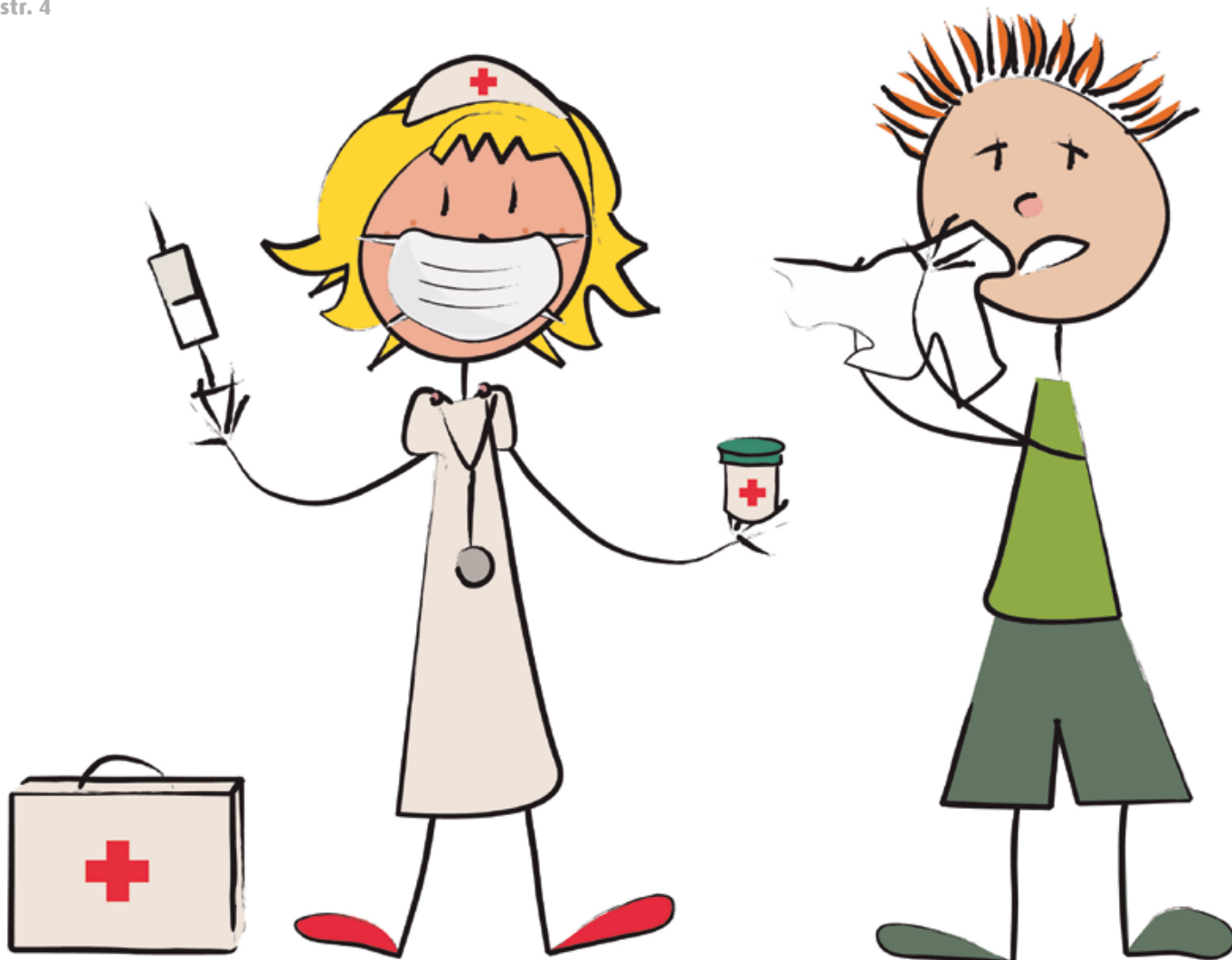




Grypa. Mały wirus – wielki problem!

str. 4



Karuzela z nerwicami str. 20

Akupunktura w ortopedii str. 10

Pasożyty, grzyby, bakterie, wirusy
diagnostyka biorezonansem DIRP cz. III str. 14

Choroby somatyczne, czyli co mamy w głowie str. 7

Piękne stopy to przede wszystkim zdrowe stopy str. 22

Spis ogłoszeń

LEKARZE SPECJALIŚCI

ALERGOLOG

Gamed – str. 21
Krajewski Adam – str. 19
Łukasik Ewa • MEDICON – str. 3

CHIRURG DZIECIĘCY

Baryłka Krzysztof – str. 10
Wypyski Andrzej – str. 10

CHIRURG NACZYNIOWY

Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 10
Terpiłowski Tomasz • VENOMEDICA – str. 21
Wdowik Arkadiusz • VENOMEDICA – str. 21

CHIRURG OGÓLNY

Karaszewicz-Mucharska Ewa – str. 11
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 14
Pastuszka Maciej – str. 6
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 10
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 10
Terpiłowski Tomasz • VENOMEDICA – str. 21
Wieczorek Janusz • MEDJANA – str. 18
Wdowik Arkadiusz • VENOMEDICA – str. 21
Wrzosek Grzegorz • ENDOCARD – str. 17

CHIRURG ONKOLOG

Krajewska Danuta • MEDJANA – str. 18
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 14
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 10

DERMATOLOG

Gamed – str. 21
Żurawicz Katarzyna – str. 6

DIABETOLOG

Jaśkiewicz Anna • EPMED – str. 11
Nazimek Marta – str. 25
Kempa Urszula – str. 16

ENDOKRYNOLOG

Gamed – str. 21
Jonak Andrzej – str. 19
Kempa Urszula – str. 16

GASTROLOG

Drożdżikowski Wiesław – str. 16
Gamed – str. 21
Romanowski Janusz • Endomed – str. 26

GINEKOLOG

Gamed – str. 21
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 17
Jóźwiak Piotr • PRO FEMINAE – str. 17
Kielski Piotr • EPMED – str. 1
Nita Zygmunt – str. 17
Szczęśniak-Sikora Dobrosława – str. 17
Świechowski Witold • AGAMED – str. 14

INTERNISTA

Borysowicz Urszula • P.M.R. – str. 21
Gamed – str. 21
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 21

KARDIOLOG

Bąk-Chojnacka Anna – str. 18
Gamed – str. 21
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 17
Ordyk-Rusek Patrycja – str. 18
Poteręła Magdalena – str. 25
Świgoń Paweł – str. 25
Wrzosek Bożena • ENDOCARD – str. 17

LARYNGOLOG

Gamed – str. 21
Kielska Ewa • EPMED – str. 11
Wieczorski Michał – str. 9

LOGOPEDA

Wdowska Aleksandra • NOVA-MEDIC – str. 23

MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

Orto Live – str. 17

MEDYCYNĄ PRACY, BADANIA OKRESOWE

Gamed – str. 21
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 21
Pytel Anna • AGAMED – str. 14

NEUROLOG

Borysowicz Andrzej – str. 23
Chojnacka Marina – str. 23
Dudzińska Ewa – str. 18
Frynas Katarzyna – str. 18
Gamed – str. 21
Jurkiewicz Grzegorz – str. 23
Kosowski Jarosław – str. 22
Kowal Elżbieta • NOVA-MEDIC – str. 23
Nadgrodkiewicz Krzysztof – str. 23
Olczyk Ziemowit – str. 23
Witucka-Tuzimek Anna • NOVA-MEDIC – str. 23

NEUROLOGOPEDA

Latosek Wioletta – str. 20

NEUROCHIRURG

Kotwica Zbigniew • NOVA-MEDIC – str. 23
Podgórski Jan Krzysztof – str. 22
Zagata Adam – str. 23

OKULISTA

Gamed – str. 21
Krupa Ewa – str. 25
Likowska Elżbieta – str. 24
Nazimek Waldemar – str. 24
Małecka Hanna – str. 24
Szonar Bogusław – str. 25

ORTOPEDA

Gajos Paweł – str. 11
Karaś Marek • MEDICON – str. 3

Kazubiński Hubert – str. 18
Kowal Roman • NOVA-MEDIC – str. 23
Piasta Zbigniew • MEDJANA – str. 18
Sekuła Jan • SANUS – str. 10
Szykarczuk Tomasz – str. 11
Świerczek Mirosław • MEDJANA – str. 18
Wypyski Andrzej – str. 10

PEDIATRA

Gamed – str. 21
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 17
Nazimek Marta – str. 25

PROKTOLOG

Drotlef Bogusław • NEL-MED – str. 19
Noll Krzysztof • VENOMEDICA – str. 21

PSYCHIATRA

Dziwisz Katarzyna – str. 9
Gamed – str. 21
Karczewski Andrzej – str. 21
Ostrach Dorota – str. 18
Szczęśniak Ewa – str. 21
Witucka-Tuzimek Anna • NOVA-MEDIC – str. 7

PRZYCHODNIE

Agamed – str. 14
Centrum Bernardyńska – str. 12, 13
EndoCard – str. 17
Endomed – str. 26
Epmed – str. 11
Gamed – str. 21
Medicon – str. 3
MedJana – str. 18
Nel-Med – str. 19
Nova-Medic – str. 7, 23
Polmedic – str. 4, 28
Venomedica – str. 21
Vitamed – str. 11

STOMATOLOG

Agamed – str. 14
Aurumdent – str. 16
Dent Artis – str. 14
Gamed – str. 21
Kaniwscy – str. 14
Luxdent – str. 16
M-dent – str. 14
Medap – str. 16
Orto Live – str. 17
PT Dental – str. 14
Szwedental – str. 16

UROLOG

Baryłka Krzysztof – str. 10
Gamed – str. 21

WENEROLOG

Krajewski Adam – str. 19
Żorawicz Katarzyna – str. 6

USŁUGI MEDYCZNE

ANALIZY MEDYCZNE

Baldys Krystyna – str. 27
Medica – str. 3

BADANIA KIEROWCÓW

Gamed – str. 21
PMR – str. 21

BANK KOMÓREK MACIERZYSTYCH

Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 17

DIETETYK

Fizjomedica – str. 25
Life & Diet – str. 19
Medi Diet – str. 19

MASAŻ LECZNICZY

Chrobrego – str. 25
FizjoExpert – str. 25
Fizjomedica – str. 25
Nova-Medic – str. 7
Reha-complex – str. 22
MedJana – str. 18

OPTYK

Grabowscy – str. 24
Likowscy – str. 24

OPIEKA PIELEŃNIARSKA

Chrobrego – str. 25
Dom Pod Żółtym Dębem – str. 5
Reha-complex – str. 25
Vic-Med – str. 5

ORTODONTA

Laprowo – str. 16

OSÓDKI OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ

Dom Pod Żółtym Dębem – str. 5
Chrobrego – str. 25
Vic-Med – str. 5

PROTETYKA STOMATOLOGICZNA

Laprowo – str. 16

PSYCHOLOG

Chochoł Agnieszka – str. 11
Gamed – str. 21
Kołątaj Agnieszka – str. 18
Komorowska Jolanta – str. 21

REHABILITACJA

Chrobrego – str. 25
FizjoExpert – str. 25
Fizjomedica – str. 25
MedJana – str. 18
Nova-Medic – str. 7
Reha-complex – str. 22

Vic-Med – str. 5

SALONIK URODY

KosMed – str. 19

SKLEPY MEDYCZNE

Armed Ort – str. 5

Mikirad – str. 5

Medistar – str. 5

Multimed – str. 5

Stymat – str. 5

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU MEDYCZNEGO

Reha-complex – str. 22

DIAGNOSTYKA MEDYCZNA

ANALIZY MEDYCZNE

Baldys Krystyna – str. 27
Gamed – str. 21
Lab-Medic – str. 22
Medica – str. 3

BIOPSJE

Euromed – str. 10

BADANIE GĘSTOŚCI KOŚCI

Sanus – str. 10

DOPPLER

MedJana – str. 18
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 10
Venomedica – str. 21

EMG

Jurkiewicz Grzegorz – str. 23

EEG

Nova-Medic – str. 23

RENTGEN

Orto Live – str. 8
Panoramica – str. 15

REZONANS MAGNETYCZNY

Diagnosis – str. 11
Grupa Medical – str. 9

TOMOGRAMIA KOMPUTEROWA

Endomed – str. 26
Orto Live – str. 8
Panoramica – str. 15

USG

Centrum Medycyny Kobiet – str. 17
Drożdżikowski Wiesław – str. 16
Epmed – str. 11
Euromed – str. 10
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 17
Medicon – str. 3
MedJana – str. 18

INNE

Biorezonans – str. 15
Fundacja Normalna przyszłość – str. 9
Wynajem gabietów – str. 9
TEB edukacja – str. 24
Suplementy diety Artivit – str. 20
Transport medyczny Deltamed – str. 8

Gazeta promowana przez:

• hurtownię farmaceutyczną **PORFARM**



ZAMÓWIENIA ON-LINE

www.porfarm.pl



Mi-Mo wszystko.

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń.

redaktor naczelny: Michał Joński
Wydawca: PHU Mi-Mo
Nakład: 10 000 egzemplarzy

OBŚŁUGA KIENTA

533 251 968

@ medyk@gazetamedyk.pl

www.gazetamedyk.pl

Wszystkie artykuły zamieszczone w informatorze mają formę arkuszy reklamowych.



MEDICON
PRZYCHODNIA & SZPITAL

Radom, ul. Gagarina 1

posiadamy sprzęt najnowszej generacji: RTG cyfrowe, USG z elastografią, lampa PUVA
Realizujemy bezpłatne usługi medyczne w ramach NFZ oraz komercyjnie

od poniedziałku do piątku od 7.00 do 18.00

☎ 48 367 15 10
Poradnie medycyny rodzinnej
48 366 81 51
Poradnie specjalistyczne
48 367 15 10
Leczenie szpitalne
790 602 603
48 367 15 15
Infolinia

- **Medycyna rodzinna**
- **Poradnie specjalistyczne**
- **Medycyna pracy**

● **Leczenie szpitalne** krótkie terminy

- zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządów ruchu
- proktologia



Komercyjne usługi medyczne m. in.

- **kardiologia** (echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, testy wysiłkowe)
- **kardiologia dziecięca** (echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy)
- **neurochirurgia** konsultacje profesorskie
- **neurologia**
- **chirurgia naczyniowa**

i inne

Zabiegi usunięcia zaćmy

przy użyciu najnowszego sprzętu i technik operacyjnych - **zabiegi płatne**.
Proponujemy najlepsze na świecie amerykańskie soczewki wewnątrzgałkowe firmy Alcon.
Operacje wykonuje **dr Kiciak Zbigniew** Kierownik (Ordynator) Oddziału Okulistyki w Mazowieckim Szpitalu Specjalistycznym w Radomiu

Zapisy w gabinecie nr 20, I piętro
kom. **790 610 790** lub **(48) 367 15 16**
od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 - 16.00

email: ewelinawojtowicz@medicon.com.pl
www.medicon.com.pl

www.medica.radom.pl

MEDICA 
laboratorium analiz medycznych

Oferujemy badania z zakresu:

- hematologii
- koagulologii
- analityki ogólnej
- chemii klinicznej
- diagnostyki niepłodności
- diagnostyki chorób tarczycy
- diagnostyki infekcji wirusowych
- diagnostyki onkologicznej
- serologii grup krwi
- autoimmunologii
- bakteriologii
- mykologii
- genetyki

Nowe badania:

- witamina D3
- HbA1c met HPLC
- Borelioza w klasie IgG, IgM
- HE4 nowy marker raka jajnika
- HPV
- test PROM
- p/ciał ANA 1, ANA 2, ANA 3, ANTY CCP
- BTA marker raka pęcherza moczowego
- badanie nasienia wg zaleceń WHO
- panele alergologiczne

poniedziałek – piątek **7.00-19.00** sobota **7.00-15.00**

Radom, Słowackiego 48, tel./faks 48 365 49 33, medica@medica.radom.pl

- ✓ **Profesjonalna obsługa**
- ✓ **Zawsze wiarygodne wyniki**
- ✓ **Jakość pracy potwierdzona wieloletnią współpracą z najlepszymi przychodniami w Radomiu**



Grypa. Mały wirus – wielki problem!

Grypa jest ostrą chorobą zakaźną, wywołaną przez wirusy grypy. Do zakażenia dochodzi zazwyczaj drogą powietrzno-kropelkową, czasem także poprzez kontakt ze skażoną powierzchnią (np. przedmioty użyteczności publicznej).

Wirusy grypy atakują komórki nabłonka dróg oddechowych. Namnażając się, powodują martwicę tychże komórek, otwierając drogę patogenom i zakażeniom bakteryjnym.

W Polsce sezon epidemiczny grypy trwa zwykle od września do końca kwietnia, a szczyt zachorowań przypada na okres pomiędzy styczniem a marcem. Szczepienie zaleca się wykonać corocznie, jeszcze przed rozpoczęciem sezonu epidemicznego.

Objawy grypy nie są charakterystyczne, nie należy jednak mylić ich z przeziębieniem – grypa jest poważną chorobą, szczególnie w kontekście możliwości wystąpienia groźnych dla zdrowia i życia powikłań.

Charakterystyczne dla grypy jest to, że pojawia się nagle. Towarzyszą jej zazwyczaj co najmniej kilkudniowe objawy ze strony układu oddechowego (kaszel, ból gardła, katar) oraz objawy ogólnoustrojowe (gorączka – powyżej 38°C, dreszcze, ból lub sztywność mięśni, ból głowy, ból w klatce piersiowej, złe samopoczucie, obniżenie łaknienia, nudności lub wymioty).

W zależności od wieku i stanu ogólnego zdrowia, przebieg zakażenia może być różny. U osób starszych, powyżej 65 r. ż. objawy rozwijają się zwykle nieco dłużej i są łżejsze (np. niższa gorączka lub brak wzrostu temperatury ciała). Z kolei nudności i wymioty częściej obserwuje się u dzieci, niż w grupie chorych dorosłych.

O ile nie dojdzie do powikłań, choroba trwa zwykle około 7 dni (średnio 3-5 dni), natomiast niektóre symptomy, np. kaszel i złe samopoczucie mogą towarzyszyć pacjentowi nawet przez 2 tygodnie od wystąpienia pierwszych objawów.

Powikłania pogrypowe, świadczące o ciężkim przebiegu zakażenia, niejednokrotnie pozostawiają poważne konsekwencje zdrowotne lub są przyczyną zgonu pacjenta. Mogą wystąpić u każdego chorującego, niezależnie od wieku i stanu zdrowia. Najczęściej dotyczą układu oddechowego (grypowe zapalenie płuc i oskrzeli, zapalenie oskrzelików – u dzieci), układu nerwowego (zapalenie rdzenia kręgowego, zapalenie mózgu lub opon mózgowych), a także innych układów (zapalenie ucha środkowego – zwłaszcza u dzieci, zapalenie mięśnia sercowego i osierdzia, niewydolność serca, drgawki, zespół wstrząsu toksycznego).

Najskuteczniejszą i najtańszą strategią zapobiegania zakażeniu są szczepienia. Dzięki nim, udaje się uniknąć około 70-90% zachorowań w grupie osób zaszczepionych, poniżej 65 r. ż.

Szczepienie powinniśmy wykonywać corocznie, ponieważ skład preparatu ustalany jest na bieżący sezon przez Światową Organizację Zdrowia i zawiera za każdym razem inną mieszankę szczepów wirusa, dając odporność na konkretny sezon epidemiczny. Oznacza to, że szczepionki

produkowane są na jeden okres zachorowań (np. 2015-2016) i nie zaleca się przyjmowania ich po upływie danego sezonu.

Niezależnie od nazwy szczepionki czy jej producenta, preparaty zawierają zawsze te same antygeny, czyli substancje powodujące odporność w organizmie. Różnią się tylko substancjami pomocniczymi, mającymi wpływ m.in. na wchłanianie się preparatu czy odczynu poszczepienne.

Szczepionka przeciw grypie może być podawana każdemu, już od 6 m. ż., o ile nie istnieją przeciwwskazania do szczepienia. Szczepienie szczególnie zaleca się osobom narażonym na zakażenie wirusem grypy, m.in.:

- dzieciom zdrowym od 6 m. ż. do 18 r. ż.
- osobom po 50 r. ż.
- osobom z przewlekłymi chorobami układu krążenia, oddechowego (np. astma) lub po przeszczepach

- pacjentom przebywającym w domach opieki i placówkach dla przewlekle chorych
- osobom z grup ryzyka i ich opiekunom
- pracownikom służby zdrowia
- pracownikom służb publicznych, np. szkół, handlu, transportu, policji
- osobom pracującym na otwartej przestrzeni
- wszystkim, mającym kontakt z dużą liczbą ludzi

Warto, aby o szczepieniu pacjenta zdecydował lekarz. Pozwoli to na ocenę bieżącego stanu zdrowia i wykluczenie wszelkich przeciwwskazań do szczepienia. Szczepmy się bezpiecznie!

Źródło: szczepienia.pzh.gov.pl

polmedic

Zaszczep się przeciw grypie

Wybierz Zdrowie!

Koszt szczepienia przeciw grypie jest znacznie mniejszy niż koszt leków przeciw jej objawom

Infolinia 48 386 90 60

Zespół Lekarzy Rodzinnych
Domagalskiego 7 | Osiedlowa 9 | Toruńska 1 | Okulickiego 74

SKLEP MEDYCZNY



Radom, ul. Gisierska 4
tel. 48 365 11 88

refundacja - umowa z NFZ

**Cyfrowe aparaty słuchowe
i wszelkie akcesoria**

**Sprzęt ortopedyczny
i rehabilitacyjny**

pieluchomajtki

sprzęt stomijny

wózki inwalidzkie

laski, kule, balkoniki

peruki

protezy piersi

obuwie i wkładki
ortopedyczne

materace i poduszki
przeciwodleżniowe

glukometry

ciśnieniomierze

inhalatory

ssaki

serwis gwarancyjny i pogwarancyjny na miejscu

**bezpłatne badanie słuchu
laryngolog - konsultacje**

**wyprzedaż bielizny
dla AMAZONEK
z kolekcji AMOENA 2014**

ZAPRASZAMY

poniedziałek-czwartek

9.00-17.00

piątek

9.00-16.00

sobota

9.00-13.00



DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

DLA OSÓB W PODESZYM WIEKU I OSÓB NIESAMODZIELNYCH



Radom, ul. Biała 2
tel. (48) 385 86 21
biuro@zlotydab.radom.pl
www.zlotydab.radom.pl

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego
nr WPS.II.MS.9050-2/3/06 z dnia 23.01.2006r.

- OPIEKA LEKARZA INTERNISTY
- OPIEKA PIELĘGNIAREK 24H
- OPIEKA OPIEKUNEK 24H
- REHABILITACJA
- TERAPIA ZAJĘCIOWA

DOM OFERUJE RÓWNIEŻ
PIELĘGNACYJNE POBYTY
POSPITALNE.

*Wzajemnie
doświadczenie w opiece*

MULTIMED

SKLEP MEDYCZNY

refundacja NFZ

godziny otwarcia

poniedziałek - piątek 9.00-17.00

sobota 10.00-13.00

26-600 Radom, ul. Mieszka I 3H
tel./faks 48 333 00 09, kom. 602 55 22 70



Pielęgniarska opieka długoterminowa w domu pacjenta.
bezpłatnie NFZ
Zgłoszenia telefoniczne: 600 611 501, 509 569 541
lub w gabinecie: pn, wt, śr, pt 8.00-10.00
czwartek 16.00-18.00
Radom, ul. Czarnoleska 19, tel./faks 48 330 87 06
www.vic-med.pl

medistar

SKLEP MEDYCZNY

Radom, ul. Okulickiego 58/70 lok. 2
tel./faks (48) 360 83 24
e-mail: medistar@medistar.pl

bezpłatny dowóz towaru do klienta!
akceptujemy karty płatnicze

www.medistar.pl

mikirad

SKLEPY MEDYCZNE

refundacja NFZ

RADOM

ul. Główna 12, tel. 48 331 22 49
ul. Piastowska 1a/4, tel. 48 384 77 24
ul. Planty 13, tel. (48) 362 68 49
tel. (48) 383 08 88

ul. Aleksandrowicza 5 (Szpital Wojewódzki)
tel. 48 361 38 82

sklep@mikirad.com.pl

www.mikirad.com.pl



Radom
ul. Bernardyńska 1
tel. (48) 360 10 26
faks (48) 340 29 03
tel. kom. 695 900 792,
725 222 500
sklep@armed-ort.pl
www.armed-ort.pl

Sklep medyczny

czynny 8.00-18.00

- darmowe badanie stóp na podoskopie!
- komputerowa analiza chodu (baropodometria i videografia 2D)
- w doborze sprzętu ortopedycznego i środków pomocniczych pomoże wyszkolony personel, biomechanik oraz inżynier biomedyczny
- szeroki zakres asortymentu (ponad 1000 produktów)
- pracownia ortopedyczna: gorsety do leczenia skoliozy, indywidualne wykonanie wkładek i obuwia ortopedycznego, a także protez, aparatów oraz ortez kończyn górnych i dolnych

Przychodnia Specjalistyczna ACM

Świadczy komercyjnie usługi w zakresie:

REHABILITACJA

- + leczenia stanów poudarowych, stwardnienia rozsianego, nietrzymania moczu, torbieli jajników, chorób zwyrodnieniowych i wielu innych schorzeń terapią energetyczną – Hi ToP
- + bezinwazyjnego leczenia skolioz, kifoz i lordoz Metodą F.E.D
- + usuwanie ostróg piętowych, dolegliwości łokcia tenisisty/golfisty, zwapnień ścięgna Achillesa, punktów bólowych - Fałą uderzeniową - ESWT
- + leczenie tarczycy, zakrzepicy, choroby żyłkowej, choroba Graves-Basedowa – Metodą Zenni
- + kompleksowej rehabilitacji:
 - kinezyterapii
 - fizykoterapii

CHIRURGIA NACZYNIOWA

NEUROLOGIA

OKULISTYKA pełny zakres, usługi wykonywane przez lekarzy z KLINIKI OKULISTYCZNEJ w Lublinie

- + Operacyjne usuwanie zaćmy – procedura jednodniowa
- + Leczenie zaćmy wtórnej – kapsulotomia
- + Zabiegi laserowe na siatkówce - panfotokoagulacja siatkówki
- + Jaskra
 - Li – irydotomia
 - SLT – selektywna trabekuloplastyka
- + Konsultacje okulistyczne w pełnym zakresie dla dorosłych i dla dzieci
- + Badania okulistyczne
 - badanie pola widzenia – perymetria
 - USG gałki ocznej
 - badanie ciśnienia w oku – tonometria
 - badanie dna oka
 - komputerowe badanie wzroku – autorefraktometria

DIAGNOSTYKA

- + USG – jamy brzusznej, gałki ocznej, tarczycy, węzłów chłonnych, prostaty, jąder; Doppler tętnic szyjnych
- + laboratorium diagnostyki wad postawy – stóp, kręgosłupa oraz koordynacji i równowagi
- + wykonanie indywidualnych wkładek ortopedycznych
- + GORSETY typu Cheneau do terapii skolioz wykonywane we współpracy z Instytutem Techniki Ortopedycznej w Barcelonie

NFZ POZ
Narodowy Fundusz Zdrowia Podlaska Opieka Zdrowotna

Przychodnia Specjalistyczna ACM

Centrum Radomia, dojazd liniami autobusowymi:
1, 9, 17, 18, 21, 26; BEZPŁATNY PARKING

zaprasza od poniedziałku do piątku
w godz. od 8.00 do 18.00

Świadczy usługi w zakresie:

Gabinety LEKARZA
RODZINNEGO i PEDIATRY,
punkt szczepień,
gabinet zabiegowy,
punkt pobrań
materiałów do badań,
wizyty domowe,
diagnostyka

Rejestracja od godz. 7.30

Zapraszamy

Radom ul. Struga 60
(naprzeciwko stadionu Radomiaka)
tel. 48 330 84 11
kom. 502 392 113

zaprasza od poniedziałku do piątku
w godz. od 7.30 do 19.00

www.acm.radom.pl

**Bezinwazyjne
badanie kręgosłupa
urządzeniem**

Diers Formetric 4D w ACM!

W 96% pokrywające się
z wynikiem prześwietlenia RTG!

ORTO-LIVE

Radom, ul. Lekarska 2a

zgłoszenia telefoniczne
poniedziałek-piątek
w godz. 9.00-20.00
602 660 944

Specjalista Chirurgii Ogólnej, Lekarz Koordynujący Oddziału
Chirurgii Ogólnej i Małoinwazyjnej Szpitala w Łęcznej

lek. med. **Maciej Pastuszka**

Drobne zabiegi chirurgiczne:

- Wycięcie zmian skórnych (hist-pat)
- Wycięcie kaszaków, tłuszczaków
- Wycięcie wrastających paznokci

Ewentualne leczenie operacyjne w szpitalu w Łęcznej.

Konsultacje chirurgiczne:

- Chirurgia bariatryczna (chirurgiczne leczenie otyłości)
- Chirurgia tarczycy
- Chirurgia dróg żółciowych
- Chirurgia przepuklin

lek. med.

Katarzyna Żórawicz

DERMATOLOGIA
WENEROLOGIA
MEDYCYNA ESTETYCZNA

ORTO-LIVE
Radom, ul. Lekarska 2a

zgłoszenia telefoniczne
poniedziałek-piątek
w godz. 9.00-20.00
602 660 944



Choroby somatyczne, czyli co mamy w głowie



Sylwia Wesołowska
psycholog

Zdarzają się sytuacje, kiedy pacjenci bezskutecznie szukają pomocy w swoich dolegliwościach u kolejnych lekarzy. Przemierzają wtedy gabinety specjalistów. Często po wykonaniu szeregu konsultacji i badań, pacjent słyszy wreszcie od lekarza, że nic mu nie dolega. Pojawia się wówczas koncepcja, że ewentualnie pojawiające się objawy mogą mieć podłoże w psychice. A co z ciałem? Przecież odczuwamy ból czy inne dolegliwości. Taka wędrówka połączona z udawką może trwać nawet kilka lat, aż w końcu pacjent usłyszy termin „somatyzacja”.

Trochę historii...

Określenie psychosomatyczny wprowadził niemiecki psychiatra – Johann Heinroth w 1818

roku. Specyficzną cechą tego rodzaju zaburzeń jest ciągle uskarżanie się pacjenta na dolegliwości fizyczne (somatyczne). Pomimo iż badania wykonane wcześniej nie wykazały podstaw do występowania zgłaszanych dolegliwości, pacjent żąda kolejnych badań i diagnozy. Bardzo często pacjentowi trudno jest zrozumieć, gdzie leży źródło jego objawów, dlatego wykonuje coraz to nowe badania, które w rezultacie nie ukazują prawdziwych przyczyn. Krótko mówiąc, pacjent odczuwa ból, dyskomfort, a wyniki badań medycznych są w normie.

Somatyzacja

Somatyzacja jest to objaw lub zaburzenie z grupy nerwic. Ciało, czyli soma, daje objawy, które ujawniają się pod postacią symptomów cielesnych lub problemów fizycznych. Osoba może zgłaszać problemy z bólem w klatce piersiowej, kołataniem serca czy krótkim oddechem. Występuje wiele odmian somatyzacji, np. w postaci nerwicowych zmian skórnych, odczuć swędzenia, drętwienia kończyn, mrowienia, drżenia. Mogą pojawiać się objawy z różnych układów i narządów. Często pojawiają się zakłócenia

w prawidłowym funkcjonowaniu układu pokarmowego w postaci biegunek, zaparć, wzdęć, nudności. Inne przykłady somatyzacji (pomimo prawidłowych wyników) to cały szereg dolegliwości, chociażby bóle i zawroty głowy, cierpnięcia, swędzenia czy pieczenia różnych obszarów ciała. Osoba czuje częste parcie na mocz. Warto zwrócić uwagę, że osoby z tego rodzaju zaburzeniem somatyzacji nie symulują swoich objawów. Często osoby głęboko wierzą, że coś jest z nimi nie tak, a nawet odczuwają ból, paraliż, czy drętwienie kończyn. Wędrują się od jednego lekarza do drugiego w poszukiwaniu fizycznej przyczyny swoich dolegliwości.

Okazuje się, że somatyzacje mają swoje podłoże w psychice. Zatem choroby somatyczne to te, w powstaniu których biorą istotny udział czynniki psychologiczne, głównie emocjonalne. Istotna jest wówczas konsultacja psychiatryczna oraz spotkanie z psychologiem i psychoterapeutą. Ważne, żeby wiedzieć, gdzie tkwi problem i gdzie szukać optymalnych rozwiązań.

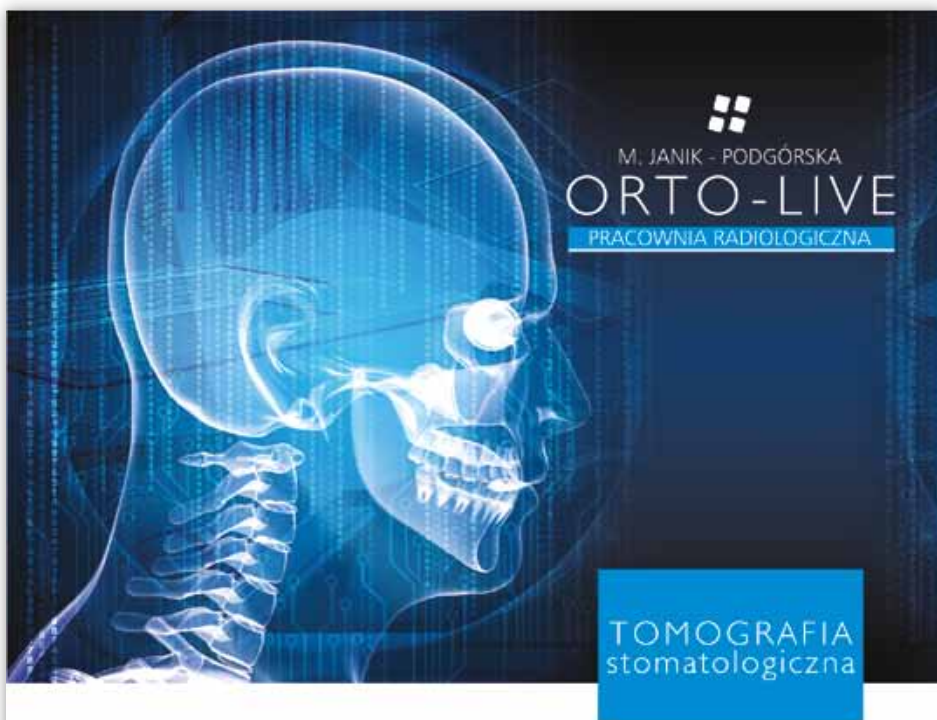
Pacjent bardzo często nie łączy pojawiających się objawów z przykrymi wydarzeniami i konfliktami, które kiedyś się wydarzyły. Nietypowe

mgr Sylwia Wesołowska
psycholog

mgr Aleksandra Wdowska
logopeda



ul. Żeromskiego 84 c,
tel.: 48 660 12 34, tel. kom. 696 522 822



- **Cyfrowe zdjęcia RTG:**
punktowe, pantomograficzne, cefalometryczne, stawów skroniowo-żuchwowych, zatok szczękowych
- **badania tomograficzne CBCT dla stomatologii m. in. stawów skroniowo-żuchwowych**
- **badania tomograficzne dla laryngologii**
 - tomografia zatok
 - górnych dróg oddechowych
 - ucha wewnętrznego

ul. Lekarska 2A, 26-600 Radom
tel. +48 602 660 944
ortolive.janik@gmail.com
www.ortolive.pl



dolegliwości somatyczne mogą być depresją, panicznym lękiem lub wynikiem przeżywanego stresu.

Bardzo często pacjentowi trudno jest zrozumieć, gdzie leży źródło jego objawów, dlatego wykonuje coraz to nowe badania, które w rezultacie nie ukazują prawdziwych przyczyn. Problem powraca i zaczyna dotyczyć już wtedy nie tylko samego pacjenta, ale także jego rodzinę, bliskich, którzy często aktywnie zaangażowani są w poszukiwanie ostatecznej diagnozy. Pacjent faktycznie odczuwa ból, nie udaje objawów. Jest głęboko przekonany, że z ciałem dzieje się coś niedobrego i niebezpiecznego. Towarzyszy temu często niepokój, dezorientacja, brak cierpliwości.

Cztery wzorce zaburzeń somatomorficznych

Zaburzenia somatomorficzne dotyczą powtarzających się objawów pod postacią somatyczną. Osoby dotknięte zaburzeniem somatoformicznym odczuwają wiele dolegliwości fizycznych, które jednak nie mają żadnych podstaw medycznych. Po pół roku takich nieskutecznych i uporczywych poszukiwań, można zaklasyfikować pojawiające się objawy jako zaburzenie somatoformiczne.

Wyróżniamy następujące rodzaje zaburzeń somatomorficznych:

1. Zaburzenia konwersyjne, które przypominają czasami zaburzenia neurologiczne takie jak: paraliż części ciała, częściowa lub całkowita ślepota, tiki, sztywność stawów, afonia, mutyzm, konwulsje podobne do epileptycznych. Istotne jest, że osoby cierpiące na to zaburzenie, nie mają żadnych organicznych chorób. Badania neurologiczne, testy przesiewowe czy prześwietlenia nie wykazują żadnych nieprawidłowości. W zaburzeniu konwersyjnym problem wydaje się „całkowicie tkwić w głowie”. Współcześnie twierdzi się, że zaburzenia typu konwersyjnego wynikają z organicznych reakcji na stres. Najbardziej znane formy zaburzeń konwersyjnych, to m.in. częściowy zanik wrażliwości (hipestezja); nadwrażliwość (hiperestezja); brak czucia bólu (analgezja); można mówić tylko szeptem (afonia), popularna forma przy wstrząsie emocjonalnym; mutyzm: w ogóle nie można mówić; astazja – abazja: osoba kontroluje ruchy nóg przy siadaniu, kładzeniu się, ale z trudem stoi i chodzi; skurcz pisarski: pacjent nie może pisać, ale może tymi samymi mięśniami np. grać w karty.

2. Zaburzenia somatyzacyjne, to skargi o długotrwałym, przewlekłym charakterze, które mają swój początek przed 30 rokiem życia. Związane są z licznymi i ciągłymi skargami pacjenta na wiele różnych, często zmieniających się dolegliwości somatycznych. Zaburzenia somatyzacyjne kiedyś nazwane były zespołem Briqueta, od nazwiska lekarza, który opisał zaburzenie jako pierwszy. Pacjenci często są poddawani wielu różnym badaniom zarówno podstawowym, jak i specjalistycznym, których wyniki nie odbiegają od normy. Dopiero konsultacja psychiatryczna (po wykonaniu tych badań) może ukierunkować dalszy sposób postępowania i leczenia takiego pacjenta.

3. Zaburzenia hipochondryczne, które są bardzo podobne do zaburzeń somatyzacyjnych. Hipochondria występuje po 30 roku życia.

Masz problem z transportem chorego? Zadzwoń do nas!

**PRYWATNY TRANSPORT
MEDYCZNY**

☎ 519 179 707

☎ 515 341 100



deltamed
transport i ratownictwo medyczne

z domu do szpitala,
na konsultacje lekarskie,
na badania i zabiegi rehabilitacyjne,
na komisję ZUS,
do sanatorium, dentysty, urzędów,
banków, sądów, na wybory

Radom, ul. Żeromskiego 94

www.deltamed.com.pl

Chory nie koncentruje się na konkretnej grupie objawów, lecz ciągle uporczywie myśli o chorobie. Osoba taka nadmiernie troszczy się o swój stan zdrowia. Towarzyszy tym zachowaniom nadmierny lęk przed chorobą, a w kontakcie z lekarzem pacjent ma trudności z precyzyjnym opisem objawów. Osoby określane jako hipochondrycy czytają dużo literatury fachowej. Czasami tacy pacjenci odwiedzają wielu lekarzy różnych specjalności, ale mogą się czuć urażeni propozycją konsultacji psychiatrycznej.

4. Zaburzenia autonomiczne – związane są przede wszystkim z podawanymi przez pacjenta skargami na dolegliwości związane z funkcjonowaniem układów kontrolowanych głównie przez nerwowy układ autonomiczny, m.in. układ sercowo-naczyniowy, oddechowy czy pokarmowy. Pacjent może zgłaszać objawy „nerwicy serca”, „nerwicy żołądka”, psychogennej biegunki, wzdęć, niestrawności, czkawki, przyspieszony oddech, przyspieszone bicie serca, drżenie ciała. Podaje też szereg innych objawów, które wiąże z danym układem czy narządem i skupia swoją uwagę na tych dolegliwościach i możliwych ich konsekwencjach, co daje mu poczucie cierpienia, pomimo prawidłowych wyników specjalistycznych badań diagnostycznych.

5. Uporczywe bóle psychogenne, które polegają na przewlekłe występujących uporczywych silnych bólach, np. psychogennych bólach głowy czy dolnego odcinka kręgosłupa. Nie są one związane z zaburzeniami czy chorobami somatycznymi, a w ich powstawaniu i rozwoju główną rolę odgrywają czynniki psychologiczne.

Terapia

Zaburzeń somatoformicznych, nie można bagatelizować. Może to niebezpiecznie wzmocnić destrukcyjny mechanizm funkcjonowania osoby, a w przyszłości narazić ją na poważniejsze problemy emocjonalne. Podczas psychoterapii pacjent wraz z terapeutą szukają przyczyn przeżytych trudności. Starają się dociec, dlaczego pacjentowi łatwiej znieść ból fizyczny niż ból związany z przeżywanymi emocjami.

Psychoterapia w przypadku zaburzeń somatomorficznych daje duże szanse na powrót do zdrowia. W gabinecie pacjent wraz z terapeutą wspólnie zastanawiają się, od czego pacjent może chcieć uciec w chorobę. Istotne jest to jakie treści psychiczne są zakrywane objawami fizycznymi, co oznacza w jego życiu fakt, że traci kontrolę nad swoim ciałem itp. Uznaje się, że osoby te poprzez swoje objawy komunikują potrzebę troski, opieki, ucieczki, lęku. Potrzeby te można powoli i systematycznie odkrywać w gabinecie psychoterapeutycznym.

**RADOM
MEDICA**

SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE

ul. Olsztyńska 39 lok. 2, Radom
504 127 332, 694 925 699 – lek. med. Katarzyna Wolska

Specjaliści do Twojej dyspozycji

- lek. med. **Wolska Katarzyna** – psychiatra, interna
- lek. med. **Gaczyński Robert** – specjalista psychiatra
- lek. med. **Jodłowski Jacek** – specjalista chirurgii ogólnej, specjalista chirurgii onkologicznej
- lek. med. **Potocki Paweł** – specjalista psychiatrii dzieci i młodzieży
- mgr **Aleksandra Prasek** – psychoterapia indywidualna, grupowa, rodzinna, par
- mgr **Jolanta Komorowska** – psycholog, psychoterapeuta behawioralno-poznawczy, terapeuta dzieci i młodzieży
- mgr **Małgorzata Dobczyńska** – psychoterapeuta uzależnienia od alkoholu, narkotyków, nikotyny
- mgr **Mirosława Grzeszczyk** – terapeuta uzależnień od alkoholu, narkotyków, hazardu
- mgr **Renata Piądko** – psycholog, diagnostyka psychologiczna

W ramach naszych usług przeprowadzamy również detoksykację i wszywki (Esperal).

www.radomedica.pl

Specjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Grupa Medical"

**GRUPA
MEDICAL**
S N Z O Z

poniedziałek - piątek

8:00 - 20:00

Rejestracja:

tel. 48 664 91 22
tel.kom. 661 610 644

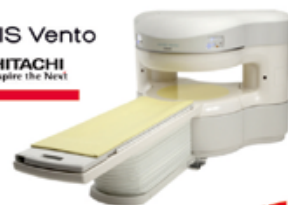
PRACOWNIA REZONANSU MAGNETYCZNEGO OTWARTEGO

dedykowany szczególnie dla:

- pacjentów z klaustrofobią
- dzieci
- pacjentów z nadwagą
- pacjentów bez logicznego kontaktu
- bezpieczny dla pacjentów z obecnością w organizmie części metalowych (np. implantów ortopedycznych, stomatologicznych, itp.)

AIRIS Vento

HITACHI
Inspire the Next



**PROMOCYJE
CENY !!!**

05-600 Grójec, ul. Piotra Skargi 10

FUNDACJA



NORMALNA PRZYSZŁOŚĆ

Fundacja Normalna Przyszłość

O/Radom ul. Warzywna 23

specjaliści: psycholog, doradca życiowy,
doradca zawodowy, pośrednik pracy, prawnik

ORTO-LIVE

Radom, ul. Lekarska 2a

zgłoszenia telefoniczne
poniedziałek-piątek
w godz. 9.00-20.00
602 660 944

Michał Wieczorski

SPECJALISTA OTOLARYNGOLOG

**LOKALE
NA GABINETY LEKARSKIE
w Białobrzegach
DO WYNAJĘCIA
tel. 604 106 790**

NEL-MED**NZOZ**Radom, ul. Mireckiego 10 tel./faks (48) 360 22 22
tel. 533 06 22 27
przyjmuje w poniedziałki 10.00-13.00**lek. med. Jadwiga Roszczyk**

specjalista chirurgii ogólnej

porady w zakresie chirurgii ogólnej i naczyniowej
USG, doppler naczyń kończyn dolnychporadnia Zamłynie ul. Klonowica 10/12
przyjmuje w środy 15.00-17.00
tel. 48 331 06 18**dr n. med. Andrzej Wypyski**

specjalista chirurgii dziecięcej

Chirurgia dzieci i młodzieży
Traumatologia wieku dziecięcegoRadom, ul. Struga 57 a; wtorek, piątek 16.00-17.00
kom. 601 969 786**SANUS NZOZ**
Przychodnia lekarskaleczenie osteoporozy
badanie gęstości tkanki kostnej**Jan Sekuła**

specjalista chirurgii urazowo-ortopedycznej

Radom, ul. Warszawska 4, tel. 48 364 40 99

Krzysztof Barylka

spec. chirurg dziecięcy

rejestracja 48 386 90 60

Radom, ul. Osiedłowa 9

czynne wtorek 16³⁰-18³⁰**PORADY W ZAKRESIE:**

- chirurgii dziecięcej w tym urazowej

- urologii dziecięcej (drobne zabiegi)

- zaburzeń oddawanie moczu

(w tym moczenia nocnego)

zapisy

tel. 609 182 337

Akupunktura w ortopedii



lek. med. Paweł Gajos

Specjalista ortopedii
i traumatologii

Ból jest najczęstszą przyczyną zgłaszania się pacjenta do lekarza. Ten związany z układem ruchu zajmuje pierwsze miejsce. Najczęściej występującymi dolegliwościami ze strony układu ruchu są bóle kręgosłupa i stawów. W większości przypadków są to dolegliwości przewlekłe, wiążące pacjenta z lekarzem na długie lata, a czasem na całe życie.

Bóle stawów wynikają głównie z patologii samego stawu i otaczających go struktur (takich jak więzadła, ścięgna czy kaletki maziowe), a czasami z przyczyn niezwiązanych bezpośrednio ze stawem np. bóle neurogenne i psychogenne. Jeśli mija samoistnie w ciągu kilku dni, najczęściej nie oznacza poważnej choroby. Jeśli natomiast towarzyszą mu takie niepokojące objawy jak obrzęk, gorączka, sztywność poranna stawów itp, nie należy zwlekać z wizytą u lekarza. W praktyce bóle stawów dzielimy na niezapalne wywołane np. uszkodzeniem mechanicznym i zapalne (związane ze stanem zapalnym w tkankach stawu i okołostawowych) np. toczeń, choroba reumatyczna, polimialgia. Często ból stawów związany jest z przeciążeniem otaczających go struktur np. po intensywnej pracy fizycznej lub ćwiczeniach. U osób starszych najczęstszą przyczyną bólów stawów jest zdecydowanie choroba zwyrodnieniowa.

W mojej praktyce od kilku lat z powodzeniem w leczeniu zespołów bólowych stosuję Akupunkturę.

Akupunktura jest metodą leczniczą stosowaną w Chinach od kilku tysięcy lat. Polega na nakłuwaniu rozmaitych punktów na ciele aby pozbyć się chorób i związanych z nimi boleści czy choćby zmęczenia. Do Polski trafiła na krótko w XVII wieku, lecz jej rozwój nastąpił w ostatnim ćwierćwieczu. Obecnie jest metodą coraz śmielej i częściej stosowaną. Wskazana jest między innymi w ostrych i przewlekłych mięśniobólach, bólach reumatycznych, rwie kulszowej, lumbago, zapaleniach korzonków, zespole bolesnego barku, łokciu tenisisty, zespole kanału nadgarstka, kręczu karku, neuralgiach międzyżebrowych, pólpaściu, urazach sportowych, neuralgiach nerwu twarzowego, porażeniach nerwów, niedowładach w tym poudarowych, fibromialgii, bólach głowy, zawrotach głowy, migrenach, stresie, wzmożonym napięciu mięśniowym. Także takie choroby jak nieregularne krwawienia miesięczne, zespoły napięcia przedmiesiączkowego, klimakterium, zaburzenia wzrodu, impotencja, moczenie nocne, bezsenność, nerwice, tiki nerwowe u dzieci i dorosłych. Wysoką skuteczność wykazuje w leczeniu infekcji dróg oddechowych, przeziębień, astmie oskrzelowej, chorobach laryngologicznych i przewodu pokarmowego – zaparcia, niedrożność porażenna jelit.

Spektakularne uzdrowienia w przypadku chorób „z zawiania” pozwala upatrywać w akupunkturze w takich przypadkach metodę z wyboru. Możemy przysłowioiwą jedną igłą uwolnić pacjenta z ogromnego dyskomfortu jakim jest np. kręcz szyi.

Prawidłowe krążenie energii życiowej jest podstawowym warunkiem zdrowia. Człowiek

K L I N I K A
EUROMEDdr n. med.
Grzegorz Szcześniakspecjalista chirurgii
ogólnej i onkologicznej**Gabinet chirurgii ogólnej i onkologicznej**

- biopsja mammotomiczna • USG piersi + biopsje
- porady chirurgiczne • krótkie zabiegi • opieka pooperacyjna

środa, piątek 15.30-17.30

Radom, ul. Klonowica 8/1 (boczna od ul. Głównej)

tel. 48 369 95 17, kom. 502 164 392

www.euromed.radom.pl

jest częścią natury, jako integralna jej część reaguje na wszelkiego rodzaju zmiany w otaczającym go środowisku; decydują one o rozwoju człowieka, a także o jego ogólnej kondycji w tym zdrowiu i chorobach. Również czynniki wewnętrzne, takie jak emocje i uczucia wpływają na naszą kondycję ogólną.

Źródłem i istotą akupunktury jest przywrócenie prawidłowego krążenie energii w organizmie. Poprzez nakłuwanie punktów na przebiegach dróg energetycznych, meridianów, wpływamy na poszczególne narządy regulując ich funkcje. Zabieg akupunktury poprzedzony jest badaniem lekarskim konwencjonalnym (analiza dotychczasowej dokumentacji medycznej, wywiad dotyczący występujących schorzeń) jak i wg tradycyjnej medycyny chińskiej, obejmujące m.in. badanie języka i tętna. Na tej podstawie stawiana jest diagnoza, a właściwie identyfikowane zaburzenie w funkcjonowaniu organizmu i przepływie energii. Dopiero teraz mogę przystąpić do właściwego zabiegu akupunktury. Polega on na doborze kombinacji punktów i wbiciu w nie igieł. Technika wbijania igły, jej rodzaj, manipulacja nią czy czas wbicia zależy od stanu pacjenta. Podczas zabiegu pacjent jest odprężony, rozluźniony, nieraz wręcz przysypia. Zwykle trwa to 20-30 minut. Po zabiegu pacjent powinien chwilę odpocząć zanim wróci do codziennych obowiązków. Poza wielkimi pojedynczymi „uzdrowieniami” stosuję serie 10 zabiegów, które w większości przypadków pozwalają osiągnąć spodziewany efekt terapeutyczny.

Akupunktura jest metodą pozwalającą niejednokrotnie uwolnić pacjenta od dręczących go dolegliwości, skutecznie zmniejsza ilość stosowanych leków przeciwbólowych, dodaje energii i siły. Jest przy tym metodą leczenia pozbawioną działań niepożądanych i interakcji z innym leczeniem. Niewielka ilość przeciwwskazań sprowadza do mnie pacjentów, którzy nie mogą być leczeni w sposób konwencjonalny z powodu licznych nakładających się schorzeń. Akupunktura połączona z odpowiednią dietą i suplementacją staje się często jedyną drogą do znaczącej poprawy stanu zdrowia pacjenta. Serdecznie zachęcam Państwa do zapoznania się z tą metodą. Zainteresowanych szczegółowym omówieniem terapii zapraszam do przychodni VITAMED przy ulicy Głównej 12 w Radomiu.

diagnosis **RADOM**

Rezonans Magentyzny
Aparat 1,5 Tesli firmy GE

Badania w ramach umowy z NFZ oraz płatne (bez skierowania)

Informacja i zapisy 8.00-18.00
tel. 48 361 53 94; 48 363 26 17
26-610 Radom, Tochtermana 1

Agnieszka Chochoł

psycholog
seksuolog
terapeuta

Radom
Euromed
ul. Klonowica 8/1
tel. 784 323 500

www.seksuolog-radom.pl

VITAMED
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
umowa z NFZ

Lek. med. Paweł Gajos
spec. ortopedii i traumatologii
spec. med. ortomolekularnej i komórkowej

Ciało Umysł Dusza
Medycyna zdrowia

Paradnie:

- Chirurgia urazowo-ortopedyczna
 - Chirurgia naczyniowa
 - Chirurgia estetyczna
 - Neurologia
 - Radiologia
 - Preluksacja

Radom, ul. Główna 12
tel. stac. 48 365 11 13
kom. 693 423 363
www.nzovitamed.pl
e-mail: pawel@pawelgajos.pl

PRACOWNIA RTG - PEŁNY ZAKRES BADAŃ
codziennie od 8.00 do 12.00
dodatkowo w pon. i czw.
od 14.00 do 18.00

dr n. med.
Ewa Karaszewicz-Mucharska

CHIRURG PLASTYK,
SPECJALISTA
CHIRURGII OGÓLNEJ

ORTO-LIVE
Radom, ul. Lekarska 2a

zgłoszenia telefoniczne
poniedziałek-piątek
w godz. 9.00-20.00
602 660 944

LEKARZ ORTOPEDA
Tomasz Szykarczuk

- urazy i schorzenia narządu ruchu
- iniekcje okołostawowe i dostawowe
- dobór zabiegów rehabilitacyjnych

Centrum Medyczne FizjoMedica
Radom, ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75, kom. 511 997 051

EPMED N Z O Z
GABINETY LEKARSKIE

ul. Waryńskiego 9a/8, 1 piętro
REJESTRACJA tel. (48) 331 19 29

lek. med. **Piotr Kielski**
specjalista ginekolog-położnik

dr n. med. **Ewa Kielska**
specjalista foniatra-laryngolog

Poradnie specjalistyczne
umowa z NFZ i Allianz

- laryngologiczna
- foniatryczna
- ginekologiczna
- logopedyczna
- diabetologiczna (dla dzieci i dorosłych)
- psychologiczna

Pracownia USG
(3D/4D, nowy aparat Aloca)

- ginekologia (trójwymiarowe badanie płodu)
- położnictwo
- USG naczyń szyjnych (Doppler - color)
- jama brzuszna
- tarczycy i ślinianki, węzły chłonne
- piersi
- stawy u dorosłych

Rehabilitacja głosu
aparatem VocaSTIM

Pracownia doboru
aparatury słuchowych

Emisja głosu dla nauczycieli,
osób zawodowo pracujących głosem

Profilaktyka dysleksji

Dietetyk

Masaże lecznicze i relaksacyjne,
masaże dla kobiet w ciąży

www.epmed.pl



CENTRUM BERNARDYŃSKA

Radom, ul. Bernardyńska 3A, biuro@centrumbernardynska.pl, www.centrumbernardynska.pl

kom. **511 511 234**, tel. **48 386 95 00**, tel./faks **48 386 96 00**

w godz. **8.00-20.00**

ZABIEGI W CENTRUM BERNARDYŃSKA

CEWNIKOWANIE PĘCZERZA MOCZOWEGO

OPERACJA STULEJKI

NAKŁUCIE WODNIAKA JĄDRA

WYDŁUŻENIE WĘDZIDEŁKA

USUNIĘCIE ZMIANY SKÓRY I TKANKI PODSKÓRNEJ

USUNIĘCIE ZMIANY ODBYTU

WYCIĘCIE POWIERZCHOWNYCH PRZETOK ODBYTU

OPERACJA SZCZELINY ODBYTU

PODWIĄZANIE HEMOROIDÓW METODĄ BARRONA

REKTOSIGMOIDOSKOPIA

OPERACJA WRASTAJĄCEGO PAZNOKCIA

OPERACJA ŻYŁAKÓW KOŃCZYN DOLNYCH METODĄ KLASYCZNĄ

MINIFLEBEKTOMIA – CHIRURGICZNE USUNIĘCIE ŻYŁAKÓW

SKLEROTERAPIA – OSTRZYKIWANIE ŻYŁAKÓW

ZABIEGI DERMATOLOGICZNE

DERMATOSKOPOWE BADANIE ZNAMION

ODTRUWANIE POALKOHOLOWE DETOX

IMPLANTACJA DISULFIRAMU (ESPERAL)

INIEKCJE DOSTAWOWE I OKOŁOSTAWOWE POD KONTROLĄ USG

BIOPSJA CIENKOIGŁOWA TARCZYCY POD KONTROLĄ USG

WYKONUJEMY BADANIA

ECHO SERCA NIEMOWLĄT, DZIECI, DOROSŁYCH

HOLTER EKG

EKG

USG DOPPLER COLOR NACZYŃ KOŃCZYN DOLNYCH, SZYI

USG JAMY BRZUSZNEJ

USG ORTOPEDYCZNE

USG PIERSI

USG STAWU BIODROWEGO U DZIECI

USG TARCZYCY

USG UROLOGICZNE

LABORATORIUM ANALITYCZNE

ŚWIADCZYMY USŁUGI W ZAKRESIE MEDYCYNY PRACY

SPECJALIŚCI

<i>lek. spec.</i>	Alter Andrzej	UROLOG
<i>tech.</i>	Bidziński Sylwester	MASAŻYSTA
<i>lek. spec.</i>	Brudnias Tadeusz	ORTOPEDA I TRAUMATOLOG NARZĄDU RUCHU/ PRELUKSACJA
<i>lek. spec.</i>	Brudnicka Anna	OKULISTA / MEDYCyna PRACY
<i>dr n. med.</i>	Buczyńska-Chyl Jolanta	NEFROLOG
<i>dr n. med.</i>	Chlebny Wojciech	OTORYNOLARYNGOLOG
<i>lek. spec.</i>	Chyl Piotr	ORTOPEDA I TRAUMATOLOG NARZĄDU RUCHU / PRELUKSACJA
<i>lek. spec.</i>	Drotlef Bogusław	CHIRURG OGÓLNY / PROKTOLOG
<i>lek. spec.</i>	Gaczyński Robert	PSYCHIATRA I LECZENIE UZALEŻNIEŃ
<i>lek. spec.</i>	Garganisz-Studniarz Joanna	REUMATOLOG
<i>lek. spec.</i>	Głód-Socha Katarzyna	NEUROLOG / MEDYCyna PRACY
<i>lek. spec.</i>	Grabiec Elżbieta	ENDOKRYNOLOG / ENDOKRYNOLOG DZIECIĘCY / PEDIATRA
<i>lek. spec.</i>	Grel Norbert	RADIOLOG
<i>lek. med.</i>	Jakubowski Mirosław NOWY SPECJALISTA	OTORYNOLARYNGOLOG
<i>lek. spec.</i>	Kasperski Mirosław	NEUROCHIRURG
<i>mgr</i>	Kmieć Renata	LOGOPEDA
<i>lek. spec.</i>	Lańczyk-Wrona Barbara	DIABETOLOG
<i>lek. spec.</i>	Latała-Musiał Krystyna	KARDIOLOG
<i>mgr rehab.</i>	Masternak Beata NOWY SPECJALISTA	TERAPEUTA TERAPII MANUALNEJ
<i>lek. spec.</i>	Molga Jacek	UROLOG
<i>lek. spec.</i>	Molga Radosław	UROLOG
<i>dr n. med.</i>	Nadgrodkiewicz Krzysztof	NEUROLOG
<i>dr n. med.</i>	Naróżnik Sławomir	ENDOKRYNOLOG
<i>lek. spec.</i>	Nierubca Antoni	UROLOG
<i>lek. spec.</i>	Nitka Tadeusz Mieczysław	MEDYCyna PRACY / LARYNGOLOG
<i>lek. spec.</i>	Noll Grzegorz	CHIRURG OGÓLNY / CHIRURG NACZYNIOWY
<i>dr n. med.</i>	Noll Krzysztof	CHIRURG OGÓLNY I ONKOLOGICZNY / PROKTOLOG
<i>lek. spec.</i>	Ordyk-Rusek Patrycja NOWY SPECJALISTA	KARDIOLOG DZIECIĘCY
<i>dr n. med.</i>	Ostrach Andrzej	CHIRURG OGÓLNY / CHIRURG NACZYNIOWY
<i>lek. spec.</i>	Radziejowski Krzysztof	KARDIOLOG
<i>lek. spec.</i>	Roguś Adam	ORTOPEDA I TRAUMATOLOG NARZĄDU RUCHU
<i>lek. spec.</i>	Sander Krzysztof	UROLOG
<i>lek. spec.</i>	Sidor Marcin	KARDIOLOG
<i>mgr</i>	Skalska Nina	DIETETYK
<i>lek. spec.</i>	Skałbania Magdalena	DERMATOLOG I WENEROLOG
<i>lek. spec.</i>	Słomska-Kasperska Grażyna	UROLOG
<i>lek. med.</i>	Słowińska Joanna NOWY SPECJALISTA	NEFROLOG/PEDIATRA
<i>dr n. med.</i>	Stawicki Sławomir NOWY SPECJALISTA	KARDIOLOG
<i>prof. dr hab. med.</i>	Sułek Kazimierz NOWY SPECJALISTA	HEMATOLOG/TRANSPLANTOLOG
<i>lek. spec.</i>	Szadkowski Tomasz	CHIRURG OGÓLNY
<i>lek. spec.</i>	Szymańska Beata	INTERNISTA
<i>lek. spec.</i>	Świgoń Paweł	KARDIOLOG
<i>dr n. med.</i>	Więckowski Jarosław	RADIOLOG
<i>lek. spec.</i>	Wilczak Jolanta	NEUROLOG
<i>mgr</i>	Wójcik Grażyna	LOGOPEDA
<i>dr n. med.</i>	Wypyski Andrzej	CHIRURG DZIECIĘCY



J.P. Kaniewscy
STOMATOLOGIA

lek. dent. Joanna Kaniewska
lek. dent. Piotr Kaniewski

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- endodoncja
- protetyka
- profilaktyka
- wybielanie zębów

z a p r a s z a m y

poniedziałek-piątek
9.00-19.00

Radom, ul. Czarnoleska 25

tel. 537 914 632

www.stomatologikaniewscy.pl



EWA I MARTA MACIĄG
przychodnia stomatologiczna

Radom, ul. Wolność 8 lokal 3, tel. (48) 629 53 15
Przytyk, ul. Rynek 7, tel. (48) 618 00 98
www.mdent.radom.pl

tel. 606 78 26 46

Prywatne Pogotowie Stomatologiczne

dziury w soboty i niedziele

w godz. 9.00-14.00

w nagłych przypadkach kontakt pod numerem tel.

600 38 96 60

Agamed
CENTRUM MEDYCZNE

Radom, ul. Miła 4/8, tel. (48) 360 25 53

STOMATOLOGIA • RTG zębów

przyjmują lekarze stomatolodzy

Przemysław Czubak
Bożena Domańska
Joanna Chrzanowska
Irma Tomasiak
Piotr Kotlimowski

RTG zębów, protetyka, wybielanie zębów

GINEKOLOGIA • USG

specjalista ginekolog położnik

Witold Świechowski

INTERNA

MEDYCyna PRACY

badania wstępne i okresowe

lek. chorób wewnętrznych, specj. medycyny pracy

Anna Pytel

**PRYWATNE POGOTOWIE
STOMATOLOGICZNE**

w soboty, niedziele i święta w godz. 8.00-21.00

Pasożyty, grzyby, bakterie, wirusy

diagnostyka biorezonansem DIRP cz. III

1. Nasz organizm – śmietnik czy zdrowie?
2. Test biorezonansem DIRP – co to takiego?
3. Pasożyty, grzyby, pleśń – wpływ na człowieka.
4. Bakterie, wirusy, rodzaje i znaczenie.

Test wykonany za pomocą biorezonansu DIRP pozwala zbadać organizm człowieka pod kątem pasożytów, grzybów, pleśni, bakterii, wirusów bez pobierania krwi, badania kału – bez żadnej ingerencji w organizm.

W organizmie człowieka żyje ok. 2 kilogramów bakterii! W większości są niegroźne, a nawet przydatne. Ale są i takie grupy bakterii, które mogą wpływać na ryzyko zachorowania na określone schorzenia, a także na skłonność do tycia. Człowiek jest skolonizowany przez ok. 2 tys. gatunków bakterii. Liczba drobnoustrojów, które zamieszkują nasze ciało, jest aż dziesięć razy większa niż liczba własnych komórek! To dowodzi, że muszą mieć one ogromny wpływ na nasz organizm. I tak jest w istocie. Przez lata ewolucji organizm człowieka wszedł z różnymi rodzajami bakterii w tak ścisłą komitywę, że bez nich nie mogłoby zachodzić wiele procesów życiowych. W większości bowiem drobnoustroje, które w nas istnieją, są dla nas dobre. Dzięki nam żyją, ale też pracują dla nas, skutecznie chroniąc przed chorobotwórczymi bakteriami. Dlatego naturalna mikroflora jest ważnym elementem układu odpornościowego. Bakterie znajdują się prawie w każdej części organizmu. Najwięcej jest ich w układzie pokarmowym, głównie jelicie grubym i jamie ustnej. Są też na skórze,

w górnym odcinku układu oddechowego (nos), dolnym odcinku układu moczowo-płciowego (cewka moczowa) i rozrodczego (pochwa).

1. Na skórze niektóre przyczyniają się do rozwoju m.in. egzemy, trądziku. Bakterie rezydują w mieszkach włosowych i gruczołach łojowych, lubią miejsca ciepłe i wilgotne – pod pachami, w pachwinach.

2. Większość bakterii żyjących w jamie ustnej nam nie szkodzi, ale niektóre są przyczyną parodontoz, próchnicy, kamienia nazębnego.

3. Ogromne ilości bakterii znajdują się w przewodzie pokarmowym – najwięcej jest ich w jelicie grubym, bo aż 1012 bakterii w 1 g kału. W jelicie cienkim jest ich już mniej (108-10), a w żołądku jeszcze mniej ze względu na kwaśne środowisko. 99,9 proc. tych bakterii to beztlenowce. Należą one do dwóch głównych typów: Firmicutes i Bacteroidetes. Pierwsze z nich to głównie bakterie Gram-dodatnie, a drugie Gram-ujemne. Ostatnie badania wykazały, że osoby otyłe mają więcej bakterii należących do Bacteroidetes niż szczupłe. Osoby z anoreksją mają zaś przewagę bakterii należących do Firmicutes (np. Clostridium ramosum). Prawidłowa flora w jelitach (posiada bakterie rodzaju Lactobacillus i Bifidobacterium produkujące kwas mlekowy), poza nieswoistą obroną przed czynnikami chorobotwórczymi, umożliwia rozkład niestrawionych składników pożywienia i śluzu wydzielanego do światła jelita. Ponadto produkuje witaminę K, wytwarza także krótkołańcuchowe kwasy tłuszczowe,



lek. stom. Bożena Domańska

poniedziałek, środa, piątek 14.00-18.00

wtorek, czwartek 8.00-12.00

lek. stom. Anna Domańska

wtorek, czwartek 14.00-19.00

piątek 10.00-12.00

sobota: po wcześniejszym uzgodnieniu

leczenie zachowawcze dzieci i dorosłych

leczenie protetyczne

chirurgia stomatologiczna

profilaktyka

RTG zębów

Leczenie bez borowania

metodą abrazji wodno-powietrznej

Radom, ul. Waryńskiego 9a lok. 7

tel. 48 334 14 25

kom. 604 481 599

PTDental
CENTRUM MEDYCZNE

Piasek & Terpilowska

nowoczesna stomatologia

medycyna estetyczna

endermologia, fotoepilacja

zabiegi kosmetyczne

laboratorium (Luxmed Lublin)

48 363 33 60

kom. 535 993 093

Radom, ul. ks. Sedlaka 4/6/8

www.ptdental.pl

będące źródłem energii dla komórek nabłonka jelita grubego. Analizy mikrobiologiczne wykazały, że osoby cierpiące na przewlekłe schorzenia jelit mają inny skład bakterii niż zdrowe, a także mniejszą liczbę korzystnych drobnoustrojów. Przypuszcza się, że produkty metabolizmu niektórych bakterii mogą nawet mieć działanie rakotwórcze. Zmiana flory bakteryjnej, przynajmniej częściowa, prawdopodobnie może zostać spowodowana przez radykalną zmianę diety

Wirusy to skomplikowane cząsteczki organiczne nie posiadające struktury komórkowej, zbudowane z białek i kwasów nukleinowych. Zawierają materiał genetyczny w postaci RNA (retrowirusy) lub DNA, wykazują jednak zarówno cechy komórkowych organizmów żywych, jak i materii nieożywionej.

Są najmniejszymi i najprostszymi znanymi formami życia. 10 do 100 razy mniejsze od bakterii. Potrzebują żywego organizmu (gospodarza) – jak roślina czy zwierzę – aby się rozmnażać.

Poza tym w odróżnieniu od bakterii, które atakują organizm jak żołnierze prowadzący zażarty bój, wirusy są partyzantami. Bardziej infiltrują niż atakują. Dosłownie najeżdżają ludzkie komórki i zamieniają ich materiał genetyczny z normalnych funkcji na produkowanie samego wirusa. Przenoszą głównie informację genetyczną – np. DNA, RNA w białkowej i/lub błoniastej otoczce. Wykorzystują organizm gospodarza do rozmnażania. W pewnym sensie wirusy nie są naprawdę „żywe”, lecz w gruncie rzeczy są informacją genetyczną (DNA lub RNA), która unosi się w środowisku aż napotka odpowiedniego żywego gospodarza.

Choroby wirusowe człowieka:

- grypa
- różyczka
- świnka
- ospa
- odra
- choroba Heinego-Medina
- żółtaczka zakaźna
- opryszczka
- AIDS
- wirusy onkogenne (powodują nowotwory u ludzi i zwierząt)

Pragniesz sprawić, aby Twój organizm wrócił do pełnego życia? Może już teraz chcesz zacząć gubić zbędne kilogramy, jeść wszystko i nie mieć niestrawności, wzdęć, mieć siły i chęci do życia, nie odczuwać zmęczenia, stresu, zadzwoń i umów się do nas na wizytę. Odpowiem na wszystkie pytania dotyczące testu i dalszego postępowania aby przywrócić Twojemu organizmowi zdrowie, siłę i witalność.

mgr Irmína Grzegorzek

Gabinet Komputerowej Diagnostyki
Obciążeń Organizmu



Bakterie • Grzyby • Pleśń
Pasożyty • Wirusy

tel. 502 561 051

Test biorezonansem DIRP

like my smile

profesjonalne artykuły do
higieny & pielęgnacji jamy ustnej



www.likemysmile.pl

Panoramica ^{3D}
pracownia radiologiczna

Panoramica ^{3D}

pracownia radiologiczna

Wykonujemy zdjęcia:

pantomograficzne
cefalometryczne
zatok

Tomografia najwyższej precyzji i najniższej dawki promieniowania

Tomografia zatok i dróg oddechowych w obszarze głowy

Tomografia CBCT dla stomatologii i laryngologii.

www.panoramica.pl

26-600 Radom, ul. Okulickiego 48

tel. +48 48 679 61 71



lapro_dentis

laboratorium protetyki dentystycznej

lic. tech. dent. Katarzyna Patrycka

Oferta wykonywanych prac:

- expresowa naprawa protez
- protezy posiadające całkowite i częściowe
- protezy elastyczne (acetal, acron)
- protezy z Vitalpexu
- protezy overdentures
- korony i mosty licowane porcelaną
- szyny wybielające i relaksacyjne

Serdecznie zapraszamy do współpracy lekarzy stomatologów.

Radom, ul. 11 Listopada 99a
tel. 504 537 068

godziny otwarcia: pn.-pt. 9.00-16.00

AURUMDENT

gabinet dentystyczny

www.aurumdent.pl



**kompleksowe leczenie
nowoczesna protetyka**

lek. stom. Marek Zatorski

współpraca z pracownią protetyczną
L-DENTAL Laboratory

Radom, ul. Pamięci Katynia 12a lok.1

telefoniczne umawianie wizyt

530 704 300, 48 369 99 00

codziennie od 8.00 do 19.00

Luxdent

lek. stom. **Dariusz Szydło**

tel. 48 360 64 36

kom. 695 72 64 22

Radom, ul. Struga 54 lok. 7
(obok sklepu Witamina, wejście od podwórza)

NOWOCZESNA
STOMATOLOGIA I PROTETYKA

z wykorzystaniem mikroskopu, ozonoterapii i lasera

Ortodoncja bezekstrakcyjna ■ Radiowizjografia

Nowość! MASAŻ!

NZOS „MEDAP” Anna Śródulska

ul. Struga 50 paw. 9 Radom

tel. 48 36 00 200

medap@op.pl

www.medap.radom.pl

Anna Wydra specjalista rehabilitacji stomatognatycznej

DYSFUNKCJE CZASZKOWO-TWARZOWO-SZCZĘKOWE

Radom, ul. Ks. Sedlaka 4/6/8 (obok przychodni ENDOMED)

Zgłoszenia telefoniczne pn-pt pod nr telefonu 508 648 068

SZWEDENTAL

Gabinet Dentystyczno-Protetyczny



Zapraszamy

poniedziałek-piątek w godz. 8.30-18.30

sobota w godz. 9.00-13.00

Stomatologia ogólna i zachowawcza

Endodoncja

Protetyka stomatologiczna

Implanty, mosty

Ortodoncja

RTG

www.szwedental.pl

lek. med.

**Urszula
Kempa**

**DIABETOLOG
ENDOKRYNOLOG**

przyjmuje
poniedziałek i środa

zapisy telefoniczne
w dni robocze **609 196 693**

Radom, ul. Prądmowskiego 33a, 1 p., pok. 208

lekarz medycyny

Wiesław Drożdżikowski

specjalista chorób wewnętrznych, gastroenterolog

USG jamy brzusznej

przyjmuje poniedziałek-środa 16.00-18.00

Radom, ul. Żeromskiego 51, tel. 601 371 470

ORTO-LIVE

Radom, ul. Lekarska 2a

zgłoszenia telefoniczne
poniedziałek-piątek
w godz. 9.00-20.00
602 660 944

dr n. med. **Anna Kochanek-Leśniewska**

specjalista protetyki stomatologicznej

ENDO CARD

PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE

Radom, ul. Biała 47, tel. 48 331 17 50

specjalista kardiolog

Bożena Wrzosek

poniedziałek, środa od godz. 16.00

tel. 501 090 335

- EKG
- testy wysiłkowe
- Holter RR (ciśnienia)
- Holter EKG

specjalista chirurgii ogólnej

Grzegorz Wrzosek

sobota od godz. 9.00

tel. 501 090 315

- porady chirurgiczne
- gastroskopia
- kolonoskopia
- możliwość znieczulenia ogólnego



Iwona Kędzior-Biedrzycka

KARDIOLOG DZIECIĘCY, PEDIATRA

EKG, UKG (echo serca), Holter EKG

konsultacje kardiologiczne, badania pediatryczne

Przychodnia EndoCard,
Radom (Glinice), ul. Biała 47

tel. 603 770 018

www.kardiolog-dziecieczy.radom.pl

ginekolog położnik

Małgorzata Hejnar-Szczerbińska

Radom, ul. Szewska 5

tel. 602 288 359

Centrum
Medycyny Kobiet



Zygmunt Nita
ginekolog położnik

kom. 601 950 410
przyjmuje wtorek 17.00-19.00

Radom, ul. Niedziałkowskiego 26/83
tel. 48 362 82 00

PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKO-DENTYSTYCZNA



M. JANIK - PODGÓRSKA

ORTO-LIVE

Radom, ul. Lekarska 2a, tel. +48 602 660 944, ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

Witamy w naszej praktyce

Oferujemy Państwu opiekę w zakresie:

ortodoncji
chirurgii stomatologicznej
stomatologii zachowawczej
periodontologii
protetyki
implantologii
prowadzimy leczenie zespołowe

- współpraca z chirurgiem ortognatykiem
- chirurgiem stomatologiem
- z periodontologiem
- przygotowanie ortodontyczne pacjenta do leczenia protetycznego

pracownia radiologiczna

pantomogram, cefalometria, tomografia komputerowa CB-CT
zdjęcia RTG do oceny laryngologicznej

poradnie specjalistyczne

DERMATOLOGICZNA I MEDYCYNY ESTETYCZNEJ

chirurgii plastycznej
chirurgia ręki (leczenie zespołu cieśni nadgarstka)
neurochirurgii
chirurgii ogólnej
chirurgii leczenia otyłości
endokrynologii i chorób wewnętrznych
logopedii



Przyjaciółmi naszego gabinetu są dzieci niepełnosprawne.

Leczymy wady zgryzu u dzieci z wadami rozwojowymi.

Współpracujemy z lekarzami
Centrum Zdrowia Dziecka i WIM w Warszawie

Nowoczesna, profesjonalna, przyjazna pacjentom

Gabinety Lekarskie i USG
pro feminae

lek. med. **Piotr Józwiak**
kom. 605 603 007

- USG ginekologiczno-położnicze
- prowadzenie ciąży
- USG 3D/4D
- kolposkopia
- cytodiagnostyka

Radom, ul. Piłsudskiego 9, tel. 48 363 85 65
Grójec, ul. Kopernika 8a, tel. 48 670 49 90

N O W O Ś Ć

**LASEROWE
NIEINWAZYJNE**
leczenie wysiłkowego
nietrzymania moczu
i obniżenia ścian pochwy

Laser FOTONA
Dynamis XS

dr n. med. **Dobrosława
Sikora-Szcześniak**

Klinika EUROMED
Radom, ul. Klonowica 8/1, tel. 48 369 95 17

umowa z NFZ - **PORADNIA preluksacyjna**
umowa z NFZ - **PORADNIA ortopedyczna dla dzieci i młodzieży**
umowa z NFZ - **PORADNIA ortopedyczna dla dorosłych**

Specjalistyczne gabinety prywatne:
**chorób piersi, neurologiczny (dla dorosłych), urologiczny,
psychologiczny, chirurgii ogólnej, chirurgii naczyniowej,
kardiologiczny, kardiologiczny dla dzieci, pulmonologiczny, internistyczny**

USG narządów wewnętrznych, nerek,
prostaty, jąder, tarczycy, gruczołów piersiowych,
ślinianek, węzłów chłonnych,

USG stawów u dorosłych: kolanowych,
barkowych, łokciowych; ścięgna achillesa; mięśni

USG Doppler kończyn dolnych, szyi

USG serca dorośli i dzieci • **Pracownia RTG**

Medycyna sportowa

Zabiegi w ramach chirurgii i ortopedii jednego dnia

Analizy lekarskie • Punkt pobrań

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00
www.medjana.com

specjalista neurolog

Katarzyna Frynas

przyjmuje we wtorki od 15.30 do 19.00
możliwość wizyt domowych tel. 602 226 538

Centrum Medyczne
MEDJana
NZOZ

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),
tel. 48 363 33 73

lek. specjalista neurolog

Ewa Dudzińska

przyjmuje w poniedziałki od 16.00 do 18.00

Centrum Medyczne
MEDJana
NZOZ

Radom, ul. Czachowskiego 21A, kom. 606 731 821

Centrum Medyczne
MEDJana
NZOZ

Danuta Krajewska

spec. chirurg - choroby piersi

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00

KARDIOLOG

Anna Bąk-Chojnacka

przyjmuje w piątki od 17.00

Centrum Medyczne
MEDJana
NZOZ

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

SPECJALISTA CHOROÓB DZIECIĘCYCH

Patrycja Ordyk-Rusek

KARDIOLOG DZIECIĘCY, EKG, UKG

przyjmuje we wtorki od 16.00, czwartki od 18.15

Centrum Medyczne
MEDJana
NZOZ

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

specjalista psychiatra

Dorota Ostrach

przyjmuje w piątki od 15.30 do 19.00
możliwość wizyt domowych

Centrum Medyczne
MEDJana
NZOZ

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),
tel. 48 363 33 73

Hubert Kazubiński

specjalista ortopeda, traumatolog
przyjmuje w poniedziałki i środy 16.30-20.00

Centrum Medyczne
MEDJana
NZOZ

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

Gabinet Psychologiczny

Agnieszka Kołataj

poradnictwo, konsultacje i wsparcie psychologiczne
terapia poznawczo-behavioralna

Centrum Medyczne
MEDJana
NZOZ

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 608 013 313

Zbigniew Piasta

specjalista ortopeda, traumatolog
przyjmuje od wtorku do piątku

Centrum Medyczne
MEDJana
NZOZ

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

REHABILITACJA



NOWOŚĆ!

Pierwsze w Radomiu urządzenie
CARBOJET do suchych kąpiei CO2

Wskazania:

- nadciśnienie tętnicze
- oparzenia i odmrożenia
- schorzenia reumatyczne
 - owrzodzenia
- choroby układu krążenia
 - gangreny

Zabieg działa:

- przeciwzapalnie
- przeciwbólowo
 - odprężająco
- obniża ciśnienie krwi
 - powoduje spadek tworzenia się opuchlizn
 - powoduje poprawę przekrwienia kończyn
- przyspiesza gojenie skóry, odleżyn, wrzodów podudzia, zmiękczenie blizn

KINEZYTERAPIA

- rehabilitacja dzieci
- rehabilitacja neurologiczna
- rehabilitacja pourazowa
- gimnastyka lecznicza

MASAŻ

leczniczy • relaksacyjny

FIZYKOTERAPIA

- elektroterapia
- magnetoterapia
- laseroterapia
- ultradźwięki
- światłolecznictwo
 - hydroterapia
 - aquavibron
 - krioterapia

Radom, ul. Czachowskiego 21A
(budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73,
tel. 506 754 134, zapisy 9.00-19.00
www.medjana.com

RADIOLOGIA

- Elżbieta Nowaczek-Dziocha – lek. med. specjalista radiolog
- Janusz Wieczorek – lek. med. radiolog, chirurg
- Norbert Grel – lek. med. specjalista radiologii i diagnostyki obrazowej
- Lech Dobrowolski – lek. med. specjalista radiolog

KARDIOLOGIA

- Jolanta Kwiecień – lek. med. specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog
- Anna Bąk-Chojnacka – lek. med. specjalista kardiolog
- Patrycja Ordyk-Rusek – lek. pediatra, specjalista kardiolog dziecięcy

CHOROBY PIERSI

- Danuta Krajewska – lek. med. chirurg, specjalista chorób piersi

NEUROLOGIA

- Ewa Dudzińska – lek. med. specjalista neurolog
- Katarzyna Frynas – lek. med. specjalista neurolog

UROLOGIA

- Andrzej Alter – lek. med. specjalista urolog

ORTOPEDIA

- Hubert Kazubiński – lek. med. specjalista chirurg-ortopeda-traumatolog
- Zbigniew Piasta – lek. med. specjalista chirurg-ortopeda-traumatolog, medycyna sportowa
- Mirosław Świerczek – lek. med. specjalista chirurg-ortopeda-traumatolog
- Sebastian Chamara – lek. med. specjalista chirurg -ortopeda- traumatolog

CHIRURGIA NACZYNIOWA

- Zbigniew Kupis – chirurg naczyniowy-angiolog
- Adam Kukliński – dr n. med. chirurgia naczyń

CHIRURGIA OGÓLNA

- Bogusław Drotlef – lek. med. specjalista chirurgii ogólnej

CHOROBY PŁUC

- Elżbieta Przybyłko-Jakubczyk – lek. med. internista, pulmonolog

PSYCHIATRA

- Dorota Ostrach – lek. med. specjalista psychiatra

PSYCHOLOGIA

- Agnieszka Kołataj – psycholog
- Iwona Ogrodnik – psycholog-psychoterapeuta
- Aleksandra Szałas – psycholog-psychoterapeuta

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00

www.medjana.com

lek. med.

Andrzej Jonak

SPECJALISTA
CHORÓB WEWNĘTRZNYCH
ENDOKRYNOLOG

ORTO-LIVE

Radom, ul. Lekarska 2a

zgłoszenia telefoniczne
poniedziałek-piątek
w godz. 9.00-20.00
602 660 944

Adam Krajewski
specjalista alergolog, specjalista dermatolog

przyjmuje
od poniedziałku do piątku
od 15.00 do 17.00

Radom, ul. Żeromskiego 105a
tel. 48 362 12 25

NEL-MED

Niepubliczny
Zakład Opieki Zdrowotnej

26-600 Radom, ul. Mireckiego 10
tel./faks (48) 360 22 22
info@nelmed.radom.pl
www.nelmed.radom.pl

Usługi w oparciu o kontrakt z NFZ

lekarz rodzinny, alergologia,
ginekologia i położnictwo,
reumatologia, otolaryngologia,
neurologia, USG Doppler,
zespół chirurgii jednego dnia

Usługi komercyjne

ginekologia, chirurgia naczyniowa,
proktologia, chirurgia ogólna,
psychologia, dietetyka,
ortopedia, USG Doppler,
skleroterapia, zaszywanie tabletek

life diet

PORADNIA DIETETYCZNA

diety dla osób z nadwagą lub otyłością
dietoterapia chorób cywilizacyjnych
(cukrzyca typu II, choroby układu krążenia)
plany żywieniowe dla kobiet w ciąży oraz karmiących
diety dla dzieci i młodzieży
żywienie sportowców
weryfikacja i analiza składu ciała
ocena dotychczasowego sposobu odżywiania się

BEZ SUPLEMENTACJI

Radom, ul. Warzywna 23
tel. 606 275 742
www.dietetyk-radom.pl

MediDiet
PORADNIA DIETETYCZNA

DIETY

- odchudzające
- dla dzieci i dorosłych
- dla kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących
- dla osób zdrowych i chorych
- pomoc w zmianie nawyków żywieniowych
- analiza sposobu żywienia
- analiza składu ciała
- zakupy z dietetykiem

Radom, ul. Witolda 10
Warszawa, ul. Arabska 5
tel. 517209149, www.medidiet.com.pl

Kos Med
GABINET PODOLOGICZNO-PODOLOGICZNY

diagnostyka,
profilaktyka
i pielęgnacja stóp

- fachowe skracanie paznokci
- pedicure leczniczy
- usuwanie odcisków, modzeli i nagniotków
- klamry na wrastające paznokcie
- rekonstrukcja płytki paznokciowej
- profilaktyka stopy cukrzycowej

Wizyty domowe
Darmowe konsultacje

Radom, ul. Reja 5
tel. 505 646 812

REHABILITACJA DOMOWA

Centrum Medyczne FizjoMedica

Radom, ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75, kom. 511 997 051

Profesjonalna rehabilitacja w domu Pacjenta

- neurologiczna (udary, stwardnienie rozsiane, parkinson i inne)
- ortopedyczna (schorzenia narządu ruchu, po złamaniach, endoprotezach i inne)
- ogólnie usprawniająca
- masaż, taping

Działamy metodami PNF oraz terapią manualną. Własny profesjonalny stół rehabilitacyjny oraz przyrządy do ćwiczeń.

Wioletta Latosek

NEUROLOGOPEDA

ORTO-LIVE
Radom, ul. Lekarska 2a

zgłoszenia telefoniczne
poniedziałek-piątek
w godz. 9.00-20.00
602 660 944

Karuzela z nerwicami



Andrzej Karczewski
Specjalista Psychiatra

Witam Państwa ponownie na łamach „Medyka”, chciałbym Państwa zaprosić do nowej serii artykułów poświęconej tym razem zaburzeniom nerwicowym. W tym cyklu będę próbować wyjaśnić Państwu na czym polegają te zaburzenia, czym różnią się od zwykłych chorób somatycznych, jakie są ich objawy i możliwości ich leczenia.

W tym i w następnych artykułach będziemy je nazywać „zaburzeniami czynnościowymi”. Będziemy konsekwentnie trzymać się tego pojęcia ze względu na charakter tych zaburzeń, który dotyczy wyłącznie zaburzeń czynności czyli funkcji narządu lub jakiegoś układu, a nie jego fizycznego uszkodzenia.

Problemy, które chciałbym zaprezentować w tych artykułach są prawdopodobnie najczęściej spotykanymi dolegliwościami zgłaszanymi przez pacjentów na wizytach u lekarzy. Są to w ogóle jedne z najczęstszych zaburzeń zdrowia. Około 50 do 60% osób szukających pomocy medycznej u lekarzy rodzinnych to chorzy na zaburzenia nerwicowe. Jak wynika z badań

epidemiologicznych od 20 do 30% całej populacji ludzi dorosłych cierpi na te zaburzenia.

Zaburzenia nerwicowe stanowią obok chorób psychicznych-psychoz podstawowe obszary zainteresowania lekarza psychiatry. Odróżniamy je od chorób psychicznych i nazywamy zaburzeniami. Stanowią one układy możliwych do stwierdzenia objawów lub zachowań połączonych z cierpieniem i zaburzeniem funkcjonowania. Łączy je ich czynnościowy charakter – znaczy to, że są one czystymi zakłóceniami funkcji (działania, lub przeżywania), nie związanymi z żadnymi uszkodzeniami struktur narządów ciała i układu nerwowego odpowiedzialnych za te funkcje. Oczywiście takie same zakłócenia funkcji mogą być objawami uszkodzenia odpowiednich narządów i układów ciała – stąd trudności rozpoznawania różnicowego między tymi grupami zaburzeń. Jednak zaburzenia czynnościowe występują znacznie częściej i zawsze warto myśleć o tej możliwości.

Wg prof. Jerzego Aleksandrowicza:

„Objawy nerwicowe i [objawy] zaburzeń osobowości to rozmaite zaburzenia czynnościowe, czyli odchylenia od wzorców czynności poszczególnych narządów ciała, procesów psychicznych i zachowania – funkcjonowania jednostki w środowisku uznawanych za optymalne i świadczące o zdrowiu.”

**produkt dostępny
w najlepszych aptekach**

**KOLAGEN DO PICIA
1 fiolka dziennie**

Jędrna skóra
Zdrowe stawy
Mocne kości

artivit
fiolki

www.artivit.com.pl

Większość schorzeń znanych w medycynie łączy się z powstawaniem zaburzeń czynnościowych, będących skutkiem uszkodzenia narządów lub układów ciała. Zaburzenie czynności jest wówczas objawem i wyrazem uszkodzenia na terenie materialnego podłoża tych funkcji np. ból zmostkowy, który jest związany z niedokrwieniem mięśnia serca. Natomiast zaburzenia składające się na obraz nerwicy i innych schorzeń funkcjonalnych powstają mimo faktu, że same narządy, a także ośrodkowy układ nerwowy nie są uszkodzone (np. serce jest zdrowe i wszystkie badania wychodzą prawidłowo). Są więc to czyste zaburzenia wyłącznie czynności, których pojawianie się w pierwszej chwili wydaje się lekarzowi i pacjentowi niezrozumiałe.

Przyspieszenie akcji serca, naturalne w czasie wysiłku fizycznego np. biegu lub będące objawem choroby somatycznej np. uszkodzenia układu krążenia praktycznie niczym się nie różni od nerwicowego objawu bicia („kołatania”) serca, który pojawia się „bez powodu” u zdrowej somatycznie osoby. Podobne zależności dotyczą też przeżywania i zachowania. Np. strach przeżywany w momencie realnego zagrożenia, wydaje się nam tym samym zjawiskiem co bezprzedmiotowy lęk, a smutek spowodowany utratą kogoś bliskiego takim samym smutkiem jak w depresji.

Zaburzenia czynnościowe będące objawami nerwicowymi wywoływane są przede wszystkim okolicznościami zachodzącymi w życiu psychicznym człowieka. Poza takimi sytuacjami jak „ostre dysfunkcje jelitowe” np.: w momentach napięcia przedegzaminacyjnego okoliczności te są jednak najczęściej niedostrzegane i nieuświadomiane. Bardzo często pacjentom wydaje się więc, że występują one bez powodu lub są spowodowane jakąś ciężką niebezpieczną chorobą. Dlatego bardzo często zdarza się, że pacjent najpierw kieruje się do specjalistów medycyny somatycznej szukając wyjaśnienia i powodów pojawiania się u niego tych różnorodnych dolegliwości. Bardzo często zgłaszający

się pacjenci przed konsultacją u psychiatry „zaliczyli” już konsultacje u co najmniej kilku do kilkunastu specjalistów z różnych dziedzin medycyny, „przeżyli” kilka nieprzyjemnych badań endoskopowych, wykonali wszystkie możliwe prześwietlenia i są bardzo strapieni, gdyż nie udało się znaleźć powodu, ani dowodu ich dolegliwości, a bywało, że byli uznawani za symulantów. Czasami dopiero gdy kolejny specjalista widząc gruby plik prawidłowych badań i konsultacji zaczyna sugerować nerwicowe tło dolegliwości otwiera się droga do właściwego leczenia problemu.

W kolejnych artykułach będę chciał Państwu przybliżyć i opisać grupy tych objawów, które dla celów dydaktycznych najczęściej dzieli się na: somatyczne – czyli zaburzenia czynności narządów lub układów (np.: skurcze mięśniowe, bicie serca itp.), zaburzenia przeżywania (np.: lęk, myśli natrętne itp.) i zaburzenia zachowania (np.: nieśmiałość, wybuchy złości itp.). Mam nadzieję, że pozwoli to Państwu szybciej zorientować się co do powodów przeżywanych dolegliwości i skierować się do właściwego leczenia.

 **lek. Andrzej Karczewski**
Specjalista Psychiatra

- porady lekarskie
- wizyty domowe
- konsultacje

Zgłoszenia telefoniczne
502 713 654
ul. Kopernika 9/14
Radom
www.psychiatra.radom.pl

LECZENIE:

- depresji
- zaburzeń lękowych
- nerwic, uzależnień
- bezsenności
- zaburzeń pamięci
- psychoz
- zaburzeń:
 - psychosomatycznych
 - neuropsychiatrycznych
 - zaburzeń osobowości

EWA SZCZECIŃSKA
SPECJALISTA PSYCHIATRA
TEL. 609 182 292

mgr Jolanta Komorowska
psycholog, terapeuta EMDR

- diagnoza psychologiczna
- poradnictwo i wsparcie
- terapia dzieci i młodzieży
- terapia zaburzeń stresu pourazowego

Zapisy telefoniczne
Radom,
ul. Curie-Skłodowskiej 118, lok. 309
tel. 606 244 806
jolantakomorowska@gmail.com


VENOMEDICA
CHIRURGIA NACZYNIOWA
T. Terpiłowski, A. Wdowik
MAŁOINWAZYJNE KOMPLEKSOWE LECZENIE ŻYŁAKÓW

- laserowe zabiegi endożylne ELVeS
- mikroskleroterapia pajęczeków
- skleroterapia piankowa żyłaków
- miniflebektomia

LECZENIE CHOROBY TĘTNIC
kwalifikacja do zabiegów:

- angioplastyki i stentowania tętnic
- implantacji stentgraftów aortalnych

USG KOLOR DOPPLER KOŃCZYN

Radom, ul. Pamięci Katynia 12 A
tel. 48 331 03 17 (zapisy 10.00-16.00)
www.venomedica.com.pl

S P Z O Z
Poradnia Medycyny Rodzinnej
Radom, ul. Żeromskiego 31
tel. 533 444 207

uprawniony do badań profilaktycznych
Waldemar Przybyłowicz
BADANIA KIEROWCÓW
badania profilaktyczne i okresowe
wtorek 9.00-14.00
czwartek 14.00-17.00

Gamed N Z O Z
Przychodnia w centrum Radomia
Świadczenia usług medycznych w oparciu o kontrakt z NFZ

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA
możliwość zapisu nowych pacjentów
Poradnia internistyczna, pediatria
Punkt szczepień
Wizyty domowe: lekarza, pielęgniarki, położnej

✚

PORADNIE SPECJALISTYCZNE:

- alergologiczna
- dermatologiczna
- endokrynologiczna
- gastroenterologiczna dla dorosłych i dzieci
- ginekologiczno-położnicza
- neurologiczna
- okulistyczna
- otolaryngologiczna
- reumatologiczna
- urologiczna

✚

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO (dorośli)
oraz psycholog kliniczny, psychoterapeuta

✚

PORADNIA STOMATOLOGICZNA

✚

GABINET ZABIEGOWY:
USG, EKG, iniekcje, spirometria, szczepienia ochronne, odczulanie, testy alergologiczne, światłolecznictwo, audiometria, kriozabiegi
Badania laboratoryjne
Pozostała diagnostyka
(Wojewódzki i Radomski Szpital Specjalistyczny)

✚

MEDYCYNA PRACY
Badania:
- wstępne, okresowe, kontrolne pracowników
- uczniów
- kierowców (wszystkie kategorie)

✚

USŁUGI MEDYCZNE DLA PACJENTÓW:
Lux-Med, Medicovert, Allianz, CMP, FALC, 4-Med, Enel-Med, MEDICA, Pol Med, PZUP, Ipa-Polska, Signal-Iduna

Radom, ul. Wysoka 12
tel 48 363 17 04, 362 86 69
rejestracja osobiście lub telefonicznie
pn.-cz. 7.30 do 20.00, pt. 7.30 do 18.00

REH-COMPLEX

Michał Paprocki
FIZJOTERAPEUTA

Specjalista
ds. bezoperacyjnego leczenia skolioz
metodą F.E.D.[®]

Leczenie bólów kręgosłupa
metodą McKenziego

Rehabilitacja osób:
- po udarze mózgu
- ze stwardnieniem rozsianym

Konsultacje, dojazd do pacjenta

tel. 798 802 717 www.reh-complex.pl

Laboratorium LAB-MEDIC

mgr Lena Krajewska
mikrobiologia-wymazy, hormony

Radom, ul. Zeromskiego 105 a
tel. 48 362 12 25
czynne od 7.00 do 18.00
w soboty od 8.00 do 9.00

Specjalistyczny Gabinet Neurologiczny

lek. med. **Cezary Gralec**

SPECJALISTA NEUROLOG

Grójec, ul. Kopernika 8a, kom. 602 724 672
wizyty domowe Tarczyn, Grójec, Białobrzegi

prof. dr hab. n. med.

Jan Krzysztof Podgórski NEUROCHIRURG

ORTO-LIVE

Radom, ul. Lekarska 2a
przyjmuje w środy 19.00-21.00

zgłoszenia telefoniczne
poniedziałek-piątek

w godz. 9.00-20.00

697 060 807, 602 660 944

Piękne stopy to przede wszystkim zdrowe stopy

Skóra stóp charakteryzuje się większą grubością naskórka niż inne okolice naszego ciała. Występuje tu duża liczba gruczołów potowych, a jednocześnie brak gruczołów łojowych i mieszków włoskowych. Sprawia to, że skóra stóp jest najbardziej narażona na otarcia i uciski.

Zrogowaciała skóra stanowi defekt kosmetyczny jak i wizualny. Jej niewłaściwa pielęgnacja może doprowadzić do powstania rozległych szczelin i rozpadlin na powierzchni stóp, szczególnie w miejscach poddawanych ciągłemu uciskowi. W niektórych przypadkach może dojść nawet do powstania głębokich ran, które stanowią dobre podłoże do rozwoju bakterii, wirusów i grzybów. Może też pojawić się problem w okolicach paznokci, polegający na ich wrastaniu lub tendencji do tzw. wkręcania.

W momencie, gdy przestajemy sobie radzić z własnymi stopami oraz pojawiają się takie dolegliwości jak: odciski, modzele, pękające pięty lub problem stopy cukrzycowej, to najwyższy czas, aby zasięgnąć porady specjalisty ds. pielęgnacji stóp – podologa. W jego gabinecie zostanie przeprowadzony wywiad, który pozwoli ustalić przyczynę powstawania problemu, zaplanowanie postępowania naprawczego, dobór odpowiednich preparatów oraz zastosowanie odpowiednich odciążań, które poprawią komfort chodzenia. Nawet drobne zranienia palców i ich

opuszek mogą być bardzo bolesne i uciążliwe. Natychmiastową ulgę mogą przynieść ortozy przeciwciskowe z żelu polimerowego. Dopasowują się one dokładnie do stopy, są miękkie i przyjemne w dotyku. Można je nosić w prawie każdym obuwiu. Orteza może być nakładana bezpośrednio na bolące miejsce, jako ochrona przed uciskiem i otarciami lub stosowana w bliskiej okolicy, aby odciążyć i zabezpieczyć bolesne miejsce. Żel polimerowy, z którego są wykonane można myć w letniej wodzie z delikatnym środkiem myjącym, osuszyć i oprószyć lekko talkiem, tak aby nie przyklejały się do skóry.

W niektórych przypadkach, zwłaszcza, gdy na jednej stopie mamy do czynienia z kilkoma wadami, np.: palce młotkowate, hallux i nachodzące na siebie palce, zamiast dobierać gotową ortezę, możemy wykonać indywidualną ortezę ze specjalnej masy. Masa ta schnie samoczynnie pod wpływem światła i powietrza. Zapewnia ona optymalną i kompleksową ochronę stopy. Można ją myć.

Stosowanie odciążań nie wyleczy ortopedycznych schorzeń i wad, ale z pewnością przyniesie ulgę w dolegliwościach bólowych, a także będzie skuteczną profilaktyką na tworzące się na nowo odciski i nagniotki.

więcej informacji
zapraszamy Studio Urody „Idalia”

Idalia STUDIO URODY

RADOM, UL. SIENKIEWICZA 26
TEL. 48 384 75 55, 606 471 648

GABINET KOSMETYCZNO-PODOLOGICZNY

PEDICURE LECZNICZY (USUWANIE ZROGOWACEŃ NA STOPACH)
DOBÓR ORTEZ I ODCIĄŻEŃ STÓP
SKUTECZNA KOREKTA WRASTAJĄCYCH PAZNOKCI
PROFESJONALNY MASAŻ STÓP
PROFILAKTYKA STOPY CUKRZYCOWEJ

NFZ

Sprzedaż i wypożyczalnia sprzętu medycznego

elektryczne łóżka rehabilitacyjne
materace przeciwoleżynowe
koncentratory tlenu

48 366 10 78
48 614 23 77
502 729 548

Reha-Complex
Radom
ul. Sobieskiego 1

Reha-Complex
Kozienice
Oddział Rehabilitacji
Al. Sikorskiego 10
budynek Z

Idalia STUDIO URODY

METODA ARKADY - wrastające paznokcie

RADOM, UL. SIENKIEWICZA 26/1
TEL. 48 384 75 55, 606 471 648

NFZ

• rehabilitacja i masaż

• rehabilitacja:
- ortopedyczna
- neurologiczna
- dzieci

• rehabilitacja domowa

512 040 525
502 729 548

Reha-Complex
Radom
ul. Sobieskiego 1

Reha-Complex
Kozienice
Al. Sikorskiego 10
budynek Z

GABINET NEUROLOGICZNY Jarosław Kosowski

tel. 608 460 030

Radom, ul. Focha 12/7, I piętro
poniedziałek i środa 16.00-17.00

BADANIA EEG, EMG

KRÓTKIE TERMINY

ul. Żeromskiego 84 c
tel.: 48 660 12 34
tel. kom. 696 522 822

Andrzej Borysowicz
specjalista neurolog

tel. 604 930 232, Radom, ul. Niedziałkowskiego 24
Grójec, ul. POW 14, LEDAMED

GABINET NEUROLOGICZNY

Marina Chojnaeka

Radom, ul. Kelles-Krauz 32
tel. 48 384 89 04, kom. 604 994 824
przyjmuje poniedziałek 16.00-17.00

Ziemowit Olczyk
neurolog

wizyty domowe
(Radom, Grójec i okolice)
tel. 502 083 626

Gabinet
w Przychodni SONOMED
Grójec, ul. Piłsudskiego 33
kom. 790 456 155
tel. (48) 664 61 55
czwartki od godz. 15.00

Pracownia EMG

specjalista neurolog Grzegorz Jurkiewicz

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 **MAX-MED**
(pawilony Rosa - I piętro)

Grójec, ul. P. Skargi 10, gabinet 159 **PCMG**
Ostrowiec Św. ul Kopernika 14 **NZOZ NOVOMED**
tel. 694 364 364

telefoniczna rejestracja pacjentów codziennie w godzinach 14-20

dr n. med. **Krzysztof Nadgrodkiewicz**
SPECJALISTA NEUROLOG

Radom, ul. Żeromskiego 65, pokój 107
zapisy w dni robocze od 9.00 do 16.00, tel. **697 06 08 07**

Adam Zagata
Specjalista neurochirurg
Radom, ul. Królewska 15a

Zapisy od poniedziałku do piątku
tel. 48 333 28 74
Przyjęcia w poniedziałek od 17.00
kom. 607 078 036

OPTYK GRABOWSCY



z tą gazetką
rabat -5%
na okulary

Balutti

SPRAWDŹ PROMOCJE!
ODWIEDŹ NASZE SALONY

- **Galeria Feniks** (Piotr i Paweł)
Al. Grzegorzewskiego 29/31 lok. 112
tel. 48 382-06-32
- **Przychodnia**, ul. 1905-roku 20 lok. 5
tel. 48 385-80-08
- **Salon** (vis a vis Uniwersytetu)
ul. Chrobrego 42a, tel. 794-042-500

GF FERRE

SOLANO

Baldinini



OKULISTA & OPTYK LIKOWSCY

Elżbieta Likowska

lekarz okulista

przyjmuje pn, wt, śr, pt
w godzinach 10-14, 16-18
sobota zapisy telefoniczne

ZAKŁAD OPTYCZNY

pn, pt 10-18
sobota 10-14

www.likowska.pl

NOWY GABINET

ul. Słowackiego 8
tel. 48 360 03 27
kom. 600 390 740

Waldemar Nazimek specjalista chorób oczu

przyjmuje: **środa** 16.00-18.00
Przychodnia „Południe”, ul. Czarnoleska 19
tel. 696 50 15 15

Gabinet okulistyczny

Hanna Małecka

specjalista chorób oczu
Radom, Żeromskiego 51 (1 piętro)
kom. 604 529 306
przyjmuje poniedziałek, środa od 16.00



TEB Edukacja

SZKOŁY MEDYCZNE



JAGODA, Asystentka stomatologiczna

- **Technik dentystyczny**
z technologią CAD/CAM
- **Technik farmaceutyczny**
- **Higienistka stomatologiczna**
- **Technik elektroradiolog**
- **Technik sterylizacji
medycznej**

CZESNE 0zł
na wybranych kierunkach

RADOM, Słowackiego 84, tel. 48 362 13 49

www.teb.pl

FIZJOE **PERT** telefon
606 499 981
www.fizjoexpert.pl

PROFESJONALNA REHABILITACJA DOMOWA

- neurologiczna (udary, SM, SLA, Parkinson, Alzheimer, urazy rdzenia i inne)
- ortopedyczna
- dzieci (skoliozy, wady postawy)
- masaż, fizjoterapia, kinesiotaping

pracujemy
metodą PNF



**Gabinet
okulistyczny**

lek. med. **Ewa Krupa**
specjalista chorób oczu

zapisy na telefon
606 68 94 50, (48) 344 92 47

poniedziałek od 14.30
czwartek od 15.00

EPMED Radom
ul. Waryńskiego 9A lok. 8

dr n. med. **Bogusław Szponar**

specjalista chorób oczu

tel. **602 762 323**

Gabinet Pediatryczny

WIZYTY DOMOWE

lek. med. **Marta Nazimek**
Specjalista chorób dziecięcych
diabetolog

tel. **696 50 15 15**

GABINET KARDIOLOGICZNY

Paweł Świągół

specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog
Radom, ul. Chrobrego 54

zapisy: **501 286 071**
godz. przyjęć: wtorek 15.30-17.00

rehabilitacja w domu pacjenta

CHROBREGO NZOZ
Elżbieta Stachura

- pielęgniarska opieka domowa (NFZ)
- zespół domowego leczenia respiratorem (NFZ)
- hospicjum domowe (NFZ)
- wypożyczenie sprzętu medycznego:
- koncentratory tlenu
- materace przeciwodleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

Radom, ul. Chrobrego 54, lokal 6

Zgłoszenia telefoniczne
tel. 48 364 04 53, kom. 608 806 402, godz. 8.00-20.00
lub w gabinecie: środa, czwartek, piątek 8.00-16.00
poniedziałek, wtorek 8.00-17.00

**Gabinet
rehabilitacji
lecniczej**

- WIRÓWKA kończyn górnych i dolnych
- krioterapia
- masaż leczniczy
- drenaż limfatyczny
- kinezyterapia
- elektrolecznictwo
- ultradźwięki
- magnetoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo

NFZ i odpłatnie

e.stachura@vp.pl
www.nzoz-chrobrego.pl

NFZ



**Całodobowe pobyty
rehabilitacyjne
oraz pielęgnacyjne**

również prywatne

512 040 525
502 729 548

Reha-Complex
Kozienice
Oddział Rehabilitacji
Al. Sikorskiego 10
budynek Z



**Centrum Medyczne
FizjoMedica**

KOMPLEKSOWA
REHABILITACJA



Radom
ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75
kom. 511 997 051

fizjo.medica@wp.pl
www.fizjomedica.radom.pl

wizyty lekarskie • lekarz ortopeda • porady dietetyczne

masaże

- leczniczy relaksacyjny modelujący Tai-Chi
- liftingujący twarzy, szyi i dekoltu
- odchudzający bańką chińską
- masaż kobiet w ciąży
- masaż i nauka masażu niemowląt

zabiegi
upiększające

- przeciwzmarszczkowe
- przeciwtrądzikowe
- przeciw bliznom i rozstępom
- antycellulitowe
- wyszczuplające
- zabiegi pielęgnacyjne SPA

Darmowa konsultacja fizjoterapeutyczna



**PRYWATNA PORADNIA
KARDIOLOGICZNA**

Magdalena Poterała

Kardiolog, Specjalista chorób wewnętrznych

OFERTA

- konsultacje • EKG • ECHO serca
- Holter EKG 24 godz - 7 dni
- Holter ciśnieniowy • test wysiłkowy na bieżni

Radom, ul. Główna 12 (wjazd od ul. Klonowica)
I piętro gabinet 17, 18

☎ 506 490 055 www.kardiologradom.com

endomed®

+ PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA NFZ

lek. med. Anna Frydryk • spec. chorób wewnętrznych, diabetolog
lek. med. Ewa Modrzewska-Lesisz • spec. chorób wewnętrznych, endokrynolog
dr n. med. Violetta Wilk • spec. chorób wewnętrznych, endokrynolog
lek. med. Roman Horbacz • spec. chorób wewnętrznych, nefrolog
lek. med. Anna Malinowska • spec. chorób wewnętrznych, hipertensjolog
lek. med. Ewa Molenda • spec. chorób wewnętrznych,
lek. med. Wioletta Sorbian • spec. chorób wewnętrznych, hipertensjolog
lek. med. M. Jastrzębska-Pasierb • spec. pediatra, diabetolog
lek. med. Grzegorz Walczyński • spec. pediatra
lek. med. Magdalena Opiał • pediatra
lek. med. Renata Tomikowska • pediatra

GABINET ZABIEGOWY - EKG
PUNKT SZCZEPIEŃ
LABORATORIUM ANALITYCZNE

+ PORADNIE SPECJALISTYCZNE

NFZ Gastroenterologiczna • lek. med. Janusz Romanowski, lek. med. Marek Stankiewicz, lek. med. Ewa Tylec-Osóbka
NFZ Gastroenterologiczna dla dzieci • lek. med. Lesław Syczewski
NFZ Onkologiczna • dr n. med. Robert Wiraszka
NFZ Proktologiczna • lek. med. Jacek Sobaszek
Chirurgiczna / naczyniowa • lek. med. Jacek Sobaszek, lek. med. Artur Żuchowski
Chirurgiczna dla dzieci • lek. med. Ewa Elertowska
Diabetologiczna • lek. med. Anna Frydryk, lek. med. Mirosława Jastrzębska-Pasierb
Endokrynologiczna • dr n. med. Violetta Wilk, lek. med. Krzysztof Bocheński, Ewa Modrzewska-Lesisz
Hepatologiczna • dr n. med. Grzegorz Stolarek
Kardiologiczna • lek. med. Maciej Wiosna
Nefrologiczna • lek. med. Roman Horbacz
Neurologiczna • lek. med. Elżbieta Przepiórka
Neurochirurgiczna • lek. med. Krzysztof Zakrzewski
Ortopedyczna • lek. med. Tomasz Romaniuk
Pulmonologiczna • lek. med. Mariusz Korzeniowski
Urologiczna • lek. med. Radosław Molga, lek. med. Antoni Nierubca
Zdrowia Psychicznego • lek. med. Łukasz Stadryniak
Psychologiczna • mgr Ewelina Wróbel
Dietetyczna • mgr dietetyk kliniczny Małgorzata Janusz

+ DIAGNOSTYKA OBRAZOWA

Tomograf komputerowy 64-rzędowy
RTG cyfrowy - najwyższej klasy

USG - jama brzuszna, tarczyca, piersi, BIOPSJE

dr n. med. Jarosław Więckowski, lek. med. Iwona Foremniak, lek. med. Beata Majewska,
lek. med. Wioletta Nierubca, lek. med. Elżbieta Nowaczek-Dziocha, lek. med. Marta Szram-Sprawka

USG - ortopedyczne / preluksacyjne
lek. med. Tomasz Romaniuk

+ ENDOSKOPIA

NFZ gastroscopia, kolonoskopia, polipektomia z oceną histopatologiczną, rektoskopia
możliwość badań w znieczuleniu pod opieką anestezjologa

+ Innowacyjne leczenie przewlekłego i ostrego bólu pleców

KONSULTACJE NEUROCHIRURGICZNE
ZABIEGI celowane ostrzyknięcia okotokorzeniowe
pod kontrolą tomografu komputerowego

+ PARTNERZY MEDYCZNI:

Allianz, Enel-Med, Falck Medycyna,
Polmed, CMP, Pol-Assistance, PZU, Medica Polska

ul. Ks. Sedlaka 4/6/8
kom. 604 058 628
tel. 48 365 44 72

ul. Kilińskiego 6
kom. 606 169 634, 606 169 637
tel. (48) 340 02 35, 340 02 36
www.endomed.radom.pl



Szeroka oferta
profilu badań
z rabatem nawet
do 20%

- doświadczenie – od ponad 30 lat na rynku
- specjaliści z dziedziny diagnostyki laboratoryjnej
- najwyższa jakość badań
- nowoczesny sprzęt diagnostyczny
- pełen zakres badań diagnostycznych
- wyniki online
- większość wyników badań dostępna tego samego dnia

UWAGA! Atrakcyjna oferta dla przychodni, szpitali i innych placówek służby zdrowia.

Twoje laboratorium medyczne



specjalistyczna
pracownia analiz
lekarskich
mgr Krystyna Baldys

ul. Struga 19/21, Radom
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu
T: 48 363 45 66
www.baldys-lab.eu

Poznaj atuty Podstawowej Opieki Zdrowotnej

Dostęp do każdej
z 4 placówek POZ



zlokalizowanych w Radomiu

Wizyty u lekarza rodzinnego
od poniedziałku
do soboty



PONAD 

20
LEKARZY

 POZ

Punkty pobrań
na miejscu

bez konieczności udawania się
do laboratorium



Telefoniczne
zapisy na wizyty
i zamawianie recept

5 dni w tygodniu w godz. 8-18



Infolinia 48 386 90 60

Rejestracja
on-line



RABAT 

5%
NA
REHABILITACJĘ

DLA NOWOZAPISANYCH
PACJENTÓW

Bezpłatna opieka

NFZ



dla całej rodziny