



Włosy zwierciadłem zdrowia lub choroby

str. 22

Nieinwazyjne przesiewowe badania prenatalne

str. 5

Badania przesiewowe noworodków w kierunku cukrzycy

str. 14

Zapis do lekarza w 5 minut, czyli rejestracja online

str. 30

Ukryci winowajcy

str. 10

Pasożyty i choroby z nimi związane

str. 28

Pijawka – królowa terapii naturalnych

str. 8



Spis ogłoszeń

LEKARZE SPECJALIŚCI

ALERGOLOG

Gamed – str. 28
Łukasik Ewa • MEDICON – str. 3

ANGIOLOG

Kupis Zbigniew – str. 10

CHIRURG DZIECIĘCY

Baryłka Krzysztof – str. 25
Kowalczewski Wojciech – str. 19
Wypyski Andrzej – str. 25

CHIRURG NACZYNIOWY

Kowalczewski Michał – str. 19
Kupis Zbigniew – str. 10
Roszczyk Jadwiga • MEDICS – str. 25
Terpiłowski Tomasz – str. 13
Wdowik Arkadiusz – str. 27

CHIRURG OGÓLNY

Karasiuk Waldemar – str. 9
Kupis Zbigniew – str. 10
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 23
Roszczyk Jadwiga • MEDICS – str. 25
Szcześniak Grzegorz • EUROMED – str. 3
Terpiłowski Tomasz – str. 13
Wrzosek Grzegorz • ENDOCARD – str. 26
Wdowik Arkadiusz – str. 27

CHIRURG ONKOLOG

Krajewska Danuta • MEDJANA – str. 27
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 23
Szcześniak Grzegorz • EUROMED – str. 3

DERMATOLOG

Gamed – str. 28

DIABETOLOG

Jaśkiewicz Anna • EPMED – str. 29
Nazimek Marta – str. 20
Kempa Urszula – str. 26

ENDOKRYNOLOG

Gamed – str. 28
Kempa Urszula – str. 26

GASTROLOG

Drożdżikowski Wiesław – str. 26
Gamed – str. 28

GINEKOLOG

Gamed – str. 28
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 14
Kielski Piotr • EPMED – str. 29
Nita Zygmunt – str. 14
Szcześniak-Sikora Dobrosława – str. 14

INTERNISTA

Borysowicz Urszula • P.M.R. – str. 28
Burski Jacek – str. 20
Gamed – str. 28
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 28

KARDIOLOG

Bąk-Chojnacka Anna – str. 26
Gamed – str. 28
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 26
Świgoń Paweł – str. 26
Wrzosek Bożena • ENDOCARD – str. 26

LARYNGOLOG

Gamed – str. 28
Kielska Ewa • EPMED – str. 29

MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

Kupis Zbigniew – str. 10

MEDYCYNĄ PRACY, BADANIA OKRESOWE

Gamed – str. 28
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 28

NEUROLOG

Borysowicz Andrzej – str. 15
Chochół Paweł – str. 20
Chojnacka Marina – str. 15
Dudzińska Ewa – str. 15
Frynas Katarzyna – str. 15
Gamed – str. 28
Jurkiewicz Grzegorz – str. 15
Kobayashi Adam – str. 20
Kosowski Jarosław – str. 15
Milanowska Dorota – str. 15
Miśta Jakub – str. 15
Nadgrodkiewicz Krzysztof – str. 15

Olczyk Ziemowit – str. 15
Rogocińska Agnieszka – str. 15

OKULISTA

Gamed – str. 28
Likowska Elżbieta – str. 8
Krupa Ewa – str. 8
Nazimek Waldemar – str. 8

ORTOPEDA

Bartnik Maciej – str. 25
Karaś Marek • MEDICON – str. 3
Kazubiński Hubert – str. 25
Piasta Zbigniew – str. 25
Sekula Jan • SANUS – str. 25
Szykarczuk Tomasz – str. 25
Wypyski Andrzej – str. 25

PEDIATRA

Gamed – str. 28
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 26
Kocińska Paulina – str. 20
Nazimek Marta – str. 20

PROKTOLOG

Rojewski Robert

PRZYCHODNIE

Angiomedicus – str. 10
Centrum Bernardyńska – str. 29
EndoCard – str. 26
Endomed – str. 16/17
Epmed – str. 29
Euromed – str. 3
Gamed – str. 28
Kelles Krauz – str. 28
Medicon – str. 3
MedJana – str. 27
Mój Lekarz Radom – str. 20
Medics – str. 15
Polmedic – str. 30, 32
Przychodnia Centrum – str. 12
Śródmieście 3 – str. 19
Terpiłowski – str. 13
Vita-derm – str. 9

PULMONOLOG

Węgrzycka Barbara – str. 15

PSYCHIATRA

Gamed – str. 28
Gralak-Wdowik Izabela – str. 11
Ostrach Dorota – str. 11

STOMATOLOG

Aurumdent – str. 23
Dent Artis – str. 22
Gamed – str. 28
Luxdent – str. 23
PT Dental – str. 23
Szwedental – str. 22

UROLOG

Alter Andrzej – str. 27
Baryłka Krzysztof – str. 25
Gamed – str. 28
Igal Mor – str. 20

USŁUGI MEDYCZNE

ANALIZY MEDYCZNE

Laboratorium Bałdys – str. 31
Medica – str. 4

BADANIA KIEROWCÓW

Gamed – str. 28
PMR – str. 28

DIETETYK

Fizjomedica – str. 11
Skalska Nina – str. 15

MASAŻ LECZNICZY

Chrobrego – str. 22
FizjoExpert – str. 7
Fizjomedica – str. 11

OPTYK

Dr Marchewka – str. 8
Grabowscy – str. 9
Likowska Elżbieta – str. 9
Likowski Adam – str. 9

OPIEKA PIEŁĘGNIARSKA

Chrobrego – str. 22
Dom Pod Złotym Dębem – str. 11

Vic-Med – str. 7

OŚRODKI OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ

Chrobrego – str. 22
Dom Pod Złotym Dębem – str. 11
Vic-Med – str. 7

PROTETYKA STOMATOLOGICZNA

Lapro dentis – str. 22

PSYCHOLOG

Gamed – str. 28

REHABILITACJA

Chrobrego – str. 22
FizjoExpert – str. 7
Fizjomedica – str. 11
Vic-Med – str. 9

SKLEPY MEDYCZNE

Armed Ort – str. 7
Mikirad – str. 7
Multimed – str. 7
Stymat – str. 7

DIAGNOSTYKA MEDYCZNA

ANALIZY MEDYCZNE

Gamed – str. 28
Laboratorium Bałdys – str. 31
Medica – str. 4

BIOPSJE

Euromed – str. 3

BADANIE GĘSTOŚCI KOŚCI

Sanus – str. 25

DOPPLER

Kupis Zbigniew – str. 10
Roszczyk Jadwiga • MEDICS – str. 25
Terpiłowski – str. 13

EMG/EEG

Jurkiewicz Grzegorz – str. 15

REZONANS MAGNETYCZNY

Grupa Medical – str. 7
Polmedic – str. 32

TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA

Polmedic – str. 32

USG

Centrum Medycyny Kobiet – str. 14
Drożdżikowski Wiesław – str. 26
Epmed – str. 29
Euromed – str. 3
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 14
Medicon – str. 3

INNE

Coaching – str. 20
Diacom – str. 12
Eliomed – str. 29
Hair & beauty – str. 14
Idalia – str. 23
Komora normobaryczna – str. 19
Konopna farmacja – str. 29
MediKos – str. 24
Przychodnia Weterynaryjna RCMZ – str. 13



Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń.

redaktor naczelny: Michał Joński
Wydawca: PHU Mi-Mo
Nakład: 10 000 egzemplarzy

OBSŁUGA KIENTA

533 251 968

@medyk@gazetamedyk.pl

www.gazetamedyk.pl



- **Medycyna rodzinna**
- **Poradnie specjalistyczne**
- **Medycyna pracy**

- **USG • USG Doppler szyi**
- **USG Doppler kończyn dolnych dr n. med. A. Kukliński**
- **Echo serca (dla dorosłych i dzieci)**
- **Holter EKG (dla dorosłych i dzieci), Holter ciśnieniowy**
- **Testy Wysiłkowe**
- **RTG cyfrowe**

● **Leczenie szpitalne** **krótkie terminy**

- zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:
 - chirurgia ogólna i naczyniowa
 - chirurgia plastyczna (komercja)
 - ginekologia
 - otolaryngologia
 - urologia
 - ortopedia i traumatologia narządów ruchu
 - proktologia

Nowe usługi

- KARDIOLOG
- KARDIOLOG DZIECIĘCY
- ENDOKRYNOLOG
- NEUROLOG
- NEUROCHIRURGIA
- konsultacje profesorskie
- CHIRURGIA NACZYNIOWA

**Zabiegi usunięcia
zespołu cieśni nadgarstka
- szybkie terminy na NFZ**

www.medicon.com.pl

K L I N I K A EUROMED

dr n. med.
Grzegorz Szczęśniak

specjalista chirurgii
ogólnej i onkologicznej

www.euromed.radom.pl

Gabinet chirurgii ogólnej i onkologicznej

- biopsja mammotomiczna
- USG piersi + biopsje
- porady chirurgiczne
- krótkie zabiegi
- opieka pooperacyjna

środa, piątek 15.30-17.30

Radom, ul. Klonowica 8/1 (boczna od ul. Głównej)
tel. 48 369 95 17, kom. 510 781 404



MEDICA

laboratorium analiz medycznych

**ZAPOBIEGAJ, NIE CZEKAJ! –
PROFILAKTYKA SZANSĄ NA DŁUGIE ŻYCIE...**



Laboratorium MEDICA pragnie zaprosić wszystkie Panie
do skorzystania ze specjalnego 50% rabatu na badania
profilaktyczne pod kątem raka piersi i jajnika



1
MARCA

... ..

30
KWIETNIA

- 💧 CA 15.3 - marker raka piersi
- 💧 CA 125 - marker raka jajnika

tel./fax.: 48 365 49 33

e-mail: medica@medica.radom.pl

www.medica.radom.pl

ul. Słowackiego 48/48a, 26-600 Radom

Pn-Pt 7:00-19:00; So 7:00-15:00

Nieinwazyjne przesiewowe badania prenatalne

Nasz organizm zbudowany jest z miliardów komórek. Każda komórka posiada pełną informację genetyczną w postaci DNA, która upakowana jest w 23 pary chromosomów (czyli łącznie 46 chromosomów) znajdujących się w jądrze komórkowym. Na każdą parę chromosomów składa się jeden chromosom pochodzący od matki i jeden od ojca. Proces parowania chromosomów od obojga rodziców zachodzi w trakcie zapłodnienia, czyli w momencie połączenia komórki jajowej matki z plemnikiem ojca. Niestety nie zawsze proces ten przechodzi prawidłowo, co w konsekwencji prowadzi do wad genetycznych potomstwa. Na skutek nieprawidłowego podziału chromosomów w plemniku lub w komórce jajowej może brakować kopii chromosomu, lub może pojawić się dodatkowa kopia chromosomu. W wyniku zmiany liczby chromosomów dochodzi do zmian w informacji genetycznej płodu, które objawiają się zmianami w wyglądzie dziecka oraz opóźnieniem rozwoju psychicznego.

W 1958 roku w czasopiśmie „The Lancet” pojawił się pionierski artykuł opisujący możliwości nieinwazyjnych i bezpiecznych badań płodu. Od tego czasu nastąpiła zupełnie nowa era rozwoju położnictwa. Dzięki osiągnięciom współczesnej medycyny możliwe stało się wykrycie wad genetycznych płodu jeszcze w łonie matki. **Diagnostyka prenatalna umożliwia lekarzowi ginekologowi uzyskanie we wczesnym etapie ciąży informacji o zagrożeniach dla płodu oraz podjęcie racjonalnych działań prewencyjnych bądź leczniczych.** Przyszłe matki mają możliwość wykluczenia poważnych wad genetycznych i rozwojowych płodu oraz uzyskania informacji dotyczących jego rozwoju.

Zgodnie z zaleceniami Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego z 2009 i zasadami FMF (*Fetal Medicine Foundation*) każdej kobiecie ciężarnej, niezależnie od wieku, powinny zostać zaproponowane przesiewowe badania prenatalne oceniające ryzyko wystąpienia najczęściej spotykanych chorób genetycznych i wad wrodzonych u płodu.

Laboratorium MEDICA posiada bogatą ofertę przesiewowych badań prenatalnych (biochemicznych oraz genetycznych) wykonywanych z próbki krwi kobiety ciężarnej.

Badania można wykonywać już od 10 tygodnia ciąży. Są całkowicie bezpiecznym sposobem na ocenę rozwoju i stanu zdrowia płodu. Przynoszą spokój przyszłej mamie, że z jej dzieckiem jest wszystko w porządku. Wiedza na temat nieprawidłowości pozwala na podjęcie szybkich działań prewencyjnych bądź leczniczych, co może uratować dziecku zdrowie, a nawet życie.

Jakie są wskazania do wykonania przesiewowych badań prenatalnych?

Testy warto wykonać w każdej ciąży, jednak istnieje grupa ciężarnych, którym badania są szczególnie zalecane. Do grupy tej należą:

- kobiety w wieku powyżej 35 roku życia, które nie chcą zdecydować się na inwazyjne badania prenatalne
- kobiety, których wyniki badań biochemicznych i ultrasonograficznych w pierwszym i drugim trymestrze ciąży sugerują duże ryzyko wystąpienia zaburzeń genetycznych
- kobiety, które mają przeciwwskazania do inwazyjnych badań prenatalnych, takie jak łożysko przodujące, wysokie ryzyko poronienia, zakażenie HBV, HIV, itd.
- kobiety, które poddały się zabiegowi zapłodnienia *in vitro*
- kobiety, u których miały miejsca poronienia spontaniczne
- kobiety z historią wcześniejszych ciąż z nieprawidłowością chromosomową
- kobiety, które odczuwają potrzebę uspokojenia po wykonanych wcześniej badaniach przesiewowych

Test podwójny certyfikowany FMF dla I trymestru ciąży – (Test PRISCA) – Test biochemiczny + USG

Test ten wykonuje się jako badanie przesiewowe pomiędzy 10 a 14 tygodniem ciąży, (ściślej od ukończonego 10 tygodnia ciąży do 13 tyg. i 6 dnia ciąży). Wiek ciąży określa się według wcześniej wykonanego USG lub też według daty ostatniej miesiączki.

Test podwójny opiera się na wykonaniu:

- badań ultrasonograficznych (wg standardów FMF)
- wypełnieniu ankiety z informacjami o pacjentce

- badań biochemicznych (wykonywanych na aparacie certyfikowanym przez FMF):
 - białko PAPP-A
 - wolne beta-hCG
- komputerowej analizy danych i wydaniu Raportu Oceny Ryzyka Wad Chromosomalnych wg FMF

Raport zawiera informację o ryzyku wystąpienia poszczególnych trisomii [zespół Downa (trisomia 21), zespół Edwardsa (trisomia 18), zespół Patau (trisomia 13)], wyliczoną na podstawie: wieku matki, danych z badań ultrasonograficznych płodu, poziomów markerów biochemicznych oraz kombinacji tych parametrów. Na podstawie wyniku testu podwójnego lekarz podejmuje decyzję o ewentualnym skierowaniu na inwazyjne badania prenatalne. Badanie to charakteryzuje się wysoką wykrywalnością:

- Dla trisomii 21 wykrywalność wynosi ponad 95% (przy 5% wyników fałszywie dodatnich).
- Dla trisomii 18 i 13 wykrywalność ok. 90% tych zaburzeń chromosomalnych (przy odsetku wyników fałszywie dodatnich wynoszącym 1%).

Oznaczenia biochemiczne w Laboratorium MEDICA wykonywane są przez wykwalifikowany personel na certyfikowanym analizatorze biochemicznym Kryptor firmy BRAHMS, zgodnie z wymogami FMF. Aparat wykorzystuje nowoczesną technologię TRACE (*Time Resolved Amplified Cryptate Emission*), która pozwala na wykonywanie badań z dużą dokładnością i wysokim stopniem powtarzalności. Technologia została nagrodzona nagrodą Nobla. Dzięki zapewnieniu wysokiej jakości oznaczeń, aparat Kryptor (jako jeden z dwóch) został zakwalifikowany przez FMF do rutynowego wykonywania badań przesiewowych w ciąży.

Testy genetyczne – Test PANORAMA oraz Test NIFTY

W ostatnim czasie obok testu podwójnego (Testu PRISCA) pojawiły się nowe, odmienne możliwości diagnostyczne oceniające ryzyko wystąpienia najczęściej spotykanych chorób genetycznych i wad wrodzonych u płodu. Zasada nowych testów opiera się na bezpośredniej analizie cfDNA (cell free





DNA). W czasie ciąży wolne fragmenty DNA (cfDNA) płodu dostają się przez łożysko do krwioobiegu przyszłej matki. Od 10 tygodnia ciąży istnieje możliwość wyizolowania wolnych fragmentów DNA (cfDNA) płodu z próbki krwi pobranej od ciężarnej. Uzyskany w ten sposób materiał genetyczny dziecka jest następnie poddawany analizie nowoczesnymi metodami badań genetycznych i diagnostyki laboratoryjnej pod kątem potencjalnych schorzeń, które mogą wystąpić u płodu.

Test PANORAMA (10-24 tydz.) - test genetyczny

Test PANORAMA jest nieinwazyjnym, przesiewowym badaniem prenatalnym, który można wykonać już od 10 tygodnia ciąży. Pozwala na określenie ryzyka pojawienia się u płodu zaburzeń chromosomalnych i mikrodelecji, a także płci dziecka. Test wyróżniono akredytacją CAP oraz certyfikatem ISO 13485 i CLIA (Clinical Laboratory Improvement Amendments). Test PANORAMA można wykonać między 10 a 24 tygodniem ciąży. Wykonanie badania jest całkowicie bezpieczne zarówno dla matki jak i dziecka.

Test PANORAMA jest dostępny w trzech opcjach badania różniących się od siebie ilością wykrywanych zaburzeń genetycznych:

- Panel prenatalny PANORAMA
- Panel prenatalny PANORAMA + delecja 22q11.2
- Rozszerzony panel prenatalny PANORAMA

Test pozwala dodatkowo określić płeć dziecka na podstawie wykrycia chromosomu Y.

Test NIFTY (10-24 tydz.) - test genetyczny

Test NIFTY (Non-Invasive Fetal Trisomy Test) jest nieinwazyjnym genetycznym badaniem prenatalnym wykonywanym z krwi matki, który bardzo precyzyjnie pozwala określić ryzyko wystąpienia aneuploidii chromosomalnych (w tym trisomii 21, 18 i 13) u płodu. Test dodatkowo pozwala określić płeć dziecka na podstawie obecności lub braku chromosomu Y. Test NIFTY można wykonać między 10 a 24 tygodniem ciąży. Wykonanie badania jest całkowicie bezpieczne zarówno dla matki jak i dziecka.

Niezależne badania walidacyjne, w tym największe na świecie badanie dotyczące stosowania nieinwazyjnych badań prenatalnych w praktyce klinicznej u prawie 147 000 kobiet, wykazały że test NIFTY ma wskaźnik dokładności >99% do wykrywania zespołu Downa, zespołu Edwardsa i zespołu Patau.

Test oparty jest na sekwencjonowaniu równoległym całego genomu przy użyciu technologii Nano Kul DNA (DNB). Test NIFTY jest w stanie analizować dane w całym genomie i porównywać chromosomy w badanej próbce z optymalnymi chromosomami odniesienia, aby dokładnie określić obecność nieprawidłowości genetycznej.

Test NIFTY jest dostępny w czterech opcjach badania różniących się od

siebie ilością wykrywanych zaburzeń genetycznych:

- NIFTY Basic
- NIFTY Standard
- NIFTY Plus
- NIFTY Twins – dedykowany dla ciąż bliźniaczych

Test pozwala dodatkowo określić płeć dziecka na podstawie wykrycia chromosomu Y.

O czym należy pamiętać wykonując nieinwazyjne przesiewowe badania prenatalne?

Żadne badanie przesiewowe nie daje stu-procentowej odpowiedzi na pytanie, czy płód jest chory czy zdrowy, a jedynie pozwala na ocenę ryzyka wystąpienia nieprawidłowości w jego rozwoju. Ciężarne, u których przesiewowy test prenatalny wskazuje na podwyższone ryzyko istnienia chromosomalnej wady płodu powinny skonsultować się z lekarzem, który może zlecić dodatkowe inwazyjne badania potwierdzające lub wykluczające istnienie zaburzenia.

Głównym celem badań prenatalnych jest wczesna ocena stanu zdrowia płodu, aby dać dziecku szansę na zdrowe i lepsze życie. Spokój, który w przeważającej większości przypadków daje ich wynik, jest bezcenny i ważny zarówno dla przyszłej matki jak i przebiegu ciąży. Gdy wykrytej wady nie można leczyć, badania prenatalne pozwalają rodzicom przygotować się psychicznie do wymagającej opieki nad chorym dzieckiem oraz zgłębić wiedzę na temat choroby i polepszenia komfortu życia maluszka. Dzięki postępowi współczesnej medycyny lekarze są w stanie podjąć się wyleczenia dziecka, jeszcze w łonie matki. Mogą określić również, jaki będzie jego stan po narodzinach, zaproponować dalsze działania, niezbędne leczenie oraz rehabilitację. Decyzja o wykonaniu wyżej opisanych badań należy tylko i wyłącznie do ciężarnej. Warto zaznaczyć, że test podwójny dla I trymetru ciąży może zostać przeprowadzony całkowicie bezpłatnie w ramach Programu Badań Prenatalnych NFZ jeśli pacjentka spełnia choć jedno z określonych przez NFZ kryteriów. Szczegółowe informacje na temat badań prenatalnych, refundacji NFZ, przygotowania się do badania i czasu oczekiwania na wynik konkretnego badania, dostępne są w siedzibie Laboratorium Analiz Medycznych MEDICA lub na stronie: www.medica.radom.pl (zakładka NIEINWAZYJNE BADANIA PRENATALNE).

mgr anal. med. Natalia Bilską
Laboratorium MEDICA

Testowane nieprawidłowości	Test PRISCA I trymestr	Panel Prenatalny PANORAMA	Panel Prenatalny PANORAMA + delecja 22q11.2	Rozszerzony panel Prenatalny PANORAMA	NIFTY Basic	NIFTY Standard	NIFTY Plus	NIFTY Twins
Trisomie jest rodzajem aneuploidii, w której występuje dodatkowy, brakuje chromosom obok jednej z prawidłowych par.								
Trisomia 21 - Zespół Downa								
Trisomia 18 - Zespół Edwardsa								
Trisomia 13 - Zespół Patau								
Dodatkowe trisomie								
Trisomia 22								
Trisomia 16								
Trisomia 9								
Aneuploidie chromosomów płciowych definiuje się jako liczbową nieprawidłowość chromosomu X lub Y z dodaniem lub utratą całego chromosomu X lub Y.								
Zespół Turnera								
Zespół Klinefeltera								
Zespół potrójnego X - Trisomia XXX								
Zespół Jacobsa (XYY)								
Mikrodelecje i duplikacje								
			• Zespół delecji 22q11.2 (zespół DiGeorge'a)	• Zespół delecji 22q11.2 • Zespół delecji 1p36 • Zespół Pradera-Williego • Zespół Angelmana • Zespół klonowego krzyku			60 zespołów delecji i duplikacji	
Identyfikacja płci								
Wykrywanie chromosomu Y								

SKLEP MEDYCZNY

stymat



REFUNDACJA NFZ

APARATY SŁUCHOWE

- bezpłatne badanie słuchu
 - pieluchomajtki
 - sprzęt stomijny
 - wózki inwalidzkie
 - laski, kule, balkoniki
 - peruki
 - protezy piersi
- bielizna dla AMAZONEK 2017
- obuwie i wkładki ortopedyczne
 - materace i poduszki przeciwoleżynowe
 - inhalatory
 - ciśnieniomierze
 - szeroki asortyment ortopedyczny i rehabilitacyjny

Radom, ul. Giserska 4
tel. 48 365 11 88
kom. 728 658 401

www.stymat.pl
www.sklep.stymat.pl

FIZJOE EXPERT telefon 606 499 981
www.fizjoexpert.pl

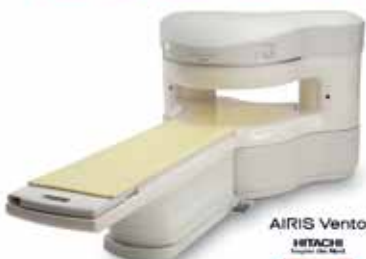
- ćwiczenia indywidualne metodą PNF
- masaż leczniczy, elektroterapia, laseroterapia,
- korekcja wad postawy, kinesiologia
- rehabilitacja: neurologiczna, ortopedyczna,
- **REHABILITACJA W DOMU PACJENTA**

Vic-Med
Pielęgniarska opieka długoterminowa
BEZPŁATNIE NFZ
tel. 600 611 501, 509 569 541
www.vic-med.pl
Radom, ul. Czarnoleska 19,
Jedlnia Letnisko, Grodzowice 114

MULTIMED
SKLEP MEDYCZNY
refundacja NFZ
godziny otwarcia
poniedziałek - piątek 9.00-17.00
sobota 10.00-13.00
26-600 Radom, ul. Mieszka I 3H
tel./faks 48 333 00 09, kom. 602 55 22 70

mikirad
SKLEPY MEDYCZNE
refundacja NFZ
R A D O M
ul. Główna 12,
tel. 48 331 22 49
ul. Piastowska 1a/4,
tel. 48 384 77 24
ul. Planty 13,
tel. (48) 383 08 88
ul. Aleksandrowicza 5
(Szpital Wojewódzki)
tel. 48 361 38 82
ul. Stasieckiego 14 (Borki)
tel. 48 387 25 81, 572 044 409
S Z Y D Ł O W I E C
ul. Radomska 22a, tel. 48 615 34 34
sklep@mikirad.com.pl
www.mikirad.com.pl

GRUPA MEDICAL
SNZOZ



Pracownia Rezonansu Magnetycznego Otwartego

w ramach kontraktu NFZ oraz prywatnie

rejestracja
poniedziałek - piątek
8.00 - 20.00
tel. 664 91 22

661 610 644
Grójec, ul. Piotra Skargi 10
w budynku Szpitala w Grójcu

dedykowany szczególnie dla:

- pacjentów z klaustrofobią
- dzieci
- pacjentów z nadwagą
- pacjentów bez logicznego kontaktu
- bezpieczny dla pacjentów z obecnością w organizmie części metalowych np. implantów ortopedycznych, stomatologicznych, itp.

super ceny badanie „od ręki”



Radom
ul. Bernardyńska 1
tel. (48) 360 10 26
faks (48) 340 29 03
tel. kom. 695 900 792,
725 222 500
sklep@armed-ort.pl
www.armed-ort.pl

Sklep medyczny

czynny 8.00-18.00

- darmowe badanie stóp na podoskopie!
- komputerowa analiza chodu (baropodometria i videografia 2D)
- w doborze sprzętu ortopedycznego i środków pomocniczych pomoże wyszkolony personel, biomechanik oraz inżynier biomedyczny
- szeroki zakres asortymentu (ponad 1000 produktów)
- pracownia ortopedyczna: gorsety do leczenia skoliozy, indywidualne wykonanie wkładek i obuwia ortopedycznego, a także protez, aparatów oraz ortez kończyn górnych i dolnych

Pijawka, królowa terapii naturalnych

To zaskakujące, ale na całym świecie wśród naukowców i dobrych lekarzy rośnie zainteresowanie terapiami z użyciem pijawek lekarskich. Kierunek ten nazwany jest hirudoterapią i znamy go już od czasów starożytnych. Z takiej formy leczenia korzystali też nasi przodkowie, gdyż już wtedy znali jej skuteczność. Wezwany do chorego lekarz zawsze miał przy sobie dyżurny pojemnik z pijawkami. Niestety wraz z pojawieniem się leków farmakologicznych, zostały wyparte metody naturalne. Obecnie w wielu dziedzinach życia następuje powrót do natury – żywieniu, leczeniu itp. Wniosek? Mamy coraz więcej zwolenników terapii naturalnych, tym bardziej, że jak się okazuje, nie wszędzie radzą sobie ukochane tabletki. Powiększające się grono osób zadowolonych efektami najlepiej świadczy o skuteczności tej metody.

Czy przystawianie pijawek jest bolesne?

Oczywiście, że nie, wkłucie jest prawie nieodczuwalne. Pijawki zaraz po przystawieniu wpuszczają substancje znieczulające, które powodują, że ukąszenie jest bezbolesne.

A jeśli chodzi o bezpieczeństwo zabiegu?

Pijawki wykorzystywane do terapii w gabinecie pochodzą z medycznej biofarmy, gdzie każdy zakup jest potwierdzony. Zwierzęta posiadają dokumentację od chwili narodzin do momentu wysłania ich do

naszego gabinetu. Przesyłka musi być dostarczona do mnie w ciągu 24 godzin, gdzie później w gabinecie przetrzymywane będą w warunkach określonych dla gabinetów hirudoterapeutycznych. Po wykorzystaniu w zabiegu małe „wampirki” są usypiane w roztworze alkoholu i przekazywane firmie utylizacyjnej. Każda pijawka jest więc jednorazowego użytku.

Jak wygląda zabieg hirudoterapii?

Przed zabiegiem pijawki są oczyszczane w specjalnym roztworze, a następnie przystawiane w miejsca odpowiednie dla danego schorzenia. Przystawiamy je używając niewielkich pojemniczków, które pomagają precyzyjnie ulokować pijawkę. Pijawka po nakłuciu skóry wpuszcza do ciała pacjenta swoją ślinę, w której znajduje się około dwustu związków leczniczych, które odpowiadają za cały proces uzdrawiania. Są tam m.in. enzymy regulujące krzepnięcie krwi, ciśnienie tętnicze, są inhibitory o działaniu przeciwzapalnym, naturalne antybiotyki i wiele wiele innych.

Enzymy pijawek oczyszczają poszczególne organy i cały organizm, przywracając pierwotną homeostazę organizmu. Oczyszczają nasze ciało z chemicznych toksyn i szkodliwych mikroorganizmów, regenerując je i udrażniając nasz system limfatyczny.

Bardzo ważne jest, gdzie przystawimy pijawkę, aby była skuteczna. Należy również wiedzieć, że hirudoterapia nie jest złotą

pigułką na wszystko. Pijawka nie leczy, a ja nie jestem lekarzem medycyny, który coś „leczy”. Pijawka zabija patogeny, oczyszcza toksyny i regeneruje organizm. Ciało leczy się samo – wyjmij wbity drzazgę z ręki, a ręka zagoi się sama.

Czy wszystkie pijawki nadają się do używania w zabiegach?

Do zabiegów terapeutycznych stosuje się tylko pijawkę *Hirudo medicinalis*, *Hirudo orientalis* i *Hirudo verbana*, ponieważ tylko te gatunki mają potwierdzone działanie lecznicze i są hodowane właśnie w tym celu.

Na co pomaga hirudoterapia, czy są jakieś przeciwwskazania?

Lista chorób, na które pomagają pijawki jest ogromna, chyba łatwiej byłoby wymienić choroby, na które one nie pomagają, ale...

Hirudoterapia skutecznie eliminuje wiele schorzeń układu sercowo-naczyniowego, choroby i bóle serca, chorobę niedokrwieną, wysoki cholesterol, choroby skóry, hemoroidy, rwę kulszową, żylaki, trudno gojące się rany, obrzęki powypadkowe, choroby płuc i oskrzeli, problemy z zatokami, choroby przewodu pokarmowego, choroby wątroby, wrzody żołądka i dwunastnicy, alergie, procesy starzenia, choroby kobiece, bezpłodność, prostatę, impotencję, zapalenie korzonków nerwowych, udary, bóle stawów, choroby nerek, bóle kręgosłupa,

**OKULISTA & OPTYK LIKOWSCY**

Elżbieta Likowska

lekarz okulista

przyjmuje pn, wt, śr, pt
w godzinach 10-14, 16-18,
czwartek 16-18
sobota zapisy telefoniczne

ZAKŁAD OPTYCZNY
od poniedziałku
do piątku 10-18
sobota 10-13
www.likowska.pl

**Badanie OCT**
ul. Słowackiego 8
tel. 48 360 03 27
kom. 600 390 740

Salon Optyczny
• bezpłatne badania
bez konieczności
zakupów okularów
• okulary od 100 zł

**DOKTOR
MARCHEWKA**
Radom
ul. 25 Czerwca 46A
(przy Kauflandzie)
tel. 48 360 65 70

Waldemar Nazimek
specjalista chorób oczu
przyjmuje: **środa** 16.00-18.00
Przychodnia „Południe”, ul. Czarnoleska 19
tel. 696 50 15 15

Ewa Krupa
specjalista chorób oczu
po, śr, cz, pt od 15.00
Radom, Żeromskiego 62
(w bramie po prawej stronie)
zapisy tel. 606 68 94 50

agresję, histerię, nerwice, a nawet niektóre nowotwory.

Pijawki są przykładane pacjentom z chorobami zakrzepowo-zatorowymi, z nadciśnieniem lub niedociśnieniem, z miażdżycą oraz osobom po zabiegach plastycznych, w szczególności po replantacjach. Są bardzo dobre na usuwanie złożeń w żyłach.

Pomagają systemowi nerwowemu, kiedy mamy podrażnione nerwy np. nerw kulszowy nie daje nam spokoju, a leki, które tylko uśmierzają ból, nie tylko są czasem niewystarczające, ale często szkodliwe. Pijawki w takich przypadkach regenerują ten nerw.

Od najdawniejszych czasów pijawki przykładane były w celu poprawy nastroju i samopoczucia. Dziś wiadomo, że pijawki mają w swojej ślinie endorfinę, zwaną hormonem szczęścia. Wywołuje ona nie tylko uspokojenie i stan zadowolenia, ale również działa przeciwbólowo. Stosowanie hirudoterapii zalecane jest więc pacjentom z depresją, nerwicami, a także w leczeniu tików nerwowych, szumów w uszach, zaburzeniach widzenia.

Terapia pijawkami przynosi zauważalne efekty przy trądziku, cellulicie, łuszczycy, egzemie, sklerodermii, różyczce, żyłkach, pajęczkach na kończynach dolnych. Świetnie usuwają siniaki i opuchlizny po urazach. W XIX wieku kobiety przystawiały pijawki,

żeby wyglądać młodziej, dziś znana jest metoda „face lifting” ze związków zawartych w pijawkach.

„Face lifting”, czyli odmładzanie twarzy. W przeciwieństwie do botoksu, który jest silnie trującym jadem kiełbasianym, enzymy pijawek bardzo mocno regenerują skórę twarzy, szyi, wygładzając zmarszczki, ujędrniają skórę, nadają jej jedwabisty połyskliwy wygląd. Wykonana poprawnie terapia ma długo utrzymujące się widoczne efekty. Zwłaszcza przy zastosowanej terapii kompleksowego oczyszczania organizmu, tzw. kompleksówce, która usuwa toksyny z głównych organów ciała.

Co do przeciwwskazań należą do nich: hemofilia, ciąża, ogólne wyczerpanie organizmu, ostre stany infekcyjne i ciężkie stadia chorób wewnętrznych. Dokładnie, możliwość przeprowadzenia zabiegu określamy dopiero po przeprowadzeniu wywiadu z osobą, która chce skorzystać z zabiegu.

Zabiegi hirudoterapeutyczne przeprowadzamy w naszym Studio, mieszczącym się przy ulicy Waryńskiego 1/3/5 w Radomiu, a wizyty ustalamy telefonicznie pod numerem 606 471 648 lub 790 237 790.

Studio Urody Idalia

Klinika
Medycyny Estetycznej
VITA-Derm
dr Waldemar Karasiuk
chirurg

Radom, ul. Witolda 10,
tel. 48 300 52 52,
kom. 665 633 609

OG OPTYK
OPTOMETRIA
GRABOWSCY



Galeria Feniks (Piotr i Paweł)
Al. Grzeczmarowskiego 29/31 lok. 112, tel. 794 042 889

Salon (vis a vis Uniwersytetu)
ul. Chrobrego 42a, tel. 794 042 500

[f /optyk.optometria.grabowscy.radom](https://www.facebook.com/optyk.optometria.grabowscy.radom)

 PROFESJONALNI
OPTYCY



likowski@vp.pl
www.likowski.eu

OPTYK
Likowski
nieprzerwanie
od 1999 roku

**GABINETY OKULISTYCZNE
i ZAKŁADY OPTYCZNE**
czynne codziennie

Radom, ul. Witolda 2, tel. 48 36 00 852
Pionki, Plac Konstytucji 3 Maja 1
(Hotel Imperium) tel. 574 340 644
przyjmuje specjalista chorób oczu

Ukryci winowajcy

Badania Instytutu Studiów nad Szczytowymi Stanami Świadomości wykazały, że wiele schorzeń psychicznych i fizycznych doświadczanych przez ludzi jest następstwem oddziaływań różnego rodzaju pasożytów bytujących wewnątrz ludzkiego organizmu, głównie w komórce prymalnej.

W roku 2002 w Instytucie dokonano niezwykłego odkrycia biologicznego – ustalono, że świadomość znajduje się wewnątrz tylko jednej komórki organizmu, którą nazywano „komórką prymalną”. Powstaje ona w trakcie czwartego podziału komórkowego zapłodnionej komórki jajowej.

Psychiczne odczucia zarówno związane z traumami, jak i z poczuciem szczęścia, wiążą się z kondycją właśnie tej komórki. Badacze zorientowali się, że wszystkie typy traum psychicznych spowodowane zostały przez zablokowaną ekspresję genów wewnątrz komórki prymalnej zawierających uszkodzone białka histonów, nici mRNA, czy rybosomy.

Istnieją trzy typy traum: pokoleniowe, asocjacyjne i biograficzne. Wszystkie one są wzorcami naszego działania, myślenia i odczuwania.

Co jest przyczyną tych uszkodzeń, które mają tak dramatyczny wpływ na nasze życie?

Wieloletnie badania Instytutu dowiodły, że organizm ludzki jest miejscem zagospodarowanym przez wiele organizmów pasożytniczych funkcjonujących w komórce

prymalnej lub wokół niej. Nasza świadomość może wchodzić z nimi w interakcje, których rezultat jest głębszy niż przypuszczamy. Nie mają one też wiele wspólnego z wpływem znanych nam już organizmów chorobotwórczych, którymi zajmują się lekarze.

Dr Grant McFertridge opisuje cztery główne problemy związane z ich obecnością subkomórkową.

- Pasożyty żyją w nas – ich struktury i procesy zaburzają funkcjonowanie naszego organizmu.
- Większość ludzi wchodzi z nimi w interakcje lub się z nimi komunikuje.
- Mogą wpłynąć na utratę przez nas samoświadomości, umiejscowione są bowiem w miejscu kluczowym dla naszej świadomości.
- Niektóre pasożyty działają jak telefony komórkowe, doprowadzając do interakcji pomiędzy swoimi nosicielami, ponadto potrafią się też komunikować między sobą wewnątrz organizmu człowieka.

Zainfekowana nimi jest praktycznie cała ludzka rasa. Wywołują wiele schorzeń psychicznych i fizycznych. Mają swój własny program przetrwania, który nie musi być zgodny z celami gospodarzy.

Trzeba wyobrazić sobie skalę tej manipulacji: ludzie doświadczają świadomości pasożytów tak, jak gdyby była ona ich własną świadomością, wchodzi też z nimi w interakcję, jak gdyby to byli inni ludzie.

Co więcej często chcemy je mieć, gdyż sprawiają, że czujemy się komfortowo i bezpiecznie. Nasze ciało wierzy, że potrzebuje tych organizmów. Jeśli zaczniemy zaburzać homeostazę, ciało odpowie kompensacją pogarszając tylko problem.

W trakcie prac badawczych Instytut wyodrębnił trzy klasy pasożytów blokujących kluczowe stany szczytowe, szeregując je według skali ich dokuczliwości oraz chronologii, w jakiej zaatakowały nasz gatunek:

- Pasożyty insektopodobne. Żyją wewnątrz komórki prymalnej, wszystkie wyglądają jak różne insekty z twardą skorupą, mogą powodować odczucie przeszywającego bólu lub palenia oraz wywoływać wrażenie, że coś znajduje się na skórze. Skierowanie na nich uwagi powoduje, że zachowują się jak dzikie zwierzę – zastygają w bezruchu lub wgryzają się w membranę. Występują powszechnie i są różnych rozmiarów, przy czym pamiętajmy, jak mikroskopijna jest komórka prymalna. Badaczy zaskoczył fakt, że nie ma ich w standardowych podręcznikach biologii i jest wielce prawdopodobne, że właściwie są prionami. Te insektopodobne pasożyty wydają się być pierwotną nie węglową formą życia. Zagrożone potrafią wywoływać psychozy, podskórny strach, urojenia i ból, uszkodzając błony komórkowe.
- Pasożyty grzybowe. Wszystkie pasożyty grzybowe mają dwie wspólne cechy: posiadają wewnątrz materiał krystaliczny,



Angio medicus



Zbigniew Kupis
SPEC. CHIRURG OGÓLNY,
SPEC. CHIRURG NACZYNIOWY,
ANGIOLOG
Konsultacje
pn i pt od 12.00
www.angiomedicus.pl

CENTRUM FLEBOLOGII I LASEROTERAPII

NOWA METODA USUWANIE ŻYŁAKÓW PARĄ WODNĄ (SVS)

Jest to nowoczesna metoda, pozwalająca na skuteczne zamykanie większości rodzajów żyłaków przy dużym zadowoleniu i komforcie pacjentów (9,25 w 10 stopniowej skali).

LASEROWE USUWANIE ŻYŁAKÓW



MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ



LASEROWE ZABIEGI PROKTOLOGICZNE

Nowoczesne metody leczenia chorób naczyń
Sawoy Medicus Radom, ul. Główna 11 lok. 16, Rejestracja pn-pt: tel. 722 341 247, 48 380 10 50

a kiedy je w pełni odczuwamy, wywołują wrażenie mdłości. Ich zróżnicowane gatunki przybierają różnorakie formy, od struktur stałych, poprzez strzępki białych lub czarnych włókien, aż po twory przypominające kałamarnice lub meduzy. Są przyczyną wielu problemów, między innymi osobowości wielorakiej, głosów słyszanych wewnątrz głowy, a w strukturach mózgu doprowadzają do stwardnienia ścianek i „zatrząskiwania” się części podświadomości na współpracy z innymi.

- Pasożyty bakteryjne. Jednokomórkowce wyglądające jak wodne, półprzezroczyste balony. Mogą wydzielać toksyny i wykorzystują słabość komórki, aby w niej pozostawać. Ludzie mogą za ich sprawą odczuwać różne emocje – neutralne, negatywne lub skrajnie złe. Uszkodzenia wywołane przez te organizmy na najwcześniejszym etapie rozwoju są główną przyczyną mechanizmu powstawania traum oraz negatywnych emocji doświadczanych przez ludzi.
- Wirusy. Wirusy są obecne w cytoplazmie komórki i jąderku z racji problemów spowodowanych uszkodzeniem przez pasożyty bakteryjne we wczesnym etapie rozwoju. Używają sygnałów, aby oszukać mózg ciała swojego gospodarza. Są odczuwane przez osobę jako przyjaciele z dzieciństwa i rodzina. Tak więc gdy osoba czuje się bardzo samotna, jej mózg ciała może przyciągnąć na przykład wirusa zapalenia płuc, aby złagodzić uczucie samotności. Wirusowa siateczka wokół jąderka może powodować migrenowy ból głowy. Inne działania wirusów wywołują rozliczne problemy psychologiczne.

Podsumowanie wpływu tak powszechnej obecności pasożytów w naszych ciałach na kondycję człowieka prowadzi do przykrych wniosków. Powszechnie uważa się, że nasze odczucia powodowane są wyłącznie własnym wewnętrznym doświadczeniem ukształtowanym po urodzeniu. To niestety nie jest prawdą!

Na nasze zachowanie mają wpływ zarówno traumy prenatalne, jak i pasożyty. W dodatku traumy pozwalają im panoszyć się w naszych komórkach i realizować własny program przetrwania. Ludzie doświadczają świadomości pasożytów tak, jakby to była ich własna. Wchodzą z nimi w interakcje, są w stanie nawet bronić (nie) swojego zachowania ignorując manipulację. Można porównać to do działania grzyba Candidy, który zmusza swojego gospodarza – człowieka – do odczuwania ochoty na słodczyce i nakarmienia pasożyta.



DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

DLA OSÓB W PODESZŁYM WIEKU I OSÓB NIESAMODZIELNYCH



- OPIEKA LEKARZA INTERNISTY
- OPIEKA PIELĘGNIAREK 24H
- OPIEKA OPIEKUNEK 24H
- REHABILITACJA
- TERAPIA ZAJĘCIOWA

Radom, ul. Biała 2
tel. (48) 385 86 21
biuro@zlotydab.radom.pl
www.zlotydab.radom.pl

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego nr WPS.II.MŚ-9050-2/3/06 z dnia 23.01.2006r.

DOM OFERUJE RÓWNIEŻ
PIELĘGNACYJNE POBYTY
POSPITALNE.

*Wieloletnie
doświadczenie w opiece*




Centrum Medyczne FizjoMedica

Poradnia Rehabilitacji NFZ

krótkie terminy

wizyty lekarskie • lekarz ortopeda • porady dietetyczne

- krioterapia
- elektroterapia
- terapia ultradźwiękowa
- laseroterapia
- magnetoterapia
- światłolecznictwo
- hydroterapia
- inhalacje
- terapia manualna
- kinezyterapia
- ćwiczenia korekcyjne
- ćwiczenia w skoliozach
- metoda PNF
- rehabilitacja domowa
- kinesiologia taping
- dietetyk kliniczny

masaże

lecniczy
relaksacyjny
modelujący Tai-Chi
liftingujący twarzy, szyi i dekoltu
odchudzający bańką chińską
masaż kobiet w ciąży
masaż i nauka masażu niemowląt

zabiegi
upiększające

przeciwmarszczkowe
przeciwtrądzikowe
przeciw bliznom i rozstępom
antycellulitowe
wyszczuplające
zabiegi pielęgnacyjne SPA

Radom
ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75
kom. 511 997 051

fizjo.medica@wp.pl
www.fizjomedica.radom.pl

Darmowa konsultacja fizjoterapeutyczna

Rehabilitacja domowa

Nowość! fala uderzeniowa

Izabela Gralak-Wdowik
lek. psychiatra

- DEPRESJE • NERWICE
- PSYCHOZY • UZALEŻNIENIA

Radom, ul. Witolda 7 lok. I.07
tel. 698 992 596

specjalista psychiatra

Dorota Ostrach

przyjmuje w czwartki i piątki od 15.30 do 19.00
możliwość wizyt domowych

MEDJana
Centrum Medyczne

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

Dowodem na to, że pasożyty istnieją w całym organizmie są badania Huldy Clark. Poddając tkanki ciała oddziaływaniu prądu o niskim, bezpiecznym dla całego organizmu człowieka napięciu, zauważała ustępowanie objawów chorobowych i to nie tylko tych, na które znała częstotliwości. Clark opisała szereg pasożytów rezydujących w tkankach naszego ciała, również w mózgu, krwi limfie i wszystkich wewnętrznych organach i określiła tysiące częstotliwości, które unieszkodliwiają zwykłe przywry czy robaki. Nie przypuszczała chyba jednak, że istnieją jeszcze tysiące innych, żywiących się uszkodzonymi częściami komórek, zjadające fragmenty naszego DNA, uszkadzające geny, bo do tego w rzeczy samej doprowadza pasożytoowanie na komórce prymalnej, a co za tym idzie: zmieniające naszą podświadomość.

Na podstawie badań dr Nikola Tesla, dr Albert Abrams Williams Reef, dr Hulde Clark i dr George Lakhovsky, Diacom Technology opracował generator plazmowy DIACOM PLAZMOTRONIC nazywany Plazmoterapią, wykorzystujący częstotliwości rezonansowe. Dzięki rezonansowi odpowiednio dobranych częstotliwości urządzenie niszczy bakterie, wirusy, grzyby, pasożyty i inne mikroorganizmy. Powołując się na dr Rife, który udowodnił światu, że każda komórka przyjmująca przypisaną dla

niej częstotliwość rezonansową większą od niej samej, ulega zniszczeniu.

Metoda jest całkowicie bezbolesna i nieinwazyjna. Priorytetem było stworzenie urządzenia zdolnego do niszczenia, wysuszania drobnoustrojów, z którymi układ odpornościowy nie jest w stanie walczyć bez naruszenia równowagi biologicznej organizmu.

- Generator plazmowy Diacom Plazmotronic to jedno z najskuteczniejszych światowych urządzeń dostępnych na rynku, który wspiera organizm w usuwaniu, wysuszaniu patogenów (pasożytów, grzybów, bakterii, wirusów), które znajdują się w organizmie i mogą być przyczyną różnych chorób lub dolegliwości.
- Niezastąpiony w walce z zaburzeniami funkcjonowania organizmu (tj. nadczynność, niedoczynność organów lub alergię).
- Generowane przez lampę plazmową drgania elektromagnetyczne są w stanie likwidować patogeny, jak również przywrócić prawidłową funkcjonalność organów.
- Generator plazmowy pomaga również przy likwidacji bólu, oczyszczaniu organizmu z toksyn i metali ciężkich, terapiach detoksykująco-oczyszczających, problemach z bezsennością, rekonwalescencją.
- Bezkonkurencyjny w walce z Boreliozą.

DIAGNOSTA DIACOM
TERAPEUTA
Małgorzata Borkowska

Źródło: Grant McFertrige: Psychologia Subkomórkowa,
Podręcznik diagnozy: Subkomórkowe przyczyny problemów
psychologicznych



**Najnowsza technologia
w diagnostyce i wspomaganiu
leczenia XXI wieku**

**Analizuje i dokonuje terapii
dla ponad 540 narządów,
tkanek i kości.**

**ZA POMOCĄ URZĄDZENIA
DIACOM OKREŚLAMY STAN
ZDROWOTNY POSZCZEGÓLNYCH
ORGANÓW, WYKRYWAMY
PASOŻYTY, ICH RODZAJE ORAZ
LOKALIZACJE, GRZYBY,
BAKTERIE, WIRUSY I STANY
ZAGROŻENIA ROZWOJEM
CHOROBY.**

zapisy na badanie pod numerem telefonu
tel. 506 183 797
www.facebook.com/diacom.solatiumnatural



konsultacje

wtorki od 15.30
MEDICON
ul. Gagarina 1
tel. 48 367 15 10

środy od 15.30
MEDJANA
ul. Czachowskiego 21a
tel. 48 363 33 73

kom. 602 66 88 31
www.drkuklinski.pl

dr n. med. Adam Kukliński
specjalista chirurgii naczyniowej

- USG Doppler naczyń
- operacje klasyczne żylaków
- miniflebektomia
- małoinwazyjne leczenie żylaków
 - RF – Radio Frequency VNUS Closure Fast Medtronic
 - nowatorska metoda klejenia żylaków
 - Flebogrif
- skleroterapia
- kompleksowe leczenie niedokrwienia kończyn



**PRZYCHODNIA
CENTRUM**
NZOZ sp. z o.o. zoz
Medycyna rodzinna bezpłatnie
w ramach umowy z NFZ.

Udzielamy porad
w przychodni rehabilitacyjnej
w ramach umowy z NFZ.

Porad udzielają:
Monika Gajos
Specjalista reh. med.
Mariusz Wronisz
Specjalista reh. ruch.
Jan Sekuła
Specjalista ortopedii
i traumatologii narządu ruchu
Piotr Chyl
Specjalista ortopedii
i traumatologii narządu ruchu

Wykonujemy zabiegi
rehabilitacyjne oraz badania
diagnostyczne USG w tym
USG – Dopplera tętnic szyjnych,
echo serca, holter EKG,
EKG próby wysiłkowe,
RTG, spirometria.

z a p r a s z a m y
od poniedziałku do piątku
Radom ul. Gajowa 66
tel. 48 384 62 49, 48 332 93 52

Terpiłowski

CENTRUM MEDYCZNE



www.cm-terpilowski.pl

CHIRURGIA NACZYNIOWA I FLEBOLOGIA lek. Tomasz Terpiłowski - specjalista chirurgii naczyniowej

MAŁOINWAZYJNE KOMPLEKSOWE LECZENIE ŻYLAKÓW

- Laserowe wewnątrżylne leczenie żylaków (ELVeS) – nowoczesna alternatywa dla klasycznej operacji
- skleroterapia – nieoperacyjne zamykanie żylaków, żył siatkowatych i pajęczków FLEBOGRIF
- laserowe przezskórne zamykanie pajęczków

LECZENIE CHOROBY TĘTNIC kwalifikacja do zabiegów wewnątrznaczyniowych

USG DOPPLER TĘTNIC I ŻYL OBWODOWYCH

LASEROWE LECZENIE ŻYLAKÓW ODBYTU I PRZETOK OKOŁOODBYTNICZYCH lek. Bogusław Drotlef

GINEKOLOGIA I POŁOŻNICTWO

lek. Agnieszka Limanin - specjalista ginekolog-położnik

OPIEKA NAD PACJENTKAMI W CIĄŻY

- Badania prenatalne – Test NIFTY, Test SANCO, USG we wszystkich trymestrach ciąży (FMF)

CHOROBY NARZĄDU RODNEGO DZIEWCZĄT I KOBIET

INDYWIDUALNY DOBÓR ANTYKONCEPCJI

USG 3D/4D płodu

NEUROLOGIA

lek. Anna Niemiec – specjalista neurolog

ORTOPEDIA

lek. Rafał Niemiec – specjalista ortopeda

- KONSULTACJE, USG STAWÓW, INIEKCJE DOSTAWOWE (m. in. OSOCZE BOGATOPLYTKOWE)

ULTRASONOGRAFIA – Voluson S6 BT16 GE Healthcare

lek. Norbert Grel - specjalista radiolog

JAMA BRZUSZNA, TARCZYCA, WĘZŁY CHŁONNE, PIERSI, JĄDRA, USG DOPPLER TĘTNIC SZYJNYCH

ZABIEGI LASEREM NEODYMOWO-YAGOWYM (1064nm)

mgr piel. Iwona Sidor

- przezskórne zamykanie naczynek na nogach, twarzy i dekolcie
- leczenie grzybicy paznokci, epilacja ciemnych włosów
- ujędrnianie skóry twarzy, szyi i dekoltu

MEZOTERAPIA IGŁOWA OSOCZE BOGATOPLYTKOWE FIBRYNA

mgr piel. Iwona Sidor

- odmładzanie i wygładzanie skóry (twarz, szyja, dekolcie, ręce), niwelowanie zmarszczek i rozstępów, wspomaganie leczenia wypadania włosów i łysienia

Radom ul. Wernera 5 lok. 20 (I piętro – winda w lewym skrzydle budynku)

Rejestracja pacjentów w godz. 11.00-17.00 tel. 600 028 583, 48 331 24 74

Radomskie Centrum Małych Zwierząt

Lek. wet. Natalia Terpiłowska • Lek. wet. Rafał Terpiłowski • Lek. wet. Małgorzata Rożek

Przychodnia Weterynaryjna dla psów, kotów, królików, gryzoni, gadów

ul. Chrobrego 46 lok. 2, kontakt@rcmz.pl, www.rcmz.pl
facebook.com/rcmz.radom, pn-pt 8-20; so 9-16; nd 12-16

• tel. 666 255 256 •

- profilaktyka i leczenie
- diagnostyka laboratoryjna
- RTG cyfrowe, USG
- chirurgia (znieczulenie wziewne)
- dermatologia
- onkologia
- endokrynologia
- stomatologia (usuwanie kamienia nazębnego, korekcja zgębów królików i gryzoni)
- kardiologia (echo serca)
- ortopedia i okulistyka:
Lek. wet. Michał Stelmach (Lublin); facebook.com/steelvet
- leczenie zwyrodnień stawów (PRP, IRAP)
- operacje kręgosłupa, operacje złamań
- rekonstrukcje więzadeł i ścięgien
- karmy dla zwierząt
- Strzyżenie i pielęgnacja psów i kotów (tel. 790 815 000)

Badania przesiewowe noworodków w kierunku cukrzycy

W szpitalu na Józefowie prowadzone są testy przesiewowe u noworodków w kierunku ryzyka wystąpienia cukrzycy typu 1

Mazowiecki Szpital Specjalistyczny w Radomiu podpisał umowę o współpracy z Instytutem Matki i Dziecka w zakresie badań prewencyjnych GPPA-02 dotyczących identyfikacji noworodków i niemowląt ze zwiększonym ryzykiem zachorowania na cukrzycę typu 1. Program będzie realizowany w naszym szpitalu do 31. sierpnia 2020 roku. Nie wszystkie szpitale oferują tego typu badanie, zatem warto go wykonać, by w przyszłości uniknąć stresu związanego z tą chorobą i powikłaniami z nią związanymi.

Niestety coraz więcej dzieci zapada na cukrzycę typu 1, a Polska przoduje w tym zakresie na tle Europy. Specjaliści alarmują – co roku zwiększa się zachorowalność na to autoimmunologiczne schorzenie aż o 5%. Wiek zapadalności na ten typ cukrzycy obniżył się. Diagnozuje się ją u coraz młodszych dzieci.

Cukrzyca typu 1 to choroba autoimmunologiczna. W organizmie chorego powstają przeciwciała, które atakują i niszczą komórki beta trzustki odpowiedzialne za produkcję insuliny. Osoby z cukrzycą typu 1 są bardziej narażone na rozwój

innych chorób autoimmunologicznych, np. celiakii, choroby Hashimoto czy bielactwa. Wpływ na rozwój tej choroby u dzieci mają też: złe nawyki żywieniowe matki, która w ciąży jadła dużo pokarmów przetworzonych lub z dużą ilością cukrów prostych, niedobór witaminy D oraz cukrzyca w ciąży. Większą zapadalność na cukrzycę typu 1 obserwuje się u dzieci niekarmionych piersią.

Choroba ta objawia się dość niespodziewanie. U dzieci rozwija się szybko. Dziecko ma wzmożone pragnienie. Pije bardzo dużo. Pojawiają się: wielomocz, spadek masy ciała, senność, osłabienie. Groźnym objawem jest tzw. kwasica ketonowa, a co za nią idzie śpiączka ketonowa. W takiej sytuacji dziecko musi czym prędzej trafić do szpitala.

Dlatego zachęcamy rodziców, których dzieci przyszły na świat w Mazowieckim Szpitalu Specjalistycznym w Radomiu, by sprawdzili czy istnieje ryzyko, że

w przyszłości ich pociecha nie będzie chora na cukrzycę typu 1.

Badanie GPPA-02 jest skierowane do dzieci urodzonych od 36. tygodnia ciąży. Wykonuje się go w ramach opieki okołoporodowej. Pielęgniarki pobierają krew od noworodka za zgodą jego opiekuna. O przebiegu badania, jego potrzebie rodziców będą informować lekarze neonatolodzy. Pobrane próbki krwi od noworodków trafią do Zakładu Badań Przesiewowych i Diagnostyki Metabolicznej Instytutu Matki i Dziecka. Jeśli wyniki będą nieprawidłowe, wówczas IMiD poinformuje o tym rodziców.

Laboratorium LAB-MEDIC
mgr Lena Krajewska
mikrobiologia-wymazy, hormony
Radom, ul. Zeromskiego 92
tel. 48 362 12 25
czynne od 7.00 do 18.00
w soboty od 8.00 do 9.00

ginekolog położnik
Małgorzata Hejnar-Szczerbińska
USG 3D,
aparat Voluson
doppler kończyn dolnych
Radom, ul. Szewska 5,
tel. 48 363 15 52,
602 288 359

HAIR&BEAUTY
Anna Jaskulska
Salon fryzjersko-perukarski
Salon fryzjerski
Mikropigmentacja skóry głowy
Peruki naturalne, onkologiczne NFZ
Systemy zagęszczające włosy
Tupety męskie
Projektowanie uzupełnień włosów
Skup włosów
Usługi perukarskie
Trycholog
Radom, ul. Osiedlowa 28c
tel. 509 096 169
www.anna-jaskulska.pl
FB / hairbeautyannajaskulska

Centrum
Medycyny Kobiet
Zygmunt Nita
ginekolog położnik
kom. 601 950 410
przyjmuje wtorek 17.00-19.00
Radom, ul. Niedziałkowskiego 26/83
tel. 48 362 82 00

N O W O Ś Ć
LASEROWE
NIEINWAZYJNE
leczenie wysiłkowego
nieutrzymania moczu
i obniżenia ścian pochwy
Laser FOTONA
Dynamis XS
dr n. med.
Dobrosława
Sikora-Szcześniak
Klinika EUROMED
Radom, ul. Klonowica 8/1
tel. 48 369 95 17



**Niepubliczny
Zakład Opieki Zdrowotnej**

26-600 Radom, ul. Mireckiego 10
tel./faks (48) 360 22 22
info@nelmed.radom.pl
www.nelmed.radom.pl

Usługi w oparciu o kontrakt z NFZ

**lekarz rodzinny, alergologia,
ginekologia i położnictwo,
reumatologia, otolaryngologia,
neurologia, USG Doppler**

Usługi komercyjne

**ginekologia, chirurgia naczyniowa,
proktologia, chirurgia ogólna,
psychologia, dermatologia, kardiologia,
masaż pulsacyjny, urologia, dietetyka,
USG 3D, ortopedia, USG Doppler,
skleroterapia, zaszywanie tabletek,
USG: jamy brzusznej, piersi, tarczycy,
węzłów chłonnych**



Ziemowit Olczyk
neurolog

wizyty domowe
(Radom, Grójec i okolice)
tel. 502 083 626

Gabinet
w Przychodni SONOMED
Grójec, ul. Piłsudskiego 33
kom. 790 456 155
tel. (48) 664 61 55
czwartki od godz. 15.00

lek. specjalista neurolog
Ewa Dudzińska

przyjmuje w poniedziałki od 16.00 do 18.00

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A, kom. 606 731 821

Agnieszka Rogozińska
specjalista neurolog

przyjmuje w czwartki od 17.00

Radom,
ul. Bernardyńska 3A

CENTRUM
BERNARDYŃSKA

tel. 48 386 95 00
511 511 234

GABINET NEUROLOGICZNY
Jarosław Kosowski

tel. 608 460 030

Radom, ul. Focha 12/7, I piętro
poniedziałek i środa 16.00-17.00

specjalista neurolog
Katarzyna Frynas

przyjmuje we wtorki od 15.30 do 19.00
możliwość wizyt domowych tel. 602 226 538

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),
tel. 48 363 33 73

Barbara Węgrzycka
specjalista chorób płuc
pulmonolog

Przyjmuje
w pon. od 16.00
soboty od 8.00

Radom,
ul. Bernardyńska 3A

CENTRUM
BERNARDYŃSKA

tel. 48 386 95 00
511 511 234

lek. med. Dorota Milanowska

Radom, ul. Bernardyńska 3a,
tel. 48 386 95 00, tel. 511 511 234

przyjmuje w środy od 18.00

specjalista
neurolog
specjalista
rehabilitacji medycznej

dietetyk Nina Skalska
odchudzanie dzieci i dorosłych,
diety w chorobach wewnętrznych
i metabolicznych

CENTRUM
BERNARDYŃSKA

Radom,
ul. Bernardyńska 3A

tel. 48 386 95 00
511 511 234

GABINET NEUROLOGICZNY
Marina Chojnačka

Radom, ul. Kelles-Krauz 32
tel. 48 384 89 04, kom. 604 994 824
przyjmuje poniedziałek 16.00-17.00

Pracownia EMG
specjalista neurolog **Grzegorz Jurkiewicz**

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 **MAX-MED**
(pawilony Rosa - I piętro)

Grójec, ul. P. Skargi 10, gabinet 159 **PCMG**

Ostrowiec Św. ul. Kopernika 14, gabinet 103 **NZOZ NOVOMED**
tel. 694 364 364

telefoniczna rejestracja pacjentów codziennie w godzinach 15-19

gabinet
NEUROLOGICZNY
Jakub Szymon Miśta
specjalista neurolog

środa 15.30 - 17.00

Radom, ul. Witolda 7
lok. 1.09.6 - Pawilony Rosa
tel. 601 497 118
www.jsmista.pl

dr n. med. **Krzysztof Nadgrodkiewicz**
SPECJALISTA NEUROLOG

Radom, ul. Żeromskiego 65, pokój 107
zapisy od poniedziałku do piątku od 16.00 do 20.00, tel. 697 06 08 07

Andrzej Borysowicz
specjalista neurolog

tel. 792 177 877, Radom, ul. Niedziałkowskiego 24

endomed®

Radom, ul. Kilińskiego 6
tel. (48) 340 02 35, (48) 340 02 36
kom. 606 169 637, 606 169 634
www.endomed.radom.pl

+ PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA NFZ INTERNIŚCI

lek. med. Anna Frydryk,
dr n. med. Karolina Furman-Kuklińska
lek. med. Ewa Modrzewska-Lesisz
lek. med. Anna Malinowska
lek. med. Ewa Molenda
dr n. med. Violetta Wilk
lek. med. Marta Koper-Grygiel

PEDIATRZY

lek. med. Paulina Kozińska
lek. med. Monika Ociesa
lek. med. Grzegorz Smelcerz
lek. med. Stanisława Szcześniak-Mazur
lek. med. Grzegorz Walczyński
lek. med. Iwona Kędzior-Biedrzycka

GABINET ZABIEGOWY, EKG NFZ

PUNKT SZCZEPIEŃ NFZ

PUNKT POBRAŃ LABORATORYJNYCH NFZ

+ PORADNIE SPECJALISTYCZNE Gastroenterologiczna NFZ

lek. med. Janusz Romanowski, lek. med. Marek Stankiewicz,
lek. med. Ewa Tylec-Osóbka, lek. med. Jacek Kuta, lek. med. Bartłomiej Kalbarczyk

Gastroenterologiczna dla Dzieci NFZ lek. med. Lesław Syczewski

Proktologiczna NFZ lek. med. Jacek Sobaszek, lek. med. Sebastian Grudziński

Onkologiczna NFZ dr n. med. Robert Wiraszka, lek. med. Jacek Jodłowski

Chirurgii ogólnej/onkologicznej – lek. med. Jacek Sobaszek, lek. med. Jacek Jodłowski

Chirurgii naczyniowej dr n. med. Adam Kukliński

Chirurgii dla Dzieci lek. med. Ewa Elertowska

Diabetologiczna lek. med. Anna Frydryk

Endokrynologiczna lek. med. Krzysztof Bocheński,

lek. med. Ewa Modrzewska-Lesisz, dr n. med. Violetta Wilk

Kardiologiczna lek. med. Anna Malinowska – wizyty, Holter RR

Nefrologiczna dr n. med. Karolina Furman-Kuklińska

Neurologiczna lek. med. Elżbieta Przepiórka

Ortopedyczna lek. med. Tomasz Romaniuk (wizyty, USG - ortopedyczne, preluksacja)

Pulmonologiczna lek. med. Mariusz Korzeniowski

Urologiczna lek. med. Radosław Molga, lek. med. Antoni Nierubca

Zdrowia Psychicznego lek. med. Małgorzata Nagadowska-Nojek

Dietetyczna mgr Małgorzata Janusz



Designed by Vltosvarga / Freepik

+ DIAGNOSTYKA OBRAZOWA

Tomografia komputerowa - NFZ - bezpłatnie

Rentgen cyfrowy

USG, USG - przezciężczkowe, USG Doppler - szyi, kończyn dolnych

W NOWEJ CZĘŚCI ENDOMEDU - ul. Kilińskiego 6 IIp.

+ PRACOWNIA ENDOSKOPII (przeniesiona z ul. Ks. Sedlaka)

NFZ gastroskopia, kolonoskopia
polipektomia z oceną histopatologiczną

lek. med. Janusz Romanowski, lek. med. Marek Stankiewicz,

lek. med. Ewa Tylec-Osóbka, lek. med. Jacek Kuta,

lek. med. Bartłomiej Kalbarczyk, lek. med. Dorota Rozborska-Bobola,

lek. med. Piotr Nóżka, lek. med. Anna Cybulska,

lek. med. Michał Zieliński, lek. med. Paweł Kołodziej

możliwość badań w znieczuleniu ogólnym
pod opieką anestezjologa

lek. med. Jolanta Gajewska, lek. med. Maria Mroczkowska,

lek. med. Maria Sieczko, lek. med. Jurkowska Agnieszka,

lek. med. Krawczyk Grzegorz, lek. med. Lewandowski Tadeusz,

lek. med. Borysewicz Magdalena, lek. med. Łęgowik Agnieszka,

lek. med. Sys Krzysztof, lek. med. Barbara Magdzińska-Kupczalajć

lek. med. Katarzyna Biegańska, lek. med. Katarzyna Karczewska



+ CHIRURGIA NACZYNIOWA

dr n. med. Adam Kukliński

- usuwanie żylaków metodą BABCOCK'A, FLEBECTOMIA, RF RADIO FREQUENCY, zamykanie żył klejem tkankowym, zamykanie żył metodą farmakomechaniczną FLEBGRIFF, skleroterapia.

+ PORADNIA NEUROCHIRURGICZNA

Prof. dr hab. med. Radosław Rola - pracuje w Katedrze i klinice Neurochirurgii i Neurochirurgii Dziecięcej AM w Lublinie; stażysta wielu Klinik m.in. w Lille we Francji, w San Francisco w Kalifornii; Przewodniczący Komitetu Badań Naukowych (EANS), Przewodniczący Sekcji Neurochirurgii Unii Europejskich Specjalistów Medycznych (UEMS); leczenie pacjentów z nowotworami OUN, chorobami naczyniowymi mózgu, leczenie operacyjne schorzeń kręgosłupa.

Krzysztof Kura - specjalista neurochirurg; starszy asystent Kliniki Neurochirurgii SP Szpitala Klinicznego Nr 4 w Lublinie; uczestnik wielu kursów i staży z zakresu chirurgii kręgosłupa (Francja, USA, Hiszpania, Niemcy); zajmuje się leczeniem operacyjnym schorzeń kręgosłupa i in.

Wojciech Czyżewski - doktorant Centrum Symulacji Medycznej Katedry Anatomii Człowieka Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, rezydent Kliniki Neurochirurgii Szpitala Bielańskiego w Warszawie, uczestnik praktycznych kursów z zakresu neurochirurgii (Szkocja, Czechy, Francja, Niemcy); leczenie operacyjne chorób kręgosłupa oraz urazów czaszkowo-mózgowych.

+ PARTNERZY MEDYCZNI:

Allianz

enel-med

Falck

POL-ASSISTANCE

POLMED

COMPENSA
VIENNA INSURANCE GROUP

MEDICOVER

polmedic

SIGNAL IDUNA

VI

PZU

LUXMED

Masaż gorącymi kamieniami



Z poprzednim moim artykułem zapoznały się panie, które dbają o swoją urodę i zdrowie. Dotyczył on masażu pośladków, którego efekty zachwycają płęć przepiękną i tą mniej urodziwą.

Tym razem skupię się na gorącym temacie zakładającym jedność ciała i ducha. Masaż gorącymi kamieniami sprawia dobrą kondycję psycho-fizyczną, która przekłada się na zdrowie i samopoczucie. Gorąca terapia jest właśnie dla Ciebie, ponieważ aby jej się poddać należy przyjść na seans masażu z mniejszymi objawami:

- bóle kręgosłupa,
- bóle karku i szyi,
- bóle stawów,
- stres,
- zmęczenie,
- przygnębienie,
- smutek,
- bezsenność,
- bezradność,
- codzienne kłopoty,
- potrzeba wewnętrznego wyciszenia się,
- potrzeba rozluźnienia się,
- niska odporność,
- zaburzenia przemiany materii,
- bóle mięśni,
- drętwienie rąk lub nóg,
- problemy z pamięcią i koncentracją.

Nie musisz mieć wszystkich czynników naraz. Wystarczy, że masz jeden z nich i już możesz pomyśleć nad ulgą dla ducha i ciała. Kamienna terapia jest starsza od akupunktury. Stosowana jest od starożytności i wywodzi się z Dalekiego Wschodu. Dawni medycy hinduscy i chińscy opracowywali mapy rozmieszczenia punktów energetycznych i łączących je meridianów.

W organizmie rozmieszczone są czakry, czyli ośrodki energii. Każda czakra znajduje się w pobliżu jednego z gruczołów wydzielania wewnętrznego produkujących hormony niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu. Ma to znaczenie, bo właśnie podczas masażu kamienie układają się zgodnie z tymi mapami. Przesuwa się je wzdłuż meridianów, co umożliwia przepływ energii. Taka terapia uwalnia zablokowaną energię z czakr.

Biało-czarna energia – czyli biały marmur i czarny bazalt

Kamienie bazaltowe wydobywa się z dna oceanów. To właśnie tam naturalny szlif dał im piasek i fale. Są gładkie i owalne. Aby zachowały swą zdrowotną moc można je przechowywać w wodzie źródlanej lub soli morskiej. Rozgrzane do 50 stopni Celsjusza długo trzymają ciepło, pobudzają krążenie krwi. Marmur za to słynie z właściwości chłodzących. Układają się kamienie marmurowe w miejscach podatnych na obrzęki. Pewnie interesują Cię jak się przygotować do tego zabiegu. Mianowicie przygotowanie jest proste, bo wystarczy w gabinecie zdjąć ubranie i pozostać w bieliźnie.

Masaże

- terapia manualna
- masaż klasyczny ręczny
- Aquavibron - masaż wibracyjny
- masaż bańką chińską
- masaż gorącymi kamieniami wulkanicznymi
- drenaż limfatyczny

Rehabilitacja
w Centrum Radomia
ul. Kelles-Krauza 32



zapraszamy
poniedziałek-piątek,
godz. 8.00-18.00

tel. 534 530 430

48 360 11 44

rehabilitacja-radom.neostrada.pl
facebook/Zakład Rehabilitacji
w Centrum Radomia

Następnie w zależności od dolegliwości trzeba się ułożyć na plecach lub na brzuchu. Potem masażysta układa kamienie w odpowiednich miejscach na ciele, np. wzdłuż kręgosłupa, na twarzy, bądź między palcami rąk i nóg. Wtedy masz cudowne zadanie, czyli leżysz na wygodnym miejscu, odpoczywasz i niczym się nie martwisz. To jest czas dla Ciebie, dla Twojego komfortu, podczas którego odcinasz się od codziennych trosk i nastawiasz się na czerpanie pozytywnej energii. W końcu po to zjawiasz się na takim masażu.

Wyścig energii – to pozytywne zjawisko mające wpływ na cały organizm. Efekt osiąga się masując jednocześnie zimnymi i ciepłymi kamieniami. Organizm pozbywa się trujących substancji. Powstają mikroskopijne generatory energii, dzięki którym energia przepływa z miejsc zablokowanych do miejsc gdzie jest tej energii brak.

Jeśli zdrowie Ci dopisuje – skorzystaj z gorącej terapii, bo wzmocni to Twój organizm i dobre samopoczucie utrzyma się dzięki relaksowi. Jeżeli zaś czujesz, że zdrowie nie jest w wymarzonej formie – zaopiekuj się swoimi dolegliwościami i przynieś je na terapię. Wyniesiesz ulgę i pozyskasz energię, która jest ważna dla każdego. W razie pytań – śmiało je zadawaj swojemu masażystce. Masaż gorącymi kamieniami – gorąco zapraszam.

*Marcin Mańdziuk
Zakład Rehabilitacji
w Centrum Radomia*

W następnym artykule prześlę Wam pozytywne vibracje z aquavibronu, czyli urządzenia do masażu vibracyjnego.

komora normobaryczna



normobaris

zapisy:
539 305 300

Makowiec k. Radomia
ul. Radomska 138
normobaris.pl

NZOZ Śródmieście 3



Radom. ul. Struga 57a
rejestracja tel. 48 364 06 77,
48 364 67 26
nzo-z-srodmiescie3.pl

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA NFZ PORADNIE SPECJALISTYCZNE

- ◆ alergologiczna NFZ
 - ◆ ginekologiczno-położnicza NFZ
 - ◆ rehabilitacyjna
 - konsultacje lekarza specjalisty rehabilitacji leczniczej NFZ
 - zabiegi z zakresu fizjoterapii
 - ◆ kardiologiczna
 - konsultacje, ECHO serca, holter EKG - 24H, holter ciśnieniowy, test wysiłkowy na bieżni
 - ◆ logopedyczna
 - ◆ dietetyczna
- PRACOWNIA ULTRASONOGRAFICZNA**
USG: ginekologiczno-położnicze, jama brzuszna, tarczycy, gruczoły piersiowe, węzły chłonne, gruczoł krokowy

 **dr kowalczewski**
Specjalistyczna praktyka lekarska



dr Michał Kowalczewski
Specjalista chirurg ogólny, flebolog

dr n. med. Wojciech Kowalczewski
Specjalista chirurg dziecięcy

Radom, ul. Wodna 24
Rejestracja: 48 364 32 94,
601 546 726, 601 382 388,
www.drkowalczewski.pl

FLEBOLOGIA

Kompleksowe, małoinwazyjne leczenie żylaków kończyn dolnych

- metodą laserową (EVLT)
- parą wodną (SVS)
- falami radiowymi (EVRF)

Usuwanie żylaków metodą skleroterapii
Klejenie żylaków
Miejscowe wycięcie żylaków (miniflebektomia)
USG Doppler tętnic i żył obwodowych

CHIRURGIA

Zabiegi w znieczuleniu miejscowym i ogólnym u dzieci i dorosłych

- operacje przepuklin, niezstąpionych jąder
- operacje stulejki, wrastających paznokci
- usuwanie guzków, znamion skórnych laserem CO₂ i metodą klasyczną
- laserowa korekcja blizn
- korekcja odstających małżowin usznych

Leczenie ran

PUNKT KONSULTACYJNY
Szpitala Mazovia Warszawa



Nasz zespół

Urolog • prof. zw. dr hab. n. med. **Igal Mor** – Dyrektor Zarządzający Szpitala Mazovia w Warszawie, ordynator Oddziału Urologii Szpitala Powiatowego w Kozienicach

Neurochirurg • prof. dr hab. n. med. **Zbigniew Kotwica** – Ordynator Oddziału Neurochirurgii

Neurolog • prof. hab. n. med. **Adam Kobayashi**

Terapia uzależnień • prof. dr hab. **Agnieszka Saracen**

Diabetolog, Pediatra • prof. dr hab. n. med. **Ewa Pańkowska**

Chirurg naczyniowy • lek. med. **Grzegorz Noll**

Chirurg Dziecięcy, Chirurgia Ogólna

• dr n. med. **Marek Stępień**

Onkolog, Radioterapeuta • dr n. med. **Jerzy Z. Skoczylas**

Laryngolog, Otolaryngolog • dr n. med. **Wojciech Chlebny**

Internista, Alergolog • lek. med. **Jacek Burski** – Ordynator Oddziału Internistyczno-endokrynologicznego

Alergolog, Laryngolog, Internista, Anestezjolog

• lek. med. **Krystyna Budzynowska**

Dermatolog, Medycyna Rodzinna, Medycyna Pracy

• lek. med. **Jolanta Ostrowska**

Kardiolog, Internista • lek. med. **Piotr Panin**

• lek. med. **Eliza Słodka**

Neurolog • lek. med. **Paweł Chochot**

Ortopeda • lek. med. **Andrzej Sawicki**

Psychiatra • dr **Jan Kopacz**

Kardiolog, spec. chorób wewnętrznych, spec. medycyny sportowej • prof. dr hab. med. **Dariusz Kosior**

Odchudzanie farmakologiczne • lek. med. **Łukasz Skórka**

USG, USG Doppler - naczyniowy, Holter EKG, Holter Ciśnieniowy, EKG, Laseroterapia

Rodzaje kamicy

Kamica moczowodowa

Kamica moczowodowa jest wynikiem przemieszczenia się kamienia z nerki. Powoduje on nagłe zablokowanie odpływu moczu z nerki i zastój powyżej złoju, co objawia się napadowym bólem nazywanym kolką nerkową.

Objawy

Silne bóle zlokalizowane w okolicy lędźwiowej, promieniujące do pachwiny, podbrzusza, narządów płciowych. Bólowi mogą towarzyszyć nudności i wymioty, często gorączka lub stany podgorączkowe, dreszcze oraz parcie na mocz.

Diagnostyka

Badania obrazowe, na podstawie których rozpoznaje się kamicę moczowodową, to USG, RTG przeglądowe jamy brzusznej, tomografia komputerowa oraz urografia.

Leczenie

W leczeniu kamicy moczowodowej stosuje się minimalnie inwazyjne leczenie endoskopowe; Ureterorenoskopia (URSL, RIRS) jest zabiegiem usuwania lub rozbijania kamieni moczowych za pomocą sztywnego, półsztywnego lub giętkiego endoskopu (ureterorenoskopu), wprowadzanego przez cewkę moczową i pęcherz do moczowodu.

Poprzez kanał roboczy tego instrumentu można wprowadzać sprzęt do usuwania kamieni (kleszczyki, koszyczki) lub do ich rozbijania (laser holmowy). Możliwość aplikacji wysokiej energii cienkimi sondami pozwoliła na miniaturyzację endoskopów, których średnica (2-3 mm) zapewnia łatwe i mało inwazyjne wprowadzanie instrumentów do moczowodu.

Litotrypsja laserowa, w której stosuje się elastyczne światłowody, umożliwia stosowanie giętkich, sterowalnych ureterorenoskopów, dzięki którym można penetrować układ kielichowo-miedniczkowy nerki i kruszyć w nim kamienie. Po zabiegu URS na ogół postawia się w moczowodzie cewnik JJ, w celu zapewnienia dobrego odpływu moczu. Wskazaniem do ureterorenoskopii jest przede wszystkim kamica moczowodowa, szczególnie dolnego odcinka, gdzie wyniki są lepsze niż po ESWL.

Wysokiej klasy specjalista urologa, dyrektor Szpitala Mazovia i ordynator urologii Szpitala Powiatowego w Kozienicach, prof. dr n. med. **Igala Mor**, zaprasza pacjentów do Poradni Specjalistycznej Mój Lekarz Radom

NOWY GABINET PEDIATRYCZNY
Radom, ul. Daszyńskiego 7
Paulina Kosińska - pediatra
tel. 606 386 330
zapraszamy
poniedziałek - sobota
Poleć nas na Facebooku
gabinetpediatrycznyradom
Wzrost i rozwój dziecka, choroby dziecięce, zakażenia, alergologia, ortodontologia

Coaching POLSKA
Marzena Figura coach
tel. 502 460 037
biuro@coachingpolska.com.pl
www.coachingpolska.com.pl

Gabinet Pediatryczny
WIZYTY DOMOWE
lek. med. **Marta Nazimek**
Specjalista chorób dziecięcych
diabetolog
tel. 696 50 15 15

ZAPRASZAMY NA

ŚWIĘTO TRZECH RABATÓW!

Partner 
MEDICINE

Przedstawiamy aparaturę, która króluje w ultrasonografii.
Odpowiednie oprogramowanie da Ci nieograniczoną władzę
nad bogactwem funkcji i możliwości.

30%
TANIEJ!



Affiniti 70

Wypróbuj aparat HighEnd
z rozwiązaniami klasy premium,
aby uzyskać najlepszą jakość
obrazowania

30%
TANIEJ!



Affiniti 50

Poznaj bezkompromisową
jakość diagnostyczną,
którą osiągnęliśmy dzięki
bogatemu doświadczeniu
firmy Philips

40%
TANIEJ!



Epiq 5

Wybierz wyjątkowe rozwiązania
kliniczne, które wyznaczają
nowy kierunek w obrazowaniu
najbardziej wymagających
badań

Dowiedz się więcej:

 www.p4m.pl

 22 540 18 99

 biuro@p4m.pl



Gabinet Rehabilitacji Leczniczej
Radom, ul. Chrobrego 54, LOKAL 6

FIZYKOTERAPIA

- elektroterapia
- pole magnetyczne
- pole magnetyczne wysokiej częstotliwości (Terapuls)
- ultradźwięki
- laseroterapia
- krioterapia
- światłolecznictwo

KINEZYTERAPIA

- indywidualna praca z pacjentem
- ćwiczenia (bierne, czynne, w odciążeniu i inne)
- terapia mięśniowo-powięziowa
- terapia manualna wg dr Ackermanna
- kinesiotaping (plastry)

HYDROTHERAPIA

- wirówka kończyn górnych i dolnych

MASAŻ

- klasyczny
- drenaż limfatyczny

Rehabilitacja z dojazdem do pacjenta

Pielęgniarska opieka
długoterminowa domowa NFZ

Hospicjum domowe NFZ

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU MEDYCZNEGO

- koncentratory tlenu
- materace p/odleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

pełna oferta na stronie
www.nzoz-chrobrego.pl

info: tel. 48 364 04 53, 608 806 402
e-mail: e.stachura@vp.pl

Włosy zwierciadłem zdrowia lub choroby

Piękno i vitalność naszych włosów zależy od prawidłowej pielęgnacji skóry głowy, która jest o wiele bardziej narażona na działanie szkodliwych czynników wewnętrznych i zewnętrznych, niż skóra na całym ciele. Bardzo istotna jest pielęgnacja profilaktyczna z uwzględnieniem rodzaju zarówno skóry jak i włosów, które są odzwierciedleniem stanu naszego organizmu. Jeżeli nasze włosy są suche lub tłuste, przebarwione, matowe, rozdławiają się i jest ich coraz mniej, świadczy to o naszych problemach ze zdrowiem. Niektóre z tych problemów są uwarunkowane genetycznie, inne są problemami hormonalnymi, mogą też być spowodowane nieodpowiednią dietą, zaburzeniami układu odpornościowego lub naturalnym procesem starzenia się organizmu. Nie bez znaczenia też są czynniki zewnętrzne, które też mają istotny wpływ na stan zarówno skóry jak i włosów. Mówimy tu o czynnikach atmosferycznych, środowiskowych (rodzaj pracy, chemia fryzjerska stosowana do farbowania i pielęgnacji w gabinetach fryzjerskich i w domu).

Schorzeniami skóry głowy zajmuje się trychologia kosmetyczna, łączy w sobie najnowsze osiągnięcia kosmologii, fryzjerstwa, dermatologii i psychologii. Jest to nowa dziedzina, która bardzo dynamicznie się rozwija i zdobywa popularność wśród klientów salonów fryzjerskich i kosmetycznych.

Często próbujemy radzić sobie z problemami samodzielnie w domu kierując się radami koleżanek czy spotami reklamowymi różnych specyfików. Jednak często są to działania mało skuteczne i wówczas należy zasięgnąć porady specjalisty.

Zasada jest taka sama jak w innych schorzeniach: przy problemach układu trawienego udajemy się do gastrologa, skórnych do dermatologa, a gdy pojawia się problem z włosami albo skórą głowy należy skierować się do trychologa.

Im szybciej zostanie postawiona diagnoza, tym łatwiej będzie można wyleczyć chorobę lub zatrzymać jej pogłębianie. Wiele objawów pogarsza się z czasem, zwłaszcza gdy są niewłaściwie leczone, a nawet stan włosów i skóry może ulec pogorszeniu.

Jeśli wzmożone wypadanie włosów trwa dłużej niż 3 miesiące i domowe lub apteczne mikstury nie przyniosły poprawy, należy skorzystać z porady trychologa. Z reguły przyczyna jest łatwa dla zdiagnozowania przez specjalistę. Najczęściej za wypadanie włosów odpowiada niedobór witamin, nieodpowiednie ich wchłanianie, uboga dieta lub zaburzenia hormonalne, głównie tarczycy. Przyczynę można potwierdzić przez przeprowadzenie dokładnego wywiadu, analizując dotychczas stosowane środki, zlecenie badania krwi lub poziomu hormonów i przeciwnie. Bardzo ważne oraz pomocne



lapro_dentis
laboratorium protetyki dentystycznej

lic. tech. dent. Katarzyna Patrycka

Oferta wykonywanych prac:

- ekspresowa naprawa protez
- protezy osiadające całkowite i częściowe
- protezy elastyczne (acetal, acron)
- protezy z Vitalpexu
- protezy overdentures
- korony i mosty licowane porcelaną
- szyny wybielające i relaksacyjne

Radom, ul. Okulickiego 47
(budynek Biedronki na piętrze),
tel. 504 537 068

SZWEDENTAL

Gabinet Dentystyczno-Protetyczny



poniedziałek-piątek w godz. 8.30-18.30

sobota w godz. 9.00-13.00

Stomatologia ogólna i zachowawcza Endodoncja

Protetyka stomatologiczna, implanty, mosty

Ortodoncja, RTG

Radom, ul. Traugutta 6
tel. 48 362 49 22
www.szwedental.pl



lek. stom. Bożena Domańska

wtorek 8.00-12.00

środa, piątek 14.00-18.00

lek. stom. Anna Domańska

poniedziałek, wtorek, czwartek

14.00-19.00

sobota: po wcześniejszym uzgodnieniu

leczenie zachowawcze dzieci i dorosłych

leczenie protetyczne

chirurgia stomatologiczna

profilaktyka

RTG zębów

Leczenie bez borowania

metodą abrazji wodno-powietrznej

Radom, ul. Waryńskiego 9a lok. 7
tel. 48 334 14 25
kom. 604 481 599

w diagnostyce jest mikroskopowe badanie skóry głowy i włosów, które już na wstępie pomaga wykluczyć bądź stwierdzić oznaki niektórych chorób takich jak: łojotokowe zapalenie skóry, alergia, zapalenie mieszków włosowych, łuszczyca czy przerosty łojotokowe. Nadmierne wypadanie może też być spowodowane przez inne czynniki od chorób autoimmunologicznych przez łysienie plackowate po infekcję grzybiczną. Wszystkie te przypadki wymagają specjalistycznej pomocy, której należy szukać właśnie u trychologa. Po poradę należy sięgnąć wówczas, gdy włosy nie odrastają, skóra nadmiernie się błyszczy, swędzi, włosy robią się cienkie, łamliwe bez połysku, pojawiają się coraz większe prześwity na głowie będące oznaką łysienia.

Łysienie może występować zarówno u mężczyzn jak i u kobiet i może być spowodowane czynnikami różnego pochodzenia. Pierwsze oznaki łysienia możemy zauważyć sami lub często informuje nas o tym fryzjer.

Trycholog po mikroskopowej analizie cebulek i włosów zaleci odpowiednie zabiegi w gabinecie i towarzyszącą kurację domową właściwą dla danego przypadku. Czasem niezbędna jest współpraca z lekarzem dermatologiem lub zastosowanie ziołowych wcierek.

Najważniejsza jest jednak szybka diagnoza, ponieważ w niektórych rodzajach łysienia postępująca minimalizacja cebulek włosowych staje się procesem nieodwracalnym i tylko szybka reakcja na pojawiający się problem daje szansę na skuteczne działanie i powstrzymanie choroby.

Konieczne jest zwrócenie uwagi na dobór odpowiednich preparatów do pielęgnacji domowej. Bardzo ważne jest oczyszczanie skóry głowy odpowiednimi maskami lub peelingami dostosowanymi do rodzaju skóry głowy. Szampon do skóry łojotokowej to taki który nie zawiera siarki tylko inne składniki hamujące wytwarzanie łoju (bąbkę lancetową, skrzyp polny, bluszcz, szalwzię),

dla skóry suchej: kolagen morski, mocznik, alantoinę, wyciąg z pszenicy lub owsa. Z kolei odżywki mają za zadanie nawilżyć, odżywić i ułatwić rozczesywanie włosów. Należy je spłukiwać, aby nie obciążać skóry i włosów.

O powodzeniu kuracji, w dużej mierze, decyduje systematyczność i współpraca klienta ze specjalistą. Jak w każdej terapii, istotne jest, aby oprócz zabiegów specjalistycznych w gabinecie, stosować się do zaleceń pielęgnacji domowej, która ma znaczący wpływ na osiągnięcie sukcesu.

Jeśli mają Państwo kłopoty ze swoimi włosami i potrzebują specjalistycznej porady lub uzyskania odpowiedzi na inne nurtujące pytania, zapraszamy do Studio Urody IDALIA.

Na hasło MEDYK udzielamy bezpłatnych konsultacji.

Zapraszam
Iwona Tyczyńska-Woźniak

AURUM DENT
gabinet dentystyczny
www.aurumdent.pl

**KOMPLEKSOWE
LECZENIE**

**NOWOCZESNA
PROTETYKA**

lek. stom. Marek Zatorski

współpraca z pracownią protetyczną
L-DENTAL Laboratory

Radom, ul. Pamięci Katynia 12a lok.1
telefoniczne umawianie wizyt
530 704 300
od poniedziałku do piątku



Idalia
**STUDIO
ZDROWIA
I URODY**

RADOM, UL. WARYŃSKIEGO 1/3/5
(PRZENIESIONE Z SIENKIEWICZA 26)

TEL. 790 237 790, 606 471 648

luxdent

lek. stom. **Dariusz Szydło**
tel. 48 360 64 36
kom. 695 72 64 22

Radom, ul. Struga 54 lok. 7
(obok sklepu Witamina, wejście od podwórza)

PTDental
CENTRUM MEDYCZNE
Piasek & Terpiłowska

- Nowoczesna stomatologia dzieci i dorosłych
- Leczenie kanałowe pod mikroskopem
- Estetyczne rozwiązania protetyczne
- Ortodoncja
- Konsultacje chirurga onkologa
- Endermologia
- Gabinet kosmetyczny

Radom, ul. ks. Sedlaka 4/6/8
tel. 48 363 33 60, kom. 535 993 093

www.ptdental.pl

**Leczenie uzależnień
alkoholowych**
ESPERAL, DISULFIRAM



Radom, ul. Witolda 10
tel. 48 300 52 52
kom. 665 633 609

Terapia mięśniowo-powięziowych punktów spustowych

Terapia mięśniowo-powięziowych punktów spustowych jest techniką pracy fizjoterapeuty, która opiera się na różnych formach ucisku na wrażliwe miejsca w tkance mięśniowej. Celem terapii jest uwolnienie się od bólu i poprawa zaburzonych wzorców ruchowych. Punkty spustowe (TrP, ang. trigger points) to hipersensytywne miejsca w obrębie mięśni szkieletowych całego ciała, które są związane z nadwrażliwym oraz dającym się wyczuć w badaniu palpacyjnym guzkiem w napiętym paśmie mięśni. TrP są bolesne i mogą wywoływać rzutowane dolegliwości bólowe, napięcia mięśniowe lub reakcje wegetatywne. Obecność TrP może być związana z ograniczeniem zakresu ruchu w stawach, uczuciem sztywności mięśni, osłabieniem siły mięśniowej.

Większość autorów wyróżnia utajone i aktywne TrP. Z istnienia utajonych TrP chorzy nie zdają sobie w ogóle sprawy, ponieważ nie są one powodem bólu spontanicznego, choć mogą wpłynąć na ograniczenie ruchomości. Aktywne TrP są przyczyną bólu rzutowanego w obszarach ciała nieraz bardzo odległych

od rzeczywistego miejsca ich lokalizacji. Aktywne TrP mogą też wywoływać dolegliwości takie jak: mrowienie, drętwienie, pieczenie bądź inne parestezje.

Najbardziej poznana naukowo technika leczenia TrP jest technika napięcie/rozluźnienie SCS opracowana przez L. Jonesa. Polega na lokalizacji punktów spustowych na ciele pacjenta, a następnie wyszukaniu pozycji, w której uzyskujemy najmniejszą bolesność. TrP występują przede wszystkim w tkankach skróconych i rzadko nakładają się z miejscem zgłaszanych przez pacjenta dolegliwości bólowych. Największe zniesienie bólu wypracowujemy najczęściej poprzez przyjęcie pozycji, która umożliwi największe skrócenie mięśnia. Wybraną pozycję utrzymujemy przez 90 s., a następnie powracamy powoli do pozycji spoczynkowej.

Wskazania do terapii:

- Przeciężenia związane z charakterem pracy
- Bóle różnego pochodzenia
- Zaburzenia napięcia mięśniowego
- Ograniczenia ruchomości
- Sztywność karku

- Zespoły bólowe kręgosłupa i stawów obwodowych
- Stany pourazowe tkanek miękkich
- Łokieć golfisty, tenisisty
- Zespół cieśni nadgarstka

Przeciwwskazania do terapii:

- Ostre stany zapalne
- Świeże urazy, oparzenia
- Zakrzepica
- Ciąża
- Menstruacja
- Kruchaść naczyń
- Choroby skóry-stan ostry
- Choroby zakaźne, infekcje

Kurs TERAPIA MIĘŚNIOWO-POWIĘZIOWYCH PUNKTÓW SPUSTOWYCH odbędzie się w terminie 20-22.03.2020 r. w Centrum Szkoleniowym MediKos w Radomiu. Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, masażystów oraz studentów fizjoterapii. Każdy uczestnik otrzymuje Certyfikat ukończenia kursu, potwierdzający zdobycie specjalistycznej wiedzy.

dr Remigiusz Gołąbek
Fizjoterapeuta/Pielęgniarka

KURSY FIZJOTERAPEUTYCZNE

Zgłoszenia na kursy i programy szkoleń na stronie WWW i Facebook'u.

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

Pierwsze takie w Radomiu Centrum Szkoleniowe MediKos zaprasza na kursy:

- Kurs Terapia mięśniowo-powięziowych punktów spustowych – 20 - 22 marca 2020 r. – **OSTATNIE WOLNE MIEJSCA**
- Zoga Mayofascial in Neurological – 13 - 17 maja 2020 r. – **OSTATNIE WOLNE MIEJSCA**
- Kurs Kinesiotaping poziom podstawowy z rozszerzeniem KT1/KT2 – 6 - 7 czerwca 2020 r.
- Kurs ScareWork – praca z blizną – 25 - 28 czerwca 2020 r.
- Kurs FDM Intensywny – 30 czerwca - 5 lipca 2020 r.
- Kurs IASTM - mobilizacja narzędziowa tkanek miękkich – 4 - 5 lipca 2020 r.
- Kurs Zoga Movement Introductory – 10 - 12 lipca 2020 r.
- Kurs Masaż Tkanek Głębokich **II EDYCJA**
 - * I moduł – 25 - 27 września 2020 r.
 - * II moduł – 23 - 25 października 2020 r.



CENTRUM SZKOLENIOWE MEDIKOS
dr n. o zdr. Remigiusz Gołąbek
SZKOLENIA MEDYCZNO-KOSMETYCZNE
FIZJOTERAPIA

ul. Kraszewskiego 1/7 lok.15
600 447 765

kontakt@medikos.com.pl
www.medikos.com.pl

Przychodnia Specjalistyczna ACM

www.acm.radom.pl

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA NFZ

- Porady lekarskie: lekarza rodzinnego, pediatri
- Gabinet diagnostyczno-zabiegowy, punkt szczepień, EKG, USG, badania laboratoryjne

REHABILITACJA NFZ

- Rehabilitacja w ośrodku / oddziale dziennym
- Konsultacje lekarza specjalisty rehabilitacji medycznej

REHABILITACJA – odpłatnie

- Kinezyterapia, fizykoterapia, gimnastyka korekcyjna
- Metoda F.E.D. (bezinwazyjne leczenie skolioz)
- Fala uderzeniowa ESWT
- Terapia energotonowa
- Terapia metodą dr Zenni: leczenie tarczycy, zakrzepicy
- Komora hiperbaryczna – **NOWOŚĆ**

OKULISTYKA – odpłatnie (lekarze z Kliniki Okulistycznej z Lublina)

- Konsultacje lekarskie
- Kompleksowe komputerowe badanie wzroku, USG gałki ocznej, OCT, pole widzenia
- Diagnostyka schorzeń: rogówki, siatkówki i ciała szklanego, jaskry
- Zabiegi: laserowe leczenie zaćmy wtórnej (kapsulotomia YAG), leczenie jaskry (iridotomia, selektywna trabekuloplastyka), leczenie schorzeń siatkówki (retinopatia cukrzycowa – PFC, profilaktyka odwarstwień siatkówki), iniekcje doszkłistkowe (plamka żółta) – **NOWOŚĆ**

DIAGNOSTYKA – odpłatnie

- USG (jama brzuszna, tarczyca, węzły chłonne, prostata, jądra, Doppler tętnic szyjnych)
- Diagnostyka wad postawy
- Wkładki ortopedyczne – indywidualne

Radom ul. Struga 60 (naprzeciwko stadionu Radomiaka)
tel. 48 330 84 11, kom. 502 392 113

Centrum Radomia, Dojazd liniami autobusowymi: 1, 9, 17, 18, 21, 26. Bezplatny parking.

Krzysztof Baryłka

spec. chirurg dziecięcy

tel. prywatny 609 182 337

PORADY W ZAKRESIE:

- chirurgii dziecięcej w tym urazowej
- urologii dziecięcej (drobne zabiegi)
- zaburzeń oddawania moczu (w tym moczenia nocnego)

czynne
czwartek
od 16⁰⁰

rejestracja 48 386 90 60

Radom, ul. Osiedlowa 9 Polmedic

W Przychodni Medjana

pon. od 18.30, tel. 510 098 225

MEDIKS

NZOZ

Radom, ul. Mireckiego 10 tel./faks (48) 360 22 22

tel. 533 06 22 27

przyjmuje w poniedziałki 10.00-13.00

lek. med. Jadwiga Roszczyk

specjalista chirurgii ogólnej

chirurgia ogólna i naczyniowa,
USG, doppler naczyń kończyn dolnych

Przychodnia Zamłynie ul. Klonowica 10/12

przyjmuje w środy 15.00-17.00

tel. 48 331 06 18

LEKARZ ORTOPEDA Tomasz Szynkarczuk

- urazy i schorzenia narządu ruchu
- iniekcje okołostawowe i dostawowe
- dobór zabiegów rehabilitacyjnych

Centrum Medyczne FizjoMedica

Radom, ul. Wierzbicka 90

tel. (48) 389 31 75, kom. 511 997 051

Hubert Kazubiński

specjalista ortopeda, traumatolog

przyjmuje w pon. 8.00-19.00 i środy 16.30-20.00

Centrum Medyczne
MEDJana

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)

tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

SANUS NZOZ
Przychodnia lekarska

leczenie osteoporozy
badanie gęstości tkanki kostnej

Jan Sekuła

specjalista chirurgii urazowo-ortopedycznej

Radom, ul. Warszawska 4, tel. 48 364 40 99

dr n. med. Andrzej Wypyski

specjalista chirurgii dziecięcej

Chirurgia dzieci i młodzieży

Traumatologia wieku dziecięcego

Centrum Bernardyńska środa, piątek od godz. 17.00

Grojec Ledamed, wtorek od godz. 17.30

kom. 601 969 786

Zbigniew Piasta

specjalista ortopeda, traumatolog,
lekarz medycyny sportowej
przyjmuje od poniedziałku do piątku

Centrum Medyczne
MEDJana

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)

tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

Designed by Visionsgaler



Maciej Bartnik ORTOPEDA

kom. 692 439 251

Zabiegi operacyjne
endoprotezoplastyka
kolana i biodra

**KRÓTKIE
TERMINY**

artroskopia kolana
rekonstrukcja ACL
paluch koślawy i inne
porady lekarskie
iniekcje PRP pod USG

Radom, ul. Witolda 7/1
rejestracja 48 366 11 40

GABINET KARDIOLOGICZNY

Paweł Świgoń

specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog
Radom, ul. Chrobrego 54
zapisy: 501 286 071
godz. przyjęć: wtorek 15.30-17.00

lek. med.
**Urszula
Kempa**

DIABETOLOG ENDOKRYNOLOG

przyjmuje
poniedziałek i środa
zapisy telefoniczne
w dni robocze **609 196 693**
Radom, ul. Prażmowskiego 33a, I p., pok. 208

prof. dr hab. n. med.
Dariusz A. Kosior



Specjalista kardiolog, Internista,
Specjalista Medycyny sportowej

Kierownik Kliniki Kardiologii i Nadciśnienia
Tętniczego MSWiA w Warszawie

Konsultacje • Echo serca • EKG

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A
(budynek ZUS),
tel. 48 363 33 74
kom. 510 098 225



Iwona Kędzior-Biedrzycka

KARDIOLOG DZIECIĘCY
PEDIATRA

EKG, UKG (echo serca),
Holter EKG (12- i 3-kanalowy)
Holter ciśnieniowy

konsultacje kardiologiczne,
badania pediatryczne

Przychodnia EndoCard,
Radom (Glinice), ul. Biała 47

tel. 603 770 018

www.kardiolog-dziecieczy.radom.pl

ENDO CARD

PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE

Radom, ul. Biała 47, tel. 48 331 17 50

specjalista kardiolog

Bożena Wrzosek

poniedziałek, środa od godz. 16.00

tel. 501 090 335

- EKG
- testy wysiłkowe
- Holter RR (ciśnienia)
- Holter EKG
- echo serca

specjalista chirurgii ogólnej

Grzegorz Wrzosek

sobota od godz. 9.00

tel. 501 090 315

- porady chirurgiczne
- gastroskopia
- kolonoskopia
- możliwość znieczulenia ogólnego

KARDIOLOG

lek. Anna Bąk-Chojnacka

konsultacje, echo serca, testy wysiłkowe
przyjmuje poniedziałki od godz. 15.00

Radom, ul. 11 Listopada 69/77

zapisy w godz. 12.00-19.00, tel. 48 360 69 01

lekarz medycyny

Wiesław Drożdżikowski

specjalista chorób wewnętrznych, gastroenterolog

USG jamy brzusznej

przyjmuje poniedziałek-środa 16.00-18.00
Radom, ul. Żeromskiego 51, tel. 601 371 470

KOLAGEN DO PICIA
1 fiołka dziennie

Jędrna skóra
Zdrowe stawy
Mocne kości



produkt dostępny
w najlepszych aptekach

www.artivit.com.pl



NFZ ortopedia

medycyna sportowa

NFZ rehabilitacja

Centrum Medyczne MEDJANA
ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
26-600 Radom

SPECJALISTYKA
tel. 48 363 33 73 / 510 098 225
medjana@medjana.pl

www.medjanaradom.pl
f / CentrumMedyczneMedjana

REHABILITACJA
tel. 48 326 23 00 / 506 754 134
rehabilitacja@medjana.pl

Gabinety Prywatne

Piasta Zbigniew – specjalista ortopeda, lekarz medycyny sportowej
Jastrzębski Łukasz – specjalista ortopeda
Kazubiński Hubert – specjalista ortopeda
Świerczek Mirosław – specjalista ortopeda
Dudzińska Ewa – specjalista neurolog
Frynas Katarzyna – specjalista neurolog
Kupis Zbigniew – chirurg naczyniowy – angiolog
Kukliński Adam – dr nauk med. chirurg naczyni
Kosztowniak Małgorzata – specjalista kardiolog
Ordyk-Rusek Patrycja – specjalista kardiolog dziecięcy
Kołątaj Agnieszka – psycholog
Ostrach Dorota – specjalista psychiatra
Baryłka Krzysztof – specjalista chirurgii dziecięcej
Ahmad Fawaz – specjalista chirurgii ogólnej
Krajewska Danuta – chirurg specjalista chorób piersi
Alter Andrzej – specjalista urolog

USG

**STAWY BIODROWIE U NIEMOWLĄT, STAWY U DOROSŁYCH KOLANOWE,
BARKOWE, ŁOKCIOWE, ŚCIEGNA ACHILLESA, MIĘŚNIE**

Jastrzębski Łukasz
Kazubiński Hubert
Piasta Zbigniew
Świerczek Mirosław

**JAMA BRZUSZNA, PROSTATA, JĄDRA, TARCZYCA, GRUCZOŁY
PIERSIOWE, ŚLINIANKI, WĘZŁY CHŁONNE**

Nowaczek-Dziocha Elżbieta, Grel Norbert, Ahmad Fawaz, Słyk Piotr,
Żrebiec-Kozera Agata, Piekarski Paweł, Piłat-Mikoś Anna

USG PRZEZCIEMIĄCZKOWE

Słyk Piotr, Piekarski Paweł

USG Doppler

KOŃCZYN DOLNYCH

Kukliński Adam, Kupis Zbigniew

SZYI

Rębiś-Woźniak Justyna, Grel Norbert, Kukliński Adam, Piłat-Mikoś Anna

Echo serca

DOROŚLI

Kwiecień Jolanta – poniedziałek

DZIECI

Ordyk-Rusek Patrycja – wtorek

RTG NOWOCZESNY APARAT CYFROWY

Danuta Krajewska

spec. chirurg - choroby piersi

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00

GABINET UROLOGICZNY

Andrzej Alter

Leczenie chorób układu moczowego
wtorki od 18.00 do 20.00

Radom, ul. Czachowskiego 21A
tel. 48 363 33 73, kom. 604 634 585

Ilek. Arkadiusz Wdowik

specjalista chirurgii naczyniowej

chirurgia naczyniowa • flebologia • laser • żylaki • USG Doppler • skleroterapia • miażdżycy

Radom, ul. Witolda 7 lok. I.07, rejestracja w godz. 9-16, tel. 795 001 814



Gamed N Z O Z
Przychodnia w centrum Radomia
Świadczenia usług medycznych w oparciu o kontrakt z NFZ

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA
możliwość zapisu nowych pacjentów

Poradnia internistyczna, pediatria
Punkt szczepień
Wizyty domowe: lekarza, pielęgniarki, położnej

PORADNIE SPECJALISTYCZNE:
alergologiczna
dermatologiczna
endokrynologiczna
gastroenterologiczna dla dorosłych i dzieci
ginekologiczno-położnicza
neurologiczna
okulistyczna
otolaryngologiczna
reumatologiczna
urologiczna

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO (dorośli)
oraz psycholog kliniczny, psychoterapeuta

PORADNIA STOMATOLOGICZNA

GABINET ZABIEGOWY:
USG, EKG, iniekcje, spirometria, szczepienia ochronne, odczulanie, testy alergologiczne, światłolecznictwo, audiometria, kriozabiegi
Badania laboratoryjne
Pozostała diagnostyka
(Wojewódzki i Radomski Szpital Specjalistyczny)

MEDYCYNA PRACY
Badania:
- wstępne, okresowe, kontrolne pracowników
- uczniów
- kierowców (wszystkie kategorie)

USŁUGI MEDYCZNE DLA PACJENTÓW:
Lux-Med, Medcover, Allianz, CMP, FALCK, 4-Med, Enel-Med, MEDICA, Pol Med, PZUP, Ipa-Polska, Signal-Iduna

Radom, ul. Wysoka 12
tel 48 363 17 04, 362 86 69
rejestracja osobiście lub telefonicznie
pn.-cz. 7.30 do 20.00, pt. 7.30 do 18.00

S P Z O Z
Poradnia Medycyny Rodzinnej

Radom, ul. Żeromskiego 31
tel. 533 444 207

uprawniony do badań profilaktycznych
Waldemar Przybyłowicz

BADANIA KIEROWCÓW
badania profilaktyczne i okresowe
wtorek 9.00-14.00
czwartek 14.00-17.00

Pasożyty i choroby z nimi związane



Elżbieta Petrzak
Eliomed – Gabinet
Terapii Naturalnych

Według danych statystycznych Światowej Organizacji Zdrowia WHO w 1992 r. 2 miliardy ludzi było zagrożonych, natomiast zarażonych pasożytami było 270 milionów już 1992 r. Ciekawą statystykę ról, jakie pełnią w powstawaniu chorób przedstawiciele infekcji i schorzeń pasożytniczych, podawała WHO jeszcze w 1996 r.

- bóle głowy
- pękanie pięt
- rozdawanie, łamanie paznokci
- zgrzytanie zębami podczas snu
- zaburzenia snu
- różnorodne zaburzenia układu odpornościowego
- częste przeziębienia
- astma
- zaparcia
- biegunki
- gazy, wzdęcia
- bóle stawów, mięśni
- alergię

Statystyka roli, jaką pełnią pasożyty w przypadkach raka

dane WHO (Światowej Organizacji Zdrowia) – 1996r., Genewa

Lokalizacja raka w organach	Liczba przypadków rocznie	Przypadki spowodowane przez pasożyty
żołądek	996 000	55%
organy kobiece, szyjka macicy	529 390 000	80,83%
wątroba	527 000	82%
płuca	1 020 000	90%
chłoniaki limfatyczne	303 000	100%
leukemia	275 000	1%
rak macicy	500 000	100% (schistosomatoza)
pęcherz moczowy	200 000	100% (schistosomatoza)

Do charakterystycznych objawów zakażenia pasożytami należą:

- zapalenie jajników
- bolesne miesiączki z obfitymi upławami
- spadek sił, zakłócenie cyklu miesiączkowania
- torbiele i kaszaki macicy, mastopatia
- zapalenie nadnerczy, pęcherza moczowego i nerek
- zapalenie zatok itp.
- zapalenie prostaty
- impotencja
- przerost gruczołu krokowego
- torbiele
- piasek i kamienie w nerkach i pęcherzu moczowym
- zapalenie zatok itp.
- problemy skórne
- zwiększona ilość zmian barwnikowych, piegów
- różnorodne znamiona skórne
- zmarszczki na twarzy

- anemia
- pogorszenie apetytu
- chroniczne zmęczenie
- nerwowość
- nadwaga

Jak już wiemy jakie objawy towarzyszą zakażeniom pasożytniczym, możemy tu, wspomnieć o jednostkach chorobowych. Zaatakowane jelito grube, otyłość, bądź utrata wagi, niewchłanianie witamin i minerałów, guzy wątroby i trzustki, najczęściej przyczyna to tasieniec w tym bąblowiec, oraz przywry.

Guzy piersi i macicy, choroby płciowe, przyczyny bezpłodności, najczęściej są to schistosomatozy, pierwotniaki, oraz bakterie w tym chlamydia.

Guzy, skóry i kości, choroby serca, stwardnienie rozsiane, choroby reumatoidalne i wiele innych.

Po tym możemy wyciągnąć wnioski, że oddziaływanie pasożytów na organizm



ludzki jest wielorakie: toksyczne, mechaniczne, alergiczne i wreszcie polegające na wchłanianiu przez pasożyta zasobów pokarmowych gospodarza. Źródła zakażenia mogą być różne: poprzez kontakt z chorym, przez mleko, przez ujęcia wodne, podczas kąpeli w otwartych kąpieliskach, bądź np. źródeł termalnych, przez niemyte owoce, warzywa, przez mięso, w kontaktach intymnych, przez pieniądze, przez brak higieny również.

Najbardziej podatne na działanie helmin-tów są dzieci. Dziecko szybko się męczy, skarży na ból głowy, może być nadpobudli-we, czasem z przypadkami konwulsji.

Diagnoza, oraz oczyszczanie organizmu jest pierwszym krokiem, jaki należy wyko-nać, aby przeprowadzona terapia była efek-tywna. W dzisiejszych czasach, kiedy żyjemy „grupowo” powinniśmy przyjąć za normę, że oczyszczanie powinniśmy traktować jako profilaktykę zdrowia, zwłaszcza ze trudno o zdrową i czystą żywność, nie obciążoną chemicznie. Jest to konieczne, abyśmy żyli w pełni sprawni. Obciążenia, pasożytnicze można wykryć za pomocą Vega testu. Tera-pia wymaga czasu i cierpliwości, ale rezultaty są tego warte. Świadczą o tym klienci, którzy doprowadzili swoje zdrowie do porządku, pozbywając się różnych przypadłości zdro-wotnych. Zapraszam do kontaktu.

ELIOMED

Gabinet Terapii Naturalnych

Elżbieta Petrzak

Radom, ul. Główna 12, gab. 14, I piętro
tel. 792 071 107, tel: 690 464 420
www.eliomed.pl

- Plazmoterapia
- Testy obciążeń organizmu: pasożytami, bakteriami, wirusami, grzybami
- Vega Test, Volla test, Biorezonans
- Testy alergiczne
- Diagnoza i terapia boreliozy
- Testy obciążeń metalami ciężkimi
- Terapia zaburzeń układu pokarmowego
- Terapia zaburzeń tarczycy
- Terapia zaburzeń metabolizmu, otyłość



CENTRUM BERNARDYŃSKA

SPECJALISTYCZNA
PRZYCHODNIA LEKARSKA

+ CHIRURG DZIECIĘCY + CHIRURG OGÓLNY + CHIRURG ONKOLOG
+ CHIRURG NACZYNIOWY + DERMATOLOG I WENEROLOG
+ DIABETOLOG + DIETETYK + ENDOKRYNOLOG
+ ENDOKRYNOLOG DZIECIĘCY + GINEKOLOG I POŁOŻNIK
+ HEMATOLOG + HIPERTENSJOLOG + INTERNISTA + KARDIOLOG
+ KARDIOLOG DZIECIĘCY + LARYNGOLOG + LOGOPEDA
+ MEDYCYNA PRACY + NEFROLOG + NEFROLOG DZIECIĘCY
+ NEUROCHIRURG + NEUROLOG + NEUROLOG DZIECIĘCY + ONKOLOG
+ ORTOPEDA + PEDIATRA + PSYCHIATRA I LECZENIE UZALEŻNIEŃ
+ PROKTOLOG + PSYCHOLOG + PSYCHOLOG DZIECI I MŁODZIEŻY
+ PULMONOLOG + REUMATOLOG + TRANSPLANTOLOG + UROLOG
**ECHO SERCA, TEST WYSIŁKOWY, USG, HOLTER EKG, RR
BADANIA LABORATORYJNE**

Radom, ul. Bernardyńska 3A
kom. 511 511 234
tel. 48 386 95 00
48 386 96 00
w godz. 8.00-20.00



KONOPNA FARMACJA

Cannabidiol CBD



Dowodzone działanie
Cannabidiolu CBD w:

- cukrzycy
- astmie
- depresji
- bólach oraz napadach migrenowych
- problemach z układem pokarmowym
- schizofrenii
- chorobie Parkinsona
- chorobie Alzheimera
- stwardnieniu rozsianym
- białaczce
- reumatyzmie
- zatrzymuje rozrost komórek nowotworowych
- hamuje skurcze mięśni
- chroni receptory

Radom, ul. Okulickiego 42 lok. 5
tel. 731 273 718

godziny otwarcia
poniedziałek - piątek 9.00-17.00
sobota 9.00-14.00



Konopna Farmacja Radom



EP MED
GABINETY LEKARSKIE

ul. Waryńskiego 9a/8, 1 piętro
REJESTRACJA tel. (48) 331 19 29

lek. med. **Piotr Kielski**
specjalista ginekolog-położnik

dr n. med. **Ewa Kielska**
specjalista foniatra-laryngolog

Poradnie specjalistyczne

umowa z NFZ i Allianz

- laryngologiczna
- foniatryczna
- ginekologiczna
- logopedyczna
- diabetologiczna (dla dzieci i dorosłych)

Pracownia USG

(3D/4D, nowy aparat Aloca)

- ginekologia (trójwymiarowe badanie płodu)
- położnictwo
- USG naczyń szyjnych (Doppler - color)
- jama brzuszna
- tarczycy i ślinianki, węzły chłonne
- piersi
- stawy u dorosłych

Rehabilitacja głosu aparatem VocaSTIM

Elektrostymulacja podniebienia

Inhalacje AMSA na zatoki i trąbki słuchowe

Pracownia doboru aparatów słuchowych

Emisja głosu dla nauczycieli, osób zawodowo pracujących głosem

Profilaktyka dysleksji

Badanie zawrotów głowy VNG - Videonystagmografia

Masaże lecznicze i relaksacyjne, masaże dla kobiet w ciąży

www.epmed.pl

Zapis do lekarza w 5 minut, czyli rejestracja online

W życiu każdego człowieka zdarzają się sytuacje, kiedy pomoc lekarza rodzinnego lub specjalisty jest potrzebna prawie natychmiast. Zarejestrowanie się na wizytę może być utrudnione, szczególnie kiedy z powodu choroby nie chcemy niepotrzebnie wychodzić z domu. Coraz częściej również jesteśmy zapracowani i zapominamy o sobie np. nie zapisując się na badania kontrolne lub profilaktyczne. W dni wolne od pracy przygotowujemy listę naszych priorytetów, ale niestety w tym terminie najczęściej placówki medyczne nie pracują i nie ma możliwości, aby zapisać się do lekarza. Koło się zamyka. Dlatego warto wiedzieć, że istnieje jeszcze jeden skuteczny sposób kontaktu z Centrum Medycznym PZU Zdrowie Polmedic, czyli **rejestracja online**. Aby skorzystać z tej metody wystarczy jedynie dostęp do Internetu.

Co to jest rejestracja online?

Rejestracja online umożliwia zapis do lekarza 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu, przez 365 dni w roku. Narzędzie jest zsynchronizowane z programem KS-SOMED, który jest wykorzystywany do obsługi pacjenta we wszystkich placówkach CM PZU Zdrowie Polmedic. Dzięki temu Pacjenci otrzymują rzeczywisty podgląd do aktualnie dostępnych terminów wizyt lekarskich, takich samych jak na infolinii czy bezpośrednio w recepcji.

Jak zarejestrować się online na wizytę?

Aby zarejestrować się do lekarza należy odwiedzić stronę internetową www.radom.pzuzdrowie.pl. Następnie wybrać zakładkę Rejestracja online, która znajduje się na stronie głównej. Proces rezerwacji realizowany jest przez naszego partnera LekarzeBezKolejki.pl. Pacjent może zapisać się na wizytę

komercyjną lub w ramach umowy z NFZ. Podczas zapisu do poradni specjalistycznej w ramach umowy z NFZ należy pamiętać, aby posiadać ważne skierowanie do wybranej poradni. Jest ono niezbędne do realizacji bezpłatnej wizyty w placówce medycznej. Skierowanie może wystawić lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.

Dobrym rozwiązaniem, które zalecamy podczas pierwszej rejestracji online – będzie założenie konta w **Ogólnopolskim Systemie Ochrony Zdrowia (OSOZ)**. Dzięki czemu w przyszłości uzyskamy dostęp do informacji o wszystkich zrealizowanych wizytach, skierowaniach, wypisanych receptach oraz wynikach badań laboratoryjnych. Cała historia zdrowia dostępna będzie w jednym miejscu. Oczywiście, możemy również zdecydować się na rejestrację bez konta OSOZ, wtedy będziemy poproszeni o wypełnienia podstawowych danych na nasz temat tj. imię, nazwisko, pesel, e-mail oraz numer telefonu.

Dla osób, które preferują korzystanie ze smartfonów proponujemy **aplikację mobilną VisiMed**, która zapewnia użytkownikom dostęp do Indywidualnego Konta Zdrowotnego w OSOZ, ale również zapis online do lekarzy w placówkach medycznych.

(Zapraszamy do zapoznania się ze skróconą instrukcją na ostatniej stronie tego wydania Twój Medyk)

Do jakich lekarzy można umówić się online?

Centrum Medyczne PZU Zdrowie Polmedic gwarantuje pacjentom szeroki wybór specjalistów. Aktualnie realizujemy wizyty w ponad 20 poradniach. Aktualną listę lekarzy można znaleźć na stronie internetowej w zakładce Lekarze i Placówki lub uzyskać wersję wydrukowaną w każdej recepcji

sieci PZU Zdrowie Polmedic. Z naszych obserwacji wynika, że Pacjenci najchętniej zapisują się online do lekarza rodzinnego, pediatry, ortopedy, hepatologa, laryngologa, diabetologa, ginekologa, lekarza rehabilitacji czy fizjoterapeuty.

Rejestracja online to wygoda dla zapracowanych w dzisiejszych czasach osób, szukających oszczędności czasu i oczekujących szybkiego załatwienia sprawy – bez stresu i niepotrzebnego oczekiwania w kolejkach. Zależy nam na rozwoju tego sposobu kontaktu Pacjentów z nami, dlatego stale udostępniamy kolejne terminarze i nowych lekarzy w systemie. Warto odwiedzać regularnie naszą stronę internetową i sprawdzać na bieżąco aktualności. Zapraszamy również do naszych social mediów na www.facebook.com/Polmedic, gdzie informujemy, co aktualnie nowego dzieje się u nas.

Ortopeda
dr n. med. Grzegorz Izbiński
spec. ortopedii i traumatologii narządu ruchu
przyjmuje codziennie od godz. 8.00

Hepatolog
lek. med. Konrad Trela
spec. chorób wewnętrznych
przyjmuje: 14.03 i 11.04 w godz. 9.00-12.00

Ortopeda
dr n. med. Marek Kwaczyński
spec. chirurgii urazowo-ortopedycznej
przyjmuje: poniedziałki 15.00-19.00



Diabetolog
lek. med. **Dagmara Górewicz-Lis**
specjalista chorób wewnętrznych
diabetolog

przyjmuje: dwie środy w miesiącu od godz. 16.00
CM PZU Zdrowie Polmedic, ul. Graniczna 24
T: 48 386 90 60



Zadbaj o prawidłowy rozwój Twojego dziecka

Centrum Medyczne PZU Zdrowie Polmedic:

- ✓ instruktaż pielęgnacji niemowląt od pierwszych dni życia,
- ✓ konsultacja diagnozująca rozwój ruchowy dziecka,
- ✓ ćwiczenia indywidualne dopasowane do wieku i objawów,
- ✓ doświadczony zespół fizjoterapeutek.

Szczegółowe informacje:

Agata Środa – 512 088 092, Monika Iwańska – 506 053 520, Karolina Lenart – 500 737 337,
Emilia Kowalczyk – 517 514 152 (opłata zgodna z taryfą operatora)
Radom, ul. Osiedłowa 9, ul. Okulickiego 76, radom.pzuzdrowie.pl





więcej na
www.baldys-lab.eu

Laboratorium wykonuje badania z zakresu:

- hematologii
- analityki ogólnej
- koagulologii
- chemii klinicznej
- hormonów
- diagnostyki tarczycy
- diagnostyki stanów zapalnych
- markerów nowotworowych
- diagnostyki cukrzycy
- diagnostyki anemii
- diagnostyki infekcji
- immunoglobulin
- autoimmunologii
- diagnostyki alergii
- diagnostyki bakteriologicznej

**Laboratorium czynne
od poniedziałku do piątku
w godzinach 7.00-17.00
przyjęcia pacjentów 7.00-9.30
lub 16.00-17.00
(tylko niektóre badania)**

**a także w soboty
w godzinach 8.00-9.00**

Informujemy iż posiadamy
drugi punkt pobrań
przy ul. Czachowskiego 21a,
w gabinecie nr 4 (Przychodnia MEDJANA)
czynny od poniedziałku do piątku
w godz. 8.00-10.00

Laboratorium medyczne



specjalistyczna
pracownia analiz
lekarskich
mgr Krystyna Baldys

ul. Struga 19/21, Radom
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu
T: 48 363 45 66
www.baldys-lab.eu



Umów się do lekarza bez wychodzenia z domu. Zobacz jakie to proste

CENTRUM MEDYCZNE PZU ZDROWIE POLMEDIC

- ✓ Wejdź na stronę **radom.pzuzdrowie.pl** i wybierz ikonę **Rejestracja online**
- ✓ **Znajdź placówkę medyczną, z której usług chcesz skorzystać.** Automatycznie zostaniesz przekierowany na stronę naszego partnera **lekarzebezkolejki.pl**
- ✓ Wybierz **poradnię i lekarza** oraz dogodny **termin wizyty**
- ✓ **Skorzystaj z konta OSOZ** lub zarejestruj się bez konta OSOZ, podając swoje podstawowe dane (imię, nazwisko, PESEL, e-mail, numer telefonu)
- ✓ Poczekaj na **potwierdzenie wizyty** z placówki. I gotowe

**Radom, ul. Osiedłowa 9, ul. Okulickiego 74 i 76, ul. Toruńska 1,
ul. Graniczna 24, ul. 1905 roku**

Dowiedz się więcej:

48 386 90 60 radom.pzuzdrowie.pl
(opłata zgodna z taryfą operatora)



ZDROWIE