

Twój MEDYK

BEZPŁATNY INFORMATOR MEDYCZNY



grudzień 2019 / 12 (95)

Celiakia, czyli życie bez glutenu

str. 5

Przyczyna braku leków jest znana

str. 20

Krok do przodu w diagnostyce obrazowej

str. 18

Rak piersi

str. 11



Komora normobaryczna w terapii dzieci

str. 24

Dużo zdrowia z Centrum Medycznym PZU Zdrowie Polmedic

str. 30

Spis ogłoszeń

LEKARZE SPECJALIŚCI

ALERGOLOG

Gamed – str. 28
Łukasik Ewa • MEDICON – str. 3

ANGIOLOG

Kupis Zbigniew – str. 22

CHIRURG DZIECIĘCY

Baryłka Krzysztof – str. 12
Kowalczewski Wojciech – str. 15
Wypyski Andrzej – str. 12

CHIRURG NACZYNIOWY

Kowalczewski Michał – str. 15
Kupis Zbigniew – str. 22
Roszczyk Jadwiga • MEDICS – str. 12
Terpiłowski Tomasz – str. 25
Wdowik Arkadiusz – str. 9

CHIRURG OGÓLNY

Karasiuk Waldemar – str. 18
Kupis Zbigniew – str. 22
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 21
Roszczyk Jadwiga • MEDICS – str. 12
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 13
Terpiłowski Tomasz – str. 25
Wrzosek Grzegorz • ENDOCARD – str. 28
Wdowik Arkadiusz – str. 9

CHIRURG ONKOLOG

Krajewska Danuta • MEDJANA – str. 10
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 21
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 13

DERMATOLOG

Gamed – str. 28

DIABETOLOG

Jaśkiewicz Anna • EPMED – str. 28
Nazimek Marta – str. 9
Kempa Urszula – str. 29

ENDOKRYNOLOG

Gamed – str. 28
Kempa Urszula – str. 29

GASTROLOG

Drożdżikowski Wiesław – str. 29
Gamed – str. 28

GINEKOLOG

Gamed – str. 28
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 11
Kielski Piotr • EPMED – str. 28
Nita Zygmunt – str. 11
Szczęśniak-Sikora Dobrosława – str. 11

HIPERTENSJOLOG

Sorbiana Wioletta – str. 29

INTERNISTA

Borysowicz Urszula • P.M.R. – str. 28
Burski Jacek – str. 8
Gamed – str. 28
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 28

KARDIOLOG

Bąk-Chojnacka Anna – str. 28
Gamed – str. 28
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 28
Świgoń Paweł – str. 28
Wrzosek Bożena • ENDOCARD – str. 28

LARYNGOLOG

Gamed – str. 10
Kielska Ewa • EPMED – str. 28

MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

Kupis Zbigniew – str. 22

MEDYCYNĄ PRACY, BADANIA OKRESOWE

Gamed – str. 28
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 28

NEUROLOG

Borysowicz Andrzej – str. 23
Chochoł Paweł – str. 8
Chojnacka Marina – str. 23
Dudzińska Ewa – str. 23
Frynas Katarzyna – str. 10
Gamed – str. 28
Jurkiewicz Grzegorz – str. 23
Kobayashi Adam – str. 8
Kosowski Jarosław – str. 23
Milanowska Dorota – str. 23
Miśta Jakub – str. 23
Nadgrodkiewicz Krzysztof – str. 23

Olczyk Ziemowit – str. 23
Rogozirska Agnieszka – str. 23

OKULISTA

Gamed – str. 28
Likowska Elżbieta – str. 18
Krupa Ewa – str. 18
Nazimek Waldemar – str. 18

ORTOPEDA

Bartnik Maciej – str. 12
Karaś Marek • MEDICON – str. 3
Kazubiński Hubert – str. 12
Piasta Zbigniew – str. 12
Sekula Jan • SANUS – str. 12
Szynkarczuk Tomasz – str. 12
Wypyski Andrzej – str. 12

PEDIATRA

Gamed – str. 28
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 28
Kościńska Paulina – str. 9
Nazimek Marta – str. 9

PROKTOLOG

Rojewski Robert

PRZYCHODNIE

Angiomedicus – str. 22
Centrum Bernardyńska – str. 3
EndoCard – str. 28
Endomed – str. 16/17
Epmmed – str. 28
Euromed – str. 13
Gamed – str. 28
Kelles Krauzna – str. 14
Medicon – str. 3
Medjana – str. 10
Mój Lekarz Radom – str. 8
Medics – str. 28
Polmedic – str. 30, 32
Przychodnia Centrum – str. 27
Śródmieście 3 – str. 27
Terpiłowski – str. 25
Vita-derm – str. 18

PULMONOLOG

Węgrzycka Barbara – str. 28

PSYCHIATRA

Gamed – str. 28
Gralak-Wdowik Izabela – str. 19
Karczewski Andrzej – str. 19
Ostrach Dorota – str. 10

STOMATOLOG

Aurumdent – str. 21
Dent Artis – str. 20
Gamed – str. 28
Luxdent – str. 21
PT Dental – str. 21
Szwedental – str. 20

UROLOG

Alter Andrzej – str. 10
Baryłka Krzysztof – str. 12
Gamed – str. 28
Igal Mor – str. 8

USŁUGI MEDYCZNE

ANALIZY MEDYCZNE

Laboratorium Bałdys – str. 31
Medica – str. 4

BADANIA KIEROWCÓW

Gamed – str. 28
PMR – str. 28

DIETETYK

Fizjomedica – str. 15
Skalska Nina – str. 9

MASAŻ LECZNICZY

Chrobrego – str. 15
FizjoExpert – str. 15
Fizjomedica – str. 15

OPTYK

Dr Marchewka – str. 18
Grabowscy – str. 19
Likowska Elżbieta – str. 18
Likowski Adam – str. 19

OPIEKA PIELEŃNIARSKA

Chrobrego – str. 15
Dom Pod Złotym Dębem – str. 9
Vic-Med – str. 15

OŚRODKI OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ

Chrobrego – str. 15
Dom Pod Złotym Dębem – str. 9
Hotel Seniora 50 plus – str. 9
Vic-Med – str. 15

PROTETYKA STOMATOLOGICZNA

Lapros dentis – str. 20

PSYCHOLOG

Gamed – str. 28
Kołątaj Agnieszka – str. 10

REHABILITACJA

Chrobrego – str. 15
FizjoExpert – str. 15
Fizjomedica – str. 15

SKLEPY MEDYCZNE

Armed Ort – str. 26
Mikirad – str. 27
Multimed – str. 27
Stymat – str. 26

DIAGNOSTYKA MEDYCZNA

ANALIZY MEDYCZNE

Gamed – str. 28
Laboratorium Bałdys – str. 31
Medica – str. 4

BIOPSJE

Euromed – str. 13

BADANIE GĘSTOŚCI KOŚCI

Sanus – str. 12

DOPPLER

Kupis Zbigniew – str. 22
Roszczyk Jadwiga • MEDICS – str. 12
Terpiłowski – str. 25

EMG/EEG

Jurkiewicz Grzegorz – str. 23

REZONAS MAGNETYCZNY

Grupa Medical – str. 19
Polmedic – str. 32

TOMOGRAMIA KOMPUTEROWA

Polmedic – str. 32

USG

Centrum Medycyny Kobiet – str. 11
Drożdżikowski Wiesław – str. 27
Epmmed – str. 28
Euromed – str. 13
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 11
Medicon – str. 3

INNE

Coaching – str. 19
Diacom – str. 13
Eliomed – str. 27
Idalia
Komora normobaryczna – str. 24
Konopna farmacja – str. 9
Przychodnia Weterynaryjna RCMZ – str. 25

Mi-Mo
wszystko.

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń.

redaktor naczelny: Michał Joński
Wydawca: PHU Mi-Mo
Nakład: 10 000 egzemplarzy

OBŚLUGA KIENTA

533 251 968

@ medyk@gazetamedyk.pl

www.gazetamedyk.pl



MEDICON

PRZYCHODNIA & SZPITAL

Realizujemy bezpłatne usługi medyczne w ramach **NFZ** oraz komercyjnie

Radom, ul. Gagarina 1

od poniedziałku do piątku
od 7.00 do 18.00



Infolinia

48 367 15 10

790 602 603

Poradnie medycyny rodzinnej

48 366 81 51

Poradnie specjalistyczne

- **Medycyna rodzinna**
- **Poradnie specjalistyczne**
- **Medycyna pracy**

- **USG • USG Doppler szyi**
- **USG Doppler kończyn dolnych dr n. med. A. Kukliński**
- **Echo serca (dla dorosłych i dzieci)**
- **Holter EKG (dla dorosłych i dzieci), Holter ciśnieniowy**
- **Testy Wysilkowe**
- **RTG cyfrowe**

● **Leczenie szpitalne** krótkie terminy

- zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządów ruchu
- proktologia

Nowe usługi

- KARDIOLOG
- KARDIOLOG DZIECIĘCY
- ENDOKRYNOLOG
- NEUROLOG
- NEUROCHIRURGIA
- konsultacje profesorskie
- CHIRURGIA NACZYNIOWA

Zabiegi usunięcia zespołu cieśni nadgarstka - szybkie terminy na NFZ

www.medicon.com.pl



CENTRUM BERNARDYŃSKA

*Wszystkiego
najlepszego*



Radom, ul. Bernardyńska 3A

kom. **511 511 234**

tel. **48 386 95 00**

48 386 96 00

w godz. **8.00-20.00**

NOWI SPECJALIŚCI

- **lek. spec. Szymańska Beata** – INTERNISTA / NEFROLOG **WIZYTY DOMOWE**
- **lek. spec. Ordyk-Rusek Patrycja** – KARDIOLOG DZIECIĘCY
- **dr n. med. Torz Cezary** – UROLOG
- **lek.med. Kalbarczyk Barbara** – GINEKOLOG I POŁOŻNIK

POZOSTALI SPECJALIŚCI

+ CHIRURG DZIECIĘCY + CHIRURG OGÓLNY + CHIRURG ONKOLOG
 + CHIRURG NACZYŃIOWY + DERMATOLOG I WENEROLOG + DIABETOLOG + DIETETYK
 + ENDOKRYNOLOG + ENDOKRYNOLOG DZIECIĘCY + GINEKOLOG I POŁOŻNIK
 + HEMATOLOG + HIPERTENSJOLOG + INTERNISTA + KARDIOLOG
 + KARDIOLOG DZIECIĘCY + LOGOPEDA + MEDYCINA PRACY + NEFROLOG
 + NEFROLOG DZIECIĘCY + NEUROCHIRURG + NEUROLOG + NEUROLOG DZIECIĘCY
 + ONKOLOG + ORTOPEDA I TRAUMATOLOG NARZĄDU RUCHU + OKULISTA
 MEDYCINY PRACY + OTORYNOLARYNGOLOG + PEDIATRA + PSYCHIATRA I LECZENIE
 UZALEŻNIEŃ + PROKTOLOG + PSYCHOLOG + PSYCHOLOG DZIECI I MŁODZIEŻY+
 PULMONOLOG + REUMATOLOG + RADIOLOG + TRANSPLANTOLOG + UROLOG

BIOPSJA CIENKOIGŁOWA POD KONTROLĄ USG, ECHO SERCA DZIECI I DOROSŁYCH,
 LABORATORIUM ANALITYCZNE, MEDYCNA PRACY, HOLTER EKG DZIECI I DOROSŁYCH,
 HOLTER RR, TEST WYSILKOWY, PRELUKSACJA (USG STAWU BIODROWEGO U DZIECI),
 USG, ZABIEGI, **BADANIE POLIGRAFICZNE W KIERUNKU BEZDECHU W CZASIE SNU**

MEDICA

laboratorium analiz medycznych

NIETOLERANCJA POKARMOWA – KOMPLEKSOWE BADANIA Z SUROWICY KRWI



Test na nietolerancję pokarmową w kierunku 30 produktów AlleisaScreen



Badane kategorie żywności

- Warzywa
- Owoce
- Nasiona i orzechy
- Zboża zawierające gluten
- Zboża bezglutenowe
- Nabiał i jajka
- Mięso
- Ryby
- Inne

Wynik w ciągu 48 h

Test na nietolerancję pokarmową w kierunku 54, 108 lub 216 produktów EUROLINE-FOOD



Badane kategorie żywności

- Warzywa
- Warzywa strączkowe
- Owoce
- Nasiona i orzechy
- Zioła i przyprawy
- Sałaty
- Zboża zawierające gluten
- Zboża bezglutenowe
- Nabiał i jajka
- Mięso
- Ryby i owoce morza
- Grzyby
- Inne

Wynik w ciągu 48 h

Celiakia, czyli życie bez glutenu

Nowoczesna diagnostyka laboratoryjna zgodna z rekomendacjami ESPGHAN i ESsCD z 2019 roku

Celiakia (*coeliakia, morbus visceralis, sprue* nietropikalna, enteropatia z nadwrażliwością na gluten, choroba trzewna) jest autoimmunologicznie uwarunkowaną przewlekłą zapalną chorobą jelita cienkiego, występującą u genetycznie predysponowanych osób. Wywołana jest nieprawidłową reakcją układu immunologicznego na spożyty gluten (białka zawartego w zbożach takich jak: pszenica, żyto, jęczmień oraz owies). Choroba trzewna jest schorzeniem o złożonej patogenezie. O jej wystąpieniu, według teorii Köttgena, decydują czynniki genetyczne, środowiskowe, infekcyjne, immunologiczne oraz metaboliczne.

Nietolerancja glutenu skutkuje stopniowym zanikiem kosmków jelita cienkiego (małych wypustek błony śluzowej) odpowiedzialnych za wchłanianie substancji odżywczych z pokarmu do krwioobiegu. W konsekwencji dochodzi do niedoborów enzymów trawiennych, szczególnie laktazy. Wtórna nietolerancja laktozy jest dość często rozpoznawana u pacjentów z niedawno zdiagnozowaną celiakią oraz u osób nieprzestrzegających ściśle diety bezglutenowej. Prawidłowe jej przestrzeganie pozwala

na regenerację kosmków i powrót laktazy do prawidłowej aktywności.

Objawy celiakii mogą być bardzo zróżnicowane i często dotyczą wszystkich układów i organów w ludzkim organizmie. Obraz choroby może zmieniać się wraz z wiekiem. U dzieci najczęściej występuje klasyczna postać celiakii, a pierwsze objawy pojawiają się po 4-6 tygodniach od wprowadzenia do diety produktów zawierających gluten. U młodzieży i osób dorosłych schorzenie często przybiera postać nietypową lub skąpoobjawową i przejawia się różnorodnymi dolegliwościami, często niekojarzonymi z celiakią, a będącymi efektem zaburzonego wchłaniania składników odżywczych oraz procesów autoimmunologicznych.

Kiedy należy przeprowadzić diagnostykę w kierunku celiakii?

W przypadku gdy cierpisz na:

- przewlekłe biegunki lub obfite stolce tłuszczowe
- nudności, wymioty, bóle brzucha
- wzdęcia i powiększenie obwodu brzucha
- zmiany skórne
- osłabienie siły mięśniowej

- brak apetytu
- niski wzrost i wagę
- częste infekcje, anemię
- drażliwość i zmęczenie

Kto należy do grupy ryzyka zachorowania na celiakię?

- Krewni pierwszego stopnia pacjentów z celiakią
- Osoby cierpiące na choroby współistniejące z celiakią:
 - Autoimmunologiczne: autoimmunologiczne zapalenie tarczycy, autoimmunologiczne zapalenie wątroby, zespół Sjögrena, idiopatyczna kardiomiopatia rozstrzeniowa, przewlekła pokrzywka autoimmunologiczna, łysienie plackowate, cukrzyca typu I
 - Genetyczne: zespół Downa, zespół Turnera, zespół Williama, selektywny niedobór IgA

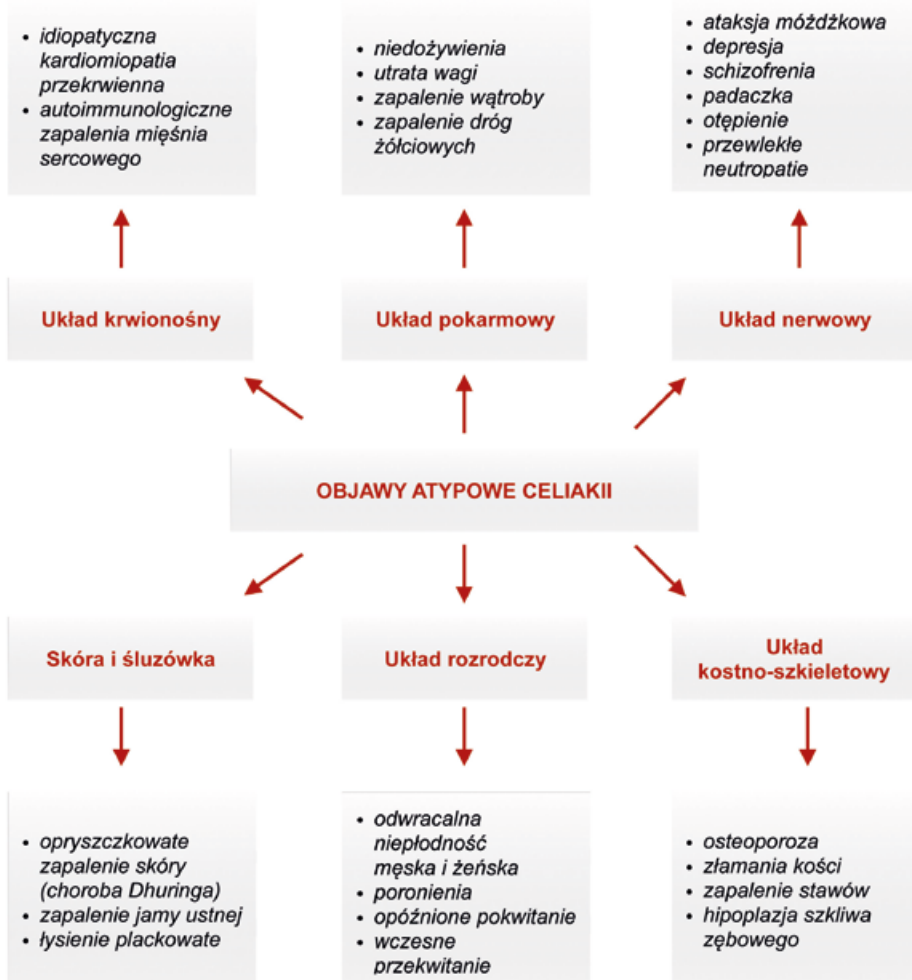
Z jakimi jednostkami chorobowymi należy różnicować celiakię?

Bardzo ważne jest odróżnienie celiakii od innych chorób związanych z obecnością w diecie glutenu oraz innych nietolerancji pokarmowych, wywołujących podobne objawy np.: alergia na pszenicę, opryszczkowe zapalenie skóry (choroba Duhringa), nadwrażliwość na gluten (ang. *gluten sensitivity*) niebędąca celiakią. Brak właściwej diagnozy i wprowadzenia restrykcyjnej diety bezglutenowej, 12-krotnie zwiększa ryzyko rozwoju nowotworów jelita cienkiego.

Jak wygląda diagnostyka celiakii?

Dzięki postępowi nauk medycznych diagnostyka celiakii na przestrzeni lat zmieniała się. Najnowsze rekomendacje Europejskiego Towarzystwa Gastroenterologów, Hepatologów i Żywienia Dzieci (ESPGHAN, ang. *The European Society for Paediatric Gastroenterology Hepatology and Nutrition*) oraz Europejskiego Towarzystwa Badań nad Celiakią (ESsCD, ang. *European Society for the Study of Coeliac Disease*) opublikowane w 2019 r. podkreślają znaczenie badań serologicznych. Obecnie rozpoznanie celiakii opiera się na kryteriach:

- klinicznych – obecność typowych i atypowych objawów celiakii,
- histopatologicznych – zanik kosmków jelitowych,
- serologicznych – obecność przeciwciał przeciwko endomysium, transglutaminazie tkankowej i deamidowanym peptydom gliadyny.





Badania serologiczne w kierunku celiakii

Badania serologiczne należy wykonywać wyłącznie u osób spożywających gluten. Dzięki przestrzeganiu tej zasady możemy wyeliminować ryzyko wystąpienia wyników fałszywie negatywnych. Diagnostyka serologiczna celiakii obecnie oparta jest na identyfikacji w surowicy pacjenta przeciwciał:

- p/c p. deamidowanym peptydom gliadyny (DGP)

Najnowsze osiągnięcia naukowe umożliwiły wprowadzenie testów, które pozwalają na wykrycie przeciwciał przeciwko deamidowanym peptydom gliadyny (ang. *deaminated gliadin peptides*, DGP). DGP są to formy gliadyny, które powstają na skutek działania transglutaminazy tkankowej *in vivo*. Odgrywają one istotną rolę w patogenezie celiakii. Wyróżniają się wysoką czułością (94%) i swoistością (97%) dla przeciwciał w klasie IgG. Mogą być wykrywalne przy ujemnym wyniku przeciwciał tTG u dzieci poniżej 5 roku życia. Są ważnym uzupełnieniem dla przeciwciał tTG zwiększając czułość badania w kierunku celiakii. Przeciwciała DGP znalazły zastosowanie w badaniach przesiewowych do rozpoznawania celiakii, kontroli leczenia i przestrzegania diety bezglutenowej, szczególnie u pacjentów z niedoborami przeciwciał IgA.

- p/c p. transglutaminazie tkankowej (anty-tTG)

Przeciwciała przeciwko transglutaminazie tkankowej (anty-tTG) uznawane są za

wysoce specyficzny marker celiakii, ponieważ nie występują u osób zdrowych, a także u chorych z innymi schorzeniami przewodu pokarmowego. Mają rolę prognostyczną, mogą być wykrywalne na wiele lat przed wystąpieniem objawów klinicznych (utajona celiakia). Pacjenci, u których stwierdzono ich obecność, powinni być poddani regularnym badaniom, gdyż może się u nich rozwinąć kliniczna manifestacja celiakii w przyszłości. Bardzo dobrze korelują z aktywnością choroby, więc są stosowane do monitorowania skuteczności diety i leczenia.

Najnowsze rekomendacje Europejskiego Towarzystwa Gastroenterologów, Hepatologów i Żywienia Dzieci (ESPGHAN, ang. *The European Society for Paediatric Gastroenterology Hepatology and Nutrition*) oraz Europejskiego Towarzystwa Badań nad Celiakią (ESsCD, ang. *European Society for the Study of Coeliac Disease*) opublikowane w 2019 r. w przypadku podejrzenia celiakii zalecają jako pierwszoplanowe badania swoistych przeciwciał skierowanych przeciwko anty-tTG w klasie IgA. Ze względu na możliwość współwystępowania selektywnego niedoboru immunoglobulin w klasie IgA z celiakią (ok. 10% chorych), zaleca się jednocześnie oznaczanie całkowitych przeciwciał IgA. U pacjentów z selektywnym niedoborem immunoglobulin w klasie IgA diagnostyka celiakii jest problematyczna, ponieważ badanie przeciwciała anty-tTG/EmA IgA może skutkować wynikiem fałszywie negatywnym.

W takiej sytuacji należy wykonać badanie przeciwciał przeciwko deamidowanym peptydom gliadyny (anty-DGP) IgG, które stanowią równie czuły i specyficzny marker celiakii w klasie IgG.

- p/c p. endomysium (EmA)

Przeciwciała przeciwko endomysium (EmA) to najbardziej swoiste z opisanych dotychczas przeciwciał i są one indukowane przez gluten. Jednak nie powinny stanowić pierwszoplanowego badania serologicznego, gdyż są one mniej czułe i mogą być ujemne we wczesnym stadium celiakii. Zgodnie z aktualnymi rekomendacjami ESPGHAN oznaczenie EmA w klasie IgA wykorzystuje się głównie jako test potwierdzenia (badanie drugoplanowe) u dzieci spełniających kryteria rozpoznania bez biopsji jelitowej.

Przyczyny fałszywie negatywnych wyników

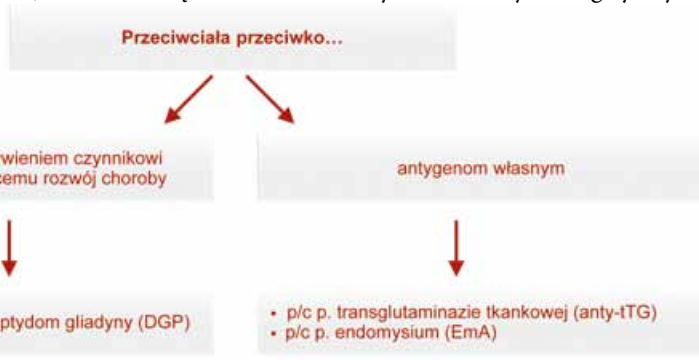
- selektywny niedobór immunoglobulin w klasie IgA
- wiek poniżej 2. roku życia – u dzieci poniżej 2. roku życia stężenie IgA jest niewielkie. Rekomendowane jest oznaczenie obecności przeciwciał przeciwko tTG, DGP lub EmA w klasie IgG
- dieta bezglutenowa lub mała podaż glutenu w diecie przed badaniem
- przyjmowanie leków immunosupresyjnych – przyjmowanie leków immunosupresyjnych hamuje reakcję układu immunologicznego, która leży u podłoża patomechanizmu wywołującego celiakię

Algorytm postępowania diagnostycznego

Dzięki postępowi nauk medycznych diagnostyka celiakii na przestrzeni lat zmieniła się. Najnowsze rekomendacje Europejskiego Towarzystwa Gastroenterologów, Hepatologów i Żywienia Dzieci (ESPGHAN, ang. *The European Society for Paediatric Gastroenterology Hepatology and Nutrition*) oraz Europejskiego Towarzystwa Badań nad Celiakią (ESsCD, ang. *European Society for the Study of Coeliac Disease*) opublikowane w 2019 r. podkreślają znaczenie badań serologicznych. Rozpoznanie celiakii powinno opierać się na kryteriach klinicznych, histopatologicznych, serologicznych oraz genetycznych, które muszą być rozpatrywane równolegle. Rozpoznanie choroby nie może być postawione wyłącznie w oparciu jedynie o objawy kliniczne, ponieważ objawy celiakii mogą być bardzo zróżnicowane i często nie są ograniczone jedynie do układu pokarmowego.

Algorytm postępowania diagnostycznego u dzieci

Zgodnie z najnowszymi rekomendacjami Europejskiego Towarzystwa



Gastroenterologów, Hepatologów i Żywności Dzieci (ESPGHAN, ang. *The European Society for Paediatric Gastroenterology Hepatology and Nutrition*) z 2019 roku zaleca się następujący algorytm diagnostyczny:

- Pierwszym badaniem serologicznym rekomendowanym w diagnostyce celiakii jest badanie całkowitego poziomu przeciwciał w klasie IgA oraz badanie poziomu przeciwciał anti-tTG (IgA).
- U pacjentów z selektywnym niedoborem przeciwciał IgA zaleca się oznaczenie w drugiej kolejności poziomu przeciwciał w klasie IgG (anty-DGP, EmA lub anti-tTG).
- Ocena histologiczna (biopsja) może być pominięta u dzieci z wysokim poziomem ($\geq 10x$ cut-off) przeciwciał anti-tTG (IgA) oraz dodatnim wynikiem przeciwciał EmA (IgA) w drugiej próbce krwi.
- Dzieci z niskim poziomem ($\leq 10x$ cut-off) przeciwciał anti-tTG (IgA) powinny zostać skierowane na biopsję w celu wykluczenia nieprawidłowej diagnozy.
- Oznaczenie markerów genetycznych HLA-DQ2/DQ8 i rozpoznanie typowych

objawów klinicznych nie są obowiązkowymi kryteriami dla rozpoznania celiakii.

- Istnieje możliwość rozpoznania celiakii z pominięciem biopsji u dzieci z grupy ryzyka zachorowania na celiakię. Decyzja o wykonaniu biopsji powinna zostać podjęta wspólnie przez lekarza i rodzinę dziecka.

Algorytm postępowania diagnostycznego u dorosłych

W porównaniu z postępowaniem ESPGHAN u dzieci, najważniejszą różnicą w wytycznych Europejskiego Towarzystwa Badań nad Celiakią (ESsCD, ang. *European Society for the Study of Coeliac Disease*) z 2019 r. jest stanowisko odnośnie biopsji jelita cienkiego. Według ESsCD u dorosłych badanie histopatologiczne jest zawsze wymagane i nie może być zastąpione badaniami serologicznymi.

Jak leczyć celiakię?

Mimo wielokierunkowych badań nad nowymi metodami leczenia, nadal podstawową terapią pozostaje ścisła dieta bezglutenowa. Prawidłowe jej przestrzeganie pozwala na

regenerację kosmków i powrót enzymów trawiennych do prawidłowej aktywności. Nieleczona celiakia prowadzi do poważnych problemów zdrowotnych takich jak osteoporoza, zaburzenia psychiczne, problemy z płodnością. Ponadto brak właściwej diagnozy i wprowadzenia restrykcyjnej diety bezglutenowej, 12-krotnie zwiększa ryzyko rozwoju nowotworów jelita cienkiego.

Podczas stosowania diety bezglutenowej zabronione są:

- produkty zawierające pszenicę, żyto, jęczmień, a także ich odmiany: pszenżyto, orkisz, kamut, płaskurkę i inne oraz zwykły owies,
- wszelkie wyroby z dodatkiem wymienionych powyżej zbóż: mąki, kasze (także kuskus i bulgur), pieczywo, wyroby cukiernicze, panierki i wyroby panierowane, napoje z dodatkiem słodu jęczmiennego, zwykła kawa zbożowa, zwykły sos sojowy, zupy zaprawiane mąką, zwykły proszek do pieczenia, komunikanty z mąki pszennej, opłatki świąteczne.

Długofalowa opieka nad pacjentem z celiakią

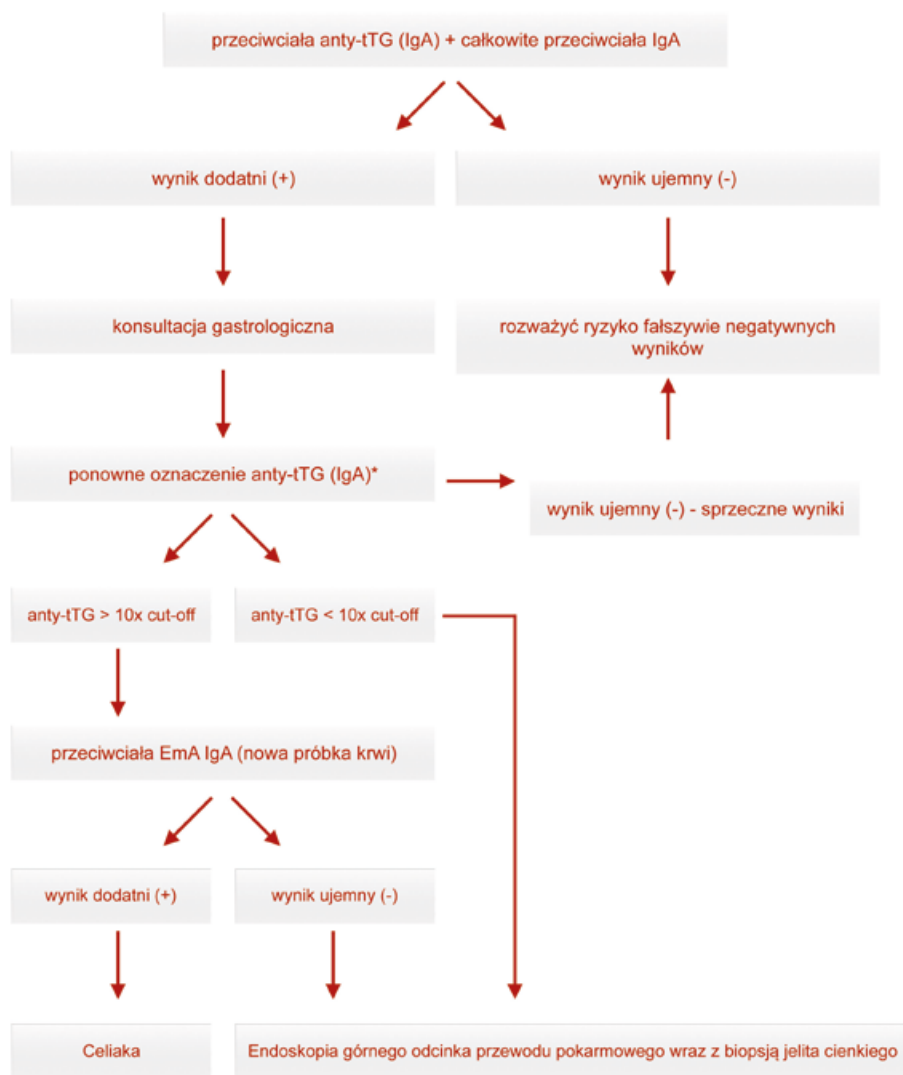
Długofalowa opieka nad pacjentem z celiakią obejmuje badania kontrolne:

- po 3-6 miesiącach od rozpoznania celiakii
 - po 12 miesiącach od wprowadzenia diety bezglutenowej
 - następnie raz do roku
 - krewni I i II stopnia powinni wykonać badania skryningowe w kierunku celiakii
- Badania kontrolne powinny obejmować zawsze:

- oznaczenie przeciwciał anti-tTG IgA (lub anti-DGP IgG u pacjentów z niedoborem IgA) w ramach monitoringu diety (nie wcześniej niż po 6 miesiącach od rozpoczęcia stosowania diety bezglutenowej)
- ocenę dolegliwości, pomiar wagi, wzrostu
- badanie przedmiotowe i dodatkowe badania laboratoryjne (TSH, morfologia, kwas foliowy, witaminy (B12, A, E, D3) ferrytyna, glukoza, wapń, albuminy, białko całkowite, enzymy wątrobowe (bilirubina całkowita, AST, ALT), PT, PTH)

Laboratorium MEDICA dysponuje nowoczesnym sprzętem i odczynnikami wysokiej jakości do diagnostyki celiakii, co pozwala na uzyskanie wiarygodnych analiz, zgodnych z zaleceniami ESPGHAN i ESsCD z 2019 r.

mgr anal. med. Natalia Bilsk
Laboratorium MEDICA



*U pacjentów z selektywnym niedoborem przeciwciał IgA zaleca się oznaczenie w drugiej kolejności poziomu przeciwciał w klasie IgG (anty-DGP, EmA lub anti-tTG). Oznaczenie poziomu przeciwciał anti-DGP, EmA lub AGA (w klasie IgG i IgA) nie jest zalecane jako wstępne badanie w praktyce klinicznej.

PUNKT KONSULTACYJNY
Szpitala Mazovia Warszawa



Nasz zespół

Urolog • prof. zw. dr hab. n. med. **Igal Mor** – Dyrektor Zarządzający Szpitala Mazovia w Warszawie, ordynator Oddziału Urologii Szpitala Powiatowego w Koźnienicach

Neurochirurg • prof. dr hab. n. med. **Zbigniew Kotwica** – Ordynator Oddziału Neurochirurgii

Neurolog • prof. hab. n. med. **Adam Kobayashi**

Terapia uzależnień • prof. dr hab. **Agnieszka Saracen**

Diabetolog, Pediatra • prof. dr hab. n. med. **Ewa Pańkowska**

Chirurg naczyniowy • lek. med. **Grzegorz Noll**

Chirurg Dziecięcy, Chirurgia Ogólna • dr n. med. **Marek Stępień**

Onkolog, Radioterapeuta • dr n. med. **Jerzy Z. Skoczylas**

Laryngolog, Otolaryngolog • dr n. med. **Wojciech Chlebny**

Internista, Alergolog • lek. med. **Jacek Burski** – Ordynator Oddziału Internistyczno-endokrynologicznego

Alergolog, Laryngolog, Internista, Anestezjolog

• lek. med. **Krystyna Budzynowska**

Dermatolog, Medycyna Rodzinna, Medycyna Pracy

• lek. med. **Jolanta Ostrowska**

Kardiolog, Internista • lek. med. **Piotr Panin**

Neurolog • lek. med. **Paweł Chochół**

Pediatra, Lekarz rodzinny • lek. med. **Krystyna Dworzańska**

Ortopeda • lek. med. **Andrzej Sawicki**

Psychiatra • dr **Jan Kopacz**

Kardiolog, spec. chorób wewnętrznych, spec. medycyny sportowej

• prof. dr hab. med. **Dariusz Kosior**

USG, USG Doppler - naczyniowy, Holter EKG, Holter Ciśnieniowy, EKG, Laseroterapia

Nadeszły święta... Czego nie wiemy o Bożym Narodzeniu?

- Święty Mikołaj – ten prawdziwy pochodził z Miry i żył w IV wieku. Nie miał zaprzęgu z reniferami, no i raczej nie nosił brody. Brodatego staruszka w czerwonym ubraniu wymyślił pisarz Washington Irving, który w 1819 wydał zbiór opowiadań, w którym znalazł się opis snu, w którym Święty Mikołaj wędrował po niebie w latających saniach. Jego dzieło zdobyło popularność, a wizerunek Mikołaja rozpowszechnił się na całym świecie. (Ten sam pisarz wymyślił jeźdźca bez głowy).

- Narodzenie Jezusa – Biblia nie podaje dokładnej daty narodzin Chrystusa. Niektórzy historycy twierdzą, że było to wiosną – wskazywaliby na to pastuszkowie wypasający trzody. Natomiast datę 25 grudnia jako święto Bożego Narodzenia ustalił papież Juliusz I w IV wieku.

- Co było najpierw choinka czy żłóbek? Wszystko wskazuje na to, że jednak choinka. Tradycję, bez której trudno dziś wyobrazić sobie święta zawdzięczamy ludom germańskim, które przystrajały drzewka jeszcze w czasach przedchrześcijańskich. Germanie ozdabiali je, aby rozweselić nieco ciemne wnętrza swych domów w czasie zimy. Pierwsza choinka bożonarodzeniowa pojawiła się w Strasburgu, w XVII wieku i od tego momentu zwyczaj zaczął się upowszechniać. Pomysłodawcą szopki był św. Franciszek – wpuścił do niej prawdziwego osiołka.

- Pierwsza bombka była ze srebra – takie ozdoby produkowano w Niemczech w XVII w. Szklane bombki narodziły się w Norymberdze sto lat później. Do Polski bombki przywędrowały w XIX wieku. Początkowo sprowadzano je od zachodnich sąsiadów, co wiązało się z protestami przeciwko tej „karygodnej modzie na cudzoziemszczyznę”.

- Całusy pod jemiolą – czasy królowej Wiktorii słyną z wielkiej surowości obyczajów. Prawdopodobnie dla przeciwwagi powściągliwi Brytyjczycy wymyślili zwyczaj całowania się pod wiszącą gałązką jemioli. Można to było robić bez konsekwencji i na widoku publicznym.

drkuklinski

konsultacje

wtorki od 15.30

MEDICON

ul. Gagarina 1
tel. 48 367 15 10

środy od 15.30

MEDJANA

ul. Czachowskiego 21a
tel. 48 363 33 73

kom. 602 66 88 31

www.drkuklinski.pl


dr n. med. **Adam Kukliński**
specjalista chirurgii naczyniowej

- USG Doppler naczyń
- operacje klasyczne żyłaków
- miniflebectomia
- małoinwazyjne leczenie żyłaków
 - RF – Radio Frequency VNUS Closure Fast Medtronic
 - nowatorska metoda klejenia żyłaków
 - Flebogrif
- skleroterapia
- kompleksowe leczenie niedokrwienia kończyn



Syrup z rokitnikiem doskonały dla dorosłych i dzieci z problemami oddechowymi, na kaszel, przeziębienie i przy osłabionej odporności. Idealny również w okresie ciąży i karmienia.

Radom, ul. Okulickiego 42 lok. 5
tel. 731 273 718
godziny otwarcia
poniedziałek - piątek 9.00-17.00
sobota 9.00-14.00

 Konopna Farmacja Radom

NOWY GABINET PEDIATRYCZNY

Radom, ul. Daszyńskiego 7

Paulina Kozińska - pediatra
tel. 606 386 330

zapraszamy
poniedziałek - sobota



Wszystkie usługi i konsultacje
na terenie Radomia i powiatu radomskiego



DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

DLA OSÓB W PODESZYM WIEKU I OSÓB NIESAMODZIELNYCH



Radom, ul. Biała 2
tel. (48) 385 86 21
biuro@zlotydab.radom.pl
www.zlotydab.radom.pl

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego
nr WPS.II.MS-9050-2/3/06 z dnia 23.01.2006r.

- OPIEKA LEKARZA INTERNISTY
- OPIEKA PIELĘGNIAREK 24H
- OPIEKA OPIEKUNEK 24H
- REHABILITACJA
- TERAPIA ZAJĘCIOWA

DOM OFERUJE RÓWNIEŻ
PIELĘGNACYJNE POBYTY
POSPITALNE.

*Thugalebnie
doświadczenie w opiece*

Hotel Senior 50 plus

- Szeroki zakres zajęć aktywizujących i socjalizujących
- Opieka krótko i długoterminowa
- Szczegółowa diagnoza pacjenta na etapie przyjęcia
- Całodobowa opieka pielęgnarska i pielęgnacyjna
- Zabiegi z zakresu kinezyterapii i fizykoterapii
- Indywidualny plan opieki
- Infrastruktura pozbawiona barier architektonicznych
- Własna kuchnia

📍 26-660 Jedlińsk, Wsola, ul. Warszawska 3

☎ 570 457 832

@ rekrutacjawsola@wp.pl

Opieka
nad osobami starszymi

Rehabilitacja



Gabinet Pediatryczny

WIZYTY DOMOWE

lek. med. **Marta Nazimek**

Specjalista chorób dziecięcych
diabetolog

tel. 696 50 15 15

dietetyk **Nina Skalska**
odchudzanie dzieci i dorosłych,
diety w chorobach wewnętrznych
i metabolicznych

 CENTRUM
BERNARDYŃSKA

Radom, tel. 48 386 95 00
ul. Bernardyńska 3A 511 511 234

lek. Arkadiusz Wdowik

specjalista chirurgii naczyniowej

chirurgia naczyniowa • flebologia • laser • żylaki • USG Doppler • skleroterapia • miażdżycy

Radom, ul. Witolda 7 lok. 1.07, rejestracja w godz. 9-16, tel. 795 001 814





NFZ ortopedia

medycyna sportowa

NFZ rehabilitacja

Centrum Medyczne MEDJANA
ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
26-600 Radom

SPECJALISTYKA
tel. 48 363 33 73 / 510 098 225
medjana@medjana.pl

www.medjanaradom.pl
f / CentrumMedyczneMedjana

REHABILITACJA
tel. 48 326 23 00 / 506 754 134
rehabilitacja@medjana.pl

Gabinety Prywatne

Piasta Zbigniew – specjalista ortopeda, lekarz medycyny sportowej
Jastrzębski Łukasz – specjalista ortopeda
Kazubiński Hubert – specjalista ortopeda
Świerczek Mirosław – specjalista ortopeda
Dudzińska Ewa – specjalista neurolog
Frynas Katarzyna – specjalista neurolog
Kupis Zbigniew – chirurg naczyniowy – angiolog
Kukliński Adam – dr nauk med. chirurgia naczyń
Kosztowniak Małgorzata – specjalista kardiolog
Ordyk-Rusek Patrycja – specjalista kardiolog dziecięcy
Kołątaj Agnieszka – psycholog
Ostrach Dorota – specjalista psychiatra
Baryłka Krzysztof – specjalista chirurgii dziecięcej
Ahmad Fawaz – specjalista chirurgii ogólnej
Krajewska Danuta – chirurg specjalista chorób piersi
Alter Andrzej – specjalista urolog

USG

STAWY BIODROWE U NIEMOWLĄT, STAWY U DOROSŁYCH KOLANOWE, BARKOWE, ŁOKCIOWE, ŚCIĘGNA ACHILLESA, MIĘŚNIE

Jastrzębski Łukasz
Kazubiński Hubert
Piasta Zbigniew
Świerczek Mirosław

JAMA BRZUSZNA, PROSTATA, JĄDRA, TARCZYCA, GRUCZOŁY PIERSIOWE, ŚLINIANKI, WĘZŁY CHŁONNE

Nowaczek-Dziocha Elżbieta, Grel Norbert, Ahmad Fawaz, Słyk Piotr, Żrebiec-Kozera Agata, Piekarski Paweł, Piłat-Mikoś Anna

USG PRZEZCIEMIĄCZKOWE

Słyk Piotr, Piekarski Paweł

USG Doppler

KOŃCZYN DOLNYCH

Kukliński Adam, Kupis Zbigniew

SZYI

Rębiś-Woźniak Justyna, Grel Norbert, Kukliński Adam, Piłat-Mikoś Anna

Echo serca

DOROŚLI

Kwiecień Jolanta – poniedziałek

DZIECI

Ordyk-Rusek Patrycja – wtorek

RTG NOWOCZESNY APARAT CYFROWY

Danuta Krajewska
spec. chirurg - choroby piersi

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00

specjalista neurolog

Katarzyna Frynas

przyjmuje we wtorki od 15.30 do 19.00
możliwość wizyt domowych tel. 602 226 538

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),
tel. 48 363 33 73

Gabinet Psychologiczny

Agnieszka Kołątaj

poradnictwo, konsultacje i wsparcie psychologiczne
terapia poznawczo-behawioralna

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 608 013 313

specjalista psychiatra

Dorota Ostrach

przyjmuje w czwartki i piątki od 15.30 do 19.00

możliwość wizyt domowych

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

GABINET UROLOGICZNY

Andrzej Alter

Leczenie chorób układu moczowego
wtorki od 18.00 do 20.00

Radom, ul. Czachowskiego 21A
tel. 48 363 33 73, kom. 604 634 585

Rak piersi

LASEROWE
NIEINWAZYJNE
leczenie wysiłkowego
nieutrzymania moczu
i obniżenia ścian pochwy

Laser FOTONA
Dynamis XS

dr n. med.
Dobrosława

Sikora-Szcześniak

Klinika EUROMED
Radom, ul. Klonowica 8/1
tel. 48 369 95 17

Centrum
Medycyny Kobiet



Zygmunt Nita
ginekolog położnik

kom. 601 950 410
przyjmuje wtorek 17.00-19.00

Radom, ul. Niedziałkowskiego 26/83
tel. 48 362 82 00

ginekolog położnik
Małgorzata Hejnar-Szczerbińska

USG 3D,
aparat Voluson
doppler kończyn dolnych

Radom, ul. Szewska 5,
tel. 48 363 15 52,
602 288 359

Rak piersi to drugi pod względem częstości występowania nowotwór na świecie i najczęstszy nowotwór złośliwy u kobiet w Polsce i na świecie. Liczbę zachorowań na raka piersi oszacowano na 1,67 mln nowych przypadków. Rak piersi najczęściej występuje w krajach wysokorozwiniętych – Ameryka Północna, Europa, najrzadziej występuje w Azji i Afryce Środkowej. W krajach, które wprowadziły programy badań przesiewowych w latach 80. uzyskano o około 25% spadek umieralności i poprawę przeżywalności w raku piersi. Wskaźnik pięcioletnich przeżyć w USA, Kanadzie i krajach europejskich w latach 2005-2009 osiągnął około 85%. W Polsce wynosi on około 74%.

Nowotwory piersi w Polsce są najczęstszym nowotworem wśród kobiet odpowiadającym za 22% zachorowań i 14% zgonów kobiet z powodu nowotworów.

Około 18000 kobiet w Polsce co roku zachoruje na raka piersi. Największy odsetek zachorowań notuje się między 45 a 69 rokiem życia – 65%. Od lat 80. obserwuje się wzrost zachorowalności na raka piersi. Podobne tendencje występują w grupie kobiet młodych przed menopauzą: 20-49 lat i w średnim wieku: 50-69 lat, którą została objęta od 2006 roku przesiewowymi badaniami profilaktycznymi.

W leczeniu chirurgicznym raka piersi doszło do olbrzymiej ewolucji od rozległych, okaleczających kobiety operacji do operacji ograniczonych do szerokiego usunięcia guza połączonego z biopsją węzłów wartowniczych. Początkowo raka piersi leczono w sposób bardzo radykalny – usuwano całą pierś wraz mięśniem piersiowym mniejszym a czasami większym oraz usuwano węzły chłonne pachowe – operacja Halsteda. Następnie zabieg ograniczono do usunięcia piersi i powięzi mięśnia piersiowego większego – tzw. zabieg Maddena.

Obecnie najczęściej wykonywanym zabiegiem w leczeniu raka piersi jest tzw. operacja oszczędzająca – BCT (Breast Conserving Therapy), polegająca na szerokim wycięciu guza z piersi i biopsji węzłów wartowniczych. Natomiast w przypadku konieczności usunięcia całej piersi stosuje się coraz częściej jednocześnie operacje rekonstrukcji piersi tkankami własnymi lub sztucznymi.

Obecne standardy postępowania zalecają, żeby wszystkim chorym zakwalifikowanym do mastektomii przedstawić możliwość leczenia rekonstrukcyjnego piersi, omówić je i umożliwić wykonanie takiej operacji jeśli brak jest przeciwwskazań wynikających ze stanu ogólnego lub zaawansowania choroby.

Jeśli istnieją predyspozycje genetyczne do zachorowania na raka piersi (mutacje BRCA-1 i BRCA-2 i inne) zaleca się również rozważyć jednoczasową lub odroczoną mastektomię i rekonstrukcję drugiej piersi lub jej symetryzację.

Nowoczesna chirurgia onkologiczna po usunięciu nowotworu powinna dążyć do przywrócenia funkcji i czynności chorego organizmu. Zasada ta jest szczególnie istotna w przypadku leczenia raka piersi. Kobiety po operacji piersi chcą odzyskać swoją „kobiecość”, poczuć się tak jak wyglądały przed operacją. Po etapie usunięcia guza nowotworowego bardzo ważne jest przywrócenie do możliwie najbardziej zbliżonego stanu przed zabiegiem. Rekonstrukcja utraconej piersi znacząco podnosi jakość życia chorych na raka piersi i ich rodzin. Wygląd kobiety jest niezwykle ważny dla jej samoakceptacji, komfortu życia, seksualności. Obawy o to jak kobiety będą wyglądać po operacji często są powodem odkładania lub odsuwania w czasie decyzji o rozpoczęciu leczenia. Nowoczesna chirurgia onkologiczna stara się sprostać tym wymaganiom i ma na uwadze nie tylko radykalność leczenia ale również przywrócenie chorego narządu do stanu przed zabiegiem.

Myśląc o rekonstrukcji mówimy o tzw. onkoplastyce i rekonstrukcji piersi z tkanek własnych lub materiałami sztucznymi.

Onkoplastyka polega na zastosowaniu zasad chirurgii onkologicznej do usunięcia guza nowotworowego i przywrócenia tkanek do stanu pierwotnego tak aby pozostawić jak najmniejszy ślad po operacji. Osiągamy to poprzez delikatne preparowanie tkanek, przesuwanie tkanek i miejscowe plastyki oraz stosowanie delikatnych narzędzi i nici chirurgicznych. Wszystko po to żeby przywrócić miejsce po wycięciu guza do stanu przed operacją i osiągnąć pożądany efekt estetyczny.

Onkoplastyka wymaga od chirurga zdolności estetycznych. Należy tak zaplanować cięcie, aby usunąć radykalnie guz nowotworowy i jednocześnie pozostawić jak najmniejszy ślad ingerencji chirurgicznej. W tym celu stosuje się metody zapożyczone z chirurgii plastycznej: cięcia wzdłuż naturalnych krzywizn i linii, przesuwanie płatów i tkanek oraz techniki szycia i delikatne narzędzia. Wszystko podporządkowane jest uzyskaniu końcowego efektu jak najbardziej zbliżonego do stanu przed operacją.

Metody rekonstrukcji piersi najczęściej stosowane we współczesnej chirurgii to:

- Materiały sztuczne – implanty;

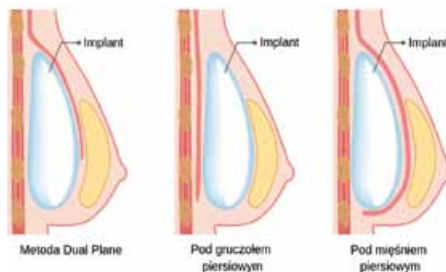
1. Jednoczesowe rekonstrukcje z użyciem ostatecznego implantu.
2. Z użyciem ekspanderoprotezy, która nie wymaga wymiany na ostateczny implant.
3. Rekonstrukcja ekspanderem, który rozpręża tkanki i następnie jest wymieniany podczas drugiej operacji na implant ostateczny. Podczas drugiej operacji możliwe są korekty wyglądu piersi i położenia implantu.

• Rekonstrukcja przy użyciu materiałów własnych:

1. Płaty uszypułowane – przesuwane w inne miejsce przy zachowaniu własnego unaczynienia-płat TRAM z mięśnia prostego brzucha lub LD – z mięśnia najszerzego grzbietu.
2. Płaty wolne – wymagają od chirurga wykonania nowych zespoleń naczyniowych.
3. Połączenie techniki płatowej z ekspanderami i protezami w celu uzyskania większej objętości i wyniosłości piersi.

Kolejną metodą jest przeszczep własnej tkanki tłuszczowej, która polega na przeniesieniu tkanki tłuszczowej z bioder, brzucha lub ud i pokrycie lub uzupełnienie ubytków piersi, korekta ich kształtu i wielkości po operacjach oszczędzających i radioterapii lub w połączeniu z metodami rekonstrukcji płatami przy niezadowalającym efekcie estetycznym.

Ekspandery i implanty to najczęściej stosowana metoda rekonstrukcji piersi po mastektomii w wielu ośrodkach onkologicznych. Początkowo wszczepia się pod mięsień piersiowy większy lub na mięsień piersiowy większy chorej ekspander, który stopniowo rozpręża się przez wstrzykiwanie roztworu soli fizjologicznej. Po zakończeniu rozprężania skóry wyniosłość piersi uzyskuje się przez wszczepienie odpowiednio dobranej wielkością ekspanderoprotezy lub implantu – protezy silikonowej. Implanty różnią się wypełnieniem – silikon lub sól; kształtem – okrągłe, anatomiczne; powłoką – gładkie lub tzw. teksturowane. Dobiera się je w zależności od konkretnej sytuacji klinicznej, preferencji pacjentki i doświadczenia chirurga. Rekonstrukcje z użyciem implantów są czasami łączone z wszyciem siatki syntetycznej, w przypadku słabego mięśnia piersiowego lub konieczności wzmocnienia własnych tkanek lub odtwarzania większej objętości wyniosłości piersi.



Alternatywą w rekonstrukcji piersi dla materiałów sztucznych są tkanki własne chorego. Najczęściej używa się płatów mięśniowo-tłuszczowo-skórnych, które są przesuwane w bliźnię po mastektomii w celu odtworzenia ubytku tkanek. Najczęściej stosowane to płat z mięśnia prostego brzucha – TRAM lub mięśnia najszerzego grzbietu – LD i mięsień pośladowy. Pierś odtworzona z tkanek własnych jest naturalna w dotyku, pozwala na odtworzenie rozmiaru, kształtu i objętości piersi. Efekty estetyczne są bardzo dobre i trwałe. Przy zastosowaniu płatów przesuniętych nie ma ryzyka wytworzenia torebki włóknistej, co psuje efekt estetyczny i zmusza niekiedy do jego usunięcia lub wymiany.

Płaty przesunięte jako tkanki własne ulegają takim samym przemianom jak pierś – bliźnię są mniej widoczne, kształt i rozmiar piersi bardziej naturalny, ulegający podobnym przemianom jak zdrowa pierś.



Krzysztof Baryłka
spec. chirurg dziecięcy
tel. prywatny 609 182 337

PORADY W ZAKRESIE:
- chirurgii dziecięcej
w tym urazowej
- urologii dziecięcej
(drobne zabiegi)
- zaburzeń oddawania moczu
(w tym moczenia nocnego)

czynne
czwartek
od 16⁰⁰

rejestracja 48 386 90 60
Radom, ul. Osiedlowa 9 Polmedic

W Przychodni Medjana
pon. od 18.30, tel. 510 098 225

MEDIKS
NZOZ
Radom, ul. Mireckiego 10 tel./faks (48) 360 22 22
tel. 533 06 22 27
przyjmuje w poniedziałki 10.00-13.00

lek. med. Jadwiga Roszczyk
specjalista chirurgii ogólnej
chirurgia ogólna i naczyniowa.
USG, doppler naczyń kończyn dolnych

Przychodnia Zamłynie ul. Klonowica 10/12
przyjmuje w środy 15.00-17.00
tel. 48 331 06 18

LEKARZ ORTOPEDA
Tomasz Szynkarczuk

- urazy i schorzenia narządu ruchu
- iniekcje okołostawowe i dostawowe
- dobór zabiegów rehabilitacyjnych

Centrum Medyczne FizjoMedica
Radom, ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75, kom. 511 997 051

SANUS NZOZ
Przychodnia lekarska

leczenie osteoporozy
badanie gęstości tkanki kostnej

Jan Sekuła
specjalista chirurgii urazowo-ortopedycznej

Radom, ul. Warszawska 4, tel. 48 364 40 99

dr n. med. Andrzej Wypyski
specjalista chirurgii dziecięcej
Chirurgia dzieci i młodzieży
Traumatologia wieku dziecięcego

Centrum Bernardyńska środa, piątek od godz. 17.00
Grójec Ledamed, wtorek od godz. 17.30
kom. 601 969 786

Zbigniew Piasta
specjalista ortopeda, traumatolog,
lekarz medycyny sportowej
przyjmuje od poniedziałku do piątku

MEDJana
ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

Hubert Kazubiński
specjalista ortopeda, traumatolog
przyjmuje w pon. 8.00-19.00 i środy 16.30-20.00

MEDJana
ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

Maciej Bartnik
ORTOPEDA
kom. 692 439 251

Zabiegi operacyjne
endoprotezoplastyka
kolana i biodra

KRÓTKIE
TERMINY

artroskopia kolana
rekonstrukcja ACL
paluch koślawy i inne
porady lekarskie
iniekcje PRP pod USG

Radom, ul. Witolda 7/1
rejestracja 48 366 11 40

Techniki z wykorzystaniem płatów własnych są jednak bardzo pracochłonne i wymagające od chirurga dużego doświadczenia oraz silnej motywacji pacjentki. Należy też pamiętać o powikłaniach pooperacyjnych, które są częstsze niż po zastosowaniu implantów i ekspanderów. Najczęstsze powikłania to martwica częściowa lub całkowita płata, krwiaki, zbiorniki płynu surowiczego, przemieszczenie płata, ubytki powłok w miejscu pobrania płata. Ostatecznie jednak liczba infekcji jest niższa i ostateczny efekt rekonstrukcji częściej oceniany jest przez pacjentki jako zadowalający.

Odtworzenie kompleksu otoczka-brodawka to najczęściej ostatni etap rekonstrukcji piersi. Brodawkę i otoczkę można odtworzyć przy użyciu płatów, przeszczepów skóry, przeszczepić z części przeciwległej brodawki. Coraz większa liczba pacjentek decyduje się na dokonanie tatuażu imitującego brodawkę lub maskującego bliznę.

Czynniki wpływające na powikłania po zabiegach rekonstrukcyjnych piersi to:

- otyłość, BMI > 30
- palenie tytoniu
- cukrzyca, nadciśnienie tętnicze, sterydoterapia
- zawansowany wiek,
- brak współpracy pacjentki

- obustronna mastektomia z jednoczesną rekonstrukcją
- radioterapia pooperacyjna.

Jeszcze niedawno konieczność zastosowania radioterapii pooperacyjnej była przeciwwskazaniem do rekonstrukcji piersi. Obecnie pogląd ten uległ całkowitej zmianie. Rekonstrukcje z użyciem wszczepów sztucznych są powszechnie zalecaną metodą u chorych u których zaplanowano radioterapię pooperacyjną. Jednocześnie unika się stosowania przed radioterapią rekonstrukcji tkankami własnymi – płaty, ze względu na większe ryzyko powikłań takich jak martwica, zakażenie.

W ostatnich latach dokonał się ogromny postęp w technikach rekonstrukcji piersi, jest dostępnych wiele sposobów rekonstrukcji przy użyciu materiałów sztucznych, tkanek własnych i metody łączące obie techniki. Obecnie standardem postępowania u każdej pacjentki u której zaplanowano wykonanie mastektomii jest przedstawienie możliwości rekonstrukcji piersi jednocześnie lub w etapie odroczonego.

*Klinika Euromed
dr med. Grzegorz Szczęśniak*



DIACOM TECHNOLOGY ^{®TM}

Najnowsza technologia w diagnostyce i wspomaganiu leczenia XXI wieku

Analizuje i dokonuje terapii dla ponad 540 narządów, tkanek i kości.

ZA POMOCĄ URZĄDZENIA DIACOM OKREŚLAMY STAN ZDROWOTNY POSZCZEGÓLNYCH ORGANÓW, WYKRYWAMY PASOŻYTY, ICH RODZAJE ORAZ LOKALIZACJE, GRZYBY, BAKTERIE, WIRUSY I STANY ZAGROŻENIA ROZWOJEM CHOROBY.

zapisy na badanie pod numerem telefonu
tel. 506 183 797
www.facebook.com/diacom.solatiumnatural

K L I N I K A EUROMED

dr n. med.
Grzegorz Szczęśniak

specjalista chirurgii
ogólnej i onkologicznej

www.euromed.radom.pl

Gabinet chirurgii ogólnej i onkologicznej

- biopsja mammotomiczna
- USG piersi + biopsje
- porady chirurgiczne
- krótkie zabiegi
- opieka pooperacyjna

środa, piątek 15.30-17.30

Radom, ul. Klonowica 8/1 (boczna od ul. Głównej)
tel. 48 369 95 17, kom. 510 781 404



Masaż całościowy



W poprzednim artykule omawiałem masaż przed i w czasie ciąży oraz podczas porodu. Tym razem kompleksowo dostarczę garść informacji o relaksującym masażu całościowym.

Każdy z nas kwalifikuje się do przeżycia relaksu podczas masażu całościowego. Świadczy o tym pęd życia, stresy, praca, zmęczenie, dzieci lub chęć wyciszenia się lub odprężenia. Przygotowanie do tego masażu jest bardzo łatwe i zarówno przyjemne. Zaczynaj od ciepłego prysznica. W ten sposób przygotujesz odpowiednio tkanki do zabiegu. Przy okazji ciało zostaje odświeżone, a wcześniej używane kosmetyki zmywają

się. Zrób pełny demakijaż i zwiąż wysoko włosy na głowie oraz ściągnij biżuterię. Warto przed i po masażu napić się wody. Po zabiegu preferowane jest ubranie luźne, nieuciskające odprężonych mięśni. W takim stroju pacjenci czują się swobodniej, bo odczuwają stan zrelaksowania.

Nie krępuj się komunikować z masażystą, opowiedz o swoich dolegliwościach i preferencjach dotyczących wizyty. Rehabilitant ozdobi zabieg aromatem świec zapachowych i odpowiednim tłem muzycznym. Nie miej kompleksów dotyczących swojego ciała, figury itp. Masażysta widział już wielu pacjentów i jego rola nie polega na ocenie Twojej atrakcyjności. Ma poważne zadanie jakim jest zapewnienie Tobie odprężenia, przyjemności i relaksu. Efektem tej terapii jest rozładowanie napięcia mięśniowego, zlikwidowanie lęku i złagodzenie bólu.

Masażysta zapewni Ci miejsce do rozebrania się przed masażem, w którym poczujesz się komfortowo. Do zabiegu możesz rozebrać się całkowicie, bądź pozostać w bieliźnie. Sen podczas terapii jest oznaką, że organizm właściwie reaguje na dostarczanie bodźców relaksujących. Zakres

masażu, kolejność masowanych części ciała, czas zabiegu i częstotliwość spotkań ustal z terapeutą. Regularne masaże całościowe wpłyną na Twoje samopoczucie. Im częściej będziesz korzystać, tym lepiej doznasz, że się dobrze czujesz. Najlepiej relaksujące efekty odczuwasz na własnej skórze. Odstresuj się zażywając masażu całościowego. Kiedy już relaks zostanie osiągnięty, swobodnie polecisz taki masaż bliskim i znajomym.

Następny mój artykuł zainteresuje osoby, które:

- chcą zredukować cellulit i rozstępy
- marzą o seksownej figurze
- chcą mieć pośladki ujędrnione i podniesione
- pragną zachwycać pięknymi kształtami

Oznacza to, że oczekujcie mojego felietonu o leczniczym masażu pośladków. Ten masaż poprawia krążenie limfatyczne i krążenie krwi. Wzmacnia system immunologiczny i uzupełnia treningi fizyczne. Zatem zapraszam do gabinetu masażu w Zakładzie Rehabilitacyjnym „Centrum” przy ul. Kazimierza Kelles-Krauza 32 w Radomiu.

masażysta Marcin Mańdziuk

Masaże

- terapia manualna
- masaż klasyczny ręczny
- Aquavibron - masaż wibracyjny
- masaż bańką chińską
- masaż gorącymi kamieniami wulkanicznymi
- drenaż limfatyczny

Z racji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia oraz Nowego Roku, pragnę w imieniu swoim a także całego personelu Zakładu Rehabilitacji w Centrum Radomia złożyć Państwu najserdeczniejsze życzenia zdrowych i rodzinnych Świąt Bożego Narodzenia oraz wszystkiego co najlepsze w nadchodzącym nowym 2020 Roku.

Andrzej Jan Rogulski z fantastycznym zespołem

Rehabilitacja
w Centrum Radomia
ul. Kelles-Krauza 32



zapraszamy
poniedziałek-piątek,
godz. 8.00-18.00

tel. 534 530 430

48 360 11 44

rehabilitacja-radom.neostrada.pl
facebook/Zakład Rehabilitacji
w Centrum Radomia



Centrum Medyczne FizjoMedica

Poradnia Rehabilitacji NFZ krótkie terminy

wizyty lekarskie • lekarz ortopeda • porady dietetyczne

masaże leczniczy relaksacyjny modelujący Tai-Chi liftingujący twarzy, szyi i dekoltu odchudzający bańką chińską masaż kobiet w ciąży masaż i nauka masażu niemowląt

zabiegi upiększające przeciwmarszczkowe przeciwtrądzikowe przeciw bliznom i rozstępom antycellulitowe wyszczuplające zabiegi pielęgnacyjne SPA

Darmowa konsultacja fizjoterapeutyczna

Rehabilitacja domowa

Nowość! fala uderzeniowa

- krioterapia
- elektroterapia
- terapia ultradźwiękowa
- laseroterapia
- magnetoterapia
- światłolecznictwo
- hydroterapia
- inhalacje
- terapia manualna
- kinezyterapia
- ćwiczenia korekcyjne
- ćwiczenia w skoliozach
- metoda PNF
- rehabilitacja domowa
- kinesiologia taping
- dietetyk kliniczny

Radom
ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75
kom. 511 997 051

fizjo.medica@wp.pl
www.fizjomedica.radom.pl



Gabinet Rehabilitacji Leczniczej
Radom, ul. Chrobrego 54, LOKAL 6

FIZYKOTERAPIA

- elektroterapia
- pole magnetyczne
- pole magnetyczne wysokiej częstotliwości (Terapuls)
- ultradźwięki
- laseroterapia
- krioterapia
- światłolecznictwo

KINEZYTERAPIA

- indywidualna praca z pacjentem
- ćwiczenia (bierne, czynne, w odciążeniu i inne)
- terapia mięśniowo-powięziowa
- terapia manualna wg dr Ackermann
- kinesiologia taping (plastry)

HYDROTERAPIA

- wirówka kończyn górnych i dolnych

MASAŻ

- klasyczny
- drenaż limfatyczny

Rehabilitacja z dojazdem do pacjenta

Pielęgniarska opieka długoterminowa domowa NFZ

Hospicjum domowe NFZ

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU MEDYCZNEGO

- koncentratory tlenu
- materace p/odleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

pełna oferta na stronie
www.nzoz-chrobrego.pl

info: tel. 48 364 04 53, 608 806 402
e-mail: e.stachura@vp.pl



Pielęgniarska opieka długoterminowa
BEZPŁATNIE NFZ

tel. 600 611 501, 509 569 541

www.vic-med.pl

Radom, ul. Czarnoleska 19,
Jedlnia Letnisko, Groszowice 114



telefon
606 499 981
www.fizjoexpert.pl

- ćw. indywidualne metodą PNF
- masaż leczniczy, elektroterapia, laseroterapia,
- korekcja wad postawy, kinesiologia taping
- rehabilitacja: neurologiczna, ortopedyczna,
- **REHABILITACJA W DOMU PACJENTA**



dr kowalczewski
Specjalistyczna praktyka lekarska

dr Michał Kowalczewski
Specjalista chirurg ogólny, flebolog

dr n. med. Wojciech Kowalczewski
Specjalista chirurg dziecięcy

Radom, ul. Wodna 24
Rejestracja: 48 364 32 94,
601 546 726, 601 382 388,

www.drkowalczewski.pl

FLEBOLOGIA

Kompleksowe, małoinwazyjne leczenie
żylaków kończyn dolnych

- metodą laserową (EVLT)
- parą wodną (SVS)
- falami radiowymi (EVRF)

Usuwanie żylaków metodą skleroterapii

Klejenie żylaków

Miejscowe wycięcie żylaków (miniflebektomia)

USG Doppler tętnic i żył obwodowych

CHIRURGIA

Zabiegi w znieczuleniu miejscowym
i ogólnym u dzieci i dorosłych

- operacje przepuklin, niezstąpionych jąder
- operacje stulejki, wrastających paznokci
- usuwanie guzków, znamion skórnych laserem CO₂ i metodą klasyczną
- laserowa korekcja blizn
- korekcja odstających małżowin usznych

Leczenie ran

endomed®

Radom, ul. Kilińskiego 6
tel. (48) 340 02 35, (48) 340 02 36
kom. 606 169 637, 606 169 634

www.endomed.radom.pl

+ PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA NFZ

INTERNIŚCI

lek. med. **Anna Frydryk**,
dr n. med. **Karolina Furman-Kuklińska**
lek. med. **Ewa Modrzewska-Lesisz**
lek. med. **Anna Malinowska**
lek. med. **Ewa Molenda**
dr n. med. **Violetta Wilk**

PEDIATRZY

lek. med. **Paulina Kozińska**
lek. med. **Monika Ociesa**
lek. med. **Grzegorz Smelcerz**
lek. med. **Stanisława Szcześniak-Mazur**
lek. med. **Grzegorz Walczyński**
lek. med. **Iwona Kędzior-Biedrzycka**

GABINET ZABIEGOWY, EKG NFZ

PUNKT SZCZEPIEŃ NFZ

PUNKT POBRAŃ LABORATORYJNYCH NFZ

+ PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Gastroenterologiczna NFZ

lek. med. **Janusz Romanowski**, lek. med. **Marek Stankiewicz**,
lek. med. **Ewa Tylec-Osóbka**, lek. med. **Jacek Kuta**, lek. med. **Bartłomiej Kalbarczyk**

Gastroenterologiczna dla Dzieci NFZ lek. med. Lesław Syczewski

Proktologiczna NFZ lek. med. Jacek Sobaszek, lek. med. Sebastian Grudziński

Onkologiczna NFZ dr n. med. Robert Wiraszka, lek. med. Jacek Jodłowski

Chirurgii ogólnej/onkologicznej – lek. med. Jacek Sobaszek, lek. med. Jacek Jodłowski

Chirurgii naczyniowej dr n. med. Adam Kukliński

Chirurgii dla Dzieci lek. med. Ewa Elertowska

Diabetologiczna lek. med. Anna Frydryk

Endokrynologiczna lek. med. Krzysztof Bocheński,

lek. med. **Ewa Modrzewska-Lesisz**, dr n. med. **Violetta Wilk**

Kardiologiczna lek. med. Anna Malinowska – wizyty, Holter RR

Nefrologiczna dr n. med. Karolina Furman-Kuklińska

Neurologiczna lek. med. Elżbieta Przepiórka

Ortopedyczna lek. med. Tomasz Romaniuk (wizyty, USG - ortopedyczne, preluksacja)

Pulmonologiczna lek. med. Mariusz Korzeniowski

Urologiczna lek. med. Radosław Molga, lek. med. Antoni Nierubca

Zdrowia Psychicznego lek. med. Małgorzata Nagadowska-Nojek

Dietetyczna mgr Małgorzata Janusz



Designed by Vilmosvarga / Freepik

- ➕ **DIAGNOSTYKA OBRAZOWA**
Tomografia komputerowa - NFZ - bezpłatnie
 Rentgen cyfrowy
 USG, USG - przezciężniczkowe, USG Doppler - szyi, kończyn dolnych

W NOWEJ CZĘŚCI ENDOMEDU - ul. Kilińskiego 6 IIp.

- ➕ **PRACOWNIA ENDOSKOPII** (przeniesiona z ul. Ks. Sedlaka)

NFZ **gastroskopia, kolonoskopia, polipektomia z oceną histopatologiczną**
 lek. med. **Janusz Romanowski**, lek. med. **Marek Stankiewicz**,
 lek. med. **Ewa Tylec-Osóbka**, lek. med. **Jacek Kuta**,
 lek. med. **Bartłomiej Kalbarczyk**, lek. med. **Dorota Rozborska-Bobola**,
 lek. med. **Piotr Nóżka**, lek. med. **Paweł Kołodziej**
możliwość badań w znieczuleniu ogólnym pod opieką anestezyjologa
 lek. med. **Jolanta Gajewska**, lek. med. **Maria Mroczkowska**,
 lek. med. **Maria Sieczko**, lek. med. **Jurkowska Agnieszka**,
 lek. med. **Krawczyk Grzegorz**, lek. med. **Lewandowski Tadeusz**,
 lek. med. **Borysewicz Magdalena**, lek. med. **Łęgowik Agnieszka**,
 lek. med. **Sys Krzysztof**, lek. med. **Barbara Magdzińska-Kupczalajc**
 lek. med. **Katarzyna Biegańska**



- ➕ **CHIRURGIA NACZYNIOWA**

dr n. med. **Adam Kukliński**
 - usuwanie żylaków metodą BABCOCK`A, FLEBECTOMIA, RF RADIO FREQUENCY, zamykanie żył klejem tkankowym, zamykanie żył metodą farmakomechaniczną FLEBGRIF, skleroterapia.

- ➕ **PORADNIA NEUROCHIRURGICZNA**

Prof. dr hab. med. Radosław Rola - pracuje w Katedrze i klinice Neurochirurgii i Neurochirurgii Dziecięcej AM w Lublinie; stażysta wielu Klinik m.in. w Lille we Francji, w San Francisco w Kalifornii; Przewodniczący Komitetu Badań Naukowych (EANS), Przewodniczący Sekcji Neurochirurgii Unii Europejskich Specjalistów Medycznych (UEMS); leczenie pacjentów z nowotworami OUN, chorobami naczyniowymi mózgu, leczenie operacyjne schorzeń kręgosłupa.

Krzysztof Kura - specjalista neurochirurg; starszy asystent Kliniki Neurochirurgii SP Szpitala Klinicznego Nr 4 w Lublinie; uczestnik wielu kursów i staży z zakresu chirurgii kręgosłupa (Francja, USA, Hiszpania, Niemcy); zajmuje się leczeniem operacyjnym schorzeń kręgosłupa i in.

Wojciech Czyżewski - doktorant Centrum Symulacji Medycznej Katedry Anatomii Człowieka Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, rezydent Kliniki Neurochirurgii Szpitala Bielańskiego w Warszawie, uczestnik praktycznych kursów z zakresu neurochirurgii (Szkocja, Czechy, Francja, Niemcy); leczenie operacyjne chorób kręgosłupa oraz urazów czaszkowo-mózgowych.

- ➕ **PARTNERZY MEDYCZNI:**



Krok do przodu w diagnostyce obrazowej



Jak zapowiedziało Ministerstwo Zdrowia, aby zwiększyć dostępność do badań diagnostycznych kosztochłonnych, jakimi są np. badania tomografii komputerowej, Narodowy Fundusz Zdrowia podpisał nowe kontrakty z niektórymi placówkami świadczącymi takie usługi medyczne. Działania te pomogą wielu pacjentom w uzyskaniu szybkiej bezpłatnej diagnostyki, niezbędnej i tak bardzo ważnej w szerokim spektrum leczenia z zakresu onkologii, gastrologii, kardiologii, neurologii, endokrynologii, pulmonologii, ortopedii i innych.

Od dnia 01 grudnia 2019 r. Pracownia Diagnostyki Obrazowej ENDOMED

w Radomiu wykonuje badania tomografii komputerowej finansowanej w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia na 64 rzędowym tomografie komputerowym General Electric Optima CT660 z dwutłokowym wstrzykiwaczem automatycznym. Aparat ten obecnie jest najnowocześniejszym typu aparatem. Zapewnia wysokiej jakości akwizycję danych przy optymalnej dawce promieniowania dla pacjentów w każdym wieku. Szeroki detektor i inne rozwiązania konstrukcyjne oraz komputerowe pozwalają na: obrazowanie najmniejszych struktur z uwidocznieniem drobnych szczegółów, badanie masywnych pacjentów bez kompromisu co do jakości, uzyskiwanie bardzo dobrej jakości badań serca. Zastosowanie specjalnej techniki pozwala na zmniejszenie dawki promieniowania o 40% przy zachowanej jakości obrazowania. Nośność stołu umożliwia wykonywanie badań u pacjentów o wadze większej niż 220 kg. Szybkie wykonywanie skanów umożliwia wykonywanie badań z rozdzielczością submilimetrową w ciągu kilku sekund na dużym obszarze nawet u pacjentów niewspółpracujących lub u małych dzieci (np. skanowanie klatki piersiowej trwa około 2,5-3 sekund). Dzięki zaawansowanemu oprogramowaniu aparatu i lekarskiej stacji opisowej możliwości aparatu są rozszerzone o wiele dodatkowych

aplikacji klinicznych dzięki czemu możliwe jest usprawnienie procesu diagnostycznego poprzez otrzymanie badań najwyższej jakości, skróceniu czasu oczekiwania na obrazy oraz ostateczny wynik. Zatrudniony personel, to wysokowyspecjalizowana kadra lekarzy i techników z zakresu radiodiagnostyki z wieloletnim doświadczeniem zawodowym w warunkach ambulatoryjnych i szpitalnych. Opisy w krótkim terminie.

Z życzeniami spokojnych i zdrowych Świąt Bożego Narodzenia

ENDOMED RADOM

Klinika
Medycyny Estetycznej
VITA-Derm

dr Waldemar Karasiuk
chirurg

Radom, ul. Witolda 10,
tel. 48 300 52 52,
kom. 665 633 609

OKULISTA & OPTYK LIKOWSCY

Elżbieta Likowska

lekarz okulista

przyjmuje pn, wt, śr, pt
w godzinach 10-14, 16-18,
czwartek 16-18
sobota zapisy telefoniczne

ZAKŁAD OPTYCZNY

od poniedziałku
do piątku 10-18
sobota 10-13

www.likowska.pl

Badanie OCT

ul. Słowackiego 8
tel. 48 360 03 27
kom. 600 390 740

Salon Optyczny

- bezpłatne badania bez konieczności zakupu okularów
- okulary od 100 zł



Radom
ul. 25 Czerwca 46A
(przy Kauflandzie)
tel. 48 360 65 70

Waldemar Nazimek
specjalista chorób oczu

przyjmuje: **środa** 16.00-18.00
Przychodnia „Południe”, ul. Czarnoleska 19
tel. 696 50 15 15

Ewa Krupa
specjalista chorób oczu

po, śr, cz, pt od 15.00
Radom, Żeromskiego 62
(w bramie po prawej stronie)
zapisy tel. 606 68 94 50

lek. Andrzej Karczewski
Specjalista Psychiatra

- porady lekarskie
- wizyty domowe
- konsultacje

Zgłoszenia telefoniczne

502 713 654

ul. Kopernika 9/14
 Radom

www.psychiatra.radom.pl

LECZENIE:

- depresji
- zaburzeń lękowych
- nerwic, uzależnień
- bezsenności
- zaburzeń pamięci
- psychoz
- zaburzeń:
 - psychosomatycznych
 - neuropsychiatrycznych
 - zaburzeń osobowości

Izabela Gralak-Wdowik
 lek. psychiatra

- DEPRESJE • NERWICE
- PSYCHOZY • UZALEŻNIENIA

Radom, ul. Witolda 7 lok. I.07
 tel. 698 992 596

Coaching
 POLSKA

Marzena Figura coach

tel. 502 460 037

biuro@coachingpolska.com.pl

www.coachingpolska.com.pl

**GRUPA
 MEDICAL**
 S N Z O Z



AIRIS Vento
 HITACHI
 Magnetom MR 1.5T

**Pracownia
 Rezonansu
 Magnetycznego
 Otwartego**

wyłącznie prywatnie

rejestracja

poniedziałek - piątek

8.00 - 20.00

tel. 664 91 22

661 610 644

Grójec, ul. Piotra Skargi 10
 w budynku Szpitala w Grójcu

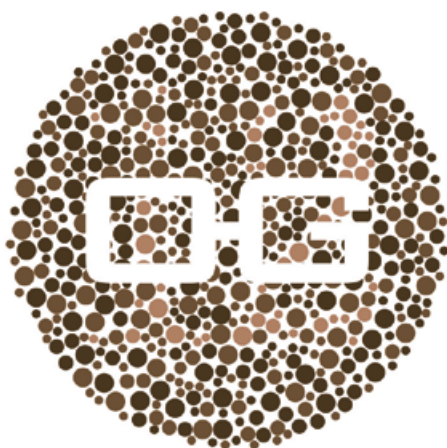
dedykowany szczególnie dla:

- pacjentów z klaustrofobią
- dzieci
- pacjentów z nadwagą
- pacjentów bez logicznego kontaktu
- bezpieczny dla pacjentów z obecnością w orazimie części metalowych
np. implantów ortopedycznych, stomatologicznych, itp.



badanie „od ręki”

OG OPTYK
 OPTOMETRIA
 GRABOWSCY



Galeria Feniks (Piotr i Paweł)

Al. Grzegorzewskiego 29/31 lok. 112, tel. 794 042 889

Salon (vis a vis Uniwersytetu)

ul. Chrobrego 42a, tel. 794 042 500

f /optyk.optometria.grabowscy.radom

PROFESJONALNI
OPTYCY

OPTYK
Likowski
 nieprzerwanie
 od 1999 roku

**GABINETY OKULISTYCZNE
 i ZAKŁADY OPTYCZNE**

czynne codziennie

Radom, ul. Witolda 2, tel. 48 36 00 852

Pionki, Plac Konstytucji 3 Maja 1

(Hotel Imperium) tel. 574 340 644

przyjmuje specjalista chorób oczu

likowski@vp.pl
 www.likowski.eu



Przyczyna braku leków jest znana

Rozwiązanie wymaga politycznych decyzji

Bogna Cichowska-Duma, dyrektor generalna Związku Pracodawców Innowacyjnych Firm Farmaceutycznych INFARMA, tłumaczy dlaczego brakuje leków w aptekach i szpitalach.

– Część polityków mówi, że w aptekach nie brakuje leków, inni twierdzą, że brakuje. Pacjenci nie mogą wykupić niektórych leków przepisanych przez lekarza. Jaka jest prawda? Mamy problem z brakiem leków, czy nie?

– W Pani pytaniu jest już odpowiedź. Skoro pacjenci nie mogą wykupić potrzebnych leków, to znaczy, że problem istnieje. Przekonałam się o tym niedawno prywatnie, kiedy w odwiedziny do Warszawy przyjechali moi rodzice. Przywieźli ze sobą recepty licząc na to, że w stolicy uda się je zrealizować, ponieważ w ich mieście okazało się to niemożliwe. Proszę zauważyć, że standardem jest już sytuacja, kiedy farmaceuta stwierdza, że danego leku nie ma, ale może go dla nas sprowadzić na kolejny dzień. Jeszcze 10 lat temu się to nie zdarzało, a dziś nikogo już to nie dziwi. Tak więc odpowiadając na Pani pytanie - problem z dostępnością leków występuje od dawna. W ostatnich tygodniach bardzo się nasilił i stał się niestety mocno odczuwalny dla wielu pacjentów.

– Co jest przyczyną braku leków?

– Główną przyczyną obecnego kryzysu lekowego jest wieloletnie niedofinansowanie ochrony zdrowia w Polsce, a w szczególności przeznaczanie zbyt małej puli środków

publicznych na leki. Kryzys lekowy to jednak tylko jeden z negatywnych skutków tej sytuacji. Niski poziom finansowania farmakoterapii sprawia również, że po zaspokojeniu podstawowych potrzeb lekowych, relatywnie niewielkie środki przeznaczone są na zapewnienie pacjentom dostępu do najnowocześniejszych i najskuteczniejszych terapii lekowych. Środki publiczne przeznaczone na refundację leków są bardzo ograniczone, dlatego Ministerstwo Zdrowia przyjęło strategię maksymalnego obniżania cen leków w procesie negocjacji z Komisją Ekonomiczną. Dotyczy to zarówno leków innowacyjnych, jak i leków generycznych.

Dziś Polska ma najtańsze leki w całej Europie. Z punktu widzenia osoby niewtajemniczonej, wydawać by się mogło, że jest to sukces Ministerstwa Zdrowia. Kryzys lekowy potwierdza jednak to, co już od pewnego czasu zapowiadali eksperci. Ta krótkowzroczna polityka negocjacyjna, doprowadziła do ogromnych różnic w cenach leków pomiędzy Polską a innymi krajami, co stworzyło warunki dla zorganizowanych grup przestępczych do prowadzonego na gigantyczną skalę nielegalnego wywozu leków. Dodatkowo należy podkreślić, że te niskie koszty ponoszone przez państwo nie mają przełożenia na niskie dopłaty pacjentów. Pacjenci w Polsce często

za leki refundowane płacą z własnej kieszeni więcej niż inni chorzy w Unii Europejskiej. Dlatego uważam, że polityka negocjacyjna Ministerstwa Zdrowia nie jest ani skuteczna dla państwa, ani korzystna dla pacjentów.

– To znaczy, że nie powinniśmy się cieszyć z tego, że mamy najtańsze leki? A może istnieją rozwiązania, które pozwalają na to, żeby leki były tanie, a jednocześnie nie były wywożone za granicę?

– Istnieją i INFARMA opowiada się za ich pełniejszym wykorzystaniem w sytuacjach, kiedy negocjujemy ceny kosztownych cząsteczek. Niezwykle skutecznymi mechanizmami wprowadzania do refundacji leków innowacyjnych są umowy dzielenia ryzyka (tzw. RSA – risk sharing agreements).

Są to porozumienia między producentami leków a Ministerstwem Zdrowia, dzięki którym część kosztów refundacji ponosi producent. Upraszczając, mechanizm polega na tym, że cena leku w obrocie oficjalnym jest wyższa, niż cena efektywna, czyli ta którą de facto zapłaci płatnik publiczny.

Producent umawia się z resortem zdrowia, że część pieniędzy, które wydał na lek zostanie mu zwrócona. Ministerstwo powinno jak najczęściej sięgać po tego typu rozwiązania, które pozwalają na utrzymanie urzędowych



lapro_dentis
laboratorium protezki dentystycznej

lic. tech. dent. Katarzyna Patrycka

Oferta wykonywanych prac:
expresowa naprawa protez
protezy osiadające całkowite i częściowe
protezy elastyczne (acetal, acron)
protezy z Vitalpexu
protezy overdentures
korony i mosty licowane porcelaną
szyny wybielające i relaksacyjne

Radom, ul. Okulickiego 47
(budynek Biedronki na piętrze),
tel. 504 537 068



SZWEDENTAL
Gabinet Dentystyczno-Protetyczny

poniedziałek-piątek w godz. 8.30-18.30
sobota w godz. 9.00-13.00

Stomatologia ogólna i zachowawcza Endodoncja
Protetyka stomatologiczna, implanty, mosty
Ortodoncja, RTG

Radom, ul. Traugutta 6
tel. 48 362 49 22
www.szwedental.pl



DENT-ARTIS
GABINETY STOMATOLOGICZNE

lek. stom. Bożena Domańska
wtorek 8.00-12.00
środa, piątek 14.00-18.00

lek. stom. Anna Domańska
poniedziałek, wtorek, czwartek
14.00-19.00
sobota: po wcześniejszym uzgodnieniu

leczenie zachowawcze dzieci i dorosłych
leczenie protetyczne
chirurgia stomatologiczna
profilaktyka
RTG zębów

**Leczenie bez borowania
metodą abrazji wodno-powietrznej**

Radom, ul. Waryńskiego 9a lok. 7
tel. 48 334 14 25
kom. 604 481 599

cen na europejskim poziomie. Mechanizm ten minimalizuje ryzyko wywozu, a jednocześnie pozwala udostępniać pacjentom po przystępnych cenach kolejne nowoczesne leki.

Niestety obecnie ministerstwo w negocjacjach najpierw obniża dramatycznie ceny leków, a następnie proponuje wprowadzić dodatkowo mechanizm podziału ryzyka. Konsekwencją jest brak refundacji wielu nowoczesnych, skutecznych leków, ponieważ producenci nie zgadzają się na tak drastyczne obniżki oraz sprzedaż produktów farmaceutycznych po cenach rażąco odstających od średniej dla rynku europejskiego.

W efekcie mamy z jednej strony nasilającą się proceder nielegalnego wywozu, a z drugiej poważne ograniczenia w dostępie polskich pacjentów do najnowszych osiągnięć medycyny, ponieważ zaledwie ok. 20% nowoczesnych leków jest obecnie refundowanych przez budżet państwa.

– Dlaczego leki innowacyjne osiągają tak wysokie ceny. Z czego to wynika?

– Leki, które opierały się na prostych molekułach i celowały w proste mechanizmy patofizjologiczne zostały już dawno wynalezione. Dziś przemysł farmaceutyczny pracuje nad bardziej nieoczywistymi i skomplikowanymi rozwiązaniami.

Gros leków, nad którymi prowadzone są badania to leki biologiczne, czyli złożone struktury białkowe produkowane z wykorzystaniem inżynierii genetycznej, np. w hodowlach żywych komórek. Jest to bardzo długi, szalenie złożony, czasochłonny i kosztochłonny proces. Jest on obarczony również znacznym ryzykiem niepowodzenia. Tylko 1 na 8000 odkrytych cząsteczek ostatecznie staje się lekiem.

Przykładowo w ostatnich latach firmy prowadziły kilkadziesiąt programów badawczych, mających na celu znalezienie leku na chorobę Alzheimera. Mimo zaangażowania ogromnych sił i środków, większość z nich zakończyła się niepowodzeniem.

Pociągnęło to za sobą duże straty zainwestowanych środków. Nowo wynalezione, skuteczne cząsteczki będą musiały zbilansować więc wcześniej poniesione koszty, aby utrzymać motywację przemysłu do kontynuowania prowadzenia badań nad nowymi lekami, które pozwolą na zatrzymanie progresji dziś jeszcze nieuleczalnych chorób.

A zaangażowanie branży farmaceutycznej w poszukiwanie nowych cząsteczek jest konieczne, aby móc coraz skuteczniej radzić sobie z różnymi chorobami. W ostatnich latach odkrycie przełomowych leków sprawiło, że choroby dotychczas nieuleczalne można wyleczyć całkowicie lub sprawić, że chorzy mogą żyć długie lata, ciesząc się sprawnością i dobrym samopoczuciem.

Przykładowo jeszcze kilkanaście lat temu pacjenci z wirusowym zapaleniem wątroby typu C umierali z powodu marskości czy nowotworu wątroby. Dziś, dzięki nowoczesnym lekom, u niemal 100% chorych na WZW C jest możliwe całkowite wyleczenie. Innowacyjne leki pozwoliły też na całkowitą zmianę jakości i długości życia pacjentów zakażonych wirusem HIV. Dziś HIV nie jest już wyrokiem śmierci i długość życia pacjentów nie odbiega od średniej dla populacji.

– Czy kupowanie drogich leków, paradoksalnie może się opłacać?

– Zdecydowanie tak. Przykładowo w większości krajów europejskich budżet państwa, poprzez refundację, zapewnia pacjentom

takie leki na cukrzycę, które zmniejszają powikłania sercowo-naczyniowe. Niestety, w Polsce nie są one refundowane, więc pacjenci są leczeni lekami starszej generacji i odsetek powikłań w tej chorobie jest w Polsce znacznie większy niż w innych krajach. Jest to sytuacja niekorzystna zarówno dla pacjentów jak i systemu opieki zdrowotnej.

Niestety resort zdrowia koncentrując się tylko na oszczędnościach w wąsko pojętym budżecie na leki, nie bierze pod uwagę szerokich efektów zdrowotnych i kosztów społeczno-ekonomicznych, których dzięki zastosowaniu skuteczniejszych leków można byłoby uniknąć.

Z punktu widzenia Ministerstwa Zdrowia, udostępnienie nowoczesnego leku dla grupy ok. 2 mln diabetyków jest przy dzisiejszym poziomie budżetu refundacyjnego nie akceptowalne. Ta sama sytuacja dotyczy wielu innych schorzeń, w tym również tych najpoważniejszych.

Nowoczesne leki w Polsce często są finansowane po kilkunastu latach od włączenia ich przez medyczne towarzystwa naukowe do standardów leczenia na całym świecie. To nie jest polityka zdrowotna czy lekowa, ale polityka finansów i wiecznego zaciskania pasa.

Powtórzę raz jeszcze – budżet państwa przeznaczony na leki dla pacjentów jest zbyt mały i co gorsza od lat jego udział w całościowym budżecie na zdrowie maleje. Dynamika wzrostu budżetu refundacyjnego jest niższa od dynamiki wzrostu całkowitego budżetu NFZ na świadczenia medyczne o 9 punktów procentowych.

Oznacza, to, że Ministerstwo Zdrowia uznaje inne obszary, często lepiej zrozumiałe dla pacjentów czy bardziej nagłośnione w mediach za priorytetowe i one dostają dodatkowe środki, podczas gdy obszar lekowy pozostaje niedofinansowany. Jest to błąd.

Przykładowo możemy zwiększyć finansowanie diagnostyki, dzięki czemu pacjent na wczesnym etapie dowie się o chorobie. Niestety nie będziemy mogli go skutecznie leczyć, gdyż za niski budżet lekowy nie pozwoli na

AURUM DENT
gabinet dentystyczny
www.aurumdent.pl

**KOMPLEKSOWE
LECZENIE
NOWOCZESNA
PROTETYKA**

lek. stom. Marek Zatorski
współpraca z pracownią protetyczną
L-DENTAL Laboratory

Radom, ul. Pamięci Katynia 12a lok.1
telefoniczne umawianie wizyt
530 704 300
od poniedziałku do piątku

PTDental
CENTRUM MEDYCZNE
Piasek & Terpilowska

- Nowoczesna stomatologia dzieci i dorosłych
- Leczenie kanałowe pod mikroskopem
- Estetyczne rozwiązania protetyczne
- Ortodoncja
- Konsultacje chirurga onkologa
- Endermologia
- Gabinet kosmetyczny

Radom, ul. ks. Sedlaka 4/6/8
tel. 48 363 33 60, kom. 535 993 093
www.ptdental.pl

Luxdent

lek. stom. **Dariusz Szydło**
tel. 48 360 64 36
kom. 695 72 64 22

Radom, ul. Struga 54 lok. 7
(obok sklepu Witamina, wejście od podwórza)

finansowanie terapii, która jest mu potrzebna. Dostęp do leków jest tak samo ważny, jak dostęp do innych świadczeń medycznych.

– Jednak resort zdrowia chwali się tym, że refundowanych jest coraz więcej innowacyjnych leków...

– Tak, pojedyncze cząsteczki trafiają do refundacji. To jednak ciągle za mało w stosunku do potrzeb pacjentów. W Polsce leki nowoczesne, czyli wprowadzone do standardów leczenia po roku 2010 to zaledwie 0,3% wszystkich leków. W rozwiniętych krajach europejskich to 10 razy więcej.

Jednocześnie należy powiedzieć, że w Polsce innowacyjne leki jeżeli wchodzi do refundacji to najczęściej tylko dla bardzo ograniczonych grup pacjentów w ramach tzw. programów lekowych.

Żeby skorzystać z takiego programu trzeba spełniać bardzo wyśrubowane kryteria, często medycznie nieuzasadnione, w konsekwencji czego optymalne leczenie oferowane jest niewielkiej grupie chorych, a nie wszystkim potrzebującym. Nie mówiąc już o tym, że programy lekowe są zakontraktowane tylko w wybranych szpitalach.

W ostatnich tygodniach media nagłośniły problemy z dostępnością do leków w aptekach, ale warto przypomnieć, że w szpitalach problemy występowały już wcześniej. NFZ z ogromnym opóźnieniem płaci szpitalom za farmakoterapię, więc placówki stoją przed koniecznością kredytowania kosztownego leczenia.

Niektóre z nich nie decydują się więc na stosowanie najdroższych terapii, ponieważ obawiają się zbyt dużego obciążenia swoich

finansów. W tej sytuacji najgorsze jest to, że często pacjent nawet nie jest informowany, że mógłby być leczony o wiele skuteczniej.

Naprawdę nie zapewnimy bezpieczeństwa zdrowotnego Polakom bez zwiększenia budżetu na refundację leków. Poziom publicznych wydatków na ten cel w Polsce nie osiąga nawet ustalono w ustawie refundacyjnej pułapu 17% kosztów świadczeń zdrowotnych finansowanych z budżetu NFZ.

W projekcie planu finansowego NFZ na rok 2020 udział całkowitego budżetu na leki z uwzględnieniem środków na refundację w rezerwach wyniesie tylko 15,25% – do osiągnięcia ustalonego w ustawie poziomu brakuje 1,5 mld zł. Oznacza to kontynuację trendu niskiego poziomu wydatków na budżet refundacyjny w przyszłym roku...

– Mówi się również, że za braki leków odpowiedzialny jest kryzys azjatycki...

– Ze względu na niskie koszty, produkcja w wielu obszarach gospodarki przeniosła się do Chin. Miało to miejsce również w farmacji. Firmy farmaceutyczne, zarówno producenci leków innowacyjnych jak i generycznych, decydowały się na to rozwiązanie w dużej mierze po to, aby móc zaproponować niższe ceny leków, co było oczekiwane zarówno przez płatników publicznych w państwach europejskich, jak i przez opinie publiczną.

Chiny wprowadziły obecnie ścisłą kontrolę dotyczącą ochrony środowiska i część fabryk została zamknięta, co rzeczywiście pogłębiło problem z dostępnością cząsteczek. Nie zmienia to jednak faktu, że system ochrony zdrowia w Polsce był na to zupełnie nieprzygotowany.

Kryzys azjatycki dotyczy nie tylko Polski, jednak to właśnie polscy pacjenci znaleźli się w znacznie trudniejszej sytuacji niż chorzy w innych krajach Unii Europejskiej. Walka o najniższe ceny leków spowodowała bowiem nie tylko uzależnienie dostaw od Państwa Środka, ale również nasilający się wywóz leków. W tej sytuacji pojawienie się w niewielkiej ilości brakujących leków w Polsce nie rozwiązuje sytuacji, ponieważ wciąż są one wykupowane przez zorganizowane grupy przestępcze i wywożone za granicę.

– Może sytuację poprawiłoby kupowanie substancji czynnych na terenie Europy lub produkcja w Polsce?

– Jak w każdym przemyśle, potrzebna jest dywersyfikacja. Warto kupować substancje czynne w różnych krajach, a także wspierać uprzemysłowienie w Polsce. Obecnie spośród 600 istniejących substancji czynnych zawartych w lekach refundowanych, w Polsce produkuje się ich zaledwie 40.

Przeniesienie produkcji wszystkich substancji czynnych do kraju nie jest możliwe. Nie jestem również przekonana, czy jesteśmy gotowi aby ściągać z powrotem do Polski przemysł chemiczny z wszystkimi uwarunkowaniami związanymi z zanieczyszczeniem środowiska. Powinniśmy natomiast wspierać przemysł biotechnologiczny, ze względu na jego innowacyjność.

Widzę również ogromną potrzebę zróżnicowania produktów dostępnych na naszym rynku. Wiele leków w Polsce jest w ogóle niedostępnych, ponieważ producenci nie wchodzi na nasz rynek – zwyczajnie im się to nie opłaca.



CENTRUM FLEBOLOGII I LASEROTERAPII

NOWA METODA USUWANIE ŻYŁAKÓW PARĄ WODNĄ (SVS)

Jest to nowoczesna metoda, pozwalająca na skuteczne zamykanie większości rodzajów żyłaków przy dużym zadowoleniu i komforcie pacjentów (9,25 w 10 stopniowej skali).

LASEROWE USUWANIE ŻYŁAKÓW



MEDYCYNĄ ESTETYCZNA



LASEROWE ZABIEGI PROKTOLOGICZNE

Nowoczesne metody leczenia chorób naczyń

Sawoy Medicus Radom, ul. Główna 11 lok. 16, Rejestracja pn-pt: tel. 722 341 247, 48 380 10 50

Zbigniew Kupis
SPEC. CHIRURG OGÓLNY,
SPEC. CHIRURG NACZYNIOWY,
ANGIOLOG
Konsultacje
pn i pt od 12.00

www.angiomedicus.pl

Przykładowo nie mamy w kraju wielu odpowiedników syntetycznego hormonu tarczycy, którego pacjenci ostatnio szukają w aptekach. To lek produkowany od dawna, ma dużo więcej zamienników niż te dostępne w Polsce. Może, gdyby były dostępne na naszym rynku problem nie byłby tak nasilony.

Inny przykład. Po zakończeniu ochrony patentowej, na rynek wchodzi leki generyczne, które są zdecydowanie tańsze ponieważ ich producenci nie ponoszą kosztów badań nad nową cząsteczką. Stanowczo najniższe ceny mogą zaproponować producenci z Chin lub Indii, co niestety niejednokrotnie wiąże się z pogorszeniem jakości produktu. Wraz z wejściem na rynek leków generycznych, zgodnie z prawem konieczne jest obniżenie ceny leku oryginalnego.

Przy bardzo zaniżonych cenach proponowanych przez producentów z Azji, producentowi leku oryginalnego często nie opłaca

się sprzedaż po dramatycznej obniżce ceny. Wówczas wycofuje się z lekiem oryginalnym z refundacji. Ta sytuacja ogranicza mocno konkurencję na rynku farmaceutycznym, powodując nawet jego monopolizację w przypadku niektórych leków. W przypadku jakiegokolwiek zawirowania na rynku, problemów z produkcją etc. brak dywersyfikacji może prowadzić do poważnych braków leków.

- Co w takim razie powinni zrobić rządzący?

- Jeżeli plan finansowy NFZ na 2020 rok zostanie utrzymany w dotychczasowym kształcie, niedofinansowanie leków wyniesie co najmniej 1,5 mld zł. Wyasygnowanie z budżetu państwa niezbędnych środków i przeznaczenie ich na refundację leków, w krótkim terminie wpłynęłoby na zdecydowaną poprawę dostępności leków – zarówno tych podstawowych, jak i nowoczesnych i przełomowych terapii.

Źródło: Infarma

Andrzej Borysowicz specjalista neurolog

tel. 792 177 877, Radom, ul. Niedziałkowskiego 24

lek. med. Dorota Milanowska

Radom, ul. Bernardyńska 3a,
tel. 48 386 95 00, tel. 511 511 234

specjalista
neurolog

przyjmuje w środy od 18.00

GABINET NEUROLOGICZNY
Jarosław Kosowski

tel. 608 460 030
Radom, ul. Focha 12/7, I piętro
poniedziałek i środa 16.00-17.00

dr n. med. Krzysztof Nadgrodkiewicz
SPECJALISTA NEUROLOG

Radom, ul. Żeromskiego 65, pokój 107
zapisy w dni robocze od 9.00 do 16.00, tel. 697 06 08 07

GABINET NEUROLOGICZNY
Marina Chojnačka

Radom, ul. Kelles-Krauz 32
tel. 48 384 89 04, kom. 604 994 824
przyjmuje poniedziałek 16.00-17.00

Pracownia EMG

specjalista neurolog Grzegorz Jurkiewicz

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 MAX-MED
(pawilony Rosa - I piętro)

Grójec, ul. P. Skargi 10, gabinet 159 PCMG

Ostrowiec Św. ul. Kopernika 14, gabinet 103 NZOZ NOVOMED

tel. 694 364 364

telefoniczna rejestracja pacjentów codziennie w godzinach 15-19

Agnieszka Rogozińska
specjalista neurolog

przyjmuje w czwartki od 17.00

Radom,
ul. Bernardyńska 3A tel. 48 386 95 00
511 511 234

CENTRUM
BERNARDYŃSKA

lek. specjalista neurolog
Ewa Dudzińska

przyjmuje w poniedziałki od 16.00 do 18.00

Centrum Medyczne
MEDJANA

Radom, ul. Czachowskiego 21A, kom. 606 731 821

gabinet
NEUROLOGICZNY
Jakub Szymon Miśta
specjalista neurolog
środa 15.30 - 17.00
Radom, ul. Witolda 7
lok. 1.09.6 - Pawilony Rosa
tel. 601 497 118
www.jsmista.pl

Ziemowit Olczyk
neurolog
wizyty domowe
(Radom, Grójec i okolice)
tel. 502 083 626
Gabinet
w Przychodni SONOMED
Grójec, ul. Piłsudskiego 33
kom. 790 456 155
tel. (48) 664 61 55
czwartki od godz. 15.00

Komora normobaryczna w terapii dzieci

Z każdym rokiem coraz więcej dzieci diagnozuje się pod kątem zaburzeń ze spektrum autyzmu. Niestety autyzm czy zespół Aspergera nie są uleczalne, ale znana i od lat stosowana na zachodzie terapia tlenem podawanym pod zwiększonym ciśnieniem, pozwala na poprawę jakości życia dzieci z różnymi zaburzeniami, a przez to także na funkcjonowanie ich rodzin.

Jak pomaga komora normobaryczna dzieciom ze spektrum autyzmu?

Zapewnienie komórkom mózgowym odpowiedniego poziomu dotlenienia przy wykorzystaniu komory normobarycznej wpływa na zachowanie pacjentów, zwiększenie aktywności, poprawę koncentracji, zaangażowania i zapamiętywania. Długotrwała terapia zmniejsza frustrację i nasilenie stanów lękowych i stres. U większości dzieci następuje poprawa umiejętności komunikowania się, przyswajania nowych słów czy rozumienia pojęć. W widoczny sposób zwiększa się także częstotliwość nawiązywania kontaktu wzrokowego.

Wizyty w komorze normobarycznej, oprócz odżywienia i lepszego ukrwienia mózgu, pozwalają także na eliminację z organizmu toksyn i metali ciężkich, które nasilają występowanie zaburzeń, hamują prawidłowy rozwój dzieci oraz regenerację organizmu. Maksymalne dotlenienie redukuje stany zapalne, pozwala wyeliminować większość bakterii i poprawia odporność.

Zwiększenie natlenowania krwi pozytywnie wpływa na ośrodkowy układ nerwowy, na regenerację i namnażanie się nowych połączeń nerwowych oraz neuronów, które zaczynają funkcjonować prawidłowo. Rodzice zauważają, że dzieci mają lepszy nastrój, lepiej śpią, rzadziej płaczą, mają



mniej problemów w szkole czy przedszkolu, zaczynają budować dłuższe zdania, stają się bardziej dociekliwe, mają większy apetyt. Zmniejszają się problemy związane z zaburzeniami sensorycznymi oraz agresją.

Badania pokazują, że terapia może wpłynąć pozytywnie na rozwój umiejętności manualnych związanych z kolorowaniem, na lepszą dokładność i pilnowanie granic przedmiotów na rysunku.

Wspomaganie dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym

Ponieważ jedną z głównych przyczyn mózgowego porażenia dziecięcego jest niedotlenienie okołoporodowe, terapia w komorach normobarycznych jest skuteczna w rehabilitacji dzięki likwidacji przyczyny pierwotnej choroby, a nie tylko łagodzenia jej skutków. Zmniejsza spastyczność i poprawia kontrolę motoryczną. Polepszeniu ulegają funkcje intelektualne. Pozytywne zmiany zachodzą także w zakresie pojmowania, rozumowaniu, percepcji wzrokowej oraz zapamiętywaniu.

Terapia u dzieci z Zespołem Downa

Wizyty w komorze wykazują wiele korzyści dla z mutacją chromosomu T21.

Zwiększa się przepływ krwi w mózgu i zmniejsza stres oksydacyjny. Terapia wspiera funkcje mitochondriów, mobilizuje komórki macierzyste szpiku kostnego do samoleczenia, wspomaga układ pokarmowy oraz zmniejsza zapalenie nerwów. Poprawia się samodzielność oraz tempo wykonywania zadań oraz mowa. Skóra staje się delikatniejsza, mniej wysuszona.

Jak działa komora normobaryczna?

W komorze normobarycznej ciśnienie zwiększone jest do 1500 hPa, zawartość tlenu do 40%, dwutlenku węgla ok. 1,5%, wodoru ok. 0,5%. Oddychanie w tych warunkach zapobiega rozwojowi wielu chorób, a także pobudza organizm do regeneracji.

Jak wygląda wizyta w komorze normobarycznej?

Wizyta trwa 2 godziny. W jej trakcie dzieci przebywają w komorze wraz z rodzicami, dlatego czują się bezpieczne. Oddychają specjalnie skomponowaną mieszanką powietrza zawartą w komorze, bez masek na twarzach. Wewnątrz panuje przyjemna, pokojowa temperatura. Przebywanie w tych warunkach jest w pełni bezpieczne, nie ma żadnych skutków ubocznych terapii.

Mali pacjenci mogą siedzieć w wygodnych fotelach lub bawić się na podłodze. Do ich dyspozycji jest telewizor i kącik zabaw. Jeżeli dziecko ma swoje ulubione zabawki, można je zabrać ze sobą na wizytę do komory. Starsze dzieci mogą także czytać książki, korzystać ze swoich tabletów czy telefonów komórkowych.

Wizyty w komorze normobarycznej może być stosowana równolegle z innymi metodami terapeutycznymi. Wzmacnia wtedy ich efektywność.

Adrianna Stachurska

komora normobaryczna



 normobaris

zapisy:
539 305 300

Makowiec k. Radomia
ul. Radomska 138
normobaris.pl



www.cm-terpilowski.pl

CHIRURGIA NACZYNIOWA I FLEBOLOGIA lek. Tomasz Terpiłowski - specjalista chirurgii naczyniowej

MAŁOINWAZYJNE KOMPLEKSOWE LECZENIE ŻYŁAKÓW

- Laserowe wewnątrżylnne leczenie żyłaków (ELVeS) – nowoczesna alternatywa dla klasycznej operacji
- skleroterapia – nieoperacyjne zamykanie żyłaków, żył siatkowatych i pajęczków FLEBOGRIF
- laserowe przezskórne zamykanie pajęczków

LECZENIE CHOROBY TĘTNIC kwalifikacja do zabiegów wewnątrznaczyniowych

USG DOPPLER TĘTNIC I ŻYŁ OBWODOWYCH

LASEROWE LECZENIE ŻYŁAKÓW ODBYTU I PRZETOK OKOŁOODYTNICZYCH lek. Bogusław Drotlef

GINEKOLOGIA I POŁOŻNICTWO

lek. Agnieszka Limanin - specjalista ginekolog-położnik

OPIEKA NAD PACJENTKAMI W CIĄŻY

- Badania prenatalne – Test NIFTY, Test SANCO, USG we wszystkich trymestrach ciąży (FMF)

CHOROBY NARZĄDU RODNEGO DZIEWCZĄT I KOBIET

INDYWIDUALNY DOBÓR ANTYKONCEPCJI

USG 3D/4D płodu

NEUROLOGIA

lek. Anna Niemiec – specjalista neurolog

ORTOPEDIA

lek. Rafał Niemiec – specjalista ortopeda

- KONSULTACJE, USG STAWÓW, INIEKCJE DOSTAWOWE (m. in. OSOCZE BOGATOPLYTKOWE)

ULTRASONOGRAFIA – Voluson S6 BT16 GE Healthcare

lek. Norbert Grel - specjalista radiolog

JAMA BRZUSZNA, TARCZYCA, WĘZŁY CHŁONNE, PIERSI, JĄDRA, USG DOPPLER TĘTNIC SZYJNYCH

ZABIEGI LASEREM NEODYMOWO-YAGOWYM (1064nm)

mgr piel. Iwona Sidor

- przezskórne zamykanie naczynek na nogach, twarzy i dekolcie
- leczenie grzybicy paznokci, epilacja ciemnych włosów
- ujędrnianie skóry twarzy, szyi i dekoltu

MEZOTERAPIA IGŁOWA OSOCZE BOGATOPLYTKOWE FIBRYNA

mgr piel. Iwona Sidor

- odmładzanie i wygładzanie skóry (twarz, szyja dekol, ręce), niwelowanie zmarszczek i rozstępów, wspomaganie leczenia wypadania włosów i łysienia

Radom ul. Wernera 5 lok. 20 (I piętro – winda w lewym skrzydle budynku)

Rejestracja pacjentów w godz. 11.00-17.00: tel. 600 028 583, 48 331 24 74

Radomskie Centrum Małych Zwierząt

Lek. wet. Natalia Terpiłowska • Lek. wet. Rafał Terpiłowski • Lek. wet. Małgorzata Rożek

Przychodnia Weterynaryjna dla psów, kotów, królików, gryzoni, gadów

ul. Chrobrego 46 lok. 2, kontakt@rcmz.pl, www.rcmz.pl
facebook.com/rcmz.radom, pn-pt 8-20; so 9-16; nd 12-16

• tel. 666 255 256 •

- profilaktyka i leczenie
- diagnostyka laboratoryjna
- RTG cyfrowe, USG
- chirurgia (znieczulenie wziewne)
- dermatologia
- onkologia
- endokrynologia
- stomatologia (usuwanie kamienia nązębnego, korekcja zębów królików i gryzoni)
- kardiologia (echo serca)
- Ortopedia i okulistyka:
Lekwet Michał Stelmazyk (Lublin); facebook.com/steelvet
- leczenie zwyrodnień stawów (PRP, IRAP)
- operacje kręgosłupa, operacje złamań
- rekonstrukcje więzadeł i ścięgien
- karmy dla zwierząt
- Strzyżenie i pielęgnacja psów i kotów (tel. 790 815 000)

SKLEP MEDYCZNY

stymat 



REFUNDACJA NFZ

APARATY SŁUCHOWE

- bezpłatne badanie słuchu
 - pieluchomajtki
 - sprzęt stomijny
 - wózki inwalidzkie
 - laski, kule, balkoniki
 - peruki
 - protezy piersi
- bielizna dla AMAZONEK 2017**
- obuwie i wkładki ortopedyczne
 - materace i poduszki przeciwodleżynowe
 - inhalatory
 - ciśnieniomierze
 - szeroki asortyment ortopedyczny i rehabilitacyjny

Radom, ul. Gisierska 4
tel. 48 365 11 88
kom. 728 658 401

www.stymat.pl
www.sklep.stymat.pl

Świąteczne ciekawostki

Czas Świąt Bożego Narodzenia to nie tylko symbolika, poznamy kilka faktów.

1. Boże Narodzenie ma swoje początki w pogańskich świątach takich jak Saturnalia (obchodzone od 17 do 23 grudnia), Kalendy (początek stycznia) lub święta Sol Invictus (25 grudnia). Kościół sprzeciwiał się kulturowaniu tych świąt, dlatego w tych okolicach zaczęliśmy obchodzić dni narodzenia Chrystusa, choć historyczne dowody nie wskazują na taką datę urodzin Jezusa.

2. Dopiero w IV wieku naszej ery papież Juliusz I ustanowił 25 grudnia oficjalnym dniem na obchodzenie urodzin Jezusa Chrystusa.

3. Wczesne wizerunki świętego Mikołaja nie pokazywały go jako pogodnego grubaska. Był raczej przywódca, srogi i miał ze sobą brzozową różgę. Zamiast z prezentami raczej kojarzył się z karą.

4. Odyn, bóg Wikingów, jest prekursorem dla naszego Mikołaja. Według wierzeń Odyn zimą także rozdawał prezenty lub karał nieposłusznych. Miał też wypełniać buty dzieci różnymi smakolymkami. Odyn, podobnie jak Mikołaj, pochodził z mroźnej północy, wysługiwał się elfami, zaś latał na ośmionogim koniu Sleipnirze. Zachodni Mikołaj również woził się na koniu – co zmieniło się dopiero w roku 1823, w chwili wydania wiersza „Noc wigilijna”, którego autor zamienił zwierzę na renifery. To nie koniec podobieństw. Mikołaj wkłada prezenty do skarpet – Odyn wkładał podarki do butów. Obaj przychodzą z wizytą 25 grudnia – czyli w Boże Narodzenie lub podczas germańskiego święta Jul, podczas którego Wikingowie przystrajali jodły, a także dekorowali domy jemiolą. Skąd te podobieństwa? Kiedy na północy Europy dominującą religią stało się chrześcijaństwo, zakazano wiary w pogańskie bóstwa. Tradycje jednak nie zniknęły, a zostały dostosowane do nowej rzeczywistości.



5. Większość reniferów Mikołaja nosi męskie imiona. Jednak samce renifera gubią poroże w okolicach świąt, dlatego mikołajowe sanie prawdopodobnie ciągną samice lub kastraci.

6. W Boliwii w trakcie wigilii Bożego Narodzenia obchodzi się „mszę koguta”. Niektórzy wierni przynoszą koguty na pasterkę, bo podobno to właśnie te zwierzę jako pierwsze ogłosiło światu narodzenie Jezusa.

7. Boże Narodzenie jest oficjalnym świętem w Stanach Zjednoczonych dopiero od 1870 roku.

8. Pierwszą udekorowaną choinkę na Boże Narodzenie miano pokazać w łotewskiej Rydze w 1510 roku.

9. Święta Bożego Narodzenia są drugim najczęściej obchodzonym świętem na świecie. Pierwszym jest Nowy Rok

10. Dla wielu Japończyków świąteczną tradycją jest... jedzenie kurczaków z KFC. Skąd taki dziwny zwyczaj? Otóż w Japonii Boże Narodzenie to nadal coś stosunkowo nowego; religia chrześcijańska przez wieki była tu albo nieznaną, albo zakazaną. Dopiero na przełomie XIX i XX w. jej elementy, takie jak dawanie prezentów czy strojenie domów, zaczęły przenikać do japońskiej kultury – głównie ze Stanów Zjednoczonych. Japończycy nie gustowali jednak w indykach i nie hodowali ich, więc nie mieli okazji skosztowania głównego świątecznego dania Ameryki.



Radom
ul. Bernardyńska 1
tel. (48) 360 10 26
faks (48) 340 29 03
tel. kom. 695 900 792,
725 222 500
sklep@armed-ort.pl
www.armed-ort.pl

Sklep medyczny

czynny 8.00-18.00

- darmowe badanie stóp na podoskopie!
- komputerowa analiza chodu (baropodometria i videografia 2D)
- w doborze sprzętu ortopedycznego i środków pomocniczych pomoże wyszkolony personel, biomechanik oraz inżynier biomedyczny
- szeroki zakres asortymentu (ponad 1000 produktów)
- pracownia ortopedyczna: gorsety do leczenia skoliozy, indywidualne wykonanie wkładek i obuwia ortopedycznego, a także protez, aparatów oraz ortez kończyn górnych i dolnych

W latach 70. ubiegłego wieku jeden z klientów KFC, zapytany o to, dlaczego zamawia kurczaka w dniu Bożego Narodzenia, powiedział, że skoro nie ma indyków – to jedyne rozsądne zastępstwo. Sieć restauracji natychmiast podchwyciła pomysł i rozpoczęła wielką kampanię reklamową Kurisumasu Ni Wa Kentakkii – Kentucky (jak Japończycy nazywają KFC) na Święta. Kampania spotkała się z ogromnym odzewem – i tak powstała nowa tradycja. Dziś po świątecznego kurczaka ustawiają się długie kolejki.

11. Pierwsze sztuczne drzewka świąteczne powstały w Niemczech. „Choinki” wytwarzano z wykorzystaniem farbowanych gęsiich piór. Prawdziwe drzewka, które trafiają do sprzedaży, przed ścięciem rosną nawet przez 15 lat.

12. Piosenka „Jingle Bells”. Przechodząc do rozpowszechnionych we współczesnej kulturze „świątecznych symboli”, warto krótko przytoczyć historię najbardziej znanej piosenki kojarząca nam się ze Świętami Bożego Narodzenia, czyli „Jingle Bells”. Została ona napisana dla dzieci podczas Święta Dziękczynienia w 1857 roku przez kompozytora Jamesa Pierpont’a. Wiązana jest bezpośrednio ze świętami Bożego Narodzenia, ale w rzeczywistości odnosi się po prostu do zimy. Co ciekawsze była pierwszą

piosenką w kosmosie! Astronaucci Wally Schirra oraz Thomas P. Stafford wnieśli na pokład harmonijkę oraz dzwonki, dzięki którym zagrali melodię tej właśnie piosenki podczas rozmowy z centrum kontroli lotów kosmicznych.

Wyliczenia UNICEFu pokazują, że Mikołaj musiałby zrobić około 842 miliony przystanków, aby zatrzymać się w domu każdego dziecka (przy założeniu, że na świecie osób poniżej 18 roku życia jest ponad 2 miliardy). Obrócenie takiej liczby kursów w ciągu jednej nocy wymagałoby jazdy z prędkością ponad 20 miliardów metrów na sekundę między każdym kolejnym przystankiem.

ELIOMED

Gabinet Terapii Naturalnych

Elżbieta Petrzak

Radom, ul. Główna 12, gab. 14, I piętro
tel. 792 071 107, tel: 690 464 420
www.eliomed.pl

- Plazmoterapia
- Testy obciążeń organizmu: pasożytami, bakteriami, wirusami, grzybami
- Vega Test, Volla test, Biorezonans
- Testy alergiczne
- Diagnoza i terapia boreliozy
- Testy obciążeń metalami ciężkimi
- Terapia zaburzeń układu pokarmowego
- Terapia zaburzeń tarczycy
- Terapia zaburzeń metabolizmu, otyłość



PRZYCHODNIA CENTRUM

NZOZ sp. z o.o. zoz

Medycyna rodzinna bezpłatnie
w ramach umowy z NFZ.

Udzielamy porad
w przychodni rehabilitacyjnej
w ramach umowy z NFZ.

Porad udzielają:

Monika Gajos

Specjalista reh. med.

Mariusz Wronisz

Specjalista reh. ruch.

Jan Sekuła

Specjalista ortopedii
i traumatologii narządu ruchu

Piotr Chyl

Specjalista ortopedii
i traumatologii narządu ruchu

Wykonujemy zabiegi
rehabilitacyjne oraz badania
diagnostyczne USG w tym
USG – Dopplera tętnic szyjnych,
echo serca, holter EKG,
EKG próby wysiłkowe,
RTG, spirometria.

z a p r a s z a m y
od poniedziałku do piątku
Radom ul. Gajowa 66
tel. 48 384 62 49, 48 332 93 52

MULTIMED

SKLEP MEDYCZNY

refundacja NFZ

godziny otwarcia

poniedziałek - piątek 9.00-17.00

sobota 10.00-13.00

26-600 Radom, ul. Mieszka I 3H
tel./faks 48 333 00 09, kom. 602 55 22 70

mikirad®

SKLEPY MEDYCZNE

refundacja NFZ

R A D O M

ul. Główna 12,

tel. 48 331 22 49

ul. Piastowska 1a/4,

tel. 48 384 77 24

ul. Planty 13,

tel. (48) 383 08 88

ul. Aleksandrowicza 5

(Szpital Wojewódzki)

tel. 48 361 38 82

ul. Stasieckiego 14 (Borki)

tel. 48 387 25 81, 572 044 409

S Z Y D Ł O W I E C

ul. Radomska 22a, tel. 48 615 34 34

sklep@mikirad.com.pl

www.mikirad.com.pl

NZOZ

Śródmieście 3



Radom, ul. Struga 57a
rejestracja tel. 48 364 06 77,
48 364 67 26
nzoz-srodmiescie3.pl

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA NFZ

PORADNIE SPECJALISTYCZNE

◆ alergologiczna NFZ

◆ ginekologiczno-położnicza NFZ

◆ rehabilitacyjna

- konsultacje lekarza specjalisty
rehabilitacji leczniczej NFZ

- zabiegi z zakresu fizjoterapii

◆ kardiologiczna

konsultacje, ECHO serca, holter EKG - 24H,
holter ciśnieniowy, test wysiłkowy na bieżni

◆ logopedyczna

◆ dietetyczna

PRACOWNIA ULTRASONOGRAFICZNA

USG: ginekologiczno-położnicze,
jama brzuszna, tarczyca, gruczoły piersiowe,
węzły chłonne, gruczoł krokowy

Gamed

N Z O Z

Przychodnia w centrum Radomia

Świadczenia usług medycznych w oparciu o kontrakt z



PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA

możliwość zapisu nowych pacjentów

Poradnia internistyczna, pediatria

Punkt szczepień

Wizyty domowe: lekarza, pielęgniarki, położnej



PORADNIE SPECJALISTYCZNE:

alergologiczna
dermatologiczna
endokrynologiczna
gastroenterologiczna dla dorosłych i dzieci
ginekologiczno-położnicza
neurologiczna
okulistyczna
otolaryngologiczna
reumatologiczna
urologiczna



PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO (dorośli)
oraz psycholog kliniczny, psychoterapeuta



PORADNIA STOMATOLOGICZNA



GABINET ZABIEGOWY:

USG, EKG, iniekcje, spirometria,
szczepienia ochronne, odczulanie,
testy alergologiczne, światłolecznictwo,
audiometria, kriozabiegi
Badania laboratoryjne
Pozostała diagnostyka
(Wojewódzki i Radomski Szpital Specjalistyczny)



MEDYCYNA PRACY

Badania:

- wstępne, okresowe, kontrolne pracowników
- uczniów
- kierowców (wszystkie kategorie)



USŁUGI MEDYCZNE DLA PACJENTÓW:

Lux-Med, Medicovert, Allianz, CMP,
FALCK, 4-Med, Enel-Med, MEDICA,
Pol Med, PZUP, Ipa-Polska, Signal-Iduna

Radom, ul. Wysoka 12

tel 48 363 17 04, 362 86 69

rejestracja osobiście lub telefonicznie

pn.-cz. 7.30 do 20.00, pt. 7.30 do 18.00

S P Z O Z

Poradnia Medycyny Rodzinnej

Radom, ul. Żeromskiego 31
tel. 533 444 207

uprawniony do badań profilaktycznych
Waldemar Przybyłowicz

BADANIA KIEROWCÓW

badania profilaktyczne i okresowe

wtorek 9.00-14.00
czwartek 14.00-17.00



ul. Waryńskiego 9a/8, 1 piętro
REJESTRACJA tel. (48) 331 19 29

lek. med. **Piotr Kielski**
specjalista ginekolog-położnik

dr n. med. **Ewa Kielska**
specjalista foniatra-laryngolog

Poradnie specjalistyczne

umowa z NFZ i Allianz

- laryngologiczna
- foniatryczna
- ginekologiczna
- logopedyczna
- diabetologiczna (dla dzieci i dorosłych)

Pracownia USG

(3D/4D, nowy aparat Aloca)

- ginekologia (trójwymiarowe badanie płodu)
- położnictwo
- USG naczyń szyjnych (Doppler - color)
- jama brzuszna
- tarczycza i ślinianki, węzły chłonne
- piersi
- stawy u dorosłych

Rehabilitacja głosu

aparatem VocaSTIM

Elektrostymulacja podniebienia

Inhalacje AMSA na zatoki
i trąbki słuchowe

Pracownia doboru
aparatury słuchowych

Emisja głosu dla nauczycieli,
osób zawodowo pracujących głosem

Profilaktyka dysleksji

Badanie zawrotów głowy
VNG - Videonystagmografia

Masaże lecznicze i relaksacyjne,
masaże dla kobiet w ciąży

www.epmed.pl



Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej

26-600 Radom, ul. Mireckiego 10
tel./faks (48) 360 22 22
info@nelmed.radom.pl
www.nelmed.radom.pl

Usługi w oparciu o kontrakt z NFZ

lekarz rodzinny, alergologia,
ginekologia i położnictwo,
reumatologia, otolaryngologia,
neurologia, USG Doppler

Usługi komercyjne

ginekologia, chirurgia naczyniowa,
proktologia, chirurgia ogólna,
psychologia, dermatologia, kardiologia,
masaż pulsacyjny, urologia, dietetyka,
USG 3D, ortopedia, USG Doppler,
skleroterapia, zaszycanie tabletek,
USG: jamy brzusznej, piersi, tarczycy,
węzłów chłonnych

ENDO+CARD

PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE

Radom, ul. Biała 47, tel. 48 331 17 50

specjalista kardiolog

Bożena Wrzosek

poniedziałek, środa od godz. 16.00

tel. 501 090 335

- EKG
- testy wysiłkowe
- Holter RR (ciśnienia)
- Holter EKG
- echo serca

specjalista chirurgii ogólnej

Grzegorz Wrzosek

sobota od godz. 9.00

tel. 501 090 315

- porady chirurgiczne
- gastroskopia
- kolonoskopia
- możliwość znieczulenia ogólnego

GABINET KARDIOLOGICZNY

Paweł Świągół

specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog

Radom, ul. Chrobrego 54

zapisy: 501 286 071

godz. przyjęć: wtorek 15.30-17.00



Iwona Kędzior-Biedrzycka

KARDIOLOG DZIECIĘCY
PEDIATRA

EKG, UKG (echo serca),
Holter EKG (12- i 3-kanalowy)
Holter ciśnieniowy

konsultacje kardiologiczne,
badania pediatryczne

Przychodnia EndoCard,
Radom (Glinice), ul. Biała 47

tel. 603 770 018

www.kardiolog-dzieciocy.radom.pl

KARDIOLOG

lek. Anna Bąk-Chojnacka

konsultacje, echo serca, testy wysiłkowe
przyjmuje poniedziałki od godz. 15.00

Radom, ul. 11 Listopada 69/77

zapisy w godz. 12.00-19.00, tel. 48 360 69 01

Barbara Węgrzycka

specjalista chorób płuc
pulmonolog

Przyjmuje
w pon. od 16.00
soboty od 8.00

Radom,
ul. Bernardyńska 3A

tel. 48 386 95 00

511 511 234

*Świąt białych, pachnących choinką,
skrzypiących śniegiem pod butami,
spędzonych w ciepłej, rodzinnej atmosferze,
pełnych niespodziewanych prezentów.
Świąt dających radość i odpoczynek
oraz nadzieję na Nowy Rok,
żeby był jeszcze lepszy
niż ten, co właśnie mija.*

życzy redakcja



Leczenie uzależnień
alkoholowych
ESPERAL, DISULFIRAM



Radom, ul. Witolda 10
tel. 48 300 52 52
kom. 665 633 609

lekarz medycyny

Wiesław Drożdżikowski

specjalista chorób wewnętrznych, gastroenterolog

USG jamy brzusznej

przyjmuje poniedziałek-środa 16.00-18.00

Radom, ul. Żeromskiego 51, tel. 601 371 470

lek. med. Wioletta Sorbian
specjalista chorób wewnętrznych
hipertensjolog

Radom ul. Witolda 7 lok. 1.07

rejestracja : pn-pt w godz. 8-16

tel. 795 001 814

lek. med.

**Urszula
Kempa**

**DIABETOLOG
ENDOKRYNOLOG**

przyjmuje
poniedziałek i środa

zapisy telefoniczne
w dni robocze **609 196 693**

Radom, ul. Próżmowskiego 33a, 1 p., pok. 208

KOLAGEN DO PICIA
1 fiołka dziennie

Jędrna skóra
Zdrowe stawy
Mocne kości



produkt dostępny
w najlepszych aptekach

www.artivit.com.pl

MEDYK

Dużo zdrowia z Centrum Medycznym PZU Zdrowie Polmedic

Indywidualny Program Opieki Medycznej

Dobry prezent to taki, który cieszy. Oczekiwany prezent to ten, który trafia w gust i daje radość. Ale ten najważniejszy to taki, który jest wyrazem miłości i troski o najbliższych. Tym kierowaliśmy się, tworząc indywidualne pakiety medyczne skierowane do naszych pacjentów i ich rodzin. Dzięki miesięcznemu abonamentowi zapewnisz swoim bliskim kompleksową opiekę zdrowotną: od profilaktyki (Profilaktyczny Przegląd Zdrowia, badania diagnostyczne i laboratoryjne, szczepienia ochronne) przez diagnozę i leczenie (konsultacje specjalistyczne, diagnostyka obrazowa) aż po proces rekonwalescencji (rehabilitacja, zabiegi, konsultacje z fizjoterapeutą).

Pakiet uwzględni również potrzeby najmłodszych. Przygotowaliśmy dla nich zestaw ukierunkowany na profilaktykę układu kostnego – tak ważnego aspektu w trakcie dorastania. Obejmuje on wizytę u lekarza ortopedy oraz ewentualną rehabilitację na zasadach określonych ramami danej wersji pakietu.

Pakiet IPOM to przede wszystkim możliwość łatwego i szybkiego skorzystania z podstawowej i specjalistycznej opieki medycznej. Jego największą zaletą jest kompleksowość: dostęp do licznych poradni specjalistycznych, w tym chirurgii urazowo-ortopedycznej, kardiologicznej, neurologicznej, ginekologiczno-położniczej i urologicznej, a także szeroka oferta badań diagnostycznych: laboratoryjne, RTG, USG, KTG, densytometria, tomografia komputerowa i rezonans magnetyczny. Pakiet umożliwia również skorzystanie z wizyty domowej (gdy zachodzi wskazanie medyczne) oraz rehabilitacji i zabiegów z fizjoterapeutą.

Ważnym atutem tej formy opieki medycznej jest dostęp do poradni specjalistycznych bez skierowania, już w ciągu 10 dni roboczych. Dla wygody naszych pacjentów istnieje możliwość zawarcia umowy abonamentowej w dowolnie wybranej placówce Centrum Medycznego PZU Zdrowie Polmedic. Zapisu na wizytę można dokonać nie wychodząc z domu: poprzez dedykowany numer infolinii lub online na www.polmedic.com.pl (a od stycznie na: www.radom.pzuzdrowie.pl).

Voucher do poradni rehabilitacyjnej

Powrót do pełnej sprawności po kontuzji bądź zabiegu jest często trudny i bolesny. Możesz wesprzeć bliską osobę w tym czasie, podarowując jej voucher na zabiegi oferowane przez poradnię rehabilitacji Centrum Medycznego PZU Zdrowie Polmedic. Kartnet umożliwi wykupienie 10 masażu lub zabiegów (np. w kriosaurie) bądź innych zajęć dostępnych w ofercie rehabilitacyjnej. Obdarowany może zrealizować voucher w naszych placówkach przy ul. Okulickiego 76, Osiedlowej 9 lub 1905 Roku 20.

Elegancka forma vouchera oraz imienna dedykacja sprawią radość, a zrealizowanie usług wesprze proces powrotu do zdrowia lub poprawi ogólną kondycję organizmu czy też pomoże w uśmierzeniu dokuczliwych dolegliwości bólowych.

Voucher kwotowy

Inną formą prezentu związanego ze zdrowiem jest voucher na dowolną kwotę (min. 100 zł). Dzięki niemu obdarowany może opłacić realizację dowolnej usługi z oferty Centrum Medycznego PZU Zdrowie Polmedic.

Dużym zainteresowaniem – szczególnie wśród pań – cieszą się zabiegi medycyny

estetycznej i chirurgii plastycznej, które wykonują specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej Krzysztof Jakubowski i dyplom. lek. medycyny estetycznej Nela Molga-Chlipała. Szczegóły oferty dostępne są pod numerem 609 800 008.

Voucher można również zrealizować, gdy niezbędny okaże się zabieg chirurgiczny wykonywany w Szpitalu Jednego Dnia, który znajduje się przy ul. Osiedlowej 9. Przeprowadzamy zabiegi z zakresu: chirurgii ogólnej, plastycznej, ginekologii, ortopedii i traumatologii narządu ruchu, otolaryngologii i urologii.

Wybierz zdrowie

Obdarowanie bliskich pakietem IPOM lub wybranym voucherem to tak naprawdę pomoc w spełnieniu najważniejszego życzenia – zdrowia. To wyraz troski i świadomości, że nie ma nic ważniejszego niż czas, który możemy spędzić z najbliższymi. Nie tylko od święta.

Pakiety Centrum Medycznego PZU Zdrowie Polmedic mają charakter abonamentu opłacanego miesięcznie stałą kwotą przypisaną do wybranej wersji i wariantu IPOM – częstotliwość korzystania z usług nie ma wpływu na wysokość opłaty (od 69 do 149 zł w wariantach dla jednej osoby).

Wszystkie informacje znajdziesz w naszych placówkach oraz na www.radom.pzuzdrowie.pl i pod numerem 691 161 268 lub 48 386 90 60. Jesteś zainteresowany pakietami opieki medycznej dla firm lub usługami z zakresu medycyny pracy? Zadzwoń: 691 161 256

Marta Sibilska

Specjalista ds. marketingu

T: 691 161 268



Zdrowych Świąt Bożego Narodzenia
i pełnego energii Nowego Roku.



MATERIAL
MARKETINGOWY



*Wszystkim naszym Pacjentom oraz Kontrahentom
pragniemy złożyć najserdeczniejsze życzenia
spokojnych i pełnych radości Świąt Bożego Narodzenia,
a także wielu sukcesów w nadchodzącym roku*
dyrekcja i pracownicy



specjalistyczna
pracownia analiz
lekarskich
mgr Krystyna Baldys

Oferta Indywidualnych Programów Opieki Medycznej w Centrum Medycznym PZU Zdrowie Polmedic		Pakiet 1* STANDARD ZDROWIE	Pakiet 2* PREMIUM+ ZDROWIE	Pakiet 3* VIP ZDROWIE
USŁUGI				
1	Lekarz podstawowej opieki medycznej (internista, pediatra, lekarz medycyny rodzinnej)	✓	✓	✓
2	Lekarze specjaliści - poziom A (alergolog, chirurg ogólny, chirurg onkolog, dermatolog, ginekolog, okulista, ortopeda, otolaryngolog, rehabilitacji leczniczej)	✓	✓	✓
3	Lekarze specjaliści - poziom B (alergolog, chirurg ogólny, chirurg naczyniowy, chirurg onkolog, dermatolog, diabetolog, endokrynolog, gastrolog, ginekolog, ginekolog-położnik, kardiolog, neurolog, okulista, ortopeda, otolaryngolog, rehabilitacji leczniczej, urolog)		✓	✓
4	Lekarze specjaliści - poziom C (alergolog, chirurg ogólny, chirurg naczyniowy, chirurg onkolog, dermatolog, diabetolog, endokrynolog, gastrolog, ginekolog, ginekolog-położnik, kardiolog, neurolog, okulista, ortopeda, otolaryngolog, rehabilitacji leczniczej, reumatolog, urolog, nefrolog)			✓
5	Porady specjalistyczne - dla dzieci, (alergolog, otolaryngolog, chirurg, ortopeda) (Neurolog dla dzieci powyżej 16. roku życia)	✓	✓	✓
6	Porady specjalistyczne: • psychiatra (terapia limitowana - 4 porady/rok) • poradnia osteoporozy			✓
7	Podstawowe zabiegi pielęgniarstwa	✓	✓	✓
8	Podstawowe zabiegi ambulatoryjne	✓	✓	✓
9	Profilaktyczny Przegląd Zdrowia PPZ (raz w roku)		✓	✓
10	Profilaktyka chorób układu kostnego u dzieci		✓	✓
11	Szczepienia przeciwko grypie	✓	✓	✓
12	Szczepienia przeciwko WZW B			✓
13	Wizyty domowe	✓	✓	✓
14	Podstawowe badania diagnostyczne m.in.: badania laboratoryjne, cytologia, EKG spoczynkowe, RTG klatki piersiowej	✓	✓	✓
15	Rozszerzone badania diagnostyczne m.in.: densytometria, tomografia komputerowa, gastroscopia, Holter EKG, USG, RTG - pełen zakres, spirometria		✓	✓
16	Kompleksowe badania diagnostyczne m.in.: rezonans magnetyczny, Holter ciśnieniowy, test wysiłkowy, pomiar stężenia tlenu azotu			✓
17	Rehabilitacja		✓	✓
18	Rehabilitacja - zakres rozszerzony			Rabat 25%
19	Zniżki na usługi nieobjęte zakresem pakietu	✓	✓	✓
CENA PAKIETU - pojedynczy (osoba dorosła)		69	89	149
CENA PAKIETU - partnerski (osoba dorosła + małżonek/partner lub 1 dziecko do 18. lat)		114	149	254
CENA PAKIETU - rodzina (rodzice + dowolna liczba dzieci do 18. lat)		147 129**	193 169**	317 289**

* Zawiera ceny podane w złotych (PLN)

** W przypadku rodzica samotnie wychowującego dzieci



ZDROWIE