



Wątroba – superbohaterka do zadań specjalnych

str. 4

Densytometria
w Polmedic

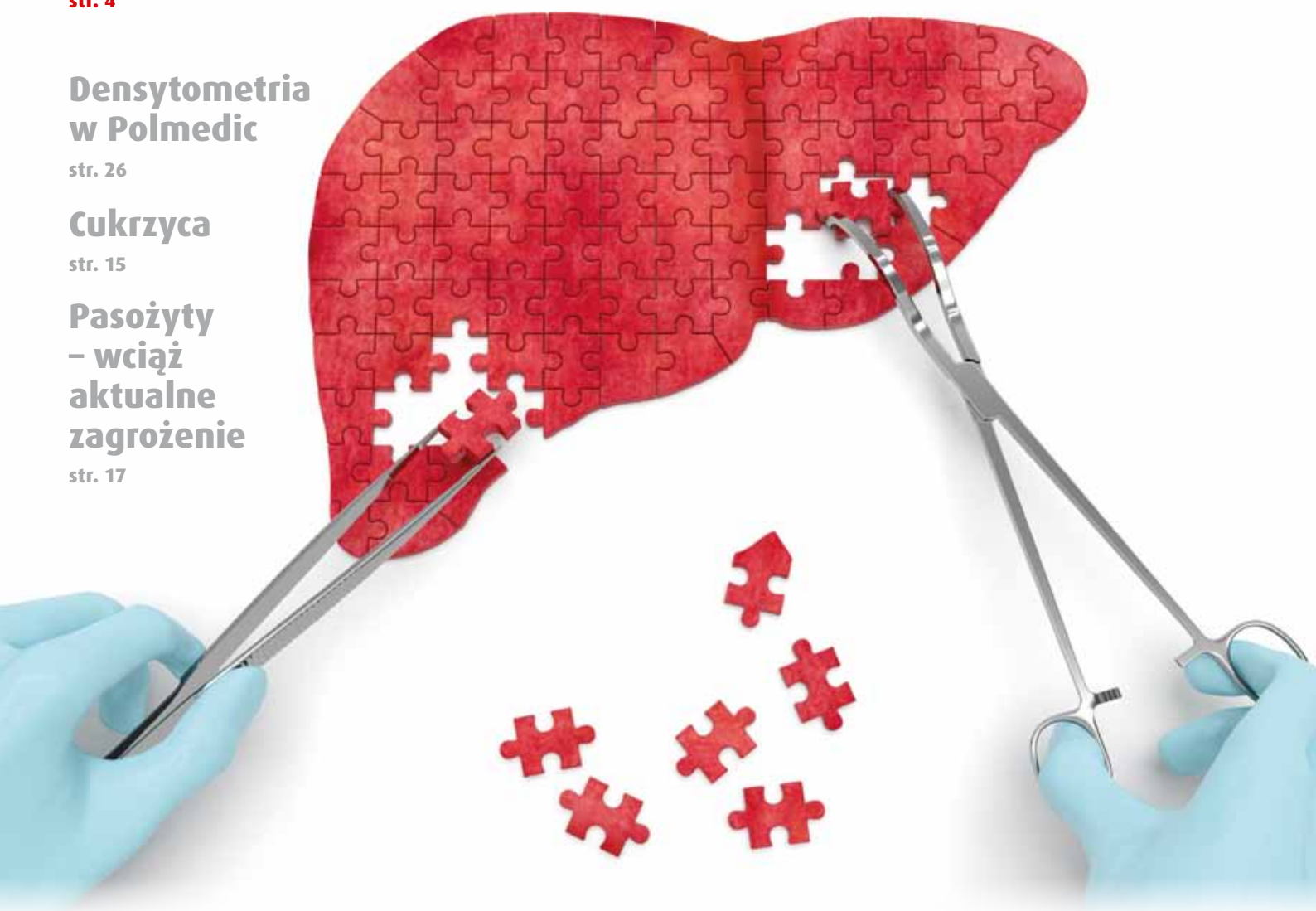
str. 26

Cukrzyca

str. 15

Pasożyty
– wciąż
aktualne
zagrożenie

str. 17



Ból pleców, kręgosłupa...
Ortopeda, neurolog, fizjoterapeuta czy neurochirurg?

str. 18

Skóra – plamy, przebarwienia, hiperpigmentacje

str. 8

Rakotwórcze substancje w kosmetykach – jak czytać ich skład?

str. 10

drkuklinski

konsultacje

wtorki od 15.30

MEDICON

ul. Gagarina 1

tel. 48 367 15 10

środy od 15.30

MEDJANA

ul. Czachowskiego 21a

tel. 48 363 33 73

kom. 602 66 88 31

www.drkuklinski.pl

dr n. med. Adam Kukliński
specjalista chirurgii naczyniowej

- USG Doppler naczyń
- operacje klasyczne żylaków
- miniflebectomia
- małoinwazyjne leczenie żylaków
 - RF – Radio Frequency VNUS Closure Fast Medtronic
 - nowatorska metoda klejenia żylaków
 - Flebogrif
- skleroterapia
- kompleksowe leczenie niedokrwienia kończyn

**GRUPA
MEDICAL**
S N Z O Z



AIRIS Vento
HITACHI
Imaging for Health

**Pracownia
Rezonansu
Magnetycznego
Otwartego**

wyłącznie prywatnie

rejestracja

poniedziałek - piątek

8.00 - 20.00

tel. **664 91 22**

661 610 644

Grójec, ul. Piotra Skargi 10
w budynku Szpitala w Grójcu

dedykowany szczególnie dla:

- pacjentów z klaustrofobią
- dzieci
- pacjentów z nadwagą
- pacjentów bez logicznego kontaktu
- bezpieczny dla pacjentów z obecnością w orazimie części metalowych
np. implantów ortopedycznych, stomatologicznych, itp.



badanie „od ręki”

NZOZ
Śródmieście 3



Radom, ul. Struga 57a
rejestracja tel. 48 364 06 77,
48 364 67 26
nzoz-srodmiescie3.pl

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA NFZ

PORADNIE SPECJALISTYCZNE

- ◆ alergologiczna NFZ
 - ◆ ginekologiczno-polożnicza NFZ
 - ◆ rehabilitacyjna
 - konsultacje lekarza specjalisty rehabilitacji leczniczej NFZ
 - zabiegi z zakresu fizjoterapii
 - ◆ kardiologiczna
konsultacje, ECHO serca, holter EKG - 24H,
holter ciśnieniowy, test wysiłkowy na bieżni
 - ◆ logopedyczna
 - ◆ dietetyczna
- PRACOWNIA ULTRASONOGRAFICZNA
USG: ginekologiczno-polożnicze,
jama brzuszna, tarczycy, gruczoły piersiowe,
węzły chłonne, gruczoł krokowy

**NOWY GABINET
PEDIATRYCZNY**

Radom, ul. Daszyńskiego 7

Paulina Kozińska - pediatra
tel. 606 386 330

zapraszamy
poniedziałek - sobota



Polub nas
gabinetpediatrycznyradom

Wszystkie publikacje są własnością
pewnego z naszych kontrahentów, koleżanek

Gabinet Pediatriczny

WIZYTY DOMOWE

lek. med. **Marta Nazimek**

Specjalista chorób dziecięcych
diabetolog

tel. 696 50 15 15

Mój Lekarz Radom.pl Skrajna 113

wizyty domowe | lek. med. Anna Żmudzin
lek. med. Łukasz Skórka
lek. med. Łukasz Słomski

Zapisy pn-nd godz. 8-18, tel. 694 88 00 44

Mi-Mo
wszystko



Wydawca nie ponosi
odpowiedzialności
za treść reklam i ogłoszeń.

redaktor naczelny: Michał Joński
Wydawca: PHU Mi-Mo
Nakład: 10 000 egzemplarzy

OBŚLUGA KIENTA

533 251 968

@ medyk@gazetamedyk.pl

www.gazetamedyk.pl



MEDICON

PRZYCHODNIA & SZPITAL

Realizujemy bezpłatne usługi medyczne w ramach NFZ oraz komercyjnie

Radom, ul. Gagarina 1

od poniedziałku do piątku
od 7.00 do 18.00



Infolinia

48 367 15 10

790 602 603

Poradnie medycyny rodzinnej

48 366 81 51

Poradnie specjalistyczne

- **Medycyna rodzinna**
- **Poradnie specjalistyczne**
- **Medycyna pracy**

- **USG • USG Doppler szyi**
- **USG Doppler kończyn dolnych dr n. med. A. Kukliński**
- **Echo serca (dla dorosłych i dzieci)**
- **Holter EKG (dla dorosłych i dzieci), Holter ciśnieniowy**
- **Testy Wysiłkowe**
- **RTG cyfrowe**

● **Leczenie szpitalne** krótkie terminy

- zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządów ruchu
- proktologia

Nowe usługi

- KARDIOLOG
- KARDIOLOG DZIECIĘCY
- ENDOKRYNOLOG
- NEUROLOG
- NEUROCHIRURGIA
- konsultacje profesorskie
- CHIRURGIA NACZYNIOWA

Zabiegi usunięcia zespołu cieśni nadgarstka - szybkie terminy na NFZ

www.medicon.com.pl



CENTRUM BERNARDYŃSKA

Szybki dostęp do lekarzy

Radom, ul. Bernardyńska 3A

kom. 511 511 234

tel. 48 386 95 00

48 386 96 00

w godz. 8.00-20.00

NOWI SPECJALIŚCI

- **Kozyra Katarzyna** – **PODOLOG / PIELĘGNACJA STÓP**
- **lek. spec. Szymańska Beata** – **INTERNISTA / NEFROLOG WIZYTY DOMOWE**
- **lek. spec. Ordyk-Rusek Patrycja** – **KARDIOLOG DZIECIĘCY**
- **lek. spec. Kowalczyk Paweł** – **MEDYCYNA RODZINNA / NIEMOWLAKI, DZIECI, DOROŚLI, USG JAMY BRZUSZNEJ, USG TARCZYCY**
- **dr n. med. Torz Cezary** – **UROLOG**

POZOSTALI SPECJALIŚCI

+ **CHIRURG DZIECIĘCY + CHIRURG OGÓLNY + CHIRURG ONKOLOG**
 + **CHIRURG NACZYŃNIOWY + DERMATOLOG I WENEROLOG + DIABETOLOG + DIETETYK**
 + **ENDOKRYNOLOG + ENDOKRYNOLOG DZIECIĘCY + GASTROENTEROLOG**
 + **GINEKOLOG I POŁOŻNIK + HEMATOLOG + HEPATOLOG + HIPERTENSJOLOG**
 + **INTERNISTA + KARDIOLOG + LOGOPEDA + MASAŻYSTA + MEDYCYNA PRACY**
 + **NEFROLOG + NEFROLOG DZIECIĘCY + NEUROCHIRURG + NEUROLOG**
 + **NEUROLOG DZIECIĘCY + ONKOLOG + ORTOPEDA I TRAUMATOLOG NARZĄDU RUCHU**
 + **OKULISTA MEDYCYNY PRACY + OTORYNOLARYNGOLOG + PEDIATRA**
 + **PSYCHIATRA I LECZENIE UZALEŻNIEŃ + PROKTOLOG + PSYCHOLOG**
 + **PSYCHOLOG DZIECI I MŁODZIEŻY + PULMONOLOG + REUMATOLOG + RADIOLOG**
 + **SEKSUOLOG + TERAPEUTA TERAPII MANUALNEJ + TRANSPLANTOLOG + UROLOG**
BADANIA URODYNAMICZNE, ECHO SERCA, LABORATORIUM ANALITYCZNE, MEDYCYNA PRACY, HOLTER EKG, HOLTER RR, TEST WYSIŁKOWY, PRELUKSACJA (USG STAWU BIODROWEGO U DZIECI), USG, ZABIEGI, BADANIE POLIGRAFICZNE W KIERUNKU BEZDECHU W CZASIE SNU

MEDYK

Wątroba – superbohaterka do zadań specjalnych...

Laboratoryjna diagnostyka schorzeń wątroby

Wątroba to największy narząd wewnętrzny organizmu - stanowi ok. 3-5% całkowitej masy ciała. Narząd ten odgrywa kluczową funkcję w wielu procesach życiowych, takich jak: przemiany węglowodanów, lipidów, białek, hormonów, substancji odżywczych, leków i toksyn. Ponadto jest on głównym źródłem większości białek osocza, lipoprotein i węglowodanów, uwalnianych ze swoich zasobów. Stanowi magazyn dla witamin (A, D3, B2, B3, B4, B12, K) oraz żelaza. Dzięki swoim niesamowitym zdolnościom regeneracyjnym, narząd ten może sprawnie pracować nawet wtedy, gdy duża jego część jest uszkodzona. Z tego względu wątroba przez długi czas choruje dyskretnie i „po cichu”, bardzo długo nie dając żadnych objawów. W związku z tym badania wątroby warto wykonać nie tylko gdy lekarz uzna, że potrzebna jest diagnostyka tego narządu. Powinny one stanowić ważny element okresowych badań profilaktycznych. Laboratorium MEDICA posiada w swojej ofercie szeroki wachlarz badań podstawowych i specjalistycznych pozwalających zarówno na ocenę funkcjonowania wątroby oraz wczesne wykrycie jej schorzeń, jak i na monitorowanie skuteczności oraz bezpieczeństwa terapii.

Diagnostyka schorzeń wątroby - od czego zacząć?

Głównym celem wstępnej diagnostyki laboratoryjnej schorzeń wątroby jest wykazanie lub wykluczenie zaburzeń integralności komórek wątrobowych (hepatocytów) oraz cholestazy (zaburzenie wydzielania lub odpływu żółci). W tym celu należy wykonać oznaczenie poziomu kwasów żółciowych oraz tzw. próby wątrobowe na które składają się: oznaczenie poziomu bilirubiny całkowitej i oznaczenie aktywności enzymów takich jak: AST, ALT, ALP, GGTP. Kolejnym etapem jest ustalenie etiologii choroby oraz ocena funkcji wątroby. W oparciu o szczegółowy wywiad lekarski oraz analizę badań obrazowych, endoskopowych i histopatologicznych, lekarz może zlecić wykonanie specjalistycznych badań laboratoryjnych. W zależności od podejrzenia etiologii schorzenia, mogą to być badania w kierunku wirusowego zapalenia wątroby, autoimmunologicznych schorzeń wątroby czy

markery nowotworowe. Ze względu na to, iż komórki wątroby syntetyzują i wydzielają do krwioobiegu szereg białek osoczowych, do oceny funkcji wątroby wykorzystuje się badanie poziomu tych białek w surowicy krwi. Ostatnim etapem jest prognozowanie przebiegu choroby oraz monitorowanie skuteczności i bezpieczeństwa terapii.

Próby wątrobowe - ocena integralności hepatocytów

Próby wątrobowe stanowią ważny element profilaktyki schorzeń wątroby. Ich wykonanie jest szczególnie rekomendowane osobom, które miały kontakt z czynnikami, które mogły uszkodzić ten narząd (długotrwała farmakoterapia, nadużywanie alkoholu, podejrzenie infekcji wirusami zapalenia wątroby). Ponadto badania te są zlecane wszystkim pacjentom z silnymi bólami brzucha, puchliną brzuszną, gorączką, obniżonym łaknieniem, nudnościami, wymiotami, osłabieniem, zmęczeniem, zażółceniem skóry i błon śluzowych, ciemnym moczem, odbarwionym stolcem czy świądem skóry. W ramach prób wątrobowych wykonywane są następujące badania:

• Bilirubina całkowita

Bilirubina jest pomarańczowo-żółtym barwnikiem żółciowym. Stanowi produkt degradacji części porfirynowej hemu (głównie hemoglobiny), który uwalniany jest ze zniszczonych krwinek czerwonych w układzie siateczkowo-śródbłonkowym (wątroby, śledziona i szpiku kostnego). Na bilirubinę całkowitą składa się pula bilirubiny wolnej/niesprężonej i pula bilirubiny związanej/sprężonej. W fizjologicznych warunkach stosunek bilirubiny wolnej do związanej wynosi 2:1. Oznaczenie poziomu bilirubiny całkowitej u dorosłych i starszych dzieci znalazło zastosowanie w rozpoznawaniu, różnicowaniu oraz monitorowaniu przebiegu chorób wątroby, dróg żółciowych oraz zespołów hemolitycznych. Podwyższone stężenie bilirubiny całkowitej w surowicy krwi nazywane jest hiperbilirubinemią. Bilirubina gromadzi się we krwi i zaczyna dyfundować do tkanek, co objawia się zażółceniem powłok skórnych.

• Aminotransferaza alaninowa (ALT)

Aminotransferaza alaninowa jest

enzymem cytoplazmatycznym, narządowo niespecyficznym, który bierze udział w przemianach białek. Oznaczenie aktywności ALT znalazło zastosowanie jako test przesiewowy w rozpoznawaniu, ocenie stopnia ciężkości oraz w diagnostyce różnicowej chorób wątroby. Ponadto jest wykorzystywane do monitorowania i oceny skuteczności stosowanej terapii. Główną przyczyną wzrostu aktywności tego enzymu w surowicy krwi są ostre stany zapalne wątroby, które często są spowodowane infekcją wirusową. Najwyższe wartości tego parametru obserwuje się w przypadku toksycznego (np. w wyniku spożycia toksycznych dawek alkoholu lub zatrucia lekami hepatotoksycznymi) lub niedokrwienego uszkodzenia wątroby. W wyniku uszkodzenia wątroby dochodzi do uwolnienia aminotransferazy alaninowej do krwi, zwykle zanim pojawią się wyraźne objawy kliniczne, takie jak żółtaczka (zażółcenie skóry oraz białkówki oczu).

• Aminotransferaza asparaginianowa (AST)

Aminotransferaza asparaginianowa jest narządowo nieswoistym i wielofunkcyjnym enzymem. Podstawową fizjologiczną rolą tego enzymu jest synteza L-asparagianu (L-Asp), który jest niezbędny w wielu ważnych procesach metabolicznych. Ponadto bierze udział w syntezie neuroprzekazników i nukleotydów. Aminotransferaza asparaginianowa jest obecna w największych ilościach w komórkach mięśnia sercowego i wątroby. W mniejszych ilościach występuje także w mięśniach szkieletowych, nerkach, mózgu, trzustce, płucach oraz w erytrocytach i leukocytach.

Oznaczenie aktywności AST znalazło zastosowanie jako test przesiewowy w rozpoznawaniu, ocenie stopnia ciężkości oraz w diagnostyce różnicowej chorób wątroby. Ponadto jest wykorzystywane do oceny skuteczności stosowanej terapii i monitorowania leczenia lekami potencjalnie szkodliwymi dla wątroby. Główną przyczyną wzrostu aktywności tego enzymu w surowicy krwi są ostre stany zapalne wątroby. Najwyższe wartości tego parametru obserwuje się w przypadku toksycznego (np. w wyniku spożycia toksycznych dawek alkoholu lub zatrucia lekami hepatotoksycznymi) lub

niedokrwiennego uszkodzenia wątroby. W wyniku uszkodzenia wątroby dochodzi do uwolnienia aminotransferazy alaninowej do krwi, zwykle zanim pojawią się wyraźne objawy kliniczne, takie jak żółtaczka (zażółcenie skóry oraz białkówki oczu). **AST nie jest enzymem swoistym tylko dla wątroby, dlatego nieznacznie lub umiarkowanie podwyższona jego aktywność w surowicy krwi może być związana z chorobami innych narządów.**

- **Gamma-glutamylotranspeptydaza (GGTP)**

GGTP jest enzymem związanym z błonami siateczki śródplazmatycznej komórek nabłonka dróg żółciowych, wątroby, trzustki, jelita i nerki. Odpowiada za transport aminokwasów przez błony komórkowe. Jego główną funkcją w organizmie jest przeniesienie reszty gamma-glutamylowej na aminokwasy lub małe peptydy. GGTP obecne w surowicy krwi jest głównie pochodzenia wątrobowego.

Oznaczanie aktywności GGTP znalazło zastosowanie w diagnostyce ostrych i przewlekłych chorób wątroby, dróg żółciowych i trzustki. Badanie aktywności tego enzymu wykorzystywane jest do diagnostyki choroby alkoholowej oraz kontroli przestrzegania abstynencji u alkoholików w trakcie stosowanej terapii odwykowej. Ponadto gamma-glutamylotranspeptydaza jest uznawana za biomarker stresu oksydacyjnego, zespołu metabolicznego oraz za czynnik promujący zmiany miażdżycowe w organizmie. W przypadku, gdy nowotwór lub kamienie żółciowe blokują przewody żółciowe, aktywność GGTP zwykle wzrasta jako pierwsza. W związku z tym oznaczenie aktywności tego enzymu jest najbardziej czułym lecz mało swoistym markerem nieprawidłowości w obrębie przewodów transportujących żółć z wątroby do jelit. Nie pozwala na różnicowanie przyczyn uszkodzenia wątroby, ponieważ wzrost aktywności tego enzymu jest obserwowany w wielu chorobach wątroby o różnym podłożu. Ponadto wartość GGTP może być podwyższona w ostrym zespole wieńcowym, ostrym lub przewlekłym zapaleniu trzustki, reumatoidalnym zapaleniu stawów, chorobach autoimmunologicznych.

W schorzeniach wątroby zwiększenie aktywności GGTP jest silnie skorelowana ze wzrostem aktywności fosfatazy alkalicznej (ALP). W przypadku zaburzeń metabolizmu kości wzrasta tylko aktywność ALP, natomiast w chorobach sercowo-naczyniowych obserwuje się tylko wzrost aktywności GGTP. Z tego powodu GGTP jest wykorzystywane do określenia źródła podwyższonej aktywności fosfatazy zasadowej (ALP) w surowicy.

- **Fosfataza alkaliczna (ALP)**

Wzrost aktywności fosfatazy alkalicznej jest charakterystycznym objawem cholestazy wewnątrz- lub zewnątrzwątrobowej. Cholestazę rozpoznaje się, jeśli jednocześnie zwiększa się aktywność GGTP (w przeciwieństwie do schorzeń kostnych). Przyczyną cholestazy wewnątrzwątrobowej jest najczęściej polekowe, wirusowe lub alkoholowe zapalenie wątroby, a zewnątrzwątrobowej – kamica przewodu żółciowego lub rak trzustki.

W przypadku gdy nie występuje cholestaza, wzrost aktywności fosfatazy alkalicznej odzwierciedla zwiększoną aktywność osteoblastyczną, tj. nasilenie kościotworzenia.

Diagnostyka cholestazy

Cholestaza (zastój żółci) jest to zespół objawów klinicznych i biochemicznych, w którym dochodzi do zablokowania przepływu żółci niezbędnej do trawienia pokarmów (zwłaszcza tłuszczów) oraz przyswajania witamin rozpuszczalnych w tłuszczach. Do cholestazy może dojść w wyniku mechanicznego zatrzymania odpływu żółci (np. kamica dróg żółciowych, ucisk dróg żółciowych przez guzy) lub zaburzenia zahamowania syntezy i wydzielania żółci przez wątrobę do dwunastnicy. Do diagnostyki cholestazy służą badania obrazowe oraz następujące badania laboratoryjne:

- **Badanie ogólne moczu**

W warunkach fizjologicznych bilirubiny nie wykrywa się w moczu. Bilirubina związana/sprzężona, jako związek rozpuszczalny w wodzie, może być wydalana z organizmu wraz z moczem, w przypadku gdy jej stężenie wzrośnie we krwi. Obecność bilirubiny w moczu może wskazywać na zablokowanie przewodów żółciowych w wątrobie lub poza nią, zapalenie lub uszkodzenie wątroby o innym podłożu. Bilirubinę w moczu wykrywa się przy użyciu specjalnego testu paskowego i zautomatyzowanego analizatora, w ramach badania ogólnego moczu.

- **Kwasy żółciowe**

Kwasy żółciowe stanowią końcowy produkt metabolizmu cholesterolu. Należą do związków organicznych syntetyzowanych i przekształcanych w wątrobie, skąd wydane są do żółci i gromadzone w pęcherzyku żółciowym. W trakcie spożywania pokarmów pełnią one funkcję emulgatorów ułatwiających transport i wchłanianie tłuszczów, cholesterolu i innych substancji rozpuszczalnych w tłuszczach, takich jak witaminy A, D3, E, K. W jelicie cienkim ok. 95% kwasów żółciowych jest wchłaniana zwrótnie do krwi i następnie wyłapywana przez wątrobę. Tam są one ponownie przekształcane i wydane do żółci. Kwasy

żółciowe poza wspomaganiami trawienia, odpowiadają za eliminację nadmiaru cholesterolu z organizmu, modulację motoryki przewodu pokarmowego oraz stan flory bakteryjnej jelit. Ponadto wykazują pewne właściwości podobne do substancji hormonalnych. Metabolizm kwasów żółciowych jest ściśle związany z funkcjonowaniem wątroby, ponieważ narząd ten odgrywa kluczową rolę w ich syntezie, przekształcaniu i wydalaniu do żółci. W związku z tym parametr ten znalazł zastosowanie w diagnostyce laboratoryjnej oceny czynności wątroby oraz wewnątrzwątrobowej cholestazy ciężarnych (ang. ICP – *intrahepatic cholestasis of pregnancy*). Ponadto jest wykorzystywany do monitorowania leczenia przewlekłego wirusowego zapalenia wątroby typu C (WZW C).

Obniżone stężenie kwasów żółciowych może być związane z upośledzeniem ich wchłaniania zwrótnego w przewodzie pokarmowym.

- **Gamma-glutamylotranspeptydaza (GGTP)**

- **Fosfataza alkaliczna (ALP)**

Ocena zdolności syntetyzujących i wydzielniczych hepatocytów

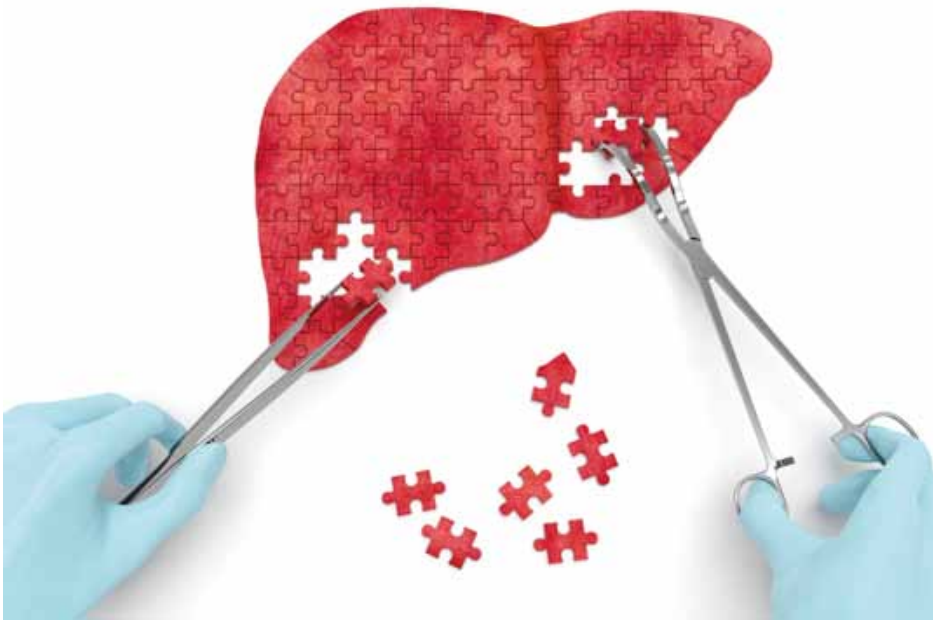
Wątroba jest miejscem syntezy białek osocza, w tym większości osoczowych czynników krzepnięcia. Niewydolność wątroby prowadzi do spadku stężenia białek osocza, np. albuminy, osoczowych czynników krzepnięcia: fibrynogen (czynnik I), protrombina (czynnik II), V, VII, IX, X, XI. Ich stężenie spada proporcjonalnie do stopnia uszkodzenia hepatocytów. W rutynowej diagnostyce laboratoryjnej oceny zdolności syntetyzujących hepatocytów wykonuje się następujące badania:

- **Albumina**

Albumina jest to syntetyzowane w wątrobie białko, które pełni funkcję białka nośnikowego dla wielu ligandów i odgrywa główną rolę w utrzymywaniu ciśnienia onkotycznego osocza. Hipoalbuminemia w połączeniu ze spadkiem stężenia czynników kompleksu protrombiny jest najlepszym wskaźnikiem niewydolności mięszu wątroby, określającym stopień jej ciężkości.

- **Fibrynogen**

Fibrynogen jest białkiem syntetyzowanym w wątrobie. Białko to uczestniczy w procesie tworzenia skrzepu – jest prekursorem nierozpuszczalnej fibryny, czyli włóknika, który tworzy rusztowanie skrzepu. Niedobór fibrynogenu predysponuje do wystąpienia krwawień. Może być spowodowany zmniejszoną syntezą tego białka w przebiegu chorób wątroby (piorunujące zapalenie wątroby, marskość, martwica wątroby).



- **Czas protrombinowy + INR**

Choroby wątroby objawiać się też mogą obniżoną produkcją białkowych czynników krzepnięcia (czynnik II, VII, IX, X), których niewystarczająca ilość powoduje wydłużenie czasu krzepnięcia, tzw. czasu protrombinowego i podwyższenie wskaźnika INR.

Diagnostyka wirusowych zapaleń wątroby WZW typu A

Wirus HAV (*Hepatitis A Virus*) należy do rodziny *Picornaviridae*. Odpowiedzialny jest za wystąpienie wirusowego zapalenia wątroby typu A (inne nazwy to żółtaczka pokarmowa lub choroba brudnych rąk). WZW typu A stanowi ponad 50% wszystkich WZW. Rozwija się głównie w złych warunkach sanitarnych, w zbiorowiskach dzieci, żłobkach, przedszkolach, szkołach, domach dziecka. Łatwość szerzenia się wirusa wynika z jego oporności na wiele czynników zewnętrznych. Wirus HAV przenoszony jest prawie wyłącznie drogą fekalno-oralną. Głównym źródłem zakażenia jest kał, skażona woda pitna, zainfekowana żywność (głównie owoce morza i warzywa). W środowisku wodnym zachowuje wirulencję do 4 tygodni. Wirus nie jest inaktywowany przez soki żołądkowe. Okres wylegania wynosi 15-45 dni (średnio 30 dni). Do namnażania wirusa dochodzi w nabłonku jelit zakażonej osoby, następnie wirus dociera do hepatocytów i niszczy je. Później jest uwalniany do kanalików żółciowych i jest wydalany wraz z kałem. Choroba często przebiega bezobjawowo. Mogą pojawić się: nudności, wymioty, ból brzucha, mięśni i stawów, świąd skóry oraz ogólne osłabienie. Zakażenie nie przechodzi w postać przewlekłą. Kończy się samowyleczeniem.

- **anty-HAV IgM**

Po ok. 14 dniach od zakażenia we krwi pojawiają się swoiste przeciwciała anty-HAV w klasie IgM, które maksymalny poziom osiągają w ostrej fazie i utrzymują się jeszcze przez 3-6 miesięcy i następnie zanikają. Dodatni wynik na obecność anty-HAV IgM jest swoisty dla ostrego WZW A. Stanowi jedyne kryterium diagnostyczne niezależnie od obrazu klinicznego i aktywności aminotransferaz.

WZW typu B

Wirus HBV (*Hepatitis B Virus*) należy do rodziny *Hepadnaviridae*. Jest jednym z głównych czynników etiologicznych ostrego i przewlekłego zapalenia wątroby typu B, marskości wątroby i raka wątroby. Wirus HBV jest 50-100 razy bardziej zakaźny niż HIV. Głównymi źródłami zakażenia HBV są krew i preparaty krwiopochodne (najmniejsze skaleczenia mogą stanowić wrota zakażenia) oraz kontakty seksualne. Do zakażenia wirusem może dojść podczas wizyty u fryzjera, stomatologa, kosmetyczki, wykonywania tatuażu, używania z osobą zakażoną tych samych przyborów higienicznych (np. maszyny do golenia, szczoteczki do zębów), dożylnie podawanie narkotyków, narzędzia chirurgiczne, hemodializy, przeszczepy narządów od nieprzebadanych dawców, a także w następstwie akupunktury czy ugryzienia. Okres wylegania wynosi od 28 do 160 dni (średnio 60-80 dni). Badanie serologiczne w pierwszym okresie po zakażeniu może dać wynik negatywny co związane jest z istnieniem tzw. okienka serologicznego – czasu od zakażenia do momentu wytworzenia przeciwciał, który może trwać od 6 tygodni do 3 miesięcy.

- **HBsAg**

Badanie HBsAg jest stosowane jako test przesiewowy w kierunku zakażenia wirusem HBV. Pojawia się w okresie 1-5 miesięcy od ekspozycji. Jest to pierwszy marker, pojawiający się w toku choroby i może występować we krwi na 2 do 3 tygodni przed pierwszymi objawami klinicznymi i biologicznymi. Obecność antygeny HBs może trwać bardzo krótko (kilka dni) lub bardzo długo (kilka lat). Nie wykrywa się go we krwi chorego w okresie zdrowienia. Jeżeli antygen HBs jest obecny we krwi dłużej niż 6 miesięcy, zapalenie wątroby uznaje się za „przewlekłe”. Dodatni wynik HBsAg świadczy o nosicielstwie HBV, ostrej lub przewlekłej postaci WZW typu B.

- **anty-HBc total**

Anty-HBc total są przeciwciałami skierowanymi w kierunku rdzeniowemu antygenowi HBcAg. Przeciwciała pojawiają się w okresie manifestacji objawów klinicznych czyli około 2 do 3 miesięcy po zakażeniu. Jako pierwsze pojawiają się przeciwciała w klasie IgM, które zanikają po okresie 6 miesięcy. Przeciwciała IgG świadczą o przebytych zakażeniu wirusem HBV i mogą utrzymywać się we krwi chorego przez wiele lat. Dodatnie wyniki testu otrzymuje się w okresie zdrowienia, w fazie choroby przewlekłej, a także u osób, które przeszły chorobę w odległej przeszłości. Jednoczesne oznaczanie anty-HBc IgM i anty-HBc total pozwala na zróżnicowanie odległych i nieodległych zakażeń HBV oraz rozpoznanie zaostrzenia w chorobie przewlekłej. Przeciwciała anty-HBc total w wysokich stężeniach występują również u przewlekłych nosicieli.

WZW typu C

Wirus HCV (*Hepatitis C Virus*) należy do rodziny *Flaviviridae*. Jest jedną z głównych przyczyn wirusowego zapalenia wątroby typu C (WZW C) na świecie. Nazywany jest „cichym zabójcą”, ponieważ działa w ukryciu, a zakażenie przebiega bezobjawowo. Do zakażenia wirusem może dojść podczas wizyty u fryzjera, stomatologa, kosmetyczki, wykonywania tatuażu, używania z osobą zakażoną tych samych przyborów higienicznych (np. maszyny do golenia, szczoteczki do zębów), dożylnie podawanie narkotyków, narzędzia chirurgiczne, hemodializy, przeszczepy narządów od nieprzebadanych dawców, a także w następstwie akupunktury czy ugryzienia. Ok. 10-krotnie mniejsza ilość krwi jest potrzebna do zakażenia HCV w porównaniu do wirusa HIV. Rzadko dochodzi do transmisji seksualnej oraz zakażenia noworodków urodzonych przez matki zakażone wirusem HCV.

Większość ostrych infekcji wirusem HCV (ponad 70%) przebiega bezobjawowo. Zakażenie wirusem zapalenia wątroby typu C (HCV) u około 80% chorych przechodzi w zakażenie przewlekłe, którego skutkiem może być włóknienie, marskość wątroby czy rak wątrobowokomórkowy.

Okres inkubacji wirusa wynosi 15-150 dni (średnio trwa 60 dni). Badanie serologiczne w pierwszym okresie po zakażeniu może dać wynik negatywny co związane jest z istnieniem tzw. okienka serologicznego – czasu od zakażenia do momentu wytworzenia przeciwciał, który może trwać do 3 miesięcy.

• anty-HCV

Pierwszym badaniem przesiewowym, dla określenia możliwego kontaktu z wirusem, jest badanie na obecność przeciwciał anty-HCV. Oznaczenie przeciwciał ma charakter jakościowy, a dodatni wynik świadczy o kontakcie z wirusem HCV. Badanie nie daje odpowiedzi na pytanie, czy badana osoba jest obecnie zakażona HCV, czy była zakażona w przeszłości i wyeliminowała wirusa. Nie pozwala również na rozróżnienie zakażenia ostrego od przewlekłego, do którego dochodzi w około 80 procentach przypadków. Wykrycie obecności materiału genetycznego wirusa (HCV-RNA) przy jednoczesnym braku przeciwciał anty-HCV najprawdopodobniej świadczy o ostrym zakażeniu HCV.

Diagnostyka autoimmunologicznych chorób wątroby

Autoimmunologiczne choroby wątroby (ang. *autoimmune liver disease*, ALD) są chorobami z autoagresji. Występują gdy układ immunologiczny atakuje komórki

wątroby i dróg żółciowych. Prowadzi to do trwającego całe lata procesu zapalnego w wątrobie, czego konsekwencją jest zniszczenie struktury oraz pogorszenie czynności narządu, a w efekcie nieodwracalna marskość wątroby. Aż 75% chorych na ALD stanowią kobiety. Zazwyczaj dominującą, a niekiedy jedyną i często bagatelizowaną skargą chorego jest zmęczenie, utrudniające codzienną aktywność i nasilające się w ciągu dnia. Kluczową rolę w diagnostyce autoimmunologicznych chorób wątroby (ALD) pełni badanie autoprzeciwciał. W ofercie laboratorium MEDICA znajdują się badania pozwalające wykryć u danego pacjenta cały szereg autoprzeciwciał występujących w ALD:

- ANA 1 met. IIF
- ANA 2 met. IIF
- ANA 3 met. Immunoblot
- p/c p. mitochondrialne (AMA) typ M2 met. IIF
- p/ciała ANCA (pANCA, cANCA) met. IIF
- Panel wątrobowy podstawowy: anty-LKM-1, anty-LSP, anty-SLA/LP- met. IIF
- Panel wątrobowy pełny: ANA2, AMA, ASMA, anty-LKM-1, anty-LSP, anty-SLA/LP- met. IIF
- Panel wątrobowy specjalistyczny: anty-LKM-1, anty-SLA/LP, AMA-M2- met. Immunoblot

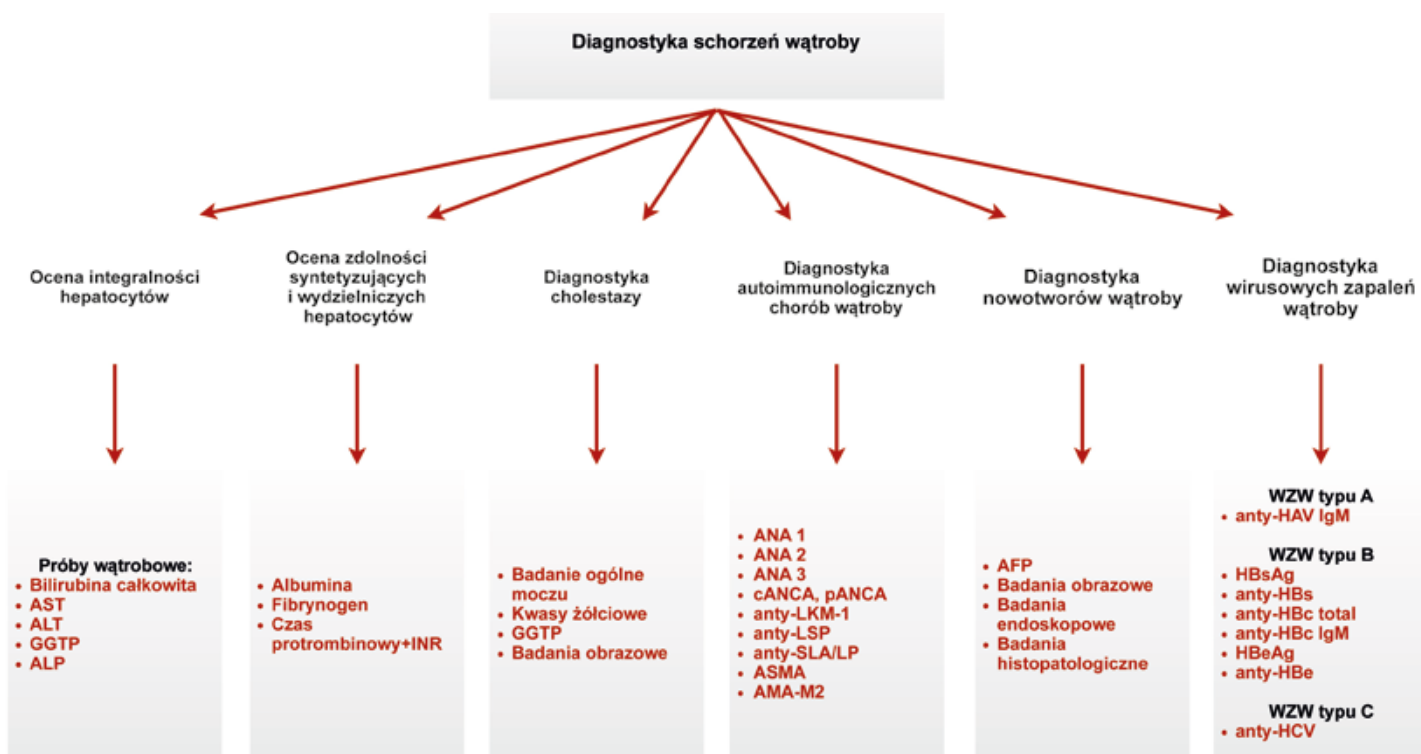
Alfa-fetoproteina (AFP) – marker raka wątrobowokomórkowego

Alfa-fetoproteina (AFP) jest białkiem, którego oznaczenie stężenia wykorzystywane jest do diagnostyki pierwotnych nowotworów wątroby, jąder i jajników oraz

przerzutów do tych narządów. Pacjenci z przewlekłymi chorobami wątroby (marskość, przewlekłe zapalenie wątroby typu B) są bardziej narażeni na wystąpienie raka wątrobowokomórkowego. Zaleca się, aby ci pacjenci wykonywali regularnie oznaczenie AFP. W celu wykrycia nowotworu wątroby we wczesnym stadium rekomenduje się jednocześnie oznaczenie AFP i wykonanie badań obrazowych (USG, tomografia komputerowa, rezonans magnetyczny).

Schorzenia wątroby są ważną przyczyną zachorowalności i śmiertelności człowieka. Ich częste występowanie w populacji związane jest ze stylem życia oraz sposobem odżywiania. Bardzo niebezpieczne są nowotworowe choroby wątroby i dróg żółciowych oraz wirusowe zapalenie wątroby typu B i C, ponieważ w początkowym stadium pacjent nie odczuwa żadnych dolegliwości, a wczesne postaci tych chorób zwykle diagnozowane są przypadkowo. Warto pamiętać, że uszkodzenie komórek wątroby nie powstaje z dnia na dzień, dlatego tak bardzo ważne są badania profilaktyczne, które umożliwiają wczesne wykrycie wszelkich nieprawidłowości, rozszerzenie diagnostyki o badania obrazowe oraz wdrożenie leczenia. Laboratorium MEDICA dysponuje nowoczesnym sprzętem oraz testami wysokiej jakości służącymi do oceny stanu i funkcji wątroby oraz diagnostyki jej schorzeń. Pełna oferta dostępna jest w siedzibie laboratorium oraz na stronie internetowej: www.medica.radom.pl

mgr anal. med. Natalia Bilka
Laboratorium MEDICA



Skóra – plamy, przebarwienia, hiperpigmentacje

Przyszedł czas wyjazdów, wycieczek i kąpiei słonecznych, które większość z nas tak lubi. Coraz częściej jednak po intensywnej sesji opalania zauważamy plamy na skórze. Z reguły pojawiają się one wcześniej, a słońce dodatkowo je eksponuje. Nasza piękna opalenizna przestaje dobrze wyglądać i już nas nie cieszy. Co się tam dzieje?

Otóż, kiedy skóra wytwarza zbyt dużo barwnika – melaniny dochodzi do powstawania miejscowych bądź ogólnych przebarwień, tzw. hiperpigmentacji.

Najczęściej są to plamki, znamiona lub większe plamy o kolorze jaśniejszym lub ciemniejszym, niż naturalny. Pojawiają się one w różnych miejscach na ciele i na twarzy.

W części przypadków przebarwienia skórne to zmiany wrodzone, w innych – nabyte. Wywoływane przez szkodliwe dla skóry promieniowanie ultrafioletowe, aktywowane przez niektóre leki, zioła, czy substancje zapachowe lub powstające na skutek stanów

zapalnych skóry. Te ostatnie świadczą o zaburzonej procesie gojenia skóry trądzikowej, po urazach skóry, a nawet po pewnych zabiegach wykonanych w nieodpowiednim czasie.

Kiedy wrodzone zaburzenia pigmentacji skóry wydają się być wciąż nieuleczalne, te pojawiające się pod wpływem różnych czynników można wyleczyć, a nawet im zapobiegać.

Wiele osób czuje się niekomfortowo z przebarwieniami skóry, stąd duże zainteresowanie metodami ich usuwania. Obecnie w celu pozbycia się zmian na skórze stosuje się: miejscowe preparaty rozjaśniające na przebarwienia skóry, dermabrazję oraz peelingi. Niektóre sposoby na przebarwienia są dostępne w przystępnych cenach, inne wiążą się z większymi wydatkami. Jednak niezależnie od wyboru zawsze powinno to być powiązane z pielęgnacją domową oraz stosowaniem preparatów zawierających odpowiednie filtry i blokery powstrzymujące

szkodliwe promieniowanie. Pielęgnacja takiej cery powinna zadbać o dostarczenie skórze substancji, które zahamują zbyt intensywną produkcję melaniny i będą pełnić rolę zarówno profilaktyczną, jak i aktywnej pielęgnacji. Pamiętajmy, że przebarwienia niestety mają charakter nawrotowy. Wiercie lub nie, ale podstawą skutecznie walczących z hiperpigmentacją i nie tylko, jest wit. C. Jednym z najbardziej żywych mitów w kosmetyce jest ten, który dotyczy jej negatywnego oddziaływania na skórę w trakcie lata. Czysta witamina C charakteryzuje się intensywnym działaniem antyoksydacyjnym, przeciwstarzeniowym, wybielającym, przyspieszającym gojenie ran i uszczelniającym naczynia krwionośne. Jej umiejętne zastosowanie w zabiegach i preparatach kosmetycznych nie tylko hamuje objawy starzenia, ale poprawia gęstość skóry i skutecznie wygładza zmarszczki. Każdy zabieg i preparat powinien być spersonalizowany, czyli dobrany odpowiednio dla Ciebie. W zależności od tego jaki masz charakter pracy, ile przebywasz na powietrzu i jak bardzo lubisz korzystać ze słońca. Jeśli mają Państwo problem z przebarwieniami, zapraszamy na bezpłatną konsultację do gabinetu mieszczącego się przy ulicy Waryńskiego 1/3/5 w Radomiu. Rezerwacja wizyt pod nr tel. 790 237 790.


Zapraszam
Studio Urody IDALIA
Iwona Tyczyńska-Woźniak



Idalia STUDIO URODY
TEL. 790 237 790, 606 471 648

GABINET KOSMETYCZNO-PODOLOGICZNY
PODOLOGIA, TRYCHOLOGIA, FRYZJERSTWO, KOSMETOLOGIA

NOWY ADRES
RADOM, UL. WARYŃSKIEGO 1/3/5



dr. n. med. **ROBERT ROJEWSKI**
PROKTOLOGIA
CHIRURGIA OGÓLNA I ONKOLOGICZNA

- leczenie żylaków odbytu i kończyn dolnych najnowszą, mało inwazyjną metodą falami radiowymi (RFITT CELON)
- zabiegi operacyjne przepukliny pachwinowej metodą beznapięciową (z wszczepem siatki) krótkie skuteczne zabiegi szybki powrót do aktywności minimalne dolegliwości bólowe
- leczenie hemoroidów, szczelin odbytu, przetok odbytu, kłykcin i świądu odbytu
- usuwanie znamion skórnych, diagnostyka i leczenie zmian w piersi
- usuwanie wrastających paznokci
- ESPERAL (Disulfiram)
- klasyczne operacje żylaków kończyn, USG Doppler
- operacje stulejki
- konsultacje z zakresu proktologii, chirurgii ogólnej i onkologicznej

Radom ul. Bolesława Chrobrego 42 Rejestracja poniedziałek - piątek 10.00-16.00
tel. 48 721 00 21 08, tel. prywatny 601928208

SPZOZ

**Poradnia
Medycyny Rodzinnej**

Radom, ul. Żeromskiego 31
tel. 533 444 207

uprawniony do badań profilaktycznych
Waldemar Przybyłowicz

BADANIA KIEROWCÓW
badania profilaktyczne i okresowe

wtorek 9.00-14.00
czwartek 14.00-17.00

dr n. med. **Krzysztof Nadgrodkiewicz**
SPECJALISTA NEUROLOG

Radom, ul. Żeromskiego 65, pokój 107
zapisy w dni robocze od 9.00 do 16.00, tel. **697 06 08 07**

Andrzej Borysowicz
specjalista neurolog

tel. **792 177 877**, Radom, ul. Niedziałkowskiego 24

lek. specjalista
neurolog

Ewa Dudzińska

przyjmuje w poniedziałki
od 16.00 do 18.00

Centrum Medyczne
MEDJANA

Radom, ul. Czachowskiego 21A,
kom. 606 731 821

lek. med. Dorota Milanowska

Radom, ul. Bernardyńska 3a,
tel. 48 386 95 00, tel. 511 511 234

specjalista
neurolog

przyjmuje w środy od 18.00



Ziemowit Olczyk
neurolog

wizyty domowe
(Radom, Grójec i okolice)
tel. 502 083 626

Gabinet
w Przychodni SONOMED
Grójec, ul. Piłsudskiego 33
kom. 790 456 155
tel. (48) 664 61 55
czwartki od godz. 15.00

gabinet
NEUROLOGICZNY
Jakub Szymon Miśta

specjalista neurolog

środa 15.30 - 17.00

Radom, ul. Witolda 7
lok. 1.09.6 - Pawilony Rosa

tel. **601 497 118**

www.jsmista.pl

dr n. med. **Elżbieta Kowal**
specjalista neurolog

Corten Medic Radom
ul. Prażmowskiego 33a

zapisy telefoniczne

48 670 04 10

Agnieszka Rogozińska
specjalista neurolog

przyjmuje w czwartki od 17.00

Radom,
ul. Bernardyńska 3A

CENTRUM
BERNARDYŃSKA

tel. 48 386 95 00
511 511 234

Pracownia EMG

specjalista neurolog **Grzegorz Jurkiewicz**

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 **MAX-MED**
(pawilony Rosa - I piętro)

Grójec, ul. P. Skargi 10, gabinet 159 **PCMG**

Ostrowiec Św. ul. Kopernika 14, gabinet 103 **NZOZ NOVOMED**

tel. **694 364 364**

telefoniczna rejestracja pacjentów codziennie w godzinach 15-19

specjalista neurolog

Katarzyna Frynas

przyjmuje we wtorki od 15.30 do 19.00
możliwość wizyt domowych tel. 602 226 538

Centrum Medyczne
MEDJANA

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),
tel. 48 363 33 73

Klinika
Medycyny Estetycznej
VITA-Derm

dr Waldemar Karasiuk
chirurg

Radom, ul. Witolda 10,
tel. 48 300 52 52,
kom. 665 633 609

GABINET NEUROLOGICZNY
Jarosław Kosowski

tel. 608 460 030

Radom, ul. Focha 12/7, I piętro
poniedziałek i środa 16.00-17.00

GABINET NEUROLOGICZNY
Marina Chojnaeka

Radom, ul. Kelles-Krauz 32
tel. 48 **384 89 04**, kom. **604 994 824**
przyjmuje poniedziałek 16.00-17.00

Rakotwórcze substancje w kosmetykach – jak czytać skład?

Dbasz o swoją dietę, zdrowo się odżywasz, a czy wiesz co nakładasz na własną skórę? Czy czytasz składy kosmetyków? Opiszemy dziś co znaczą trudne nazwy w składzie kosmetyków i jakie mają działanie na naszą skórę.

Skóra jest największym organem naszego ciała. To co na nią nakładamy w ciągu 26 sekund przenika w głąb naszego organizmu, co od dawna wykorzystywane jest w przemyśle farmaceutycznym w postaci plastrów przyklejanych na skórę. Dlatego też część kosmetyków nas uczula, dostajemy po ich zastosowaniu wysypki, pieczenia, swędzenia lub trądziku. Skóra może się wysuszać, łuszczyć lub stać się bardzo tłusta i spowodować łojotok, tylko dlatego że stosujemy kosmetyk, który w składzie ma negatywnie działający składnik.

Substancje w kosmetykach wpływają również na gospodarkę hormonalną organizmu, oraz mają zdolność odkładania się w narządach wewnętrznych naszego ciała, co może

działać kancerogennie czyli jednym słowem przyczynia się do powstawania chorób nowotworowych. Jednak większość z nas nie odczuwa negatywnego wpływu kosmetyku, stosuje go przez wiele lat, ponieważ skutki nie są widoczne od razu. Zdarzają się natychmiastowe reakcje skóry, a czasem dopiero po kilku latach zastanawiamy się od czego mamy problemy zdrowotne.

Często również mylą nas nazwy kosmetyków np. gdy na etykiecie jest napisane eko lub bio, nie zawsze to znaczy, że w składzie nie znajdują się negatywne substancje. Kosmetyk powinien posiadać odpowiedni certyfikat, musi wtedy spełnić restrykcyjnie narzucone wymogi by go otrzymać.

Naturalne kosmetyki to również takie, które możesz zrobić sam w domu. Wystarczy kilka naturalnych i zdrowych produktów z pożywienia, ziół, przypraw lub botanicznych pochodzących z natury. Jednak do tego potrzeba znać odpowiednią recepturę i mieć sporo wolnego czasu.

Centrum Medyczne Fizjomedica współpracuje z firmą, która od 40 lat na rynku światowym zajmuje się produkcją wegańskich, botanicznych produktów najwyższej jakości do pielęgnacji twarzy, ciała, włosów, do makijażu oraz suplementów diety ze składnikami pochodzenia roślinnego. Zapraszamy do osobistego zapoznania się z naszą bogatą ofertą i skorzystania z bezpłatnego programu 30 dni do zdrowia od wewnątrz i na zewnątrz, gdzie mają Państwo okazję poznać na własnej skórze dobroczynne działanie zdrowych, wegańskich, botanicznych produktów najwyższej jakości.

Poniżej przedstawiamy listę szkodliwych substancji popularnie występujących w kosmetykach ogólnodostępnych na półkach sklepowych, które w większości mają działanie rakotwórcze.

Lista szkodliwych składników w kosmetykach:

1. Środki konserwujące uwalniające formaldehyd.

Formaldehyd to znany czynnik rakotwórczy, który może przyczynić się do występowania astmy lub toksyczności rozwojowej.

Formaldehyd został zaliczony przez UE do 3 kategorii produktów kancerogennych, tzn. jako substancja o możliwym działaniu rakotwórczym. Z kolei Międzynarodowa Agencja Badań nad Rakiem (IARC), zaliczyła formaldehyd do grupy 1, tj. jako substancję o działaniu rakotwórczym dla człowieka. Najczęściej występuje w lakierach do paznokci, produktach do pielęgnacji i stylizacji włosów, dezodorantach, płynach do kąpieli i wielu innych.

Formaldehyd znajdziesz w składzie kosmetyków pod poniższymi nazwami:

- Benzylhemiformal
- Diazolidinyl Urea
- Quaternium-15
- Methenamine
- 5-Bromo-5-nitro-1,3-dioxane = Bronidox
- Imidazolidinyl Urea
- Hexetidine
- DMDM Hydantoin
- Glutaral
- Iodopropinyl Butylcarbamate

2. Parabeny

Parabeny to stosowane na szeroką skalę konserwanty, chroniące przed rozwojem bakterii i pleśnieniem. Jednak parabeny mają działanie podobne do estrogenów i przenikając przez skórę mogą przyczynić



Centrum Medyczne FizjoMedica

Poradnia Rehabilitacji NFZ

krótkie terminy

wizyty lekarskie • lekarz ortopeda • porady dietetyczne

masaże

- leczniczy relaksacyjny modelujący Tai-Chi
- liftingujący twarzy, szyi i dekoltu
- odchudzający bańką chińską
- masaż kobiet w ciąży
- masaż i nauka masażu niemowląt

zabiegi upiększające

- przeciwzmarszczkowe
- przeciwtrądzikowe
- przeciw bliznom i rozstępom
- antycellulitowe
- wyszczuplające
- zabiegi pielęgnacyjne SPA

Darmowa konsultacja fizjoterapeutyczna

Rehabilitacja domowa

Nowość! fala uderzeniowa

Radom
ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75
kom. 511 997 051

fizjo.medica@wp.pl
www.fizjomedica.radom.pl

się do zaburzeń gospodarki hormonalnej (szczególnie u pań), a przez to zwiększać ryzyko zachorowania na nowotwory piersi, jajników i szyjki macicy. Znajdziesz je w kosmetykach do makijażu, żelach pod prysznic, dezodorantach, szamponach i żelach do twarzy.

W składzie kosmetyków znajdują się pod poniższymi nazwami oraz innymi, zawierającymi w sobie słowo „paraben”:

- Metylparaben
- Butylparaben
- Propylparaben
- Isobutylparaben
- Etylparaben

3. Sztuczne substancje zapachowe i sztuczne barwniki.

Wiele sztucznych substancji zapachowych i sztucznych barwników pochodzi z ropy naftowej, dlatego mogą zawierać składniki wywołujące zakłócenia funkcjonowania układu hormonalnego, alergeny oraz toksyny środowiskowe powodujące neurotoksyczność. Powodują migreny, alergię i astmę. Kombinacji i kompozycji aromatyzujących substancji chemicznych jest tak wiele, że nie wszystkie opcje zostały przebadane.

4. Etanoloaminy (MEA/DEA/TEA)

Są to substancje często stosowane w kosmetykach jako emulgatory i składniki spieniające oraz regulujące poziom pH. Znajdują się zwykle w produktach pieniących się, tzn. w szamponach, mydłach, żelach pod prysznic, ale również w kremach z filtrem i odżywkach do włosów. Mogą powodować toksyczność narządów, raka oraz biokumulację. DEA może wywoływać podrażnienia skóry i oczu. Reaguje również z azotynami, tworząc nitrozoaminy, uznawane za substancje prawdopodobnie rakotwórcze. DEA jest również bardzo szkodliwe dla środowiska, ponieważ wykazuje silną toksyczność dla organizmów wodnych. W kosmetykach znajdziesz go pod nazwami:

- Diethanolamine DEA
- Dietanolamina
- Triethanolamine (TEA)
- Monoethanolamine (MEA)
- Cocamide DEA
- Cocamide DEA

5. Ftalany

Ftalany to składniki uplastyczniające powszechnie stosowane w produktach do higieny, lakierach do paznokci, balsamach i mleczkach do ciała, perfumach i sprejach do włosów. Ftalany mogą wywoływać zakłócenia funkcjonowania układu hormonalnego, co może powodować wady wrodzone. Ftalany przedostają się do gruczołów dokrewnych i mogą przyczyniać się do niepłodności, zwiększenia ryzyka zachorowalności na nowotwór piersi, czy też do wczesnego i przyspieszonego dorastania



**PRYWATNA PORADNIA
KARDIOLOGICZNA**

dr n. med.
Magdalena Poterała
Kardiolog, Specjalista chorób wewnętrznych

OFERTA

- konsultacje • EKG • ECHO serca
- Holter EKG 24 godz - 7 dni
- Holter ciśnieniowy • test wysiłkowy na bieżni

Radom, ul. Główna 12 (wjazd od ul. Klonowica)
I piętro gabinet 17, 18

☎ 506 490 055 www.kardiologradom.com



ENDO CARD
PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE
Radom, ul. Biała 47, tel. 48 331 17 50

specjalista kardiolog
Bożena Wrzosek
poniedziałek, środa od godz. 16.00
tel. 501 090 335

- EKG
- testy wysiłkowe
- Holter RR (ciśnienia)
- Holter EKG
- echo serca

specjalista chirurgii ogólnej
Grzegorz Wrzosek
sobota od godz. 9.00
tel. 501 090 315

- porady chirurgiczne
- gastroskopia
- kolonoskopia
- możliwość znieczulenia ogólnego

**Leczenie
nadciśnienia tętniczego
i chorób sercowo-naczyniowych**

lek. med. Wioletta Sorbian
specjalista chorób wewnętrznych
hipertensjolog

GABINET LEKARSKI

Radom ul. Witolda 7 lok. 1.07
rejestracja: pn-pt w godz. 8-16
tel. 795 001 814

GABINET KARDIOLOGICZNY

Paweł Świigoń
specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog
Radom, ul. Chrobrego 54
zapisy: 501 286 071
godz. przyjęć: wtorek 15.30-17.00

SPECJALISTA CHOROÓB DZIECIĘCYCH
Patrycja Ordyk-Rusek
KARDIOLOG DZIECIĘCY, EKG, UKG
przyjmuje we wtorki od 16.00, czwartki od 18.15

Centrum Medyczne
MEDJana

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

FIZJOE EXPERT telefon **606 499 981**
www.fizjoexpert.pl

- ćw. indywidualne metodą PNF
- masaż leczniczy, elektroterapia, laseroterapia,
- korekcja wad postawy, kinesioping
- rehabilitacja: neurologiczna, ortopedyczna,
- **REHABILITACJA W DOMU PACJENTA**



Iwona Kędzior-Biedrzycka
KARDIOLOG DZIECIĘCY
PEDIATRA

**EKG, UKG (echo serca),
Holter EKG**

konsultacje kardiologiczne,
badania pediatryczne

Przychodnia EndoCard,
Radom (Glinice), ul. Biała 47
tel. 603 770 018
www.kardiolog-dzieciocy.radom.pl

Centrum zdrowej stopy
VITA-Derm

Radom, ul. Witolda 10,
tel. 48 300 52 52, kom. 665 633 609

KARDIOLOG
lek. Anna Bąk-Chojnacka
konsultacje, echo serca, testy wysiłkowe
przyjmuje poniedziałki od godz. 15.00

Radom, ul. 11 Listopada 69/77
zapisy w godz. 12.00-19.00, tel. 48 360 69 01

u młodych dziewczyn. W składzie kosmetyków uważaj na:

- Phtalates
- Dibutyl phtalate (DBP)
- Diethyl phtalate (DEP)
- Dimethyl phtalate (DMP)

6. Siarczan sodu (SLES) oraz laurylosiarczan sodu (SLS)

Można je znaleźć w ponad 90% kosmetyków do higieny ciała i produktów myjących: mydłach, szamponach, żelach i mleczkach pod prysznic, żelach i piankach do twarzy, itd. Siarczan sodu (SLES) sodium laureth sulfate, oraz laurylosiarczan sodu (SLS) sodium lauryl sulfate to silnie drażniące środki powierzchniowo czynne, które mogą wywoływać podrażnienie skóry, oczu, dróg oddechowych oraz reakcje alergiczne. Co więcej, substancje SLES często mogą być zanieczyszczone substancją zwaną 1,4-dioksan, która jest ubocznym produktem procesu wytwarzania i może przyczynić się do występowania raka. Niepokojące jest również to, że SLS i SLES wchodzi w reakcje z innymi środkami chemicznymi, znajdującymi się w kosmetykach, tworząc niebezpieczne związki, takie jak nitrozoaminy (kancerogen), niszczące również nerki i wątrobę.

7. Triclosan

Środek przeciwdrobnoustrojowy, zaburzający pracę gruczołów – głównie tarczycy

i hormonów rozrodczych. Powoduje również podrażnienia skóry i alergię. Używany krótkotrwale, w niewielkich ilościach nie jest szkodliwy, natomiast długotrwale stosowanie może wywoływać wyżej wymienione dolegliwości. Triclosan znajdziesz w paście do zębów, mydłach, dezodorantach i antyperspirantach.

8. Butylohydroksytoluen (BHT)/Butylohydroksyanizol (BHA)

Są to przeciwutleniacze pochodzące z ropy naftowej, które stosuje się w celu wydłużenia trwałości produktu. BHA oraz BHT mogą wywołać alergiczne reakcje skóry, raka oraz zakłócenia funkcjonowania układu hormonalnego.

9. Metylizotiazolinon (MIT) oraz metylochloizoizotiazolinon (MCT)

Składniki łącznie zwane Kathon CG to chemiczne środki konserwujące powszechnie stosowane w kosmetykach. Mogą wywoływać podrażnienie i wrażliwość skóry, a także powodować kontaktowe alergię skóry. Możliwe, że przyczyniają się do toksyczności płuc i prawdopodobnie neurotoksyczności.

10. Toluen

Związek pochodzenia petrochemicznego, powstający z reformowania ropy naftowej lub destylacji smoły węglowej. Jest rozpuszczalnikiem i rozcieńczalnikiem. Wykazuje

szkodliwe działanie na układ oddechowy i nerwowy, podrażnia skórę i może powodować nudności. Szczególnie powinny unikać go kobiety ciężarne, gdyż może przyczyniać się do powstawania wad płodu. Znajdziesz go w lakierach do paznokci, odżywkach do paznokci, farbach do włosów, szminkach, cieniach do powiek. W składzie kosmetyków znajduje się pod poniższymi nazwami:

- Benzene
- Toloul
- Toluene
- Phenylmethane
- Methylbenzene

11. Glikol propylenowy

Jest to związek z grupy alkoholi dwuhydroksylowych, przenikający przez skórę do wnętrza organizmu. Powoduje stany zapalne skóry oraz stany zapalne całego organizmu. Możesz go znaleźć w odżywkach do włosów, kremach z filtrem, produktach do makijażu, balsamach do ciała, szamponach i sprejach do włosów. W składzie kosmetyków unikaj:

- Propylene Glycol
- Glikol propylenowy
- PG Xylene Glycol

12. Parafina (mineral oil)

Parafina jest produktem destylacji ropy naftowej. Ważnym jest, aby nie mylić oleju mineralnego (pochodzącego z ropy naftowej) z roślinnym (np. kokosowym). Parafina

**produkt dostępny
w najlepszych aptekach**

**KOLAGEN DO PICIA
1 fiołka dziennie**

**Jędrna skóra
Zdrowe stawy
Mocne kości**

artivit
fiołki

www.artivit.com.pl

ma działanie natłuszczające skórę, nie należy jednak mylić tego z nawilżeniem i regeneracją naskórka. Parafina pozostawia na skórze tłustą warstwę – film okluzyjny – dzięki której woda nie wyparowuje z naskórka i sprawia wrażenie bardziej miękkiej. Przy dłuższym i regularnym stosowaniu powoduje przesuszenie skóry i pogorszenie się jej stanu. Zatyka pory, sprzyja powstawaniu trądziku i wyprysków. Uniemożliwiając usuwanie toksyn przyspiesza starzenie się skóry. Parafina jest w podkładzie, kremie na dzień i na noc, kremie do rąk, pomadce, balsamie do ciała, odżywcze do włosów... również w kremie po goleniu dla panów. Parafina kryje się w kosmetykach pod poniższymi nazwami:

- Mineral Oil
- Paraffinum Liquidum
- Paraffin
- Isoparaffin
- Synthetic Wax
- Vaseline
- Isohexadecane
- Petrolatum
- Ceresin
- Isododecane
- Isobutane

13. Aluminium

Bardzo szkodliwa substancja, znajduje się bowiem w wielu kosmetykach, używanych na co dzień, a w szczególności w dezodorantach i antyperspirantach. Hamuje naturalne zjawisko pocenia się, zatykając pory, ale jednocześnie przedostając się do wnętrza organizmu, gdzie jest magazynowana. Podrażnia układ immunologiczny i układ rozrodczy, negatywnie wpływa na układ nerwowy, bowiem odkłada się również w mózgu.

Centrum Medyczne Fizjomedica poszerzyło swoje usługi o zabiegi pielęgnacyjne na twarz i ciało używając tylko botanicznych, wegańskich kosmetyków na bazie substancji pochodzenia roślinnego. Nie zawierają w swoich składach powyżej wymienionych substancji szkodliwych dla zdrowia. Produkty, których używamy testowane są dermatologicznie, pediatrycznie, okulistycznie oraz alergologicznie. Nie zawierają soi, laktozy, GMO oraz glutenu.

Nowością w naszej ofercie jest zabieg detoksykujący, oczyszczający, na podstawie którego dokładnie można poznać rodzaj i typ skóry. Formuła zawierająca

glinkę różową ma właściwości oczyszczające i usuwa zanieczyszczenia z powierzchni skóry jak magnes, co zmniejsza pory. Maska wykorzystuje technologię pochłaniającą łój z pięcioma samozobojętniającymi się kwasami, nadając skórze jasny wygląd. Po nałożeniu produkt wysycha, ukazując obszary, z których został pochłonięty nadmiar sebum. Formuła zawiera również olejek z rozmarynu, dzięki czemu skóra nie traci nawilżenia. Dedykowana jest dla wszystkich typów skóry bez granic wiekowych, polecana również młodzieży borykającej się z problemem trądziku. Cena na start to tylko 49 zł za zabieg.

Zapraszamy również na konsultacje gdzie będą Państwo mogli zupełnie bezpłatnie poznać najwyższej klasy produkty botaniczne, które są zdrowe i bezpieczne dla skóry i całego organizmu.

Stworzyliśmy również program 30 dni do zdrowia, który polega na bezpłatnych spotkaniach w celu poznania zdrowego stylu życia od wewnątrz i na zewnątrz. Na takim spotkaniu będzie można wypróbować wszystkie produkty i zabiegi pielęgnacyjne jak i botaniczne, wegańskie produkty do makijażu. Oraz spróbować zdrowych zamienników kawy i zdrowe proteinowe (białko roślinne) produkty z kompleksem witamin i lineałów. Jak i bogatą mieszankę koncentratów z różnokolorowych warzyw i owoców, która pomaga dostarczać przeciwutleniaczy, roślinnych składników odżywczych oraz błonnika. Wszystko to sprzyja detoksykacji organizmu oraz wspiera zdrowe odchudzanie.

Zachęcamy do zapisów na spotkania „30 dni do zdrowia od wewnątrz i na zewnątrz”. W zależności od ilości osób zainteresowanych odbywać się będą nawet kilka razy w miesiącu, jednak ilość miejsc jest ograniczona, więc konieczny jest zapis osobisty lub telefoniczny: Centrum Medyczne Fizjomedica, ul. Wierzbicka 90, tel: 48 389 31 75, 048 511 997 051.

Centrum Medyczne Fizjomedica
mgr fizjoterapii
Iga Augustyniak-Drewin
District Manager Arbonne

N Z O Z

Gamed

Przychodnia w centrum Radomia

Świadczenia usług medycznych w oparciu o kontrakt z



PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA
możliwość zapisu nowych pacjentów

Poradnia internistyczna, pediatryczna
Punkt szczepień

Wizyty domowe: lekarza, pielęgniarki, położnej

✚

PORADNIE SPECJALISTYCZNE:

- alergologiczna
- dermatologiczna
- endokrynologiczna
- gastroenterologiczna dla dorosłych i dzieci
- ginekologiczno-położnicza
- neurologiczna
- okulistyczna
- otolaryngologiczna
- reumatologiczna
- urologiczna

✚

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO (dorośli)
oraz psycholog kliniczny, psychoterapeuta

✚

PORADNIA STOMATOLOGICZNA

✚

GABINET ZABIEGOWY:

- USG, EKG, iniekcje, spirometria,
- szczepienia ochronne, odczulanie,
- testy alergologiczne, światłolecznictwo,
- audiometria, kriozaabiegi
- Badania laboratoryjne
- Pozostała diagnostyka
- (Wojewódzki i Radomski Szpital Specjalistyczny)

✚

MEDYCYNA PRACY

Badania:

- wstępne, okresowe, kontrolne pracowników
- uczniów
- kierowców (wszystkie kategorie)

✚

USŁUGI MEDYCZNE DLA PACJENTÓW:

- Lux-Med, Medicovert, Allianz, CMP,
- FALCK, 4-Med, Enel-Med, MEDICA,
- Pol Med, PZUP, Ipa-Polska, Signal-Iduna

Radom, ul. Wysoka 12
tel 48 363 17 04, 362 86 69
rejestracja osobiście lub telefonicznie
pn.-cz. 7.30 do 20.00, pt. 7.30 do 18.00

lekarz medycyny

Wiesław Drożdżikowski

specjalista chorób wewnętrznych, gastroenterolog
USG jamy brzusznej

przyjmuje poniedziałek-środa 16.00-18.00
Radom, ul. Żeromskiego 51, tel. 601 371 470

**Wynajmę lokal pod gabinety lekarskie
Radom, ul. Wernera 5
tel. 782 638 084**



K L I N I K A EUROMED

dr n. med.
Grzegorz Szcześniak

specjalista chirurgii
ogólnej i onkologicznej

www.euromed.radom.pl

Gabinet chirurgii ogólnej i onkologicznej

- biopsja marmotomiczna
- USG piersi + biopsje
- porady chirurgiczne
- krótkie zabiegi
- opieka pooperacyjna

środa, piątek 15.30-17.30

Radom, ul. Klonowica 8/1 (boczna od ul. Głównej)
tel. 48 369 95 17, kom. 510 781 404



dr n. med. **Wojciech Kowalczewski**

specjalista chirurg dziecięcej

GABINET CHIRURGICZNY

Radom, ul. Wodna 24, tel. 601 382 388, 601 546 726, (48) 364 32 94

www.drkowalczewski.pl

dr n. med. **Andrzej Wypyski**

specjalista chirurgii dziecięcej

Chirurgia dzieci i młodzieży

Traumatologia wieku dziecięcego

Centrum Bernardyńska środa, piątek od godz. 17.00

Grójec Ledamed, wtorek od godz. 17.30

kom. 601 969 786

dr n. med. **Roman Kowal**

spec. chirurgii
urazowo-ortopedycznej
spec. rehabilitacji medycznej

Corten Medic Radom
ul. Prażmowskiego 33a

zapisy telefoniczne

48 670 04 10

Krzysztof Baryłka

spec. chirurg dziecięcej

tel. prywatny 609 182 337

PORADY W ZAKRESIE:

- chirurgii dziecięcej
w tym urazowej
- urologii dziecięcej
(drobne zabiegi)
- zaburzeń oddawanie moczu
(w tym moczenia nocnego)

rejestracja 48 386 90 60

Radom, ul. Osiedlowa 9 Polmedic

W Przychodni Medjana

pon. od 18.30, tel. 510 098 225

czynne
czwartek
od 16⁰⁰

MEDIKS

NZOZ

Radom, ul. Mireckiego 10 tel./faks (48) 360 22 22

tel. 533 06 22 27

przyjmuje w poniedziałki 10.00-13.00

lek. med. **Jadwiga Roszczyk**

specjalista chirurgii ogólnej

chirurgia ogólna i naczyniowa,
USG. dopler naczyń kończyn dolnych

Przychodnia Zamłynie ul. Klonowica 10/12
przyjmuje w srody 15.00-17.00
tel. 48 331 06 18

SANUS NZOZ
Przychodnia lekarska

leczenie osteoporozy
badanie gęstości tkanki kostnej

Jan Sekuła

specjalista chirurgii urazowo-ortopedycznej

Radom, ul. Warszawska 4, tel. 48 364 40 99

Hubert Kazubiński

specjalista ortopeda, traumatolog

przyjmuje w poniedziałki i środy 16.30-20.00

Centrum Medyczne
MEDJANA

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)

tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

**LEKARZ ORTOPEDA
Tomasz Szynkarczuk**

- urazy i schorzenia narządu ruchu
- infekcje okołostawowe i stawowe
- dobór zabiegów rehabilitacyjnych

Centrum Medyczne FizjoMedica

Radom, ul. Wierzbicka 90

tel. (48) 389 31 75, kom. 511 997 051

Cukrzyca

Cukrzyca choroba na miarę 21 wieku to już niemal epidemia, ciągły stres, nie regularny tryb życia, złe nawyki żywieniowe, szybkie śmieciowe jedzenie, objadanie się ponad miarę i często na koniec dnia i to żywności bardzo przetworzonej, brak odpowiedniej ilości snu, brak regularnej aktywności fizycznej sprawia, że tyjemy. Fakt, że jemy nie oznacza, że nasze komórki są odpowiednio dożywione co skutkuje zaburzeniami metabolicznymi, takimi jak cukrzyca. Obecnie w Polsce na cukrzycę typu II choruje ok. 2,8 mln osób, w tym co czwarta osoba po 60. roku życia. A co najmniej co czwarta osoba nie jest tego świadoma, ponieważ zaburzenia gospodarki węglowodanowej rozwijają się powoli przez kilkanaście czy nawet przez kilkadziesiąt miesięcy i choć już wywierają szkodliwy wpływ na naczynia krwionośne i nerwy obwodowe to jako nie wielki wzrost glikemii nie powodują widocznych objawów, tym samym są nie do uchwycenia dla chorego i dalej braku reakcji – przeciwdziałania. Skuteczne leczenie cukrzycy powinniśmy rozpocząć przede wszystkim od zmiany nawyków żywieniowych, zmniejszając ilość spożywania cukrów i węglowodanów. Bardzo ważna jest też naturalna suplementacja i taką substancją z pewnością jest BERBERYNA. Berberyna jako naturalny alkaloid izochinolinowy wielu roślin, skutecznie obniża poziom glukozy w organizmie co potwierdza wiele badań klinicznych. W badaniach tych potwierdzono bezpieczeństwo i skuteczność w przeciwdziałaniu hiperglikemii, dlatego też idealnie się wpisuje w listę preparatów dla osób z cukrzycą typu II czy w poprzedzających tą chorobę stanach przedcukrzycowych. Zwiększając wrażliwość na insulinę zmniejsza insulinooporność, redukuje stany zapalne i działa silnie antyoksydacyjnie. Dzięki czemu przyczynia się do remisji zespołu metabolicznego. Warto zwrócić uwagę na fakt, iż Berberyna jako naturalna substancja posiada wiele badań klinicznych jak wiele chemicznych leków, których stosowanie przewlekłe często prowadzi do wystąpienia działań ubocznych, czego nie zaobserwowano podczas badań Berberyny. Metaanaliza 27 badań klinicznych wykazała, że skutecznie poprawia wrażliwość tkanek na insulinę przyczyniając się do obniżenia poziomu cukru we krwi. Ponadto znacząco wpływa na poprawę profilu

Suplement diety

BERBERYNA EKSTRAKT

90

- Popraw gospodarkę cukrową
- Zredukuj poziom cholesterolu
- Usprawnij procesy metaboliczne



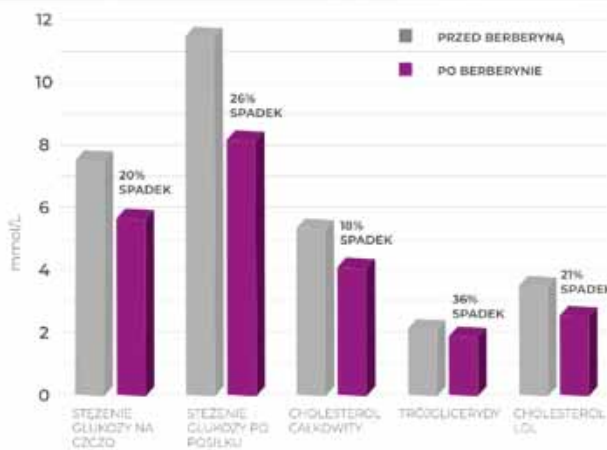
BERBERYNA EKSTRAKT
berberis aristata
Wsparcie w regulacji poziomu cukru we krwi
Usprawnia procesy metaboliczne oraz wpływa korzystnie na redukcję tkanki tłuszczowej
SUPLEMENT DIETY
90 KAPSLEK

Hauster

Badanie nad skutecznością doustnego stosowania BERBERYNY

Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism [7]

Badanie przeprowadzone w Shanghai University School of Medicine (w latach 2005-2006) na grupie 116 pacjentów z rozpoznaną cukrzycą typu 2 oraz dyslipidemią. Badani przyjmowali 2 x dziennie 500 mg BERBERYNY przez okres 3 miesięcy.



Produkt dostępny w wybranych aptekach, sklepach zielarskich oraz na store.hauster.pl

lipidowego (w tym obniżenie stężenia cholesterolu LDL przy jednoczesnym wzroście HDL). A także posiada korzystny wpływ na normalizowanie podwyższonego ciśnienia tętniczego krwi. Przegląd 14 najbardziej istotnych badań klinicznych dotyczących hipoglikemicznej aktywności Berberyny

wykazał, że jej skuteczność w w obniżaniu stężenia hemoglobiny glikowanej (HbA1c) może być porównywalna do powszechnie stosowanej metforminy, której przyjmowanie nie jednokrotnie niesie ze sobą negatywne skutki uboczne ze strony układu pokarmowego.

lek. Arkadiusz Wdowik

specjalista chirurgii naczyniowej

chirurgia naczyniowa • flebologia • laser • żyłaki • USG Doppler • skleroterapia • miażdżycza

Radom, ul. Witolda 7 lok. 1.07, rejestracja w godz. 9-16, tel. 795 001 814





NFZ ortopedia

medycyna sportowa

NFZ rehabilitacja

Centrum Medyczne MEDJANA

ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS) tel. 48 363 33 73 / 510 098 225
26-600 Radom www.medjana.pl
medjana@medjana.pl [f/CentrumMedyczneMedjana](https://www.facebook.com/CentrumMedyczneMedjana)

Gabinety Prywatne

Piasta Zbigniew – specjalista ortopeda, lekarz medycyny sportowej
Jastrzębski Łukasz – specjalista ortopeda
Kazubiński Hubert – specjalista ortopeda
Białoszewski Dariusz – specjalista ortopeda
Świerczek Mirosław – specjalista ortopeda
Dudzińska Ewa – specjalista neurolog
Frynas Katarzyna – specjalista neurolog
Kupis Zbigniew – chirurg naczyniowy – angiolog
Kukliński Adam – dr nauk med. chirurgia naczyń
Kosztowniak Małgorzata – specjalista kardiolog
Ordyk-Rusek Patrycja – specjalista kardiolog dziecięcy
Kołątaj Agnieszka – psycholog
Ostrach Dorota – specjalista psychiatra
Baryłka Krzysztof – specjalista chirurgii dziecięcej
Ahmad Fawaz – specjalista chirurgii ogólnej
Krajewska Danuta – chirurg specjalista chorób piersi
Alter Andrzej – specjalista urolog

USG

STAWY BIODROWE U NIEMOWLĄT, STAWY U DOROSŁYCH KOLANOWE, BARKOWE, ŁOKCIOWE, ŚCIĘGNA ACHILLESA, MIĘŚNIE

Jastrzębski Łukasz
Kazubiński Hubert
Piasta Zbigniew
Świerczek Mirosław

JAMA BRZUSZNA, PROSTATA, JĄDRA, TARCZYCA, GRUCZOŁY PIERSIOWE, ŚLINIANKI, WĘZŁY CHŁONNE

Nowaczek-Dziocha Elżbieta, Grel Norbert, Ahmad Fawaz, Słyk Piotr, Mrozowska Katarzyna, Piekarski Paweł, Piłat-Mikoś Anna

USG PRZEZCIEMIĄCZKOWE

Słyk Piotr, Piekarski Paweł

USG Doppler

KOŃCZYN DOLNYCH

Kukliński Adam, Kupis Zbigniew, Ahmad Fawaz

SZYI

Grel Norbert, Kukliński Adam, Ahmad Fawaz, Piłat-Mikoś Anna

Echo serca

DOROŚLI

Kwiecień Jolanta – poniedziałek

DZIECI

Ordyk-Rusek Patrycja – wtorek

RTG NOWOCZESNY APARAT CYFROWY

Danuta Krajewska
spec. chirurg - choroby piersi

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00

Zbigniew Piasta
specjalista ortopeda, traumatolog,
lekarz medycyny sportowej
przyjmuje od poniedziałku do piątku

Centrum Medyczne
MEDJana
ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

Gabinet Psychologiczny

Agnieszka Kołątaj

poradnictwo, konsultacje i wsparcie psychologiczne
terapia poznawczo-behawioralna

Centrum Medyczne
MEDJana
NZOZ

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 608 013 313

Coaching
POLSKA

Marzena Figura coach
tel. 502 460 037
biuro@coachingpolska.com.pl
www.coachingpolska.com.pl

GABINET UROLOGICZNY

Andrzej Alter

Leczenie chorób układu moczowego
wtorki od 18.00 do 20.00

Centrum Medyczne
MEDJana
NZOZ

Radom, ul. Czachowskiego 21A
tel. 48 363 33 73, kom. 604 634 585

Pasożyty – wciąż aktualne zagrożenie

W ostatnich, latach w końcu, mówi się głośno o pasożytach, o tym jak bardzo są niebezpieczne, bo u niektórych wywołują objawy chorobowe, a u innych przez wiele miesięcy, a nawet wiele lat, nie powodują dolegliwości lub objawy występują okresowo, nieregularnie i z różnym nasileniem.

Większość pasożytów, właściwie ich dojrzałe formy, bytuje w przewodzie pokarmowym, nie zapominajmy o tym, że bytują również w tkankach.

Infekcje pasożytami, to najczęściej niewłaściwa higiena w szerokim pojęciu, ale niekoniecznie nas samych. Dzieci są szczególnie narażone na kontakt z jajami pasożytów, bawiąc się w piaskownicy lub ziemi. Jaja pasożytów możemy nabyć również od zwierząt domowych, a także spożywając zakażone jedzenie. Zarażamy się jedni od drugich, nieświadomie, możemy również zarazić się przez picie skażonej wody, oraz przez kąpiel w naturalnych zbiornikach wodnych, gdzie jesteśmy narażeni na kontakt z jednym z najbardziej niebezpiecznych ludzkich pasożytów – przywrą ludzką.

Skuteczność testów laboratoryjnych na obecność pasożytów, szczególnie w kale, waha się pomiędzy 10-20%. Dzieje się tak, ponieważ próbki do badania należy pobrać w czasie składania jaj przez pasożyty, a jest to trudne, dlatego często otrzymujemy negatywny wynik badania. Dokładniejsze jest badanie krwi i ilość wytworzonych przeciwciał, ale i ten sposób może być zawodny. Pamiętajmy, że pasożyty nie tylko żyją w jelicie grubym, ale są również w tkankach miękkich, narządach – jak płuca, wątroba, trzustka, mogą być w mięśniach, w oku, mózgu, układzie krwionośnym.

Biorezonans i test Vega, czy też test Volla są tu odpowiedzią w diagnostyce dając ok. 90% wiarygodną odpowiedź jakimi patogenami jest obciążony nasz organizm.

Apeluję, do czytelników o umiarkowanie i ostrożność w przypadku odrobaczania się na własną rękę, najpierw należy określić zdolności regeneracyjne i detoksykacyjne organizmu, dla każdego ten proces będzie miał inny czas, ponieważ jesteśmy inni. Niezwykle ważne jest przygotowanie organizmu do tego procesu, który może trwać do kilku miesięcy.

Człowiek w pełni sił, z dużą odpornością może nie zauważyć faktu, że w jego ciele żyją pasożyty. Problem zaczyna się w przypadku osób o niskiej odporności, lub gdy doszło do przerostu ich populacji. Powoduje to zatrucie organizmu, osłabienie pracy organów, ponieważ pasożyty nieustannie nas zatrują.

Objawy niepokojące, które powinny nas skłonić do zastanowienia, wzbudzić niepokój i skłonić do diagnozy organizmu:

- bóle brzucha, biegunki, zaparcia, gazy, wzmożony lub osłabiony apetyt, brak uczucia sytości po posiłku
- wypadanie włosów, problemy skórne, problemy z paznokciami
- obrzęki pod oczami, zasinienia, rozszerzone źrenice
- rumień na policzkach
- częste infekcje górnych dróg oddechowych i dróg moczowych
- alergie lub astma oskrzelowa, przewlekły kaszel, chrypka
- migreny
- szумы w uszach
- bóle mięśni, stawów



- depresja, uczucie niepokoju i podenergowania
- nieustanne zmęczenie, bóle głowy, apatia
- kłopoty z zasypianiem, niespokojny sen
- zgrzytanie zębami
- ...i wiele objawów, które dla każdego, mogą być indywidualne.

W celu zminimalizowania zakażenia pasożytami, oprócz higieny, oraz regularnego odrobaczania zwierząt domowych, należy zadbać o dobrą dietę. Włączamy do systematycznego jedzenia: kiszzone ogórki, kiszoną kapustę, czosnek, pestki z dyni, rzodkiew, cebulę, pora, chrzanu, suszonych jabłek, sliwek, szczawiu, wodorostów, migdałów. Pamiętajmy o przyprawach i ziołach, które skutecznie odstraszą niechcianych gości. Są to: goździki korzenne, kurkuma, tymianek, majeranek, bazylija, oregano, cynamon, imbir, rumianek, szaflwia, macierzanka, rozmaryn, mięta, pieprz cayenne, koper włoski.

Odpowiednio dobrane preparaty ziołowe, wraz z terapią polem elektromagnetycznym, zbilansowana dieta i niekiedy pewne zmiany w stylu życia dają szybkie i trwałe efekty w usuwaniu nieproszonej gości.

*Elioned Gabinet Terapii Naturalnych
Elżbieta Petrzak*

ELIOMED Gabinet Terapii Naturalnych Elżbieta Petrzak Radom, ul. Główna 12 gab. 14, I piętro tel. 792 071 107 tel. 690 464 420 eliomed@poczta.fm www.eliomed.pl	<ul style="list-style-type: none">• Diagnostyka i terapia boreliozy, koinfekcji, pasożytów, wirusów, alergii u dzieci i dorosłych• Vega Test• Biorezonans• Plazmoterapia• Terapie naturalne
---	---

 lek. Andrzej Karczewski Specjalista Psychiatra	
<ul style="list-style-type: none">• porady lekarskie• wizyty domowe• konsultacje	LECZENIE: <ul style="list-style-type: none">- depresji- zaburzeń lękowych- nerwic, uzależnień- bezsenności- zaburzeń pamięci- psychoz- zaburzeń:<ul style="list-style-type: none">- psychosomatycznych- neuropsychiatrycznych- zaburzeń osobowości
Zgłoszenia telefoniczne 502 713 654 ul. Kopernika 9/14 Radom www.psychiatra.radom.pl	

specjalista psychiatra Dorota Ostrach przyjmuje w Środy i piątki od 15.30 do 19.00 możliwość wizyt domowych MEDJana Centrum Medyczne Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS), tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225
--

Izabela Gralak-Wdowik lek. psychiatra
<ul style="list-style-type: none">• DEPRESJE • NERWICE• PSYCHOZY • UZALEŻNIENIA
Radom, ul. Witolda 7 lok. I.07 tel. 698 992 596

lek. med. Urszula Kempa	DIABETOLOG ENDOKRYNOLOG przyjmuje poniedziałek i środa
zapisy telefoniczne w dni robocze	609 196 693
Radom, ul. Prażmowskiego 33a, 1 p., pok. 208	

Barbara Węgrzycka specjalista chorób płuc pulmonolog	Radom, ul. Bernardyńska 3A tel. 48 386 95 00
Przyjmuje w pon. od 16.00 soboty od 8.00	511 511 234
CENTRUM BERNARDYŃSKA	

Ból pleców, kręgosłupa...

Ortopeda, neurolog, fizjoterapeuta czy neurochirurg?

Współczesny styl życia sprowadza ból pleców na coraz młodsze osoby. Łykamy proszki przeciwbólowe, smarujemy się maściami i bagatelizujemy sprawę. Do czasu, aż któregoś dnia zaboli nas tak mocno, że musimy pójść do lekarza. I tutaj często pojawia się dylemat... jakiej specjalizacji lekarza wybrać? Oczywiście jest fakt, iż pierwszym ogniwem do którego powinniśmy się udać jest lekarz rodzinny – lekarz pierwszego kontaktu. Przepisuje on zwykle leki przeciwbólowe. Jeżeli te działania nie pomogą, w kolejnym kroku pacjent z bólem pleców zwykle trafia do ortopedy, neurologa, neurochirurga czy na rehabilitację.

Idealnie byłoby, gdyby pacjenta skarżące go się na bóle krzyża już na początku mógł

zbadać lekarz specjalista. Powinno tak być zwłaszcza wtedy, gdy ból kręgosłupa nie był pierszorazowy i dodatkowo gdy utrzymuje się przez kilka tygodni.

W diagnostyce tzw. bólów krzyża powszechnie korzystamy z badania rezonansem magnetycznym (MR) lub tomografią komputerową (TK), jednak nie należy pomijać wykonania konwencjonalnych zdjęć rentgenowskich kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego

Kiedy należy udać się do ortopedy? Przede wszystkim, gdy ból kręgosłupa nie znika w przeciągu kilkunastu dni. Często jednak lekceważymy bóle karku czy bóle pleców, wspomagając się tylko lekami przeciwbólowymi bez recepty. Fakt, że w większości przypadków taki ból związany jest z przeciążeniem mięśni,

nie zwalnia nas z wizyty u lekarza ortopedy. Kto wie, być może tym razem ból kręgosłupa wywołany jest przez poważną chorobę.

Zwyrodnienie kręgosłupa

powstaje na skutek zbyt małej ilości mazi. Maż chroni chrząstkę stawową, zapobiega jej ścieraniu i powstawaniu na niej rys lub nierówności. Jeżeli mazi jest zbyt mało, kości ocierają się o siebie i wywołują silny ból kręgosłupa. W miejscach zmienionych chorobowo powstają osteofity – narośla kostne i chrzęstne. Wpływają one zmniejszając na staw. Zwyrodnienia kręgosłupa powstają pod wpływem wad postawy, nadwagi, siedzącego trybu życia, nieodpowiedniego podnoszenia ciężarów.

Dyskopatia

powoduje silne bóle kręgosłupa. Dolegliwość ta nazywana jest też wypadnięciem dysku. Dyskopatia powstaje na skutek zmian chorobowych kręgosłupa związanych z wiekiem lub przez gwałtowne przeciążenie. Polega na wysunięciu lub wypadnięciu jądra miazdżycowego. Często zwana jest potocznie przepukliną kręgosłupa. Taka wypuklina dyskowa uciska rdzeń i wywołuje bóle kręgosłupa.

Rwa kulszowa

powstaje, tak jak inne schorzenia kręgosłupa, na skutek gwałtownego podźwignięcia dużego ciężaru z ziemi. Oprócz bólu kręgosłupa, możesz odczuwać mrowienie, kłucie lub drętwienie. Rwa kulszowa powstaje, gdy wypadnie ci dysk lub przeciążysz stawy międzykręgosłupowe.

Pacjent z problemem kręgosłupa trafia do lekarza neurologa zwykle wtedy, gdy jego problem wiąże się z dodatkowymi objawami ze strony układu nerwowego. Dyskopatia, czyli uszkodzenie krążka międzykręgowego, może doprowadzić do ucisku na struktury nerwowe. Pojawiają się objawy w kończynie: najczęściej rwa kulszowa lub rwa ramienna. Wówczas lekarz neurolog ocenia objawy: czy mamy do czynienia z uszkodzeniem nerwu a także czy należy podjąć farmakoterapię wspomagającą regenerację nerwu.

Ból promieniujący nie zawsze oznacza ucisk nerwu. Z drugiej strony, jeżeli do tego doszło, neurolog oceni, czy nerw jest poważnie uszkodzony. Jeżeli neurolog stwierdzi tylko ból, nawet silny, to farmakoterapia oraz rehabilitacja mogą wyleczyć pacjenta. Jeżeli jednak zauważ objawy ubytkowe, świadczące o niszczącym i zaburzającym funkcjonowanie

Mój Lekarz Radom.pl
PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE

Radom, ul. Skrajna 113
tel. 694 88 00 44

PUNKT KONSULTACYJNY
Szpitala Mazovia Warszawa

Nasz zespół

- Urolog** • prof. zw. dr hab. n. med. **Igal Mor** – Dyrektor Zarządzający Szpitala Mazovia w Warszawie, ordynator Oddziału Urologii Szpitala Powiatowego w Kozienicach
- Neurochirurg** • prof. dr hab. n. med. **Zbigniew Kotwica** – ordynator Oddział Neurochirurgii Szpitala Kliniczny w Radomiu /Józefów/
- Neurolog** • prof. hab. n. med. **Adam Kobayashi** – Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, Oddział Neurochirurgii Szpitala Wojewódzkiego w Radomiu /Józefów/
- Terapia uzależnień**
• prof. dr hab. **Agnieszka Saracen** – prodziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu UTH Radom
- Diabetolog, Pediatria** • prof. dr hab. n. med. **Ewa Pańkowska**
– Instytut Diabetologii Warszawa /Międzylesie/
- Chirurg naczyniowy** • dr n. med. **Andrzej Ostrach** – były wieloletni ordynator Oddziału Chirurgii Naczyniowej Szpitala Specjalistycznego w Radomiu /Tochtermana/
- Chirurg naczyniowy** • lek. med. **Grzegorz Noll**
- Chirurg Dziecięcy, Chirurgia Ogólna** • dr n. med. **Marek Stępień** – były wieloletni ordynator Oddziału Chirurgii Dziecięcej Szpitala Wojewódzkiego w Radomiu /Józefów/
- Onkolog, Radioterapeuta** • dr n. med. **Jerzy Z. Skoczył**
– Radomskie Centrum Onkologii /Wacyn/
- Laryngolog, Otolaryngolog** • dr n. med. **Wojciech Chlebny** – ordynator Oddziału Laryngologii Szpitala Wojewódzkiego w Radomiu /Józefów/
- Internista, Alergolog** • lek. med. **Jacek Burski** – ordynator Szpital Specjalistyczny w Radomiu Oddział Internistyczno-Endykronologiczny /Tochtermana/
- Alergolog, Laryngolog, Internista, Anestezjolog** • lek. med. **Krystyna Budzynowska** – Międzyleski Szpital Specjalistyczny w Warszawie, Centrum Medyczne KRAJMED w Warszawie
- Dermatolog, Medycyna Rodzinna, Medycyna Pracy** • lek. med. **Jolanta Ostrowska** – Lekarz z wieloletnim doświadczeniem w Radomskich Poradniach
- Kardiolog, Internista** • lek. med. **Piotr Panin** – Oddział Kardiologii SW w Radomiu /Józefów/
- Neurolog** • lek. med. **Paweł Chochoł** – Oddział Neurologii Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie /Sobieskiego/, Oddział Neurologii Szpitala Wojewódzkiego w Radomiu /Józefów/
- Psychiatra, psychoterapeuta** • lek. med. **Anna Zdzymira** – Certyfikowany psychoterapeuta poznawczo-behawioralny, wieloletnie doświadczenie w leczeniu ambulatoryjnym i szpitalnym
- Pediatria, Lekarz rodzinny** • lek. med. **Krystyna Dworzańska** – lekarz z wieloletnim doświadczeniem w radomskich poradniach
- Ortopeda** • lek. med. **Andrzej Sawicki** – Oddział Ortopedii MSS Radom /Józefów/
- Wizyty domowe** • lek. med. **Łukasz Skórka**, lek. med. **Łukasz Słomski**, lek. med. **Anna Żmudzin**

USG, USG Doppler - naczyniowy, Holter EKG, Holter Ciśnieniowy, EKG, Laseroterapia

nerwu ucisku, konieczne może być skierowanie na konsultację do lekarza neurochirurga.

Najczęstsze objawy z którymi Pacjenci przychodzą na konsultację do lekarza neurochirurga to:

- objawy porażenne: zaburzenie funkcji zwieraczy (niekontrolowane oddawanie moczu lub kału), porażenie mięśni,
- wykryty niestabilny (postępujący) kręgoszyp, niestabilne złamanie struktur kostnych kręgosłupa, itp.
- ból nie malejący pomimo rehabilitacji trwającej dłużej niż 3-6 miesięcy

Niemal od początku nagłego ataku bólu kręgosłupa można szukać pomocy u fizjoterapeuty. W początkowym okresie, rehabilitacja polega zwykle na działaniach przeciwbólowych i przeciwzapalnych z użyciem fizykoterapii (szczególnie zastosowanie ma elektroterapia). Zabiegi takie nie są bolesne, mają przynosić pacjentowi uczucie ulgi, przyspieszać procesy gojenia uszkodzonego dysku, blokować receptory bólowe.

Następne w kolejce są zabiegi z zakresu terapii manualnej kręgosłupa, a także zabiegi na tkankach miękkich pleców. Dają one nie tylko ulgę w bólu, przyspieszają też powrót funkcji ruchowych, bez których gojenie i powrót do zdrowia trwałyby dłużej.

W każdym przypadku wsparciem służy Zespół MÓJ LEKARZ RADOM, ul. Skrajna 113, 26-600 Radom, tel. 694 88 00 44

Konsultacje neurologiczne: prof. Adam Kobayashi, dr Paweł Chochoł. Konsultacje neurochirurgiczne: prof. Zbigniew Kotwica. Konsultacje ortopedyczne: dr Andrzej Sawicki.

Cztery Pory Roku

- Szeroki zakres zajęć aktywizujących i socjalizujących
- Opieka krótko i długoterminowa
- Szczegółowa diagnoza pacjenta na etapie przyjęcia
- Całodobowa opieka pielęgnarska i pielęgnacyjna
- Zabiegi z zakresu kinezyterapii i fizykoterapii
- Indywidualny plan opieki
- Infrastruktura pozbawiona barier architektonicznych
- Własna kuchnia

📍 26-660 Jedlińsk, Wsola, ul. Warszawska 3

☎ 570 457 832

@ rekrutacjawsola@wp.pl

Opieka nad osobami starszymi

Rehabilitacja



Pielęgniarska opieka długoterminowa

BEZPŁATNIE NFZ

tel. 600 611 501, 509 569 541

www.vic-med.pl

Radom, ul. Czarnoleska 19,
Jedlnia Letnisko, Groszowice 114

mgr Paulina Szymańska
tel. 609 114 136



Bezpłatne konsultacje dla pacjentów ze stomią



NZOZ
CHROBREGO

Elżbieta Stachura

Gabinet Rehabilitacji Leczniczej
Radom, ul. Chrobrego 54, LOKAL 6

FIZYKOTERAPIA

- elektroterapia
- pole magnetyczne
- pole magnetyczne wysokiej częstotliwości (Terapuls)
- ultradźwięki
- laseroterapia
- krioterapia
- światłolecznictwo

KINEZYTERAPIA

- indywidualna praca z pacjentem
- ćwiczenia (bierno, czynne, w odciążeniu i inne)
- terapia mięśniowo-powięziowa
- terapia manualna wg dr Ackermanna
- kinesiotaping (plastry)

HYDROTHERAPIA

- wirówka kończyn górnych i dolnych

MASAŻ

- klasyczny
- drenaż limfatyczny

Rehabilitacja z dojazdem do pacjenta

Pielęgniarska opieka długoterminowa domowa NFZ

Hospicjum domowe NFZ

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU MEDYCZNEGO

- koncentratory tlenu
- materace p/odleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

pełna oferta na stronie
www.nzoz-chrobrego.pl

info: tel. 48 364 04 53, 608 806 402
e-mail: e.stachura@vp.pl



DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

DLA OSÓB W PODESZYM WIEKU I OSÓB NIESAMODZIELNYCH



Radom, ul. Biała 2
tel. (48) 385 86 21
biuro@zlotydab.radom.pl
www.zlotydab.radom.pl

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego nr WPS.II.MiŚ.9050-2/3/06 z dnia 23.01.2006r.

- OPIEKA LEKARZA INTERNISTY
- OPIEKA PIELĘGNIAREK 24H
- OPIEKA OPIEKUNEK 24H
- REHABILITACJA
- TERAPIA ZAJĘCIOWA

DOM OFERUJE RÓWNIEŻ
PIELĘGNACYJNE POBYTY
POSZPITALNE.

*Długoletnie
doświadczenie w opiece*



PRZYCHODNIA CENTRUM

NZOZ sp. z o.o. zoz

Medycyna rodzinna bezpłatnie
w ramach umowy z NFZ.

Udzielamy porad
w przychodni rehabilitacyjnej
w ramach umowy z NFZ.

Porad udzielają:

Monika Gajos

Specjalista reh. med.

Mariusz Wronisz

Specjalista reh. ruch.

Jan Sekuła

Specjalista ortopedii
i traumatologii narządu ruchu

Piotr Chyl

Specjalista ortopedii
i traumatologii narządu ruchu

Wykonujemy zabiegi
rehabilitacyjne oraz badania
diagnostyczne USG w tym
USG – Dopplera tętnic szyjnych,
echo serca, holter EKG,
EKG próby wysiłkowe,
RTG, spirometria.

z a p r a s z a m y

od poniedziałku do piątku

Radom ul. Gajowa 66

tel. 48 384 62 49, 48 332 93 52

MULTIMED

SKLEP MEDYCZNY

refundacja NFZ

godziny otwarcia

poniedziałek - piątek 9.00-17.00

sobota 10.00-13.00

26-600 Radom, ul. Mieszka I 3H
tel./faks 48 333 00 09, kom. 602 55 22 70

MEDIKS

Niepubliczny
Zakład Opieki Zdrowotnej

26-600 Radom, ul. Mireckiego 10
tel./faks (48) 360 22 22
info@nelmed.radom.pl
www.nelmed.radom.pl

Usługi w oparciu o kontrakt z NFZ

lekarz rodzinny, alergologia,
ginekologia i położnictwo,
reumatologia, otolaryngologia,
neurologia, USG Doppler

Usługi komercyjne

ginekologia, chirurgia naczyniowa,
proktologia, chirurgia ogólna,
psychologia, dermatologia, kardiologia,
masaż pulsacyjny, urologia, dietetyka,
USG 3D, ortopedia, USG Doppler,
skleroterapia, zaszywanie tabletek,
USG: jamy brzusznej, piersi, tarczycy,
węzłów chłonnych

mikirad

SKLEPY MEDYCZNE

refundacja NFZ

R A D O M

ul. Główna 12,

tel. 48 331 22 49

ul. Piastowska 1a/4,

tel. 48 384 77 24

ul. Planty 13,

tel. (48) 383 08 88

ul. Aleksandrowicza 5

(Szpital Wojewódzki)

tel. 48 361 38 82

ul. Stasieckiego 14 (Borki)

tel. 48 387 25 81, 572 044 409

S Z Y D Ł O W I E C

ul. Radomska 22a, tel. 48 615 34 34

sklep@mikirad.com.pl

www.mikirad.com.pl

SKLEP MEDYCZNY

stymat



REFUNDACJA NFZ

APARATY SŁUCHOWE

- bezpłatne badanie słuchu
 - pieluchomajtki
 - sprzęt stomijny
 - wózki inwalidzkie
 - laski, kule, balkoniki
 - peruki
 - protezy piersi
- **bielizna dla AMAZONEK 2017**
- obuwie i wkładki ortopedyczne
 - materace i poduszki przeciwodleżynowe
 - inhalatory
 - ciśnieniomierze
 - szeroki asortyment ortopedyczny i rehabilitacyjny

Radom, ul. Gisierska 4

tel. 48 365 11 88

kom. 728 658 401

www.stymat.pl

www.sklep.stymat.pl



Radom

ul. Bernardyńska 1

tel. (48) 360 10 26

faks (48) 340 29 03

tel. kom. 695 900 792,

725 222 500

sklep@armed-ort.pl

www.armed-ort.pl

Sklep medyczny

czynny 8.00-18.00

- darmowe badanie stóp na podoskopie!
- komputerowa analiza chodu (baropodometria i videografia 2D)
- w doborze sprzętu ortopedycznego i środków pomocniczych pomoże wyszkolony personel, biomechanik oraz inżynier biomedyczny
- szeroki zakres asortymentu (ponad 1000 produktów)
- pracownia ortopedyczna: gorsety do leczenia skoliozy, indywidualne wykonanie wkładek i obuwia ortopedycznego, a także protez, aparatów oraz ortez kończyn górnych i dolnych



www.cm-terpilowski.pl

CHIRURGIA NACZYNIOWA I FLEBOLOGIA lek. Tomasz Terpiłowski - specjalista chirurgii naczyniowej

MAŁOINWAZYJNE KOMPLEKSOWE LECZENIE ŻYLAKÓW

- Laserowe endożylne leczenie żylaków (ELVeS)
- nowoczesna alternatywa dla klasycznej operacji żylaków
- skleroterapia - nieoperacyjne zamykanie żylaków, żył siatkowatych i pajęczków FLEBOGRIF
- klejenie żylaków
- laserowe przezskórne zamykanie pajęczków

LECZENIE CHOROBY TĘTNIC kwalifikacja do zabiegów wewnątrznaczyniowych

USG DOPPLER TĘTNIC I ŻYL OBWODOWYCH

LASEROWE LECZENIE ŻYLAKÓW ODBYTU I PRZETOK OKOŁOODBYTNICZYCH

GINEKOLOGIA I POŁOŻNICTWO

lek. Agnieszka Limanin - specjalista ginekolog-położnik

OPIEKA NAD PACJENTKAMI W CIĄŻY

- Badania prenatalne - Test NIFTY, Test SONCO, USG we wszystkich trymestrach ciąży

USG 3D/4D płodu

(brytyjski standard Fetal Medicine Foundation - FMF)
CHOROBY NARZĄDU RODNEGO DZIEWCZĄT I KOBIET
INDYWIDUALNY DOBÓR ANTYKONCEPCJI

NEUROLOGIA

lek. Anna Niemiec - specjalista neurolog

ULTRASONOGRAFIA - Voluson S6 BT16 GE Healthcare

lek. Norbert Grel - specjalista radiolog

JAMA BRZUSZNA, TARCZYCA, WĘZŁY CHŁONNE, PIERSI, JĄDRA, USG DOPPLER TĘTNIC SZYJNYCH

ZABIEGI LASEREM NEODYMOWO-YAGOWYM (1064nm)

mgr piel. Iwona Sidor

- przezskórne zamykanie naczynek na nogach, twarzy i dekolcie
- leczenie grzybicy paznokci, epilacja ciemnych włosów
- ujędrnianie skóry twarzy, szyi i dekoltu

MEZOTERAPIA IGŁOWA

mgr piel. Iwona Sidor

- odmładzanie i wygładzanie skóry (twarz, szyja, dekol, ręce, uda, skóra głowy), kwas hialuronowy, substancje odżywcze (witaminy, aminokwasy, mikroelementy, peptydy biomimetyczne)

Radom ul. Wernera 5 lok. 20 (I piętro - winda w lewym skrzydle budynku)

Rejestracja pacjentów w godz. 11.00-17.00: tel. 600 028 583, 48 331 24 74

Radomskie Centrum Małych Zwierząt

Lek. wet. Natalia Kucharczyk • Lek. wet. Rafał Terpiłowski • Lek. wet. Małgorzata Rożek

Przychodnia Weterynaryjna dla psów, kotów, królików, gryzoni, gadów

ul. Chrobrego 46 lok. 2, kontakt@rcmz.pl, www.rcmz.pl
facebook.com/rcmz.radom, pn-pt 8-20; so 9-16; nd 12-16

• tel. 666 255 256 •

- profilaktyka i leczenie
- diagnostyka laboratoryjna
- RTC cyfrowe, USG
- chirurgia (znieczulenie wziewne)
- dermatologia
- onkologia
- endokrynologia
- stomatologia (usuwanie kamienia nązębnego, korekcja zębów królików i gryzoni)
- kardiologia (echo serca)
- Ortopedia i okulistyka:
Lek.wet. Michał Stelmazyk (Lublin); facebook.com/stealvet
- leczenie zwyrodnień stawów (PRP, IRAP)
- operacje kregostupa, operacje złamań
- rekonstrukcje więzadeł i ścięgien
- karmy dla zwierząt
- Strzyżenie i pielęgnacja psów i kotów (tel. 790 815 000)

Zabawki zawierały ftalany – zostały zniszczone

Blisko 1,5 mln sprawdzonych, z czego 30 tys. zniszczonych zabawek - to efekt wspólnej akcji Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów, Krajowej Administracji Skarbowej oraz Inspekcji Handlowej. Zniszczone zabawki zawierały za dużo szkodliwych substancji chemicznych – ftalanów.

– Akcja kontroli zabawek pokazała, jak ważna jest współpraca KAS i Inspekcji Handlowej oraz Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów, i jak skuteczne jest podejmowanie wspólnych działań, zanim towary znajdą się na rynku – mówił we wtorek (27 lutego) na konferencji prasowej wiceminister finansów, zastępca szefa KAS Piotr Walczak. Zapowiedział, że podobne akcje kontrolne będą przeprowadzane również w przyszłości.

– Szczególnie dzieci narażone są na różnego rodzaju zagrożenia ze strony towarów

niespełniających wymagań, a przez to niebezpiecznych. Zabawki, artykuły higieniczne dla dzieci i ubranka KAS kontroluje szczególnie wnikliwie, właśnie ze względu na bezpieczeństwo najmłodszych konsumentów - podkreślił Walczak.

Również prezes UOKiK Marek Niechciał podkreślił, że „współpraca wielu instytucji jest niezbędna”.

– Kierowała nami troska o bezpieczeństwo dzieci. Cieszymy się, że dzięki naszym wspólnym działaniom nie trafią do nich zabawki, które mogłyby zaszkodzić ich zdrowiu – mówił.

W ramach akcji skontrolowano blisko 1,5 mln sztuk zabawek przywiezionych w 140 przesyłkach. Okazało się, że blisko 700 tys. z nich nie spełniało wymagań. Chodziło: o dopuszczalną zawartość ftalanów; oznakowanie lub dokumentację, które powinny

potwierdzać, że zabawki wyprodukowano zgodnie z przepisami. Akcja odbyła się w ramach współpracy z państwami Grupy Wyszehradzkiej.

W 45% z 55 próbek przebadanych w specjalistycznych laboratoriach stwierdzono przekroczone dopuszczalne poziomy ftalanów. W związku z poważnym ryzykiem dla dzieci oraz brakiem możliwości naprawy tych zabawek, KAS zdecydowała o zniszczeniu prawie 30 tys. sztuk niebezpiecznych zabawek.

Ftalany to estry kwasu ftalowego, które służą do zmiękczenia plastiku i nadają mu elastyczność. W zabawkach nie może być ich więcej niż 0,1%. Wyższe stężenie jest niebezpieczne dla zdrowia - może powodować zaburzenia płodności, grozić uszkodzeniem nerek lub wątroby, rozwojem astmy, a nawet nowotworów.



CENTRUM FLEBOLOGII I LASEROTERAPII

**NOWA METODA
USUWANIE
ŻYŁAKÓW
PARĄ WODNĄ
(SVS)**

Jest to nowoczesna metoda, pozwalająca na skuteczne zamykanie większości rodzajów żyłaków przy dużym zadowoleniu i komforcie pacjentów (9,25 w 10 stopniowej skali).

**LASEROWE
USUWANIE
ŻYŁAKÓW**

**MEDYCYNĄ
ESTETYCZNA**



Zbigniew Kupis
SPEC. CHIRURG OGÓLNY,
SPEC. CHIRURG NACZYNIOWY,
ANGIOLOG
Konsultacje
pn i pt od 12.00

www.angiomedicus.pl

LASEROWE ZABIEGI PROKTOLOGICZNE

Nowoczesne metody leczenia chorób naczyń
Sawoy Medicus Radom, ul. Główna 11 lok. 16, Rejestracja pn-pt: tel. 722 341 247, 48 380 10 50



likowski@vp.pl
www.likowski.eu

OPTYK
Likowski
nieprzerwanie
od 1999 roku

GABINETY OKULISTYCZNE i ZAKŁADY OPTYCZNE

czynne codziennie

Radom, ul. Witolda 2, tel. 48 36 00 852
Pionki, Plac Konstytucji 3 Maja 1
(Hotel Imperium) tel. 574 340 644
przyjmuje specjalista chorób oczu

Ftalany najczęściej występują w miękkich, plastikowych zabawkach – lalkach, czy zwierzątkach do kąpieli.

Funkcjonariusze KAS po konsultacji z inspektorami IH typowali plastikowe zabawki do specjalistycznych badań na stężenie ftalanów. W sumie przebadano 55 próbek, z tego 11 w Specjalistycznym Laboratorium Produktów Włókienniczych i Analizy Instrumentalnej UOKiK w Łodzi. W 25 próbkach – wszystkie pochodziły z Chin – normy były przekroczone, czasem nawet kilkaset razy, np. w głowie jednej z lalek zbadanej w laboratorium UOKiK stężenie ftalanu wyniosło ok. 29%.

Celnicy zniszczyli wszystkie zabawki – 30 tys. sztuk – które zawierały zbyt dużo toksycznych estrów. Oprócz tego UOKiK zgłosił 10 zabawek z ftalanami do unijnego systemu RAPEX, w którym państwa UE ostrzegają się przed niebezpiecznymi produktami.



DIACOM TECHNOLOGY

Najnowsza technologia w diagnostyce i wspomaganii leczenia XXI wieku

Analizuje i dokonuje terapii dla ponad 540 narządów, tkanek i kości.

ZA POMOCĄ URZĄDZENIA DIACOM OKREŚLAMY STAN ZDROWOTNY POSZCZEGÓLNYCH ORGANÓW, WYKRYWAMY PASOŻYTY, ICH RODZAJE ORAZ LOKALIZACJE, GRZYBY, BAKTERIE, WIRUSY I STANY ZAGROŻENIA ROZWOJEM CHOROBY.

zapisy na badanie pod numerem telefonu
tel. 506 183 797
www.facebook.com/diacom.solatiumnatural

Ewa Krupa
specjalista chorób oczu

po, śr, cz, pt od 15.00

Radom, Żeromskiego 62
(w bramie po prawej stronie)
zapisy tel. 606 68 94 50

Waldemar Nazimek
specjalista chorób oczu

przyjmuje: **środa** 16.00-18.00

Przychodnia „Południe”, ul. Czarnoleska 19
tel. 696 50 15 15

Salon Optyczny

- bezpłatne badania bez konieczności zakupu okularów
- okulary od 100 zł

DOKTOR MARCHEWKA

Radom
ul. 25 Czerwca 46A
(przy Kauflandzie)
tel. 48 360 65 70

OG OPTYK OPTOMETRIA GRABOWSCY



Galeria Feniks (Piotr i Paweł)
Al. Grzegorzewskiego 29/31 lok. 112, tel. 794 042 889

Salon (vis a vis Uniwersytetu)
ul. Chrobrego 42a, tel. 794 042 500

[f /optyk.optometria.grabowscy.radom](https://www.facebook.com/optyk.optometria.grabowscy.radom)

PROFESJONALNI
PTYCY

OKULISTA & OPTYK LIKOWSCY

Elżbieta Likowska
lekarz okulista

przyjmuje pn, wt, śr, pt
w godzinach 10-14, 16-18,
czwartek 16-18
sobota zapisy telefoniczne

ZAKŁAD OPTYCZNY
od poniedziałku
do piątku 10-18
sobota 10-13

www.likowska.pl

Badanie OCT

ul. Słowackiego 8
tel. 48 360 03 27
kom. 600 390 740



lek. stom. **Bożena Domańska**

wtorek 8.00-12.00

środa, piątek 14.00-18.00

lek. stom. **Anna Domańska**

poniedziałek, wtorek, czwartek

14.00-19.00

sobota: po wcześniejszym uzgodnieniu

leczenie zachowawcze dzieci i dorosłych
leczenie protetyczne
chirurgia stomatologiczna
profilaktyka
RTG zębów

**Leczenie bez borowania
metodą abrazji wodno-powietrznej**

Radom, ul. Waryńskiego 9a lok. 7

tel. 48 334 14 25

kom. 604 481 599

PTDental
CENTRUM MEDYCZNE

Piasek & Terpilowska

- Nowoczesna stomatologia dzieci i dorosłych
- Leczenie kanałowe pod mikroskopem
- Estetyczne rozwiązania protetyczne
- Ortodoncja
- Konsultacje chirurga onkologa
- Endermologia
- Gabinet kosmetyczny

Radom, ul. ks. Sedlaka 4/6/8

tel. 48 363 33 60, kom. 535 993 093

www.ptdental.pl

ginekolog położnik
Małgorzata Hejnar-Szczerbińska

USG 3D,
aparat Voluson
doppler kończyn dolnych

Radom, ul. Szewska 5,
tel. 48 363 15 52,
602 288 359

AURUM DENT
gabinet dentystyczny
www.aurumdent.pl

KOMPLEKSOWE
LECZENIE

NOWOCZESNA
PROTETYKA

lek. stom. **Marek Zatorski**

współpraca z pracownią protetyczną
L-DENTAL Laboratory

Radom, ul. Pamięci Katynia 12a lok. 1

telefoniczne umawianie wizyt

530 704 300

od poniedziałku do piątku



lapro_dentis

laboratorium protetyki dentystycznej

lic. tech. dent. **Katarzyna Patrycja**

Oferta wykonywanych prac:

- ekspresowa naprawa protez
- protezy osiadające całkowite i częściowe
- protezy elastyczne (acetal, acron)
- protezy z Vitalpexu
- protezy overdentures
- korony i mosty licowane porcelaną
- szyny wybielające i relaksacyjne

Radom, ul. Okulickiego 47
(budynek Biedronki na piętrze),
tel. 504 537 068



ul. Waryńskiego 9a/8, 1 piętro

REJESTRACJA tel. (48) 331 19 29

lek. med. **Piotr Kielski**

specjalista ginekolog-położnik

dr n. med. **Ewa Kielska**

specjalista foniatra-laryngolog

Poradnie specjalistyczne

umowa z NFZ i Allianz

- laryngologiczna
- foniatryczna
- ginekologiczna
- logopedyczna
- diabetologiczna (dla dzieci i dorosłych)

Pracownia USG

(3D/4D, nowy aparat Aloca)

- ginekologia (trójwymiarowe badanie płodu)
- położnictwo
- USG naczyń szyjnych (Doppler - color)
- jama brzuszna
- tarczycza i ślinianki, węzły chłonne
- piersi
- stawy u dorosłych

**Rehabilitacja głosu
aparatem VocaSTIM**

Elektrostymulacja podniebienia

**Inhalacje AMSA na zatoki
i trąbki słuchowe**

**Pracownia doboru
aparatów słuchowych**

**Emisja głosu dla nauczycieli,
osób zawodowo pracujących głosem**

Profilaktyka dysleksji

**Badanie zawrotów głowy
VNG - Videonystagmografia**

**Masaże lecznicze i relaksacyjne,
masaże dla kobiet w ciąży**

www.epmed.pl

Luxdent

lek. stom. **Dariusz Szydło**

tel. 48 360 64 36

kom. 695 72 64 22

Radom, ul. Struga 54 lok. 7
(obok sklepu Witamina, wejście od podwórza)

SZWEDENTAL

Gabinet Dentystyczno-Protetyczny



poniedziałek-piątek w godz. 8.30-18.30

sobota w godz. 9.00-13.00

Stomatologia ogólna i zachowawcza Endodoncja
Protetyka stomatologiczna, implanty, mosty
Ortodoncja, RTG

Radom, ul. Traugutta 6

tel. 48 362 49 22

www.szwedental.pl

N O W O Ś Ć

LASEROWE NIEINWAZYJNE

leczenie wysiłkowego
nieutrzymania moczu
i obniżenia ścian pochwy

Laser FOTONA
Dynamis XS

dr n. med.
Dobrosława

Sikora-Szcześniak

Klinika EUROMED
Radom, ul. Klonowica 8/1
tel. 48 369 95 17

Centrum Medycyny Kobiet



Zygmunt Nita
ginekolog położnik

kom. 601 950 410
przyjmuje wtorek 17.00-19.00

Radom, ul. Niedziałkowskiego 26/83
tel. 48 362 82 00

Leczenie uzależnień alkoholowych

ESPERAL, DISULFIRAM



Radom, ul. Witolda 10
tel. 48 300 52 52
kom. 665 633 609

dietetyk **Nina Skalska**
odchudzanie dzieci i dorosłych,
diety w chorobach wewnętrznych
i metabolicznych

CENTRUM
BERNARDYŃSKA

Radom, tel. 48 386 95 00
ul. Bernardyńska 3A 511 511 234

Adam Krajewski
specjalista alergolog, specjalista dermatolog



przyjmuje
od poniedziałku do piątku
od 15.00 do 17.00
Radom, ul. Żeromskiego 92
tel. 48 362 12 25

Masaże

- terapia manualna
- masaż klasyczny ręczny
- Aquavibron - masaż wibracyjny
- masaż bańką chińską
- masaż gorącymi kamieniami wulkanicznymi
- drenaż limfatyczny

Rehabilitacja
w Centrum Radomia
ul. Kelles-Krauza 32



zapraszamy
poniedziałek-piątek,
godz. 8.00-18.00
tel. 534 530 430
48 360 11 44

rehabilitacja-radom.neostrada.pl
facebook/Zakład Rehabilitacji
w Centrum Radomia

Densytometria w Polmedic



Badanie gęstości kości służy zdiagnozowaniu i monitorowaniu zmian związanych z osteoporozą. Choroba ta dotyka najczęściej kobiety po okresie menopauzalnym, a także mężczyzn po 65. roku życia. Jest schorzeniem prawie bezobjawowym. Zazwyczaj wykrywana jest w momencie, gdy dojdzie do złamań kości. Dlatego też niezwykle istotna jest profilaktyka. Inne wskazania, które mogą przyczynić się do rozwoju choroby, to: wczesna menopauza, złamań w przeszłości, niedobory pokarmowe, niewielka aktywność fizyczna, palenie tytoniu, nadużywanie alkoholu, predyspozycje genetyczne.

Jednym z podstawowych sposobów zdiagnozowania choroby lub jej pierwszego stadium – osteopenii – jest densytometria. W Centrum Medycznym PZU Zdrowie Polmedic wykonywana jest przy pomocy densytometru – nowoczesnego urządzenia Lunar Prodigy Primo. Najczęściej stosowaną

metodą jest tzw. dwustopniowa absorpcjometria rentgenowska (DXA), w której wykorzystywana jest bardzo niewielka wiązka promieniowania rentgenowskiego. Badanie odbywa się w pozycji leżącej i zazwyczaj trwa ok. 20 min. Wykonuje je wykwalifikowany technik RTG. Warunkiem zapisu na badanie jest skierowanie wystawione przez lekarza specjalistę.

Przed rozpoczęciem badania Pacjent musi zdjąć wszelkie metalowe elementy: biżuterię, dodatki bądź części garderoby wykończone metalowymi wstawkami. Wyniki badań są gotowe od razu po zakończeniu. Należy udać się z nimi na konsultację do poradni osteoporozy w Centrum Medycznym PZU Zdrowie Polmedic przy ul. Granicznej 24. Tam Pacjent otrzyma kompleksową opiekę – od wykonania densytometrii na najnowocześniejszym sprzęcie po szybką konsultację i analizę wyników.

Lekarze konsultujący w poradni osteoporozy to: lek. Ewa Sobieska, specjalista chorób wewnętrznych i endokrynologii lek. Jerzy Zahorski, specjalista ortopedii i traumatologii.

Badania densytometryczne wykonywane są w poniedziałki, wtorki, środy i piątki od 8:00 do 14:00 po wcześniejszym zapisie, natomiast bez zapisu skorzystać można w środy od 14:00 do 19:00. Zapisy przyjmujemy w placówce lub pod nr 48 386 90 60.

Cena jednego badania densytometrycznego to 60 zł.

*Centrum Medyczne PZU Zdrowie
Polmedic
Pracownia RTG
ul. Graniczna 24
T: 48 386 90 60*

Centrum Medyczne PZU Zdrowie Polmedic

Graniczna 24 | Okulickiego 74 i 76 | Toruńska 1 | Osiedlowa 9 | 1905 Roku 20 | Aleksandrowicza 5




polmedic 

Zbadaj się i zachowaj zdrowie

Graniczna 24

RTG USG KTG
DENSYTOMETRIA

MATERIAL
MARKETINGOWY



więcej na
www.baldys-lab.eu

**Niepokojąco wzrasta liczba zachorowań
na bardzo ciężką chorobę jaką jest odra.**

Sprawdź odporność swojego organizmu na tę chorobę.
Zapraszamy na oznaczenie przeciwciał
w klasie IgG przeciwko odrze.
Jest to test jakościowy w systemie VIDAS
przy użyciu techniki ELFA
(metoda enzymoimmunofluorescencyjna)

Zapraszamy na wykonanie testu w naszym laboratorium

Laboratorium medyczne



specjalistyczna
pracownia analiz
lekarskich
mgr Krystyna Baldys

ul. Struga 19/21, Radom
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu
T: 48 363 45 66

www.baldys-lab.eu

Nowi lekarze i rodzaje badań
w wybranych poradniach komercyjnych.

Ginekologzy - nowe urządzenie do KTG

dr hab. n. med. prof. n. UTH **Zbigniew Banaczek**
spec. położnictwa i ginekologii, spec. onkologii
przyjmuje w: **środy**

lek. **Leszek Gratkiewicz** - w trakcie specjalizacji
(indywidualny dobór antykoncepcji)
przyjmuje w: **wtorki**

lek. **Władysław Maroszyński** - spec. położnictwa i ginekologii
przyjmuje w: **wtorki**

lek. **Martyna Stępniewska** - w trakcie specjalizacji
przyjmuje w: **czwartki**

lek. **Kamila Witczak** - spec. położnictwa i ginekologii
przyjmuje w: **wtorki**

Urologzy - dodatkowe terminy wizyt

lek. **Andrzej Alter** - spec. urologii, spec. chirurgii ogólnej
przyjmuje w: **poniedziałki**

lek. **Radosław Molga** - spec. urologii FEBU
przyjmuje w: **wtorki**

Ortopedzi - pogłębiona diagnostyka

dr n. med. **Grzegorz Izbicki** - spec. ortopedii i traumatologii
(artroskopia)
przyjmuje: **od poniedziałku do piątku**

lek. **Rafał Niemiec** - spec. ortopedii i traumatologii narządu ruchu
(USG ortopedyczne: stawy kolanowe, barkowe, łokciowe, stawy biodrowe u dzieci)
przyjmuje w: **wtorki**

lek. **Jerzy Zahorski** - spec. ortopedii i traumatologii
przyjmuje w: **środy**

USG - nowoczesne aparaty

USG: jamy brzusznej, piersi, prostaty, narządów mocznych, układu moczowego, tarczycy, Doppler naczyń obwodowych
USG ortopedyczne: stawy kolanowe, barkowe, łokciowe

lek. **Bartosz Markiewicz** - w trakcie specjalizacji
przyjmuje w: **czwartki**

lek. **Paweł Piekarski** - spec. radiologii
przyjmuje w: **czwartki**

Badania: od 80 zł

Pełna lista lekarzy i poradni dostępna jest na www.radom.pzuzdrowie.pl.
O pozostałe ceny pytaj w recepcjach naszego Centrum.

lek. **Mateusz Ciecierski** - spec. położnictwa i ginekologii
(indywidualny dobór antykoncepcji)
przyjmuje w: **poniedziałki**

lek. **Grzegorz Lesisz** - spec. położnictwa i ginekologii
(indywidualny dobór antykoncepcji)
przyjmuje w: **środy**

lek. **Grzegorz Nyc** - spec. położnictwa i ginekologii
(naprotechnologia - leczenie niepłodności)
przyjmuje w: **czwartki**

lek. **Karol Stępniewski** - spec. położnictwa i ginekologii
przyjmuje w: **piątki**

Konsultacje specjalistyczne: od 140 zł

lek. **Krzysztof Sander** - spec. urologii
przyjmuje w: **poniedziałki**

lek. **Marek Zawadzki** - spec. urologii
przyjmuje w: **wtorki**

Konsultacje specjalistyczne: od 150 zł

dr n. med. **Marek Kwaczyński** - spec. chirurgii urazowo-ortopedycznej
przyjmuje w: **poniedziałki**

lek. **Stanisław Sławiński** - spec. ortopedii i traumatologii
(USG ortopedyczne: stawy kolanowe, barkowe, łokciowe)
przyjmuje w: **piątki**

lek. **Stanisław Zykubek** - spec. ortopedii i traumatologii
(USG ortopedyczne: stawy kolanowe, barkowe, łokciowe)
przyjmuje w: **środy**

Konsultacje specjalistyczne: od 150 zł

lek. **Fawaz Ahmad** - spec. chirurgii ogólnej
przyjmuje w: **środy, czwartki**

lek. **Katarzyna Mrozowska** - spec. radiologii
przyjmuje w: **czwartki**

lek. **Michał Świechowski** - spec. radiologii
przyjmuje w: **środy**