



## Zbadaj swoje płuca

szczegóły darmowego  
badania płuc na str. 4, 5

**Rak płuca  
to najczęstszy  
nowotwór złośliwy**

**Czy warto  
leczyć  
depresję?** cz. V

psychiatra - Andrzej Karczewski

**Prawdy i mity**  
wszystko o chorobie wrzodowej

**Nici Silhouette-Soft™  
- lifting bez skalpela**

**Biopsja mammotomiczna piersi**

dr n. med. Grzegorz Szcześniak

**„Vitaplex”- nowy standard jakości  
dla ruchomych protez całkowitych**

lic. tech. dent. Katarzyna Patrycka

**Zaproszenie  
na bezpłatne  
badanie stóp**  
str. 18

## Spis ogłoszeń

### LEKARZE SPECJALIŚCI

#### ALERGOLOG

Krajewski Adam – str. 16  
Łukasik Ewa • MEDICON – str. 3

#### CHIRURG DZIECIĘCY

Baryłka Krzysztof – str. 10  
Wypyski Andrzej – str. 10

#### CHIRURG NACZYNIOWY

Ostrach Andrzej – str. 7  
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 10  
Terpiłowski Tomasz • VENOMEDICA – str. 7  
Wdowik Arkadiusz • VENOMEDICA – str. 7

#### CHIRURG OGÓLNY

Karasiuk Waldemar – str. 4  
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 8  
Ostrach Andrzej – str. 7  
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 10  
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 11  
Terpiłowski Tomasz • VENOMEDICA – str. 7  
Więczorek Janusz • MEDJANA – str. 10  
Wdowik Arkadiusz • VENOMEDICA – str. 7  
Wrzosek Grzegorz • ENDOCARD – str. 4

#### CHIRURG ONKOLOG

Krajewska Danuta • MEDJANA – str. 10  
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 8  
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 11

#### DERMATOLOG

Krajewski Adam – str. 16  
Krajewski Maciej • ESTIVANCE – str. 10

#### DIABETOLOG

Jaśkiewicz Anna • EPMED – str. 9  
Nazimek Marta – str. 14  
Kempa Urszula – str. 14

#### ENDOKRYNOLOG

Kempa Urszula – str. 14

#### GASTROLOG

Drożdżikowski Wiesław – str. 16  
Romanowski Janusz • ENDOMED – str. 5

#### GINEKOLOG

Małgorzata Hejnar-Szczerbińska – str. 9  
Jóźwiak Piotr • PRO FEMINAE – str. 9  
Kielski Piotr • EPMED – str. 9  
Niża Zygmunt – str. 9  
Świechowski Witold • AGAMED – str. 9

#### INTERNISTA

Borysowicz Urszula • P.M.R. – str. 17  
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 17

#### KARDIOLOG

Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 4  
Świągół Paweł – str. 4  
Wrzosek Bożena • ENDOCARD – str. 4

#### LARYNGOLOG

Kielska Ewa • EPMED – str. 9

#### MEDYCYNA ESTETYCZNA

Estivance – str. 10  
PT Dental – str. 8  
Vitaderm – str. 4

#### MEDYCYNA PRACY, BADANIA OKRESOWE

Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 16  
Pytel Anna • AGAMED – str. 9  
POLMEDIC – str. 20

#### NEUROLOG

Borysowicz Andrzej – str. 12  
Chojnacka Marina – str. 13  
Dudzińska Ewa – str. 13  
Jurkiewicz Grzegorz – str. 13  
Kosowski Jarosław – str. 13  
Kowal Elżbieta – str. 12  
Kustra Lidia • NEL-MED – str. 9  
Nadgrodkiewicz Krzysztof – str. 12  
Olczyk Ziemowit – str. 13

#### OKULISTA

Likowska Elżbieta – str. 15  
Nazimek Waldemar – str. 15  
Małecka Hanna – str. 14  
Szponar Bogusław – str. 15  
Wręczycka-Głuchowska Dorota – str. 14

#### ORTOPEDA

Akademickie Centrum Medyczne – str. 18  
Karaś Marek • MEDICON – str. 3  
Kazubiński Hubert – str. 10  
Kowal Roman – str. 12  
Piasta Zbigniew • MEDJANA – str. 10  
Sekula Jan • SANUS – str. 10  
Świerczek Mirosław • MEDJANA – str. 10  
Wypyski Andrzej – str. 10

#### PEDIATRA

Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 4  
Nazimek Marta – str. 14

#### PROKTOLOG

Drotlef Bogusław • NEL-MED – str. 9  
Noll Krzysztof • VENOMEDICA – str. 7

#### PSYCHIATRA

Karczewski Andrzej – str. 7  
Szczęśnińska Ewa – str. 7

#### PULMONOLOG

Edyta Michrowska-Kobyłska – str. 14  
Elżbieta Przybyłko-Jakubczyk – str. 14

#### PRZYCHODNIE

Agamed – str. 9  
Akademickie Centrum Medyczne – str. 18  
EndoCard – str. 4  
Endomed – str. 5  
Epmed – str. 9  
Gamed – str. 16  
Medicon – str. 3  
MedJana – str. 10  
Nel-Med – str. 9  
Polmedic – str. 20  
Venomedica – str. 7

#### STOMATOLOG

Agamed – str. 9  
Aurumdent – str. 8  
Dent Artis – str. 8  
M-dent – str. 8  
Pro-Lab – str. 9  
PT Dental – str. 8

#### UROLOG

Alter Andrzej – str. 13  
Baryłka Krzysztof – str. 10  
Nierubca Antoni – str. 13

### USŁUGI MEDYCZNE

#### ANALIZY MEDYCZNE

Alab Laboratoria – str. 5  
Badanie z żywej kropli krwi – str. 13  
Bałdys Krystyna – str. 19  
Medica – str. 3

#### DIETETYK

Dobry Dietetyk – str. 12  
Fizjomedica – str. 14

#### MASAŻ LECZNICZY

Chrobrego – str. 13  
FizjoExpert – str. 14  
Fizjomedica – str. 14  
Gabinet Nad rzeczką – str. 13  
Markowski Mirosław – str. 14

#### OPTYK

BRILEX – str. 14  
Grabowscy – str. 14  
Likowski – str. 15

#### OPIEKA PIELĘGNIARSKA

Chrobrego – str. 13  
Dom Pod Złotym Dębem – str. 15  
Vic-Med – str. 15

#### ORTODONTA

Pro-Lab – str. 9  
Lapro\_dent – str. 8

#### OŚRODKI OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ

Dom Pod Złotym Dębem – str. 15  
Chrobrego – str. 13  
Vic-Med – str. 15

#### PSYCHOLOG

Ego – str. 7  
Kołątaj Agnieszka – str. 7  
KMP – str. 6

#### REHABILITACJA

Akademickie Centrum Medyczne – str. 18  
Chrobrego – str. 13  
FizjoExpert – str. 14  
Fizjomedica – str. 14  
Ilmed – str. 13  
Markowski Mirosław – str. 14  
Vic-Med – str. 15

#### SKLEPY MEDYCZNE

Armed Ort – str. 17  
Mikirad – str. 17  
Medistar – str. 17  
Multimed – str. 17  
Stymat – str. 17

### DIAGNOSTYKA MEDYCZNA

#### ANALIZY MEDYCZNE

Alab Laboratoria – str. 15  
Badanie z żywej kropli krwi – str. 13  
Bałdys Krystyna – str. 19  
Medica – str. 3

#### BIOPSJE

Euromed – str. 11

#### BADANIE GĘSTOŚCI KOŚCI

Sanus – str. 10

#### DOPPLER

MedJana – str. 10  
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 9  
Venomedica – str. 7

#### EMG

Jurkiewicz Grzegorz – str. 13

#### MAMMOGRAFIA

Diamed – str. 10  
REZONAS MAGNETYCZNY  
Akademickie Centrum Medyczne – str. 18  
Diagnosis – str. 12

#### TOMOGRAMIA KOMPUTEROWA

Endomed – str. 5

#### USG

Centrum Medycyny Kobiet – str. 9  
Drożdżikowski Wiesław – str. 16  
Epmed – str. 9  
Euromed – str. 11  
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 9  
Medicon – str. 3  
MedJana – str. 10

### PROFILAKTYKA ZDROWIA

#### DIETETYK

Dobry Dietetyk – str. 12  
Fizjomedica – str. 14

#### MASAŻ LECZNICZY

FizjoExpert – str. 14  
Fizjomedica – str. 14  
Ilmed – str. 13  
Markowski Mirosław – str. 14

### INNE

#### SZKOŁY MEDYCZNE

Radomska Szkoła Wyższa – str. 18  
TEB Edukacja – str. 18, 19

#### OGŁOSZENIA DLA LEKARZY

Medi-Kom – str. 17

#### SUPLEMENTY DIETY

Szafraceum LEKAM – str. 6

## Gazeta promowana przez:

• hurtownię farmaceutyczną **PORFARM**



ZAMÓWIENIA ON-LINE

[www.porfarm.pl](http://www.porfarm.pl)



Mi-Mo

Wydawca nie pranoi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń.

redaktor naczelny: Michał Joński  
Wydawca: PHU Mi-Mo  
Nakład: 10 000 egzemplarzy

OBSŁUGA KIENTA

533 251 968

@ medyk@gazetamedyk.pl

[www.gazetamedyk.pl](http://www.gazetamedyk.pl)

opracowanie graficzne gazety:  
Czarna w paski Patyk Förmaniak tel. 505 339 508



# MEDICON

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej

Świadczymy usługi medyczne w zakresie podstawowej i specjalistycznej opieki zdrowotnej oraz diagnostyki

Koalizujemy bezpłatne usługi medyczne w oparciu o kontrakty podpisane z NFZ w zakresie:

### Medycyny rodzinnej:

Poradnia Pediatria • Punkt Szczepień • Poradnia Internistyczna

### Poradnie specjalistyczne:

- urologia • neurologia • alergologia • dermatologia • okulistyka • ginekologia i położnictwo
- chirurgia urazowo-ortopedyczna • zdrowia psychicznego • psychologia • medycyny pracy
- reumatologia • otolaryngologia • chirurgia ogólna • gastroenterologia

### Gabinet zabiegowy:

- m.in. EKG • iniekcje • testy alergologiczne • szczepienia ochronne • odczulanie
- USG • RTC • spirometria • kriozabiegi • światłolecznictwo

### Wizyty domowe lekarskie i pielęgniarские

**Leczenie szpitalne** krótkie terminy od dnia 01 marca 2012 r. umowa z NFZ

- zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna • ginekologia • otolaryngologia • urologia • ortopedia

Wyspecjalizowana kadra medyczna, wysokiej klasy aparatura medyczna, miła i fachowa obsługa oraz bardzo dobre warunki lokalowe z własnym parkingiem to nasze atuty.

Nasz budynek jest dostosowany dla osób niepełnosprawnych i starszych.

Posiadamy aptekę i zakład optyczny.

Radom, ul. Gagarina 1  
48 367 15 10  
Poradnie medycyny rodzinnej

48 366 81 51  
Poradnie specjalistyczne

48 366 81 52  
790 610 790  
Leczenie szpitalne

od poniedziałka  
do piątku  
od 7.00 do 18.00



Naszą misją jest zdrowie Twoje i Twojej rodziny

[www.medica.radom.pl](http://www.medica.radom.pl)

**MEDICA**   
laboratorium analiz medycznych

Oferujemy szeroki zakres badań z zakresu  
**hematologii**  
**koagulologii**  
**analizy ogólnej**  
**chemii klinicznej**  
**diagnostyki niepłodności**  
**diagnostyki chorób tarczycy**  
**diagnostyki infekcji wirusowych**  
**diagnostyki onkologicznej**  
**serologii grup krwi**  
**autoimmunologii**  
**bakteriologii**  
**mykologii**  
**genetyki**

### Nowe badania:

- HbA1c met HPLC
- Borelioza w klasie IgG, IgM
- Hormon antymullerowski - AMH
- Inhibina B
- HE4 nowy marker raka jajnika
- HPV
- test PRISCA dla I i II trymestru ciąży
- BTA marker raka pęcherza moczowego
- badanie nasienia z oceną żywotności plemników i testem MAR (wg zaleceń WHO)



Radom  
Słowackiego 48  
tel./faks 48 365 49 33  
[medica@medica.radom.pl](mailto:medica@medica.radom.pl)

poniedziałek – piątek  
7.00-19.00  
sobota  
7.00-15.00



Udział w Międzynarodowej  
Kontroli Jakości LABQUALITY

**mgr Agnieszka Flont**  
specjalista laboratoryjnej diagnostyki medycznej

**mgr Katarzyna Kowalewska-Wojciechowska**  
specjalista analizy klinicznej

**Profesjonalna obsługa**  
**Zawsze wiarygodne wyniki**



# Rak płuca to najczęstszy nowotwór złośliwy

Rak płuca jest obecnie jednym z najczęściej występujących nowotworów złośliwych, a tym samym jednym z najważniejszych problemów współczesnego społeczeństwa i medycyny. Problem ten dotyczy nie tylko osób ze starszych grup wiekowych, ale także jest przyczyną przedwczesnej umieralności przed 65 rokiem życia. W Polsce rak płuca jest największym zabójcą wśród chorób nowotworowych. Przyrost zachorowań u kobiet jest tak wyraźny, że w niedługim czasie rak płuca będzie częściej występował u kobiet, niż u mężczyzn. Rak płuc późno daje objawy kliniczne, a stosowane metody diagnostyczne są rzadko wykonywane wśród bezobjawowych chorych, znajdujących się w grupie zwiększonego ryzyka zachorowania. Zbyt późne rozpoznanie w przypadku raka niedrobnokomórkowego uniemożliwia zastosowanie leczenia chirurgicznego, które w chwili obecnej, jako jedyne może wpływać na wzrost odsetka pięcioletniego przeżycia.

Największy wpływ na ryzyko zachorowania na raka płuca mają aktualni, byli i bierni palacze. W dymie tytoniowym występuje ponad 3000 rakotwórczych substancji, m.in.: chlorek winylu, metan, alkaloidy, węglowodory aromatyczne, metale ciężkie. Ponadto w skład dymu wchodzi toksyczne gazy takie jak tlenek węgla, cyjanowodor, formaldehyd, amoniak, dwutlenek azotu. Ryzyko wystąpienia raka płuca jest zależne od liczby wypalanych papierosów w ciągu doby, a także od czasu trwania nałogu.

Innym istotnym czynnikiem zwiększającym ryzyko zachorowania na raka płuca jest czynnik dziedziczny (wykryty nowotwór w rodzinie), jak również narażenie zawodowe i środowiskowe na szkodliwe substancje m.in. azbest, chrom, arsen, ołów, nikiel, promieniowanie jonizujące oraz przetwórstwo ropy naftowej, przetwórstwo węgla. Płuca są miejscem, gdzie często przerzutują nowotwory z innych części ciała. Pierwotne nowotwory płuca najczęściej przerzutują do nadnerczy, wątroby, mózgu i kości.

Niskodawkowa tomografia komputerowa jest skutecznym badaniem w wykrywaniu zmian guzkowych mięszu płuca. Badanie niskodawkowej tomografii kompu-

terowej umożliwia wysoką wykrywalność zmian w pozostałych strukturach. U większości badanych osób obserwuje się zwężenie w naczyniach wieńcowych, z tego CAC Score > 3 wskazuje do diagnostyki kardiologicznej. Narodowy Program Zwalczenia Chorób Nowotworowych, w tym p.n. Wczesne wykrywanie raka płuca, przy użyciu niskodawkowej tomografii komputerowej udowodnił skuteczność tej metody we wczesnej diagnostyce raka płuc. Program wczesnego wykrywania raka płuca zakłada, że osoby z pozytywnym wynikiem badania TK będą monitorowane przez kolejne 12 miesięcy. Wszyscy, u których zostanie wykryty rak płuca mają zapewnioną diagnostykę oraz leczenie w Instytucie Gruźlicy i Chorób Płuc w Warszawie.

Opracowano na podstawie materiałów badawczych Programu wczesnego wykrywania nowotworów płuc za pomocą tomografii komputerowej, m.in. Katedry i Kliniki Chirurgii Klatki Piersiowej Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego oraz Oddziału Klinicznego Chirurgii Klatki Piersiowej Pomorskiej Akademii Medycznej w Szczecinie.

Endomed

**VITA-Derm**

Chirurgia plastyczna, dermatologia  
medycyna estetyczna

- laserowe leczenie nadpotliwości
- fotoodmładzanie IPL
- laserowe usuwanie tkanki tłuszczowej
- redukcja zmarszczek, BOTOX®
- wypełnianie bruzd twarzy SURGIDERM, RESTYLANE
- powiększanie ust SURGILIPS
- powiększanie piersi
- laserowe usuwanie przebarwień, znamion i narosli skórnych
- DERMEMELAN, COSMELAN
- laser CO<sub>2</sub> - FRAXEL
- laserowe leczenie trądziku i blizn potrądzikowych
- zamykanie naczyń i skleroterapia żyłaków
- depilacja laserowa
- leczenie wypadania włosów - mezoterapia
- peelingi chemiczne
- modelowanie sylwetki ciała - masaż próżniowy, FOCUS RF+

Radom, ul. Witolda 10, tel. 48 383 61 00, kom. 603 333 122

www.vita-derm.pl

## Pacjencie, zadbaj o swoje zdrowie!

Wychodząc naprzeciw trudności dostania się do lekarza specjalisty, w ramach NFZ Przychodnia ENDOMED we współpracy z laboratorium analiz medycznych MEDICA organizuje

zw. **BIAŁE SOBOTY**.

Każdy Pacjent ma możliwość skorzystania z konsultacji lekarzy specjalisty. Podczas wizyty lekarskiej otrzyma zaproszenie na wykorzystanie

**BEZPŁATNYCH**

podstawowych badań laboratoryjnych stosowanych w profilaktyce raka jelita grubego.

Pierwsza z tego cyklu sobota pod hasłem

**„GASTROLOGICZNA”**

odbędzie się **28 września 2013 r.** w Przychodni ENDOMED w Radomiu przy ul. Kilińskiego 6 (I piętro).

Wszelkie informacje:

tel. 48 340 02 35 wew. 1,  
48 340 02 36 wew. 1,  
606 169 634, 606 169 637  
lub osobiście w Przychodni Endomed

*Jesteś zaniepokojony swoim zdrowiem?  
Przyjdź, skorzystaj! Serdecznie zapraszamy.*

specjalista kardiolog **Bożena Wrzosek** **ENDO+CARD** specjalista chirurgii ogólnej **Grzegorz Wrzosek**

poniedziałek, środa od godz. 16.00 **tel. 501 090 335** sobota od godz. 16.00 **tel. 501 090 315**

• EKG  
• testy wysiłkowe  
• Holter RR (ciśnienia)  
• Holter EKG

**ENDO+CARD**

PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE

Radom, ul. Biała 47 **tel. 48 331 17 50**

• porady chirurgiczne  
• gastroskopia  
• kolonoskopia  
• możliwość znieczulenia ogólnego

**GABINET KARDIOLOGICZNY**

**Paweł Świąg**

specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog

Radom, ul. Chłobrego 54

zapisy: 501 286 071

godz. przyjęć: wtorek 15.30-17.00

**Iwona Kędzior-Biedrzycka**

**GABINET**

kardiologiczno-pediatryczny

**EKG, echo serca, Holter EKG**

Radom, ul. Prądmowskiego 33 A

tel. 603 770 018

## BEZPŁATNE BADANIA TOMOGRAFII KOMPUTEROWEJ PŁUC I KLATKI PIERSIOWEJ

w okresie: **wrzesień - listopad** 2013 r.  
(ilość miejsc ograniczona !!!)

dla osób w wieku 55-75 lat

z terenu miasta Radomia oraz powiatów: grójeckiego, lipskiego,  
przysuskiego, zwoleńskiego oraz powiatu opoczyńskiego

w ramach realizacji zadania

Narodowego Programu Zwalczania Chorób Nowotworowych

p.n. **WCZESNE WYKRYWANIE RAKA PŁUCA**  
finansowanego przez Ministerstwo Zdrowia

**W badaniu mogą brać udział osoby, które spełniają przynajmniej jeden z warunków:**

- ➔ palące minimum 1 paczkę papierosów dziennie przez okres co najmniej
- ➔ 20 lat - obecnie lub w przeszłości (lub innych produktów tytoniowych) z nowotworowym wywiadem rodzinnym
- ➔ narażone na ekspozycje czynników rakotwórczych (azbest, ołów, uran, arsenik, beryl, produkty przemiany węgla kamiennego i ropy naftowej)

Badania tomografii komputerowej o niskiej dawce promieniowania będą wykonywane  
w **Pracowni Tomografii Komputerowej ENDOMED w Radomiu, ul. Kilińskiego 6**,  
na podstawie skierowania wystawionego przez lekarza rodzinnego lub lekarza specjalistę.

Rejestracja pacjenta odbywa się telefonicznie lub osobiście  
i pacjent od razu otrzymuje dokładny termin badania.

Informacja i zapisy:

tel. 48 **340 02 35** wew. 2  
48 **340 02 36** wew. 2

tel. kom. **606 169 634** wew. 2  
**606 169 637** wew. 2

 **ALAB** *laboratoria*  
stowarzyszenie miłośników

Laboratorium  
Radom, ul. Beliny-Przemskiego 33a  
tel. 48 379 33 89

**Zapraszamy do naszych  
Punktów Pobrań w Radomiu**

**Punkt Pobrań**  
Radom, ul. 25 czerwca 81  
NZOZ SALUS AEGROTI  
tel. 48 344 84 92  
pon.-pt. 7:30 - 10:00

**Punkt Pobrań**  
Radom, ul. Czachowskiego 21 A  
CM MEDJANA, budynek PKO/ZUS  
tel. 48 263 33 73  
pon.-pt. 8:00 - 10:00

Ogólnopolska Sieć  
Laboratoriów Analiz Medycznych

[www.alablaboratoria.pl](http://www.alablaboratoria.pl)

# endomed®



PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO  
SPECJALISTYKA  
BADANIA ENDOSKOPOWE  
USG • RTG  
TOMOGRAF KOMPUTEROWY

RADOM  
ul. Ks. Sedlaka 4/6/8  
kom. 604 058 628  
tel. 48 365 44 72

ul. Kilińskiego 6  
kom. 606 169 634,  
606 169 637  
tel. (48) 340 02 35,  
340 02 36



[www.endomed.radom.pl](http://www.endomed.radom.pl)

MEDYK

# Czy warto leczyć depresję? Część V



Andrzej Karczewski  
Specjalista Psychiatra

## Profilaktyka depresji - cd.

W obecnym odcinku chciałbym krótko podzielić się przydatnymi informacjami o pierwotnej i wtórnej profilaktyce depresji.

W poprzednim artykule mówiliśmy o wczesnej profilaktyce depresji, czyli co robić, aby choroba nie miała sprzyjających warunków, żeby w ogóle nie wystąpiła. Zwracaliśmy uwagę na takie czynniki występujące w naszym życiu, na które nie mieliśmy wpływu jak, np. dobra opieka rodzicielska, brak urazów psychicznych w dzieciństwie, stabilne relacje i środowisko rodzinne. Wspominaliśmy też, że ważne są niektóre cechy charakteru osób dorosłych. Wyniki badań dowodzą, że im bardziej człowiek jest dojrzały, zdrowy, zrównoważony emocjonalnie, jest optymistą, tym lepszą ma naturalną ochronę przed depresją.

Do czynników zależnych od nas zaliczyliśmy ogólnie rzecz biorąc „zdrowy styl życia”, (dbanie o sen, ruch, zdrowa dieta, uporządkowane i wspierające relacje

społeczne, odpoczynek, życie duchowe, drobne przyjemności).

Profilaktyka pierwotna dotyczy już trochę innego obszaru naszych działań, a mianowicie usuwania istniejących czynników ryzyka.

### Profilaktyka pierwotna depresji, czyli usuwanie czynników ryzyka

Znajomość obszarów podatności jest ważna nie tylko, jeżeli chodzi o ryzyko zachorowania na depresję, pozwala nam ona również żyć zdrowiej i czuć się lepiej zarówno fizycznie jak i psychicznie. Świadomość czynników ryzyka daje możliwość przeciwdziałania depresji. Szczególnie na jej wczesnym etapie zmiana w zakresie powyższych obszarów może przynieść skuteczne działanie profilaktyczne.

Najogólniej mówiąc czynniki ryzyka wystąpienia depresji można podzielić na biologiczne i psychologiczne.

### Biologiczne czynniki ryzyka

Mówiąc o depresji często zwraca się uwagę na to, że jest mocno powiązana z czynnikami biologicznymi, takimi jak:

- dziedziczenie – jeśli w naszej rodzinie ktoś chorował to ryzyko wystąpienia podobnej choroby jest u nas większe niż przeciętnie w populacji. (Mówię tutaj tylko o ryzyku a nie o 100% pewności). Mając świadomość ryzyka można bardziej świadomie stosować działania profilaktyczne jak opisane powyżej.
- choroba somatyczna – jest długa lista wielu chorób somatycznych w przebiegu których depresja może się dołączać. Często może ona towarzyszyć chorobom takim jak, infekcje (np.: grypa, zapalenie wątroby, mononukleozę, gruźlica, półpasiec), zaburzenia hormonalne (np. niedoczynność, nadczynność tarczycy, choroba Cushinga, cukrzyca, zaburzenia hormonów płciowych u kobiet, zaburzenia ośmiomiesięczkowe, itd.), choroby serca, nerek, nie mówiąc już o chorobach neurologicznych czy nowotworowych, przewlekłych zespołach bólowych, chorobach tkanki łącznej i depresjach okołoporodowych. W tych sytuacjach bardzo często można pomóc właściwie diagnozując i lecąc podstawowy problem, ale często potrzebne jest wspomagające leczenie przeciwdepresyjne i wsparcie psychologiczne.
- skutki uboczne działania leków – jest na



Pracownia Psychologiczna „KMP”  
Radom, ul. Orzechowa 2  
tel. 48 360 09 70  
kom. 500 082 328  
biuro@kmpedukacja.com.pl  
www.kmpedukacja.com.pl

## PRACOWNIA BADAŃ PSYCHOLOGICZNYCH

Badania psychotechniczne kierowców

- na prawo jazdy kat. C, CE, D
- przy szkoleniach na przewóz osób i rzeczy
- na kursy kwalifikacji wstępnej
- wózków widłowych
- maszyn ciężkich – suwnic, HDS, żurawi itp..
- spawaczy

Nowoczesny sprzęt, miła obsługa, dogodne terminy

Blizsze informacje i zapisy w siedzibie ośrodka lub telefonicznie

## Szafraceum

suplement diety

Dzięki unikalnej kompozycji składników wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego:

- **szafran** – pomaga utrzymać pozytywny nastrój oraz wspomaga utrzymanie równowagi emocjonalnej
- **witaminy z grupy B** – wspierają prawidłową pracę układu nerwowego
- **żeń-szeń** – działa korzystnie w sytuacjach stresowych



lekam 

naszym rynku wiele leków, skądinąd bardzo pożytecznych w leczeniu wielu chorób somatycznych, podczas stosowania których może wystąpić depresja jako objaw uboczny, nie chciałbym wymieniać tu konkretnych substancji by nie budzić niepotrzebnego niepokoju, bo depresja jako objaw uboczny nie występuje przecież u wszystkich osób leczonych tymi lekami. Moim celem jest zachęcić Drogich Czytelników do informowania lekarzy, a zwłaszcza lekarzy psychiatrów o wszystkich przyjmowanych lekach, by lekarz mógł zidentyfikować leki potencjalnie wpływające na obniżenie nastroju. Dlatego na wizycie u lekarza warto powiedzieć, najlepiej pokazać wszystkie przyjmowane leki, co często przyspieszy diagnozę i skuteczną pomoc.

- zatrucia metalami ciężkimi jak rtęć, tal.
- niedobory żywieniowe takie jak braki witamin zwłaszcza kwasu foliowego i wit. B12, mikroelementów oraz kwasów omega-3 – w dzisiejszej dobie rzadziej się z tym spotykamy, jednak przy niezrównoważonej jednostronnej diecie, leczeniu innymi lekami farmakologicznymi, lub występujących częściej u osób starszych zaburzeniach wchłaniania może się coś takiego zdarzyć. Lekarz zleci wtedy odpowiednie badania laboratoryjne, które potwierdzą lub wykluczą podejrzane niedobory.
- uzależnienia od alkoholu, stymulantów (np. amfetaminy), opiatów itd. Skuteczne zapobieganie i leczenie uzależnienia (utrzymanie abstynencji) znacząco wpływa na ustąpienie objawów depresyjnych i zapobiega ich występowaniu.

### Psychologiczne czynniki ryzyka

Wiemy obecnie, że nasz styl życia, relacje z ludźmi i to jak radzimy sobie z trudnymi sytuacjami znaczą tak samo dużo, o ile nie więcej, co nasza podatność biologiczna na zachorowanie. Do czynników psychologicznych zwiększających podatność na depresję należą:

- pewne cechy osobowości, takie jak niskie poczucie własnej wartości, nadmierna zależność, wysoki poziom samokrytycyzmu, perfekcjonizm, czy pesymizm. Czynniki te można modyfikować w trakcie pracy nad własnym rozwojem i w psychoterapii.
- duży poziom przeżywanego stresu, przeciążenie, wydarzenia życiowe związane z utratą np. śmierć kogoś bliskiego, utrata ważnej relacji, czy utrata pracy. Pomocna w takich sytuacjach jest nasza wcześniej wytworzona sieć oparcia społecznego i umiejętności rozwiązywania problemów.
- samotność, wąski krąg znajomych i przyjaciół. Jak wcześniej wspominaliśmy, że depresja prowadzi do izolacji, jest również odwrotnie – izolacja społeczna może prowadzić do depresji. Dbajmy o naszych przyjaciół i nie zaniedbujmy szerszych kontaktów społecznych, utrzymywanie się w relacjach służy naszemu zdrowiu.

- problemy małżeńskie bądź problemy w relacjach. W badaniach statystycznych osób chorujących na depresję stwierdzono, że ponad połowa chorujących doświadcza różnego rodzaju problemów w relacjach małżeńskich, w tym problemów seksualnych.
- napięcie związane z sytuacją finansową, brak zatrudnienia, nadmierne obciążenie pracą.
- poprzednie epizody zachorowania na depresję. Każdy kolejny epizod depresji naraża nas na kolejne szybsze zachorowanie.

### Profilaktyka wtórna

- czyli zapobieganie konsekwencjom choroby poprzez jej wykrycie i wczesne leczenie.

Będąc w depresji, nie szukając pomocy, narażasz na szwank swoje zdrowie, a nawet życie.

Jeśli z powodu trwającej depresji koncentracja ulega wyłączeniu i przestaje nas cokolwiek obchodzić, to prowadzenie samochodu może stać się naprawdę niebezpieczne – dla nas i dla innych. Unikając leczenia, stajemy się bardziej podatni na alkohol i narkotyki, którymi próbujemy zagłuszyć nasze emocje. Stąd tak ważne jest wczesne rozpoczęcie leczenia i skuteczne zapobieganie jej pełnemu rozwojowi, przez co nie tylko przyspieszymy rekonwalescencję, ale i zmniejszymy ryzyko powikłań i nawrotów choroby.

Istnieje ścisły związek między depresją i ogólnym zdrowiem człowieka. Depresja osłabia system odpornościowy, przez co ludzie cierpiący na nią są bardziej podatni na przeziębienia i inne infekcje. Uczucie przenikliwej beznadziejności jest czynnikiem sprzyjającym występowaniu chorób serca, raka oraz innych poważnych problemów zdrowotnych. Inne badania wykazały, że ryzyko zgonu spowodowane udarem jest o 50% wyższe u osób cierpiących na depresję.

W przypadku stwierdzenia u siebie depresji najlepiej udać się do specjalisty psychiatry, rozpocząć leczenie i uniknąć niepotrzebnego cierpienia i jego daleko idących skutków.

**Andrzej Karczewski**  
Specjalista Psychiatra  
Psychoterapeuta

- porady lekarskie
- wizyty domowe
- psychoterapia

Zgłoszenia telefoniczne

Radom,  
ul. Kopernika 9/14  
tel. kom. 0 502 713 654

leczenie:  
depresji,  
zaburzeń lękowych,  
nerwic,  
uzależnień,  
bezsenności,  
zaburzeń pamięci,  
psychot.,  
zaburzeń odżywiania,  
zaburzeń osobowości

[www.psychiatra.radom.pl](http://www.psychiatra.radom.pl)

**EWA SZCZECIŃSKA**  
SPECJALISTA PSYCHIATRA  
TEL. 609 182 292

Gabinet Psychologiczny  
**Agnieszka Kołataj**  
poradnictwo, konsultacje i wsparcie psychologiczne

**MEDJana**

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)  
tel. 48 363 33 73, kom. 608 013 313

**EGO** Centrum Psychologiczne  
Dorota Mitek-Zimnicka

Pracownia badań kierowców

- badania kierowców i operatorów wózków spalinowych i akumulatorowych
- badania osób posiadających i ubiegających się o broń
- inne badania psychologiczne
- porady, konsultacje czynne pn.-pt. oraz w soboty po telefonicznym uzgodnieniu

Radom, ul. Kościuszki 1 pok. 116  
tel. 48 381 60 00, 605 743 613  
[www.psycholog.pilicka.pl](http://www.psycholog.pilicka.pl)

**Venomedica**  
CHIRURGIA NACZYNIOWA  
T. Terpilowski, A. Wdowik

KOMPLEKSOWE MAŁOINWAZYJNE LECZENIE ŻYLAKÓW

- laserowe zabiegi endożylnie ELVeS zamknięcie żyły odnóżkowej/odstrzałkowej laserem 1470nm ze światłowodem rozkładnym
- mikroskleroterapia pajęczeków
- skleroterapia piankowa żyłaków
- miniflebektomia
- operacje zmodyfikowaną mt. Babcocka

USG KOLOR DOPPLER KOŃCZYN

Radom, ul. Pamięci Katyńia 12 A  
tel. 48 331 03 17 (zapytaj 10.00-16.00)  
[www.venomedica.pl](http://www.venomedica.pl)

dr n. med.  
**Andrzej Ostrach**  
specjalista chirurgii naczyniowej i ogólnej

Radom, ul. Żeromskiego 51  
czwartek 16-18  
tel. 602 477 709



**lek. stom. Bożena Domańska**  
poniedziałek, środa, piątek 14.00-18.00  
wtorek, czwartek 8.00-12.00

**lek. stom. Anna Domańska**  
wtorek, czwartek 14.00-19.00  
piątek 10.00-12.00  
sobota: po wcześniejszym uzgodnieniu

leczenie zachowawcze dzieci i dorosłych  
leczenie protetyczne  
chirurgia stomatologiczna  
profilaktyka  
stabilizacja protez za pomocą miniimplantów  
RTG zębów

**Leczenie bez borowania  
metodą abrazji wodno-powietrznej**

Radom, ul. Waryńskiego 9a lok. 7  
tel. 48 334 14 25  
kom. 604 481 599



Radom, ul. Wolności 8 lokal 3, tel. (48) 629 58 25  
Przysiek, ul. Rynek 7, tel. (48) 618 00 98  
www.mdent.radom.pl

**tel. 606 78 26 46**

**Prywatne Pogotowie Stomatologiczne**

dziury w soboty i niedziele  
w godz. 9.00-14.00

w nagłych przypadkach kontakt pod numerem tel.  
**600 38 96 60**

## „Vitaplex” - nowy standard jakości dla ruchomych protez całkowitych

Dzisiejsze możliwości technologiczne pozwalają producentom na tworzenie coraz to doskonalszych materiałów stosowanych w technice dentystycznej.

W ostatnim czasie na rynku pojawiły się m.in. materiały termoplastyczne wśród których najbardziej znanym i lubianym jest ACETAL - wykorzystywany do wykonania bezmetalowych protez szkieletowych. Acetal jednak dotyczy tylko protez częściowych, a przecież jest gro ludzi nie posiadających już zębów własnych.

Stając naprzeciw problemom pacjentów bezzębnych stworzono nowe tworzywo jakim jest VITAPLEX - termoplastyczna żywica akrylopolimerowa przeznaczona do wykonywania protez dentystycznych metodą wtrysku pod ciśnieniem. Najważniejszą zaletą tego materiału jest zredukowany do minimum skurcz polimeryzacyjny (ok. 0,2%), który przy klasycznym akrylu wynosi 5% do 7%. Ta właściwość sprawia, że protezy wykonane z VITAPLEX-u doskonale przylegają do błony śluzowej co zwiększa adhezję - siłę przylegania i kohezję - siłę utrzymania.

VITAPLEX posiada jednolitą, gładką strukturę co zapobiega odkładaniu się na protezie płytki nazębnej, rozwojowi bakterii i drobnoustrojów. Materiał ten jest biogodny - nie uczula, nie wywołuje reakcji alergicznych i nie podrażnia śluzówki dzięki dziesięciokrotnie mniejszej ilości monomeru resztkowego niż w przypadku klasycznego tworzywa akrylowego.

VITAPLEX to alternatywa dla pacjentów cierpiących na zbyt dużą ruchliwość

protez całkowitych w jamie ustnej, powodując dyskomfort w ich użytkowaniu.

Laboratorium Protetyki Dentystycznej „LAPRO\_DENTIS” we współpracy z gabinetem „DENT-ARTIS” oferuje wykonanie uzupełnień protetycznych przy użyciu materiału VITAPLEX o którym mowa w artykule. Zapraszamy.

LAPRO\_DENTIS

lic. tech. dent. Katarzyna Patrycka



lapro\_dentis  
laboratorium protetyki dentystycznej

lic. tech. dent. Katarzyna Patrycka

**Oferta wykonywanych prac:**  
expresowa naprawa protez  
protezy osiadające całkowite i częściowe  
protezy elastyczne (acetal, acron)  
protezy z Vitalpezu  
protezy overdentures  
korony i mosty licowane porcelaną  
szyny wybielające i relaksacyjne idp.

Serdecznie zapraszamy do współpracy  
lekarzy stomatologów.

Radom, ul. 11 Listopada 99a  
tel. 504 537 068

godziny otwarcia: pn.-pt. 9.00-16.00

**AURUM DENT**

gabinet dentystyczny

www.aurumdent.pl



**kompleksowe leczenie  
nowoczesna protetyka**

**lek. stom. Marek Zatorski**

współpraca z pracownią protetyczną  
L-DENTAL Laboratory

Radom, ul. Pamięci Katynia 12a lok.1

telefoniczne umawianie wizyt

**530 704 300, 48 369 99 00**

codziennie od 8.00 do 19.00

**PTDental**

CENTRUM MEDYCZNE

Piasek & Terpilowska

nowoczesna stomatologia  
medycyna estetyczna  
endermologia, fotoepilacja  
zabiegi kosmetyczne  
laboratorium (Luxmed Lublin)

48 363 33 60

kom. 535 993 093

Radom, ul. ks. Sedlaka 4/6/8

www.ptdental.pl



# Pro-Lab

LABORATORIUM TECHNOLOGII DENTYSTYCZNEJ



## Oferta wykonywanych prac

- protezy osiadające całkowicie, częściowe
- protezy typu overdenture
- protezy szkieletowe
- prace kombinowane przy użyciu elementów precyzyjnych
- szynoprotezy
- wkłady koronowo-korzeniowe
- korony tymczasowe
- korony lane metalowe
- korony i mosty lutowane porcelaną, kompozytem
- korony i mosty pełnoceramiczne (Cad/Cam ZirkonZahn GmbH)
- naprawa protez (24 godziny na dobę)
- szyny wybielające oraz nagryzowe

Radom, ul. Struga 24/8, kom. 510 158 373  
rafald@pro-lab.net.pl, rnm@pro-lab.net.pl  
czynne od poniedziałku do piątku  
w godzinach od 8.00 do 17.00

# Agamed

CENTRUM MEDYCZNE

Radom, ul. Miła 4/8, tel. (48) 360 25 53

## STOMATOLOGIA • RTG zębów

przyjmują lekarze stomatolodzy

Przemysław Czubak  
Bożena Domańska  
Joanna Chrzaniowska  
Irma Tomasiak  
Piotr Kotlimowski

RTG zębów, protetyka, wybielanie zębów

## GINEKOLOGIA • USG

specjalista ginekolog-położnik

Witold Świechowski

## INTERNA

## MEDYCYNA PRACY

badania wstępne i okresowe

lek. chorób wewnętrznych, specj. medycyny pracy  
Anna Pytel

## PRYWATNE POGOTOWIE STOMATOLOGICZNE

w soboty, niedziele i święta w godz. 8.00-21.00

# EPMED

NZDZ  
GABINETY LEKARSKIE

ul. Waryńskiego 9a/8, 1 piętro  
REJESTRACJA tel. (48) 331 19 29

lek. med. **Piotr Kielski**  
specjalista ginekolog-położnik

dr n. med. **Ewa Kielska**  
specjalista foniatra-laryngolog

## Poradnie specjalistyczne

umowa z NFZ i Allianz

- laryngologiczna
- foniatryczna
- ginekologiczna
- logopedyczna
- diabetologiczna (dla dzieci i dorosłych)
- psychologiczna

## Pracownia USG

(3D/4D, nowy aparat Aloca)

- ginekologia (trójwymiarowe badanie płodu)
- położnictwo
- USG naczyń szyjnych (Doppler - color)
- jama brzuszna
- tarczycy i ślinianki, węzły chłonne
- piersi
- stawy u dorosłych

Rehabilitacja głosu  
aparatem VocaSTIM

Pracownia doboru  
aparatów słuchowych

Emisja głosu dla nauczycieli,  
osób zawodowo pracujących głosem

Profilaktyka dysleksji

[www.epmed.pl](http://www.epmed.pl)

Wynajmiemy gabinety lekarskie

## Centrum Medycyny Kobiet



**Zygmunt Nita**  
ginekolog-położnik

kom. 601 950 410  
przyjmuje wtorek 17.00-19.00

Radom, ul. Niedziałkowskiego 26/83  
tel. 48 362 82 00

## Gabinety Lekarskie i USG pro feminae

lek. med. **Piotr Józwiak**  
kom. 605 603 007

- USG ginekologiczne-położnicze
- prowadzenie ciąży
- USG 3D/4D
- kolposkopia
- cytodiagnostyka

Radom, ul. Waryńskiego 9, tel. 48 360 25 53  
Złotów, ul. Kępczyńska 8a, tel. 48 670 41 90

## Antybiotyki niszczą komórki

Zespół naukowców z Wyss Institute for Biologically Inspired Engineering na Harvard University odkryli, dlaczego długotrwała terapia najpopularniejszymi antybiotykami może powodować katastrofalne w skutkach objawy niepożądane. O wynikach swoich badań uczeni poinformowali na łamach najnowszego wydania prestiżowego „Science Translational Medicine”. Współcześnie stosowanie antybiotyków jest niezwykle popularne i uznawane za bezpieczne. Lekarze przepisujący tego typu leki są przekonani, że uszkadzają one tylko komórki chorobotwórczych drobnoustrojów. Okazuje się jednak, że antybiotyki mogą być przyczyną stresu oksydacyjnego, który prowadzi również do uszkodzenia DNA, białek, lipidów ludzkich komórek. Ten sam mechanizm, w przypadku gdy dotyczy bakterii, jest też częściowo odpowiedzialny za terapeutyczne działanie antybiotyków. Naukowcy odkryli, że zażywanie tego typu leków dłużej niż przez 4 dni prowadzi do uszkodzenia mitochondriów komórkowych. Przypominają jednocześnie, że ten proces może być powstrzymany przez zastosowanie antyoksydantów.

Źródło: „Since daily” 3 lipiec 2013

ginekolog-położnik  
**Małgorzata Hejnar-Szczerbińska**  
Radom, ul. Szewska 5  
tel. 602 288 359

# NEL-MED

Niepubliczny  
Zakład Opieki Zdrowotnej

26-600 Radom, ul. Mireckiego 10  
tel./faks (48) 360 22 22  
info@nelmed.radom.pl  
www.nelmed.radom.pl

Usługi w oparciu o kontrakt z NFZ

lekarz rodzinny, alergologia,  
ginekologia i położnictwo,  
reumatologia, otolaryngologia,  
neurologia, USG Doppler,  
zespół chirurgii jednego dnia

Usługi komercyjne

ortopedia, nefrologia, ginekologia,  
chirurgia naczyniowa, proktologia,  
chirurgia ogólna, rehabilitacja,  
kardiologia, dietetyka,  
medycyna pracy, USG Doppler

**Danuta Krajewska**  
spec. chirurg - choroby piersi

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)  
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00

**Krzysztof Baryłka** rejestracja 48 366 11 04  
spec. chirurg dziecięcy Radom, ul. Osiedlowa 9

**PORADY W ZAKRESIE:** czynne wtorek 16<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>  
- chirurgii dziecięcej w tym urazowej  
- urologii dziecięcej (drobne zabiegi)  
- zaburzeń oddawanie moczu (w tym moczenia nocnego) zapisy  
tel. 609 182 337

**NZOZ DIAMED**  
w trosce o Twoje zdrowie...

**Mammografia**  
zrób to dla siebie

**BEZPŁATNE BADANIA MAMMOGRAFICZNE dla kobiet od 50 - 69 roku życia**

informacja i rejestracja: pon-pt 9.00 - 17.00  
tel. 48 386 90 33, kom. 530 121 929  
Radom, ul. Sucha 2/13

NFZ  
Narodowy Fundusz Zdrowia

**SANUS NZOZ**  
Pracownia Laboratoria

leczenie osteoporozy  
badanie gęstości tkanki kostnej  
**Jan Sekuła**  
specjalista chirurgii urazowo-ortopedycznej  
Radom, ul. Warszawska 4, tel. 48 364 40 99

**Hubert Kazubiński**  
specjalista ortopeda, traumatolog  
przyjmuje w poniedziałki i środy 16.30-20.00

Centrum Medyczne  
**MEDJana**  
ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)  
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

Centrum Medyczne  
**MEDJana**  
NZOZ

umowa z NFZ - **PORADNIA preluksacyjna**  
umowa z NFZ - **PORADNIA ortopedyczna dla dzieci i młodzieży**  
umowa z NFZ - **PORADNIA ortopedyczna dla dorosłych**

Specjalistyczne gabinety prywatne:  
chorób piersi, neurologiczny (dla dorosłych), urologiczny, psychologiczny,  
chirurgii ogólnej, chirurgii naczyniowej, gabinet masażu leczniczego  
**medycyna estetyczna, porady dietetyczne**

USG narządów wewnętrznych, nerek, prostaty, jąder, tarczycy,  
gruczołów piersiowych, ślinianek, węzłów chłonnych,  
USG stawów u dorosłych: kolanowych, barkowych, łokciowych; ścięgna achillesa; mięśni  
USG Doppler kończyn dolnych, szyi • USG serca dorosli • Mammografia • Pracownia RTG

**Zabiegi w ramach chirurgii i ortopedii jednego dnia**  
**Analizy lekarskie • Punkt pobrań**

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)  
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00  
www.medjana.pl

**NEL-MED**  
NZOZ  
Radom, ul. Mirczkiego 10  
tel./faks (48) 360 22 22, tel. 533 06 22 27

lek. med. **Jadwiga Roszczyk**  
specjalista chirurgii ogólnej  
porady w zakresie • chirurgii ogólnej i naczyniowej  
USG, dopler naczyń kończyn dolnych

**dr n. med. Andrzej Wypyski**  
specjalista chirurgii dziecięcej  
**Chirurgia dzieci i młodzieży**  
**Traumatologia wieku dziecięcego**  
Radom, ul. Struga 57 z; wtorek, piątek 16.00-17.00  
kom. 601 969 786

Laboratorium **LAB-MEDIC**  
mgr Lena Krajewska  
mikrobiologia, ogólna, biochemia

Radom, ul. Czachowskiego 10A z  
tel. 48 363 33 73  
czynne od 7.00 do 18.00  
w soboty od 8.00 do 9.00

**KLINIKA ESTIVANCE**  
Dr n. med. Maciej Krajewski

**lifting & rewitalizacja skóry**

www.klinikaestivance.pl

Radom (Ustronie), ul. Gagarina 1, tel. (48) 360 44 56  
Warszawa (Mokotów), ul. Bukowińska 22a, (22) 898 34 51

# Biopsja mammotomiczna piersi



dr n. med. Grzegorz Szczęśniak  
specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej MBA

Biopsja mammotomiczna – to jedna z najnowocześniejszych metod diagnostyki piersi. Służy ona do pobierania wycinków z guzów oraz usuwaniu w całości niektórych guzów w piersiach. Zestaw do biopsji składa się z urządzenia wytwarzającego próżnię i igły o średnicy od 2-2,8 mm zawierającej rotacyjny system tnący. Biopsja mammotomiczna może być wykonywana pod kontrolą USG lub mammografii. Zabieg jest wykonywany z pojedynczego nacięcia skóry dł. ok. 4 mm, który praktycznie nie pozostawia blizny.

## Cel badania

Precyzyjna metoda diagnostyki zmian w gruczole piersiowym polegająca na pobraniu wycinków podejrzanej tkanki do badania pod mikroskopem (badanie histopatologiczne), badań receptorów estrogenowych, progesteronowych i HER, poza tym wykorzystywana jest do usuwania zmian piersi o średnicy do 2 cm.

Biopsja ma wiele zalet w porównaniu do biopsji cienkoigłowej i klasycznej gruboigłowej.

## Zalety biopsji mammotomicznej:

- do wykonania zabiegu wystarcza pojedyncze wkłucie, gdyż dzięki rotacji igły wokół własnej osi można pobrać odpowiednią ilość tkanki z każdego miejsca wokół igły biopsyjnej
- jest to metoda małoinwazyjna, może być wykonywana ambulatoryjnie
- materiał pobrany nadaje się do pełnej oceny histopatologicznej
- powoduje niewielki uraz i bliznowacenie tkanek w porównaniu z chirurgicznym pobraniem wycinka
- jest wykonywana w znieczuleniu miejscowym i pozwala pacjentce na podjęcie normalnej aktywności już po 24h od zabiegu
- system próżniowy i transportowanie materiału wewnątrz igły zapobiega wszczepom tkanki w kanale wkłucia (w przypadku potwierdzenia zmiany złośliwej)
- możliwość umieszczenia w miejscu biopsji znacznika w przypadku późniejszej interwencji chirurgicznej, co ułatwia lokalizację miejsca pobrania wycinka.

Dodatkowa zaletą zabiegu jest to że nie wymaga on żadnego specjalnego przygotowania, należy przynieść jedynie dotychczasowe badania radiologiczne: mammografię i USG.

## Wskazania do biopsji mammotomicznej pod USG wg Polskiego Towarzystwa Chirurgii Onkologicznej obejmują:

- zmiany łagodne – nawracające torbiele, gruczolakowłóknaki do 2 cm średnicy
- zmiany podejrzone – guzy lite, poszerzone przewody mlekowe z podejrzeniem brodawczaka, torbiele z rozrostem
- zmiany wysoce podejrzone o raka piersi
- u pacjentek z grupy ryzyka zachorowania na raka piersi
- niewiarygodna biopsja cienkoigłowa, gruboigłowa, przy rozbieżności między obrazem radiologicznym i wynikiem histopatologicznym.

## Przebieg zabiegu

Zabieg wykonuje się w pozycji leżącej. Pacjentka kładzie się na plecach na łóżku lub stole zabiegowym. Lekarz uwidacznia zmianę pod USG. Po dezynfekcji miejsca wkłucia i miejscowym znieczuleniu wprowadza do zmiany igłę biopsyjną mammotomiczną ze specjalnym wycięciem, które znajduje się w okolicy zmiany. Następnie połączony z igłą mammotom uruchamia

mechanizm rotacyjny znajdujący się wewnątrz igły i system próżniowy, który wciąga fragment zmiany do wnętrza igły, pobiera tkankę i odprowadza ją na zewnątrz do specjalnego pojemnika. Pobrany materiał jest wysyłany do badania histopatologicznego. Lekarz obraca igłę biopsyjną w nowe położenie i ponownie pobiera tkankę. W ten sposób można pobrać tkankę z dowolnego miejsca wokół igły biopsyjnej bez konieczności ponownego nakłuwania piersi i usunąć całkowicie niektóre zmiany z piersi.

## Powikłania po zabiegu

Występują rzadko, najczęściej jest to krwiak, który wymaga stosowania leków przeciwzapalnych, okładów z Altacetu, przy krwawieniu z miejsca wkłucia igły stosuje się opaskę elastyczną.

NZOZ Euromed w Radomiu przy ul. Głównej 12 zaprasza pacjentki do korzystania z kompleksowej opieki w dziedzinie chorób piersi (USG, biopsja cienkoigłowa, biopsja mammotomiczna, porady i konsultacje z chirurgii onkologicznej).

Jesteśmy jedyną przychodnią w Radomiu wykonującą biopsję mammotomiczną piersi. Zabiegi wykonywane są w ramach kontraktu z NFZ i odpłatnie.

N Z O Z  
**EUROMED**  
Gabinet chirurgii ogólnej  
biopsje i USG piersi  
dr n. med.  
**Grzegorz Szczęśniak**  
specjalista chirurgii  
ogólnej i onkologicznej MBA

- biopsja mammotomiczna
- USG piersi + biopsje
- porady chirurgiczne
- krótkie zabiegi
- opieka pooperacyjna

zapraszamy  
środa, piątek 15.30-17.30  
Radom, ul. Główna 12  
tel. 48 369 95 17

## Gabinet Neurologiczny

dr n. med. **Elżbieta Kowal**

Specjalista Neurolog  
Ordynator Oddziału Neurologii RSS Radom  
poniedziałki i środy od godz. 15.00

## Gabinet Ortopedyczny

dr n. med. **Roman Kowal**

Specjalista Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej  
i Rehabilitacji Medycznej  
Ordynator Oddziału Rehabilitacji  
SPZOZ w Pionkach  
poniedziałki i środy od godz. 15.30

Zapisy w Poradni Rehabilitacji  
ul. Okulickiego 76

T: 48 381 08 88

**polmedic** 

dr n. med. **Krzysztof Nadgrodkiewicz**  
**SPECJALISTA NEUROLOG**

Radom, ul. Żeromskiego 65, pokój 107

zapisy w dni robocze od 9.00 do 16.00, tel. **697 06 08 07**

**diagnosis**  **diagnosis**  
RADOM

**Rezonans Magentyczny**  
Aparat 1,5 Tesli firmy GE

**Badania w ramach umowy z NFZ  
oraz płatne (bez skierowania)**

Informacja i zapisy 8.00-18.00  
tel. 48 361 53 94; 48 363 26 17  
26-610 Radom, Tochtermana 1

## Prawdy i mity

**Pikantne przekąski powodują wrzody żołądka**

**MIT** – Ostre dania mogą nasilać dolegliwości istniejącej już choroby wrzodowej lub stan zapalny błony śluzowej żołądka. Przy tych schorzeniach lepiej unikać pieprzu, ostrej papryki, chili, musztardy, octu i dużej ilości soli. Należy wykluczyć gorące produkty (powodują przekrwienie błony śluzowej) i dania drażniące śluzówkę zawierające dużą ilość błonnika (grube kasze, pieczywo razowe, surowe warzywa i owoce, nasiona strączkowe). Niewskazane są również produkty wędzone, marynowane, smażone, zawiesiste sosy, galarety z mięsa i ryb, kawa i mocna herbata. korzystnie natomiast wpływają produkty lekkostrawne i hamujące lub neutralizujące wydzielany sok żołądkowy.

Źródło: „Farmacja i ja” lipiec 2013








**Andrzej Borysowicz**  
**specjalista neurolog**

tel. 604 930 232, Radom, ul. Niedziałkowskiego 24



**Najlepsi eksperci,  
tysiące zadowolonych pacjentów.  
Największa i najbardziej znana sieć poradni  
dietetycznych w Polsce. Spotkajmy się!**

Nasza oferta obejmuje:

-  terapię nadwagi
-  pomoc w niedowadze
-  ustalanie diet w różnych chorobach
-  żywienie w sporcie
-  przygotowanie żywienia w ciąży
-  pomoc w szybkim powrocie do wagi po porodzie
-  żywienie dzieci



Dobry Dietetyk w Twoim regionie

**mgr Kinga Szarpak**

doradca żywieniowy, trener personalny

tel. 781 186 010

**mgr Małgorzata Janusz (Kaleta)**

dietetyk kliniczny

tel. 600 502 553

[www.dobrydietetyk.radom.pl](http://www.dobrydietetyk.radom.pl)

Fitness Park Radom  
ul. Bolesława Chrobrego 22



## BEZPŁATNE KONSULTACJE FIZJOTERAPEUTYCZNE REHABILITACJA DOMOWA

tel. 794 773 956

Radom ul. Sienkiewicza 34/2  
www.rehabilitacja-radom.pl

**KINEZYTERAPIA  
FIZYKOTERAPIA  
MASAŻ  
KINESIOTAPING**

### ZABIEGI ESTETYCZNE:

• HIPODERMOSPALANIE laserem diodowym  
• LASER-terapia cellulitu i rozstępów  
• ULTRADŹWIĘKI  
• PLATFORMA WIBRACYJNA  
• MASAŻ MODULUJĄCY Tai Chi  
• ANTIWRINKI

### GABINET UROLOGICZNY

**Andrzej Alter**

Leczenie chorób układu moczowego  
wtorki od 18.00 do 20.00

Centrum Medyczne  
**MEDJana**

Radom, ul. Czachowskiego 21A  
tel. 48 363 33 73, kom. 604 634 585

### GABINET UROLOGICZNY

czynny w porządkach od 15:35 do 17:30

Specjalista urolog: **Antoni Nierubca**  
Radom, ul. ks. Siedlaka 4/6/8  
tel. (48) 365 44 72, kom. 604 058 628

endomed®

## PIJAWKI LECZĄ

- choroby żył (żylaki, owrzodzenia)
- choroby kręgosłupa (wzrostowa, dyskopnie)
- migreny • cukrzyca • reumatyzm

tel. 501 340 550

Gabinet „nad rzeczką”

Radom, Struga 57a, www.paleniowop.pl

rehabilitacja w domu pacjenta

## CHROBREGO<sup>NZOZ</sup> Elżbieta Stachura

- pielęgniarska opieka domowa (NFZ)
- zespół domowego leczenia respiratorem (NFZ)

### wypożyczenie sprzętu medycznego:

- koncentratory tlenu
- materace przeciwoleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

Radom, ul. Chrobrego 54, lokal 6

Zgłoszenia telefoniczne

tel. 48 364 04 53, kom. 608 806 402, godz. 8.00-20.00

lub w gabinecie: środa, czwartek, piątek 8.00-16.00

poniedziałek, wtorek 8.00-17.00

### Gabinet rehabilitacji lecniczej

- WIRÓWKA kończyn górnych i dolnych
- krioterapia
- masaż leczniczy
- drenaż limfatyczny
- kinezyterapia
- elektrolecznictwo
- ultradźwięki
- magnetoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo

NFZ i odpłatnie

e.stachura@vp.pl

www.nzoz-chrobrego.pl

### ALERGIE, GRZYBICE, PASOZYTY, BAKTERIOZA

mikroskopowe badanie  
z żywej kropli krwi

tel. 513 036 644

Przychodnia Nad Rzeczką

Radom, ul. Struga 57a, gabinet nr 1, I piętro

## Pracownia EMG

specjalista neurolog **Grzegorz Jurkiewicz**

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 **MAX-MED**

(pawilony Rosa - I piętro)

Grójec, ul. P.O.W. 14 **LEDAMED**

tel. 694 364 364

telefoniczna rejestracja pacjentów  
codziennie w godzinach 14-20

## Prawdy i mity

Głodówki i czyszczenie jelit przez  
wlewki doodbytnicze odtruwiają  
organizm i działają leczniczo

**MIT** – Restrykcyjne głodówki są szkodliwe, nie powinni ich stosować nawet zdrowi pacjenci. Głodówka jest szczególnie niewskazana u osób z cukrzycą, chorobami układu krążenia, chorobami nerek, chorobą wrzodową i nowotworami. Może prowadzić do zaburzeń metabolizmu, hipoglikemii, hipotensji, bólów głowy na skutek nieprawidłowego odżywienia komórek mózgowych, a nawet upadku i utraty przytomności. Skutkiem głodówki może być powstanie szkodliwych toksyn utrudniających regenerację organizmu.

Dopuszczalne są natomiast, oczywiście po wcześniejszej konsultacji z lekarzem, trwające 1-3 dni diety oczyszczające. Pacjent w tych dniach pije dużo niegazowanej wody, świeżo wyciskanych soków, może jeść warzywa, owoce i lekkostrawne niewielkie posiłki.

Natomiast wlewki doodbytnicze bez zaparć i zaburzeń rytmu wypróżnień nie mają uzasadnienia. Wskazane są jedynie w przypadku zaparć, aby przed podaniem środków pobudzających perystaltykę jelit usunąć zalegające masy kałowe.

Źródło: „Farmacja i ja” lipiec 2013

### GABINET NEUROLOGICZNY

**Marina Chojnaeka**

Radom, ul. Kelles-Krauza 32

tel. 48 384 89 04, kom. 604 994 824

przyjmuje poniedziałek 16.00-17.00

**Ziemowit Olczyk**  
neurolog

wizyty domowe  
tel. 502 083 626

### GABINET NEUROLOGICZNY

**Jarosław Kosowski**

tel. 608 460 030

Radom, ul. Focha 12/7, I piętro

poniedziałek i środa 16.00-17.00

lek. specjalista neurolog

**Ewa Dudzińska**

przyjmuje w poniedziałki od 16.00 do 18.00

Centrum Medyczne  
**MEDJana**

Radom, ul. Czachowskiego 21A  
kom. 606 731 821

## Gabinet Pediatriczny

WIZYTY DOMOWE  
lek.med. **Marta Nazimek**  
Specjalista chorób dziecięcych  
diabetolog  
tel. 696 50 15 15

## Prywatny Gabinet Lekarski

### Chorób Płuc

**Edyta Michrowska-Kobyłska**  
tel. 605 336 465

## Gabinet rehabilitacji i masażu leczniczego

mgr **Miroslaw Markowski**  
fizjoterapeuta  
tel. 501 279 733

**HEB**

Radom, ul. Czachowskiego 21A  
budynek D/5, tel./faks 48 363 33 73

lek.med.  
**Urszula  
Kempa**

## DIABETOLOG ENDOKRYNOLOG

zopay-telefoniczne  
poniedziałek i środa **609 196 693**  
Radom, ul. Prażmowskiego 33a  
I p., pok. 208

# Prawdy i mity

Stres powoduje chorobę wrzodową

MIT – Stres może mieć wpływ na motorykę przewodu pokarmowego, wydzielanie gruczołów trawiennych, funkcjonowanie błony śluzowej lub przepływ w drobnych naczyniach krwionośnych, ale nie wywołuje bezpośrednio wrzodów. Wrzody trawienne, czyli ubytki sięgające w głąb poza blaszkę mięśniową błony śluzowej, powstają najczęściej w opuszcce dwunastnicy i w żołądku. Najczęstszą przyczyną jest zakażenie *Helicobacter pylori*. Silny stres może jedynie nasilać istniejące dolegliwości.

Źródło „Farmacja i ja” lipiec 2013

Specjalistyczna Praktyka Lekarska

**Elżbieta Przybyłko-Jakubczyk**

Leczenie chorób płuc i chorób wewnętrznych

możliwość wizyt domowych

tel. 603 609 270  
gabinet Radom, ul. Chrobrego 54  
poniedziałek 16.00-17.00

**FIZJOE** **PERT**

telefon  
**606 499 981**  
www.fizjoexpert.pl

## PROFESJONALNA REHABILITACJA DOMOWA

\* neurologiczna (udar, SM, SLA, Parkinson, Alzheimer, urazy rdzenia i inne)

\* ortopedyczna

\* dzieci i niemowląt

\* masaż, fizykoterapia, kinezotaping

pracujemy metodą  
PNF, NDT Bobath

# OPTYK GRABOWSCY



Badanie wzroku  
przez  
SPECJALISTĘ

**Promocja**

SPRAWDŹ PROMOCJE!  
ODWIEDŹ NASZE SALONY

- **Galeria Feniks (Piotr i Paweł)**  
Al. Grzechnarowski 29/31 lok. 112  
tel. 48 382-06-32
- **Przychodnia, ul. 1905-roku 20 lok. 5**  
tel. 48 385-80-08
- **Nowy Salon (vis a vis Uniwersytetu)**  
ul. Chrobrego 42a, tel. 794-042-500

GF FERRE

**WOLANO**

Baldinini

**Ray-Ban**

# Centrum Medyczne FizjoMedica

## KOMPLEKSOWA REHABILITACJA

wizyty lekarskie  
porady dietetyczne

Radom, ul. Wierzbicka 90  
tel. (48) 389 31 75, kom. 511 997 051

[fizjo.medica@wp.pl](mailto:fizjo.medica@wp.pl), [www.fizjomedica.radom.pl](http://www.fizjomedica.radom.pl)

**masaże** leczniczy  
relaksacyjny  
modelujący Tai-Chi  
liftingujący twarzy, szyi i dekoltu  
odchudzający bańką chińską  
masaż kobiet w ciąży  
masaż i nauka masażu niemowląt

**zabiegi  
upiększające** przeciwzmarszczkowe  
przeciwtrądzikowe  
przeciw bliznom i rozstępom  
antycellulitowe  
wyszczuplające  
zabiegi pielęgnacyjne SPA

Darmowa konsultacja fizjoterapeutyczna

# OPTYK

okulary korekcyjne  
okulary słoneczne  
soczewki kontaktowe

zaprasza

poniedziałek-piątek  
10.00-17.30

Radom, ul. Okulickiego 58/70  
tel. 501 576 329

**Dorota Wręczycka-Głuchowska**

specjalista chorób oczu

Przychodnia Glinice  
ul. Lubońskiego 2, tel. 668 148 928

## Gabinet okulistyczny

**Hanna Małecka**

specjalista chorób oczu

Radom, Żeromskiego 51 (1 piętro)  
kom. 604 529 306  
przyjmuje poniedziałek, środa od 16.00

dr n. med. **Bogusław Szponar**

specjalista chorób oczu

tel. 602 762 323

OPTYK  
**Likowski**  
GABINET  
OKULISTYCZNY  
Elżbieta Likowska  
www.likowski.eu  
Radom, ul. Witolda 2, tel. 48 36 00 852

pn 10-18 • wt,śr,pt 10-14, 16-18  
sobota na zapisy

**Waldemar Nazimek**  
specjalista chorób oczu

przyjmuje: środa 16.00-18.00  
Przychodnia „Południe”, ul. Czarnoleska 19  
tel. 696 50 15 15



## DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

Dom Pod Złotym Dębem świadczy usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne dla ludzi dorosłych, wymagających całodobowej opieki i pomocy z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności.



Dom oferuje również pielęgnacyjne pobyty szpitalne

**RADOM UL. BIAŁA 2**

TEL. (48) 385 86 21

BIURO@ZLOTYDAB.RADOM.PL, WWW.ZLOTYDAB.RADOM.PL

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego nr WPS.II.MŚ-9050-2/3/06 z dnia 23.01.2006r.

## Prawdy i mity

Po leczeniu *helicobacter pylori* nie ma sensu wykonywać badania krwi

**MIT** – Stres może mieć wpływ na motorykę przewodu pokarmowego, wydzielanie gruczołów trawiennych, funkcjonowanie błony śluzowej lub przepływ w drobnych naczyniach krwionośnych, ale nie wywołuje bezpośrednio wrzodów. Wrzody trawienne, czyli ubytki sięgające w głąb poza blaszkę mięśniową błony śluzowej, powstają najczęściej w opuszcce dwunastnicy i w żołądku. Najczęstszą przyczyną jest zakażenie *Helicobacter pylori*. Silny stres może jedynie nasilać istniejące dolegliwości.

Źródło „Farmacja i ja” lipiec 2013

**Vic-Med**

Pielęgniarska opieka długoterminowa w domu pacjenta.  
bezpłatnie, NFZ

Zgłoszenia telefoniczne: 600 611 501, 509 569 541  
lub w gabinecie: pn, wt, śr, pt 8.00-10.00  
czwartek 16.00-18.00

Radom, ul. Czarnoleska 19, www.vic-med.pl

## Najnowszy rezonans magnetyczny w Radomiu

- wykonujemy wszystkie standardowe badania
- krótki czas badania (od 7 do 30 minut)
- krótki magnes – w większości badań pacjent ma głowę na zewnątrz (idealne rozwiązanie dla ludzi z klaustrofobią); system tim daje możliwość skanowania ciała pacjenta partiami i składania je w jeden obraz

godziny otwarcia  
8.00-18.00



**Akademickie Centrum Medyczne**

Radom, ul. Struga 60, tel. 48 362 14 76, kom. 506 349 338



# Nici Silhouette-Soft™ - lifting bez skalpela

Dlaczego kobiety na całym świecie pokochały nici Silhouette-Soft™? Ponieważ są niewidocznym sprzymierzeńcem w osiągnięciu widocznego efektu: młodego i promiennego wyglądu. I to bez użycia skalpela.

Zabieg z wykorzystaniem nici Silhouette-Soft™ jest nowoczesną metodą redukującą

zwiotczenie skóry i eliminującą pierwsze oznaki starzenia. Silhouette-Soft™ to dwukierunkowe, przezroczyste nici ze stożkami. Materiały wykorzystane do produkcji nici – kwas polimlekowy i kwas glikolowy – czynią je w pełni wchłanialnymi. Mogą być z powodzeniem stosowane u osób ze skórą wrażliwą i skłonną do alergii. Każda z nici wyposażona jest w osiem małych stożków, które zakotwiczą w tkance podskórnej tworząc napięcie, które podnosi zwiotczającą skórę. Z czasem wokół nici dochodzi do powstania nowych włókien kolagenowych, co prowadzi do dalszego uniesienia skóry i utrzymania napięcia w tkankach miękkich.

Zabieg z wykorzystaniem nici Silhouette-Soft™ przeprowadzany jest w gabinecie lekarskim. Jest bardzo komfortowy dla pacjenta, nie wymaga żadnych nacięć czy szwów. Wykonywany jest w znieczuleniu miejscowym, podawanym w miejscu wejścia i wyjścia nici. Umieszczone pod skórą

nici są niewidoczne i niewyczuwalne. Cały zabieg trwa zaledwie 30 minut, nie wymaga hospitalizacji ani długiej rekonwalescencji.

Efekty widoczne są natychmiast po zabiegu: zwiększa się napięcie skóry, wygładzeniu ulegają bruzdy nosowo-wargowe, poprawiony zostaje owal twarzy i kształt policzków. Rezultaty zabiegu utrzymują się nawet do 18 miesięcy. Nici Silhouette-Soft™ można z powodzeniem łączyć z innymi zabiegami medycyny estetycznej.

Zabieg Silhouette-Soft™ oraz inne zabiegi niechirurgicznego liftingu twarzy i ciała wykonuje dr n. med. Krzysztof Jakubowski – specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej, lekarz medycyny estetycznej. **Na konsultacje i zabiegi zapraszamy do Polmedic w Radomiu, ul. Okulickiego 76, tel. 609 800 008.**

#### Czy wiesz, że:

- zabieg z użyciem nici Silhouette wykonywany jest na świecie co 15 min;
- nici Silhouette-Soft™ zostały opracowane przez amerykańskich naukowców, produkowane są w Michigan w USA w oparciu o 6-letnie doświadczenie w produkcji nici do liftingu;
- bezpieczeństwo materiałów, z których produkowane są nici Silhouette-Soft™ gwarantuje najważniejszy amerykański organ kontrolny FDA (Urząd ds. Żywności i Leków).

Medycyna estetyczna

Gładko cofnij czas

polmedic

infolinia: 609 800 008  
www.polmedic.com.pl

Adam Krajewski  
specjalista alergologii – specjalista dermatologii  
przyjmuje  
od poniedziałku do piątku  
od 15:00 do 17:00  
Radom, ul. Żeromskiego 105a  
tel. 48 362 12 25

lek internista  
Wiesław Drożdżikowski  
specjalista chorób wewnętrznych, gastroenterologii  
USG jamy brzusznej  
przyjmuje: środa 7A 00-14:00  
Radom, ul. Żeromskiego 55, tel. 609 373 476

NZOZ  
**Gamed**  
Przychodnia w centrum Radomia  
Świadczenia usług medycznych w oparciu o kontrakt z NFZ

**PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA**  
możliwość zapisu nowych pacjentów  
Poradnia internistyczna, pediatria  
Punkt szczepień  
Wizyty domowe: lekarza, pielęgniarki, położnej

**PORADNIE SPECJALISTYCZNE:**  
alergologiczna  
dermatologiczna  
endokrynologiczna  
gastroenterologiczna dla dorosłych i dzieci  
ginekologiczno-położnicza  
okulistyczna  
otolaryngologiczna  
reumatologiczna  
urologiczna

**PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO (dorośli)**  
oraz psycholog kliniczny, psychoterapeuta

**PORADNIA STOMATOLOGICZNA**

**GABINET ZABIEGOWY:**  
USG, EKG, iniekcje, spirometria, szczepienia ochronne, odczulanie, testy alergologiczne, światłolecznictwo, audiometria, kriozabiegi  
Badania laboratoryjne  
Pozostała diagnostyka  
(Wojewódzki i Radomski Szpital Specjalistyczny)

Poradnia neurologiczna

**MEDYCYNĄ PRACY**  
Badania:  
- wstępne, okresowe, kontrolne pracowników  
- uczniów  
- kierowników (wszystkie kategorie)

**USŁUGI MEDYCZNE DLA PACJENTÓW:**  
Lux-Med, Medicoover, Allianz, CMP, FALCK, 4-Med, Enel-Med, MEDICA, Pol Med, PZUP, Ipa-Polska, Signal-Iduna

Radom, ul. Wysoka 12  
tel 48 363 17 04, 362 86 69  
rejestracja osobiście lub telefonicznie  
codziennie od 7.30 do 18.00





**MEDI-KOM**  
CENTRUM INFORMATYCZNE

## KOMPLEKSOWA OBSŁUGA UMÓW NFZ

- rozliczanie umów • przygotowanie ofert na konkursy NFZ
- sprawozdawczość statystyczno-medyczna

tel. 509 728 460

www.medi-kom.pl

SPZOZ

### Poradnia Medycyny Rodzinnej

Radom, ul. Żeromskiego 31  
tel. (48) 362 89 47

uprawniony do badań profilaktycznych  
Waldemar Przybyłowicz

**BADANIA KIEROWCÓW**  
badania profilaktyczne i okresowe

wtorek 9.00-14.00  
czwartek 14.00-17.00

**medistar**

SKLEP MEDYCZNY

Radom, ul. Okulickiego 58/70 lok. 2  
tel./faks (48) 360 83 24  
e-mail: medistar@medistar.pl

bezpłatny dowóz towaru do klienta!  
akceptujemy karty płatnicze

www.medistar.pl

**mikirad**

SKLEPY MEDYCZNE

refundacja NFZ  
RADOM

ul. Główna 12, tel. 48 331 22 49  
ul. Piastowska 1a/4, tel. 48 384 77 24  
ul. Planty 13, tel. (48) 362 68 49  
tel. (48) 383 08 88

ul. Aleksandrowicza 5 (Szpital Wojewódzki)  
tel. 48 361 38 82

sklep@mikirad.com.pl  
www.mikirad.com.pl

refundacja NFZ

**MULTIMED**  
SKLEP MEDYCZNY

Tomasz Napora

Grójec, ul. P.O.W. 14  
tel. 48 389 35 24  
kom. 602 55 22 70



**MULTIMED**  
SKLEP MEDYCZNY

refundacja NFZ

godziny otwarcia  
poniedziałek - piątek 9.00-17.00  
sobota 10.00-13.00

26-600 Radom, ul. Mieszka I 3H  
tel./faks 48 333 00 09, kom. 602 55 22 70

**SKLEP  
MEDYCZNY**



Radom, ul. Gisierska 4  
tel. 48 365 11 88

### refundacja - umowa z NFZ

Cyfrowe aparaty słuchowe  
i wszelkie akcesoria

Sprzęt ortopedyczny  
i rehabilitacyjny

pieluchomajtki

sprzęt stomijny

wózki inwalidzkie

laski, kule, balkoniki

peruki

protezy piersi

obuwie i wkładki  
ortopedyczne

materace i poduszki  
przeciwodleżynowe

glukometry

ciśnieniomierze

Inhalatory

ssaki

aparaty do mierzenia ciśnienia  
serwis gwarancyjny i pogwarancyjny na miejscu

bezpłatne badanie słuchu  
laryngolog - konsultacje

ZAPRASZAMY

poniedziałek-czwartek

9.00-17.00

piątek

9.00-16.00

sobota

9.00-13.00



Radom

ul. Bernardyńska 1  
tel. (48) 360 10 26  
faks (48) 340 29 03  
tel. kom. 695 900 792  
sklep@armed-ort.pl

# Sklep medyczny

- darmowe badanie stóp na podoskopie!
- w doborze sprzętu ortopedycznego i środków pomocniczych pomoże wyszkolony personel, biomechanik oraz inżynier biomedyczny
- szeroki zakres asortymentu (ponad 1000 produktów medycznych)
- pracownia ortopedyczna, indywidualne wykonanie aparatów i protez (w każdą środę)

# KUPON

Upoważnia do bezpłatnego komputerowego badania stóp w Akademickim Centrum Medycznym przy ul. Struga 60 tel. 48 330 84 11



Kwalifikacyjne Kursy Zawodowe **szkoła medyczna**

**TECHNIK INFORMATYK** **OPIEKUN MEDYCZNY**

Dla każdego **BEZPŁATNIE:**

- komplet podręczników
- materiały na zajęcia
- praktyka zawodowa

**nauka za 0 zł**

**REKRUTACJA DO 20 WRZEŚNIA 2013**

RADOM, ul. Słowackiego 84, tel. 48 362 13 49, radom@teb.pl  
PŁOCK, ul. Tomska 18, tel. 24 364 87 50, plock@teb.pl

[www.efs.teb.pl](http://www.efs.teb.pl)

KAPITAŁ LUDZKI  
TEB Edukacja

## Akademickie Centrum Medyczne

Świadczy usługi w zakresie:

- + **bezinwazyjnego leczenia skolioz**, kifoz i lordoz **Metodą F.E.D.**  
jedyny aparat w regionie
- + usuwanie ostróg piętowych, leczenia stawów rzekomych, dolegliwości ścięgna Achillesa, leczenia zaburzeń zrostu kostnego, punktów bólowych **fałą uderzeniową**  
jedyny tego typu aparat w regionie
- + **leczenie tarczycy, zakrzepicy, choroby żyłkowej, naczynek, choroba Graves-Basedowa** (zmniejszenie wytrzeszczu oczu nawet do 70%)
- + **USG** - wszystkie rodzaje badań
- + **laboratorium diagnostyki wad postawy** – stóp, kręgosłupa oraz równowagi i koordynacji dla dzieci, dorosłych oraz sportowców
- + **wykonania i sprzedaż indywidualnie dopasowanych wkładek ortopedycznych najnowocześniejszą metodą**
- + **kompleksowa kinezyterapia** - leczenie ruchem: UGUL, rotory kończyn górnych i dolnych, bieżnia oraz w pełni wyposażona sala do gimnastyki korekcyjnej
- + **kompleksowa fizykoterapia:**
  - ciepłolecznictwo – okłady fango
  - zimnolecznictwo – krioterapia punktowa oraz „thermopress”  
zestaw okładów miejscowo chłodzących do 0°C  
jedyne takie urządzenie w regionie
  - magnetoterapia
  - elektroterapia
  - światłolecznictwo
  - laseroterapia
  - ultradźwięki
  - hydroterapia
  - masaż leczniczy oraz relaksacyjny
  - gimnastyka korekcyjna wraz z profesjonalną siłownią dla dzieci
  - łóżka rekondycyjne - sposób na odchudzanie, zestaw ośmiu łóżek wykonujących ruchy w różnych płaszczyznach bez wysiłku osoby ćwiczącej

### NOWOŚCI oferowane przez Akademickie Centrum Medyczne

- Konsultacje medyczne wykonywane przez profesorów lekarzy z wiodących ośrodków klinicznych (z Ponia, Lublina, Warszawy)
- Zabiegi usunięcia zaćmy z wszczepem soczewki bioanalogicznej (NOWOŚĆ w Polskiej okulistyce)
- Pełna laseroterapia: leczenie jaskry, zaćmy wtórnej, zmian cukrzycowych oraz profilaktyka odwarstwień siatkówki
- Laserowe rozbijanie kamieni w układzie moczowym przy użyciu najnowszej francuskiej aparatury IV-tej generacji
- Zabiegi w chirurgii naczyniowej

### ZAPISY

Akademickie Centrum Medyczne  
ul. Struga 60 (naprzeciwko stadionu Radomiaka)  
tel. 48 330 84 11, kom. 502 392 113  
w godz. 8.00-19.00  
dojazd komunikacją miejską: 9, 17, 18, 21, 26

[www.acm.radom.pl](http://www.acm.radom.pl)

## REH-COMPLEX

Michał Paprocki  
FIZJOTERAPEUTA

Specjalista ds. bezoperacyjnego leczenia skolioz metodą F.E.D.®

tel. 798-802-717

[www.reh-complex.pl](http://www.reh-complex.pl)

## Prawdy i mity

Stres nasila zespół jelita drażliwego i wrzodziejące zapalenie jelita grubego

**PRAWDA** - W obu jednostkach chorobowych dolegliwości nasilają się pod wpływem silnych emocji. Można wręcz zaryzykować stwierdzenie, że silne emocje, lęk, depresja to sprzymierzeńcy obu chorób. Stres może nasilać dolegliwości bólowe, perystaltykę jelit, dyskomfort w jamie brzusznej, w przypadku pacjentów z colitis ulcerosa przyczyniać się wręcz do wystąpienia krwi w stolcu.

Źródło „Farmacja i ja” lipiec 2013

**Radomska Szkoła Wyższa**

INŻYNIERSKIE • LICENCJACKIE • MAGISTERSKIE  
STUDIA PODDYPLOMOWE • KURSY Z FUNDUSZY EUROPEJSKICH

na kierunku:

- Pielęgniarstwo
- Fizjoterapia
- Ekonomia
- Pedagogika
- Gospodarka przestrzenna
- Bezpieczeństwo narodowe
- Gerontologia i kartografia

Punkt rekrutacyjny:  
25-600 Radom, ul. 1905-go Roku 26/28  
w godz. od 7<sup>00</sup> do 15<sup>00</sup> tel. 480 383-06-05  
[WWW.RSW.EDU.PL](http://WWW.RSW.EDU.PL)

# szkoły medyczne

- ASYSTENTKA STOMATOLOGICZNA
- HIGIENISTKA STOMATOLOGICZNA
- OPIEKUNKA DZIECIĘCA nauka 0 zł
- OPIEKUN MEDYCZNY nauka 0 zł
- REJESTRATORKA MEDYCZNA
- TECHNIK FARMACEUTYCZNY
- TECHNIK MASAŻYSTA
- TECHNIK ELEKTORADIOLOG
- TECHNIK STERYLIZACJI MEDYCZNEJ

odbierz  
**TABLET 0** ZA 0 zł  
z internetem i pakietem edukacyjnym

**200** na zakupy w sklepie\*  
zł **empik.com**

\*szkoły sterylizacji i pracy w saloterapie oddaje wraz z ewentualną



**RADOM, ul. Słowackiego 84, tel. 48 362 13 49**

**www.teb.pl**

Laboratorium istnieje od 1982 roku.

 specjalistyczna  
**pracownia analiz**  
lekarskich  
mgr Krystyna Baldys

**Od ponad 30 lat oferujemy Państwu:**

- najwyższą jakość wykonywanych badań na wysokiej klasy sprzęcie laboratoryjnym
- wysoko wykwalifikowany personel, miła obsługa

**Wykonujemy pełen zakres badań diagnostycznych.**

Polecamy nowe badania w naszej ofercie m.in.:

- Badanie w kierunku rotawirusów i adenowirusów,
- BTA- marker pęcherza moczowego
- EBV G i M – badanie w kierunku mononukleozy zakaźnej oraz wiele innych

**Zapraszamy**

od poniedziałku do piątku w godzinach **7.00-9.30** oraz **16.00-17.00**

**Sobota 8.00-9.00**

Wydawanie wyników

od poniedziałku do piątku w godzinach **12.00-17.00**

26-610 Radom, ul. Struga 19/21  
tel. 48 363 45 66, faks 48 363 14 45  
analizy\_lekarskie@baldys-lab.eu  
**www.baldys-lab.eu**

Kompleksowa opieka medyczna

Łączymy swoją wiedzę i doświadczenie  
definiując nową jakość opieki medycznej



Zapraszamy do naszych placówek:  
ul. Okulickiego 76 | ul. Okulickiego 74 | ul. Domagalskiego 7 | ul. Osiedlowa 9

**polmedic**

rejestracja: 48 383 08 38  
[www.polmedic.com.pl](http://www.polmedic.com.pl)

Kompleksowa opieka medyczna

## Medycyna Pracy

- badania wstępne
- okresowe
- kontrolne
- badania kierowców



**polmedic**

infolinia: 601 177 955  
ul. Okulickiego 76