeń lękowych
- nerwic, uzależnień
- bezsenności
- zaburzeń pamięci
- psychoz
- zaburzeń:
 - psychosomatycznych
 - neuropsychiatrycznych
 - zaburzeń osobowości



APTEKA SŁONECZNA

poniedziałek - piątek 8.00 - 19.00
sobota 8.00 - 14.00

Radom, ul. Kusocińskiego 21, osiedle XV-lecia
tel. 48 386 99 91

specjalista psychiatra
Dorota Ostrach
przyjmuje w Środy i piątki od 15.30 do 19.00
możliwość wizyt domowych
MEDJana
Centrum Medyczne
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

Izabela Gralak-Wdowik
lek. psychiatra

- DEPRESJE • NERWICE
- PSYCHOZY • UZALEŻNIENIA

Radom, ul. Witolda 7 lok. I.07
tel. 698 992 596

Gabinet Psychologiczny
Agnieszka Kołataj
poradnictwo, konsultacje i wsparcie psychologiczne
terapia poznawczo-behawioralna
MEDJana
Centrum Medyczne
ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 608 013 313

Ciało

Zbliżający się sezon bikini sprawia, że rośnie zainteresowanie zabiegami modelującymi sylwetkę. Modelowanie ciała polega na miejscowym i punktowym wyszczuplaniu, ujędrnianiu skóry oraz oddziaływaniu na podskórną tkankę tłuszczową. Poprzez zabiegi powinniśmy wpływać na wygląd skóry, kształt ciała, tudzież wielkość obwodów. Aby osiągnąć skuteczne efekty należy zastosować technikę odpowiednią do obszaru ciała, na który oddziałujemy, np. na brzuchu będziemy się koncentrować na wyszczuplaniu i ujędrnianiu, a na obszarze nóg na zredukowaniu tkanki tłuszczowej, usunięciu cellulitu oraz poprawie napięcia skóry.

Dlaczego bardzo ważnym elementem jest poprawienie jakości skóry?

Ponieważ problem z wyglądem ciała może być spowodowany tym, że samej skóry jest jakby za dużo. Jest wiotka, nieestetycznie się układa. Z tym problemem w delikatnej formie radzą sobie: masaż ręczny, bańka chińska lub dermomasaż. Zabieg polegający też na stymulowaniu przepływu limfy, przyspieszeniu metabolizmu i usunięciu z organizmu zbędnych produktów przemiany materii oraz toksyn, poprzez zasysanie i uciskanie newralgicznego obszaru ciała. Efektem jest przede wszystkim usunięcie obrzęków, wyszczuplenie ciała i redukcja cellulitu. W trakcie zabiegu wytwarza się podciśnienie, które pobudza krążenie krwi, przyspiesza przemianę materii, pobudza procesy wydalania. Następuje odżywienie skóry, poprawia się też jej jędrność, zmniejsza się ilość podskórnej tkanki tłuszczowej. Dla osób, które nie mają problemu z nadwagą, ale widzą pogarszającą się z wiekiem kondycję skóry biustu, rąk, ud lub pośladków, skutecznym zabiegiem jest zabieg wykorzystujących pracę urządzenia w połączeniu z odpowiednio opracowanymi preparatami wnioskującymi w głąb skóry i tam już pracującymi

nad zmianami komórkowymi. Jest tu mowa o BODY MIKROAKTYWACJI XL.

Celem zabiegu jest zwiększenie przepuszczalności naskórka i zastosowanie bionotechnologicznych aktywnych preparatów, które pracują w naszej skórze przez ok. 7 dni. W tym czasie nieustannie odbudowywana i odżywiana jest tkanka w skórze właściwej, która odpowiada za wygląd i jędrność ciała.

Zalety zabiegów:

- Stymulacja skóry (fibroblastów) do samodzielnej produkcji kolagenu.
- Poprawa funkcjonowania układu krwionośnego i limfatycznego.
- Usunięcie bariery martwych komórek bez podrażnienia skóry, wysięku krwi i obrzęku.
- Ponadprzeciętna suplementacja skóry bez przerywania jej ciągłości.
- Sterylność zabiegu dzięki zastosowaniu jednorazowych głowic.
- Głęboki efekt odmłodzenia bez potrzeby znieczulania, poprawa elastyczności, napięcia i gęstości skóry.
- Możliwość poprawy wyglądu piersi oraz przedramion, tzw. pelikanów.
- Znaczne spłylenie rozstępów.
- Skóra odzyskuje swoją młodzieńczą witalność. Staje się wyraźnie gładziej, bardziej elastyczna i nawilżona.

Aby zmiany były widoczne i trwałe, zabiegi należy wykonywać seriami, a następnie co jakiś czas powtarzać. Warto też pamiętać, że nawet najlepszy efekt osiągnięty w gabinecie szybko zostanie zniwelowany, jeśli o problematyczne partie ciała nie będziemy dbać same.

Holistyczna pielęgnacja powinna obejmować także dbanie o dobrą kondycję i samopoczucie klienta. Poza pielęgnacją gabinetową równie ważna jest jego prozdrowotna edukacja. Powinna ona obejmować

również dietę i mikroodżywianie: zaleca się w okresie wiosennym wzbogacenie diety o produkty lekkostrawne z wykorzystaniem dużej ilości warzyw i błonnika, natomiast jak najmniejszej ilości cukrów i węglowodanów. Wysiłek fizyczny: odmładza, ale powinien być dostosowany do potrzeb i możliwości danej osoby. Najchętniej wybierane formy aktywności, przynoszącymi satysfakcję i zadowolenie są: spacer, gimnastyka, taniec i pływanie.

Jeśli zainteresowani są Państwo powyższymi zabiegami, szerszych informacji udzielimy na miejscu, w naszym nowym salonie, pod adresem Radom ul. Waryńskiego 1/3/5.

*Studio Urody „Idalia”
Iwona Tyczyńska-Woźniak*



Idalia STUDIO URODY

TEL. 790 237 790, 606 471 648

GABINET KOSMETYCZNO-PODOLOGICZNY
PODOLOGIA, TRYCHOLOGIA, FRYZJERSTWO, KOSMETOLOGIA

NOWY ADRES
RADOM, UL. WARYŃSKIEGO 1/3/5



**PRZYCHODNIA
CENTRUM**
NZOZ sp. z o.o. zoz
Medycyna rodzinna bezpłatnie
w ramach umowy z NFZ.

Udzielamy porad
w przychodni rehabilitacyjnej
w ramach umowy z NFZ.

Porad udzielają:
Monika Gajos
Specjalista reh. med.
Mariusz Wronisz
Specjalista reh. ruch.
Jan Sekuła
Specjalista ortopedii
i traumatologii narządu ruchu
Piotr Chyl
Specjalista ortopedii
i traumatologii narządu ruchu

Wykonujemy zabiegi
rehabilitacyjne oraz badania
diagnostyczne USG w tym
USG – Dopplera tętnic szyjnych,
echo serca, holter EKG,
EKG próby wysiłkowe,
RTG, spirometria.

z a p r a s z a m y
od poniedziałku do piątku
Radom ul. Gajowa 66
tel. 48 384 62 49, 48 332 93 52

Terpiłowski

CENTRUM MEDYCZNE



www.cm-terpilowski.pl

CHIRURGIA NACZYNIOWA I FLEBOLOGIA lek. Tomasz Terpiłowski - specjalista chirurgii naczyniowej

MAŁOINWAZYJNE KOMPLEKSOWE LECZENIE ŻYLAKÓW

- Laserowe endożylnie leczenie żylaków (ELVeS)
- nowoczesna alternatywa dla klasycznej operacji żylaków
- skleroterapia - nieoperacyjne zamykanie żylaków, żył siatkowatych i pajęczków FLEBOGRIF
- klejenie żylaków
- laserowe przezskórne zamykanie pajęczków

LECZENIE CHOROBY TĘTNIC kwalifikacja do zabiegów wewnątrznaczyniowych

USG DOPPLER TĘTNIC I ŻYL OBWODOWYCH

LASEROWE LECZENIE ŻYLAKÓW ODBYTU I PRZETOK OKOŁOODBYTNICZYCH

GINEKOLOGIA I POŁOŻNICTWO

lek. Agnieszka Limanin - specjalista ginekolog-położnik

OPIEKA NAD PACJENTKAMI W CIĄŻY

- Badania prenatalne - Test NIFTY, Test SONCO, USG we wszystkich trymestrach ciąży
(brytyjski standard Fetal Medicine Foundation - FMF)

USG 3D/4D płodu

CHOROBY NARZĄDU RODNEGO DZIEWCZĄT I KOBIET

INDYWIDUALNY DOBÓR ANTYKONCEPCJI

NEUROLOGIA

lek. Anna Niemiec - specjalista neurolog

ULTRASONOGRAFIA - Voluson S6 BT16 GE Healthcare

lek. Norbert Grel - specjalista radiolog

JAMA BRZUSZNA, TARCZYCA, WĘZŁY CHŁONNE, PIERSI, JĄDRA, USG DOPPLER TĘTNIC SZYJNYCH

ZABIEGI LASEREM NEODYMOWO-YAGOWYM (1064nm)

mgr piel. Iwona Sidor

- przezskórne zamykanie naczynek na nogach, twarzy i dekolcie
- leczenie grzybicy paznokci, epilacja ciemnych włosów
- ujędrnianie skóry twarzy, szyi i dekoltu

MEZOTERAPIA IGŁOWA

mgr piel. Iwona Sidor

- odmładzanie i wygładzanie skóry (twarz, szyja, dekolt, ręce, uda, skóra głowy),
kwas hialuronowy, substancje odżywcze (witaminy, aminokwasy, mikroelementy, peptydy biomimetyczne)

Radom ul. Wernera 5 lok. 20 (I piętro - winda w lewym skrzydle budynku)

Rejestracja pacjentów w godz. 11.00-17.00: tel. 600 028 583, 48 331 24 74

Radomskie Centrum Małych Zwierząt

Lek. wet. Natalia Kucharczyk • Lek. wet. Rafał Terpiłowski • Lek. wet. Małgorzata Rożek

Przychodnia Weterynaryjna dla psów, kotów, królików, gryzoni, gadów

ul. Chrobrego 46 lok. 2, kontakt@rcmz.pl, www.rcmz.pl
facebook.com/rcmzradom, pn-pt 8-20; so 9-16; nd 12-16

• tel. 666 255 256 •

- profilaktyka i leczenie
- diagnostyka laboratoryjna
- RTG cyfrowe, USG
- chirurgia (znieczulenie wziewne)
- dermatologia
- onkologia
- endokrynologia
- stomatologia (usuwanie kamienia naczębnego, korekcja zębów królików i gryzoni)
- kardiologia (echo serca)
- ortopedia i okulistyka:
Lek. wet. Michał Stelmachy (Lublin); facebook.com/steelvet
- leczenie zwyrodnień stawów (PRP, IRAP)
- operacje kregostupa, operacje złamań
- rekonstrukcje więzadeł i ścięgien
- karmy dla zwierząt
- Strzyżenie i pielęgnacja psów i kotów (tel. 790 815 000)

Gamed

N Z O Z

Przychodnia w centrum Radomia

Świadczenia usług medycznych w oparciu o kontrakt z

NFZ

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA
możliwość zapisu nowych pacjentów

Poradnia internistyczna, pediatria

Punkt szczepień

Wizyty domowe: lekarza, pielęgniarki, położnej



PORADNIE SPECJALISTYCZNE:

alergologiczna
dermatologiczna
endokrynologiczna
gastroenterologiczna dla dorosłych i dzieci
ginekologiczno-położnicza
neurologiczna
okulistyczna
otolaryngologiczna
reumatologiczna
urologiczna



PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO (dorośli)
oraz psycholog kliniczny, psychoterapeuta



PORADNIA STOMATOLOGICZNA



GABINET ZABIEGOWY:

USG, EKG, iniekcje, spirometria,
szczepienia ochronne, odczulanie,
testy alergologiczne, światłolecznictwo,
audiometria, kriozabiegi
Badania laboratoryjne
Pozostała diagnostyka
(Wojewódzki i Radomski Szpital Specjalistyczny)



MEDYCYNA PRACY

Badania:

- wstępne, okresowe, kontrolne pracowników
- uczniów
- kierowców (wszystkie kategorie)



USŁUGI MEDYCZNE DLA PACJENTÓW:

Lux-Med, Medcover, Allianz, CMP,
FALCK, 4-Med, Enel-Med, MEDICA,
Pol Med, PZUP, Ipa-Polska, Signal-Iduna

Radom, ul. Wysoka 12

tel 48 363 17 04, 362 86 69

rejestracja osobiście lub telefonicznie
pn.-cz. 7.30 do 20.00, pt. 7.30 do 18.00

S P Z O Z

Poradnia Medycyny Rodzinnej

Radom, ul. Żeromskiego 31
tel. 533 444 207

uprawniony do badań profilaktycznych
Waldemar Przybyłowicz

BADANIA KIEROWCÓW

badania profilaktyczne i okresowe

wtorek 9.00-14.00
czwartek 14.00-17.00

Nerwy pod kontrolą



Dr Paweł Chochół
Instytut Psychiatrii
i Neurologii w Warszawie,
Mazowiecki Szpital
Specjalistyczny w Radomiu

Neuropatia to choroba nerwów obwodowych, może być ograniczona do jednego z nich (jak np. zespół cieśni nadgarstka, neuropatia łokciowa, promieniowa, strzałkowa) czyli tak zwane neuropatie uciskowe) lub dotyczyć wielu nerwów, wówczas mówimy o polineuropatii.

Głównym objawem neuropatii dotyczącej włókien czuciowych jest nieprzyjemny, ostry, piekący, rwący lub przeszywający ból, ciągły lub napadowy. Charakterystycznym objawem jest przeculica skóry, kiedy to lekki dotyk powoduje ból. Dolegliwości często nasilają się w nocy, zaburzają sen lub wręcz powodują bezsenność. Może dochodzić też do niedoculicy, a nawet zniesienia wszystkich rodzajów czucia. Często występują zaburzenia unaczynienia, pacjent bez względu na temperaturę otoczenia odczuwa „lód w kończynach”, a same nogi lub ręce są blade lub sine; lub wręcz odwrotnie – chory odczuwa w kończynach palenie.

Jeżeli uszkodzenie nerwów dotyczy włókien ruchowych, głównym objawem jest osłabienie lub niedowład mięśni zaopatrywanych przez dane nerwy oraz zanik mięśni i osłabienie odruchów głębokich stwierdzone w badaniu neurologicznym.

Neuropatia może też dotyczyć włókien autonomicznych, czyli odpowiedzialnych za prawidłową pracę narządów wewnętrznych: serca, przewodu pokarmowego, układu moczowo-płciowego, gruczołów potowych i innych układów. Objawami są między innymi zaburzenia rytmu serca, skoki ciśnienia tętniczego, biegunki, zaparcia, dolegliwości bólowe z jamy brzusznej, zaburzenia funkcji seksualnych.

Polineuropatia i ból neuropatyczny występują w wielu chorobach prowadzących do uszkodzenia nerwów. Największą grupę stanowią chorzy z cukrzycą, chorobą nowotworową, chorobami kręgosłupa oraz neuralgią popółpaściową. Ponadto jest stwierdzana w przebiegu choroby zwyrodnieniowej stawów, miażdżycy tętnic, chorobach wątroby, chorobach hematologicznych, np. w szpiczaku mnogim, w chorobach reumatologicznych, np. reumatoidalnym zapaleniu stawów, twardzinie, toczeniu, także w boreliozie i innych chorobach zakaźnych, w tym AIDS. Uszkodzenie nerwów mogą być także polekowe, np. po chemioterapii czy po leczeniu gruźlicy. Do wystąpienia neuropatii prowadzą też niedobory żywieniowe występujące między innymi u osób niedożywionych, u osób z zaburzeniami wchłaniania jelitowego, u alkoholików, w wyniku nadmiernego stosowania niektórych leków, np. witamin z grupy B, zatrucia substancjami toksycznymi.

Podstawą jest określenie przyczyny prowadzącej do uszkodzenia układu nerwowego

drkuklinski

konsultacje

wtorki od 15.30

MEDICON

ul. Gagarina 1

tel. 48 367 15 10

środy od 15.30

MEDJANA

ul. Czachowskiego 21a

tel. 48 363 33 73

kom. 602 66 88 31

www.drkuklinski.pl

dr n. med. Adam Kukliński
specjalista chirurgii naczyniowej

- USG Doppler naczyń
- operacje klasyczne żyłaków
- miniflebectomia
- małoinwazyjne leczenie żyłaków
 - RF – Radio Frequency VNUS
 - Closure Fast Medtronic
- nowatorska metoda klejenia żyłaków
- Flebogrif
- skleroterapia
- kompleksowe leczenie niedokrwienia kończyn

i wystąpienia bólu neuropatycznego oraz – jeżeli to możliwe – wyeliminowanie jej. W pierwszej kolejności powinna być leczona choroba, która jest przyczyną bólu neuropatycznego.

W zasadzie nie istnieją leki zatrzymujące postęp neuropatii. Leczenie skupia się głównie na uśmierzaniu bólu. Skuteczność klasycznych leków przeciwbólowych jest niewielka. Do leków mających działanie przeciwbólowe należą leki przeciwdepresyjne o działaniu przeciwbólowym (np. duloksetyna, wenlafaksyna) i przeciwdrgawkowe (np. gabapentyna, pregabalina). Powinny one być stosowane długo i w odpowiednio dużej dawce stopniowo zwiększanej do tolerowanej przez pacjenta.

Pomocniczo stosuje się preparaty z lido-kainą oraz miejscowo kapsaicynę (głównie w warunkach Poradni Leczenia Bólu). Podaje się także leki poprawiające funkcjonowanie uszkodzonych nerwów: kwas alfa-liponowy (ALA) oraz witaminy z grupy B.

Leczenie bólu neuropatycznego jest leczeniem złożonym i obejmuje również metody niefarmakologiczne i interwencyjne. W wielu przypadkach skuteczne są hamujące przewodzenie bólu blokady nerwów, termolezje i neurolizy. Bardzo ważne są rehabilitacja i usprawnianie pacjenta, które w pewnym stopniu hamują postęp zaników mięśniowych.

Specjalista neurolog lekarz Paweł Chochoł współpracujący z przychodnią Mój Lekarz Radom.pl podczas wizyt wykorzystuje wiedzę i doświadczenie dotychczas zdobyte w warszawskich klinikach neurologii Szpitala Orłowskiego Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego oraz Instytucie Psychiatrii i Neurologii. Możliwości powyższych ośrodków naukowych i badawczych dały mu okazję diagnozować oraz leczyć pacjentów poszukujących pomocy z terenu całego kraju, a zwłaszcza pomagać chorym z chorobami naczyniowymi z udarami mózgu, zwyrodnieniami, mięśniowymi, padaczką czy stwardnieniem rozsianym. Staż naukowy odbyty w Wielkiej Brytanii dał mu wgląd do nowoczesnych metod diagnostyki neuroobrazowej, które zaczynają również być coraz bardziej dostępne w kraju oraz nowatorskich rozwiązań opieki nad pacjentem z przewlekłą chorobą neurologiczną. Ustawicznie podnosi swoje kwalifikacje biorąc udział w konferencjach w kraju i za granicą, kursach szkoleniowych umożliwiających pogłębienie diagnostyki neurologicznej takich jak badania USG Doppler tt. domózgowych czy obecnie badania neurofizjologiczne z szczególnym naciskiem na elektroencefalografię; interesuje się ponadto zaburzeniami napadowymi, bólami głowy i kręgosłupa, chorobami nowotworowymi ośrodkowego układu nerwowego.



DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

DLA OSÓB W PODESZŁYM WIEKU I OSÓB NIESAMODZIELNYCH



Radom, ul. Biała 2
tel. (48) 385 86 21
biuro@zlotydab.radom.pl
www.zlotydab.radom.pl

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego
nr WPS.II.MŚ-9030-2/3/06 z dnia 23.01.2006r.

- OPIEKA LEKARZA INTERNISTY
- OPIEKA PIELĘGNIAREK 24H
- OPIEKA OPIEKUNEK 24H
- REHABILITACJA
- TERAPIA ZAJĘCIOWA

DOM OFERUJE RÓWNIEŻ
PIELĘGNACYJNE POBYTY
POSPITALNE.

Wieloletnie
doświadczenie w opiece

Mój Lekarz Radom.pl

PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE

Radom, ul. Skrajna 113
tel. 694 88 00 44

PUNKT KONSULTACYJNY
Szpitala Mazovia Warszawa

Nasz zespół

Urolog • prof. zw. dr hab. n. med. **Igal Mor** – Dyrektor Zarządzający Szpitala Mazovia w Warszawie, ordynator Oddziału Urologii Szpitala Powiatowego w Koźienicach

Neurochirurg • prof. dr hab. n. med. **Zbigniew Kotwica** – ordynator Oddział Neurochirurgii Szpitala Klinicznego w Radomiu /Józefów/

Neurolog • prof. hab. n. med. **Adam Kobayashi** – Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, Oddział Neurochirurgii Szpitala Wojewódzkiego w Radomiu /Józefów/

Terapia uzależnień
• prof. dr hab. **Agnieszka Saracen** – prodziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu UTH Radom

Diabetolog, Pediatra • prof. dr hab. n. med. **Ewa Pańkowska**
– Instytut Diabetologii Warszawa /Międzyzlesie/

Chirurg naczyniowy • dr n. med. **Andrzej Ostrach** – były wieloletni ordynator Oddziału Chirurgii Naczyniowej Szpitala Specjalistycznego w Radomiu /Tochtermana/

Chirurg naczyniowy • lek. med. **Grzegorz Noll**

Chirurg Dziecięcy, Chirurgia Ogólna • dr n. med. **Marek Stępień** – były wieloletni ordynator Oddziału Chirurgii Dziecięcej Szpitala Wojewódzkiego w Radomiu /Józefów/

Onkolog, Radioterapeuta • dr n. med. **Jerzy Z. Skoczylas**
– Radomskie Centrum Onkologii /Wacyn/

Laryngolog, Otolaryngolog • dr n. med. **Wojciech Chlebny** – ordynator Oddziału Laryngologii Szpitala Wojewódzkiego w Radomiu /Józefów/

Internista, Alergolog • lek. med. **Jacek Burski** – ordynator Szpital Specjalistyczny w Radomiu Oddział Internistyczno-Endykronologiczny /Tochtermana/

Alergolog, Laryngolog, Internista, Anestezjolog • lek. med. **Krystyna Budzynowska** – Międzyzleski Szpital Specjalistyczny w Warszawie, Centrum Medyczne KRAJMED w Warszawie

Dermatolog, Medycyna Rodzinna, Medycyna Pracy • lek. med. **Jolanta Ostrowska** – Lekarz z wieloletnim doświadczeniem w Radomskich Poradniach

Kardiolog, Internista • lek. med. **Piotr Panin** – Oddział Kardiologii Szpitala Wojewódzkiego w Radomiu /Józefów/

Neurolog • lek. med. **Paweł Chochoł** – Oddział Neurologii Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie /Sobieskiego/, Oddział Neurologii Szpitala Wojewódzkiego w Radomiu /Józefów/

Psychiatra, psychoterapeuta • lek. med. **Anna Zdzymira** – Certyfikowany psychoterapeuta poznawczo-behawioralny, wieloletnie doświadczenie w leczeniu ambulatoryjnym i szpitalnym

Kardiolog, Internista • lek. med. **Eliza Słodka** – Oddział Kardiologii RSS w Radomiu

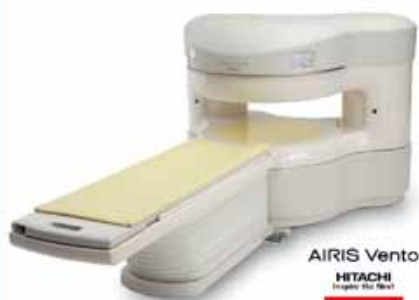
Ortopeda • lek. med. **Andrzej Sawicki** – Oddział Ortopedii MSS Radom /Józefów/

Wizyty domowe • lek. med. **Łukasz Skórka**, lek. med. **Łukasz Słomski**, lek. med. **Anna Żmudzin**



USG, USG Doppler - naczyniowy, Holter EKG, Holter Ciśnieniowy, EKG, Laseroterapia

**GRUPA
MEDICAL**
S N Z O Z



**Pracownia
Rezonansu
Magnetycznego
Otwartego**

wyłącznie prywatnie

rejestracja

poniedziałek - piątek

8.00 - 20.00

tel. 664 91 22

661 610 644

**Grójec, ul. Piotra Skargi 10
w budynku Szpitala w Grójcu**

dedykowany szczególnie dla:

- pacjentów z klaustrofobią
- dzieci
- pacjentów z nadwagą
- pacjentów bez logicznego kontaktu
- bezpieczny dla pacjentów z obecnością w organizmie części metalowych
np. implantów ortopedycznych, stomatologicznych, itp.



badanie „od ręki”

Borelioza.

Modna choroba – czy bagatelizowana epidemia?

Borelioza jest chorobą, wywołaną przez bakterię z rodzaju krętków. W jej ścianach komórkowych znajduje się 21 plazmidów (otworów), które przekazują bakterii informacje o naszym układzie odpornościowym, czy też o obecności leków. Ma ona umiejętność kamuflażu przed układem odpornościowym. Jako bakteria krętkowa i beztlenowa „wkręca się” w tkanki, przechodzi do płynów ustrojowych, infekuje krwinki, tkanki, szpik kostny dostając się do rdzenia kręgowego.

Już po 10 dniach od zakażenia jest w każdym z naszych płynów ustrojowych. Borelia jest niezwykleym organizmem polimorficznym, co oznacza, że potrafi pozbyć się swoich błon komórkowych i w postaci plazmatycznej przenikając barierę krwi – mózg stając się niewidzialna dla antybiotyków.

Miliony ludzi zdiagnozowanych ze Stwardnieniem rozsianym, Alzheimerem, Fibromyalią, RZS, Syndromem chronicznego zmęczenia i innych chorób mogą w rzeczywistości chorować na boreliozę.

Zapomnij wszystko to, co wydaje Ci się, że wiesz o boreliozie – nawiązują Fletcher i Klaber – To nie jest rzadka choroba – to jest epidemia. W gruncie rzeczy może okazać się najbardziej podstępna, zakaźna choroba naszych czasów – a zarazem najtrudniej rozpoznawana.

Klasyczne podejście, obejmuje rekomendowane badania laboratoryjne, test przesiewowy ELISA w klasie igM, IgG – I etap, test potwierdzenia Western-blot, w przypadku dodatniego pierwszego testu. Jak wiadomo w interpretacji wyników,

ujemny wynik testu u osoby z podejrzeniem późnej boreliozy nie wyklucza choroby. Nie można wykluczyć również boreliozy, w przypadku kiedy pacjent nie chorujący na boreliozę, rozwija inną, podobnie objawiającą się chorobę, np. reumatoidalne zapalenie stawów, objawów Reynauda, czy też RZS.

Źródłem, zakażenia mogą być, płyny ustrojowe, krew np. transfuzja, ślina, sperma, jaja pasożytów, bądź same pasożyty, które bytują w naszych organizmach, dorosłe kleszcze, nimfy, komary, pchły, pluskwy, bądź inne owady mające kontakt z krwią.

Borelioza, może być wczesna, występująca, kilka dni od zarażenia, pojawia się rumień, gorączka, dreszcze osłabienie, zaburzenia rytmu serca, wysypka, tiki mięśni, problemy z koncentracją itp. nie rozpoznana, może przejść w chorobę utajoną i przewlekłą dającą zaburzenia i choroby z każdego układu. Poszczególne objawy mogą występować z różnym nasileniem, w zależności od układu immunologicznego.

W chorobach autoimmunologicznych w 90% chorób znajduje się krętka borelii.

Spośród niekonwencjonalnych metod rozpoznawania boreliozy najwyższym jest test biorezonansowy. Światowa organizacja WHO ocenia na 90% skuteczności testy biorezonansowe, wykonywane przez przeszkolonych diagnostów, na sprzętach z odpowiednim, nowoczesnym oprogramowaniem.

Biorezonans w opinii coraz większej grupy lekarzy, jest cenionym źródłem informacji o patogenach w ludzkim organizmie. Do krajów wiodących należą: Szwajcaria,

likowski@vp.pl
www.likowski.eu



OPTYK

Likowski
nieprzerwanie
od 1999 roku

**GABINETY OKULISTYCZNE
i ZAKŁADY OPTYCZNE**

czynne codziennie

Radom, ul. Witolda 2, tel. 48 36 00 852

Pionki, Plac Konstytucji 3 Maja 1

(Hotel Imperium) tel. 574 340 644

przyjmuje specjalista chorób oczu

Holandia, Niemcy, Ukraina, USA, stosując terapie łączone: Biorezonans, dietoterapia, suplementacje, generatory prądowe, oraz najcenniejsze w przypadku boreliozy – generatory plazmowe.

Stosując świadomie, terapie z zakresu medycyny alternatywnej, która łączy metody i obejmuje organizm jako całość pojawia się nadzieja dla osób dotkniętych mocno chorobą gdzie medycyna akademicka okazała się nie wystarczająca czy też nie skuteczna, bo wiemy, że borelioza to niezwykle organizm i jednocześnie trudny do diagnozy i leczenia.

Eliomed – Elżbieta Petrzak



ELIOMED
Gabinet Terapii Naturalnych

Elżbieta Petrzak
Radom, ul. Główna 12
gab. 14, I piętro
tel. 792 071 107
tel. 690 464 420
eliomed@poczta.fm
www.eliomed.pl

- Diagnostyka i terapia boreliozy, koinfekcji, pasożytów, wirusów, alergii u dzieci i dorosłych
- Vega Test
- Biorezonans
- Plazmoterapia
- Terapie naturalne



Laboratorium LAB-MEDIC
mgr Lena Krajewska
mikrobiologia-wymazy, hormony

Radom, ul. Żeromskiego 92
tel. 48 362 12 25
czynne od 7.00 do 18.00
w soboty od 8.00 do 9.00

Waldemar Nazimek
specjalista chorób oczu

przyjmuje: **środa** 16.00-18.00
Przychodnia „Południe”, ul. Czarnoleska 19
tel. 696 50 15 15

Salon Optyczny

- bezpłatne badania bez konieczności zakupu okularów
- okulary od 100 zł



DOKTOR MARCHEWKA

Radom
ul. 25 Czerwca 46A
(przy Kauflandzie)
tel. 48 360 65 70

Ewa Krupa
specjalista chorób oczu

po, śr, cz, pt od 15.00

Radom, Żeromskiego 62
(w bramie po prawej stronie)
zapisy tel. 606 68 94 50



OKULISTA & OPTYK LIKOWSCY

Elżbieta Likowska
lekarz okulista

przyjmuje pn, wt, śr, pt
w godzinach 10-14, 16-18,
czwartek 16-18
sobota zapisy telefoniczne

ZAKŁAD OPTYCZNY
od poniedziałku
do piątku 10-18
sobota 10-14

www.likowska.pl

NOWOŚĆ!
badanie OCT

NOWY GABINET
PRZENIESIONY Z UL. WITOLDA 2

ul. Słowackiego 8
tel. 48 360 03 27
kom. 600 390 740



OPTYK OPTOMETRIA GRABOWSCY



Galeria Feniks (Piotr i Paweł)
Al. Grzeczmarowskiego 29/31 lok. 112, tel. 794 042 889

Salon (vis a vis Uniwersytetu)
ul. Chrobrego 42a, tel. 794 042 500

[/optyk.optometria.grabowscy.radom](https://www.facebook.com/optyk.optometria.grabowscy.radom)



**Wynajmę gabinety medyczne w pełni wyposażone
w nowo powstałym budynku w centrum Radomia
tel. 790 233 133**

SKLEP MEDYCZNY stymat



REFUNDACJA NFZ APARATY SŁUCHOWE

- bezpłatne badanie słuchu
 - pieluchomajtki
 - sprzęt stomijny
 - wózki inwalidzkie
 - laski, kule, balkoniki
 - peruki
 - protezy piersi
- bielizna dla AMAZONEK 2017
- obuwie i wkładki ortopedyczne
 - materace i poduszki przeciwodleżynowe
 - inhalatory
 - ciśnieniomierze
 - szeroki asortyment ortopedyczny i rehabilitacyjny

Radom, ul. Giserska 4
tel. 48 365 11 88
kom. 728 658 401

www.stymat.pl
www.sklep.stymat.pl

Generator plazmowy Diacom Plazmotronic już w Polsce!

We współczesnym świecie istnieją problemy zdrowotne wymagające innowacyjnych rozwiązań. Jak pomóc organizmowi pozbyć się martwych tkanek, produktów ich rozpadu, wirusów i bakterii bez szkody dla zdrowia?

Zgodnie z badaniami Nikola Tesli, a także lekarzy: Alberta Abramsa, Roya Rife'a, Huldy Clark, Georga Lakhovsky, firma Diacom stworzyła nowe urządzenie Diacom-Plazmotronic, które rozwija specyficzne promieniowanie powstające podczas jego działania i daje dobre rezultaty dzięki likwidacji patogennej mikroflory.

Generator plazmy wykorzystuje specjalne częstotliwości, zdolne do zniszczenia mikroorganizmów (wirusów chorobotwórczych, bakterii, pasożytów i innych), które są wokół nas i w nas samych, a które mogą być przyczyną różnych chorób.

Generator plazmowy Plazmotronic jest wynikiem długoletnich badań. Urządzenie jest odpowiedzią na potrzebę stworzenia wiarygodnego urządzenia zdolnego zniszczyć mikroorganizmy, przeciwko którym, system immunologiczny nie jest w stanie samodzielnie walczyć, a który nie szkodzi organizmowi i nie zachwieje jego równowagi biologicznej.

Dlaczego terapie wykonywane na generatorze plazmowym są tak skuteczne?

Fala elektromagnetyczna o konkretnych częstotliwościach (w zależności na jaki rodzaj patogenu jest prowadzony zabieg) ma negatywny wpływ na mikroorganizm wpierając w wibrację jego błonę biologiczną

oraz zaburzając metabolizm. W efekcie końcowym patogen zostaje na tyle uszkodzony, że nie ma możliwości dalszej egzystencji. Jego błona biologiczna ulega zerwaniu.

Pozostałości drobnoustrojów usuwane są z organizmu ludzkiego poprzez komórki układu odpornościowego.

Fala plazmatyczna jest bardzo skuteczna, ponieważ wytwarzane promieniowanie przenika również przez tkanki twarde nie dając patogenom możliwości ukrycia się w różnych zakamarkach naszego organizmu.

Istnieje wiele opracowań naukowych potwierdzających wpływ pola elektromagnetycznego na rozbijanie biofilmu. Dodatkowo, niektóre z nich wprost potwierdzają wpływ pola elektromagnetycznego na drastyczne zwiększenie skuteczności działania antybiotyków wobec biofilmu. Terapia generatorem plazmowym, nie tylko może być stosowana w okresie nieprzyjmowania antybiotyków, ale również silnie pomaga w trakcie kuracji antybiotykowych, skracając czas jej trwania.

Dla kogo przeznaczone są terapie?

Diacom Plazmotronic przeznaczony jest do wspomagania organizmu w walce z przewlekłymi i poważnymi chorobami, między innymi:

- zaburzeniami psycho-emocjonalnymi,
- słabymi połączeniami międzykomórkowymi (np. stwardnienie rozsiane)
- nowotworami,
- chorobami skóry (łuszczyca, egzema),
- boreliozą i infekcjami boreliowymi,
- regulacją układu pokarmowego,



Radom
ul. Bernardyńska 1
tel. (48) 360 10 26
faks (48) 340 29 03
tel. kom. 695 900 792,
725 222 500
sklep@armed-ort.pl
www.armed-ort.pl

Sklep medyczny

czynny 8.00-18.00

- darmowe badanie stóp na podoskopie!
- komputerowa analiza chodu (baropodometria i videografia 2D)
- w doborze sprzętu ortopedycznego i środków pomocniczych pomoże wyszkolony personel, biomechanik oraz inżynier biomedyczny
- szeroki zakres asortymentu (ponad 1000 produktów)
- pracownia ortopedyczna: gorsety do leczenia skoliozy, indywidualne wykonanie wkładek i obuwia ortopedycznego, a także protez, aparatów oraz ortez kończyn górnych i dolnych

- prostatą,
- problemami z sercem,
- zwiększeniem odporności,
- poprawą pola energetycznego ludzkiego ciała,
- regulacją snu i wiele innych.

Na czym polega unikatowość urządzenia Diacom-Plazmotronic?

Diacom-Plazmotronic posiada unikalne oprogramowanie oparte na najnowszych innowacjach technologicznych. Ma skuteczny wpływ na niepożądaną obecność mikroorganizmów w pomieszczeniu, wpływając tym samym na poprawę stanu zdrowia.

Urządzenie Diacom-Plazmotronic daje możliwość ustawienia różnych parametrów i opcji, w tym intensywności działania, częstotliwości pracy, czasu trwania i mocy powtarzanych częstotliwości oraz możliwość korzystania z zewnętrznego źródła impulsów, mimo własnego generatora. Dzięki temu każdą terapię można dostosować indywidualnie do własnych potrzeb.

Diacom-Plazmotronic może działać w zakresie częstotliwości od 0,1 Hz do 1 MHz, dzięki tak szerokiemu zakresowi działania, skutecznie usuwa wszystkie patogeny z naszego organizmu.

Najważniejsze jest jednak to, że pozbywając się chorobotwórczych bakterii i wirusów poprzez aplikowane im pole produkowane przez generator Diacom-Plazmotronic jest całkowicie nieszkodliwe dla zdrowych komórek organizmu oraz bez żadnych skutków ubocznych dla zdrowia pacjenta.

DIAGNOSTA DIACOM-TERAPEUTA
Małgorzata Borkowska

MULTIMED
SKLEP MEDYCZNY
refundacja NFZ
godziny otwarcia
poniedziałek - piątek 9.00-17.00
sobota 10.00-13.00
26-600 Radom, ul. Mieszka I 3H
tel./faks 48 333 00 09, kom. 602 55 22 70

mikirad
SKLEPY MEDYCZNE
refundacja NFZ
R A D O M
ul. Główna 12, tel. 48 331 22 49
ul. Piastowska 1a/4, tel. 48 384 77 24
ul. Planty 13, tel. (48) 383 08 88
ul. Aleksandrowicza 5 (Szpital Wojewódzki)
tel. 48 361 38 82
S Z Y D Ł O W I E C
ul. Radomska 22a, tel. 48 615 34 34
sklep@mikirad.com.pl, www.mikirad.com.pl

deltaplus

- Sprzątanie obiektów przemysłowych i biur
- Czyszczenie linii produkcyjnych i hal
- Alpinistyczne mycie okien i elewacji
- Czyszczenie kostki brukowej
- Koszenie terenów zielonych
- Odsnieżanie

Nowa jakość sprzątania w Radomiu

Zadzwoń: 506 182 204

Vic-Med
Pielęgniarska opieka długoterminowa
BEZPŁATNIE NFZ
tel. 600 611 501, 509 569 541
www.vic-med.pl
Radom, ul. Czarnoleska 19,
Jedlnia Letnisko, Groszowice 114

DIACOM TECHNOLOGY

Najnowsza technologia w diagnostyce i wspomaganiu leczenia XXI wieku

Analizuje i dokonuje terapii dla ponad 540 narządów, tkanek i kości.

ZA POMOCĄ URZĄDZENIA DIACOM OKREŚLAMY STAN ZDROWOTNY POSZCZEGÓLNYCH ORGANÓW, WYKRYWAMY PASOŻYTY, ICH RODZAJE ORAZ LOKALIZACJE, GRZYBY, BAKTERIE, WIRUSY I STANY ZAGROŻENIA ROZWOJEM CHOROBY.

zapisy na badanie pod numerem telefonu
tel. 506 183 797
www.facebook.com/diacom.solatiumnatural

NZOZ CHROBREGO
Elżbieta Stachura

Gabinet Rehabilitacji Leczniczej
Radom, ul. Chrobrego 54, LOKAL 6

FIZYKOTERAPIA

- elektroterapia
- pole magnetyczne
- pole magnetyczne wysokiej częstotliwości (Terapuls)
- ultradźwięki
- laseroterapia
- krioterapia
- światłolecznictwo

KINEZYTERAPIA

- indywidualna praca z pacjentem
- ćwiczenia (bierne, czynne, w odciążeniu i inne)
- terapia mięśniowo-powięziowa
- terapia manualna wg dr Ackermanna
- kinesioping (plastry)

HYDROTHERAPIA

- wirówka kończyn górnych i dolnych

MASAŻ

- klasyczny
- drenaż limfatyczny

Rehabilitacja z dojazdem do pacjenta

Pielęgniarska opieka długoterminowa domowa NFZ

Hospicjum domowe NFZ

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU MEDYCZNEGO

- koncentratory tlenu
- materace p/odleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

pełna oferta na stronie
www.nzoz-chrobrego.pl

info: tel. 48 364 04 53, 608 806 402
e-mail: e.stachura@vp.pl



Nowy POZ dla dzieci

lek. **Barbara Boroń-Sobuś**
pediatra
lek. **Henryka Nagadowska**
spec. chorób dziec., spec. alergologii
lek. **Katarzyna Popielarska**
spec. chorób dziec.
lek. **Katarzyna Sulecka-Skuza**
lek. chorób dziec., spec. rehabilitacji leczniczej
lek. **Anna Tomaszewska-Nózka**
pediatra, spec. medycyny szkolnej,
spec. chorób płuc

www.radom.pzuzdrowie.pl
www.facebook.pl/Polmedic

W placówce przy
ul. Granicznej 24 znajdziecie:

- **strefa dzieci** - miejsce przeznaczone do zabawy i oczekiwania na wizytę w przyjemnej atmosferze,
- **pokój rodzica** - pomieszczenie przeznaczone do karmienia, przewijania i chwili odpoczynku z maluszkami,
- **poradnia dzieci zdrowych** - odizolowana przestrzeń, w której można skorzystać z kwalifikacji do szczepień, bilansów bez konieczności odwiedzania strefy dzieci chorych.

polmedic



lek. stom. **Bożena Domańska**

wtorek 8.00-12.00

środa, piątek 14.00-18.00

lek. stom. **Anna Domańska**

poniedziałek, wtorek, czwartek

14.00-19.00

sobota: po wcześniejszym uzgodnieniu

leczenie zachowawcze dzieci i dorosłych

leczenie protetyczne

chirurgia stomatologiczna

profilaktyka

RTG zębów

Leczenie bez borowania

metodą abrazji wodno-powietrznej

Radom, ul. Waryńskiego 9a lok. 7

tel. 48 334 14 25

kom. 604 481 599

PTDental
CENTRUM MEDYCZNE

Piasek & Terpilowska

- Nowoczesna stomatologia dzieci i dorosłych
- Leczenie kanałowe pod mikroskopem
- Estetyczne rozwiązania protetyczne
- Ortodoncja
- Konsultacje chirurga onkologa
- Endermologia
- Gabinet kosmetyczny

Radom, ul. ks. Sedlaka 4/6/8

tel. 48 363 33 60, kom. 535 993 093

www.ptdental.pl

luxdent

lek. stom. **Dariusz Szydło**

tel. 48 360 64 36

kom. 695 72 64 22

Radom, ul. Struga 54 lok. 7
(obok sklepu Witamina, wejście od podwórza)

Adam Krajewski
specjalista alergolog, specjalista dermatolog
przyjmuje
od poniedziałku do piątku
od 15.00 do 17.00
Radom, ul. Żeromskiego 92
tel. 48 362 12 25

AURUM DENT
gabinet dentystyczny
www.aurumdent.pl

**KOMPLEKSOWE
LECZENIE**

**NOWOCZESNA
PROTETYKA**

lek. stom. **Marek Zatorski**

współpraca z pracownią protetyczną
L-DENTAL Laboratory

Radom, ul. Pamięci Katynia 12a lok.1

telefoniczne umawianie wizyt

530 704 300

od poniedziałku do piątku

SZWEDENTAL
Gabinet Dentystyczno-Protetyczny



poniedziałek-piątek w godz. 8.30-18.30

sobota w godz. 9.00-13.00

Stomatologia ogólna i zachowawcza Endodoncja

Protetyka stomatologiczna, implanty, mosty

Ortodoncja, RTG

Radom, ul. Traugutta 6

tel. 48 362 49 22

www.szwedental.pl



lapro_dentis
laboratorium protetyki dentystycznej

lic. tech. dent. **Katarzyna Patrycka**

Oferta wykonywanych prac:

expresowa naprawa protez

protezy osiadające całkowite i częściowe

protezy elastyczne (acetal, acron)

protezy z Vitalpexu

protezy overdentures

korony i mosty licowane porcelaną

szyny wybielające i relaksacyjne

Radom, ul. Okulickiego 47
(budynek Biedronki na piętrze),
tel. 504 537 068



Placówka medyczna przy ul. Granicznej już otwarta!

Sieć placówek medycznych Polmedic (teraz pod nazwą **Centrum Medyczne PZU Zdrowie Polmedic**) uruchomiła nową lokalizację przy ul. Granicznej 24. Do nowo powstałego budynku przeniesione zostały placówki POZ 1 i Zespół Poradni Specjalistycznych, ulokowane dotychczas przy ul. Mazowieckiego 71 i K. W związku z tym wszystkie wizyty, które umówione zostały **od 20 maja** w powyższych placówkach odbędą się już w nowej lokalizacji. Graniczna 24 to placówki, które powstały w standardzie i stylistyce PZU Zdrowie.



W ramach **POZ 1** skorzystacie tu z opieki:

- lekarzy rodzinnych,
 - internistów,
 - pediatrów
- oraz podstawowej opieki pielęgniarstwa,

natomiast w **Zespole Poradni Specjalistycznych** świadczymy usługi z zakresu:

- alergologii,
 - chirurgii ogólnej i onkologicznej,
 - chirurgii urazowo-ortopedycznej,
 - dermatologii,
 - diabetologii,
 - endokrynologii,
 - ginekologii i położnictwa,
 - leczenia osteoporozy,
 - otolaryngologii,
 - urologii,
 - zdrowego żywienia,
- oraz wykonujemy badania densytometrii, RTG i USG.

Dostęp do zaplecza PZU Zdrowie pozwolił nam silnie rozwijać komercyjne gałęzie działalności medycznej. W nowej placówce pacjentki poradni ginekologicznej będą mogły skorzystać z indywidualnego doboru antykoncepcji czy rozpocząć leczenie niepłodności za pomocą nowoczesnej techniki, jaką jest **naprotechnologia**. Natomiast dla kobiet spodziewających się dziecka udostępniamy nowe urządzenie **KTG** służące do monitoringu czynności serca płodu oraz badania **USG 3D/4D**. Umożliwimy naszym pacjentom dostęp do badań z zakresu pogłębionej diagnostyki z wykorzystaniem nowoczesnego sprzętu **USG i RTG** oraz **densytometru**.

Nasza placówka będzie miejscem przyjaznym dzieciom – z myślą o nich wyposażyliśmy tzw. **strefę kids**, w której mały pacjent znajdzie gry i zabawy edukacyjne oraz pozna Niestraski, czyli animowane postaci stworzone przez PZU Zdrowie.

Ważnym udogodnieniem jest pokój rodzica. To przestrzeń stworzona z myślą m.in. o młodych mamach, które chciałyby nakarmić lub przewinąć malucha w komfortowych i przyjaznych warunkach. Wraz z rozwojem poszczególnych poradni będziemy sukcesywnie powiększać naszą kadrę medyczną. Do zespołu pozyskujemy specjalistów różnych dziedzin, do których terminy wizyt udostępnimy na naszej stronie www.radom.pzuzdrowie.pl oraz na Facebooku. Serdecznie zapraszamy!

Marta Sibilska, Specjalista ds. marketingu

Centrum Medyczne PZU Zdrowie Polmedic, Radom, ul. Graniczna 24

Graniczna 24 | Okulickiego 74 i 76 | Toruńska 1 | Osiedlowa 9 | 1905 Roku 20 | Aleksandrowicza 5

KOREKTA: w poprzednim wydaniu opublikowany został błędny adres Radiologii Centrum Medycznego PZU Zdrowie Polmedic. Poprawny to: ul. Aleksandrowicza 5, Radom. Za uchybienie przepraszamy.

Leczenie uzależnień alkoholowych

ESPERAL, DISULFIRAM



Radom, ul. Witolda 10
tel. 48 300 52 52
kom. 665 633 609

Ach śpij kochanie... czyli co zrobić, kiedy twój mąż chrapie

Twoje noce to koszmar. Nie dlatego, że nie możesz spać. Spałabyś chętnie i smacznie, ale boisz się o swego męża lub partnera. Potwornie chrapie, a czasami przerażona gwałtownie go budzisz, bo masz wrażenie, że przestał oddychać. Czuwasz nad jego snem, a on i tak budzi się niewyspany i jest wiecznie zmęczony. Przez cały dzień ma problemy z koncentracją, a Wasze życie intymne właściwie przestało istnieć... Być może za wszystkie te problemy odpowiada schorzenie zwane obturacyjnym bezdechem podczas snu.

Obturacyjny bezdech podczas snu to choroba, w przebiegu której występują przerwy w oddychaniu w czasie snu, co powoduje niedotlenienie, (w skrajnych przypadkach zawartość tlenu we krwi spada niemal o połowę), a to w konsekwencji prowadzi do poważnych zaburzeń w pracy układu krążenia, obniżenia samopoczucia i sprawności psychofizycznej. Zastanów się czy Twój partner nie ma jednego lub kilku z wymienionych poniżej objawów.

Objawy OBPS występujące w czasie snu:

- chrapanie
- bezdechy
- niespokojny sen
- częste oddawanie moczu w nocy

Objawy OBPS występujące w ciągu dnia:

- niewyspanie
- uczucie ciągłego zmęczenia
- zasypianie wbrew własnej woli (np. podczas jazdy samochodem lub spotkań służbowych)
- poranne bóle głowy
- osłabienie pamięci
- trudności w koncentracji uwagi
- drażliwość
- pobudzenie emocjonalne
- zmniejszenie wydolności pracy

- pogorszenie kontaktów z otoczeniem
 - kłopoty w pracy i w życiu rodzinnym
 - zaburzenia potencji, impotencja
- Objawy i choroby towarzyszące OBPS:**
- otyłość
 - choroby układu krążenia: (nadciśnienie tętnicze, zaburzenia rytmu serca, choroba niedokrwienna i zawał serca, udar mózgu)
 - zaburzenia gospodarki węglowodanowej i tłuszczowej

OBPS można i należy leczyć, a w przypadku podjęcia odpowiednich kroków poprawa nastąpi szybko i niezwykle skutecznie!

Centrum Bernardyńska

Barbara Węgrzycka

specjalista chorób płuc
pulmonolog

Przyjmuje
w pon. od 16.00
soboty od 8.00



Radom,
ul. Bernardyńska 3A
tel. 48 386 95 00

511 511 234

Ziemowit Olczyk
neurolog

wizyty domowe
(Radom, Grójec i okolice)
tel. 502 083 626

Gabinet
w Przychodni SONOMED
Grójec, ul. Piłsudskiego 33
kom. 790 456 155
tel. (48) 664 61 55
czwartki od godz. 15.00

lek. med. Dorota Milanowska

Radom, ul. Bernardyńska 3a,
tel. 48 386 95 00, tel. 511 511 234

specjalista
neurolog

przyjmuje w środy od 18.00

lekarz medycyny

Wiesław Drożdżikowski

specjalista chorób wewnętrznych, gastroenterolog
USG jamy brzusznej

przyjmuje poniedziałek-środa 16.00-18.00
Radom, ul. Żeromskiego 51, tel. 601 371 470

lek. Arkadiusz Wdowik

specjalista chirurgii naczyniowej

chirurgia naczyniowa • flebologia • laser • żylaki • USG Doppler • skleroterapia • miażdżycy

Radom, ul. Witolda 7 lok. 1.07, rejestracja w godz. 9-16, tel. 795 001 814



lek. specjalista
neurolog

Ewa Dudzińska

przyjmuje w poniedziałki
od 16.00 do 18.00

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A,

kom. 606 731 821

specjalista neurolog

Katarzyna Frynas

przyjmuje we wtorki od 15.30 do 19.00
możliwość wizyt domowych tel. 602 226 538

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),
tel. 48 363 33 73

Agnieszka Rogozińska

specjalista neurolog

przyjmuje w czwartki od 17.00

Radom,

ul. Bernardyńska 3A

 CENTRUM
BERNARDYŃSKA

tel. 48 386 95 00
511 511 234



ul. Waryńskiego 9a/8, 1 piętro
REJESTRACJA tel. (48) 331 19 29

lek. med. **Piotr Kielski**
specjalista ginekolog-położnik

dr n. med. **Ewa Kielska**
specjalista foniatra-laryngolog

Poradnie specjalistyczne
umowa z NFZ i Allianz

- laryngologiczna
- foniatryczna
- ginekologiczna
- logopedyczna
- diabetologiczna (dla dzieci i dorosłych)
- Ośrodek Rehabilitacji
Słuchu i Mowy

Pracownia USG
(3D/4D, nowy aparat Aloca)

- ginekologia
(trójwymiarowe badanie płodu)
- położnictwo
- USG naczyń szyjnych (Doppler - color)
- jama brzuszna
- tarczycy i ślinianki, węzły chłonne
- piersi
- stawy u dorosłych

Rehabilitacja głosu
aparatem VocaSTIM

Elektrostymulacja podniebienia

Inhalacje AMSA na zatoki
i trąbki słuchowe

Pracownia doboru
aparatów słuchowych

Emisja głosu dla nauczycieli,
osób zawodowo pracujących głosem

Profilaktyka dysleksji

Badanie zawrotów głowy
VNG - Videonystagmografia

Masaże lecznicze i relaksacyjne,
masaże dla kobiet w ciąży

www.epmed.pl

gabinet
NEUROLOGICZNY
Jakub Szymon Miśta

specjalista neurolog

środa 15.30 - 17.00

Radom, ul. Witolda 7
lok. 1.09.6 - Pawilony Rosa

tel. 601 497 118

www.jsmista.pl

GABINET NEUROLOGICZNY
Jarosław Kosowski

tel. 608 460 030

Radom, ul. Focha 12/7, I piętro
poniedziałek i środa 16.00-17.00

GABINET NEUROLOGICZNY
Marina Chojnačka

Radom, ul. Kelles-Krauz 32
tel. 48 384 89 04, kom. 604 994 824
przyjmuje poniedziałek 16.00-17.00

dr n. med. **Krzysztof Nadgrodkiewicz**
SPECJALISTA NEUROLOG

Radom, ul. Żeromskiego 65, pokój 107

zapisy w dni robocze od 9.00 do 16.00, tel. 697 06 08 07

Andrzej Borysowicz
specjalista neurolog

tel. 792 177 877, Radom, ul. Niedziałkowskiego 24

Pracownia EMG

specjalista neurolog **Grzegorz Jurkiewicz**

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 **MAX-MED**
(pawilony Rosa - I piętro)

Grójec, ul. P. Skargi 10, gabinet 159 **PCMG**

Ostrowiec Św. ul. Kopernika 14, gabinet 103 **NZOZ NOVOMED**

tel. 694 364 364

telefoniczna rejestracja pacjentów codziennie w godzinach 15-19

dr n. med. **Elżbieta Kowal**
specjalista neurolog

Corten Medic Radom
ul. Prażmowskiego 33a

zapisy telefoniczne

48 670 04 10

dr n. med. Andrzej Wypyski
specjalista chirurgii dziecięcej
Chirurgia dzieci i młodzieży
Traumatologia wieku dziecięcego
Radom, ul. Struga 57 a; wtorek, piątek 16.00-17.00
kom. 601 969 786

 **SANUS NZOZ**
Przychodnia lekarska
leczenie osteoporozy
badanie gęstości tkanki kostnej
Jan Sekuła
specjalista chirurgii urazowo-ortopedycznej
Radom, ul. Warszawska 4, tel. 48 364 40 99

Hubert Kazubiński
specjalista ortopeda, traumatolog
przyjmuje w poniedziałki i środy 16.30-20.00

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

LEKARZ ORTOPEDA
Tomasz Szynkarczuk
- urazy i schorzenia narządu ruchu
- iniekcje okołostawowe i dostawowe
- dobór zabiegów rehabilitacyjnych
Centrum Medyczne FizjoMedica
Radom, ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75, kom. 511 997 051

 **MEDIKS**
NZOZ
Radom, ul. Mireckiego 10 tel./faks (48) 360 22 22
tel. 533 06 22 27
przyjmuje w poniedziałki 10.00-13.00
lek. med. Jadwiga Roszczyk
specjalista chirurgii ogólnej
chirurgia ogólna i naczyniowa,
USG, dopler naczyń kończyn dolnych
Przychodnia Zamłynie ul. Klonowica 10/12
przyjmuje w środy 15.00-17.00
tel. 48 331 06 18


Radom
ul. Olsztyńska 39 lok. 2
rejestracja tel.
660 900 925
GABINET
SKLEROTERAPII
USG dopler naczyń
lek. Katarzyna Jurczyga
Żylaki i pajączki
Obrzmiałe kostki
Ciężkie nogi

Leki przeciwalergiczne

Alergia to choroba XXI wieku. Co dekadę istotnie zwiększa się ilość osób z chorobami, u podstawy których leży zjawisko atopii. Dane epidemiologiczne z badania ECAP z 2008 r. jasno wskazują, że ok. 40% społeczeństwa ma dodatnie testy alergiczne, a 30% Polaków to osoby z chorobą alergiczną nosa, oczu, skóry lub płuc.

W narządach barierowych (skóra, przewód pokarmowy, układ oddechowy) u takich osób po kontakcie z alergenem dochodzi do rozwoju zapalenia spowodowanego nieprawidłową reakcją układu immunologicznego na nieszkodliwe cząstki białek lub aminokwasów zwane alergenem. Sam alergen nie szkodzi człowiekowi. Szkodliwa jest reakcja organizmu alergika na bodziec, jakim w tym przypadku jest alergen. W Polsce najczęściej stawiamy diagnozę „alergicznego nieżytu nosa” ANN – ok. 25% populacji ma objawy tej choroby, ale tylko połowa aktywnie leczy tę przypadłość. Nieleczenie ANN prowadzi u połowy chorych do rozwoju astmy oskrzelowej. To zjawisko jest szczególnie nasilone u chorych na przewlekły nieżyt nosa wywołany przez odchody roztoczy kurzu domowego. U takich chorych po kontakcie z alergenem już po kilkudziesięciu sekundach w obrębie błony śluzowej dochodzi do uwolnienia histaminy jako pierwszego mediatora zapalenia alergicznego. Prowadzi to do wzrostu przepuszczalności nabłonka, powstaje obrzęk i następuje wzrost produkcji śluzu.

Dodatkowo występuje zjawisko skurczu mięśni gładkich, szczególnie widoczne w układzie oddechowym. U chorych z ANN reakcja na alergen odbywa się także w obrębie oskrzeli, to zjawisko może prowadzić wprost do rozwoju astmy oskrzelowej.

W leczeniu alergii lekami pierwszego rzutu są leki antyhistaminowe nowej generacji. W leczeniu chorób alergiczych leki antyhistaminowe są wykorzystywane od lat. Niestety często występujące działania niepożądane leków pierwszej generacji, takie jak: nadmierna senność i brak koncentracji, suchość błon śluzowych, zaburzenia rytmu serca czy też problemy z oddawaniem moczu, zmusiły naukowców do zsyntetyzowania leków 2 generacji, w większości wolnych od tych działań niepożądanych.

Lekiem, który ma największą ilość badań dotyczących swojego działania, jest cetyryzyna. Leki 2 generacji wybiórczo blokują receptory histaminowe, a poprzez utrudniony dostęp do OUN są w znacznym stopniu pozbawione działania sedatywnego. Oczywiście istnieją różnice między lekami antyhistaminowymi 2 generacji w zakresie

wywoływania senności oraz istotne różnice między pacjentami w tym zakresie. Poprzez kolejne próby terapeutyczne można znaleźć lek 2 generacji, który u danego pacjenta będzie w pełni tolerowany.

Leki antyhistaminowe 2 generacji różnią się między sobą kinetyką działania. Wszystkie leki 2 generacji po podaniu doustnym dobrze wchłaniają się z przewodu pokarmowego, ale dla niektórych obecność pokarmu może wydłużyć okres wchłaniania lub zmieniać biodostępność. W przypadku cetyryzyny to zjawisko nie występuje, pokarm nie ma wpływu na jej wchłanianie. Po zażyciu cetyryzyna działa bardzo szybko, efekty jej działania możemy zobaczyć już po 30 minutach, a u większości po godzinie od zastosowania doustnie. Dodatkowo cetyryzyna nie podlega w większości metabolizmowi pierwszego przejścia, a 2/3 dawki jest wydalane w postaci niezmienionej z moczem, co powoduje, że u osób z chorobami wątroby nie musimy modyfikować dawki leku. Taką modyfikację musimy zastosować w przypadku obecnych u chorego problemów z niewydolnością nerek.

Cetyryzyna jako silny i selektywny antagonist receptorów histaminowych H1 znajduje zastosowanie w leczeniu pierwszego rzutu alergicznego nieżytu nosa. Istotnie zmniejsza ilość wodnistej wydzieliny, redukuje objawy świądu nosa i napady kichania. Nieznacznie, ale jednak, może zmniejszać obrzęk w obrębie błony śluzowej nosa. Stany zapalne wywołane alergenem w obrębie gardła i tylnego nosa również poddają się terapii lekami antyhistaminowymi. W przypadku Oral Allergic Syndrome, czyli zespołu anafilaksji jamy ustnej (który często występuje u chorych z alergią powietrzno-pochodną), doprowadzają do zmniejszenia objawów OAS i poprawiają jakość życia chorych.

Objawy skórne towarzyszące chorobom alergicznym, tj. wyprysk kontaktowy, objawy pokrzywki idiopatycznej towarzyszące anafilaksji, także poddają się terapii lekami antyhistaminowymi 2 generacji. Obecnie w leczeniu pokrzywki leki antyhistaminowe stanowią podstawę terapii. Stosowane w dawce standardowej raz dziennie powodują ustąpienie objawów pokrzywki u większości chorych z tą dolegliwością. Duże bezpieczeństwo tych leków gwarantuje pożądaną efekt kliniczny i stosunkowo mało działań niepożądanych. Leki te są skuteczne w redukcji uczucia świądu, wielkości bąbli pokrzywkowych oraz zmniejszają ilość wykwitów pokrzywkowych u chorych. Także chorzy z pokrzywką wywołaną zmianą

temperatury zaczynają tolerować coraz większą amplitudę zmian temperatury, co poprawia ich możliwości aktywności na zimnym powietrzu lub kąpeli w zimnych akwenach wodnych, których w Polsce nie brakuje. Pokrzywka świetlna stymulowana przez pierwsze intensywne promienie słoneczne może ulec zmniejszeniu, jeśli zabezpieczymy chorego lekiem antyhistaminowym (np. cetyryzyną). Pokrzywka wywołana wysiłkiem fizycznym dotkliwie dokucza chorym skazując ich czasami na rezygnację z uprawiania sportu. W tym przypadku lek antyhistaminowy 2 generacji w połączeniu z odpowiednią dietą i być może w zabezpieczeniu adrenaliną umożliwi pacjentowi uprawianie ulubionej dyscypliny sportowej.

Podsumowując, leki antyhistaminowe 2 generacji (w tym cetyryzyna) stanowią podstawę leczenia chorób alergicznych dotyczących układu oddechowego (alergiczny nieżyt nosa) i skóry. Warto zastosować sprawdzony lek, aby uzyskać pożądany efekt przy jak najmniejszych działaniach niepożądanych. Oprócz leków antyhistaminowych warto pamiętać o profilaktyce antyalergicznej i w wybranych przypadkach o swoistej immunoterapii, czyli „odczulaniu”.

Źródło: „Farmacja Praktyczna”

dr n. med. Wojciech Kowalczewski

specjalista chirurg dziecięcy

GABINET CHIRURGICZNY

Radom, ul. Wodna 24, tel. 601 382 388, 601 546 726, (48) 364 32 94
www.drkowalczewski.pl

Centrum Medyczne
MEDJANA

Danuta Krajewska

spec. chirurg - choroby piersi

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00

dr n. med. Roman Kowal

spec. chirurgii
urazowo-ortopedycznej
spec. rehabilitacji medycznej

Corten Medic Radom
ul. Prażmowskiego 33a

zapisy telefoniczne

48 670 04 10

Krzysztof Baryłka

spec. chirurg dziecięcy

tel. prywatny 609 182 337

PORADY W ZAKRESIE:

- chirurgii dziecięcej w tym urazowej
- urologii dziecięcej (drobne zabiegi)
- zaburzeń oddawanie moczu (w tym moczenia nocnego)

czynne
czwartek
od 16⁰⁰

rejestracja 48 386 90 60

Radom, ul. Osiedlowa 9 Polmedic

W Przychodni Medjana

pon. od 18.30, tel. 510 098 225

K L I N I K A EUROMED

dr n. med.
Grzegorz Szcześniak

specjalista chirurgii
ogólnej i onkologicznej

www.euromed.radom.pl

Gabinet chirurgii ogólnej i onkologicznej

- biopsja mammotomiczna
- USG piersi + biopsje
- porady chirurgiczne
- krótkie zabiegi
- opieka pooperacyjna

środa, piątek 15.30-17.30

Radom, ul. Klonowica 8/1 (boczna od ul. Główniej)
tel. 48 369 95 17, kom. 510 781 404



- **Ozonoterapia**

- **Bioelektroskaner**

To najnowocześniejszy sprzęt diagnostyczny. Badanie daje prawidłowe, szczegółowe informacje dotyczące stanu układów ciała.

- **Laseroterapia magnetyczna, przezskórna elektrostymulacja**

Działanie: przeciwbólowe, przeciwzapalne, regeneracyjne, poprawia krążenie krwi, reguluje układ hormonalny.

- **Komora hiperbaryczna**

Rozprowadzanie dużych dawek tlenu pod ciśnieniem daje duże możliwości lecznicze: wspomaganie procesów gojenia, likwidowanie stanów zapalnych. Likwidowanie obrzeków i poprawa ukrwienia, spowalnianie procesów starzenia, poprawa koncentracji i likwidowanie bólów migrenowych. Przyspieszenie przemiany materii i normowanie procesów metabolicznych.

- **Hydrokolonoterapia**

Bezinwazyjny, bezzapachowy i bezbolesny zabieg głębokiego oczyszczania jelita grubego ze złożeń kamieni, metali ciężkich, pleśni, grzybów i pasożytów.

- **Masaże** relaksacyjne, lecznicze, odchudzające.

Dla sportowców, kierowców, pracowników biurowych i dzieci.

- **Strefa SPA & WELLNESS**

Sauna infrared, sauna parowa, tzw. łaźnia rzymska, sauna sucha (fińska), Jacuzzi.

- **Kąpiele** zdrowotne, lecznicze, relaksacyjne.

- **Zajęcia grupowe i indywidualne**

ogólnorozwojowe, joga, stretching, zajęcia korekcyjne

ponadto
w ofercie

Zegarki terapeutyczne - skuteczność w leczeniu: hiperlipidemii, nadmiernej krzepliwości krwi, nadciśnienia, hiperglikemii, chorób sercowo-naczyniowych, naczyniowo-mózgowych.

Turnusy prozdrowotne - z szeroką gamą różnorodnych zajęć gimnastycznych i bogatą ofertą rozrywkową.



**CENTRUM
WSPOMAGANIA
ZDROWIA**

**UMYSŁ
DUCH
CIAŁO**

**Zadbamy o Twoje
dobre samopoczucie
i witalność**

Informacje i zapisy
w siedzibie CWZ
ul. Wolność 10C
lub tel. 790 233 133

www.liberty.radom.pl

**KOLAGEN DO PICIA
1 fiołka dziennie**

**Jędrna skóra
Zdrowe stawy
Mocne kości**



**produkt dostępny
w najlepszych aptekach**

www.artivit.com.pl



Centrum Medyczne FizjoMedica

Poradnia Rehabilitacji NFZ krótkie terminy

wizyty lekarskie • lekarz ortopeda • porady dietetyczne

- krioterapia
- elektroterapia
- terapia ultradźwiękowa
- laseroterapia
- magnetoterapia
- światłolecznictwo
- hydroterapia
- inhalacje
- terapia manualna
- kinezyterapia
- ćwiczenia korekcyjne
- ćwiczenia w skoliozach
- metoda PNF
- rehabilitacja domowa
- kinesiologia taping
- dietetyk kliniczny

Radom
ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75
kom. 511 997 051

fizjo.medica@wp.pl
www.fizjomedica.radom.pl

masaże
lecniczy
relaksacyjny
modelujący Tai-Chi
liftingujący twarzy, szyi i dekoltu
odchudzający bańką chińską
masaż kobiet w ciąży
masaż i nauka masażu niemowląt

**zabiegi
upiększające**
przeciwzmarszczkowe
przeciwtrądzikowe
przeciw bliznom i rozstępom
antycellulitowe
wyszczuplające
zabiegi pielęgnacyjne SPA

Darmowa konsultacja fizjoterapeutyczna
Rehabilitacja domowa

Nowość! fala uderzeniowa



**Rehabilitacja
w Centrum Radomia**
ul. Kelles-Krauza 32

Zapraszamy
poniedziałek - piątek 8.00 - 18.00
telefon kontaktowy
534 530 430, 48 360 11 44

rehabilitacja-radom.neostrada.pl
facebook/Zakład Rehabilitacji
w Centrum Radomia

Poradnie
Neurochirurgiczna
dr. n. med Robert Sarna
Neurologiczna
lek. med. Marina Chojnacka
lek. med. Małgorzata Ziółek
Rehabilitacyjna
lek. med. Małgorzata Grel

Zabiegi
• Terapia manualna • PNF
• Masaż klasyczny ręczny
• Drenaż limfatyczny met. niemiecką
• Aquavibron • Fango
• Fala uderzeniowa • Kąpiele wirowe
• Masaż bańką chińską
• Masaż gorącymi kamieniami
wulkanicznymi

Centrum zdrowej stopy
VITA-Derm

Radom, ul. Witolda 10,
tel. 48 300 52 52, kom. 665 633 609



telefon
606 499 981
www.fizjoexpert.pl

- ćw. indywidualne metodą PNF
- masaż leczniczy, elektroterapia, laseroterapia,
- korekcja wód postawy, kinesiologia taping
- rehabilitacja: neurologiczna, ortopedyczna,
- **REHABILITACJA W DOMU PACJENTA**

lek. med.
**Urszula
Kempa**

**DIABETOLOG
ENDOKRYNOLOG**
przyjmuje
poniedziałek i środa

zapisy telefoniczne
w dni robocze **609 196 693**
Radom, ul. Prażmowskiego 33a, 1 p., pok. 208

dietetyk **Nina Skalska**
odchudzanie dzieci i dorosłych,
diety w chorobach wewnętrznych
i metabolicznych



Radom, ul. Bernardyńska 3A tel. 48 386 95 00
511 511 234

ginekolog położnik
Małgorzata Hejnar-Szczerbińska

USG 3D,
aparat Voluson
doppler kończyn dolnych

Radom, ul. Szewska 5,
tel. 48 363 15 52,
602 288 359

Centrum
Medycyny Kobiet



Zygmunt Nita
ginekolog położnik

kom. 601 950 410
przyjmuje wtorek 17.00-19.00

Radom, ul. Niedziałkowskiego 26/83
tel. 48 362 82 00

N O W O Ś Ć

**LASEROWE
NIEINWAZYJNE**
leczenie wysiłkowego
nietrzymania moczu
i obniżenia ścian pochwy

Laser FOTONA
Dynamis XS

dr n. med.
Dobrosława

Sikora-Szcześniak

Klinika EUROMED
Radom, ul. Klonowica 8/1
tel. 48 369 95 17

NZOZ Śródmieście 3



Radom, ul. Struga 57a
rejestracja tel. 48 364 06 77,
48 364 67 26
nzo-srodmiescie3.pl

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA NFZ PORADNIE SPECJALISTYCZNE

- ◆ alergologiczna NFZ
 - ◆ ginekologiczno-polożnicza NFZ
 - ◆ rehabilitacyjna
 - konsultacje lekarza specjalisty rehabilitacji leczniczej NFZ
 - zabiegi z zakresu fizjoterapii
 - ◆ kardiologiczna
 - konsultacje, ECHO serca, holter EKG - 24H, holter ciśnieniowy, test wysiłkowy na bieżni
 - ◆ logopedyczna
 - ◆ dietetyczna
- PRACOWNIA ULTRASONOGRAFICZNA**
USG: ginekologiczno-polożnicze, jama brzuszna, tarczycy, gruczoły piersiowe, węzły chłonne, gruczoł krokowy

NOWY GABINET PEDIATRYCZNY

Radom, ul. Daszyńskiego 7

Paulina Kozińska - pediatra
tel. 606 386 330

zapraszamy
poniedziałek - sobota



Wszystkie oddziały są w pełni wyposażone i prowadzone przez doświadczonych specjalistów.

Mój Lekarz Radom.pl Skrajna 113

wizyty domowe lek. med. Anna Żmudzin
lek. med. Łukasz Skórka
lek. med. Łukasz Słomski

Zapisy pn-nd godz. 8-18, tel. 694 88 00 44



PRYWATNA PORADNIA KARDIOLOGICZNA

dr n. med.
Magdalena Poterała
Kardiolog, Specjalista chorób wewnętrznych

OFERTA

- konsultacje • EKG • ECHO serca
- Holter EKG 24 godz - 7 dni
- Holter ciśnieniowy • test wysiłkowy na bieżni

Radom, ul. Główna 12 (wjazd od ul. Klonowica)
I piętro gabinet 17, 18

☎ 506 490 055 www.kardiologradom.com

Gabinet Pediatryczny

WIZYTY DOMOWE

lek. med. **Marta Nazimek**
Specjalista chorób dziecięcych
diabetolog

tel. 696 50 15 15

SPECJALISTA CHOROÓB DZIECIĘCYCH

Patrycja Ordyk-Rusek
KARDIOLOG DZIECIĘCY, EKG, UKG
przyjmuje we wtorki od 16.00, czwartki od 18.15

Centrum Medyczne
MEDJana

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

ENDO+CARD

PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE
Radom, ul. Biała 47, tel. 48 331 17 50

specjalista kardiolog
Bożena Wrzosek

poniedziałek, środa od godz. 16.00

tel. 501 090 335

- EKG
- testy wysiłkowe
- Holter RR (ciśnienia)
 - Holter EKG
 - echo serca

specjalista chirurgii ogólnej
Grzegorz Wrzosek

sobota od godz. 9.00
tel. 501 090 315

- porady chirurgiczne
- gastroscopia
- kolonoskopia
- możliwość znieczulenia ogólnego

Leczenie nadciśnienia tętniczego i chorób sercowo-naczyniowych

lek. med. **Wioletta Sorbian**
specjalista chorób wewnętrznych
hipertensjolog

GABINET LEKARSKI

Radom ul. Witolda 7 lok. 1.07
rejestracja: pn-pt w godz. 8-16
tel. 795 001 814

GABINET KARDIOLOGICZNY

Paweł Świąć

specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog
Radom, ul. Chrobrego 54
zapisy: 501 286 071
godz. przyjęć: wtorek 15.30-17.00

KARDIOLOG

lek. Anna Bąk-Chojnacka

konsultacje, echo serca, testy wysiłkowe
przyjmuje poniedziałki od godz. 15.00

Radom, ul. 11 Listopada 69/77
zapisy w godz. 12.00-19.00, tel. 48 360 69 01



Iwona Kędzior-Biedrzycka

KARDIOLOG DZIECIĘCY
PEDIATRA

EKG, UKG (echo serca),
Holter EKG

konsultacje kardiologiczne,
badania pediatryczne

Przychodnia EndoCard,
Radom (Glinice), ul. Biała 47
tel. 603 770 018

www.kardiolog-dzieciacy.radom.pl



więcej na
www.baldys-lab.eu

**Niepokojąco wzrasta liczba zachorowań
na bardzo ciężką chorobę jaką jest odra.**

Sprawdź odporność swojego organizmu na tę chorobę.
Zapraszamy na oznaczenie przeciwciał
w klasie IgG przeciwko odrze.
Jest to test jakościowy w systemie VIDAS
przy użyciu techniki ELFA
(metoda enzymoimmunofluorescencyjna)

Zapraszamy na wykonanie testu w naszym laboratorium

Laboratorium medyczne



specjalistyczna
pracownia analiz
lekarskich
mgr Krystyna Baldys

ul. Struga 19/21, Radom
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu
T: 48 363 45 66
www.baldys-lab.eu

Nowi lekarze i rodzaje badań
w wybranych poradniach komercyjnych.

Centrum Medyczne PZU Zdrowie Polmedic

Ginekolodzy - nowe urządzenie do KTG

dr hab. n. med. prof. n. UTH **Zbigniew Banaczek**
spec. położnictwa i ginekologii, spec. onkologii
przyjmuje w: **środą**

lek. **Leszek Gratkiewicz** - w trakcie specjalizacji
(indywidualny dobór antykoncepcji)
przyjmuje w: **wtorki**

lek. **Władysław Maroszyński** - spec. położnictwa i ginekologii
przyjmuje w: **wtorki**

lek. **Martyna Stępniewska** - w trakcie specjalizacji
przyjmuje w: **czwartki**

lek. **Kamila Witczak** - spec. położnictwa i ginekologii
przyjmuje w: **wtorki**

lek. **Mateusz Ciecierski** - spec. położnictwa i ginekologii
(indywidualny dobór antykoncepcji)
przyjmuje w: **poniedziałki**

lek. **Grzegorz Lesisz** - spec. położnictwa i ginekologii
(indywidualny dobór antykoncepcji)
przyjmuje w: **środą**

lek. **Grzegorz Nyc** - spec. położnictwa i ginekologii
(naprotechnologia - leczenie niepłodności)
przyjmuje w: **czwartki**

lek. **Karol Stępniewski** - spec. położnictwa i ginekologii
przyjmuje w: **piątki**

Konsultacje specjalistyczne: **od 140 zł**

Urologzy - dodatkowe terminy wizyt

lek. **Andrzej Alter** - spec. urologii, spec. chirurgii ogólnej
przyjmuje w: **poniedziałki**

lek. **Radosław Molga** - spec. urologii FEBU
przyjmuje w: **wtorki**

lek. **Krzysztof Sander** - spec. urologii
przyjmuje w: **poniedziałki**

lek. **Marek Zawadzki** - spec. urologii
przyjmuje w: **wtorki**

Konsultacje specjalistyczne: **od 150 zł**

Ortopedzi - pogłębiona diagnostyka

dr n. med. **Grzegorz Izbicki** - spec. ortopedii i traumatologii
(artroskopia)
przyjmuje: **od poniedziałku do piątku**

lek. **Rafał Niemiec** - spec. ortopedii i traumatologii narządu ruchu
(USG ortopedyczne: stawy kolanowe, barkowe, łokciowe, stawy biodrowe u dzieci)
przyjmuje w: **wtorki**

lek. **Jerzy Zahorski** - spec. ortopedii i traumatologii
przyjmuje w: **środą**

dr n. med. **Marek Kwaczyński** - spec. chirurgii urazowo-ortopedycznej
przyjmuje w: **poniedziałki**

lek. **Stanisław Sławiński** - spec. ortopedii i traumatologii
(USG ortopedyczne: stawy kolanowe, barkowe, łokciowe)
przyjmuje w: **piątki**

lek. **Stanisław Zykubek** - spec. ortopedii i traumatologii
(USG ortopedyczne: stawy kolanowe, barkowe, łokciowe)
przyjmuje w: **środą**

Konsultacje specjalistyczne: **od 150 zł**

USG - nowoczesne aparaty

USG: jamy brzusznej, piersi, prostaty, narządów moczowych,
układu moczowego, tarczycy, Doppler naczyń obwodowych
USG ortopedyczne: stawy kolanowe, barkowe, łokciowe

lek. **Bartosz Markiewicz** - w trakcie specjalizacji
przyjmuje w: **czwartki**

lek. **Paweł Piekarski** - spec. radiologii
przyjmuje w: **czwartki**

lek. **Fawaz Ahmad** - spec. chirurgii ogólnej
przyjmuje w: **środą, czwartki**

lek. **Katarzyna Mrozowska** - spec. radiologii
przyjmuje w: **czwartki**

lek. **Michał Świechowski** - spec. radiologii
przyjmuje w: **środą**

Badania: od 80 zł

Pełna lista lekarzy i poradni dostępna jest na www.radom.pzuzdrowie.pl.
O pozostałe ceny pytaj w recepcjach naszego Centrum.

Centrum Medyczne PZU Zdrowie Polmedic
Graniczna 24 | Okulickiego 74 i 76 | Toruńska 1.
Osiedlowa 9 | 1905 Roku 20 | Aleksandrowicza 5
Infolinia: 48 386 90 60