



Test wysiłkowy str. 4



Nie bój się błędów! str. 16

Nietrzymanie moczu str. 26

Profilaktyka nowotworów str. 20

Jak żyć z chorobą Alzheimera CZ. I str. 11

Charakterystyka wad wymowy str. 14

Czy zawsze musimy długo czekać na badania diagnostyczne str. 9

Spis ogłoszeń

LEKARZE SPECJALIŚCI

ALERGOLOG

Gamed – str. 5
Krajewski Adam – str. 10
Łukasik Ewa • MEDICON – str. 3

CHIRURG DZIECIĘCY

Baryłka Krzysztof – str. 21
Wypyski Andrzej – str. 21

CHIRURG NACZYNIOWY

Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 21
Terpiłowski Tomasz • VENOMEDICA – str. 17
Wdowik Arkadiusz • VENOMEDICA – str. 17

CHIRURG OGÓLNY

Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 17
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 21
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 21
Terpiłowski Tomasz • VENOMEDICA – str. 17
Więczorek Janusz • MEDJANA – str. 7
Wdowik Arkadiusz • VENOMEDICA – str. 17
Wrzosek Grzegorz • ENDOCARD – str. 4

CHIRURG ONKOLOG

Krajewska Danuta • MEDJANA – str. 7
Majchrzak Wojciech • PTdental – str. 17
Szczęśniak Grzegorz • EUROMED – str. 21

DERMATOLOG

Gamed – str. 5

DIABETOLOG

Jaśkiewicz Anna • EPMED – str. 12
Nazimek Marta – str. 24
Kempa Urszula – str. 12

ENDOKRYNOLOG

Gamed – str. 5
Kempa Urszula – str. 12

GASTROLOG

Drożdżikowski Wiesław – str. 4
Gamed – str. 5
Romanowski Janusz • Endomed – str. 8

GINEKOLOG

Gamed – str. 5
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 25
Jóźwiak Piotr • PRO FEMINAE – str. 25
Kielski Piotr • EPMED – str. 12
Nita Zygmunt – str. 24
Szczęśniak-Sikora Dobrosława – str. 25
Świechowski Witold • AGAMED – str. 16

INTERNISTA

Borysowicz Urszula • P.M.R. – str. 5
Gamed – str. 5
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 5

KARDIOLOG

Bąk-Chojnacka Anna – str. 7
Gamed – str. 5
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 4
Ordyk-Rusek Patrycja – str. 7
Poteręła Magdalena – str. 4
Świągół Paweł – str. 4
Wrzosek Bożena • ENDOCARD – str. 4

LARYNGOLOG

Gamed – str. 5
Kielska Ewa • EPMED – str. 12

LOGOPEDA

Wdowska Aleksandra • NOVA-MEDIC – str. 14

MEDYCYNA ESTETYCZNA

Mieszkowski Mariusz – str. 10
Polmedic – str. 26

MEDYCYNA PRACY, BADANIA OKRESOWE

Gamed – str. 5
Przybyłowicz Waldemar • P.M.R. – str. 5
Pytel Anna • AGAMED – str. 16

NEUROLOG

Borysowicz Andrzej – str. 13
Chojnacka Marina – str. 13
Dudzińska Ewa – str. 7
Frynas Katarzyna – str. 7
Gamed – str. 5
Jurkiewicz Grzegorz – str. 13
Kosowski Jarosław – str. 13
Kowal Elżbieta • NOVA-MEDIC – str. 13
Nadgrodkiewicz Krzysztof – str. 13
Olczyk Ziemowit – str. 13
Witucka-Tuzimek Anna • NOVA-MEDIC – str. 13

NEUROLOGOPEDA

Latosek Wioletta – str. 14

NEUROCHIRURG

Kotwica Zbigniew • NOVA-MEDIC – str. 14
Zagata Adam – str. 13

OKULISTA

Gamed – str. 5
Krupa Ewa – str. 9
Likowska Elżbieta – str. 10
Nazimek Waldemar – str. 9
Małecka Hanna – str. 9
Szonar Bogusław – str. 10

ORTOPEDA

Gajos Paweł – str. 21
Karaś Marek • MEDICON – str. 3
Kazubiński Hubert – str. 7
Kowal Roman • NOVA-MEDIC – str. 14
Piasta Zbigniew • MEDJANA – str. 7

Sekuła Jan • SANUS – str. 21
Szynkarczuk Tomasz – str. 21
Świerczek Mirosław • MEDJANA – str. 7
Wypyski Andrzej – str. 21

PEDIATRA

Gamed – str. 5
Kędzior-Biedrzycka Iwona – str. 4
Nazimek Marta – str. 24

PROKTOLOG

Drotlef Bogusław • NEL-MED – str. 6
Noll Krzysztof • VENOMEDICA – str. 17

PSYCHIATRA

Dziwisz Katarzyna – str. 22
Gamed – str. 5
Karczewski Andrzej – str. 12
Ostrach Dorota – str. 7
Szczęśniak Ewa – str. 12
Witucka-Tuzimek Anna • NOVA-MEDIC – str. 14

PRZYCHODNIE

Agamed – str. 16
Centrum Bernardyńska – str. 18, 19
EndoCard – str. 4
Endomed – str. 8
Epmed – str. 12
Gamed – str. 5
Medicon – str. 3
MedJana – str. 7
Nel-Med – str. 6
Nova-Medic – str. 13, 14
Polmedic – str. 26, 28
Venomedica – str. 17
Vitamed – str. 21

STOMATOLOG

Agamed – str. 16
Aurumdent – str. 17
Dent Artis – str. 16
Gamed – str. 5
Kaniewscy – str. 16
Luxdent – str. 17
M-dent – str. 16
Medap – str. 16
PT Dental – str. 17
Szwedental – str. 17

UROLOG

Baryłka Krzysztof – str. 21
Gamed – str. 5

WENEROLOG

Krajewski Adam – str. 10

USŁUGI MEDYCZNE

ANALIZY MEDYCZNE

Bałdys Krystyna – str. 27
Medica – str. 3

BADANIA KIEROWCÓW

Gamed – str. 5
PMR – str. 5

BANK KOMÓREK MACIERZYSTYCH

Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 25

DIETETYK

Fizjomedica – str. 23
Life & Diet – str. 26
Medi Diet – str. 26

MASAŻ LECZNICZY

Chrobrego – str. 23
FizjoExpert – str. 23
Fizjomedica – str. 23
Fizjosfera – str. 23
Nova-Medic – str. 14
Reha-complex – str. 23
MedJana – str. 7

OPTYK

Grabowscy – str. 9
Likowscy – str. 10

OPIEKA PIELEGNIARSKA

Chrobrego – str. 23
Dom Pod Złotym Dębem – str. 5
Reha-complex – str. 23
Vic-Med – str. 22

ORTODONTA

Laprowo dentis – str. 16
OŚRODKI OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ
Dom Pod Złotym Dębem – str. 5
Chrobrego – str. 23
Vic-Med – str. 22

PROTETYKA STOMATOLOGICZNA

Laprowo dentis – str. 16

PSYCHOLOG

Chochół Agnieszka – str. 11
Gamed – str. 5
Kołątaj Agnieszka – str. 7
Komorowska Jolanta – str. 11

REHABILITACJA

Chrobrego – str. 23
FizjoExpert – str. 23
Fizjomedica – str. 23
Fizjosfera – str. 23
MedJana – str. 7
Nova-Medic – str. 14
Reha-complex – str. 23
Vic-Med – str. 22

SALONIK URODY

KosMed – str. 26

SKLEPY MEDYCZNE

Armed Ort – str. 22
Mikirad – str. 22
Medistar – str. 23
Multimed – str. 22
Stymat – str. 22

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU MEDYCZNEGO

Reha-complex – str. 23

DIAGNOSTYKA MEDYCZNA

ANALIZY MEDYCZNE

Bałdys Krystyna – str. 27
Gamed – str. 5
Lab-Medic – str. 25
Medica – str. 3

BIOPSJE

Euromed – str. 21

BADANIE GĘSTOŚCI KOŚCI

Sanus – str. 21

DOPPLER

MedJana – str. 7
Roszczyk Jadwiga • NEL-MED – str. 21
Venomedica – str. 17

EMG

Jurkiewicz Grzegorz – str. 13

EKG

Nova-Medic – str. 13

RENTGEN

Panoramica – str. 15

REZONANS MAGNETYCZNY

Diagnosis – str. 10
Grupa Medical – str. 24
Polmedic – str. 28

TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA

Endomed – str. 8
Panoramica – str. 15
Polmedic – str. 28

USG

Centrum Medycyny Kobiet – str. 24
Drożdżikowski Wiesław – str. 4
Epmed – str. 12
Euromed – str. 21
Hejnar-Szczerbińska Małgorzata – str. 25
Medicon – str. 3
MedJana – str. 7

INNE

Biorezonans – str. 11
Fundacja Normalna przyszłość – str. 24
Wynajem gabietów – str. 12
TEB edukacja – str. 24
Suplementy diety Artivit – str. 20
Transport medyczny Deltamed – str. 22

Gazeta promowana przez:

• hurtownię farmaceutyczną **PORFARM**



ZAMÓWIENIA ON-LINE

www.porfarm.pl



Mi-Mo wszystko.

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń.

redaktor naczelny: Michał Joński
Wydawca: PHU Mi-Mo
Nakład: 10 000 egzemplarzy

OBŚLUGA KIENTA

533 251 968

@ medyk@gazetamedyk.pl

www.gazetamedyk.pl

Wszystkie artykuły zamieszczone w informatorze mają formę arktułów reklamowych.



MEDICON
PRZYCHODNIA & SZPITAL

Radom, ul. Gagarina 1

od poniedziałku do piątku od 7.00 do 18.00



48 367 15 10

Poradnie medycyny rodzinnej

48 366 81 51

Poradnie specjalistyczne

48 367 15 10

Leczenie szpitalne

790 602 603

48 367 15 15

Intolimia

posiadamy sprzęt najnowszej generacji: RTG cyfrowe, USG z elastografią, lampa PUVA
Realizujemy bezpłatne usługi medyczne w ramach NFZ oraz komercyjnie

- **Medycyna rodzinna**
- **Poradnie specjalistyczne**
- **Medycyna pracy**

- **Leczenie szpitalne** krótkie terminy

- zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządów ruchu
- proktologia



Komercyjne usługi medyczne m. in.

- **kardiologia** (echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, testy wysiłkowe)
- **kardiologia dziecięca** (echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy)
- **neurochirurgia** konsultacje profesorskie
- **neurologia**
- **chirurgia naczyniowa**

i inne

Zabiegi usunięcia zaćmy

przy użyciu najnowszego sprzętu i technik operacyjnych - **zabiegi płatne**.
Proponujemy najlepsze na świecie amerykańskie soczewki wewnątrzgałkowe firmy Alcon.
Operacje wykonuje **dr Kiciak Zbigniew** Kierownik (Ordynator) Oddziału Okulistyki w Mazowieckim Szpitalu Specjalistycznym w Radomiu

Zapisy w gabinecie nr 20, I piętro
kom. **790 610 790** lub **(48) 367 15 16**
od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 - 16.00

email: ewelinawojtowicz@medicon.com.pl
www.medicon.com.pl

www.medica.radom.pl

MEDICA 
laboratorium analiz medycznych

Oferujemy badania z zakresu:

- hematologii
- koagulologii
- analityki ogólnej
- chemii klinicznej
- diagnostyki niepłodności
- diagnostyki chorób tarczycy
- diagnostyki infekcji wirusowych
- diagnostyki onkologicznej
- serologii grup krwi
- autoimmunologii
- bakteriologii
- mykologii
- genetyki

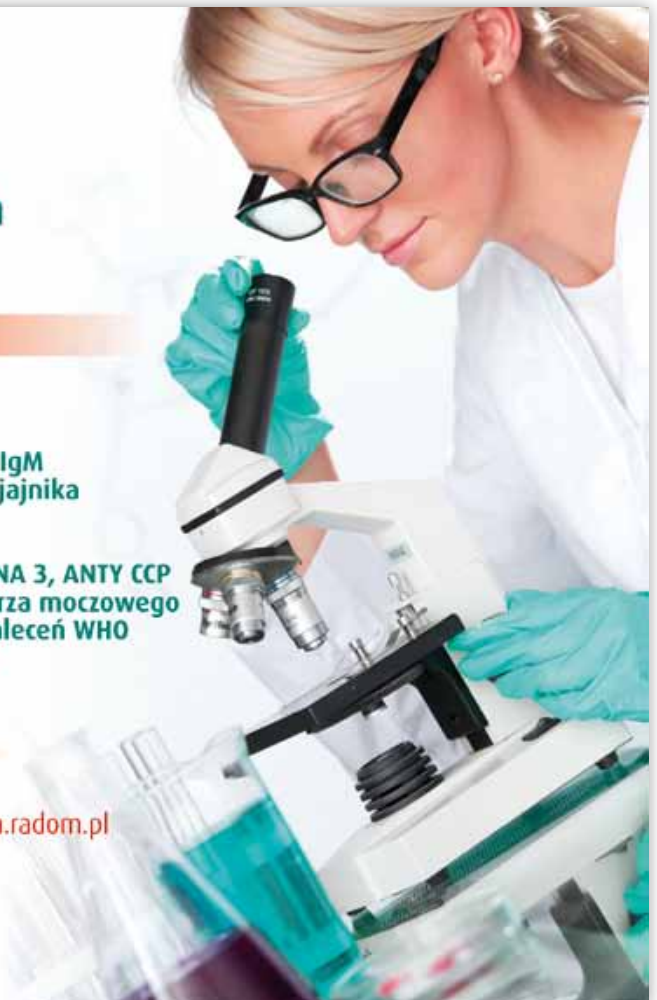
Nowe badania:

- witamina D3
- HbA1c met HPLC
- Borelioza w klasie IgG, IgM
- HE4 nowy marker raka jajnika
- HPV
- test PROM
- p/ciał ANA 1, ANA 2, ANA 3, ANTY CCP
- BTA marker raka pęcherza moczowego
- badanie nasienia wg zaleceń WHO
- panele alergologiczne

poniedziałek – piątek **7.00-19.00** sobota **7.00-15.00**

Radom, Słowackiego 48, tel./faks 48 365 49 33, medica@medica.radom.pl

- ✓ **Profesjonalna obsługa**
- ✓ **Zawsze wiarygodne wyniki**
- ✓ **Jakość pracy potwierdzona wieloletnią współpracą z najlepszymi przychodniami w Radomiu**



MEDYK

lekarz medycyny

Wiesław Drożdżikowski

specjalista chorób wewnętrznych, gastroenterolog

USG jamy brzusznej

przyjmuje poniedziałek-środa 16.00-18.00
Radom, ul. Żeromskiego 51, tel. 601 371 470

GABINET KARDIOLOGICZNY

Paweł Świgoń

specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog

Radom, ul. Chrobrego 54

zapisy: 501 286 071

godz. przyjęć: wtorek 15.30-17.00

ENDO CARD

PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE

Radom, ul. Biała 47, tel. 48 331 17 50

specjalista kardiolog

Bożena Wrzosek

poniedziałek, środa od godz. 16.00

tel. 501 090 335

- EKG
- testy wysiłkowe
- Holter RR (ciśnienia)
- Holter EKG

specjalista chirurgii ogólnej

Grzegorz Wrzosek

sobota od godz. 9.00

tel. 501 090 315

- porady chirurgiczne
- gastroscopia
- kolonoskopia
- możliwość znieczulenia ogólnego



Iwona Kędzior-Biedrzycka

KARDIOLOG DZIECIĘCY, PEDIATRA

EKG, UKG (echo serca), Holter EKG

konsultacje kardiologiczne, badania pediatryczne

Przychodnia EndoCard,
Radom (Glinice), ul. Biała 47

tel. 603 770 018

www.kardiolog-dzieciocy.radom.pl

Test wysiłkowy



kardiolog,
specjalista chorób wewnętrznych
Magdalena Poterała

Elektrokardiograficzna próba wysiłkowa jest szeroko stosowana w celu wykrywania niedokrwienia mięśnia sercowego, szczególnie u pacjentów z chorobą niedokrwienną serca. U chorych z istotnymi zmianami w tętnicach wieńcowych zwiększone zapotrzebowanie na tlen może przewyższyć pojemność rezerwy wieńcowej. Ujawnienie się niedokrwienia miokardium może wiązać się ze zmianami elektrokardiograficznymi, których nie stwierdza się u chorego w spoczynku.

W czasie wysiłku dochodzi do przyspieszenia rytmu i wzrostu objętości minutowej serca. Test wysiłkowy EKG, zwany też próbą wysiłkową polega na ocenie zmian zachodzących w sercu podczas wysiłku fizycznego, jakim jest jazda na rowerze stacjonarnym lub marsz na bieżni elektrycznej. Zgodnie z zaleceniami European Society of Cardiology (ESC), badanie EKG wysiłkowe powinni mieć wykonywane chorzy z objawami dławicy oraz z pośrednim lub wysokim prawdopodobieństwem choroby wieńcowej wynikającym z wieku, płci oraz objawów, chyba, że nie są zdolni do wysiłku lub wtedy, gdy w EKG występują zmiany uniemożliwiające jego ocenę. Podstawowym celem testu jest ocena serca podczas wysiłku fizycznego. Podczas wysiłku wzrastającego, aż do skrajnego wyczerpania, częstotliwość rytmu zwiększa się stopniowo do granicy nazywanej maksymalną częstotliwością rytmu. U osób zdrowych wielkość wykonywanego wysiłku fizycznego jest ograniczona przez zdolność perfuzji pracujących mięśni szkieletowych, a nie przez wykorzystanie całkowitej rezerwy przepływu wieńcowego. U osób z chorobą wieńcową objawy niedokrwienia mięśnia sercowego pojawiają się natomiast już przez osiągnięciem maksymalnej częstotliwości rytmu serca.

Kiedy wykonywana jest próba wysiłkowa?

Test wysiłkowy wykonywany jest w następujących okolicznościach:

- u osób z nawracającymi bólami w klatce piersiowej diagnozujemy chorobę niedokrwienną serca
- u pacjentów po zawale serca oceniamy na podstawie testu wysiłkowego rokowanie,
- u pacjentów po inwazyjnym leczeniu choroby niedokrwiennej serca (po angioplastyce naczyń wieńcowych lub po operacji pomostowania aortalno-wieńcowego) próba wysiłkowa pozwala zdiagnozować ponowne niedokrwienie, związane z nowymi zmianami w naczyniach lub ponownymi zwichnięciami miejsc poprzednio leczonych
- u pacjentów z zaburzeniami rytmu serca prowokowanymi wysiłkiem oceniamy rodzaj arytmii, rokowanie, a także podłoże
- u pacjentów z objawową niedomykalnością zastawki aortalnej oraz z wrodzonym blokiem przedsionkowo-komorowym III stopnia, ocenia wydolność fizyczną
- ocena funkcji stymulatora o adaptowanej częstotliwości rytmu.

Przebieg próby wysiłkowej

Obciążenie wysiłkiem fizycznym polega na chodzeniu po bieżni ruchomej lub pedałowaniu na ergometrze rowerowym.

Elektrody odprowadzeń przedsercowych umieszcza się tak, jak podczas wykonywania EKG standardowego w punktach C1-C6, natomiast elektrody odprowadzeń kończynowych umieszcza się na przedniej powierzchni tułowia:

Podczas wysiłku prowadzi się stałe monitorowanie elektrokardiograficzne oraz okresową rejestrację ciśnienia tętniczego w odstępach 3-minutowych. Po zakończeniu wysiłku wykonuje się zapisy kontrolne.

Wysiłek wykonywany na ergometrze rowerowym rozpoczyna się od obciążenia 50 W, a u osób z uprzednio rozpoznaną chorobą wieńcową lub ze zmniejszoną sprawnością fizyczną od 25 W. Wielkość obciążenia zwiększa się co 3 minuty o 25 W. Wysiłek na bieżni ruchomej może być wykonywany według różnych



PRYWATNA PORADNIA
KARDIOLOGICZNA

Magdalena Poterała

Kardiolog, Specjalista chorób wewnętrznych

OFERTA

- konsultacje • EKG • ECHO serca
- Holter EKG 24 godz - 7 dni
- Holter ciśnieniowy • test wysiłkowy na bieżni

Radom, ul. Główna 12 (wjazd od ul. Klonowica)
I piętro gabinet 17, 18

☎ 506 490 055 www.kardiologradom.com

programów obciążenia, które różnią się szybkością przesuwu i kątem nachylenia bieżni (najczęściej wykonuje się protokół Bruce'a). Przed rozpoczęciem właściwego wysiłku bywa wskazane stosowanie krótkiej rozgrzewki.

Obciążenie wysiłkiem można zwiększać aż do uzyskania maksymalnej częstotliwości rytmu lub wystąpienia objawów wskazujących na konieczność zakończenia próby (maksymalna próba wysiłkowa ograniczona objawami), bądź do uzyskania 85-90% maksymalnej częstotliwości rytmu (submaksymalna próba wysiłkowa). Orientacyjną wartość maksymalnej częstotliwości rytmu oblicza się, odejmując od liczby 220 wiek badanej osoby wyrażony w latach. Wielkość obciążenia w przypadku wykonywania próby wysiłkowej na bieżni określa tzw. równoważnik metaboliczny (metabolic equivalent) – MET. 1 MET jest jednostką spoczynkowego poboru tlenu i wynosi około 3,5 ml O₂/kg masy ciała/min. Zdrowy 40-letni mężczyzna wykonuje wysiłek fizyczny wymagający wydatku energetycznego około 10 METS. Przerwanie próby wysiłkowej przy obciążeniu <5 METS (poniżej 75 W na cykloergometrze) świadczy o znacznym ograniczeniu tolerancji wysiłku.

Test wysiłkowy jest badaniem prowokującym serce do większej pracy, dlatego podczas jego wykonywania mogą pojawić się:

- bóle w klatce piersiowej,
- uczucie duszności,
- zawroty głowy.

Podstawowym kryterium klinicznym podatniej próby wysiłkowej jest wystąpienie bólu w klatce piersiowej o typowej lokalizacji i narastanie jego w miarę kontynuowania wysiłku oraz jego ustąpienie po zaprzestaniu wysiłku. Jeżeli ból narasta, pomimo zaprzestania wysiłku lub utrzymuje się dłużej niż 1 minutę, pacjent wymaga interwencyjnego podania krótko działającego nitratu.

Jeżeli podczas badania poczujesz ból w klatce, brak sił, uczucie duszności od razu poinformuj o tym lekarza przeprowadzającego test.

Częstotliwość rytmu serca powinna narastać podczas wysiłku. Względnie wolna czynność serca podczas wysiłku może być spowodowana treningiem fizycznym lub przyjmowanymi przez pacjenta lekami. Spadek ciśnienia tętniczego wywołany wysiłkiem, w połączeniu z innymi wskaźnikami niedokrwienia może być zwiastunem złego rokowania.

Standardowym kryterium niedokrwienia jest poziome lub skośne ku dołowi obniżenie odcinka ST w zapisie EKG. Uniesienie odcinka ST jest wyrazem niedokrwienia, jeśli jego amplituda przekracza 1 mm i pojawia się w odprowadzeniach bez patologicznego załamka Q. Uważa się, że uniesienie odcinka ST pojawiające się w obszarze blizny pozawałowej nie jest wskaźnikiem niedokrwienia.

Wywołane wysiłkiem komorowe zaburzenia rytmu serca nie zawsze stanowią niezależny czynnik ryzyka, jednak pojawienie się form złożonych arytmii należy traktować jako czynnik obciążający rokowanie.

Jeśli wynik testu wysiłkowego jest ujemny przy obciążeniu 10 METS, to pacjenta obserwujemy, a test wysiłkowy powtarzamy po upływie roku lub dwóch lat.

W przypadku niemego niedokrwienia, obniżenie odcinka ST o 1-1,5 mm przy obciążeniu 10 METS, badanie wysiłkowe należy rozszerzyć o badanie EKG metodą Holtera oraz o badanie ECHO serca. Przy niejednoznacznych wynikach tych testów należy wykonać echokardiografię obciążeniową lub scyntyografię perfuzyjną mięśnia sercowego.

Jak przygotować się do próby wysiłkowej?

Na 3 godziny przed próbą nie należy spożywać posiłku ani palić tytoniu, a na 12 godzin przed próbą nie należy wykonywać większych wysiłków fizycznych.

W miarę możliwości powinno się odstawić leki, mogące utrudnić interpretację próby wysiłkowej (zwłaszcza beta-blokery), jeśli celem próby jest potwierdzenie lub wykluczenie choroby



DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

DLA OSÓB W PODESZYM WIEKU I OSÓB NIESAMODZIELNYCH



- OPIEKA LEKARZA INTERNISTY
- OPIEKA PIELĘGNIAREK 24H
- OPIEKA OPIEKUNEK 24H
- REHABILITACJA
- TERAPIA ZAJĘCIOWA

DOM OFERUJE RÓWNIEŻ
PIELĘGNACYJNE POBYTY
POSZPITALNE.

Długoletnie
doświadczenie w opiece

Radom, ul. Biała 2
tel. (48) 385 86 21
biuro@zlotydab.radom.pl
www.zlotydab.radom.pl

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego nr WPS.II.MiŚ.9050-2/3/06 z dnia 23.01.2006r.

S P Z O Z

Poradnia Medycyny Rodzinnej

Radom, ul. Żeromskiego 31
tel. 533 444 207

uprawniony do badań profilaktycznych
Waldemar Przybyłowicz

BADANIA KIEROWCÓW

badania profilaktyczne i okresowe


wtorek 9.00-14.00
czwartek 14.00-17.00

N Z O Z

Gamed

Przychodnia w centrum Radomia

Świadczenia usług medycznych w oparciu o kontrakt z



PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA

możliwość zapisu nowych pacjentów

Poradnia internistyczna, pediatryczna
Punkt szczepień

Wizyty domowe: lekarza, pielęgniarki, położnej

+
PORADNIE SPECJALISTYCZNE:

- alergologiczna
- dermatologiczna
- endokrynologiczna
- gastroenterologiczna dla dorosłych i dzieci
- ginekologiczno-położnicza
- neurologiczna
- okulistyczna
- otolaryngologiczna
- reumatologiczna
- urologiczna

+
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO (dorośli)

oraz psycholog kliniczny, psychoterapeuta

+
PORADNIA STOMATOLOGICZNA

+
GABINET ZABIEGOWY:

- USG, EKG, iniekcje, spirometria,
- szczepienia ochronne, odczulanie,
- testy alergologiczne, światłolecznictwo,
- audiometria, kriozabiegi
- Badania laboratoryjne
- Pozostała diagnostyka

(Wojewódzki i Radomski Szpital Specjalistyczny)

+
MEDYCYNA PRACY

Badania:
- wstępne, okresowe, kontrolne pracowników
- uczniów
- kierowców (wszystkie kategorie)

+
USŁUGI MEDYCZNE DLA PACJENTÓW:

- Lux-Med, Medicover, Allianz, CMP,
- FALC, 4-Med, Enel-Med, MEDICA,
- PoI Med, PZUP, Ipa-Polska, Signal-Iduna

Radom, ul. Wysoka 12
tel 48 363 17 04, 362 86 69
rejestracja osobiście lub telefonicznie
pn.-cz. 7.30 do 20.00, pt. 7.30 do 18.00

wieńcowej, aczkolwiek decyzja o odstawieniu leków powinna być skonsultowana z lekarzem prowadzącym. Natomiast badanie do celów rokowniczych u osób z już rozpoznaną chorobą niedokrwienną serca powinno być wykonywane bez odstawiania aktualnie stosowanych leków.

Niestety istnieją grupy pacjentów u których próba wysiłkowa jest przeciwwskazana.

Przeciwwskazania do wykonania próby wysiłkowej

Do bezwzględnych (uniemożliwiających wykonanie badania), zaliczamy:

- świeży zawał serca (pierwsze 2 dni),
- niestabilna choroba wieńcowa, nieopanowana leczeniem farmakologicznym,
- objawowe zaburzenia rytmu serca,
- ciężkie, wywołujące objawy zwężenie zastawki aortalnej,
- nieopanowana niewydolność serca,
- świeży zator tętnicy płucnej lub zawał płuca,
- ostre zapalenie osierdzia lub mięśnia sercowego,
- ostre rozwarstwienie aorty.

Wyróżnia się także przeciwwskazania względne, w których po dokładnym przeanalizowaniu bezpieczeństwa pacjenta możliwe jest przystąpienie do próby wysiłkowej:

- zwężenie pnia lewej tętnicy wieńcowej,
- umiarkowane zwężenie zastawki aortalnej,
- kardiomiopatia przerostowa,
- nadciśnienie tętnicze (>200/110 mm Hg),
- tachyarytmia i bradyarytmia,
- blok przedsionkowo-komorowy wysokiego stopnia,
- niezdolność fizyczna lub psychiczna do wykonania próby wysiłkowej,
- zaburzenia elektrolitowe.

Powikłania testu wysiłkowego

Chociaż test wysiłkowy jest badaniem nieinwazyjnym to możliwe są powikłania,

dlatego też próbę wysiłkową wykonuje się zawsze w obecności lekarza, a pomieszczenie w którym wykonywane są próby wysiłkowe, powinno być wyposażone w zestaw do udzielenia nagłej pomocy kardiologicznej. Dlatego też tak ważne jest przestrzeganie przeciwwskazań podczas kwalifikacji pacjentów do wykonania próby wysiłkowej.

W trakcie badania bardzo ważna jest współpraca badanego z lekarzem. To właśnie pacjent może wychwycić pierwsze oznaki dolegliwości wieńcowych i tym samym dać sygnał do zakończenia badania. Należy także wiedzieć, że życzenie pacjenta do zakończenia badania jest bezwzględny wskazaniem do zakończenia próby. Dlatego jeśli poczujesz ból w klatce sercowej, zawroty głowy lub duszność bezzwłocznie poinformuj o tym lekarza.

Wynik elektrokardiograficznej próby wysiłkowej nie może być jedyną przesłanką do ustalenia rozpoznania oraz oceny ryzyka i rokowania choroby. W celu uzyskania maksymalnej wartości diagnostycznej wyniku testu wysiłkowego należy uwzględnić prawdopodobieństwo choroby przed testem, wynikające z wieku, płci badanego, obecności czynników ryzyka choroby wieńcowej, charakteru dolegliwości. Test wysiłkowy jest najbardziej przydatny dla pacjentów ze średnim prawdopodobieństwem choroby wieńcowej. Ujemny wynik testu nie wyklucza choroby wieńcowej. Jeśli typowe bóle dławicowe występują u mężczyzn z czynnikami ryzyka choroby wieńcowej, to prawdopodobieństwo choroby jest tak wysokie, że ujemny wynik testu nie powinien zmienić rozpoznania.

Centrum Medyczne **MEDJana** NZOZ

RADIOLOGIA

- Elżbieta Nowaczek-Dziocha – lek. med. specjalista radiolog
- Janusz Wieczorek – lek. med. radiolog, chirurg
- Norbert Grel – lek. med. specjalista radiologii i diagnostyki obrazowej
- Lech Dobrowolski – lek. med. specjalista radiolog

KARDIOLOGIA

- Jolanta Kwiecień – lek. med. specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog
- Anna Bąk-Chojnacka – lek. med. specjalista kardiolog
- Patrycja Ordyk-Rusek – lek. pediatra, specjalista kardiolog dziecięcy

CHOROBY PIERSI

- Danuta Krajewska – lek. med. chirurg, specjalista chorób piersi

NEUROLOGIA

- Ewa Dudzińska – lek. med. specjalista neurolog
- Katarzyna Frynas – lek. med. specjalista neurolog

UROLOGIA

- Andrzej Alter – lek. med. specjalista urolog

ORTOPEDIA

- Hubert Kazubiński – lek. med. specjalista chirurg-ortopeda-traumatolog
- Zbigniew Piasta – lek. med. specjalista chirurg-ortopeda-traumatolog, medycyna sportowa
- Mirosław Świerczek – lek. med. specjalista chirurg-ortopeda-traumatolog
- Sebastian Chamara – lek. med. specjalista chirurg-ortopeda- traumatolog

CHIRURGIA NACZYNIOWA

- Zbigniew Kupis – chirurg naczyniowy-angiolog
- Adam Kukliński – dr n. med. chirurg naczyni

CHIRURGIA OGÓLNA

- Bogusław Drotlef – lek. med. specjalista chirurgii ogólnej

CHOROBY PŁUC

- Elżbieta Przybyłko-Jakubczyk – lek. med. internista, pulmonolog

PSYCHIATRA

- Dorota Ostrach – lek. med. specjalista psychiatra

PSYCHOLOGIA

- Agnieszka Kołataj – psycholog
- Iwona Ogrodnik – psycholog-psychoterapeuta
- Aleksandra Szałas – psycholog-psychoterapeuta

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00
www.medjana.com

NEL-MED

Niepubliczny
Zakład Opieki Zdrowotnej

26-600 Radom, ul. Mireckiego 10
tel./faks (48) 360 22 22
info@nelmed.radom.pl
www.nelmed.radom.pl

Usługi w oparciu o kontrakt z NFZ

lekarz rodzinny, alergologia,
ginekologia i położnictwo,
reumatologia, otolaryngologia,
neurologia, USG Doppler,
zespół chirurgii jednego dnia

Usługi komercyjne

ginekologia, chirurgia naczyniowa,
proktologia, chirurgia ogólna,
psychologia, dietetyka,
ortopedia, USG Doppler,
skleroterapia, zaszywanie tabletek

umowa z NFZ - **PORADNIA preluksacyjna**
umowa z NFZ - **PORADNIA ortopedyczna dla dzieci i młodzieży**
umowa z NFZ - **PORADNIA ortopedyczna dla dorosłych**

Specjalistyczne gabinety prywatne:
**chorób piersi, neurologiczny (dla dorosłych), urologiczny,
psychologiczny, chirurgii ogólnej, chirurgii naczyniowej,
kardiologiczny, kardiologiczny dla dzieci, pulmonologiczny, internistyczny**

USG narządów wewnętrznych, nerek,
prostaty, jąder, tarczycy, gruczołów piersiowych,
ślinianek, węzłów chłonnych,

USG stawów u dorosłych: kolanowych,
barkowych, łokciowych; ścięgna achillesa; mięśni

USG Doppler kończyn dolnych, szyi

USG serca dorośli i dzieci • **Pracownia RTG**

Medycyna sportowa

Zabiegi w ramach chirurgii i ortopedii jednego dnia

Analizy lekarskie • Punkt pobrań

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00
www.medjana.com

specjalista neurolog

Katarzyna Frynas

przyjmuje we wtorki od 15.30 do 19.00
możliwość wizyt domowych tel. 602 226 538

Centrum Medyczne
MEDJana
NZOZ

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),
tel. 48 363 33 73

lek. specjalista neurolog

Ewa Dudzińska

przyjmuje w poniedziałki od 16.00 do 18.00

Centrum Medyczne
MEDJana
NZOZ

Radom, ul. Czachowskiego 21A, kom. 606 731 821

Centrum Medyczne
MEDJana
NZOZ

Danuta Krajewska

spec. chirurg - choroby piersi

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73, tel. 510 098 225, zapisy 9.00-19.00

KARDIOLOG

Anna Bąk-Chojnacka

przyjmuje w piątki od 17.00

Centrum Medyczne
MEDJana
NZOZ

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

SPECJALISTA CHOROÓB DZIECIĘCYCH

Patrycja Ordyk-Rusek

KARDIOLOG DZIECIĘCY, EKG, UKG

przyjmuje we wtorki od 16.00, czwartki od 18.15

Centrum Medyczne
MEDJana
NZOZ

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

specjalista psychiatra

Dorota Ostrach

przyjmuje w piątki od 15.30 do 19.00
możliwość wizyt domowych

Centrum Medyczne
MEDJana
NZOZ

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS),
tel. 48 363 33 73

Hubert Kazubiński

specjalista ortopeda, traumatolog
przyjmuje w poniedziałki i środy 16.30-20.00

Centrum Medyczne
MEDJana
NZOZ

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

Gabinet Psychologiczny

Agnieszka Kołtąj

poradnictwo, konsultacje i wsparcie psychologiczne
terapia poznawczo-behavioralna

Centrum Medyczne
MEDJana
NZOZ

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 608 013 313

Zbigniew Piasta

specjalista ortopeda, traumatolog
przyjmuje od wtorku do piątku

Centrum Medyczne
MEDJana
NZOZ

ul. Czachowskiego 21a (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 510 098 225

REHABILITACJA



NOWOŚĆ!

Pierwsze w Radomiu urządzenie
CARBOJET do suchych kąpiei CO2

Wskazania:

- nadciśnienie tętnicze
- oparzenia i odmrożenia
- schorzenia reumatyczne
 - owrzodzenia
- choroby układu krążenia
 - gangreny

Zabieg działa:

- przeciwzapalnie
- przeciwbólowo
 - odprężająco
- obniża ciśnienie krwi
 - powoduje spadek tworzenia się opuchlizn
 - powoduje poprawę przekrwienia kończyn
- przyspiesza gojenie skóry, odleżyn, wrzodów podudzia, zmiękczenie blizn

KINEZYTERAPIA

- rehabilitacja dzieci
- rehabilitacja neurologiczna
- rehabilitacja pourazowa
- gimnastyka lecznicza

MASAŻ

leczniczy • relaksacyjny

FIZYKOTERAPIA

- elektroterapia
- magnetoterapia
- laseroterapia
- ultradźwięki
- światłolecznictwo
 - hydroterapia
 - aquavibron
 - krioterapia

Radom, ul. Czachowskiego 21A
(budynek ZUS)
tel./faks 48 363 33 73,
tel. 506 754 134, zapisy 9.00-19.00
www.medjana.com

endomed®

⊕ PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA NFZ

lek. med. Anna Frydryk • spec. chorób wewnętrznych, diabetolog
lek. med. Ewa Modrzewska-Lesisz • spec. chorób wewnętrznych, endokrynolog
dr n. med. Violetta Wilk • spec. chorób wewnętrznych, endokrynolog
lek. med. Roman Horbacz • spec. chorób wewnętrznych, nefrolog
lek. med. Anna Malinowska • spec. chorób wewnętrznych, hipertensjolog
lek. med. Ewa Molenda • spec. chorób wewnętrznych,
lek. med. Wioletta Sorbian • spec. chorób wewnętrznych, hipertensjolog
lek. med. M. Jastrzębska-Pasierb • spec. pediatra, diabetolog
lek. med. Grzegorz Walczyński • spec. pediatra
lek. med. Magdalena Opiat • pediatra
lek. med. Renata Tomikowska • pediatra

GABINET ZABIEGOWY - EKG
PUNKT SZCZEPIEŃ
LABORATORIUM ANALITYCZNE

⊕ PORADNIE SPECJALISTYCZNE

NFZ **Gastroenterologiczna** • lek. med. Janusz Romanowski, lek. med. Marek Stankiewicz, lek. med. Ewa Tylec-Osóbka
NFZ **Gastroenterologiczna dla dzieci** • lek. med. Lesław Syczewski
NFZ **Onkologiczna** • dr n. med. Robert Wiraszka
NFZ **Proktologiczna** • lek. med. Jacek Sobaszek
Chirurgiczna / naczyniowa • lek. med. Jacek Sobaszek, lek. med. Artur Żuchowski
Chirurgiczna dla dzieci • lek. med. Ewa Elertowska
Diabetologiczna • lek. med. Anna Frydryk, lek. med. Mirosława Jastrzębska-Pasierb
Endokrynologiczna • dr n. med. Violetta Wilk, lek. med. Krzysztof Bocheński, Ewa Modrzewska-Lesisz
Hepatologiczna • dr n. med. Grzegorz Stolarek
Kardiologiczna • lek. med. Maciej Wiosna
Nefrologiczna • lek. med. Roman Horbacz
Neurologiczna • lek. med. Elżbieta Przepiórka
Neurochirurgiczna • lek. med. Krzysztof Zakrzewski
Ortopedyczna • lek. med. Tomasz Romaniuk
Pulmonologiczna • lek. med. Mariusz Korzeniowski
Urologiczna • lek. med. Radosław Molga, lek. med. Antoni Nierubca
Zdrowia Psychicznego • lek. med. Łukasz Stadryniak
Psychologiczna • mgr Ewelina Wróbel
Dietetyczna • mgr dietetyk kliniczny Małgorzata Janusz

⊕ DIAGNOSTYKA OBRAZOWA

Tomograf komputerowy 64-rzędowy
RTG cyfrowy - najwyższej klasy
USG - jama brzuszna, tarczyca, piersi, BIOPSJE
dr n. med. Jarosław Więckowski, lek. med. Iwona Foremniak, lek. med. Beata Majewska,
lek. med. Wioletta Nierubca, lek. med. Elżbieta Nowaczek-Dziocha, lek. med. Marta Szram-Sprawka
USG - ortopedyczne / preluksacyjne lek. med. Tomasz Romaniuk
USG doppler szyi lek. med. Iwona Jasiuk
USG doppler kończyn dolnych lek. med. Artur Żuchowski

⊕ ENDOSKOPIA

NFZ **gastroskopia, kolonoskopia, polipektomia z oceną histopatologiczną, rektoskopia**
możliwość badań w znieczuleniu pod opieką anestezjologa

⊕ Innowacyjne leczenie przewlekłego i ostrego bólu pleców

KONSULTACJE NEUROCHIRURGICZNE
ZABIEGI celowane ostrzyknięcia okołokorzeniowe
pod kontrolą tomografu komputerowego

⊕ PARTNERZY MEDYCZNI:

Allianz, Enel-Med, Falck Medycyna,
Polmed, CMP, Pol-Assistance, PZU, Medica Polska

ul. Ks. Sedlaka 4/6/8
kom. 604 058 628
tel. 48 365 44 72

ul. Kilińskiego 6
kom. 606 169 634, 606 169 637
tel. (48) 340 02 35, 340 02 36
www.endomed.radom.pl

Czy zawsze musimy długo czekać na badania diagnostyczne

Badanie przesiewowe (skriningowe, skrining) to rodzaj strategicznego badania, które przeprowadza się wśród osób nie posiadających objawów choroby, w celu jej wykrycia i wczesnego leczenia, dla zapobiegania poważnym następstwom choroby w przyszłości. Zamierzeniem badań przesiewowych jest wykrycie choroby we wczesnej fazie i dzięki temu umożliwienie wczesnej interwencji, która zredukowałaby zarówno śmiertelność, a także cierpienia pacjentów w danej chorobie. W Radomiu na szeroką skalę prowadzonych jest kilka zadań Narodowego Programu Zwalczenia Chorób Nowotworowych m.in. Program Badań Przesiewowych dla wczesnego wykrywania raka jelita grubego, czy Program wczesnego wykrywania raka płuc.

Celem Programów Badań Przesiewowych jest zmniejszenie liczby zachorowań i zgonów z powodu raka jelita grubego, czy raka płuc. W ramach PBP wykonywana jest bezpłatna profilaktyczna kolonoskopia (w przypadku wykrywania raka jelita grubego) i bezpłatne niskodawkowe badanie tomograficzne płuc i klatki piersiowej (w przypadku wykrywania raka płuc).

Rak jelita grubego jest drugim najczęstszym nowotworem złośliwym w Polsce. Każdego roku rozpoznaje się ponad 14 000 nowych przypadków.

Rak jelita grubego rozwija się ze zmian łagodnych, tak zwanych polipów. Taka przemiana trwa najczęściej kilkanaście lat. Dlatego też, poddając się badaniu odpowiednio wcześniej i usuwając polipy można zapobiec rozwojowi raka. Wcześniej wykryty rak jest również bardzo często wyleczalny. Ani polipy, ani rak we wczesnym stadium zazwyczaj nie powodują objawów. Istotą profilaktycznej kolonoskopii jest odnalezienie tych właśnie bezobjawowych jeszcze zmian i, o ile to możliwe, ich usunięcie. Takie postępowanie pozwala zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka jelita grubego nawet o 60-90%. Badanie profilaktyczne należy wykonać między 55 a 64 rokiem życia. Częstość występowania polipów i ryzyko ich zezłośliwienia wzrasta z wiekiem. Znacząca większość nowych zachorowań występuje u osób po 65 roku życia. Objęcie programem kobiet i mężczyzn między 55 a 64 rokiem życia ma na celu wykrycie zmian potencjalnie wyleczalnych. W tym wieku co najmniej 50% osób ma polipy, a co najmniej 5% jest zagrożonych rozwojem raka. W dotychczas przeprowadzonych badaniach kolonoskopowych w ramach programu rozpoznano i usunięto polipy u ok. 30% badanych, z tego 5% stanowią polipy zagrożone wymagające pilnego postępowania medycznego. W 2-3 na 100 wykonanych kolonoskopii wykryto raka jelita grubego.

Kandydatem do wzięcia udziału w PBP jest każda osoba, która otrzymała zaproszenie na przesiewową kolonoskopię. Przeciwwskazaniem

do wykonania kolonoskopii przesiewowej jest zawał serca przebyty w ciągu ostatnich 3 miesięcy, ostra niewydolność krążeniowa lub oddechowa oraz ostra choroba zapalna jelit. W przypadku ciężkich chorób przewlekłych, a także jakichkolwiek wątpliwości warto skonsultować się z lekarzem prowadzącym. Choroby o które pytamy w formularzu nie są przeciwwskazaniem do kolonoskopii. Informacja o nich pozwala na zaplanowanie bezpiecznego i komfortowego badania.

Zaproszenie jest imienne i nie może być przekazane innej osobie. Zaproszenie zawiera proponowaną datę badania. Istnieje możliwość zmiany terminu. Z badania można zrezygnować w dowolnym momencie. Na kolonoskopię profilaktyczną można zapisać się telefonicznie lub osobiście w ośrodkach, które realizują program (w Radomiu jest to Przychodnia ENDOMED na ul. Ks. Sedlaka 4/6/8) po wypełnieniu ankiety (będącej jednocześnie skierowaniem). W trakcie zapisu na badanie otrzymacie Państwo niezbędne informacje dotyczące przygotowania do badania oraz jego przebieg. Badanie przesiewowe są to badania skierowane do osób nie posiadających objawów choroby, którą dany test mógłby wykryć. Osoby które nie otrzymały dotychczas zaproszenia, a chciałyby się zbadać, najprawdopodobniej otrzymają je w najbliższych latach. Od 2012 roku w ramach PBP wysyłane są imienne, jednokrotne zaproszenia na kolonoskopię do osób w wieku 55-64 lata.

Rak płuca jest obecnie jednym z najczęściej występujących nowotworów złośliwych, a tym samym jednym z najpoważniejszych problemów współczesnego społeczeństwa i medycyny. Problem ten dotyczy nie tylko osób ze starszych grup wiekowych, ale także jest przyczyną przedwczesnej umieralności przed 65 rokiem życia. W Polsce rak płuca jest największym zabójcą wśród chorób nowotworowych. Rak płuc późno daje objawy kliniczne, a stosowane metody diagnostyczne są rzadko wykonywane wśród bezobjawowych chorych, znajdujących się w grupie zwiększonego ryzyka zachorowania. Największy wpływ na ryzyko zachorowania na raka płuca mają aktualni, byli i bierni palacze. Innym istotnym czynnikiem zwiększającym ryzyko zachorowania jest czynnik dziedziczny (wykryty nowotwór w rodzinie), jak również narażenie zawodowe i środowiskowe na szkodliwe substancje. Niskodawkowa tomografia komputerowa jest skutecznym badaniem w wykrywaniu zmian guzkowych mięszu płuca. Badanie to umożliwia wysoką wykrywalność zmian również w pozostałych strukturach. U większości badanych osób obserwuje się zwapnienia w naczyniach wieńcowych, zmiany w tarczycy, grasicy, nadnerczach, itp. Narodowy Program Zwalczenia Chorób Nowotworowych

OPTYK
GRABOWSCY



Balotti
SPRAWDŹ PROMOCJE!
ODWIEDŹ NASZE SALONY

- **Galeria Feniks** (Piotr i Paweł)
Al. Grzeczmarowskiego 29/31 lok. 112
tel. 48 382-06-32
- **Przychodnia**, ul. 1905-roku 20 lok. 5
tel. 48 385-80-08
- **Salon** (vis a vis Uniwersytetu)
ul. Chrobrego 42a, tel. 794-042-500

GF FERRE SOLANO Baldinini Ray-Ban

Waldemar Nazimek
specjalista chorób oczu

przyjmuje: **środa** 16.00-18.00
Przychodnia „Południe”, ul. Czarnoleska 19
tel. 696 50 15 15



Gabinet okulistyczny
lek. med. **Ewa Krupa**
specjalista chorób oczu

zapisy na telefon
606 68 94 50, (48) 344 92 47

poniedziałek od 14.30, czwartek od 15.00
EPMED Radom
ul. Waryńskiego 9A lok. 8
środy od 14.00
Kozienice, ul. Brzozowa 26

Gabinet okulistyczny
Hanna Małecka
specjalista chorób oczu

Radom, Żeromskiego 51 (1 piętro)
kom. 604 529 306
przyjmuje poniedziałek, środa od 16.00

 OKULISTA & OPTYK LIKOWSCY

Elżbieta Likowska

lekarz okulista

przyjmuje pn, wt, śr, pt
w godzinach 10-14, 16-18
sobota zapisy telefoniczne

ZAKŁAD OPTYCZNY

pn, pt 10-18
sobota 10-14

www.likowska.pl

NOWY GABINET
ul. Słowackiego 8
tel. 48 360 03 27
kom. 600 390 740

dr n. med. **Bogusław Szponar**

specjalista chorób oczu

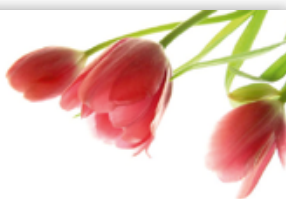
tel. 602 762 323

Adam Krajewski
specjalista alergolog, specjalista dermatolog
przyjmuje
od poniedziałku do piątku
od 15.00 do 17.00
Radom, ul. Żeromskiego 105a
tel. 48 362 12 25



Idalia STUDIO URODY

RADOM, UL. SIENKIEWICZA 26
TEL. 48 384 75 55, 606 471 648



GABINET KOSMETYCZNO-PODOLOGICZNY

PEDICURE LECZNICZY (USUWANIE ZROGOWACENI NA STOPACH)
DOBÓR ORTEZ I ODCIĄŻEŃ STÓP
SKUTECZNA KOREKTA WRASTAJĄCYCH PAZNOKCI
PROFESJONALNY MASAŻ STÓP
PROFILAKTYKA STOPY CUKRZYCOWEJ

przy użyciu niskodawkowej tomografii komputerowej udowodnił skuteczność tej metody we wczesnej diagnostyce raka płuc. Program Wczesnego wykrywania raka płuc zakłada, że osoby z pozytywnym wynikiem badania TK będą monitorowane przez kolejne 12 miesięcy. Wszyscy, u których zostanie wykryty rak płuca mają zapewnioną diagnostykę oraz leczenie w Instytucie Gruźlicy i Chorób Płuc w Warszawie.

W celu uzyskania obrazu tomografii komputerowej pacjent leży płasko i stabilnie na stole tomografu, który wolnym ruchem przesuwając się poziomo podczas gdy lampy rentgenowskie obracają się wokół pacjenta i robią zdjęcia pod różnym kątem. Następnie komputer zestawia ze sobą zrobione skany i daje obraz zrekonstruowany na takiej odległości jaką objęły promienie Roentgena. Badanie tomografii komputerowej klatki piersiowej trwa około 20 sekund.

Badania przesiewowe są przeprowadzane w całej populacji, bądź w jej części, narażonej na występowanie danej choroby zwanej grupą wysokiego ryzyka (np. w przypadku raka płuca, raka gruczołu piersiowego).

W przypadku badania przesiewowego w kierunku raka płuca grupę wysokiego ryzyka stanowią przede wszystkim osoby powyżej 50 roku życia, które paliły papierosy lub inne wyroby tytoniowe. Dodatkowo do grupy tej zalicza się osoby, u których ktoś z rodziny chorował na raka płuca. Dzięki przeprowadzeniu takich badań możliwe jest wykrycie choroby w momencie, w którym można ją wyleczyć, zapewniając jednocześnie dłuższe życie pozbawione cierpienia związanego z chorobą nowotworową. W bieżącym roku objęto badaniem populację ludności z terenów powiatu zwoleńskiego, grójeckiego i szydłowieckiego.

Badania powyższe wykonuje:
Zakład Diagnostyki Obrazowej,
ENDOMED, ul. Kilińskiego 6

Druki skierowań do pobrania na stronie internetowej www.endomed.radom.pl oraz u lekarzy rodzinnych w powiecie grójeckim, szydłowieckim i zwoleńskim.

Informacje i zapisy:
tel. 48 340 02 35 w. 2,
48 340 02 36 w. 2
kom. 606 169 364 w. 2,
606 169 637 w. 2

dia  **RADOM**
nosis

Rezonans Magentyczny
Aparat 1,5 Tesli firmy GE

Badania w ramach umowy z NFZ
oraz płatne (bez skierowania)

Informacja i zapisy 8.00-18.00
tel. 48 361 53 94; 48 363 26 17
26-610 Radom, Tochtermana 1



rehabilitacja

Centrum Medyczne PT-Dental
Radom, ul. Ks. Sedlaka 4/6/8
tel. 48 363 33 60, tel. 791 660 619
www.mieszkowski.radom.pl

lekarz medycyny *Mariusz Mieszkowski*

oferuje:

- peelingi lecznicze – przebarwienia, blizny potrądzikowe, odmłodzenie skóry
- mezoterapia igłowa – biorewitalizacja, odmłodzenie skóry
- leczenie łysienia, wzmocnienie włosów
- leczenie zmarszczek mimicznych twarzy – BOTOX
- leczenie nadpotliwości – pachy, dłonie – BOTOX
- kwas hialuronowy – korekta bruzd, zmarszczek, modelowanie ust, modelowanie policzków, owalu twarzy
- nici PDO – lifting bez operacji
- lipoliza iniekcyjna – usuwanie nadmiaru tkanki tłuszczowej
- bezpłatne konsultacje

Samodzielny Wojewódzki Publiczny Zespół Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w Radomiu, ul. Krychnowicka 1 informuje, że

Oddział Leczenia Zaburzeń Nerwicowych leczy nie tylko pacjentów z zaburzeniami nerwicowymi, takimi jak: **zaburzenia lękowe, zaburzenia depresyjne i lękowe mieszane, agorafobia, fobia społeczna, nerwica natręctw** i inne, ale także przyjmuje na psychoterapię grupową i indywidualną pacjentów, u których stwierdzono niżej wymienione schorzenia:

- zaburzenia występujące pod postacią somatyczną, takie jak: **zespół drażliwego jelita grubego lub nerwica żołądka** (stwierdzone po badaniu przez Gastrologa) oraz **nerwica serca** (stwierdzona po badaniu przez Kardiologa) i **uporczywe bóle psychogenne**
- zaburzenia adaptacyjne** – reakcja depresyjna lub **zaburzenia adaptacyjne** – reakcja lękowo-depresyjna, które występują po: nieszczęśliwym wypadku, śmierci osoby bliskiej, utracie pracy, doświadczeniu przemocy lub rozwodzie
- zaburzenia osobowości**: m.in. **osobowość chwiejna emocjonalnie**, w tym **osobowość borderline** (pograniczna) i inne
- hazard przymusowy** (kompulsyjny)
- zaburzenia odżywiania: bulimia oraz anoreksja** (ze wskaźnikiem BMI powyżej 15)

- Informujemy także, że oprócz codziennej psychoterapii grupowej i psychoterapii indywidualnej, w Oddziale stosuje się także inne rodzaje terapii: psychodramę, muzykoterapię, psychorysunek i trening autogenny Schultza.
- Zapewniamy wysoko kwalifikowaną kadrę i bardzo dobre warunki pobytu.
- Wyżej wymienione leczenie jest finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia
- Do Oddziału przyjmowani są pacjenci ze skierowaniami od Lekarzy rodzinnych lub od Lekarzy psychiatrów.

Informacji
szczegółowych udziela
Ordynator Oddziału
w godzinach
9.00-15.00
telefon
48 332 45 81

Jak żyć z chorobą Alzheimera?

Część I



Andrzej Karczewski
Specjalista Psychiatra

„Początki”

Już 2 lata temu pani Janina zauważyła, że z jej pamięcią dzieje się coś niedobrego początkowo nie mogła sobie przypomnieć imion dzieci któregoś z jej przyjaciół. Pewnego dnia odłożyła konfitury śliwkowe zapomniawszy gdzie i nie mogła ich odnaleźć. Czasowym rozwiązaniem było dla niej notowanie wszystkich ważnych rzeczy. Mówiła sobie „staję się coraz starsza”. Na nieszczęście nie mogła sobie przypomnieć również słów, które zawsze były dobrze znane, zaczęła martwić się, że robi się zupełnie niedołążna. Całkiem niedawno pani Janina spostrzegła, że nie potrafi sobie przypomnieć nie tylko tego, czy innego nazwiska, co gorsza straciła wątek rozmowy i nie mogła go odnaleźć. Szybko poradziła sobie z tym, odtąd zawsze potakiwała, mimo że w głębi duszy nie wiedziała o co jest pytana. Prawdopodobnie nikt się nie zorientował z wyjątkiem zięcia, który powiedział do córki „wydaje mi się, że mama nie rozumie”. Wszystkie te problemy sprawiały z czasem, że pani Janina stawała się smutna. Zaprzeczała, że dzieje się coś niepokojącego. Nie miała nikogo komu mogłaby o tym opowiedzieć. Nie chciała żeby traktowano ją jako niedołążną staruszkę. Na wiosnę pani Janina poważnie zachorowała, początkowo myślała, że to tylko zwykłe przeziębienie. Była u lekarza rodzinnego, który przepisał jej leki,

ale wkrótce poczuła się gorzej i położyła się do łóżka. Jej stan stopniowo pogarszał się, czuła się bardzo słaba i bardzo zmęczona. Jej dobra sąsiadka zadzwoniła do synowej, bo starsza pani nie otwierała drzwi. Razem znaleźli starszą panią półprzytomną, w gorączce, mówiącą coś niezrozumiale. Szybko wezwali Pogotowie Ratunkowe, została przyjęta do szpitala. Pani Janina pogubiła się, wydawało się jej, że jest w jakimś dziwnym miejscu wszystko było jej obce. Nie знаła żadnego z tych ludzi którzy wchodzili i wychodzili. Ludzie mówili jej gdzie się znajduje, ale zapomniała. Zaburzenia świadomości spowodowane ostrą infekcją nasilały jej zagubienie. Myślała, że jej mąż przyszedł ją odwiedzić, przystojny młody człowiek w mundurze. Potem gdy przyszedł syn, zdziwiła się, że przyszedł razem z ojcem mimo, że syn powtarzał, ależ mamu tata nie żyje od 20 lat, ale ona wiedziała, że to nie może być prawda, przecież jej mąż przed chwilą stał obok i dopiero co wyszedł. Skarżyła się synowej, że tak rzadko ją odwiedza, ona mówiła że była tutaj rano, w rzeczywistości pani Janina nie pamiętała niczego z tego poranka.

Ludzie przychodzili poszturchiwania ją popychali, wkładali jej igły, kazali głęboko oddychać. Nie potrafiła przypomnieć sobie gdzie się znajduje. Chciała iść do łazienki, wtedy zakładali bariery na jej łóżku, nie pozwalali jej wychodzić, więc krzyczała i moczyła się pod siebie. Stopniowo stan pani Janiny poprawiał się. Ostrą infekcję udało się opanować antybiotykami. Okazało się że jej zagubienie i problemy z pamięcią są bardziej wyraźne niż wcześniej. Jej choroba sprawiła, że była wyrwana ze znanego środowiska, w którym potrafiła funkcjonować. Najważniejsze,



Agnieszka Chochoł
psycholog seksuolog terapeuta
Radom
Euromed
ul. Klonowica 8/1
tel. 784 323 500
www.seksuolog-radom.pl

mgr Jolanta Komorowska
psycholog, terapeuta EMDR

- diagnoza psychologiczna
- poradnictwo i wsparcie
- terapia dzieci i młodzieży
- terapia zaburzeń stresu pourazowego

Zapisy telefoniczne
Radom, ul. Grodzka 2 m.3
tel. 606 244 806
jolantakomorowska@gmail.com


**Gabinet Komputerowej Diagnostyki
Obciążań Organizmu**

Bakterie • Grzybnice • Pleśnie
Pasożyty • Wirusy

tel. 502 561 051
Test biorezonansem DIRP

Specjalistyczny Gabinet Neurologiczny
lek. med. **Cezary Gralec**
SPECJALISTA NEUROLOG
Grójec, ul. Kopernika 8a, kom. 602 724 672
wizyty domowe Tarczyn, Grójec, Białobrzegi

GABINET NEUROLOGICZNY
Jarosław Kosowski
tel. 608 460 030
Radom, ul. Focha 12/7, I piętro
poniedziałek i środa 16.00-17.00


ul. Waryńskiego 9a/8, 1 piętro
REJESTRACJA tel. (48) 331 19 29
lek. med. **Piotr Kielski**
specjalista ginekolog-położnik
dr n. med. **Ewa Kielska**
specjalista foniatra-laryngolog

Poradnie specjalistyczne
umowa z NFZ i Allianz

- laryngologiczna
- foniatryczna
- ginekologiczna
- logopedyczna
- diabetologiczna (dla dzieci i dorosłych)
- psychologiczna

Pracownia USG
(3D/4D, nowy aparat Aloca)

- ginekologia (trójwymiarowe badanie płodu)
- położnictwo
- USG naczyń szyjnych (Doppler - color)
- jama brzuszna
- tarczycy i ślinianki, węzły chłonne
- piersi
- stawy u dorosłych

Rehabilitacja głosu
aparatem VocaSTIM

Pracownia doboru
aparatury słuchowych

Emisja głosu dla nauczycieli,
osób zawodowo pracujących głosem

Profilaktyka dysleksji

Dietetyk

Masaże lecznicze i relaksacyjne,
masaże dla kobiet w ciąży
www.epmed.pl

lek. med. **Urszula Kempa**
DIABETOLOG
ENDOKRYNOLOG
przyjmuje
poniedziałek i środa
zapisy telefoniczne
w dni robocze **609 196 693**
Radom, ul. Prożmowskiego 33a, 1 p., pok. 20B

że jej bliscy zdali sobie sprawę z tego, że pani Janina już nie mogła mieszkać sama.

(cdn.)

„Znajoma historia”

Przedstawiona powyżej przykładowa historia być może pokrywa się z doświadczeniem wielu z Państwa którzy będą czytać ten artykuł. Nasza bohaterka to starsza pani u której rozpoznano otępienie. Być może spotkaliście się Państwo z różnymi nazwami, jakimi określane są narastające zaburzenia pamięci oraz utrata umiejętności jasnego i logicznego myślenia. Być może słyszeliście Państwo takie terminy jak: „skleroza”, „starcza demencja”, „zespół psychoorganiczny” lub inne. Pewnie zastanawiali się Państwo czym te stany różnią się od tak zwanej „normalnej starości”.

W medycynie używamy terminu otępienie (demencja) w szczególnym znaczeniu. Nazywamy nimi utratę lub znaczne upośledzenie wyższych czynności umysłowych, takich jak pamięć, myślenie, orientacja, rozumienie, liczenie, zdolność uczenia się, sprawność językowa, zdolność oceny. Zidentyfikowano dwie główne grupy zaburzeń będących najczęściej przyczyną poczucia zagubienia, utraty pamięci, zaburzenia orientacji, ograniczenia sprawności intelektualnej i podobnych problemów.

Pierwsza z tych grup to zaburzenia świadomości (delirium, majaczenie). Osoba nimi dotknięta jak powyżej pani Janina w szpitalu wydaje się być mniej nieprzytomna niż zwykle, może sprawiać wrażenie sennej, ale najczęściej waha się między ospałością a pobudzeniem, osoba taka często wydaje się być zagubiona, zdezorientowana lub roztargniona. Przyczyną majaczenia mogą być liczne choroby somatyczne tak, jak: zapalenie płuc w powyższym przykładzie, zakażenie układu moczowego, odwodnienie bądź działanie różnych leków. Objawy majaczenia najczęściej ustępują po usunięciu ich przyczyny.

Druga grupa zaburzeń charakteryzuje się upośledzeniem sprawności intelektualnej pamięci występującym u osoby przytomnej z zachowaną świadomością. Objawy otępienia mogą być wywołane wieloma różnymi czynnikami, niektóre z nich mogą być uleczalne jak na przykład: niedoczynność tarczycy, niedobór witaminy B12, depresja.

Choroba Alzheimera jest prawdopodobnie najczęstszą przyczyną nieodwracalnego otępienia u dorosłych. Upośledzenie procesów intelektualnych tak, jak w naszej bohaterce, zwykle narasta stopniowo często zaczyna się od nieznacznie nasilonego zapominania i narasta do całkowitej niesprawności umysłowej.

Uważa się, że drugą pod względem częstości występowania przyczyną demencji jest otępienie naczyniopochodne. W przypadku tej choroby wielokrotne udary mózgu, które mogą być tak małe, że mijają niezauważalnie, doprowadzają do zniszczenia wystarczająco dużej części mózgu, mogą spowodować wystąpienie zaburzeń pamięci i innych wyższych czynności umysłowych. Czasami choroba Alzheimera i otępienie naczyniowe mogą wystąpić jednocześnie u tej samej osoby.

Współistniejące choroby somatyczne i różne stosowane leki w tej grupie pacjentów mogą zwiększyć ryzyko pojawienia się zaburzeń

świadomości. Nakładające się na otępienie zaburzenia świadomości mogą z kolei pogorszyć funkcjonowanie umysłowe i zaostriżyć zaburzenia zachowania. W takiej sytuacji kluczową sprawą jest wykrycie i leczenie wszystkich dodatkowych zaburzeń tak szybko, jak to tylko możliwe. Dlatego warto mieć stałego lekarza, który jest zaznajomiony ze wszystkimi problemami zdrowotnymi chorego. W grupie starszych osób często występującym zaburzeniem jest depresja, w przebiegu której również mogą pojawić się zaburzenia pamięci, dezorientacja inne zmiany funkcjonowania umysłowego. Otępienie spowodowane przez depresję jest tak zwanym otępieniem rzekomym, jest ono odwracalne, ustępuje łącznie z innymi objawami depresji. Poważne zaburzenia pamięci nigdy nie są wprost objawem starości. Tak jak u naszej bohaterki pani Janiny stan taki zawsze wymaga konsultacji lekarskiej i oceny ogólnego stanu zdrowia chorego. Także częstszego wglądu w sytuację starszej osoby, a z czasem nadzoru i przejęcia na nią opieki.

W kolejnych artykułach będę chciał, zwięźle omówić kolejne aspekty związane z leczeniem i opieką nad chorymi z rozpoznaniem otępieniem.


lek. Andrzej Karczewski
Specjalista Psychiatra

- porady lekarskie
- wizyty domowe
- konsultacje

Zgłoszenia telefoniczne
502 713 654
ul. Kopernika 9/14
Radom
www.psychiatra.radom.pl

LECZENIE:

- depresji
- zaburzeń lękowych
- nerwic, uzależnień
- bezsenności
- zaburzeń pamięci
- psychoz
- zaburzeń:
 - psychosomatycznych
 - neuropsychiatrycznych
 - zaburzeń osobowości

EWA SZCZECIŃSKA
SPECJALISTA PSYCHIATRA
TEL. 609 182 292

LOKALE
NA GABINETY LEKARSKIE
w Białobrzegach
DO WYNAJĘCIA
tel. 604 106 790

PIJAWKI
Przychodnia ul. 1905 Roku 20
tel. 606 471 648,
790 237 790



NOVA-MEDIC
MEDYCYNĄ DLA CIEBIE

BADANIA EEG, EMG

KRÓTKIE TERMINY

ul. Żeromskiego 84 c
tel.: 48 660 12 34
tel. kom. 696 522 822

Andrzej Borysowicz
specjalista neurolog

tel. 604 930 232, Radom, ul. Niedziałkowskiego 24
Grójec, ul. POW 14, LEDAMED

GABINET NEUROLOGICZNY

Marina Chojnaeka

Radom, ul. Kelles-Krauz 32
tel. 48 384 89 04, kom. 604 994 824
przyjmuje poniedziałek 16.00-17.00

Ziemowit Olczyk
neurolog

wizyty domowe
(Radom, Grójec i okolice)
tel. 502 083 626

Gabinet
w Przychodni SONOMED
Grójec, ul. Piłsudskiego 33
kom. 790 456 155
tel. (48) 664 61 55
czwartki od godz. 15.00

Pracownia EMG

specjalista neurolog Grzegorz Jurkiewicz

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 **MAX-MED**
(pawilony Rosa - I piętro)

Grójec, ul. P. Skargi 10, gabinet 159 **PCMG**
Ostrowiec Św. ul Kopernika 14 **NZOZ NOVOMED**
tel. 694 364 364

telefoniczna rejestracja pacjentów codziennie w godzinach 14-20

dr n. med. **Krzysztof Nadgrodkiewicz**
SPECJALISTA NEUROLOG

Radom, ul. Żeromskiego 65, pokój 107
zapisy w dni robocze od 9.00 do 16.00, tel. **697 06 08 07**

Adam Zagata
Specjalista neurochirurg
Radom, ul. Królewska 15a

Zapisy od poniedziałku do piątku
tel. 48 333 28 74
Przyjęcia w poniedziałek od 17.00
kom. 607 078 036

Charakterystyka wad wymowy



Aleksandra Wdowska
neurologopeda
Nova-Medic

Praktyka logopedyczna niejednokrotnie stawia przed terapeutą wyzwanie diagnostyczne mające na celu określić przyczynę, zaobserwować skutki i nazwać zaburzenie jakie dotknęło pacjenta. Właściwie postawiona diagnoza pozwala na podjęcie odpowiednich kroków terapeutycznych, by zapobiegać pogłębianiu się zaburzenia. O wadach wymowy mówimy wtedy, gdy odbiega ona od normy fonetycznej ogólnie przyjętej w danym języku. Wady te obejmują szeroką gamę zniekształceń brzmieniowych, poczynając od drobnych nieprawidłowości w realizacji poszczególnych głosek, aż po ciężkie wady, które utrudniają kontakt z otoczeniem i powodują złe przystosowanie jednostki do życia społecznego. Do wad nie zalicza się cech wymowy dziecięcej, które są normalnym przejawem jej niedojrzałości. Rozwój mowy powinien być ukończony w 6-7 roku życia, jednak w niektórych przypadkach kształtowanie się mowy trwa nieco dłużej i dziecko dopiero po roku nauki w szkole zaczyna mówić prawidłowo bez żadnych interwencji.

Zaburzenia artykulacyjne określa się terminem dyslalia. Obejmują one trzy główne grupy

niewłaściwej realizacji głosek: opuszczanie (elizje), zamienianie (substytucję) oraz zniekształcanie (deformację). W obrębie dyslalii wyróżniamy wszelkiego rodzaju seplenienia, rerania, nieprawidłową wymowę głosek k, g, bezdźwięczność oraz inne odchylenia od normy artykulacyjnej.

Klasyfikacja zaburzeń mowy

1. Kłopoty artykulacyjne wynikające z naśladownictwa złego wzoru mowy, nieprawidłowe nawyki utrwalone w okresie kształtowania się mowy (dyslalie): seplenienie, reranie, nieprawidłowa wymowa głosek „k” i „g”, nosowanie.
2. Opóźnienie rozwoju słowno – pojęciowego: ubogi słownik dziecka, mało mówi i trudno nawiązuje kontakty, nie rozumie wielu pojęć, ma trudności w analizie słuchowej.
3. Brak dźwięczności w realizacji głosek dźwięcznych, wynikające z zaburzeń słuchu fonematycznego.
4. Zniekształcanie niektórych głosek, spowodowane niedosłuchem.
5. Jąkanie wynikające z różnych przyczyn np. koordynacji narządów: oddechowego, fonacyjnego i artykulacyjnego.

Charakterystyka wad wymowy

SEPLENIENIE – to nieprawidłowa wymowa głosek szeregow: syczącego (s, z, c, dz), szumiącego (sz, ż, cz, dż) i ciszącego (ś, ź, ć, dź). Najczęściej spotykamy wadliwą realizację głosek



sz, ż, cz, dż, które wymawiane są jako s, z, c, dz lub ś, ź, ć dź. Zdarza się, że są opuszczane lub zastępowane przez inną głoskę.

Przyczyny seplenienia:

- nieprawidłowa budowa anatomiczna narządów mowy
 - niska sprawność ruchowa języka
 - upośledzenie słuchu
 - niedostateczne różnicowanie dźwięków
 - naśladowanie złych wzorców
 - niektóre choroby górnych dróg oddechowych
- RERANIE – to nieprawidłowa realizacja głoski r, która bywa opuszczana, zastępowana przez inne głoski np. j, l lub dwugłoskę rl, a także wymawiana w sposób obcy polskiej fonetyce.

Przyczyny rerania:

- nieprawidłowa budowa narządów artykulacyjnych, głównie języka (zbyt duży, gruby, krótkie wędzidełko), anomalie podniebienia twardego (podniebienie gotyckie), anomalie zgryzowe (zgryz otwarty)
- niska sprawność języka,
- naśladowanie nieprawidłowych wzorców,
- niedostateczne słuchowe różnicowanie dźwięków.

dr n. med.

Roman Kowal
specjalista chirurgii
urazowo-ortopedycznej
i rehabilitacji medycznej

dr n. med.

Zbigniew Kotwica
specjalista neurochirurg



ul. Żeromskiego 84 c,
tel.: 48 660 12 34, tel. kom. 696 522 822

MOWA BEZDŹWIĘCZNA – polega na wymawianiu głosek dźwięcznych bezdźwięcznie, czyli bez drgań wiązań głosowych np. woda-foda, żaba-szapa.

Przyczyny mowy bezdźwięcznej:

- niedokształcenie słuchu fonematycznego,
 - niedosłuch,
 - zakłócona praca mięśni wiązań głosowych,
- Przy mowie bezdźwięcznej z reguły występuje obniżenie napięcia mięśniowego: wargi i policzki są wiotkie, głos jest zazwyczaj cichy, monotony, bezbarwny.

KAPPACYZM I GAMMACYZM – to wady wymowy polegające na nieprawidłowej realizacji głosek „k”, „g” i ich miękkich odpowiedników.

Przyczyny kappacyzmu i grammacyzmu:

- niska sprawność ruchowa języka,
- zła praca języka, zwłaszcza jego tylnej części, wynikająca z ograniczonych możliwości fizjologicznych.

NOSOWANIE – zachodzi wówczas, gdy głoski nosowe wymawiane są jako ustne (nosowanie zamknięte) lub odwrotnie – głoski ustne wymawiane są jako nosowe (nosowanie otwarte).

Przyczyny nosowania:

Nosowanie zamknięte

- niedrożność jamy nosowo – gardłowej spowodowane przerostem śluzówki nosa, obrzękiem przy ostrych i przewlekłych stanach kataralnych, przerostem trzeciego migdałka, skrzywieniem przegrody nosa. Warunkiem poprawy wymowy jest zlikwidowanie przyczyny (zabieg operacyjny lub leczenie stanów kataralnych).

Nosowanie otwarte

- zwykle są to rozszczepy podniebienia (czasem niewidoczne), krótkie podniebienie, a także nieprawidłowa praca zwierającego pierścienia gardłowego. Towarzyszą im często zniekształcenia szczęki górnej i rozszczep wargi górnej.

JĄKANIE – stanowi osobną grupę wad wymowy. Zaliczane jest do tzw. logoneuroz. Polega ono na zaburzeniu koordynacji pracy narządów: oddechowego, fonacyjnego i artykulacyjnego z towarzyszącym napięciem mięśni. Skurcze mięśni fonacyjnych uniemożliwiają zwanie wiązań głosowych, które zaciskają się, a głos wydobywa się z trudem. Powstaje zwykle w wieku przedszkolnym, a ujawnia się wtórnie lub nasila w okresie dojrzewania. W toku kształtowania się mowy jej rozumienie rozwija się szybciej niż umiejętność wysławiania. Reagując emocjonalnie, dziecko nie może należycie wyrazić swoich myśli. Czuje, że nie potrafi mówić płynnie, że musi powtarzać wyrazy lub sylaby dopóki nie zjawi się inny wyraz nie sprawiający mu trudności. Powstaje wtedy pewna dysproporcja pomiędzy tym, co dziecko chciałoby, a co może powiedzieć. Jest to źródłem napięć, które mogą się nasilać przy braku pomocy, zrozumienia oraz życzliwości otoczenia.

Rodzice jako pierwsi mają szansę dostrzec nieprawidłowości w mowie swoich dzieci. Nie należy bagatelizować problemu ani też zwlekać z konsultacją u specjalisty, bowiem grozi to utrwaleniem występujących zaburzeń i opóźnia moment podjęcia terapii. Wszelkie wątpliwości należy skonsultować z logopedą, który jest w stanie określić przyczyny i charakter występujących wad oraz podjąć odpowiednią terapię logopedyczną dostosowaną indywidualnie do potrzeb małego pacjenta.

like my smile

profesjonalne artykuły do
higieny & pielęgnacji jamy ustnej



www.likemysmile.pl

Panoramica ^{3D}
pracownia radiologiczna

Panoramica ^{3D}

pracownia radiologiczna

- Wykonujemy zdjęcia:
pantomograficzne
cefalometryczne
zatok
- Tomografia najwyższej precyzji i najniższej dawki promieniowania
- Tomografia zatok i dróg oddechowych w obszarze głowy
- Tomografia CBCT dla stomatologii i laryngologii.

www.panoramica.pl

26-600 Radom, ul. Okulickiego 48
tel. +48 48 679 61 71



J.P. Kaniewscy STOMATOLOGIA

lek. dent. Joanna Kaniewska
lek. dent. Piotr Kaniewski

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- endodoncja
- protetyka
- profilaktyka
- wybielanie zębów

z a p r a s z a m y

poniedziałek-piątek
9.00-19.00

Radom, ul. Czarnoleska 25
tel. 537 914 632

www.stomatologikaniewscy.pl

Nie bój się błędów!



coach
Marzena Figura
tel. 502 460 037

Największym darem człowieka jest możliwość popełniania błędów. Zaś jego największą mądrością uczenie się na nich. Im więcej ich popełnisz, tym więcej się nauczysz!

W mózgu osób popełniających błąd uruchamiają się dwa sygnały: pierwszy o samym fakcie pomyłki, a drugi dotyczący uświadomienia sobie tego przez popełniającego błąd. Mózg ludzi uważających, że na błędach można się uczyć, wzmacniał drugi sygnał, dzięki czemu mogły szybciej go sobie uświadomić, były wyczułone na popełnianie ich i tym samym na usprawnianie działania.

Nie chodzi więc o nie popełnianie błędów, bo nie myli się tylko ten, który nic nie robi, ale o umiejętne wyciąganie lekcji z tych mniej sympatycznych chwil życiowych. Im szybciej przełożymy porażkę w sukces, tym mniej będziemy wracać do przeszłości, unikając frustracji.

Gdy zauważymy błąd, nie pozwalajmy sobie na oceny uderzające w poczucie własnej

wartości, bo nie tylko nic one nie zmieniają, ale dodatkowo popsują nam nastrój. Przyjmijmy pozycję człowieka analizującego, odłączając umysł racjonalny od emocji i dajmy sobie czas na przemyślenie sytuacji. W tej pozycji zadajmy sobie pytanie: o czym mówi mi ta sytuacja? Czego się dzięki niej dowiaduję? Odpowiadając, unikajmy uszczypliwości względem siebie typu: dowiedziałem się, że nie mam wiary w siebie, a w zamian odnieśmy się konkretnie do rzeczywistości. Bądźmy szczegółowi w swoim opisie i zadaj sobie pytania typu:

Czego się nauczyłem? (w góry nie wyprawia się w klapkach).

Jak działać w przyszłości, aby nie popełniać tych samych błędów? (muszę kupić odpowiednie obuwie do chodzenia po górach).

Kim się stałem dzięki temu błędowi, porażce? (stałem się bardziej rozsądny i odpowiedzialny).

Co mi dało popełnienie tego błędu? (nigdy już nie wyruszę w góry bez odpowiedniego obuwia, co uchroni mnie przed skręceniem nogi lub innymi poważnymi konsekwencjami).

Praktykuj tę strategię, aż wejdzie ci w krew. A wówczas zamiast porażek pojawiają się wyzwania i informacja zwrotna, która pomoże nam w przyszłości nie popełnić takiego błędu. Powodzenia!



EWA I MARTA MACIĄG
przychodnia stomatologiczna

Radom, ul. Wolność 8 lokal 3, tel. (48) 629 53 15
Przytyk, ul. Rynek 7, tel. (48) 618 00 98
www.mdent.radom.pl

tel. 606 78 26 46

Prywatne Pogotowie Stomatologiczne

dziury w soboty i niedziele
w godz. 9.00-14.00

w nagłych przypadkach kontakt pod numerem tel.
600 38 96 60

NOWOCZESNA STOMATOLOGIA I PROTETYKA

z wykorzystaniem mikroskopu, ozonoterapii i lasera

Ortodoncja bezekstrakcyjna ■ Radiowizjografia

Nowość! MASAŻ!

NZOZ „MEDAP” Anna Śródulska
ul. Struga 50 paw. 9 Radom
tel. 48 36 00 200
medap@op.pl
www.medap.radom.pl



lek. stom. Bożena Domańska

poniedziałek, środa, piątek 14.00-18.00
wtorek, czwartek 8.00-12.00

lek. stom. Anna Domańska

wtorek, czwartek 14.00-19.00
piątek 10.00-12.00

sobota: po wcześniejszym uzgodnieniu

leczenie zachowawcze dzieci i dorosłych
leczenie protetyczne
chirurgia stomatologiczna
profilaktyka
RTG zębów

**Leczenie bez borowania
metodą abrazji wodno-powietrznej**

Radom, ul. Waryńskiego 9a lok. 7
tel. 48 334 14 25
kom. 604 481 599



laboratorium protetyki dentystycznej

lic. tech. dent. Katarzyna Patrycka

Oferta wykonywanych prac:
expresowa naprawa protez
protezy osiadające całkowite i częściowe
protezy elastyczne (acetal, acron)
protezy z Vitalpexu
protezy overdentures
korony i mosty licowane porcelaną
szyny wybielające i relaksacyjne

Serdecznie zapraszamy do współpracy
lekarzy stomatologów.

Radom, ul. 11 Listopada 99a
tel. 504 537 068

godziny otwarcia: pn.-pt. 9.00-16.00

Agamed CENTRUM MEDYCZNE

Radom, ul. Miła 4/8, tel. (48) 360 25 53

STOMATOLOGIA • RTG zębów

przyjmują lekarze stomatolodzy

Przemysław Czubak
Bożena Domańska
Joanna Chrzanowska
Irma Tomasiak
Piotr Kotlimowski

RTG zębów, protetyka, wybielanie zębów

GINEKOLOGIA • USG

specjalista ginekolog położnik

Witold Świechowski

INTERNA

MEDYCyna PRACY

badania wstępne i okresowe

lek. chorób wewnętrznych, specj. medycyny pracy
Anna Pytel

**PRYWATNE POGOTOWIE
STOMATOLOGICZNE**

w soboty, niedziele i święta w godz. 8.00-21.00

Jeśli boisz się tego co powiedzą inni kiedy popełnisz błąd, zastanów się kim te osoby są? Czy coś osiągnęły w życiu? czy robią coś oprócz narzekania i krytykowania? Prawda jest taka, że większość osób, która naprawdę coś robi, uczy się na swoich błędach i osiąga sukces, nie krytykuje nikogo nagminnie i nie wyśmiewa się bo wie, że każdy ma prawo do błędu i porażki.

Zastanów się również nad tym, ile razy w życiu odmówiłeś sobie robienia czegoś ze względu na możliwość popełnienia błędu? Ile rzeczy ważnych i szczęśliwych chwil Cię ominęło?

Całe życie składa się z błędów, nie ma osób które ich nie popełniają. Ograniczając się tracimy możliwość do przeżycia swojego czasu pełniej. Każdy ma w życiu dobre i złe chwile. Bo przecież każdy z nas może podjąć niewłaściwą decyzję, która będzie negatywna w skutkach. To taki sam błąd jak inne, naturalny i w pełni normalny. Robiąc coś musisz wiedzieć, że czasami będziesz popełniał błędy, a nawet niekiedy będzie ich więcej niż dobrych rzeczy. Ale bez błędów nie da się rozwijać. Warunkiem jednak jest fakt, że chcemy się na nich uczyć.

Coaching jest jedną z metod do opanowania strachu przed popełnianiem błędów i zarządzania nim. Jednak wszystkie metody łączą jedno: uznanie popełnienia błędu za ważny i nieodłączny element naszego życia, skuteczną pomoc z wyciągnięcia z naszych porażek nauki na przyszłość. Dlatego też, warto inwestować w umiejętność zarządzania naszym strachem przed popełnianiem błędów, co z całą pewnością pozwoli nam na przeżycie naszego życia „więcej i głębiej”.

Coaching
POLSKA



Marzena Figura coach

Radom, ul. Wierzbicka 26/44
tel. 502 460 037
biuro@coachingpolska.com.pl
www.coaching.com.pl

PTDental
CENTRUM MEDYCZNE

Piasek & Terpiłowska

nowoczesna stomatologia
medycyna estetyczna
endermologia, fotoepilacja
zabiegi kosmetyczne
laboratorium (Luxmed Lublin)

48 363 33 60
kom. 535 993 093
Radom, ul. ks. Sedlaka 4/6/8

www.ptdental.pl

Luxdent

lek. stom. **Dariusz Szydło**
tel. 48 360 64 36
kom. 695 72 64 22

Radom, ul. Struga 54 lok. 7
(obok sklepu Witamina, wejście od podwórza)

SZWEDENTAL
Gabinet Dentystyczno-Protetyczny



Zapraszamy

poniedziałek-piątek w godz. 8.30-18.30
sobota w godz. 9.00-13.00

Stomatologia ogólna i zachowawcza
Endodoncja
Protetyka stomatologiczna
Implanty, mosty
Ortodoncja
RTG

www.szwedental.pl

AURUM DENT
gabinet dentystyczny

www.aurumdent.pl



kompleksowe leczenie
nowoczesna protetyka
lek. stom. Marek Zatorski

współpraca z pracownią protetyczną
L-DENTAL Laboratory

Radom, ul. Pamięci Katynia 12a lok.1

telefoniczne umawianie wizyt
☎ 530 704 300, 48 369 99 00
codziennie od 8.00 do 19.00

Anna Wydra specjalista rehabilitacji stomatognatycznej

DYSFUNKCJE CZASZKOWO-TWARZOWO-SZCZĘKOWE
Radom, ul. Ks. Sedlaka 4/6/8 (obok przychodni ENDOMED)
Zgłoszenia telefoniczne pn-pt pod nr telefonu 508 648 068

Venomedica

CHIRURGIA NACZYNIOWA
T. Terpiłowski, A. Wdowik

MAŁOINWAZYJNE KOMPLEKSOWE LECZENIE ŻYLAKÓW

- laserowe zabiegi endożylne ELVeS
- mikroskleroterapia pajęczeków
- skleroterapia piankowa żylaków
- miniflektomia

LECZENIE CHOROBY TĘTNIC
kwalifikacja do zabiegów:

- angioplastyki i stentowania tętnic
- implantacji stentgraftów aortalnych

USG KOLOR DOPPLER KOŃCZYN

Radom, ul. Pamięci Katynia 12 A
tel. 48 331 03 17 (zapisy 10.00-16.00)
www.venomedica.com.pl



CENTRUM BERNARDYŃSKA

Radom, ul. Bernardyńska 3A, biuro@centrumbernardynska.pl, www.centrumbernardynska.pl

kom. **511 511 234**, tel. **48 386 95 00**, tel./faks **48 386 96 00**

w godz. **8.00-20.00**

ZABIEGI W CENTRUM BERNARDYŃSKA

CEWNIKOWANIE PĘCZERZA MOCZOWEGO

OPERACJA STULEJKI

NAKŁUCIE WODNIAKA JĄDRA

WYDŁUŻENIE WĘDZIDEŁKA

USUNIĘCIE ZMIANY SKÓRY I TKANKI PODSKÓRNEJ

USUNIĘCIE ZMIANY ODBYTU

WYCIĘCIE POWIERZCHOWNYCH PRZETOK ODBYTU

OPERACJA SZCZELINY ODBYTU

PODWIĄZANIE HEMOROIDÓW METODĄ BARRONA

REKTOSIGMOIDOSKOPIA

OPERACJA WRASTAJĄCEGO PAZNOKCIA

OPERACJA ŻYŁAKÓW KOŃCZYN DOLNYCH METODĄ KLASYCZNĄ

MINIFLEBEKTOMIA – CHIRURGICZNE USUNIĘCIE ŻYŁAKÓW

SKLEROTERAPIA – OSTRZYKIWANIE ŻYŁAKÓW

ZABIEGI DERMATOLOGICZNE

DERMATOSKOPOWE BADANIE ZNAMION

ODTRUWANIE POALKOHOLOWE DETOX

IMPLANTACJA DISULFIRAMU (ESPERAL)

INIEKCJE DOSTAWOWE I OKOŁOSTAWOWE POD KONTROLĄ USG

BIOPSJA CIENKOIGŁOWA TARCZYCY POD KONTROLĄ USG

WYKONUJEMY BADANIA

ECHO SERCA NIEMOWŁĄT, DZIECI, DOROSŁYCH

HOLTER EKG

EKG

USG DOPPLER COLOR NACZYŃ KOŃCZYN DOLNYCH, SZYI

USG JAMY BRZUSZNEJ

USG ORTOPEDYCZNE

USG PIERSI

USG STAWU BIODROWEGO U DZIECI

USG TARCZYCY

USG UROLOGICZNE

LABORATORIUM ANALITYCZNE

ŚWIADCZYMY USŁUGI W ZAKRESIE MEDYCYNY PRACY

SPECJALIŚCI

<i>lek. spec.</i>	Alter Andrzej	UROLOG
<i>tech.</i>	Bidziński Sylwester	MASAŻYSTA
<i>lek. spec.</i>	Brudnias Tadeusz	ORTOPEDA I TRAUMATOLOG NARZĄDU RUCHU/ PRELUKSACJA
<i>lek. spec.</i>	Brudnicka Anna	OKULISTA / MEDYCyna PRACY
<i>dr n. med.</i>	Buczyńska-Chyl Jolanta	NEFROLOG
<i>lek. spec.</i>	Buczyński Dariusz NOWY SPECJALISTA	KARDIOLOG
<i>dr n. med.</i>	Chlebny Wojciech	OTORYNOLARYNGOLOG
<i>lek. spec.</i>	Chyl Piotr	ORTOPEDA I TRAUMATOLOG NARZĄDU RUCHU / PRELUKSACJA
<i>lek. spec.</i>	Drotlef Bogusław	CHIRURG OGÓLNY / PROKTOLOG
<i>lek. spec.</i>	Gaczyński Robert	PSYCHIATRA I LECZENIE UZALEŻNIEŃ
<i>lek. spec.</i>	Garganisz-Studniarz Joanna	REUMATOLOG
<i>lek. spec.</i>	Głód-Socha Katarzyna	NEUROLOG / MEDYCyna PRACY
<i>lek. spec.</i>	Grabiec Elżbieta	ENDOKRYNOLOG / ENDOKRYNOLOG DZIECIĘCY / PEDIATRA
<i>lek. spec.</i>	Grel Norbert	RADIOLOG
<i>lek. med.</i>	Jakubowski Mirosław NOWY SPECJALISTA	OTORYNOLARYNGOLOG
<i>lek. spec.</i>	Kasperski Mirosław	NEUROCHIRURG
<i>mgr</i>	Kmieć Renata	LOGOPEDA
<i>lek. spec.</i>	Lańczyk-Wrona Barbara	DIABETOLOG
<i>lek. spec.</i>	Latała-Musiał Krystyna	KARDIOLOG
<i>mgr rehab.</i>	Masternak Beata NOWY SPECJALISTA	TERAPEUTA TERAPII MANUALNEJ
<i>lek. spec.</i>	Molga Jacek	UROLOG
<i>lek. spec.</i>	Molga Radosław	UROLOG
<i>dr n. med.</i>	Nadgrodkiewicz Krzysztof	NEUROLOG
<i>dr n. med.</i>	Narożnik Sławomir	ENDOKRYNOLOG
<i>lek. spec.</i>	Nierubca Antoni	UROLOG
<i>lek. spec.</i>	Nitka Tadeusz Mieczysław	MEDYCyna PRACY / LARYNGOLOG
<i>lek. spec.</i>	Noll Grzegorz	CHIRURG OGÓLNY / CHIRURG NACZYNIOWY
<i>dr n. med.</i>	Noll Krzysztof	CHIRURG OGÓLNY I ONKOLOGICZNY / PROKTOLOG
<i>lek. spec.</i>	Ordyk-Rusek Patrycja NOWY SPECJALISTA	KARDIOLOG DZIECIĘCY
<i>dr n. med.</i>	Ostrach Andrzej	CHIRURG OGÓLNY / CHIRURG NACZYNIOWY
<i>lek. spec.</i>	Radziejowski Krzysztof	KARDIOLOG
<i>lek. spec.</i>	Roguś Adam	ORTOPEDA I TRAUMATOLOG NARZĄDU RUCHU
<i>lek. spec.</i>	Sander Krzysztof	UROLOG
<i>lek. spec.</i>	Sidor Marcin	KARDIOLOG
<i>mgr</i>	Skalska Nina	DIETETYK
<i>lek. spec.</i>	Skalbania Magdalena	DERMATOLOG I WENEROLOG
<i>lek. spec.</i>	Słomska-Kasperska Grażyna	UROLOG
<i>lek. med.</i>	Słowińska Joanna NOWY SPECJALISTA	NEFROLOG/PEDIATRA
<i>dr n. med.</i>	Stawicki Sławomir NOWY SPECJALISTA	KARDIOLOG
<i>prof. dr hab. med.</i>	Sułek Kazimierz NOWY SPECJALISTA	HEMATOLOG/TRANSPLANTOLOG
<i>lek. spec.</i>	Szadkowski Tomasz	CHIRURG OGÓLNY
<i>lek. spec.</i>	Szymańska Beata	INTERNISTA
<i>dr n. med.</i>	Więckowski Jarosław	RADIOLOG
<i>lek. spec.</i>	Wilczak Jolanta	NEUROLOG
<i>mgr</i>	Wójcik Grażyna	LOGOPEDA
<i>dr n. med.</i>	Wypyski Andrzej	CHIRURG DZIECIĘCY
<i>lek. spec.</i>	Żuchowski Artur NOWY SPECJALISTA	CHIRURG OGÓLNY/CHIRURG NACZYNIOWY

Profilaktyka nowotworów



dr n. med.
Grzegorz Szczęśniak
specjalista chirurgii ogólnej
i onkologicznej

Wspólne wysiłki mające na celu zapobieganie nowotworom na świecie doprowadziły do znacznego postępu w tej dziedzinie. Wszyscy zrozumieli że walkę z nowotworem należy rozpocząć nie od leczenia chorego który ma już objawy i postawione rozpoznanie choroby nowotworowej. Pojedynk z tym trudnym przeciwnikiem należy rozpocząć od zapobiegania nowotworom, czyli od profilaktyki. W drugiej połowie XX wieku w Europie i USA większą wagę zaczęto przykładac do zapobiegania nowotworom. Zauważono, że spadek śmiertelności na nowotwory złośliwe był spowodowany ogólną poprawą jakości życia społeczeństwa. Kamieniem milowym były badania Dolla i Peta z 1981 poświęcone rakowi płuca. Zidentyfikowano tam czynniki ryzyka zgonu na raka płuca (przed wszystkim palenie tytoniu, azbest, promieniowanie jonizujące) i wskazano jako cel działań profilaktycznych. Od tego momentu rozpoczyna się rozwój profilaktyki nowotworów.

Wyróżniamy trzy poziomy profilaktyki: profilaktyka pierwotna, wtórna, trzeciorzędowa

Profilaktyka pierwotna to zapobieganie nowotworom, czyli zmniejszanie ryzyka zachorowania na raka. Polega na kontroli i eliminacji czynników ryzyka rozwoju raka – unikanie ich lub na zwiększeniu odporności na te czynniki przez szczepienia i chemio profilaktykę. Klasycznym przykładem jest rak płuca, który występuje prawie wyłącznie u palaczy tytoniu. W krajach gdzie liczba osób palących zmniejsza się – spada ilość zachorowań na raka płuca. Eliminacja czynników ryzyka, odpowiednia dieta bogata w warzywa, owoce, białe mięso i tłuszcze roślinne oraz wysiłek fizyczny to elementy profilaktyki pierwotnej.

Ponadto zwiększenie indywidualnej odporności przez szczepienia również powoduje spadek liczby zachorowań na raka. Przykładem są szczepionki na wirus brodawczaka ludzkiego – HPV – czynnik rozwoju raka szyjki macicy, raków jamy ustnej i prącia lub wirus zapalenia wątroby typu B – zakażenie nim może doprowadzić do rozwoju marskości, a następnie raka wątroby. W wielu dobrze rozwiniętych krajach stosuje się szczepienia przeciw wirusowi HPV u dziewczyny jako profilaktykę pierwotną raka szyjki macicy, jednak w Polsce ze względu na wysoki koszt – programy szczepień przeciw HPV są ograniczone do niewielu miast i gmin. Wiele

badań wskazuje na przeciwnowotworowe działanie leków i składników diety oraz preparatów chemicznych (pochodne kwasu salicylowego, inhibitory 5-reduktazy, inhibitory cyklooksygenazy-2). Stosowanie tych preparatów na szeroką skalę jest jednak ograniczone istotnymi skutkami ubocznymi przy codziennym stosowaniu.

Profilaktyka wtórna – ma na celu wykrywanie raka we wczesnym stadium rozwoju, gdy leczenie jest skuteczniejsze, wskaźnik przeżycy wyższy, a częstość poważnych następstw choroby – mniejsza. Jeśli natychmiast po wykryciu choroby zastosuje się skuteczne leczenie, można zapobiegać postępowi choroby i powikłaniom ze zgonem włącznie.

Profilaktyka wtórna nie chroni przed zachorowaniem, ale przed śmiercią z powodu nowotworu. Klasycznym przykładem profilaktyki wtórnej są badania obejmujące całą populację (badania przesiewowe), obejmujące wyselekcjonowaną populację osób narażonych na zwiększone ryzyko rozwoju danego nowotworu (celowane badania przesiewowe), lub identyfikacja przypadków. Diagnostyka rozpoczyna się z inicjatywą pacjenta, który sam zgłasza się na badania lub jest zaproszony na badanie przez system opieki zdrowotnej. W Polsce działają trzy programy profilaktyki wtórnej.

Program profilaktyki raka szyjki macicy – cytologia – kierowany do kobiet w wieku 25-59

**produkt dostępny
w najlepszych aptekach**

**KOLAGEN DO PICIA
1 fiolka dziennie**

Jędrna skóra
Zdrowe stawy
Mocne kości

artivit
fiolki

www.artivit.com.pl

KLINIKA EUROMED

dr n. med.
Grzegorz Szczęśniak

specjalista chirurgii
ogólnej i onkologicznej

Gabinet chirurgii ogólnej i onkologicznej

- biopsja mammotomiczna • USG piersi + biopsje
- porady chirurgiczne • krótkie zabiegi • opieka pooperacyjna

środa, piątek 15.30-17.30

Radom, ul. Klonowica 8/1 (boczna od ul. Głównej)

tel. 48 369 95 17, kom. 502 164 392

www.euromed.radom.pl



lat, które przez ostatnie 3 lata nie wykonywały badań cytologicznych, lub które mają dodatkowe czynniki ryzyka np. infekcja HPV i w okresie 12 miesięcy nie wykonywały cytologii.

Program wczesnego wykrywania raka piersi – polega na wykonywaniu mammografii u kobiet w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich 2 lat nie miały wykonanej mammografii, lub z powodu istnienia czynników ryzyka miały zalecone wykonanie mammografii po 12 miesiącach.

Program badań przesiewowych dla wczesnego wykrywania raka jelita grubego – obejmuje wykonywanie kolonoskopii u osób w wieku 55-69 lat na podstawie imiennych jednorazowych zaproszeń, program ten to zadanie Narodowego Programu Zwalczenia Chorób Nowotworowych.

Profilaktyka trzeciorzędowa – polega na zapobieganiu miejscowemu nawrotowi choroby lub przerzutom po skutecznym leczeniu raka chirurgicznym lub radioterapii. Profilaktyka ta obejmuje różne zakresy leczenia: chemioterapię, leczenie hormonalne, radioterapię i czasami trudno odróżnić ją od leczenia właściwego. Profilaktyka trzeciorzędowa obejmuje także ścisły cykl obserwacji po leczeniu. Niektórzy zaliczają tu działania rehabilitacyjne, poprawę jakości życia pacjenta, leczenie przeciwbólowe i zapobieganie skutkom ubocznym leczenia przeciwnowotworowego.

Podsumowując należy powiedzieć, że w drugiej połowie XX wieku dokonał się wielki postęp w diagnostyce i leczeniu nowotworów. Identyfikacja czynników ryzyka rozwoju tych chorób pozwoliła na opracowanie zasad prewencji – profilaktyki nowotworów. Istotne jest to, że każdy z nas ma wpływ na swoje życie i zdrowie. Poprzez styl życia, dietę, aktywność fizyczną, regularne badania profilaktyczne i unikanie negatywnych czynników zewnętrznych – środowiskowych można zapobiegać rozwojowi choroby. Czynniki genetyczne są nadmiernie ekspozowane, również przez media, w rzeczywistości to my decydujemy o własnym zdrowiu.

ONEL-MED NZOZ

Radom, ul. Mireckiego 10 tel./faks (48) 360 22 22
tel. 533 06 22 27
przyjmuje w poniedziałki 10.00-13.00

lek. med. Jadwiga Roszczyk

specjalista chirurgii ogólnej
porady w zakresie chirurgii ogólnej i naczyniowej
USG, doppler naczyń kończyn dolnych

poradnia Zamłynie ul. Klonowica 10/12
przyjmuje w środy 15.00-17.00
tel. 48 331 06 18

dr n. med. Andrzej Wypyski

specjalista chirurgii dziecięcej
Chirurgia dzieci i młodzieży
Traumatologia wieku dziecięcego

Radom, ul. Struga 57 a; wtorek, piątek 16.00-17.00
kom. 601 969 786

SANUS NZOZ Przychodnia lekarska

leczenie osteoporozy
badanie gęstości tkanki kostnej

Jan Sekuła

specjalista chirurgii urazowo-ortopedycznej
Radom, ul. Warszawska 4, tel. 48 364 40 99

Krzysztof Baryłka
spec. chirurg dziecięcy

rejestracja 48 386 90 60
Radom, ul. Osiedłowa 9

PORADY W ZAKRESIE:

- chirurgii dziecięcej w tym urazowej
 - urologii dziecięcej (drobne zabiegi)
 - zaburzeń oddawanie moczu (w tym moczenia nocnego)
- zapisy
tel. 609 182 337

LEKARZ ORTOPEDA Tomasz Szynkarczuk

- urazy i schorzenia narządu ruchu
- iniekcje okołostawowe i dostawowe
- dobór zabiegów rehabilitacyjnych

Centrum Medyczne FizjoMedica
Radom, ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75, kom. 511 997 051

VITAMED umowa z NFZ

Lek. med. Paweł Gajos
spec. ortopedii i traumatologii
spec. med. ortomolekularnej i komórkowej

Ciało Umysł Dusza
Medycyna zdrowia



Poradnie:

- Chirurgia urazowo-ortopedyczna
- Chirurgia naczyniowa
- Chirurgia estetyczna
 - Neurologia
 - Radiologia
 - Preluksacja

Radom, ul. Główna 12
tel. stac. 48 365 11 13
kom. 693 423 363
www.nzozvitamed.pl
e-mail: pawel@pawelgajos.pl

PRACOWNIA RTG - PEŁNY ZAKRES BADAŃ
codziennie od 8.00 do 12.00
dodatkowo w pon. i czw.
od 14.00 do 18.00

SKLEP MEDYCZNY



Radom, ul. Giserska 4
tel. 48 365 11 88

refundacja - umowa z NFZ

**Cyfrowe aparaty słuchowe
i wszelkie akcesoria**

Sprzęt ortopedyczny
i rehabilitacyjny

pieluchomajtki

sprzęt stomijny

wózki inwalidzkie

laski, kule, balkoniki

peruki

protezy piersi

obuwie i wkładki
ortopedyczne

materace i poduszki
przeciwodleżnowe

glukometry

ciśnieniomierze

inhalatory

ssaki

serwis gwarancyjny i pogwarancyjny na miejscu

**bezpłatne badanie słuchu
laryngolog - konsultacje**

**wyprzedaż bielizny
dla AMAZONEK
z kolekcji AMOENA 2014**

ZAPRASZAMY

poniedziałek-czwartek

9.00-17.00

piątek

9.00-16.00

sobota

9.00-13.00



SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE

ul. Olsztyńska 39 lok. 2, Radom
504 127 332, 694 925 699 – lek. med. Katarzyna Wolska

Specjaliści do Twojej dyspozycji

lek. med. **Wolska Katarzyna** – psychiatra, interna

lek. med. **Gaczyński Robert** – specjalista psychiatra

lek. med. **Jodłowski Jacek** – specjalista chirurgii ogólnej, specjalista chirurgii onkologicznej

lek. med. **Potocki Paweł** – specjalista psychiatrii dzieci i młodzieży

mgr **Aleksandra Prasek** – psychoterapia indywidualna, grupowa, rodzinna, par

mgr **Jolanta Komorowska** – psycholog, psychoterapeuta behawioralno-poznawczy, terapeuta dzieci i młodzieży

mgr **Małgorzata Dobczyńska** – psychoterapeuta uzależnienia od alkoholu, narkotyków, nikotyny

mgr **Mirosława Grzeszczyk** – terapeuta uzależnień od alkoholu, narkotyków, hazardu

mgr **Renata Piądko** – psycholog, diagnostyka psychologiczna

W ramach naszych usług przeprowadzamy również detoksykację i wszywkę (Esperal).

www.radomedica.pl

Masz problem z transportem chorego? Zadzwoń do nas!

PRYWATNY TRANSPORT MEDYCZNY



☎ 519 179 707

☎ 515 341 100



z domu do szpitala,
na konsultacje lekarskie,
na badania i zabiegi rehabilitacyjne,
na komisję ZUS,
do sanatorium, dentysty, urzędów,
banków, sądów, na wybory

Radom, ul. Żeromskiego 94

www.deltamed.com.pl



Pielęgniarska opieka długoterminowa w domu pacjenta.
bezpłatnie NFZ
Zgłoszenia telefoniczne: **600 611 501, 509 569 541**
lub w gabinecie: pn, wt, śr, pt **8.00-10.00**
czwartek **16.00-18.00**
Radom, ul. Czarnoleska 19, tel./faks 48 330 87 06
www.vic-med.pl

MULTIMED

SKLEP MEDYCZNY

refundacja NFZ

godziny otwarcia
poniedziałek - piątek **9.00-17.00**
sobota **10.00-13.00**

26-600 Radom, ul. Mieszka I 3H
tel./faks 48 333 00 09, kom. 602 55 22 70



SKLEPY MEDYCZNE

**refundacja NFZ
RADOM**

ul. Główna 12, tel. 48 331 22 49
ul. Piastowska 1a/4, tel. 48 384 77 24
ul. Planty 13, tel. (48) 362 68 49
tel. (48) 383 08 88

ul. Aleksandrowicza 5 (Szpital Wojewódzki)
tel. 48 361 38 82

SZYDŁOWIEC

ul. Radomska 22a, tel. 48 615 34 34

sklep@mikirad.com.pl, www.mikirad.com.pl



Radom
ul. Bernardyńska 1
tel. (48) 360 10 26
faks (48) 340 29 03
tel. kom. 695 900 792,
725 222 500
sklep@armed-ort.pl
www.armed-ort.pl

Sklep medyczny

czynny 8.00-18.00

- darmowe badanie stóp na podoskopie!
- komputerowa analiza chodu (baropodometria i videografia 2D)
- w doborze sprzętu ortopedycznego i środków pomocniczych pomoże wyszkolony personel, biomechanik oraz inżynier biomedyczny
- szeroki zakres asortymentu (ponad 1000 produktów)
- pracownia ortopedyczna: gorsety do leczenia skoliozy, indywidualne wykonanie wkładek i obuwia ortopedycznego, a także protez, aparatów oraz ortez kończyn górnych i dolnych



REHABILITACJA

Radom ul. Kilińskiego 15/17
w podórzu Domu Rzemiosła
tel. 733 390 190
e-mail: fizjosfera@wp.pl
www.fizjosfera.net

medistar

SKLEP MEDYCZNY

Radom, ul. Okulickiego 58/70 lok. 2
tel./faks (48) 360 83 24
e-mail: medistar@medistar.pl

bezpłatny dowóz towaru do klienta!
akceptujemy karty płatnicze

www.medistar.pl

REH-COMPLEX

Michał Paprocki
FIZJOTERAPEUTA

Specjalista
ds. bezoperacyjnego leczenia skolioz
metodą F.E.D.[®]

Leczenie bólów kręgosłupa
metodą McKenziego

Rehabilitacja osób:
- po udarze mózgu
- ze stwardnieniem rozsianym

Konsultacje, dojazd do pacjenta

tel. 798 802 717 www.reh-complex.pl

rehabilitacja w domu pacjenta

CHROBREGO ^{NZOZ} Elżbieta Stachura

- pielęgniarska opieka domowa (NFZ)
- zespół domowego leczenia respiratorem (NFZ)
- hospicjum domowe (NFZ)
- wypożyczanie sprzętu medycznego:
- koncentratory tlenu
- materace przeciwoleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

Radom, ul. Chrobrego 54, lokal 6

Zgłoszenia telefoniczne
tel. 48 364 04 53, kom. 608 806 402, godz. 8.00-20.00
lub w gabinecie: środa, czwartek, piątek 8.00-16.00
poniedziałek, wtorek 8.00-17.00

Gabinet rehabilitacji lecniczej

- WIRÓWKA kończyn górnych i dolnych
- krioterapia
- masaż leczniczy
- drenaż limfatyczny
- kinezyterapia
- elektrolecznictwo
- ultradźwięki
- magnetoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo

NFZ i odpłatnie

e.stachura@vp.pl
www.nzoz-chrobrego.pl



Całodobowe pobyty rehabilitacyjne oraz pielęgnacyjne

również prywatne

512 040 525
502 729 548

Reha-Complex
Kozienice
Oddział Rehabilitacji
Al. Sikorskiego 10
budynek Z



Sprzedaż i wypożyczalnia sprzętu medycznego

elektryczne łóżka rehabilitacyjne
materace przeciwoleżynowe
koncentratory tlenu

Reha-Complex
Radom
ul. Sobieskiego 1

48 366 10 78
48 614 23 77
502 729 548

Reha-Complex
Kozienice
Oddział Rehabilitacji
Al. Sikorskiego 10
budynek Z



- rehabilitacja i masaż
- rehabilitacja:
- ortopedyczna
- neurologiczna
- dzieci
- rehabilitacja domowa

Reha-Complex
Radom
ul. Sobieskiego 1

512 040 525
502 729 548

Reha-Complex
Kozienice
Al. Sikorskiego 10
budynek Z



Centrum Medyczne FizjoMedica

KOMPLEKSOWA
REHABILITACJA



Radom
ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75
kom. 511 997 051

fizjo.medica@wp.pl
www.fizjomedica.radom.pl



telefon
606 499 981
www.fizjoexpert.pl

PROFESJONALNA REHABILITACJA DOMOWA

- neurologiczna (udary, SM, SLA, Parkinson, Alzheimer, urazy rdzenia i inne)
- ortopedyczna
- dzieci (skoliozy, wody postawy)
- masaż, fizykoterapia, kinesiotaping

pracujemy
metodą PNF

REHABILITACJA DOMOWA

Centrum Medyczne FizjoMedica

Radom, ul. Wierzbicka 90
tel. (48) 389 31 75, kom. 511 997 051

Profesjonalna rehabilitacja w domu Pacjenta

- neurologiczna (udary, stwardnienie rozsiane, parkinson i inne)
- ortopedyczna (schorzenia narządu ruchu, po złamaniach, endoprotezach i inne)
- ogólnie usprawniająca
- masaż, taping

Działamy metodami PNF oraz terapią manualną.
Własny profesjonalny stół rehabilitacyjny
oraz przyrządy do ćwiczeń.

- krioterapia
- elektroterapia
- terapia ultradźwiękowa
- laseroterapia
- magnetoterapia
- światłolecznictwo
- hydroterapia
- inhalacje
- terapia manualna
- kinezyterapia
- ćwiczenia korekcyjne
- ćwiczenia w skoliozach
- metoda PNF
- rehabilitacja domowa
- kinesiologia taping
- dietetyk kliniczny

wizyty lekarskie • lekarz ortopeda • porady dietetyczne

masaże

lecniczy
relaksacyjny
modelujący Tai-Chi
liftingujący twarzy, szyi i dekoltu
odchudzający bańką chińską
masaż kobiet w ciąży
masaż i nauka masażu niemowląt

zabiegi
upiększające

przeciwzmarszczkowe
przeciwtrądzikowe
przeciw bliznom i rozstępom
antycellulitowe
wyszczuplające
zabiegi pielęgnacyjne SPA

Darmowa konsultacja fizjoterapeutyczna

Specjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Grupa Medical"

**GRUPA
MEDICAL**
S N Z O Z

poniedziałek - piątek
8:00 - 20:00

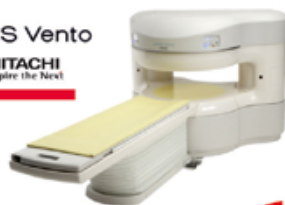
Rejestracja:
tel. 48 664 91 22
tel.kom. 661 610 644

PRACOWNIA REZONANSU MAGNETYCZNEGO OTWARTEGO

dedykowany szczególnie dla:

- pacjentów z klaustrofobią
- dzieci
- pacjentów z nadwagą
- pacjentów bez logicznego kontaktu
- bezpieczny dla pacjentów z obecnością w organizmie części metalowych (np. implantów ortopedycznych, stomatologicznych, itp.)

AIRIS Vento
HITACHI
Inspire the Next



**PROMOCYJE
CENY !!!**

05-600 Grójec, ul. Piotra Skargi 10

Gabinet Pediatriczny

WIZYTY DOMOWE

lek. med. **Marta Nazimek**

Specjalista chorób dziecięcych
diabetolog

tel. 696 50 15 15

**Centrum
Medycyny Kobiet**



Zygmunt Nita
ginekolog położnik

kom. 601 950 410
przyjmuje wtorek 17.00-19.00

Radom, ul. Niedziałkowskiego 26/83
tel. 48 362 82 00



FUNDACJA
Fundacja Normalna Przyszłość

O/Radom ul. Warzywna 23

specjaliści: psycholog, doradca życiowy,
doradca zawodowy, pośrednik pracy, prawnik



TEB Edukacja

SZKOŁY MEDYCZNE



JAGODA, Asystentka stomatologiczna

- **Technik dentystyczny**
z technologią CAD/CAM
- **Technik farmaceutyczny**
- **Higienistka stomatologiczna**
- **Technik elektroradiolog**
- **Technik sterylizacji
medycznej**

CZESNE 0zł
na wybranych kierunkach

RADOM, Słowackiego 84, tel. 48 362 13 49

www.teb.pl

Przychodnia Specjalistyczna ACM

Świadczy komercyjnie usługi w zakresie:

REHABILITACJA

- + leczenia stanów poudarowych, stwardnienia rozsianego, nietrzymania moczu, torbieli jajników, chorób zwyrodnieniowych i wielu innych schorzeń terapią energetyczną – Hi ToP
- + bezinwazyjnego leczenia skolioz, kifoz i lordoz Metodą F.E.D
- + usuwanie ostróg piętowych, dolegliwości łokcia tenisisty/golfisty, zwapnień ścięgna Achillesa, punktów bólowych - Falą uderzeniową - ESWT
- + leczenie tarczycy, zakrzepicy, choroby żyłkowej, choroba Graves-Basedowa – Metodą Zenni
- + kompleksowej rehabilitacji:
 - kinezyterapii
 - fizykoterapii

CHIRURGIA NACZYNIOWA

NEUROLOGIA

OKULISTYKA pełny zakres, usługi wykonywane przez lekarzy z KLINIKI OKULISTYCZNEJ w Lublinie

- + Operacyjne usuwanie zaćmy – procedura jednodniowa
- + Leczenie zaćmy wtórnej – kapsulotomia
- + Zabiegi laserowe na siatkówce - panfotokoagulacja siatkówki
- + Jaskra
 - Li – irydotomia
 - SLT – selektywna trabekuloplastyka
- + Konsultacje okulistyczne w pełnym zakresie dla dorosłych i dla dzieci
- + Badania okulistyczne
 - badanie pola widzenia – perymetria
 - USG gałki ocznej
 - badanie ciśnienia w oku – tonometria
 - badanie dna oka
 - komputerowe badanie wzroku – autorefraktometria

DIAGNOSTYKA

- + USG – jamy brzusznej, gałki ocznej, tarczycy, węzłów chłonnych, prostaty, jąder; Doppler tętnic szyjnych
- + laboratorium diagnostyki wad postawy – stóp, kręgosłupa oraz koordynacji i równowagi
- + wykonanie indywidualnych wkładek ortopedycznych
- + GORSETY typu Cheneau do terapii skolioz wykonywane we współpracy z Instytutem Techniki Ortopedycznej w Barcelonie

NFZ POZ
Narodowy Fundusz Zdrowia Podlaska Opieka Zdrowotna

Przychodnia Specjalistyczna ACM

Centrum Radomia, dojazd liniami autobusowymi:
1, 9, 17, 18, 21, 26; BEZPŁATNY PARKING

zaprasza od poniedziałku do piątku
w godz. od 8.00 do 18.00

Świadczy usługi w zakresie:

Gabinety LEKARZA
RODZINNEGO i PEDIATRY,
punkt szczepień,
gabinet zabiegowy,
punkt pobrań
materiałów do badań,
wizyty domowe,
diagnostyka

Rejestracja od godz. 7.30

Zapraszamy

Radom ul. Struga 60
(naprzeciwko stadionu Radomiaka)
tel. 48 330 84 11
kom. 502 392 113

zaprasza od poniedziałku do piątku
w godz. od 7.30 do 19.00

www.acm.radom.pl

Bezinwazyjne badanie kręgosłupa urządzeniem

Diers Formetric 4D w ACM!

W 96% pokrywające się
z wynikiem prześwietlenia RTG!

N O W O Ś Ć

**LASEROWE
NIEINWAZYJNE**
leczenie wysiłkowego
nietrzymania moczu
i obniżenia ścian pochwy

Laser FOTONA
Dynamis XS

dr n. med. Dobrosława
Sikora-Szcześniak

Klinika EUROMED
Radom, ul. Kłonowica 8/1, tel. 48 369 95 17

Gabinety Lekarskie i USG pro feminae

lek. med. **Piotr Józwiak**
kom. 605 603 007

- USG ginekologiczno-położnicze
- prowadzenie ciąży
- USG 3D/4D
- kolposkopia
- cytodiagnostyka

Radom, ul. Piłsudskiego 9, tel. 48 363 85 65
Grójec, ul. Kopernika 8a, tel. 48 670 49 90

ginekolog położnik

Małgorzata Hejnar-Szczerbińska

Radom, ul. Szewska 5
tel. 602 288 359

Laboratorium LAB-MEDIC

mgr Lena Krajewska
mikrobiolog-wynazy, hormony

Radom, ul. Zeromskiego 105 a
tel. 48 362 12 25
czynne od 7.00 do 18.00
w soboty od 8.00 do 9.00

Nietrzymanie moczu

Borykasz się z tym wstydlwym problemem?
Już teraz zacznij leczenie...

Nietrzymanie moczu uważane jest za jedną z najczęstszych przewlekłych chorób dotykających kobiety. Z problemem tym boryka się w Polsce od 3 do 5 mln kobiet, z czego 30% stanowią panie po 30 r.ż., zaś 60% to grupa pacjentek po 50-tce. Przypadłość ta jest źródłem wstydu, zahamowań oraz zażenowania. Z pomocą nadchodzi najnowsze osiągnięcie medycyny – laserowe fototermiczne leczenie nietrzymania moczu.

Czym jest wysiłkowe nietrzymanie moczu?

Jest to objaw polegający na mimowolnym wycieku moczu podczas wysiłku, kichania lub kaszlu, spowodowany gwałtownym wzrostem ciśnienia w jamie brzusznej. W poważniejszych postaciach tej choroby mimowolna mikcja może nastąpić w chwili wstawania z pozycji leżącej, chodzenia, a nawet podczas snu.

Jakie są przyczyny nietrzymania moczu?

Niewydolność zwieracza pojawia się w wyniku osłabienia czy uszkodzenia mięśnia dna miednicy m.in. po porodzie, radioterapii, przy niedoborach hormonalnych związanych z okresem przekwitania, przy wrodzonych wadach tkanki łącznej, w wyniku przebytych operacji cewki czy urazów mechanicznych.

Nieleczone nietrzymanie moczu może prowadzić do licznych powikłań takich jak: zapalenie układu moczowego, dróg rodnych czy chorób skóry krocza. W rezultacie powstaje nie tylko problem zdrowotny, ale także społeczny.

Jak leczyć tę przypadłość?

Problem nietrzymania moczu można leczyć nieinwazyjną metodą laserową, której celem jest przywrócenie napięcia i sprężystości mięśni dna miednicy oraz górnej ściany pochwy. W tym celu stosuje się laser, którego fototermiczne działanie powoduje namnażanie włókien kolagenowych i śluzówki oraz sprzyja obkurczeniu istniejących tkanek poddanych zabiegowi. Metoda ta prowadzi przede wszystkim do wzmocnienia powięzi wewnątrzmiędniczej ścian pochwy oraz całego obszaru ujścia cewki moczowej, co powoduje

zmniejszenie kąta nachylenia cewki moczowej oraz przywraca jej prawidłową funkcjonalność.

Jakie są zalety laserowego fototermicznego leczenia wysiłkowego nietrzymania moczu?

Zaletą tej metody jest krótki czas trwania zabiegu, ok. 30 minut, możliwość powrotu do domu w dniu zabiegu oraz bezpieczeństwo, precyzja i brak inwazyjności. Dodatkowym plusem jest krótki czas rekonwalescencji, wzmocnienie i poprawa elastyczności ścian pochwy co prowadzi do polepszenia jakości życia codziennego i intymnego, a także poprawia samopoczucie i zwiększa świadomość atrakcyjności. Pierwsze efekty zabiegu odczuwalne są już po miesiącu, jednak w razie całkowitego nieustąpienia objawów zabieg należy powtórzyć.

Jakie są przeciwwskazania do zabiegu?

Przeciwwskazań jest niewiele. Zabiegowi nie mogą poddać się kobiety, które zmagają się z infekcjami pochwy. Dopiero po wyleczeniu tych przypadłości możliwe jest wykonanie laserowej terapii.

Zabiegi laserowego fototermicznego leczenia wysiłkowego nietrzymania moczu oraz laserowej fototermicznej rewitalizacji i odmładzania pochwy i sromu wykonywane są w Polmedic w Radomiu przy ul. Osiedlowej 9.

Skuteczność i bezpieczeństwo przeprowadzonych zabiegów zapewnia wybitny specjalista ginekologii i położnictwa z wieloletnim doświadczeniem w zakresie medycyny estetycznej i ginekologii estetycznej lek. med. **Zdzisław Dubnicki** – członek Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging.

Więcej informacji
pod numerem
T: 609 800 008
polmedic +

Kos Med
GABINET KOSMETYCZNO-POBUDZAJĄCY

diagnostyka,
profilaktyka
i pielęgnacja stóp

- fachowe skracanie paznokci
- pedicure leczniczy
- usuwanie odcisków, modzeli i nagniotków
- klamry na wrastające paznokcie
- rekonstrukcja płytki paznokciowej
- profilaktyka stopy cukrzycowej

Wizyty domowe
Darmowe konsultacje

Radom, ul. Reja 5
tel. 505 646 812

life diet

PORADNIA DIETETYCZNA

diety dla osób z nadwagą lub otyłością
dietoterapia chorób cywilizacyjnych
(cukrzyca typu II, choroby układu krążenia)
plany żywieniowe dla kobiet w ciąży oraz karmiących
diety dla dzieci i młodzieży
żywienie sportowców
weryfikacja i analiza składu ciała
ocena dotychczasowego sposobu odżywiania się

BEZ SUPLEMENTACJI

Radom, ul. Warzywna 23
tel. 606 275 742
www.dietetyk-radom.pl

MediDiet
PORADNIA DIETETYCZNA

DIETY

- odchudzające
- dla dzieci i dorosłych
- dla kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących
- dla osób zdrowych i chorych
- pomoc w zmianie nawyków żywieniowych
- analiza składu ciała
- zakupy z dietetykiem

Radom, ul. Witolda 10
Warszawa, ul. Arabska 5
tel. 517209149, www.medidiet.com.pl



Z myślą o pięknie
i komforcie intymnym
kobiet!

ginekologia estetyczna

polmedic +

609 800 008
www.polmedic.com.pl
www.facebook.com/Polmedic



Szeroka oferta
profilu badań
z rabatem nawet
do 20%

- doświadczenie – od ponad 30 lat na rynku
- specjaliści z dziedziny diagnostyki laboratoryjnej
- najwyższa jakość badań
- nowoczesny sprzęt diagnostyczny
- pełen zakres badań diagnostycznych
- wyniki online
- większość wyników badań dostępna tego samego dnia

UWAGA! Atrakcyjna oferta dla przychodni, szpitali i innych placówek służby zdrowia.

Twoje laboratorium medyczne



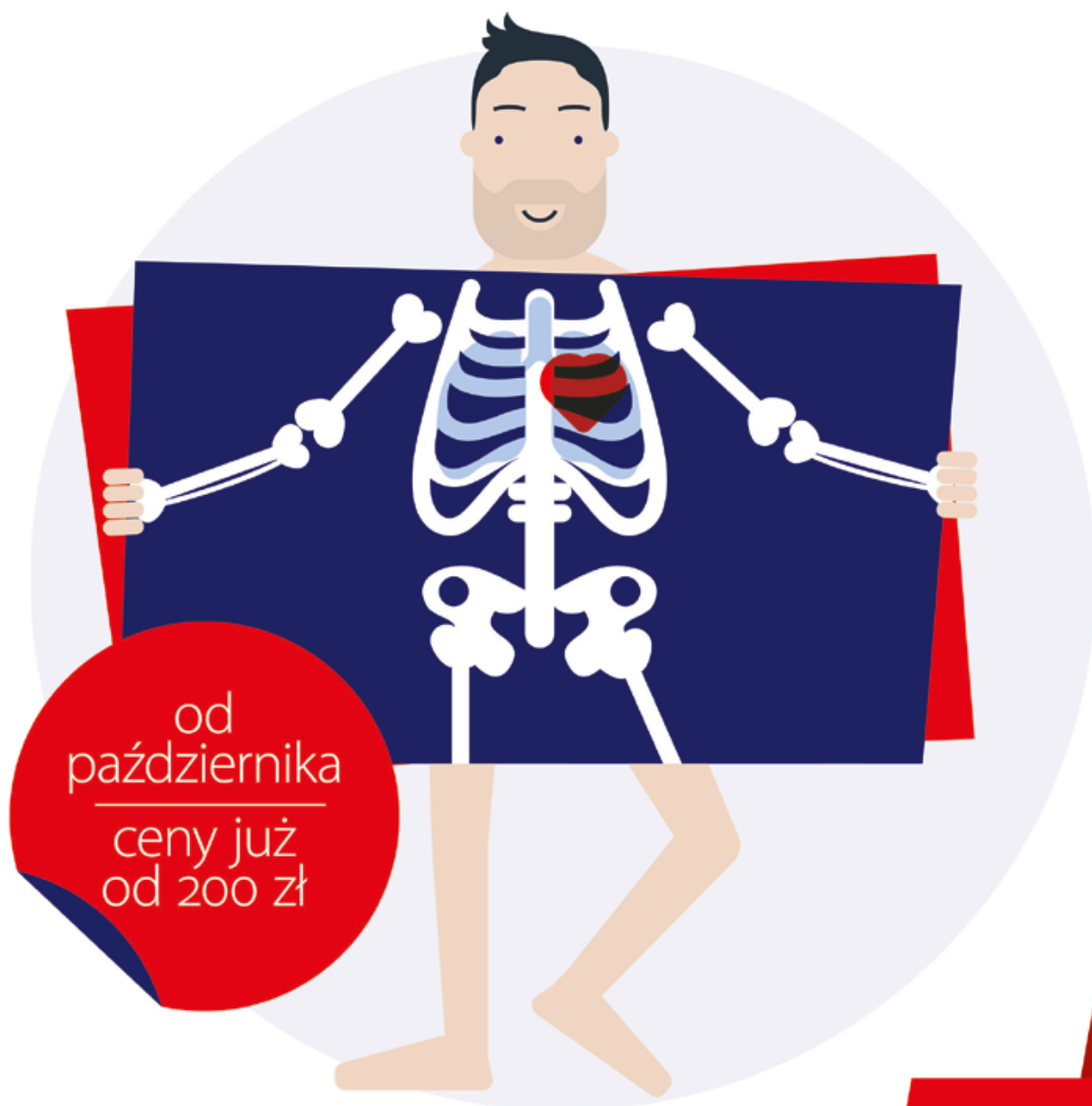
specjalistyczna
pracownia analiz
lekarskich
mgr Krystyna Baldys

ul. Struga 19/21, Radom
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu
T: 48 363 45 66
www.baldys-lab.eu

Centrum Diagnostyczne Polmedic
ul. Aleksandrowicza 5
(w budynku Szpitala – Józefów)

polmedic 

Rezonans magnetyczny Tomografia komputerowa



od
października
ceny już
od 200 zł

Infolinia 48 386 90 60

Nasze placówki

Domagalskiego 7 | Osiedlowa 9 | Toruńska 1 | Okulickiego 74